

4550
ЛОШАДИНЫХ
СИЛ

ПОД
ОДНОЙ
ОБЛОЖКОЙ

КЕЛЛИ БРУК



В РОТ
МНЕ
НОГИ
И ДРУГИЕ
ПРАВИЛА
РЕСТЛИНГА

ПРОЗРАЧНО

НАМЕКАЕТ

НА ПРОДОЛЖЕНИЕ

ЗЛОВЕЩИЕ
МЕРТВЕЦЫ
И АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ

В ГОРЯЩУЮ
ТАЧКУ ВОЙДЕТ
БУДНИ КАСКАДЕРА

ВСЕМ ЧАО!
КЕН ДЖОНГ — ЗЛОДЕЙ
МАЛЬЧИШНИКОВ

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ:
ПИЦЦЫ,
ПИВА,
РУЛЕТКИ

16+



4 606895 000154

D: 7,00 ; A: CY, E, P, I: 7,20 ; F: 8,50 ; TR: 16,50 TL; CZ: 215 CZK, H: 2485 NUF



ŠKODA OCTAVIA COMBI 4X4



Для ваших полноприводных идей

Наслаждаться тихим загородным пейзажем или открывать новые увлекательные маршруты – решать вам. Новая **ŠKODA Octavia Combi * 4x4** с автоматической коробкой передач открывает все пути! В просторном салоне хватит места для всей семьи, сколько бы багажа вы ни взяли в дорогу. А полный привод поможет воплотить в жизнь самые смелые идеи.

Узнайте больше в салонах официальных дилеров ŠKODA!



Система полного привода, 1,8 TSI / 180 л.с.



Автоматическая коробка передач



Объем багажного отсека 588 л / 1718 л



Просторный салон **



Панорамная крыша **



ŠKODA

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ

www.skoda-auto.ru 8 800 555 01 01

ОТ РЕДАКТОРА

03/14

#150



Если честно, у всех у нас в редакции был соблазн расслабиться и сделать из 150-го номера журнала FHM – специальный юбилейный выпуск. Ну, ты можешь себе представить – лучшие материалы за все предыдущие годы, воспоминания седовласых ветеранов, тосты за здоровье и прочие протокольные мероприятия, избавляющие редакторов от необходимости полноценно трудиться. Ну и, как ты уже догадался, это единственный соблазн, которому мы не поддались. Вместо этого мы собрались с силами и испытали на себе все прелести чревоугодия, лудомании, алкоголизма и интернет-зависимости – исключительно в рабочих целях. Теперь, когда ты представляешь себе масштаб нашего самопожертвования, задай себе вопрос: а что ты сделал для журнала FHM? Прислал ли ты нам письмо? Фотографию? Или хотя бы SMS? Сделал ли себе татуировку с нашим логотипом? Отправил ли свою девушку, едва одетой, поучаствовать в борьбе за нашу ежемесячную фотосъемку? Если хотя бы на один из этих вопросов ты ответил отрицательно, значит, тебе еще есть над чем работать и к чему стремиться. Насчет фотосъемки я, кстати, советую задуматься особенно серьезно. Не за горами наш очередной рейтинг ста самых сексуальных девушек планеты, и вполне возможно, что твоя девушка в него попадет, а то и, чем черт не шутит, возглавит. А ведь разве не об этом ты мечтал в далекой юности? Встретиться с самой сексуальной девушкой на всем земном шаре? Не бойся осуществить свою мечту – поверь на слово, у тебя обязательно появится другая: купить Lamborghini Espada, спустить шефа с лестницы, выжать от груди 220 килограмм, стать чемпионом мира по Need For Speed. И мы, уж будь уверен, постараемся тебе помочь: подскажем, сколько нужно накопить денег, посоветуем спортивное питание, объясним, почему шефа надо оставить в покое. Да, мы, между прочим, уже тебе помогаем: прочитай журнал от корки до корки и убедись. В конце концов, это юбилейный 150-й номер, а значит, он лучше предыдущих 149. И только самую-самую малость хуже 151-го.

НА СВЯЗИ

e-mail: letters@fhm.ru

Почтовый адрес: 109544, Москва,
ул. Большая Андроньевская, 17

Алексей ИСАКОВ, главный редактор **FHM**



ТЫ РАЗВЕ
ПОСМЕЕШЬ
СКАЗАТЬ, ЧТО
ЕСТЬ ЕЩЕ
ПРЕКРАСНЕЕ
КЕЛЛИ,
ЧЕМ БРУК?

38 Келли Брук



50 Кен Джонг



56 Талант, зарытый в песок

01 СЛОВО РЕДАКТОРА

06 ТВОИ ПИСЬМА

ФИЛЬТР

08 Как прожить этот месяц так, чтобы не было мучительно скучно

FEATURES

28 100 ВОПРОСОВ

актеру Алексею Чадову

32 ВЕСЬ ЭТОТ ВРЕД

Мы решили не избавиться от вредных привычек, а наоборот, им поддаться

38 КЕЛЛИ БРУК

Секс-символ Великобритании снова под нашей обложкой

44 АРНИ НЕ ПЛАЧУТ

Решай все свои проблемы как герои боевиков

50 ГЕРОЙ FHM

Тот самый безумный азиат из «Мальчишника в Вегасе» – Кен Джонг

56 ТАЛАНТ, ЗАРЫТЫЙ В ПЕСОК

Фотограф Джим Деневан делает на песке такое, что тебе и не снилось

64 КАК КАРЬЕРА НАД ПАРИЖЕМ

Узнай, что именно мешает тебе стать самым главным боссом

68 ТАКАЯ РАБОТА

Каскадер

СЕКС

70 СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ

Следуй простым инструкциям и заведи себе женщину

74 РУССКАЯ НАРОДНАЯ

Ты голосовал за нее на www.fhm.ru, и она разделась ради тебя



64 Как карьера над Парижем

АХЕ АНАРХИЯ ДЛЯ НЕГО + ДЛЯ НЕЕ

МАНЯЩИЙ АРОМАТ БЕСПРЕДЕЛА



ПОСТАНОВОЧНАЯ ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ СЦЕНА. НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НЕДОПУСТИМО.



122 Арена понарошку



96 Девушка FHM



102 Ревущие и роковые

СТИЛЬ

76 СТИЛЬ

Последние модные тенденции

82 НА ТВОИХ ДВОИХ

Обувные тренды

84 СТРОЕНИЕ КЛЕТКИ

Правильные рубашки

85 КОЖА, КОТОРОЙ Я ЖИВУ

Советы Филиппа Плейна

88 ШУТКА С БОРОДОЙ

Тенденции растительности на лице

90 ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

Парфюмерные новинки

92 ШАПКИ ДОЛОЙ

Средства для роста волос

93 ТЕ ЕЩЕ ФРУКТЫ!

Вегетарианская косметика

94 ВОПРОС/ОТВЕТ

ОТДЕЛ КУЛЬТА

96 ДЕВУШКА FHM

Самая сексуальная в марте

100 ТЕСТ-ДРАЙВ

Тестируем новый Golf

102 РЕВУЩИЕ И РОКОВЫЕ

Суперкары прошлого

и настоящего

106 СЧАСТЬЕ В ТРУДЕ

Новинки электроники

ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

108 ПОСТРОЙ СВОЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Советы эксперта

110 ДЕНЬ БЕЛКА

Сбалансированное спортивное питание

112 АНТИПОХМЕЛЬНАЯ ЯИЧНИЦА

Самый брутальный кулинарный эксперт в мире DJ BVQ научит тебя готовить самый мужской завтрак

114 ВЫЙТИ В НОЛЬ

Алкогуру FHM научит тебя, как продолжать услаждать свой вкус и при этом оставаться трезвым

НАКОНЕЦ

116 ВСЬ МИР В КАРМАНЕ

122 АРЕНА ПОНАРОШКУ

Наш корреспондент занялся рестлингом

128 ЗНАЙ КАК

Путешествуем автостопом

ИДР-ФОРМАТ

FHM

FOR HIM MAGAZINE/RUSSIA №3 (150) МАРТ 2014

Вопрос месяца: На кого из героев боевиков ты хотел бы быть похожим?

Главный редактор Алексей М. Исаков

На Тони Сопрано я уже похож, а на Джона Макклейна пока не получается

Шеф-редактор Мария Арзамасова

На Женщину-кошку. Мяу-мяу!

Арт-директор Борис Захаров

Нео из «Матрицы», потому что он научился управлять реальностью

Редактор Алексей Сальников

На Бэтмена. Хотя бы размером состояния

Младший редактор Анастасия Бочарова

На девушку Джеймса Бонда. Пусть мужчина рискует жизнью, а женщина трагически погибает на заднем плане

Фоторедактор Вероника Петрова

На Лару Крофт. Пусть трепещут злодеи!

Дизайнер Наталья Пыльнева

По остаточному принципу Арнольдом Шварценеггером

Специалист по прессе Максим Макаров

На терминатора из жидкого металла T-1000, чтобы просачиваться в любые щели

Корректор Любовь Петрова

Это, кажется, вообще не мой жанр

МАТЕРИАЛЫ В НОМЕР ПРЕДОСТАВИЛИ

Слова – Кир Азаров, Антон Бондаренко, Анна Заболотная, Екатерина Евлентьева, Алина Краснова, Сергей Оболонков, Анатолий Петров, Константин Подстрешный, Клариса Пульсон, Елена Тихонова

Фотографии и иллюстрации – Борис Захаров, Антон Кузнецов, Shutterstock.com

Шрифты – Алексей Чекулаев, Paratype

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ

Адрес редакции: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Телефон: +7 495 745 84 12 Факс: +7 495 678 52 05

E-mail: fhm@fhm.ru Сайт: www.fhm.ru

Индекс в каталоге «Газеты и Журналы» агентства РОСПЕЧАТЬ: 81179

Индекс в объединенном каталоге «Пресса России»: 83768

Индекс в каталоге «Почта России»: 99012

Учредитель и издатель: ООО «ИДР-Формат»

109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Служба распространения +7 495 745 84 27

КОММЕРЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Директор по рекламе «ИДР-ФОРМАТ» Елена Юданова

Менеджер отдела рекламы Елена Середина esereda@idr.ru

Телефон отдела рекламы: +7 495 745 84 02

Факс: +7 495 678 52 48

Менеджеры по маркетингу Ольга Юдина, Наталия Фокина

Отдел маркетинга: pr@idr.ru

FHM INTERNATIONAL

FHM Australia Guy Mosel

FHM China Jacky Jin

FHM Czech Republic Dalibor Demel

FHM France Laurent Giraud

FHM Germany Markus Boden

FHM Holland Sander Kersten

FHM India Kabeer Sharma

FHM Indonesia Richard Sam Bera

FHM Latvia Sandris Metuzals

FHM Malaysia Eugene Phua

FHM Norway Martin Thronsen

FHM Philippines Allan Madriles

FHM Romania Eduard Tone

FHM Russia Aleksei Isakov

FHM Singapore David Fuhrmann Lim

FHM Slovenia Uros Majcenovic

FHM South Africa Hagen Engler

FHM Spain Rafael Benitez

FHM Taiwan Pan Jiawei

FHM Thailand Jakaphatchara Buranabutr

FHM Turkey Berk lybar

FHM UK Joe Barnes

International Director Simon Greaves +44 207 182 80 74

Head of International Content Anouska Christy +44 207 182 80 75

International Content Executive Ellie Bond +44 207 520 65 61

© 2012, ООО «ИДР-Формат». Редакция не несет ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных в журнале статей. Полное или частичное использование материалов возможно только с письменного согласия редакции и с обязательной ссылкой на ООО «ИДР-Формат». Журнал зарегистрирован в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций («РОСКОМНАДЗОР») свидетельство ПИ № ФС77-47954 от 23.12.2011г. Тираж 110 000 экземпляров. Дата выхода 25.02.2014. Цена свободная. Отпечатано на бумаге Galerie One Gloss.



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93
www.oaomprk.ru, www.oaomprk.rf тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

ПРИГЛАШЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ:
СИНТИЯ НИКСОН и ДЖИЛЛИАН АНДЕРСОН

ОБЪЯТИЯ БЕЗУМИЯ

ХЬЮ ДЭНСИ МАДС МИККЕЛЬСЕН ЛОУРЕНС ФИШБОРН

ГАННИБАЛ

ВТОРОЙ СЕЗОН



ПРЕМЬЕРА 3 МАРТА В 22:20 (МСК)
НА SONY SCI-FI



sonyscifi.ru



ПИСЬМА

03/14

**Письмо
месяца**

РАССКАЖИ НАМ
О ТОМ, КАКИЕ МЫСЛИ
ВОЗНИКАЮТ У ТЕБЯ
ВО ВРЕМЯ ЧТЕНИЯ
ЖУРНАЛА
FHM



Высокие ставки

Два года назад я ездил в Лас-Вегас. Думал, мол, оторвусь, выиграю пару тысяч долларов, проведу рейд по местным барам и борделям. И вроде бы все так и было, насколько я помню, правда, не обошлось без одного «но». Наутро, когда я проснулся с ужасным похмельем в номере какого-то отеля, рядом со мной лежало, мягко говоря, несимпатичное создание. Я оделся быстрее, чем солдаты в армии, оставил на столике записку с извинениями и уже направился к выходу, как вдруг девушка проснулась. Я уже собрался бежать, как вдруг она смотрит на записку и говорит: «А с подружкой невесты ты попрощаться не собираешься?»

Антон

Антон, твоя история оборвалась на самом интересном месте. Как ты в итоге выкрутился? Вот если пришлешь конец рассказа, подарим тебе кроссовки adidas Originals Stan Smith от теннисиста Стэна Смитта, чтобы ты убежал от таких неловких моментов быстрее.



ПРИЗ!
adidas
Originals Stan
Smith

e-mail: letters@fhm.ru

Почтовый адрес: 109544, Москва,

ул. Большая Андроньевская, 17



Части тела

Почему на обложку поставили Мишель Киган, а не попу Джорджии Сальпы? Я расстроен.

Коля

Потому что постер с попой Джорджии нам нравится больше. Его можно повесить над рабочим столом. Мы так и сделали. Только не говори, что ты не последовал нашему примеру.



В магазине не
греться,
где греться не знаем.

Администрация



ФОТО ДНЯ

Присылай смешные
фотки на mms@fhm.ru
или на номер
+7 985 180 4858

Смех продлевает жизнь, а значит, благодаря этой рубрике ты сможешь жить вечно. Самое смешное mms месяца нам прислал Юрий. За «Модницу» он получает ручной блендер PHILIPS HR1321

ПРИЗ!
Ручной
блендер
PHILIPS
HR1321





Мечтать не вредно

У меня сейчас недорогая отечественная машина белого цвета, прям как у Бондарчука в юности. Может быть, я тоже скоро буду ездить на крутом Range Rover?

Олег

Обязательно, Олег. Когда б между этими двумя авто у тебя была бы еще парочка киноклобастеров, то мы бы вообще не сомневались, что так и должно быть. Ты понимаешь, на что мы намекаем?

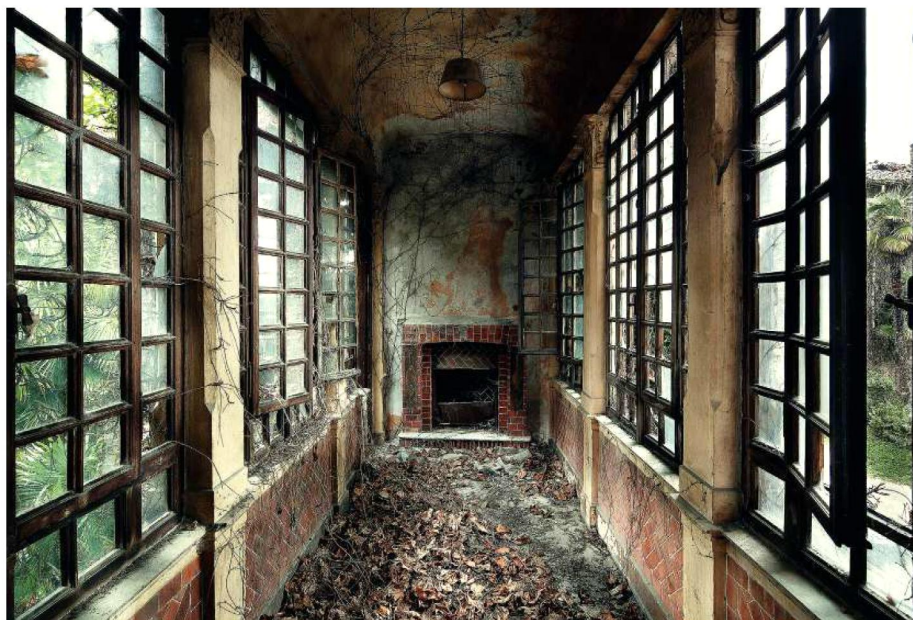


Трудовые будни

Читаю про секс на рабочем месте и думаю, неужели реально бывает такая прекрасная работа, что на ней даже сексом можно заниматься? Я вот на своей только с грудой бумаг соприкасаюсь.

Кирилл

У каждого свои фетиши, Кирилл. Просто ты не нашел свою работу. А вот некоторые твои коллеги, возможно, получают массу удовольствия, соприкасаясь с грудой бумаг.



Перекати-поле

Хенк Ван Ренсберген может смело приезжать ко мне домой и фотографировать все, что захочет. Тут такой бардак, как будто лет тридцать точно никто не убирался. **Егор**

Давай договоримся так: ты пока разбей дома стекла и люстры, а заодно расколоти сантехнику. Ну а мы тем временем позвоним Хенку, попробуем договориться.



Десертное меню

Зимняя диета спортсменки Лоло Джонс – просто мечта. Каждый день по 9000 килокалорий перед зимней Олимпиадой... Да это же сколько всего можно съесть без угрызений совести? По ходу мне нужно приглядеться внимательнее к санному спорту, так как я уже потребляю минимум тысяч пять в день.

Вася

Да кто же тебя возьмет, когда ты недоедешь еще четыре? Давай, постарайся отъесть хотя бы к Играм-2018.

Женская логика

После материала про спасателей мне вспомнилась история из школы. У меня была одноклассница Марина. Блондинка (это важно для рассказа). Так вот как-то на уроке геометрии учитель спрашивает ее: «Марина, скажи, а чем круг отличается от окружности?» И она как ляпнет: «Ну, круг бывает спасательный...»

Никита

Зря ты не спросил ее, чем многочлен от одночлена отличается. Ой, зря.



160 СИМВОЛОВ +7 985 180 4858
Мы очень любим читать твои SMS

Буду коллекционировать обложки с Мишель Киган. Она такая секси.

Спасибо за путеводитель по Манчестеру. Пригодился!

Скорее бы вышло продолжение «Телеведущего».

ФИЛЬТР

Вещи, которые имеют значение в этом месяце



01
АВТО

ЦВЕТЕНИЕ АКУРЫ

Думаешь, этот автомобиль слишком красив для того, чтобы быть серийным? А вот и нет. И хоть название Acura TLX и неразлучно с надписью Prototype, японцы утверждают, что седан встанет на конвейер без заметных изменений



Acura TLX GT

В доказательство своих серьезных намерений и широких перспектив Acura продемонстрировала общественности модификацию TLX GT. Машина разработана отделением Honda Performance Development и будет соревноваться с Audi R8 LMS, Chevrolet Corvette, Lamborghini Gallardo, Mercedes SLS, Nissan GT-R, Ferrari 458. Серьезный список! На очереди гонка Pirelli World Challenge Championship.

Правда, одна деталь Acura TLX, конечно, до массового производства не доберется. Мы говорим о боковом зеркале сложнейшей конструкции. Выглядит красиво, но представь, как в 20-градусный мороз ты пытаешься сколоть лед с этих изгибов. От остальных деталей взгляда не оторвать: выштамповка поперек всей боковины, фирменная решетка радиатора и сложнейшей структуры светодиодная оптика. Красотой модель обязана дизайнерам из калифорнийской студии, а технической начинкой – специалистам с севера Америки. Даже собираться TLX будет на заводе Honda в американском городе Мэрисвилл, штат Огайо, так что японский у данной модели только менеджмент.

В области сухих цифр и голых фактов седану тоже есть чем удивить. Серийную Acura TLX оснастят полным приводом и подруливающей задней подвеской, что обещает нам образцовую управляемость. Динамику и экономию топлива обеспечат 8-ступенчатый автомат и (внимание!) 9-ступенчатая трансмиссия с двойным сцеплением DCT. И то, и другое звучит так же круто, как 7D-фильм. Ну и, конечно, мотор, а точнее моторы, коих планируется ставить два: рядная «четверка» 2,4 и V-образная «шестерка» на 3,5 литра. К сожалению, информации об их мощности пока нет. Зато есть другая прекрасная новость. Acura TLX будет продаваться в России официально. Так что больше нет нужды лазить по сомнительным сайтам, платить за перегон и чинить машину в гараже. **FHM**

МУКИ СОВЕСТИ,
ГНЕВ И ЖЕЛАНИЕ
ПОХМЕЛИТЬСЯ
ЛИАМ НИСОН
СПОСОБЕН
ИЗОБРАЗИТЬ,
НЕ МЕНЯЯСЬ
В ЛИЦЕ

02
АКТЕР

ЛИАМ НИСОН

Шиндлер, Зевс и наставник самого Оби-Вана Кеноби – Лиам Нисон возвращается с триллером «Воздушный маршал». Пристегните ремни безопасности и даже не думайте о том, чтобы «пару раз затянуться» в туалете

Подожди, дай угадаем. Твой герой, Билл Маркс – адски крутой парень?

Билл Маркс – воздушный маршал (переводный в штатское работник спецслужб, инкогнито следящий за безопасностью на борту рейса. – Прим. ред.). Когда мы его встречаем впервые, он пытается справиться со смертью своего ребенка и не расстается с бутылкой. Раньше он работал в полиции Нью-Йорка, а теперь вот летает туда-сюда и, понятное дело, считает это серьезным понижением.

И он боится летать?

Странно, правда? Хотя на этом рейсе любой бы струхнул. Я не могу тебе всю историю пересказывать, но на борту оказывается пассажир с крайне недобрыми намерениями. Мой персонаж начинает получать на свой служебный телефон эсэмэски с угрозами. В них говорится, что, если он не переведет крупную сумму денег на один банковский счет, каждые 20 минут будет погибать по пассажиру.



ОДНА ИЗ
ГЛАВНЫХ ИНТРИГ
ФИЛЬМА, КТО
СЯДЕТ РАНЬШЕ –
ТЕЛЕФОН ИЛИ
САМОЛЕТ

А в результате подозреваемыми становятся все пассажиры и члены экипажа. **Рассказывай дальше, не стесняйся!** Нет, я и так много сказал. На самом деле, когда я получил сценарий, то сразу понял, почему он называется Non-stop (оригинальное название ленты. – Прим. FHM). Я его прочитал нон-стопом, просто не мог оторваться.

Как вообще проходили съемки?

Пару дней мы снимали в аэропорту JFK, а все оставшееся время уже на борту самолета, условно летящего на высоте

12 000 метров. На студии в Нью-Йорке построили точную копию самолета. Режиссеру приходилось быть очень изобретательным. Придумывать, как размещать камеры, чтобы получались новые углы. У нас есть сцена на десять страниц диалога, где я хожу по самолету от подозреваемого к подозреваемому, а камера все время следует за мной. Вот это было очень непросто. Но когда мы все сняли, моральное удовлетворение окупало наши усилия сполна.

Вы с режиссером Хауме Кольтет-Серра уже работали раньше вместе над фильмом «Неизвестный». Как тебе работаете с ним?

Я люблю с ним работать. На площадке он не диктатор. Не орет, не срывается. Он отличный парень, с которым приятно общаться. И работает он спокойно и методично. Кроме того, у него отличный режиссерский глаз. Он знает, как надо показать историю, чтобы это было и увлекательно, и саспенс нарастал, и ритм сохранялся.

Для роли тебя консультировал настоящий воздушный маршал?

Не совсем, это был парень из спецназа, который тренировал в свое время воздушных маршалов.

А ты бы теперь смог определить, кто из пассажиров на самом деле маршал?

Не думаю. Они же специально обучены блюсти свое инкогнито. Но однажды, лет пять назад, я остановил двух парней после полета. Ну, знаешь, как это бывает, ты летишь, тебе скучно, ты начинаешь разглядывать людей. В общем, я за ними весь полет наблюдал, а когда мы сели, подошел и говорю: «Вы уж простите, я актер, это часть моей профессии – за людьми наблюдать. Вы случайно не воздушные маршалы?» Оказалось, что один действительно был маршалом. Второй, правда, был школьным учителем. Так что у меня попадание 50 на 50. Делаю вывод, что актер из меня все-таки получше, чем детектив.

В фильме вроде есть сцена, где ты дерешься в туалете самолета. У тебя же рост 1,93 см. Как вы это снимали?

С трудом! Тем более что второй парень тоже был крупный. Еще, кстати, рекомендую сцену, где я дерусь с несколькими пассажирами, которые думают, что это я хочу самолет захватить.

Еще тебя пару раз тащат по салону. Обошлось без травм?

Я по секрету скажу – все сложные трюки в фильме выполняли дублеры. Есть, правда, в фильме момент, где именно меня впечатывают в зеркало в туалете, и оно разбивается. Так вот, пока мы снимали, я вообще ничего не почувствовал из-за адреналина в крови. А потом обнаружил несколько синяков и никак не мог понять, откуда они взялись. **FHM**

0.3
КИНО



БОЛЬШЕ ВСЕГО
ГОПЛИТ БОЯЛСЯ
ИСПАЧКАТЬ КРО-
ВЬЮ ВЫХОДНУЮ
РУБАШКУ

300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ

Продолжение «300 спартанцев» блюдет фирменный стиль оригинала, но с персидскими захватчиками тут сражаются уже афинские ополченцы, в то время как царь Леонид собирается на свой смертный бой уже где-то за кадром

Однажды бравый афинянин Фемистокл пронзил стрелой сердце персидского царя, но пожалел его волоокого сына. А зря. Десять лет спустя тот вернулся с многотысячной армией, чтобы спалить Афины к чертям и отомстить за гибель родителя. По дороге он заехал в Фермопилы и там изрубил 300 самых лучших спартанских воинов. Звали обидчивого парнишку Ксерксом. Очередная голливудская фантазия на тему древнегреческой истории развивает тему противостояния эллинов с персами – но теперь переносит основной театр военных действий на море, а главным злодеем делает демоническую адмиралтейшу по прозвищу Артемисия. Именно ее Ксеркс оставляет за старшую, когда отправляется разбираться со спартанцами. Со стороны греков оборону держит тот самый Фемистокл, что всю кашу заварил – к слову сказать, во имя свободы и рабовладельческой демократии.

Но это все псевдоисторические детали, главное же в новых «Спартаксах» – графическое оформление и общий аттракцион. И с этим тут все хорошо: цифровая кровь проливается кубометрами, обязательное слоу-мо позволяет разглядеть каждый блик на боевых масках персов, а мерцающие торсы греков заставляют вспомнить об абонементе в спортзал. Иными словами, дело Зака Снайдера, в 2007 сделавшего за копейку сенсацию, живет и процветает. Даже несмотря на то, что сам он здесь – только сценарист.

РЕЖИССЕР: НОАМ МУРРО

В РОЛЯХ: САЛЛИВАН СТЕПЛТОН, ЕВА ГРИН, ЛИНА ХИДИ, ГАНС МЭТИСОН, РОДРИГО САНТОРО, СКОТТ БЕРН

Отель «Гранд Будапешт»

20-е годы XX века.

Роскошный отель в вымышленной европейской республике. Прохвост-консьержа, обхаживающего пожилых постоялиц, обвиняют в убийстве богатой старухи. Он, может, и не виноват, но так как старуха оставила ему в наследство дорогущую картину – ему никто не верит. «Гранд Будапешт» – почти мультяшный фарс с кучей первоклассных актеров, изображающих карикатурных полицейских, богачей и уголовников. Если ты еще не знаком с творчеством современного «сказочника Андерсона», то самый момент познакомиться.

