

**РОГА
И КОПЫТА**
ДНЕВНИК ОХОТНИКА
НА ОЛЕНЕЙ

**ТВОЕ
СОБАЧЬЕ
ДЕЛО**
ЧЕТВЕРОНОГИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЫ

ДЖОРДЖИ ПОРТЕР:

ГОЛАЯ & ПУШИСТАЯ

**БОЛОТНОЕ
ДЕЛО**

**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ
МАРАФОН
ВОКРУГ СВЕТА**

**ПРЕМИЯ
ДЕБЮТ**

ЗА ЛУЧШИЙ
ПЕРВЫЙ РАЗ

АЛЕКСАНДР
КОКОРИН

АЛФИ **АЛЛЕН**

СЕТ **РОГЕН**

16+

14005
4 606895 000154

0-700 : А, С, В, Е, Л, К, М, П, Р, С, Х, Я : 10-1050 : 10-1050 : 10-1050 : 10-1050 : 10-1050

2:0



Специальная серия **FIFA WORLD CUP***



Биксеноновые
фары



Отделка салона
кожей



Легкосплавные
колесные диски
18" оригинального
дизайна



Тонировка
стекол



Задние
светодиодные
фонари

Служба клиентской поддержки:

8 800 333 71 67



facebook.com/hyundairussia



vk.com/hyundairussia



www.HYUNDAI.ru

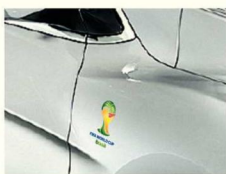
* Представленное оборудование доступно только в комплектации «Специальная серия World Cup (Чемпионат мира по футболу в Бразилии FIFA 2014™)» автомобилей HYUNDAI i40 и HYUNDAI ix35. На соответствующее оборудование установлена специальная цена. Предложение ограничено.

Реклама

В ВАШУ ПОЛЬЗУ



Чемпионские цены*



Логотип FIFA World Cup на передних крыльях



Легкосплавные колесные диски 18" оригинального дизайна



Отделка салона кожей тёмно-синего или чёрного оттенка



Память настроек водительского сиденья



Электрорегулировка и вентиляция передних сидений



ОТ РЕДАКТОРА

05/14

#152



НА СВЯЗИ

e-mail: letters@fhm.ru

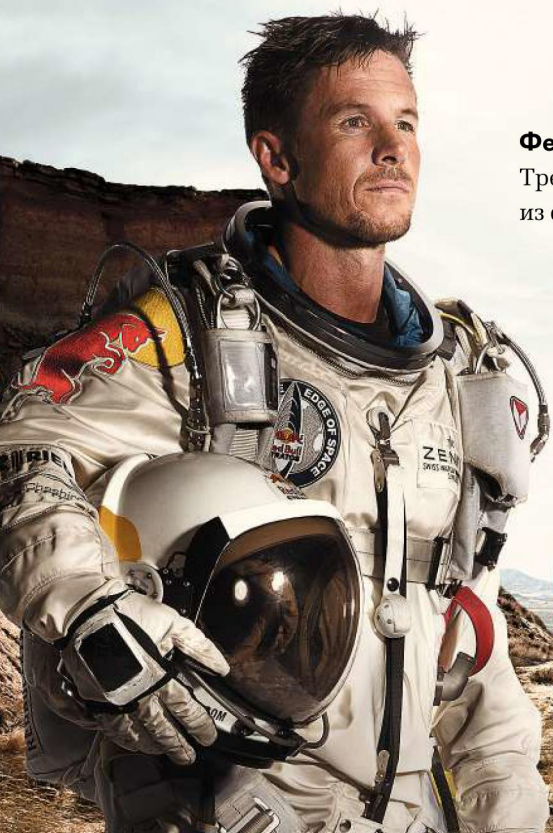
Почтовый адрес: 109544, Москва,
ул. Большая Андроньевская, 17

Не знаю, поверишь ли ты мне, дорогой читатель, но я тебе здорово завирую. Когда я пишу это письмо, у меня за окном всего 5 градусов тепла, моросит дождь и грязь простирается до самого горизонта. Министерство иностранных дел рекомендует мне не выезжать за пределы страны, чтобы не провести ближайшие десять лет в какой-нибудь не слишком комфортабельной американской тюрьме, курс рубля балансирует на грани исторического минимума, а воскресные выпуски новостей идут по три с половиной часа. У тебя, только что открывшего журнал, на дворе май месяц, птицы щебечут не затыкаясь, градусник показывает +18°, а национальная валюта стремится вверх подобно ракете-носителю. И раз ты сумел купить и открыть этот журнал, значит, ты точно не сидишь в американской тюрьме и, скорее всего, даже не боишься этого. Возможно, не все мои оптимистические предсказания сбудутся, но как минимум насчет половины из них я уверен: птицы, погода и календарь подвести не должны. Не подводи и ты нас, дорогой читатель. Покупай журнал, читай от корки до корки, живи на полную катушку. Кстати, даже если в мире грянет полнейшая цивилизационная катастрофа, советы, которые мы дадим тебе в этом номере, здорово пригодятся: ведь даже на руинах человечества ты по-прежнему сможешь получать удовольствие от охоты на оленей, грязевых ванн и, само собой, от секса (хотя мы рекомендуем немного другую последовательность действий). Еще тебе пригодится умение обращаться с медведем, калашом и балалайкой. Ну а если ты заведешь себе собаку и воспитаешь ее надежным помощником, редакция FHM будет за тебя полностью спокойна. Ты, правда, уже не сможешь посмотреть по телеку "Игру престолов", но зато долгими зимними вечерами будешь перечитывать интервью Алфи Оуэна Аллена в нашем журнале. Да что уж там, ты весь журнал будешь перечитывать от корки до корки. И надеюсь, тебе понравится.

Алексей ИСАКОВ, главный редактор **FHM**

Феликс Баумгартнер

Трехкратный рекордсмен мира по прыжкам
из стратосферы и с парашютом с опоры



«Я создан для приключений. Так же как и Amarok Canyon»

Amarok Canyon с системой полного привода 4MOTION

Идеальный партнер в любом испытании – новый Amarok Canyon. Благодаря полному приводу 4MOTION и системе буксировки он без проблем транспортирует грузы весом до 3200 кг*, даже при уклоне дороги до 12%. Однако он впечатляет не только своими возможностями, но и дизайном: эксклюзивным ярким цветом, головным светом и премиальным интерьером. Количество автомобилей ограничено.



Das Auto.

*Для автомобилей с автоматической коробкой передач.

На изображении показано дополнительное оборудование, не входящее в стандартную комплектацию.

Дополнительная информация – по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441.

Реклама

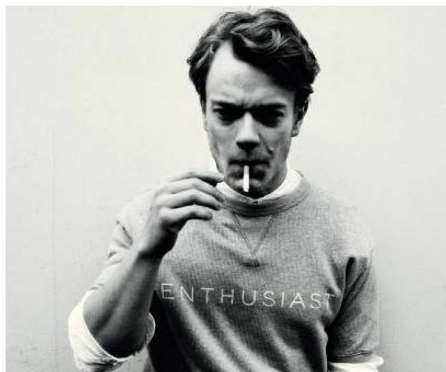


ВОТ БЫ
ВСЕ
ФИГУРИСТКИ
ОДЕВАЛИСЬ
ТАК,
КАК
ДЖОРДЖИ

40 Джорджи Портер



34 Пес с ними



46 Алфи-самец

01 СЛОВО РЕДАКТОРА 08 ТВОИ ПИСЬМА

ФИЛЬТР

10 Как прожить этот месяц так, чтобы не было мучительно скучно

FEATURES

30 100 ВОПРОСОВ

футболисту Александру Кокорину

34 ПЕС С НИМИ

Лучшие представители рода собачьего на службе у людей

40 ДЖОРДЖИ ПОРТЕР

Аппетитная девушка с хорошим аппетитом

46 ГЕРОЙ FHM

Актер Алфи Аллен об «Играх престолов» и знаменитых родственниках

52 ВОЗЬМИ ТРУБКУ

Полезные приложения в женском смартфоне

56 ЧАСТИ ТЕЛА

Фотографии Арно Минккинена

64 РАЗБИРАЕМСЯ В ЛЮДЯХ

Научись наконец получать желаемое в любой жизненной ситуации

68 ТАКАЯ РАБОТА

Организатор open-air-фестивалей

С Е К С

70 СТРАШНОЕ ДЕЛО

И опыт, и неопытность, в постели могут вызывать одинаковый страх. Решай, чего бояться тебе!

74 СДЕЛАНА В РОССИИ

Ты голосовал за нее на www.fhm.ru, и она разделась ради тебя



56 Части тела



НОВЫЙ ŠKODA RAPID. ЕСТЬ О ЧЕМ РАССКАЗАТЬ!

А вы уже слышали отличную новость? В городе появился новый **ŠKODA Rapid!**

Его прогрессивный дизайн, надежность и современные технологии, ксеноновые фары, просторный салон, вместительный багажник, кузов лифтбек не оставят вас равнодушными. Можно долго перечислять достоинства **ŠKODA Rapid**, но нет ничего лучше личного знакомства.

Запишитесь на тест-драйв в салонах официальных дилеров **ŠKODA** и убедитесь в этом сами!



Прогрессивный
дизайн



Ксеноновые фары,
противотуманные фары
с функцией освещения
поворотов



Кузов лифтбек
и вместительный
багажник



6-ступенчатая АКПП



Простор для пассажиров
на задних сиденьях

www.skoda-auto.ru 8 800 555 01 01

* Rapid. Некоторые опции, представленные в рекламе, доступны за дополнительную плату или недоступны для заказа в России.



100 Тест-драйв



106 Ударим лицом в грязь



122 Со мной лесной олень

СТИЛЬ

76 САМОЕ ПЛАВНОЕ

Градиент – тренд тысячелетия

78 СТИЛЬ

Мода этого месяца

86 ВСЬ ДЕНЬ НА НОГАХ

Яркие и стильные кроссовки

88 ВРЕМЯ ПРИШЛО

Часовой салон BaselWorld 2014

90 ОГОНЬ, ВОДА И ВОЗДУХ

Весенние ароматы

92 ВСЕ И СРАЗУ

Средства для тела, лица, волос

93 ПО РУКАМ

Антисептические гели для рук

94 ВОПРОС/ОТВЕТ

ОТДЕЛ КУЛЬТА

96 ДЕВУШКА FHM

Самая сексуальная

девушка в мае

100 ТЕСТ-ДРАЙВ

Тестируем новый кроссовер

Škoda Yeti

102 ХОТЕЛОСЬ БЫ ДОБАВИТЬ

Дополнительный «фарш»

в суперкарах

104 ХОРОШАЯ ЭКРАНИЗАЦИЯ

Новинки мира электронных устройств

ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

106 УДАРИМ ЛИЦОМ В ГРЯЗЬ

Лучшие в мире гонки с препятствиями на любой вкус и кошелек

112 ПОСТКОИТАЛЬНЫЙ ОМЛЕТ

Самый брутальный кулинарный эксперт в мире DJ BVQ расскажет тебе, как с помощью яиц восстановить силы после затяжного секс-марафона

114 ПРИРОДНЫЕ ИСТОЧНИКИ

На этот раз алкоголь FHM отправится с тобой на пикник и научит тебя готовить лучшие коктейли для отдыха на свежем воздухе

НАКОНЕЦ

116 ВСЬ МИР В КАРМАНЕ

122 СО МНОЙ ЛЕСНОЙ ОЛЕНЬ

Записки охотника, в которого за считанные дни превратился наш специальный корреспондент

128 ЗНАЙ КАК

Учимся отвечать на вопросы как политик

ИДР-ФОРМАТ

FHM

FOR HIM MAGAZINE/RUSSIA №5 (152) МАЙ 2014

Вопрос месяца: Что должна уметь делать твоя собака?

Главный редактор Алексей М. Исаков
Уметь играть в шахматы, заодно и меня научит

Шеф-редактор Мария Арзамасова
Мяукать

Арт-директор Борис Захаров
Стоя на задних лапках, махать передней: «Привет!»

Редактор Алексей Сальникофф
Строить умильнейшие морды и исполнять акробатические этюды

Fashion-редактор Евгения Лим
Телепортироваться

Младший редактор Анастасия Бочарова
Готовить

Фоторедактор Вероника Петрова
Играть в покер

Дизайнер Наталья Пыльнева
Беспрекосовно подчиняться

Специалист по пренессе Максим Макаров
Любить кошек

Корректор Любовь Петрова
Притворяться кошкой

МАТЕРИАЛЫ В НОМЕР ПРЕДОСТАВИЛИ

Слова – Кир Азаров, Антон Бондаренко, Анна Заболотная, Виктор Матвеев, Сергей Оболонков, Анатолий Петров, Константин Подстрешный, Клариса Пульсон, Елена Тихонова
Фотографии и иллюстрации – Борис Захаров, Антон Кузнецов, Вадим Чуранов, Shutterstock.com
Шрифты – Алексей Чекулаев, Paratype

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ

Адрес редакции: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Телефон: +7 495 745 84 12 Факс: +7 495 678 52 05

E-mail: fhm@fhm.ru Сайт: www.fhm.ru

Индекс в каталоге «Газеты и Журналы» агентства РОСПЕЧАТЬ: 81179

Индекс в объединенном каталоге «Пресса России»: 83768

Индекс в каталоге «Почта России»: 99012

Учредитель и издатель: ООО «ИДР-Формат»

109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Служба распространения +7 495 745 84 27

КОММЕРЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Директор по рекламе «ИДР-ФОРМАТ» Елена Юданова

Менеджер отдела рекламы Елена Середина esereda@idr.ru

Телефон отдела рекламы: +7 495 745 84 02

Факс: +7 495 678 52 48

Менеджеры по маркетингу Ольга Юдина, Наталия Фокина

Отдел маркетинга: pr@idr.ru

FHM INTERNATIONAL

FHM Australia Guy Mosel

FHM China Jacky Jin

FHM Czech Republic Dalibor Demel

FHM France Laurent Giraud

FHM Germany Markus Boden

FHM Holland Sander Kersten

FHM India Kabeer Sharma

FHM Indonesia Richard Sam Bera

FHM Latvia Sandris Metzals

FHM Malaysia Eugene Phua

FHM Norway Martin Thronsen

FHM Philippines Allan Madrilesjos

FHM Romania Eduard Tone

FHM Russia Aleksei Isakov

FHM Singapore David Fuhrmann Lim

FHM Slovenia Uros Majcenovic

FHM South Africa Hagen Engler

FHM Spain Rafael Benitez

FHM Taiwan Pan Jiawei

FHM Thailand Jakaphatchara Buranabutr

FHM Turkey Berk lybar

FHM UK Joe Barnes

International Director Simon Greves +44 207 182 80 74

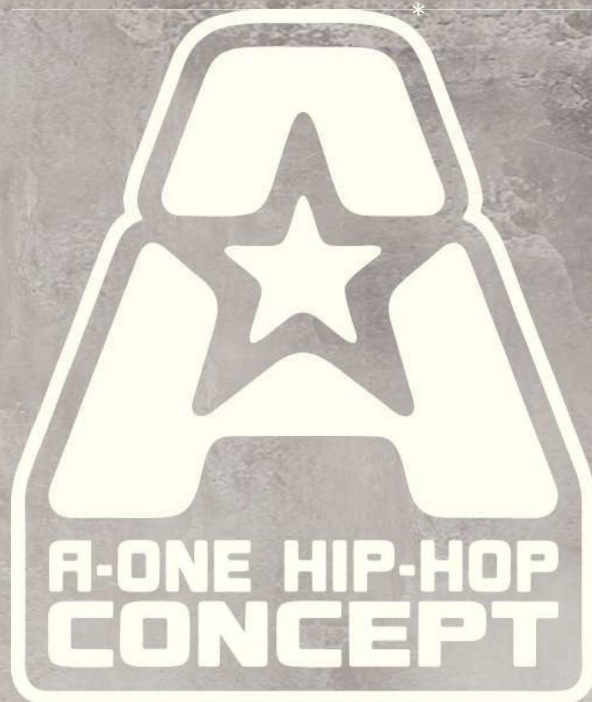
Head of International Content Anouska Christy +44 207 182 80 75

International Content Executive Ellie Bond +44 207 520 65 61

© 2012, ООО «ИДР-Формат». Редакция не несет ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных в журнале статей. Полное или частичное использование материалов возможно только с письменного согласия редакции и с обязательной ссылкой на ООО «ИДР-Формат». Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций («РОСКОМНАДЗОР») свидетельство ПИ № ФС77-47954 от 23.12.2011г. Тираж 110 000 экземпляров. Дата выхода 24.04.2014. Цена свободная. Отпечатано на бумаге Galerie One Gloss.



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93
www.oaomprk.ru, www.oaomprk.prf тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685



УНИКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ

ОТ A-ONE HIP-HOP MUSIC CHANNEL*



21SHOP *
Москва м. Таганская
Таганская пл. 86
+7 (495) 915-43-08
www.21shop.ru



HITOP *
Москва м. Баррикадная
Кудринская пл. 1
+7 (963) 650-63-74
www.vk.com/hitop



A-ONE STORE *
Екатеринбург
ул. Карла Либкнехта 236
+7 (495) 989-77-37
www.aonehiphop.ru

ПИСЬМА

05/14

**Письмо
месяца**
РАССКАЖИ НАМ
О ТОМ, КАКИЕ МЫСЛИ
ВОЗНИКАЮТ У ТЕБЯ
ВО ВРЕМЯ ЧТЕНИЯ
ЖУРНАЛА
FHM



Шутки в сторону

Я читал на рабочем месте статью про приколы в офисе и подумал, что было бы клево приколоться над кем-нибудь из коллег. Журнал так и оставил на столе накануне 1 апреля. В роковой день прихожу на работу пораньше, чтобы увеличить скорость всех мышек и перепутать провода. Все сделал, сижу довольный и жду. Два часа никто не появляется. Естественно, бегу в кабинет к начальнику, которого тоже нет, но дверь открыта. Захожу, а за мной все запирается, и свет гаснет. Телефон по иронии судьбы оставил в офисе – прямо фильм ужасов какой-то. Спустя 20 минут кто-то резко затарабанил в дверь. Я аж подскочил от страха! Оказывается, коллеги нашли мой FHM, в котором я маркером выделил классные приколы...

Евгений

Эх, какой же профессиональный приколист оставляет улики! Не этому мы тебя учили. Но за попытку подшутить над коллегами дарим тебе планшет-трансформер Yoga Tablet от Lenovo. Приходи, забирай.



ПРИЗ!
планшет-трансформер
Yoga Tablet

НА СВЯЗИ

e-mail: letters@fhm.ru

Почтовый адрес: 109544, Москва,
ул. Большая Андроньевская, 17



Полезные умения

Благодаря Кили я подтянул свой английский – посмотрел в Интернете все видео с ее участием в оригинале.

Антон

А те, что молчаливые, пусть твоя девушка посмотрит – подтянет другие свои навыки. Если ты понимаешь, о чем мы.

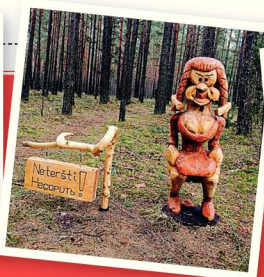


ФОТО ДНЯ

Присылай смешные фотки на mms@fhm.ru или на номер +7 985 180 4858

Смех продлевает жизнь, а значит, благодаря этой рубрике ты сможешь жить вечно. Самое смешное mms месяца нам прислал Алексей. За фото «Неуместный скоростной спуск» он получает вакуумный триммер для бороды и усов MB6550 от Remington.



ПРИЗ!
вакуумный
триммер
Remington



Скрытый намек

Пока вы пишете про странные вещи, которые возбуждают современных женщин, я с легкостью могу привести пример обратного. Мой парень просто набрасывается на меня во время ужина, если я ем много и с аппетитом. Вот решила спросить совета у настоящих мужчин. Нормально ли это?

Света

Света, ты уж извини, а может, дело не в сексуальности, а просто он не хочет, чтобы ты много ела? И просто пытается оттащить тебя от тарелки?



Недоразвитость

А вот мой диджейский скил так и остановился на уровне включить/выключить свет в комнате и резко менять громкость в колонках.

Никита

В царстве слепых и одноглазый – король, Никита. Если никто в твоей палате не может этого сделать по причине связанности рук за спиной, то ты все равно будешь лучшим резидентом вашего клуба.

Закрытое пространство

Интересно, а Настя (Рубрика «Сделана в России») все свои татуировки показала?

Кирилл

Вот именно для того, чтобы ты не приставал к нам с глупыми вопросами, мы и напечатали рядом с фотографией адрес Настиной электронной почты.



160 СИМВОЛОВ +7 985 180 4858
Мы очень любим читать твои SMS

Заказал зонт Лебедева с неприличным жестом, чтоб пугать прохожих.

А номерок Галины, девушки с постера, не подскажете?

Классные гонки устроила Mazda. Как мне туда попасть?

16+

MUSIC BOX

GREATEST
HITS

WWW.MUSICBOXTV.RU

(495)276-29-19

ТРЕБУЙТЕ У КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ СТРАНЫ

ФИЛЬТР

Вещи, которые имеют значение в этом месяце

01
АВТО

СКАЗКА О ТРОЙКЕ

Ты уже где-то слышал, что автомобиль может разогнаться до 100 км/ч меньше, чем за три секунды. Но тебе и в голову не приходило, что этот автомобиль – Nissan. Перед тобой модель GT-R, которая может утереть нос и Porsche, и Ferrari



Первый GT-R, который ты едва ли отличишь на глаз от нынешнего поколения, был сплошным хардкором. Ни тебе плавности хода, ни звукоизоляции, а все усилия кондиционера на корню срубал припекающий колени тоннель. В купе не было элементарных подстаканников. Но благодаря мощности, отличной управляемости и невысокой (для своего класса, разумеется) стоимости GT-R ворвался в зал славы автомобилей, выбив дверь ногой. Жест был столь наглым, что в СМИ появились слухи. Кто-то писал, что каждый мотор – это шедевр ручной работы, поэтому все двигатели имеют погрешность в десяток «лошадок» в мощности. Другие говорили, что, разобрав купе, конкуренты посчитали, что на самом деле машина стоит куда дороже реальной цены. Nissan, впрочем, и не отрицал, что каждый проданный GT-R приносит компании прямые убытки. Но прошли годы, и компания «запела» немного иначе. Если раньше GT-R был чисто имиджевым проектом (чуть более чем полностью созданный инженерами), то сейчас в команду включили пару маркетологов. Поэтому последний пресс-релиз компании начинается не с перечисления рекордов на треке, а с вариантов отделки салона, будто пишут про представительский седан: «Nissan GT-R отличается плавностью хода, изысканной отделкой и эталонным качеством исполнения». Неужели GT-R сдает позиции? Нет. Вот только самая поверхностная часть доработок: подвеска была усовершенствована, как и ее программный блок, а в кузов вошло больше сверхлегких материалов, включая углепластик. Также было полностью перенастроено рулевое управление. Мотор остался таким же мощным – 545 «лошадей» и 628 Нм, что гарантирует невероятные 2,9 секунды до сотни. Обычно в этой рубрике мы не упоминаем цен, но здесь стоимость – это такая же важная составляющая, как и динамические характеристики. Итак, барабанная дробь: 4 620 000 рублей – официальная стоимость GT-R в России. Это просто подарок какой-то! Мы бы сказали, что отдают вообще бесплатно. Ну если сравнивать, например, с Ferrari, которая за этим Nissan будет пыль глотать. **FHM**



На крыльях технологий

Nissan ZEOD RC – автомобиль, а точнее, спортивный снаряд, который Nissan в этом году выставит на июньских гонках «24 часа Ле-Мана» в экспериментальном классе. Точных технических данных японцы пока не обнародовали, но известно следующее: у ZEOD RC будет два мотора – ДВС и электрический, а также максимальная скорость в 300 км/ч. Надеемся, что в этом году компании повезет больше, чем с другим экспериментальным авто – Delta Wing.



02

АКТЕР

СЕТ РОГЕН

Раздолбай, известный нам по самым отвязным комедиям, остепенился. Он женился, родил ребенка, купил дом, но вот беда – дом по соседству со студенческой общагой. Так что в фильме «Соседи. На тропе войны» без чумовых вечеринок не обойдется

МНЕ НИКОГДА
РАНЬШЕ НЕ
ДАВАЛИ В РУКИ
МИКРОФОН.
И ТЕПЕРЬ ВЫ
УЗНАЕТЕ ПОЧЕМУ

Итак, твой герой, кто он?

Мак – молодой отец. В прошлом они с женой Келли много тусовались. А теперь в их жизни все поменялось, и они все еще пытаются к этому привыкнуть. И только они покупают свой первый дом, как в соседнее здание въезжает университетское братство (традиционные студенческие организации, которые в поп-культуре ассоциируются в первую очередь с беспробудным пьянством и эпическими вечеринками. – Прим. FHM). Перед носом у пары вновь оказываются все эти студенческие соблазны. В то же время они переживают, что для них подобные развлечения уже на самом деле пройденный этап.

Тебе самому это все насколько близко?

Близко – не то слово. Я сам женат, и мы с женой пока не заводим детей именно по этой причине. Боимся, что после этого мы уже не сможем развлекаться, как сейчас. Мне определенно знаком вот этот страх, что однажды все-таки наступит момент, когда юность закончится и начнется настоящая взрослая жизнь.

И что за соседи в этой студенческой общаге?

Ну, прямо скажем – не лучшие соседи для пары с маленьким ребенком.

Вечеринки?

О да, они постоянно закатывают безумные тематические вечеринки. Например, у одной тема «Де Ниро», и все на нее приходят, одетые как персонажи Де Ниро из разных фильмов. У Дейва Франко получился потрясающий Де Ниро. Было сложно смотреть на него и сохранять серьезную мину.

И как ваши герои решают проблему?

Поначалу Мак и Келли просто развлекаются. Подстраивают всякие мелкие пакости. В какой-то момент они даже доходят до того, что пытаются развалить братство, ставив парней друг с другом. Но в конечном итоге все их происки оборачиваются против них самих.

Что же такого вы там делаете?

Мы вызываем полицию, достаем по-всякому. В общем, доводим как можем. В конечном итоге, почти вынуждаем братство съехать.

Кто во всей этой истории Зак Эфрон?

Зак – это Тедди, президент братства. И он не то чтобы плохой парень, но мы конкретно действуем ему на нервы, и в конце концов у него срывает резку.

Как тебе сам Зак?

Знаешь, он в жизни гораздо более крутой, чем я мог подумать.

Ты знал его до «Соседей»?

Ну мы пересекались иногда на вечеринках, поскольку у нас есть общие друзья.

Как он вообще попал на проект?

На самом деле сценаристы Эндрю Дж. Козн и Брендан О'Брайен писали историю специально под него и под меня. И мы рассказали Заку идею еще даже до того, как был готов сценарий.

Твою жену играет Роз Бирн, девушка серьезная. Она легко освоилась с таким соседством?

Роз отличная, она своя в доску, с парнями освоилась моментально. Еще она очень смешная. Я вообще ее давний поклонник. А главное, посмотрев наш фильм, ты почти согласишься, что такая, как она, согласилась бы пойти за такого, как я.

Ты впервые снялся у Николаса Столлера, хотя давно с ним знаком.

Я его всю жизнь знаю! Мы, можно сказать, сидели за соседними столами во времена «Неопределившихся» (ситком, выходивший в 2001-2002 гг.; Роген и Столлер работали на нем сценаристами; Роген также играл в сериале одну из ролей. – Прим. FHM). Но нам все никак не удавалось сделать вместе полный метр, потому что мы постоянно оказывались одновременно заняты на разных лентах. При этом я иногда приезжал к нему на площадку и видел, что они там здорово проводят время. Так что я безумно рад, что у нас наконец срослось. Мы отлично повеселились. **FHM**



КРЫША С ВИДОМ
НА СПАЛЬНЮ
МАЙЛИ САЙРУС
УЖЕ ДАВНО
ПОЛЬЗОВАЛАСЬ
ЗАСЛУЖЕННОЙ
ПОПУЛЯРНОСТЬЮ

ПРЕВОСХОДСТВО

Джонни Депп становится суперкомпьютером и грозит поработить человечество, а «оскароносный» оператор «Темного рыцаря» и «Начала» дебютирует в качестве режиссера

Гениальный исследователь Уилл Кастер и его верная супруга трудятся над созданием сверхума, который поможет человечеству разгадать последние тайны вселенной. Однако их энтузиазм совершенно не разделяют бойцы из подпольной антитехнологической группы. Ребята смотрели «Терминатора» и уверены, что такой суперкомпьютер непременно нас всех погубит. На одном из симпозиумов они стреляют в Кастера радиоактивной пулей и обрекают того на медленное угасание, не просчитав лишь одного. В попытке обмануть смерть супруга ученого перекачивает сознание мужа на жесткие диски той самой сверхмашины. Результат превосходит все ожидания и опасения.

Эта эпическая фантазия на тему сингулярности – предполагаемого момента, когда возможности искусственного интеллекта превзойдут человеческие, – привлекла всеобщее внимание еще на этапе сценария. В 2012 году работу безызвестного Джека Паглена внесли в почетный список лучших «неснятых» сценариев. (Сейчас парень уже сочиняет сиквел к «Прометею».)

Заинтересовался ей и Уолли Пфистер – любимый оператор Кристофера Нолана, как раз подыскивавший для режиссерского дебюта что-то вроде их общего «Начала». Дальше больше, студия раскошенилась на Джонни Деппа, попросившего 20 миллионов за роль. И это несмотря на то, что пол-ленты его персонаж фигурирует в виде набора пикселей. Кстати, любопытный момент: не поддающийся модным течениям Пфистер снял картину на пленку. Не доверяет цифре, не доверяет.

РЕЖИССЕР: УОЛЛИ ПФИСТЕР **В РОЛЯХ:** КЕЙТ МАРА, ДЖОННИ ДЕПП, РЕБЕККА ХОЛЛ, МОРГАН ФРИМАН, КИЛЛИАН МЕРФИ, ПОЛ БЕТТАНИ



ПРОДЮСЕРЫ
ПО-ПРЕЖНЕМУ
ОТКАЗЫВАЮТСЯ
ДАТЬ ДЕППУ И
БЕРТОНУ ДЕНЕГ
НА ФИЛЬМ
«ЭДВАРД РУКИ-
СТЕПЛЕРЫ»

Люди Икс:
Дни минув-
шего буду-
щего



В недалеком будущем мутантов ждут лагеря, а человечество – разруха. Чтобы исправить ситуацию, Росмаму отправляют в прошлое с предупреждением: цепь роковых событий запустит убийство известного политика, которое Иксы должны предотвратить. Фильм объединяет составы оригинальной трилогии и недавнего «Первого класса». При этом основные события «прошлого» происходят в 70-х, а у руля – автор первых фильмов Брайан Сингер.

РЕЖИССЕР: БРАЙАН СИНГЕР **В РОЛЯХ:** ДЖЕЙМС МАКЗВОЙ, МАЙКЛ ФАССБЕНДЕР, ХЬЮ ДЖЕКМАН, ДЖЕННИФЕР ЛОУРЕНС, ИЗН МАККЕЛЛЕН, ПАТРИК СТУАРТ, ХОЛЛИ БЕРРИ

Малефисента

Переосмысление
«Спящей красавицы»
со злой ведьмой в
качестве главной



героини. Вчерашний художник бертоновской «Алисы в стране чудес» излагает «правдивую» историю колдуньи Малефисенты, которая оказывается не столько злой, сколько обиженной дамой, пытающейся оградить свои леса от посягательств соседних монархов.

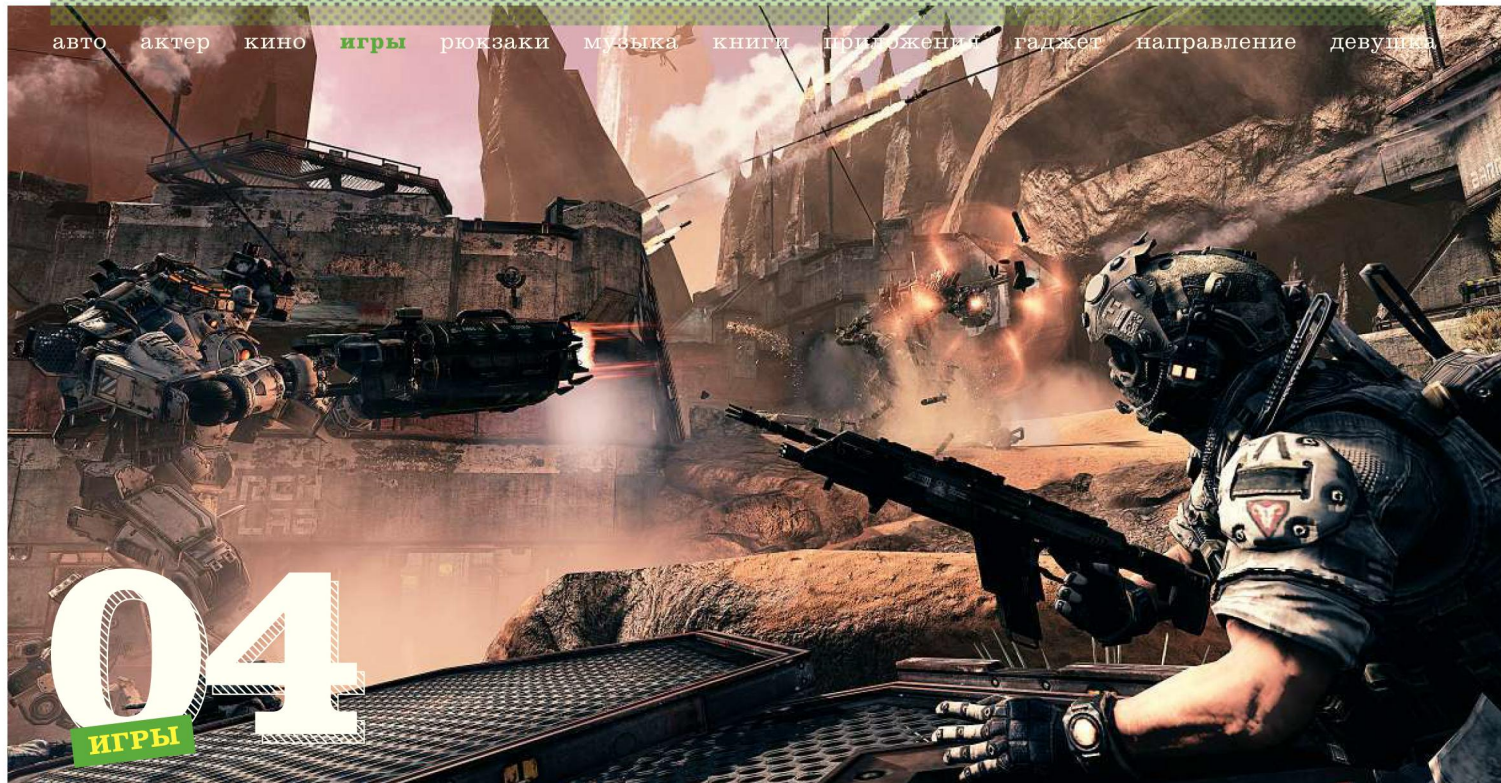
РЕЖИССЕР: РОБЕРТ СТРОМБЕРГ **В РОЛЯХ:** АНДЖЕЛИНА ДЖОЛИ, ЭЛЬ ФАННИНГ, ДЖУНО ТЕМПЛ, ШАРЛТО КОПЛИ

Годзилла

Американский ребут
к 60-летию появле-
ния радиоактивного
ящера на большом



экране. По стране участились катаклизмы, но один ученый-ядерщик знает, что на самом деле стоит за разрушениями. Снял новую «катастрофу» молодой британец, дебютировавший в кино четыре года назад лентой «Монстры». Он пообещал, что Годзилла в фильме будет не одинок. **РЕЖИССЕР:** ГАРЕТ ЭДВАРДС **В РОЛЯХ:** ААРОН ТЕЙЛОР-ДЖОНСОН, КЕН ВАТАНАБЕ, ЭЛИЗАБЕТ ОЛСЕН, ЖЮЛЬЕТ БИНОШ


04
ИГРЫ

ЖЕЛЕЗНЫЙ ВЕК TITANFALL

Если многопользовательские шутеры можно сравнивать с едой, то Titanfall – это фастфуд. Причем не обычный, которым ты можешь отравиться в любой день, а такой, каким его показывает реклама: быстрый, нетребовательный и приятный

Доступность – это краеугольный камень Titanfall. Тебе не придется думать о команде или сервере: игра автоматически подберет и то, и другое. А заодно соберет комплект оружия – на первое время, пока не привыкнешься. Хотя привыкнуться тут – дело в буквальном смысле пяти минут: карты запоминаются мгновенно, а текущую цель подскажут экранные маркеры. Даже вынесенные в заглавие Титаны – двуногие роботы, которых время от времени сбрасывают на поле боя, – не потребуют никаких дополнительных усилий, поскольку управляются точь-в-точь как обычный пехотинец (даром что высотой с трехэтажный дом). Правда и умирают столь же быстро, ибо у всех игроков имеются противотанковые гранатометы. А у кого снаряды кончатся, тот спасается бегством — благо у каждого есть джетпак, который позволяет не только залетать на невысокие крыши, но и бегать по стенам. Так что Титан – это не панацея, а просто еще одно оружие, которое требует от тебя того же, что и вся остальная игра: умения быстро соображать и адаптироваться. Хотя, если бороться с людьми на равных не получается, Titanfall опять придет на выручку: помимо игроков на карте присутствуют и противники под управлением искусственного интеллекта – отстреливая их, ты и навывысишься, и команде пользу принесешь.

