

ХОРОШО

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ СТАНОВИТСЯ

## ТЕРМИНАТОРОМ

# 25 ПРИЧИН для полного счастья

## СТРАННОВЕДЕНИЕ: ПОЧЕМУ ЕЕ ВОЗБУЖДАЕТ ДЖОЙСТИК

## ВЫВЕСТИ ИЗ СЕБЯ ЭКЗОРЦИЗМ НА ДОМУ

## И ЛЬДА ПОБОЛЬШЕ ВНЕДОРОЖНИКИ В АРКТИКЕ

A blank coordinate plane with a horizontal x-axis and a vertical y-axis intersecting at the origin. The axes are represented by thin black lines.

**КЕВИН  
КОСТНЕР**

ЛИ ЧАЙЛД

# ЕЩЕ ОДИН ЧАДОВ

Курлы Кэузер

Курсы Хэппи  
ТОЛЬКО У НАС ТО, ЧТО НЕ ПОКАЖУТ  
В 50 ОТТЕНКАХ СЕРОГО

**16+**

14004



4 606895 000154



ПРИГЛАШЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ:  
СИНТИЯ НИКСОН и ДЖИЛЛИАН АНДЕРСОН

ОБЪЯТИЯ БЕЗУМИЯ

ХЬЮ ДЭНСИ   МАДС МИККЕЛЬСЕН   ЛОУРЕНС ФИШБОРН

# ГАННИБАЛ

ВТОРОЙ СЕЗОН

16+

ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ  
В 22:20 (МСК) НА SONY SCI-FI



[sonyscifi.ru](http://sonyscifi.ru)



# ОТ РЕДАКТОРА

## 04/14

#151



### НА СВЯЗИ

**e-mail:** letters@fhm.ru

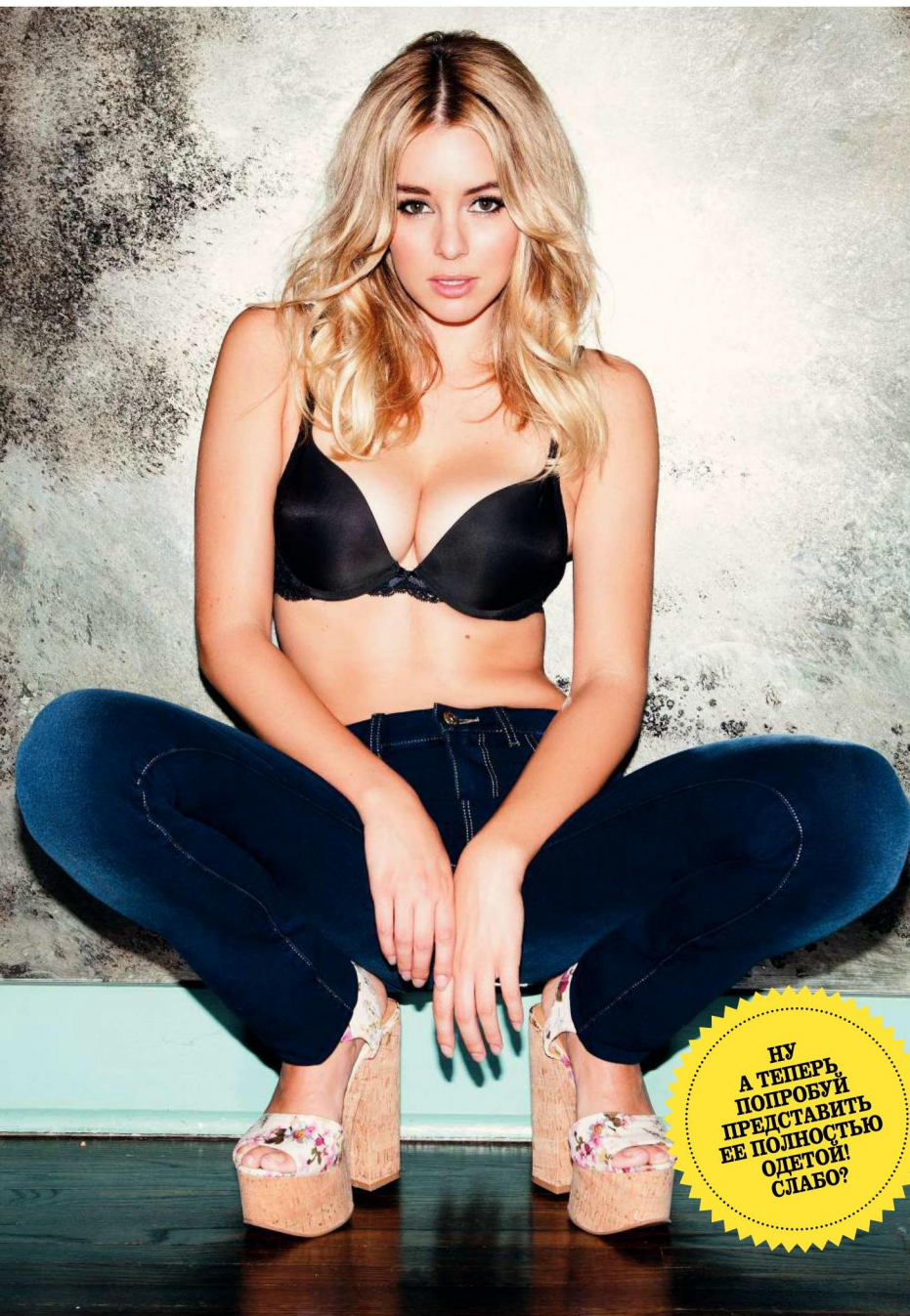
**Почтовый адрес:** 109544, Москва,  
ул. Большая Андроньевская, 17

**П**ервое, что я тебе хочу сказать, дорогой читатель: у тебя вся спина белая. Не поверил? А ты все-таки проверь! Ведь в остальном ты, кажется, веришь нам на слово, и очень зря. Эта комфортная привычка делает твою жизнь гораздо скучнее. Проверь на себе каждую нашу рекомендацию. Вдруг мы врем, когда утверждаем, что девушкам нравятся спортивные автомобили и накачанный пресс? Как ты сможешь ткнуть нас носом в нашу же ложь, если не обзаведешься шестью кубиками на прессе и шестьюстами лошадыми под капотом? Может статься, что именно шикарного костюма и модных кроссовок тебе не хватало, чтобы стать жертвой постоянных насмешек и всеобщего осуждения. И есть только один способ это выяснить. Ну, ты уже и сам понял какой.

Мы не призываем тебя быть доверчивым оптимистом. Напротив, будь скептиком. Тем, который от греческого слова «скептикос» – «исследовать», а не тем, который от трусости и лени. Вот, например, мы и сами не до конца верим в то, что написано в наших статьях про секс. Но до сих пор ни один читатель не позвонил нам, чтобы рассказать, как у него ничего не получилось. Стань первым: найди в этом номере статью «Умница полна неожиданностей» и проэкспериментируй. (Тут хотелось бы заявить, что результатов этого эксперимента мы ждем с интересом, но никакой ответственности за них не несем.) Слетай в Шанхай с диктофоном и пришли нам оттуда запись местной тишины, чтобы утереть нос нашим бродячим авторам. Научись управлять автомобилем на льду назло шеф-редактору Маше Арзамасовой. Принеси в редакцию доказательства (порций восемь) профессиональной некомпетентности нашего шеф-повара DJ BBQ. Предложи более действенный метод изгнания бесов, чем у нашего эксперта с последней страницы. Но для начала хотя бы взгляни себе на спину – вдруг мы в первый раз не соврали.

**Алексей ИСАКОВ**, главный редактор **FHM**





НУ  
А ТЕПЕРЬ  
ПОПРОБУЙ  
ПРЕДСТАВИТЬ  
ЕЕ ПОЛНОСТЬЮ  
ОДЕТОЙ!  
СЛАБО?

40 Кили Хэйзелл



34 Счастливые обладатели



48 Литератор, да придет писатель

01 СЛОВО РЕДАКТОРА  
06 ТВОИ ПИСЬМА

## ФИЛЬТР

10 Как прожить этот месяц так, чтобы не было мучительно скучно

## FEATURES

30 100 ВОПРОСОВ

актеру Андрею Чадову

34 СЧАСТЛИВЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ

Наша версия перечня вещей для настоящего мужского счастья

40 КИЛИ ХЭЙЗЕЛЛ

отвлеклась от написания сценария и попозировала для нас

48 ГЕРОЙ FHM

Писатель Ли Чайлд – автор самого brutalного литературного героя

54 СЛУЖИТЕЛЬ ПУЛЬТА

Курс диджеинга от DJ MistaJam

56 ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Лучшие фотографии Sony World Photography Awards 2014

64 ПОСПЕШИШЬ – ЛЮДЕЙ НАСМЕШИШЬ

Мы поможем тебе стать королем розыгрышей в своем офисе

68 ТАКАЯ РАБОТА

Водитель полярных внедорожников

70 ЛЕДОВОЕ ПОБОИЩЕ

Отчет о гонках MX-5 Ice Race

## СЕКС

72 УМНИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Ты даже не мог себе представить, что эти вещи могут возбуждать ее

76 СДЕЛАНА В РОССИИ

Ты голосовал за нее на [www.fhm.ru](http://www.fhm.ru), и она разделась ради тебя



56 Ценные кадры



**ROCK FM**  
**95.2**

12+



**ВСЯ ИСТОРИЯ РОКА**

РЕКЛАМА





96 Девушка апреля



102 Мирная демонстрация



122 Даю руку на отсечение

## СТИЛЬ

### 78 СТИЛЬ

Модные тенденции сезона

### 86 РАССКАЗ О СЕМИ

### ПОВЕШЕННЫХ

Обувные тренды

### 88 ГРОМ И МОЛНИЯ

Ветровки для апрельской погоды

### 90 НЕПРЕМЕННО ОТРАЗИТСЯ

Парфюмерные новинки

### 92 НА НУЖНОЙ ЧИСТОТЕ

Средства для мытья

### 93 ВСЕХ УЛОЖУ

Укладочные средства

### 94 ВОПРОС/ОТВЕТ

## ОТДЕЛ КУЛЬТА

### 96 ДЕВУШКА FHM

Самая сексуальная девушка в месяце апреле

### 100 ТЕСТ-ДРАЙВ

Тестируем новый Subaru

Forester

### 102 МИРНАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ

Мы отобрали самые крутые новинки 84-го Женевского автосалона

### 104 ВЕСЕННИЕ СБОРЫ

Новинки мира гаджетов

## ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

### 106 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК

Тренировка с многократным чемпионом России по легкой атлетике – спринтером Романом Смирновым

### 110 БЕКОНОВАЯ БОМБА

Забудь все, что ты знал о мясном рулете. Самый брутальный кулинарный эксперт в мире DJ BBQ поведает тебе, как приготовить настоящую мясную бомбу

### 112 ЭФФЕКТ НЕОЖИДАННОСТИ

На этот раз алкоголь FHM расскажет тебе о неожиданных эффектах, которых тебе стоит ожидать от различных видов алкоголя

## НАКОНЕЦ

### 114 ВСЕ МИР В КАРМАНЕ

### 122 ДАЮ РУКУ НА ОТСЕЧЕНИЕ

История настоящего киберсолдата

### 128 ЗНАЙ КАК

Изгоняем демонов

## ИДР-ФОРМАТ

# FHM

FOR HIM MAGAZINE/RUSSIA №4 (151) АПРЕЛЬ 2014

**Вопрос месяца:** Чего тебе не хватает для полного счастья?

**Главный редактор** Алексей М. Исаков

Я полностью счастлив. Не то что вот эти нытики

**Шеф-редактор** Мария Арзамасова

Счастья хочу не полного, а стройного

**Арт-директор** Борис Захаров

Силы, смирения и мудрости

**Редактор** Алексей Сальникофф

Мирового господства

**Fashion-редактор** Евгения Лим

Кроссовок Rick Owens для adidas и билета в кругосветку

**Младший редактор** Анастасия Бочарова

Дополнительных летних месяцев в году

**Фоторедактор** Вероника Петрова

Счастье это внутреннее состояние, оно не зависит от внешних обстоятельств

**Дизайнер** Наталья Пыльнева

Для полного счастья мне нужен покой ;)

**Специалист по прессе** Максим Макаров

Лично мне сейчас нужен отпуск

**Корректор** Любовь Петрова

А оно бывает – полное?

## МАТЕРИАЛЫ В НОМЕР ПРЕДОСТАВИЛИ

**Слова** – Кир Азаров, Антон Бондаренко, Анна Заболотная,

Виктор Матвеев, Сергей Оболонков, Анатолий Петров,

Константин Подстрешный, Клариса Пульсон, Елена Тихонова

**Фотографии и иллюстрации** – Виктор Борзых, Роман Горчаков,

Борис Захаров, Антон Кузнецов, Shutterstock.com

**Шрифты** – Алексей Чекулаев, Paratype

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ

Адрес редакции: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Телефон: +7 495 745 84 12 Факс: +7 495 678 52 05

E-mail: fhm@fhm.ru Сайт: www.fhm.ru

Индекс в каталоге «Газеты и Журналы» агентства РОСПЕЧАТЬ: 81179

Индекс в объединенном каталоге «Пресса России»: 83768

Индекс в каталоге «Почта России»: 99012

Учредитель и издатель: ООО «ИДР-Формат»

109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Служба распространения +7 495 745 84 27

## КОММЕРЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Директор по рекламе «ИДР-ФОРМАТ» Елена Юданова

Менеджер отдела рекламы Елена Середа esereda@idr.ru

Телефон отдела рекламы: +7 495 745 84 02

Факс: +7 495 678 52 48

Менеджеры по маркетингу Ольга Юдина, Наталия Фокина

Отдел маркетинга: pr@idr.ru

## FHM INTERNATIONAL

FHM Australia Guy Mosel

FHM China Jacky Jin

FHM Czech Republic Dalibor Demel

FHM France Laurent Giraud

FHM Germany Markus Boden

FHM Holland Sander Kersten

FHM India Kabir Sharma

FHM Indonesia Richard Sam Bera

FHM Latvia Sandris Metuzals

FHM Malaysia Eugene Phua

FHM Norway Martin Thronsen

FHM Philippines Allan Madriljos

FHM Romania Eduard Tone

FHM Russia Aleksei Isakov

FHM Singapore David Fuhrmann Lim

FHM Slovenia Uros Majcenovic

FHM South Africa Hagen Engler

FHM Spain Rafael Benitez

FHM Taiwan Pan Jiawei

FHM Thailand Jakaphatchara Buranabutr

FHM Turkey Berk lybar

FHM UK Joe Barnes

International Director Simon Greves +44 207 182 80 74

Head of International Content Anouska Christy +44 207 182 80 75

International Content Executive Ellie Bond +44 207 520 65 61

© 2012, ООО «ИДР-Формат». Редакция не несет ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных в журнале статей. Полное или частичное использование материалов возможно только с письменного согласия редакции и с обязательной ссылкой на ООО «ИДР-Формат».

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций («РОСКОМНАДЗОР») свидетельство ПИ № ФС77-47954 от 23.12.2011 г. Тираж 110 000 экземпляров.

Дата выхода 25.03.2014. Цена свободная.

Отпечатано на бумаге Galerie One Gloss.

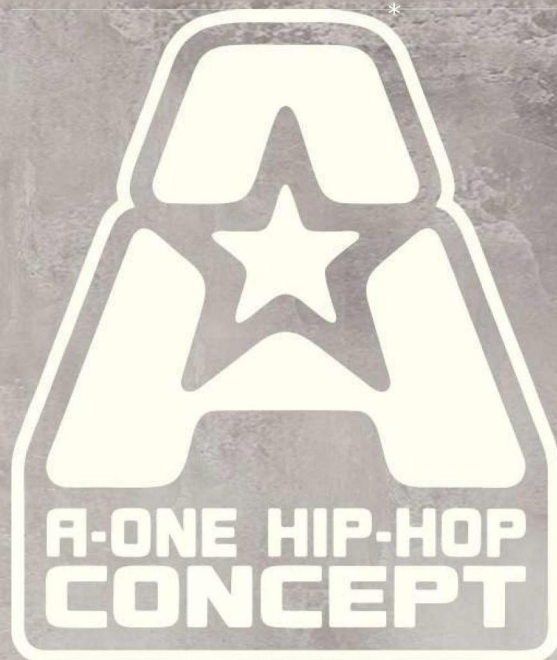


Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

www.oaoimpk.ru, www.oaoimpk.pdf тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685





# УНИКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ

ОТ A-ONE HIP-HOP MUSIC CHANNEL\*



21SHOP \*  
Москва м. Таганская  
Таганская пл. 86  
+7 (495) 915-43-08  
[www.21shop.ru](http://www.21shop.ru)



НИТОР \*  
Москва м. Баррикадная  
Кудринская пл. 1  
+7 (963) 650-63-74  
[www.vk.com/hitop](http://www.vk.com/hitop)



A-ONE STORE \*  
Екатеринбург  
ул. Карла Либкнехта 236  
+7 (495) 989-77-37  
[www.aonehiphop.ru](http://www.aonehiphop.ru)



04/14

**Письмо месяца**  
РАССКАЖИ НАМ  
О ТОМ, КАКИЕ МЫСЛИ  
ВОЗНИКАЮТ У ТЕБЯ  
ВО ВРЕМЯ ЧТЕНИЯ  
ЖУРНАЛА  
FHM



## Боевая мудрость

Читая историю про начинающего рестлера, я вспомнил свои школьные годы. Наш физрук был каратистом и всегда повторял, что этот вид боевых искусств спасет нас в любой ситуации. Как-то на уроке труда мы случайно обмолвились об этом, а трудовик не растерялся и ответил: «Карате – это карате, а молоток – это молоток. Вот и думайте, дети, что вам в бою больше пригодится». Мы в свою очередь передали при встрече эти слова физруку, и тот потом еще долго с трудовиком не здоровался.

**Виктор**

Виктор, а ведь на самом деле правильный ответ и вовсе другой. Опытные бойцы говорят, что лучший защитный прием – это бег, поэтому дарим тебе кроссовки Reebok Z-series. А ты, в свою очередь, держись подальше и от работы с молотками, и от каратистов.

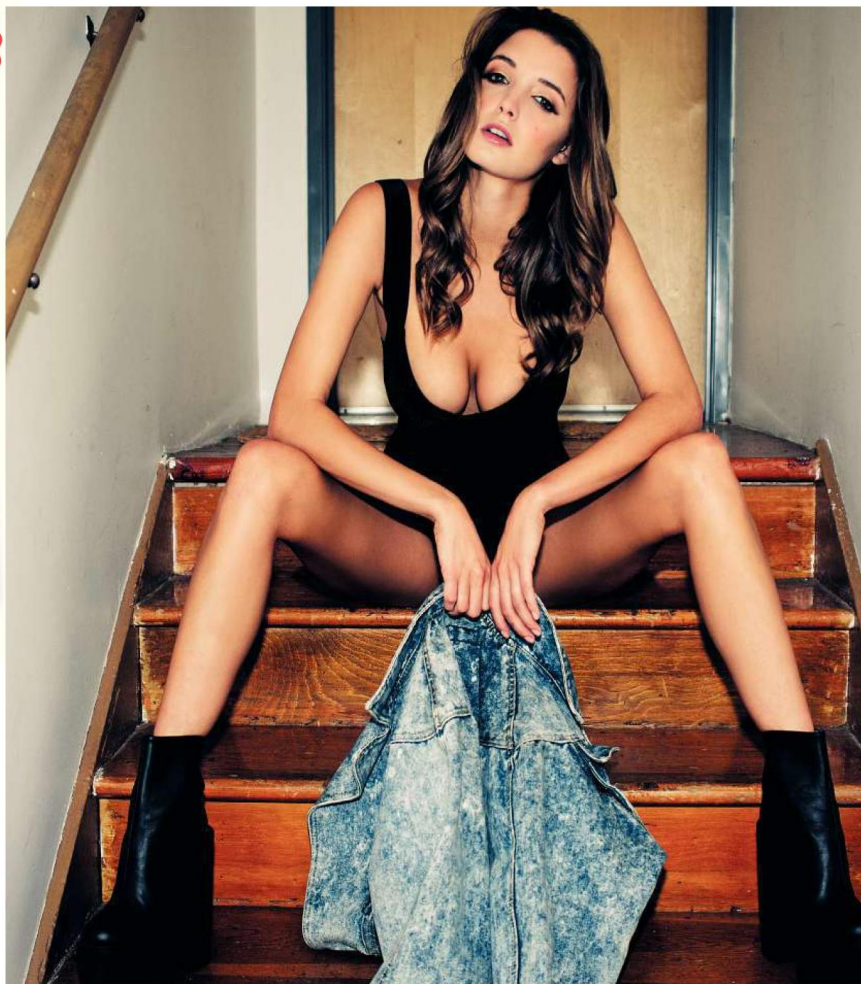


**ПРИЗ!**  
кроссовки  
Reebok  
Z-series

## НА СВЯЗИ

**e-mail:** letters@fhm.ru

**Почтовый адрес:** 109544, Москва,  
ул. Большая Андроньевская, 17



## Ломаю стереотипы

Я не верю своим глазам: американка Алисса Арсей и про нормальный футбол знает, и для журналов раздевается, и голая по пляжу бежит, и даже на шпагат садится. Мне кажется, ее достоинства можно перечислять бесконечно.

**Василий**

Василий, мы и сами в шоке! Мы уже написали ей письмо, что, если она еще умеет готовить и много молчит, то мы готовы на ней жениться и перевезти в Москву. Теперь мы знаем, что молчать она умеет.



## ФОТО ДНЯ

Присылай смешные фотки на mms@fhm.ru или на номер +7 985 180 4858

Смех продлевает жизнь, а значит, благодаря этой рубрике ты сможешь жить вечно. Самое смешное mms месяца нам прислал Даниил. За фото «Дерево-самец» он получает джинсы Greensboro от Wrangler.

**ПРИЗ!**  
джинсы  
Greensboro  
от  
Wrangler



16+



# SPECIAL GUEST SHOW\*

**С АЛЕКСАНДРОМ РУЛЁВЫМ  
И МИРРОЙ БОМЕРАНИ  
ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛЮДЕЙ,  
О КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ**

**КАЖДУЮ СРЕДУ В 18.00  
НА РАДИО МЕГАПОЛИС 89.5 FM**

+7 (495) 921 19 15  
[www.megapolis895.fm](http://www.megapolis895.fm)  
[www.facebook.com/megapolis895.fm](https://www.facebook.com/megapolis895.fm)

\* Шоу Специальный Гость





## Полный рабочий день

Мой начальник просто невыносим. Я внимательно изучил советы, как подниматься по карьерной лестнице, но так и не нашел ответа на мой вопрос. Что делать, если мой босс всегда приходит на работу раньше, когда я опаздываю, и постоянно опаздывает, если я встал специально пораньше?

**Артем**

Это называется закон подлости. Выход тут только один. Хотя он крайне тяжелый, но если сильно постараться – задача выполнима. Приходи вовремя.



## Занимательная арифметика

В журнале за февраль 2014-го в статье «Взяли золото» заметил следующее. На странице 38 написано: «Общие расходы на Олимпиаду в Сочи составили 214 млрд рублей. То есть в пять раз меньше, чем мы писали на странице 34». Но на той странице указан 51 млрд. По логике нужно было написать, что в пять раз больше, а получается, что 214 млрд – это в пять раз меньше. Я что-то не понимаю?

**Алексей**

По правде сказать, Алексей, мы и сами не понимаем. С одной стороны, 214 миллиардов – это не в пять, а в четыре раза больше, чем 51 миллиард. С другой стороны, 214 миллиардов рублей – это в 8,5 раз меньше, чем 51 миллиард долларов. Кажется, мы с тобой оба не правы.



## Эксперименты на людях

Дорогой FHM, когда в следующий раз будете готовить репортаж, в котором нужно две недели подряд пить пиво, есть пиццу, лежать на диване и сидеть в Твиттере, позовите, пожалуйста, меня. Я готов бесплатно участвовать во всех подобных экс-

периментах. **Арсений**

Это ты сейчас так говоришь, а вот на двадцатом заказе «пепперони» будешь звонить нам пьяный и умолять скорее покончить с этим материалом и выпустить тебя на свободу из Твиттера.



## Физкультурная форма

Если бы все девушки ходили в спортзал в таких нарядах, как Катя Рудая, я бы наконец-то купил себе абонемент.

**Кирилл**

А ты возьми и купи, Кирилл, и увидишь, что туда еще и не в таких нарядах ходят. Что уж говорить про бассейн, где вообще сплошная эротика. Ну, когда пенсионеров нет.

## Памятное фото

Почему в Англии на сувенирных футболках напечатано фото королевы, а не Келли Брук? Изображение этой модели я бы куда охотнее привез из поездки.

**Антон**

Антон, мы из последней поездки хотели себе домой саму Келли привезти, но ее отобрали на таможне. Теперь твоя очередь прятать ее в чехле от аккордеона.



**160 СИМВОЛОВ +7 985 180 4858**  
Мы очень любим читать твои SMS

После интервью с Кеном Джонгом неделю повторял фразу: «Досвидос, говножу!»

Все ситуации с Арни я прокрутил в голове раз сто. Надо попробовать!

Мои песочные каракули по сравнению с работами Деневана просто унылые...



**EUROPA  
PLUS TV**

**HIT NON STOP\***



**EUROPA PLUS TV**

**В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ**

ЗАГРУЗИТЕ НА

 **Google play**

**ОНЛАЙН ВЕЩАНИЕ НА САЙТЕ**

**WWW.EUROAPLUSTV.COM**

\* ХИТ НОН СТОП





# ФИЛЬТР

Вещи, которые имеют значение в этом месяце

01  
АВТО

## КУПИ КУПЕ

Если нас попросят назвать самый красивый автомобиль современности, то, немного подумав, мы скажем Jaguar F-type и через секунду добавим – купе. То, что недавно представили на автосалоне в Лос-Анджелесе. Оно получилось еще более собранным и грациозным, чем родстер





**К**акие BMW, какие Aston Martin? Мы считаем, что если бы Бондом по-прежнему был Коннери, он бы соблазнял красоток, спасая в свободное время мир на купе F-type. Машины агента 007 никогда не были быстрее, иначе он водил бы WRX STI, а лучше Pagani Zonda, зато в красоте они могли сравниться с Эмбер Херд. Посуди сам: Aston Martin DB Mach II, Lotus Esprit, Alfa Romeo GTV6, BMW Z8 – никто из них не ставил рекордов скорости и не прославился идеальной академической управляемостью. В одной из картин Бонда и вовсе догоняли полицейские на Fiat Panda. Зато автомобили агента безотказно действовали на девушек. F-type – как Джордж Клуни среди мужчин, Канье Вест среди рэперов и Джастин Бибер среди подростковых поп-идолов. Не важно, каков он в деле, главное, что он привлекателен. Поставь инженеры под капот Jaguar электромотор от точилки для карандашей, и это никого бы не остановило от покупки. А теперь представь, какой успех ждет модель с пятилитровой «восьмеркой» и механическим нагнетателем, которые вместе развивают 550 лошадиных сил и 680 Нм крутящего момента. Эта, наиболее мощная версия по традиции получила литеру R к названию и наивысшую цену в прайс-листе. С нуля до сотни F-type R разгоняется за 4,2 секунды, максимальная скорость – 300 км/ч.

К сведению технарей: кузов купе сделан из алюминия, что снижает его вес. При этом инженеры уверяют, что это самая жесткая конструкция в истории Jaguar. Эстетам на заметку: передний сплиттер, боковые вентиляционные отверстия, корпус зеркал заднего вида, вентиляционные отверстия капота могут быть изготовлены из углеродного волокна, а диски отделаны алмазами. **FHM**

## Jaguar в цифрах

**500 раз** за секунду система адаптивного управления подвеской Adaptive Dynamics корректирует жесткость амортизаторов, предотвращая раскачку кузова.

**0,2 секунды** потребуется электронике для того, чтобы почувствовать занос и принять решение.

**21 килограмм** может сбросить F-type, если его оборудовать углеродно-керамическими тормозами с желтыми суппортами.

### Универсальное средство борьбы со скукой

Как бы девушки ни ругали кузов «Универсал», он все равно не оставит сердца мужчин равнодушными. С «сараям» тебе больше не придется два дня ждать доставки шкафа из ИКЕИ. Кроме того, никто не посмеет назвать тебя скучным семьянином или эгоистом-импотентом, потому что под капотом твоего XFR-S Sportbrake V8 с наддувом и 550 л. с., что в три раза больше, чем у мажора на Toyota BRZ с перчаточным ящиком вместо багажника. 1675 литров при сложенном втором ряде сидений – этого достаточно, чтобы оборудовать машину надувным матрасом и отправиться в кругосветку.





# КЕВИН КОСТНЕР

Он берег Уитни Хьюстон в «Телохранителе», грабил богатых в «Робин Гуде», а теперь снялся в истории про спецарента, который решил завязать, но не тут-то было. На примере своего нового фильма «Три дня на убийство» Кевин Костнер объясняет, почему борьбу с терроризмом и семейные ужины лучше не совмещать



**Твой герой должен и бомбистов поймать, и за дочкой присмотреть. Как тебе самому нравится такая многозадачность?**

Мне многое понятно в моем персонаже. Что им движет, как он решает свои трудности. Но, конечно, главный парадокс тут как раз в том, что он ловко справляется с вещами, которые для обычных людей не входят в список повседневных забот. Я говорю о его профессиональной деятельности в первую очередь. Обычные, бытовые вещи, понятные всем, для него – тайна за семью печатями. (Герой Костнера узнает, что умирает, и решает посвятить последние месяцы жене и дочери, однако агентство вызывает его на очередное дело, а в обмен предлагает лекарство от его болезни – Прим. FHM.) Он впервые для себя пытается понять, что это такое – заботиться о семье, своем доме. При этом в нашем фильме сразу три женщины, с которыми герою приходится как-то налаживать отношения. Это его жена, дочь и спецарент Виви.

**Не многовато психологии для боевичка?**

Понятно, что от героев экшна по умолчанию не ждут глубины характера и особенного бэкграунда. Сюжет постоянно должен толкать персонажа из погони в драку, а из драки снова в погону. И я могу честно сказать, этого добра у нас хватает. Но мне хочется думать, этот фильм делает человеческая история.

**Метания между террористами, которых надо обезвредить, и дочкой, с которой надо подружиться... У вас там случайно не комедия получилась?**

Мы определенно закладывали в фильм смешные моменты и, конечно, надеемся, что все они выстрелят. Мы, собственно, не считывали на то, чтобы зритель все с каменным лицом смотрел. Например, у нас есть сцена, где герой проводит допрос, в который постоянно вмешивается его дочь. Мне кажется, что получилось довольно смешно. Надеюсь, смешно будет не только мне.

**Возвращаясь к дракам. Ты трюки сам делаешь?**

Да, я многое сам делаю. Не все, конечно. Например, в сценах гонок, когда не видно, кто за рулем вообще, мне нет никакой необходимости участвовать самому. Но когда события разворачиваются на переднем плане, я стараюсь быть в гуще событий и по максимуму делать все лично.

**Давай теперь о женщинах. Например, о Хейли Стайнфелд. Она совсем юная, но при этом уже номинантка на «Оскар».**

Хейли играет в фильме мою дочь, и на площадке она была полноценным партнером. Все схватывала на лету, быстро соображала, сама предлагала какие-то идеи. Мою жену играла Конни Нильсен. Она тоже совершенно замечательная серьезная актриса, которая каждый день готова выкладываться на все сто. Кроме этого, Конни красивая женщина и на нее всегда просто приятно посмотреть.

**Не забудь про еще одну актрису в фильме, на которую очень приятно посмотреть... Это я о Эмбер Херд, конечно.**

Эмбер вообще досталась очень интересная роль. Ты до самого конца пытаешься понять, откуда эта ее Виви взялась такая. Она работает в этой секретной организации и предлагает моему герою сотрудничество. При этом методы у нее довольно специфические, но боссы готовы смотреть на все сквозь пальцы, потому что они всегда приносят результат. У Эмбер, конечно, выдающиеся внешние данные, но роль она делает прежде всего как актриса.

**И наконец, как тебе работало с Макджи?**

Отлично. Он любит кино. И не просто любит, он его знает, видел массу фильмов, старых и новых. И когда этот режиссер объясняет, что ему от тебя нужно, он часто оперирует фрагментами всего этого отсмотренного материала. Я уже долго живу и сам многое посмотрел, но при этом даже я не всегда так же хорошо, как Макджи, понимаю фильмы, о которых он говорит. Еще он очень много работает и всегда старается сделать так, чтобы ты ощущал свою значимость на площадке. Речь не только обо мне. Он старается создать такую атмосферу для всех. Это очень ценно. Особенно, когда снимаешься далеко от дома. Очень важно чувствовать, что ты не ерундой занимаешься. **FHM**



03  
КИНО

НА РАССВЕТЕ  
ВОСЛЕ  
ВЫПУСКАЮТ  
КРЫШУ  
ОБЛЮБОВАЛИ  
ДЕВСТВЕННИКИ  
САМОУБИЙЦЫ

# НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

*Приятный во всех отношениях Эндрю Гарфилд возвращается в образе подростка-мутанта, который пытается разобраться со своим прошлым. Все «нити» снова ведут к зловещей корпорации, с которой сотрудничал его погибший отец-генетик*

**У** Питера Паркера все в общем-то хорошо. Любимая девушка поддерживает во всех начинаниях, да и он сам уже освоился со своими «паучьими» суперсилами и регулярно радует жителей Нью-Йорка воздушной акробатикой. Однако пророчество из первого фильма начинает сбываться – Питер наживает себе могущественных врагов. Оказывается, что после конфуза с ученым, превратившим себя в гигантскую ящерицу (см. «Новый Человек-паук»), «Оскорп» вовсе не приостановила свои разработки межвидовых мутантов. Более того, на фоне их новых творений плюющийся паутиной подросток выглядит базовой моделью. Коммунальщики «Большого яблока» хватаются за голову, когда на улицах города появляется Электро (Фокс). В комиксах Marvel – это электрик, который свалился в чан с генно-модифицированными угрями и теперь может обесточить Таймс-сквер за три секунды. Помимо человека-аккумулятора Питеру подкидывает проблем так называемый Носорог (Джаматти). Алексей Михайлович Сицевич по паспорту, он обзавелся псевдонимом после того, как «Оскорп» прокачала его кожу прочными полимерами и сделала практически неуязвимым. Хорошая новость для Питера состоит в том, что Носорог считается самым тупым злодеем во всей «паучьей» истории. Плохая – в том, что отец и сын, стоящие у руководства «Оскорп», не отвяжутся от него еще долго. Тем более что следующие два фильма уже в разработке.

**РЕЖИССЕР:** МАРК УЭББ **В РОЛЯХ:** ЭНДРЮ ГАРФИЛД, ЭММА СТОУН, ДЖЕЙМИ ФОКС, ДЭЙН ДЕХААН, КЭМПБЕЛЛ СКОТТ, ЭМБЕТ ДЭВИДЦ, КОЛМ ФИОР, ПОЛ ДЖАМАТТИ, САЛЛИ ФИЛД, МАРТИН ШИН



КОГДА ТЫ  
В ТРИКО – РЫК  
ДЕВАТЬ  
СОВЕРШЕННО  
НЕКУДА

## Саботаж

Ребята из элитного спецотряда по борьбе с наркотиками совершают рейд на наркокартель, который оборачивается для них смертельными неприятностями. Кто-то начинает убирать бойцов одного за другим, а руководство волнуется – куда делись 10 миллионов кокаиновых денег. Главное и неоспоримое достоинство фильма: сразу два терминатора в кадре – самый первый (он же самый лучший) и самый молодой.