РЕЖИССЕР: УЭС АНДЕРСОН

В РОЛЯХ: КРЭЙФ ФАЙНС, БИЛЛ МЮРРЕЙ, ХАРВИ КЕЙТЕЛЬ, ЭДВАРД НОРТОН, Ф. МЮРРЭЙ АБРАХАМ, МАТЬЕ АМАЛЬРИК, СИРША РОНАН, ЭДРИАН БРОУДИ, УИЛЛЕМ ДЕФО, ЛЕА СЕЙДУ, ДЖЕФФ ГОЛДБЛУМ, ДЖЕЙСОН ШВАРЦМАН, ТИЛЬДА СВИНТОН

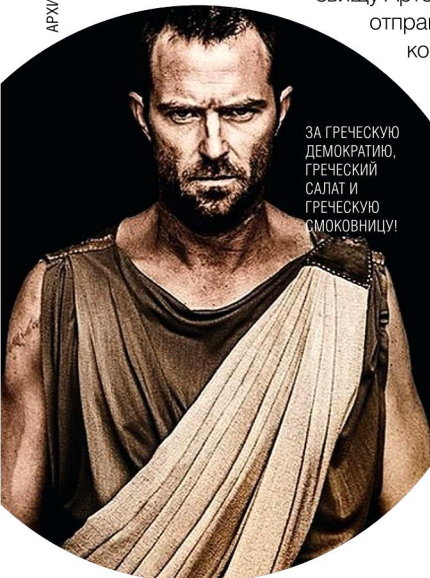
Ной

Все правильно, перед нами история того самого Ноя, а не его случайного тезки. Эпик по мотивам Ветхого

завета подготовил не ищущий простых путей автор «Реквиема по мечте». В процессе работы над картиной Аронофски успел разругаться со студией, растревожить христианскую аудиторию и не на шутку напрячь производителей спецэффектов. Например, режиссер «Рестлера» и «Черного лебедя» счел, что простые «твари по паре» его не устроят, и решил «проапгрейдить» пассажиров ковчега. Не будет спойлером сказать и то, что гигантское цунами в фильме – тоже ненастоящее.

РЕЖИССЕР: ДАРРЕН АРОНОФСКИ

В РОЛЯХ: РАССЕЛ КРОУ, ЭММА УОТСОН, ЛОГАН ЛЕРМАН, ДЖЕННИФЕР КОННЕЛЛИ, САМИ ГЭЙЛ, ЭНТОНИ ХОПКИНС, КЕВИН ДЮРАН



ЗА ГРЕЧЕСКУЮ
ДЕМОКРАТИЮ,
ГРЕЧЕСКИЙ
САЛАТ И
ГРЕЧЕСКУЮ
СМОКОВНИЦУ!

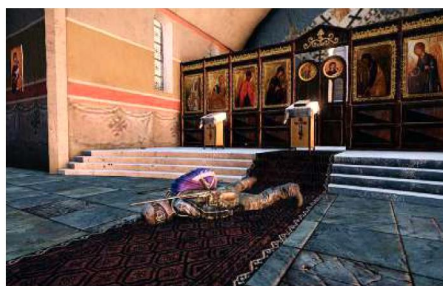


ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ DAYZ

Симуляторы – самый плодовитый из всех игровых жанров: разработчики симулируют все, что только можно представить. Разве что игру про симуляцию бурной трудовой деятельности еще не придумали

А вот почувствовать себя солдатом на войне уже можно – благодаря беспощадной серии Arma. Неудивительно, что именно эта игра стала основой вначале для модификации, а теперь и полноценной коммерческой игры DayZ, посвященной выживанию в условиях зомби-апокалипсиса. Причем выживать будет не солдат, а обыкновенный гражданский, у которого нет ни оружия, ни снаряжения. Зато и приказов никаких: оказался в одном из городков условного постсоветского государства – и крутись, как знаешь. Хочешь – мародерствуй в опустевших домах, хочешь – пытайся выжить на подножном корму в лесах. Только смотри, что это за корм: съешь или выпьешь что-то не то – привет, диарея! Попадешь под когти зомби – ищи лекарства, иначе сам станешь красивым и полуразложившимся. Ну а грохнешься с вышки с высоты более 5 метров – немедленная смерть. Но больше всего стоит остерегаться других людей: хоть серверы DayZ вмещают всего по 40 человек, а территория условной страны составляет аж 200 квадратных километров, шанс нарваться на чью-нибудь пулю все равно присутствует. Даже одна пуля здесь означает потерю крови, слабость и смерть. Так что играть в DayZ лучше с проверенными друзьями: так и воевать проще, и совершать многокилометровые марш-броски веселее.

ПЛАТФОРМЫ: PC



Republique

«Немедленно смотывайся отсюда!» – советует неведомый оператор молодой

девушке, содержащейся в тоталитарной школе-интернате. В любой другой игре после этого ты оказался бы в шкуре начинающей беглянки, но квест Republique предлагает взглянуть на процесс с иной стороны: девушка будет перемещаться сама, а тебе придется наблюдать за происходящим через видеокamеры, давать ей советы, взламывать двери и заниматься прочей негероической работой.

ПЛАТФОРМЫ: PC, IPAD, IPHONE



Starbound

Если ты уже видел Minecraft, но решил, что три измерения – для тебя многовато,

Starbound предлагает разумную двухмерную альтернативу экшну. Процесс примерно тот же: копаешь, рубишь, строишь, создаешь экипировку, отправляешься на войну с монстрами, находишь еще более ценные вещи... Потом смотришь на часы, проклинаешь игру и ложишься в кровать, чтобы успеть поспать хоть пару часов до работы.

ПЛАТФОРМЫ: PS



Ratchet & Clank: Into the Nexus

Прямоходящий лис Рэтчет и странный робот Кланк спасают мир давно. Так как понятно, что с такими героями не собрать

эпическую сагу, врагов они уничтожают со всеми стебными атрибутами хорошей мульт-аркады.

ПЛАТФОРМЫ: PC3



ВОРУЙ, А ТО ПРОИГРАЕШЬ THIEF

В одном черном-черном городе, где бушевала черная-черная эпидемия, человек в черной-черной одежде занимался черным-черным делом: разворовывал народное достояние. Естественно, по-черному

Если бы события стелс-экшена Thief происходили в наши дни, главный герой Гаррет наверняка носил бы строгий деловой костюм, а основным орудием преступления у него была бы шариковая ручка. Однако действие игры разворачивается в альтернативном мире, напоминающем викторианскую Англию, и профессию топ-менеджера там еще не изобрели (зато уже придумали големов, нежить и даже киборгов). Поэтому противозаконно обогащаться приходится по старинке: нацепил черную маску, взял лук и стрелы – и пошел воровать. Впрочем, Гаррет – пацифист, поэтому стрелы у него нестандартные: есть с колбой воды, позволяющие издалека затушить факел, есть со слезоточивым газом, есть даже стрелы с веревкой, позволяющие забраться через окно прямо в спальню какого-нибудь богача. Конечно, при необходимости герой может приложить зазевавшегося охранника дубинкой и оттащить бессознательное тело куда-нибудь в укромное место – но это скорее исключение из правил. Настоящий вор должен уметь проникнуть в здание абсолютно незаметно, обчистить его до последней монетки и удалиться, никого не потревожив. Ну и очень быстро бегать – на случай, если его вдруг выдаст вспышка молнии или учует сторожевая собака.

ПЛАТФОРМЫ: PC, PS3, PS4, XBOX 360, XBOX ONE



The Banner Saga

Banner Saga – это постапокалипсис на скандинавский манер: боги умерли, солнце замерло на небосклоне, а люди и великаны не воюют лишь потому, что у них есть общий враг – некие inferнальные твари. Тем не менее жизнь продолжается, и даже по заснеженным просторам еще бродят караваны. Один из них и перейдет под твоё командование: отныне именно ты будешь решать важные для группы вопросы и командовать викингами в тактических походовых боях этой стратегии.

ПЛАТФОРМЫ: PC



Hearthstone: Heroes of Warcraft

На вопрос «Что делает героя героем?»

Hearthstone дает однозначный ответ: героя делают карты. Карты позволяют призывать монстров, усиливать их или атаковать врага; кто соберет более правильную колоду и сумеет ей грамотно распорядиться – тот в конце концов и победит в дуэли. Если тебя прельщает перспектива считать вероятность появления нужной карты в нужный момент, выискивать лучшие комбинации заклинаний и контрприемы, Hearthstone – карточная игра для тебя.

ПЛАТФОРМЫ: PC



Might & Magic X: Legacy

Тридцать лет – возраст для игровой

серии солидный, можно сказать, преклонный. Вот и Might & Magic впадает в детство, возвращаясь к корням RPG: сюжет прямой, как рельса, подземелья запутанны и наполнены секретными комнатами, а мир разделен на отчетливые клетки, по которым перемещается подконтрольная группа авантюристов и монстры. И даже если тебя не грызет ностальгия по временам, когда игры влезали на дискеты, на Legacy обратить внимание стоит: несмотря на ретростиль, играется она свежо и необычно.

ПЛАТФОРМЫ: PC



05

АКСЕССУАРЫ

ВСЕ С СОБОЙ

Март – идеальный месяц для отдыха, погода уже наладилась, а остальные туристы еще не сообразили. Вот тебе подсказка, что понадобится для очередного путешествия



01 ЧАСОВОЙ ПОЯС

Все мужские аксессуары легко заменят одни хорошие часы. Так что выбери себе практичный спортивный вариант для путешествий. Лучше, чтобы корпус был из нержавеющей стали, а кроме стрелок на циферблате были альтиметр, барометр, глубиномер и компас как минимум. Мы решили облегчить тебе задачу и уже нашли такие часы. Это Suunto Core Brushed Steel, идеально подходящие даже для экстремальных приключений.

НАЗВАНИЕ: SUUNTO CORE BRUSHED STEEL

ГДЕ КУПИТЬ: SUUNTO.COM

ЦЕНА: 20 990 РУБ.



02 ВСЕ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ

Шампунь, пену для бритья и гель для душа необязательно заворачивать в пластиковый пакет, боясь, что бутылки разольются и испортят одежду. Можно приобрести для этих целей специальную мужскую косметичку – несессер. Конкретно эта модель действительно очень практична в путешествиях. Классическая саквояжная рамка жестко фиксирует верх несессера и превращает обычную косметичку в подставку для бритвенного набора.

НАЗВАНИЕ: DR.KOFFER X280802-02-09

ГДЕ КУПИТЬ: KOFFER.RU

ЦЕНА: 4300 РУБ.



ВЫБОР
FHM

03 ПРО БИРКИ

Если ты уже сталкивался с потерей багажа, то нет смысла описывать всю пользу бирок для чемоданов. А вот если тебе пока везло во всех аэропортах мира, то не стоит и дальше беззаботно ставить свой багаж на ленту у стойки регистрации. Напиши на бирке хотя бы номер телефона, а то какие-нибудь пассажиры из Камеруна присвоят твои беспризорные вещи просто из жалости.

НАЗВАНИЕ: STUDIO MANHATTAN CHINATOWN

ГДЕ КУПИТЬ: PICHSHOP.RU

ЦЕНА: 950 РУБ.



04 СПОКОЙНОЙ НОЧИ

Твоим главным партнером по долгим переездам определенно должна стать эта маска для глаз. Сделанная из светонепроницаемой ткани с атласной отделкой и бархатными ремешками для регулировки, она поможет тебе быстро уснуть в самолете. Ну или развить осязание и слух.

НАЗВАНИЕ: OTIS BATTERBEE EYE MASK

ГДЕ КУПИТЬ: OTISBATTERBEE.COM

ЦЕНА: 2600 РУБ.



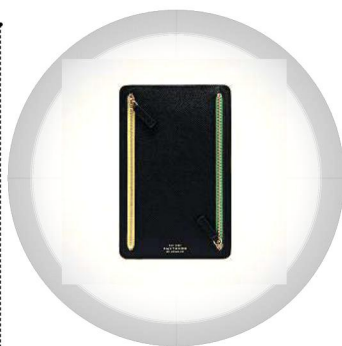
05 ДЕРЖИ УХО ВОСТРО

Не нужно проводить специальных соцопросов, чтобы определить самое популярное занятие в самолете или на пляже. Ты ведь тоже любишь слушать музыку, верно? Чтобы не тащить огромные студийные «уши» и не жертвовать качеством звука, закажи себе Beats Tour. Наушники спокойно умещаются в кармане и, самое главное, не искажают звук даже на полной громкости.

НАЗВАНИЕ: BEATS TOUR

ГДЕ КУПИТЬ: BEATSBYDRE.COM

ЦЕНА: 5315 РУБ.



06 РАЗМЕН БЕЗ ОБМЕНА

Европейцы, путешествующие по Европе, не знают, что такое многовалютный кошелек. Но, к счастью, жители Великобритании сохранили у себя фунты, что заставляет компанию Smythson уже 125 лет подряд производить кожаные аксессуары для дальних поездок. Четыре перекрывающихся кармана на молнии помогут тебе не путать евро, доллары, фунты и рубли.

НАЗВАНИЕ: SMYTHSON PANAMA COLLECTION

ГДЕ КУПИТЬ: SMYTHSON.COM

ЦЕНА: 9820 РУБ.



07 ЧЕРНЫЙ ЯЩИК

Корпус чемодана Caterpillar Roll Cage на 100% состоит из поликарбоната, самого прочного материала для производства багажа на сегодняшний день. Видимо, все-таки неслучайно производители назвали чемодан «неубиваемым». Даже если никуда в ближайший месяц не собираешься, можешь скинуться с друзьями и испытать его по полной. Например, можно проехать по нему трактором той же фирмы.

НАЗВАНИЕ: CATERPILLAR ROLL CAGE

ГДЕ КУПИТЬ: E-XPEDITION.RU

ЦЕНА: ОТ 7490 РУБ.



08 ГОЛУБАЯ МЕЧТА

Globe-Trotter делали чемоданы и для легендарного покорителя Антарктиды Роберта Скотта, и для премьер-министра Уинстона Черчилля. Годы идут, империи рушатся, а чемоданы не становятся хуже. На последнюю коллекцию небесно-голубых «глобтроттеров» британцев вдохновил парусный спорт, а внутренняя хлопковая подкладка в полосу явно перекликается с расцветкой тельняшек. Как и всегда, чемоданы Globe-Trotter покрыты кожей и перетянуты двумя съемными ремнями.

НАЗВАНИЕ: GLOBE-TROTTER CRUISE

ГДЕ КУПИТЬ: LEFORM.RU

ЦЕНА: 68 000 РУБ.



09 ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ

Тебе наверняка надоело все время просить маникюрные ножницы у своей девушки? Заведи наконец себе свой набор и вози его, куда захочешь. В этом дорожном варианте собраны предметы первой необходимости: пинцет, ножницы для стрижки волос в носу и маникюрные ножницы.

НАЗВАНИЕ: THE ART OF SHAVING

МАНИКЮРНЫЙ НАБОР ИЗ 3 ПРЕДМЕТОВ

ГДЕ КУПИТЬ: THEARTOFSHAVING.RU

ЦЕНА: 5940 РУБ.



10 СДЕРЖАННОЕ РЕШЕНИЕ

Документы во время поездки нужно хранить при себе и в одном месте. Забудь о файлах и страшных папках. В цивилизованном мире у каждого мужчины есть персональный кожаный холдер для документов. Например, в этот влезут сразу два твоих фальшивых паспорта, страховка, несколько карточек, посадочный талон, блокнот, ручка и мелочь – собственно, все, что может пригодиться в ручной клади в первую очередь.

НАЗВАНИЕ: ARTSKILL TRAVEL

ГДЕ КУПИТЬ: BEAUTYDECAY.RU

ЦЕНА: 2300 РУБ.



11 КАРТОЧНЫЕ ИГРЫ

Эту скретч-карту мира брать с собой в каждую поездку не нужно. Просто повесь ее на стену и стирай золотистый слой с тех стран, где ты уже побывал, прямо как на лотерейных билетах. Когда настанет время следующего отпуска, просто взгляни на карту.

НАВАНИЕ: TRUE MAP

ГДЕ КУПИТЬ: TRUEMAP.RU

ЦЕНА: 900 РУБ.



12 ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ

Кто не любит покинуть холодные края зимой, чтобы отогреться на пляже, покататься на серфе и наконец-то выспаться? Но только лететь до такого райского уголка в это время года нужно минимум часов пять. И если переплачивать за бизнес-класс не хочется, возьми с собой этот подголовник. Он превратит любое эконо-кресло в спальное ложе. Кстати, подушка эта набита миллионом мелких гранул, так что надувать ее, раздражая соседей, не нужно.

НАЗВАНИЕ: PRESENT TIME 'DJ'

ГДЕ КУПИТЬ: PICHSHOP.RU

ЦЕНА: 1190 РУБ.



KAISER CHIEFS

EDUCATION, EDUCATION, EDUCATION & WAR

06

МУЗЫКА

О британской группе Kaiser Chiefs заговорили в 2004 году, примерно в то же время, что и о Franz Ferdinand и The Killers. Но хотя парни ориентировались на те же первоисточники пост-панка и нью-вейва, что и их коллеги, им удалось сохранить самобытность. В этом месяце у Kaiser Chiefs выходит пятый студийный альбом «Education, Education, Education & War», так что есть повод вспомнить, что мы вообще о них знаем



Первый хит

Настоящая слава пришла к Kaiser Chiefs в 2007 году, с выходом второй студийной пластинки «Yours Truly, Angry Mob». Песня о жестокой девушке по имени «Ruby» до сих пор остается единственным синглом группы, сумевшим возглавить британский чарт (что, разумеется, не умаляет достоинств остальных хитов Kaiser Chiefs, которых за время существования коллектива накопилось предостаточно).

ВОЖДИ
У «КАЙЗЕРА» БЫЛИ
НА РЕДКОСТЬ
НЕ АРИЙСКИМИ

★ KAISER CHIEFS ★ BOWS & ARROWS

Там будут танцы

Первым синглом из нового альбома стала песня «Bows & Arrows» («Луки и стрелы») – собственно, с ее выпуска группа и начала 2014 год. Звучание Kaiser Chiefs после смены ударника слегка изменилось, однако понятно, что энергии музыканты не растеряли. «Идея в том, что лук и стрелы по отдельности ничего из себя не представляют, а вот вместе являются грозным оружием. Вот и про нас можно то же самое сказать. Группа – это наше оружие», – говорит Рики Уилсон о сегодняшних Kaiser Chiefs. А еще певец обещает, что под треки из нового альбома можно будет танцевать.

Бэкстейдж

Рики Уилсон успел сняться в одной из серий поттерианы. В ленте «Гарри Поттер и дары смерти: часть 1». Певец сыграл второстепенного персонажа – мага по имени Дирк Крессвелл. Другие участники группы тоже нашли себе побочные занятия по душе – например, Эндрю Уайт принимал участие в гонках BMX (вполне успешно), а Ник Ходжсон сочинял песни для Duran Duran и Ширли Бэсси.



Футбольные боги

Название Kaiser Chiefs было присвоено коллективу в честь самого успешного футбольного клуба из ЮАР, в котором когда-то играл Лукас Радебе, защитник команды из родного города музыкантов – «Лидс Юнайтед». Однако такое яркое имя группа получила не сразу. Некоторое время проект назывался Parva – в честь небольшого населенного пункта в Йоркшире.

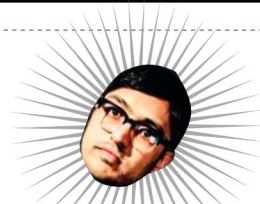
Hello, Moscow!

Первый концерт в Москве группа дала летом 2004 года на Болотной площади (выступление состоялось в рамках фестиваля, в котором также принимали участие отечественные исполнители – например, Billy's Band и «Психея»). Kaiser Chiefs к тому моменту не успели выпустить ни одного альбома – однако уже представили слушателям несколько синглов. Словом, это тот редкий случай, когда рокеры приехали к нам не на излете карьеры, а в самом начале творческого пути.



Одноклассники.co.uk

Трое из пяти музыкантов Kaiser Chiefs – клавишник Ник Бейнс, ударник Ник Ходжсон и бас-гитарист Саймон Рикс – познакомились в школе в 11-летнем возрасте. Однако группа была создана только во второй половине 1990-х. Тогда в ее состав вошли еще два участника – вокалист Рики Уилсон и гитарист Эндрю Уайт.



Золотой состав

За все время существования Kaiser Chiefs состав группы изменился всего один раз, причем сравнительно недавно. В 2012 году из коллектива ушел ударник Ник Ходжсон. В собственном блоге в Twitter он написал, что намеревается сконцентрироваться на других проектах. На его место пришел Виджей Мистри. «Education, Education, Education & War» – первая пластинка Kaiser Chiefs, записанная с новым барабанщиком.

07

книги

В подборке книг этого месяца роман об ужасах жизни в Северной Корее, биография хоккеиста Валерия Харламова и сборник всевозможных гонок



«Неизвестный Харламов»

Леонид Рейзер

★★★★★

«Судьба Валерия Харламова необыкновенна. Она вместила в себя будто

сразу несколько судеб, каждая из которых драматична сполна. На его долю выпало невысказанное сочетание коллизий». К счастью, не вся биография форварда написана таким высоким стилем. Вспоминают его самые близкие люди – отец и сестра. Они не столько рассказывают, сколько комментируют уникальный семейный архив, который до этой книги никогда и нигде не публиковался. Даже жанр заявлен необычный – фотоповесть. Тут все – и самое раннее детство, и Испания, и школа, и первые спортивные достижения, и личная жизнь, и слава, и трагическая гибель, и все, что было потом.



«Самые сложные гонки на выносливость»

Ричард Ходд, Пол Мур

★★★★★

Есть люди, которым мало обычных житейских проблем: стресса, бессонницы, депрессии, ремонта или чудовищного трафика мегаполисов. Они придумывают себе трудности, рядом с которыми пробки на дорогах – ерунда. В этом альбоме – самые крутые антидепрессанты для экстремалов. Гонки на любой вкус и кошелек, со всеми деталями и откровениями участников. Здесь ты прочтешь о Marathon des Sables – шестидневном марафоне через Сахару, Coast to Coast New Zealand – состязании, объединяющем бег, велосипед и гонки на каяках, Tevis Cup Ride – гонке на лошадях и The Extreme World Races South Pole Race – суперсложной гонке на Южном полюсе.

«СЫН ПОВЕЛИТЕЛЯ СИРОТ»»

★★★★★

Адам Джонсон



«Акулы, будучи друзьями рыбаков, с давних времен находятся в братских отношениях с корейским народом. В 1592 году разве акулы не приносили рыбу в собственной пасти, чтобы подкрепить моряков адмирала Йи во время осады в бухте Окпо? Разве акулы не развили в себе предотвращающие рак свойства, чтобы продлить жизнь своих друзей – людей? Разве наш командир Га, обладатель Золотого пояса, не пьет успокаивающий суп из акулиных плавников перед каждой победой в тхэквондо?» Все вышеперечисленное кажется тебе бредом? Возможно. Но только потому, что ты не слушаешь каждый день пхеньянское радио. Там еще не такое говорят. А герой этого романа слушает его всю жизнь. Он сирота, которому сказочно повезло. Его выбрали для выполнения важной для Родины секретной работы. Он горд и благодарен за доверие. До поры до времени.

Дальше, как в любой приключенческой антиутопии, нас ждут: ужасы тоталитаризма, пытки, лишения, кошмары обыденной жизни простых корейских граждан и коварство отдельных представителей правящего режима. Почему именно этот роман взорвал американский рынок полтора года назад, не только стал бестселлером, но и получил букет сразу нескольких престижных литературных премий, включая Пулитцеровскую? Адама Джонсона на роман вдохновила поездка в Северную Корею, и благодаря невиданному пока за океаном экзотическому антуражу и шокирующим подробностям он сразу попал в яблочко. Автор утверждает, что многое в романе взято из реальной жизни перебравшихся на Запад беглецов от режима. Поди проверь. Но строки вроде: «В течение всей недели продовольственные карточки с истекшим сроком годности могут использоваться в качестве входных билетов на дневные оперные представления», вызывают немедленное желание читать книгу.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА: КАЖДОМУ КОРЕЙЦУ ПО ЗНАМЕНИ, ДОСТИГЛА НЕБЫВАЛЫХ УСПЕХОВ



АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

08

ПРИЛОЖЕНИЯ



Анна Заболотная,
автор блога *GeekChick.ru*, выбрала
пять приложений, которые не дадут
тебе остаться одному и заскучать
в разгар сезона коротких юбок

ВСТРЕЧНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ



РАДОВАЛСЯ ОН
РОВНО ДО ТЕХ
ПОР, ПОКА ЕМУ
НЕ СКАЗАЛИ,
ЧТО ОРГИЯ БУДЕТ
ЛЕСБИЙСКАЯ

BADOO

<http://badoo.com> (Бесплатно)



Сервис
российско-
го проис-
хождения,
Badoo
незамет-
но занял

125-е место в списке самых
популярных сайтов в мире
и стал главным европей-
ским IT-проектом в области
знакомств. От миллионов
конкурентов его отличают:
хорошие приложения,
огромная аудитория
(200 млн пользователей в
мире), отличный дизайн без
розочек и купидонов – и
возможность бесплатно
знакомиться только с 5 поль-
зователями в день. Это ис-
кусственное ограничение по-



зволяет девушкам защищать
себя от спам-атак миллионов
египтян и, как следствие –
пользоваться приложением
активнее. Пользователи
охотно подтверждают свои
реальные номера телефонов
и указывают социальные акка-
унты, так что проверить, не
Скарлетт Йоханссон ли перед
тобой, будет нетрудно. В
общем, дерзай, сайтом поль-
зуется больше «нормальных
девушек», чем ты думаешь.

FINGLE

fingleforipad.com (69 руб.)



Твистер для паль-
цев! Приходишь в
бар, садишься за
стойку, заказыва-
ешь коктейль себе
и девушке рядом и объявля-
ешь чемпионат. Девяносто с
лишним уровней и музыка из
семидесятых – чем духовнее
бар, тем лучше. (Постарай-
ся обрезать заусенцы, игра
контактная.)

SNAPCHAT

snapchat.com (Бесплатно)



Главное
приложе-
ние для
быстрого
обмена
непри-
личными
снимками захватило амери-
канских подростков, нечи-
стоплотных мужей и импуль-
сивных студентов.
Snaps – фотки или видео –
рассылаются по списку
адресатов из телефонной
книжки и существуют всего
несколько секунд (от 1 до
10), а затем удаляются с
серверов и становятся недо-
ступны. 67% пользователей
используют эту функцию для
демонстрации постыдных
поз, жестов и частей тела.

AVOCADO

itunes.apple.com (Бесплатно)



Это случа-
ется даже с
лучшими из
нас: с новой
девушкой
хочется
нежничать.

Чтобы не потерять лицо перед
всем Фейсбуком, скачай одно
из приложений «только для
пар». В Avocado можно вести
совместный фотоальбом,
обмениваться зашифрован-
ными сообщениями, вести
общий календарь и отмечать
совместные даты. Пять тайных
постов в день – и твои коллеги
никогда не узнают из Твитте-
ра, что дома ты Мурмузенок
и любишь «виртуальные
обнимашки».

SEX CHAMPIONS

play.google.com/store (Бесплатно)



Трекер
сексуальной
активности
появился на
волне по-
пулярности
электронных
шагомеров
и весов с Wi-Fi. Приложение
оценивает вибрацию матра-
са и интенсивность звуков,
засекает время, а потом
ставит оценку и предлага-
ет поделиться статусом в
социальной сети. Приятное
дополнение к фотографиям
еды и чекинам.

09
ГАДЖЕТ



Техпаспорт:

Масса: 159 г

Батарея: 2000 мАч

Дисплей: 4,5 дюйма

Операционная система
Windows Phone 8

41-мегапиксельный
сенсор с оптикой ZEISS

Оптическая стабилизация
изображения (даже в условиях
недостаточной освещенности)

Технология Nokia Rich Recording
с двумя HDR-микрофонами
для качественной записи звука

КАМЕРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ

Ты чаще пользуешься камерой на телефоне, чем самым телефоном? Считаешь, что брать в отпуск профессиональную технику бессмысленно, ведь с нее нельзя выложить фото в Инстаграм? Инженеры Nokia наконец прислушались к твоим беззвучным мольбам и выпустили подходящий гаджет

Если верить исследованиям Nokia, россияне, как никто в Европе, любят фотографировать на телефон и делают это в среднем 50 раз в месяц. Поэтому вопрос о качестве камеры смартфона в нашей стране стоит особенно остро. Но как получить отличные снимки без профессионального фотоаппарата? Ответ на этот вопрос дала компания Nokia, представив гаджет, удовлетворяющий все потребности фотографов-любителей. Назвать Nokia Lumia 1020 смартфоном язык не поворачивается: с 41-мегапик-

сельной камерой это уже настоящий камерофон. При этом телефон интересен и внутри – он начинен последней оперативкой Windows Phone 8. Особенность ее заключается в том, что все иконки – не статичные картинки, как на других ОС, а динамично обновляющиеся «плитки». Не открывая приложений, можно увидеть новое сообщение на Facebook или ближайший рейс до Ибицы. А встроенный пакет Office позволит продолжать работу даже на пляже Средиземного моря.