ПЛАТФОРМЫ: PS, XBOX ONE, XBOX 360



Strider

Двухмерные платформеры – это особое японское искусство, которое уже занесено в Красную книгу, но время от времени еще подает признаки жизни. Strider – классический представитель жанра: здесь ты будешь бежать, прыгать через пропасти, искать секреты, рубить врагов и соревноваться с боссами в скорости реакции – короче говоря, достойно проведешь вечер в стиле восьмидесятых.

ПЛАТФОРМЫ: PC, PS3, PS4, XBOX ONE, XBOX 360



Banished

Обычно градостроительные игры заставляют думать о законах, налогах, счастье избирателей и тому подобных глупостях. Banished ничем подобным твою голову засорять не будет, поскольку эта игра – симулятор не городского мэра, а деревенского старосты. И проблемы тут куда более насущные: как пережить зиму, если не хватает дров? Пускать ли торговцев с заморскими товарами и болезнями? И чем кормить жителей, если всех охотников давно сожрали волки?

ПЛАТФОРМЫ: PC



Broken Age

Если тебе хочется чего-то доброго, светлого и ненавязчивого, Broken Age – твой выбор. Эта история про бойкую девчонку из средневековой деревни и скромного паренька, застрявшего на космическом корабле, вобрала в себя все лучшее из юмористических квестов девяностых. А даже если такой расклад тебе претит – засади за Broken Age свою девушку, чтобы она не мешала тебе развлекаться злыми, темными и полными насилия играми.

ПЛАТФОРМЫ: PC



**EUROPA
PLUS TV**

HIT NON STOP*



EUROPA PLUS TV

В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ

ЗАГРУЗИТЕ НА



ОНЛАЙН ВЕЩАНИЕ НА САЙТЕ

WWW.EUROAPLUSTV.COM

* ХИТ НОН СТОП



Подробная информация о программах и подключении на сайте www.europalustv.com

05

РЮКЗАКИ

ВСЕ ПОЗАДИ

Спасатели Малибу таскали за спиной девчонок в бикини. Начни тренировки прямо сейчас. Правда пока пышногрудых красавиц тебе заменит рюкзак. Но кто знает, к лету эта супер-функциональная сумка вполне может превратиться в Памелу Андерсон





01 УЛИЧНАЯ МОДА

С тех пор, как adidas запустил линейку Neo, ты перестал выглядеть в любое время так, будто только вышел из спортивного зала. Нам же приглянулся этот скромный рюкзак: универсальный болотно-зеленый цвет легко замаскирует потенциальное пятно от травы, грязи или чего похуже и подойдет к любым шортам и футболке.

ЧТО ЭТО: ADIDAS NEO STREET

ГДЕ КУПИТЬ: ADIDAS.RU

ЦЕНА: 2990 РУБ.



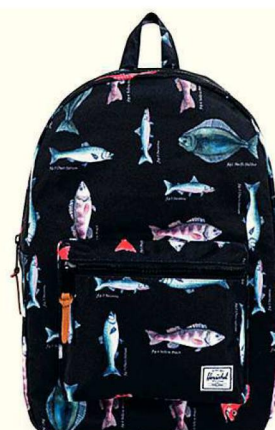
02 ОДНОБОКИЙ ЧЕЛОВЕК

В солнечный день в парке можно привлечь внимание девочек ездой на одноколесном велосипеде. Это тебе не по силам? Начни хотя бы с малых высот – носи рюкзак с одной лямкой. И совершенно неважно, что рюкзак изначально предназначен для равномерной нагрузки на спину. Зато какой цвет и фасон!

ЧТО ЭТО: SCOTT FRASER COLLECTION TURQUOISE DUFFLE BAG

ГДЕ КУПИТЬ: SCOTTFRASERCOLLECTION.COM

ЦЕНА: 10 052 РУБ.



03 РЕЦЕПТ УСПЕХА

Как успешно запустить линию рюкзаков? Во-первых, сделать это с душой. Например, назвать бренд в честь канадского городка, где родились твои предки. Во-вторых, делить бизнес только с кровным родственником, например с братом. Ну, а в-третьих, не завышать цены. Как видишь, с 2009 года братьям Джеми и Линдону Кормакам все это удается.

БРЕНД: HERSCHEL

ГДЕ КУПИТЬ: PICHSHOP.RU

ЦЕНА: 3000 РУБ.



04 ВЫГОДНЫЙ ВКЛАД

Обычный черный портфель с двумя ремешками, 100-процентный нейлон (отныне можешь считать его эксклюзивным материалом), громкий бренд с длинной историей и толпой поклонников и, главное, бесстыдно высокая, почти несусущая цена. Нравится? Так ты, значит, один из тех, для кого понты дороже денег?

ЧТО ЭТО: SAINT LAURENT PARIS

ГДЕ КУПИТЬ: TSUM.RU

ЦЕНА: 41 200 РУБ.

ВЫБОР
FHM



05 ЕСТЬ ОХОТА

Настоящий бестселлер от Bill Amberg действительно достоин твоего внимания. Только взгляни на это фото – качество кожаного прочного рюкзака передается даже будучи напечатанным на бумаге. И совсем необязательно после покупки спешить на лесную охоту с ружьем. В него отлично влезут не только консервы для похода, но и ноутбук, планшет и журнал FHM.

ЧТО ЭТО: THE HUNTER RANGE BROWN

ГДЕ КУПИТЬ: BILLAMBERG.COM

ЦЕНА: 30 335 РУБ.



06 ЛОВИ ВОЛНУ

Пожалуй, все-таки эти креативные ребята из Kenzo знают какие-то тайные и запретные способы вдохновения. А как иначе объяснить их постоянное безумство красок? Глядя на их очередное творение, можно играть в ассоциации: лето, море, солнце, серф, сине-белая зебра, сине-белая зебра на море... А у тебя какие?

ЧТО ЭТО: KENZO MEN'S BLUE WAVE PRINT

ГДЕ КУПИТЬ: OKI-NI.COM

ЦЕНА: 11 200 РУБ.



07 КОМИКС-КОНУС

Мы верим, что настанут времена, когда дети будут изучать в школах лучшие творения Стэна Ли и Джека Кирби. Только представь сочинение на тему: «Кто круче: Фантастическая четверка или Люди Икс?» Правда, вряд ли ты еще когда-нибудь попадешь в третий класс. Для радости купи хотя бы рюкзак настоящих фанатов комиксов Marvel.

ЧТО ЭТО: RIVER ISLAND BOYS BLACK MARVEL COMICS FACE OFF

ГДЕ КУПИТЬ: RIVERISLAND.COM

ЦЕНА: 1100 РУБ.



08 СПОРТИВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Говорят, что в женской сумке можно найти что угодно. В мужской тоже можно, особенно если она таких вот размеров. А теперь представь, что объем этого рюкзака можно еще и дополнительно увеличить, если раскатать его верхнюю часть, да так, что влезет даже спальня мешок.

ЧТО ЭТО: NANAMICA CYCLING NAVY/RED

ГДЕ КУПИТЬ: SHOP.FOTT.RU

ЦЕНА: 13 900 РУБ.



06
МУЗЫКА

В мае 2014 года британская группа Coldplay выпускает шестой студийный альбом, получивший название «Ghost Stories», который спродюсировал известный лондонский электронщик Джон Хопкинс. Это не первый случай сотрудничества группы с электронными музыкантами, а их оригинальное звучание и вовсе в дополнительном описании не нуждается. Песни «Yellow», «Speed of Sound», «Viva La Vida» и «Paradise» слышали, пожалуй, абсолютно все. Поэтому FHM собрал подборку не самых очевидных ситуаций, в которых ты мог услышать музыку Coldplay



СОСТАВ СБОРНОЙ
ПО ПРЫЖКАМ
С ОБРЫВА ПОСТО-
ЯННО МЕНЯЛСЯ

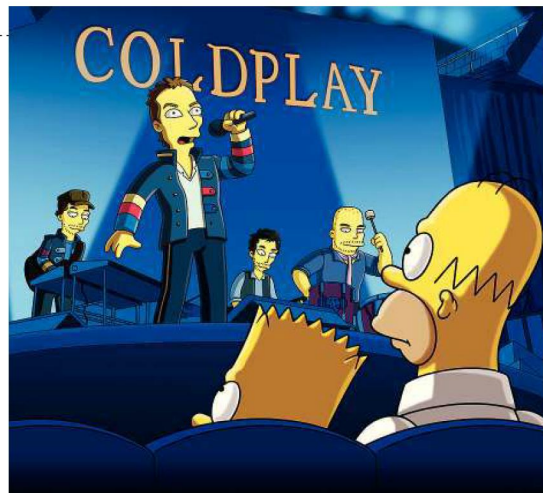


«Голодные игры» и Человек-паук

Песни Coldplay включали в несколько блокбастеров последних лет. В частности, трек «Til Kingdom Come» вошел в ленту «Новый Человек-паук». А специально для картины «Голодные игры: И вспыхнет пламя» Coldplay подготовили трек «Atlas». Первый фильм собрал в прокате более 750 миллионов долларов, второй – 860. Хотя колоссальные доходы – не заслуга группы как таковая, но вклад Coldplay отрицать нельзя.

Паралимпиада

Летом 2012 года в Лондоне прошли Олимпийские игры, церемония закрытия которых должна была показать миру, на что способны британские музыканты. В мероприятии приняли участие Madness, Pet Shop Boys, Muse, участники Queen и многие другие. За Олимпиадой последовала Паралимпиада. Состав участников церемонии их закрытия был не такой обширный – зато группа Coldplay дала полноценный концерт. В шоу также приняли участие зарубежные гости – певица Рианна (с которой Coldplay записали песню «Princess of China» для альбома 2011 года «Mylo Xyloto») и рэпер Джей-Зи.



«Симпсоны»

В январе 2010 года Coldplay появились в одной из серий знаменитого мультсериала – хочется сказать, что в качестве почетных гостей, но это не совсем правда. Музыканты выступали перед Гомером и Бартom, других зрителей в зале не было, а эти двое отнесли к группе без должного уважения. Крис Мартин и компания попытались исполнить песню «Viva La Vida» с вышедшего двумя с половиной годами ранее альбома, однако Барт прервал их, так как ему вдруг захотелось в туалет. Вторая попытка также потерпела неудачу: Гомер начал громко интересоваться, готовы ли музыканты взять в группу парня вроде него.



Guitar Hero

Песни Coldplay также звучат в играх крайне популярной серии Guitar Hero. В частности, там был использован трек «Shiver» из вышедшего в 2000 году дебютного альбома группы Parachutes. Интересная деталь: Мартин признавался, что посвятил эту композицию вполне определенной женщине, но не говорил, какой именно – при этом с будущей супругой, актрисой Гвинет Пэлтроу, певец познакомился только в 2002-м. Также в Guitar Hero можно услышать, а заодно и попытаться сыграть вышеупомянутую «Viva La Vida».



Реклама iTunes

Вообще-то участники Coldplay предпочитают, чтобы их песни не использовались в рекламных целях. Например, производитель напитков Gatorade присматривался к одному из первых главных хитов группы – песне «Yellow»; Coca Cola и Gap также были заинтересованы в сотрудничестве. Однако всем этим брендам было отказано. Тем не менее группа согласилась поддержать онлайн-магазин iTunes и линейку плееров iPod песней «Viva La Vida». Музыканты Coldplay вообще дружат с Apple Inc и время от времени принимают участие в мероприятиях компании.

07

КНИГИ

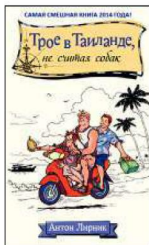
В книжную подборку этого месяца мы взяли новый захватывающий детектив от Мастера Чэня, путевые заметки Антона Лирника и самую известную книгу рекордов



Гиннесс. Мировые рекорды 2014

★★★★★
(ВСЕ-ТАКИ ГИННЕСС)
Тысяча шокирующих фотографий. 3D-сюжеты, которые оживают с помощью гаджета.
И новая коллекция бес-

смысленных достижений, диковинных фантазий и поразительных фактов в очередном выпуске знаменитого проекта. Рекорд отжимания на большом пальце. Рекордный вес, поднятый языком, бородой и сосками. Причем соски – мужские. Женщины тоже не отстают. Немка Юлия Плечер за 14,5 секунд пробежала 100-метровку на высоченных каблучках. Самая гибкая в мире филиппинка Лейлани Франко смогла пройти 20 метров, прогнувшись в задний мост за 10,05 секунды. И совместные рекорды на уровне. К примеру, уругваец Виктор Хьюго Перальта и его жена – аргентинка Габриэла Перальта сделали на двоих: 50 пирсингов, 5 зубных имплантатов, 11 нательных имплантатов, 4 расширителя ушей и всего 2 болта в ушах.



Трое в Таиланде, не считая собак
Антон Лирник
★★★★★
(ВСЕ-ТАКИ ШПИЛИ-ВИЛИ)

Тайский массаж + хэппи-энд,
тайский массаж + хэппи-энд
с двумя. Тайский массаж +

хэппи-энд с тремя и на видеокамеру. Травести-шоу. Бум-бум, шпили-вили 10 раз. Фото с обезьянкой. Это список самых неотложных дел в Таиланде от одного из персонажей романа. Два других героя составили программы-минимум поприличнее. Или просто постеснялись озвучить желания. В любом случае каникулы в Таиланде скучными быть не могут! Это чтиво доставит массу положительных эмоций каждому, кто хоть однажды перевоплощался в типичного русского туриста в Таиланде. Тем более что автор – комедиклабовец, участник Дуэта имени Чехова – Антон Лирник.

ЭТНА

Мастер Чэнь

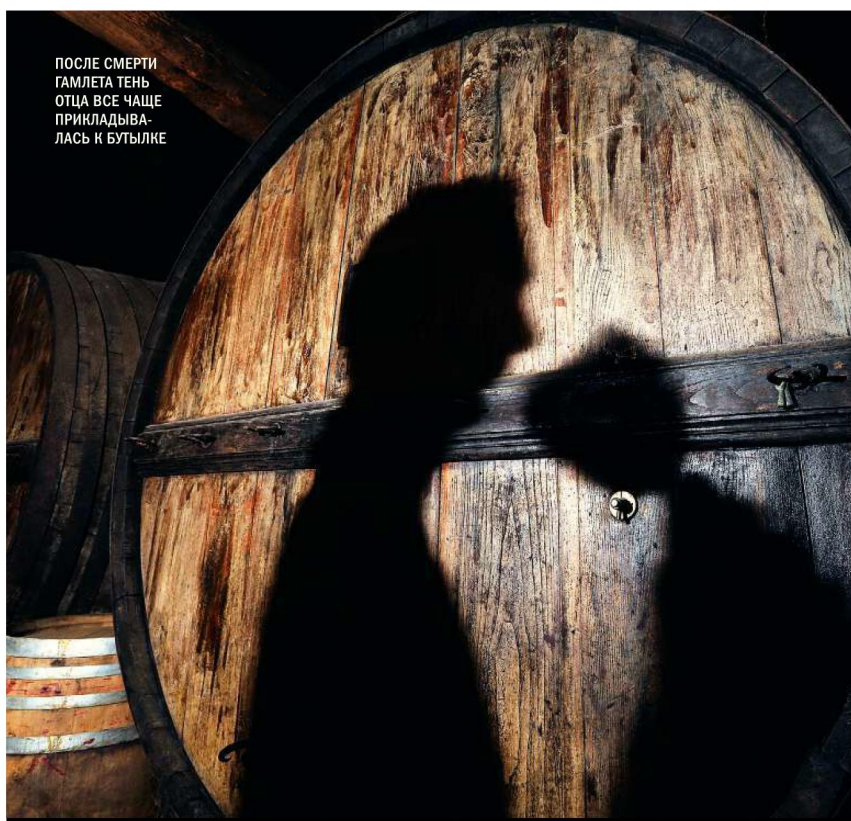


(ВСЕ-ТАКИ АТМОСФЕРА)



В душе каждый мужчина видит себя ироничным, невозмутимым, бесстрашным, чуть ленивым и слегка экстравагантным. В этом смысле герой книги – воплощение мечты. К тому же занятие у него классное – каждый день пьет отличное вино в хорошей компании. Смакует, наслаждается, сравнивает. Работа у него такая – винный критик с именем и безупречной репутацией. Он живет и работает в одном из лучших винных хозяйств Сицилии неподалеку от легендарного вулкана, чье название вынесено в название книги. Одна из интриг сюжета – уникальный сорт вина, который делают из винограда, растущего на скудных вулканических почвах. Благородный напиток обещает стать громкой сенсацией. Вокруг винного хозяйства, в котором живет и работает герой нового цикла мастера Чэня – загадочный Сергей Рокотофф, начинают происходить странные вещи. Появляются придурки на диковинных для этих мест черных внедорожниках-«бегемотах» и устраивают типичный наезд, что даже тут, на родине мафии, событие редкостное. Да еще и в доме Сергея похозяйничал неизвестный, который не только залез в компьютер, но и оставил после себя окровавленное полотенце. И в довершение ко всему – нынешняя подружка Рокотоффа, роскошная Джози, оказывается очень загадочной особой.

Придется Сергею, не выпуская бокала из рук, совершать жесткие мужские поступки, принимать серьезные решения и при этом не изменять своим принципам. «Этна» – продолжение культового романа «Дегустатор». Автор – известный журналист-международник, востоковед Дмитрий Косырев, прославился в середине нулевых как мастер незаурядных исторических шпионских романов. Его фирменная фишка – достоверное воссоздание времени, места и атмосферы. Не зря же он один из немногих наших современных писателей, кого переводят в Америке.



ПОСЛЕ СМЕРТИ
ГАМЛЕТА ТЕНЬ
ОТЦА ВСЕ ЧАЩЕ
ПРИКЛАДЫВА-
ЛАСЬ К БУТЫЛКЕ

08

ПРИЛОЖЕНИЯ

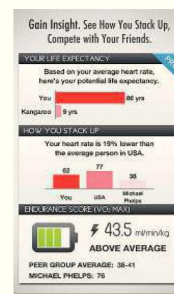


МЫ В РАСЧЕТЕ



CARDIO
<http://www.cardiio.com>
 iOS Бесплатно

Если сразу все
о себе узнавать
не хочется – можно начать с
пульса: мобильные технологи
уже умеют считывать бие-
ние сердца без лент вокруг
груди. Cardio анализирует
отраженный
от лица свет
или поду-
шечку твоего
пальца на
просвет и
действи-
тельно точно
узнает пульс.



REPORTER APP

Движение
Quantified Self

(условно можно перевести как «Личная аналитика») ты должен был заметить. На рынке уже больше десятка браслетов, чипов и часов, наблюдающих за движением, питанием и пульсом их владельца. Дизайнер Николас Фелтон начал систематически наблюдать за собой в 2005 году и с тех пор публикует заворачивающие детальные отчеты «Как я про-вел год». Николас учитывает 60 видов собственной активно-

сти – сон, стирку, заказ пиццы, телефонные звонки... Если тебе это не кажется совершенным безумием, попробуй сам: приложение Reporter создал именно Николас, учитывая все свои годы опыта и неврозов. Главное – придумать вопросы, ответы на которые помогут тебе сложить картину о себе.

OPTIMIZEME
iOS, Android 129 p.



Это приложение использует и анализирует данные других сервисов – Moves считает шаги, калории; Four



«чекины». Часть цифр собирается автоматически: температура, влажность, фаза луны. Еще пара вопросов – сколько стаканов воды ты выпил? – и тренер Агі начинает анализировать твой образ жизни и давать советы.



HUMAN
iOS Бесплатно

Human решает
одну задачу:
следит, чтобы ты

активно двигался минимум 30 минут в день. К тому же если у тебя iPhone 5s, Numan, пока будет считать фоном твои шаги, пробежки, велозаезды и лестницы.



ALCODROID
Android Бесплатно

Доктора посчитали, что Джеймс Бонд за 88 дней в 14 романах выпил 1150 унций алкоголя – это если закрыть глаза на 36 дней, проведенных в тюрьме, больнице и реабилитационной клинике. Примерно пять martinis с водкой в день. Хочешь знать свою норму? Скачивай алкогольный калькулятор, считай, когда ты протрезвеешь, если выпьешь сейчас еще шампанского с водкой, веди дневник потребления. Когда умрешь от пьянства, FHM его опубликует.



09

ГАДЖЕТ

ПЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ

Мечтаешь, чтобы твоя жизнь стала похожей на европейскую? Пересаживайся с автомобиля на велосипед, ведь в развитых городах это самый передовой способ передвижения. А чтобы смена не показалась слишком резкой, попробуй двухколесную новинку от KIA

У нас для тебя две новости – плохая и хорошая. Увы, теперь для того, чтобы кататься по городу на скутере, тебе нужно сдать на права. Хорошая новость заключается в том, что водительское удостоверение вовсе не требуется для управления электрическим велосипедом. Да и как ни крути, велик – классная вещь, заставляющая девушек надевать обтягивающие шортики. Так что мы делаем ставку на велосипед. Особенно на такой, как KIA Electric Bicycle. К своему 70-летию компания представила сразу две комплектации транспорта будущего: MTB (для любителей погонять)

и City (для городского жителя). Серьезных отличий в технических характеристиках у велосипедов нет. Оба работают на электротяге, имеют одинаковый двигатель, батарейный блок и запас хода. Отличия лишь в размещении батареи (у MTB по центру рамы, у City – сзади), размерности колес (MTB – 26 дюймов, City – 28 дюймов) и дизайне. Вариант City имеет «сквозную» раму и оснащен брызговиками, чтобы приезжать на работу чистым. А к версии MTB приделали покрышки для внедорожного движения. Но главное, что новый велосипед (хотя язык не поворачивается так называть транспорт с мотором) абсолютно экологичен.

Представь, что даже если каждый пятый автомобилист на летнее время пересядет на двухколесный транспорт, в городе уже можно будет обходиться без кислородной маски.

Оба прототипа КЕВ были собраны немецкими мастерами. Рамы, электромоторы и батарейные блоки доверили корейцам, а тормоза и детали цепного привода – японцам из фирмы Shimano. Жаль, что максимальная скорость в соответствии с нормами Евросоюза ограничена на уровне 25 км/ч, а то получился бы неплохой электробайк.

Техпаспорт:

250-ваттный электромотор, выдающий крутящий момент 45 Нм

Состав рамы: алюминий, высокопрочная и нержавеющая сталь

Вес батарейного модуля: 20 кг

Быстрый и легкий демонтаж батарейного модуля для зарядки

Время зарядки: 4 часа

Запас хода: 40 км



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
НАУЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ТЕЛЕКАНАЛ О ТЕХНИКЕ И ТЕХНОЛОГИЯХ
И НЕВЕРОЯТНЫХ ЭКСПЕРИМЕНТАХ

24Т Е Х Н О



ЛЮДИ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

28.04-18.05 ПО БУДНЯМ В 20:00

 24techno.ru
 fb.com/24techno.ru
 vk.com/24techno
 twitter.com/#!/24techno
 24techno.livejournal.com

Реклама

16+

СПРАШИВАЙТЕ У ВАШЕГО ОПЕРАТОРА ПЛАТНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

10
НАПРАВЛЕНИЕ

МИНСК

Если ты любишь хоккей и уже отошел от фиаско сборной России на Олимпиаде, то пора вновь собираться в путь – на носу самый настоящий чемпионат мира. Благо в этом году получать шенгенскую визу и копить на билеты не нужно, ведь планетарное первенство пройдет 9-25 мая в соседнем Минске

В последний раз настолько простой вариант сгонять на хоккей топ-уровня (за исключением Сочи, конечно) выдался аж семь лет назад, когда асы клюшек и шайб съехались в Москву и Мытищи. Нет, можно подождать еще пару лет, ведь в 2016 году Россия вновь станет хозяйкой чемпионата мира, но зачем лишать себя удовольствия попасть на хоккей здесь и сейчас, даже не пересекая границы?

КАК ДОБРАТЬСЯ

Конечно, на карте линия, разделяющая государства, есть, но на практике ее не существует. То, что ты попал в другую страну, можно будет понять по знакам ограничения скорости в 120 км/ч – на территории Беларуси трасса Е30 Омск–Москва–Европа скоростная. Да, автомобиль – один из лучших способов добраться в дружественное государство, благо российской проблемы с дорогами там попросту нет, а гаишники добрые, вежливые и взятки не берут. Если же лень рулить все

750 км от Москвы, то твой вариант – самолет. Билет туда-обратно стоит около 7000 рублей, а разница лишь в аэропортах: из «Шереметьево» летает «Аэрофлот», из «Домодедово» – «Белавиа» и «Трансаэро», а рейсы из «Внуково» четыре раза в неделю предлагает «ЮТэйр». Железнодорожное сообщение также в почете, однако за ночь в купе поезда нужно будет выложить около 8000 руб. (цена в оба конца).

ГДЕ ЖИТЬ?

Жилье в Минске всегда было недорогим, хотя, конечно, на время чемпионата цены подскочат вверх. Оптимальной по соотношению цена-качество будет аренда квартиры – большая часть минчан планирует подзаработать на столь редких в здешних краях туристах. Любишь шумное



ТЛЕТВОРНОЕ
ВЛИЯНИЕ ЗАПАДА
ПРЯМО В ЦЕНТРЕ
СТОЛИЦЫ

соседство и интернациональные вечеринки? Тебе подойдет фан-деревня – специальный городок для болельщиков, который после ЧМ превратится в студенческие общежития. Удобной будет логистика – организаторы пустят специальные автобусы от деревни к аренам.

Что до элитных отелей, то пятизвездочным статусом в столице Беларуси наделены лишь четыре гостиницы. Лучшая из них – «Президент Отель» (president-hotel.by, от 9000 рублей за ночь), однако она почти полностью забронирована. Еще можно успеть попасть в гостиницу «Пекин», которая откроет двери перед гостями перед самым началом турнира. Ночь в отеле, который, как несложно догадаться, построен китайцами, обойдется в сумму от 12 до 24 тысяч.

КАК ПОПАСТЬ НА ХОККЕЙ?

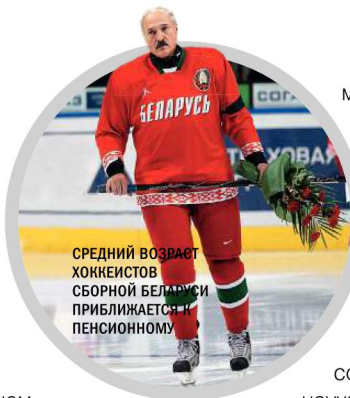
Билеты на «Минск-Арену» и «Чижовка-Арену» распространяются довольно давно, причем преимущественно турпакетами. Такие пакеты еще можно купить у официального туроператора ЧМ «Центркурорт» (icehockey-2014.com), причем тогда можно забыть и о поиске проживания. Но этот способ, как нетрудно понять, самый дорогой. Для «дикарей» же остается три варианта – «ловить» тикеты на сайте ticketpro.by, воспользоваться услугами спекулянтов или рискнуть и заявиться в Минск без билетов, благо их будут охотно продавать «с рук» работники разных предприятий, которым они достались по разнарядке с большой скидкой.

КАК ПОКОРИТЬ БЕЛОРУСКУ?

Чемпионат мира идет почти три недели, так что у тебя есть шансы увидеть не только хоккей. Увы, Минск не балует визитеров старинными достопримечательностями, ведь во время Великой Отечественной войны город был практически разрушен. Главное, чем балует город, – красивыми девушками. Красавицы встречаются везде – в метро, на проспектах, в парках, кафе и клубах. Причем девчонки еще не избалованы и в большинстве своем не меркантильны. Так что старайся подкупить их не московской пропиской, а харизмой и обходительностью. Но учти, что во время чемпионата конкуренция возрастет. Для увеличения шансов можешь прикинуться интуристом: европейцы кажутся экзотикой по сравнению с русскими парнями. Если же в борьбе за красотку ты проиграешь какому-нибудь канадцу, не расстраивайся. Мы им еще отомстим во время матча!

ГДЕ ПОГУЛЯТЬ?

О десятивековой истории города напо-



СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ ХОККЕИСТОВ СБОРНОЙ БЕЛАРУСИ ПРИБЛИЖАЕТСЯ К ПЕНСИОННОМУ

минают лишь несколько соборов. Один из них – костел Симеона и Алены на площади Независимости считается символом города. Другой весьма узнаваемый объект Минска – Национальная библиотека – был открыт лишь в 2006 году. Это сооружение в виде алмаза научило белорусов слову ромбокубктаэдр – именно так по-научному называется форма этого здания.

Впрочем, в свободный день можно махнуть за город – недалеко от столицы находятся известные каждому местному школьнику Несвижский и Мирский замки и вдобавок музей ремесел под открытым небом – Дудutki. В этом комплексе можно и заночевать ненадолго – помимо традиционных экскурсий, заезжего туриста здесь завлекут местными угощениями и отличным самогоном.

ГДЕ ЕСТЬ И ПИТЬ?

К сожалению, Минск никогда не мог похвастаться толпами туристов, а потому приличных заведений в городе меньше, чем хотелось бы, да и те не пустуют даже вечерами будних дней. Трудно представить, что будет твориться во время ЧМ. Впрочем, попытаться забронировать столик хотя бы «на послезавтра» в приличном заведении а-ля BierKeller, Gambinus или «Гвоздь» стоит. В последнем даже можно посмотреть хоккей, когда ехать на арену лень. Если же нужно заморить червячка, то урчание в желудке при-

ведет к одному из ресторанов национальной кухни – «Талака», «Шынок у Лявона», «Камяница» и «Раковский бровар». В «Талаке», которой собирались присвоить статус музея, – настоящее собрание предметов культуры и старины. Также во время чемпионата в Минске будут организованы две фан-зоны и три зоны гостеприимства. Самое смешное, что хоккей в них показывать не будут, а будут лишь кормить-поить да предлагать болельщикам всего мира потусоваться в одном месте.

ГДЕ ТУСОВАТЬСЯ?

Ночная жизнь у Минска, конечно, есть, но она не идет ни в какое сравнение с тусовками Москвы. Ночные клубы здесь можно пересчитать по пальцам одной руки. Лучшим, пожалуй, можно назвать Dozari. Такой



МИНСКОЕ «ДИНАМО» – НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ КЛУБ В ГОРОДЕ

вывод мы сделали, посмотрев на публику и среднюю цену на коктейль. Но зато в Беларуси, в отличие от России, казино не запрещены. Так что, если ты соскучился по самому легкому способу спустить зарплату (реже – удвоить, утроить) за одну ночь, – адресок найдешь. **ФНМ**

Твои расходы КУРС 1 белорусский руб. ≈ 0,004 руб.



НОЧЬ В ФАН-ДЕРЕВНЕ

300 000



КРУЖКА ПИВА ГАМБРИНУС В ОДНОИМЕННОМ БАРЕ

50 000



УЖИН В РЕСТОРАНЕ «ТАЛАКА»

300 000



БИЛЕТ НА ХОККЕЙ ОТ

150 000



ДЕНЬ В ДУДУТКАХ

130 000

11
ДЕВУШКА



БЕЗБАЛЕТНИЦА

Ты думал, это у Милы Кунис в «Черном лебеде» была темная сторона? Поверь, это детский лепет по сравнению с Лорен – бунтаркой-балериной, которая обожает хаус-музыку

Текст: Алли Синъярд Фото: Марли Кейт





КТО ОНА

Родина:

Виндзор

Возраст:

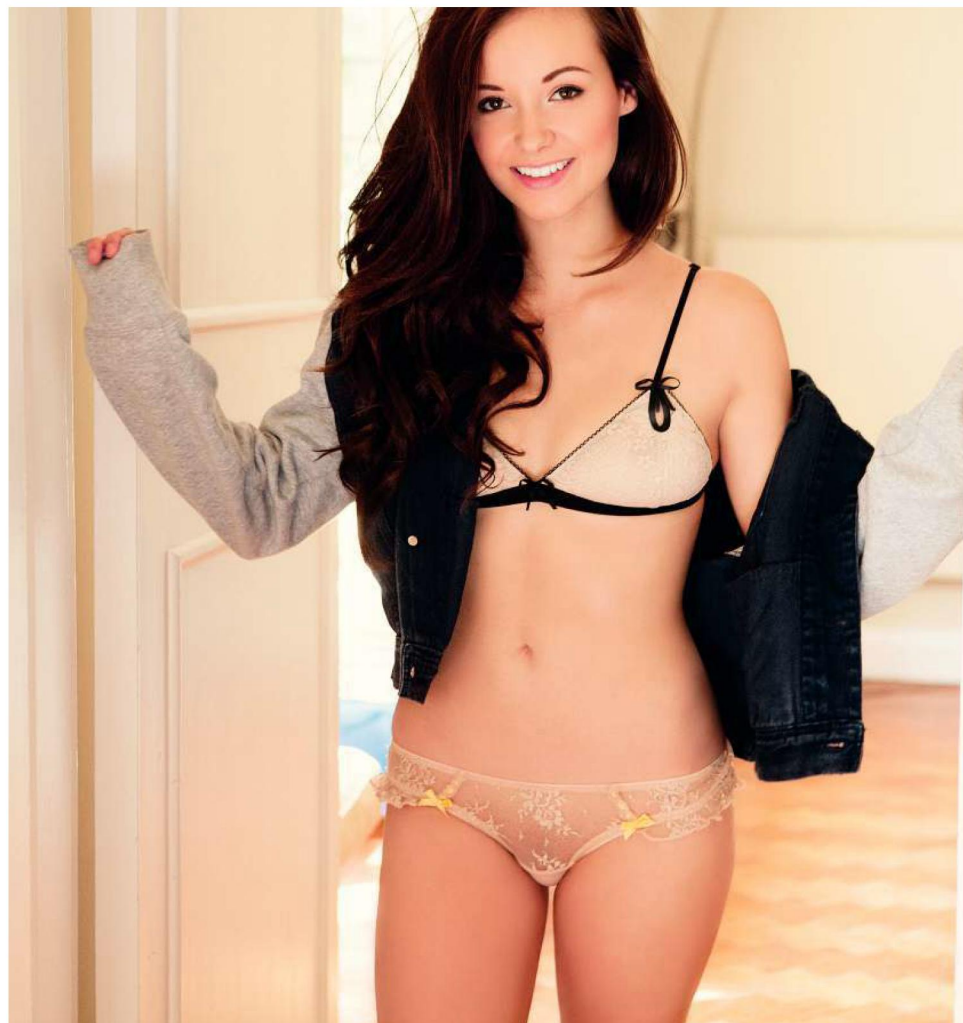
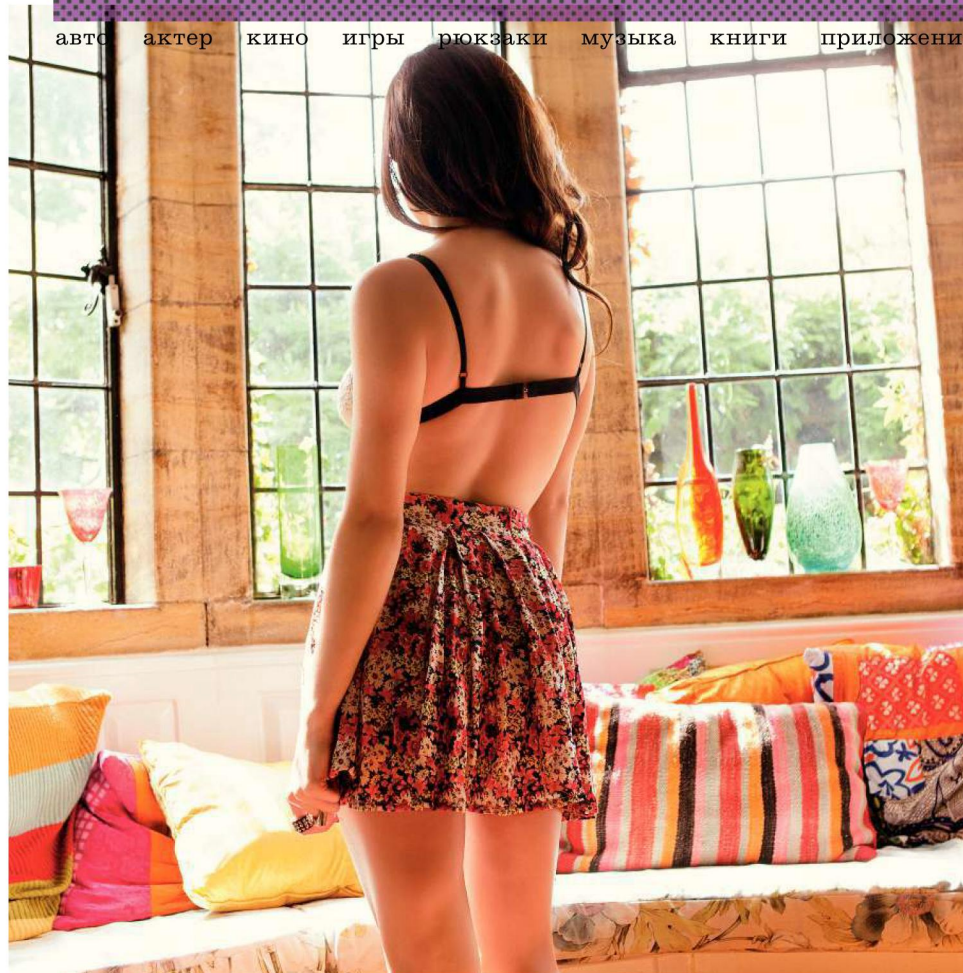
21

Род занятий:

Преподаватель
балета

Инстаграм:

@_LaurenLoretta



Привет, Лорен! Я слышал, что ты можешь лизнуть свой локоть...