**РЕЖИССЕР:** ДЭВИД ЭЙР **В РОЛЯХ:** АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР, СЭМ УОРТИНГТОН, ОЛИВИЯ УИЛЬЯМС, ТЕРРЕНС ХОВАРД, ДЖО МАНГАНЬЕЛЛО, ДЖОШ ХОЛЛОУЭЙ



## Выживут только любовники

Американский минималист Джим

Джармуш возвращает вампирам их декадентский шарм в ленте, которая документирует, вероятно, самый длинный роман в истории кино. Адам и Ева познакомились несколько веков назад, к нашему времени уже видели все и порядком пресытились. Даже человеческой кровью – они потребляют дистиллированную, искусственную. Эстетизированный и меланхолический ответ «Сумеркам» и, пожалуй, лучший фильм Джармуша с конца 90-х.

**РЕЖИССЕР:** ДЖИМ ДЖАРМУШ **В РОЛЯХ:** ТОМ ХИДДЛСТОН, ТИЛЬДА СВИНТОН, МИА ВАСИКОВСКА, ДЖОН ХЕРТ, АНТОН ЕЛЬЧИН, ДЖЕФФРИ РАЙТ



## Первый Мститель: Другая война

Только Капитан

Америка пришел в себя

после заварухи «Мстителей» 2012 года, как ему предстоит новый бой. На этот раз с бывшим товарищем, а ныне опасным ассасином, оживленным советскими учеными.

**РЕЖИССЕР:** ЭНТОНИ РУССО, ДЖО РУССО **В РОЛЯХ:** КРИС ЭВАНС, СКАРЛЕТТ ЙОХАНССОН, РОБЕРТ РЕДФОРД, СЭМЮЭЛ Л. ДЖЕКСОН, КОБИ СМОЛДЕРС, СЕБАСТЬЯН СТЭН





# 04

ИГРЫ

## INFAMOUS: SECOND SON **БОЕВАЯ ГОРЯЧКА**

*Подвиги вредны для здоровья. Взять хотя бы Деслина Роу из Сиэтла: жил себе как все, ходил на дискотеки, гулял с друзьями... И все у парня было хорошо, пока в один день он не решил спасти пассажиров из пылающего автобуса*

**Н**е знаем, чего наглогался Деслин во время своего героического поступка: дыма или еще каких субстанций, но с тех пор в руках у него все горит. В буквальном смысле. Потому что за свое геройство он получил не степень инвалидности и даже не медаль «За отвагу на пожаре», а комплект свержсил, с этим пожаром связанных: теперь Роу способен и прикурить без зажигалки, и ужин одним касанием пальцев разогреть, и в пепел обратиться, чтобы домой через форточку залететь. Да и межличностные проблемы решать гораздо проще, когда в обидчика можно кинуть клубок огня легким движением руки (а если двинуть более основательно — фаербол выйдет таким, что расплавит даже стальные конструкции). Понятно, что подобного счастливца государство просто не могло оставить в покое, поэтому на Деслина немедленно устроил охоту ДЕЗ (нет, не тот, где трудятся вечно пьяные сантехники, а Департамент единой защиты, как его величает русская версия игры). Вступать в переговоры с Роу они не намерены, а значит, остается только силовой вариант решения проблемы. Вот и придется тебе в этом экшне взять парня под контроль, бегать по виртуальному Сиэтлу куда глаза глядят и убивать сотрудников ДЕЗа (в порядке самообороны, конечно). А попутно ты будешь искать других таких же товарищей со сверхспособностями, чтобы организовать свою Лигу мутантов — или наоборот, прикончить их и стать сильнее самому. Это уж как получится. **ПЛАТФОРМЫ: PS4**



### South Park: The Stick of Truth

Тебе наверняка знаком South Park — самый отморозенный американский мультсериал, высмеивающий все реалии и сюрреалии жизни рядового янки. А «Палка Истины» — это все то же, только в формате ролевой игры: тебе доведется защитить Картмана от эльфов, овладеть искусством боевого пика и услышать прорыв грубых, но забавных шуток.

**ПЛАТФОРМЫ:** PC, PS3, XBOX 360



### Dark Souls II

«Ты умер!» С этой надписи начнется твое знакомство с экшном Dark Souls II,



и есть вероятность, что ей же оно и закончится. Игра не прощает ошибок: оступился, фехтуя у края пропасти, — умер. Сунулся, куда не следует, — умер. Пропустил два удара от очередного хлипкого скелета — опять умер. Зато, если ты таки сумеешь одолеть и превозмочь, не забудь подсунуть игру друзьям и порадоваться их мучениям!

**ПЛАТФОРМЫ:** PS, PS3, XBOX 360

### Blackguards

Хотя разработчики уверяют, что это — ролевая игра про банду преступников, внезапно отправившихся спасать мир, не верь им. На самом деле — это тактическая стратегия, где постоянно приходится уничтожать превосходящие силы, используя военно-фэнтезийную хитрость: то канделябр на стражников уронить, то в трясину бронированных солдат заманить, то в проходке капкан поставить. Или, если позволяет обстановка, навалиться толпой на одного — вполне себе тактика.

**ПЛАТФОРМЫ:** PC





ФИМ  
РЕКОМЕНДУЕТ

# ШАПКИ ДОЛОЙ

Во-первых, потому что этого от мужчины требует этикет, во-вторых, чтобы похвастаться своей роскошной шевелюрой

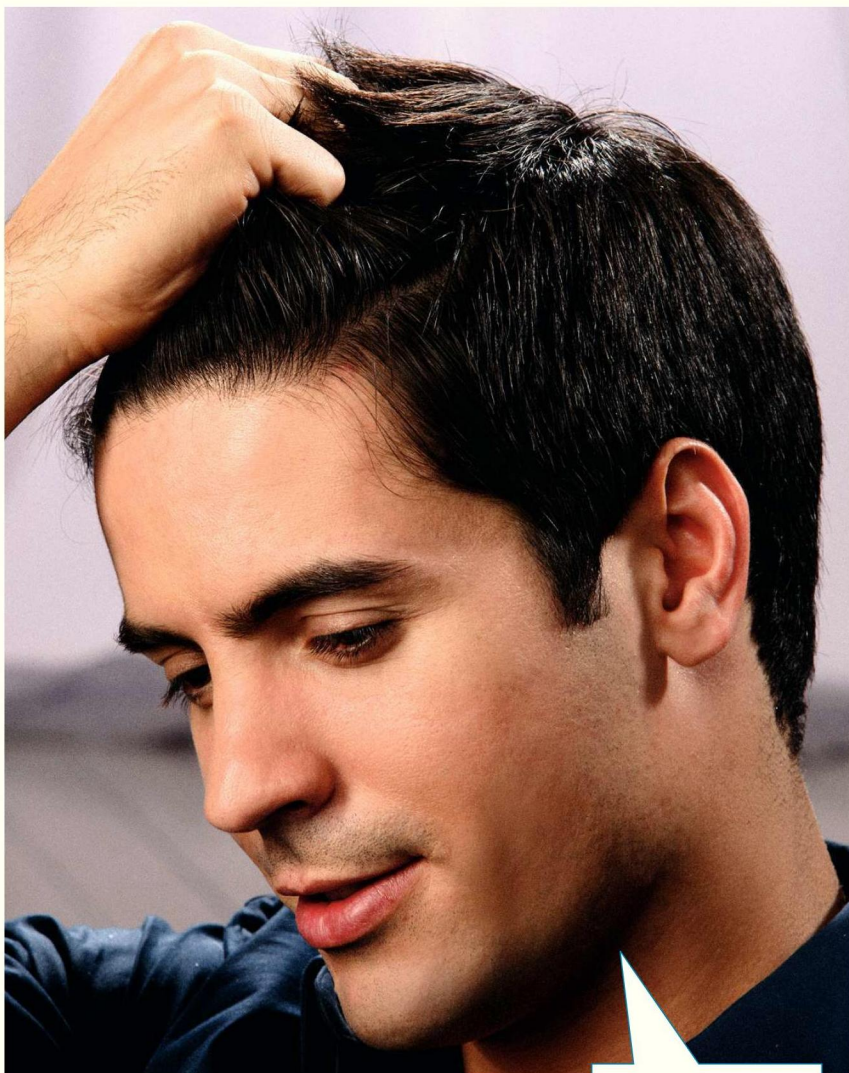


НАДПИСЬ MEN  
НА БУТЫЛКЕ  
ШАМПУНЯ –  
НЕ МАРКЕТИНГОВЫЙ  
ХОД, А КОНСТАТАЦИЯ  
ФАКТА. ЭТО  
ПРОДУКТ ТОЛЬКО  
ДЛЯ МУЖЧИН

**Н**у и еще, чтобы никто не подумал, что ты забыл помыть голову. В наше время такое подозрение ставит крест на репутации, карьерных амбициях и планах на ночь. Не пойми нас неправильно – мы отродясь не агитировали за покупку годового абонемента в спа-салон или за визит на эпиляцию. Но о необходимости регулярно мыть голову тебе и до нас должны были сообщить в пионерлагере, отряде бойскаутов, спецназе ГРУ или где там еще такой настоящий альфа-самец, как ты, коротал скоротечную юность. В общем, спешим тебя обрадовать. Теперь, чтобы держать голову в чистоте, уже не обязательно часами бродить по магазинам и нюхать шампуни в надежде найти тот единственный без цветочно-шоколадного аромата. Если верить данным исследования Euromonitor International, европейские мужчины единодушно предпочитают шампуни, созданные в лаборатории NIVEA MEN\*, например, «Заряд чистоты». Удивляться тут нечему, ведь этот шампунь и был разработан с учетом всех их пожеланий. Читай и запоминай: эффективно

и бережно очищает волосы и кожу головы, надолго сохраняет ощущение чистоты и свежести, практически не имеет запаха и совместим с любой парфюмерией, в формуле нет парабенов, силиконов и искусственных красителей. А что из этого следует? А то, что он идеально подходит для ежедневного использования каждым настоящим мужчиной. В общем – для тебя в самый раз.

**NIVEA MEN**  
**«Заряд чистоты» – стопроцентная гарантия чистой победы. Ну и безупречной прически, разумеется.**



\* ПО ДАННЫМ EUROMONITOR INTERNATIONAL, NIVEA MEN — МАРКА №1 В ЕВРОПЕ В КАТЕГОРИИ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ ДЛЯ МУЖЧИН В ДЕНЕЖНОМ ВЫРАЖЕНИИ ПО ОБЪЕМУ ПРОДАЖ В 2011 ГОДУ В ВОСТОЧНОЙ И ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ.



05  
ЗОНТЫ

# ДРУЖЕСКИЙ БРЕЗЕНТ

*Если б ты был жителем чилийского поселка Кильягуа в пустыне Атакама, то равнодушно пролистнул бы эту страницу, поскольку дождя ты не видел вот уже лет сто. Но раз уж ты живешь в России, то есть причина завести себе надежный и привлекательный зонт*



## 01 РАСКРЫТЬ ВСЕ КАРТЫ

Как правило, все самое красивое производители размещают на лицевой стороне товара. Вот только в случае с зонтами это правило работает не очень-то справедливо. Суди сам, и так все плохо: дождь, ветер, грязь, – так еще и в поле твоего зрения находятся только спицы и некрасивая изнанка. Выход есть: стать эгоистом, купив зонт, чья крутая раскраска видна только тебе самому.

НАЗВАНИЕ: LONDON UNDERCOVER PATTERNED  
ГДЕ КУПИТЬ: SELFRIDGES.COM  
ЦЕНА: 9070 РУБ.



## 02 СЕРЬЕЗНАЯ ПОДСТАВА

Этот зонт-трость в принципе может пригодиться только для одной ситуации, но зато какой. Представь, перед работой ты как всегда забежал за двойным американо в любимую кофейню. Идет дождь. Нет, даже ураганный ливень. Ты идешь, держа в одной руке зонт, а в другой стакан кофе. И в этот момент раздается звонок твоего несносного босса... Что ты будешь делать?

НАЗВАНИЕ: EK DESIGN CUP HOLDER UMBRELLA  
ГДЕ КУПИТЬ: PICHSHOP.RU  
ЦЕНА: 1590 РУБ.



## 03 И ВЕСНОЙ, И ЛЕТОМ

Пусть этот весенний аксессуар не отличается оригинальным дизайном или эксклюзивными материалами, зато его можно не вытаскивать из сумки даже в безоблачную погоду. Все дело в том, что он обладает защитным фактором SPF 20, поэтому в ясный день бери его на пляж, а в проливной дождь – на прогулку до ближайшего магазина. Разумеется, и в том и в другом случае ты будешь одинаково защищен.

НАЗВАНИЕ: SHELTA FOLDING UMBRELLA  
ГДЕ КУПИТЬ: SHOP.DAVIDJONES.COM.AU  
ЦЕНА: 1450 РУБ.



## 04 ЖЕЛТОЕ ПЯТНО

Если передвигаться по городу ты предпочитаешь на своих двоих, то зонт-трость хоть и сможет пригодиться в качестве средства самозащиты, но по большому счету будет дополнительной тяжелой ношей. А вот этот прекрасный портативный вариант легко решает проблему лишнего веса. И пусть шторм и ливень он не выдержит, но точно спасет твой любимый бархатный пиджак от грибного дождика в ближайший четверг.

НАЗВАНИЕ: SELFRIDGES FULTON  
ГДЕ КУПИТЬ: SELFRIDGES.COM  
ЦЕНА: 1210 РУБ.

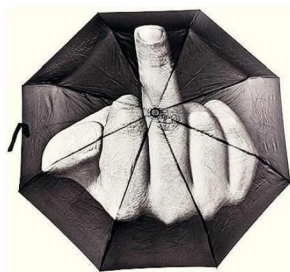




## 05 АРСЕНАЛ ШПИОНА

Томас Курц, автор собственной методики самообороны, предлагает не выходить на улицу без зонта, призванного спасти тебе жизнь. Каким образом? Зонт можно пронести, куда захочешь, даже на борт самолета. А железным наконечником можно и грабителя ранить, и стекло разбить при эвакуации – в общем, сделать все, на что твоя неумная фантазия способна.

**НАЗВАНИЕ:** НЕУБИВАЕМЫЙ ЗОНТ ТО-МАСА КУРЦА С ЗАГНУТОЙ РУКОЯТЬЮ  
**ГДЕ КУПИТЬ:** PODARINIT.RU  
**ЦЕНА:** 8400 РУБ.



## 06 ЧРЕЗМЕРНАЯ ЖЕСТИКУЛЯЦИЯ

Ты всегда мечтал послать плохую погоду далеко и надолго? Предлагаем твоему вниманию один из самых изящных способов сделать это. Только потом, когда ты осуществишь свою мечту, не пугайся, если с верхних этажей в тебя полетят помидоры, яйца или помои. К сожалению, далеко не все в наше время могут оценить такую тонкую метафору.

**НАЗВАНИЕ:** АРТЕМИЙ ЛЕБЕДЕВ, АНТОН ШНАЙДЕР «ФАК ДОЖДЮ»  
**ГДЕ КУПИТЬ:** STORE.ARTLEBEDEV.RU  
**ЦЕНА:** 1450 РУБ.



## 07 ОБЛАЧНОЕ ХРАНИЛИЩЕ

Изменить погоду нажатием кнопки можно, если она находится на ручке зонта. Думая об этом, американский дизайнер Тибор Калман в 1992 году сделал из бытового предмета настоящий арт-объект. Теперь небесный зонт продается в MoMA. Присмотрись к нему, ведь надо же хоть как-то увеличивать количество светлых дней в году в наших не самых южных широтах.

**НАЗВАНИЕ:** TIBOR KALMAN, EMANUELA FRATTINI MAGNUSSON SKY UMBRELLA  
**ГДЕ КУПИТЬ:** MOMASTORE.ORG  
**ЦЕНА:** 1735 РУБ.



## 08 ОРАНЖЕВОЕ НЕБО

В самый серый и унылый день в году необходимо в противовес носить с собой что-нибудь яркое и радостное. Например, этот оранжевый зонт. А если еще и апельсины каждый день есть, гарантируем тебе добавок защиты от стресса и плохого настроения. Видишь, сколько всего хорошего связано с этим цветом? Главное – на радостях до сыпи цитрусами не объедайся.

**НАЗВАНИЕ:** LONDON UNDERCOVER ORANGE CITY GENT LIFESAVER  
**ГДЕ КУПИТЬ:** LONDONUNDERCOVER.CO.UK  
**ЦЕНА:** 5750 РУБ.

ВЫБОР  
ГММ



## 09 ГОРОДСКОЙ МАРШ

Настоящему воину не страшны дождь и снег только на поле боя. На улицах родного города демонстрировать стойкость к любым погодным условиям как минимум странно. Да и цель камуфляжной расцветки на фоне серых пятиэтажек не достигается. Хотя это тебе только на руку. Ты же не хочешь затеряться в толпе черных пальто?

**НАЗВАНИЕ:** LONDON UNDERCOVER BRITISH WOODLAND CITY GENT CAMOUFLAGE  
**ГДЕ КУПИТЬ:** LONDONUNDERCOVER.CO.UK  
**ЦЕНА:** 6950 РУБ



## 10 КЛЕТЧНОЕ СТРОЕНИЕ

Если ты сторонник классики, то, выбирая зонт, скорее всего остановишься лишь на двух вариантах расцветки: однотонный черный или в клетку. Ничего против не имеем: универсально, практично и подходит к любому прикиду. Но хотим предложить свой вариант стильного зонта, над конструкцией и расцветкой которого трудились три поколения итальянских мастеров Howard Yount.

**НАЗВАНИЕ:** HOWARD YOUNT TARTAN #4 CHESTNUT  
**ГДЕ КУПИТЬ:** HOWARDYOUNT.COM  
**ЦЕНА:** 6000 РУБ.



## 11 КАПЛЯ ЦВЕТА

В дождливый день в офисе не остается свободного места – все расставляют зонты на сушку. И как потом по ошибке не унести чужой? Или, что еще хуже, как бы никто не унес твой. Яркий же зонт видно издали. Конкретно этот был собран вручную: стержень из древесины клена, прочная натуральная ткань, классный дизайн... Хотя, мы подумали, лучше вообще не оставлять этот зонт без присмотра.

**НАЗВАНИЕ:** FRANCESCO MAGLIA LORD MAPLE  
**ГДЕ КУПИТЬ:** MRPORTER.COM  
**ЦЕНА:** 14 350 РУБ.



## 12 НАРОДНЫЙ НАВИГАТОР

Пока популярные британские ученые разрабатывают способ, как внедрить GPS-карту в ткань зонта, их соотечественники-дизайнеры действуют по старинке – банально печатают ее как принт. Так что, если соберешься в Лондон, не бери с собой бумажных путеводителей, которые под дождем все равно промокнули и испортятся. Бери этот зонт, которому не страшно ни одно, ни другое.

**НАЗВАНИЕ:** LONDON UNDERCOVER VINTAGE MAP-LINED  
**ГДЕ КУПИТЬ:** MRPORTER.COM  
**ЦЕНА:** 7800 РУБ.



# 06

**МУЗЫКА**

Этой весной британская певица Лили Аллен выпускает новый, первый за пять лет, альбом. Творческий отпуск исполнительницы настолько затянулся, что казалось, что она уже не вернется к музыке. Тем не менее в феврале 2014-го Лили объявила название следующей пластинки – «Sheezus». Предвкусывая успех этой, судя по названию, проповеди феминизма, FHM вспоминает людей и песни, благодаря которым имя Лили Аллен на слуху

## LILY ALLEN SHEEZUS



### Азилия Бэнкс

Лили Аллен получила широкую известность прежде всего благодаря Интернету – и Сеть продолжает подпитывать певицу. Летом 2013 года в Твиттере разгорелся спор между Аллен и американской исполнительницей Азилией Бэнкс – последняя вспомнила, что ее британская коллега когда-то принимала наркотики. Но намного сильнее Аллен разозлилась из-за комментариев, посвященных ее мужу и детям. Азилия сообщила читателям Твиттера, что дети Лили уродливы, а супруг и вообще выглядит как какой-то пенек. Аллен признавалась, что как раз тогда работала над материалом для нового альбома и испытывала нехватку вдохновения. Злость, вызванная высказываниями Бэнкс, стала стимулом. Аллен посвятила Азилии песню, которую решила включить в следующую пластинку.

### Грег Керстин

Американский продюсер, с которым Аллен сотрудничает со времен записи первой пластинки и до сих пор. Керстин не только продюсирует треки Лили – он еще выступает в качестве полноценного соавтора и записывает инструментальные партии. Аллен сделала правильный выбор: Грег – настоящий профессионал. Еще до знакомства с ней он работал в качестве сессионного музыканта с Бекон и Red Hot Chili Peppers, после – принимал участие в записи песен многих поп-звезд, включая Кэти Перри, Пинк, Кайли Миноуг и Бейонсе.



### Сэм Купер

В 2011 году Лили Аллен вышла замуж за владельца строительной компании Сэма Купера. Певица встречалась с ним с 2009 года – причем роман произвел на нее такое впечатление, что она даже начала задумываться о прекращении музыкальной карьеры. И действительно, Аллен взяла перерыв в несколько лет и занималась, в частности, собственным магазином одежды. В 2011-м она вернулась в музыкальную сферу, но в другом амплуа: открыла собственный звукозаписывающий лейбл In the Name Of. У Лили и Сэма двое детей – дочери Этель Мэри и Марни Роуз.



## Baby Mine

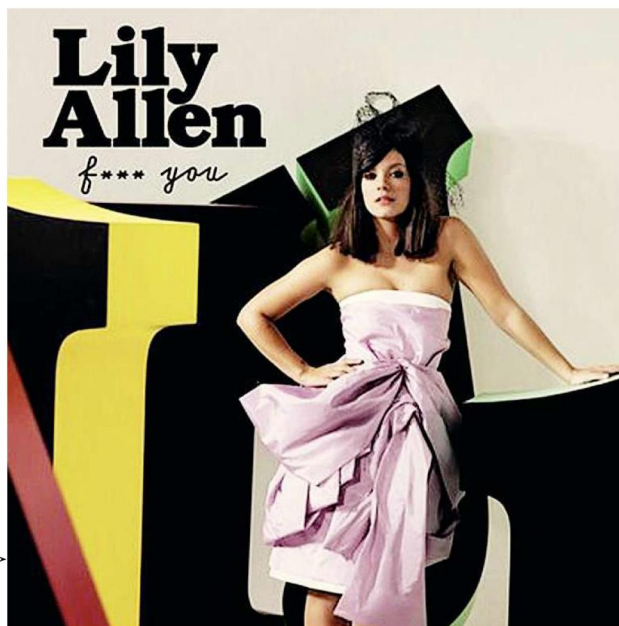
Лили была трудным ребенком – ее выгнали из нескольких школ за курение и распитие спиртного. Однако однажды ее пригласили принять участие в школьном концерте. Лили исполнила «Baby Mine» (это песня скучающей по сыну грустной слонихи из диснеевского мультфильма «Дамбо») и растрогала всех собравшихся в зале. По словам Аллен, собравшиеся просто не ожидали, что девчонка-оторва способна на что-то хорошее. Тогда-то Лили и поняла, что посвятит себя музыке.



## LDN

«Лондон» – одна из ранних песен Аллен. В 2005 году певица заключила договор с лейблом Regal Recordings, и тот выделил ей 25 тысяч фунтов на запись альбома, однако особой поддержки не оказывал, так как был занят другими проектами. Тогда Лили завела страницу на MySpace и выложила туда демо-версии собственных треков, одним из которых был и «LDN». Страница

пользовалась бешеным успехом, и лейбл в срочном порядке решил издать песню в виде сингла. Тираж был невелик, всего несколько сот экземпляров, поэтому через некоторое время копии поднялись в цене до 40 фунтов. Позже песня, в которой Аллен не без сарказма рассказывает о родном городе, вошла в дебютный альбом певицы «Alright, Still».



## F\*\*\* You

Милая (если не прислушиваться к тексту) песня, посвящена людям, которые всех вокруг ненавидят. Трек «Да пошел ты» со второго альбома Лили Аллен «It's Not Me, It's You», поступившего в продажу в начале 2009 года, до релиза носил рабочее название «Guess Who Batman». Легко заметить, что первые буквы слов складываются в инициалы Джорджа Уолкера Буша, 43-го президента США. Сама Аллен позже признавалась, что в этом треке обращается именно к нему. Но на самом деле песня в общем-то получилась универсальной.

## Hard Out Here

Первая за четыре года свежая песня Лили Аллен была издана в виде сингла в ноябре 2013-го. Полностью фраза, вынесенная в заголовок, звучит так: «It's hard out here for a bitch» (то есть «Трудно быть сукой»). В песне как обычно острая на язык Аллен рассказывает о сложностях, с которыми женщины сталкиваются в шоу-бизнесе, да и вообще в жизни. Основной посыл в том, что мозги важнее сисек. Но при этом на песню снят чудесный видеоклип, пародирующий ролики современных г'н'б-исполнителей, в которых приоритеты расставлены несколько иначе.



## The Fear

Первый сингл из альбома «It's Not Me, It's You». В этой песне Аллен рассказала о тяготах жизни поп-звезды – парадокс в том, что именно благодаря «The Fear» Лили окончательно закрепила за собой звездный статус. Трек до сих пор остается ее главным хитом. В Великобритании он возглавил чарт, сместив с первой строки Леди Гагу, да еще и задержался на вершине хит-парада на месяц.



Элфи  
Оуэн-Аллен

На заре карьеры Аллен написала посвященную младшему брату песню, которую так и назвала – «Alfie».

В ней она уговаривает родственника прекратить лоботрясничать, перестать курить анашу, забыть про компьютерные игры и телек и сделать уже что-нибудь со своей жизнью (Лили говорит, что при написании текста руководствовалась прежде всего любовью к Элфи).

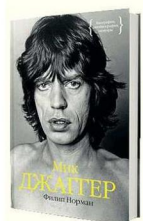
Широкой аудитории песня была представлена в 2006-м – она вошла в дебютный альбом Аллен «Alright, Still». Брат, между тем, внял совету и стал актером. Его, например, можно увидеть в сериале «Игра престолов».



# 07

КНИГИ

*В книжной подборке этого месяца новый роман Стивена Кинга, биография Мика Джаггера и лучшее рукописное оправдание всем своим вредным привычкам*



Мик Джаггер  
Филип Норман

★★★★★

(ЗА МАСШТАБ)

Для Филипа Нормана эта книга началась в 1965-м, когда он взял у Мика первое интервью. В итоге,

годы спустя разговор набрался на книгу, и получилась яркая и страстная биография великого музыканта. Вроде бы о Джаггере и так все давно известно, но автор находит свою тему и интонацию. Эта книга – о незаурядном человеке, которого «по большому счету интересует только история древнего мира и сравнительное религиоведение», и рок-идоле, который имеет право заявлять: «Я не выношу рок-музыку, особенно по утрам».



Страна радости  
Стивен Кинг

★★★★★

(ЗА ИНТРИГУ)

Поклонники Стивена Кинга, не читающие по-английски, в восторге. Они получили

свежайший роман мэтра, вышедший за океаном прошлым летом, да еще и в отличном переводе. На этот раз Кинг публику удивил. Роман – не ужастик, не триллер, а ретродетектив с фирменной мистической окраской. Студент на лето устраивается на работу в парк развлечений «Джойленд», чтобы главным образом забавлять посетителей дикими плясками в костюме забавного пса на тридцатиградусной жаре и, как положено, сталкивается с загадочным преступлением. В итоге главному герою удастся раскрыть зверское убийство девушки, совершенное в парке много лет назад на аттракционе «Дом ужасов». В нагрузку: любовная линия и размышления о смысле жизни.

## ВРИ! ЛЕНИСЬ! ЗАВИДУЙ!

★★★★★ (ЗА СМЕЛОСТЬ)

Стас Ковви



Эту книгу ты должен первым делом спрятать от малолетнего племянника. Где еще он сможет прочитать о том, что: «Алкоголь – источник интеллекта и здоровья», «Только люди, любящие выпить, добиваются успеха и действительно счастливы» и «Люди с высоким IQ чаще и охотнее налегают на спиртное, чем остальные менее умные граждане». А кроме того, алкоголь не старит и не убивает клетки мозга. Если бы такое написали британские ученые, мы бы еще как-то усомнились, но все эти лозунги озвучивают их доселе благонадежные австралийские коллеги.

Автор «Ври! Ленись! Завидуй!» не только не останавливается на профессиональных советах врачей Зеленого континента, но и подкрепляет свои убеждения фактами и полезными рекомендациями: что конкретно пить от какой болезни, когда именно идти по пабам, чтобы печень справилась с размером удовольствия и т. д.

Ну и куда же без великих исторических мастеров распития. Петр Великий у нас пил настойку «Гданьска», Распутин – мадеру отечественного производства и сладкие вино с ореховым привкусом литрами, Черчилль предпочитал армянский коньяк «Двин» пятидесятиградусной крепости и за день мог уговорить бутылку, не брезговал шампанским и виски. Ленин уважал баварское пиво, а Сталин – домашние полусладкие вина типа «Хванчкары». Напоследок, как положено, тест: «Проверь – не алкоголик ли ты?», куда ж без него.

И как только ты думаешь, что теперь о вредных привычках знаешь все, тебе сообщают еще несколько радостных новостей. Оказывается, что те, кто курит, – счастлив и здоров, а кто постоянно пытается бросить – замшелые неудачники. Еще? Получай: «Спорт вреден по определению» – это третья часть книги, «Лень – основное достоинство успешных людей» – четвертая, а последние две посвящены самым главным качествам лидера – «завистливости» и «умению врать». После этого издательству не осталось ничего другого, как написать, что их мнение «может не совпадать с мнением автора», который, кстати, прячется под псевдонимом, ибо по слухам слишком известен, чтобы раскрывать свое настоящее имя. Есть подозрение, что это Геннадий Онищенко выместил на бумаге все свои тайные желания.

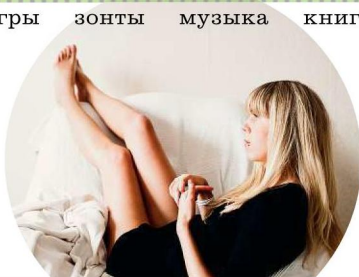


КАЖДЫЙ ГОД ТРЕЗВОСТЬ  
ОБЩЕСТВО АНОНИМНЫХ  
АЛКОГОЛИКОВ ОТМЕЧА-  
ЛО ДИКОЙ ПЬЯНОК



# 08

ПРИЛОЖЕНИЯ



**Анна Заболотная,**  
автор блога *GeekChick.ru*, выбрала  
несколько приложений, которые  
тебе обязательно нужно скачать  
накануне майских поездок

## ЗАВТРА ТУРИСТА



ХОТЯ ОНИ ЖДАЛИ  
ВСПЫШКИ ВПЕ-  
РЕДИ, СНАРЯД  
УПАЛ СПРАВА



### POSTAGRAM

iOS и Android (Бес-  
платно)

Приложение для  
моментальной

рассылки бумажных открыток из любой точки мира – без визитов на почту и поисков ручек. Postagram берет фотографии из архива твоего телефона, Facebook или Instagram, ты пишешь привет и пожелания – 3 клика, 2 доллара, и открытка на глянцевой бумаге отправляется бабушкам, коллегам и скучающей дома жене.



### CAMME

iOS (Бесплатно)

Selfie – слово 2013 года. Снимки самого себя («селфи»), среди русских мужчин популярны не так, как среди женщин, – но в поездках это делают все. Приложение CamMe для iOS адаптирует технологию распознавания жестов и делает это очень хорошо: ставишь телефон на столик, отходишь на несколько метров, показываешь камере раскрытую ладонь, сжимаешь ее в кулак – и телефон делает фото по твоей команде. Купи еще гибкий штатив типа GorillaPod – и просить прохожих снять тебя



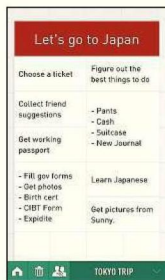
с Майком Тайсоном больше никогда не придется.



### GRID

iOS (Бесплатно)

Симпатичный способ организации информации: в ячейках, размер которых ты выбираешь сам, можно расставлять тексты, фотографии, списки, точки на карте – и редактировать эту сетку совместно с друзьями. На бесконечном листе можно разметить планы путешествия: где остановиться, что посмотреть, кто что покупает – и сюда же вклеивать фотографии друзей и сканы билетов.



### MOVES

iOS и Android (99 р.)

Фитнес-трекер движения легко превращается в дневник туриста. Телефон с открытой фоном программой просто лежит у тебя в кармане и отмечает: вот ты вышел из отеля, прошел 10 км, повернул не туда, три раза зашел в кафе, покатался на арендованном велосипеде и час стоял в пробке в туристическом автобусе. Все данные о посещенных ресторанах, интересных улицах и намотанных кругах можно будет переписать в путеводитель на будущее.



### TRIPQUEST

iOS (33 р.)

Квест путешественника: в приложении есть

сотни заданий, завязанных на исследование города: «Найти гигантских матрешек в самом высоком в России бизнес-центре» или «Выбрать блюдо из меню, дизайн которого был создан самим Пикассо». Ты приезжаешь в город, открываешь приложение, оно считывает, где ты находишься по геотэгу – и, если ты нашел загаданное кафе, скамейку, мост, позволяет тебе активировать баллы. Те, кто собрал 250 баллов, могут добавлять свои загадки в квесты.





09  
ГАДЖЕТ



#### Техпаспорт:

Масса: 2,4 кг

Размеры корпуса:  
270 x 215 x 215 мм

Беспроводное соединение:  
Bluetooth, Wi-Fi, AirPlay, DLNA

Проводное соединение:  
аудиоразъем 3,5 мм, USB,  
оптический вход

Цифровой сигнальный процессор  
Harman Kardon

Сенсорное или дистанционное  
управление

Мощность: 2 x 15 Вт + 1 x 30 Вт

## ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО

*Если сосед купил себе новую дрель, старый молоток или сборник хитов Вилли Токарева – это еще не повод продавать за полцены квартиру. Лучше купить себе новую аудиосистему и насладиться местью*

**П**оследняя акустическая система Harman выглядит так же круто, как и звучит. Благодаря корпусу из толстого прозрачного пластика можно увидеть стилизованный под турбину сабвуфер. Там же находится световой индикатор. Чем громче звук, тем ярче горит кольцо. Когда колонка работает, сразу определить источник музыки в комнате не так просто. Конструкция устройства распространяет мощный звук сразу на все четыре стороны света с помощью шести динамиков высоких и средних частот, расположенных по кругу. У аудиоустройства беспроводной принцип работы. Просто скачай на телефон

бесплатное приложение Harman Kardon в AppStore или GooglePlay и общайся с системой на расстоянии. Harman Kardon Aura идеально впишется в современный дизайн. Мы долго спорили, в каком исполнении – черном или белом – эта система нам больше нравится, но так и не пришли к единому мнению. Кстати, жюри премии в области промышленного дизайна Red Dot Design Award тоже не смогло сделать этот выбор и наградило акустическую систему без оглядки на цветовые предпочтения. Так что если не веришь нам, то прислушайся к профессионалам.