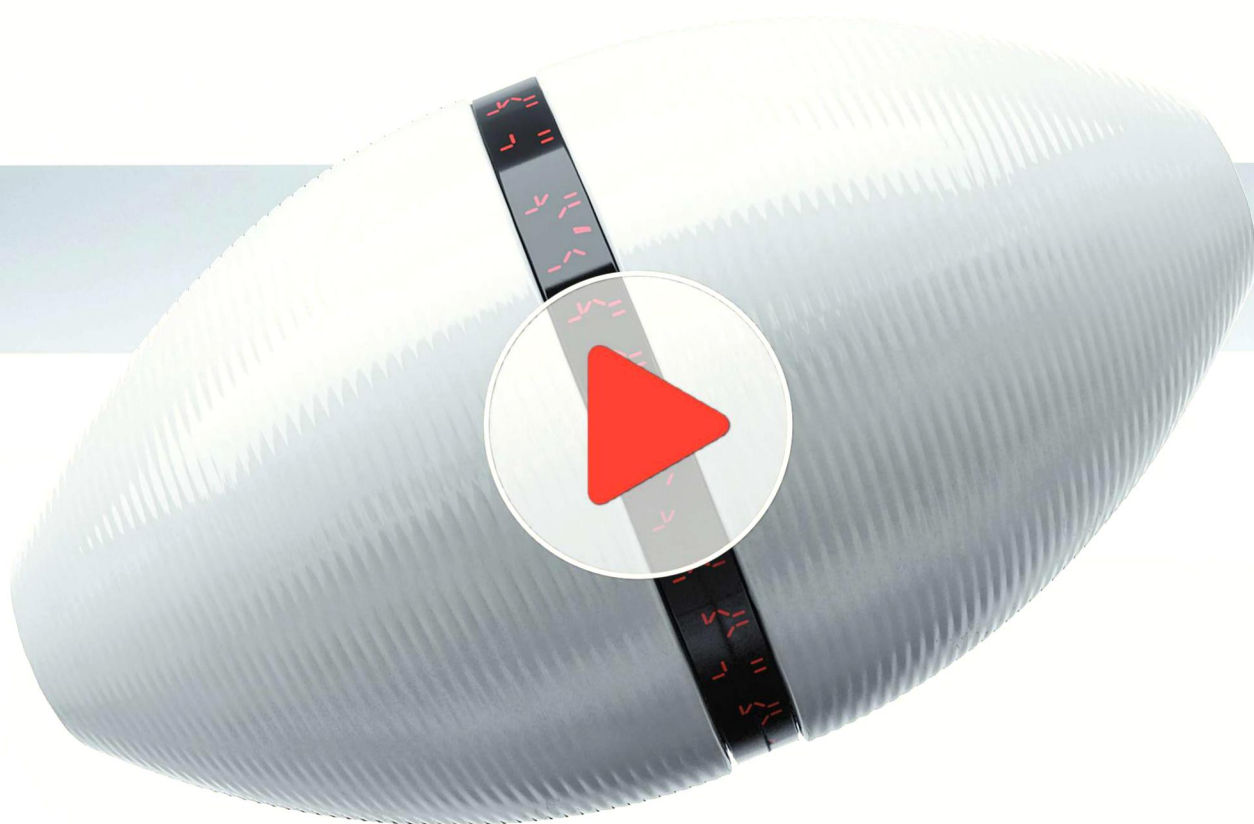
NOKIA LUMIA 1020 ЦЕНА: 26 990 РУБ.

12+

Реклама

**EUROPA
PLUS TV**

HIT NON STOP*



ОНЛАЙН ВЕЩАНИЕ НА САЙТЕ

WWW.EUROAPLUSTV.COM

* ХИТ НОН СТОП



Подробная информация о программах и подключении на сайте **www.europalustv.com**



ДУБЛИН

В Ирландии, насколько нам известно, нет нефтяных месторождений, золотых приисков и алмазных копей, зато здесь хватает лучшего в мире пива и виски, музыкантов всех мастей – от рок-групп U2 и The Cranberries до альтернативных Энии и Брендана Перри, рыжеволосых красавиц и средневековых замков на зеленых полях. К тому же в марте здесь празднуют любимейший русский праздник – День святого Патрика

Бесконечная борьба за независимость наложил свой отпечаток на современный Дублин. Здесь с трудом можно найти что-то британское. От визуальных признаков зависимости избавились, снеся большинство построек XVIII века и заменив их обычными строениями из кирпича. Все, что через пролив считают истинно шотландским или английским, здесь непременно будут называть исконно ирландским. Например, знаменитые шотландские шортбреды здесь продают в зеленых коробках, на которых пишут Traditional Irish shortbreads. Такая же участь постигла и завтрак: под названием Irish breakfast скрывается стандартный набор блюд знаменитого на весь мир английско-



го завтрака с грибами, портобелло и томатами на гриле, подкопченной рыбой, черным пудингом, фасолью, взбитыми яйцами и горячими тостами. Но по-настоящему «своего» в Ирландии тоже хватает: виски здесь мешают с яблочным элем, количество музыкальных магазинов на квадратный метр просто зашкаливает, а вечерний забег по местным пабам с живой музыкой заменит годовой абонемент на все концертные арены мира.

КАК ДОБРАТЬСЯ?

Этой весной прямой рейс до Дублина из Москвы и Санкт-Петербурга должен запустить авиаперевозчик-дискаунтер Ryanair. А пока приходится выбирать

варианты с пересадкой, например в Лондоне с British Airways. Если ты решишь путешествовать дискаунтером EasyJet с пересадкой в Лондоне, помни, что самолет из Москвы прилетает в аэропорт Gatwick, а вылетает в Дублин из Heathrow. Так что заложь часа 3-4 на трансфер и процедуры регистрации.

ВИЗОВЫЙ ВОПРОС

В Ирландию нужно получать отдельную визу. Увы, шенген не прокатит. Но есть другая приятная новость. С прошлого года введено правило о том, что все российские граждане, имеющие британскую визу, могут беспрепятственно въезжать в Ирландию. Главное – виза должна быть уже открыта в Британии.

ГДЕ ЖИТЬ?

Выбор размещения в Дублине приличный – от роскошного пятизвездочного

отеля The Clarence (www.theclarence.ie), владельцем которого является Боно из U2, до простых вариантов B&B, таких как Abberly House (abberleyhouse.ie) или Acara House (www.acarahouse.ie), где в уютной и домашней атмосфере хозяева не только обеспечат проживанием за разумные деньги, но и позаботятся, чтобы на завтрак была свежая выпечка и сосиски из разных сортов мяса.

ДЕНЬ СЯТОГО ПАТРИКА

День святого Патрика отмечают 17 марта. Облечившись в зеленые одежды и нацепив на себя украшения с изображением трилистника, по преданию приносящего удачу, люди высыпают на улицу, чтобы слиться в экстазе радости и беззаботного веселья. В течение целых четырех дней – с 14 по 17 марта – можно лицезреть парады и красочные представления. Все эти дни будут работать ярмарки, где можно поучаствовать в приготовлении традиционных ирландских блюд и сварить пиво. А еще можно поглазеть на уличные представления, принять участие в охоте за сокровищами лепреконов, посмотреть на соревнования гребцов, взять уроки национальных ирландских танцев на фестивале Ceili и даже пробежать 5 км по центру Дублина на время. Виски, как и положено, будет литься рекой, так что стоит знать меру, дабы ненароком не прослыть «клуриконом» (подвыпившим лепреконом). А самое завораживающее зрелище ждет тех, кто дотянет до позднего вечера, когда с наступлением темноты все главные здания города окрашиваются в изумрудно-зеленый цвет. Главным событием гуляний станет парад 17 марта, который проследует от площади Парнелл (Parnell Square) до собора Святого Патрика. Подробное расписание праздника по адресу: stpattricksfestival.ie.

НЕМНОГО РОМАНТИКИ

Если вдруг захочется уединения, отправляйся на полуостров Хоут в 20 минутах

езды на машине от центра Дублина. Узкая дорога к полуострову приводит в зачарованный лес, где есть все элементы сказочной романтики – и старинный замок с мерцающим светом в окнах, и нависающие над аллеей многовековые деревья, и звук волн, бьющихся о скалы.

СВАРИ ПИВО САМ

Одной из культовых достопримечательностей Дублина является Музей пива «Гиннесс» (www.guinness-storehouse.com). Всего за 14,85 евро ты сможешь познакомиться с ирландским наследием, узнать историю развития бренда, секреты рецептов и, добравшись до четвертого этажа, сотворить свою собственную рецептуру «совершенной пинты», конечно, под чутким руководством опытных пивоваров. За дополнительные 40 евро можно попробовать историю на вкус: дегустация включает знакомство со всеми сортами напитка. Ну а гурманам стоит заглянуть в ресторан Five, где готовят блюда на пиве Guinness.

ГДЕ ЕСТЬ И ПИТЬ?

Дублин, конечно, не очень богат на гастрономические изыски. Тем не менее

даже гурманам наверняка придутся по душе заведения Brasserie Sixty 6 (www.brasseriesixty6.com) или The Rustic Stone (www.rusticstone.ie). Оба заведения находятся под управлением шефа Дилана Макграта, гастрономической легенды Дублина. Первый ресторан скорее напоминает кафе или закусочную с отличным меню и демократичной атмосферой, в то время как второй – культовый ресторан во всех смыслах этого слова. Столик сюда лучше бронировать заранее. Почти все блюда готовят на камне, что заставляет почувствовать себя древним человеком из эпохи викингов. Есть заведения и попроще. Расположены они в знаменитом районе Temple Bar, где запахи пива и виски смешались воедино и зависли в воздухе, а из каждого паба доносятся звуки музыки. Заглянув в The Merchants' Arch Bar&Restaurant (www.merchantsarch.ie), не откажи себе в удовольствии попробовать ирландское рагу, пинту-другую Guinness и под звуки традиционных ирландских мотивов или гитары в руках у «без пяти минут Боно» почувствовать себя самым настоящим дублинцем. **FHM**



Твои расходы

КУРС €1≈47 РУБ.



ПИНТА ПИВА В ПАБЕ

€5



КОКТЕЙЛЬ В БАРЕ

€10



УЖИН В РЕСТОРАНЕ
THE RUSTIC STONE

€60

на человека



УЖИН В ПАБЕ

€25-30

на человека



ВИЗИТ В МУЗЕЙ ПИВА
GUINNESS И ДЕГУСТАЦИЯ

€55

11
ДЕВУШКА

КОНЦЕРТ АЛИССЫ



*Встречай улетную американку Алиссу Арсей,
которая точно поднимет твоё настроение*

Текст: Алли Синьярд
Фото: Зои МакКоннелл



КТО ОНА

Родина:

Южная Каролина

Возраст:

21

Любит:

йогу, солнце
и обнажаться

Твиттер:

@MissAlyssaArce

Боже, благослови Америку! Ведь наряду с чизбургерами и гигантскими внедорожниками эта страна подарила миру такую красавицу, как Алисса Арсей – главный аргумент в пользу подачи документов на грин-карту. Засветившись в журнале Playboy, 21-летняя модель из Южной Каролины стала объектом вождения папарацци. С такими хобби, как публичное обнажение, быстрая езда и самолюбование в Инстаграме, она просто создана для шоу-бизнеса. Она вся один большой инфоповод, который становится все более и более весомым. Чему мы и рады.

Привет, Алисса! Что интересного произошло с тобой в последнее время?

Буквально вчера я нарушала закон, купаясь голышом ночью. Америка вообще презабавнейшее место. Бюстгальтер на пляже снимать можно, а вот пьяненькой раздеваться совсем догола и бегать туда-сюда – это уже криминал. Консерваторы, блин.

Тебе повезло, что тебя не поймали.

Мне, что касается обнаженки, вообще всегда везет. Меня еще ни разу не ловили. А вот за превышение скорости – постоянно. Я очень нетерпеливая.

Давно это у тебя началось?

Сколько себя помню, всегда была такая. Я люблю погонять. Люблю винтажные спорткары типа «мустанга». Эх, у вас таких здоровых мощных тачек и нет почти.

Ну, знаешь, главное не размер...

Кто тебе такое сказал? *(Смеется.)*

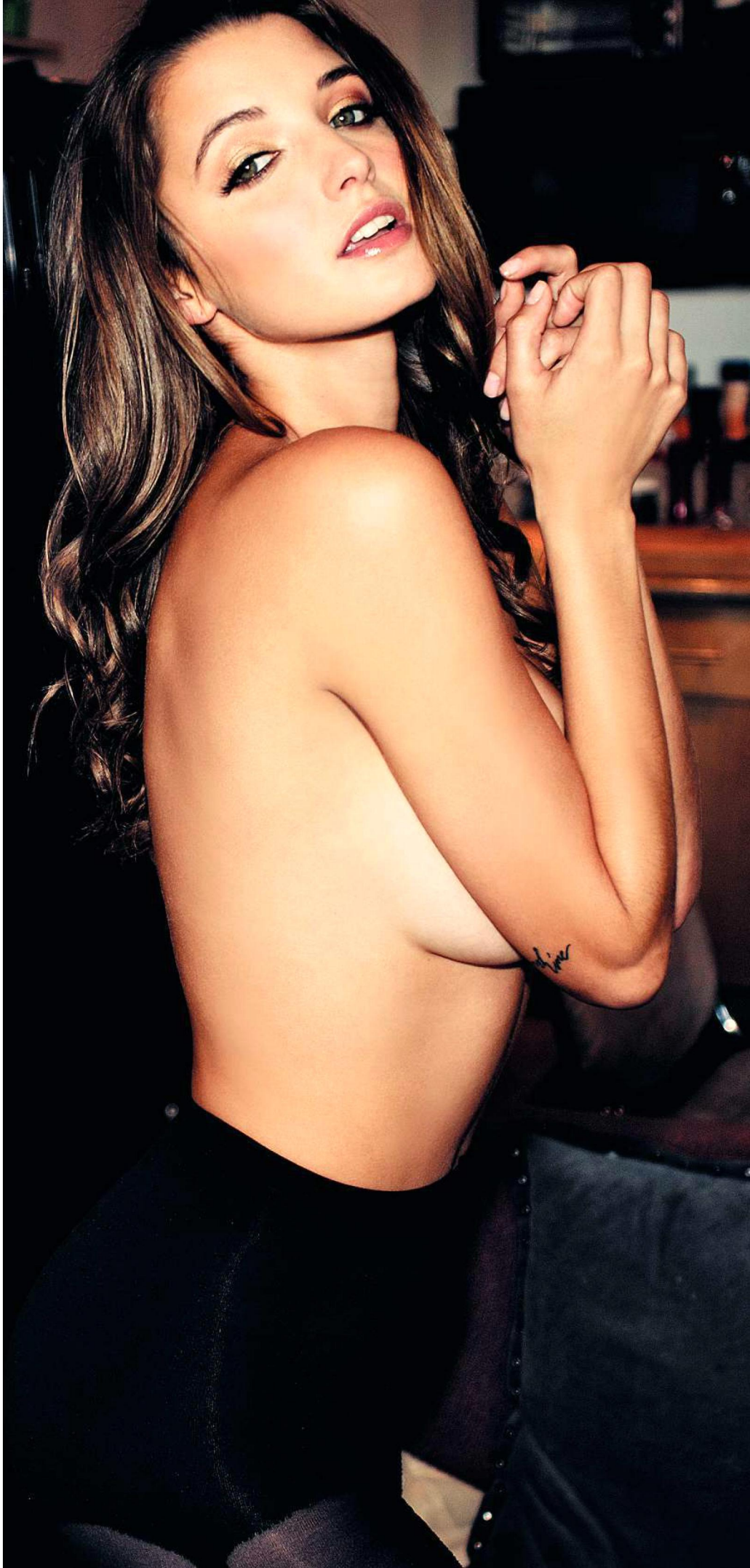
Нет, ну я, конечно, могу понять, в чем преимущество вместительных авто.

Вот именно, где еще уединяться с симпатичными лицами противоположного пола. А так есть машина – считай, есть сексодром.

Да я вообще про возможность ноги вытянуть и в багажник больше вещей загрузить говорил. А как насчет коробки передач? Автомат, механика?

В Америке уже почти не делают автомобили с механической коробкой. Страна все больше к автомату прикипела.

А как насчет гонок NASCAR?



**«Я все еще
очень гибкая.
Ногу за голову
закинуть или
на шпагат
сесть могу
легко»**



Я как-то не фанат. Это, конечно, большой спорт и все такое, но когда машины тупо гоняют по кругу, меня это очень утомляет.

Ладно, мы выяснили, что ты любишь купаться голышом, а как насчет секса в публичных местах? Любишь, когда за тобой подматривают?

Нет, ты чего. Я такими гадостями не занимаюсь.

Продолжим. Какой твой идеал парня?

Я бы сказала, исходя из моих увлечений, это такой мускулистый автомеханик, которому можно по-

звонить среди ночи, если поломается авто, и он приедет и спасет тебя.

Как-то потребительски звучит. Несексуально совсем. А чем еще, кроме ремонта машины, может заинтересовать парень?

У парня больше шансов понравиться мне, если он такой из себя плохиш. Ну, не фанат шансона в крестах, а такой чувак с набором «байк-джинсы-косуха».

Эх, жаль. Мы больше по футбольной атрибутике.

Ну, футбол я тоже люблю. Я в детстве была сорванцом. Могла с мальчишками мячик попинать.

Попинать? Ничего себе! То есть несмотря на то, что ты американка, ты понимаешь, что футбол – это когда мяч бьют ногами?

Американский футбол мне никогда не понять. Я честно пыталась его полюбить, когда училась в колледже, ну или хотя бы разобраться в нем. Для этого даже записалась в группу чирлидеров. Тщетно.

Сейчас забросила чирлидинг уже?

Давно, но я все еще такая же гибкая, если ты об этом. Ногу за голову закинуть или на шпагат сесть могу легко. Хотя я лучше поиграю в футбол, чем буду этим заниматься. **FHM**

ГОЛАЯ ПРАВДА ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПУБЛИЧНОГО ОБНАЖЕНИЯ ОТ АЛИССЫ:



В саду

«Если это чужой сад, то еще можно сомневаться, а вот если ваш, то какие могут быть вопросы? Если забор больше полутора метров, а соседи не кровожадные маньяки, смело снимай с себя все».

В автомобиле

«Голышом в авто – это то, что доктор прописал. Конечно, еще хорошо бы заниматься при этом сексом. Попробуй делать это на скорости, и очень порадуешь проезжающих мимо тебя водителей».

На природе

«Находиться в лесу без одежды – самое естественное состояние человека. Если сможешь забыть о холоде, то нет ничего лучше, чем побыть не-много пещерным человеком».

На пляже

«Нудистские пляжи – это адское сборище озабоченных дедуль с обвислыми сосисками. А вот обнажиться ночью на обычном пляже и с разбегу броситься в воду – это самое улетное чувство на свете».

На улице

«А вот что касается оживленных мест в городе, то я бы поостереглась. К тому же не уверена, что полиция спокойно отнесется к такому сеансу эксгибиционизма».



АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ

Если уж человек пережил встречу с Вием – это достойный повод поднять веки и задать ему 100 фирменных вопросов FHM. Алексей же не только честно ответил, но и рассказал, как он снимался у Балабанова, работал барменом и мыл машину солнцевским бандитам

001 Что происходит с отечественным кинематографом?
Он развивается.

002 Можешь назвать, какой сейчас средний гонорар за главную роль в полнометражном фильме?

Это страшная тайна.

003 Каким был твой первый гонорар?
4 тысячи долларов за фильм «Война».

004 Чеченцы с тобой потом об этом фильме поговорить не хотели?

Периодически возникают разговоры с чеченцами, но я ко всем уважительно отношусь, и соответственно, ко мне идентичное отношение.

005 Помнишь ли, какую последнюю фразу тебе сказал Сергей Бодров?

Он пожелал удачи и поехал на съемки.

006 Балабанов считал, что ты угробил свою карьеру. Что сам об этом думаешь?

Уважаю Алексея Октябриновича, считаю своим крестным отцом в кино и всегда буду ему благодарен, что бы он ни говорил и как бы жестко ни выражался. Моя карьера только начинается, и это мой путь, у меня достаточно сил, ума и таланта, чтобы пройти свой путь так, как я этого хочу.

007 Не было идеи снять третий «Ночной дозор»?

У меня – не было, а у Тимура Бекмамбетова – наверное, да.

008 Сколько лет снимали «Вий»?
Шесть.



ВСЕМ ПРОХОЖИМ
АЛЕКСЕЙ ПОКАЗЫВАЛ,
ГДЕ ЕМУ ВЫРЕЗАЛИ
АППЕНДИЦИТ

009 За время съемок ты не посидел, как Хома Брут?

В душе – может быть, но внешне вроде ничего пока.

010 Тебя еще зовут сниматься в телесериалы или уже перестали?

Зовут, и запишите – я с удовольствием сделаю это снова.

011 Успел что ли уже сняться?

Да, в сериале «Дело чести» – выйдет на Первом канале в скором времени. Это неплохой телесериал.

012 Смогут ли у нас когда-нибудь снять «Игру престолов»?

Это вопрос времени. Нужно, чтобы российское кино вышло на мировой уровень.

У нас достаточно профессиональных режиссеров, актеров и денег, чтобы создать что-то подобное.

013 Что нужно знать человеку, который решил профессионально работать актером?

Нужно знать самое главное – талантлив он или нет.

014 На кого из молодых актеров не обращают внимание, а зря?

На талантливого, харизматичного актера обязательно рано или поздно обратят внимание!

015 Твое первое воспоминание?

Сложный вопрос, я ничего не помню!

016 Какой самый ужасный поступок ты совершил до 16 лет?

Украл деньги.

017 Поступок, которым ты гордишься?

У меня нет гордыни, уважаю себя за какие-то моменты, а гордыня – это не ко мне.

018 Телепередача, которую ты регулярно смотрел в детстве?

В детстве с телевизором проблемы были скорее.

Повлияла театральная среда, в которой я рос.

019 Прозвища, которые у тебя были в школе?

Одна кличка – Чадик.



ВДРУГ КТО ПРИКУ-
РАТЬ ПОПРОСИТ?
А У МЕНЯ ЕСТЬ!



100 ВОПРОСОВ

020 Когда в твоей семье появился видеомагнитофон?

Когда мне было 13 лет.

021 Когда у тебя появился первый компьютер?

Он назывался «Спектр 48» и появился у меня лет в 14.

022 Для чего он был тебе нужен?

Чтобы играть в «Тетрис» и Lode Runner.

023 Последняя видеоигра, которую ты запускал?

Это было давно, Lineage 2.

024 Если бы ты не стал киноактером, кем бы ты был?

Режиссером.

025 Плакаты, которые висели у тебя в комнате, когда ты был подростком?

Цой, Сталлоне, Майкл Джексон, Queen.

026 За что получил первый рубль?

Помыл машину солнцевским бандитам.

027 Правда ли, что уже после выхода «Войны» ты «бомбил» на машине?

Абсолютная правда.

028 Самый странный способ, которым ты зарабатывал деньги в 90-х?

В 18 лет учил детей пластическому воспитанию.

029 Правда ли, что ты работал барменом?

Правда.

030 Что должен уметь бармен?

Не показывать, что ему очень тяжело.

031 Какой коктейль у тебя получается лучше всего?

Б-52.

032 В каком возрасте получил права на управление транспортным средством?

В 20 лет. После того, как получил первый гонорар.

033 Когда последний раз нарушил ПДД?

Думаю, пару месяцев назад. Стараюсь не нарушать.

034 Что бы ты поменял в правилах дорожного движения, если бы была такая возможность?

Увеличил бы скорость на определенных магистралях. Разрешил бы тонировку людям публичных профессий.

Ощущение, что ты в зоопарке, очень мешает сосредоточиться за рулем.

035 Правда ли, что ты летал за границу по паспорту брата?

Это правда. Веселое было приключение.

036 От кого ты узнал про секс?

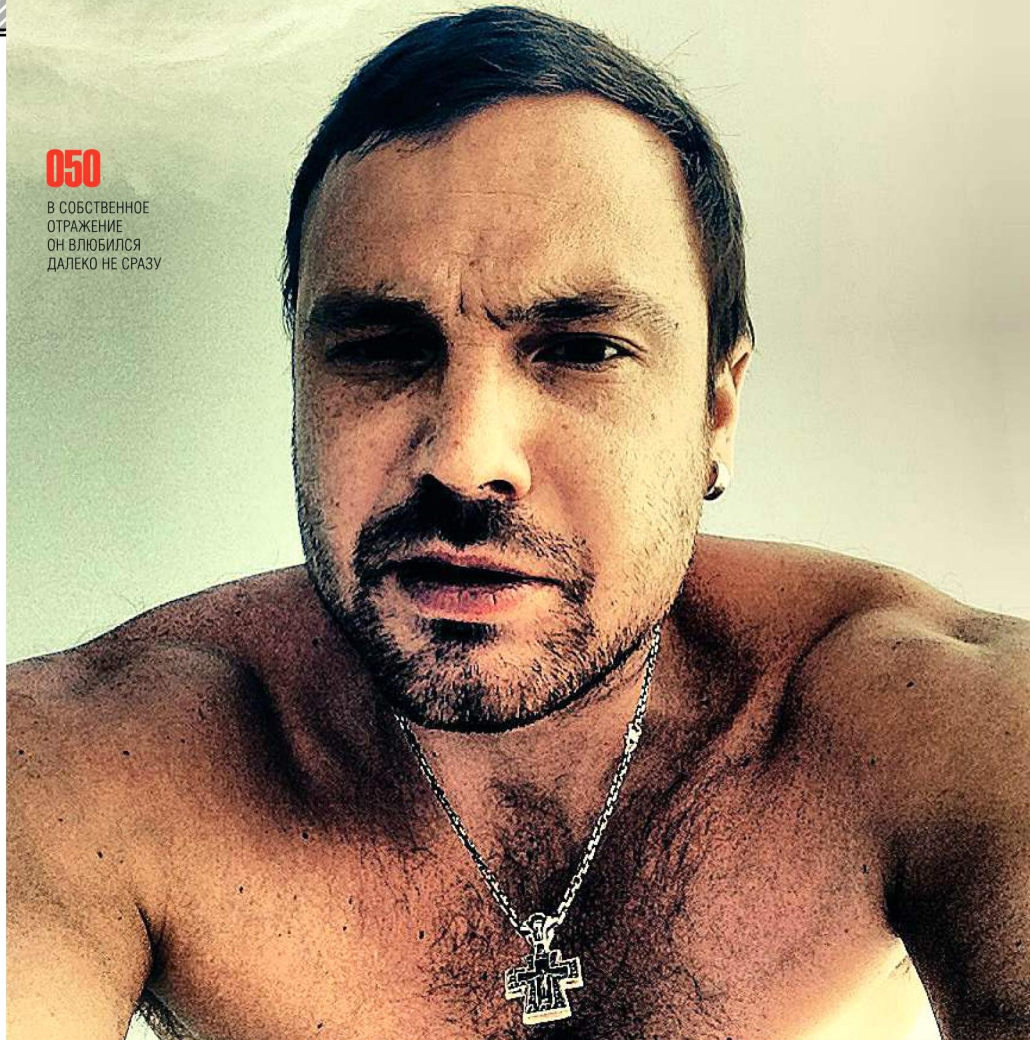
Из телевизора.

037 Вы с братом когда-либо ссорились из-за девушек?

Было дело.

050

В СОБСТВЕННОЕ
ОТРАЖЕНИЕ
ОН ВЛЮБИЛСЯ
ДАЛЕКО НЕ СРАЗУ



038 Как ты относишься к случайному сексу?

В животном мире это нормально.

039 На что обращаешь внимание, когда видишь женщину?

На все.

040 Блондинки или брюнетки?

Жена.

041 Кто в доме хозяин?

Мужчина. В доме хозяйин – я.

042 Что делать, если девушка просыпается с тобой в разное время?

Не будить ее.

043 Как правильно ответить на вопрос:

«Сколько у тебя было женщин?»

Достаточно. Достаточно, чтобы разобратся в этом прекрасном изобретении природы.

044 Что делать, если влюбился в девушку друга?

Сказать об этом в первую очередь другу.

045 Ты ревнив?

Уже нет. Ревность – удел незрелости.

046 Ты бы разрешил своей жене сняться для нашего журнала?