Ага. Практически всю жизнь я провела в балете, поэтому очень гибкая.

Что еще ты умеешь?

Я могу сделать сальто, потому что гимнастикой я тоже занималась. Мои друзья постоянно заставляют меня делать сальто на вечеринках. Это мой коронный трюк. Еще могу, не расцепляя рук, перешагнуть через них и вернуть их в исходное положение.

Это как со скакалкой?

Именно так. Все дается гораздо проще, когда ты гибкий.

Особенно танцы. Видимо ты не зря ими занималась. Расскажи нам подробнее о своих занятиях.

У моей мамы большая танцевальная школа в Виндзоре. И она меня туда заманила, когда мне было еще два годика. Правда, потом как-то даже выгоняла меня из школы, так как я была очень непослушной.

За что она тебя выгнала?

За то, что я хвасталась перед всеми, что моя мама тут главная. В итоге она сказала мне не приходить больше.

Какие еще проблемы были у тебя из-за твоего возмутительного поведения?

Когда мы были маленькими, в школе нам не разрешалось открывать окна, потому что мы могли выпасть из них и все такое. Но я раздобыла где-то ключ и пооткрывала все закрытые окна, чтобы все могли вылезти на крышу.

Сильно влетело за это?

Порядком.

Сейчас ты все еще танцуешь?

Ближе к концу обучения я поняла, что не хочу заниматься балетом профессионально. Не хочу делать из этого карьеру и жертвовать ради нее всем. Я преподаю в маминой школе вот уже три года. Мне этого достаточно.

На танцполе ты наверняка отжигашь.

Да. Мне очень нравится хаус. Он сильно отличается от музыки для балета. Обожаю рейв-фестивали, хотя там и оченьлюдно и особо не разойдешься.

А одеваешься ты на рейвы в мешковатые прикиды, как это принято у подростков в танцевальных блокбастерах?

Не-а. Я надеваю коротенькие шортики и свои «найки». На рейвах, как правило, очень жарко.

Была когда-нибудь на Иббце?

Была в сентябре на закрытии сезона.



БЛИЦ-ОПРОС

Во всех клубах были невероятные вечеринки.

Самый запоминающийся экспириенс последнего времени?

Я работала в качестве гоу-гоу в Сен-Тропе. Было очень гламурно и весело. Мы там случайно встретились с одним другом и тусили ночи напролет. Там было море бесплатной выпивки, что способствовало.

И как долго продолжался разврат?

Два месяца. Больше я не выдержала. Нельзя столько пить. Шампанское я уже просто не выношу.

А какие у тебя были костюмы в Сен-Тропе?

Крохотные лифчики и трусики с блестками и перьями.

Богачей много видела?

Кучу. Там постоянно кто-то сорит деньгами. Я не фанат такого поведения, если честно.

Что в дальнейших планах у тебя?

Не спрашивай. Не люблю загадывать наперед.

Почему?

Планирование меня пугает. Я предпочитаю плыть по течению.

Хорошо, о чем мечтаешь тогда?

Я люблю прогулки и жаркую погоду, так что, наверное, сейчас мне бы хотелось жить в Дубае. Слышала про этот город много хорошего. Однозначно я буду танцевать и, может быть, когда-нибудь стану руководить школой танцев. **FHM**

Сладкий или кислый?

Сладкий.

Пираты или ниндзя?

Ниндзя.

Пицца или пирог?

Пицца.

Боксеры или стринги?

Стринги.

Стриженный или волосатый парень?

Я люблю лохматых, но не слишком.

Спать голышом или в одежде?

Голышом.

Задница или грудь?

Грудь.

Кожа или деним?

Деним.

Книги или фильмы?

Фильмы.

Футбол или регби?

Регби.

Балет или концерт?

Я должна бы сказать: балет, но скажу: концерт.



**ЖИЗНЬ
ЛОРЕН В ЭТОМ
МЕСЯЦЕ**



Я НЕ ОБМАНЫВАЛА
НА СЧЕТ СВОЕЙ
ГИБКОСТИ



Я ХОТЬ И РЕЙВЕР,
НО ПЛАТЬИЦА ТОЖЕ
ЛЮБЛЮ



Я СО СВОЕЙ ПОДРУГОЙ
КЛАУДИЕЙ. МЫ ВСЕГДА
ОТРЫВАЕМСЯ
ПО ПОЛНОЙ



ОБОЖАЮ СВОИ НОВЫЕ
КРОССОВКИ. КРУТЬ!



АЛЕКСАНДР КОКОРИН

Несмотря на то что сборная России опять попала в самую легкую группу на международном турнире, у нашего футбола все равно остается надежда. И в этом году имя этой надежды – Александр Кокорин, которому мы и задали 100 фирменных вопросов FHM

Интервью: Александр Васнев, Константин Подстрешный

001 iPhone предлагает изменить фамилию «Кокорин», на «кокаин».

Часто ли ты получаешь sms «Кокаин, ты где?»

Было раза три.

002 О драках футбольных фанатов все слышали, а к футболистам фанаты не пристають?

Лично у меня – не было. Но в YouTube есть записи, когда футболисты дрались с фанатами.

003 Если бы ты остался в боксе, какую бы весовую категорию выбрал?

Средний вес, но вряд ли бы я там остался, мне изначально футбол больше нравился.

004 Судя по видео твоей стычки с Чантурия, боксерские навыки там не пригодились. Сильная была потасовка?

Сильная. На записи с камер не все видно, столько там повыбегало неизвестных людей на поле. Навыки на самом деле пригодились, но я не скажу, что сильно его ударил – так, легкая пощечина. (После матча «Динамо» – «Алания» Кокорин был дисквалифицирован на семь матчей, а Чантурия – на восемь. – Прим. ред.)

005 Пожалел о том, что не сдержался?

Нет,нисколько. Пожалел, что слабо ударил. Все равно получил наказание за это. Можно было сильнее бить.

006 Накануне важных матчей часто появляются скандальные статьи, что

футболистов видели в ночном клубе.

Какая утка запомнилась?

Из похожего – года четыре назад написали, что перед игрой мы были в ночном клубе. Этого не могло быть: нас закрывают за день до игры.

007 От кого из защитников чаще всего достается по ногам в России?

Вообще от всех достается, но надо же выделить кого-то... Вася Березуцкий.

008 Если брать игру лучших нападающих мира, есть что-то в их действиях, удары или обводка, что тебе пока не по силам?

Разве что в обводке хотелось бы быть лучше...

009 Если бы ты стал председателем Российского футбольного союза, что бы изменил в правилах?

Пожалуй, офсайд бы убрал.

010 В матче со сборной Армении наша команда вышла на поле в новой форме, как она тебе?

Очень хорошая, и ребята тоже оценили. Она в первую очередь очень легкая, наверное, самая легкая форма сборной.

011 Чего не хватает молодым футболистам в России? Талантов много, а заиграть на высоком уровне удается единицам.

У каждого по-разному. Период, когда начинаешь получать хорошие деньги, может быть, он некоторых ломает.

012 На твоём счету не так много голов с пенальти. Не любишь бить или не доверяют?

Нет, не люблю бить.

013 Когда все же предоставляется шанс, заранее решаешь, в какой угол пошлешь мяч, или пытаешься угадать, куда прыгнет вратарь?

Вообще заранее стараюсь.

014 С какой позиции удобнее бить?

Если играю форварда – штрафная площадь. А вообще люблю и за штрафной бить, издали.

015 У кого из твоих тренеров была самая суровая предсезонка?

У Андрея Кобелева. Сплошь скоростно-силовые упражнения и 7 км бега.

016 Придумывают ли футболисты прозвища тренерам?

У каждого тренера есть кличка, но не всегда тренер об этом знает.

017 Дан Петреску знает несколько языков, на каком из них он обычно матерился на тренировке?

На своем, на румынском.



Обе команды находились в подвешенном состоянии



100 ВОПРОСОВ

018 А ты что-то успел выучить?

Несколько слов. У нас была пара румынов, они переводили.

019 Слышат ли игроки во время матча, что им кричат тренеры?

Нет.

020 Вспоминают ли сборники эпизоды из матчей клубов?

Конечно. Например, Самедов не забил Акинфееву, он каждые сборы ему об этом напоминает.

021 Что делают футболисты, когда сидят на скамейке запасных?

Первый тайм сидят смотрят, со второго идут разминаться.

022 Много говорят о проблемах с полями в России. А на каком из наших стадионов поле самое лучшее?

На данный момент – Химки.

023 Сколько сможешь прочеканить мяч на спор?

В детстве пару тысяч набивал. Сейчас это не нужно, но если поспорю – могу повторить.

024 Какой самый ужасный поступок ты совершил до 16 лет?

Школу прогуливал. Очень много раз.

025 Поступок, которым ты гордишься? Помощь друзьям.

026 Ты когда-нибудь воровал?

Жвачку в магазине ребенком.

027 Клички и прозвища, которые у тебя были?

В интернате называли «Мазен». До сих пор иногда называют. Это значит переписанный игрок, не своего года рождения. Когда играет кто-то хорошо, ему подправляют возраст. В интернате было много ребят с Кавказа, там это любили делать.

028 Правда ли, что в «Спартак» тебя не взяли, потому что не нашлось футболки правильного цвета?

Было такое, ну, одна из причин.

029 Как думаешь, сейчас при повторении ситуации с другим молодым футболистом руководство красно-белых раздобудет для него экипировку?

Думаю, что ситуация у них поменялась, раздобудут.

030 Родители не рассказывали, как им удалось убедить руководство «Локомотива» взять тебя в интернат?

Никто никого не убеждал, через неделю я просто приехал, сыграл против того же «Спартака», мы выиграли 3:1, я забил два мяча.



059

«НУ И ФИГ ЛИБИ ОН ТУТ СТАЛ?» – ПОДУМАЛ ПЕРЕВОЗЧИК

031 Следующий переход из «Локомотива» в «Динамо» был за рекордно низкие 300 тыс. рублей. Как на тебя вышли бело-голубые?

Вот это как раз родители хорошо знают. Насколько помню, они просто позвонили и сказали, что есть интерес от основной команды вплоть до Андрея Кобелева.

032 Кто для тебя сейчас более принципиальный соперник, «Локомотив» или «Спартак»?

Поначалу, когда только ушел, «Локомотив»: был очень зол на них.

033 Футболисты после матча обмениваются футболками, какая самая ценная в твоей коллекции?

У меня есть майки Суареса, Марсело из «Реала».

034 Что возьмешь с собой на чемпионат мира в Бразилию?

Хороший вопрос. Зная распорядок Капелло, PlayStation, наверное.

035 Любимая видеоигра?

Больше всего играю в FIFA, а так – в хоккее иногда.

036 Футболисты сравнивают показатели своих виртуальных копий в видеоиграх?

Не сравнивают, но всегда смотрят – интересно же, какие у тебя параметры, может, в чем прибавить надо.

037 Какую из приставок предпочитаешь?

PlayStation 4 все-таки.

038 Последняя видеоигра, в которую ты играл?

GTA5. Очень понравилась.

039 Есть блюдо, которое тебе нравится, но в котором приходится себе отказывать?

И в «Динамо», и в сборной ограниченное меню, в котором

пельменей не увидишь. А хотелось бы картошку фри иногда.

040 Часто знакомые просят билет на матчи «Динамо»?

Очень часто, особенно на дерби (матчи команд из одного города. – Прим. ред.)

041 Доводилось лично беседовать с тренером сборной России Фабио Капелло или общаетесь только во время тренировок?

Да, конечно, есть и другое общение, помимо тренировок. Когда ему что-то не нравится либо подсказать что-то хочет, может вызвать на беседу.

042 За какое время до начала матча Капелло объявляет игрокам стартовый состав?

Вчера игра была в шесть, установка в четыре. Получается, за два часа.

043 Что сказал Фабио Капелло, когда ты потерял загранпаспорт?

Ничего такого. Я думал, будет жестче, а он такой – мол, со всеми бывает.

044 Как сделать загранпаспорт за пару дней?

При помощи руководства сборной.

Говорят, рекорд за день. Мне сказали по секрету: Малкин тоже недавно потерял.

045 Многие футболисты, если не могут выйти на поле по причине травмы или дисквалификации, приходят смотреть матч на фанатские сектора. Ты был на фанатском секторе «Динамо»?

Все время зовут, но я еще не дошел до них. Вообще не хочу, потому что это пропускать игры нужно. Но если придется пропустить – схожу.

046 Поддерживаешь общение с фанатами, помимо раздачи автографов?

Многих знаю в лицо.

047 Когда футболист забивает красивый гол, у зрителей часто появляется вопрос: а он действительно целился туда, куда попал?



015

– ГОСПОДИН СУДЬЯ, НУ ЭТО ЖЕ РУКА!



036

А В СВОБОДНОЕ
ВРЕМЯ НАША
СБОРНАЯ ВЫИГРАЛА
АНГЛИЙСКУЮ
ПРЕМЬЕР-ЛИГУ

Иногда так
делаешь
специально.
Иногда бывает
случайность, рикошет.

048 Есть у форварда какое-то предчувствие гола? Вот сейчас ударю и точно забью.

Да, конечно есть.

049 После жесткого подката сразу понимаешь, получил травму или нет? Не всегда, можно и с переломом доиграть игру.

050 Сколько тебе нужно на сезон? Пар 20, наверное, хватит.

051 Кто из группы в Бразилии самый сильный соперник?

Бельгия. Думаю, с ними будем делить первое-второе место.

052 Фильм, который не переключишь? «Волк с Уолл-стрит».

053 Когда и за что получил первый рубль?

В десять лет. Приехал в интернат, у меня была стипендия 500 рублей.

054 В каком возрасте получил права? В 18.

055 Самая серьезная автомобильная авария, в которую ты попадал?

В гостинице «Лотте Плаза» на парковке.

056 Керимов подарил на день рождения Роберто Карлосу «Бугатти». Какое-то время ты числился в «Анжи», успели что-то подарить?

Хороший вопрос, может Сулейман прочитает как раз это интервью...

057 И вообще, как часто спонсоры дарят футболистам автомобили?

На Олимпиаде, например, дарят. Но в основном, конечно, дарят деньги.

058 Первая твоя машина?

Audi S5.

059 Машина, которая у тебя сейчас?

Снова Audi. Они предоставляют в пользование. Вернее, вот-вот

предоставят – ближе к дню рождения должны выделить RS7 Audi, очень быстрый спорткар.

060 Известные актрисы или модели, которых ты считаешь привлекательными?

Даже не знаю, у меня фавориток нет.

061 Дрался из-за девушек?

Нет, никогда.

062 Как правильно ответить девушке на вопрос: скажи честно, я толстая?

Правду сказать.

063 Ты можешь простить измену?

Нет.

064 Что делать, если узнал об измене?

Э-э... Убить?

065 Подругам футболистов разрешают прилетать на чемпионаты?

Да. Но в Бразилии мы жить не будем, будем только на матчи прилетать, так что девушек привозить бессмысленно.

066 В каком возрасте и от кого ты узнал, что есть такая штука – секе?

Чем взрослее становился, тем больше понимал.

067 Ты когда-нибудь просыпался в кровати с незнакомой женщиной?

Нет, с незнакомой – нет.

068 Ты когда-нибудь занимался сексом на стадионе?

Нет.

069 Что ты ответил родителям девушки на вопрос: кем работаешь? Они меня знали.

070 Что последнее скрыл от девушки? Да ничего вроде не скрывал.

071 Самое необычное место, где ты оставлял автограф?

На груди.

072 Когда попробовал алкоголь?

В 15, когда в первый раз попал в клуб.

073 Когда ты последний раз выпивал больше трех рюмок?

Давно очень.

074 Ты когда-нибудь пил на спор?

Нет, никогда.

075 Любимый алкогольный напиток?

Шампанское.

076 Что футболисту нельзя, а хочется?

Ну, как раз пить.

077 Какую музыку слушаешь в авто?

Любую. От шансона до рэпа.

078 Последняя строчка в твоём торрент-клиенте?

У меня его нет.

079 По какому поводу в последний раз вбивал свою фамилию в Google?

Я в «Яндексе» набираю, когда кто-нибудь из знакомых говорит: «Быстрее-быстрее, вбей и посмотри».

080 Какая картинка стоит у тебя обоями на рабочем столе?

Обычная. На макбуке космос какой-то.

081 Какую книгу прочел последней?

Что-то про отличия женщин и мужчин.

082 Домашнее животное, которому не грозит гибель, если ты его заведешь?

Собака.

083 Голосовал на последних выборах?

Нет.

084 Тебя уже начали звать участвовать в политических движениях?

Не звали.

085 Есть такой политик, который отвечает твоим интересам?

Жириновский. С интересом наблюдаю за ним, он мне с детства нравится.

086 Что ты думаешь о СССР?

Я был маленький еще.

087 Есть ли у тебя татуировки?

Нет.

088 Что последнее у тебя украли?

Деньги.

089 Сколько денег у тебя в кармане?

Нет ничего, карточка только.

090 Когда последний раз ты испытывал чувство полного счастья?

Не полного, но близко. 10 января

купил одну вещь и был счастлив.

091 Есть ли такой бизнес, в который ты вложил гонорары?

Нет.

092 Правда ли, что чем популярнее спортсмен, тем больше у него появляется друзей, просящих в долг?

Правда.

093 Занимаешься благотворительностью?

Занимаюсь, но чем – не скажу.

094 Есть ли в европейском футболе коррупция?

Учитывая скандалы с «Ювентусом»,

есть, и еще какая.

095 Переход на систему «осень-весна» принес больше вреда или пользы?

Вреда, конечно. Единственный месяц, когда летом можно поиграть, забрали.

096 Расскажи о себе что-нибудь, что еще никому никогда не рассказывал.

По-моему, все уже рассказал.

097 От чего ты в своей жизни отказался, а потом жалел?

По-серьезному точно нет ничего такого.

098 Что хочешь делать через 20 лет?

Отдыхать где-нибудь на солнце.

099 Главные беды футбола России?

Погода, поля, стадионы.

100 Как расшифровывается FHM?

Футбольные хитрые мемы! **FHM**

ПЕС С НИМИ

Ты уже в курсе,
что собаки разносят
блох, гоняют кошек
и грызут по ночам
мокасины. Пришла
пора выяснить, какая
человечеству польза
от этих четвероногих



В ПОИСКАХ ТЕЛА

Ричард Бич, 37 лет, член Ассоциации поисковых и спасательных собак (Уэльс), и его собаки:

Селин, 15 лет (уже на пенсии), и **Скаут**, 5 лет.

Как работает обоняние у собак?

Никто до сих пор не знает точного ответа на этот вопрос. Единственное, что я знаю: если ты человек, то моя собака может учуять тебя на расстоянии двух километров.

Чем люди пахнут для них?

Человеческий запах – это, по сути, запах мертвых клеток кожи. Около 40 000 клеток в

минуту создают ароматизированное облако вокруг нас. Только представь, сколько чужих тел ты вдыхаешь в переполненном баре.

Самая ужасная вещь, которую вы отыскиали вместе с собаками?

Я никогда не забуду одну авиакатастрофу. Измученный долгами менеджер местного аэропорта решил покончить с собой, врезавшись на своем одномоторном самолете в скалу. Найти его не заняло много времени – кто-то видел, в какую сторону он улетел. Когда мы добрались до места крушения, Селин уже ждала нас там. Зрелище было ужасающее: жертва была разрезана надвое, а все кости были сломаны. И каждый раз, когда мы пытались поднять тело, оно буквально складывалось пополам. У меня в голове каждый раз всплывает эта картина, когда я чувствую запах авиационного топлива.

Часто тела остаются найденными?

Тело может стать слишком мертвым, чтобы его можно было найти. Спустя четыре дня все клетки отмирают и труп начинает активно разлагаться. Но за это время собаки могут пройти огромные расстояния, так что мы редко приходим с пустыми руками.

Расскажи про породу колли.

Это собаки, которые полностью погружаются в задание. Они будут работать, пока не найдут конечную цель. Для меня нет ничего более приятного, чем смотреть, как пес бежит по сельской местности, наострив уши и задрал хвост.

Они всегда выполняют твои приказы?

Даже самая натренированная собака может не слушаться. Пару лет назад я помогал одной команде найти человека. Спустя несколько часов мы обнаружили его мертвым внизу обрыва с 20-сантиметровой дырой в голове. Пока мы ждали вертолет, один из проводников сказал: «Эй, кто кормит мою собаку?» Мы обернулись и увидели, как пес со счастливым видом слизывает остатки мозга со скал.

Что самое сложное в работе?

Немного странно находить мертвые тела, но по крайней мере трупы на то и трупы, чтобы не двигаться с места. Сложнее с суицидами или другими ситуациями, когда люди не хотят быть найденными. Помню, был случай на пляже на севере Уэльса, когда парень намеренно принял передоз. Мы знали, что наш успех зависит от времени, а парень не хочет быть спасенным. Неожиданно Селин потащила меня в дюны, где прятался этот самоубийца. И все, что этот парень хотел знать, это как я его нашел. «Это не я, – ответил я. – Это все моя собака».

Подробнее об Ассоциации поисковых и спасательных собак SARDA читай на sardawales.org.uk
Узнать больше о подготовке собак к поисково-спасательной службе можно на rescue-dogs.info



СПАСИ РЯДОВОГО КРЕЙГА

Сержант Крейг Тейт, 36 лет, служит в Королевском армейском ветеринарном корпусе. Сам родом из Южной Африки, он нес службу в Ираке и Афганистане с шоколадным лабрадором Реттом. Сейчас Ретта уже нет в живых.

Насколько важна для тебя твоя собака?

На войне каждый шаг, который ты делаешь, это шаг навстречу опасности. Ты должен доверять своей собаке свою жизнь. С Реттом я никогда не боялся, и он никогда меня не подводил.

Какой-нибудь военный инцидент с участием Ретта отложился в твоей памяти?

Мы были во второй раз в Афганистане и вели отряд через местность, которая, как нас предупредили, была напичкана минами-ловушками. Но мы не знали, где именно они спрятаны. Когда мы подошли к мосту, Ретт подал знак, что нашел кое-что.

Какой знак?

Я знал Ретта так хорошо, что мог замечать малейшие изменения в его поведении. Он сосредоточился на куче мусора в нескольких метрах впереди нас. Никто не мог подумать, что взрывное устройство находится там, но Ретт не ошибся. И мы наткнулись бы прямо на мину, если бы Ретт не унюхал ее. С этого момента солдаты захотели,

чтобы он сопровождал нас каждый раз.

Когда становилось особенно жарко, Ретт прятался?

Нет. Кажется, ничто не пугало его, даже ракетный огонь. Однажды мы были на задании далеко от базы, и мы знали, что за нами наблюдают. Напряжение росло весь день. И вот, когда мы вернулись на базу, то попали под сильный ракетный обстрел. Мы не могли ничего видеть из-за бронированной техники, но слышали, как снаряды поражают грузовики. Важно было выйти и вступить в бой, отвлечь противника на 30 минут, пока не прибыло наше подкрепление. И вот тогда я понял, насколько важны были тренировки. Мне нужно было стать с собакой одним целым, передвигаясь с места на место и стреляя. И вот вокруг оглушающие взрывы, ракетный огонь, а я должен помнить о Ретте, когда вокруг свистят пули. Но мне даже не пришлось им командовать, он просто бесстрашно следовал инстинктам. И он должен был довериться мне в тот день, как я доверялся ему много раз до и после этого случая.

От твоих рассказов про Афганистан бросает в дрожь.

На самом деле в таком месте нужно опасаться не только вооруженных повстанцев. Как-то мы были на ночном патруле, когда Ретт выбежал из темноты, проскочил у меня под ногами и запрыгнул в грузовик, где свернулся калачиком. Мне стало интересно, что заставило Ретта так себя вести. Я выглянул из машины и увидел, что вдалеке есть какое-то движение. И тут я понял, что огромная стая одичавших собак преследовала Ретта. Они обычно бродят по пустыне в поисках пищи. И если они ничего не могут найти, то едят друг друга. Я видел собственными глазами, как они разрывали на части более слабых членов стаи.

Как бы ты мог описать свои отношения с Реттом?

Такие собаки, как Ретт, спасли бесчисленное количество жизней, и иногда они даже более опытные, чем солдаты. У меня было много хороших друзей в армии, но Ретт был моим лучшим другом. В конце дня я всегда садился и тихонько рассказывал ему о службе, о том, как скучаю по своей семье, — обо всем, что не давало покоя. Он просто сидел и слушал. Он был моим лучшим собеседником.

НА ЛИЦАХ ГОРОДА

Аластер Блай, 43 года, полицейский-пенсионер, раскрывший огромное количество преступлений со своим верным псом. Сейчас он работает в K9 Protector, тренируя собак-телохранителей.

Как сильно ты любишь собак?

Марк Твен как-то сказал: «Чем больше я узнаю людей, тем больше люблю собак». И я не могу не согласиться с этими словами. Собака всегда будет на твоей стороне и никогда не подведет.

У тебя есть любимчик?

Самая крепкая связь всегда с первой собакой. Это была немецкая овчарка по имени Шэддоу,

и я обязан ей своей жизнью. Шэддоу был единственным псом в округе, который, например, при вооруженной осаде квартиры бежал внутрь и выводил преступников.

Бесстрашный пес!

Шэддоу был известен как «Ловец воров». Он намертво вцеплялся в мошенника, и ничто не могло разомкнуть его челюсти.

Как он спас твою жизнь?

Я помню, как мне нужно было арестовать агрессивного, держащего в руках нож наркомана. Завязалась борьба, и он пырнул меня ножом, но лезвие только прорезало мне куртку. Как только он отвел руку назад, чтобы нанести второй удар, Шэддоу накинулся на его грудь, вцепился челюстью в бицепс и повалил его кричащего на землю. Наркоман мог бы убить меня в тот день, если бы не Шэддоу.

Бывают ли от рождения злые собаки?

Собаки никогда не рождаются агрессивными, даже несмотря на имидж некоторых пород, который усиливают идиоты, покупающие таких собак, чтобы выглядеть крутыми. Собак делают злыми, систематически обижая и наказывая. Мои собаки с девяти месяцев тренируются отличать агрессивное поведение и реагировать на него. Но они всегда переключаются на игривое и спокойное настроение по команде.

А что за история с осадой?

Мы приехали по вызову. Какой-то парень держал в квартире двух заложников – отца и сына. Преступника только что выпустили из тюрьмы, и он не имел намерений выходить без боя. Спустя несколько часов он высунулся из окна и началась перестрелка. Когда он скрылся в квартире, у нас не было другого выхода, кроме как наступать. Я отправил Шэддоу вперед, но мы не знали, выскочит ли преступник нам навстречу. Но потом послышался триумфальный лай Шэддоу. Мы зашли и увидели, что парень лежит живой, но с многочисленными ранами от укусов, а Шэддоу гордо стоит рядом.

А как насчет людей, которые говорят, что это жестоко – отправлять собаку в опасное место?

Собаки выполняют роль, которая неподвластна человеку. И они любят делать это. Когда я появлялся в форме перед ними, они смотрели на меня так, как будто хотели сказать: «Где тебя носило? Пора работать!»

Подробнее о деятельности K9 Protector узнай на k9protector.co.uk





ВАДИМ ГУРАНОВ

ДЕЙСТВОВАТЬ ВСЛЕПУЮ

Собака какой породы может стать поводырем?

В послевоенное время это были в основном овчарки. Когда в Россию завезли лабрадоров, то выяснилось, что они более открытые и стрессоустойчивые. На Западе собаками-проводниками становятся даже пудели, но мы остановили свой выбор на лабрадорах. Эти псы удивительно активны! А еще их типичная черта – абсолютная открытость, при виде человека они думают: «О, да у тебя печенька! Ты мой хозяин! Готов за тебя в огонь и в воду!» Но это, конечно, и их недостаток: для них есть слишком много отвлекающих факторов. Кстати, есть еще золотистые ретриверы. Они не такие умные, как лабрадоры, но все равно у нас они работают с детьми с особенностями развития.

Как проходит процесс подготовки собаки?

Сначала специалист из нашего центра приезжает к заводчику и выбирает щенков. Он легко определяет, какие собаки нам подходят. Даже у малышей по характеру видно, что в будущем выйдет боком, а что нейтрализуется с помощью дрессировки. Существует такой тест: заносят щенка в пустую комнату. Если он сидит в углу и смотрит с опаской, то вряд ли эксперт его выберет. Собака ни в коем случае не должна показывать страх или агрессию. Любознательного пса, который не поджимает хвост и обнюхивает гостя, мы скорее всего заберем к нам в центр.

А еще есть какие-то тесты?

Да. Собаку проверяют на боязнь громких звуков – стреляют из пистолета где-нибудь за кустом и смотрят на ее реакцию. Лабрадор ведь будет работать в городе, поэтому должен уметь четко идти по маршруту, несмотря ни на что.

Что дальше?

Две недели тестового периода. Бывает, у пса вылезает какое-то качество, которое не поддается исправлению. Страх перед чем-то, допустим, боится машин. Приходится устраивать щенка в семью. Если все в порядке, то

щенка отвозят к волонтерам. Куратор объясняет, как ухаживать за собакой, и проверяет каждую неделю ее

состояние. Когда псу исполняется год, его отправляют в центр. Тут начинается серьезная жизнь. Нужно пройти два этапа дрессировки: базовый и специальный. Сначала обучаем простым командам вроде «сидеть», «лежать», а потом беремся за спецкурс. Надаем упряжку, учим идти слева от тренера на полшага впереди, специально натываемся на препятствия и ведем себя как слепые, чтобы собака научилась вести человека. Когда собака готова, эксперт формирует пару слепого и поводыря. Человек приезжает к нам в центр, слушает курс лекций, общается с тренером. Тренер потом приезжает к слепому по месту жительства и проводит дополнительную подготовку еще и там.

Что самое сложное в этом спецкурсе?

Работа собаки-поводыря – это доставить слепого в пункт назначения: в магазин, аптеку или на почту. И пес ведет слепого по заученному маршруту, останавливается перед препятствиями. И следить он должен не только за бордюрами или машинами, но и за всем, что находится на уровне головы человека, например, ветки или перекладины. Научить собаку замечать все это очень сложно.

Во сколько обходится больному такая собака?

Мы отдаем лабрадоров бесплатно. Но вырастить одного стоит где-то 300 тыс. руб. На Западе эта сумма вообще превышает полмиллиона. Нас спонсируют частные лица, фонды, каким-то чудом получили субсидию даже от Минздрава. А еще, конечно же, очень помогают волонтеры. Они все собак с разной целью берут: кто-то проверяет, готов ли ухаживать за псом его ребенок, а кто-то щенков одного за другим выращивает, страстно хотая помочь.

*Подробнее о центре «Собаки – помощники инвалидов» читай на guidedogs.ru.
Стать волонтером можно, отправив Анне заявку на anna@guidedogs.ru.*

Как научить собаку выполнять твои приказы

44-ЛЕТНИЙ БРИТАНЕЦ ЙЕН БРОУНЛИ ЗНАЕТ ВСЕ СЕКРЕТЫ ДРЕССИРОВКИ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ОН ПОБЕДИЛ НА МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ INTERNATIONAL SHEEP DOG TRIALS 2013

РАЗРЕШАЙ ОБЩЕНИЕ С ДРУГИМИ СОБАКАМИ

Сначала ты ходил в детский сад, потом в школу, а сейчас, например, в бар. Так ты учился вести себя в обществе. Собакам нужно социализироваться подобным образом. Поэтому, если две мои собаки дерутся, я выжидаю минутку, прежде чем разнимать их. Для собаки важно знать свое место в иерархии, чтобы спокойной чувствовать себя в людском коллективе.

ПОВТОРЕНИЕ – МАТЬ УЧЕНИЯ Собаки выучивают практически все наизусть. Найти что-то по запаху, напасть на определенную цель, выполнить команду – все осуществляется, но только путем бесконечного повторения. Собаки невероятно умные, и они знают, что если они будут делать все правильно, то получат похвалу или лакомство. Сначала может быть нелегко, но потерпи и в конце концов достигнешь цели.

ИСПОЛЬЗУЙ МЕТОД ПРЯНИКА, НЕ КНУТА Собакам нравится, когда их хвалят. Я не большой любитель угощений, потому что поглаживания или объятия вполне достаточно для большинства собак. Я всегда говорю, что воспитание собаки подобно воспитанию ребенка. Если вы тычете во все опилки, которые делает животное в детстве, то оно не будет доверять вам в будущем.

ПОДДЕРЖИВАЙ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ Если ты смотришь в глаза собаке, то она смотрит в ответ. Если случилось что-то плохое, дай ей понять, что это неприемлемо – например, хватать за джинсы прохожих нельзя. Но самое ужасное, что ты можешь сделать, – это ударить собаку. Применяя насилие, ты ничему их не научишь.

НАУЧИСЬ СВИСТЕТЬ Свист может раздаваться в радиусе пары километров. Он слышится намного четче, чем голос. Ты набираешь огромное количество команд, которые собака будет впоследствии отличать, и заставляешь ее их выучить. У меня восемь свистовых команд: стоп, старт, лево, право, ждать, спешить, ко мне и в сторону. Вместе с жестами это язык общения.

ТРИ ПОСЛУШНИЦЫ



БОРДЕР-КОЛЛИ

У этой породы IQ находится на уровне восьмилетнего ребенка. Так же, как и дети, эти собаки бесконечно энергичны и жизнерадостны.
Средняя стоимость: 20 000 руб.



ЛАБРАДОР-РЕТРИВЕР

Самая дружелюбная собака на свете. А еще они очень сообразительные, любят учиться, поэтому и тренировать их несложно.
Средняя стоимость: 23 000 руб.



БОКСЕР

Не поверишь, но боксер – идеальная для дрессировки собака. Они очень воспитанные, благородные, бесстрашные и всегда довольные.
Средняя стоимость: 30 000 руб.

**ДЖОРДЖИ
ПОРТЕР**

СЧАСТЬЕ ЕСТ



**МНОГИМ ИЗ НАС ХВАТИЛО БЫ ОДНОГО
ВЗГЛЯДА НА ДЖОРДЖИ ПОРТЕР, ЧТОБЫ
ПОТЕРЯТЬ НЕ ТОЛЬКО СОН, НО
И АППЕТИТ. А ВОТ У НЕЕ САМОЙ
С АППЕТИТАМИ ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК**

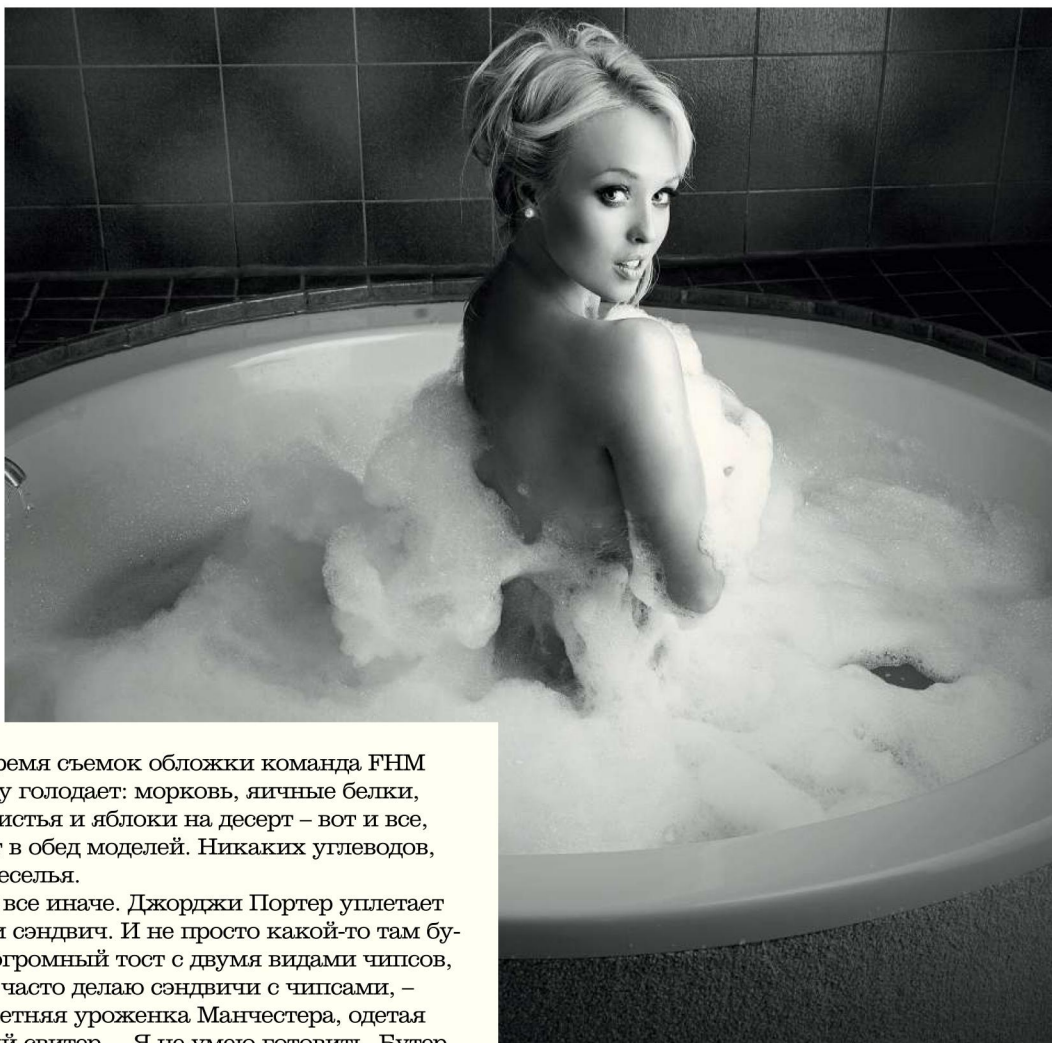
 Дэн Джуд

 Антонелла Арисменди



**ДЖОРДЖИ
ПОРТЕР**





бычно во время съемок обложки команда FHM не на шутку голодает: морковь, яичные белки, салатные листья и яблоки на десерт – вот и все, чем кормят в обед моделей. Никаких углеводов, никакого веселья.