**HARMAN KARDON AURA** ЦЕНА: 21 990 РУБ.



**FHM**  
РЕКОМЕНДУЕТ

# АХЕЛЕРАЦИЯ

Только слепоглухонемые еноты не слышали о парфюмерном бренде АХЕ. Он уже придавал уверенности в себе ботаникам и запускал людей в космос, устраивал каникулы в Лас-Вегасе и суперромантические свидания. Но фантазия АХЕ не знает границ. Настала пора настоящей анархии\*



## РЕВОЛЮЦИЯ В СЕБЕ

Чтобы изменить мир, нужно начинать с изменения себя и своего сознания. Признанный эксперт в вопросах влечения и флирта, бренд АХЕ как никто другой любит ломать закоренелые стереотипы. С новым АХЕ «Анархия» секретным оружием соблазнения теперь могут обзавестись не только парни, но и девушки. Новая линейка продуктов впервые в истории стала

дуальной (говоря проще, есть мужская и женская версии). Применение этих средств способно нарушить законы любого консервативного и чопорного общества вплоть до революции, ведь теперь АХЕ будут хотеть все.

## РЕВОЛЮЦИЯ НА УЛИЦАХ

Иногда, чтобы изменить человека, мало постепенно изменять его привычки и прививать хороший вкус. Чтобы человек

обрел настоящую внутреннюю свободу, зачастую не обойтись без общественного взрыва. Понимая это, бренд АХЕ пошел на создание собственного общественного движения – LoveRevolution, которое достигло невероятной популярности в России. Лидеры движения поставили для себя задачей в корне изменить статистику, по которой 85% парней и девушек стесняются первыми подойти друг к другу и познакомиться. Команда анархистов вышла на улицы, объявила войну комплексам и устаревшим порядкам, устроила массовые агитации возле учебных заведений и на центральных площадях и даже «захватила в заложники» ведущую MTV Russia Ингу Соболеву с требованием предоставить эфирное время. Сотни парней и девушек познакомились благодаря новому движению в первые же дни, а сейчас счет последователей анархической инициативы АХЕ уже идет на десятки тысяч.

## РЕВОЛЮЦИЯ В СЕТИ

С тех пор как в Сеть попал скандальный ролик-манифест лидера движения, который посмотрело более 850 000 человек, волна «Любовной революции» от АХЕ захлестнула Интернет. Только в сообществе LoveRevolution «Вконтакте» количество членов превысило 19 тысяч. Движение поддержали известные блогеры и селебрити, а благодаря тому, что активисты движения начали создавать свой медиаконтент под хештегом #LoveRevolution, о пропитанном ароматом АХЕ Анархии движении узнало более 5 млн человек по всей России. Эта волна породила новую культуру, и парни и девушки в этой стране уже никогда не будут прежними застенчивыми индивидами. Дуальные ароматы АХЕ для НЕГО и для НЕЕ будут провоцировать их дать волю своей страсти.

\*Анархия – свобода, неограниченность. Здесь, исключительно открытое и неограниченное проявление чувств. Нарушение общественного порядка недопустимо.





СЛОВО «ЧРЕЗМЕРНЫЙ»  
В КИТАЙСКОМ ЯЗЫКЕ  
ЕСТЬ. НО КАЖЕТСЯ, ИМ  
НИКТО НЕ ПОЛЬЗУЕТСЯ

10  
НАПРАВЛЕНИЕ

# ШАНХАЙ

*Пугающая тишина никогда не настигнет тебя в Шанхае. Этот 25-миллионный город шумит круглые сутки. Велосипедные и автомобильные сигналы, людской гомон, музыка баров и клубов, гудки, издаваемые катерами и баржами, – все это сливается в какофонию, которая еще долго звенит в ушах даже после возвращения на родину*

В отличие от серьезного и довольно серого Пекина, Шанхай с первых минут поражает бешеным ритмом жизни, неоновыми вывесками, дизайнерскими бутиками, стеклянными небоскребами, скоростными экспрессами, парящими в воздухе во время движения, и другими достижениями прогресса которые нам просто лень перечислять. Шанхай – город молодых и энергичных, просто потому что люди, привыкшие к спокойной и размеренной жизни европейских столиц, не выдерживают азиатского драйва и шума этого гигантского мегаполиса. С 18 по 20 апреля в Шанхае пройдет один из этапов «Формулы-1» – Гран-при Китая. Чем не повод окунуться в бурлящий поток этого китайского города?

## КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы в Шанхай ежедневно летает «Аэрофлот». Стоимость билета туда-обратно колеблется в пределах 16-20 тысяч рублей. Другой вариант – долететь до Пекина, который связан с Шанхаем

скоростной железной дорогой (скорость движения поезда более 300 км/ч). Время в пути – 5 часов, стоимость 555 юаней (3300 рублей). Также помни, что Китай не безвизовая страна и визу нужно оформлять заранее в посольстве КНР. Правда, для граждан России действует безвизовый транзит в течение 72 часов, но в таком случае после Шанхая нужно улететь в третью страну, например в Сингапур.

## ГДЕ ЖИТЬ?

Глядеть в окно на гигантские небоскребы Пудуна и наслаждаться видами на реку Хуанпу лучше всего в отеле Grand Hyatt, расположенном в 420-метровой башне Jinmao (целых 88 этажей). Стоимость номера начинается от \$230/1440 CNY. Любителям старины лучше поселиться на другом берегу реки Хуанпу. Там, в

окрестностях набережной Bund, расположились отели, история которых насчитывает больше сотни лет. Один из них – Astor House Hotel, построенный в 1846 году. Если б ты приехал туда пораньше, то застал бы Чарли Чаплина и Альберта Эйнштейна. А сейчас можешь наслаждаться роскошью прошлого века, скрипучим вековым полом и стоимостью номера на двоих – всего \$76/465 CNY. Хочешь еще сэкономить? World Union Service Apartment – удобный апарт-отель рядом со станцией метро Jing'an Temple. Уютная студия со всем необходимым обойдется в \$52. Все эти отели располо-

жены в центральном районе Шанхая, откуда за 1,5 часа на метро ты доберешься до трассы «Формулы-1». Рядом же с трассой есть Double Tree Hilton (один из спонсоров гонки) от \$178/1095 CNY за ночь и Courtyard Marriott от





\$130/796 CNY за стандартный номер. В баре «Хилтона» после гонки бывают не-большие афтепати.

### КАК ПОПАСТЬ НА ГОНКУ?

Одна из причин побывать на Гран-при Китая – просто посмотреть на шикарную трассу. Автодром был спроектирован известным архитектором Германом Тильке. Своими очертаниями она напоминает китайский иероглиф – первый в названии города Шанхай и означающий «всходить», «выше». Интерес к самой гонке среди местных весьма невелик, иногда организаторам даже приходится менять ракурс видеокamer, чтобы скрыть пустые трибуны. Поэтому проблем с билетами быть не должно, их можно приобрести через Интернет на официальном сайте [www.formula1.com](http://www.formula1.com). За \$15 ты можешь посмотреть подготовительные заезды в пятницу, на гонку в субботу и воскресенье цена билета начинается от \$71. За билет на трибуну с хорошим видом придется выложить около \$220. Чтобы добраться до трассы на метро, иди станцию Shanghai Circuit, 11-я ветка, стоимость поездки в одну сторону 6-14 CNY в зависимости от удаленности. Такси в Шанхае недорогое, но обязательно бери с собой название и адрес отеля и всех точек твоего маршрута на китайском: местные водители все как один не только не говорят, но и не читают по-английски.

### ГДЕ СМОТРЕТЬ ГОНКУ?

Заезды также можно посмотреть в одном из спорт-баров. Сеть BigBamboo ([www.bigbamboo.asia](http://www.bigbamboo.asia)) имеет несколько заведений в разных районах города, а заезды «Формулы-1» будут транслироваться здесь в режиме live. Цена за шот или пиво начинается от 40 CNY, перекусить можно от 65 CNY. Удивительно, но в Шанхае можно посидеть и в ирландском пабе. O'Malleys's Irish Pub (42 Tao Jiang Rd.) с радостью угостит своих посетителей пинтой Гиннеса или Килкенни. Также экспаты и англоговорящие гости Шанхая собираются в баре

в американском стиле Malone's ([malones.com.cn](http://malones.com.cn)).

### ГДЕ ЕСТЬ И ПИТЬ?

В Китае складывается впечатление, что местные жители едят всегда. Практически в любое время в кафе и ресторанах полно людей, так что готовься к тому, что будет шумно, и в зависимости от количества человек за столом, шум возрастает в геометрической прогрессии. В Шанхае можно перекусить на любой вкус и кошелек. Хочется местного колорита? Самый простой способ – уйти в сторону с проторенных туристических дорожек и зайти в небольшое семейное кафе, где много местных. Возможны проблемы с взаимопониманием, но если меню с картинками, голодным ты не останешься. Небольшой семейный ресторан уйгурской кухни Sapar Uyghur Restaurant (20 Yuyuan Branch Road Jing'an) – настоящая находка для любителей восточной экзотики. Отдельного внимания заслуживают свежевыпеченные лепешки с мясом, которые готовят в тандыре на твоих глазах с торца кафе. Средний чек – 100 CNY. Ближе к вечеру отправляйся в бар Cloud9 с потрясающим видом с 87-го этажа одного из главных небоскребов Шанхая JinMao. Также стоит заглянуть в бар Brick (30 Sinan Road, Luwan district) с живой музыкой и средиземноморской кухней.

### НЕСПАЩИЙ ГОРОД

По финансовому району Pudong гуляешь, задрал голову: сплошные небоскребы. Если голову захочется все-таки опустить, придется подняться на 100-й этаж World Financial Center, где находится смотровая

площадка. И учти, что ночью смотреть на Шанхай с высоты птичьего полета намного интереснее. Затем можешь отправиться на другую сторону реки Хуанпу через футуристичный тоннель и пройтись по набережной Bund. Там же от пристани ходят катера на речные прогулки. Еще стоит заглянуть во французский квартал, в котором с 1849 по 1946 год находилась французская концессия и проживали исключительно европейцы. Шикарные виллы и тихие улочки потрясающе контрастируют с шумным мегаполисом. Почувствовать пульс города легко – прогулка по Народной площади позволит почувствовать, что Шанхай в два раза населеннее той же Москвы. Главная торговая артерия города – Nanjing Road. А в культурной программе обязательным

пунктом стоит Шанхайский музей науки и техники: визит туда – прекрасная возможность убедиться, что и с наукой, и с техникой в Поднебесной все теперь в полном порядке.

### ГДЕ КЛУБИТЬСЯ?

Ночная жизнь в Шанхае насыщенная и интересна. Клубятся экспаты, модели, местные модники, туристы и бизнесмены. Bar Rouge ([www.bar-rouge-shanghai.com](http://www.bar-rouge-shanghai.com)), M2, M1NT ([www.m1ntglobal.com/club-shanghai](http://www.m1ntglobal.com/club-shanghai)) – клубы самого высокого уровня, в которые заглядывают знаменитости клубной сцены. А в заведениях типа SKY (1F, No. 74 Yuyao Road, New Factories district) ты найдешь бесплатный бар всего за 100 юаней, но туда лучше отправляться в компании друзей. Еще одна особенность местной ментальности – не стоит оскорбляться внезапному толчку в бок. В перенаселенном Китае нет понятия личного пространства. **FHM**



В ТОТАЛИТАРНЫХ ГОСУДАРСТВАХ ГРАЖДАНЕ СЛЕДЯТ ЗА КАЖДЫМ СВОИМ ШАГОМ

## Твои расходы

КУРС CNY ≈ 6 руб.



БИЛЕТЫ  
НА «ФОРМУЛУ-1» – ОТ

**CNY 435**



СКОРОСТНОЙ ПОЕЗД НА  
МАГНИТНОЙ ПОДУШКЕ

**CNY 104**

туда-обратно



ПОСМОТРЕТЬ НА ШАНХАЙ  
С ВЫСОТЫ 474 М

**CNY 153**



БОКАЛ ПИВА

**CNY 31**



КОКТЕЙЛЬ В БАРЕ

**CNY 49**



УЖИН С ЖИВОЙ МУЗЫКОЙ  
В БАРЕ BRICK – ОТ

**CNY 184**

с человека



# 11 ЯВНЫЙ ЗАЧЕТ



*Красота, мозги и потрясающие формы. В Даниэль Шарп, кажется, есть все, за что мы любим девушек. Кроме всего прочего, мы поговорили с будущей британской топ-моделью о пьянстве, бессонных ночах и ниндзюцу*

Текст: Джо Мэдден Фото: Марли Кейт





### ***КТО ОНА***

**Родина:**  
городок Гримсби

**Возраст:**  
22

**Любит:**  
1930-е, вегетарианство, сетевые супермаркеты

**Твиттер:**  
@daniellesharp

**Инстаграм:**  
@danielleksharp





**В** модельном бизнесе Даниэль Шарп сейчас у всех на слуху. Эта безумно сексуальная девчонка за два года прошла путь от краснощекой дебютантки до звезды глянцевого обложки. Ее называют британским ответом Кейт Аптон, хотя в сравнении с ней Кейт – даже не вопрос. В любом случае Даниэль – это звучит гордо. Если бы мисс Шарп на фотографиях была еще хоть на градус горячее, то весь тираж FHM сгорел бы вместе с типографией, а нам с вами осталось бы только посыпать головы пеплом. А если серьезно, то Даниэль не только закончила «Фабрику супермоделей» в этом году, но и университет, получив специальность «Менеджмент модных брендов». Да-да. Она вполне толковая, несмотря на то что красавица. Но так как говорить о модельном бизнесе – скука смертная, мы начали с учебы.

**Привет, Даниэль. Итак, 2013-й был просто ударным годом для тебя, не так ли?**

Да, этот год был удивительным. Я надеюсь, что это все какое-то кармическое вознаграждение. Может быть, так звезды сошлись, что и карьера пошла в гору, и диплом я защитила. **А что планируешь делать с долгами за обучение? Удариться в бега и будешь менять место жительства каждые четыре месяца, чтобы запутать следы?**

Я действительно хотела бы немного попутешествовать, так что почему бы не попробовать. Что там берут в бега, фальшивый паспорт, что еще? **А какое имя ты бы выбрала в новом паспорте, кстати?**

Даже не знаю. Я бы хотела несколько, как у Анджелины Джоли в фильме «Солт». А еще я хотела бы уметь драться, как ниндзя, хотя для этого нужно много тренироваться, пожалуй. Короче, размечталась я чего-то. Видимо, это все мое увлечение боевиками напомнило о себе.

**А какой студенткой ты была, кстати, усердной и прилежной или разгильдяйкой?**

Я была абсолютной разгильдяйкой. Я ложилась утром, вставала в 3 часа дня, всю учебу я вечно оставляла на последний момент, и чтобы сдать некоторые экзамены, приходилось перед ними учиться всю ночь.

**Ты была в Университете Центрального Ланкашира. Как там в Престоне насчет алкоголя и студенческого секса?**

Да уж, студентов там действительно много, и когда они все разъезжают-



## Если уж вступать, то только в сестринство оторв, которые бегают голыми по кампусу



ся по домам на праздники, город вымирает. Там есть где потусить, но за пару лет ночная жизнь этого городка так приедается, что не хочется никаких секс-драгс-рок-н-роллов. Тем не менее все почему-то представляют себе студенческую жизнь исключительно как коктейль из треш-фуда, попоек с утра, постоянных целовашек-обжимашек и заваленных экзаменов. Оцени правдивость этого в процентах!

Да все 100%, пожалуй. И треша из сетевых супермаркетов мы ели кучу,

и пили много. Я лично завалила парочку экзаменов и действительно целовалась с массой парней.

**Ты сейчас в Америке. Чем отличаются тамошние студенческие вечеринки братств и сестринств от британских загулов?**

Я очень люблю Штаты. Я тут уже больше месяца, и мне тут нравится все. Тут классная погода и дружелюбные люди. Я не особо успела потусоваться тут, но надеюсь навестить упущенное в этом году.

**В какое сестринство ты бы хотела вступить: надменных**

**стерв, готических мадмуазелей, ботаничек или оторв?**

Если уж вступать, то только в сестринство оторв, которые бегают голыми по кампусу в три утра. Помоему, это звучит очень весело.

**Как ты считаешь, справедливо ли то, что в США нельзя употреблять алкоголь до 21 года?**

В целом я считаю, что это перебор. Конечно, поскольку мне сейчас уже 22, то меня лично это не сильно волнует, но если бы мне было 20, то меня бы это просто выбешивало. Дико! **FNМ**

**КТО КРУЧЕ?  
ДАНИЭЛЬ  
ШАРП ЧАСТО  
СРАВНИВАЮТ  
С КЕЙТ АПТОН.  
СТОИТ ЛИ?**

**Ты когда-нибудь танцевала зажигательные танцы в публичных местах, как Кейт Аптон на баскетбольной игре?**

Самый мой откровенный танец был в рождественской постановке в школе, но ... Я была в костюме совы.

**Кейт встречается с баскетболистом из**

**НБА. У тебя были отношения со спортсменом?**

Не-а.

**Какой самый сексуальный спорт?**

В футболе много клевых парней.

**Кейт настаивает, чтобы ее парни брили пах. Твои мысли на этот счет?**

Ну, никому не охота пробираться сквозь джунгли, так что я соглашусь.

**Кейт религиозна. А ты?**

Не особо, англичане гораздо менее набожны, чем американцы.

**Кто выиграет в перетягивании бюстгалтера. Ты или Кейт?**

Она, конечно, выше, но я быстрее, так что поставлю на себя.

**ИТОГ:**

Совершенно очевидно, что Даниэль почти полная противоположность Кейт, так что она не британский аналог сочной американской супермодели, а вполне самостоятельная единица.





# 100 ВОПРОСОВ

## АНДРЕЙ ЧАДОВ

Дорогой читатель, извини, но из-за ошибки в типографии мы второй раз подряд напечатали интервью с актером Чадовым, а тебе второй раз подряд придется его читать. (Надеемся, ты все-таки понял, что это совсем другой Чадов, совсем другое интервью и мы просто тебя разыгрываем)

Текст: Константин Подстрешный

**001 Что происходит с отечественным кинематографом?**  
Карабкается!

**002 Можешь назвать, каким сейчас является средний гонорар за главную роль в полнометражном фильме?**  
Зависит от статуса актера.

**003 Каким был твой первый гонорар?**  
100 долларов в день. За фильм я получил три тысячи.

**004 Как изменился наш кинематограф за последние 10 лет?**  
Да как-то он плавает, то вроде лучше, то хуже. Нестабильно, в общем.

**005 Почему большая часть наших фильмов и сериалов – про бандитов?**  
Время такое было, бандитское. Особенно после «Бригады» романтизировали этих героев. Так, видимо, до сих пор и не вышли из тренда.

**006 О чем сериал «Провокатор»?**  
Про любовь. Про любовь сына к отцу. Герой постоянно меняет образы, чтобы мстить плохим парням.

**007 Сколько у тебя там ролей в разном гриме?**  
Около пятнадцати.

**008 Сколько часов в день уходило, чтобы наложить грим?**  
По-разному. Мы за месяц перед съемками начали

тренироваться, клеили усы-бороды на скорость. Ну, чтобы на площадке это не отнимало много времени. Правда, были еще перегримы – смены образов, за полдня один отсняли, потом – второй. Так что в день уходило 2-3 часа.

**009 Тебе приходилось когда-нибудь худеть или толстеть для роли?**  
И то, и другое. Если толстеть – жрать и пить, а если худеть – спортзал и не жрать. Все просто.

**010 Правда ли, что ты знаком с Эдуардом Лимоновым?**  
Да. Он приходил на премьеру фильма «Русское», в котором я его сыграл

**011 Можешь ли вспомнить, о чем последний раз с ним говорили?**  
Тогда же и говорили. О картине. Ему понравилось. В общем, приятные слова.

**012 Смогут ли у нас когда-нибудь снять «Игру престолов»?**  
Судя по открытию и закрытию Олимпиады – думаю, смогут!

**013 Что нужно знать человеку, который решил профессионально работать актером?**  
Что он попал!

**014 На кого из молодых актеров не обращают внимание, а зря?**

На талантливых.

**015 Твое первое воспоминание?**

Отец.

**016 Какой самый ужасный поступок ты**

**совершил до 16 лет?**

Да я ангелом был до 16 лет!

**017 Чем гордишься?**

Умею прощать.

**018 Телепередача, которую ты регулярно смотрел в детстве?**

«Спокойной ночи, малыши».

**019 Прозвища, которые у тебя были в школе?**

Чадик. В институте, слава богу, по имени звали.

**020 Когда в твоей семье появился видеомониторинг?**

В 1992 году.



**021 Помнишь ли, какой первый фильм посмотрел?**

«Терминатор».

**022 Фильм, который не переключишь?**

О, их много. Один из них – «Трудности перевода».

**023 Последняя видеопластинка, которую ты запускал?**

Lineage 2.









# 100 ВОПРОСОВ

**024 Если бы ты не стал киноактером, кем бы ты был?**

Оператором. Мне нравится фотографировать и снимать видео. Правда, думаю, сейчас уже поздно.

**025 Плакаты, которые висели у тебя в комнате, когда ты был подростком?**

Майкл Джексон и Виктор Цой.

**026 Ты «бомбил» вместе с братом?**

Было дело, таксовал во время учебы в институте. Денег не было вообще. Старались зарабатывать любыми возможными способами.

**027 С криминалом приходилось сталкиваться?**

Да много чего было. И не платили, и проститутки всякие подсаживались.

**028 Самый странный способ, которым ты зарабатывал деньги в 90-х?**

Когда были талоны, выстраивались огромные очереди. Мы умудрялись зарабатывать деньги тем, что подходили с бабушками и дедушками до кассы, им выдавали больше товара, а они платили нам.

**029 Продавцы не начинали узнавать?**

Мы бежали переодевались и обратно – в очередь. Дом у нас был недалеко.

**030 Правда ли, что ты был учителем физкультуры?**

Нет. Танцы преподавал в детской школе перед поступлением в институт.

**031 Что важно знать для учителя?**

Не знаю до сих пор.

**032 В каком возрасте получил права на управление транспортным средством?**

В 21 год.

**033 Когда последний раз нарушил ПДД?**

Вчера.

**034 Что бы ты поменял в правилах дорожного движения, если бы была такая возможность?**

Тонировку бы я разрешил!

**035 Правда ли, что брат летал за границу по твоему паспорту?**

Да.

**036 От кого ты узнал, что есть такая штука – секс?**

Интуитивно догадался.

**037 Вы с братом когда-либо ссорились из-за девушек?**

Нет.



**025**

С одного взгляда он находил на трибуне безбизитника



**041**

ВОЙТИ В ОБРАЗ ЛЕНИНА ПОКА НЕ ПОЛУЧАЛОСЬ – СИЛЬНО МЕШАЛА ЧЕЛКА

**038 Как ты относишься к случайному сексу?**

Спокойно.

**039 На что обращаешь внимание, когда видишь женщину?**

На задницу.

**040 Блондинки или брюнетки?**

Все равно, главное – задница.

**041 Кто в доме хозяин?**

Мужик, конечно.

**042 Что делаешь, если девушка просыпается с тобой в разное время?**

Ложиться с ней в одно время. Так и совпадут биоритмы.

**043 Как правильно ответить на вопрос: «Сколько у тебя было женщин?»**

Правду сказать, да и все.

**044 Что делать, если влюбился в девушку друга?**

Сказать об этом другу.

**045 Ты ревнив?**

Очень.

**046 Ты бы разрешил своей девушке сняться для нашего журнала?**

Думаю, да.

**047 Самое необычное место, где ты оставлял автограф?**

На груди.

**048 Что нужно сделать, чтобы хорошо снять постельную сцену?**

Нужно, чтобы партнерша нравилась как минимум. Ну и оператор с прямыми руками.

**049 Когда и при каких обстоятельствах ты впервые попробовал алкоголь?**

В 16 лет, на дискотеке. Натанцевался, жажда такая была. Подбежал к столу и говорю: «Дайте воды стакан». А ребята приколотись и налили водки. Вот так я стаканчик залпом и бухнул!

**050 Виски или водка?**

Виски.

**051 Когда ты последний раз выпивал больше трех рюмок?**

Крепкого – лет пять назад.

**052 Твоя доза алкоголя?**

Максимум – бутылка вина.

**053 Ты крещеный?**

Да.

**054 Ты верующий?**

Да.

**055 Ты сова или жаворонок?**

Сова.

**056 Что тебе нельзя, но очень хочется?**

Курить. Бросил какое-то время назад.

**057 Есть такой фильм, который бы ты хотел вычеркнуть из своей биографии?**

Нет. И хочется вписать побольше ролей в дальнейшую фильмографию.

**058 Музыкальный инструмент, на котором ты не умеешь, но хочешь научиться играть?**

Хочу научиться писать музыку дид-жау на профессиональном уровне. Мне нравится очень.





**060**

В ПЕРВЫЙ РАЗ  
УВИДЕВ РАДУГУ,  
ОНИ ПРОСТО  
НЕ ПОВЕРИЛИ  
СВОИМ ГЛАЗАМ



**040**

У ФИЛЬМОВ  
С РАСЧЛЕНКОЙ  
ЕСТЬ СВОИ ПЛЮСЫ

**059** Microsoft или Apple?

Apple.

**060** Трек какой группы ты скорее поставишь: Depeche Mode или «Ленинград»?

Depeche Mode.

**061** Музыка, которая играет у тебя в машине?

Дип-хаус.

**062** Самая большая сумма, которую ты тратил на азартные игры?

100 баксов.

**063** Самое яркое путешествие, которое у тебя было?

Гонконг–Сингапур–Бали–Шанхай. Этой зимой проехал, до сих пор под впечатлением. Особенно от Сингапура, где побывал впервые. Очень хочу вернуться. Это будто другой мир, другая вселенная.

**064** Как ты относишься к идее коллекционировать оружие?

Мне нравится, да. Почему бы нет?

**065** Когда последний раз дрался?

Лет в 25.

**066** Ты пьешь энергетики, чтобы взбодриться?

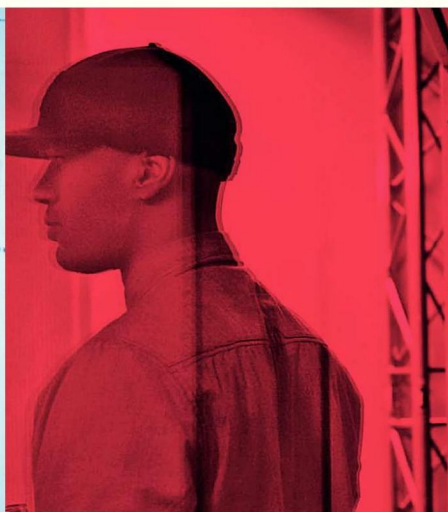
Нет, в спортзал хожу.

**067** Вид спорта, который тебе не претит?

Бокс и большой теннис.

**068** Сколько раз ты можешь отжаться от пола?

30-50.



**069** Блюдо, которое ты можешь приготовить без вреда для собственного здоровья?

Рыба на пару.

**070** Первое, о чем ты обычно думаешь по утрам?

Спасибо, Господи, за новый день!

**071** У тебя есть псевдоним в Сети?

Нет. Просто «Андрей Чадов».

**072** Когда ты последний раз вбивал свою фамилию в поисковой строке Google?

В Google – ни разу.

**073** Если бы ты мог снять любой фильм, о чем бы он был?

О любви.

**074** Ты хочешь в перспективе стать продюсером?

Да. И режиссером.

**075** Ты кого-нибудь когда-нибудь увольнял?

Нет.

**076** Какие ощущения от съемок в Британии в сравнении с нашим кинематографом?

Как слетать на Марс.

**077** Съемки в фильмах французов и португальцев сильно отличаются от съемок у англичан?

Считаю, что нет.

**078** Твой кризис среднего возраста уже был или еще будет?

Надеюсь, что был.

**079** Ты голосовал на последних выборах?

Нет.

**080** В каких политических движениях тебя звали участвовать?

К Эдуарду Лимонову звали.

**081** Есть такой политик, который отвечает твоим интересам?

Я не интересуюсь политикой.

**082** Нужно ли отменить мораторий на смертную казнь?

Да.

**083** Нужно ли наказывать за занятие проституцией?

Нет.

**084** Что ты думаешь о Советском Союзе?



**061**

В КРАСНОМ-  
КРАСНОМ ДОМЕ,  
В КРАСНОЙ-  
КРАСНОЙ КОМНАТЕ,  
В ЧЕРНОЙ-ЧЕРНОЙ  
КЕПКЕ!

Слава богу, что я не живу в нем.

**085** Есть ли у тебя татуировки?

Нет.

**086** Ты терпелив?

Да, очень.

**087** Ты аккуратен?

Да.

**088** Что может вывести тебя из себя?

Тупость, подлость, предательство.

**089** Что последнее ты потерял?

Старых друзей.

**090** Что нашел?

Новых!

**091** Чувствовал ли, что деньги меняют тебя к худшему?

Нет, тот редкий ангельский случай – это про меня.

**092** Самый нелепый слух, который ты о себе слышал?

Не совсем слух. Забавно, когда нас путают с братом: мне приписывают его фильмы, а ему мои. Или вообще: во всех моих и брата фильмах снимается один и тот же Чадов.

**093** Что в отечественном кинематографе тебя больше всего удивляет?

Снимаются уже все кому не лень.

И думаешь: кто же следующий?

Депутаты? Так и они уже были.

**094** Какую самую дорогую покупку ты сделал в прошлом году?

Автомобиль купил.

**095** Когда ты последний раз испытывал чувство полного счастья?

Сегодня утром, когда проснулся.

**096** Сколько стоит пакет молока?

30-40-50 рублей. Смотря какое молоко.

**097** Подает ли ты нищим?

Да.

**098** Чем бы ты хотел заниматься через 20 лет?

Хотел бы продолжить сниматься и попробовать себя в режиссуре и продюсировании.

**099** За время интервью ты хотя бы раз соврал?

Нет.

**100** Как расшифровывается FHM?

Films. Hockey. Money. **FHM**





# СЧАСТЛИВЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ

Текст: Дэн Масоливер    Фото: Марко Виттур

Говорят, что счастье нельзя купить.  
Во всяком случае не на нашу с тобой  
зарплату. Тем не менее мы приценились  
к некоторым наиболее симпатичным  
элементам благополучия

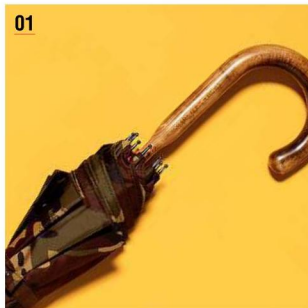




СЧАСТЬЕ ЕСТЬ







## 01 СОБЛЮДАЙ СУХОЙ ЗАКОН

Если ты когда-либо попадал под неожиданный апрельский ливень, когда порывы холодного ветра разрывают твой эквивалентный коктейльному зонтик на части, тогда ты точно знаешь, как нормальный прочный зонт может скрасить день. С таким другом ты можешь уверенно шагать по улицам под проливным дождем и, что самое главное, не мокнуть.

**Для счастья...** выбери зонт на странице 16

## 02 ОТПРАВЬСЯ В ДЖУНГЛИ УГАНДЫ

Любой девушке не чужда христианская добродетель, и узнав, что недавно ты брал двухнедельный отпуск, чтобы построить начальную школу в одной из деревень Уганды, она непременно расстает. Правда, для того чтобы продемонстрировать ей фото

целой деревни улыбающихся и благодарных чернокожих детишек, придется влезть в свои самые грязные ботинки и отправиться в Африку наслаждаться ручным трудом.

**Для счастья...** купи хорошие ботинки

## 03 ЗАВЕДИ СЕБЕ РУЧНОГО ДРУГА

Rolex — это, конечно, дорого и круто, но пока у них не появится функция, позволяющая с помощью квадратных цифр писать квадратные буквы, мы в них не очень нуждаемся.

**Для счастья...** носи часы-калькулятор

## 04 ИГРАЙ С ДРУЗЬЯМИ

Запланированная в ежедневнике встреча (день рождения бабули или поход к зубному не считаются) заставляет ждать с нетерпением этого дня и легко справляться со стрессом и напряжением на работе. И даже если тебе кажется, что роуль-флеш — это

нечто, связанное с королевской семьей Великобритании или Монако, все равно ночь, проведенная за столом с друзьями, пивом и колодой карт, — классный досуг. Даже если ты проиграл все.

**Для счастья...** научись играть в покер

## 05 СДЕЛАЙ ПАУЗУ

Ничего не согревает лучше чашечки горячего напитка. Даже если он подан в мрачной, но очень стильной кружке, все лучше, чем зачерпывать руками.

**Для счастья...** займись крутой кружкой

## 06 ПОСАДИ КУСТИК

Хоть мы и живем в бетонных или кирпичных коробках, связь между человеком и природой остается жизненно важной для полноценного счастья. Большое количество цветов и растений (даже не содержащих тетрагидроканнабинол) вокруг дома — один из самых

легких способов поднять себе настроение. Доказано учеными. А ящик с растущей зеленью на окне сделает твою стряпню приблизительно на 142% вкуснее.

**Для счастья...** выращивай свою зелень самостоятельно

## 07 ДЕКОРИРУЙ ПРОСТРАНСТВО

Повесь у себя на стене постер, который заставит тебя улыбаться каждый раз, когда ты смотришь на него. Можешь даже не снимать плакат Жиринского.

**Для счастья...** заведи крутой постер

## 08 КАК В СТАРЫЕ ВРЕМЕНА

Заведи себе одну хорошую ковбойскую шляпу. Мы, кстати, презираем всех, кто носил ее и остался недоволен. В редакцию FHM вообще без такой шляпы не пускают.

**Для счастья...** купи ковбойскую шляпу





11

## ПОКОРИ ГОРЫ НА КОЛЕСАХ

Нестись вниз по склону, покрываясь грязью, травой и маленькими насекомыми, — вот что делает тебя настоящим царем горы, мира и даже Вселенной. И если выживешь, ты будешь чувствовать себя намного лучше. Адреналин — это гормон, который стимулирует выработку химических элементов счастья: дофамина и серотонина. Так что чем экстремальнее вид спорта, тем ты счастливее. Когда ты в последний раз видел жалкого и несчастного сноубордиста, скалолаза или серфера?

**Для счастья...**  
отправляйся в горы

09

## РУБИ НА КОРНЮ

Счастливого мужчину не обходит лужи, пока идет в офис в понедельник утром. Зато он рубит деревья в русских лесах, потому что ничто не дает большего ощущения мужественности, чем летящие во все стороны щепки

от мощных ударов топором.  
**Для счастья...** тебе не мешает иметь топор

10

## ВООРУЖИСЬ

Пинцет может пригодиться, когда нужно вытащить занозу, зубочистка — когда в зубах застряли кусочки курицы, но давай посмотрим правде в

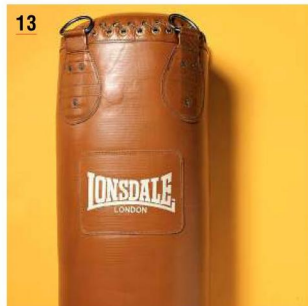
глаза. Чтобы перенести все, посланное Матерью Природой, тебе действительно понадобится только один предмет — острый, как бритва, стальной нож. Ведь добрым словом и стальным ножом можно добиться гораздо большего, чем одним добрым словом.