Под моим контролем и с хорошим фотографом.

047 Самое необычное место, где ты оставлял автограф?

На животе.

048 Что последнее ты скрыл от супруги?

Счастлив в том, что мне ничего не приходится скрывать от своей жены.

049 Когда и при каких обстоятельствах ты впервые попробовал алкоголь?

Пиво в подъезде и джин-тоник в театре.

050 Виски или водка?

Сначала водка – под закуску, потом виски – под музыку.

051 Когда ты последний раз выпивал больше трех рюмок?

На премьере фильма «Вий».

052 Твоя доза алкоголя?

Два бокала красного вина за ужином.

По праздникам могу крепкого дать.

Задача в этом деле — не потерять следующий день.

053 Ты крещеный?

Обязательно.

054 Ты верующий?

Я очень верующий.

055 Ты сова или жаворонок?

Конечно же, сова, но в последнее время стал очень любить утро.

056 Что тебе нельзя, но очень хочется?

Покурить сигареты, как раньше.

057 Есть такой фильм, который бы ты хотел вычеркнуть из своей биографии?

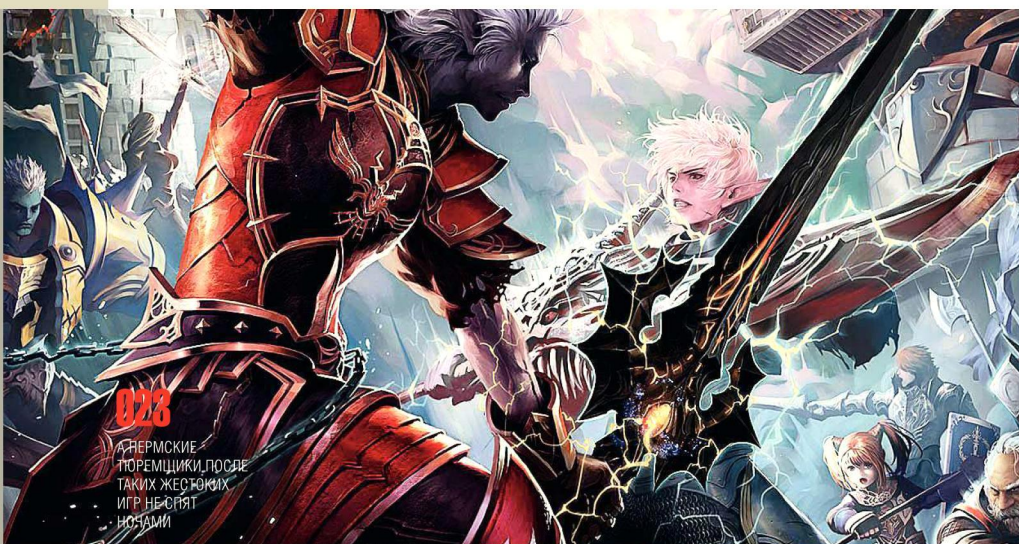
И не один.

058 Музыкальный инструмент, на котором ты не умеешь, но хочешь научиться играть?

Барабанная установка.

059 Windows или Apple?

Apple.



023

А ЧЕРМСКИЕ
ТЮРЕМЩИКИ ПОСЛЕ
ТАКИХ ЖЕСТОКИХ
ИГР НЕ СЯТ
НОЧЬМИ

076

— ДА НЕ В НОКАУТЕ
Я ПРОСТО СЧИТАТЬ
НЕ УМЕЮ!



060 Трек какой группы ты скорее поставишь: *Dereche Mode* или «Ленинград»?

«Ленинград».

061 Музыка, которая играет у тебя в машине?

У меня последний месяц играет сборник Эминема.

062 Самая большая сумма, которую ты тратил на азартные игры?

5000 долларов.

063 Самое яркое путешествие, которое у тебя было?

Самые яркие впечатления остаются в детстве, так что по Крыму с театральной труппой.

064 Ты продолжаешь коллекционировать оружие?

Да.

065 Когда последний раз дрался?

Лет семь назад.

066 Ты пьешь энергетики, чтобы взбодриться?

Никогда. Довольствуюсь тем, что предоставила природа: сон и еда.

067 Вид спорта, который тебе не претит?

Занимаюсь боевыми искусствами.

В футбол никогда не смогу играть, но люблю смотреть.

068 Сколько раз ты можешь отжаться от пола?

50.

069 Блюдо, которое ты можешь приготовить без вреда для здоровья? Рыбу на пару.

070 Первое, о чем ты обычно думаешь по утрам?

Какое счастье, что наступило утро, а я не с похмелья.

071 У тебя есть псевдоним в Сети? Нет.

072 Когда ты последний раз вбивал свою фамилию в Google?

Вчера.

073 Если бы ты мог снять любой фильм, о чем бы он был?

Я бы очень хотел снять кино, но про что, я не готов пока ответить.

074 Ты хочешь в перспективе стать продюсером?

Думаю, это логичное движение в сторону продюсирования или режиссуры.

075 Ты кого-нибудь когда-нибудь увольнял?

Нет, и надеюсь, что никогда не буду.

076 Главный фильм Люка Бессона?

Для меня — «Ангел-А».

077 Ты согласен с тем, что Бессон сильно сдал?

Успех не может быть постоянным. Думаю, ему нужно сделать паузу. Но он, безусловно, для меня интересен.

078 Твой кризис среднего возраста уже был или еще будет?

Надеюсь, что был, но я его не почувствовал.

079 Ты голосовал на последних выборах?

Конечно.

080 В каких политических движениях тебя звали участвовать?

Меня никуда не звали участвовать, мне предлагали сделать выбор.

081 Есть такой политик, который отвечает твоим интересам?

В моей стране это Владимир Путин, считаю, что наша страна проживает период, который мы должны пройти именно с этим президентом. Этот вариант меня устраивает больше, чем семибоярщина в 90-е годы.

082 Нужно ли отменить мораторий на смертную казнь?

Я бы не отменял, мы не вправе лишать кого-то жизни.

083 Нужно ли наказывать за занятие проституцией?

Думаю, что эту профессию нужно сделать легальной. Я против насилия.

084 Что ты думаешь о Советском Союзе?

Это было великое время для этой страны, но цель не оправдывала средства. Невозможно строить светлое будущее на костях. В этом — основная ошибка «совка».

085 Есть ли у тебя татуировки?

Две.

086 Ты терпелив?

Совсем не терпелив, но тренирую в себе это прекрасное качество.

087 Ты аккуратен?

Очень, я — Дева, и этим все сказано.

088 Что может вывести тебя из себя?

Глупость, беспардонность, хамство.

089 Что последнее ты потерял?

Доверие к определенным людям.

090 Что нашел?

Открыл для себя новые интересы, такие как музыка.

091 Чувствовал ли, что деньги меняют тебя к худшему?

Это не те деньги, что способны повлиять на меня.

092 Самый нелепый слух, который ты о себе слышал?

Не в теме.

093 Что в отечественном кинематографе тебя больше всего удивляет?

Невероятная живучесть театрального кино.

094 Какую самую дорогую покупку ты сделал в прошлом году?

Купил машину.

095 Когда ты последний раз испытывал чувство полного счастья?

Испытываю сейчас. Я самодостаточный человек, доволен тем, что есть, и, соответственно, счастлив.

096 Сколько стоит пакет молока?

60 рублей.

097 Подает ли ты нищим?

Да.

098 Чем бы ты хотел заниматься через 20 лет?

Снимать и сниматься в кино.

099 За время интервью ты хотя бы раз соврал?

Нет, везде была правда.

100 Как расшифровывается FHM?

FaHтoM! **FHM**



061
— ЛЕХА, Я К ТЕБЕ
В КИНО ЛЕЗУ?
ДАВАЙ БОЛЬШЕ БЕЗ
«РОДНЫХ», ОК?



ВЕСЬ ЭТОТ ВРЕД

Сколько раз ты обещал себе навсегда изменить свою жизнь, бросить пить, похудеть, начать копить деньги... В общем, что бы ты себе ни обещал, мы вместе с британскими коллегами решили поступить ровно наоборот



Мечтаешь, чтобы каждый день был похож на ночь с пятницы на субботу? Редактор британского FHM Крис Сейер попытался найти все плюсы похмелья, которое длится 24/7

Н

е важно, что ты предпочитаешь пить: виски, текилу, пиво или водку. В ночь с пятницы на субботу (особенно ближе к шести утра) уже вообще ничего не важ-

но. В слабо освещенных барах и клубах ты отрываешься с друзьями, чтобы хоть как-то выплеснуть стресс, накопившийся за рабочую неделю. Но что будет, если проводить каждую ночь (и день, и утро, и вечер) в компании бутылки? Я решил хорошенько промариновать себя в спиртном в течение двух недель во имя FHM.

Каждый год тысячи, а может быть, и миллионы людей на планете клянутся, что перестанут столько пить. Ну или хотя бы постараются немного уменьшить потребление алкоголя. У нас в Британии (как и у вас в России) все это получается неважнецки – 9 миллио-

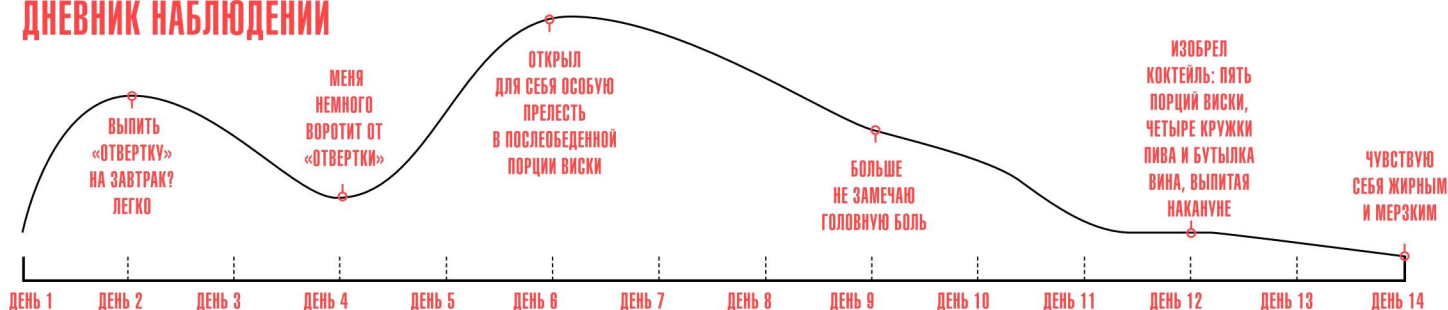
нов моих сограждан пьют больше, чем стоило бы. Проведя этот эксперимент, я, слава богу, понял, где заканчивается удовольствие и начинаются серьезные проблемы.

Для начала, чтобы облегчить дорогу к временному алкоголизму, мне пришлось пересмотреть взгляды на завтрак. Заменяв утренний кофе на коктейль «Отвертка», я поначалу не почувствовал особой разницы в рабочем процессе. Апельсиновый сок и водка в организме вроде бы не мешали проверять электронную почту. Да и начинать новую неделю уже не было так утомительно. И кто бы мог подумать, что три кружки пива могут так улучшить креативные способности? Читал материал про то, как косить под героев боевиков? Полтора литра – и у меня родилась эта идея. Кстати, такое же количество алкоголя требуется для написания сценария серии любого российского ситкома. В общем, если твоя работа связана с

креативом и творчеством, то постоянное пьянство на ней сказывается положительно. А вот на физическом состоянии – не очень. Я так обленился, что начал приходить на работу в одном и том же пару дней подряд и вообще перестал сам готовить еду. Я превратился в вечно пьяное существо, слоняющееся из угла в угол.

Но самым страшным было то, что я потерял бесценное наслаждение от долгожданной пятничной вечерней бутылочки пива. Я понял, что именно в этом количестве и заключается та доза, необходимая мне для получения удовольствия и не превращающая меня в свинью. За две недели выпивка заменила расслабление от легкого опьянения на постоянную, давящую усталость. Теперь я подумываю на время вообще перестать пить, чтобы вернуть себе способность ценить вкус алкоголя и радость от его ответственного и сдержанного употребления.

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ





ПИЦЦА

Устал заставлять себя каждый день есть суп, овощи и фрукты? Наш редактор Алексей Сальникофф забыл обо всем, чему учила его мама за столом



Мои отношения с едой довольно незамысловатые – я просто люблю ее. «И того, и другого, и можно без хлеба» – это про меня. Но пиццу я люблю сколько себя помню. Ее я готов потреблять и днем, и ночью. Задание – жиреть в течение двух недель – выглядело как мечта. Первый день начался с чувства огромного облегчения – никаких подсчетов калорий или угрызений совести после жирного и вредного обеда. Я ем пиццу, следовательно, я существую. Но дальше – больше. Я вообще перестал

ограничивать себя в количестве еды. Звучит это не так уж печально, но передвигаться, когда тебя разрывает от еды, сложно. Чувствуешь себя свиньей. Еда в итоге превратилась для меня в рутину, в одну из ежедневных обязанностей. Как дыхание, например. Я привык получать от еды удовольствие, но когда постоянно выбираешь из одного и того же меню, становится немного мутно. К концу первой недели я погрузился в депрессию. Джейми Оливер постоянно повторяет в своих передачах: «Если делать пиццу из хороших ингредиентов, то это уже не такая вредная пицца. Но во всем важна мера. Если ты что-то ешь, то должен

наслаждаться этим. Для этого и нужна еда. Пицца – это прекрасно, но не когда ты ешь ее на завтрак, обед и ужин». Кульминационный момент наступил, когда я поехал в гости к родным. Положа руку на сердце, могу заявить, что нет ничего сложнее, чем сказать маме, которая целый день стояла у плиты, что есть ее стряпню я не могу по редакционному заданию, поэтому просто закажу пиццу. На десятый день это задание и вовсе превратило меня в типичного подростка-лузера. Я побледнел, поправился, покрылся прыщами. Пиццу я, конечно, не разлюбил навсегда, но о пользе сбалансированной диеты теперь могу рассказывать часами.

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ



АЗАРТНЫЕ ИГРЫ

Проводить каждый день, волнуясь и рискуя, – это ли не счастье?!
Замглавред британского FHM Дэн Джуд решил испытать удачу

Я

иногда беру на сдачу лотерейный билет, люблю и в покер сыграть с друзьями, но чтобы каждый день, да еще и за деньги, которые я зарабатываю, кстати говоря,

в поте лица, – такого экстремального отдыха у меня еще не было.

Перед первой ставкой в онлайн-казино я ознакомился с сегодняшней ситуацией в игорном бизнесе. Оказалось, что сейчас люди ставят больше и чаще, чем когда-либо. В спорте, в казино или при заключении дружеского пари – все это часть мультимиллиардной индустрии. Однако все профессиональные игроки забывают, что выиграть нельзя. По крайней мере в долгосрочной перспективе. Именно фраза «в долгосрочной перспективе...» и поймала меня на крючок. Две недели – это же недолго.

Может быть, просто гипотетически, я смогу выиграть миллион и вовремя остановиться? С такими мыслями я поделился с игорным сайтом номером своей кредитки и игра началась. Первая ставка в 20 фунтов, на рулетке. Мое сердце бешено колотится. Нажимаю на кнопку, ставлю на черный. Колесо вращается. Мой пульс учащается. Цифровой шарик замирает и... Красный.

Решив, что стартанул слишком резво, я ставлю еще пятерку, но уже на красное. Колесо снова крутится. Кажется, прошла целая вечность... с тех пор как оно запустилось. Наконец-то! 12, красное! Я выиграл! Несмотря на то что я в минусе на 15 фунтов, я радуюсь, как маленький ребенок. Игра дарит мне не только острое ощущение победы, но и адреналин. Мне так понравилось, что я даже загрузил себе пару приложений на телефон, чтобы играть все время.

На следующий день я начал ставить по-крупному – играть так играть, верно? И тут же начал выигрывать в блэкджек. Это было невероятно. Плюс 80! Плюс 120! Плюс 200! Я чемпион! Но вдруг...

Я проиграл. Раз. Второй. Третий. И к моменту, когда я останавливаюсь, я уже ищу, у кого бы занять до зарплаты.

На чем я только не играл за эти две недели! Я ставил и на собачьи бега, и на футбол. Каждый опыт был по-своему хорош. Но когда ты делаешь небольшую ставку ради удовольствия, как дополнение к просмотру матча, это здорово. Но когда цель – большая прибыль и на кону большие деньги, тебе уже не так весело. Игра превращается в наркотик. И это доказывают сотни тысяч зависимых. В конце моего игромарафона я удаляю приложение «Казино» и обещаю себе в дальнейшем, что даже если когда-нибудь сойду с ума и буду играть, то больше пятерки не поставлю.

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ





СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Шеф-редактор FHM Мария Арзамасова провела бесчеловечный эксперимент, чтобы определить реальную степень необходимости лайков и фолловеров для человека

Ч

естно говоря, никогда особо не увлекалась виртуальными беседами, если это не касалось моей работы. Мне не нужно постоянно обновлять статусы, придумывать твиты и постить фотки в Инстаграм.

Если я занимаюсь чем-то скучным и неинтересным, то зачем об этом кричать всему миру? А если со мной происходит что-то невероятное, то заниматься показушничеством мне тоже не хочется. Так что этот вызов звучал для меня довольно громко. Я должна была погрузиться в социальные медиа и стать одним из тех людей, которые меня обычно раздражают своим постоянным пустым онлайн-вещанием. Сначала мои аккаунты на Фейсбуке, в Твиттере и Инстаграме выглядели довольно неестественно. Да, я считаю, что сосиски с кетчупом на завтрак – это идеально, но кому еще ин-

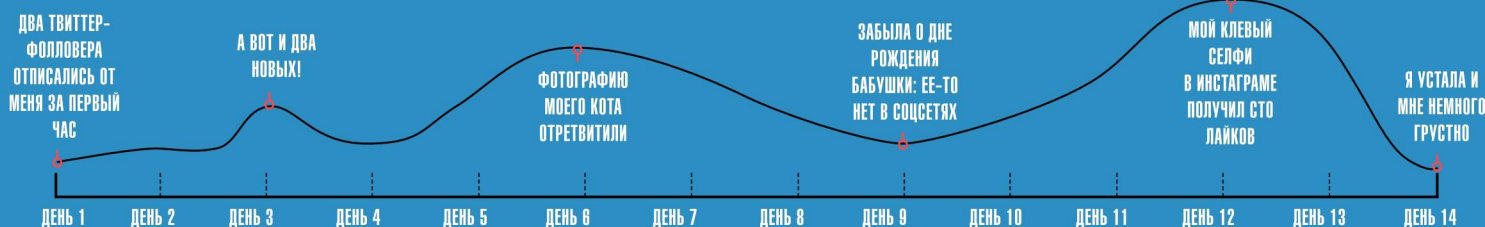
тересно смотреть на них? Действительно, никому. Я потеряла 25 подписчиков. Но потом кое-что произошло. Фотографию моего кота кто-то отретвистил. Признаться, было приятно. С этого момента активно пользоваться всеми приложениями на телефоне стало не так скучно, люди мне отвечали.

Но постепенно это стало утомлять. Бесконечный поток информации подавляет. Люди рассказывают что-то 24 часа в сутки. И я все время боялась пропустить чей-нибудь новый пост, когда я не сижу перед рабочим компьютером, у меня нет связи на телефоне или когда сплю. Я просрочила все рабочие дедлайны и обидела друга, потому что забыла о нашей с ним встрече. Если верить книгам по интернет-зависимости, у меня появилась проблема: «Зависимого человека не покидает ощущение веселой вечеринки, с которой просто невозможно уйти. Это и является причиной проблем со сном

и обезвоживанием организма. Спустя время развивается депрессия». Также оказалось, что не существует приемлемого или разрешенного количества часов, скажем, в день для сидения в Интернете: «Главное – это мера. Мобильные устройства не позволяют здраво оценить, когда настало время их выключить. Они завлекают и поработают нас. Но когда вы чувствуете, что социальные сети влияют на вашу производительность на работе, более того, вы забываете и на реальную семью, и на друзей, вот тогда стоит нажать кнопку «Sign Off».

В общем, остальные полторы недели я медленно деградировала. Постепенно все мои ежедневные дела свелись к прокручиванию потоков фотографий, чтению сообщений в 140 символов и проставлению лайков всем френдам. Цукерберг не помог мне общаться более продуктивно. Он просто помог мне не заниматься больше ничем другим.

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ



СЧАСТЬЕ ЕСТЬ

ЛЕНЬ

Каждый может купить абонемент в спортивный зал, а потом туда не ходить. Но как выглядит апофеоз человеческой лени? Арт-директор FHM Борис Захаров провел собственное расследование

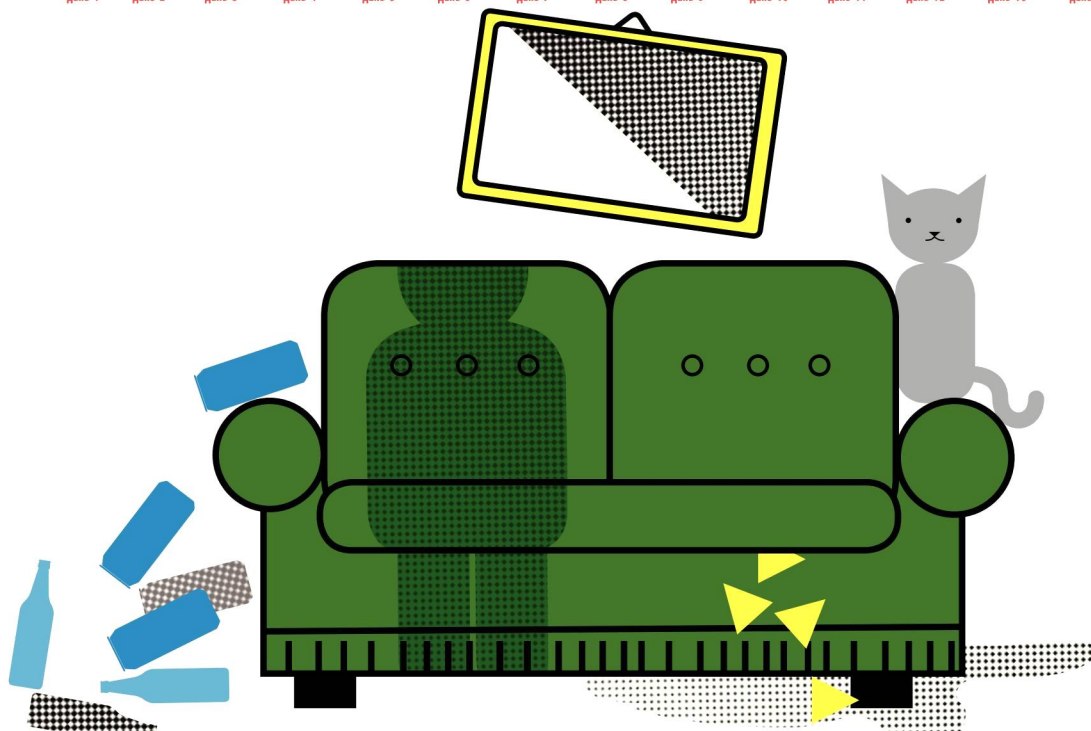


довольно активный и пунктуальный человек. Когда передо мной поставили задание лениться в течение двух недель так много, насколько это физически возможно, я переживал за свой график.

Каждый день я поднимаюсь по эскалаторам пешком, не пользуюсь лифтами, не езжу на машине по пробкам и поэтому везде успеваю. И в первый день я не совсем понимал, во сколько мне нужно выйти из дома, чтобы успеть. Забавно, но, чтобы больше лениться, мне пришлось встать пораньше. Реальная проблема поджидала меня в офисе. Я не думал, что лень может вызывать чувство стыда. Наша бухгалтерия находится на втором этаже. Вот вы попробуйте зайти в лифт на первом и испытать на себе минимум

пять осуждающих взглядов. «Какого черта он не может подняться пешком 15 ступенек?» – читалось на этих лицах. Чувство стыда от того, что я просил коллег принести мне чашку кофе или стакан воды не покидало меня лишь первую неделю. Постепенно я начал забывать это ощущение. Привлекательность жизни человека-ленивца стала для меня очевидной. Я опаздывал на работу несколько дней подряд, и никто не замечал этого. Мне нравилось, что каждый день кто-то приносит мне обед. Я понимал, что эти люди вообще-то не мои рабы. Они не обязаны безвозмездно исполнять мои просьбы. Рано или поздно начнутся обиды и упреки с их стороны. И они начались. В итоге со мной перестали разговаривать. Лень, как и выпивка, хороша в небольших количествах и по выходным. Иначе ты будешь всех лишь раздражать.

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ



Добровольца, готового улыбаться сутки напролет, в русской редакции не нашлось, так что помог нам коллега из Лондона Джо Маккертич.

Я никогда не считал себя несчастным. Но люди говорят, что от меня исходит один негатив. Сволочи. Я не был уверен, как правильно попасть в это позитивное настроение, поэтому начал с улыбки каждому встречному. Первое, что я заметил, будучи оптимистичным и веселым, что дорога до работы стала гораздо приятнее. На улыбку люди обычно отвечали улыбкой. Девушки чаще смотрели прямо в глаза. И настроение с самого утра становилось слегка приподнятым. С каждым днем видеть в людях только хорошее получалось все легче. Я стал приносить людям радость. Это даже странно. Наш редактор моды сказал, что мой новый образ заставляет его с большим удовольствием ходить на работу. К концу второй недели идея делать других счастливыми стала жизненно необходимой. Поразмыслив, я понял, что позитив – это решение всех проблем и возможность адаптироваться в обществе несмотря ни на какие странности.



ВСЕ

БЕЗ УМА

← О Т →

КЕЛЛИ

Ищешь хорошую ассоциацию с Великобританией? Забудь о Шекспире, Биг-Бене и королеве. Чтобы почувствовать истинный английский дух, взгляни на 33-летнюю модель из Кента, которая стала лицом (и телом) поп-культуры нового поколения островитян



Zoe McConnel



Ally Sinyard

**КЕЛЛИ
БРУК**





ПРЕДЫСТОРИЯ

Есть подозрение, что Келли Брук никогда бы не попала на обложку FHM, если бы не ее потрясающая красота, невероятная сексуальность и британское телевизионное шоу The Big Breakfast. Шоу продержалось в эфире десять лет – с 1992 по 2002 год – и было жутко популярным, как и его ведущая Дениз Ван Оутен. Но в январе 1999 года продюсеры шоу решили пустить свою карьеру под откос и без объяснения причин заменили постоянную ведущую на 19-летнюю, никому не известную девушку без всякого опыта. Звали ее, как ты уже понял, Келли Брук. И она ужасно работала в кадре. Это была настоящая катастрофа, в которой жертвами были зрители. Ее смотрели только ради подсчета всех промахов и неудач в эфире. Как следствие – увольнение спустя полгода. После этого она никогда не работала в прямом эфире.

ВТОРАЯ ПОПЫТКА

По логике, после этого над возможной карьерой Келли в индустрии развлечений должен был опуститься занавес. Но произошло нечто странное. Все британцы мужского пола стали собираться в пабах, чтобы восхвалять Келли. Если бы в 1999 году существовал Facebook, за считанные дни в нем бы появились тысячи сообществ с названием «Верните Келли Брук!». Вместо того чтобы смириться с судьбой и никогда больше не пытаться сниматься, Келли решила начать все с нуля. И она вернулась к началу своей модельной карье-

ры. Не без помощи данного природой идеального тела Келли за несколько месяцев появилась на всех обложках британской прессы, включая журнал, который ты сейчас держишь в руках.

Ее популярность среди мужского населения страны росла с той же скоростью, с которой предыдущая карьера гнила. В мае 1999 года она попала в тройку «Самых сексуальных женщин в мире по версии FHM». В следующем году она уверенно держалась в топовой пятерке. К 2005-му она стала первой британкой, которая заняла первое место в рейтинге. С того момента она ни разу не покидала этот список. В минувшем году она снова была среди лучших. Это официально делает ее самой популярной девушкой в списке всех международных версий FHM в мире.

НАБИРАЯ ОБОРОТЫ

Подумай, что изменилось в твоей жизни за последние 13 лет существования российской версии FHM. Ты, может быть, закончил институт или нашел интересную работу. Возможно, ты женился и у тебя уже есть дети. И вместе с продолжительной холодной зимой, борщом и любимым журналом Келли Брук тоже была частью твоей жизни, хоть ты этого и не понимал. Она как сексуальный маяк в море постоянных изменений – рейтинги самых привлекательных из года в год меняются, а она всегда остается там. С телевидением, кстати говоря, Келли Брук тоже не рассталась.