Но сегодня все иначе. Джорджи Портер уплетает за обе щеки сэндвич. И не просто какой-то там бутерброд, а огромный тост с двумя видами чипсов,

курицей и солониной. «Я очень часто делаю сэндвичи с чипсами, – говорит 157-сантиметровая 26-летняя уроженка Манчестера, одетая лишь в небольшой кашемировый свитер. – Я не умею готовить. Бутерброды с хрустящей картошкой – это все, на что я способна».

Может быть, Джорджи и безнадежна на кухне, но вдали от плиты у нее полно талантов. Актриса, танцовщица, певица, фигуристка. И 63-я в списке самых сексуальных женщин мира по версии журнала, который ты держишь сейчас в руках.

Ее недавний уход из сериала «Холлиокс» стал самым мрачным днем на съемочной площадке. Кто же теперь будет так непринужденно сводить с ума фанатов?

Другое не менее печальное событие на британском телевидении случилось в начале этого года, когда Джорджи самым скандальным образом выгнали из английских «Танцев на льду» прямо после первого испытания. Казалось бы, этот конкурс предназначен для такой одаренной девушки, как Джорджи. Но нет. Судьи решили по-другому. «Я не собираюсь сейчас врать – в тот момент я реально была в шоке, – рассказывает девушка, мастерски собирая второй бутерброд. – Мне было очень неловко, ведь я подговорила всех своих друзей купить билеты на весь сезон! Но, видимо, кому-то все равно нужно было уйти».

Ты думала, что покинешь шоу так скоро?

Нет. Я планировала подольше покататься, чтобы подкачать попу.

Сейчас в твоей карьере затишье. Есть какие-нибудь планы?

Я думаю, что сейчас у меня появилась отличная возможность обзавестись парочкой новых хобби.

Каких? Выучить японский? Прыгнуть с парашютом?

Я могла бы завести несколько обезьян. Или нет! Еще лучше было бы создать собственный приют для животных в моем саду. Например, для ежей, у которых есть какие-нибудь проблемы со здоровьем.

А может, лучше позировать для художников?

Это типа сидеть голой в течение нескольких часов и не двигаться? Ха-ха, я как-то занималась этим в юные годы. Художники ужасно нервничают, если ты начинаешь двигаться. Но я могла бы повторить этот опыт – ничего не имею против.

Нам показалось, что сидение на месте не для тебя.

Это да. У меня даже с этим проблемы – иногда я бываю слишком пугливой...

ПЕРЕСПАТЬ / ВЫЙТИ ЗАМУЖ / УБИТЬ **Выбор из...**

Майкл Фассбендер / Райан Гослинг / Брэд Питт



Я бы вышла за Питта, потому что он любит детей и все такое, убила бы Фассбендера и точно трахнула бы Гослинга. Надеюсь, ему необязательно при этом говорить. Лучше бы он молчал.



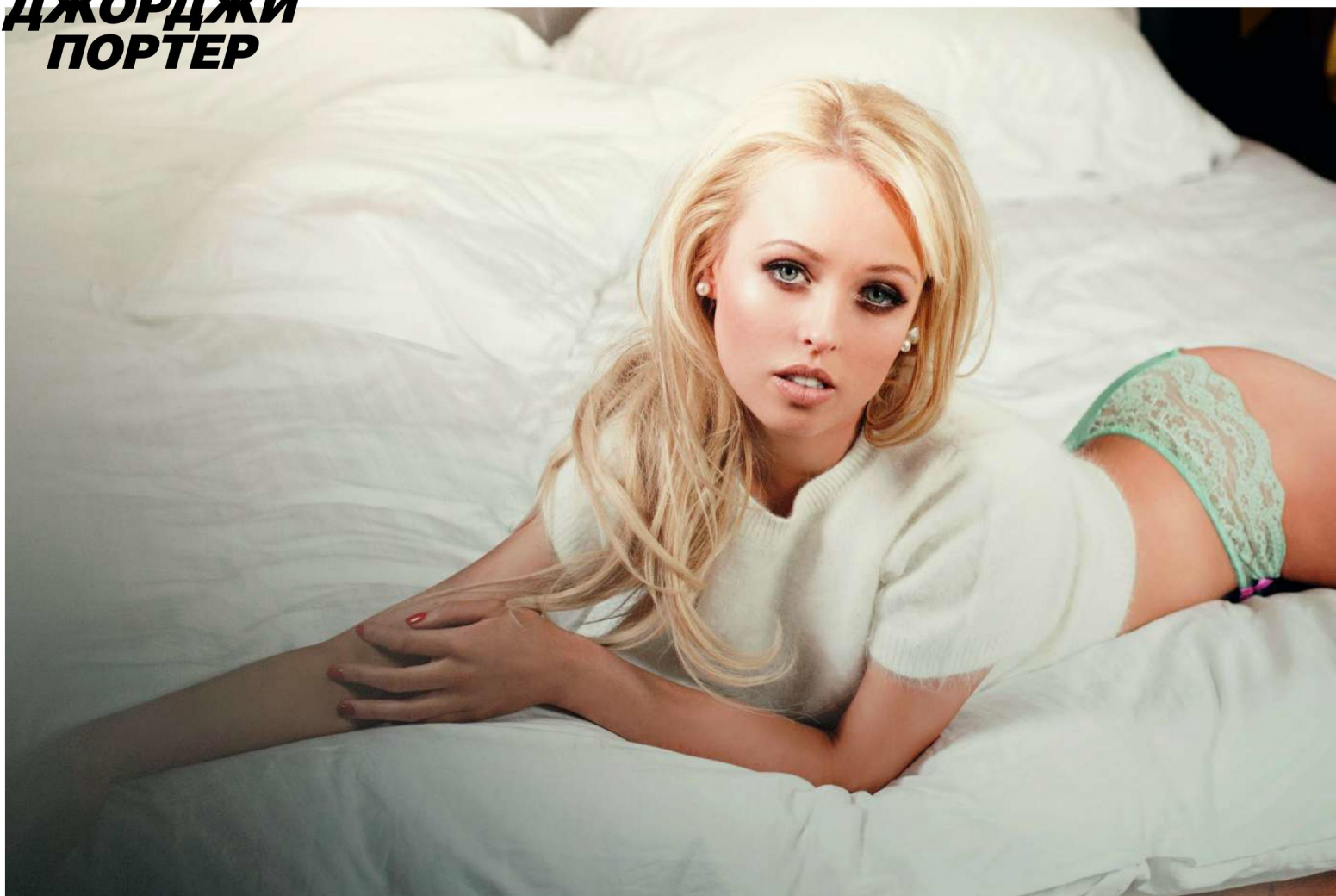
Рикки Джервейс / Стивен Мерчант / Карл Пилкинтон

Пилкинтон – нудный. Его бы я убила. За Джервейса бы вышла замуж, так как в браке все равно секса нет. А вот с Мерчантом бы замутила. Он же длинный, значит, есть надежда, что везде.



Дэвид Бэкхем / Стивен Джеррард / Джон Терри

Терри я бы убила, он наименее популярный из трех. Дэвид хорошо заботится о жене, так что за него я бы вышла, а вот с Джеррардом остается только секс, но он же скаузер, так что все будет круто.



А ты всегда была такой?

Всегда. Люди порой думают, что я сижу на стимулирующих препаратах. Но мне в принципе нельзя пить энергетики и даже сладкую газировку. Если вдруг я выпиваю стакан колы, становлюсь неконтролируемой. Я могу часами не смолкать. Бывает, адреналин просто бьет мне в голову, а сердце начинает бешено колотиться. Но это нормальное состояние для меня.

Ты не так давно покинула шоу «Холлиокс», где снималась более пяти лет. Почему это произошло?

Ну, мой персонаж, Тереза Маккуин, – убийца. Четыре года назад она убила парня по имени Кельвин, и вплоть до настоящего времени ей все сходило с рук. Но я думаю, что сюжет дошел до своей кульминационной точки, поэтому мы решили, что пришло время возмездия, то есть ухода. А вообще Тереза – хороший персонаж. Она не хотела этого делать. Это была вынужденная мера, так как Кельвин к ней плохо относился.

Вот значит, чего заслуживают парни, которые ходят налево?

Нет, но я думаю, они заслуживают унижения.

Так что же заставило тебя уйти из сериала?

Меня пригласили поучаствовать в ледовом проекте, о котором я уже рассказывала, и я подумала, что совмещать все будет трудно. Так что это была своего рода взаимная договоренность с продюсерами. Они видели, что я очень устаю. К тому же я была частью сериала целых пять лет. Пора было сменить деятельность.

На какую?

**Я хочу мужчину — охотника
и добытчика, у которого
нет времени на бритье**

Не знаю. Я не хочу заставлять себя что-то делать. Честно говоря, я даже актрисой не планировала становиться.

Скучаешь по «Холлиоксу»?

Еще как! Особенно по команде. У нас было столько приколов на площадке. Один парень, Алан, один из самых взрослых людей, кто работает над сериалом, однажды подошел ко мне и сказал: «Знаешь, в чем отличие между эрекцией и "ламборджини"?» Я говорю, что нет. А он такой: «Второго у меня в данный момент нет!» Класс, да?

А тебя можно впечатлить с помощью «ламборджини»?

Нет, точно нельзя.

А с постоянной эрекцией?

О, нет! Это свело бы меня с ума. У нас были бы проблемы с тем, чтобы просто посидеть в ресторане!

Зато самое то для подачи завтрака в постель.

В смысле, что без рук можно поднос держать? Ну тогда и в магазине больше пакетов захватить можно! (Смеется.) Если поднимет пару сумок, то вообще класс!

Хорошо, а кроме большого достоинства, чем еще должен обладать парень, которого ты ищешь?

Я не понимаю парней, которые пользуются кучей косметики. Ну да, мы живем в современном мире. Но я слышала, что парни стали наращивать волосы. Это еще зачем? И пусть не думает еще и внизу все сбрасывать!

Ну хоть триммер-то можно? Ты же не хочешь увидеть джунгли?

Нет! Я хочу мужчину, охотника и добытчика, у которого нет времени на бритье.

Хоть какой-нибудь уход за собой для тебя приемлем?



Разрешаю стричь волосы в носу. Все.

В сериале полно мускулистых парней. Тебе нравилось с ними работать?

Первое время, когда я приходила на работу и видела их роскошные тела, я думала: «Вау! Какие они клевые!» Но спустя время понимаешь, что они не такие уж веселые, загар у них фальшивый, а брови приклеенные.

После твоей последней съемки для обложки Диззи Раскал (британский рэпер. – Прим. ред.) сказал, что хотел бы посмотреть, как ты активно трясешь попой и головой одновременно в ямайском стиле. Согласилась бы так станцевать в его клипе?

Да, черт возьми! Передайте Диззи, что я могу трясти для него всем, чем он захочет.

Как думаешь, кто круче трясет попой: южно-американки или ямайки?

Я точно могу делать и то, и то. Я довольно хорошо танцую. Я многому научилась от моих подруг из Лондона, которые танцуют в ночных клубах. Мы как-то жили в одной маленькой квартирке, спали на одной кровати и не носили пижамы. Они все к тому же очень красивые!

А ты относишься к тому типу девушек, которые рассказывают по дому гольшом?

Ага. Иногда я забываю, насколько у меня большие окна. А когда чистильщик окон приходит – а это каждый раз случается неожиданно, – я дарю ему прекрасный вид.

А что еще веселое ты вытворяешь, будучи без одежды?

Люблю стрип-покер. Я только недавно выучила правила, но уже очень хорошо играю. Еще мне нравится рулетка.

Чем ты еще развлекаешься, помимо азартных игр?

Очень люблю смотреть бои без правил в клетке. Просто обожаю! Я как-то ходила на UFC, и там были две девочки, которые колошматили друг друга изо всех сил!

5 СОВЕТОВ ОТ ДЖОРДЖИ, КАК ВПЕЧАТЛИТЬ СВОЮ ДЕВУШКУ

Запоминай советы от мисс Портер – уж она-то знает все о соблазнениях

1 Купи ей подарок Девчонки любят неожиданные презенты без повода. Купи ей шарф, если за окном холодно, или бикини, если жарко.



2 Задай тон Музыка имеет большое влияние на настроение. Включи какой-нибудь хип-хоп, чтобы настроить девушку на всякие пошлые штучки. Или, если прикидываешься романтиком, подбери какие-нибудь джазовые композиции.

3 Приготовь ей ужин Скажи девушке, что вы идете в ресторан. Она накрутится, красиво оденется, а ты в это время устроишь ей сюрприз – приготовишь ужин сам. Я вот люблю неожиданное сырное фондю. Бери минимум три вида сыра и много-много белого вина (тогда фондю станет не только вкусным, но еще и очень опьяняющим).

4 Набери ванну Сделай пену, зажги свечи, брось лепестки в воду, приготовь коктейль и включи классическую музыку. Но даже не пытайся залезть туда вместе со своей девушкой – эта ванна предназначена только для одного. (Не тебя!)

5 Устрой разврат в спальне Речь, конечно, идет не о беспорядке. Девчонки на самом деле куда более развратные и пошлые, чем кажется. Даже если они притворяются, что это не так. Поверь мне. Но главное – будь вынослив. А то парни очень уж быстро выдыхаются.

А что бы сделала ты, оказавшись на ринге?

Я бы изо всей силы ударила противника между ног и затем добивала бы лежащего.

Кто бы победил: ты или однорукий медведь?

Точно я. Знаешь почему? Я бежала бы так быстро, что медведь бы растерялся, а затем я запрыгнула бы ему на спину и ударила камнем. А потом я скрутила бы его плечи, а так как у него только одна рука, он бы потерял равновесие и упал.

А ты против десяти тарантулов и обозленного кролика?

И снова побеждаю я. Кролика можно схватить за уши и отбивать им тарантулов.

Ну и если встретишься с пьяным гиппопотамом?

Это было бы сложнее. Я, вероятно, схватила бы руками его огромные ноздри, чтобы он не смог дышать, и начала петь песню из мультиков, чтобы его усыпить.

Какая твоя любимая песня?

Bob Marley «No Woman No Cry». Я хочу, чтобы ее сыграли на моих похоронах.

И как должен пройти твой последний день на земле?

Много блесков. Даже гроб блестящий. А мой прах можно было бы запустить из пушки со стразами. **FHM**

АЛФИ- САМЕЦ

Текст: Дэн Масоливер

Фото: Дэн Уинтон

**БРАТ ПЕВИЦЫ ЛИЛИ АЛЛЕН? СЫН АКТЕРА
И МУЗЫКАНТА КИТА АЛЛЕНА? ВПРОЧЕМ,
АЛФИ АЛЛЕН И САМ НЕ ПРОМАХ. ЗНАКОМЬСЯ
СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»**



Кто же такой на самом деле Алфи Аллен? Да, на этих черно-белых снимках он выглядит задумчивым парнем. Но суть в том, что в последние годы мало кто по-настоящему знал, чем занимается по жизни этот молодой лондонец. Об Алфи если и говорили вообще, то лишь в контексте его связей с той или иной знаменитостью, не воспринимая как самостоятельную творческую единицу. Все детство и юношество Алфи проходил с ярлыком «сын Кита Аллена». Он один из шести (от четырех разных женщин) детей этого легендарного британского актера, комика, музыканта и вообще человека непростой судьбы. Восемь лет назад, сразу после выхода в свет альбома Лили Аллен «Alright, Still» ярлык на Алфи сменил название, и он зажил под «брендом» – «брат Лили Аллен». Одноименный с братом сингл Лили – Alfie живописал его как вечнокуренного фаната видеоигр, который часто целыми днями не выходит на улицу. Спустя еще некоторое время вся Британия знала Алфи как бойфренда дочери известного актера Рэя Уинстона – Джейми, который только и делает, что тусуется в частных клубах с такой же, как и он, золотой молодежью.

ЗНАМЕНИТОСТЬ ПОНЕВОЛЕ

Только из-за родственных связей и знакомств едва ли не всю свою сознательную жизнь Алфи был своего рода знаменитостью, но начинающему актеру больше всего на свете хотелось, чтобы его популярность была подкреплена хоть какими-то личными достижениями. «Хотя я по факту был знаменитостью, я постоянно чувствовал, что мне нечем подкрепить свою известность. Это меня очень беспокоило».

До поры до времени едва ли не главным достижением Аллена было то, что он отобрал у звезды фильмов о Гарри Поттере Дэниэла Рэдклиффа малюсенькую роль в обласканном критиками «Искуплении» Джо Райта. В общем, в возрасте 21 года Алфи на полном серьезе подумывал о том, чтобы бросить к чертям актерскую карьеру и уйти работать сноубордистом-инструктором. Снег и футбол (Алфи – фанат лондонского «Арсенала» с детства) вообще две главные страсти Аллена. Сейчас уже трудно представить уверенного в себе Алфи – одного из главных актеров «Игры престолов» – разочаровавшимся в кинобизнесе, но в то время он не был столь оптимистичен. «Я вообще перестал питать иллюзии по поводу того, что меня пригласят куда-либо. Все шло как нельзя хуже, и был даже двухлетний период, в течение которого я почти нигде не снимался», – говорит он.

СНОВА В ИГРЕ

И вот, когда Алфи совсем разочаровался в своей карьере настолько, что его не радовало даже свое лицо на первых страницах таблоидов (после того как он съехался со своей девушкой Джейми), в квартире погрязшего в просмотрах спортивных программ актера раздался телефонный звонок с приглашением на пробы. Прослушиваться Алфи предложили на роль в новом сериале HBO – адаптации бестселлера «Песнь льда и пламени», первой книги из серии фэнтезийных романов Джорджа Мартина. Шоу получило название «Игра престолов». Это сейчас мы знаем этот сериал как один из самых популярных в мире или второй по популярно-

сти сериал HBO (после «Клана Сопрано») за всю историю. А тогда он был всего лишь призрачной надеждой на прорыв для горстки малоизвестных актеров. «В то время я был фанатом «Прослушки» и даже мечтать не мог о том, что буду сниматься в каком-нибудь сериале канала HBO. Для актера сериалов это просто какой-то верх карьерных устремлений. HBO невероятно круты, и я даже не мечтал, что мне посчастливится поработать в их сериале», – вспоминает Алфи. Тем не менее на пробы Аллен пошел и, попробовав сначала прочитать роли Роба Старка и Джона Сноу, больше всего подошел на роль Теона Грейджоя – вздорного парня знатного происхождения, раздираемого внутренними противоречиями между своей настоящей семьей и той, которая его воспитала.

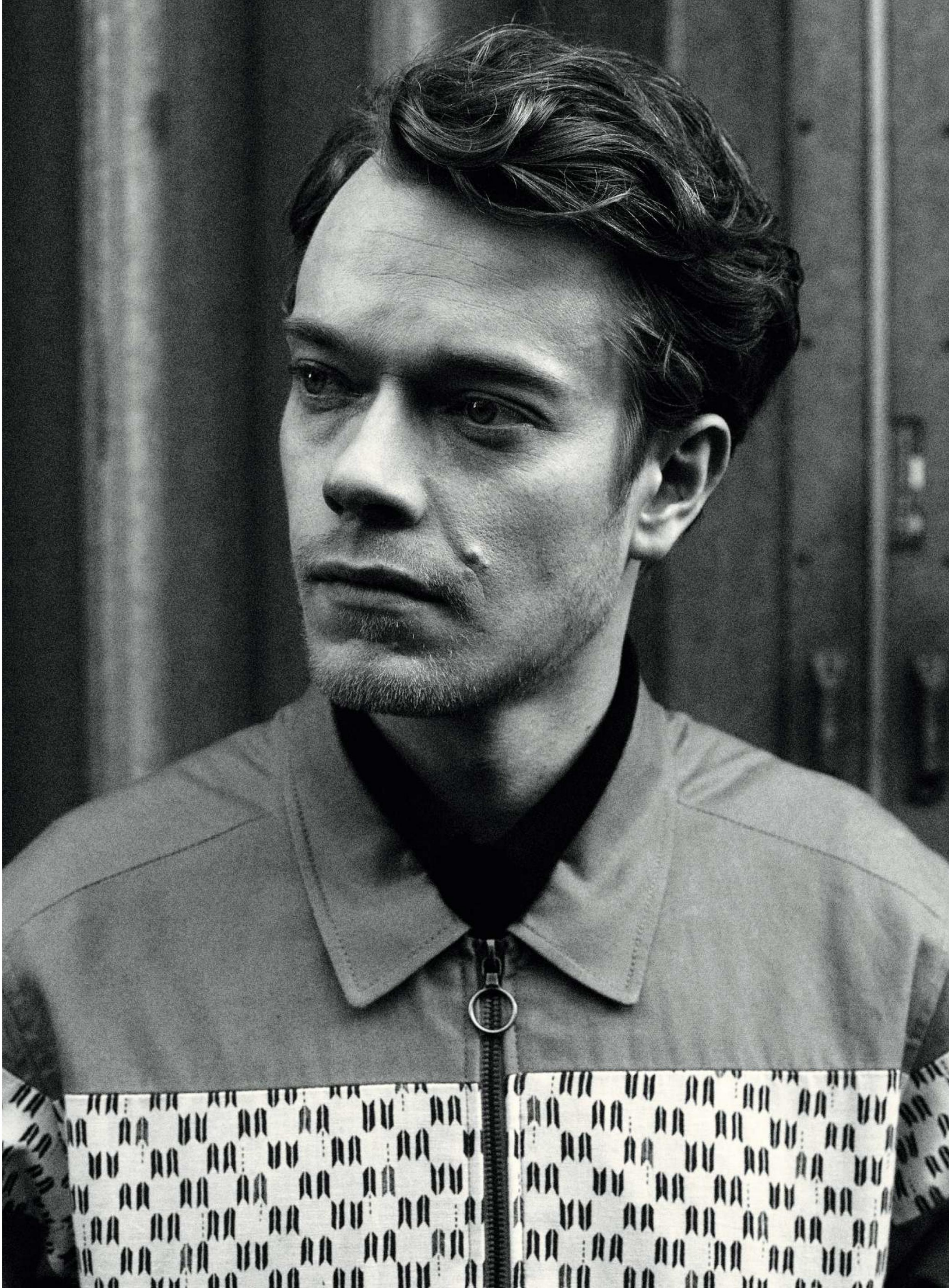
«Я был в экстазе, – вспоминает момент своего утверждения на роль Алфи. – Это была просто сказочная роль. Там было, что играть. Мой персонаж самый реальный из всех. Он постоянно делает ошибки, выбирает не тот путь и этим понятен людям». Ошибки – это еще слабо сказано о герое, рука которого однажды случайным образом оказалась в трусиках его сестры. «Он не герой и не ярко выраженный злодей. Он очень противоречивый персонаж. Хочется верить, что именно такие и интересны зрителю».

А людям действительно интересно на него смотреть. Раз уж мы беседуем с Алфи в преддверии выхода четвертого сезона, то и ему понятно, что хотя бы в одной серии он зажег. Известно, надолго ли, ведь сценаристы «Игры престолов» славятся своей тягой к постоянному и безжалостному убийству самых интересных и ярких персонажей

**«ХОТЯ Я ПО ФАКТУ БЫЛ
ЗНАМЕНИТОСТЬЮ, Я ПОСТОЯННО
ЧУВСТВОВАЛ, ЧТО МНЕ НЕЧЕМ
ПОДКРЕПИТЬ СВОЮ ИЗВЕСТНОСТЬ»**

сериала. По контракту нельзя оглашать сюжетные линии, так что Алфи не проговорился нам о том, что нас ждет дальше. Впрочем, когда наш журнал выйдет, ты будешь знать все лучше нас, так как сезон уже будет в разгаре. Эта неопределенность, похоже, доставляет удовольствие продюсерам и сценаристам сериала, которые любят подшутить над актерами, занятыми в съемках. «Перед началом съемок третьего сезона, – вспоминает Алфи, – мне позвонили сценаристы и спросили, что я думаю о том, чтобы мой герой стал зомби. Я сказал, что не против. Тогда они добавили, что не дадут мне ни строчки диалогов. Я призадумался. И тут они добились меня тем, что я все экранное время буду ходить голым. Только тогда я понял, что они надо мной тупо прикалываются». Да, у них не было намерения убивать персонажа Алфи, по крайней мере пока. Все равно лишь небольшая горстка людей знает, случится ли это вообще и, если да, то когда.

Как бы то ни было, до сих пор Аллен остается одним из самых ярких персонажей актерского ансамбля «Игры престолов». А ведь в этой саге снимались такие мастера, как Чарльз Дэнс и Шон Бин. В работе с ними Алфи однозначно заматерел как морально, так и физически (для того чтобы



махать мечом, нужно быть в хорошей физической форме). На вопрос же о том, тяжело ли было расти в тени знаменитых отца и сестры, Аллен отвечает: нет. Добавляя: «Об этом я вообще стараюсь не думать».

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

После этого наступает тот неизбежный момент любого разговора с Алфи. Несмотря на то, что он отказывается откровенничать об отношениях с родственниками, правда в том, что они с сестрой очень близки. Они выросли с матерью – кинопродюсером Элисон Оуэн – и, не считая нескольких отлучек в школы-интернаты, были все время вместе. Алфи утверждает, что он никогда не испытывал ничего, кроме радости и гордости за успехи сестры, и не понимает тех, кто думает иначе.

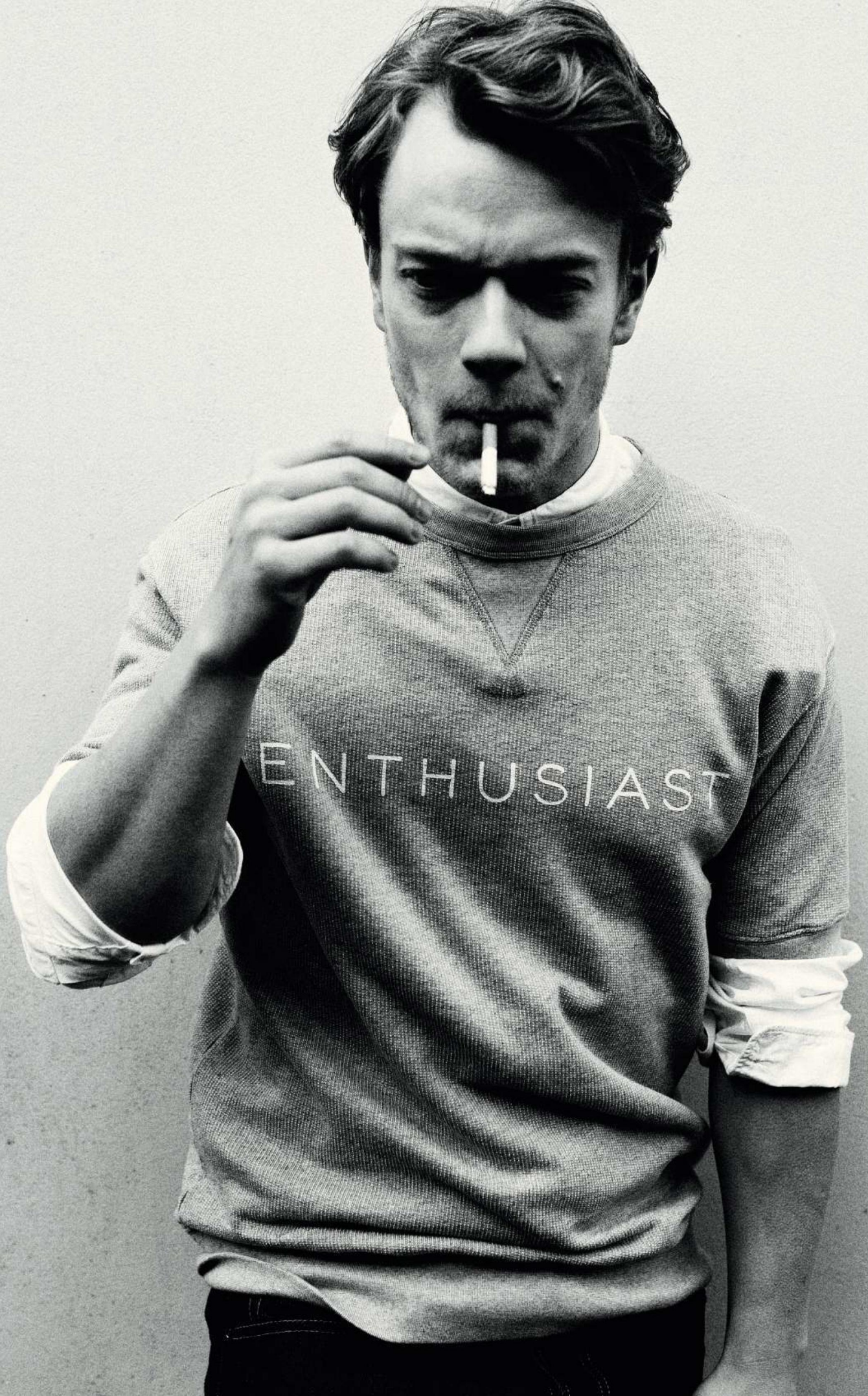
Еще один неудобный вопрос касается протекции. Что, в общем, немудрено при папе-актере и маме-продюсере. На него Алфи отвечает так: «Ну послушай, если ты сантехник и твой сын приходит к тебе и говорит, что тоже хочет стать сантехником, ты же не скажешь ему идти к черту и самому добиваться всего без капли твоей помощи.

Но я никогда не получал роли только за то, чей я сын или брат. Когда ты приходишь на прослушивание, всем плевать, чей ты сын. Никто не пойдет смотреть кино только потому, что там играет ребенок известного актера. А завистники сколько угодно могут тыкать в меня пальцем и злопыхать. Я привык». Алфи пока еще далеко до голливудской звезды первого эшелона, но его типично английская фактура вполне может сослужить ему добрую службу. Если ранее все относились к карьере Аллена с большой долей недоверия, то нынче многие бы пошли на преступления и интриги

похлеще тех, что мы видим в «Игре престолов», чтобы оказаться на месте Алфи. Теперь абсолютно понятно, о каком подкреплении своей известности говорил Аллен пару абзацев назад.

Сейчас Алфи добился признания и нацелен на дальнейшие карьерные успехи. Только в этом году нас ждут две премьеры фильмов с его участием – «Пластик» и «Джон Уик». А всем злопыхателям Аллен может утереть нос тем, что вопрос: «Ты же брат Лили Аллен, не так ли?», с которым к нему раньше подходили на улице, теперь изменился на: «Ты тот чувак из «Игры престолов», да?» «Я рад, что сейчас люди видят во мне прежде всего актера. Это здорово!» – подводит итог Алфи. Теперь он может вздохнуть спокойно. Ему есть, чем многократно оправдать то, что люди обращают на него внимание. Хотя, возможно, очень скоро вместо того, чтобы привлекать к себе внимание, ему уже захочется избежать его. Из тени своих одаренных родственников он уж точно вышел. **FHM**

**«ЕСЛИ ТЫ САНТЕХНИК
И ТВОЙ СЫН ПРИХОДИТ
К ТЕБЕ И ГОВОРIT, ЧТО ТОЖЕ
ХОЧЕТ СТАТЬ САНТЕХНИКОМ,
ТЫ ЖЕ НЕ СКАЖЕШЬ ЕМУ
ИДТИ К ЧЕРТУ И САМОМУ
ДОБИВАТЬСЯ ВСЕГО БЕЗ
КАПЛИ ТВОЕЙ ПОМОЩИ»**



ВОЗЬМИ ТРУБКУ

Если тебе в руки попал женский телефон, не пугайся его мимишности: заставка с котиком, чехол с заячьими ушками и ни единой царапины. Вдохни глубоко, успокойся. Поверь, в нем можно найти пару полезных вещей

7:00 **Подъемная сила**

Название: Женский будильник

Платформа: Android

Чаше всего, к сожалению, день начинается не с первого луча солнца, не с завтрака в постель и даже не с секса, а с противного будильника. Какую бы из мелодий ты ни поставил, спросонья все одинаково неэффективно и раздражительно. А вот находчивый слабый пол давно уже открывает глаза под нежный мужской голос и щебет птиц благодаря этому приложению.

Как надо: Если армия все еще пугает

тебя, расслабься и смело отправляйся в военкомат с «Женским будильником». Главное, чтобы баритон вовремя произнес нечто вроде: «Котенок, вставай! Уже утро!» Тогда тебя сразу отпустят и больше никогда не позовут обратно. Но не промахнись со временем, а то в автобусе с новобранцами такие слова уже вряд ли помогут.

7:00 **Вся надежда на одежду**

Что это: ASAP54

Платформа: iOS

Двигаемся дальше. Девушка уже давно проснулась, умылась, позавтракала и вовсю штурмует гардероб в поисках наряда. Сэкономить время ей помогает это приложение. Загружаешь в него фото своей одежды, и оно быстро подбирает тебе солидный прикид. Актуально, если твой шкаф забит рубашками и галстуками.

Как надо: Во время очередной ссоры с девушкой выбери с помощью этого приложения из своих вещей те, которые помогут тебе максимально слиться с диваном.

8:00 Дорожное приключение

Что это: Google Карты

Платформа: Android

Оделись, пора и на работу выдвигаться. По одному и тому же маршруту девушка с трудом привыкает ездить практически без проблем. Но вот в новом месте с ориентацией всегда возникают проблемы. Вот, например, привез ты ее в Европу, отправил гулять по магазинам, а сам предусмотрительно выбрал себе спортбар за углом. Тут-то и пригодятся Карты Google. Запускаешь их и вбиваешь название бара. И даже не обязательно тратиться на местную сим-карту. «Карты» можно скачать для оффлайн-использования. Будь уверен, часов через 18, когда шопинг окончательно надоест, она будет на месте.

Как надо: А после посмотри историю маршрутов, чтобы проследить, там ли она была, куда собиралась. И, соответственно, не забывая периодически чистить свою.

8:55 Самопознание

Что это: Facetune

Платформа: iOS

Сколько бы мы ни смеялись над количеством селфи в телефонах девушек, у них зато есть тысячи вариантов аватарок в соцсетях. Мы же годами живем с одной приличной фотографией. Конечно, каждый раз, когда ты остаешься в лифте наедине с собой, не стоит включать фоторежим. Но хоть раз в пару месяцев разрешается сделать приличную фотографию, тем более это приложение легко отредактирует суровую реальность. Каждый пиксель будет выглядеть отлично: кожа сияет, волосы красиво лежат, прыщей не видно.

Как надо: Но есть и более практичное применение. Вот заболела твоя девушка, а ты пошел тусоваться. Чтобы не выслушивать потом тонны упреков, сделай в приложении из своего веселого и пьяного лица максимально унылое. И больная не обиделась, что тебе без нее, мягко говоря, не грустно, и клубиться можно с почти чистой совестью.

14:00 Сумма не меняется

Что это: Счетчик калорий

Платформа: Android

После обеда (с десертом) голова девушки забивается страстным стремлением с завтрашнего дня сесть на диету. И, конечно, приложение, считающее все съеденное за день, как никто другой поможет сбросить

пару кило. Тебе же советуем так не заморачиваться, а лишь следить за нашей рубрикой «Телостроитель».

Как надо: Лучше устрой с друзьями соревнование, кто приготовит самый большой и калорийный бургер, а потом его съест одним куском.

19:00 Спортивная пятиминутка

Что это: Hot5 Fitness

Платформа: iOS

Йога, пилатес, степ – сколько еще странных слов тебе говорила девушка, доказывая, что все это можно называть спортом? Вот и это приложение, забитое 5-минутными роликами с экспертом по фитнесу Дженнифер Коэн в главной роли смотреть можно только ради привлекательного тела той самой Джен, но никак не в погоне за стальными мышцами.

Как надо: Зато когда начнется чемпионат мира по футболу, смело говори подруге: «Сделай ровно 21 видео из этой программы». Если что, на дополнительном времени она может и в душ сходить после спорта.

21:00 Цвет яичной скорлупы

Что это: Nail Art

Платформа: Windows Phone

После работы и фитнеса в жизни девушки иногда наступает получасовой период, когда она в буквальном смысле становится беспомощной. Сколько раз она ссылаясь на накрашенные ногти, чтобы заставить тебя мыть посуду, гладить или выносить мусор? Страшно сосчитать.

Как надо: Действуй ее же методами – пусть тогда каждую Пасху раскрашивает яйца по последним модным маникюрным тенденциям. Идей в приложении полно, так что никакие отмазки не прокатят.

22:00 28 дней спустя

Что это: Женский календарь

Платформа: Android

Даже описывать не хочется, как портит жизнь ежемесячное женское нытье и капризы. Это приложение позволяет хотя бы отследить их приближение, чтобы вовремя сбежать из ее поля зрения.