**Для счастья...** пригодится качественный нож

10







на штаны. Бери пример.  
**Для счастья...** глотни из фляги

## 18 УЛЫБАЙСЯ

Это очень простой трюк, но даже легкое движение рта, расплывающегося в улыбке, способно творить чудеса. К тому же улыбка заразительна. Как только включишь ее, все вокруг поддержат хорошее настроение. Как сказал великий Луи Армстронг: «Когда ты улыбаешься, весь мир улыбается вместе с тобой». Хотя этот же человек сказал: «Я буду рад, когда ты умрешь, негодяй», — так что, возможно, это не лучший наставник.

**Для счастья...** не помешает смайлик

## 19 ПРЯЧЬСЯ ЗА УШАМИ

Когда мир угнетает тебя, просто надень свои крутые наушники и включи максимальную громкость. «Что-что ты там сказал??? Мы не слышим!!!»

**Для счастья...** включи любимую музыку в наушниках

## 20 ПОГЛАДЬ ПУШИСТОГО ДРУГА

Конечно, эти ребята нюхают друг другу задницы, у них воняет изо рта, и они совершенно не умеют вести себя под столом, но в то же время собаки — самый большой ис-

АРХИВ

## 12 СЛУШАЙ ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

Включать на айпоне режим проигрывания вперемешку — забавно, но ничто не сравнится с удовольствием от винилового звучания любимых песен.

**Для счастья...** послушай битловский Revolver

## 13 ВЫБИВАЙ СТРЕСС

Стресс и мышечная боль всегда идут рука об руку. Ну или встречаются в предплечье — как тебе больше нравится. Но пара попаданий по точкам шицу на кожаной боксерской груше снижает любое напряжение даже лучше, чем мастурбация.

**Для счастья...** вымести стресс на боксерской груше

## 14 РАСПЕЧАТАЙ ФОТОГРАФИИ

Ты можешь получать удовольствие от 14 лайков на Фейсбуке, но чтобы фотографии

по-настоящему приносили радость, ты должен сделать их с помощью хорошей камеры (не той, которая умеет звонить и отправлять sms), потом отправить снимки в печать и, наконец, повесить дома на стены. Чем больше приятных изображений ты видишь, тем ты счастливее.

**Для счастья...** фотографируй, как профи

## 15 ГОТОВЬ НА УВЕСИСТОМ

Литые сковородки с толстым дном всегда стоят на прилавке рядом с большими ценниками. Но на то есть свои причины. Они держат тепло и распространяют его более равномерно, чем их дешевые тонкие собратья. Хорошая посуда действительно готовит еду, а не просто нагревает. Так что предлагаем тебе сделать сочный стейк с гарниром из шпината. Не тирамису же жарить на такой отличной сковороде.

**Для счастья...** готовь на сковороде-гриле

## 16 СМОТРИ НА БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ

Ходи в кино раз в неделю, неважно, какие фильмы сейчас в прокате. Тебе грустно? Не нужно идти на комедию, чтобы получить порцию эндорфинов. Ученые Университета Огайо выяснили, что, чем грустнее фильм, тем дольше люди остаются счастливыми после его просмотра. Для компромисса рекомендуем ретроспективу Андреасяна. Вроде и комедии, и уныния море.

**Для счастья...** ходи в кино

## 17 НОСИ С СОБОЙ ИМЕННУЮ ФЛЯЖКУ

Счастливый мужчина стоит на вершине горы, окидывает своим взором просторы, лежащие ниже его ног, и делает глоток из серебряной фляжки со своим выгравированным именем. И, вероятно, он избегает переполненных электричек, ворчливых людей и не проливает кофе из бумажного стаканчика себе



20



21



точник человеческой радости на планете. Существует не одно научное объяснение, почему поглаживание мягкой шкурки домашнего питомца заставляет нас чувствовать прилив тепла. Но мы не хотим вдаваться в скучные детали. Мы все видели эти виляющие уши, виляющий хвост и преданные, полные любви глаза. Мы все пытались выхватить теннисный мяч из пасти доброго лабрадора. Пес — твой лучший друг. Он всегда рядом с тобой и никогда не будет обращать внимание на твои мерзкие замашки и вредный характер.

**Для счастья...** погладь «зверюгу»

## 21 ОФОРМИ ПОДПИСКУ

Мы, как никто другой, знаем, какой это волнительный момент, когда в почтовом ящике обнаруживаешь новый номер любимого журнала FHM.

Главное — не оставлять его на доступном для собаки месте.

**Для счастья...** подпишись на FHM, 12 месяцев — 1331 руб.

22



23



24



## 22 ШНУРУЙСЯ

Кроссовки должны стильно выглядеть и быть удобными при ходьбе, а большего от обуви и не требуется.

**Для счастья...** носи кроссовки

## 23 ТРЕБУЙ БОЛЬШЕ

Если ты никогда не смотрел финал футбольной Лиги чемпионов, спроецированный на стену площадью 6 кв. м, то ты не знаешь, что такое настоящее удовольствие.

**Для счастья...** смотри спорт с проектора

## 24 ЗАКАДРИ КРАСОТКУ

Перестань сидеть и чувствовать жалость к самому себе, мечтая о том, какой бы могла быть жизнь, если бы ты осмелился подойти вон к той сногшибательной красотке. Она давно тебя хочет, просто мама учила ее не заговаривать с парнями первой.

**Для счастья...** пригласи ее на свидание

## 25 ЗАПОЛНИ КНИЖНУЮ ПОЛКУ

### Очень приятно, Царь

**Уильям Голдинг. «Повелитель мух»**

Роман о группе детей, оказавшихся на необитаемом острове, — возможно, один из самых захватывающих и самых пугающих из рекомендованных в воспитательных целях. На примере заигравшихся до крайней бессмысленной жестокости и смертоубийства детей автор демонстрирует, как важно выбирать правильных руководителей и как тонка грань, отделяющая нас от животных.

### Мир вокруг

**Беар Гриллс «Грязь, пот и слезы»**

Более полезной книги и не придумаешь, если, конечно, ты отправляешься в самое экстремальное путешествие в своей жизни. Написан этот биографический труд человеком, который попадал под камнепады в горах, обвалы в шахтах, отсекал себе полпальца в джунглях и сталкивался лицом к морде с огромными тиграми, морскими крокодилами и был покусан ядовитыми змеями. В этой книге бывший спецназовец и звезда канала Discovery научит тебя, как можно жить счастливо, даже находясь на волосок от смерти, а главное, как случайно не оборвать этот волосок.

### Смеха ради

**Джозеф Хеллер «Уловка-22»**

Смех не признак счастья, это его причина. Чем больше ты смеешься, тем счастливее будешь. Вторая мировая война Джозефа Хеллера заставляет людей смеяться, хихикать и гоготать до боли в животе последние 50 лет. Возможно, у тебя не укладывается в голове, что роман о войне может вызвать улыбку, но, тем не менее, «Уловка-22» остается самым смешным военным романом всех времен (если ты не читал «Похождения бравого солдата Швейка», конечно).

**Для счастья...** побольше читай





# КИЛИ ХЭЙЗЕЛЛ ВОЗВРАЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ



**ДНИ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ ДЛИННЕЕ,  
НОЧИ КОРОЧЕ, А СВИТЕР  
ТОНЬШЕ. НО КУДА БОЛЬШЕ  
О ПРИБЛИЖЕНИИ ЛЕТНЕГО ТЕПЛА  
ТЕБЕ РАССКАЖЕТ БЛОНДИНКА  
ПО ИМЕНИ КИЛИ ХЭЙЗЕЛЛ**



Дэн Джуд



Крис Фортуна









Д

екабрь 2012 года стал самым печальным месяцем в жизни всех мужчин Европы. После долгой восьмилетней карьеры модели Кили Хэйзелл, снявшаяся для множества обложек FHM, заявила, что сходит с подиума и больше не будет королевой мужского глянца.

Девушка предпочла этому титулу переезд на западное побережье США и направила всю свою энергию на актерскую и писательскую карьеру.

И как только 2012 год превратился в 2013-й, FHM начал скучать по мисс Хэйзелл. Но все наши звонки, электронные письма и даже почтовых голубей, отправленных в Калифорнию, она игнорировала. Казалось, Кили действительно сдержала свое слово. Но к счастью для 353 миллионов мужчин Европы девушка с внешностью привлекательной соседки и непостижимым для большинства моделей интеллектом способна идти с собой на компромиссы.

Почему же после шестнадцати долгих месяцев она все-таки решилась вернуться в самый крутой в мире мужской журнал? «Я поняла, что серьезные роли в кино и съемки для обложки FHM – далеко не взаимо-

исключающие вещи, – говорит Кили, наливая себе минералки в стакан со льдом в жаркое калифорнийское утро. – Некоторые думают, что человек не может быть развит всесторонне. Например, если ты чертовски сексуальна, то ни на какие серьезные вещи не способна. Автоматически ты становишься интеллектуально обделенной, не способной ни на что, кроме убаживания парней. Это полный бред. Пусть общество и говорит, что быть умной и привлекательной одновременно невозможно, но посмотрите на меня!»

Смотреть на Кили можно часами не отрываясь, но оказывается, с ней можно и поговорить. Она очень начитанная, упрямая, рассудительная и по-настоящему влюбленная в свою работу. И не удивительно, что после ее экологической кампании премьер-министр Великобритании Дэвид Кэмерон назвал ее героем, отметив что Кили должна быть примером для подражания. «Сексуальность представляется злом, – говорит она. – Но на самом деле каждая женщина хочет быть желанной. Полуобнаженная съемка очень бодрит, а в процессе раскрывается другая сторона личности, и происходит своего рода освобождение».

**Во время фотосессии ты почти полностью перевоплощаешься в**

**другого человека. С тобой это происходит и на подиуме?**

Не всегда, но сегодня я почувствовала в себе прилив сексуальности. Это чувство всегда внутри меня, я могу его контролировать, но постоянно демонстрировать его мне не нужно. Когда включена камера, тогда пожалуйста.

**То есть ты считаешь себя сексуальной?**

Я люблю секс, да. Поэтому думаю, я сексуальна. Всем женщинам не помешало бы стать чуть раскованнее. На этой съемке я вообще целиком погрузилась в эту атмосферу. Но в моей работе так много секса, что иногда в повседневной жизни я немного держусь от него в стороне.

**Расскажи о своей жизни. Птичка нам напела, что ты встречалась с музыкантом Майлзом Кейном.**

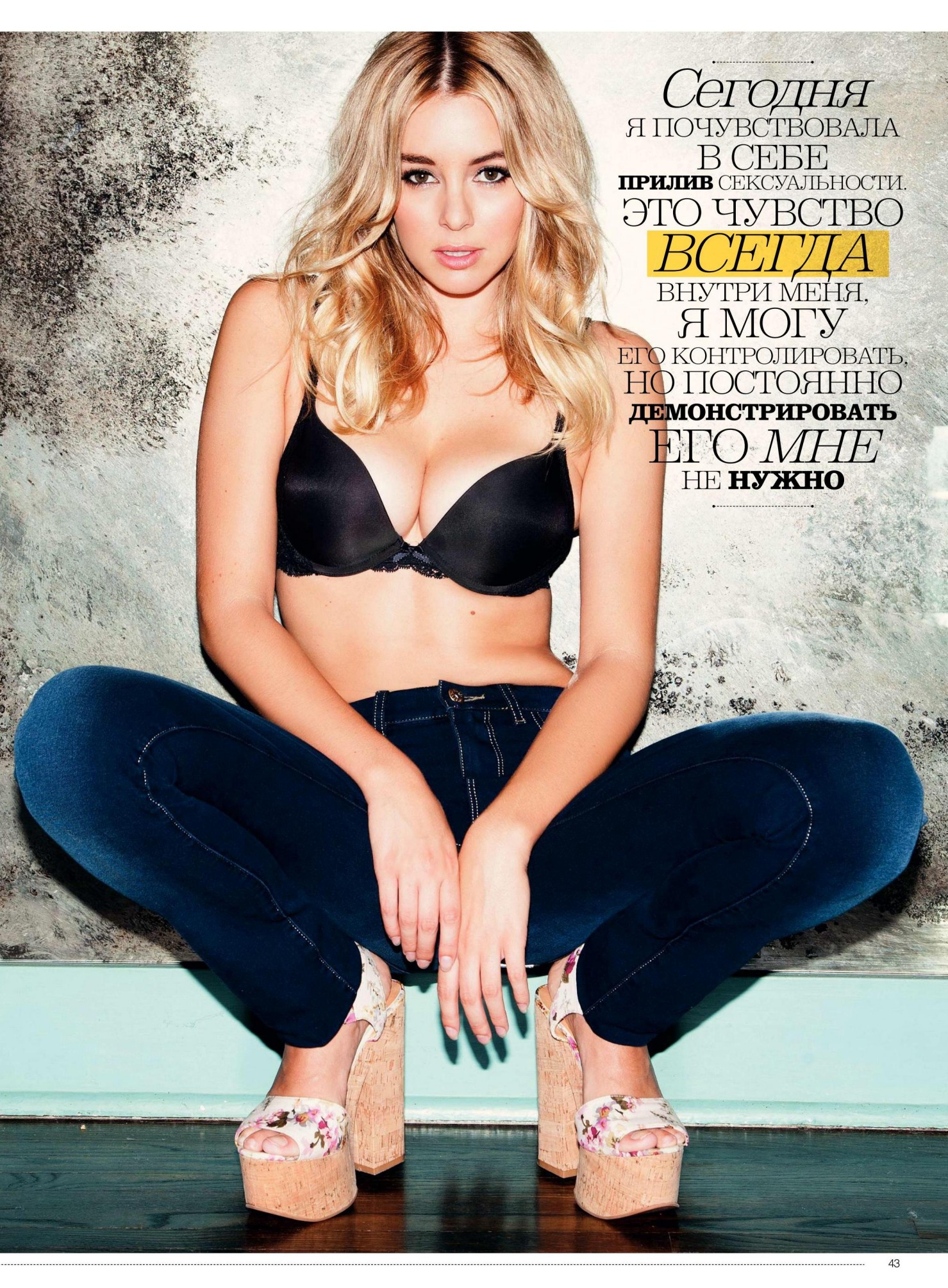
Ха-ха. Да, мы были вместе какое-то время, но не сейчас. Майлз – прелесть, но нам двоим тяжело поддерживать отношения на расстоянии, так как он живет в Великобритании, а я в Лос-Анджелесе.

**Ты сейчас в полном расцвете сил, не думаешь обзавестись семьей?**

Не сейчас. Я определенно хочу детей, но пока еще рано. Сложно совмещать семью с карьерой.

**Скажи, что произошло с тобой за последний год жизни в Лос-Анджелесе?**





Сегодня  
я почувствовала  
в себе  
**прилив** сексуальности.  
Это чувство  
**ВСЕГДА**  
внутри меня,  
я могу  
его контролировать,  
но постоянно  
**демонстрировать**  
его *мне*  
не **нужно**









# Я ОПРЕДЕЛЕННО ХОЧУ ДЕТЕЙ, НО ПОКА ЕЩЕ РАНО. СЛОЖНО СОВМЕЩАТЬ СЕМЬЮ С КАРЬЕРОЙ

Я снялась в паре фильмов и участвовала в паре интересных проектов. Но куда больше я посвящала себя сценарному делу. Я сотрудничаю с молодой талантливой девушкой-режиссером. Мы написали сериал, которым сейчас занимается одна продакшн-студия. Все пока на начальных этапах, но все равно очень волнительно.

## О чем сериал?

В двух словах: это история о девушке из Лондона, которая переехала в Лос-Анджелес и пытается создать успешный электронный ресурс о моде.

## Довольно автобиографично.

Во многом да. Безусловно, сериал написан по мотивам моей жизни, но на сценарий также вдохновили и интернет-знаменитости, и модные блогеры, и некоторые так называемые it-girl.

## Ты прошла большое количество кастингов после переезда в США. Какое у тебя самое странное воспоминание?

Я дважды была на пробах в экранизацию «50 оттенков серого». Это был довольно... ммм... «интересный» опыт.

## Ты опиралась на собственные БДСМ-воспоминания, когда зачитывала строчки на этом кастинге?

Конечно, да! Я обожаю кожу и плетки. (Смеется.)

## Это должно быть тяжело, когда ты вжилась в роль, а потом не получила ее?

Неприятно, когда это случается по неправильным причинам. Многие кастинг-директора осуждали меня, говоря: «Ой, так это же Кили, девушка из рубрики «Сиськи» в The Sun, ты не справишься с этой серьезной ролью». С такими словами тяжело мириться. Но я ни о чем не жалею, потому что все было полезно. Рубрика «Сиськи» была лишь ступенькой в моей жизни. И именно она вытащила меня со дна, ведь я росла в муниципальном микрорайоне. Но когда мне ставят это в укор, когда люди думают, что я больше ни на что не способна... это несправедливо.

## А как ты думаешь, что привлекает парней в тебе?

Ну, помимо сисек, очевидно, что моя личность! Хотя в реальной жизни я очень неуклюжая и робкая, поэтому мне нужен парень, который умеет ладить с такими.

## Ты уже довольно долго живешь в США. Американизировалась?

В некотором роде да. Я очень люблю жирную американскую кухню, особенно бургеры из ресторана In-N-Out Burger. Еще ем киноа, это что-то типа зерновой культуры, которая очень популярна в Лос-Анджелесе. Это как бы приближает тебя к мест-

ным, но как только ты им становишься, уже трудно остановиться.

## Ты одна из немногих актрис и моделей, которые не постят ежедневно селфи в Твиттере... просто потому что у тебя нет там аккаунта. Почему?

Я зарегистрировалась на два дня, потому что мой менеджер и бесчисленное количество людей твердили мне, чтобы я создала профиль для работы. И как только я сделала это, на меня свалилось постоянное чувство тревоги. Наступил эмоциональный срыв. Это просто не для меня. Я не люблю шквал неуместной информации. И я подумала, что уже слишком много показывала свое тело всему миру, так что мне не нужно делиться фотографией своего завтрака.

## Хм, а что, кстати, у тебя было на завтрак?

Протеиновый коктейль, омлет с сыром чеддер, помидором, сладким перцем и авокадо и классический английский маффин в придачу. **FHM**





## БЛИЦ-ОПРОС

### Ванна или душ?

Ванна, всегда. Нет ничего лучше, чем отмокать часами в воде.

### Телик или радио?

ТВ. Мои любимые шоу – это “На дне”, “Во все тяжкие” и “Девчонки”.

### Американский или нормальный футбол?

Конечно, наш родной, европейский! Хотя сейчас я не особо слежу за ним.

### Кроссовки или каблуки?

Сексуальные шпильки.

### Четыре руки и ни одной ноги или наоборот?

Четыре ноги без рук. Я была бы Женщиной-Пауком.

### Утро или вечер?

Долгий и жаркий вечер.

### Стринги или обычные трусики?

Стринги. Каждый день.

### Зима или лето?

Лето. Я ненавижу холод.

### Обнимашки или сон в одиночку?

Обнимашки.

### Борода или усы?

Классная густая борода.





16+

MUS-BOX  
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ

# GREATEST HITS



РЕКЛАМА

ТРЕБУЙТЕ У КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ СТРАНЫ

[WWW.MUSICBOXTV.RU](http://WWW.MUSICBOXTV.RU)