«В СВОИ 33 Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ УВЕРЕННЕЙ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО ЕЩЕ»

Она уверенно мелькала в не самых бюджетных, зато забавных фильмах и сериалах: «Тайны Смолвилля», «Пиранья 3D», «Молокососы». И в 33 года она продолжает не сдавать свои позиции. Чтобы фильмы с ее участием успешно шли в прокате, она готова на все. Например, прямо на Каннском фестивале в 2012 году Келли и британский комик Кит Лемон решили устроить съемку для промо-фильма «Кит Лемон» (оригинальное название, не правда ли?). Действительно, зачем снимать студию, когда можно прорекламировать картину прямо на кинофестивале? Кит попил из туфли Келли, залез в бассейн и разделся. Келли лишь украшала своим присутствием весь этот процесс. А двумя годами ранее девушка и вовсе сыграла саму себя в короткометражке с говорящим названием: «Келли Брук – женские половые органы сквозь плотно облегающую одежду».

Может быть, ее всяческие попытки вернуться на телевидение – лишь способ похоронить ассоциацию с передачей The Big Breakfast? «Я никому ничего не собираюсь доказывать, – говорит Келли. – Дурачусь с друзьями». И действительно, если посмотреть какой-нибудь фильм с ней, создается впечатление, что это абсолютно другой человек. Она не пытается никого впечатлить. «В свои 33 я чувствую себя уверенней, чем когда-либо еще. Последние годы – очень особенное для меня время. Я стараюсь разумно использовать каждый час. Отныне я не сдерживаю себя ни в чем. И я счастлива», – добавляет она. **FHM**







Прекрати ныть, как девчонка, каждый раз, когда жизнь
врезает тебе по носу, и решай проблемы, как герой боевика

Текст: Джо Мэдден/ Тимур Кузнецов **Рисунки:** Сэм Тэйлор



НЕТ УДОСТОВЕРЕНИЯ – НЕТ ВЫПИВКИ

СИТУАЦИЯ: В супермаркете тебе не продали алкоголь без паспорта, несмотря на седину и лысину.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Ты бормочешь, что это какая-то нелепица, и обещаешь вернуться с документами, но остатки самоуважения нашептывают тебе никогда больше не появляться в этом магазине.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ: Ты отправляешься домой, чтобы прихватить удостоверение, а заодно всевозможное оружие, облачаешься в камуфляж и возвращаешься в супермаркет с полными обоймами автоматических пушек, пятком гранат, охотничьим ножом в сапоге и банданой на голове. В здание ты про-

никаешь тайком через вентиляцию, вырубаешь двух охранников, перемещаешься короткими перебежками от угла к углу, периодически отстреливая персонал по пути к самому главному злодею – директору филиала продовольственной империи зла. Когда ты наконец доберешься до него, ты будешь ранен в плечо, а патроны почти закончатся, но у тебя останется один козырь в рукаве – детонатор от 50 кило взрывчатки, которую ты заложил по всему зданию. После финальной речи злодея-директора о том, что тебе не спастись, ты поднимаешь на воздух всю их богадельню.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Это я называю техническим перерывом, ублюдок!»



В ОЧЕРЕДЬ, СУКИНЫ ДЕТИ!

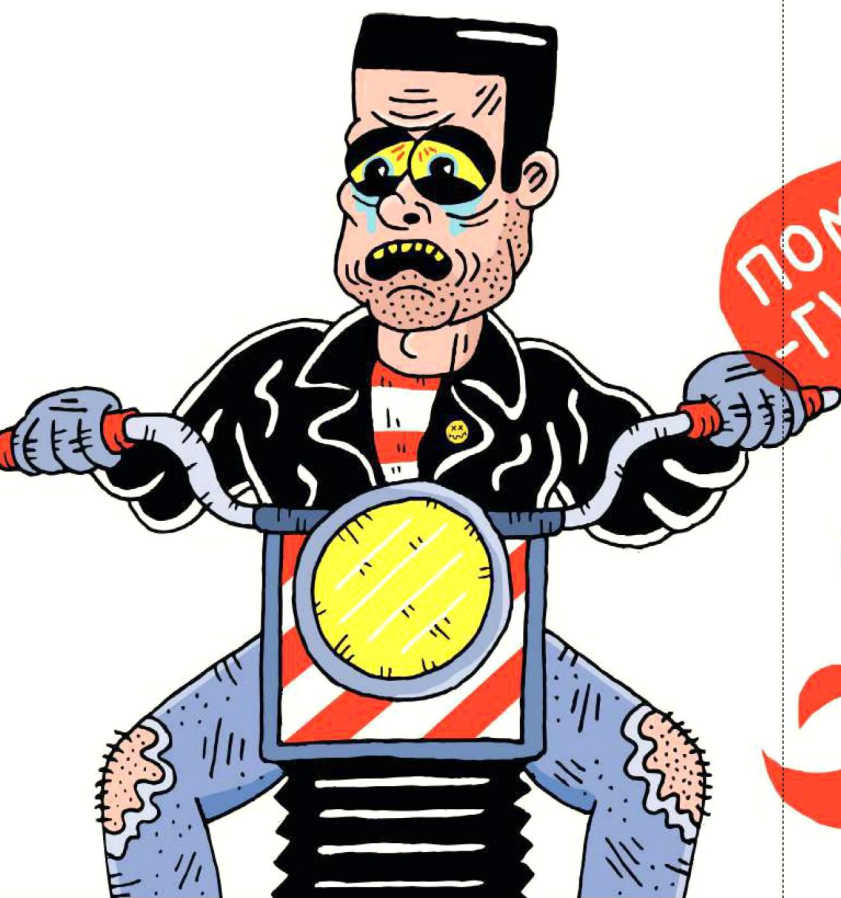
СИТУАЦИЯ: В баре у стойки здоровенный лоб нагло влез без очереди прямо перед тобой.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Ты стоишь как ни в чем не бывало, по-прежнему ожидая, когда тебя обслужат, а сердце твое несколько минут бешено стучит от неутоленной ярости и абсолютного бессилия.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ: Ты похлопываешь засранца по плечу и спрашиваешь: «Эй, жлоб, тебя что родители не учили культурно вести себя на людях?» Тонна бицепсов смотрит на тебя с высоты своего трехметрового роста и хохочет, после чего резко меняется в лице и направляет в сторону твоего лица свой огромный двадца-

тикилограммовый кулак. К его удивлению, ты этот кулак перехватываешь и сжимаешь его так, что все кости его кисти ломаются с хрустом картофельных чипсов. После этого ты подхватываешь нахала за ремень на поясе и на скорости прокатываешь его бесчувственное тело по всей барной стойке, а потом бьешь головой о пивной кран, который немедленно начинает извергать пену ему на лицо. Под восхищенные аплодисменты публики ты запрыгиваешь на сцену, берешь свободный саксофон и присоединяешься к местному музыкальному коллективу, чтобы сыграть суперхит на все времена Don't Stop Believin'.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Выпивка за его счет».



СОЦИАЛЬНЫЕ СТРАДАНИЯ

СИТУАЦИЯ: Твоя бывшая, несмотря на то что вы расстались-то всего неделю назад, постит в соцсети фотки, на которых она явно неслучайно висит на шее у какого-то ухмыляющегося перекачанного детины и лобзается с ним на каждом третьем снимке.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Распускаешь сопли, нажираешься и пишешь бывшей слезливые письма, в которых называешь ее поочередно то своим маленьким солнышком, то собакой женского рода.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ: Ты одеваешь старую добрую косуху, садишься на свой байк и устремляешься

куда глаза глядят по ночным улицам мегаполиса. Рассвет застает тебя в грязных портовых доках, где ты допиваешь бутылку культового вискаря и бросаешь ее в воду в порыве праведного гнева. Все это время саундтреком, конечно же, непрерывно играет I Want To Know What Love Is группы Foreigner. Несмотря на мертвецкое опьянение и отсутствие шлема на голове, домой ты добираться целым, невредимым и исцелившимся от мук.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Любовь может бить тебя по лицу семь раз на дню и все равно ей будет мало. Она будет возвращаться снова и снова, чтобы пробить еще один хук с правой».



АДОВАЯ ДИСКОТЕКА В АВТОБУСЕ

СИТУАЦИЯ: В заполненном автобусе подросток-неформал слушает драм-энд-бэйс на запредельной громкости, так что мозги окружающих не выдерживают звуковых волн.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Ты воздерживаешься от замечаний, опасаясь хамства, мордобоя и поножовщины.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ «Тебе хочется потанцевать? Сейчас ты у меня потанцуешь!» – говоришь ты и сгоняешь водителя автобуса с его места, чтобы взять управление на себя. Ты вжимаешь газ в пол и мчишься по городу, нарушая все правила дорожного движения, выезжая на тро-

туары и встречные полосы. В конце ты тормозишь в миллиметре от бетонного столба, оглядываешься назад, где обделавшийся подросток выключает свой музон и засовывает плеер в мокрые от страха джинсы. В это время в центре управления общественным транспортом, где наблюдали за твоей ездой по всем мониторам, слышны экзотические аплодисменты, и старенький диспетчер говорит тебе по рации: «Сынок, за все 40 лет работы я никогда не видел, чтоб кто-то так лихо водил автобус».

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Остановка Площадь Справедливости. Конечная, придурак».



КАССОВАЯ ТРЕВОГА

СИТУАЦИЯ: Штрих-код вожаденного тобой кефира категорически отказывается пробиваться на кассе магазина, ни стандартные, ни мануальные способы считывания информации с этой кибернетической зебры не работают, как бы ты ни плакал, как бы ни молился всем святым угодникам и великомученикам.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Понутив голову и сглотив горькую, как Рижский бальзам, слюну, ты все-таки отказываешься от напитка, о котором ты мечтал всю свою половозрелую жизнь.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ: Вынимаешь рацию и связываешься с головным

штабом своего секретного ведомства. Технический эксперт в штабе выслушивает твоё описание товара и взламывает систему всех магазинов этой сети, чтобы добавить выбранный тобой юнит в ассортимент, а заодно поставить скидку в 90%. После того как ты выходишь из магазина и, само собой разумеется, отходишь на безопасное расстояние, урбанистический пейзаж у тебя за спиной озаряет нереальный огненный столб взрыва, который уничтожает все вокруг. Привычным движением ты достаешь солнцезащитные очки и вдумчиво смотришь на языки пламени.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Сдачи не надо, уроды».



СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН

СИТУАЦИЯ: Длинноногая и грудастая коллега, на которую ты давно запал, считает тебя незрелым дегенератом.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Делаешь вид, что тебе все равно, как она к тебе относится, а сам мучаешься.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОЕВИКОВ: Есть шансы, что в твоей компании происходит некий заговор, и огромные суммы грязных денег переводятся на счета террористических организаций с целью покупки ядерного оружия. Тебе нужно как можно скорее убедить объект твоей симпатии помочь тебе в расследовании этих теневых схем со всеми вытекающими. В процессе этого опасного

приключения вы будете похищать жесткие диски с важной информацией, спасаться от преследования по лестницам и темным коридорам компании, вас будут пытаться злодеи. Ты получишь красивый и brutalный порез на щеке, а ее блузка сексуально порвется. Уровень адреналина и любви-ненависти между вами зашкалит, и проскочившая искра приведет к жаркому сексу на копировальном аппарате. После этого твою любовь похитит злодей, но ты уладишь дело, убив его, и укажишь с красоткой на машине в направлении заката.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Мир я еще успею спасти, а пока поцелуй меня как в последний раз».



ОСТОРОЖНО, СПОЙЛЕРЫ!

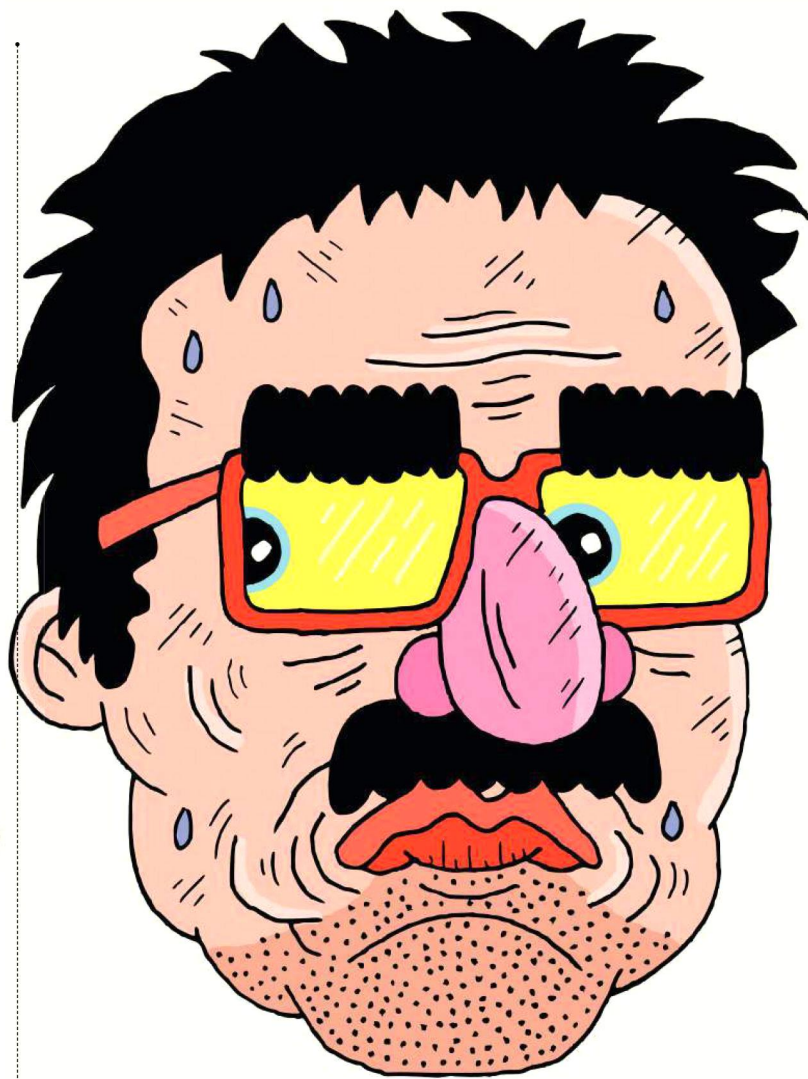
СИТУАЦИЯ: Ты зависаешь в баре с приятелями, вы болтаете о всякой ерунде и вдруг становится очевидно, что один из них вот-вот выдаст главный спойлер сериала, который он посмотрел на три серии вперед.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Ты затыкаешь уши пальцами и начинаешь громко петь, а когда ты прекращаешь это делать, кореш все равно спойлерит.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОВЕ-КОВ: Ты должен сию секунду увести приятеля из этого бара, пока он не взорвался и не окатил местную публику душем из спойлеров. Ты делаешь сальто через стол,

затыкаешь парню рот и вытаскиваешь из бара за волосы. Уводишь его как можно дальше от людей, а потом бросаешь с моста в реку. Взрыв спойлеров начнется за секунду до того, как он уйдет под воду: «Так вот Джон Сноу возвращается в Ночной дозор и становится...» Плюх! Возвращаешься ты уже под звуки полицейских сирен, проходя мимо журналистов. Они из-за линии, опоясывающей место преступления, выкрикивают тебе вопросы, касающиеся продолжения сериала, но ты остаешься непреклонен.

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Извините, но сериал закрыт, ребята!»



ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТОВ

СИТУАЦИЯ: Твоя девушка взяла твой смартфон, чтобы проверить почту, и случайно обнаружила там приложение службы знакомств. Она очень недовольна и собирается лишить тебя доступа к своему телу.

ТВОЯ ОБЫЧНАЯ РЕАКЦИЯ: Ты мямлишь что-то про то, что скачал приложение ради прикола, но она сердится пуще прежнего.

РЕАКЦИЯ ГЕРОЯ БОВЕ-КОВ: Нельзя терять ни минуты! Ты отодвигаешь картину над камином и демонстрируешь девушке тайный высокотехнологичный сейф, который открывается сканированием сетчатки твоего

глаза. Когда дверь открывается, девушка видит там многочисленные накладные усы, бороды, горы париков, паспортов и пачки наличных денег разных стран. Взяв все необходимое, вы устремляетесь в маленький частный аэропорт, где смуглый парень по имени Чико ждет вас на своем биплане, чтобы отвезти в Панаму. Там вы начинаете новую жизнь, открыв небольшой бар на побережье. Если кто-то когда-то заходит и спрашивает тебя, ты отвечаешь: «Он умер. Уже давно. А я всего лишь бармен».

УБОЙНАЯ РЕПЛИКА: «Этот смартфон сделал из меня другого человека».

ЗВОНОК ДРУГУ

Конечно, все лавры всегда достаются Арни и Слаю, ну а кто будет прикрывать их спины, пока они геройствуют?



Чтобы побриться, зови...

Мака из «Хищника»

Он сердит, он безжалостен и он просто машина для бритвы. Трудно себе представить, кто может побрить тебя ножом так круто, как сержант Мак Элиот в исполнении Билла Дюка.



Чтобы быстро намотать бабла, зови...

Тима из «Терминатора-2»

Да-да, это тот самый рыжий мошенник из «Судного дня», с которым юный Джон Коннор обчищал банкоматы с помощью самодельного электронного устройства. Такой не предаст ни под угрозой ареста, ни от страха перед жидким терминатором.



Если ты застрял в пробке, зови...

Бенни из «Вспомнить все»

Этот незатыкающийся таксист может ничего не знать о гигиене полости рта, но зато он отлично знает, что и где можно достать на Марсе. В инопланетном мире будущего он организует тебе хоть тачку, хоть неразбавленный алкоголь, хоть протитутук без признаков мутации.



Если нужна грубая сила, зови...

Дрейка из «Чужих»

Этот морской пехотинец с квадратной челюстью может выдержать 10 минут воздействия кислоты. В «Чужих» полегло масса народу, но Дрейк один из немногих, кого реально жалко. Может, все дело в его добродушии?



Когда нужна рок-звезда из 70-х, зови...

Мика из «Бегущего человека»

Фронтмен группы Fleetwood Mac Мик Флитвуд попал в напарники к Арнольду в «Бегущем человеке» по причине, известной лишь одному режиссеру фильма. А с другой стороны, кого ему еще было звать, Кобзона, что ли?



Когда ты в печали, зови...

Битка из «В осаде»

В любом боевике 90-х у белого героя был забавный темнокожий напарник, который поднимал ему настроение. Биток – квинтэссенция веселья, так как едва ли не единственная его задача в фильме – танцевать брейк-данс с Сигалом.

ТРИ ПАРНЯ, КОТОРЫЕ НЕ ГЕРОИ БОВЕВКОВ, А ЖАЛЬ!

В путешествии за границей, тебе пригодился бы...

Владимир Жириновский

Более тонкого дипломата, чем Жириновский, надо еще поискать. Кому, как не ему, поддержать заблудившегося за границей туриста. Он и американцам советовал, куда им направить свои ракеты, и соседям-казахам, и украинцам рассказывал, как им жить, чтоб он был доволен, и по Европе с Африкой у него есть сообщения. С ним – не пропадешь.

Когда ты потерялся в лесу, тебе пригодился бы...

Беар Гриллс

Где-только Беар ни пропадал, в каких только нечеловеческих условиях ни оказывался, а все ему нипочем. Если для того, чтобы остаться в живых в дикой природе, нужно устроиться в животе мертвого оленя или раздобыть воды в самой засушливой пустыне на планете, то кто, как не Беар, научит тебя, как это сделать?

Когда звучит свисток футбольного судьи, тебе пригодился бы...

Златан Ибрагимович

Суперпопулярный форвард ПСЖ настолько самовлюблен, что на вопрос «Что ты подарил жене на день рождения?» отвечает: «Ничего, у нее уже есть Я». А еще в его пользу говорят двухметровый рост и черный пояс по тхэквондо. А еще никто со времен золотого века Сигала не выглядел так круто с собранными в хвост волосами.

СМЕХО- ТЕРАПЕВТ

Он бывший доктор и член клуба людей с высоким уровнем IQ. Но прославился парень в тот момент, когда вылез голым из багажника автомобиля в «Мальчишнике в Вегасе». FHM встретился с самым умным и самым пугающим комиком современного кино – Кеном Джонгом

Текст: Джо Мадден

Фото: Денни Норс

Работа в редакции FHM приостановилась. Кен Джонг наполняет офис страшными угрозами и грубыми ругательствами. Вдруг он неожиданно подходит вплотную к нашему редактору и в самых жутких и немыслимых подробностях рассказывает, что бы он желал сотворить с этим парнем в своем номере чуть позже вечером. Он продолжает ходить по комнате с таким видом, как будто все здесь ему принадлежит, ведя при этом импровизированный и безумный монолог о запасах соевого молока и о качестве бумаги. Выглядит все так, как будто Кен Джонг – новый главред FHM как минимум. С этим парнем всегда так: его выступление и веселит (на 75%), и пугает (на 25%), но однозначно гипнотизирует. Именно таким мы его обычно и видим на экране.

Но как только съемка закончилась и Кен слез со стола для интервью, произошла кардинальная трансформация личности. Его корона медленно падает, и он пре-

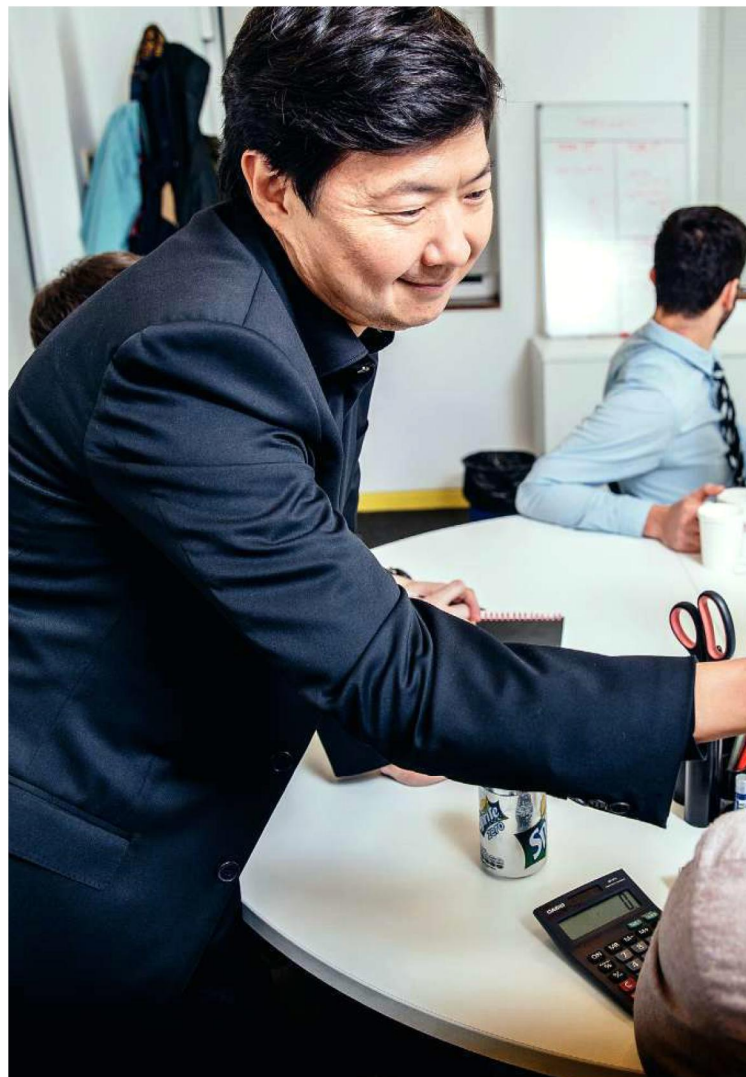


Секреты
успешного бизнеса
от Джонга

Совет #1

Когда увольняешь кого-нибудь,
убедись, что он у тебя ничего
не украл. Повторяй за мной:
«Положи на стол степлер. Это
собственность компании, которая
принадлежит мне. Меня не
волнует, что ты моя мать,
выворачивай карманы
наизнанку».





вращается из парня с манией величия в спокойного и даже стеснительного человека. Наконец-то можно увидеть того, кто прячется за маской. Конечно, никто в редакции и не ожидал, что Кен действительно будет вести себя как его герой из фильма «Мальчишник в Вегасе» мистер Чао – зарывать лицо в кучу кокаина и размахивать пистолетом. Но контраст между поведением человека перед каме-

рой и без нее так бросается в глаза, что это даже пугает.

«Люди всегда удивляются, каким вежливым, спокойным, умным и рассудительным человеком я могу быть вне съемочной площадки, – тихо говорит он, улыбаясь. – Просто с первого дня работы над фильмом я способен полностью вжиться в свою роль. Но как только камеру выключают – бум, – я снова обычный и нормальный. Это ради сохранения баланса энергии».

Эта волшебная способность перевоплощаться позволила Джонгу взлететь в топ голливудских актерских чартов. Для большинства из нас первая встреча с Кеном произошла в фильме «Мальчишник в Вегасе», когда его герой Лесли Чао выпрыгнул голый из багажника самым шокирующим образом, который только можно представить.

За четыре года Чао так полюбился публике, что ему отвели главную роль в третьей части «Мальчишника». Это значимое достижение, но скромняга Кен говорит, что все еще не может поверить в такую удачу:

«Наконец-то я делаю то, о чем мечтал в 18

лет. Я, честно, никогда не думал, что это может произойти. Сейчас я живу в мечте».

Кен выбрал довольно странный, окружной маршрут до славы одного из лучших комедийных актеров.

Сын южнокорейских иммигрантов, которые обосновались в Южной Каролине, подросток Джонг был низким, толстым и невероятно талантливым учеником. Он закончил школу аж на два года раньше своих сверстников, будучи капитаном команды учеников с высоким IQ и обладателем городской награды «Подросток года». Он всегда увлекался актерским мастерством и даже выступал в различных американских комедий-клубах, пародируя Эдди Мерфи и Ричарда Прайора. Но родня давила на него со всех сторон, уговаривая направить способности в медицинское русло.

«Я действительно хотел стать актером, но в какой-то момент решил, что это не очень реалистично, – вспоминает Кен. – Я первенец в семье, поэтому чувствовал ответственность, ведь каждый хорошо

Секреты успешного бизнеса от Джонга Совет #2

Всегда думай вне рамок. Вот у вас на обложке журнала полно симпатичных девочек, но вы не задумывались над тем, чтобы поместить туда симпатичную жратву? Вы правда хотите видеть девушку в бикини на обложке мартовского номера? Нет, вы хотите там видеть сочный стейк с кровью и сексуальное картофельное пюре.



«ЧТОБЫ ИГРАТЬ ЧУДИКОВ, НУЖНО УМЕТЬ ДУМАТЬ»

воспитанный корейский мальчик должен отправиться в медицинский университет и встать на правильный жизненный путь. Но у меня все равно было непреодолимое желание выступать, так что в свободное от учебы время я практиковал комедийные стендапы».

Кен закончил длительное обучение на медицинском факультете и устроился врачом на полный рабочий день (формально он по-прежнему является лицензированным специалистом в Калифорнии). Но соблазн смешить других оказался слишком велик, и он продолжил подрабатывать комиком по ночам в грязных клубах Лос-Анджелеса. Спал он в те дни довольно редко.

«Да, это было нелегко. Но это было настоящей гонкой за адреналином. Я работал целую смену, а потом полночи ходил по клубам и искал возможность хоть где-то протиснуться на сцену. И так каждый день. Иногда приходилось стоять и ждать своей очереди часами, а в последнюю минуту пролететь из-за какого-нибудь более известного стендап-комика. Так что я частенько терпел неудачи. Но

это была хорошая закалка, и я честно заслужил свой успех».

«Стендап может быть довольно жестоким. Сегодня у тебя полный зал людей, которым ты нравишься и которые смеются над твоими шутками, и от этого выступать легко. А завтра ты даешь то же самое представление, но перед другой аудиторией, которая явно не на твоей стороне, и... Что ж, нужно просто принять этот удар. Но выдержать провал действительно очень тяжело».

Каждый день Кен разрывался между уважаемой и прибыльной карьерой в медицине и минутной славой на сцене в комедийном жанре. И поддержкой ему были лишь собственное упорство и храбрость. Всю ситуацию усугублял тот факт, что Кен не очень верил в свои комедийные способности.

«Мне удалось обзавестись агентом, хотя я никогда не был великим комиком», — пожимает плечами Джонг. Но несмотря на все удары и унижения, он пристально следил за любой потенциальной возможностью преуспеть: «Главная цель всегда была одна — попасть в киноиндустрию».