Как надо: Или же положи миллион в банк, и каждый месяц приложение будет напоминать тебе, что пришло время снимать проценты. Больше никаких полезных свойств у него мы не обнаружили.

ЭТО ФАКТ
1. Почти половина современных женщин готовы провести месяц без секса, но не без смартфона.

2. В среднем мы снимаем блокировку с телефона 110 раз в день (около 10 раз в час).

3. Женщины на 21% реже пользуются мобильным телефоном, что эквивалентно потере \$13 млрд для производителей телефонов.



Ты не одинок

ЭТИ ПАРНИ РАЗДЕЛЯЮТ НАШИ МЫСЛИ О ЖЕНСКИХ ВИРТУАЛЬНЫХ ВКУСАХ

У моей воображаемой девушки (потому что реальной-то у меня нет) на телефоне есть суперчасы, с которыми она нигде не опаздывает, автокорректор настроения и приложение «Шпанская мушка»: ближе к ночи телефон начинает вибрировать и незаметно склоняет ее... Ну, ты понимаешь.

DJ MOS

Судя по Instagram, главное для владельцев смартфонов – это найти в радиусе ста метров большое зеркало, сделать губы «уточкой», вовремя нажать на кнопку, запостить это творение и потом жадно подсчитывать количество лайков. Но я, конечно же, могу сильно ошибаться...

МАКС БАРСКИХ, певец

Мы тут ездили с одной девушкой в большое путешествие. Так мне казалось, что она только и делает, что фотографируется – в ущерб купанию и еде. От фразы «сфоткай меня, пожалуйста» к концу отдыха уже начал раздражать. Слава богу, что в новом iOS придумали автосатор, и она научилась делать это «сама-сама».

АНДРЕЙ ЧАДОВ, актер

У моей девушки всегда полно новой музыки, поэтому в спортивный зал беру ее телефон. У меня же не хватает времени на долгие обновления.

ИВАН ПОРОДНОВ, артист Малого театра

Женское селфи – самый популярный продукт на сегодня. И лучшее применение приложения Facetune – парное селфи интимного содержания.

АЛЕКСАНДР БАБЕНКО, участник шоу «Голос»



100

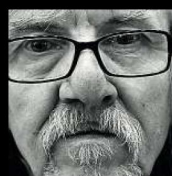
**САМЫХ
СЕКСУАЛЬНЫХ
ДЕВУШЕК
ПЛАНЕТЫ 2014**

ГОЛОСУЙ НА WWW.FHM.RU



ЧАСТИ ТЕЛА

Текст: Анастасия Бочарова
Фото: Арно Рафаэль Минккинен
www.arno-rafael-minkkinen.com



Пока ты совершенно бесплатно фотографируешь свои пятки на фоне моря, **Арно Минккинен** вот уже более 40 лет зарабатывает этим деньги. И, как видишь, пятками он не ограничивается





В 1974 году ты получил степень магистра искусств в области фотографии. На какую тему была твоя диссертация?

Мой финальный проект начался задолго до поступления в аспирантуру. В 1971 году я сделал первый автопортрет, что и послужило основой для финальной работы, да и для всей моей творческой карьеры. Стиль того снимка ты можешь наблюдать и сейчас. Так что в какой-то степени я и по сей день работаю над магистерской диссертацией.

А что это был за снимок?

Я стоял перед зеркалом на травянистом холме Миллертон, в Нью-Йорке. Я поставил режим автоспуска, нажал на кнопку, и через девять секунд раздался щелчок. Как сейчас помню, не десять, не восемь, а именно девять секунд.

О чем ты тогда думал?

Трава щекотала ноги, а острое зеркало их царапало. Солнце припекало спину. Где-то в глубине зеркала виднелась перевернутая камера, которая смотрела на меня, а я на нее. Этот момент очень запал мне в душу. Но в такие минуты я ни о чем не думаю. Голова пуста. Вот так рождается снимок.

Тебе посчастливилось поработать с настоящими мастерами своего дела, например, с выдающимися фотографами XX века Гэрри Каллаганом и Аароном Сискиндом.

Да, Гэрри был для меня практически отцом. Он всегда говорил, что фотография может отражать реальную жизнь под другим углом. И он был очень жестким критиком – он просто молчал, когда смотрел на снимок, и говорил только в том случае, если его действительно затронула фотография.

А что скажешь про Аарона?

Он был более закрытым человеком. Я не был уверен, что мои работы ему понравились так же сильно, как Гэрри. А однажды ночью в баре, где мы обычно собирались после занятий, Гэрри отвел меня в сторону и сказал, что хочет мне сообщить

нечто важное. Мы оба много пили. В моем стакане был виски, в его вроде бы тоже. Но я все равно помню его слова: «Не каждый любит то, чем занимается. Но не я. И даже если очень тяжело и трудно, никогда не нужно сдаваться».

Вот, оказывается, в чем секрет успеха. Арно, ты так много времени посвятил учебе. Неужели это необходимо для того, чтобы стать успешным в этой сфере?

Вовсе нет. Но если мы говорим о таких школах, как Школа дизайна Род-Айленда, и о таких учителях, как Гэрри Каллаган и Аарон Сискинд, нужно быть психом, чтобы не учиться.

Твои снимки всегда сделаны под сложным углом.

Мне кажется, в них есть некоторая геометрическая составляющая.

Это правда. Геометрия была моим любимым предметом в старших классах и в колледже. Я люблю доказывать

теоремы. Сама мысль о том, что существует конкретное правильное решение, мне уже приятна. Но в фотографии все иначе. Никто не говорит, что правильно, а что нет. Но ведь мои фотографии никогда не получились бы удачными без выставленного фокуса, правильной глубины резкости и основных законов геометрии, которые держат композицию под контролем.

Важно ли найти изначально красивый пейзаж, на фоне которого будешь делать снимок?

Я руководствуюсь скорее желанием передать определенную мысль, которая по степени своей важности

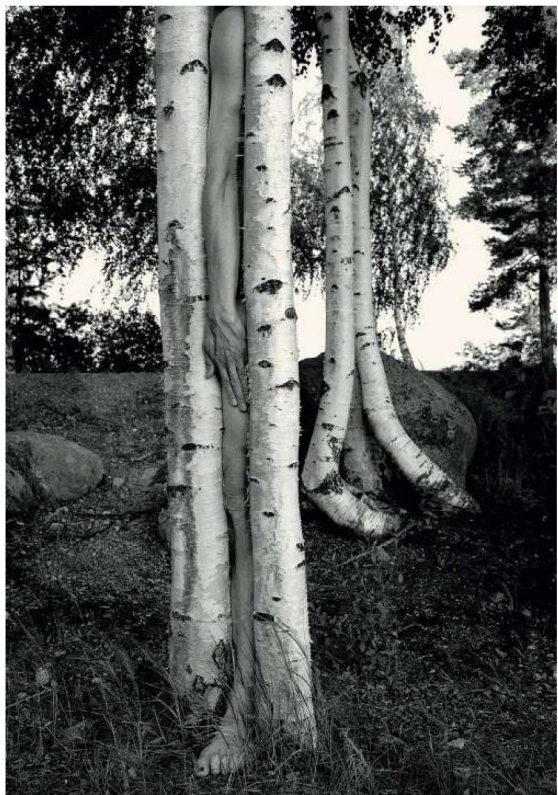
превосходит потребность в красоте окружения. И тем не менее я всегда сначала иду на поиски того самого прекрасного места, надеясь, что получится передать мысль на приятном фоне.

Всегда отправляешься в одиночку?

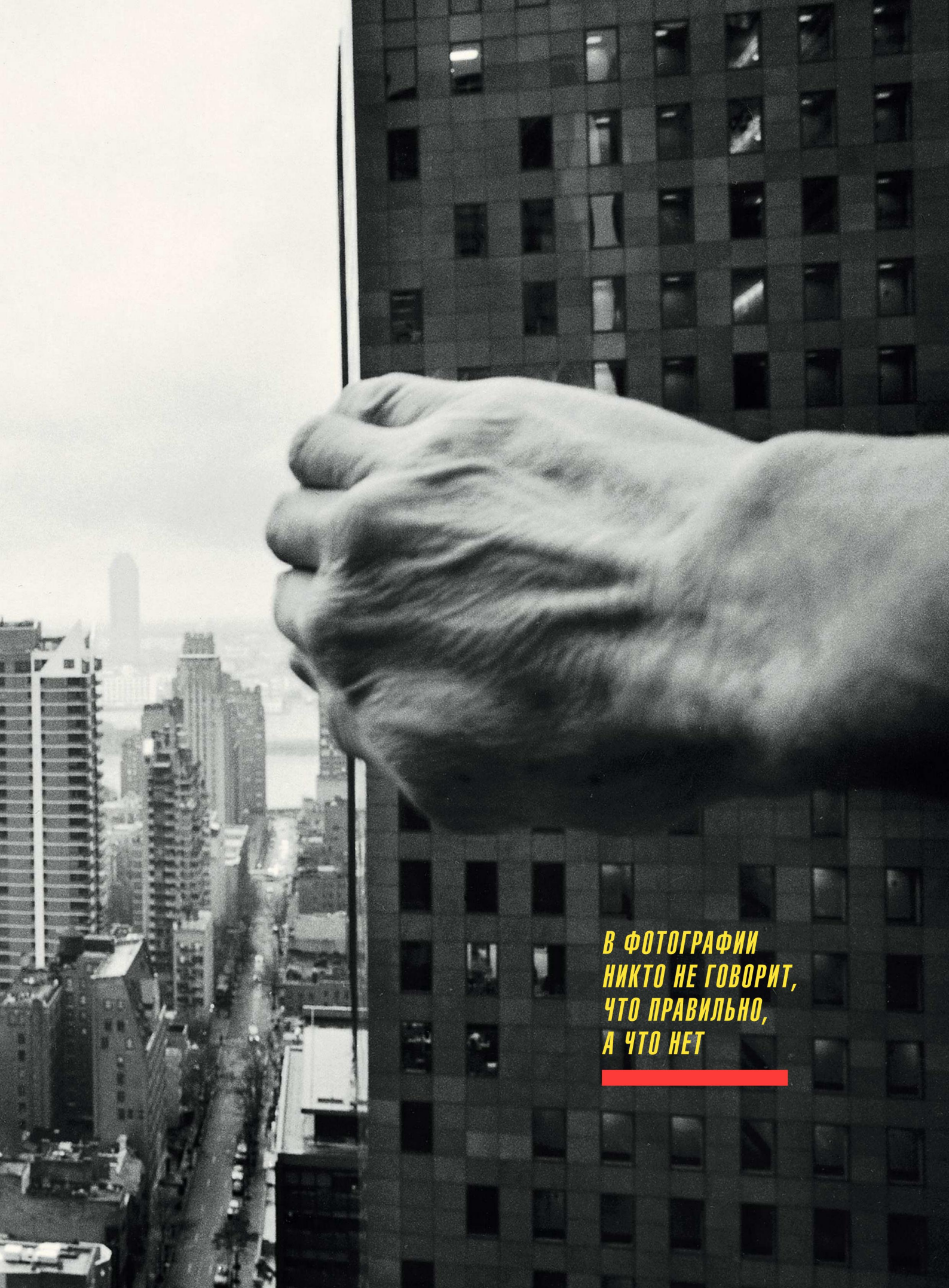
В 95% случаев да. Даже если кто-то из студентов или друзей приходит посмотреть, они знают, что меня нельзя беспокоить. Возможно, это связано с опасностью. Французский художник Жорж Брак говорил: «Без ограничений рождаются новые формы». И я действительно сотни раз рисковал жизнью ради фотографий. Я просто не хочу подвергать других

**Я ЛЮБЛЮ ДОКАЗЫВАТЬ ТЕОРЕМЫ.
САМА МЫСЛЬ О ТОМ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ
ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ, МНЕ ПРИЯТНА**









**В ФОТОГРАФИИ
НИКТО НЕ ГОВОРИТ,
ЧТО ПРАВИЛЬНО,
А ЧТО НЕТ**



опасности, поэтому и не подпускаю.

Тебя, наверное, сто раз уже спрашивали, почему все снимки черно-белые.

И я всегда отвечал одно и то же: в цвете я буду выглядеть голым.

Сейчас ты еще и активно преподаешь фотографию.

На самом деле я начал это дело еще в аспирантуре. Каллаган и Сискинд вдохновляли меня. Мне кажется, для того чтобы развиваться как художник, нужно расти и как учитель. Для меня это нераздельные процессы – как объектив и корпус камеры. Корпус – художник. Объектив – учитель.

Ты был в России в 1988 году с группой студентов. Зачем вы приезжали?

Я был в России четыре раза. Санкт-Петербург, кстати, – один из самых красивых



городов в мире. Именно в 1988 году мы приезжали на стажировку от университета, которая называлась Spirit Level. Смысл заключался в том, что студентов и учителей не разделяли. Мы работали вместе. Хотя, честно говоря, это всегда так происходит даже в стенах класса.

Как впечатления от России?

Я бы с удовольствием хотел поснимать природу такой красивой страны, как ваша, так, как я однажды проделал это с Китаем.

Как учитель ты даешь знания о технике съемки или о содержании снимков?

И то, и другое необходимо, чтобы понимать эстетику фотографии и оценить, сколько еще предстоит сделать в этой молодой и развивающейся среде.

Насколько я знаю,

с недавнего времени ты интересуешься кино и сценарным делом. Как пришел к новым видам искусства?

Ответ на этот вопрос может занять пару сотен страниц, так что я буду краток. После студенчества я безуспешно пытался писать. Но вот несколько лет назад я получил поддержку со стороны финской киноиндустрии и вновь оказался в этом направлении. Рабочее название фильма – «Дождливый дом» (The Rain House). Ключевые слова: мать и сын, красота и уродство, любовь. Есть доля вымысла и доля правды. Речь идет о матери, которая вышла замуж за солдата финской кавалерии и родила от него сына с волчьей пастью (расщепленным небом). Вся семья эмигрировала в Бруклин, где мальчик-

ЧТОБЫ РАЗВИВАТЬСЯ КАК ХУДОЖНИК, НУЖНО РАСТИ И КАК УЧИТЕЛЬ. ДЛЯ МЕНЯ ЭТО НЕРАЗДЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

подросток тщетно пытается завоевать любовь девушек в подростковом возрасте и особенно любовь своей матери. **Ты родился в Финляндии, но всю жизнь жил в Штатах. Кем ты себя называешь: финном или американцем?**

Я отвечаю цитатой из своей книги «Homework: The Finnish Photographs, 1973 to 2008»: «У нас у всех есть собственное ощущение дома. Это может быть конкретный физический объект, широту и долготу которого легко определить. Или это какое-то

неопределенное место, где мы когда-то жили, но которое до сих пор манит нас к себе, несмотря на бессонные, тяжелые после перелета ночи. И каждый раз, когда самолет кружит над финским городом Вантаа, я с нетерпением жду посадки. А даже если она будет аварийной, я по крайней мере буду дома». **ФНМ**

Выставка «Арно Рафаэль Минккинен. Ретроспектива» пройдет в Центре фотографии имени братьев Люмьер до 25 мая.

ПРОВЕРЕНО
НА СЕБЕ

РАЗБИРАЕМСЯ В ЛЮДЯХ

Прорыв канализации, короткое замыкание или угон автомобиля для тебя, скорее всего, редкая стрессовая ситуация, а для некоторых людей это ежедневная работа. Речь идет о чиновниках, работниках соцслужб и прочих. FHM решил выяснить, как общаться с этими людьми так, чтобы они отнеслись к тебе одновременно и профессионально, и по-человечески

Текст: Алексей Сальникофф



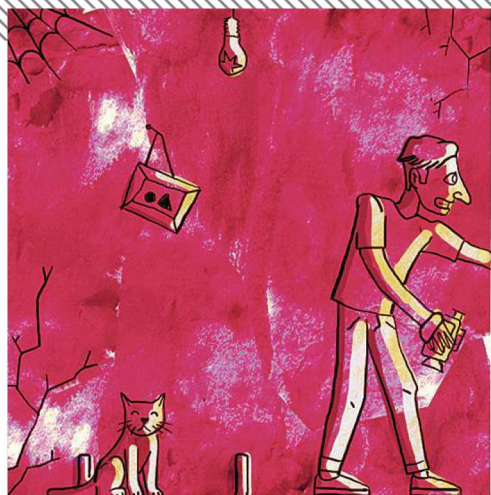
1 САНТЕХНИК, ЭЛЕКТРИК

Пожалуй, для начала с сантехником или электриком не стоит обращаться снисходительно, ведь раз ты все-таки их вызвал, то сразу понятно, кто из вас двоих здесь повелитель воды или света.

Но и раболепствовать перед определенным заранее повелителем тоже не надо. Появился-то он в твоей квартире в силу товарно-денежных отношений. Так что лучшая модель твоего поведения — «охотно идущий на контакт руководитель процесса». В процессе общения ты должен не только четко обозначить проблему «кран, мать его, протекает», но и безапелляционно огласить свое желание касательно конечной цели «кран, мать его, протекать не должен». Прежде чем привлеченный специалист с головой погрузится в работу (хоть в унитаз, хоть в трансформаторную будку), обговори с ним все нюансы, поинтересуйся, в чем может быть причина поломки или неисправно-

ЕСЛИ ТЫ ХО-
ЧЕШЬ ВСЕ В
ЛУЧШЕМ ВИДЕ
И БЕСПЛАТНО,
ТО БУДЬ ГОТОВ,
ЧТО ТАК НЕ ПО-
ЛУЧИТСЯ

сти, чем это грозит тебе, как в моральном, так и в финансовом отношении. Последнее зачастую тоже неизбежно, даже если твоя квартира находится в доме образцовой культуры и быта. Если ты хочешь все в лучшем виде и бесплатно, то будь готов, что так не получится. Придется выбирать между первым и вторым. Любой сантехник в интимной беседе объяснит тебе, что ему нет смысла за 30% от стоимости не самой дорогой услуги (например, установки полотенцесушителя) задействовать при ее оказании личные инструменты, хороший лен и пасту. За положенные ему по правилам 100 рублей он может воспользоваться табельным газовым ключом №2 и дешевым льном без смазки. Решай сам, как тебе больше нравится.



2 КОЛЛЕКТОР

Для начала давай разберемся с ситуацией, в которой в твоей телефонной трубке или на твоём пороге могут очутиться эти страшные люди – коллекторы.

Законодательство утверждает, что таких три. Это переуступка банком долга (цессия), заключение банком агентского договора с коллектором и договор поручения, на основании которого коллекторы представляют интересы кредитора. Поскольку вопрос досудебного решения проблемы наиболее оптимален для обеих сторон, то коллекторы всецело посвящают себя своей главной миссии – «оказание помощи должнику в поисках выхода из сложившейся ситуации». Помогать тебе они будут систематически. Запомни, что звонить тебе коллекторы могут строго до 22.00 (правда, с 6.00), а в начале разговора должны представляться и предоставлять все данные о своем агентстве. Если мгновенных поводов повесить трубку тебе не дают, можно и вступить в разговор. Помни, что в данном случае перед должником (тобой) забрезжила хорошая возможность «закрыть» свои обязательства перед банком с существенной скидкой, поскольку оный скорее всего продал твой долг задешево. А значит, нужно пытаться торговаться и договариваться. Не хочешь? Можешь смело бросать трубку после фразы: «До встречи в суде». Правда, это может закончиться арестом твоего имущества. А вот на любые угрозы со стороны коллекторов сразу пиши заявление в органы. Если же пришел момент, когда коллекторы постучали тебе в дверь, требуй документы, а в квартиру пускай, только если не можешь побороть свое природное гостеприимство. Неприкосновенность твоего жилища пока еще гарантируется Конституцией РФ. Для разговора с коллектором запасись свидетелями, а в идеале – запиши все на видео. После малейшего намека на угрозы звони 102. А попытки воздействия на тебя с помощью обращения к родственникам или соседям следует расценивать не иначе как нарушение закона «О персональных данных». Так что тут все как в общении с девушками: сохраняй спокойствие и уверенность в себе и знай, что об удовлетворении мечтают обе стороны.

НА ЛЮБЫЕ
УГРОЗЫ
СО СТОРОНЫ
КОЛЛЕКТОРОВ
СРАЗУ ПИШИ
ЗАЯВЛЕНИЕ
В ОРГАНЫ



3 ВРАЧ

В условиях современной экологии и не способствующего психическому здоровью ритма жизни хороший врач едва ли не в прямом смысле становится на вес золота.

Плохой врач обойдется тебе еще дороже, так как после него придется перелечиваться у хорошего. В любом случае важно найти правильный баланс между двумя наиболее распространенными стратегиями поведения с врачами – безграничным доверием и полным недоверием. Во-первых, не нужно стесняться задавать вопросы. Непонятных и страшных диагнозов в медицине много, а ты у себя один. Врач, заметь, обязан предоставить тебе исчерпывающую информацию о твоём здоровье в понятных тебе терминах. Это даже закреплено законодательно. И даже если у врача «совсем нет времени на твои глупости», ты все равно согласно закону имеешь право на «уважительное и гуманное отношение», а потому и сам не забывай говорить «пожалуйста». Хороший врач тоже всегда дружелюбен. Он объясняет назначения и предоставляет выбор тактики лечения, предупреждает о последствиях, консультирует по диете и режиму. А вот от плохого доктора ты обязательно услышишь критику в адрес коллег («Какой идиот вас так лечит?») и увидишь выставление себя твоим спасителем («Если бы не я, вы бы были не жилец»). А еще он запугивает, не желает слушать о симптомах, так как «сам все видит», и рекомендует лекарства, которые продаются в одной конкретной аптеке. Наверное, излишне говорить, что с таким врачом даже и разговаривать не стоит, а тем более лечиться у него.



4 ВИЗОВЫЙ ОФИЦЕР

Если твоя фамилия не Янукович и никаких объективных причин для отказа тебе в иностранной визе нет, то в ней тебе и не откажут.

Испортить свою благопристойную кредитную и социальную картину на собеседовании в посольстве можешь лишь ты сам. Визовый офицер имеет свои рабочие задачи, и они заключаются в максимальных гарантиях того, что ты не останешься в их стране нелегально и имеешь все необходимые средства для отдыха. На собеседовании не суетись, не улыбайся заискивающе и не издавай чпокающие звуки. Если тебя обвиняют в каком-либо несоответствии предоставленной информации, не нужно громко возмущаться. Лучше скажи: «Давайте вместе проверим». В общем и целом офицер должен убедиться, а ты убедить его, что твои цели действительно ограничиваются указанными в анкете. Вот и весь фокус. И если ты не собрался тайком эмигрировать, то просто не ври.

ОФИЦЕР ДОЛЖЕН УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ТВОИ ЦЕЛИ СОВПАДАЮТ С УКАЗАННЫМИ В АНКЕТЕ

5 ГАИШНИК

Какой автолюбитель не любит общаться с инспектором ГАИ? Да никакой и не любит.

Так получилось, что правила дорожного движения не просты, а человек – живое существо, склонное ошибаться и довольно часто. А вот гаишник в силу постоянной вовлеченности в процесс отлова ошибок на дороге ошибается реже. В общем, в разговоре с ним лучшая стратегия – «вежливое раскаяние». Смоделированная искренность лучше откровенной лжи, все иногда куда-то спешат и бывают невнимательны, не отрицая очевидного, а дай понять, что стал жертвой обстоятельств. Когда тебя остановили и по форме представились, не волнуйся и подавай права так, чтобы их можно было легко прочесть. Остановиться нужно обязательно, так как хотя формально останавливать тебя без причины не могут, но едва ли не любой пункт в «Наставлении по работе дорожно-патрульной службы» можно подогнать под твой случай. Если тебе попался не самый честный работник ГИБДД, которому не терпится тебя проверить на что-либо, вроде опьянения, которого нет и в помине, с целью получить откуп за экономию твоего времени, ты обязательно объясни ему, что причина остановки надумана, экспертиза это обязательно подтвердит, что взятку ты не дашь все равно, и по возможности запиши свою позицию и его ответы на диктофон. Кому охота общаться с таким умным? Не пугайся, если ты забыл права. Устранение причины задержания авто в таком случае крайне простое – просто поедешь за ними домой и заберешь авто со стоянки. Не стоит бояться и осмотра автомобиля. Прежде чем «подкинуть» тебе «наркотики и оружие», инспектор вместе с тобой должен найти двух понятых, а не пользоваться своими заготовленными. Главное – после не забудь потребовать копию протокола досмотра.





6 ПАРИКМАХЕР

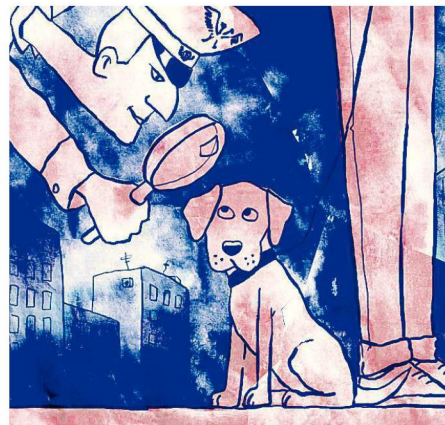
Если ты не хиппи-лохматый и не «сам-себе-эдвард-руки-ножницы», то вопрос стрижки встает у тебя достаточно регулярно.

Хорошо, если у тебя есть знакомый стилист, с которым вы уже давно понимаете друг друга с полуслова. Но что делать, если ты оказался во враждебном окружении незнакомых парикмахеров? Как добиться того, чтобы тебя постригли так, как нравится тебе, а не Сергею Звереву? Вариант первый – используй сноровку и фотокамеру своего смартфона. С помощью последней зафиксируй себя для потомков после невероятно удачной стрижки. Показывай эти фото перед каждым новым сеансом стрижки, и вероятность того, что тебя постригут как надо, сильно повысится. Но есть путь и посложнее. Можно точно выучить все технические аспекты того, что ты привык считать своей стрижкой, и озвучивать их мастеру. Самые простые вопросы коснутся длины насадки машинки (6-8-12 мм), наличия-отсутствия пробора, косых-прямых висков, а там еще форма, внешний-внутренний срез и т. д. Есть желание заморачиваться? В общем, лучше либо найти себе друга-стилиста, либо вооружиться визуальными доказательствами своей идеальной прически. И напоследок: допустим, постригли тебя вроде так, как ты хотел, а на второй день вся твоя прическа и лежит не так, и растет не туда, и вообще доставляет массу моральных страданий. Можно ли попросить переделать? Отвечает Сергей Хегай, стилист Alterna & Cloud Nine: «Когда ты делаешь стрижку, постарайся смотреть на себя в зеркало и замечая огрехи, обращать на них внимание стилиста. Уходить домой даже с тенью сомнений не стоит. Ты же не возвращаешься в ресторан с просьбой приготовить блюдо иначе. Но если ты, вдохновленный сервисом и красивой укладкой опытных рук, ушел домой, не обратив внимания на какой-то весомый нюанс прически, вернись в салон и обязательно к тому же мастеру. Стилист, дорожающий своей репутацией, исправит все бесплатно».

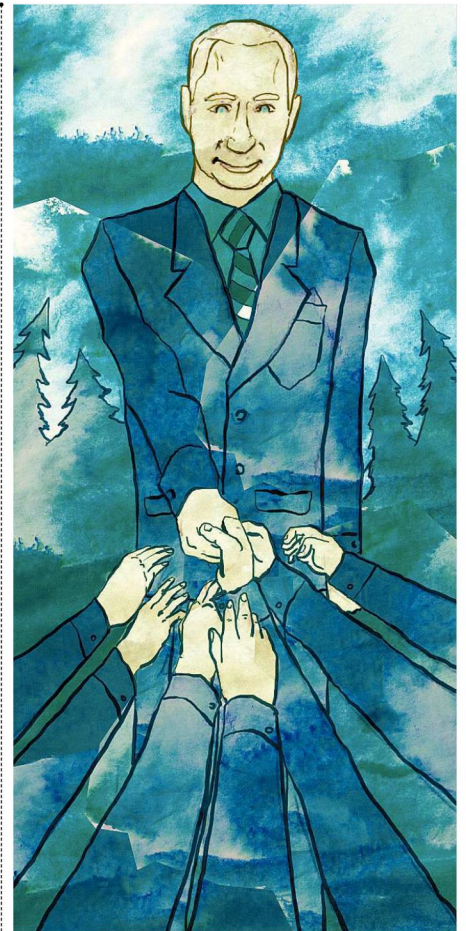
7 УЧАСТКОВЫЙ

Ты знал, что с помощью участковых полицейских раскрывается каждое пятое преступление? То-то же. А все потому, что за вверенный ему район этот человек отвечает полностью.

Он не только раскрывает преступления, но и занимается их профилактикой, ходит квартиры неблагополучных граждан, выявляет притоны и контролирует значные места, следит за хранением зарегистрированного оружия. И поведение соседей, и их собака без намордника, и потоп от жильцов сверху – это повод, чтобы обратиться к участковому. Из способов общения при личном знакомстве подойдет и устный сигнал, но, если ты еще не подружился со служителем закона, можешь составить заявление в письменной форме и двух экземплярах. Один отдай участковому, а второй – с его подписью и датой – оставь себе. Если участковый пришел по твою душу, ты можешь потребовать у него предъявить тебе удостоверение, а вот он не может даже требовать показать договор аренды, хотя, если ты откажешься, он может заинтересоваться тем, что ты делаешь в чужой квартире. Если участковый интересуется твоими гостями, родственниками или породой собаки, не спеши обвинять его в скудоумии, скорее всего, эта информация нужна ему в расследовании правонарушения, так что отвечай на вопросы без лишних нервов. Если общение не задалось, жаловаться можно начальнику отдела участковых в местном отделении и начальнику ОВД.



И СОБАКА БЕЗ НАМОРДНИКА, И ПОТОП – ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ К УЧАСТКОВОМУ



8 ПРЕЗИДЕНТ

Ты будешь смеяться, но это президент – твой наемный рабочий, а не ты его раб. Ну, во всяком случае, в демократическом правовом государстве вроде нашего.

По крайней мере зарплату (и даже отпускные) президенту платят из твоих налогов (если ты их, конечно, платишь). А потому, хотя и не стоит при встрече бросаться на голову державы с криками «итить-твою мать, профессор...», но и кланяться в пол и целовать руки – не стоит. Давай по честному, если ты не того же круга, что и высокопоставленный отец народа, встретил ты с ним, чтобы что-то от него получить. Представься, пожми руку, посмотри в глаза и тут уже не без капельки лести в начале, но обозначь свои потребности. Что-то вроде «Мне очень близки ваши идеи касательно... Хотелось бы и мне вложить посильный вклад в наше общее дело с вашего позволения». Если же целей у тебя нет никаких, постарайся просто подумать, что перед тобой тоже человек и никто не мешает тебе говорить с президентом как с таковым, в рамках дозволенных светским этикетом тем. **FHM**

ОРГАНИЗАТОР OPEN-AIR ФЕСТИВАЛЕЙ

Чтобы бесплатно тусоваться на концертах (или даже на музыкальных фестивалях), нужно просто их организовывать, чем Андрей Клюкин и занимается

Я работал креативным директором на «Нашем радио» десять лет. Три года был музыкальным продюсером фестиваля «Нашествие». Но формат определенной радиостанции накладывает границы. Мне же хотелось оставлять себе для творчества более широкое пространство.

Мы создали компанию J Group. Назвали ее в честь Дженис Джоплин и Джими Хендрикса. Вначале нас было трое: я, специалист по видео Юра Рябушко и дизайнер Володя Цветков. Мы разрабатывали артистам дизайн: афиши, сайты, брались за коммерческие проекты. Так заработали на первый фестиваль. Денег на грандиозное шоу и звездных артистов не хватало, поэтому брали концепцией.

Уверен что Пушкин не писал стихов, параллельно в голове прикидывая, сколько можно срубить за тот или иной текст. Деньги не должны быть первопричиной создания музыки, они обязательно должны быть не на первом месте. Мы свои фестивали делаем с музыкантами, которые занимались бы музыкой вне зависимости от того, крутит их радио или нет.

Мы сразу определили правила фестиваля «Дикая мята»: будем заниматься «дикорастущей» музыкой, которая растет сама, без оглядки на форматы или желания продюсеров. Основой программы становятся выступления музыкантов, чье творчество базируется на некой корневой культуре страны, которую представляет музыкант. Жанры не имеют значения, это может быть world, rock, jazz или электронная музыка. Так, например, Грузию у нас представляла Нино Катамадзе, Сербию – Горан Брегович, Шинейд О'Коннор – Ирландию, а в этом году Алекс Клер представит Британию. Всего на фестивале выступит около 50 групп из 15 стран мира. **Изначально фестиваль проводили в Москве,** но когда на третий год в Тропарево пришло 27 тысяч человек, поняли, что нужно переезжать. Сейчас трехдневный open-air проходит в 90 км от Москвы, в «Этномире».

В 2008 году на первой «Дикой мяте» мы сами ставили палатки и готовили еду музыкантам. Тогда мы почти ничем не рисковали, разве что скромными вложениями и своим трудом. Сейчас рисков

больше. Теперь фестиваль диктует нам условия, и главное из них: каждый год тратить все больше и больше денег. Мы уже не можем приглашать менее значимых артистов, чем в предыдущий год.

Когда мы составляем программу фестиваля, стараемся найти уникальных исполнителей и показать их людям.

Это похоже на набор гурмана – для тех людей, которые не хотят потреблять синтетический продукт. Мы хотим, чтобы на фестивале у людей внутри что-то екнуло и захотелось девушку в толпе поцеловать, попрыгать, хоть на время стать живыми.

Форматные границы фестиваля только в головах у организаторов. Например, мы представляем культуры разных стран, но мне дико нравится группа Billy's Band. Специально под них мы придумали сцену фестиваля – музыка больших городов, и она полюбилась зрителям. В прошлом году на ней играли Guru Groove Foundation и Optimystica Orchestra, а в этом выступают Therr Maitz.

Даже если будет предложение от суперзвезды, которая поможет продать тысячи билетов, но при этом этот человек несет сплошной негатив, мы никогда не позволим его. Мы делаем семь фестивалей в год, и все они искренние: это «Дикая мята», «Московский новогодний фестиваль», «Фестиваль городских романтиков», «Масленица в Парке Горького», «Иван Купала», «Луч 7», «Горлица».

Когда организовываешь фестиваль формата open-air, ты строишь целую страну. Как красивую икебану,

складываешь программу фестиваля. Приглашаешь музыкантов, оформляешь тысячу перелетов и виз, бронируешь места в отелях, заказываешь транспорт. Строишь сцены, проводишь освещение, воду, организуешь охрану, парковки, возводишь рестораны, спортивные площадки, кинотеатр, шатры с мастер-классами. Это всегда сложнее, чем организация концерта в закрытом пространстве, но зато и результат интереснее – страна со своими правилами, своим населением и своей музыкой. **Подготовка к следующему фестивалю начинается сразу же, как кончается предыдущий.** С выходными у нас большая проблема. Но в те дни, когда реально хочется обо всем забыть и просто отдохнуть, я отключаю телефон, улетаю в Гоа дней на двадцать и две-три недели вообще ничего не делаю.

Стресс у организаторов, конечно, колоссальный. Фестиваль – это огромный всплеск адреналина. Очень трудно, почти как спортсмену, который четыре года готовится к Олимпиаде, а потом надо бежать. Ноги болят, руки болят, но он это делает и знает ради чего. Вот и мы так же. Только медалей нам не дают.

Самое сложное в организации концерта – это найти деньги. Я удивлен, что нам удалось начать историю «Дикой мяты» на своих инвестициях. Сейчас мы создаем фестиваль, на который приезжают люди со всей страны и со всего мира. При том, что мы музыкально не зависим ни от ТВ, ни от радио, в обывательском представлении на «Дикой мяте» звезд нет. И я очень признателен тем, кто год за годом выступает нашими партнерами.

«Дикая мята» никогда не поедет за границу. Это фестиваль, на котором в 90 км от Москвы собирается музыкальный мир.

Я получаю от работы удовольствие. Но иногда не успеваю это осознать. Мне порой кажется, что я работаю, а реальный мир остается за бортом моего восприятия. **Если понимаешь, что сделал в жизни что-то хорошее, не так боишься старости или смерти.** Я порой думаю, что вроде уже сделал немало полезного и для друзей, и для зрителей, и для музыки, в этом и есть кайф. **FHM**



БИЛЕТ НА ФЕСТИВАЛЬ «ДИКАЯ МЯТА»
СТОИТ 2000 РУБЛЕЙ



ПОДРОБНЕЕ О ВЕСТИВАЛЕ
НА САЙТЕ MINTMUSIC.RU

СЕКС

Все, о чем ты хотел узнать, но боялся спросить

СТРАШНОЕ ДЕЛО

Текст: Алина Краснова

Ты не согласишься, но не каждый может так просто взять и заняться сексом с девушкой. На пути к оргазму мужчин ожидает множество препятствий, начиная с комплексов по поводу своей неопытности и заканчивая фрустрациями от ее внушительного послужного списка. Как быть?