(495)276-29-19









# ЛИТЕРАТОР: ДА ПРИДЕТ ПИСАТЕЛЬ

Не печалься, если тебя в школе задирали хулиганы. Возможно, уже завтра ты овладеешь приемами самообороны, а после и вовсе станешь известным писателем и продашь 70 миллионов экземпляров своих книг. Как Ли Чайлд, например...

~~~~~  
Текст: Колин Друри

Фото: Стив Нивз





**В углу кабинета Ли Чайлда на Манхэттене стоит ящик, который доверху полон женского нижнего белья.** Ли частенько приходится пополнять его новыми

экземплярами, которые поклонницы присылают по почте.

«Забавно, – говорит он, – когда ты начинаешь писать и надеешься, что твою работу оценят по достоинству, ты вообще не думаешь, что рано или поздно ее частью станет копание в женских трусиках в самом прямом смысле слова».

Хотя в случае с Чайлдом поклонниц можно понять. Он не какой-нибудь рядовой поп-автор, а создатель самого мужественного литературного героя последних лет – бывшего военного детектива Джека Ричера, на которого хотел бы быть похожим сам Том Круз.

Чайлда перевели на 40 языков, что помогло ему продать во всем мире более 70 миллионов экземпляров книг о Ричере. Его герой настолько суров, что путешествует с багажом, состоящим из одной зубной щетки, вдоль и поперек западной

цивилизации, сея справедливость для всех обездоленных с помощью кулаков и не без помощи огнестрельного оружия. В мире есть только два современных писателя, которым посчастливилось возглавить список бестселлеров во всех переплетках в США и Великобритании одновременно. Первый – Джоан Роулинг, второй – Ли Чайлд. Один экземпляр книги последнего о Джеке Ричере продается в мире каждые четыре секунды, а фанатеющий от них Билл Клинтон благодарит автора письмом после выхода каждого нового романа. Том Круз с ног сбился, преследуя Чайлда на предмет покупки прав на экранизацию, но все-таки, несмотря на рост, добился осуществления своей мечты – и сыграл гиганта Ричера на большом экране в 2012 году. В письмах к Ли читатели сознаются, что хотят быть похожими на Ричера, а читательницы описывают свои самые дикие фантазии о Джеке. «Понимаешь, все эти трусики в ящике – не мне, а Ричеру, – рассказывает 59-летний Ли. – Мою жену очень забавляет этот факт. Она говорит, что трусики – это не самое страшное, что

можно получить по почте». Принимая во внимание то, что писать Ли начал после сорока, многочисленное женское белье, присланное пусть даже не ему, а его герою, это неплохой показатель популярности.

**Глядя на Ли, чувствуешь, что он и есть Джек Ричер.** Не в том смысле, что он тоже скитается по свету, защищая обиженных и оскорбленных. Нет, просто

его портретное сходство с его персонажем абсолютно, а какая-то внутренняя опасность, исходящая от Чайлда, несмотря на его невероятное дружелюбие, чувствуется постоянно.

На наш вопрос о его недавних признаниях в прессе, что он курил марихуану с 14 лет и дилер у него в любимых номерах на телефоне, Ли отвечает уклончиво: «Ну мы же все знаем, насколько желтая пресса честна и высокоэтична, не так ли?» Помятуя о том, что Ричер начиная с самого первого романа о нем («Этаж смерти», 1997) вообще-то ломал позвоночник и за менее грубые намеки, мы решаем больше не задавать создателю



# БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕНЯ РАДУЮТ ТЕ, КТО СЧИТАЕТ, ЧТО РИЧЕР – РЕАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК

героя глупых вопросов. Вместо этого мы пытаемся понять, как Джиму Гранту (настоящее имя Ли) в его 40 лет, без малейшего литературного опыта, удалось придумать персонаж, который превратил неудачника в мультимиллионера.

**В 1995-м, прежде чем стать Ли Чайлдом, Джим Грант был на грани отчаяния.** Его уволили по сокращению с манчестерского отделения телеканала «Гранада», которому он служил верой и правдой все 18 лет с момента получения диплома юриста в университете Шеффилда. Джим подозревал, что это случилось из-за его слишком активных действий на профсоюзной ниве.

«Я был так зол на систему, что поклялся себе больше никогда и ни на кого не работать, – вспоминает Чайлд. – Хотя я раньше ничего не писал, я был большим фанатом детективов. Я купил шесть пачек писчей бумаги и карандаши и с понедельника засел за свой первый роман. У меня даже не было четкого плана. Я решил, что герой будет расследовать

преступления в Америке и все. Дальше я просто писал и смотрел, куда Джек приведет меня».

Джек не подвел. После написания первого романа он привел Ли в издательство, где с ним заключили контракт. Всего спустя полтора года читатели просто смели «Этаж смерти» с полок магазинов, а писатель получил за него несколько престижных премий. В скором времени гонорары позволили Ли с женой Джейн и дочерью Рут переехать из Манчестера в Нью-Йорк и написать, а главное, хорошо продать еще 17 романов вместе с правами на экранизацию некоторых из них в Голливуде.

В первом фильме потенциальной суперфраншизы о Ричере с Томом Крузом в главной роли Чайлд не имел контроля за

производством, но как дань уважения его творчеству, автора пригласили сняться в эпизодической роли полицейского. «Если Хичкоку этого было достаточно, то и для меня сойдет», – шутит Ли. Чайлд напрочь лишен комплексов и амбиций большого художника. «Я ремесленник, а не творец, – утверждает он. – Меня спрашивают о том, бывает ли у меня творческий кризис. А у водителя грузовика бывает творческий кризис? Писать – моя работа. Я иду в свой

офис каждый день, сажусь и заставляю себя писать. Этим я зарабатываю на жизнь, а не на славу в веках. Я продал 70 миллионов копий на секундошку, так что я не особо расстраиваюсь, что не написал великий шедевр, который оценят после смерти», – отвечает Ли сразу всем серьезным литературным критикам. Теперь Чайлд может путешествовать первым классом, чтобы отдохнуть на своих виллах в Сассексе и на юге Франции, жертвовать на избирательные кампании политикам и позволить себе маленькие слабости вроде огромной коллекции гитар.

Фанаты же писателя с годами все активнее. Речь даже не о трусиках почтой. «Я часто получаю письма от молодых родителей, которые называют своих первенцев в честь Ричера, или благодарности от тех, кто считает, что именно мои книги помогли им преодолеть рак. Но больше всего меня радуют люди, которые считают, что Ричер – реальный человек. Они всегда заговорщицки спрашивают меня при встрече, где его можно найти.

## ДЖЕК РИЧЕР В ЦИФРАХ:

**18** ← КНИГ В СЕРИИ  
О ДЖЕКЕ РИЧЕРЕ

**70 000 000**  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ  
ПРОДАНО

ПЕРЕВОД НА **40** ЯЗЫКОВ

**\$37**  
МИЛЛИОНОВ

← БЮДЖЕТ ЭКРАНИЗАЦИИ

**218 340 595**  
ДОЛЛАРОВ СБОРОВ

**4** ← СЕКУНДЫ В МИРЕ  
ПОКУПАЮТ КНИГУ  
ЛИ ЧАЙЛДА  
КАЖДЫЕ

ПЕРВУЮ КНИГУ ЛИ ИЗДАЛИ ЧЕРЕЗ

**18** МЕСЯЦЕВ

**196**  
↑ САНТИМЕТРОВ – РОСТ ЛИ ЧАЙЛДА  
И ДЖЕКА РИЧЕРА

**170**  
↑ САНТИМЕТРОВ – РОСТ ТОМА КРУЗА



# FINANCIAL TIMES



## Hurrah for Sup

Robert Maff... (text partially obscured)

With Switzerland sets to  
put the cat on a hot  
Page 3

### Forex widen at L

pledge to make radical  
of market forces

## Luck of the Irish is Bank of England chief's passport to tempering scourge of inflation

By John... (text partially obscured)

...the Bank of England... (text partially obscured)

...the Bank of England... (text partially obscured)

...the Bank of England... (text partially obscured)

...the Bank of England... (text partially obscured)

**ULYSSE NARDIN**  
WATCHES  
SWISS MADE





# Я НЕ ХОЧУ ПИСАТЬ РОМАНЫ, В КОТОРЫХ НЕ БУДЕТ ДЖЕКА РИЧЕРА

На такие вопросы я отвечаю, что сегодня с ним не созванивался».

Без ненавистников тоже никуда. После критики войны в Ираке в одном из романов Чайлду начали приходить письма с угрозами. Некоторые даже измазанные дерьмом. «Я чуть было не испугался тогда. Наверное должен был, не знаю», — пожимает плечами Ли.

**Ну и, собственно, о потасовках.** На долю Ли их выпало немало в детстве. Уже прошло больше 30 лет с тех пор, как этот парнишка из средней Англии дрался в последний раз, но когда-то это было его едва ли не еженедельной обязательной программой. Имея слишком крохотного для его возраста старшего брата, Ли приходилось развивать в себе все качества защитника. «Ни один язык не понятен людям так кристально чисто, как язык насилия, — сокрушается Ли. — Иногда приходится учиться драться, чтобы дать понять, что с тобой связываться не стоит». «Правда, в последний раз я дрался еще студентом в Шеффилде, — вспоминает Чайлд. — Два скинхеда собирались ото-

брать у меня деньги возле уличной закусочной. Они очень удивились, когда я без всяких разговоров хорошенько двинул одного из них лбом в лицо. Удар головой всегда неожиданный. Что касается боя, я согласен со своим героем — там важно победить во что бы то ни стало. Любой ценой».

С девушками, по его словам, он действовал не менее решительно. Писатель хвастается, что потерял девственность в 14 с 16-летней девушкой на ее же вечеринке. Но что еще важнее, после этого он вернулся и повторил фокус с 17-летней сестрой именинницы. «Это был отличный уик-энд. Как ни крути, это были 60-е. Секс, наркотики, рок-н-ролл. Куда ж без них».

**Ричер всегда будет одиночкой.** Слишком уж ему комфортно с самим собой. Конечно, Чайлда частенько критикуют

за то, что его персонаж не развивается от романа к роману, а остается все тем же, но Ли находит в этом своеобразную гордость для себя. «Главная проблема киношников в работе над фильмом о Джеке Ричере была в том, что у этого персонажа нет

дуги характера. Он никогда не меняется в конце романа и всегда остается самим собой. В этом его прелесть», — объясняет нам Чайлд.

Но ничто не вечно, как выясняется. Конечно, еще несколько романов о Ричере выйдут совершенно точно, но Чайлд не хочет, чтобы Джек постепенно затухал и планирует увести его со сцены на пике популярности. «Конечно, тяжело подгадать, чтобы последний роман о Ричере стал самым популярным в серии, но я постараюсь сделать так, чтобы это произошло. Не исключаю, что придется убить Джека, но не обязательно. Может быть, он просто уйдет в закат, — рассуждает Ли. — А что после? После я, пожалуй, завяжу с писательством. Я не хочу писать романы, в которых не будет Джека Ричера. Так что, я думаю, мы с ним уйдем на давно заслуженный отдых вместе». **FHM**

## МУДРОСТЬ ДЖЕКА:

МАШИНАМ ДЛЯ УБИЙСТВ ТОЖЕ НЕ ЧУЖДЫ ФИЛОСОФСКИЕ МЫСЛИ...

О ЛЮДЯХ: «Я РАБОТАЛ 13 ЛЕТ, НЕ СЛОЖИЛОСЬ. Я ПЫТАЛСЯ ИГРАТЬ ПО ЛЮДСКИМ ПРАВИЛАМ, А ТЕПЕРЬ Я ПОПРОБУЮ ИГРАТЬ ПО СВОИМ».

(«ЭТАЖ СМЕРТИ»)

О ТРЕНИРОВКАХ: «БЕЙ ИХ БЫСТРО, СИЛЬНО И МНОГО».

(«БЕЗ ПРОМАХА»)

О РАЗВЕДКЕ: «Я УМНЕЕ, ЧЕМ ЭТИ БРОНЕНОСЦЫ».

(«КРОВАВОЕ ЭХО»)

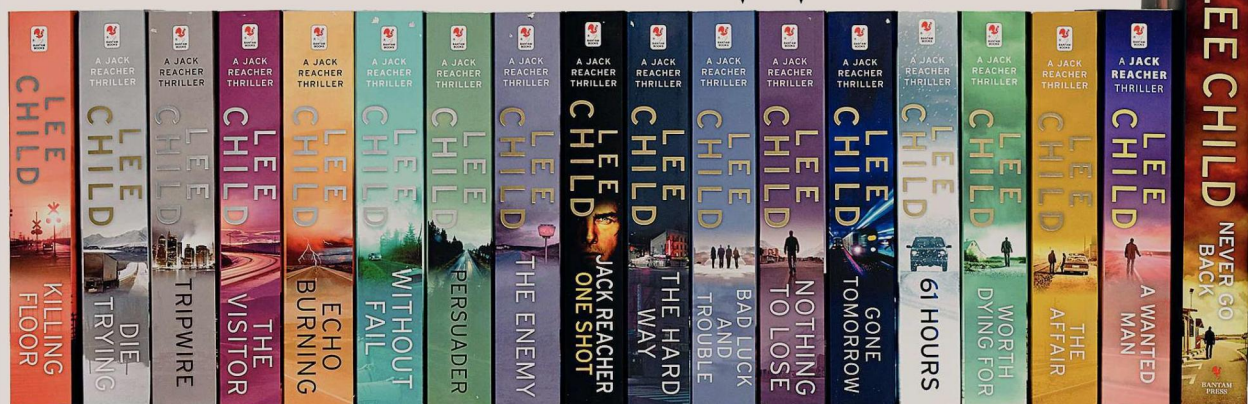
О ПУТЕШЕСТВИЯХ: «ЕСЛИ У МЕНЯ БУДЕТ СМЕННАЯ РУБАШКА, РАНО ИЛИ ПОЗДНО У МЕНЯ ПОЯВЯТСЯ СМЕННЫЕ ШТАНЫ, ПОТОМ ЧЕМОДАН, И ВОТ Я УЖЕ КУПИЛ ДОМ, МАШИНУ, И ПО УШИ В КРЕДИТАХ».

(«СПЛОШНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И НЕПРИЯТНОСТИ»)

О ПОЧИТАНИИ МАТЕРИ:

«Я ОБЕЩАЛ МАМЕ, ЧТО ВСЕГДА БУДУ СНАЧАЛА ДАВАТЬ ЛЮДЯМ ШАНС УЙТИ».(«НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ»)

О СМЕРТИ: «Я НЕ БОЮСЬ СМЕРТИ. СМЕРТЬ БОИТСЯ МЕНЯ».(«61 ЧАС»)





КАК  
СТАТЬ

# СЛУЖИТЕЛЬ ПУЛЬТА

Если ты всегда мечтал, чтобы твои домашние вечеринки не уступали тусовкам в «Симачеве», «Солянке» и на Ибике, то значит, технологии развиваются специально для тебя. Стать властелином вертушек ты можешь уже сейчас

ДЫМОВАЯ МАШИНА  
ОТ 6000 РУБ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
НАУШНИКИ  
ОТ 12 000 РУБ.

ЛАЗЕР ДЛЯ КАМЕРНЫХ  
ПОМЕЩЕНИЙ  
ОТ 5000 РУБ.

КОНТРОЛЛЕР CD  
ОТ 15 000 РУБ.

СТЕРЕОСИСТЕМА  
ОТ 12 000 РУБ.





**Диджей MistaJam выдает хит за хитом с 14 лет и всегда нарасхват как у клубных промоутеров, так и у организаторов фестивалей. Он свой в доску и на Ибисе, и на Гластонбери, а значит, кому как не ему учить тебя правилам диджеинга.**

**01** Главная задача диджея – сохранять драйв вечеринки. Многие диджеи, особенно в начале карьеры, забывают о том, что их работа заключается в том, чтобы люди постоянно двигались под музыку. Искусство сведения треков и синхронизации их бита – одно из самых важных в профессии. Благодаря ему ты сможешь спокойно переключаться между треками. Не помешает знать тональность и гармонию треков, насколько они совместимы. Тут тебе придется либо овладеть музыкальными знаниями, либо жульничать с помощью компьютерной программы под названием Mixed In Key.

**02** Есть множество методов и техник сведения треков, от переходных мини-треков до скретчинга. На многих установках, особенно на моделях фирмы Pioneer, вообще есть встроенные эффекты для перехода с трека на трек. Пока ты готовишься переключиться на новую запись, старая повиснет множественным эхо. Синхронизация битов, конечно, гораздо более технический метод, а тут тебе просто придется наловчиться вовремя нажимать кнопку и вынимать диск.

**03** Когда начинаешь, важно делать самому себе заметки. Я постоянно практиковался, делал микстейпы, чтобы четко понимать, чего я хочу добиться от какого трека. Потом я прослушивал то, что получилось, и понимал, что и в каком месте я сделал не так. После этого я знал, что на 1:13 я должен сделать одно, на 2:10 другое, а на 2:56 начинать сводить, иначе трек надоест публике и она устанет. Нет ничего важнее, чем хорошо знать свой материал.

**04** Диджеинг – это как похлопывать себя по голове и массировать живот в одно и то же время. Если ты можешь это сделать, скорее всего у тебя получится стать хорошим диджеем. Ты должен постоянно контролировать то, что происходит у тебя в наушниках и что звучит из динамиков, несмотря на то что кто-то постоянно пытается показать тебе что-то на экране смартфона, а пьяные девчонки требуют Тимберлейка во время сета драм-энд-бейса.

**05** Ты, конечно, можешь использовать компьютерные программы, чтобы облегчить себе работу, но только тогда ты будешь не диджеем, а музыкальным автоматом. Искусство диджеинга все-таки строится на технике, музыкальных знаниях, умении выбрать треки и умении чувствовать желания публики. Если уж ты вызвался провести публику продуманным маршрутом своего музыкального вкуса, ты должен мужественно довести дело до конца.

**06** Если ты хочешь зайти в любой клуб мира и смочь сыграть в

нем свой сет вне зависимости от установленного в нем оборудования, тебе следует начинать с обычной CD-деки. Многие из них принимают SD-карты и имеют USB, так что тебе не обязательно носить с собой гору дисков, но их принцип работы поможет тебе в освоении ремесла. Профессиональное оборудование может обойтись уже в три-четыре тысячи евро. У Pioneer есть система под названием Rekordbox, которая позволяет создать огромную подборку треков, которую ты сможешь проигрывать на любом оборудовании, принимающем флешки или SD-карты.

**07** Существует множество программ и приложений, которые позволяют тебе работать с миди-контроллером, а миксовать треки прямо на своем ноутбуке. Контроллеры выпускают многие: Traktor, Serato и Pioneer. Это, конечно, дешевле, чем покупка вертушек, но ты сразу ограничиваешь для себя количество мест, в которых ты сможешь сыграть с таким оборудованием.

**08** Если ты все же собрался диджейть с Макбука, то убедись, что дисковый накопитель у тебя твердотельный – SSD-шный, ведь иначе нагрузка вибраций легко сможет вывести из строя любой винчестер с движущимися деталями. Ты останешься один против потухшего экрана и теряющей терпение толпы.

**09** Первое, о чем люди забывают, когда дело касается диджеинга, – это то, что это все-таки форма искусства. Любые отходы фабрики звезд, накопившие на лэптоп и пару программ для диджеинга, почему-то немедленно мнят себя великими диск-жокеем. Всемирно известные диджеи зарабатывали свои громкие имена кропотливым трудом, любовью к музыке и преданностью своему делу. Только так можно достичь успеха – посвящая этому жизнь.

**10** Классическая ошибка новичка, задача которого разогреть публику перед тем, чье имя на афише написано большими буквами, состоит в том, что он начинает ставить громкие хиты, чтобы за счет узнаваемости треков привлечь к себе внимание, а не разогреть публику постепенно. В итоге он не справляется ни со своей миссией, ни со своей желанной целью. И публика не повалит на танцпол сразу, и выступление звезды вечера будет не таким ярким. Каждый должен выполнять свою часть работы.

**11** Быть диджеем недешево. Ты постоянно должен вкладываться в новые технологии, покупать примочки, музыку. У меня 435 гБ в библиотеке iTunes – это несколько тысяч треков. Если ты регулярно играющий DJ, то гонорар хотя бы одного вечера в месяц ты должен тратить на усовершенствование технической базы.

**12** DJ должен быть музыкальным фанатиком. Этому нельзя обучиться. Я одержим музыкой. Я мог бы легко провести ближайшие 48 часов, просто слушая новые треки и не отвлекаясь на внешний мир. Я погружен в музыку, постоянно совершенствуюсь, пробуя новое оборудование и технологии. Чтобы получить отдачу от диджеинга, в него нужно вкладывать жизнь. **FHM**

КОЛЛЕКЦИЯ  
ПРИЛОЖЕНИЙ  
ДИСКО  
СУПЕРСТАРА:

#### Traktor DJ

Наверное, лучшее профессиональное приложение в своем роде. Трактор даже рекомендует песни из твоей библиотеки iTunes на основе совместности их темпа и тональности.

**840 руб. на iOS**



#### Djay LE

Это популярное приложение специально создано для экрана iPad. Оно позволяет тебе смешивать треки, добавлять аудио и скретчить движением пальцев по экрану.

**Бесплатно на iOS**



#### DJ Studio 5

Новички безусловно оценят в этом приложении как функцию автоматического сведения, так и возможность записывать свои собственные миксы.

**Бесплатно на Android**





# ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Пока в жюри международного фотоконкурса Sony World Photography Awards 2014 составляли шорт-лист претендентов на победу, FHM не вытерпел и выбрал своих фаворитов

Текст: Анастасия Бочарова

**Е**ще двадцать лет назад фотография была прерогативой настоящих профессионалов - они как минимум умели отличать портретник от телевика, а проявитель от закрепителя. Сегодня же фразой «я фотограф» даже девушку в постель не заманишь - во всяком случае совершеннолетнюю. Вывод - свой профессиональный статус надо подтверждать какими-то достижениями. Например, победой в конкурсе Sony World Photography Awards. Но скажем сразу: в этом году с заявкой ты уже пролетел. Одна из самых престижных фотобитв в мире подходит к концу. Но не отчаивайся. Лучше взгляни на эти работы, чтобы здраво оценить свои возможности в следующий раз. Уахи, конкурентов хватает. В этом году их было 139 554 - мы лично пересчитали. И чему удивляться - регистрация абсолютно бесплатна, а главный приз довольно заманчив (\$5000 и подарки от главного спонсора). Чтобы все было честно, учреждено сразу три номинации: профессионалы, любители и молодежь. После отборочного тура во все группы, что приятно, попали российские фотографы. И если им очень повезет, они вскоре окажутся на церемонии награждения в Лондоне. Ну а в 2015 году мы надеемся на тебя. **FHM**





**МИХАИЛ МОРДАСОВ**

ГЛЯДЯ НА ЭТОТ СНИМОК, ДУМАЕШЬ О ПРИРОДНЫХ КАТАКЛИЗМАХ, ОДИНОЧЕСТВЕ ИЛИ ПНЕВМОНИИ — обо всем, но только не о Сочи накануне зимних олимпийских игр. автор же утверждает, что заснял чуть ли не единственную возможность для города вырваться из депрессивной атмосферы тоталитаризма.



# ВСЮДУ ЖИЗНЬ

**ХАЙРУЛ АЗИЗИ ХАРУН**

КАКИЕ ТОЛЬКО НЕЛОВКИЕ СИТУАЦИИ НЕ СОЗДАЕТ  
ФОТОГРАФ В ПОИСКАХ ГЕНИАЛЬНОГО СНИМКА!



**ГИЛЬЕРМО БАРКЕРО**  
ШАХТЕРЫ  
НА ЗОЛОТЫХ ПРИИС-  
КАХ В ГУАНАКАСТЕ,  
КОСТА-РИКА.







#### ЭСПОЗИТО САЛЬВАТОРЕ «ЧТО ПРОПАЛО?»

ИТАЛЬЯНЕЦ ЭСПОЗИТО САЛЬВАТОРЕ НЕ ПОБоялся ОТПРАВИТЬСЯ В НЕАПОЛЬСКИЙ РАЙОН СКАМПИА, КОТОРЫЙ ДЕРЖИТ МАФИОЗНАЯ ГРУППА КА-МОРРА. ЗДЕСЬ ЕЖЕГОДНО БЬЮТСЯ ВСЕ РЕКОРДЫ ПО КОЛИЧЕСТВУ ПРОДАННЫХ В ЕВРОПЕ НАРКОТИКОВ. АВТОР ГОВОРИТ, ЧТО ИДЕЯ СНИМКА — ПОКАЗАТЬ ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДА КАК МЕСТО, ГДЕ С КОНЦА 70-Х ГГ. СКОНЦЕНТРИРОВАНА ВСЯ ПРЕСТУПНАЯ СИЛА.



#### ЙОНГШЕНГ ДЖЕНЬ

КОРОВЬИ ГОНКИ, ЗАПЕЧАТЛЕННЫЕ В ИНДОНЕЗИЙСКОМ ГОРОДЕ ПАДАНГ НА ОСТРОВЕ СУМАТРА, — ТРАДИЦИОННОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ МЕСТНЫХ ВОТ УЖЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ 400 ЛЕТ. ОНИ НАЗЫВАЮТ СОРЕВНОВАНИЯ «ПАКУ ЯВИ». ЕЖЕГОДНО СРАЗУ ПОСЛЕ СБОРА РИСА НА ПОЛЯХ СТАРУЕТ ОПАСНАЯ, НО ОЧЕНЬ УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИГРА. КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ В КОЛИЧЕСТВЕ ДВУХ ШТУК СОРЕВНУЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ СТОИТ НА СПЕЦИАЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЕ, ПРИКРЕПЛЕННОЙ ДЕРЕВЯННЫМИ ПАЛКАМИ К ШЕЯМ КОРОВ.



**«ЙОРГА\_10», НИКОЛА ЛИНАРЕС**  
СЕРИЯ «БОЕЦ, ОТЕЦ» РАССКАЗЫВАЕТ  
О ЖИЗНИ ЙОРГА ЗРРЕРА, ОСТАВ-  
ЛЕННОГО ОТЦОМ В ВОЗРАСТЕ 9 ЛЕТ.  
КОПЕНГАГЕН, ПОЛНЫЙ СОБЛАЗНОВ,  
ПОВЕЛ МУЖЧИНУ ПО НАКЛОННОЙ  
И В КОНЦЕ КОНЦОВ ОН ПОПАЛ ЗА  
РЕШЕТКУ. НО ТЕПЕРЬ 35-ЛЕТНИЙ  
ЙОРГА НАЧИНАЕТ МЕНЯТЬ СВОЮ  
ЖИЗНЬ. И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОН  
СОСРЕДОТОЧЕН НА ТОМ, ЧТОБЫ  
СТАТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ.

**В ЭТОМ ГОДУ В КОНКУРСЕ  
SONY WORLD PHOTOGRAPHY  
AWARDS ПОУЧАСТВОВАЛИ  
139 554 ФОТОГРАФА**







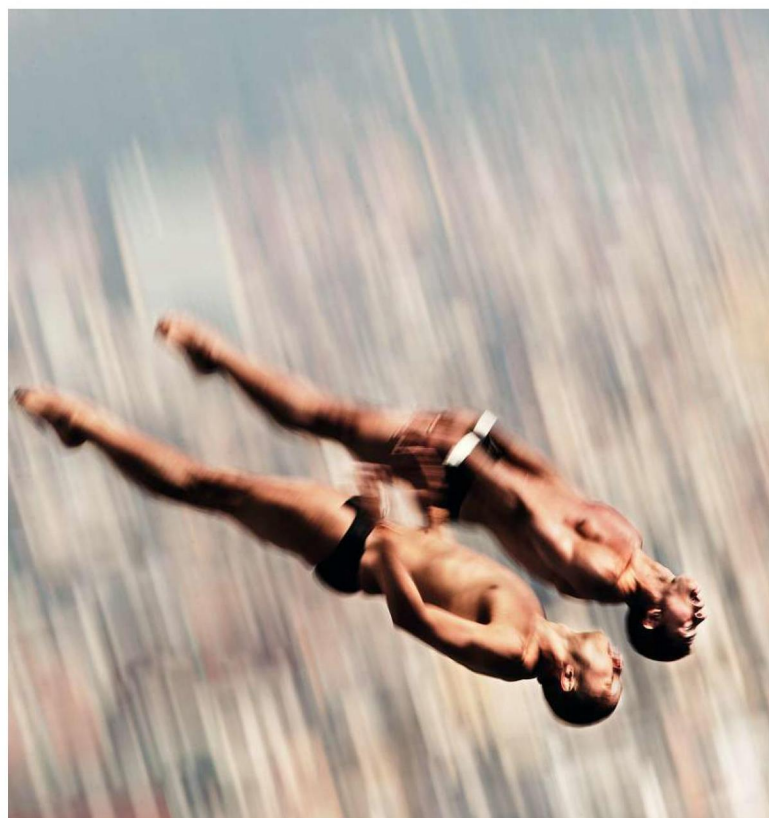
**РОБЕРТ БРАГОТТО**  
**«ТРИК 360 FLIP ПОД**  
**ВЫСОКИМ МОСТОМ»**

«КОНТРАСТНОСТЬ ЦВЕТА ПОЛУЧИЛАСЬ БЛАГОДАРИ ИГРЕ СВЕТА И ТЕНИ. С ЭТОГО РАКУРСА СЛОЖНО СУДИТЬ, НО НА САМОМ ДЕЛЕ ШИРИНА КОНСТРУКЦИИ НЕ ПРЕВЫШАЕТ РАЗМЕРОВ СРЕДНЕГО ОБЕДЕННОГО СТОЛА. НЕ ГОВОРЯ УЖЕ О ТОМ, ЧТО НУЖНО БЫЛО ВЫЖДАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ МОМЕНТ, ТАК КАК МОСТ ОЧЕНЬ СИЛЬНО ШАТАЛСЯ ИЗ-ЗА ДВИЖЕНИЯ ТРАНСПОРТА. А ЕЩЕ СКРЫВАТЬСЯ ОТ ПОЛИЦИИ». – ВСПОМИНАЕТ ФОТОГРАФ.

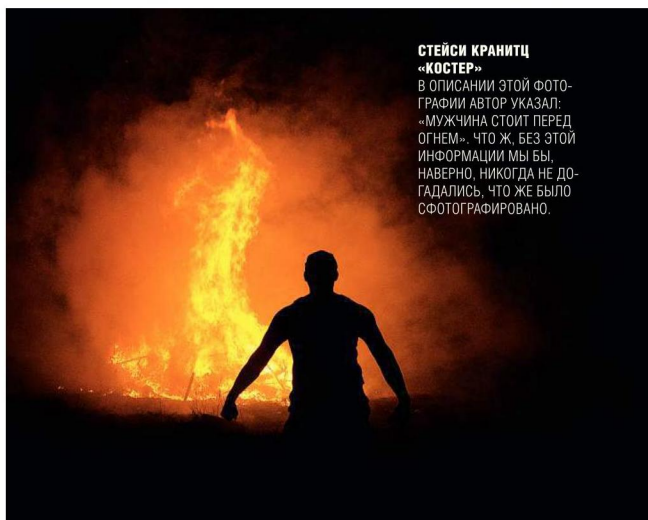




**РЕНДИ МАРТИНЕЗ**  
«КОМАНДНАЯ РАБОТА»  
НА ФОТОГРАФИИ ИЗОБРА-  
ЖЕНЫ УЧАСТНИКИ СОРЕВ-  
НОВАНИЯ VIKING STRONG  
MAN, КОТОРОЕ ПРОХОДИЛО  
В НЬЮ-ЙОРКСКОМ РАЙОНЕ  
ВАШИНГТОН-ХАЙТС НА  
ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ  
ПОЛЕ.



**СТЕЙСИ КРАНИЦ**  
«КОСТЕР»  
В ОПИСАНИИ ЭТОЙ ФОТО-  
ГРАФИИ АВТОР УКАЗАЛ:  
«МУЖЧИНА СТОИТ ПЕРЕД  
ОГНЕМ». ЧТО Ж, БЕЗ ЭТОЙ  
ИНФОРМАЦИИ МЫ БЫ,  
НАВЕРНО, НИКОГДА НЕ ДО-  
ГАДАЛИСЬ, ЧТО ЖЕ БЫЛО  
СФОТОГРАФИРОВАНО.



**АДАМ ПРИТТИ «ПРЫЖОК ВДВОЕМ»**  
21 ИЮЛЯ 2013 ГОДА. БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ.  
ВТОРОЙ ДЕНЬ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО  
ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННЫЕ  
ПРЫЖКИ 10 МЕТРОВ (МУЖЧИНЫ). АВСТРА-  
ЛИЙСКИЙ ФОТОГРАФ ПОПЫТАЛСЯ ПЕРЕДАТЬ  
ВСЮ ДРАМАТИЧНОСТЬ, КРАСОТУ И СИЛУ  
СПОРТСМЕНОВ.



# ПОСПЕШИШЬ ЛЮДЕЙ НАСМЕШИШЬ

Шутки бывают разные. Некоторые помогут тебе стать душой любой компании, а за другие тебе могут и навалить по первое число. Всего за несколько дней, которые остались до первого апреля, тебе нужно научиться отличать добро от зла, а уместное от неуместного

**Н**а заводе у станка или на атомной электростанции – шутки на рабочем месте могут быть чреваты реальными проблемами от лишения конечности до небольшого Апокалипсиса. А если ты ежедневно коптишь серое офисное пространство, оно просто напрашивается на то, чтобы время от времени быть встряхнутым легкой и неназойливой шуткой. Предвкушая всеми любимый близящийся «День дурака» – он же «1 апреля», мы решили отобрать несколько добрых шуток и розыгрышей, за которые

коллеги скорее всего не будут тебя бить и в любой другой день года.

## **СТРОГО, ПО ДЕЛУ!**

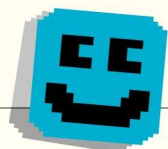
Этот самый простой розыгрыш не потребует от тебя дополнительных знаний и особой подготовки, кроме навыков общения и небольших актерских данных. На всякий случай советуем тебе применять его массово и именно 1 апреля, чтобы не вызвать особого недоумения, а наверняка прослыть шутником. Для итогового всеобщего веселья в течение дня в частных разговорах с сотрудниками просто упоминай, что в определенный час их ждет к себе на ковер вышестоящее начальство. Любители экстрима советуют

дозировать поступление сотрудников в кабинет главного (впиши сам кого) и растягивать удовольствие от их визитов к нему каждые пять минут, но мы любим собирать всех недоумевающих сразу оптом. Так воображаемое совещание получает праздничный и массовый статус. В конце не забудь сознаться, поздравить всех присутствующих и – на худой конец – покаяться.

## **ХАКЕРСТВО ДЛЯ ЧАЙНИКОВ**

Болтать – не мешки ворочать, а вот следующая серия веселых приемов обеспечит тебе не только вечную славу хакера среди малопрочитанных офисных масс, но и повеселит всех





## СМЕШНЫЕ ЦИФРЫ

**80%** работников признаются, что хотя бы раз разыгрывали коллег

**52%** начальников одобряют здоровый юмор на рабочем месте

**45%** начальников признают, что за шутку над собой могут уволить подчиненного

**14%** работников по-прежнему находят веселыми детские шутки вроде дерганья за косички и подставления подножек

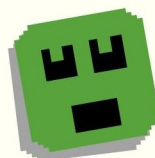
### НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ШУТКИ В РАБОЧЕМ КОЛЛЕКТИВЕ, ПО МНЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ ГМ

Шутки с начальником – 15%  
 Шутки над начальником – 10%  
 Розыгрыши с офисной техникой – 12%  
 Мелкие розыгрыши с личными вещами – 18%  
 Шутки и анекдоты – 13%  
 Почтовые, телефонные розыгрыши – 7%

Анонимные записки – 8%  
 Другое – 17%

### ПРИЧИНА, ПО КОТОРОЙ ВЫ ОБЫЧНО ШУТИТЕ НА РАБОТЕ

Чтобы разрядить обстановку – 41%  
 Чтобы поднять настроение коллегам – 30%  
 Чтобы не умереть со скуки – 19%  
 Без особой причины – 10%





УРА, НАКОНЕЦ-ТО  
МЕНЯ НАЗНА-  
ЧИЛИ ГЛАВНЫМ  
ЩЕКОТАТЕЛЕМ  
СТИКЕРОВ



посвященных в шутку, на порядок мощнее. Упомянув твои вполне сносные базовые навыки владения РС, начнем. «Жертвой», понятное дело, следует выбрать особу технически наименее подкованную, желательно женского пола, к чьему компьютеру ты можешь получить хотя бы 10-минутный доступ без вероятности быть замеченным.

Достигнув вожаемого «рабочего стола» компьютера «жертвы», ты создаешь на нем десятки папок с недвусмысленными названиями «МОИ СЕКСИ ФОТО», «Я В САУНЕ С МАЛЬЧИКАМИ», «ПОРНО» или что там осуждается в вашей компании в рабочее время. Обогадив экран такими шедеврами, сделай скриншот. Папки теперь можно удалить, а вот получившееся фото следует установить в качестве обоев рабочего стола. В результате мы получим абсолютно некликабельные скабрзные папки, которые вызовут немало охов у человека, ни разу не менявшего себе валпаперы собственноручно. Для усугубления эффекта можно ненавязчиво поинтересоваться содержанием таких интересных папок.

Еще одним забавным компьютерным развлечением будет насильное обращение всех сотрудников в левшей. Всего несколько шагов, по традиции начинающих с кнопки «Пуск», через «Панель управления» во вкладку «Мышь», и ты уже можешь одной галочкой поменять назначение кнопок

**52% НАЧАЛЬНИКОВ, ПО  
ОПРОСАМ СОЦИОЛОГОВ,  
ОХОТНО ПОСМЕЮТСЯ НАД  
ХОРОШЕЙ ШУТКОЙ. ПРАВДА, НА  
НИХ ПРИХОДИТСЯ 45% ТЕХ, КТО  
ЗА ШУТКУ НАД СОБОЙ МОЖЕТ  
УВОЛИТЬ БЕЗ ВТОРОГО СЛОВА**



этого устройства, по желанию увеличив скорость передвижения одного до максимума. Бардак воцарится молниеносно, в некоторых случаях – вплоть до прихода дружины техподдержки. И наконец – эксклюзив от ФНМ, которым порадовал на 1 апреля двух наших редакторов, сидящих в одном пространстве, наш системный администратор. Включив в начале рабочего дня свои компьютеры, парни долго не понимали, почему мышки на экране двигаются в обратном заданному рукой направлении и нажимают совсем не на те иконки. Когда они нашли связь между движениями рук друг друга и происходящим на экране, они смогли догадаться, что провода системного блока одного ведут к монитору стоящему на столе другого, причем у того – аналогичная беда. При условии, что у тебя в офисе еще не перешли на макинтошевские моноблоки, тебе не составит труда проделать тот же фокус.

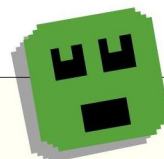
### **АЛЛО, МИЛИЦИЯ?**

Использовать скотч можно не только по прямому назначению и для ролевых садо-мазо-игр. Можно обратить всю его липучесть и прозрачность на пользу шутки, парой плотных слоев заклеив микрофон телефонной трубки коллеги. Несколько веселых секунд тебе будет обеспечено, когда он, разъяренный глухотой собеседника, будет пытаться докричаться до него. Заклеить в офисе вообще всегда есть что, но мы сможем еще немного повеселиться даже не отходя от телефона. Рычаг съема телефонной трубки подойдет как нельзя лучше. Заклей его и любимая всеми трель звонка будет звучать обратно пропорционально сообразительности разыгрываемого объекта.

### **ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ**

А сколько удовольствия и веселья (но с гораздо меньшим количеством жертв





## ДОСКА ПОЗОРА

**На наш призыв дополнить перечень розыгрышей и рассказать о своем самом ярком воспоминании в качестве жертвы одного большинство читателей, к нашему удивлению, откликнулось с энтузиазмом.**

**Антон, бухгалтер**  
Коллеги сказали мне, что босс назначил субботу рабочим днем, так как у нас «план горит». Я приехал утром в выходной, «поцеловал» двери офиса и матерясь поехал домой досыпать».

**Евгений, директор фирмы**  
Мой заместитель со скорбным лицом сообщил мне, что мы проиграли суд на 25 000 000 рублей, который мы на самом деле выиграли. Но после того, как он обрадовал меня правдивой новостью, за актерский талант, проявленный им в тот затяжной момент, когда я на чем свет клял наших юристов, я ему даже небольшую премию выписал».

**Игорь, менеджер**  
У нас в офисе есть несколько ребят, которые частенько любят приколоться над коллегами. Шутка номер один у них – заправить лоток ксерокса ксерокопиями обнаженных девушек из мужских журналов. Как-то мне пришлось долго объяснять проходившей мимо начальнице, зачем я это ксерокопировал».

**Ирина, секретарь**  
После одной длительной задержки зарплаты наши сидимины отключили от всех компьютеров в офисе мышки и спрятали. На каждом столе они оставили записки «Мы ушли в более хлебное место. Мыши». Мы до обеда искали «беглецов».

**Николай, журналист**  
Несколько коллег сговорились и по очереди подходили ко мне и сообщали, что меня в день, когда я отсутствовал в редакции, искали из полиции по делу об участии в массовых беспорядках. Едва не бросился в бега».

и более интересным геймплеем) может подарить всему офису квест с обыкновенной скрепкой, предварительно разогнутой и разломанной пополам. Положи половинку скрепки на угол ксерокса и сделай несколько десятков копий оной. Затем вложи получившиеся портреты обратно в лоток и жди реакции следующих пользователей, которые будут разыскивать забытые на документах скрепки в поте лица, а когда не найдут – примутся за «ремонт» копира.

### ШАРОВАЯ МОЛНИЯ

Следующее веселье, в отличие от фокусов со скрепкой и телефоном, не обойдется без серьезных вложений. Все собранные заговорщиками средства должны пойти на многочисленные воздушные шары, которыми ты вместе с коллективом единомышленников заполнишь кабинет шефа. В идеале уровень шаров должен доходить до груди, чтобы шеф зайти в кабинет все-таки смог, а задорный мат его был все-таки слышен всем окружающим. Конечно, для такого праздничного розыгрыша и повод хорошо бы иметь праздничный, но в целом выглядит он для людей с чувством юмора вполне безобидно.

### ШУТИТЬ? ИЗВОЛЬТЕ!

В отличие от продвинутых европейской и заокеанских держав у нас в стране в общем-то даже принято шутить на рабо-

те. И уж точно редкий начальник уволит своего подчиненного пусть даже за не самую блестящую шутку. Более чем половина начальников, согласно опросам социологов, охотно посмеются над хорошей шуткой. Правда, на эти 52% приходится примерно столько же (45%) таких, кто за шутку над собой или над самым главным боссом, если таковой имеется, может уволить без второго слова.

Понятно также, что когда мы говорим о шутках, то это не должен быть юмор уровня фильма «Беременный». Пошлым тирадам, порочащим честь и достоинство человека, а также акцентирующим внимание лишь на недостатках внешности того или иного субъекта, не место ни на рабочем месте, ни вообще в приличном обществе.

А вот работников, которые любят шутки, исходящие от начальства, на удивление много, несмотря на то что большинство из них удалось убедить, что результаты опроса не будут обнародованы с указанием их имен. 65% наемных сотрудников считают, что хорошая шутка, спущенная сверху, как глоток свежего воздуха для рабочего коллектива.