В середине 2000-х его жизнь круто перевернулась:

участие в съемках сериала «2,5 человека» (2005), эпизодическое появление в «Расследовании Джордан» (2004) и, наконец, роль Билла в американском римейке британского сериала «Офис» (2005).

«Оригинальный «Офис», который показывали по BBC, — мой самый любимый ситком в мире!» — улыбается Кен, впервые за беседу меняя интонацию голоса. Проект, как выяснилось, оказал огромное влияние на него. «Я все еще работал врачом, когда сериал вышел в эфир. Я с друзьями смотрел первую серию, вторую и рождественский выпуск так много раз, что мы выучили их наизусть».

В то время Кен по-прежнему разрывался между своими талантами, но пришло время выбирать. К счастью, удачное прослушивание в комедию, имеющую все шансы стать легендарной, помогло Кену определиться. Речь идет о «Мальчишнике в Вегасе». Кино появилось на больших экранах в июне 2009 года, а популярный



«Я ПОЗНАКОМИЛСЯ С ЗАКОМ ГАЛИФИА-НАКИСОМ, КОГДА МЫ ОБА ЕЩЕ ЗАНИМАЛИСЬ СТЕНДАПАМИ»



сериал «Сообщество» с участием Кена стартовал тремя месяцами позже. В итоге к концу года Джонг стал настоящей звездой благодаря паре ролей, позволивших ему продемонстрировать образ неадекватного безумца, который он годами представлял на комедийной сцене. «Тот день, когда я провел все рабочее время, играя свою роль на съемочной площадке, а после мне не нужно было идти и работать доктором, был днем, когда я решил, что ко мне пришел успех. Когда я понял, что могу зарабатывать на жизнь комедией, у меня появилось чувство, что наконец я добился своего». Может показаться, что мистер Чао из «Мальчишника» и учитель испанского сеньор Чанг из «Сообщества» – один и тот же косоглазый псих, но для Кена это две разные роли. «Они находятся в противоположных концах спектра сумасшествия. Чао – задира, международный уголовник, да еще и ведет себя очень развязно. А Чанг – его полная противоположность. Он просто жалок. Никто даже не слушает Бена Чанга, когда тот говорит». Благодаря актерскому таланту Кена оба, Чао и Чанг, завоевали себе огромное количество фанатов, создающих из их реплик ролики на YouTube. Но все же

именно Чао растаскивают на цитаты. «Люди постоянно кричат мне вслед фразочки Чао, – смеется Кен. – Они, вероятно, будут делать это до конца моей жизни. Однажды я стоял у банкомата в Лос-Анджелесе, когда парень в кабриолете остановился на светофоре и стал пристально на меня смотреть. Выглядело немного странно, как будто он собирался что-то сказать. Но я понятия не имел, что именно. Как вдруг загорелся зеленый, он нажал на педаль газа и укатил с криками: «Досвидос, говножуи!» Я так смеялся». Когда популярность Джонга достигла апогея, поклонники сериала «Сообщество» занервничали: вдруг их любимчик покинет культовое шоу (сейчас идет уже пятый сезон), ведь он стал слишком крут для роли Чанга, который, кстати, как и мистер Чао, вначале был второстепенным персонажем, а потом дорос до центральной фигуры. «Я никогда не уйду из «Сообщества» добровольно, – утверждает Кен. – Это моя телесемья. Мы уже пять лет вместе». Но, несмотря на хорошие отзывы критиков, этот сериал никогда не достигнет уровня популярности, например, «Теории большого взрыва», отчасти потому, что человеку, никогда не видевшему ни одной серии, будет тяжело объяснить, о чем там

идет речь. Возможно у Кена получится это сделать.

«Ну, сериал был задуман как история о жизни в колледже. Главный герой – адвокат, который вынужден вернуться в школу, потому что когда-то он подделал диплом. Но все, естественно, переросло в целую отдельную вселенную со всеми полагающимися конфликтами, хитросплетениями и шутками. И сейчас это самая амбициозная комедия на телике».

«Я не знаю, нужно ли быть умным, чтобы играть чокнутых чудиков, но однозначно нужно уметь думать. Рики Джервейс, Стивен Кэрелл, «Симпсоны» – лучшее тому подтверждение. Я известен ролями злодеев. Но и их не нужно играть как полных подонков. Они же сами себя не считают таковыми. Они думают, что они хорошие парни, у которых просто выдался плохой день».

Все долгие годы тренировок и попыток хоть куда-нибудь пробиться окупилась сполна.

Лицо Кена Джонга – одно из самых востребованных среди комедийных актеров планеты (и голос, кстати, тоже: Кен озвучивал героев мультфильмов «Гадкий

Секреты
успешного бизнеса
от Джонга
Совет #3

Будь строгим.
Будь деятельным.
Озадачивай. Последнее,
что мне нужно, это
люди, приходящие в
замешательство, когда
ты начинаешь на них
кричать. «Это не
шутка. Вы все уволены.
Собирайте свои вещи и
проваливайте отсюда».



Я-2», «Турбо», «Закусочная Боба»).
Пять лет назад он мог легко поставить
вам диагноз или сделать ректаль-
ное обследование. А в 2013 году он
лучший друг Джейми Фокса. «Он мой
герой, – кивает головой Кен. – Он
был образцом для подражания, когда
я начинал. Да и стать-то комиком я
захотел, глядя на него. Теперь мы
хорошие друзья. Он недавно написал
сценарий, захотел меня снимать, и я,
конечно, согласился. Мы всегда ищем
пути сотрудничества». Такая неразлуч-
ная дружба заставляет Джонга верить
в свое светлое будущее.

«Кстати, я познакомился с Заком
Галифианакисом, когда мы оба еще
занимались стендапами. Мы постоянно
сталкивались на вечерах в клубах. До-
бившись популярности, мы не раз по-
вторяли друг другу, как было бы клево
вернуться на круги своя. И вот когда
мы были в Бразилии в рамках пресс-
тура «Мальчишника», там были тысячи
наших фанатов. Мы сбежали ото всех
ночью и зашли в какой-то клуб, где за
3 доллара можно было просто выйти на
сцену. И в этот момент мы одновремен-
но спросили друг друга: «Ты можешь в
это поверить?» **FHM**

БЕЗУМНЫЙ ГЕНИЙ КЕНА ДЖОНГА

Семь уроков комедии, которые
нам всем стоит усвоить



ПОЯВИСЬ
КРАСИВО

«Мальчишник:
Часть III»,
2013



«Эй, Тед, ты убил моего брата,
кавказский сукин сын. Отсоси
у меня! Дважды!» («Ананасовый
экспресс», 2008)

ЗНАЙ О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ



«А ты думал, я останусь таким навсегда?
Потому что с наркотиками так не бывает,
детка. Я поджарю твою собаку и обглодаю
лицо твоей матери, а потом надену кожу
твоего маленького брата как пижамку. Я
управляю вашими жизнями, и вы ничего не
можете с этим поделать». «Сообщество»,
2011



ПОМОГАЙ ДЕТЯМ

«Сообщество», 2011



НЕ БОЙСЯ СМЕРТИ

«Ты что, никогда не удалбывался в хлам?
Иногда так бывает, что сердце останавлива-
ется, а потом оно как-то само запускается
опять. Прочти об этом в книге». («Мальчиш-
ник 2: Из Вегаса в Бангкок», 2011)

УЧИ ЯЗЫК («Ты хочешь дух Чао быть с тобой, когда ты трахать свой
жена?» «Мальчишник: Часть III», 2013)



ПРИДУМАЙ КОРОННОЕ ДВИЖЕНИЕ «Вечернее шоу Джея Лено», 2010



ТАЛАНТ, ЗАРЫТЫЙ В ПЕСОК

Серфер, повар-самоучка и художник – из всех своих увлечений и профессий **Джим Деневан** особенно известен рисунками. Смотрите внимательно: все это он нарисовал на песке простой деревянной палкой.

Текст: Анастасия Бочарова

Фото: Джим Деневан

www.jimdenevan.com

ВСЮДУ ЖИЗНЬ



Джим Деневан живет в калифорнийском городе Санта-Круз, где уже почти 20 лет создает большинство своих работ. 45-летний художник с самого детства увлекается природой и в отличие от большинства коллег ведет здоровый образ жизни. Так, серфинг и натолкнул его на мысль о рисунках на берегу. Фотографии с геометрическими фигурами на песке быстро завоевали внимание экспертов – работы Джима были представлены в нью-йоркском Музее искусства и дизайна в рамках выставки «Унесенные: Пыль, Пепел и Грязь в современном искусстве и дизайне», в Музее Пибоди Эссекса города Салем и на скульптурной биеннале в Ванкувере. Деневан не стал ограничиваться побережьями и начал экспериментировать на пустынных соляных равнинах и даже на льду. Но все его рисунки объединяет одно – в конечном итоге они смыываются волной или уносятся ветром, а доказательством их недолгого существования служат лишь фотографии. Журнал FHM попытался узнать, зачем же все-таки Джим Деневан это делает.

ВСЕ ЗАДАЮТ МНЕ ЭТОТ ВОПРОС И НЕ ВЕРЯТ МОЕМУ ОТВЕТУ. Я НИЧЕГО НЕ БЕРУ С СОБОЙ, КРОМЕ ПАЛКИ ИЛИ ГРАБЛЕЙ

Скажи, как родилась идея создавать эти рисунки?

Я всегда любил природу, а в какой-то момент мне просто захотелось дополнить ее чем-то своим. Такое искусство – это своеобразный побег от реальной жизни для меня.

А ты делаешь заранее какие-то наброски будущей картины?

Нет. Само место вдохновляет меня на определенный сюжет. Так что я обычно ориентируюсь уже на берегу.

Что из инструментов или специального оборудования ты используешь для создания картин?

Все задают мне этот вопрос и каждый раз сразу не верят моему ответу: я ничего не беру с собой, кроме деревянной палки или граблей.

Но все линии очень четкие, а углы прямые... Неужели ты не берешь с собой даже

какие-нибудь измерительные приборы?

Вообще ничего. Все делаю на глаз.

Даже идеальные круги?

В это трудно поверить.

Может, обувь какая-нибудь специальная есть?

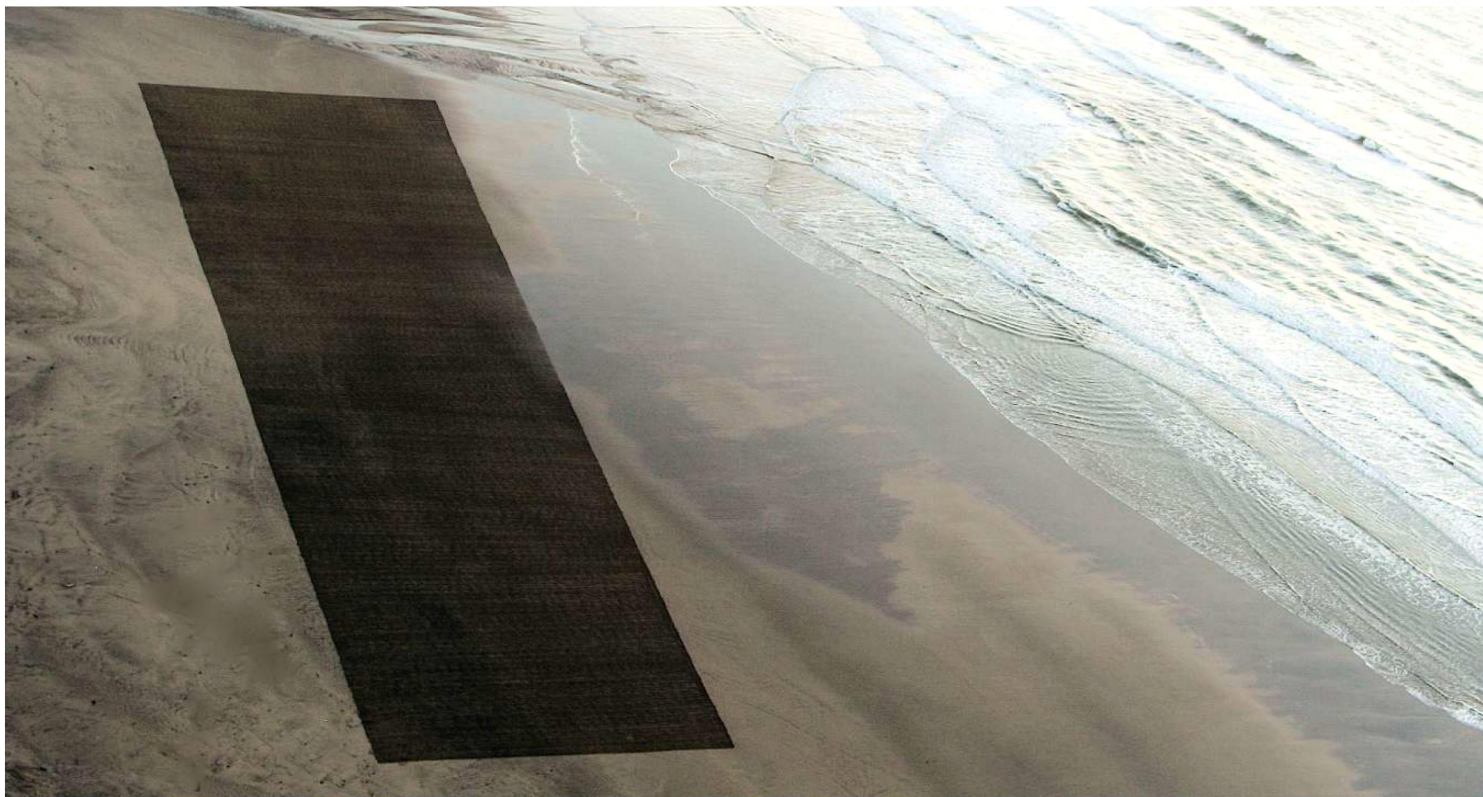
Я же говорил, что мне сразу не верят. Но я действительно всегда работаю босиком.

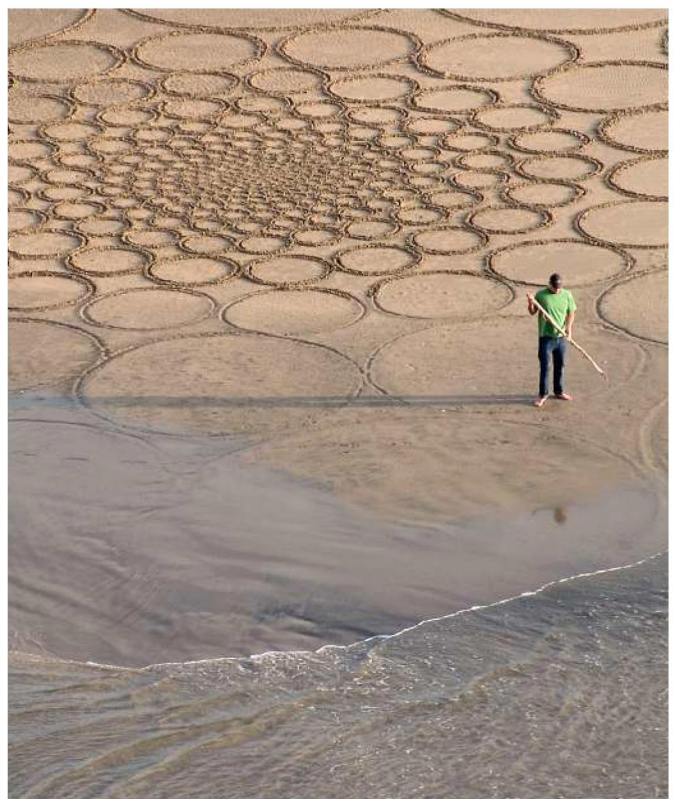
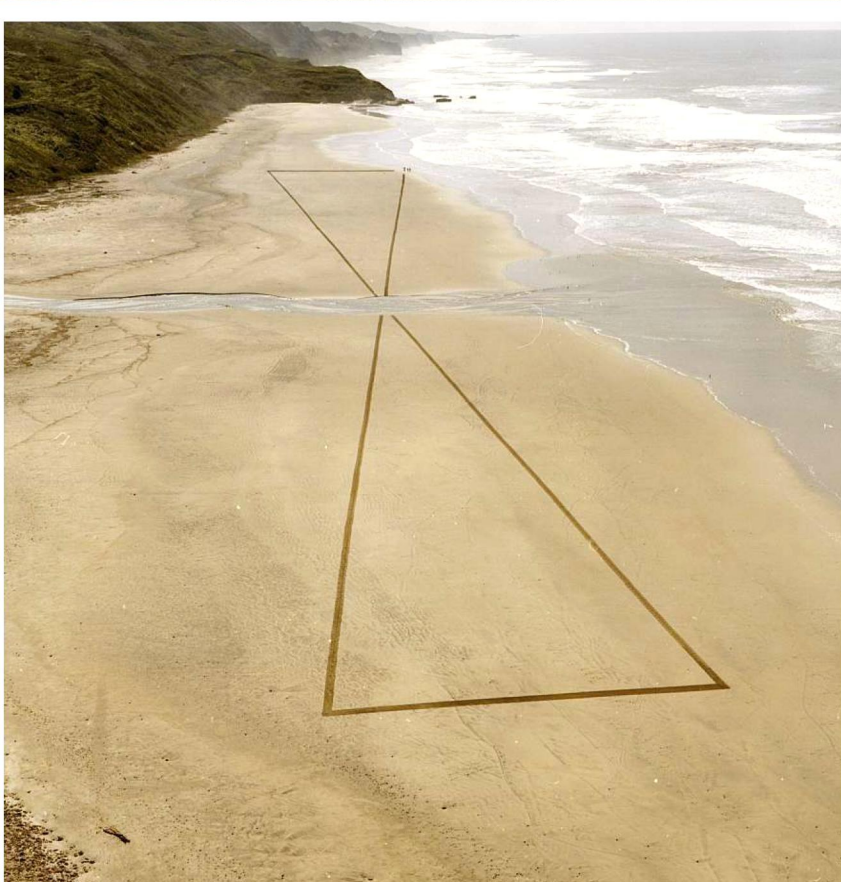
Скажи, а сколько в среднем требуется времени для создания картины?

Мое время ограничено приливами, так что обычно в среднем необходимо часов 5-7. Но не больше одного дня. Хотя даже за это время я могу пройти несколько десятков километров.

Наверно, частенько работы уничтожаются, не будучи сфотографированными...

Постоянно! Иногда через пару часов не остается даже намек на арт-объект.

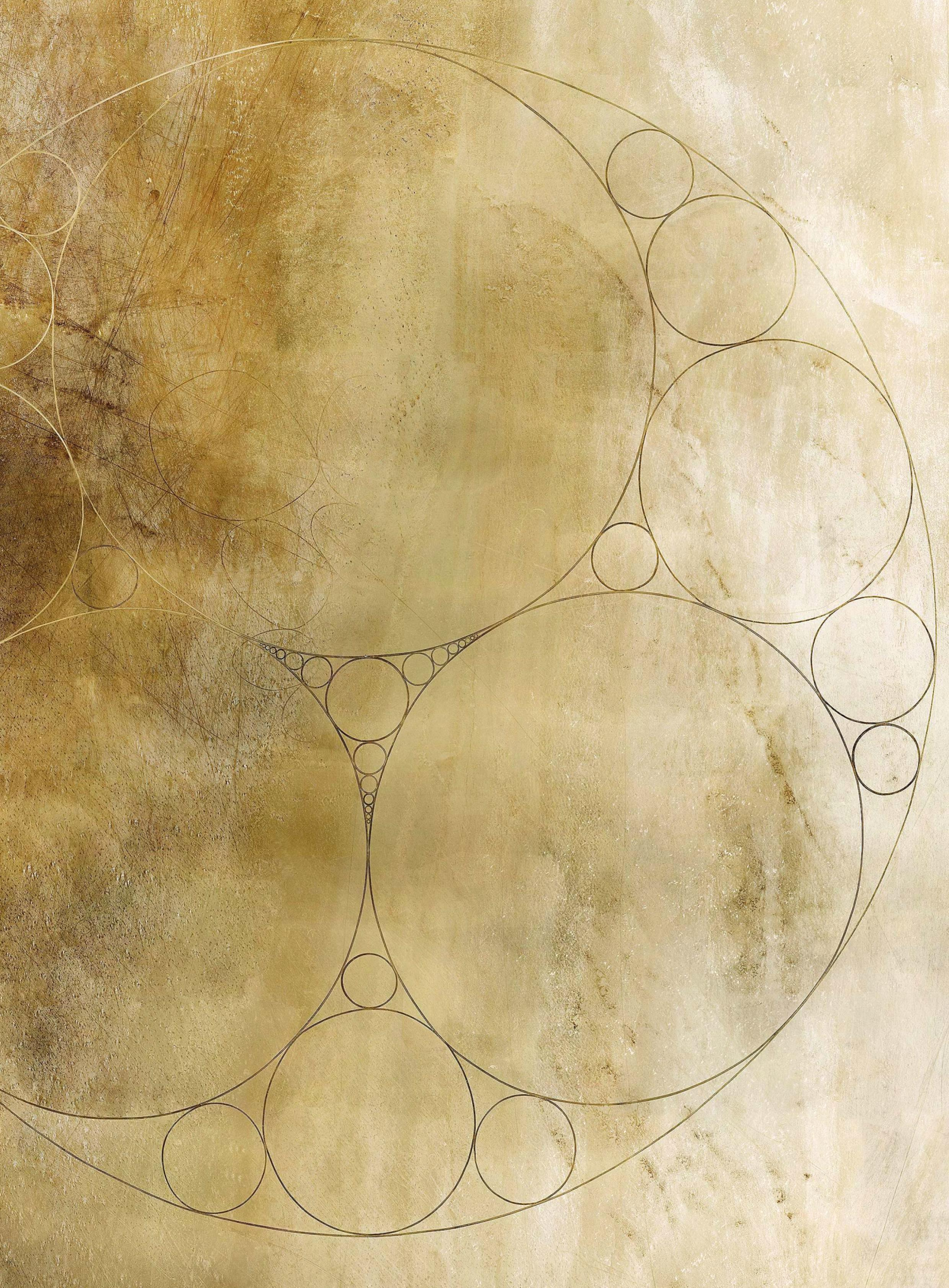


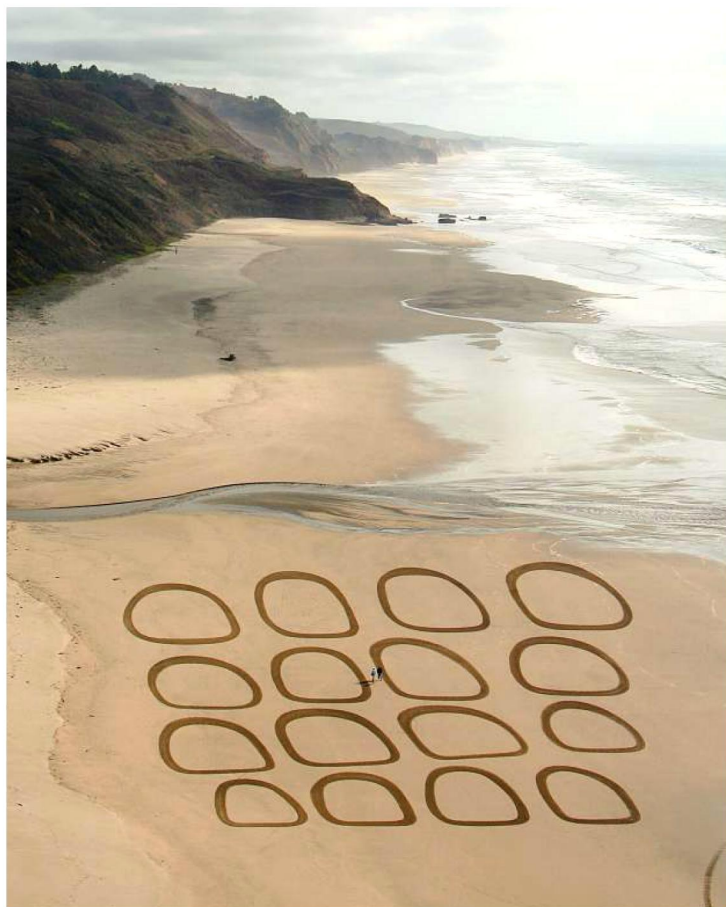






**МОЕ ВРЕМЯ ОГРАНИЧЕНО
ПРИЛИВАМИ, ТАК ЧТО
ОБЫЧНО НА РАБОТУ
НЕОБХОДИМО ЧАСОВ 5-7**





НА ЗАМЕРЗШЕМ БАЙКАЛЕ Я НАРИСОВАЛ КРУГИ РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ. УЗОР ЗАНЯЛ 31 КВ. КМ

Ты сам снимаешь?

Когда как, но вообще со мной обычно идет один или два фотографа, которые снимают процесс издалека.

Твое творчество доказывают не только фотографии, но и документальный фильм. Что это за кино?

В 2010 году американский режиссер Мередит Данлак сняла процесс создания моей самой большой на сегодняшний день работы – на замерзшем Байкале я нарисовал круги разных размеров, выстроенные как бы по спирали. Узор занял 31 кв. км. Я работал с целой командой.

Ничего себе! А какой был предыдущий рекорд?

23 кв. км – это примерно как весь Манхэттен, чтобы ты представила масштаб.

Где это было?

В пустыне штата Невада. И снова большие круги.

Ты распространяешь свое искусство не только в США?

Я успел оставить свой след в Австралии, Испании, Великобритании, Аргентине, Уругвае и в России.

Ты пытался подгадать момент и нарисовать огромный узор в ту минуту, когда спутники снимают землю?

Специально ничего не делал, но такие случаи бывали. Я не отслеживаю по картам все, что было запечатлено, так что не могу привести конкретный пример.

Песок, лед, снег – что дальше? Может быть, трава?

Недавно я экспериментировал с солнечными батареями, да и вообще все впереди.



У тебя есть еще какие-нибудь увлечения?

Мне интересна кулинария, хотя она уже давно вышла за пределы увлечения. Я работаю в этом бизнесе с 17 лет. До сих пор помню первую кафешку Gabriella в центре города Санта-Круз, где я сразу стал шеф-поваром. А недавно я даже выпустил собственную кулинарную книгу.

Ты еще и основатель и организатор передвижного фестиваля кулинарии Outstanding in the Field.

Что это вообще такое? Все началось в 1998 году с серии «фермерских ужинов» в кафе Gabriella, где я тогда работал. Мы приглашали людей на столы, но каждый участник должен был принести что-либо выращенное, выкорм-

ленное или выловленное своими руками. Выяснилось, что фермерские продукты очень ценятся.

В какой момент это переросло в фестиваль?

Мой старший брат Билл всегда занимался органическими продуктами. Его теплицы находились в секвойевых лесах. И в какой-то момент он понял, что идеальное место для употребления фермерской еды и есть сама ферма. С этой идеей в августе 1999 года мы поставили длинный стол, сели и стали ждать, придет ли кто-либо. И все приходили и несли прямо на ферму огромные тарелки своих продуктов, из которых в конце теплого летнего дня я и мой друг шеф-повар Том Кинг приготовили пять блюд. **FHM**

КАК КАРЬЕРА НАД ПАРИЖЕМ

Все твои родные с детства предрекали тебе блестящую карьеру, а ты все еще прозябаешь младшим менеджером по продажам на снегоплавильном заводе? Видимо, ты что-то делаешь не так. FHM попытается разобраться, из-за чего вся твоя карьерная лестница состоит из одного большого пролета

Рожей не вышел

Какими бы архаичными ни выглядели народные пословицы и поговорки, но иногда против них не попрешь, разве что – немного дополнишь. Вот и «по одежке» в наше время не только встречают, но и вообще постоянно судят. Так что, для начала, взглянув на себя со стороны, честно скажи, как бы ты оценивал человека, который выглядит и одет так, как ты? Если ты неотразим по всем заповедям Барни Стинсона, это одно дело, а вот если ты выглядишь, как мальчик, воспитанный племенем цыган-панков, может, в этом и причина того, почему тебе не доверяют руководящей должности?

Вообще просто за то, какие мы хорошие и хорошие люди, денег никто платить не будет. Но и за то, что мы злые и плохие – тоже копейки не дадут. Вывод: нужно вести себя приветливо, особенно с начальством. В противном случае велик шанс «прозевать» открывающиеся карьерные возможности.