Эксперты:

Елена Кузеева, гештальт-терапевт, автор и ведущая тренингов по женско-мужской коммуникации

Евгений Красноштейн, психолог-консультант, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги

ПЕРВЫЙ ПОШЕЛ

Когда заводишь роман с юной девушкой, всегда есть опасность (или тайная надежда?) натолкнуться на естественные препятствия перед переходом ваших отношений на другой уровень. Понял, о чем мы? Верно: подруга может оказаться девственницей и вызвать этим фактом

у тебя гамму эмоций вроде волнительного трепета и умиления. И вот ты с нетерпением ждешь вашей первой ночи, на которую и она без колебаний согласилась, вы дарите друг другу ласку и любовь, все хорошо, тебе не нужны глупые советы из журналов. Но допустим на минуточку, что перспектива стать первым у девушки тебя совсем не радует? Ведь это все-таки большая ответственность, и ты не обязан быть готов к такому повороту. Никто не отменял вероятности, что на следующее утро вы проснетесь в статусе «все серьезно», повязанные вместе на веки вечные. Страх брать на себя роль первооткрывателя столь же распространен среди мужчин, как и фантазия стать первым у юной девы. Чтобы хоть как-то успокоить тебя, спешим сообщить, что далеко не все современные девушки относятся к своему несорванному цветку так же трепетно, как ты можешь представить.

Нередко барышни вообще замалчивают свой статус до момента самого секса, чтобы не делать из процесса дефлорации лишней шумихи. И если девушка всерьез нацелена на создание семьи, то, скорее всего, она заручится твоей гарантией серьезных намерений до секса.

Елена Кузеева:

«Наши человеческие страхи, возникающие в процессе общения, часто не связаны с реальностью и возникают в нашей фантазии. Один из лучших способов справиться с боязнью – это откровенный разговор, диалог, обсуждение чувств, мыслей, опасений и желаний сторон». Столкнувшись с невинной девушкой мужчину может преследовать и другой страх: облажаться или причинить девушке сильную боль. От волнения ты можешь дать слабину, и подруга, которая еще не знает,



**Страх брать
на себя роль
первооткрывателя
столь же
распространен
среди мужчин,
как и фантазия
стать первым**

какой ты на самом деле жеребец, разочаруется в сексе из-за твоей ошибки. Ну это вряд ли. Первый секс, если не было случая насилия, вообще редко определяет весь будущий ход сексуальной жизни в отличие от первых отношений в целом.

Елена Кузеева:

«Первый секс между опытными партнерами не всегда бывает удачным, что уж говорить о начинающих. А все болезненные ощущения, которые за редким исключением неизбежны, компенсируют твоя чувствительность и достаточное количество лубриканта».

Хотя все же страхи мужчин имеют под собой более весомые основания. У девушки «в первый раз» много ожиданий, страхов и фантазий, связанных с тем, «как это будет».

И даже если девушка на рациональном уровне готова к тому, что не почувствует удовольствия и что придется вытерпеть боль, скорее всего, она будет расстроена, обнаружив, что ничего «волшебного» не почувствовала. Нужно быть готовым к этому и быть нежным, бережным и терпеливым.

ЛУЧШЕ ПОЗДНО? ЧЕМ?

Бывает, что девичья невинность возникает в твоей жизни неожиданно и оттуда, откуда ее совсем не ждешь. Ты знакомишься со взрослой девушкой (скажем, старше 25 лет), вы начинаете встречаться, и, казалось бы, у вас нет никаких причин не сделать это, как тут между вами встает ее девственность. Скорее всего, у тебя это вызовет недоумение, чем умиление, но прежде, чем ставить на подруге клеймо белой вороны, разберись в причинах отсутствия секса в ее жизни.

Евгений Красноштейн:

«В большинстве случаев причиной является страх мужчин или тактильной близости как таковой, который берет начало из детства. Побороть это можно общением и деликатными попытками сближения».

Это значит, что даже если сама барышня давно мечтает о страстной любви, все может испортить твоя настойчивость. Вспомни старшие классы и просто поддержи подругу за руку. Поднимайся до локтя, когда она перестанет отдергивать ладонь. Да пребудет с тобой сила.

Елена Кузеева:

«Несмотря на изменения в обществе в отношении к сексу, по-прежнему



есть девушки, которые хотели бы выйти замуж девственными, и их позиция заслуживает уважения». Даже если ты считаешь такое решение старомодной причудой, не озвучивай свои мысли девушке. Ты хочешь жениться? Нет? Вежливо объяснись и проваливай – не строй из себя доктора, который избавит

пациентку от глупой навязчивой идеи. Поиграть в искусного соблазнителя можно в случае, когда саму девушку ее честь уже начинает тяготить.

«Возможной причиной может быть неуверенность в себе как женщине, причем совершенно не связанная с объективными факторами – внеш-

Мужчина в нашей культуре – собственник. Он говорит: «моя женщина». И «моя» – это «больше ничья, ни сейчас, ни в прошлом»

ней привлекательностью, обаянием. Часто неуверенными в себе могут быть очень красивые девушки. Иногда у девушки просто нет достаточного опыта общения с мужчинами». Сам посудите, выпускнице какого-нибудь женского факультета типа филфака в педагогическом, которая при этом не любит активно тусоваться и не имеет возможности часто путешествовать, крайне проблематично найти сексуального партнера. На работе ее тоже окружают женщины, которые, скорее всего, не могут дать дельный совет по организации личной жизни, так что бедная девчонка сама не имеет понятия, каким же образом ей примкнуть к рядам испорченных и гуляющих дам. Неопытность вовсе не гарант того, что девушка будет зажата и неактивна в постели. Если девушка морально готова к сексу и открыто обсуждает это, то, возможно, в ее голове уже давно зреют грязные фантазии, которые она поспешит реализовать с тобой – вот везуха будет.

НЕ МАЛЬЧИКА, НО МУЖА

Всегда приятно оказаться в постели с раскованной и опытной девушкой, без стыда выделяющей всякие грязные шуточки. Но со временем, когда в твоей ванной появится ее зубная щетка, а она научится поджаривать гренки, как ты любишь, ты начнешь задумываться: а кто ее, собственно, этому всему научил? Хуже, когда ты точно знаешь этих товарищей или когда девушка активно поддерживает отношения со своим бывшим или даже несколькими. Зачем она это делает, отдельный вопрос. Возможно, у бедняги парня еще не остыли чувства к тебе, а ты уже твоей девушке, и коварная подруга пользуется этим, прося бывшего о какой-нибудь помощи. Ну и кто же откажется от лишнего подарка на день рождения. Если девушка не соглашается на твои просьбы прекратить контакты с бывшим, поговори с ним сам. Но как быть с теми, кому ты не можешь по-мужски объяснить их неправоту и чьи призраки встают у тебя перед глазами каждый раз, когда она стонет тише обычного? Не принимай обвинения в том, что ревность к про-

шлему выдает неуверенность в себе. Во-первых, сомневаться в собственных силах в какой бы то ни было сфере – это нормально, да и беспокойство по поводу опыта женщины присуще всем самцам.

Елена Кузеева:

«Несмотря на современные взгляды и свободные нравы, люди мало меняются на протяжении тысячелетий. Мужчина в нашей культуре – собственник. Он говорит: «моя девушка», «моя женщина». И «моя» предполагает «больше ничья, ни сейчас, ни в прошлом». В прошлом желание жениться на девственнице и быть уверенным в верности жены было во многом связано с экономическими факторами: тем, что мужчина хотел растить, обеспечивать едой и крышей над головой собственных детей. И это стремление есть у современного мужчины на уровне подсознательного».

Чтобы подсознание не прорвалось наружу, не заглядывай в ларец Пандоры твоей девушки. Если ты уже точно знаешь, что сексуальное резюме подруги внушительное, не выясняй точное количество партнеров. Совет очевидный, но почему тебя то и дело тянет спросить?

Евгений Красноштейн:

«Проблема ревности к бывшим характерна и для мужчин, и для женщин. Люди сравнивают себя и начинают соревноваться, но это крайне неэффективный способ. Начинать войну с тенью неразумно, ведь никто не знает, что было на самом деле между двумя людьми. Бороться за то, чтобы стать лучше бывшего мужчины, – стратегия заведомо проигрышная. Вместо этого нужно пытаться направить внимание на партнера, ее желания и на свои возможности эти желания осуществлять. Решение расставаться с девушкой, чей опыт не дает покоя, неконструктивно, ведь ситуация

может повториться и в будущем. Избегание проблемы – признание своей слабости».

НЕ ВИНОВЕН!

Твоя девушка может быть и не самой прожженной оторвой, но ты все равно переживаешь. Потому что, какими бы скучными и скучными ни были ее сексуальные приключения, ты проигрываешь, ведь тебе козырнуть абсолютно нечем. Обжимания в углу танцплощадки на выпускном и угловатый секс в студенческом общежитии не в счет. Что, даже секса не было? Мы все равно не станем тыкать в тебя пальцем.

Елена Кузеева:

«Абсолютно все до какого-то момента в своей жизни были девственниками. И большинство переставали ими быть, (относительно) благополучно пройдя этот этап. Испытывать небольшую тревогу «до» – нормально».

Ненормально, когда твои ровесники начинают съезжаться со своими половинками и строить планы на будущее, а ты, например, ждешь образчик чистейшей красоты. Мы, конечно, уважаем твои юношеские мечты о большой и чистой, но настроены более рационально.

Евгений Красноштейн:

«Острое неприятие сексуальных отношений без глубоких чувств можно отнести к рационализации невроза. Это одна из психологических защит, когда какой-либо страх оправдывается некой красивой причиной, хотя таким образом человек пытается скрыть свою фобию от самого себя.

Причины страха близости могут быть разные, но самая распространенная – сложности в отношениях с матерью в детстве».

Понял? Как всегда во всем виноваты родители. Теперь в подтверждение этому у тебя есть экспертное мнение. Можешь сидеть сложа руки и ничего не делать.

Хотя мы бы все-таки посоветовали метод поиска «той единственной» путем осмотра всего широчайшего мирового ассортимента. А вдруг подвернется чего...

Благодарим сообщество Живого Журнала ru-psiholog и тренинговый центр «Качество жизни» за помощь в организации материала. **FHM**

АБСОЛЮТНО
ВСЕ ДО КАКОГО-ТО
МОМЕНТА
В СВОЕЙ
ЖИЗНИ БЫЛИ
ДЕВСТВЕННИКАМИ

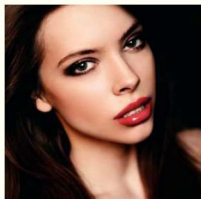


FHM

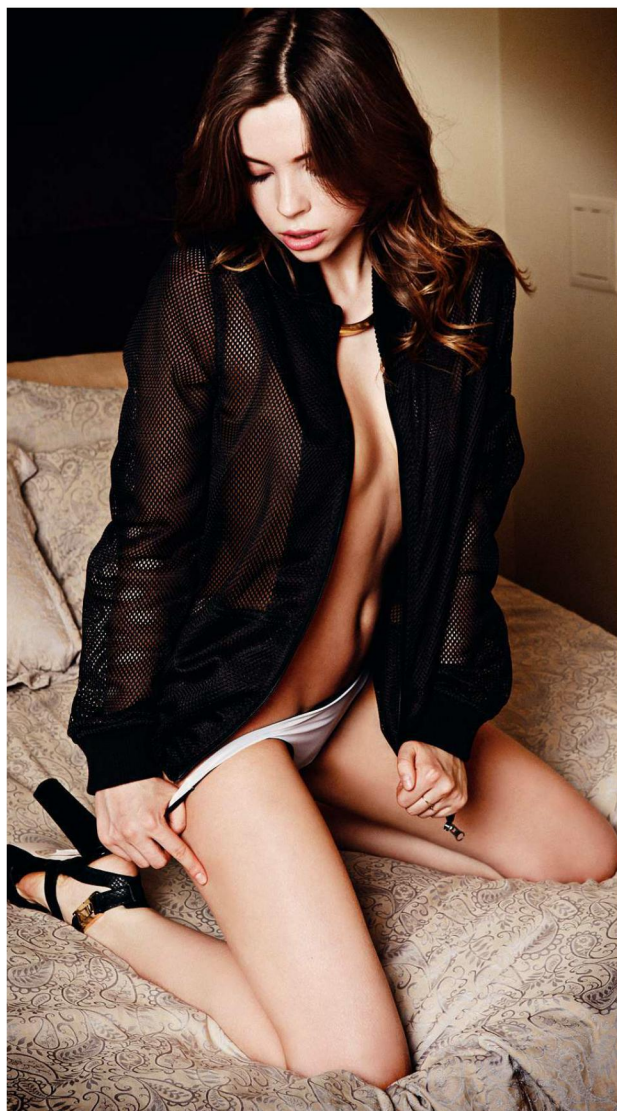
Вера

Спустя часы уговоров наша красавица все-таки сжалась и сообщила нам свой электронный адрес. Напиши ей на anabel-229@mail.ru, (пароль: «Сделана в России») и засыпь ее комплиментами по поводу этой съемки

Фото: **Борис Захаров**
Стиль и визаж:
Евгения Лим



За эту фотографию
ты голосовал
на сайте www.fhm.ru



БЛИЦ-ОПРОС

Всем победительницам конкурса «Сделана в России» мы устраиваем интеллектуальный блиц-опрос. Наконец ты сможешь понять, насколько совместимы ум и красота.

Что больше: квинтиллион или октиллион?

Это что? Октиллион, наверное.

Чем занимается коммивояжер?

Не знаю.

Столица Панамы?

Не знаю. Панама?

Кто написал картину «Утро в сосновом лесу»?

Нет идей.

Кто такой жуир?

А-а-а...



КОНКУРС

Все девушки, не присылающие свои фотографии на сайт www.fhm.ru, обречены на то, что их никогда не увидят читатели FHM! Мы не можем этого допустить, поэтому настоятельно рекомендуем заполнять наш сайт своей красотой

СТИЛЬ

Главные тренды этого месяца



5400 РУБ.
Tommy Hilfiger



40 200 РУБ.
McQ by Alexander
McQueen



16 200 РУБ.
Billionaire
Boys Club



ЛАЗУРНЫЙ
БЕРЕГ

4500 РУБ.
Lacoste

САМОЕ ПЛАВНОЕ

Если ты не знал, что такое градиент, самое время выяснить: градиент – самый важный тренд не то чтобы сезона, а тысячелетия



4800 РУБ.
Ben Sherman

10 500 РУБ.
Ben Sherman



7800 РУБ.
Zadig & Voltaire



ШОРТЫ WOOD WOOD,
РУБАШКА VIVIENNE
WESTWOOD,
ПИДЖАК MARC
BY MARC JACOBS,
КЕПКА YMC,
ОЧКИ TOPSHOP
НОСКИ LECHARLATAN

ЭТО ВСЕ МОЕ **РОДНОЕ**

Мы спешим оседлать волну всеобщего патриотизма и объяснить нашим читателям, как обходиться с важнейшими предметами российской повседневности: балалайкой, топором, самоваром и медведем

Фото: Борис Захаров
Стиль: Евгения Лим
Прическа: Kate Mur
Модель: Ruslan Narziss



РУБАШКА
H.E. BY MANGO,
ПЛАТОК DENIS
SIMACHEV



СВИТШОТ
ALEXANDER
MCQUEEN,
БРЮКИ
H.E. BY MANGO

**РАЗОБРАТЬ
АВТОМАТ
КАЛАШНИКОВА
ВСЛЕПУЮ
ПОЛУЧИТСЯ
НЕ СРАЗУ.
ДЛЯ НАЧАЛА
ПОТРЕНИРУЙСЯ
В ТЕМНЫХ
ОЧКАХ**

РУБАШКА KENZO,
ФУТБОЛКА
NORSE PROJECT,
БРЮКИ WOOD
WOOD,
КЕДЫ NIKE,
ОЧКИ TOPSHOP





ГОВОРЯТ,
ЧТО В ТУЛУ
НЕЛЬЗЯ ЕЗДИТЬ
СО СВОИМ
САМОВАРОМ.
ГЛУПОСТИ!
СО СВОИМ
САМОВАРОМ
НУЖНО ЕЗДИТЬ
КУДА УГОДНО

ПИДЖАК
PAUL SMITH,
ФУТБОЛКА
WOOD WOOD,
БРЮКИ REISS,
КЕДЫ KENZO



ФУТБОЛКА DENIS
SIMACHEV,
БРЮКИ KENZO

КЕПКА
WEARHEAD,
ДЖИНСОВАЯ
КУРТКА LEVI'S,
РУБАШКА
WOOD WOOD,
ШОРТЫ
H.E. BY MANGO,
КРОССОВКИ NIKE



РАΝЬШЕ ЗА
ПИДЖАК В ДУХЕ
ЖОСТОВСКИХ
ПОДНОСОВ ТЕБЯ
БЫ НА РАЙОНЕ
РАСПИСАЛИ ПОД
ХОХЛОМУ.
А В НАШЕ ВРЕМЯ
БУДУТ МОЛЧА
ЗАВИДОВАТЬ

ПИДЖАК
SIMACHEV,
РУБАШКА UNICLO,
ДЖИНСЫ
BURBERRY,
ТУФЛИ ALBERTO
GUARDIANI



ВЕСЬ ДЕНЬ НА НОГАХ

Эти кроссовки – залог того, что ты сможешь гулять сутки напролет и ни разу не споткнешься. Ведь отныне смотреть под ноги – весело и интересно



2800 РУБ.
Converse



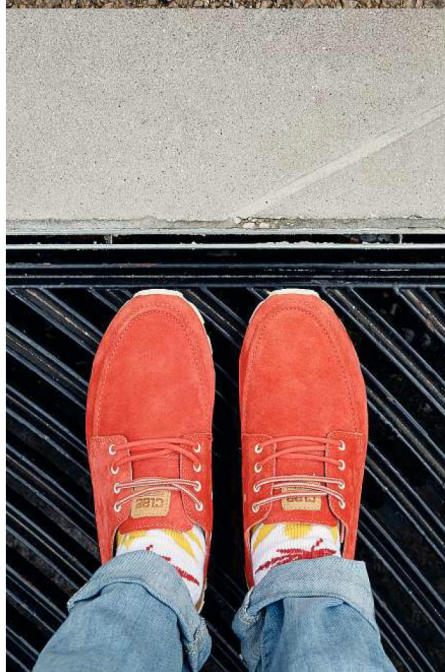
3400 РУБ.
Lacoste



5100 РУБ.
PUMA



4250 РУБ.
Radii



5100 РУБ.
Clae





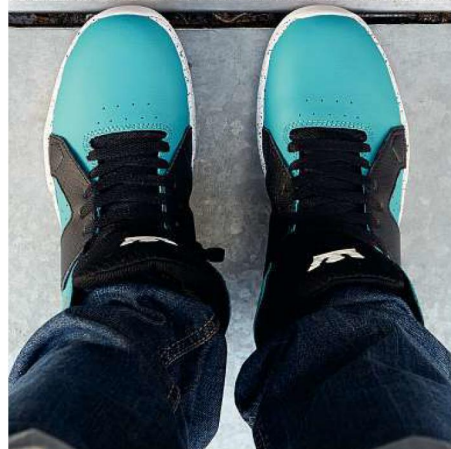
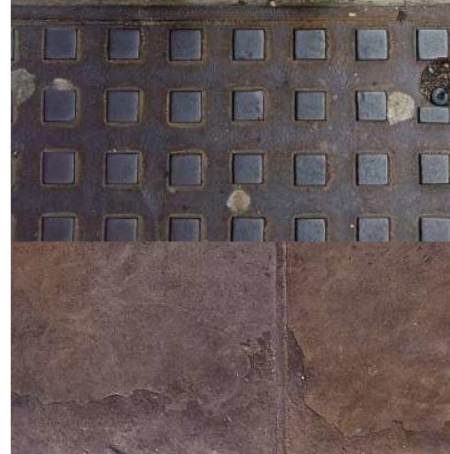
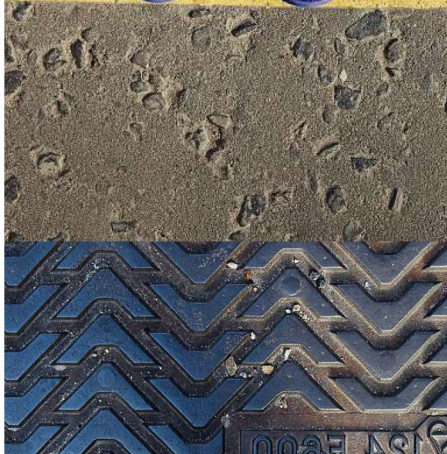
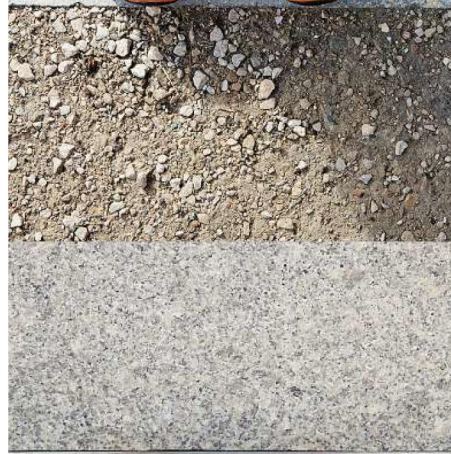
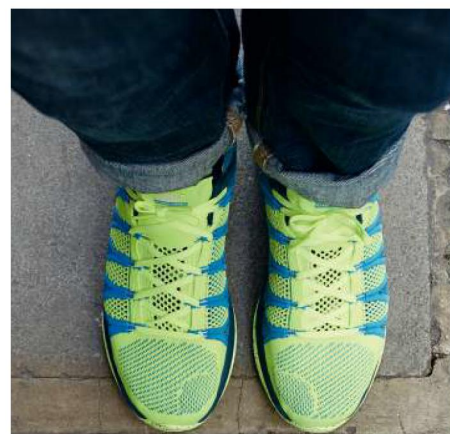
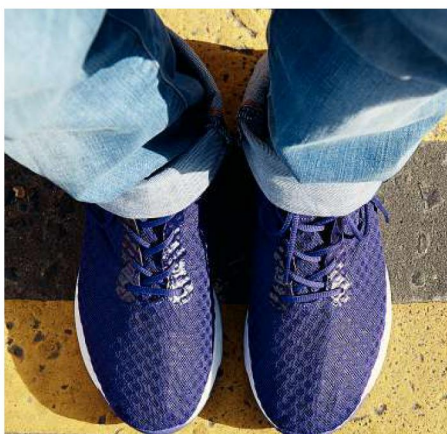
3300 РУБ.
Saucony



5100 РУБ.
Ransom



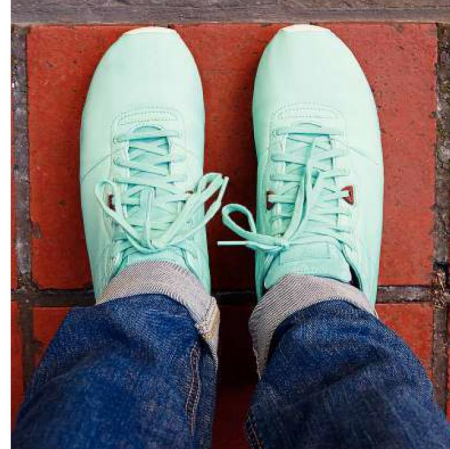
8100 РУБ.
Nike



6000 РУБ.
SUPRA



4800 РУБ.
Le coq sportif



4550 РУБ.
Adidas



ВРЕМЯ ПРИШЛО

Если ты заблудишься в лесу – механические часы помогут тебе определить стороны света. Еще несколько причин завести наконец хронометр обнаружились на очередном часовом салоне Baselworld



В СВОЕМ ОТЕЧЕСТВЕ

Если «ФИО» Konstantin Chaykin кажется тебе менее впечатляющим, чем Pateke Philippe или Vacheron Constantine, то это только от твоего дремучего невежества. Уроженец Ленинграда еще не разменял пятый десяток, но уже сделал первые в России настольные и каретные часы с турбийоном, а кроме того, часы с православным, мусульманским и иудаистским календарем. Поскольку мы не знаем наверняка, какой из календарей тебе посоветовать, можешь просто выбрать новинку, сделанную в сотрудничестве с отечественной же часовой фабрикой НИКА. Свежая модель из коллекции Celebrity с левитирующими стрелками, во-первых, здорово напоминает нашумевшие в Базеле Levitas от Konstantin Chaykin, а во-вторых, чтобы купить их, тебе не потребуется продавать обе почки.



ТЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

Часы L'Duchen из коллекции Saturn стали бы отличным подарком папе ко Дню космонавтики, но ты его уже пропустил. Еще им бы обрадовался любой болельщик раменского «Сатурна», но где ж ты такого найдешь? Остается купить эти часы с автоматическим механизмом и открытым балансом (стилизованным под шестую планету Солнечной системы) самому себе. Астрономы утверждают, что Сатурн можно увидеть даже невооруженным взглядом. Что же, теперь ты можешь соглашаться с этими фантазерами каждый раз, как смотришь на часы.



ТВОЕ
ЛУЧШЕЕ
ВРЕМЯ

БЫКА ЗА РОГА

Также на Базельском салоне обнаружилась удивительная возможность сдержать неосторожное обещание купить себе Lamborghini на тридцатилетие. Кварцевые хронографы Tonino Lamborghini в отличие от одноименного суперкара никуда не торопятся и ходят секунда в секунду. К тому же батарейки растут в цене куда медленнее, чем 98-й бензин. При этом нельзя не отметить, что, например, модель Shield из нержавеющей стали и анодированного красного алюминия выглядит ничуть не хуже любого железного коня, а точнее быка, о котором ты мечтал с 12 лет. Чуть не забыли: когда ты все-таки купишь себе Huracan, часы Shield здорово пригодятся тебе на треке – засекать свой лучший круг.

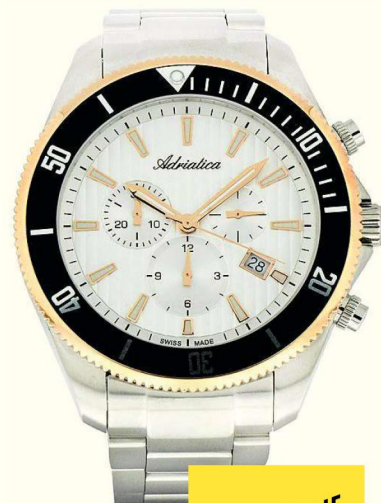


МАМА МОНАРХИЯ

Поверить в то, что Леонардо да Винчи в самом деле придумал вертолет, довольно тяжело. В том же, что именно его инженерный гений вдохновил создателей новой модели Helveto The Wheel Crown, сомневаться не приходится. Колесо в названии символизирует космос и время, корона – благородство и силу, многоуровневый циферблат намекает на архитектуру римского Колизея, а сами часы у тебя на руке доказывают твою незаурядную разборчивость.

БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ

Отдых на Адриатике – та ситуация, когда часов, казалось бы, вовсе не наблюдают. Но суровая правда жизни состоит в том, что на лаконичные и выразительные часы Adriatica A1139 с циферблатом в виде переливающихся вертикальных волн хочется смотреть всегда. Кстати, прочный корпус из нержавеющей стали и не менее прочный браслет с дополнительным фиксатором гарантируют, что ни несчастная случайность, ни ловкий злоумышленник не лишат вас этого удовольствия.



НЕКОТОРЫЕ
СЛОЖНОСТИ

ЧАС ПРОБИЛ

Давно известно, что не каждая женщина может определить время на механических часах. Спешим сообщить тебе, что на механических часах с функцией Jumping Hour определить время сможет далеко не каждый мужчина. Если хочешь быть среди избранных – надо тренироваться. Если хочешь тренироваться – надо приобрести себе хронометр Artelier Jumping Hour от швейцарской компании Oris. Первое время ты будешь по привычке искать часовую стрелку, а потом все-таки освоишься. Предупреждаем: через несколько лет ты можешь и вовсе забыть, зачем эта стрелка была нужна.



ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ

Английские часовщики, может, немного и уступают швейцарским в плане популярности, но не проигрывают в том, что касается безупречной репутации и чувства стиля. Базельская новинка STORM Dualtron — прекрасная возможность обзавестись часами на два часовых пояса, не отказываясь от всех поездок, в которых такие часы вам действительно понадобятся.



L'Homme Libre
Cologne Tonic
or Yves Saint
Laurent
Туалетная вода



**Fleur de Gingem-
bre or ST Barth**
Туалетная вода



**Green Irish
Tweed or Creed**
Парфюмерная
вода



Eau de Sud
or Annick Goutal
Туалетная вода

**Ginepro
di Sardegna
or Acqua di Parma**
Туалетная вода



Огонь, вода и воздух

**Trefle Pur
or Atelier
Cologne**
Одеколон абсолю

**Jacquard
or Etro**
Парфюмерная
вода

**Cool Water Coral
Reef
or Davidoff**
Туалетная вода

**West Indian
Limes Cologne
or Truefitt & Hill**
Одеколон

**Artisan Acqua
or John Varvatos**
Туалетная вода

Пахнуть в мае дымом, водкой и пашлыком
– не самое оригинальное решение.
Мы нашли чем разбавить, дополнить
или вовсе заменить этот классический
ансамбль естественных ароматов

**Sun Care Oil
Spray от Clarins**
Солнцезащитное
масло-спрей
для тела и волос



**Erfrischende 2 in 1
Reinigung
от Weleda**
Освежающее очищаю-
щее средство 2 в 1



**Tea Tree
от Paul Mitchell**
Увлажняющее
средство
для волос и тела



**Pure Clean
Daily Facial
Cleanser
от Jack
Black**
Средство
2 в 1 для
очистки
лица и тоник



**Бодрающий
ментол
от NIVEA
MEN**
Гель
для душа,
для лица,
тела и волос



**Dirty Springwash
от Lush**
Гель для тела
и волос

Все и сразу

Если ты читаешь этот журнал в мае 2014 года, то внимательно оглядись вокруг. Холодильники заодно стали телевизорами, телевизоры – компьютерами, а компьютеры – телефонами. Ну и косметическую индустрию прогресс стороной не обошел

По рукам

Если твоя острая приверженность гигиене не позволяет отойти от раковины дальше чем на 15 метров, стоит обратиться к психиатру. Ну или купить себе антисептический гель для рук

Travel Tested Solutions or Kiehl's
Увлажняющий крем для рук с антисептическим эффектом



Cool Blue or CND
Средство для дезинфекции

Sanitelle
Антисептический спрей для рук



SOS Clean Hands or Yves Rocher
Очищающий гель



Nature Secrets or Oriflame
Антибактериальный гель для рук



Sweet Lemon or The Body Shop
Антибактериальный гель для рук



ВОПРОС/ОТВЕТ

МОДА

Вопросов нет только у матросов, у религиозных фанатиков и у школьников на физкультуре. У тебя же есть полное право поинтересоваться тем, что можно и нельзя носить, мазать и втирать



В Я в легком замешательстве, всегда считал, что джинсы – это чисто американская одежда, а значит, американские джинсы самые лучшие. А в последнее время все вокруг стали брать разные европейские модели и утверждают, что лучшие джинсы шьются в Италии. Ерунда какая-то.

Арсений, Нижний Новгород

О Черно-белому миру, в котором ты живешь, Арсений, смог бы позавидовать даже Данила Багров. В Китае живут китайцы, в Африке – негры, а в Америке – джинсы. Прежде чем делать столь категорические выводы, спроси себя: откуда взялось слово «деним», которым принято обозначать любую джинсовую одежду или ткань? Правильно, Арсений, от французского города Ним, в котором эту ткань и начали производить. Так что у твоих любимых штанов на самом деле глубоко европейские корни. Тем не менее, если ты уже признаешь европейский путь развития, но все еще твердо веришь в идеалы Дикого Запада, тебе стоит обратить внимание на мужскую линейку Blue Label от Lee. Тут тебе и итальянская стретчевая ткань, и классические лекала взятые из канзасских архивов.

В В детстве, мы все слышали о каких-то невероятных баскетбольных кроссовках с подкачкой. Дескать внутри какая-то воздушная подушка, которая помогает звездам NBA прыгать на невероятную высоту. Сейчас я думаю, что все это ерунда, но до сих пор помню, как здорово эти кроссовки выглядели. Где бы мне достать такие, не слишком подержанные?

Влад, Череповец

О Влад, мы с тобой согласны по обоим пунктам – ерунда, что в этих кроссовках ты прыгаешь на полметра выше. Наш главред сносил в детстве четыре пары, но сверху так ни разу и не забил (и даже до кольца не допрыгнул). И да – выглядят эти кроссовки здорово. Чтобы убедиться в этом не нужно искать в Интернете архивные матчи Detroit Pistons. Можно просто отправиться в магазин за новыми юбилейными кроссовками Reebok Pump. Ты не поверишь – они совершенно неношеные!

В Моя девушка недавно сошла с ума и выбросила все мои прикольные футболки. Штук пятнадцать! Я некоторые уже

лет десять носил, еще с 11-го класса. Говорит, что я выглядел в них как debil. Как объяснить ей, что она не права и смешная футболка – полноценный предмет мужского гардероба?

Антон, Москва

О Мы уверены, Антон, что твоя девушка – очень красивая, иначе как ты вытерпел это надругательство. Но еще мы тебе хотим сказать, что она – умная и абсолютно права. Человек, который до 30 лет прикидывается 11-классником, как правило, выглядит довольно глупо.

А человек, который носит футболки со «смешными» надписями, выглядит еще глупее. Так что прекращай ныть и отправляйся в магазин – купить себе новые пятнадцать футболок. Если ты пока не готов брать девушку с собой, положишься на наш выбор. Отправляйся, например, в Uniqlo – их дизайнеры не только нашли идеальную модель футболки (из плотной ткани, без боковых швов), но и привлекли к сотрудничеству музыканта Фаррела Уильямса, который, понятное дело, проследил, чтобы футболки выглядели круто.



В Собираясь на свидание, заметил, что я начинаю сильно потеть. Может, это от переживания? Я могу как-то контролировать этот процесс? Не хочется опозориться на свидании.

Артем

О Томас Шмидт-Роуз, эксперт исследовательского отдела NIVEA Deodorant (Гамбург)

Стресс – неотъемлемая часть нашей жизни, и стрессовое потоотделение – естественная реакция нашего организма. Причинами-катализаторами могут стать важная встреча, собеседование или, например, хоть и приятное, но все же волнующее событие – свидание. Это особый вид потоотделения, когда активируются апокринные потовые железы. Он проявляется гораздо быстрее и интенсивнее по сравнению с потоотделением в результате воздействия высоких температур или физической активности, именно из-за этого его труднее контролировать. Апокринные железы, располагающиеся в волосистых частях тела, выделяют секрет, который является благоприятной средой для размножения бактерий, которые, в свою очередь, и являются причиной неприятного запаха. Поэтому эмоциональное потоотделение доставляет столько неудобств. Дезодо-

рант «Защита Антистресс» от NIVEA MEN был разработан специально для обеспечения защиты от пота и неприятного запаха на 48 часов не только в обычных, но и в стрессовых ситуациях.

В Скажите, насколько правильно использовать средство 2 в 1 – гель для тела и волос? Моет ли он голову так же хорошо, как шампунь, а тело – как гель для душа? И если 2 в 1 – это шампунь и бальзам-ополаскиватель? Насколько эффективен этот продукт?

Илья

О Татьяна Шумилова, мастер-тренер национальной команды тренеров Davines Russia

В первую очередь обрати внимание на состав продукта. Если содержание натуральных компонентов в нем достаточно высоко, это значит, что он деликатно расщепляет жиры и смывает загрязнения и с кожи тела, и с волос. Мужчинам, в отличие от женщин, не нужно заботиться о сохранении цвета окрашенных волос, поэтому такие средства им вполне подходят. Однако, если есть проблемы кожи головы – такие, как перхоть, жирная кожа или выпадение волос, – стоит выбрать специализированный уход. Также, если



ГРУМИНГ

на волосы было нанесено большое количество стайлинга, нужно промыть голову дважды.

Что касается второго сочетания, то задача шампуня – расщепление жиров и грязи, очищение кожи головы. А вот задача бальзама – наоборот, восстановление липидного баланса, а также кондиционирование, восстановление эластичности, гладкости и мягкости волос. Поэтому шампунь и кондиционер – это продукты с противоположным действием, и соединить эти действия в одном продукте невозможно.



В Мой дедушка всю жизнь стриг ногти ножницами. Подруга моя, когда застала меня за этим занятием, пришла в ужас и сказала, что можно пользоваться только пилкой. А коллега на работе вообще кусачками пользуется. И кто прав?

Сергей

О Анна Мельникова, тренинг-менеджер Christina Fitzgerald

Ножницы или кусачки повреждают свободный край ногтя и оставляют трещины, которые могут быть не видны, но они способствуют ломкости и расслоению ногтя. Так как ноготь имеет слоистую структуру, для того чтобы он оставался здоровым, свободный край должен быть как бы «запечатан», что может обеспечить только пилка.