И, что особенно отраднo, каждый первый из нашего социального среза допускает шутки на рабочем месте, если они относятся к окружающему миру и не затрагивают персоналии, религию и политику. **FNH**



– НЕТ, АНАТОЛИЙ, МЫ ПОДУМАЛИ И РЕШИЛИ, ЧТО С НЕОБРЕЗАННЫМ ТЕБЕ БЫЛО ЛУЧШЕ





# ВОДИТЕЛЬ ПОЛЯРНЫХ ВНЕДОРОЖНИКОВ

Эмил Гримсон предпочитает отдыху на экваторе работу на обоих полюсах. Там он рассекает снежную целину на монстрах Arctic Trucks. А загорает не хуже, чем на Средиземноморье

**Я вырос в маленькой рыбацкой деревне на севере Исландии,** где настоящие снежные зимы с сильными ветрами. Еще и ледяной океан под боком. Помню, как в детстве помогал людям вытаскивать машины из сугробов. Было весело.

**По профессии я электрик.** В детстве отец часто давал мне задания, например, починить тостер или утюг. Позже я перешел и на более серьезное оборудование, но главное, чему научила меня эта работа, – уметь искать решения любых проблем.

**Любовь к экстремальным северным путешествиям проснулась во мне лет в двадцать.** Я почувствовал острую нехватку адреналина, попробовал летние экспедиции, а в 2007 году, отправившись на Северный полюс, вместе с командой Top Gear, понял, как это круто.

**Компания Arctic Trucks занимается модификацией полноприводных автомобилей с 1990 года.** В 2005 году я выкупил эту компанию у корпорации Toyota и стал интенсивно заниматься ее развитием.

**В 2003 году норвежские вооруженные силы обратились к нам с просьбой улучшить их автопарк, состоящий из Mercedes-Benz G-класса.** Правда, они не учли, что у Исландии постоянной армии нет и мы ничего не знаем о военной технике. Зато никто в мире не знаком с бездорожьем и экстремальными погодными условиями лучше нас. Так что сотрудничество вышло успешным, и в 2010 году мы подписали контракт с НАТО.

**Машины и люди Arctic Trucks установили огромное количество рекордов.** Какие-то даже были зафиксированы Книгой Гиннеса. В 2011 году два пикапа Toyota Hilux преодолели 2300 км за 108 часов.

**Автомобили AT передвигаются в пять раз быстрее и потребляют топлива в десять раз меньше, чем любая другая аналоговая техника.** Но по глубокому и мягкому снегу они не так круто едут.

**В конце прошлого года я принял участие в экспедиции в поддержку английского благотворительного фонда Walking With The Wounded.** В Антарктиду, на Полярное плато, отправились три команды: Великобритания, США и Содружество наций. Помимо врача, съемочных групп и представителей AT среди участников были 21 лыжник, 12 из которых инвалиды, опытные полярные гиды, наставники и известные личности. Принц Гарри, например, выступал за Великобританию. Но погодные условия были очень сложные. Пришлось сократить дистанцию до 200 км и отправлять уставших на автомобилях вперед. Но некоторые дошли до финиша.

**Моя любимая модель – Toyota Land Cruiser 150 (Prado) AT38.** В этой машине неплохо уживаются вместительное транспортное средство для большой семьи и мощный внедорожник. До этого у меня была похожая комплектация LC120, на которой я покорял Северный полюс вместе с командой Top Gear. Было забавно, когда Джереми Кларксон нашел в машине куклу моей дочери. Он приятно удивился, что я взял свою машину в экспедицию.

**Самая популярная для путешествий машина – это Toyota Hilux.** Все дело в ее нереальной продуктивности. Правда, размеры салона – не самое большое ее достоинство.

**В Антарктиде автомобиль не отвечает за сохранность твоей жизни.** Это лишь

средство для передвижения от пункта А в пункт Б. Правда, бывают ситуации, когда машина переворачивается или застревает с угрозой для жизни. Тогда качество транспорта играет большую роль.

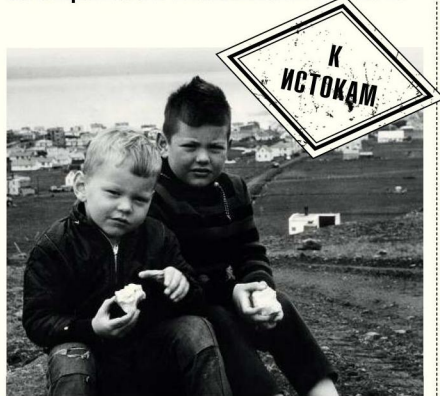
**Большие тачки доставляют огромное удовольствие при вождении.** Ты сидишь высоко, видишь далеко, чувствуешь себя в безопасности, да и из всех соседних рядов на тебя смотрят с уважением. Но все же во время экспедиций большинство мужчин понимает, что строить из себя мачо в опасных условиях не стоит. Успех достигается за счет обдуманной стратегии и бережного отношения к транспорту.

**Когда мы с ребятами отправляемся на выходные за город,** нам на пути даже в нашей родной Исландии часто попадаются препятствия ничуть не легче полярных. Хотя мы редко соревнуемся друг с другом, кто круче, легкий азарт все равно присутствует. Я лично всегда учитываю консистенцию снега и мягкость шин и максимально нежно нажимаю на педаль газа, чтобы автомобиль не буксовал.

**Самое тяжелое испытание автомобиля Hilux прошел в первой экспедиции из авиабазы «Ново» на Южный полюс.** Температура ниже 30°C и очень ухабистые дороги – это уже большая нагрузка на автомобиль, а каждый наш экземпляр оказался загружен на 2,5 т. Естественно, спустя время все задние мосты на автомобилях полетели. Конструкция рассчитана максимум на полторы тонны, так что странно, что перегруженная машина в таких условиях вообще поехала.

**В настоящее время я катаюсь по ледяным горам только в период спецпроектов.** У меня есть и офисная работа, но на несколько лет я бы удовольствием погрузился в снега и мороз. Правда, не уверен, что моя семья одобрила бы это.

**Я горжусь тем, что нам удалось покорить Антарктиду за рекордно короткое время.** Я помню, как совсем недавно не верил, что автомобили на шинах на такое способны. **FHM**



ЭМИЛ С МЛАДШИМ БРАТОМ В ХУСАВИКЕ, 1965 ГОД





«ВСЕ, ПРИЕХАЛИ» –  
КАК БЫ НАМЕКАЕТ  
ЗНАК

НИКОГДА НЕ ЗНА-  
ЕШЬ, ЧТО МОЖЕТ  
ПРИГОДИТЬСЯ  
НА ПОЛЮСЕ,  
ПОЭТОМУ  
БЕРЕШЬ ВСЕ



ПОДРОБНЕЕ О КОМПАНИИ  
НА САЙТЕ [ARCTICTRUCKS.COM](http://ARCTICTRUCKS.COM)





# ЛЕДОВОЕ ПОБОИЩЕ

Я разборовала два колеса о снежный бруствер на ледяной трассе, деморализовала команду британских пилотов, из-за чего к финишу они пришли последними, и была оттаскана главным судьей соревнований Сергеем Балдиным за уши. Вот так, если вкратце, прошли зимние гонки MX-5 Ice Race в Екатеринбурге

**Текст:** Маша Арзамасова

**Н**а льду озера Балтым моя карьера гонщицы пошла под откос. Это не первые соревнования Mazda, в которых я принимаю участие. Осенью на Mazda Sport Cup моя команда доехала до финала на Смоленском кольце, где мы заняли второе место, а мне удалось встать на высшую ступеньку пьедестала в личном зачете, показав лучшее время круга среди девушек. Но, как оказалось, ездить по льду совсем не то, что по асфальту. В этом году зимние гонки MX-5 Ice Race были международными. Нашим ребятам пришлось соревноваться с журналистами из Австралии, Голландии, Украины, Сер-

бии, Хорватии, Италии и Великобритании. И поскольку установка была – объехать интуристов любой ценой, из 25 российских пилотов в финал попадало 12 самых сильных, показавших лучшее время в квалификации. Я не отобралась, потому что разула на трассе два колеса, а доехать до финиша на оставшихся двух было проблематично. Впрочем, в этом мужском финале барышням не было места. Чтобы нести на Mazda MX-5 Aori со скоростью 120 км/ч по голому льду на городском шипе, не вылетать с трассы в крутых поворотах да еще

и обгонять соперников, нужны стальные мужские нервы. Но и списывать со счетов девчонок тоже не стоило. Выигрывают ведь в гонках не всегда самые быстрые. Первое место – это совокупность многих факторов, поэтому я решила внести свои пять копеек в победу наших ребят. Встретив накануне гонки в баре отеля команду британцев, я начала развлекать гостей рассказами о России-матушке. Итог подобных рассказов всегда один – а водку-то вы пили? Так наивные англичане, уверенные в своей водкостойкости, пропили все свои шансы на победу.

В финале к каждой команде был приставлен тренер. Mazda пригласила настоящих звезд автоспорта, профессиональных гонщиков поделиться опытом с журналистами. Такой шанс выпадает крайне редко, и видели бы вы, как на тренировках пилоты впитывали информацию, которой делились знаменитые кольцевики и раллисты Борис Шулмейстер, Владимир Черевань, Станислав Грязин и др. Мне же выпал шанс поработать менеджером сербо-хорвато-итальянской команды. А это еще тот опыт! Следить





А ТЕМ, КТО БУДЕТ  
ХОРОШО КАТАТЬ-  
СЯ, ВЫДАДИМ  
ДВОРНИКИ

В КОМАНДЕ  
SOUTH PARK КЕН-  
НИ СОВЕРШЕННО  
СЛУЧАЙНО  
ОСТАЛСЯ ЖИВ

ШАХМАТИСТЫ  
С ФЛАГАМИ  
ПРИЗЫВАЛИ  
БОЙКОТИРОВАТЬ  
ГОНКИ

СОЧИНСКИЙ  
ЗАЯЦ ЭМИГРИРУ-  
ЕТ В ЕВРОСОЮЗ

ЕСЛИ ДОЛГО  
СМОТРЕТЬ  
НА ЭТО КОЛЕСО,  
МОЖНО УВИДЕТЬ  
ПОРТРЕТ ЛЕНИНА

В этом  
году  
зимние  
гонки  
MX-5  
Ice Race  
были  
междуна-  
родными

за временем нахождения каждого пилота команды на трассе, сигнализировать табличкой, что пора заезжать на питстоп, бегать с секундомером по питлейну – все это не менее интересно и волнительно, чем гнать за рулем автомобиля по трассе. В итоге на пьедестал мои подопечные не попали, но я из-за этого не расстроилась, ведь болела я за россиян. И наши парни выиграли, вырвав победу у украинцев. В невероятно зрелищной и напряженной борьбе к финишу летели Вадим Гагарин из команды KangaRUS и пилот команды «Будьмо!». Целый круг Вадик сидел на хвосте у украинца, выискивая лучший отрезок трассы для обгона. И вот ошибка соперника при прохождении поворота – и Гагарин первый. Мне было чему радоваться, ведь именно Вадим, будучи капитаном нашей команды на Mazda Sport Cup, тренировал меня на гоночных треках. На церемонии награждения у нас появилось целых три повода для гордости. Команды получали очки за квалификационный заезд и две гонки – на Mazda 3 и Mazda MX-5. В итоге наши ребята заняли первых три места, обехав и австралийцев, и голландцев, и украинцев, и тех самых несчастных англичан. **FHM**

КОМАНДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ KANGARUS. СЛЕВА НАПРАВО: ТРЕНЕР ОЛЕГ КВИТКА, ВЛАДИМИР МЕЛЬНИКОВ («АВТОРЕВЮ»), МЕНЕДЖЕР МАКСИМ ИРЕВЛИН, ВАДИМ ГАГАРИН (AUTO.MAIL.RU), СЕРГЕЙ БЕЛОУСОВ (CARSCOPE.RU) И ДМИТРИЙ СОКОЛОВ (TOP GEAR)



# СЕКС

Все, о чем ты хотел узнать, но боялся спросить

## УМНИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Текст: Тимур Кузнецов & Со.

*В здравом уме мы никогда бы не полезли читать женские форумы, но, как известно, у нас в FHM работают исключительно душевнобольные... Так вот, пролистав добрую сотню страниц розовых соплей, мы нашли 19 вещей, которые девушки считают сексуальными вопреки всякой логике*

### 01 Твои трусы

Как бы странно это ни звучало, но когда у парня из джинсов немного торчит резинка от его боксеров – это очень возбуждает противоположный пол. «Я часто представляю себе такую картину. Передо мной стоит парень с голым торсом. На нем только джинсы и торчит резинка от трусов с надписью D&G или Calvin Klein. Это так сексуально». Наконец мы узнали, в чем секрет успеха Тимати.

### 02 Ее трусы (на тебе)

Некоторые женщины тайно мечтают, чтобы ты надел их нижнее белье. В ветке обсуждения этой темы среди девушек нашелся такой комментарий: «Если бы я оставила свои шортики у него в квартире, а он бы надел их и послал мне фотку с эрекцией в моих трусиках, это было бы дико сексуально. Вообще возбуждает, когда ты видишь эрекцию через одежду, например через обтягивающие джинсы.

А тут возбуждает тот факт, что у него стоит в пахнувших мною вещах». Хотя мы-то уверены, что если б ты и одел женские трусы, то только ради прикола. И вообще – не делай этого. Мало ли чего она хочет.

### 03 Ее грудь в твоих руках

Покажите нам парня, который не любит классные сиськи, и мы плюнем ему в лицо. Но оказывается, девушкам тоже нравится, когда ты трогаешь их грудь. Однако многие женщины жалуются, что взрослые парни уделяют недостаточно внимания груди во время предварительных ласк. «Да, взрослые мужики разучились ласкать грудь. Другое дело – подростки, тех не нужно долго упрашивать поиграть с сиськами».

### 04 Парни в форме

Конечно, это стереотип, что женщины любят мужчин в форме, но он возник не на пустом месте. Девушки пишут о том,

что даже не подозревали о своем влечении к служащим в форме, пока однажды не встретились с ними при исполнении. Характерное объяснение возбуждения примерно такое: «Как-то у нас в доме задымилась проводка. Пожарный, приехавший по вызову, был совсем не в моем вкусе как мужчина, но его форма и поведение при исполнении меня страшно завели».

### 05 Твоя потная футболка

«У каждого парня свой вкус и свой запах. В этом есть что-то животное, сексуальное. Я, например, обожаю нюхать футболку бойфренда после того, как он играл в баскетбол», – да, на женских форумах еще и не то прочитаешь.

### 06 Как ты играешь в видеоигры с джойстиком

Прикинь, теперь ты можешь возбуждать ее часами. Оказывается, некото-





«УМЕРЕТЬ СТОЯ  
ИЛИ ЖИТЬ НА  
КОЛЕНАХ» – ЭТОТ  
СПОР МОГ У НИХ  
ПРОДОЛЖАТЬСЯ  
ЧАСАМИ



рые девушки обожают смотреть, как их парень играет в Xbox. Они находят очень сексуальным то, как он всецело поглощен игрой и умело орудует джойстиком. «Мой парень как-то рубился в PlayStation, а я решила сделать ему минет. Меня ужасно возбуждал тот факт, что он разрывается между желанием пройти уровень и кончить. Но, знаете, я бросила вызов FIFA и победила». Какое счастье читать эти строки.

## 07 Кисти рук

Можешь забыть о качалке, ведь на самом деле ее возбуждают совсем не бицепсы, а твои пальцы. «Руки вообще самая сексуальная часть мужского тела. Я могу часами смотреть на его кисти, когда он быстро перебирает пальцами по клавиатуре, играет на гитаре или переключает скорость на коробке передач».

## 08 Запах виски

Думал, ей не нравится, что ты по дороге домой опрокинул рюмашку? Совсем наоборот. «Я обожаю парней, которые на вкус как виски. От них веет эпохой джаза. Возникает ассоциация с главным героем «Безумцев» Доном Дрейпером. Так что я была б не прочь заняться сексом с таким парнем в клубах сигаретного дыма».

## 09 Отсутствие волос на голове

Ты все еще печалишься, заметив, что линия волос сместилась еще на полмиллиметра? Даже не переживай по этому поводу. «Нет ничего более возбуждающего, чем трогать абсолютно лысый череп. Не важно, брили его ради красоты или от безысходности».

## 10 Просмотр порно

Треть всего интернет-трафика – это порнуха. Не думаешь же ты, что это ты один накрутил этот счетчик. Девчонки тоже вносят свою лепту. «Порно? Конечно, да! Я большая фанатка жанра». «Как-то я предложила парню вместе посмотреть порно. Потом у нас был очень горячий секс, ведь мы пытались повторить то, что увидели на экране».

## 11 Твоя обувь

Прикинь, мы даже не представляли, что девушку могут возбуждать конверсы или начищенные до блеска дорогие ботинки. «При встрече с парнем я всегда первым делом смотрю на его обувь. Если он пришел в стоптанных кроссовках, то у него нет шансов. Другое дело – хорошие ботинки.

ЕСЛИ ОНА УСЛЫШИТ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ СДЕЛАТЬ С НЕЮ В ПОСТЕЛИ, ТО ОНА ЗАХОЧЕТ ЭТО СДЕЛАТЬ

А НА ПЕРЕДНЕЙ ПОЛОВИНЕ МЮНХГАУЗЕН ПРОЕХАЛ ЕЩЕ ПОЛ-ЕВРОПЫ



**Если девушка чего-то хочет в постели, то ты берешь и делаешь это. Или просто выставляешь ее за дверь и звонишь следующей**

О, тогда у него есть прекрасные перспективы этим вечером».

## 12 Фетишизм

А вот еще одна занятная новость. Добрая половина девушек (и возможно, даже большая половина) готова отдаться за массаж ступней.

«Меня до дрожи пробирает, когда парень прикасается к моим ступням, облизывает пальцы на ногах». Так что вот что мы тебе скажем: если девушка чего-то хочет в постели, неважно просит облизать ей ноги или еще чего, то ты берешь и делаешь это. Ты же не хочешь

стать тем придурком, который заставил ее усомниться в своей нормальности.

## 13 Разговоры во время секса

Всем известно, что женщины любят ушами. То есть, если она услышит, что ты хочешь сделать с нею в постели, то она захочет это сделать. Видишь, как все просто. «Грязные разговорчики? Конечно, да! Но порой мне хочется слышать не только комплименты по поводу моей сексуальности. Пусть говорит, что и как он хочет со мной сделать».

## 14 Смотреть, как ты мастурбируешь

А теперь настоящая новостная бомба! Девушки скорее откажутся от про-



смотра любимого сериала лишь бы увидеть, как ты мастурбируешь. «Есть в удовлетворяющем себя мужчине что-то первородное и неудержимо возбуждающее». Странно, когда мы ловили свое отражение в зеркале во время онанизма, то ничего сексуального в стыдливых глазах не находили. Но барышням виднее.

### 15 Твои кулинарные способности

«Готова наброситься на мужчину, который умеет готовить». Или как тебе такой выпад: «Мужчина который знает, что делать на кухне и может меня накормить, — мой герой».

### 16 Ролевые игры

В одной серии «Игры престолов» может быть больше секса, чем у тебя за год, но это не значит, что надо опускать руки и не соревноваться с экранными героями. Девушек заводят ролевые игры, в которых парень изображает вампира или кого-то из супергероев. «Идея о том, что он должен меня спасти, или, наоборот, сделать мне больно, укусив в шею, очень меня возбуждает».

### 17 Секс-видео

Доверие превыше всего, но когда с этим проблем нет, любая дама не против сделать на камеру почти все. Многие девушки признались в том, что они записывали секс с парнем на камеру. «Да, был у меня такой опыт. И мне очень нравилось пересматривать эту кассету вместе с бойфрендом, а потом заниматься сексом. Но вот мы расстались, и я чувствую себя немного неловко. Запись-то осталась у него».

### 18 Когда ты будишь ее ради секса

Девушки с большей радостью проснутся от бодрящих утренних ласк, чем от звонка будильника. «Я обожаю просыпаться, когда мой парень начинает меня ласкать». А покажите нам девушку, которой это бы не понравилось.

### 19 Групповой секс

Поверь, немало девушек имело такой опыт. Большинство отзывов нас немного опечалило: «Ночь, когда у меня был секс сразу с двумя парнями, была лучшей в моей жизни». Но были и более обнадеживающие: «У меня был расклад «две девушки, один парень». И девушка была такой классной! Ее ласки возбуждали меня даже больше». Так что, если когда-нибудь к тебе подойдут две бисексуалки и предложат побыть их секс-игрушкой, никогда не отказывайся, приятель. Это может быть единственный шанс в твоей жизни. **FHM**



ЩЕКОТКА ПОД ОДЕЯЛОМ БЫЛА НЕМНОГО НЕ ТЕП, НА ЧТО ДЕВУШКИ РАССЧИТЫВАЛИ, КОГДА НАПРАШИВАЛИСЬ В ГОСТИ

**Если когда-нибудь к тебе подойдут две девушки и предложат побыть их секс-игрушкой, можешь себя ущипнуть, но не отказывайся**





# **FHM**

## **Настя**

Настя сообщила  
нам адрес своей  
практически  
безразмерной почты,  
которую, мы верим,  
ты до отказа  
наполнишь самыми  
приятными словами.

Пиши ей их  
на [amby1@mail.ru](mailto:amby1@mail.ru)

Фото: **Борис Захаров**  
Стиль и визаж:  
**Майя Пушкарёва**



За эту фотографию  
ты голосовал  
на сайте [www.fhm.ru](http://www.fhm.ru)





БЛИЦ-ОПРОС

Всем победительницам конкурса «Сделана в России» мы устраиваем интеллектуальный блиц-опрос. Наконец ты сможешь понять, насколько совместимы ум и красота.

**Столица Монголии?**  
Бангкок... ой, нет

**Кто написал роман «Красное и черное»?**  
Без понятия

**Что такое манту?**  
Укол

**Сколько ног у черепахи?**  
Лапки. Четыре

**Скольким градусам по Цельсию равен абсолютный нуль температуры?**  
Нулю

### КОНКУРС

Все девушки, не присылающие свои фотографии на сайт [www.fhm.ru](http://www.fhm.ru), обречены на то, что их никогда не увидят читатели FHM! Мы не можем этого допустить, поэтому настоятельно рекомендуем заполнять наш сайт своей красотой





# СТИЛЬ

Главные тренды этого месяца



## СЕРЫЕ БУДНИ

Рубашка в тон костюму говорит не о недостатке воображения, а о выдающемся стилистическом чутье. Так что завяжи шнурки и дело в шляпе. То есть в кепке.

ПИДЖАК И БРЮКИ  
TOPSHOP  
РУБАШКА ADIDAS  
ORIGINAL  
НОСКИ CALZEDONIA  
КРОССОВКИ NIKE  
КЕПКА LAKERS  
ЧАСЫ TOMAS SABO



# В СПОРТЕ РОЖДАЕТСЯ ИСТИНА

*Стать быстрее, выше и сильнее  
тебе помогут в тренажерном зале.  
Ну а мы просто поможем тебе гораздо  
лучше выглядеть даже без всяких  
физических упражнений*

**Фото:** Роман Горчаков

**Стиль:** Евгения Лим

**Make-up:** Букреева Юлия

**Декорации:** Спорткомплекс «Синяя птица»

**Модель:** Слава Пантеров





## ЛАВКА ЧУДЕС

Обычно парень  
с бейсбольной битой  
на парковой лавочке  
вызывает острое  
желание обойти его за  
километр. Мы же на-  
стоятельно советуем  
брать с него пример.

ПИДЖАК И БРЮКИ  
HUGO BOSS  
ФУТБОЛКА TOPSHOP  
КРОССОВКИ ASICS  
ЧАСЫ SWATCH  
БЕЙСБОЛЬНАЯ БИТА  
И ПЕРЧАТКА BRETT



## БЕЛАЯ ГВАРДИЯ

Двубортный костюм  
добавит твоему  
имиджу военно-  
морского шика, а  
кипенно-белый цвет  
не даст изжариться на  
палящем солнце мо-  
сковских набережных.

ПИДЖАК  
COSTUME CODE  
РУБАШКА H&M  
АКСЕССУАРЫ  
СОБСТВЕННОСТЬ  
МОДЕЛИ  
ПЕРЧАТКА BRETT





## ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН

Для выхода в свет  
до сих пор не при-  
думали ничего лучше  
смокинга. Хотя черный  
пиджак тоже сойдет.  
В остальном – следи  
за осанкой, качай  
пресс.

ПИДЖАК ASOS  
РУБАШКА UNIQLO





A man with short, light-colored hair and sunglasses is captured in mid-air, jumping over a dark, textured net. He is wearing a vibrant red suit, a dark shirt, and colorful sneakers. Large orange headphones are around his neck. The background is a blurred, warm-toned wall.

## СИЛА В ДВИЖЕНИИ

Что ты знаешь о  
жизни, если никогда  
не прыгал через за-  
бор? А что ты знаешь  
о жизни, если никогда  
не прыгал через забор  
в красном костюме?  
Пришла пора узнать  
что-то новое.

ПИДЖАК COSTUME CODE  
РУБАШКА HUGO BOSS  
КЕДЫ U3  
ОЧКИ SHERIFF & CHERRY  
НАУШНИКИ BEATS BY DR. DRE



## С НАШЕЙ ПОДАЧИ

Настоящему мужчине  
всегда есть,  
на что опереться.  
На здравый смысл,  
на свой хороший вкус,  
на теннисную ракетку,  
в конце-концов. У тебя  
ведь есть хотя бы  
ракетка?

ПИДЖАК  
PHILIPP PLEIN  
РУБАШКА ADIDAS X  
OPENING CEREMONY  
БРЮКИ TOMMY  
HILFINGER  
КРОССОВКИ  
NEW BALANCE  
ПАКЕТКА WILSON







## ПОВИСШИЙ ВОПРОС

Ты все еще сомнева-  
ешься в том, можно  
ли носить кроссовки  
с обычной одеждой?

Возвращайся на  
страницу 76. Кажется,  
этот номер ты будешь  
читать очень долго.

КУРТКА  
ПИДЖАК ZARA  
ФУТБОЛКА HUGO BOSS  
БРЮКИ ASOS  
КРОССОВКИ ADIDAS  
НОСКИ CALZEDONIA

РЕДАКЦИЯ FHM  
ВЫРАЖАЕТ  
БЛАГОДАРНОСТЬ  
СПОРТНОМ  
ПЛЕКСУ «СИНЯЯ  
ПТИЦА» И СПОР-  
ТИВНОМУ МАГА-  
ЗИНУ MS SPORT  
ЗА ПОМОЩЬ В  
ПРОВЕДЕНИИ  
СЪЕМКИ





# РАССКАЗ О СЕМИ ПОВЕШЕННЫХ

Чтобы ты не промочил ноги, бегая по апрельским лужам, арт-директор журнала FHM научился забивать гвозди, а фэшн-редактор – завязывать шнурки



**5490 руб.**

ADIDAS TORSION TRAIL MID



**6000 руб.**

CAT KLINE BOOTS



**7540 руб.**

REEBOK MID GORETEX



ОСТАЕТСЯ  
ДОБАВИТЬ

## 3 ТОЧКИ

Оценить любую пару обуви можно только путем долгих пеших прогулок. Предлагаем тебе маршруты для самых неубиваемых ботинок.

### Круговая тренировка

**Что:** Садовое кольцо  
**Где:** Москва, Россия  
**Сколько:** 15,6 км  
**Зачем:** Земляной вал вокруг столицы был насыпан 423 года назад по приказу Бориса Годунова. Сегодня от того вала осталось только название, зато нет лучше способа ощутить всю автодвиуху и размах ресторанного бизнеса в Москве, чем прогуляться вдоль Кольца Б.

### Высший балл

**Что:** Большой Ахун  
**Где:** Сочи, Россия  
**Сколько:** 663 м над уровнем моря  
**Зачем:** Олимпиада все еще эхом раздается в ежедневных разговорах. И пока русскочерноморский туристический сезон еще не открылся, а улицы Сочи после Игр все еще чисты, отправляйся туда и лезь на смотровую площадку горы Ахун. И вид классный, и билет на самолет недорогой.

### Непроизносимые согласные

**Что:** Ватнайёкюдль  
**Где:** Исландия  
**Сколько:** 1 200 000 га  
**Зачем:** Мир пока не знает человека, который исходил бы все тропинки самого большого парка в Европе. Так что, во-первых, у тебя есть возможность попасть в Книгу рекордов Гиннеса. А во-вторых, кто знает, вдруг для туристов на входе в парк делают скидки, если они могут произнести его название?



8245 руб.  
YMC HIKER



3060 руб.  
NIKE ROSHE RUN SNEAKER BOOT



1980 руб.  
TIMBERLAND RIVERTON



6490 руб.  
BOXFRESH SWAPP D GEO



# ГРОМ И МОЛНИЯ

Ливень за окном – еще не причина  
отсиживаться дома, но уже веский повод  
застегнуть куртку до самого подбородка







**2750 РУБ.**  
Puma



**5230 РУБ.**  
Luke 1977



**7650 РУБ.**  
Rascals'



**13 750 РУБ.**  
Descente



**6000 РУБ.**  
Pretty Green



**18 150 РУБ.**  
MA. Strum

## ПОД КУПОЛОМ

Забыл помыть голову или попал под дождь? Не беда – решение у тебя за спиной.



### ЭМИНЕМ

То ли это дань рэперской моде, то ли просто защита от миллионов поклонников, в любом случае Эминема на улице трудно встретить без головного убора. Да что говорить, он даже кепку прячет под капюшоном.



### ДЕЗМОНД МАЙЛС

Главный персонаж серии игр Assassin's Creed, родился в семье ассасинов, поэтому по статусу ему не положено ходить с непокрытой головой и забывать дома скрытые клинки.



### СМЕРТЬ

А ты замечал, что физическое воплощение смерти – скелет с косой, одетый в черный балахон – никогда не демонстрирует свою прическу? Может, стесняется неправильной формы черепа?



### РОБИН ГУД

Фамилия защитника бедных и грабителя богатых Робина Гуда так и переводится – «капюшон». Но учти, наряжаться в трико и играть в казаков-разбойников мы тебе не рекомендуем. Психиатрия в стране все еще карательная.



### АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН

Бывший чемпион мира по боксу в супертяжелом весе по версии WBA – далеко не первый (и даже не сотый) боксер, выходящий на ринг в капюшоне, но именно к нему мы испытываем необъяснимую симпатию.



1805 Cologne  
or Truefitt & Hill  
Одеколон



L'Eau des  
Hesperides  
or Diptique  
Одеколон



Baldessarini  
Collector's  
Edition  
or Baldessarini  
Одеколон



Mistral Patchouli  
or Atelier Cologne  
Одеколон



Colonia  
or Acqua  
di Parma  
Одеколон



# Неприменно отразится

И классический одеколон с вековой историей,  
и парфюмерная новинка этого сезона помогут тебе  
отразить свое внутреннее я и стать неотразимым.  
Ты уж сам решай, что важнее





**Kenzo Homme  
Night  
or Kenzo**  
Туалетная вода

**Cool Water Night  
Dive  
or Davidoff**  
Туалетная вода

**Vodka on the  
Rocks  
or by Kilian  
Moscow**  
Парфюмерная  
вода

**Emblem  
or Mont Blanc**  
Туалетная вода

**Moschino Forever  
Sailing  
or Moschini**  
Туалетная вода

**CK One Summer  
or Calvin Klein**  
Туалетная вода



**Active Face Wash  
от ClarinsMen**  
Гель для умывания

**Simply Clean  
от SkinCeuticals**  
Гель для умывания,  
очищающий поры

**Facial Fuel  
от Kiehl's**  
Гель для умывания

**Aquapower  
D-Sensitive  
от Biotherm Homme**  
Успокаивающее очи-  
щающее средство



# На нужной чистоте

Еще в детстве из сказки про Мойдодра ты узнал, кто выйдет из маминой спальни, если ты не будешь умываться. Не испытывай судьбу, купи очищающее средство

**Himalaya Herbals**  
Очищающий  
гель для умывания  
с нимом



**Daily Facial  
Cleanser  
от Jack Black**  
Средство для очи-  
щения лица и тоник





# Всех уложу

Знаешь, что общего у Сиды Вишеса, Элвиса Пресли и битлов? Да то, что ни прокез, ни кок, ни прическу а-ля Битлз они бы не сделали без помощи укладочных средств. У тебя тоже не получится



**More Inside  
or Davines**  
Моделирующая  
паста



**Hair Management  
Texture Clay  
or Truefitt & Hill**  
Глина для укладки  
волос



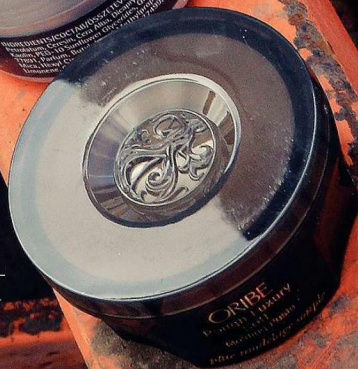
**Men Styling  
Pomade  
or Toni & Guy**  
Помада для волос



**Dual Senses  
or Goldwell**  
Текстурная  
крем-паста



**Shift Matt Mud  
or Londa**  
Матовая глина  
эластичной  
фиксации



**Rough Luxury  
Soft Molding  
Paste or Orbie**  
Ультралегкая моде-  
лирующая пастила



# ВОПРОС/ОТВЕТ

МОДА

Вопросов нет только у матросов, у религиозных фанатиков и у школьников на физкультуре. У тебя же есть полное право поинтересоваться тем, что можно и нельзя носить, мазать и втирать



**В** Я считаю себя человеком интеллектуально развитым, и даже квантовую механику на каком-то уровне могу понять, но один вопрос не дает мне покоя. Почему дорогие швейцарские часы – настолько дорогие? Можно купить не хуже, в сто раз дешевле.

**Анатолий, Долгопрудный**

**О** В твоём городе квантовую механику на каком-то уровне понимают даже грудные младенцы – мог бы и не хвастаться. Попробуем теперь разобраться со швейцарскими механизмами. Ты часто задаёшься вопросом: почему «на столько дорого» стоят спортивные автомобили или живопись эпохи Возрождения? А ведь часы – это одновременно торжество технического гения и шедевр изобразительного искусства. Любой корпус – результат напряжённой работы ювелира, а каждое усложнение (будь-то турбийон, вечный календарь или отдельная секундная стрелка, как у новых Grand Second от Jaquet Droz) – торжество инженерной мысли. Ну а насчёт аналогов мы тебя хорошо понимаем. Нам тут из Китая пятьдесят картин Тициана подогнали – возмемь?

**В** Моя девушка подарила мне на 23 февраля бабочку. Не калустницу, как вы сами понимаете, а галстук. Не очень понимаю, чего она от меня хочет. Чтобы я теперь ходил во фраке? Или чтобы стал похож на библиотекаря?

**Димон, Самара**

**О** Наконец-то мы нашли город, в котором библиотекари ходят в бабочках! Немедленно выезжаем в Самару на них равняться. А то до сих пор нашими путеводными звездами были актер Хэмпфри Богарт и баскетболист Джеймс Харден. Ни один из них, чтобы ты знал, до сих пор не ходил во фраке – даже в самые торжественные моменты обходясь смокингом. Ну а ты можешь и без смокинга обойтись. В качестве последнего аргумента приводим тебе образы из последней коллекции Peuterey. Возможно, твоя девушка хотела, чтобы ты выглядел примерно так? Тогда постарайся ее не разочаровывать. Ну и учти на будущее, чтобы не запутаться. Если все-таки купишь фрак – с ним придется носить белую бабочку. Со смокингом – черную. Ну а все остальные – со всем остальным.

**В** Я всю жизнь покупаю одни и те же джинсы Levi's. Так что даже в примерочную стоять не надо. Но есть подозрение, что я здорово отстал от моды. Может, пора купить остро актуальные салатные скинни? Или как там они называются?

**Артур, Москва**

**О** Салатные скинни, Артур, можно называть как угодно, только не остро актуальными. А вот классика денима свежести не теряет никогда. Так что если твоя лояльность к старейшему джинсовому производителю греет тебе душу – носи на здоровье. Но учти, что Levi's шьет не только ту единственную модель, которую ты покупаешь. Они даже запустили специальную линию Levi's Premium для настоящих ценителей олдскула. Ну и, конечно, смешно думать, что джинсы не умеют шить за пределами Северной Америки. Лучшее доказательство обратного – линия «Made in the world» ARMANI JEANS, модели для которой шили не только в США, но и в Италии с Японией. Посмотреть, что получилось, ты сможешь в первом в России монобрендовом магазине марки, который откроется в ТЦ Vegas 1.





## В Чем мужские волосы отличаются от женских и почему им нужен особый уход? Игорь

**О Доктор Натали Сорс,**  
руководитель отдела разработки средств для ухода за волосами NIVEA HAIR, Байерсдорф, Германия

С точки зрения структуры мужские и женские волосы не отличаются друг от друга. Разницу обуславливают другие факторы. Женщины часто носят длинные волосы, регулярно окрашивают их, делают химическую завивку или хотя бы простую укладку. Химическое и механическое воздействие, негативное влияние внешней среды – все это нарушает структуру волос. Поэтому женские волосы, как правило, нуждаются в восстанавливающем уходе. У мужчин иные потребности. Из-за более интенсивной работы сальных желез мужским волосам необходимо тщательное очищение. А в качестве дополнительного преимущества большинство мужчин ожидает от шампуня эффекта укрепления волос.

Шампунь «Энергия и сила» от NIVEA MEN был разработан согласно этим требованиям. Формула с антиоксидантом оризанолом и морскими минералами заметно укрепляет волосы от корней по всей

длине и эффективно ухаживает за ними. Шампунь подходит для ежедневного применения. Его регулярное использование поможет сделать волосы сильными и здоровыми.



## В Как мне грамотно подобрать дезодорант? Что будет лучше защищать от пота – стик, ролик или спрей? Анатолий

**О Екатерина Лебедева,**  
эксперт Rexona, специалист службы исследований и разработок категорий дезодорантов и средств по уходу за кожей Unilever,

кандидат технических наук

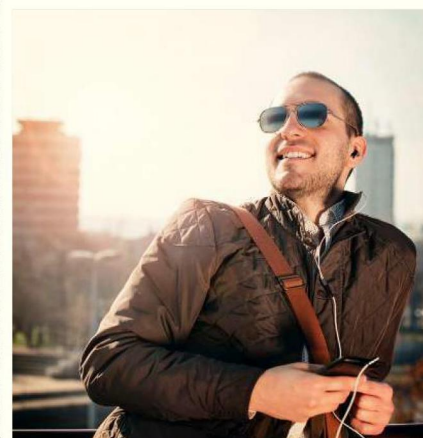