Если же во твоей главе угла всегда стоят дела личные и любая работа для тебя всего лишь способ оплачивать счета, ты хотя бы задумайся о том, чтобы цифры

ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ

Хотя знаешь, чего это мы надоедаем тебе с советами по продвижению. Может быть, ты намеренно хочешь облажаться по жизни. Если так оно и есть, можем предложить тебе несколько способов гарантированно не преуспеть в чем бы ты ни хотел это сделать. Записывай.

Чтобы НЕ ПОЛУЧИТЬ ни бонусов, ни отпусков, ни поощрений, твоя главная задача на время разговора с начальником – это забыть о том, какие полезные инициативы ты

предложил и какие реализованные проекты ты можешь записать себе в достижения. Напирай исключительно на то, как ты устал и как тебя недооценивают. Побольше импровизации, поменьше конкретики и «успех» не заставит себя долго ждать.

Чтобы НЕ ПОЛУЧИТЬ прибавки, нужно всего лишь ворваться в кабинет к начальнику и с порога заявить, что это просто оскорбительно, что какой-то Иванов, чью работу ты выполнял бы даже с





ПРОВЕРЕНО
НА ЖИВЫХ
ЛЮДЯХ

**Точно решил угробить свою карьеру?
Вот несколько советов!**

болезнью Альцгеймера получает на 20 тысяч больше тебя, а ты вкалываешь за десятерых и давно должен получать миллионы. Хотя чего там 20 тысяч, проси сразу повышения в 50-60% (при норме в 25-30%). А если к этому добавить пару раз, что ты – гений, то можно сразу отправляться в бухгалтерию и отдел кадров за выходным пособием.

Чтобы НЕ ПОЛУЧИТЬ повышения, отправляться за ним к руководителю следует исключительно во время аврала. Ну или пусть у руководителя хотя бы в этот день будет неважное

самочувствие или личные проблемы. Для пущего эффекта напомнить о себе и своем вопросе следует неоднократно, особенно с утра и во время обеда.

Чтобы ИСПОРТИТЬ все что угодно, конечно же, не забудь прибегнуть к угрозам и шантажу. Не пропусти в разговоре с начальством, что главные конкуренты звонят тебе каждый день с очень выгодными предложениями, и либо ты получишь свое у врагов, либо на своей горячо любимой фирме, рассказав высшему руководству о растратах нынешнего непосредственного начальника.

**ЧТОБЫ
ИМЕТЬ ТО,
ЧТО ТЫ НИКОГДА
НЕ ИМЕЛ,
НУЖНО ДЕЛАТЬ
ТО, ЧЕГО ТЫ
НИКОГДА
РАНЬШЕ
НЕ ДЕЛАЛ**



в твоей зарплатной ведомости превышали цифры в квитанциях на квартплату и чеках из магазинов. И повышение зарплаты не светит тому, кто в служебное время занимается личными делами. И если ты не начальник с собственным кабинетом – не надейся обстригать свои личные дела незаметно. Коллеги видят все. По этой же причине не стоит гоняться за славой ловеласа на работе. Особенно если ты – женатый человек. Кроме шоу-бизнеса, мало найдется отраслей, в которых интрижка на работе поможет твоему профессиональному росту. Похотливым предателям, как правило, не доверяют судьбы компаний.

УМЕТЬ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ – СОВЕРШЕННО НЕОБХОДИМО. В ОДИНОЧКУ УСПЕХА ДОСТИГАЮТ ЛИШЬ ГЕНИИ, ПРИЧЕМ НЕ РЕДКО УЖЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Не мы такие, жизнь такая

Ты прочел все вышеописанные причины и не нашел среди них той, по которой ты никак не можешь стать наконец главным менеджером по санитарной обработке офиса и все еще ходишь в заместителях его ассистента. Может быть, ты просто человек так себе и профессионал из тебя никакой? Но если все же это не так, тщательно взвесь все свои человеческие качества и определи свое место на шкале доброжелательности. Как ни странно, но практически в любой отрасли работники предпочитают сотрудничать с открытым и приветливым человеком, нежели с грубым и ворчливым супер-профессионалом. Последний с большой долей вероятности станет изгоем в коллективе, а не его начальником. А уметь работать в команде, между прочим, очень важно. В одиночку успехов достигают лишь гении, причем нередко уже после смерти. А ради успешной жизни важно уметь делиться полномочиями и разделять лавры.

Но даже если ты все делаешь правильно, никто не отменял такого понятия, как «сроки». Как бы прекрасно ты ни выполнил работу, ты никаким образом не заслужишь за нее должных комплиментов, если она будет сделана позже, чем ты обещал. Выполнять работу хорошо и в заявленные временные отрезки – главная заповедь профессионала.

Мелочи жизни

Человек – существо сложное, и некоторые его качества могут быть неочевидны ему самому и окружающим, но видны как на ладони любому психотерапевту. Да-да, не смейся, мы всерьез говорим о твоих психологических проблемах, если уж по всем исходным данным и личностным качествам ты давно должен был стать президентом.

Первой причиной, по которой это еще не случилось, может быть то, что ты подсознательно боишься неудач и не веришь в свои силы. Вот с этого и начинается дорога к краху. Если в себя не веришь ты сам, то кто вообще даст тебе зарплату в миллион долларов? Не бойся браться за проекты, которые ты, на первый взгляд, не знаешь, как воплотить в жизнь. Чтобы иметь то, что ты никогда не имел, нужно делать то, чего ты никогда раньше не делал.

Хотя, может быть, ты и не боишься, а просто неправильно ставишь цели. Вот Билл Гейтс в детстве поставил себе целью мировое господство и, несмотря на то что не достиг его в полной мере, все же не сильно сбижен на судьбу. А какую цель поставил для себя ты? Хочешь стать долларовым миллиардером к сорока годам? Так тебе уже за 30, и что-то активно надо делать уже, если ты еще не мультимиллионер. Поставить цель – мало. Нужно четко распланировать каждый шаг на пути к величию. И наконец, когда у тебя уже все распланировано, старайся не делиться этим не только с богами, которых смешат любые планы, но и с сослуживцами, которые могут прервать твой тайный заговор на взлете, рассказав все начальнику. Не успеешь ты в надежде на первоначальное накопление капитала списать в утиль свои первые 15 вагонов никому не нужной тушенки, а доброжелатели-сотрудники уже придумали дарить ее в нагрузку к другим неходовым консервам и сообщили об этом начальству. Или по халатности причинил ущерба на десятки миллионов, а кто-то нашептал верхам, что ты это нарочно, и тебе вдруг не звание героя России дали, а посадили. Вот ведь незадача была б, правда? В общем, запоминай главное: «Верить в себя и не верить никому». **FHM**



ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮТ

Если вопреки всем твоим стараниям у тебя все еще есть шансы на светлое будущее, быть может, ты просто ни разу не произнес ключевого слова или фразы...

СТЕПЕНЬ НЕДОПУСТИМОСТИ: 🌟🌟🌟

Мой рабочий день уже закончился / Это не входит в мои обязанности

Еще со школы тебе настоятельно напоминают, что звонок для учителя, а круг твоих обязанностей устанавливают старшие. Так что не надейся, что на рабочем месте могут действовать другие правила, нежели в жизни. Работу надо сделать вовремя, а обязанность твоя – чтобы начальство было довольным.

Вероятный ответ начальства:

«Позволь мне решать!»

СТЕПЕНЬ НЕДОПУСТИМОСТИ: 🌟🌟🌟🌟

А почему я? / За такую зарплату я этого делать не буду / Это нереально

Демонстрируя свое нежелание выполнять работу, пусть даже завуалированно, очков ты себе не добавишь. В лучшем случае ты просто не попадешь на хороший счет. А что и за какую зарплату делать, ты представлял еще поступаая на эту должность.

Вероятный ответ начальства:

«Так нужно», «А ты, тем не менее, постарайся» и «А что делать...»

СТЕПЕНЬ НЕДОПУСТИМОСТИ: 🌟🌟🌟🌟🌟

Как я ненавижу эту компанию / Я не хочу этого делать

Эти фразы без всяких двусмысленностей говорят о твоём нежелании исполнять свои обязанности. Понять их как-то иначе, чем: «Я не хочу здесь работать» – очень сложно.

Вероятный ответ начальства:

«А что ты тогда тут делаешь?» и «В отдел кадров и бухгалтерию зайдете уже с вещами».

КАСКАДЕР

Алексей Силкин не раз горел, прыгал со скал и попадал в автомобильные аварии. А все потому, что у каскадеров такая работа – рисковать своей жизнью каждый съемочный день

Я был студентом, когда увидел объявление на «Мосфильме» о наборе в группу каскадеров. Пошел на пробы, и меня взяли. Родители, правда, думали, что меня надолго не хватит, но они ошиблись.

Считается, что актеру нужно перевоплотиться один раз, а каскадеру – два. Сначала в актера, а потом в его героя. Поэтому всегда нужно заранее изучать движения актера, особенности походки.

Любой трюк состоит из трех частей. Первую (вход в трюк) и третью (выход из трюка) выполняет актер. Например, он садится в машину. В момент взрыва в автомобиле находится каскадер. Но вылезает снова окровавленный актер-герой. Если все сделано грамотно, зрителю кажется, что актер все сам исполнил.

У меня много специализаций: сценическое движение, автотрюки, фехтование, альпинистская подготовка, высотные трюки, единоборства, работа с огнем и пиротехникой, подводные работы, взрывные работы.

Когда дело касается автомобилей, взрывы или перевороты всегда стараются снять с первого дубля. Машину предварительно готовят к трюку: внутренности вынимают, чтобы лишние детали не отлетели в каскадера, устанавливают специальное кресло по типу гоночного и дополнительные ремни безопасности, изолируют бензобак. Постановщик трюков и пиротехники рассчитывают силу взрыва, чтобы было и зрелищно, и безопасно.

Я помню свой первый автомобильный взрыв. Дело было в 1996 году. Я надел защитный костюм и сел в BMW с пультом для самовзрыва. Странное и страшное ощущение, когда нажимаешь кнопку.

В горениях тоже есть свои особенности. Человека одевают в специальный защитный костюм или, если сцена подразумевает горение открытых участков тела, мажут специальным густым охлаждающим гелем. Стопроцентное горение,

то есть когда горит весь человек, выполняется на задержанном дыхании или со специальным кислородным баллоном во рту. Но и в первом, и во втором случае горение длится не более 3 минут. Как только звучит команда «Стоп», пожарные быстро тушат машину или подстраховывают площадку, но к горящему человеку не подходят. Каскадеру помогает отдельная команда во главе с постановщиком трюка. Ни в коем случае нельзя обливать его водой. Вода моментально превратится в пар, и будет ожог. Человека тушат с помощью огнетушителей по специальной схеме или накрывают брезентом.

Существует своя технология съемки каждого трюка. Например, драки снимают «восьмеркой». Одного человека снимают, например, из-за правого плеча его соперника, а этого соперника показывают через левое плечо первого. В определенный момент гримеры делают «кровавые раны». Во время съемок трюков все режиссерские функции берет на себя постановщик трюков.

Компьютеры и спецэффекты – вспомогательные инструменты. Они не могут заменить физику падающего человека.

С 1999 года я работаю еще и постановщиком трюков. Режиссер задумывает драку или другую экшн-сцену и идет со сценарием к постановщику трюков. Последний уже предлагает конкретные

варианты. Он несет ответственность за безопасность проведения трюковой сцены, включая финансовую.

Вообще по правилам машины для больших картин покупают. Но когда снимали «Любовь в большом городе-2», машины взяли в аренду. Вера Брежнева должна была врезаться на Porsche в Mercedes-Benz. Автосалон потребовал расписать все возможные повреждения на заявленной скорости 30 км/ч. Когда на площадке режиссер попросил увеличить скорость для зрелищности, я ему не разрешил, иначе платить пришлось бы мне.

Я часто вижу, когда в фильме падает кукла, а не человек, или когда рисуют ненастоящие взрывы. Это или неправильное применение компьютерной техники, или просто экономия средств.

В день мне присылают по два письма. Спортсмены, иногда мастера спорта желают стать каскадерами. Но одного желания сейчас недостаточно. Нужно уже на начальном уровне иметь хотя бы две специализации. Высоко ценятся акробатика, альпинизм, паркур, экстремальные виды спорта.

Безбашенные люди в профессии не нужны. Некоторые постановщики даже устраивают своеобразный тест: просят новичка выполнить заведомо опасный трюк, и если тот соглашается, с ним вежливо прощаются.

Я принимал участие в голливудских проектах. Например, в фильме «К-19» я играл роль опоздавшего солдата, который едет на велосипеде и падает в воду. На Западе всегда знают, что снимать. Подготовка может превышать по времени съемочный процесс. Некоторые же наши режиссеры начинают на месте придумывать, что снимать.

В жизни мне редко помогают профессиональные навыки. Но как-то у соседки заклинило дверь, и мне пришлось лезть в окно на большой высоте, а потом забираться в квартиру через форточку. **FHM**



ЦЕННИК НА ПАДЕНИЕ В ВОДУ С ВЫСОТЫ 10 – 12 МЕТРОВ
30 000-36 000 РУБЛЕЙ ЗА 1 ДУБЛЬ



Внутренности авто для трюка вынимают, устанавливают спецкресло и ремни безопасности



Первую и третью часть трюка выполняет актер, а в момент взрыва в авто находится каскадер



После команды «Стоп» пожарные тушат машину, а каскадеру помогает отдельная команда страхующих

АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

АЛЕКСЕЙ – ОДИН ИЗ УЧРЕДИТЕЛЕЙ СТУДИИ КАСКАДЕРОВ «VARVARA-STUNT»

СЕКС

Все, о чем ты хотел узнать, но боялся спросить

СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ

Текст: Алина Краснова

Мы не беремся утверждать, почему полный список твоих сексуальных побед и достижений до сих пор умещается на одной странице карманного блокнота. Зато мы уверены, что, если ты выполнишь все наши рекомендации, тебе придется заводить амбарную книгу

Капитан Очевидность рекомендует:

Следи за собой. Будь осторожен с фастфудом, закусками к пиву и бабушкиными блинами. Стриги ногти (и на ногах тоже), мой голову и не ходи в грязном. Для кого мы каждый месяц тестируем косметические новинки и фотографируем модно одетых мужчин? Для нашего эстетствующего арт-директора и для тебя. Трудно стать плейбоем с немойшей шеей, поэтому, если чувствуешь трудности в общении с женщинами, начни с внешнего вида, а уже потом покупай бесполезную мазь для увеличения члена.

Создай правильный имидж. И начни со своего профиля. Твой образ в соцсетях не менее важен, чем внешний вид в реальной жизни (хотя бы потому, что ты проводишь не меньше времени в онлайн, чем в обществе живых людей). Твою страницу в Facebook девушка обязательно покажет подругам, рассказывая о тебе. Содержание профиля должно вызывать восторженное «Вау!», а не смущенное «Оу...» Удали все фото, где ты заметно пьян, и не подтверждай отметки на компрометирующих снимках. Не указывай никакой статус в графе «Семейное

положение», не выкладывай песни «Колловрата», не цитируй посты сообществ «Реально смешно» и «Вдохновляющие мысли».

Выходи в люди! Твои периодические неудачи в соблазнении могут быть связаны с узким кругом общения. Все бывшие давно предали тебя анафеме, а студенческие подруги до сих пор видят в тебе тощего (или упитанного) второкурсника в растянутом свитере и с кудрями до плеч. Что значит, ты до сих пор так выглядишь? Ладно, проехали. Мы просто хотим сказать, что, чем пытаться пробить броню френдзоны бывших однокурсниц, закадри лучше пару-тройку девчонок из приличного бара. Получилось с первого раза? Переходи в конец статьи, где рассказывается, как расстаться с девушкой после секса. А если соблазнитель из тебя так себе, то сейчас мы это исправим.

Каждый охотник желает

Заманить девушку в постель – сама по себе наука несложная. Приличный вид, платежеспособность, пара коктейлей для усыпления бдительности – и вот малышка уже сама висит на твоей шее, шаря рукой под рубашкой. Но наутро по дороге домой ее будет мучить головная

боль и голос совести, которая укорит за очередного козла в послужном списке. И что ты оставишь после себя? Грустную и обиженную девицу, жующую орбит без сахара. Каждый новый мужчина в жизни девушки должен быть приятным приключением, а не пятном на репутации, и уж если дама решилась на грехопадение, обеспечь ей приятный полет и мягкую посадку.

Заповеди коварного, но благородного соблазнителя

1 Не сплетничай Первое и самое главное правило воспитанного плейбоя. Не обсуждай с друзьями свои похождения, не смакуй подробности секса, не веди учет достигнутых целей. Поверь, слухи о тебе разлетятся и без твоего участия, так что девушки из круга знакомых, скорее всего, будут знать, на что идут, соглашаясь на общение с тобой. Но, ложась с тобой в постель, барышня должна быть уверена, что ее репутации ничего не угрожает. Даже если все и так знают, что на старших курсах ты разделил ложе с половиной потока, имена и фамилии любовниц должны оставаться в секрете. Девушка сама решит, кому и когда она расскажет о твоих могучих секс-



В ПОСЛЕДНИЙ
МОМЕНТ БУЖЕТ
ОН РЕШИЛ ПРИ-
БЕРЕЧЬ ДЛЯ
МАМЫ

возможностях. А если уж тебя припрут к стенке любознательные друзья, о каждой из своих подруг отзывайся либо восторженно, либо никак. Таким образом, ты не только создашь себе имидж благородного гусара, но и обзаведешься парой-тройкой постоянных любовниц. В противном случае девушки, которых случайным ветром занесло в твою постель, вряд ли туда вернуться, зная о твоей привычке чесать языком.

2 Ухаживай Даже самая фривольная обстановка не освобождает тебя от обязанности флиртовать и располагать новую знакомую к себе. Угости ее коктейлем и помни, что это просто коктейль, ни к чему не обязывающий девушку.

Чтобы девушка не мучилась, выйди на связь в течение суток или сразу поблагодари ее за приятную ночь и пожелай не болеть

3 Не будь занудой Ты отправился по барам, пытаясь забыть свою бывшую в объятиях случайной незнакомки? Слушай, да кому это вообще интересно. Конечно, девушки в большинстве своем милее и добрее неотесанных мужланов, и у тебя есть шанс не только излить душу, но и сорвать секс из жалости. Но скорее девушка тайком сбежит к более веселому мужику, который не будет грузить ее историями про судьбу злодейку.

4 Не настаивай Быть настойчивым и надоедливым – разные вещи. Конечно, девушка будет кокетничать в ответ на вопрос о ее планах на ночь (особенно если до этого ты не расщедрился на выпивку). И, конечно, ты можешь заставить ее передумать кормить кота и уговорить сбежать с тобой. Но даже когда этого не происходит, ты вправе попросить номер телефона и повторить попытку через пару дней.

5 Не напивайся Да что это мы, напивайся на здоровье! Но только не тогда, когда собираешься подцепить красотку в баре. Во-первых, велика вероятность проснуться за чертой города рядом с не совсем приятного вида барышней. Во-вторых, рискуешь оконфузиться сам: раздеться в лифте, заснуть во время петтинга, начать икать во время оргазма и т. д.

6 Не разводи на секс пьяных в стельку девушек Даже принцессы, будучи подшофе, не застрахованы от упомянутых выше рисков. К тому же это неблагородно.

7 Неси ответственность за девушку, которую ты напоил Если ты перестарался в попытках расслабить подругу и вместо игривой кокетки получил неликвид, озаботься вопросом доставки девушки в безопасное место. То есть проводи бедняжку до дома, даже если тебе стыдно.

8 Оплачивай такси И когда вы едете домой, и когда она возвращается от тебя. Не оставляй купюры на столике, а проводи девушку до машины и заранее расплатись с водителем. Сумма должна быть немного больше

ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ ТРУДНОСТИ В ОБЩЕНИИ С ЖЕНЩИНАМИ: НАЧНИ С ВНЕШНЕГО ВИДА

14 Не давай лишних надежд

Секс, как известно, еще не повод для более близкого знакомства, и твоя задача – максимально деликатно и доступно объяснить это девушке. Оставляя случайную знакомую у себя до утра, ты обязываешь себя на совместный завтрак, а там дело дойдет и до обсуждения семейных фото на комод, разговоров за душу и планов на вечер. Если тебя пугает перспектива узнать о девушке что-то, кроме формы ее груди и цвета нижнего белья, то расстанься с ней сразу после близости.

Время собирать камни

Уйти из ее квартиры несложно (если барышня, конечно, не приковала тебя к спинке кровати и не проглотила ключ от двери). Но как быть, если секс был на твоей территории?

Большая удача, если тебе попадетс я искушенная девушка, которой ничего от тебя не надо, кроме одного. Такая поматросит и сама без напоминаний отправится восвояси, не утруждая тебя неудобными объяснениями. Но вычислить подобную девицу в толпе практически невозможно: под личиной татуированной доминатрикс может скрываться зефирная барышня, мечтающая о «долго и счастливо», а настоящая пожирательница мужчин кроется в облике скромной аспирантки филфака. Поэтому, если девушка не ушла по собственной инициативе, собери волю в кулак и выкури случайную знакомую. Будем честны, в 8 из 10 случаев девушка обидится (оставшиеся две просто отнесут твоё фото бабке-ворожее для обряда «отсыхания»). И все же попробуй несколько способов.

1 Предложи отвезти девушку до дома. При этом не надо объяснять, почему ты хочешь остаться один, если дама сама не начала задавать подобных вопросов.

2 Не можешь сесть за руль? Вызови авто. Не говори: «Давай, я вызову такси». Сразу возьми трубку и, набирая номер, спроси у девушки точный адрес, демонстрируя бесповоротность своих намерений. Чтобы не выглядеть бесчувственной свиньей, попроси девушку отписаться, когда она доберется до дома. Все-таки не чужие друг другу люди.

3 Если таких намеков недостаточно, переходи к оправданиям. Проверенный вариант – необходимость выспаться перед чем-нибудь, что случится рано утром: важные переговоры, встреча друга в аэропорту, воскресная служба. Если за окном



НУ ЧТО?
КТО ПЕРВЫЙ
ПОКАЖЕТ СВОЮ
БОРОДАВКУ
НА ПОДБОРОДКЕ?

уже утро, то предложи девушке чашку чая и чистое полотенце для душа, а сам начни одеваться и проверять почту, имитируя сборы. Можешь сообщить, что с минуты на минуту бывшая жена привезет детей или придут приставы.

• Эхо прошедшей любви

Чтобы девушку не мучило горькое послевкусие случайного секса, обязательно выйди на связь в течение суток. Если не намерен продолжать знакомство, поблагодари девушку за приятную ночь и пожелай всяких благ. Не задавай в

сообщении вопросов, которые могут вовлечь тебя в диалог, и не отвечай на ее последующие sms. Вопросы о делах и самочувствии задавай, если хочешь общаться и дальше. Сумеешь сохранить дистанцию – получишь еще один вариант секса по дружбе. **FHM**

FHM

Мила

*Людмила сгоряча
сообщила нам свой
мэйл, которым мы
сразу делимся с тобой.
Спеши восхвалять ее
в письмах на [milllag@
te.com](mailto:milllag@te.com), но только
не представляйся
Русланом. Она
привыкла.*

Фото: **Борис Захаров**
Стиль и визаж:
Майя Пушкарева



За эту фотографию
ты голосовал
на сайте www.fhm.ru





БЛИЦ-ОПРОС

Всем победительницам конкурса «Русская народная» мы устраиваем интеллектуальный блиц-опрос. Наконец ты сможешь понять, насколько совместимы ум и красота.

Что тяжелее: килограмм свинца или бамбука?
Одинаково, наверное

Кто написал поэму «Дон Жуан»?
Не помню

Столица Уругвая?
Аргентины – знаю, Уругвая – не знаю

Что такое насвай?
Как-как?

Чем заведует кастелянша?
Может быть, кастрюлями

КОНКУРС

Все девушки, не присылающие свои фотографии на сайт www.fhm.ru, обречены на то, что их никогда не увидят читатели FHM! Мы не можем этого допустить, поэтому настоятельно рекомендуем заполнять наш сайт своей красотой

СТИЛЬ

Главные тренды этого месяца

ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ

Вся эта одежда уже тестировалась на лабораторных мышах, подопытных кроликах и студентах, потерявших стипендию. Но прежде, чем выпускать тебя в таком виде на улицу, мы все же решили провести последние испытания

Фото: David Emery
Стиль: William Barnes
Декорации: Tom Ashton-Booth
Модель: Will Lewis (Elite)

НЕСКОЛЬКО НАТЯНУТО



Учитель физкультуры
объяснял, как нужно
держаться на лыжах, но
не предупреждал, что
их будет так много.

КУРТКА
FRANKLIN &
MARSHALL
ЧИНОСЫ
LE COQ SPORTIF
ШАПКА RIVER ISLAND
НОСКИ BJORN BORG

ГОРЯЩАЯ ПУТЕВКА



Первым делом на
дрова нужно пускать
мебель, ведь книги
не только источник
знаний, но и ценная
макулатура.

КУРТКА
BEN SHERMAN
ДЖИНСЫ LEVI'S
БОТИНКИ O'NEILL



ВНУТРЕННЯЯ ЧУКОТКА

★

Пока кто-то в чуме ждет
рассвета, ты показываешь
подружке, где у тебя дома
подушки. Она, конечно,
сбегает в ужасе.

КУРТКА RALPH LAUREN
ЧИНОСЫ ORIGINAL
PENGUIN
КРОССОВКИ THE NORTH
FACE

ЛЕТАЮЩЕЙ ПОХОДКОЙ



Теннис и бадминтон тебе так
и не полюбились, но именно
старые ракетки помогут
тебе уйти от погони как по
перине.

nesttt



ПУХОВИК LE COQ
SPORTIF
ДЖИНСЫ PERE
JEANS
ШАПКА CANADA
GOOSE
БОТИНКИ CROCS



МАТЧ ВСЕХ ЗВЕЗД



Повернуться спиной
к Евросоюзу - едва
ли не самая модная
тенденция на постсо-
ветском пространстве
и в Евросоюзе.

КУРТКА ONE TRUE
SAXON
РУБАШКА ASOS

НА ТВОИХ ДВОИХ

Встречать весну нужно по-суворовски: с ногами в тепле и в Итальянских Альпах. Как выглядят Альпы, ты, наверное, и сам знаешь, а вот подходящую для такого похода обувь нам придется тебе показать



4860 РУБ.
PAMPA SPORT CUFF



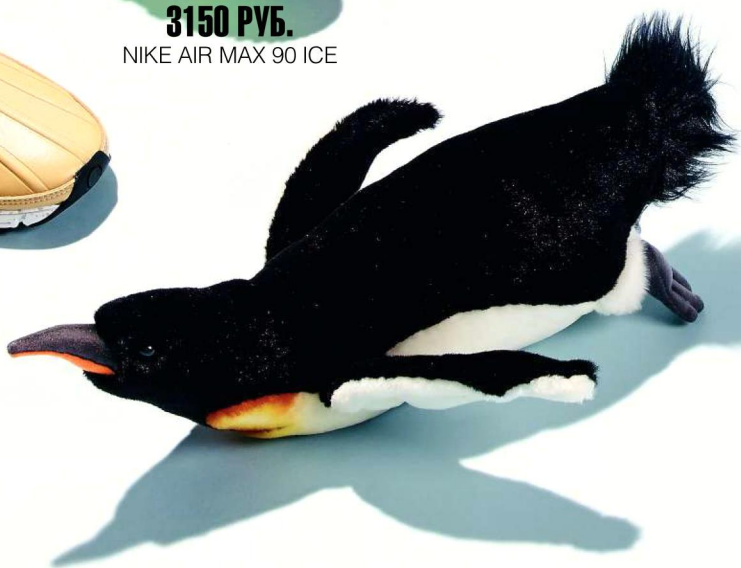
7400 РУБ.
KICK LEGEND



3150 РУБ.
NIKE AIR MAX 90 ICE

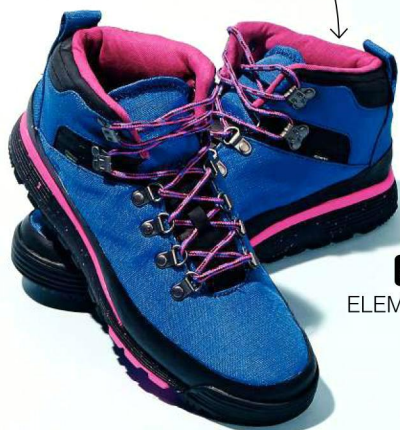


6000 РУБ.
GOURMET CUADICI LITE



Голубая замша и двухцветные шнурки – еще не главное достоинство этих ботинок. Записывай: они не впитывают влагу, и грязь к ним тоже не пристает.