ДЕВУШКА
мая
FHM

ОЛЬГА

Имя: **Ольга Замятина**, 25 лет
Параметры: 85-59-87
Рост: 179 см

ФОТО: ИГОРЬ СКОБЕЛЕВ
СТИЛЬ: ДЕНИС ЧЕЧКОВ
МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКИ:
ЮЛИЯ ТИМОНИНА
ПРОДЮСЕР: НИКОЛАЙ ГУРОВ
СТУДИЯ: JD STUDIO



**«Только если
у тебя с сексом
полный порядок,
ты можешь делать
вид, что это не
самое главное»**

ДЕВУШКА
Мая
FHM

**«Если бы мне
предложили
стать символом
чего-угодно,
я бы безусловно
выбрала секс»**





Тест-драйв

ИДЕТ В ГОРУ



НРАВИТСЯ:

ЕЗДА НА YETI СРАВНИМА С МЕДИТАЦИЕЙ, А ЗНАЧИТ, ПОЛЕЗНА



НЕ НРАВИТСЯ:

ПЕРЕДНИЕ ФАРЫ – ЕДИНСТВЕННАЯ ВЕСЕЛАЯ ВЕЩЬ В МАШИНЕ – ИСЧЕЗЛИ

ŠKODA обновила дизайнерскую концепцию марки, а вместе с ней и популярный в России кроссовер Yeti. То есть автомобиль, который и так был хорош, стал еще лучше. Мы решили разобраться, как такое возможно

Текст: Максим Пепеляев

Для журналиста, обзоревающего автомобили, нет ничего сложнее, чем описывать недостатки и достоинства Yeti: первых почти нет, а вторые налицо, и как-то не хочется давать Кэпа. С последним обновлением задача не облегчилась. У модели изменился дизайн решетки радиатора и бампера, появились новые светодиодные задние фонари, новый силуэт капота и, конечно, обновленный черно-белый логотип марки. К слову, обычный прохожий из всего разнообразия новшеств заметит только переднюю оптику. Фирменные кругляши, которые поначалу ругали все, включая меня, канули в Лету. Их ограничили в строгие прямоугольники, куда опционально встают светодиодные огни дневного освещения. И вот только сейчас я понял, какой крутой узнаваемой чертой являлась прежняя двухуровневая оптика. Деталь могла бы стать семейной чертой, но, видимо, это слишком смелое решение для ŠKODA сегодня.

Что поменялось внутри? Теперь в Yeti новое рулевое колесо, новый дизайн обивки сидений, а также новые декоративные панели. В качестве оборудования еще доступны камера заднего вида и переносной фонарик на магните.

Чуть большего внимания была удостоена техника Yeti. Теперь полноприводные модификации оборудуются муфтой Haldex пятого поколения. Она легче и срабатывает быстрее, что улучшает поведение автомобиля в сложных дорожных условиях. В трофи-рейд на кроссовере не отправишься, но на пикнике будешь героем! Да и в городе нечего стыдиться. На тест нам досталась наиболее мощная версия с мотором на 152 л. с. (1,8 TSI) и 6-ступенчатой DSG. До сотни за 9 секунд - неплохой результат, хотя сам автомобиль не располагает поднимать стрелку тахометра выше 2000 об/мин. Это, кстати, некое магическое явление, которое можно было бы использовать в качестве наказания для злостных нарушителей скорости. При этом нужно отметить, что Yeti обладает образцовой управляемостью, заплатив за нее жесткостью подвески. Гостовые 40 км/ч на «лежачих полицейских» наш герой выдерживает с грохотом и явным дискомфортом. В этот момент он чувствует себя как бегун на 100-метровке в туфлях на деревянной подошве.

К слову сказать, теперь Yeti стал доступен в двух вариантах: стильный городской кроссовер ŠKODA Yeti для

жителей мегаполисов и компактный кроссовер ŠKODA Yeti Outdoor с динамичным дизайном, предназначенный для поездок на природу и по бездорожью.

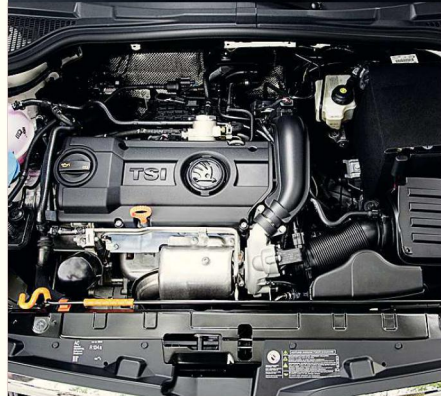
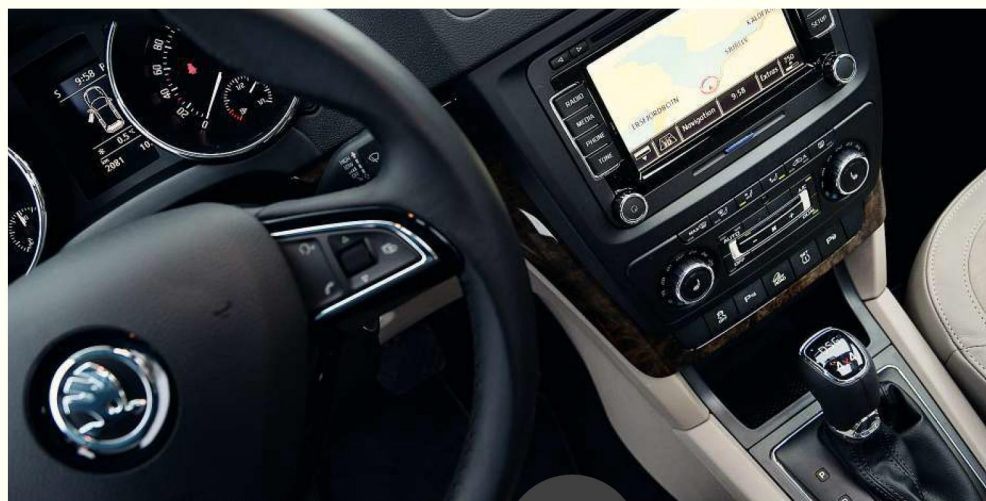
Но чего не отнять у Yeti, так это его способности вместить «и цирк, и цыган». Фирменная система VarioFlex обеспечивает уникальную трансформируемость салона: три задних сиденья можно по отдельности сложить или снять, а также сдвигать и в продольном, и в поперечном направлениях.

Наш вердикт: Yeti почти не изменился, потому что он максимально хорош. Стоит признать, что в классе у него нет конкурентов. А если над внешностью еще немного поработать с кисточкой, так и в клуб на нем можно будет ездить. **FHM**



ЗАПАХ РОСКОШИ

Если тебе показалось, что Yeti не хватает немного индивидуальности, то уверены: тебя зацепит модификация L&K. Это что-то среднее между роскошью и присущей ŠKODA скромностью. Сиденья выполнены из кожи коричневого цвета, текстильные коврики доработаны коричневой прострочкой, на панели деревянные накладки, а на порогах – металлические с гравировкой Laurin&Klement. Такой Yeti выделяется из потока благодаря специальному коричневому цвету и двухцветному литью.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

КУЗОВ

Длина 4222 мм
Ширина 1793 мм
Высота 1691 мм
Снаряженная масса 1540 кг

ДВИГАТЕЛЬ И ТРАНСМИССИЯ

Тип бензиновый с турбонаддувом
Рабочий объем 1798 см³
Максимальная мощность 152 л. с.
Максимальный крутящий момент 250 Нм на 1500-4500 об/мин
Трансмиссия DSG 6-ступенчатая

ДИНАМИКА И ЭКОНОМИЧНОСТЬ

Максимальная скорость 192 км/ч
Разгон с 0 до 100 км/ч 9,0 с
Расход топлива в смешанном режиме 8,0 л
Средний расход во время теста 9,2 л
Цена тестируемого экземпляра 1 100 000 руб.

ХОТЕЛОСЬ БЫ ДОБАВИТЬ

Ты считаешь, что две тысячи рублей за комплект резиновых ковриков – это грабеж? Тогда глотни валерьянки и посмотри, с какими проблемами сталкиваются покупатели суперкаров. Если же ты собрался купить суперкар и при этом утереть нос маркетологам, мы подготовили для тебя советы по экономии



* Внимание! FHM предупреждает, что этот материал может нанести урон психике владельцев Hyundai Solaris и Reno Megan. Статья содержит автомобильную терминологию и заоблачные цены. Редакция журнала не несет ответственность за потерю рассудка.



FERRARI FF

Уверены, ты слышал про новый FF. Этот суперкар считается самым практичным в модельном ряду итальянцев, потому как вмещает он чуть больше двух человек. Максимальная скорость – 335 км/ч, с места до 100 км/ч машина разгоняется за 3,7 секунды. В России таких наберется штук пять, хотя нужно признать, самый быстрый полноприводный Ferrari отлично подходит для нашего климата. Сначала мы подумали, что проблема кроется в слабой сети дилерских центров, но когда сконфигурировали собственный FF, то обнаружили еще сотню нюансов. Фирменный набор курильщика в суперкар обойдется тебе в 20 895 рублей. Если ты предполагаешь, что за эти деньги получишь набор кубинских сигар XIX века, то сейчас тебя постигнет огорчение. Кроме пластикового стаканчика, куда ты сможешь складывать бычки, в этот комплект ничего не входит. Даже зажигалки.

ЛАЙФХАК#1: алюминиевая кружка – 80 руб.

Премиальная Hi-Fi система – это еще 207 725 рублей. В нее входит проигрыватель и

15 колонок, общей мощностью 280 Вт. За дополнительные 185 430 ты получишь также пульт дистанционного управления, пару наушников и DVD-плеер на шесть дисков. Другой вариант – ты можешь отказаться от всего этого добра и за те же деньги пригласить домой Лепса на 10-минутный концерт.

ЛАЙФХАК#2: кустарная установка магнитолы Monster – 8500 руб.

Пусть даже у тебя не хватило денег на премиальную аудиосистему, а боясь прожечь сиденья (специальная кожаная обивка которых обошлась тебе, кстати, в 129 220 рублей), ты бросил курить, тебе все равно нужно вкусить всю красу и беззаботность жизни богача. Забудь про покер на квартире друга, бросай бегать по утрам и отправляйся в гольф-клуб. Только там ты сможешь не только завести новые достойные знакомства, но и без страха оставить машину на парковке. Учти только, что раз ты на FF, то обязан иметь фирменную сумку для клюшек Ferrari. Она, как и все выше, доступна опционально всего за 252 875 рублей.

ЛАЙФХАК#3: сумка-котомка – 200 руб.





LAMBORGHINI AVENTADOR

Если ты можешь посмотреть все части «Техасской резни бензопилой» за вечер, значит, добрался и до этих строк. Поздравляем! Aventador из всех перечисленных автомобилей меньше всего подходит к ярлыку «на каждый день», поэтому и дополнить его предлагается спортивными опциями.

Lamborghini предлагает на выбор два стандартных цвета кузова: NERO ALDEBARAN (черный) и GIALLO EVROS (желтый). Например, простую белую краску итальянцы записали в опции и оценили в 57 750 рублей.

Но бог с ними с цветами, ведь без парочки карбоновых элементов этот суперкар значит так же мало, как бургер без котлеты. Когда мы говорим «карбоновых», то имеем в виду настоящий карбон – тот, что крепче стали, а не пленку с авто-рынка. Так вот, передний пакет под названием CARBON FIBER PACKAGE обойдется тебе в 216 650 рублей, а задний чуть дороже.

ЛАЙФХАК#1: Вместо карбона можно взять «Ладу Приору» за 375 400 руб.

Мы уже говорили, что понты – главное. Но, к сожалению, ключ от

Aventador тебе придется самостоятельно окрашивать в цвет кузова, взяв на вооружение лайфхак от нашего журнала. Его ты можешь также применить, окрасив в гараже суппорты. Однако ни один цветной ключ или цветные суппорты не сравнятся в оказанном эффекте на окружающих с крышкой моторного отсека. Со стандартной задней дверью Aventador напоминает универсал, но за 264 250 рублей итальянцы охотно сделают крышку прозрачной, чтобы каждый прохожий смог восхититься твоим V12.

ЛАЙФХАК#2: скотч и ножницы – 45 руб.



PORSCHE 911 GT3

Если ты по несправедливости живешь, например, в Бибирево, то по пути на тусовку в центре Москвы тебе придется встретиться с сотней-другой ям, а это может плохо сказаться на здоровье. Однако, если ты полон решительности, а неровности земной поверхности тебе чужды, то вот пара опций, без которых друзей не впечатлить.

Большую часть времени ты, конечно, будешь проводить в салоне автомобиля. Так что внешние аксессуары сможешь заказать и позже, а пока обрати взор на интерьер. Особенно на пластины воздухопроводов, окрашенные в цвет кузова. Опция обойдется в 56 789 рублей, но каков будет эффект!

ЛАЙФХАК#1: взять стандартный цвет воздухопроводов в базовой комплектации – 0 руб.

Думаем, ты согласишься с тем, что каждая деталь должна соответствовать общему стилю. Если взял розовый Porsche, розовые воздухопроводы, то и не скупись на покупку ключа в цвет кузова за 11 986 тысяч рублей.

ЛАЙФХАК#2: баллончик с краской – 250 руб.

Главное – это вау-эффект, как говорят маркетологи. 911 GT3 может позволить себе любой за 8 с лишним миллионов рублей, поэтому без тюнинга никак. Немцы это отлично понимают и готовы за 54 221 рубль предоставить тебе карбоновые

пороги, на которые ты можешь нанести любую надпись. Лозунги «Night hunter» или, например, «Ноггано», начерченные на прочнейшем материале, не оставят девушек равнодушными.

ЛАЙФХАК#3: алюминиевые пороги в магазине автозапчастей – 400 руб.



ХОРОШАЯ ЭКРАНИЗАЦИЯ

Твоя бабушка величает монитор компьютером? Вот тебе 7 новых гаджетов с экранами, которые перевернут сознание твоей бабушки, и один, который вообще введет ее в глубокий ступор

Текст: Анастасия Бочарова



01

Sony Handycam FDR-AX100E

Сегодня выходить на рынок без приставки «самый» в названии – нет смысла. Вот и в Sony решили запустить супер-компактную (81 x 83.5 x 196.5) и самую легкую (790 г) 4K-видеокамеру. Handycam оснащена крупной матрицей Exmor R CMOS типа 1.0 с задней подсветкой, с разрешением 4K Ultra HD. А процессор Sony BIONZ X обеспечивает хорошее шумоподавление и детализацию.

Цена: 79 990 руб.

02

Perfeo PF-7800

Смартфоны увеличиваются в диагонали экрана и количествах пикселей в камере, но никак не в объеме батареи. Чтобы не искать в кафе столики около розеток, заведи внешний аккумулятор. Этот, например, весит всего 179 граммов при емкости в 29 Ватт-часов. Два разъема (USB и micro USB) подойдут практически для любого карманного устройства. Не может не привлекать и демократичная цена.

Цена: 1100 руб.

03

ASUS G750JZ

Ноутбук линейки Republic of Gamers отрабатывает свое название. В модели используется процессор Intel Core i7-4700 HQ четвертого поколения. Видеокарта NVIDIA GeForce GTX 800M оснащена 4 ГБ памяти GDDR5, а технология ASUS TurboMaster разгоняет графический процессор еще на 5%. А еще, в серии G750 установлена система охлаждения с двумя независимо регулируемые вентиляторами. Можно вообще не выходить из игры.

Цена: от 93 990 руб.

04

HTC Desire 310

Смартфон глубоководного темно-синего цвета не только напоминает о дайвинговых планах на лето, но и радует своей производительностью. Устройство имеет четырехъядерный процессор и работает на платформе Android 4.2. Функция HTC BlinkFeed позволяет выстроить индивидуальный 4,5-дюймовый экран. Телефон также оснащен камерой 5 Мпикс и функцией Zoe, которая монтирует все фото и видео в клип.

Цена: 6999 руб.

05



05

Polar Loop

Чтобы хотя бы казаться профессионалом в тренажерке, следите как минимум за пульсом на беговой дорожке.

А этот трекер предназначен и вовсе для самых ленивых. Он учитывает рост, вес, пол и возраст, отправляет все данные о физической активности на телефон и считает сердечное биение, калории и даже шаги. А информационная светодиодная индикация подскажет, если ты засиделся на одном месте.

Цена: 6390 руб.

06

Samsung GALAXY S5

Из года в год Samsung выпускает новые флагманы. Их главный смартфон 2014 года защищен от пыли, влаги, брызг и полного погружения в воду (на 1 метр и на 30 минут). Камера 16 Мпикс быстро фокусируется, а 5,1-дюймовая Super AMOLED матрица радует контрастностью, яркостью и восхитительной цветопередачей. ОС Android 4.4 и 16 Гб встроенной памяти входят в комплект.

Цена: 29 990 руб.

06



07

Olympus OM-D E-M10

Пока другие используют пластик, Olympus продолжает настаивать на качестве (пусть даже в ущерб весу) и работать с металлом. Новую камеру приятно держать в руках, но еще приятнее ею фотографировать. Кадровая частота серийной съемки (8 кадров в секунду), высокоскоростной видеосъемщик (1,44 млн точек), 3-осевой стабилизатор изображения, MOS-сенсор, 3-дюймовый откидной ЖК-дисплей и процессор последнего поколения с технологией Fine Detail II – все готово к работе. Главное – найти, что снимать.

Цена: от 26 999 руб.



08

08

PocketBook 640

Отправляясь на майские к морю, вооружись не только солнцезащитным кремом, но и влагостойким и пылезащитным ридером. Тогда можно будет читать, не вылезая из бассейна, или закапывать ридер в песок. К тому же электронная книга не займет в сумке много места (170 г), зато вместит целую библиотеку (4 Гб). И что немаловажно, 6-дюймовый сенсорный E Ink Pearl дисплей не бликует на солнце. В общем, аналога PocketBook 640 нет.

Цена: 6990 руб.

ВСЕ О КРУГОВОРОТЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ

ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

УДАРИМ ЛИЦОМ В ГРЯЗЬ

Огонь, лед, оголенные электрические провода и грязь. Много грязи. Так что для экстремальных гонок нового поколения приготовь свою лучшую белую рубашку

Текст: Марк Бэйли, Тимур Кузнецов



Мир сошел с ума. А все благодаря возросшей популярности соревнований в грязи. Нынче парни и девушки отправляются за хорошей физической формой не в уютный фитнес-клуб, а на полные первобытного очарования забеги по грязнейшим местам этой планеты. Остается только сделать выбор: можно бежать в грязи по огороженным зонам с колючей проволокой, огнем и ледяной водой; устроить военную тренировку с препятствиями, где придется карабкаться по грязным стенам и ползти по жутким

тоннелям; или участвовать в спортивных гонках с греблей на байдарках и лазаньем по скалам. В любом случае фото соревнований взорвут твой Инстаграм. Грязнее, чем шкафчик, полный латексных шортиков Майли Сайрус, эти сборища экстремалов славятся своими улетными афтерпати, на которых ты сможешь круто затусить в компании таких же сумасшедших. Только в Великобритании зафиксировано более 100 официальных соревнований по «грязным» гонкам с препятствиями и более 150 приключенческих гонок. В целом по миру фанатов этого грязного дела миллионы. Например, свыше двух

ЭПИЧЕСКАЯ СИЛА



*Rat Race Dirty
Weekend, Линкольншир,
Англия, 10 мая*

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Организаторы гонки собирают на свои соревнования по 60 000 участников каждый год. На трассе длиной 32 км ты найдешь 200 препятствий, включая самый длинный в мире рукоход (горизонтальную лестницу длиной 110 метров, состоящую из 400 ступенек). Даже облегченный вариант забега в полдистанции включает в себя 150 препятствий. Соревнования разделены на зоны, как в тематическом парке: выбрать придется из «Деревни Эвоков» (придется лазить по деревьям), «Легенд Шервудского леса» (тут тебе обеспечены летающие стрелы и воюющие бомбочки) и «Бес-предела в средней школе» (приключения в шатающемся здании). Все это венчает убийственная вечеринка на 4500 человек.

САМАЯ ЖЕСТЬ

На грязевом маршруте тебя ждут препятствия в виде крутых скатов, ям, бревен, тоннелей и траншей. В любом случае в конце дистанции ты будешь похож на человека-какашку. Ну или на человека-шоколадку, если ты настроен оптимистично.

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ:

«Люди любят вспоминать свои школьные годы, как они промокали насквозь и пачкались с ног до головы. Мы с удовольствием помогаем им повторить этот незабываемый опыт, — говорит доктор медицинских наук Джим Ди. — На нашей трассе есть 200 препятствий на любой вкус, так что скучать не придется. Хотя многим наши соревнования и покажутся каторгой, но некоторые наши участники с удовольствием проходят весь путь в костюмах мультперсонажей, а потом еще хорошенько зажигают на вечеринке с лучшими диджеями и нашим фирменным пивом».

КАК ГОТОВИТЬСЯ?

Эта почти марафонская дистанция требует подготовки. Начни со спринтов 10 x 1 мин., потом 30-минутный скоростной забег и часовые и двух-часовые пробежки.

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

Соревнования пройдут в Бергли-хаус в Англии 10 мая. Главный забег стоит около 7000 рублей с размещением. Подробности на ratracedirtyweekend.com.

ЗАБЕГИ ВАРВАРА

Spartan Beast, Восточный Сассекс, Англия, 11 октября

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Есть ли у тебя шесть кубиков пресса или шесть кубиков Магги, лучшего места, чтобы представить себя царем Леонидом из «300 спартанцев», у тебя не будет. Соревнования этой мировой серии проходят также в Южной Корее, Австралии и Мексике. 20-километровая гонка с 26 видами препятствий и испытаний (метание копья и ходьба на руках по брусам, измазанным жидкостью для мытья посуды, – это самые цветочки) взрастит в тебе настоящего воина. Красный плащ и борода опциональны.

САМАЯ ЖЕСТЬ

Препятствие с летающими каменными шарами заставит почувствовать себя настоящим участником «Богатырских игр». Впрочем, если тебя не пришибет шаром, будет еще шанс наткнуться на торчащее копьё в других испытаниях.

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ:

«Нашей задачей было заставить людей позабыть о рабочей рутине и хорошенько погрузиться в дикую природу, – говорит Селика Севины. – Спартанская тема очень вдохновляет. Тебя ждут испытания каждые сто метров. Будет очень круто». Кроме всего прочего, участникам придется карабкаться вверх по 10-метровым канатам и бегать

с мешком песка по полтора километра. В общем, в конце маршрута ты, счастливый и поломанный, будешь все равно хотеть повторить все снова.

КАК ГОТОВИТЬСЯ?

Программа соревнований не известна предварительно, так что тренируйся 3 подходами по 10 приседаний, становой тягой, махами с гирей и упражнениями со скакалкой.

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

Spartan Beast пройдут 11 октября в Восточном Сассексе. Пятикилометровые Спартанские спринты и Super Spartan пройдут в Лондоне 30-31 августа. Подробности на uk.spartanrace.com.



НУ ЕГО В БОЛОТО

Connemara Challenge, Ирландия, 10 мая

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Гонка, состоящая из бега, велогонки и каякинга на дистанцию 32,5 километра, проходит на родине Гиннеса – в западной Ирландии. Connemara Challenge – это дистанция для спринтеров. Не волнуйся, не в смысле того, что там будет Усейн Болт. Просто вся гонка длится 3-6 часов. Так что мазаться отборнейшей ирландской грязью, глядя на роскошные пейзажи в стиле «Властелина Колец», тебе долго не придется.

САМАЯ ЖЕСТЬ

Самой грязной частью будет первый этап, на котором ты пробежишь по отборным чвакающим Коннемарским топям. Но хорошая новость в том, что эти четыре километра ты довольно быстро преодолеешь.

КАК ГОТОВИТЬСЯ?

Для того чтобы пережить 15-километровый забег по болотам, нужна удача в виде четырехлистного клевера, но также тебе не помешает комплекс из 3 подходов по 12 прыжков на каждой ноге, приседаний и тяги ногами.

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

Гонка пройдет в Killary Adventure Centre 10 мая. Цена участия, включая суп и хлеб после гонки – от 3500 руб. Сайт гонки – gaelforceevents.com.





ТЕМ КРЕПЧЕ НАША ОБОРОНА

*Tough Mudder, Йоркшир,
Англия, 2-3 августа*

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Грязный замес в Йоркшире, который состоит из 16-19-километрового забега, был придуман бывшими военными спецназовцами и привлекает полмиллиона самоотверженных воинствующих сумасшедших каждый год. На маршруте придется столкнуться с ледовыми преградами, дымными тоннелями и электрошоковой терапией. Так что для того, чтобы пройти весь путь до конца, тебе стоит убедиться, что у тебя на губах уже все обсохло и где надо все выросло, так как это соревнование для настоящих мужиков.

САМАЯ ЖЕСТЬ

Лазание по скользкому канату на руках через реку, в то время как половина твоего тела находится в ледяной воде, — лучший стимулятор скорости.

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ:

«Наш забег — лучшее, что можно придумать для поднятия корпоративного духа, — утверждает организатор Джон Фидо. — Мы проверяем на прочность, выдержку и решимость и напроочь избавляем от боязни темноты, замкнутых пространств и высоты. Но главное для нас — чтобы участники получили удовольствие и повеселились».

КАК ГОТОВИТЬСЯ?

Кроме ретроспективного просмотра «Рэмбо» (всех частей) тебе помогут 3 десятиминутных подхода отжиманий, прыжки со скакалкой и приседания.

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

Гонка пройдет в Бротоне 2-3 августа, и участие в ней обойдется в 5000 рублей, включая страховку. В стоимость включена пинта пива. Сайт: toughmudder.com



КАЖДОЙ ТВАРИ ПО САФАРИ

Expedition Africa, ЮАР, 23 мая — 1 июня

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Хардкорный трип в 500 километров по удаленным равнинам, горам и пляжам южноафриканского берега для тебя и троих твоих товарищей по команде. Самым большим препятствием на пути будет дикая природа континента, которая потребует от тебя навыков выживания Беара Гриллса. В стране жирафов и зебр тебе не особо помогут Google Maps, так что приложи все свои усилия и сноровку, чтобы преуспеть на этапах по маунтин-байку, плаванию и ориентированию. Если сможешь уложиться в отведенные на гонку 167 часов, то даже местные львы будут дуть в вувузелы в твою честь. А вот если не успеешь, они наверняка тебя съедят. Шутка.

САМАЯ ЖЕСТЬ

Тебя без сомнения ждет дикий баттхерт. Причем в прямом, а не переносном смысле. Задницу за

320 километров на горном велике ты действительно себе отобьешь.

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ:

«Мы надеемся, что все участники увидят нашу страну во всей красе и отправятся домой с самыми теплыми воспоминаниями, — говорит организатор Хайди Мюллер. — Наша гонка должна понравиться всем — от крутых профессионалов экстремального спорта до обычных любителей и новичков. За время путешествия им откроются все виды африканской природы и погоды. Мы обещаем всем незабываемые эмоции».

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

Экспедиция пройдет с 23 мая по 1 июня в Южной Африке. Цена участия на команду из 4 человек — около 100 000 рублей с размещением. Все подробности узнавай на сайте kineticgear.co.za.



ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЙ СЕРИАЛ

Red Fox Adventure Race 2014, Россия, Карелия, 12-15 июня

О ЧЕМ РЕЧЬ?

Пожалуй, самая популярная в России приключенческая гонка не первый год собирает под свои знамена всех тех, кому тесно в каменных джунглях. Развернуться в гонке по Карелии есть где. Среди дисциплин дистанции: велосипед, байдарка, велокоастеринг, трекинг, коастеринг, скалолазание, вертикальное ориентирование, веревочные маршруты и даже дартс. Если ты мастер только последнего, то, пожалуй, лучше остаться дома, так как хотя соревнование и командное, но вкалывать придется всем.

САМАЯ ЖЕСТЬ

Скалолазание 6-й категории сложности пожалуй легко выигрывает у своих конкурентов на маршруте. Как люди, которые боятся даже перепрыгивать турникет в метро, мы всей редакцией восхищенно завидуем людям, которые могут залезть даже на маленькую горку, а тут...

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ:

Главный печатный орган приключенческой гонки Red Fox Adventure Race ставит своей целью не только пропаганду здорового образа жизни, во что сразу веришь, но и «знакомство участников соревнований и представителей СМИ с уникальной природой Северо-Западного региона». В Карелии действительно очень красиво, так что организаторам – двойной респект.

ГДЕ ЗАПИСЫВАТЬСЯ?

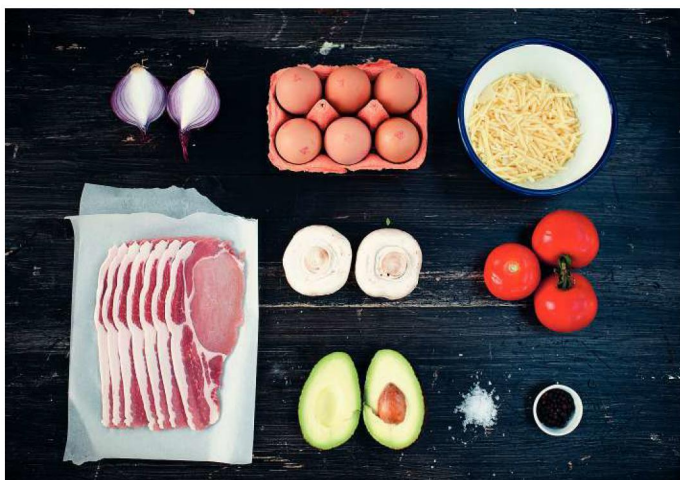
Гонка пройдет с 12 по 15 июня в Республике Карелия, Лахденпохский район, Ладожские шхеры. Стартовый взнос составит всего 1000 рублей с человека. Подробности на www.adventure-race.redfox.ru.



ГОТОВИТЬ
ВКУСНО?
ПРОЩЕ
ПРОСТОГО!

ПОСТКОИТАЛЬНЫЙ ОМЛЕТ

*Слишком активно сжигал калории в спальне? Не беда.
От неминуемой гибели твой организм спасут яйца*



DJ BBQ:

«Знаешь, кто спонсировал мой первый фильм о сноуборде? Омлетная закусочная. Seriously. Круглосуточный дайнер выделил 300 долларов прямо из кассового аппарата, чтобы помочь мне в моем начинании. Когда-то я просто жил в этой закусочной, так как лучшего, более дешевого и питательного способа протрезветь или восстановить силы после долгого катания, чем омлет из трех яиц, еще не придумано. Я так часто заходил в эту закусочную, что в итоге они просто наняли меня на работу, раз уж я все время был там. В общем, я как следует отточил навыки приготовления омлета в этом месте».

«Этот рецепт – самый лучший из известных мне. После оргазма женщины могут без паузы идти на второй раунд. К сожалению, нам, мужикам, часто нужен перерыв и дозаправка. Посткоитальный омлет – это лучшая энергетическая подпитка. Белок, овощи и бекон – три кита кулинарного искусства. Именно они помогут тебе, когда ты пойдешь на второй и третий круг».

РЕЦЕПТ:

Время приготовления

10 минут

Ингредиенты:

3 яйца
2 ломтика копченого бекона
2 гриба
1 луковица
3 помидора
1 авокадо
Масло
Молоко
Морская соль и черный перец
Тертый полутвердый сыр
Не крепкий перец чили (молотый)

01

«Во-первых, включи погромче песню Rock With You Майкла Джексона, – говорит DJ BBQ. – Не спрашивай меня почему, но это лучший трек для приготовления омлета. Дальше мелко нарежь бекон, лук и грибы, обжарь их и выложи из сковороды».



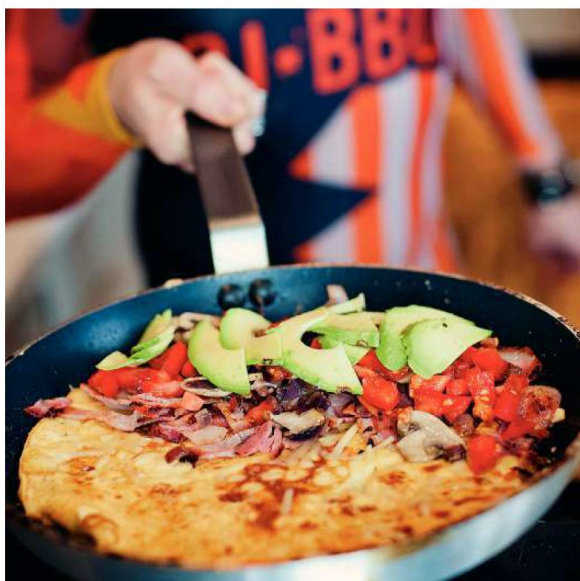
02

«Растопи немного масла на сковороде. Сливочного, а не растительного. Так только вкуснее, – советует DJ BBQ. – Взбей яйца с молоком в миске. Посоли и поперчи смесь, после чего вылей ее в сковороду и обжарь на среднем огне».



03

«Не смей сразу же добавлять остальные ингредиенты, – предостерегает DJ BBQ. – Этот омлет делается совсем по-другому. Сначала пожарь яйца, а после посыпь поверхность сыром, и расположи помидоры, бекон, грибы, лук и авокадо на одной половине и накрой их второй. Посыпь порошком чили и подавай с остатками авокадо».



СКОЛЬКО ВЛЕЗЕТ!



Я Алексей Сальникофф, как самый упитанный фитнес-редактор в мире, всегда ратую за здоровые тело, дух, питание и юмор, а в свободное время борюсь с желанием закусить жиры углеводами. В профилактических целях я буду заменять блюда DJ BBQ полезной пищей, которой, как известно, много не съешь. Для начала я измерю этот омлет в яблоках **≈ 29 яблок**



ПРИРОДНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Если мясо, то на углях. Если солнечные выходные, то у воды. Если выпивать, то на свежем воздухе. А ты уже ходил в этом сезоне на пикник?

Текст: Кир Азаров

НЕ МЕСТО КРАСИТ ЧЕЛОВЕКА

Мой дом стоит на краю леса. С одной стороны, дачные грабители первым делом в него и полезут. С другой же, есть и свои плюсы. Три минуты ходьбы, и я на берегу речки, где можно обманывать уток и бросать в воду камни вместо хлеба, ну или спрятаться от палящего солнца. В этом-то и заключается первый секрет хорошего пикника: доступность места. Желательно шаговая (для тебя). Гости же всегда могут воспользоваться услугами такси. На

личном транспорте на свой участок никого не пускай. Ничто так не снижает накал веселья, как полкомпании «за рулем». Второй секрет – правильная еда. Никогда, слышишь, никогда не маринуй мясо в уксусе, только травы и оливковое масло! К основному блюду добавь побольше свежих овощей и душистой зелени. Хотя многие регулярно устраивают канун Нового года и нарезают ведро салата «огурцы-помидоры-майонез», который все равно скиснет, так как к нему никто не при-

тронется. На пикнике действует простое правило: чем меньше тарелок, тем лучше. Поэтому не забудь тонкий лаваш, который легко соберет все меню в один прекрасный ролл. Чем проще еда, тем лучше. Третий ключ к хорошему пикнику – правильная выпивка. Что делает неопытный организатор пикника? Он говорит: «Каждый отвечает за себя». В результате на столе стоит две бутылки белого вина от девочек, две баклажки плохого пива от мальчиков, приличный скотч, только что украденный кем-то из твоего буфета, и водка от остальных. Не разгуляешься.

ПИТЬЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Опытный организатор не берет на себя все расходы. Опытный организатор четко и ясно раздает указания. Белое вино – долой, оно требует правильной температуры. Да и под мясо полагается красное, сухое и плотное. Плохое и дешевое пиво – ничем не лучше всего плохого, что произошло в твоей жизни до этого. Водка же отлично идет под шашлык, но требует термосумки, в которой в перерывах между стопками будет охлаждаться. А вот виски (даже с колой) закуски не любит, а значит, и на природе ему делать нечего. С минимальным набором бармена разобрались. Но хорошо бы добавить хоть какой-нибудь креативности. Тут есть

НАЛИВАЙ!

КОКТЕЙЛИ

Что смешать на свежем воздухе

ЗАРАНЕЕ

Если решишь нести с собой коктейль в термосе, то к выбору смеси нужно подойти разумно. Коктейль должен быть крепким и главное – максимально прозрачным, потому что с ума потом сойдешь отмывать от опметков фруктов внутренности термоса. В общем, предлагаю «Сайдкар». Это кисло-сладкий, очень ясный по вкусу коктейль, который радует с первого глотка и который нет нужды пить галлонами. Всего три ингредиента: бренди, куантро и лимонный сок. Смешиваются составляющие в равной пропорции, что большой плюс, так как термосы имеют разные объемы, а рассчитать композицию 1:3:3:2 для емкости в 1,2 литра не каждый сумеет.



НА МЕСТЕ

«Кровавая Мери» прекрасна тем, что практически все ее компоненты можно найти на столе во время пикника. Единственное, с чем может быть сложность, – это вустерский соус. Но, во-первых, раз уж взялся, то можно и соус добыть. А во-вторых, на худой конец его в походных условиях можно заменить небольшим количеством маринада из-под берлинских огурчиков. А дальше все просто: на литр сока стакан водки (это 1:4, легкий вариант) или два стакана (1:2, классика), сок четвертинки лимона, молотый черный перец и соль – пробуй, тут дело вкуса. Ложка вустерского соуса или маринада, перемешать, разлить, закусить первой партией шашлыка.



НА КОСТРЕ

Грог – всему голова. Для него всего-то и нужны, что вода, чай, сахар, лимонная цедра и немного фантазии (например, сухофруктов). Сначала приготовь чай на костре. Добавь лимонную цедру, сухофрукты, сахар и поставь чайник в сторонку. Пусть остынет немного и настоится. Когда пройдет риск обжечься, добавь секретный ингредиент – сливовицу. Для грога на чайной основе ничего нет лучше, чем сливовое бренди. Но сойдет и бренди виноградное (коньяк). Если день выдался прохладным, горячий грог станет настоящим спасением.