Термином «дезодорант» часто обозначают два типа средств: собственно дезодоранты и антиперспиранты. Дезодорант не действует против пота, а предотвращает образование неприятного запаха. Антиперспирант выполняет те же функции, но за счет специальных компонентов снижает количество микроорганизмов и уменьшает выделение пота. Поэтому при подборе средства важно понимать, какую именно цель ты преследуешь: маскировать/предотвращать только запах или также уменьшить потоотделение. В первом случае достаточно пользоваться дезодорантом. Если же влажные подмышки заставляют

тебя чувствовать дискомфорт, следует выбирать антиперспиранты. Все форматы обеспечивают необходимый уровень эффективности. Это вопрос удобства и индивидуальных предпочтений. Стик и ролик легче дозировать при нанесении, их удобно носить в сумке, брать с собой в поездки. Аэрозоль быстро высыхает после нанесения и оставляет меньше следов.

**В Объясните, когда я должен начинать пользоваться кремом для лица с солнцезащитным фильтром: с началом весны, когда начинает светить солнце? Вроде бы уже пора. И какую степень защиты мне выбрать? Илья**

**О Марина Каманина,**  
дерматолог Garnier

Солнечные лучи бывают опасны не только летом, но и зимой. Что уж говорить о весне! Солнце светит, а это значит, что ультрафиолет воздействует на кожу и запускает процесс синтеза меланина. Это может приводить к появлению пигментных пятен. Чтобы защитить кожу от пигментации, нужно использовать кремы с солнцезащитным фильтром. Эмульсия для сияния кожи с экстрактом лимона и фактором защиты SPF 20 в программе «Живительное увлажнение» от Garnier позволит защитить кожу от пигментации и потери сияния, а также увлажнить ее оптимально в начале весны и летом. Экстракт лимона является антиоксидантом и защитит от образования свободных радикалов и преждевременного старения. При выезде в южные широты необходимо пользоваться солнцезащитной программой Ambre Solaire.





**ДЕВУШКА**  
*апреля*  
**FHM**  
**ГАЛИНА**

Имя: **Галина Атаманова**, 24 года  
Параметры: 88-59-90  
Рост: 174 см

ФОТО SERGE LEE  
(WWW.SERGELEEPHOTO.COM)  
СТИЛЬ: ОКСАНА СИДОРОВА  
МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКИ:  
КРИСТИНА ПАЛАМАРЧУК





«В нашем  
изменчивом  
мире мужчины  
должен быть  
мужественным  
прежде всего. Это  
очень простое но  
важное качество»







**«В сексе самое важное  
страсть. Но секс это не  
только то, что происходит  
в постели. Он начинается  
задолго до, с химии между  
людьми, со взглядов  
и прикосновений»**

---



ДЕВУШКА  
*апреля*  
**ФНМ**





Тест-  
драйв

# ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ



НРАВИТСЯ:

ТО, ЧТО В МИРЕ ВСЕ  
ЕЩЕ ДЕЛАЮТ ТАКИЕ  
ЧЕСТНЫЕ МАШИНЫ.



НЕ НРАВИТСЯ:

ОБЪЯСНЯТЬ, ПОЧЕМУ  
Я ВЫБРАЛ SUBARU

Subaru – компания с самыми лояльными клиентами на свете. У нас в России их называют «субаристами». На своих форумах они обсуждают, как изготовить рычаг регулировки кресла своими руками илишить чехлы из старого одеяла. Субаристы часами готовы рассказывать, почему оппозитный мотор лучший в мире, а Legasy – красивая машина. Вот только с каждым годом продажи у японцев падают. В причинах этого нам поможет разобраться новый Forester

Текст: Максим Пепеляев



**П**ервое огорчение наступает практически мгновенно. Характерная «ноздря» на капоте, через которую в турбину поступал воздух, в новых «Фориках» исчезла. Казалось бы дыркой больше, дыркой меньше, что расстраивать-ся? Девушек мое недоумение и вовсе веселит. Но им не понять, что воздухозаборник на капоте для мужчины так же важен, как первичные половые признаки. А вот инженеры решили, что «ноздря» создает вихрь, негативно влияющий на аэродинамику, перенесли ее за решетку радиатора и скрыли от глаз. Экстерьер Forester вообще очень на любителя. А про интерьер писать еще сложнее – кроме руля и десятка кнопок, там нет ничего. Сплошной твердый пластик и сиденья без выделенной боковой поддержки и поясничного валика. В глаза бросаются два цветных дисплея. Первый расположен посередине на вершине приборной панели и отображает данные бортовых систем: часы, температуру, расход и запас хода, календарь. Удивило то, что в календаре можно задать «годовичи-ну» чего-либо – незаменимая, прямо скажем, опция. Дисплей номер два больше, однако его функционал ограничен аудио и навигацией. Есть еще голосовое управление, но ни русского, ни английского, ни даже японского машина не понимает. Все убранство

Subaru унифицирова-ло вслед за мировыми гигантами. Детали интерьера, появившиеся когда-то на XV, теперь есть в каждой модели. С точки зрения удобства использования – все отлично, но не хватает души и полета фантазии. Впрочем, чего-чего, а дизайнера от японцев не дождался. Заводишь машину, проезжаешь первые метры и понимаешь почему – все силы были потрачены на настройки шасси! Это нельзя описать эпитетами вроде «сдержанно» или «уверенно», которые часто употребляют в тестах кроссоверов. Дело в том, что Forester – хэтчбек, который волею злых судеб оказался в теле «тяжеловеса». В нем нет ни намека на тяжесть, валкость и заторможенность. На педаль газа нужно давить с осторожностью, если ты не хочешь на скорости влететь в какую-нибудь стену. Он провоцирует тебя и заставляет лихо гонять, входить в повороты намного быстрее, чем это следует делать в городе. Признаюсь, я давно не получал такого удовольствия от вождения, давно не слышал такого честного свиста турбины, перебиваемого рыком оппозитника. Соло мотора завораживает, динамика вызывает привыкание, и вот я уже не представляю, как расстанусь с тестовым экземпляром. К черту пластик, устаревшую



мультимедийную систему и внешний вид. Люди, которые покупают «Форик», любят голый драйв: слушают винил, читают бумажные книги и не покупают iPhone.

Маркетологи Subaru ошибаются, говоря, что их клиенты «взрослые состоятельные люди, которые любят сами принимать решения», ведь на самом деле любой, кто задумался над покупкой Forester, – сумасшедший в лучшем смысле слова. Для того чтобы в век самостоятельно паркующихся машин выбрать аналоговый Subaru, нужно по-настоящему любить водить. На бумаге «Форик» мало с кем способен конкурировать, но все, что нужно дилерам, – заставить человека сесть за руль. И тогда он его купит. Теперь я понимаю, почему у Subaru так много поклонников и так мало новых клиентов. **FHM**



## ПРИНЕСЕННЫЙ ПРИЗРАКАМИ

Вот-вот мир погрязнет в хаосе. Грядет начало продаж самой безбашенной машины на свете – Subaru WRX с розовым шильдиком STI. То, что она будет поставляться только с ручной коробкой передач, уже говорит о том, что автомобиль не для простых смертных. Модель оснастили 2,5-литровым бензиновым оппозитным турбомотором, отдача которого составляет 305 лошадиных сил и 393 Нм крутящего момента. Седан оснащен фирменным полным приводом Symmetrical AWD и замной системой Multi-Mode Driver Controlled Center Differential (DCCD).



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### КУЗОВ

Длина 4595 мм  
Ширина 1795 мм  
Высота 1735 мм  
Снаряженная масса 1513 кг

### ДВИГАТЕЛЬ И ТРАНСМИССИЯ

Тип бензиновый  
Рабочий объем 1998 см³  
Максимальная мощность 241 л. с.  
Максимальный крутящий момент 350 Нм на 2400 об/мин  
Трансмиссия вариатор с возможностью ручного переключения

### ДИНАМИКА И ЭКОНОМИЧНОСТЬ

Максимальная скорость 221 км/ч  
Разгон с 0 до 100 км/ч 7,5 с  
Расход топлива в смешанном режиме 8,5 л  
Средний расход во время теста 12,8 л  
Цена тестируемого экземпляра 1 470 000 руб.



# МИРНАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ

В Женеве прошел 84-й по счету автосалон, где в общей сложности производители представили более сотни новинок. FHM – практичный журнал, поэтому мы решили рассказать тебе только о самых интересных

Текст: **Максим Пепеляев**



## CITROËN C4 CACTUS

Теперь мы с уверенностью можем заявить: Citroën вернулся! Череда скучнейших, практичных, сделанных «на коленке» автомобилей окончательно опустошила карманы компании, поэтому французы вернулись к первоначальной концепции сумасшедших, смелых идей. Недавно мы оценили футуристичный DS5, а теперь горим желанием исследовать C4 Cactus. Может быть, он не интересен с точки зрения драйва, зато оригинальных решений в нем хоть отбавляй. Первое – подушка безопасности снаружи. Конечно, привычные SRS никто не отменял, но французы пошли дальше, облепив панелями Airbump кузов по периметру. Уверены, идея сбить парковочный столб без последствий понравится каждому. Коробка передач C4 Cactus кнопочная, как, например, в автобусе ЛИАЗ. А управление климатической установкой полностью переехало на дисплей мультимедийной системы, так что в салоне царит минимализм. Ни рычагов, ни лишних тумблеров. C4 Cactus обещает стать успешным семейным автомобилем: вместо отдельных кресел впереди в модели установлен диван. Технически машина поражает низкой массой. В век, когда маленький Golf весит под 1200 кг, французам удалось ограничиться 965.

### КРОМЕ ТОГО:

Еще одна премьера Женевы от Citroën – маленький C1 на платформе соотечественника Peugeot 108. Он, безусловно, лучше своего жуткого предшественника, разрушившего психику сотни-другой детей, но главное – теперь модель имеет версию Airspace с матерчатой крышей.







## BMW 2-SERIES ACTIVE TOURER

BMW нас привлекал прежде всего своей стойкой позицией: любой привод хорош, если он задний. Баварцы не сдавались под напором маркетологов и клиентов. Даже в мир хэтчбеков они ворвались, скрипя задней осью. Это счастье продолжалось долгие десятилетия, но в Женеве оплот «драйвовости» пал. BMW 2-series Active Tourer – первый переднеприводный баварец. Инженеры, разумеется, утверждают, что тут нет причин для истерик и массовых самоубийств – машина рулится, как положено любой BMW, то есть с огоньком. Модель построена на платформе UKL, которая вовсю используется новым MINI (а он пока еще не забыл о драйве). Подогревает интерес топовый мотор на 231 л. с. С таким агрегатом 2-series достигает сотни за 6,8 секунды – показатель современного хот-хэтча. Именно об этих цифрах стоит задуматься разработчикам основного конкурента – Mercedes B-class.

АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

### КРОМЕ ТОГО:

Второй сюрприз баварцев – обновленный BMW X3. Главная деталь, которую ты мог подметить, – он стал похож на X5. Изменений тут не то чтобы много, и основные – косметические. Новая оптика, бампера, доработанный интерьер и расширенная гамма моторов. Тормоза и двигатель объемом на 510 л. с.



## FIAT 500 ABARTH 695 BIPOSTO

Один из самых заводных и, безусловно, самых красивых хэтчбеков современности стал еще круче. В Женеве Fiat показал модификацию 500 Abarth 695 Biposto, которая по показателям динамики превосходит MINI John Cooper Works. Лошадей в итальянце поменьше – всего 190 против британских 211, но и сам он легче. Поэтому заветную сотню хэтч набирает быстрее – всего за 5,9 секунды. Пришпорить мощь помогает ряд модификаций: огромные тормоза Brembo и самоблокирующийся дифференциал. Задний диван инженеры заменили распоркой, которая увеличивает жесткость кузова.

## MERCEDES-BENZ S COUPE

Не успели бизнесмены, обжигая пятки, выбежать из своих Gulfstream'ов, чтобы первыми купить новый S-class, как в Женеве представили еще более интересное – S Coupe. Двухдверка оборудована еще более совершенной подвеской Magic Body Control, которая не только прогнозирует профиль покрытия, как это делает седан, но еще и наклоняет кузов к центру поворота. Мы не уверены, что это поможет быстрее проходить повороты, но зато какие понты! Если уж зашел разговор о понтах, то клиентам, которым чужды электронные примочки, дилеры с удовольствием будут рассказывать о 47 кристаллах Swarovski в каждой из фар.



**КРОМЕ ТОГО:** Каждый в жизни задавался вопросом, почему мультимедийные системы абсолютно всех компаний такие чопорные. Они медленные, запутанные и не понимают голосовых

команд. Так вот, проблема решена. Новая система CarPlay, созданная Apple, должна стать революционной. У Siri нет проблем со слухом, да и Apple плохого не предложит. Основные функции: управление

навигацией, музыкой, телефонные звонки, письма и sms. Первыми получают Apple CarPlay модели Ferrari, Mercedes-Benz, Volvo, Hyundai и Honda.

### КРОМЕ ТОГО:

Lamborghini Huracan LP610-4 – еще одна чудовая новинка, представленная итальянцами (мы все-таки придерживаемся исторических корней марки). Мощность 5,2-литрового мотора – 610 л. с., что отражено в названии. Вторая цифра обозначает привод на все четыре колеса. Инженеры заявили, что на разгон до 200 км/ч у суперкара уйдет всего 9,9 секунды.





# ВЕСЕННИЕ СБОРЫ



В нашу эпоху неумолимого прогресса любая проблема – дело техники. И можешь быть уверен – с этой техникой проблем у тебя не возникнет

Текст: Анастасия Бочарова



01



02

03



01

## Sony Cyber-shot DSC-H400

С помощью этого устройства ты сможешь фотографировать бикини симпатичной девчонки с соседнего пляжа или красотку из дома напротив, разгуливающую по квартире нагишом. В новой камере Sony Cyber-shot DSC-H400 для этого есть все: 63-кратный оптический зум, разрешение 20,1 мегапикселя, стабилизатор изображения Optical SteadyShot и несколько интересных и умных режимов съемки.

Цена: 10 990 руб.

02

## Defender Smart Transmitter

Медиатранслятор чуть превосходит размерами флешку (84 x 36 x 18 мм), но возможностей у него куда больше. Он позволяет подключить к телевизору все устройства на базе Android и iOS, причем в двух режимах DLNA транслирует на монитор фото или видео с помощью бесплатных приложений Defender Joylink или Flippis. A Miracast. – дублирует все, что происходит на экране планшета или смартфона.

Цена: 1990 руб.

03

## Samsung GALAXY Note 10.1 2014 Edition

Интернет-зависимость современного человека настолько сильна, что смартфон уже давно не выдерживает нагрузок дня: соцсети, почта, парасотен игр. А вот планшет легко удовлетворит все потребности. Новинка Samsung диагональю 10,1 дюйма и толщиной 7,9 мм весит 547 г, работает на платформе Android 4.4 (Kitkat), имеет две камеры (2 и 8 Мп) и поддерживает режим многозадачности на одном экране.

Цена: 29 990 руб.

04

## HP Pavilion x360

Жизнь все больше похожа на сюжет фильма «Трансформеры». Но в этом есть и плюсы. При большом спросе на устройства-гибриды цена на ноутбуки-планшеты падает. HP представляет свою бюджетную версию технокиборга. 11,6-дюймовый сенсорный экран HP Pavilion x360 можно повернуть на 360 градусов. Компьютер оснащен процессорами Intel Pentium N3520 и Celeron N2830, веб-камерой HP TrueVision HD и весит 1,35 кг.

Цена: 19 490 руб.





05

### Beats Studio by Dr.Dre

Казалось бы, что еще можно усовершенствовать в наушниках Beats Studio?

А производители все же нашли: доработана конструкция, материал оголовья стал прочнее, система шумоподавления лучше адаптируется к внешним условиям. За высокое качество звука отвечает обновленная платформа Beats Acoustic Engine. И самое главное – больше никаких батареек, их заменил литиево-ионный аккумулятор.

**Цена: 11 990 руб.**

06

### ONYX Akunin Book

Вслед за Apple с их iPod U2 компания ONYX выпустила свою версию фан-гаджета. Борис Акунин лично принимал участие в разработке этого фанбука с 6-дюймовым емкостным сенсорным экраном E Ink Pearl HD, разрешением 758x1024 и контрастностью 12:1. Он поддерживает все популярные текстовые форматы (от DOC до FB2) и весит лишь 169 г. А подсветка MOON Light подстраивается под все условия: хоть метро, хоть пляж.

**Цена: 6990 руб.**

07

### Philips S231C4AFD

Кто сказал, что все устройства с приставкой «смарт» должны помещаться в ладони? Вот, например, новый смарт-монитор Philips с экраном диагональю 23 дюйма может составить конкуренцию любому компьютеру или телевизору. Дисплей Multi-touch 23 с сенсорным управлением на базе платформы Android 4.2 дружит с Youtube и Google Play, имеет веб-камеру и, что приятно, порты VGA и HDMI.

**Цена: от 22 899 руб.**

08

### G-Shock GD-X6900CM

Часы G-Shock похожи на супергероев: их прочная конструкция выдерживает любые удары и погружения на глубину (до 200 м). А конкретно данная новая милитари-модель также включает секундомер с точностью показаний до сотой секунды, таймер обратного отсчета (от минуты до суток), вибросигнал и светодиодную автоматическую подсветку. Так что с этими часами ты не пропадешь в любой ситуации.

**Цена: 7990 руб.**



**ВСЕ О КРУГОВОРОТЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ**

# ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

Тренировка  
с Романом  
Смирновым

**БЕГУЩИЙ  
ЧЕЛОВЕК**



Едва ли не каждый человек с двумя здоровыми ногами уверен, что уж бегать-то он умеет отлично (просто не любит). Потренировавшись с многократным чемпионом России, известным спринтером **Романом Смирновым**, мы уже не были так уверены. А ты готов испытать себя на дистанции?

Текст: Алексей Сальникофф

**Рома, что первое приходит тебе в голову при слове «бег»?**  
Скорость.

**Неудивительно для спринтера. Нужно ли учиться бегать и как этому учат?**

Учат бегать чаще всего в школе, на уроках физкультуры. Причем не столько учат, сколько говорят, что ты должен бегать. Каждый бегает так, как умеет, а потом, естественно, когда приходит в секцию, его приходится переучивать.

**Как вообще можно бегать неправильно и как тогда «правильно»?**

Словами это тяжело объяснить. Надо видеть. Это и правильная постановка ног, и положение рук, и синхронность работы конечностей во время бега.

**В чем тогда ключевое отличие профессионального бегуна? Как он бежит?**

Красиво и эстетично прежде всего!

**Когда ты начал заниматься бегом профессионально?**

В легкую атлетику я пришел в 10 лет, так что меня до этого еще не успели особо испортить, скажем так.

**Сколько часов в день нужно посвящать бегу на профессиональном уровне?**

В подготовительный период у спортсменов по две тренировки в день по 2–2,5 часа, 5–6 дней в неделю. А непосредственно перед самими соревнованиями уже по одной такой тренировке в день, чтоб не перегружаться.

**Сколько ты пробегаешь за тренировку?**

У нас, спринтеров, это даже не фиксируется. Для тех, кто бегает средние дистанции или марафон, это имеет значение и тщательно контролируется. В спринте количество бега не всегда переходит в качество. В нашем случае важнее правильное приложение усилий.

**Какая тогда цель тренировки для спринтера: молниеносно стартовать или, например, уметь неожиданно ускориться лучше всех?**

Важно всем в комплексе овладеть. Нельзя сказать, что, овладев каким-то отдельным элементом, ты обеспечишь себе успех.

**То есть тренировка – это простое наработка дистанции?**

В целом – да. Можно разбить ее на отдельные отрезки. День тренировать старт, день – силу в тренажерном зале, день – сам бег. Но, если заниматься чем-то одним постоянно, остальные параметры начнут отставать.

**А мышцы специально как-то накачивают для определенных задач или они сами по себе должным образом тренируются?**

Нет, конечно, само по себе ничего не происходит. От бега мышцы, конечно, укрепляются, но без регулярных силовых упражнений со штангой нужного результата не добиться.

**А как влияет на бег объем мышц, чем больше – тем лучше?**

В идеале мышца становится больше от того, что становится сильнее, и пока ты можешь с этой силой справляться, она тебе помогает. Мышца должна

## ТРЕНИРОВКА

Перед разминкой (растяжкой мышц) необходимо их разогреть и подготовить организм, для чего стоит побегать в легком темпе около 5 минут.

## РАЗМИНКА

по 10 секунд на каждую ногу

### 1. РАСТЯЖКА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Закинь ногу на поверхность чуть выше уровня пояса. Тяни мышцу задней поверхности бедра этой ноги.

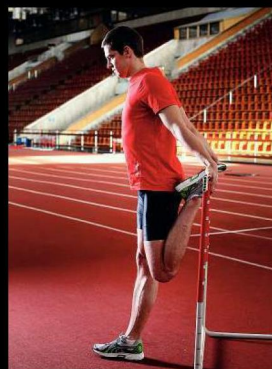


### 2. РАСТЯЖКА ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ И ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Поставь одну ногу на поверхность уровнем чуть выше колена, отступи второй на максимум и осуществляй нажимы вперед, чтобы почувствовать напряжение в мышцах внутренней поверхности бедра и ягодичных мышцах.

### 3. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Согни ногу в колене и, обхватив рукой, доведи ее сзади до туловища, чтобы пятка касалась ягодицы. Так ты почувствуешь нужное напряжение в мышцах передней поверхности бедра.



### 4. РАСТЯЖКА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ

Встань носком на возвышенную на 15–20 сантиметров от земли поверхность, свесив с нее пятку. Делай нажимы пяткой по направлению к земле, чтобы растянуть икроножную мышцу.



## УПРАЖНЕНИЯ

по 15-20 минут

быть быстрой и, что называется, рабочей. А если это мышца как у бодибилдера, красивая и большая, но нерабочая, то толку от нее мало. С такой мышцей пробежать быстро не получится.

### А почему?

Чтобы мышца была рабочей, после штанги ее необходимо разбегать-распрыгать, приспособить к нужным тебе нагрузкам. Культурист же на штанге останавливается, и мышца заточена только под то, чтобы присесть и встать с весом в 300 кг.

### Какие мысли у тебя в голове, когда бежишь? О чем-то отстраненном или только о беге?

Я для себя выделил два типа мышления в процессе. В первом случае у тебя пролетает вся жизнь за секунды. А во втором – не успеваешь о чем-то подумать, а уже финиш.

### Кстати, за сколько ты пробегаешь стометровку?

Лучший результат – 10,26 секунды.

### Насколько важно дыхание в беге? Как правильно дышать, как неправильно?

Дыхание тренируется в процессе. Поначалу у всех проблемы с дыханием, вдыхают больше, чем выдыхают, результат – излишки воздуха и, как следствие, покалывание в боку.

### Какие моменты наиболее важны на дистанции? Насколько критичен плохой старт, например, или всегда все можно наверстать?

Старт – один из ключевых момен-

тов, но надо конкретизировать, что мы будем понимать под плохим стартом. Можно стартовать отвратительно, когда все сделали по два шага, а ты только опомнился, а можно чуть проиграть на старте. Во втором случае все зависит от твоего уровня и от уровня соревнований. На чемпионате мира это зачастую критично, на соревнованиях рангом ниже – не всегда.

### Часто финишную черту пересекают несколько бегунов одновременно. На такой скорости, при мизерном разрыве, сам спортсмен чувствует, что победил или проиграл?

Если человек бежит с тобой рядом, то на 99% ты понимаешь, кто пришел первым. Если через несколько дорожек, сложнее сказать.

### Это чувствуешь или видишь?

Тебе кажется, что видишь, но скорее чувствуешь, конечно.

### Тебе уже скоро 30? Пик в этом возрасте у спортсменов-легкоатлетов уже позади или еще впереди?

Трудно сказать, все индивидуально. У меня еще есть планы, и я надеюсь хорошо выступить хотя бы на Олимпиаде в 2016 году. Дальше, наверное, говорить о пике уже будет сложно. Попытаюсь добить его к Рио-де-Жанейро.

### Чем занимаются легкоатлеты после завершения карьеры?

Многие уходят на тренерскую работу, кто-то в фитнес-клубы. Зависит от образования.

### У тебя какое?

### 1. БЕГ С ВЫСОКИМ ПОДНЯТИЕМ БЕДРА (по 60 или 100 метров)

Бегать нужно, поднимая бедро параллельно линии земли.



### 2. ВЫПАДЫ

Прими положение, как на фото 1 (выкинув согнутую в колене ногу вперед и зафиксировав вторую ногу, согнутую в колене на небольшом расстоянии от земли). Упражнение выполняй резким рывком, меняя положение левой и правой ноги местами (как на фото 2).



### 3 БЕГ В УПОРЕ

Тот же бег с высоким поднятием бедра, но на месте. Особенно полезен для желающих заняться бегом, но стесненных маленьким помещением.



## СТАРТ

(позиции)



1 НА СТАРТ



2 ВНИМАНИЕ



3 МАРШ

У меня спортивное – тренер-преподаватель. Поскольку я профессионально занимался спортом, я не видел смысла в получении, скажем, юридического образования 10 лет назад, какой прок от него был бы сейчас? Пока, в общем, все мысли о спорте.

### Какую цель ты поставил себе на Олимпиаду-2016?

Так чтоб реальную – попасть в финальный забег.

Будем болеть за тебя. Пусть любые ожидания тебя приятно удивят.

Спасибо. **FHM**



И НЕ ГОВОРИ  
ПОТОМ, ЧТО  
ТЕБЕ ТАПКИ  
МЕШАЮТ



## ЭКИПИРОВКА

### ТУРБООБУВЬ

Всерьез собрался обгонять спорткар со светофора? Тогда без автомобильных технологий не обойтись. Новые сверхлегкие беговые кроссовки Adidas Porsche Design Bounce S не для красоты оснащены карбоновыми вставками и пружинной системой амортизации. Все эти ухищрения для того, чтобы вы могли обогнать самого себя и прийти к финишу победителем. И не удивляйтесь, что в кроссовках премиум-класса нет ни крокодиловой кожи, ни золотых шнурков. Как объясняет один из создателей Bounce, Гуннар Мюндт: «Настоящая роскошь – в простоте и эффективности».



ГОТОВИТЬ ВКУСНО?  
ПРОЩЕ  
ПРОСТОГО!

# БЕКОНОВАЯ БОМБА

*Если бы бомбы делали из мяса, мужчин-пацифистов просто не осталось бы. DJ BBQ – любитель тусовок, обтягивающей одежды и готовки – специально для тебя приготовил апокалиптически вкусный рецепт*



## DJ BBQ:

Мясной рулет с детства был для меня блюдом, от которого я просыпался в холодном поту. Моя бабушка делала отвратительный и несъедобный мясной рулет, который ненавидела вся семья. Но «Беконовая бомба» – это то, что заставляет даже меня справиться с детскими страхами и комплексами.

Идея рецепта родилась у меня, когда я увидел, как один парень делает просто «Бомбу». Я понял, что могу довести этот мясной боеприпас до совершенства. Так что я добавил чили для остроты, овощей для здоровья и смесь из 10 специй для аромата. Когда я впервые угостил своей «Бомбой» друзей, было ощущение, что они глотали практически не жуя, так это было вкусно.

Последний раз я делал «Беконовую бомбу» в своем ресторанчике «Край света» в Лондоне. Это был рулет-рекордсмен. Он был размером с мое туловище. При приготовлении этого рулета пострадало как минимум три свиньи, так как я завернул его в 100 полосок бекона. Но все, кому посчастливилось попробовать этот рулет, поняли, что смерть тех трех поросят не была напрасной.

## РЕЦЕПТ:

### Время приготовления

2,5 часа при 160° C

### Ингредиенты (на 6 персон)

#### Эксклюзивная смесь специй

##### DJ BBQ:

- 4 ст. л. коричневого сахара
- 2 ст. л. молотого перца чили
- 3 ст. л. морской соли
- 2 ст. л. молотого тмина
- 2 ст. л. молотого кориандра
- 2 ст. л. молотого черного перца
- 1 ст. л. мелко нарубленного красного чили
- 1 ч. л. горчичного порошка
- 2 ст. л. лукового порошка
- 2 ст. л. гранулированного чеснока

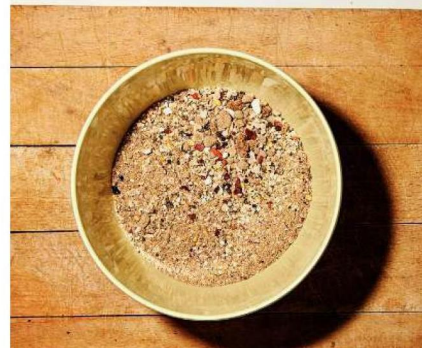
#### Беконовая бомба

- 1,5 кг свиного фарша
- 1 кг бекона
- 1 красный перец чили
- 4 болгарских перца (разноцветных)
- 2 зубчика чеснока
- 8 средних шампиньонов
- 1 большая луковица
- 1 яблоко (очищенное и нарезанное кубиками)
- Соус барбекю



# 01

Смешай все специи в одной большой миске. Затем нарежь все овощи. Овощей должно быть ровно столько, чтобы покрыть тонким слоем раскатанный фарш, так что остатки можно будет припастить для утреннего омлета. Фарш смешай вместе с кубиками яблока в другой посудине, добавь больше половины смеси специй и перемешай все в единую массу.

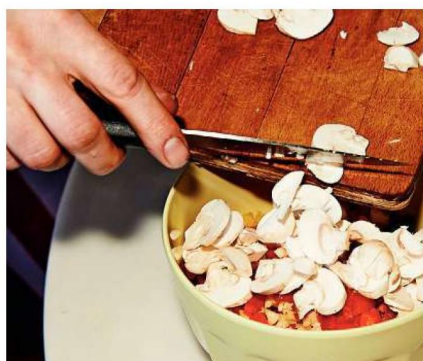






## 02

Разомни фарш слоем чуть больше сантиметра по бумаге для запекания. У тебя должен получиться ровный прямоугольник. Потом разложи по фаршу несколько пригоршней овощной смеси и щедро сдобри все это соусом барбекю.



## 03

Последний этап – вязание беконом (едва ли не целебное для нервной системы). Выложи параллельно на листе бумаги для запекания шесть полосок бекона, а другие шесть вдень в них на манер сетки (сверху-снизу, как показано на фото). Повтори операцию еще раз. Заверни свой фарш с овощами в рулет, запечатай по краям и придай

ему форму батона. Положи рулет на одну сетку из бекона и накрой второй, слепив все в одно целое. Посыпь остатками специй и окропи соусом барбекю. Почти все. Теперь ставь это в духовку на 160° С на полтора часа. После этого достань рулет, снова сдобри соусом и верни его в духовку потомиться еще час. Готово.





# ЭФФЕКТ НЕОЖИДАННОСТИ

Алкоголь для того и нужен, чтобы немного выйти за границы обыденности – разумеется, до тех пор, пока сам алкоголь не превращается в обыденность

Текст: Кир Азаров

**О**днако некоторые напитки и их сочетания способны стать сюрпризом даже для опытных выпивох. Не для профессиональных, конечно: этим несчастным счастливицам приходится изрядно потрудиться, чтобы найти нечто, способное их удивить. Для людей же, пьющих умеренно и на бытовом уровне, еще есть возможность для изумления. К добру или к худу – другой разговор.

## ИГРИВОЕ ИЗЛИШЕСТВО

Самый отвратительный сюрприз, который преподносит нам алкоголь – это атомное похмелье наутро. А ведь вчера все было так хорошо и весело. Подобного предательства следует ожидать от молодого вина, особенно на праздниках, ему посвященных; от жестких, но замаскированных сахаром коктейлей типа «Лонг-Айленд айс-ти», от дешевого виски и вообще всего на белом свете, выпитого в непомерных количествах.

## БРОСИЛОСЬ

Удивительный эффект, который становится сюрпризом для всех новичков, – это некоторые особенности воздействия легких напитков кустарного производства и/или совсем молодого вина. Пьется свежее ягодное или медовуха будто компот, а встать из-за стола невозможно. Дело в том, что концентрация алкоголя в таких напитках и правда невелика, что и заставляет нас терять осторожность и пренебрегать мелкой посудой. Кроме того, «недоброд» – мельчайшие пузырьки газа – доставляют спирт прямоком в мозг, в том числе и спинной. Отсюда временный паралич. А еще такие напитки успешно расслабляют гладкую мускулатуру, так что во избежание конфуза садись поближе к туалету.

## МЕСТНЫЕ ПРАВЫ

Ну что это мы все о печальном да о смешном? Давай о приятных сюрпризах, которые преподносит алкоголь. О вкусе. Воспитанным на водке и дрянном пиве не понять, что алкоголь – он ведь в первую очередь про вкус, а уж только потом про эффект. Возьмем для примера фруктовое бренди, которое так волшебным делают на Балканах, в южнославянских странах и на Кавказе. Это же чистое наслаждение: запахи айвы и чисто фруктовое послевкусие в сербской ракии, дивный аромат абри-





косовой палинки, душистый веселый вкус тутовой армянской водки. Практически любая страна, в которой люди склонны к гедонизму, а не к побиению камнями за преступления против нравственности, готова преподнести тебе сюрприз в виде местного специалитета, а то и не одного. А потому – пробуй везде, где окажешься волею судеб. Тебе может не понравиться, ты можешь полюбить это всем сердцем, но это всегда будет удивительно: всего лишь перебродивший сахар в воде, а какое разнообразие, какие дивные оттенки.

### ПРИХОДИТ С ОПЫТОМ

Чем больше ты пробуешь, узнаешь, понимаешь, тем меньше ты пьешь и реже наливаешься – такой вот последний тебе сюрприз. Человек, который знает и ценит хороший алкоголь, не станет хлебать половником абы какое пойло, как гурман не станет есть майонезные салаты из эмалированного тазика. Если тебе нравится спиртное, сделай его объектом коллекционирования, изучения, восхищения – и проблем с алкоголем у тебя не будет. Разве что придут друзья и выжрут без разбора любовно собранную коллекцию экзотических спиртов. Но эта проблема решается легко: врезанием замка в барный шкафчик. **FHM**

НАЛИВАЙ!

## КОКТЕЙЛИ

### РЕАНИМАТОР

О «лечении подобного подобным» ходят легенды. Благодаря этому существует немало «реанимационных» коктейлей. Причем даже сторонников правила «не доводи, а довел, так терпи» некоторые напитки могут приятно удивить. Классический Corpse Reviver от Джона Джонсона из лондонского «Савоя» середины прошлого века: 30 мл бренди (хорошего), 30 мл Fernet-Branca (горький травяной ликер), 30 мл белого Крем де мент (мятный ликер). Смешать в шейкере, отцедить в бокал. Сюрприз в том, что коктейль и правда успокаивает желудок. Хотя чего удивительного, в его состав входит целая травяная аптека. Опьянение легкое. Реанимироваться лучше после тяжелого дня, чем ночи.



### ФРУКТОВЫЙ ДАЙКИРИ

Дайкири можно сделать монофруктовым, а можно смешать. Фрукты (свежие) – клубника, киви, малина, банан, ежевика – в общем все, обладающее нежной текстурой. Профессионалы рекомендуют протереть через сито, чтобы убрать косточки. Ликер «в тон» – банановый к банану и т. д. Ром белый. Цитрусовый сок с сахаром, лучше, если это будет лайм или смесь лимона и лайма. Лед дробленый. В пропорции 2:1:2:2 (один – это ликер) взбей смесь с блендере. Регулируй сладость концентрацией сахара в цитрусовом соке. Удиви подружку и ничему потом не удивляйся сам. Сюрприз в том, что по вкусу это – нечто нежное, свежее, дамское. А по крепости – совсем не так все пушисто.