варианты. Первый, и самый вкусный, годится для небольшой компании людей с запросами. Это хороший классический коктейль, приготовленный заранее и принесенный в термосе. В конце концов тумблер есть у каждого второго. Второй вариант – смешать коктейль на месте. Так себе задачка, потому что ни льда, ни ингредиентов особых под рукой не будет. Но если рискнешь, к примеру, сделать «Кровавую Мери», то прихвати с собой хотя бы кувшин. Мешать коктейли в пластиковых стаканчиках на неровных поверхностях глупо. Наконец, можно что-нибудь сварить на костре. Отчего-то это всегда воодушевляет городских снобов, которые немедленно вспоминают лето в деревне у бабушки. Для глнтвейна или грога лучше использовать старый эмалированный чайник. Из него просто разливать, металл не вступает в реакцию со спиртом и не дает привкуса, и что самое важное, он в отличие от электрического, которым ты пользуешься обычно, не плавитсЯ на открытом огне. А вообще успешность пикника – вопрос исключительно компании. Потому что в некотором обществе и идеально прожаренное мясо с ароматом розмарина на вкус зола золой. В хорошей компании, напротив, мелкие недочеты не замечаются, а крупные – только повод посмеяться. **FHM**

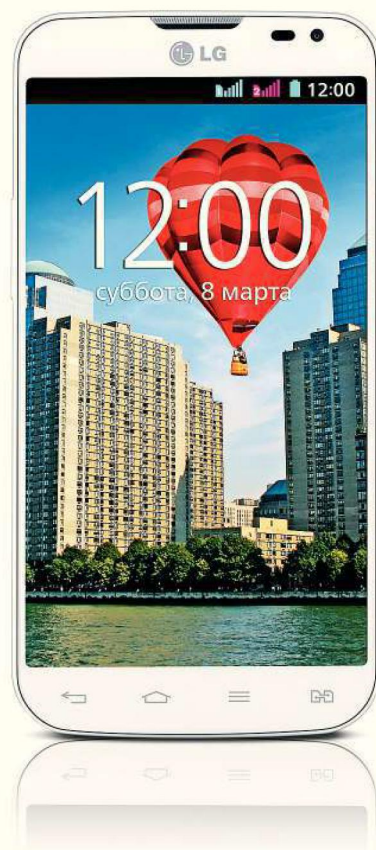


ЦЕПКАЯ ХВАТКА

➡ В гонках на автомобилях, грузовиках или байках, конечно, важно как само транспортное средство, так и пилот. Но на самом деле напрямую (при идеальном раскладе) контактируют с дорогой лишь шины. Если соберешься строить свои собственные прогнозы о финалистах чемпионата мира по ралли-кроссу, который состоится в этом месяце, то учитывай, что эксклюзивным поставщиком стал Cooper Tire Europe. Они обеспечивают высокий уровень сцепления и отличную производительность на жестких и мягких покрытиях, что, несомненно, отразится на результатах. Не просто так мастера ралли-кросса по всему миру отдают предпочтение покрышкам Cooper и Avon – они их не подводят вот уже пару десятилетий. Первая гонка серии RX состоится уже 3-4 мая в Монталегре, в Португалии.

SIM-КАРТотека

➡ Если тебе по долгу службы (или личной жизни), просто необходимо иметь аж три телефона, то просто купи своему основному смартфону двухсимочного друга по имени LG G2 mini. Эта новинка доступна по цене (11 990 руб.), функциональна, компактна и, главное, способна сохранить все твои секреты. Ведь рано или поздно девушка (или «добрые» коллеги) могут подобрать твой незатейливый четырехзначный пароль и раскрыть все тайны. А вот новая система Knock Code позволяет создать личный набор прикосновений к дисплею, так что 4.7-дюймовый IPS экран не покажет посторонним ничего лишнего, что, например, было сделано с помощью 8 МП камеры. В устройство также встроен 4-ядерный процессор и 8 Гб памяти – для работы самое оно.



Елки-палки

➡ Сколько раз ты мечтал в пробке, чтобы наконец-то сесть в самолет, который бы «хорошо взлетел и крайне удачно сел» где-нибудь в тропических широтах, где можно попивать «бордовое Бордо». Наверняка ты даже пытался подражать забавной манере брюнетки-исполнительницы. И если билетов на тот самый самолет у тебя пока нет, предлагаем скрасить рабочие будни хотя бы живой музыкой. Не поверишь, Елка лично готова спеть для тебя «Прованс», за который она, кстати, получила «Золотой граммофон», и другие любимые тобой хиты, такие как «На большом воздушном шаре», «Лети, Лиза» и другие. А еще приготовься 30 мая на сцене клуба Arena Moscow увидеть несколько специальных гостей. Каких? Пока секрет! Приходи!



Уличной Гонщик

➡ Что будет, если взять последние авторазработки в области комфорта, а также весь опыт, накопленный в автогонках, и объединить все это в одном автомобиле? Не знаешь? Поверь, с большой долей вероятности получится новый Renault Clio R.S. 200 EDC. С новой роботизированной коробкой передач с двойным сцеплением EDC и новым 200-сильным двигателем 1,6 Turbo модель выходит на новый уровень комфорта и динамики. Не важно относишься ли ты себя к любителям красивых динамичных автомобилей, или к требовательным сторонникам «чистого спорта», эта разработка Renault Sport Technologies не оставит тебя равнодушным.



ЕВРОПЕЙСКИЕ, МЯТНЫЕ, НАШИ

➔ Сложно представить себе более близкий по духу коллектив для самого светлого летнего фестиваля, чем самая позитивная прибалтийская группа Brainstorm. Организаторам седьмого международного фестиваля «Дикая Мята», который пройдет в комплексе «Этномир» с 13 по 15 июня в этом году этот неоспоримый факт тоже пришел в голову. В итоге «Prata Vetra», как называют Brainstorm на родине станет одним из хэдлайнеров яркого летнего события. В Европе латвийских парней любят и ждут на самых знаковых фестивалях, таких как венгерский «Sziget», чешский «Rock for People», голландский «Eurosonic» и даже на легендарном британском «Glastonbury». Нет сомнения, что и «дикорастущей» аудитории группа придется по вкусу, так как сложно найти человека не слышавшего ни одного из главных хитов группы начиная с сингла-бестселлера «Maybe» и заканчивая песней «Скользкие улицы» записанной вместе с «Би-2». В прошлом году группа с большим туром в поддержку нового альбома объездила Россию и Украину и набралась энергии для записи нового материала. Основной этап студийной работы придется на осень, а впереди музыкантов ждет активное фестивальное лето, которое начинается на «Дикой Мяте».



КИЮ КИЙ

➔ Международный бильярдный турнир на Кубок Мэра Москвы всегда пользовался немалой популярностью среди любителей этого благородного вида спорта. А в этом году к турниру который пройдет с 19 по 23 мая 2014 г. в спортивном комплексе «Олимпийский» внимание ожидается и вовсе огромное, так как соревнование получило еще один важный статус – Этапа Кубка Мира. И это при том, что турнир является открытым, то есть принять участие в нем может каждый желающий!

Конечно если ты новичок, то практических шансов выиграть кубок у тебя мало, так как на нем соберутся лучшие из лучших. Однако растущее с каждым годом количество участников, говорит о том, что любители «пирамиды» не оставляют надежду пока есть хотя бы теоретический шанс. Да и не победа ведь главное, так ведь? Организаторы ожидают в этом году не менее 300 участников на турнир с призовым фондом в 2,5 миллиона рублей (1,5 млн. руб. – у мужчин и 1 млн. руб. – у женщин) – так что игра стоит свеч.

АДРЕСА

05/14

ADIDAS

Tsvetnoy Central

Market

Цветной б-р, 15, стр. 1

Тел: (495) 737-83-75

ADIDAS ORIGINALS

Tsvetnoy Central

Market

Цветной б-р, 15, стр. 1

Тел: (495) 737-83-75

ASOS

asos.com

CALVIN KLEIN

ТЦ «Европейский»

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 270-10-62

CALZEDONIA

ул. Тверская, 6

Тел: (495) 692-41-27

CHEVIGNON

Ленинградское шоссе,

16-а, стр. 4

Тел: (495) 922-19-15

COSTUME CODE

Спирidonовский пер.,

12/9

Тел: (495) 637 4613

DKNY JEANS

ТЦ «Европейский»

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 270-10-62

EMPORIO ARMANI

ТЦ «Весна»

Новый Арбат, 19, стр. 1

Тел: (495) 620-33-28

FOTT

Дмитровский пер., 7

8 (800) 250-28-60

GAP

ТЦ «Европейский»

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 270-10-62

H&M

ТЦ «Метрополис»

Ленинградское ш., 16-а,

стр. 4

Тел: (495) 626-55-88

HUGO BOSS

ТЦ «ГУМ», 1-й этаж

Красная пл., 3

Тел: (495) 620-32-47

LE COQ SPORTIF

Красная пл., 3

Тел: (495) 627-38-54

LEVI'S

ул. Тверская, 15

Тел: (495) 629-24-60

MASSIMO

DUTTI

ул. Тверская, 12

Тел: (495) 258-07-31

NEW BALANCE

ТЦ «Европейский»,

3-й этаж

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 270-10-62

NEW YORKER

ТЦ «Охотный Ряд»

пл. Манежная, 1, стр. 2

Тел: (495) 737-83-30

NIKE

Tsvetnoy Central

Market

Цветной б-р, 15, стр. 1

Тел: (495) 737-83-75

КЕПКА
WEARHEAD,
ДЖИНСОВАЯ
КУРТКА LEVI'S,
РУБАШКА
WOOD WOOD,
ШОРТЫ
H.E. BY MANGO,
КРОССОВКИ NIKE



PIROSMANI

ул. Б. Дмитровка, 7/5,

стр. 3

+7 (915) 450-00-11

PHILIPP PLEIN

ул. Никольская, 10

Тел: (495) 287-88-89

PODIUM CONCEPT

ул. Кузнецкий Мост, 14

Тел: (495) 621-81-71

PODIUM MARKET

Охотный Ряд, 2

Тел: (495) 225-02-05

RIVER ISLAND

Манежная пл., 2, стр. 1

Тел: (495) 225-74-90

TIMBERLAND

ТЦ «ГУМ»

Красная пл., 3,

Тел: (495) 777-23-64

TOMMY HILFINGER

ТЦ «Европейский»

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 933-55-14

TOPSHOP

ТЦ «Европейский»

пл. Киевского

вокзала, 2

Тел: (495) 980-51-72

TSUM

ул. Петровка, 2

Тел: (495) 933-73-00

TSVETNOY CENTRAL

MARKET

Цветной б-р, 15, стр. 1

Тел: (495) 737-83-75

UNIQLO

ТЦ «Атриум»

ул. Земляной вал, 33

Тел: (495) 970-15-55

ZARA

ул. Тверская, 4

Тел: (495) 692-07-22

МС СПОРТ

ул. Ленинские горы, 1

стр. 78

Тел.: (495) 649-82-17

«САМОВАРНАЯ ЛАВКА»

ул. Кожевническая, 7

стр. 1

Тел.: (495) 979-78-98

«САМОВАРЫ»

Тел.: (800) 100-13-83

«СТРУННИК»

Тел.: (915) 417-41-67

ФАБРИКА «РУСЬ»

п. Малаховка,

Красковское шоссе, 2

Тел.: (495) 501-12-36

5 ПРИЧИН ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА FHM

1 Оформляя подписку на журнал, ты вносишь неоценимый вклад в борьбу утконосов с вуалехвостами. Стенгазеты утконосов «Утконосы тоже люди» и «Поздравляем, у вас завелся утконос!» ты будешь получать совершенно безвозмездно, потому что они входят в стоимость подписки.

2 Британские ученые общаются, что у подписчиков FHM будут развиваться экстрасенсорные способности, удваиваться зарплата и утраиваться длина полового органа.

3 Доставленный с помощью кошерного почтальона журнал FHM защищает тебя от сглаза, а твой дом – от сноса.

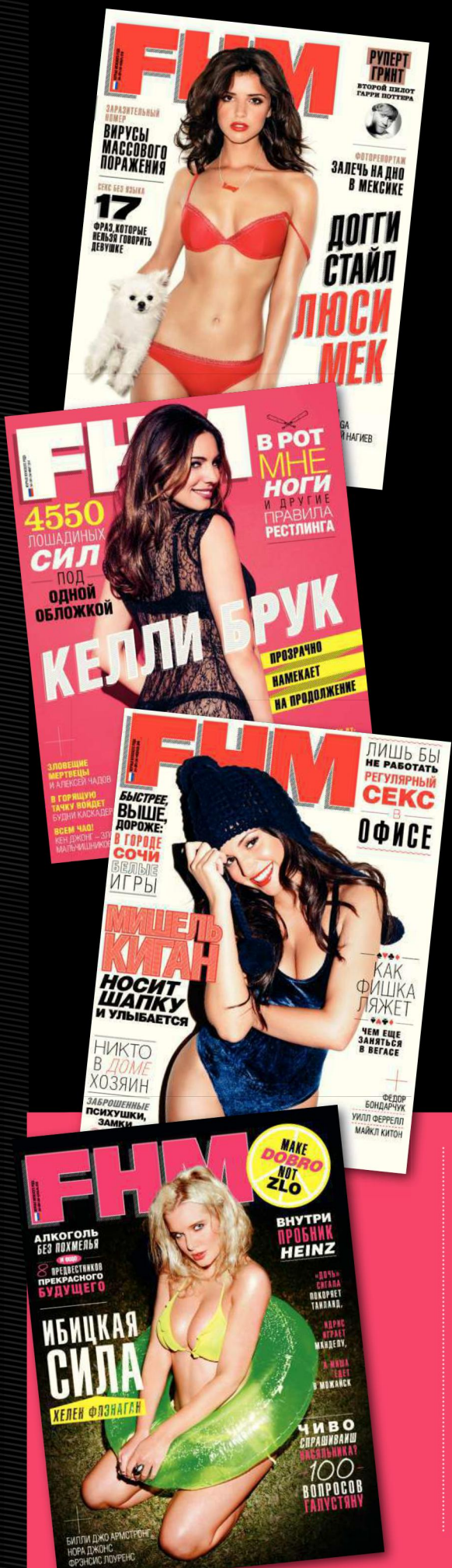
4 Подписавшиеся на журнал до конца света получают освобождение от Апокалипсиса на срок подписки.

5 Первых 10 подписчиков теперь будет легко отличить не только по счастливому выражению лица, но и по приятному аромату. А все это благодаря стильной туалетной воде HUGO Man.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРИЗ

Заполни квитанцию (на с.120), указав подписной период (6 или 12 месяцев). Перечисли деньги на указанный счет до 10-го числа предподписного месяца.

Отправь корешок квитанции с отметкой об уплате по адресу:
109544, Москва,
ул. Б. Андроньевская, д. 17,
000 «ИДР-Формат»,
отдел подписки,
или по факсу: (495) 745 84 18



ПОДПИСКА 2014

ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

Оформляется в любом почтовом отделении России. Подписной индекс журналов есть в специальных каталогах: «Газеты и журналы» агентства «Роспечать», объединенном каталоге «Пресса России» и каталоге Российской прессы «Почта России».

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

1. Оплатите квитанцию в любом отделении Сбербанка России. В соответствующей графе укажите период подписки. Не забудьте указать Ф.И.О. и правильный адрес доставки. Подписаться на журнал можно с любого месяца на полгода или на год. Оплата должна быть произведена до 10 числа предподписного месяца.
2. Отправьте копию квитанции по адресу: 109544, г. Москва, ул. Б. Андроньевская, д. 17, ООО «ИДР-ФОРМАТ»

Вы также можете оформить подписку на сайте www.idr.ru

Юридическим лицам для оформления подписки необходимо получить счет на оплату.

Отправить заявку можно по факсу: (495)745-8418

В Москве журналы доставляются курьерской службой.

В другие населенные пункты РФ журналы высылаются по почте простыми бандеролями.

Редакция оставляет за собой право изменять способ доставки



ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ ДОСТАВКИ ПО РОССИИ. НДС ВКЛЮЧЕН. Ежемесячные журналы в августе не выходят.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: (495) 745-8418

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кассир

КВИТАНЦИЯ

Извещение

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за _____ месяцев

в т.ч. НДС 10%

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за _____ месяцев

в т.ч. НДС 10%

ОДНА РУКА ХОРОШО
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ СТАНОВИТСЯ ТЕРМИНАТОРОМ

25 ПРИЧИН для полного счастья
СТРАННОВЕДЕНИЕ: ПОЧЕМУ ЕЕ ВОЗБУЖДАЕТ ДЖОЙСТИК
ВЫВЕСТИ ИЗ СЕБЯ. ЭКЗОРЦИЗМ НА ДОМУ
И ЛЬДА ПОБОЛЬШЕ ВНЕДОРОЖНИКИ В АРКТИКЕ

Кевин Костнер
Ли Чайлд
ЕЩЕ...

Кили Хэйзел
ТОЛЬКО У НАС ТО, ЧТО НЕ ПОЛ
В 50 ОТТЕНКАХ СЕРОГО

12 месяцев
1331 руб

6 месяцев
726 руб

ПОДПИШИТЕСЬ ТАКЖЕ

СОВМЕСТНО С ЖУРНАЛОМ **PROF**
профиль 16+
ИЗДАНИЕ ДЛЯ ДЕЛОВЫХ СМЕСИТЕЛЬНИКОВ
50
САМЫХ БОГАТЫХ СЕМЕЙ РОССИИ
В 2013 году суммарный капитал богатейших семей впервые снизился. Банкиры и металлурги, предприниматели и деятели культуры...

12 месяцев
2439,36 руб

6 месяцев
1219,68 руб

Политика
Пустующие отели
Судья городского клана
«Сила» — 38
Топ-10
Деловая зона
Итоги года: бизнес
и предпринимательство — с. 40
Кино
Телемосты раздора
Успех и безумие: драма
и комедия — с. 48
КОМПАНИЯ
14.04.2014
Жертвы Олимпиады
Как Ефим Басин стал банкротом — с. 20

12 месяцев
2439,36 руб

6 месяцев
1219,68 руб

Крестьянка
14.04.2014
Кабулки на грани
Оттенки цвета неба
ВСЁ ЧТО НОСЯТ ЭТОЙ ВЕСНОЙ
НОВЕ ШОКО
ЖЕНЩИНЫ
ЖИЗНИ
с мая
любовь и прочие приятности
вегетарианский маршрут
Вредное раннее развитие
Малыш, как тебя понять?
28 рецептов
Пасха с мякотью
Мисо в разрезе
Роскошный обед
и ужин
Весенняя диета
от натуроготов

12 месяцев
1197,90 руб

6 месяцев
653,40 руб



СО МНОЙ ЛЕСНОЙ ОЛЕНЬ

Где, если
не в сибирской
тайге, проверить
современного
мужчину
на наличие хоть
каких-нибудь
ИНСТИНКТОВ
добытчика
и охотника?
Ну, например,
в горах Шотландии

Текст: Крис Сайер Фото: Саймон К. Барр







Потеря памяти иногда случается с тобой утром в субботу, когда ты плетешься в ванную комнату, не зная, где ты оставил свои джинсы и как провел вечер пятницы. Или она происходит после случайной драки около любимого клуба, когда ты (по своему невероятному везению) наткнулся на чьи-то разборки и налетел прямо на правый хук местного вышибалы. Моя же потеря памяти пришла 31 октября ровно в 11 часов 35 минут по Гринвичу, когда я держал в руках ружье. Радует, что я хотя бы был в штанах. Не понял, о чем идет речь? Дело в том, что редакции FHM предложили прогуляться по Шотландскому высокогорью. Тому самому, по которому расхаживал Мел Гибсон в килте. Ну вы помните – задолго до того, как переквалифицировался в алкоголика-антисемита. С тех древних времен здесь ничего не изменилось, и только рычание мотора Land Rover Defender где-то вдалеке напоминало, что цивилизация не была уничтожена в стиле «28 дней спустя», а наша команда – не последняя кучка плохо вооруженных людей, которые остались в живых. Итак, я стою посреди поля, просто потому что на прошлой неделе в редакцию пришло электронное письмо неожиданного содержания. В отличие от кипы спама и «заманчивых» предложений (например, увеличить пенис), на это приглашение просто нельзя было ответить отказом. В письме нас звали в недра дикой природы, чтобы проверить, хватит ли у нас мужества найти благородного оленя, а потом направить пулю прямо в его сердце или легкие. В общем – убить животное настолько гуманно, насколько это вообще возможно. Мы приняли вызов, хотя до этого дня весь мой опыт охоты был накоплен на диване в компании сумасшедшего Тревора Филлипса из GTA.

ПРИЦЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В первую очередь необходимо было доказать проводникам наличие хоть каких-нибудь навыков стрельбы. За день до поездки на север Шотландии наша команда отправилась в самый большой в Великобритании стрелковый комплекс. С нами поехали Дональд, который похож на настоящего шотландского Хеллбоя, и Кенни из Британской ассоциации практической стрельбы (BASC). Уже на месте

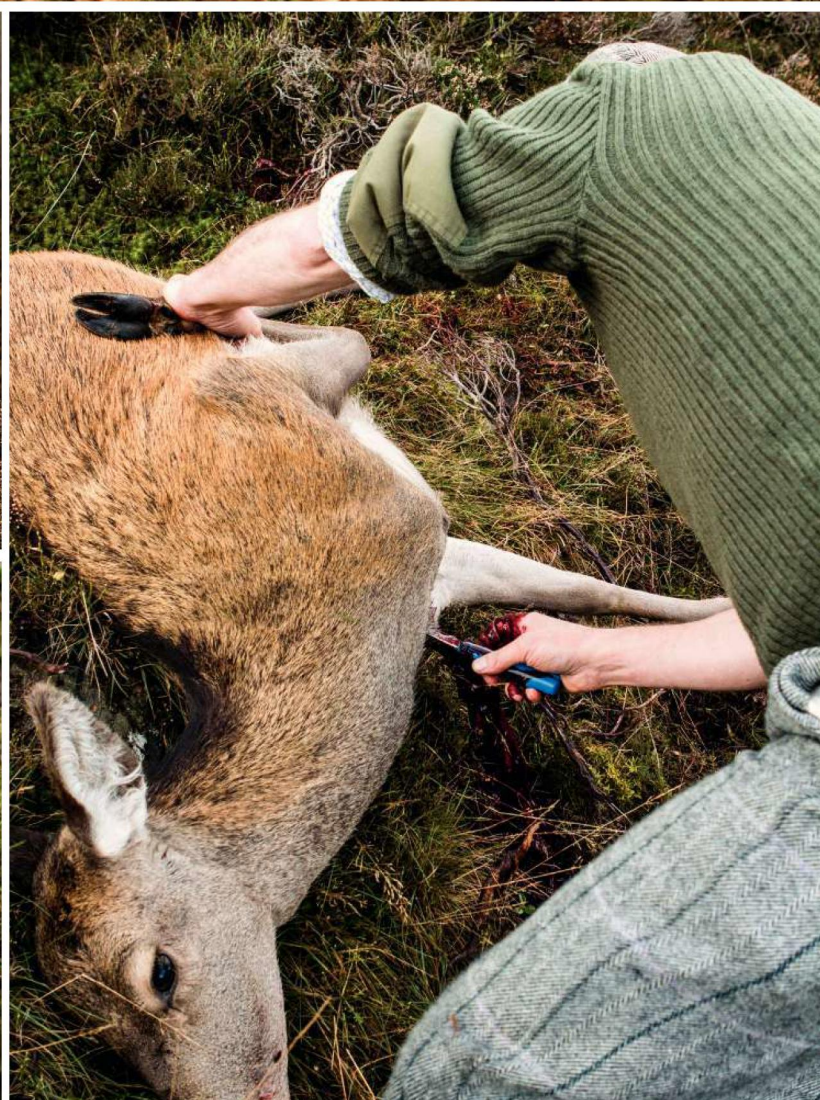
стало понятно, что все еще ущербнее, чем казалось. И почему только выдуманный наркоман и водитель джипа из GTA никогда не говорил, что есть единственная крошечная зона на теле оленя, куда нужно попасть с расстояния метров в сто?

Саймон Барр, который сегодня выступает в роли фотографа, на деле опытный международный охотник. Он объясняет, к чему я должен стремиться. «Наша мишень – это 12-сантиметровый круг, который находится за передней ногой, чуть выше груди. Жизненно важные органы расположились за кожей и ребрами прямо здесь. Выстрел в сердце или легкие является 100-процентным способом убить оленя сразу насмерть, без мучений. Это самое надежное место для отправки животного на тот свет «почеловечески».

Кажется, что пальнуть в голову, как я делал на Xbox, – более эффективный способ. Но это не так. Велика вероятность попасть в челюсть и обречь животное на голод в ожидании мучительной и неминуемой смерти. На самом деле, как бы странно это ни звучало, но в этом деле интересы животного на первом плане. Хотя олень мог бы с нами не согласиться.

«По оценкам, в Шотландии около 300-400 тысяч оленей и более 300 тысяч косуль, – говорит доктор Солин Шедден, директор шотландского отделения BASC. – Мы отстреливаем 100 тысяч животных ежегодно. Если мы не будем контролировать популяцию, цифра дойдет до критической точки, когда начнется нехватка еды, а следом за ней – голод. Это также будет причинять огромный ущерб среде обитания». Также учти, что охота – это еще и основной вид занятости в этом регионе, и она уже начинает казаться не преступным удовольствием, а настоящим долгом перед экологией. Хотя, возможно, во мне сейчас говорит чувство вины.

Но знания улетучиваются по мере того, как бумажная мишень отдаляется в оптическом прицеле на 90 метров, превращаясь в точку. Я лежу на животе с винтовкой, упирающейся в правое плечо. Левый глаз закрыт. Раздаются строгие инструкции Дональда: «Вдох, выдох, вдох, на курок не нажимать, но руку держать в кулаке». Звучит легко. На самом деле это не так. Сетку прицела шатает из стороны в сторону, а дыхание похоже на астматическое. Короче, ничего общего с опытными охотниками у меня нет. Но со сжатым кулаком (и ягодицами) я все-таки стреляю. Кенни смотрит в бинокль. «Убил. Хорошая работа», – говорит он. Кулак расслабился. «А теперь покажи мне еще пять таких же выстрелов», – приказывает Кенни. Будь то сильное желание не опозориться или просто слепая удача, но все последующие пять выстрелов тоже попали в бумажную цель. Думается все же, что это не моя заслуга, а просто современные винтовки так хорошо стреляют.





В конце концов тренировка дала Дональду и Кенни уверенность в том, что я готов к встрече с реальным оленем.

В ДИКИХ УСЛОВИЯХ

Вероятно, я должен был предварительно поинтересоваться, насколько резиновые сапоги будут хорошим выбором для 11-километровой прогулки по Шотландскому высокогорью через крутые склоны, реки, болота, канавы... Как оказалось – выбор был неудачным. Да и прочный плащ-дождевик, пропитанный воском, не спасал от колющего холодного ветра, а зеленые вельветовые штаны и толстый шерстяной джемпер жадно поглощали каждую каплю воды. Но все это уже не имеет значения. Конечно, я бы ныл, как маленький избалованный ребенок, если бы промок при других обстоятельствах. Но сейчас охотничий инспектор Энди Малкольм и его терьер Лотти заметили цель – двух благородных оленей, и каждая была с телятком. Пришлось поверить Энди на слово, что звери там. В моем бинокле была видна только грязь. Дальше всем нам пришлось ползти по земле в течение 45 минут через торфяники, болота и реки. Все ради того, чтобы олени нас не унюхали.

«Олени доверяют своим чувствам, – объясняет Саймон Барр. – Больше всего у них развито обоняние, поэтому необходимо планировать маршрут в соответствии с направлением ветра: вы всегда должны подкрадываться к оленю против ветра. Олень способен унюхать человека на расстоянии до полутора километров. Молчание не менее важно, так как слух – вторая из наиболее развитых способностей этих животных. Короче, хромает у них только зрение. Они легко обнаруживают движение тела, но не его форму, поэтому камуфляж и экипировка не нужны. Отлично подходит одежда землистого цвета».

Теперь понятно, почему наши серые шапки-маски забраковали и заменили на зеленоватые кепи. По сигналу Энди мы все упали на животы и начали ползти в сторону идеальной позиции. Кстати, пару часов назад тот же Энди рассказывал, что на склоне полно мелких кровососущих клещей. Эти твари, в свою очередь, не против забраться под часы или ремень охотника и немного перекусить, заодно заразив тебя какой-нибудь смертельной болезнью. Спустя 45 минут молчаливого маневра ты думаешь лишь о том, сколько их у тебя под одеждой.

ИСХОД ПРЕДСКАЗУЕМ

И вот мы доползли до удобной позиции. Энди всю дорогу тащил с собой винтовку и теперь медленно готовится к выстрелу на расстоянии 150 метров от оленя. Оружие заряжено и снято с предохранителя. Мне приказали занять исходную позицию. Я затаил дыхание. Было сказано целиться в крайнего левого годовалого теленка и



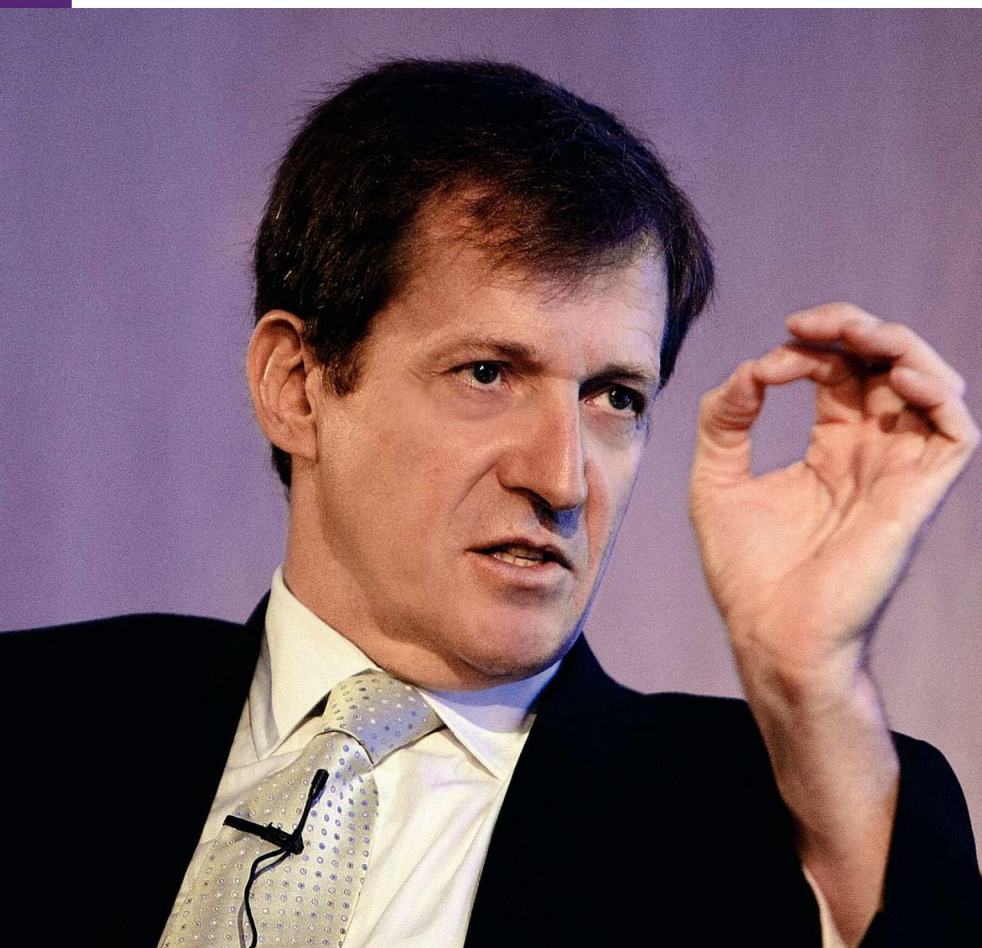
ЭНДИ ЗАСУНУЛ РУКИ ВО ВНУТРЕННОСТИ И ПОКРЫЛ МОЕ ЛИЦО ТЕПЛОЙ КРОВЬЮ

ждать, пока он встанет. Как только это произойдет, нужно стрелять. Намечается проблемка. Теленок не встает. Я все жду и жду, но кажется, он никогда не сдвинется с места. Животное беззаботно жует в стороне, не имея представления о том, что его ждет в ближайшем будущем. Энди принимает решение сменить мишень на дальнего правого оленя. Я нажимаю на курок... и в памяти случается провал. Следующее, что я помню: олень упал, получив удар прямо над плечом в центре тела. Мгновенная смерть. Он еще не успел упасть на землю, как Энди схватил винтовку и с точностью профессионального снайпера попал в оставшихся трех оленей. И пусть я уже услышал достаточно о селекционном отстреле, видеть это своими глазами – шок. Энди уверяет, что, если бы мы не приняли меры, телята остались бы без матери и умерли от голода. Но остается непонятным, почему же мозг отключился. Я вызвал психолога, доктора Сандру Уитли, чтобы получить профессиональную консультацию. «Уровень адреналина, возможно, достиг своего пика и подавил память о выстреле, который длился миллисекунды, более полезной информацией, например, как вы искали оленя, как впервые увидели его в поле зрения или как вы дышали, – говорит доктор. – Что-то просто выпало из памяти. Такое бывает, если вы что-то делаете очень часто. Видимо, вы нередко стреляете в виртуальные мишени на PlayStation и уже знакомые чувства просто рассосались в памяти».

И пусть в моей памяти нет места моменту выстрела, зато другое, не менее яркое чувство надолго поселилось там. С этими

оленьями связано ощущение невероятного удовлетворения. Каждый мужчина чувствует нечто особенное, когда колет дрова, разводит костер или смотрит на сделанный своими руками стол. Примерно это же испытываешь, глядя на свою добычу. «Ощущение полного спокойствия после яркого события – это возможность для организма восстановиться после большого выброса адреналина», – объясняет это доктор Уитли.

Вернувшись на склон холма и свалив безжизненные туши на землю, Энди решает поделиться традициями его страны. «Помнишь, я рассказывал о кровавом ритуале?» – спрашивает он меня, наклоняясь к оленям. Мы в ответ тупо смотрим на него. И что-то в его голосе напоминает нам о фильме «Плетеный человек». «Я уверен, что говорил вам, – продолжает он. – Когда ты впервые убиваешь животного, то обязан обмазать лицо его кровью». О, нет. Об этом меня точно не предупреждали. Энди выпотрошил оленя на холме, чтобы предотвратить порчу мяса и, отдавая дань традиции (по крайней мере я надеюсь, что она существует), засунул руки во внутренности животного и покрыл мое лицо теплой кровью. Она странно пахла и медленно стекала по подбородку. Позже, ночью, я представил, как Энди рассказывает своей жене о наивных иностранцах, которые повелись на эту «традицию»: «Представляешь, они поверили в это!» Я прямо увидел выражение лица этой женщины, бывшей в истерике от смеха: «Они что, правда поверили?» Да, я реально поверил. И честно говоря, воображаемая жена Энди, мне это даже понравилось. **FHM**



КАК ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ КАК ПОЛИТИК

В течение многих лет 56-летний Алистер Кэмпбелл стоял за кулисами правительства Тони Блэра. Он знает все о том, как красиво отвечать на неудобные вопросы, а кое-какими ключевыми навыками даже согласился поделиться с нами

Самое главное – аутентичность ответов.

Люди сразу считывают, когда человек говорит не своими словами. Ответ должен быть в стиле говорящего. Тони Блэр понимал это как никто другой.

Если есть возможность ответить «да» или «нет», нужно отвечать «да» или «нет».

Людам нравится четкость и ясность. Работа репортера состоит в том, чтобы заставить политика юлить и оправдываться, поэтому, чтобы избежать попадания в глупые ситуации, лучше быть очень конкретным.

Ты ни за что не должен открыто лгать.

Как только ты солгал и попался – ты политический труп.

Найди способ ответить на вопрос в той форме, которая тебе удобна, а не в той, в которой он задан.

Для этого начни с фразы вроде: «Мне абсолютно понятны причины, по которым вы задаете этот вопрос», а затем добавь: «Но я бы хотел рассказать о том, что меня волнует во всем этом». Это гораздо лучше, чем просто сказать: «Хороший вопрос». В этой фразе точно нет никакого смысла. С тем же успехом ты мог бы просто прокашляться.

Если задающий вопросы постоянно прерывает твои абстрактные рассуждения, сохраняй спокойствие, это тебе только на руку.

После четырех-пяти прерываний ты спокойно можешь сказать: «Вы хотите, чтобы я отвечал на вопросы, или сами желаете поговорить? Если так, то я могу отдать вам микрофон и не мешать». Окружающие однозначно станут на твою сторону после этого.

Не отвечай слишком быстро, даже если ты уже знаешь ответ.

Ответ должен быть отшлифован до блеска, и для этого его можно предварить фразой вроде: «Я знал, что вы об этом спросите» или «Я ждал этого вопроса». Но при этом не стоит выглядеть самодовольным, словно ты действительно только и ждал возможности получить пятерку за ответ.

Бери пример с Билла Клинтона. После вопроса сделай паузу, притворись, что ты действительно обдумываешь вопрос и принимаешь решение. И лишь потом давай ответ. Клинтон – мастер долгой паузы после вопроса.

Вопросы по-настоящему трудны, когда они касаются сложных ситуаций или отраслей.

Например, в беседе об иммиграционной политике, здравоохранении или охоте на ведьм важно знать точные данные, чтобы вольно ими оперировать в ответах на вопросы. Когда ты вооружен фактами, сами ответы на вопросы не составят труда. **FHM**

АРХИВ

Увидимся
через
месяц...