### САЗЕРАК

Классический рецепт: 40 мл ржаного виски или бурбона, 10 мл абсента (в оригинале – анисовый ликер Herbsaint) и 1 мл биттера Пешо. А теперь ритуал. Стакан (олдфэшн) наполни льдом. В другой такой же положи кусок сахара и смочи его биттером. Растолки сахар, влей виски (бурбон). Вынь лед из первого стакана, ополосни его анисовкой, выплесни остатки, влей в холодный стакан с запахом аниса смесь виски и пропитанного биттером сахара. Сюрприз в том, что Сазерак едва ли не самый старый коктейль в мире.







## СЫГРАННОСТЬ

➔ И пусть этот год еще не закончился, Олимпиада в Сочи уже стала одним из самых громких событий 2014-го. Конечно, главными составляющими Игр всегда были, есть и будут спортсмены. Но нельзя забывать и о финансовой поддержке со стороны официальных спонсоров.

Вот ты знаешь, кто стал движущей силой Эстафеты Олимпийского огня «Сочи 2014», преодолев более 85 000 км и побывав во всех 83 субъектах России? Кто организовал «Почту болельщиков»? Кто выпустил олимпийскую фан-книгу, которая рассказывает об изменениях атрибутики болельщиков на разных Олимпиадах и наглядно показывает развитие зимних видов спорта? У кого, в конце концов, на официальном стенде в Олимпийском парке было ежедневное выступление девушек в очень обтягивающих костюмах? (Если не застал это шоу на Олимпиаде, обязательно посмотри на YouTube.) За это стоит благодарить одного из главных авторитетов на рынке автомобилей – компанию Volkswagen.

Их официальный павильон привлёк внимание многих известных людей, среди которых оказался биатлонист Виктор Майгуров, главный тренер сборной России по футболу Фабио Капелло и космонавт Сергей Крикалев. Всех их заманил новый кроссовер CrossBlue, впервые представленный в России, а также зрелищное танцевальное шоу «Живой медальный зачет», организованное серебряным призером Олимпийских игр 2002 года по фигурному катанию Ильей Авербухом. Что посетителям понравилось больше, выяснить так и не удалось. В любом случае равнодушных к Volkswagen не нашлось.







## ИДЕАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ

➔ Мужчин объединяет любовь к холодному пиву, красивым девушкам, дорогим машинам и, конечно, зрелищному футболу. Все четыре пункта пока не удалось собрать воедино, но тенденция к этому все же есть. Cooper Tire Europe, производитель высококачественных шин для полно-

приводных пассажирских машин, в этом году связал себя узами долгосрочного контракта с лондонским «Арсеналом». Какой еще подарок можно желать на свой 100-й день рождения, как не абонемент на все домашние игры клуба на стадионе «Эмирейтс»?



## ВМЕСТИТЕЛЬНЫЙ ЗАПАСНИК

➔ Хорошей еды должно быть много. Но закупиться вкусностями – это только полдела. Потом три телеги огромных пакетов нужно как-то вместить в холодильник. Специально для тех, кто ходит в супермаркет раз в месяц, но крайне ударно, и был создан холодильник Vestfrost VF566MSLV с шириной 70 см и объемом 508 л. Многопоточное охлаждение Multi-flow будет долго заботиться о свежести и сохранности твоих помидоров, огурцов и колбасы. А в морозилку, как обещают производители, может влезть даже самый большой кусок свинины из соседней мясной лавки.



## ГАРАЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

➔ Накануне приближающегося лета стоит присматриваться не только к новым солнцезащитным очкам и ярким плавкам, но и к соответствующему для этого времени года автомобилю. BMW по этому случаю объявил о старте продаж новой модели BMW 4-й серии кабриолет. В зависимости от модификации мощность варьируется от 184 л. с. (BMW 420d) до 306 л. с. (BMW 435i). Есть и промежуточный вариант – BMW 428i с бензиновым турбомотором в 245 «кобыл». Но абсолютной новинкой для этих кабриолетов стала система обдува шеи теплым воздухом, так что теперь можно катать девчонку даже в холодную погоду.



## ИГРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

➔ Типичная проблема геймера – выбрать себе занятие на ближайшие выходные. Отстаивать танковое господство в World of Tanks, стрелять от лица сержанта Дэниела Рекера из Battlefield 4, погружаться в темный мир Санктуарий в Diablo III, потратить часов пятьдесят на прохождение Borderlands 2 или представить себя в роли контрабандиста Джоэла из The Last of Us – все звучит заманчиво, но премия D.I.C.E. 2014 Awards доказывает, что первое решение всегда самое правильное. Не просто же так World of Tanks стал лучшей игрой в номинации «Онлайн-игра года» среди всех вышеперечисленных. Если еще не пробовал, отличный повод начать.





## НЕЛИШНИЙ БИЛЕТИК

➔ В бешеном ритме современной Москвы всегда хочется найти время на себя, свои интересы и увлечения. Но даже если такое важное событие, как концерт любимой группы, престижные спортивные состязания или крутое автомобильное шоу, проходит на одной из главных развлекательных площадок страны, всегда существует вероятность пропустить его, не купив вовремя билет. Чтобы этого не случилось, СК «Олимпийский» на своем сайте Olimpik.ru запустил новую услугу – «электронный билет». Теперь

тебе не нужно никуда ехать, стоять в очереди или переплачивать за курьерскую доставку. Просто выбери мероприятие, оформи заказ, оплати билет картой и распечатай его! Удобный интерфейс сайта поможет тебе не ошибиться при оформлении заказа и ты в ближайшее время совершенно точно увидишь «Гонку чемпионов» – выступление сильнейших биатлонистов мира, рок-концерты Aerosmith, Black Sabbath, Linkin Park, автомобильные шоу Top Gear Live и Monster Mania и многое другое!



## МЯТНОЕ ПРЕДЧУВСТВИЕ

➔ В календаре каждого уважающего себя меломана отмечены все летние open-эйры! Кто-то ищет свежих тяжелых рок-впечатлений, кто-то заряда электронной музыки, а вот постоянные посетители фестиваля «Дикая Ялта» точно знают, что едут в центр «Этномир» в Калужской области прежде всего за особым настроением и незабываемыми эмоциями. А уж музыку на фестивале можно найти на любой вкус. К твоим услугам на площадках «Дикой Ялты»: world music, рок, регги, даб и африканские мотивы, джаз, электроника и даже то, у чего нет названия. В 2014 году «Дикая Ялта» в «Этномире» пройдет 13, 14 и 15 июня. Всего час езды от Москвы по Киевскому шоссе, и ты сможешь увидеть выступления «Сургановой и Оркестра», фаворитов шоу «Голос» Тины Кузнецовой, Антона Беляева и его группы Their Maitz, международного проекта Н.О.Н.А., популярнейшей латвийской группы Brainstorm и звезды мирового уровня Alex Clare. Это лишь малая толика участников, а всего ожидается более 60 артистов из 20 стран мира. Как на любом фестивале нового поколения, на «Дикой Ялте» уделяют внимание различным форматам, и в рамках события состоится множество мастер-классов по йоге, цигун, медитации, массажу, танцам, тантре, мехенди. Также обязательно пройдут ярмарка хэндмейда и ночные просмотры культового кино под открытым небом. Проблема на фестивале, как обычно, одна – как бы не пропустить все самое интересное, потому что количество ярких, незабываемых впечатлений на квадратный метр площади действа – зашкаливает.







## ГОРЯЧИЕ, ЗИМНИЕ, НАШИ

➔ В начале марта благодаря компании adidas Москва получила возможность поздравить российских олимпийских чемпионов с победой на Играх в Сочи-2014. Официальная церемония чествования чемпионов прошла в ТРК «Атриум». Героями дня стали: двукратный серебряный призер Сочи-2014 по санному спорту Альберт Демченко и серебряный призер Сочи-2014 по санному спорту Татьяна Иванова, олимпийский чемпион Сочи 2014 в эстафете Дмитрий Малышко и серебряный призер Сочи-2014 по биатлону Ольга Вилухина, олимпийские чемпионы Сочи-2014 по танцам на льду Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьев, пилот российской сборной-2014 по бобслею Александр Касьянов и скелетонистка Ольга Потылицына. Ведущим торжественной церемонии стал спортивный комментатор Илья Трифанов, а открыла



праздник своим выступлением участница дуэта «Тату» Юлия Волкова с песней «Нас не догонят». Среди почетных гостей праздника были отмечены бобслеистка Ирина Скворцова, прославленный советский хоккеист Виталий Давыдов, чемпионы по фигурному катанию Наталья Бестемьянова и Александр Зайцев, олимпийская чемпионка по конькобежному спорту Людмила Титова, шестикратная олимпийская чемпионка, конькобежка Лидия Скобликова, знаменитая фигуристка Анастасия Гребенкина, дизайнер Алиса Толкачева, актриса Алиса Гребенщикова, спортивный комментатор Виктор Гусев и другие. Завершилось чествование дружеским олимпийским ужином в ресторане «Моя КАДРИЛЬ».

## СРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ

➔ С недавних пор ответ на вопрос «Где вкусно, быстро и недорого поесть в Москве?» начал приобретать все более конкретные очертания. Особенно это касается людей, для которых важно, чтобы фастфуд в центре города был приготовлен из качественных ингредиентов и был полезен для здоровья. В общем, ответ на этот животрепещущий вопрос отныне один – GlowSubs. Если ты уважаешь традиционные сэндвичи и при этом любишь наблюдать за процессом приготовления, выбирая ингредиенты и

• соусы на свой вкус, то классические заведения демократичной американской еды станут обязательной точкой твоего ежедневного маршрута. Наш журнал уже проникся идеей правильного питания и сделал свой выбор из широкого ассортимента GlowSubs. Поэтому с 1 по 15 апреля, назвав на кассе пароль САБ-МЭН, ты сможешь получить специальную скидку на мясной саб «Нью-Йорк» – выбор журнала FHM. Подробности ищи на сайте нашего журнала и сайте сети ресторанов GlowSubs Sandwiches.





# АДРЕСА

04/14

ПИДЖАК ZARA  
РУБАШКА HUGO  
BOSS  
БРЮКИ TOMMY  
HILFINGER  
НОСКИ NIKE  
КРОССОВКИ ASICS



## ADIDAS

Tsvetnoy Central Market  
Цветной б-р, 15, стр. 1  
Тел: (495) 737-83-75

## ADIDAS ORIGINALS

Tsvetnoy Central Market  
Цветной б-р, 15, стр. 1  
Тел: (495) 737-83-75

## ASOS

asos.com

## CALVIN KLEIN

ТЦ «Европейский»  
пл. Киевского  
вокзала, 2  
Тел: (495) 270-10-62

## CALZEDONIA

ул. Тверская, 6  
Тел: (495) 692-41-27

## CHEVIGNON

Ленинградское шоссе,  
16-а, стр. 4  
Тел: (495) 922-19-15

## COSTUME CODE

Спиридоновский пер., 12/9  
Тел: (495) 637 4613

## DKNY JEANS

ТЦ «Европейский»  
пл. Киевского вокзала, 2  
Тел: (495) 270-10-62

## EMPORIO ARMANI

ТЦ «Весна»  
Новый Арбат, 19, стр. 1  
Тел: (495) 620-33-28

## FOTT

Дмитровский пер., 7  
8 (800) 250-28-60

## GAP

ТЦ «Европейский»  
пл. Киевского  
вокзала, 2  
Тел: (495) 270-10-62

## H&M

ТЦ «Метрополис»  
Ленинградское ш., 16-а,  
стр. 4  
Тел: (495) 626-55-88

## HUGO BOSS

ТЦ «ГУМ», 1-й этаж  
Красная пл., 3  
Тел: (495) 620-32-47

## LE COQ SPORTIF

Красная пл., 3  
Тел: (495) 627-38-54

## LEVI'S

ул. Тверская, 15  
Тел: (495) 629-24-60

## MASSIMO DUTTI

ул. Тверская, 12  
Тел: (495) 258-07-31

## NEW BALANCE

ТЦ «Европейский»,  
3-й этаж  
пл. Киевского  
вокзала, 2  
Тел: (495) 270-10-62

## NEW YORKER

ТЦ «Охотный Ряд»  
пл. Манежная, 1, стр. 2  
Тел: (495) 737-83-30

## NIKE

Tsvetnoy Central  
Market  
Цветной б-р, 15, стр. 1  
Тел: (495) 737-83-75

## PIROSMANI

ул. Б. Дмитровка, 7/5,  
стр. 3  
+7 (915) 450-00-11

## PHILIPP PLEIN

ул. Никольская, 10  
Тел: (495) 287-88-89

## PODIUM CONCEPT

ул. Кузнецкий Мост, 14  
Тел: (495) 621-81-71

## PODIUM MARKET

Охотный Ряд, 2  
Тел: (495) 225-02-05

## RIVER ISLAND

Манежная пл., 2, стр. 1  
Тел: (495) 225-74-90

## TIMBERLAND

ТЦ «ГУМ»  
Красная пл., 3,  
Тел: (495) 777-23-64

## TOMMY HILFINGER

ТЦ «Европейский»  
пл. Киевского вокзала, 2  
Тел: (495) 933-55-14

## TOPSHOP

ТЦ «Европейский»  
пл. Киевского вокзала, 2  
Тел: (495) 980-51-72

## TSUM

ул. Петровка, 2  
Тел: (495) 933-73-00

## TSVETNOY CENTRAL MARKET

Цветной б-р, 15, стр. 1  
Тел: (495) 737-83-75

## UNIQLO

ТЦ «Атриум»  
ул. Земляной вал, 33  
Тел: (495) 970-15-55

## ZARA

ул. Тверская, 4  
Тел: (495) 692-0722

## МС СПОРТ

ул. Ленинские горы, 1,  
стр. 78  
Тел.: (495) 649 82 17



# 5 ПРИЧИН ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА FHM

**1** Оформляя подписку на журнал, ты вносишь неоценимый вклад в борьбу утконосов с вуалехвостами. Стенгазеты утконосов «Утконосы тоже люди» и «Поздравляем, у вас завелся утконос!» ты будешь получать совершенно безвозмездно, потому что они входят в стоимость подписки.

**2** Британские ученые обещают, что у подписчиков FHM будут развиваться экстрасенсорные способности, удваиваться зарплата и утраиваться длина полового органа.

**3** Доставленный с помощью кошерного почтальона журнал FHM защищает тебя от сглаза, а твой дом – от сноса.

**4** Подписавшиеся на журнал до конца света получают освобождение от Апокалипсиса на срок подписки.

**5** Первых 10 подписчиков теперь будет легко отличить не только по счастливому выражению лица, но и по приятному аромату. А все благодаря стильной туалетной воде Swisso Logical Philip Extreme от Zepter.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПРИЗ

Заполни квитанцию (на с.120), указав подписной период (6 или 12 месяцев). Перечисли деньги на указанный счет до 10-го числа предподписного месяца.

Отправь корешок квитанции с отметкой об уплате по адресу:

109544, Москва,  
ул. Б. Андроньевская, д. 17,  
000 «ИДР-Формат»,  
отдел подписки,  
или по факсу: (495) 745 84 18





# ПОДПИСКА 2014

## ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

Оформляется в любом почтовом отделении России. Подписной индекс журналов есть в специальных каталогах: «Газеты и журналы» агентства «Роспечать», объединенном каталоге «Пресса России» и каталоге Российской прессы «Почта России».

## РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

1. Оплатите квитанцию в любом отделении Сбербанка России.

В соответствующей графе укажите период подписки. Не забудьте указать Ф.И.О. и правильный адрес доставки.

Подписаться на журнал можно с любого месяца на полгода или на год. Оплата должна быть произведена до 10 числа предподписного месяца.

2. Отправьте копию квитанции по адресу: 109544, г. Москва, ул. В. Андроньевская, д. 17, ООО «ИДР-ФОРМАТ»

Вы также можете оформить подписку на сайте [www.idr.ru](http://www.idr.ru)

Юридическим лицам для оформления подписки необходимо получить счет на оплату. Отправить заявку можно по факсу: (495)745-8418

В Москве журналы доставляются курьерской службой.

В другие населенные пункты РФ журналы высылаются по почте простыми бандеролями.

Редакция оставляет за собой право изменять способ доставки



ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ ДОСТАВКИ ПО РОССИИ. НДС ВКЛЮЧЕН. Ежемесячные журналы в августе не выходят.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: (495) 745-8418

### ИЗВЕЩЕНИЕ

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за \_\_\_\_\_ месяцев

в т.ч. НДС 10%

Кассир

### КВИТАНЦИЯ

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за \_\_\_\_\_ месяцев

в т.ч. НДС 10%

Извещение



ЖУРНАЛ МЖСКОГО РОДА  
№ 311-318-319-320-321-322-323-324

# FIJI

**4550**  
ЛОШАДИНЫХ  
**СИЛ**  
— ПОД —  
**ОДНОЙ**  
**ОБЛОЖКОЙ**

**В РОТ  
МНЕ  
НОГИ**  
И ДРУГИЕ  
ПРАВИЛА  
РЕСТЛИНГА

## КЕЛЛИ БРУК

**ПРОЗРАЧНО**  
**НАМЕК**  
**НА**

**ЗЛОВЕЩИЕ  
МЕРТВЕЦЫ**  
И АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ  
**В ГОРЯЩУЮ  
ТАЧКУ ВОЙДЕТ**  
БУДНИ КАСКАДЕРА  
**ВСЕМ ЧАО!**  
КЕН ДЖОНГ — ЗЛОДЕЙ  
МАЛЬЧИШНИКОВ

**12 месяцев**  
**1331 руб**

**6 месяцев**  
**726 руб**

→ ПОДПИШИТЕСЬ ТАКЖЕ ←

СОВМЕСТНО С ЖУРНАЛОМ  
**ОРАКТОР**  
**профиль** 16+

ЕСЛИ ЗАВТРА  
В ПОХОД

Существуют ли сценарии воинского  
решения крымского кризиса?  
с. 6

**12 месяцев**  
**2439,36 руб**

**6 месяцев**  
**1219,68 руб**

Политика  
Знаки для олимпиады  
Сколько рабочих мест  
даст инвестпроект? — с. 18

Экономика  
Пандемный вопрос  
Закрытый рынок может спасти  
население? — с. 48

Регистрация  
Выплатный  
механизм  
в бизнесе — с. 53

# КОМПАНИЯ

10.03.2014  
www.komp.ru

**Дамоклов  
«Мечел»**  
С чем останется  
Игорь Зюзин — с. 26

**12 месяцев**  
**2439,36 руб**

**6 месяцев**  
**1219,68 руб**

**крестышка**  
весна  
в городе!

Правда  
о том, что  
реально  
места и пароли  
девичников  
куда же так  
пошли мужчины?

Маленький  
«Ручные  
дети»  
Правда  
всепитания

**29**  
рецептов

Слад  
из воздуха  
Имбирный бисквит  
из бобов  
Домашние булочки  
и сырки

**Я  
бики**

**12 месяцев**  
**1197,90 руб**

**6 месяцев**  
**653,40 руб**









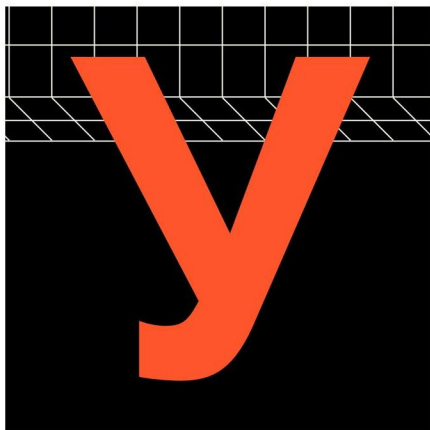
Благодаря передовым технологиям этот солдат вернулся из Афганистана настоящим Терминатором. Ну или почти

# ДАЮ РУКУ НА ОТСЕЧЕНИЕ

Текст: Мэтт Блейк Фото: Майкл Томас Джонс







капрала (соответствует российскому званию младший сержант. – Прим. ред.) Энди Гартвейта крепкое рукопожатие. Очень крепкое. Настолько, что если он сожмет твою руку чуть сильнее обычного, то ты запросто услышишь хруст всех 27 костей своей руки. Стоит ему только захотеть.

Но не все так просто с Гартвейтом. Мертвая хватка осуществляется грубой и резиновой рукой, которая еще и жужжит во время движения. А все потому, что костей в правой руке Энди нет – только высокотехнологическая связь проводов, процессоров и металла, которой он управляет своим мозгом.

Да, мы дожили до времен, когда футуристические изобретения из старых научно-фантастических фильмов являются частью нашей жизни. Забудь Дарта Вейдера и Робокopa. Энди издает звук мотора, доказывая лично, что бионический человек реален. Получеловек, полуробот, 26-летний инвалид из Великобритании стал первым в своей стране, у кого есть частично искусственная нервная система, управляемая силой мысли. Он думает, и рука двигается. Короче, капрал Гартвейт – киборг.

«Мои друзья зовут меня Человеком на шесть миллионов долларов. Это персонаж из американского телешоу 70-х о секретном агенте с бионическими конечностями, – шутит Энди. – Но я предпочитаю называть себя Терминатором».

## КОШМАР В ПУСТЫНЕ

Мы встретились в спортивном зале реабилитационного центра Министерства обороны Великобритании, который находится в графстве Суррей. Гартвейт раздет по пояс, если не считать его бионический протез, прикрепленный пластиковым жгутом к груди. На его лице появляется легкая ухмылка. «Хочешь увидеть мой коронный трюк?» – говорит Энди. Он поднимает правую руку и с шумом очерчивает ею 360-градусный круг. Рука, которой он управляет мозгом, вводит нас в ступор.



Гартвейт получил пулю в Афганистане три года назад, а в январе 2012 года перенес революционную в мире медицины операцию, которая называется «целевая мышечная реиннервация».

Хирурги взяли оставшиеся нервные окончания на руке и подсоединили их к грудным мышцам. После этого в течение 18 месяцев солдата преследовало ощущение, как будто из его руки что-то вырастает. Он был вынужден заново учиться управлять конечностью. Электроды посылают сигналы в бионическую руку, поэтому он и может ее контролировать.

«Когда тычешь в мою грудь, вот здесь, – говорит он, улыбаясь и указывая на правую часть грудной клетки, – я чувствую, как будто ты прикоснулся к большому пальцу моей правой руки. Под мышкой находится мизинец, а если ты захочешь ткнуть в мое предплечье, то целишь в ключицу».

Но его улыбка испаряется, как только он

вспоминает прощание со своей настоящей рукой, лежащей отдельно от тела в пыли окраины города Лашкаргах на юге Афганистана. Эта картина навсегда останется в памяти Энди. Тогда он потерял не только руку, но и близкого друга.

«Это было 5 сентября 2010 года, когда нас отправили на пеший патруль, чтобы обезопасить вражеский полевой лагерь. После ночного похода мы прибыли к нему как раз перед рассветом и заняли боевые позиции. Мы были готовы наступать, но даже не догадывались, что шпионы «Талибана» следили за нами все это время. Буквально через 30 секунд, как мы дислоцировались в лагере, начался сущий ад. Пули летели со всех сторон, а снаряды свистели над головой. Не было времени испугаться. Мы начали стрелять в ответ. Взяли свое тренировки, которые учат моментально реагировать и отражать нападение».

Но солдат не Супермен, и пули не отскакивают от него. Когда Гартвейт бежал на





СЛЕВА: В САМОЙ СОВРЕМЕННОЙ В БРИТАНИИ ПРОТЕЗНОЙ МАСТЕРСКОЙ НИЧТО НЕ ПРОПАДАЕТ БЕЗ ДЕЛА

ВВЕРХУ: ПЯТЬ РЕЦЕПТОРОВ ЭТОГО БЕЛОГО КРЕПЛЕНИЯ ПЕРЕДАЮТ РУКЕ СИГНАЛЫ ОТ МОЗГА

СПРАВА: ПЛОТЬ СЛАБА. ВСТРЕЧАЙ НОВУЮ И УСОВЕРШЕНСТВОВАННУЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КОНЕЧНОСТЬ

стену противников, яростно стреляя по 750 патронов в минуту, он вдруг услышал свист гранаты над головой, которая через секунду взорвалась у него за спиной. «Я отпустил курок, чтобы взглянуть на происходящее, как вдруг... взрыв. Никогда такого не видел. Я лежал на земле. Моя правая рука отлетела от плеча и медленно горела в стороне. Я подумал: «Вот дерьмо, это все же произошло». «Мне не было больно. Адреналин так зашкаливал, что нижняя часть тела аж тряслась. Короче, ничего такого, что ты мог бы представить, размышляя о потере руки, не было. Но я никогда не забуду

запах. Ты знаешь, как пахнет при запуске салюта? Я лежал на поле и думал, что сгоревшая рука пахнет похоже», – продолжает Энди. Гартвейт повернулся, чтобы увидеть тело своего мертвого товарища, лежавшего в нескольких метрах в стороне. Граната оторвала руку Энди, но не взорвалась. Она полетела дальше и убила другого солдата. Дальше все было как в тумане. Пока бомбы и пули сыпались со всех сторон, товарищи стали обрабатывать рану Энди, чтобы остановить кровь. «Я думал, что умру в грязи, – говорит он. – Я вспоминал

мою девушку Кейли, маму и папу и думал, что не хочу умирать здесь. Что вообще не хочу умирать». Вскоре прилетела подмога на вертолетах, и бой завершился. Но личные сражения Гартвейта только начинались. «Помню, как лежал в госпитале в Бирмингеме и думал, какого черта это случилось со мной. Я никогда не смогу кататься на байке, водить машину, ничего не сделаю своими руками в новом доме. Я буду просто сидеть и смотреть, как другие делают это за меня. Я думал и о своем друге. Что, если бы граната взорвалась в момент, когда попала в меня? Я бы умер, а он остался бы жив. От таких мыслей очень сложно уйти». К счастью, через этот бой Энди не пришлось целиком и полностью проходить самостоятельно. «Кейли была со мной с первого дня, – сказал он с нежностью. – Я сразу же сказал ей при первом телефонном разговоре, что если она хочет, то может уйти от меня. Она ответила:

**Я ВСПОМИНАЛ ДЕВУШКУ, МАМУ И ПАПУ И ДУМАЛ, ЧТО НЕ ХОЧУ УМИРАТЬ**





**МНЕ КАЗАЛОСЬ,  
ЧТО РУКА КАК БУДТО БЫ  
НЕПРЕРЫВНО ГОРЕЛА,  
ВОЗМОЖНО, ПОТОМУ  
ЧТО В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ  
Я ВИДЕЛ РУКУ В ПЛАМЕНИ**

«Не говори ерунды. Я никуда не уйду. Я рада слышать твой голос и хочу, чтобы ты приехал домой».

Гартвейту пришлось заново учиться делать все: завязывать шнурки, писать, готовить и даже обнимать Кейли, которая теперь стала его женой. Также он сильно страдал от синдрома фантомной конечности – ужасная боль, которая заставляет страдающего чувствовать, как будто бы потерянная рука все еще на месте. «Сначала мне казалось, что рука так сильно сжата в кулак, что аж больно, – говорит Энди, снимая протез и кладя его на стол. – Потом она как будто бы непрерывно горела, возможно, потому что в последний раз я видел руку в пламени».

Опираясь на стол другой рукой, он добавляет: «Я все еще чувствую правую руку. Вот прямо сейчас я как будто бы скрестил руки на груди».

Его фантомная рука стала одной из причин, почему он согласился на новую процедуру. Невидимая рука помогла быстро адаптироваться к протезу. Другая причина – его неустанная вера в себя и позитивный настрой. «Было сложно научиться контролировать устройство, – говорит он. – И возможно, во мне говорит солдат, но даже когда я бился о стены и разбрасывал вещи по комнате, я не собирался сдаваться».

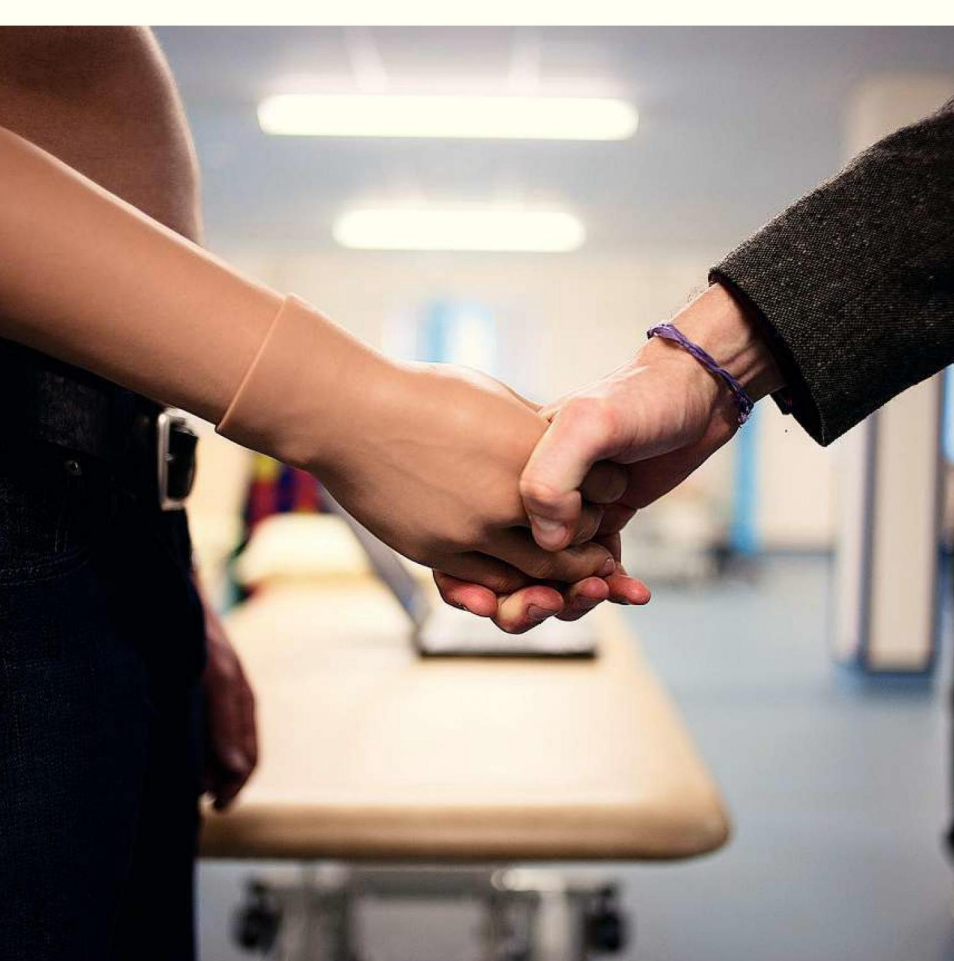
«Сейчас, когда я думаю о том, чтобы открыть ладонь правой руки, я чувствую сильный сигнал в пекторальных мышцах. Это активирует датчик в устройстве, которое в свою очередь посылает сигнал в бицепс, руку, запястье или локоть. Без каких-либо задержек. Я мыслю и привожу в действие аппарат, пока он заряжен». Спустя восемь месяцев после операции Гартвейт может снова водить свой мотоцикл и Range Rover и даже готовить что-то из рецептов Джейми Оливера.

## ВОССТАНИЕ МАШИН

Разговоры о еде заставили FHM проголодаться. Так что Гартвейт ведет нас в столовую, чтобы сделать парочку бутербродов с вареньем. «После несчастного случая мне был необходим кто-то, чтобы помогать во всех ежедневных делах», – говорит Энди, пока режет хлеб и открывает банку варенья с такой скоростью, что его способности просто гипнотизируют. Он совершенно не похож на человека с ограниченными возможностями.

«Неизбежно, что в ближайшем будущем протезы будут мощнее настоящих рук, – говорит профессор Миах, директор Института развития будущего Университета Западной Шотландии. – Как только это произойдет, инвалиды не только будут наравне со всеми, но и превзойдут здоровых людей по некоторым показателям. Новая технология протезирования изменит определение «инвалид».





## ОСТОРОЖНО: ШОКИРУЮЩАЯ МЕДИЦИНА

Пять устройств для серьезной прокачки человека

### **Напечатанные на биопринтере части тела**

3D-принтеры способны напечатать практически все, что может быть сделано из пластика. Но ученые недавно нашли дополнительную функцию этих устройств – принтеры восстанавливают кожу, используя вместо пластика биоматериалы. Следующий шаг – производство человеческих органов и целых конечностей.

### **Межмозговой интерфейс**

Не так давно ученые обнаружили электрическую связь между мозгами двух крыс. Животные находились на разных континентах, но все равно могли общаться друг с другом, используя установленные исследователями импланты. Спустя несколько месяцев состоялась первая удачная человеческая межмозговая коммуникация. Это еще не телепатия, но мы уже не так далеки от нее.

### **Бионические глаза**

Придуманные в Университете Вашингтона импланты-глаза уже совсем близки к реальности. Передача реальной картинки в мозг владельца (любой, от футбольного счета до местонахождения вражеских солдат) пока прошла успешно только на кроликах.

### **Силовой костюм**

MindWalker – мощный экзоскелет (устройство, увеличивающее силу человека с помощью каркаса), который в скором времени поможет парализованным людям двигаться с помощью мыслей. В настоящее время проект находится на рассмотрении Европейской комиссии. И если получится, возможно, Стивен Хокинг начнет прыгать с крыши на крышу и поднимать автомобили над головой.

### **Бессмертие**

В сентябре Google создал независимую компанию Calico. Какая у нее цель? Кардинально увеличить срок человеческой жизни. Журнал Time дал самое точное определение этой новости: «Это было бы безумно и невозможно, если бы за это взялся не Google».

И если сегодня Олимпиада является вершиной человеческих возможностей, то грянет время, когда ее заменит Паралимпиада. «Люди, бьющие мировые рекорды, будут делать это с помощью технологий, – говорит профессор Миах. – А природа будет иметь ограничения».

Другими словами, полноценное человеческое тело будет настолько же полезным завтра, насколько сегодня факс или пейджер. Пока протез Гартвейта не позволяет ему двигать плечом – только рукой, но и это уже хороший старт.

«Такие технологии ведут нас к миру, где у всех будут сотни маленьких нанороботов, изменяющих, восстанавливающих, совершенствующих наше тело изнутри, – продолжает профессор Миах. – Тогда начнет меняться смысл не только слова «инвалид», но и слова «человек».

Почему это неизбежно? Ответ прост: деньги. «Огромные суммы зарабатываются на протезировании, – говорит доктор Бертолт Мейер, социальный психолог Университета Цюриха, обладатель бионической конечности i-Limb. – На данный момент протезы – нишевый продукт, они не нужны большинству. Но если у вас есть возможность улучшить возможности своего тела, отказались бы вы от этого? Взгляните на пластическую хирургию – это то же самое».

Чтобы лучше понять скорость развития робототехнологий, вот тебе занимательный факт. В 2013 году Google купил восемь компаний, специализирующихся на роботах, включая одного военного поставщика. Параллельно другие фирмы разрабатывают ряд инноваций, призванных обеспечить человека суперсилой: от телескопических контактных линз до искусственных органов.

Наконец, мы наводимся вместе с Гартвейтом в протезную мастерскую, самую современную во всей Великобритании. С потолка висят десятки различных видов конечностей, прямо как рыбины в копильне. Здесь инженерам говорить некогда, они неустанно создают различные высокотехнологичные части тела.

«Когда мне впервые сказали, что именно собираются сделать со мной, я не поверил. Это звучало как сказка, как будто кто-то смеется надо мной. Но вот я сижу с рукой, которая действительно работает от силы мысли», – говорит он. «Я прошел путь от бойца до робота... и не думал, что могу быть счастливее. Вы обязательно должны увидеть меня на танцполе. Никто из ваших знакомых не сделает «робота» лучше, чем я. Мне даже не нужно будет издавать поддельные звуки». **FHM**



## КАК ИЗГНАТЬ ЗЛОГО ДУХА

Преподобный Том Уиллис – бесспорный чемпион Великобритании по экзорцизму. Он более полувека помогает изгонять полтергейстов из дома и бесов из одержимых ими тел. В свои 83 этот служитель англиканской церкви путешествует по миру и борется с любым сверхъестественным злом, какое подвернется под руку

**Я все еще получаю по два вызова по поводу привидений в неделю.** Я видел то, что никак нельзя объяснить наукой: от пролетающих сквозь стены предметов и невидимых плачущих детей до одержимых старушек, из которых вещал хриплый мужской бас.

**Когда я был маленьким, я хотел быть детективом.** Мне казалось, что нет ничего скучнее, чем быть священником и жить с женой в своем маленьком городке с небольшим приходом. Ничего подобного. Мы с женой живем совсем не скучно. В частности, она

недавно закончила курсы летчиков-пилотажников.

**Вообще экзорцизм похож на работу детектива.** О полтергейсте тоже нужно многое выяснить: какого он пола, нравится ли ему какая-то определенная комната или он любит шататься по всему помещению. Но, конечно, любому явлению в первую очередь надо попытаться найти логичное объяснение. Как-то был случай, когда один нетрезвый любитель привлекать внимание прошелся с зажигалкой по темным рядам церкви во время проповеди, а все прихожане подумали, что это огненный призрак.

**Я не видел призраков, но я чувствовал их присутствие.** Это похоже по своей природе на электрический ток. Однажды от напряжения у меня чуть не взорвалась голова.

**Первое, что я прошу у хозяев дома с привидениями, – это чашка чая.** После я желаю мира этому дому и всем его обитателям и крест-накрест орошаю святой водой все стены жилища.

**Меня даже полиция просила о помощи.** Как-то один инспектор вызвал меня к себе домой, где вещи телепортировались сквозь стену из одной комнаты в другую у него на глазах. Мы не могли поверить тому, что видели. Мой знакомый физик не нашел в этом ничего странного: «Если предмет движется на скорости большей, чем скорость света, то для его атомов не проблема пройти сквозь атомы другого предмета, – заметил он. – А вот что заставило этот самый предмет превысить скорость света – это уже может быть интересно», – подытожил он.

**Духи не вселяются в случайных людей по пути на работу или в супермаркет.** Как правило, одержимость демоном – это удел тех, кто сам искал встречи со злом и неосторожно повел себя во время нее.

**Зачастую одержимость – это очень страшно.** У меня на службе был как-то человек, который разговаривал с кем-то невидимым. Когда я упомянул кровь Христову – его голос сильно изменился. Он задрожал и начал рычать. Было очевидно, что в человека вселилось зло.

**Не все духи злые.** Как-то ко мне пришла женщина, сокрушаясь, что ее сын отпускает глупые шутки о том, что его преследует призрак веселой старушки. Спустя время она сама увидела эту старуху, когда та рассказывала сыну очередной анекдот.

**Если вы увидели призрака – не надо бояться.** Он не причинит вам вреда. Помните, что вы гораздо умнее и всегда сможете справиться с ним. **FHM**

АРХИВ