Теперь во время
длинных прогулок
тебе не будет скучно
смотреть себе под
ноги.



6900 РУБ.
ELEMENT DONNELLY



5150 РУБ.
O'NEILL DAWN PATROL



4300 РУБ.
NEW BALANCE 710

Классные,
водонепроницаемые и со
специальной нескользящей
подошвой. Беги в магазин,
только не поскользнься по
дороге.



5900 РУБ.
POINTER CRAGO

ОСТАЕТСЯ
ДОБАВИТЬ

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК



ФУТБОЛИСТУ



РАСТАМАНУ



СТИЛЯГЕ



ХУДОЖНИКУ



СИБАРИТУ

СТРОЕНИЕ КЛЕТКИ

Рубашки в вертикальную полоску носят зануды, а рубашки в горизонтальную – идиоты. На твоей же – вертикальные и горизонтальные пересекаются



ДРОВОСЕК

Мы не заставляем тебя ехать добровольцем на строительство БАМа или складывать избушку на курьих ножках из вековых сосен. Даже ненастоящему дровосеку всюду почет и уважение. Куртка Le Coq Sportif 11 500 руб. Джинсы Edwin 7000 руб. Шапка Brixton 1100 руб. Ботинки Red Wing 13 100 руб.



ПЕРВОКУРСНИК

Бери пример со студентов Гарварда не только в плане амбиций, но и в вопросах имиджа. Куртка похожа на бомбер, рубашка заправлена, брюки подвернуты, кеды чистые. Куртка Universal Works 10 545 руб. Брюки Ben Sherman 4275 руб. Кеды Ransom 4560 руб.

ВЫБИРАЙ
СЕРДЦЕМ

В ГЛАЗАХ РЯБИТ



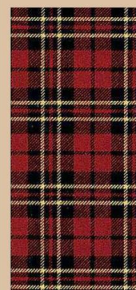
01 Клетка

Старую рубашку ты сможешь пустить на носовые платки, а если вешишь больше 150 килограмм, то на занавески. Как ни поверни, сплошная выгода.



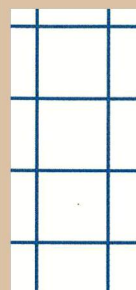
02 Мадрас

Живенький узор назван в честь индийского города, который ты не найдешь на карте. Только если с подсказкой – его переименовали в Ченнай.



03 Тартан

Скинхеды и дровосеки позаимствовали эту бодрую крестополосицу не то у Макклауда, не то у Макбета, не то у Макдональда.



04 Оконное стекло

Учти, что узор с ячейками поменьше, – уже не оконное стекло, а тетрадная клетка. Хватит ностальгировать по начальной школе.



05 Собачий клык

На самом деле это просто вариация «куриной лапки» – одного из самых уважаемых узоров современности. Но звучит лучше.



MUST HAVE
СЕЗОНА - ПИДЖАК
С ЗАКЛЕПКАМИ
НА РУКАВАХ



СРЕДИ КЛИЕНТОВ
МАРКИ PHILIPP
PLEIN ЗНАЧАТСЯ
РАССЕЛ КРОУ,
ДЖОНИ ДЕПП,
РОББИ УИЛЬЯМС
И АНТОНИО
БАНДЕРАС

КОЖА, КОТОРОЙ Я ЖИВУ

Мода, как ты уже, наверное слышал, имеет свойство меняться от сезона к сезону. И если снять пуховик в плюс пятнадцать ты догадаешься сам, то вот с тем, что надеть вместо него, можешь с ходу и не разобраться. Мы связались с немецким дизайнером Филиппом Плейном – создателем бренда Philipp Plein, чтобы узнать, в чем отправиться этой весной на лучшую вечеринку

Скажи, что точно не стоит носить в этом сезоне?

Никаких строгих ограничений нет. Сочетаемость одежды – вот ключ к успеху. Просто будь уверен в себе, вот и все.

А что там с аксессуарами? Что сейчас в моде?

Кожаные рюкзаки с заклепками.

Какую обувь ты бы посоветовал носить в этом сезоне?

Слиперы с заклепками (4) и яркие цветные кеды (2).

Есть ли какой-нибудь вневременной тренд для создания повседневного образа?

Подбирай одежду под настроение. Но если вдруг оно совсем на нуле, надень свой лучший костюм!

Если закрыть глаза на все модные тенденции, какие существуют строгие правила в моде, которые никогда не стоит нарушать?

Долой белые носки!

Считается, что у каждой девушки должно быть маленькое черное платье. А что должно быть у парня?

Черный кожаный пиджак.

А еще? Составь список самых необходимых вещей в гардеробе.

Джинсы, кожаный пиджак, черный костюм и клевые кеды.

Допустим, парень не знает, в чем пойти на вечеринку. Есть какой-нибудь беспроигрышный вариант?

Зависит от вечеринки. Если это официальное мероприятие, то будет уместным черный костюм, но тогда сделай акцент на обуви. А если дресс-код свободный, то джинсы, футболка с прикольным принтом (3, 5) и косуха.

Какие цвета и материалы можно найти в твоей последней коллекции?

Главная тема – это казино. Говоря о мужчине, которого я хотел бы одеть, я представляю себе человека, который не боится ставить на жизнь и постоянно рискует. Поэтому главные цвета – это красный, черный и белый. Как и всегда, у меня много кожаных вставок. Я люблю работать с этим материалом и нахожу его в равной степени элегантным и рокерским. В эту коллекцию я также добавил на рукава вставки с заклепками (1). Выглядит потрясающе.

Какая самая распространенная мужская ошибка летом?

Парни продолжают носить темные и мрачные цвета.

Какой киногерой вдохновляет тебя на создание ярких образов?

Я люблю фильмы Тарантино и его персонажей. Невероятно сильные и совершенно безумные!



С ОСОБЫМ ПШИКОМ

Изучив собственный жизненный опыт и новейшие исследования, мы наконец смогли выяснить, в чем секрет идеального соблазнения

Художников, поэтов, музыкантов, подростков и студентов факультета журналистики часто мучают вопросы о смысле жизни, рассуждения о бренности бытия и сомнения в том, есть ли вообще смысл вставать с дивана, если вай-фай оплачен на три месяца вперед. К счастью, нас с тобой такие проблемы не заботят. Каждое утро, образцовый читатель FHM (да, мы о тебе говорим) просыпается с твердым намерением

добиться новых карьерных успехов, взять новый рекорд в жиме лежа и привести домой новую топ-модель вместо той, что он выгнал после завтрака. К счастью, в первых двух дисциплинах секрет быстрого успеха известен: интриги, козни, шантаж и анаболические стероиды. А вот с моделями придется как следует разобраться, ведь идеальный читатель FHM не настроен тратить на ее соблазнение лишнее время и силы.

Итак, что может тебе пригодиться:



Шесть кубиков

Некоторые считают, что их (кубиков на прессе) может быть восемь, и даже делают соответствующие «селфи» в Инстаграме. Так что ты знаешь, что выглядит это зрелище жутковато. Тем не менее две трети твоих знакомых женского пола воспитаны на псевдоэротических короткометражках: губы красотики в полутьме спускаются все ниже по этому неровному рельефу. Оставшаяся треть воспитана на рекламе майонеза и выглядит соответствующе.

Цена вопроса: все твоё свободное время на ближайшие полтора-два года.

Достоинства: в следующий раз, когда Петя из параллельного класса даст тебе исподтишка поддых, он скорее всего сломает руку.

Недостатки: кубики она увидит уже после того, как согласится. А Петя из параллельного ты не видел со встречи выпускников 2008-го.



Пуговицы в ряд

Мужчина в дорогом костюме производит на женщин почти то же неизгладимое впечатление, что и мужчина на дорогом автомобиле. Разница лишь в том, что в этом случае нет нужды парковать свой Bentley прямо у барной стойки. А к тому моменту, как вы заправите девушку дорогим алкоголем, она уже не отличит черный лимузин от желтого такси, везущего вас обоих в родовое имение в Северном Чертанове.

Цена вопроса: пара билетов в Лондон, такси до Сэвил-Роу, две-три тысячи фунтов и два-три месяца ожидания.

Достоинства: дорогой английской шерсти буквально снесу нет, будешь следить за фигурой – тебя в этом костюмчике и похоронят.

Недостатки: придется купить туфли, вешалку и платяной шкаф. Велик риск стать шопоголиком.

Табун под капотом

Девушка может не знать, чем отличается инжектор от карбюратора, дрифт от лофта, а капот от багажника. Но она прекрасно понимает, чем парень на скромном Porsche 911 отличается от парня на своих двоих. И еще в выпускном классе твердо решила, кто из этих двоих уговорит ее покататься.



Цена вопроса: все твои карманные деньги на ближайшие 30 лет.

Достоинства: в перчаточном ящике (в «жигулях» он назывался бардачком) как раз поместится коробка презервативов и три диска Romantic Collection.

Недостатки: когда поцарапали твою первую «японку», ты плакал неделю. А теперь не сможешь спать по ночам.

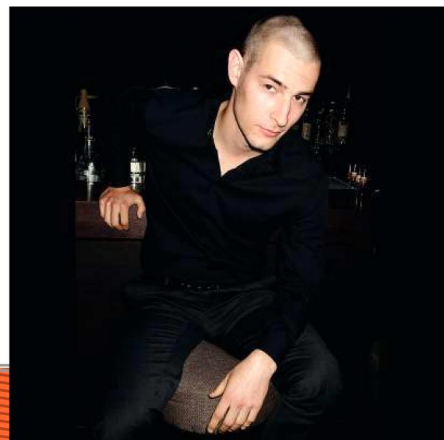
Особая выдержка

Коньяк и прочие горячительные тут, как ни странно, ни при чем. Если верить результатам опросов, проведенных брендом Bruno Banani, 96% женщин предпочитают уверенных в себе, спокойных и непринужденных мужчин. Таким образом, именно твое умение контролировать себя окажется определяющим в смысле ваших с незнакомкой планов на вечер. Говори мало, слушай с интересом, предлагай прямо. Телефон можешь спросить у нее уже утром – впрочем, как и имя. И не забудь таки перезвонить, от 98 до 96% девушек (результаты все тех же исследований) натурально начинают чувствовать влечение к парню просто от того, что он перезвонил. Тебе что? Жалко?

Цена вопроса: сам посчитай, сколько номеров нашего журнала ты уже купил. Может, в этот раз наконец понятно объяснили?

Достоинства: вот именно чувство собственного достоинства у тебя не сможет отобрать уже никто.

Недостатки: очень может быть, что для уверенности в себе тебе не хватает как раз табуна под капотом, шести кубиков на животе и костюма с Savile Row.



Absolute Man

И, наконец, хорошая новость для идеального читателя FHM (не забывай, мы о тебе говорим). 81% опрошенных женщин в один голос заявили, что правильный аромат – едва ли не самый важный фактор мужской привлекательности (остальные жаловались на хронический насморк). Не спеши закрывать журнал и бежать в парфюмерный магазин, где ты будешь бродить часами среди стеклянных полок, умирая от удушья. Девушки уже сделали за тебя правильный выбор. 86% участниц опроса – из Польши, Германии, Нидерландов и, конечно, России – предпочитают ароматы с теми же нотами, что и у новинки Bruno Banani ABSOLUTE MAN. Ну беги уже в магазин.

Цена вопроса: от 925 рублей за флакон 30 мл.

Достоинства: яркие верхние ноты – грейпфрут, мандарин и черный перец; чувственные и пленительные базовые ноты – амбровое дерево, бобы тонка и ваниль; фирменный наклонный флакон – расслабленный и непринужденный.

Недостатки: если не поторопишься, его раскупят.

ШУТКА С БОРОДОЙ

Когда каждый второй из твоих друзей пытается отрастить себе что-нибудь на лице, сложно не поддаться всеобщему бородатому помешательству. Главное – знать меру и правильно выбрать стиль

ВОЛОСЫ

Всегда ходи с чистой головой. Девчонки любят грубоватых и немного неряшливых парней, но все же не нужно выглядеть так, как будто ты не умеешь сам вытирать нос и чистить уши. Держи баланс между опрятностью и легкой небрежностью.

УСЫ

Убедись, что волосы удалены строго по линии верхней губы. Усы не должны свисать до подбородка.

ПОДБОРОДОК

За счет своей длины борода легко уменьшит челюсть или даже скроет второй подбородок. К тому же тебе больше не придется показывать паспорт, когда ты покупаешь выпивку.

ШЕЯ

После небольшой коррекции этой зоны твоя борода будет выглядеть менее потрепанно. Выровняй длину волос с помощью триммера.

ОДЕЖДА

Борода требует аккуратности во всем. Для начала убедись, что все вещи чистые. Ты же не хочешь, чтобы прохожие подавали тебе милостыню или шарахались от тебя?

ПОЛНАЯ ЭКИПИРОВКА

01 Придай форму

Купи качественный триммер для бороды, с которым можно легко и аккуратно подровнять каждый волосок. В идеале это нужно делать раз в два дня.

Триммер для бороды Cruiser 6 Face от Braun

02 Доведи до совершенства

Идеальный результат зависит от самых, казалось бы, незначительных деталей. Так что включи в свой ежедневный гигиенический ритуал эту маленькую прелесть.

Ножницы для подравнивания усов The Art of Shaving

03 Увлажни

Не забывай, что кожа под щетиной (даже если ты ее не видишь) все равно нуждается в увлажнении. К тому же хороший крем может избавить тебя от желания постоянно чесать бороду.

Увлажняющая сыворотка B.A Men The Serum от Pola

04 Ароматизируй

Думаешь, что стандартного мускуса, который есть почти во всех мужских парфюмах, или даже твоего природного аромата достаточно, чтобы привлечь внимание девушек? Ошибаешься. Лучше попробуй что-нибудь более изысканное.

The One от Dolce & Gabbana

05 Отшелушивай

Чтобы избежать появления перхоти на бороде, регулярно пользуйся скрабом для лица. Он поможет удалить старые ороговевшие клетки, спрятавшиеся под слоем волос.

Скраб для лица Energising Skin Scrub от Elemis

06 Причеши

Относись к своей бороде как к дорогому и капризному питомцу. Купи специальную расческу и регулярно пользуйся ей. Хорошим дополнением к процедуре может стать масло для бороды, придающее ей крутой блеск.

Расческа для усов



РОСТ ПОПУЛЯРНОСТИ



Весенний призыв

Над головой солнце, под ногами лужи, в воздухе отчетливо пахнет распустившимися почками, тронувшимся льдом и прилетевшими грачами. Есть, впрочем, ароматы и поинтереснее

**Mexx Summer
Edition Man
от Mexx**
Туалетная вода

**Spanish Leather
Cologne
от Truefitt & Hill**
Одеколон

**Axe Apollo
от Axe**
Туалетная вода

**A Men Gold
Edition
от Thierry
Mugler**
Туалетная вода

**Oil Fiction
от Juliette
Has a Gun**
Парфюмерная
вода

**Zen Sun for Men
от Shiseido**
Туалетная вода



**Cerruti 1881
Bella Notte
от Cerruti**
Туалетная вода



**1996 от Byredo
Parfums**
Парфюмерная
вода



**L'Eau Par Kenzo
Mirror Edition
от Kenzo**
Туалетная вода



**CK One Red Edition
от Calvin Klein**
Туалетная вода



**Energizing
Lotion
or Davines**

Энергетический
лосьон для лече-
ния истонченных
волос, склонных
к выпадению

**Daily Root &
Scalp Stimulator
or Caviar Clinical**
Спрей-активатор
для роста волос



**Hydrate
Elixir
or System
Professional**
Увлажняющий
эликсир



**Shidenkai
Hair Loss
Treatment
or Kanebo**
Восстанавли-
вающее сред-
ство против
выпадения
волос



**Stimulating Scalp
Treat or Cliniscalp**
Стимулятор роста
для редеющих
волос



**Dercos
Neogenic
or Vichy**
Средство
для роста
новых
волос



**Renaxil
or L'Oréal Profes-
sionnel Homme**
Уход против выпа-
дения волос



Шапки долой

Мечтаешь махать хвостом, как заправские
рокеры, но не имеешь возможности? Эти
средства помогут тебе отрастить шевелюру
покруче, чем у Стивена Тайлера

Те еще фрукты!

Закрытая овощебаза в Бирюлеве вовсе не означает, что теперь ты на всю жизнь останешься без витаминов. Плодовые экстракты в составе этих косметических средств помогут тебе пережить весенний авитаминоз



Skin Ergetic Mask
от Biotherm
Увлажняющая
маска для лица



**Scentsations
Cranberry**
от CND
Лосьон для рук
и тела



Energie Homme
от Yves Rocher
Гель-скраб для лица



**«Женьшень
и маракуйя»**
от Oriflame
Гель для душа



**Basil Lemon Body
Scrub**
от Korres
Скраб для тела



VitaminiC Mask
от Vitality by M
Маска для лица
с витаминами

ВОПРОС/ОТВЕТ

Вопросов нет только у матросов, у религиозных фанатиков и у школьников на физкультуре. У тебя же есть полное право поинтересоваться тем, что можно и нельзя носить, мазать и втирать



В ТОМ, КОГО ИЗ ПАРНЕЙ СТОИТ ВЗЯТЬ В СВОЮ БАСКЕТБОЛЬНУЮ КОМАНДУ, СОМНЕВАТЬСЯ НЕ ПРИХОДИЛОСЬ

В Недавно меня не пустили в кроссовках в ночной клуб, на что моя девушка заявила, что так мне и надо и нормальные люди в кроссовках вообще только спортом занимаются. Заступитесь за меня. **Александр, Санкт-Петербург**

О С одной стороны, Саша, так тебе и надо – на свете есть огромное количество мест, куда не принято приходить в кроссовках: мишленовские рестораны, оперные театры, караульные помещения. Но может, там и делать нечего? С другой стороны, Саша, возможно, тебе стоит завести девушку с более развитым стилистическим чутьем. Если бы приличные люди не ходили в кроссовках по улице, разве стал бы, например, Рик Оуэнс делать кроссовки для adidas? Нам кажется, что нет. К слову, если шедевры Оуэнса тебе не по карману, стоит присмотреться к более бюджетным, но не менее привлекательным моделям от немецкого концерна. Наши безусловные фавориты – все модели из серии adidas



Originals ZX Flux. Кстати, для бега они тоже прекрасно подходят.

В Я родился в 81-м году и, наверное, поэтому интересуюсь восьмидесятыми. Правда, как я успел понять, в плане моды и стиля это было довольно унылое время. Получается, что одеваться в стиле 80-х – это полный отстой? **Виктор, Саратов**

О Виктор, тебе ведь уже не пятнадцать лет, чтобы одеваться в стиле «80-х», «70-х» или «40-х». Ну, если ты, конечно, не на бал-маскарад собираешься. Почему бы тебе не одеться современно? И между прочим, кое-что хорошее в 80-е было и помимо батонов за 25 копеек. Например, отличные и аутентичные рэперы LL Cool J, Bigg Daddy Kane и DJ Jazzy Jeff – олдскул без новомодных арэнбишних закидонов. Хочешь отдать им дань уважения, обрати внимание на капсульную коллекцию одежды Le Coq Sportif, включающую в себя ветровки, кардиганы и спортивные брюки.

В Когда я перешел на новую, чертовски руководящую должность, мне сообщили, что отныне без галстука на работу лучше не приходить. А я, если честно, не в зуб ногой, что с этими удавками делать и как их вообще выбирать. **Данила, Москва**

О Ну, во первых, Данила, ты можешь связывать галстуком руки своей девушки во время ваших эротических игр. Но на работе, видимо, предполагают, что ты просто купишь себе дюжину-другую и будешь носить. Никаких настоящих секретов здесь нет, но запомни несколько правил: темный однотонный галстук подойдет почти к любому костюму, черный шелковый галстук подойдет вообще к любому костюму, хлопковые и шерстяные галстуки идут только к хлопковым и шерстяным пиджакам, слишком широкий галстук превратит тебя в депутата районного собрания, кончик галстука должен прикрывать пряжку ремня. Все запомнил? А, вот еще что: носи белые или однотонные светлые рубашки. А если ты, надев сорочку и галстук, усомнился в том, что они сочетаются – знай, ты усомнился верно. Что-то одно придется поменять.



EAST NEWS



ОН НИКАК НЕ МОГ ВСПОМНИТЬ, ПОЧЕМУ УМНЫЕ ЛЮДИ ЧЕШУТ ЛОБ, А ГЛУПЫЕ – ЗАТЫЛОК

В Мне всего 25, а у меня уже начинают появляться залысины на висках. Отчего это происходит и можно ли замедлить или вовсе прекратить этот процесс? Максим

О Руслан Тажиев,

арт-директор Paul Mitchell

Можешь просто порадоваться! Залысины – признак избытка тестостерона, отвечающего за твою мужественность. Ну а если серьезно, первым делом стоит обратиться к трихологу. Только врач сможет выяснить истинные причины проблемы. В худшем варианте, если облысение связано с генетическими факторами, придется привыкать к новому образу. Если залысины связаны со стрессом или гормональными нарушениями, все еще можно исправить. В первом случае поможет смена образа жизни, во втором – надлежащее серьезное лечение под контролем врача-эндокринолога.

Косметические средства будут эффективны, только если проблемы с волосами не связаны с внутренними нарушениями (например, плохое кровообращение в коже головы, неправильный уход и т. п.). Наиболее быстрый результат дает курс ампул. Выбирай те, что содержат протеины, витаминно-минеральный комплекс и вещества, вызывающие спазм сосудов и тем самым улучшающие кровообращение (это может быть ментол или, например, экстракт перца). Раз в неделю неплохо бы делать пилинг кожи головы – это также хорошо сказывается на питании волосяных фолликулов и росте волос. Как правило, первые результаты лечения становятся заметны уже через пару недель.

В У меня жутко потеют ладони. Из-за этого я испытываю дискомфорт, потому что часто приходится здороваться за руку с коллегами по работе. В чем причина этой проблемы и можно ли как-то от нее избавиться? Юрий

О Репко Евгений,

главный эксперт в области косметологии и физиотерапии, Глобальный проект «Красота»

Причину повышенного потоотделения можно установить после осмотра врача. Учитываются следующие факторы: длительность симптома, его возникновение, влияние стресса, хронические заболевания, изменение образа жизни, наследственность. Если симптом потливости является физиологическим и не связан с заболеваниями, рекомендуется проводить процедуру по снижению или сокращению потливости, используя ботулинотерапию. Процедуру делают в область повышенного потоотделения путем инъекции препарата (обычно используют Диспорт, Ботокс или Лантокс) один раз в год. Результат длится около года при соблюдении рекомендаций врача – на 2 недели после инъекции исключить алкоголь, фитнес, бани и сауны. А если потоотделение связано с заболеваниями, то необходимо лечить заболевание, и симптом устранился самостоятельно.



В Я регулярно хожу в фитнес-клуб, а моя жена регулярно ходит в спа-салон. Она говорит, что в салонах есть масса процедур для мужчин, помогающих улучшить результаты, которых я достиг в тренажерном зале. Мне в это верится с трудом. А вы что скажете? Илья

О Вероника Клименко,

специалист клиники Telo's Beauty

Илья, твоя жена совершенно права. Например, в клиниках Telo's Beauty существует множество процедур, разработанных специально для мужчин. Мы, например, советуем попробовать программы обертываний Thalasso Bretagne. Они рассчитаны прежде всего на мужчин, заинтересованных в сохранении, восстановлении и поддержании здоровья и активности. Эти программы прекрасно сочетаются с фитнесом и занятиями в тренажерном зале, улучшают переносимость тренировок даже высокой степени интенсивности, ускоряют и улучшают результаты этих тренировок. Связано это в первую очередь с высокими питательными свойствами морской воды и водорослей, которые становятся богатым и полноценным источником не-

обходимых структурных нутриентов – концентрированного белка и минеральных солей.

А в морской воде содержится 118 различных минералов!

Единственное, мы рекомендуем проходить лечебные сеансы обертываний курсами. Идеально начинать обертывание с пилинга, который выравнивает верхний слой эпидермиса, что благоприятствует клеточному обновлению.



ДЕВУШКА *Марта* **FHM** **КАТЯ**

Имя: **Екатерина Рудая**, 23 года

Параметры: 86-60-90

Вес: 52 кг

Рост: 177 см

ФОТО СТАНИСЛАВ МИРОНОВ
СТИЛЬ ДЕНИС ЧЕЧКОВ
ВИЗАЖ АННА МИНАЕВА

ТОП ACNE
КУПАЛЬНИК LORA
GRIG 2012
КЕПКА KENZO
ОБУВЬ DIESEL
ЧАСЫ CASIO

GYROTONIC

РЕДАКЦИЯ БЛАГОДАРИТ ФИТНЕС-КЛУБ WORLD CLASS LITE «СЕВЕРНАЯ БАШНЯ» ЗА ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ СЪЕМКИ

БЕЛЬЕ
CALZEDONIA

**«Мужчина должен
быть во всем
лучше женщины.
Это природа
постановила, мы
просто должны
согласиться»**

A woman with long blonde hair is lying on her side on a grey, textured surface. She is wearing a black halter-neck bikini top and a white skirt with long, thin fringes. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her right arm is extended forward, and her left hand is resting on her thigh.

«Отношения либо
есть, либо нет.
И если их уже нет,
то надо ставить
точку»

ДЕВУШКА
Марта
FHM

ЮБКА ATOS
LAMBARDINI
КУПАЛЬНИК
LORA GRIG
2012
ОБУВЬ DIESEL



НЕМЕЦКИЙ НАРОДНЫЙ

 **НРАВИТСЯ:**
РОСКОШНАЯ ПОСАДКА



 **НЕ НРАВИТСЯ:**
НЕ ПОКИДАЕТ
ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО ПО-
САДКА МОЖЕТ БЫТЬ
ЕЩЕ УДОБНЕЙ

История гласит, что, каким бы громогласным ни был успех, рано или поздно он все равно заканчивается. Продажи iPhone падают, а Ринго Старр выпускает альбом, песни из которого не попадают даже в якутский хит-парад. Злопыхатели думали, что та же участь ждет новый Volkswagen Golf. Но легендарный автомобиль по-прежнему катит на волне успеха

Текст: Максим Пенеляев

Титульный автомобиль своего класса на сей раз полностью построен на новой платформе MQB, под капотом у него новый мотор 1,4 TSI, а кузов получил новую архитектуру и стал аж на 100 килограммов легче. Другими словами, модель разработана с нуля, но секрет Volkswagen в том, что обычный покупатель об этом даже не догадывается. Знакомый силуэт, посадка, начертания приборов – на ощупь машина не изменилась ни капли. Golf всегда был законодателем мод, в нем было все так хорошо, что сделать седьмое поколение лучше было сложно. Но у немцев получилось. Панель слегка повернута в сторону водителя, мультимедийная система по принципу работы теперь схожа со смартфоном и понимает щипки. А какие в Golf стоят кресла! Сидеть в них приятней, чем на коленках у Джессики Альбы, и в отличие от ног актрисы у этих кресел есть сертификат немецкой ассоциации ортопедов. Первый день за рулем – и ты понимаешь, что сидишь в идеальном автомобиле. Смотришь на ритмично подергивающихся в пробке конкурентов и радуешься среднему расходу в рамках 8 литров. Расход топлива в сравнении с шестым поколением снизился почти на четверть. За время теста я проехал почти 600 километров по Москве на

одном баке. Экономичность хэтчбека – это второй секрет успеха машины, но за ним скрывается пара минусов. 1,4-литровый турбированный мотор не прогревается на холостых, поэтому в мороз первые минут 20 приходится рулить в перчатках. Вторая ахиллесова пята Golf – хлипкость дуга коробки DSG (пусть уже и повышенной надежности) и двигателя. Модель на рынке появилась совсем недавно, а на форумах владельцев уже дискутируют о поломках. Но забудем про ремонт, есть гарантия. Мы в FHM ценим ощущения от управления, и тут оно на высоте. Нужно только привыкнуть к еле заметной турбояме и суперэкономичному алгоритму работы коробки передач. Почти с места DSG включает 2-ю ступень и неохотно прыгает вниз для резких ускорений. На низких скоростях педаль газа как желе – сколько ни дави, все равно ничего не изменится. Только утопив ее на треть, можно получить результат. В «спортивном режиме» Golf дает жару, завывая турбиной. Управлять – одно удовольствие. Руль тяжелый, информативный, поэтому заправлять хэтчбек в поворот можно с точностью до сотых градуса. Такой подход к настройке в массовом автомобиле – при-



ятный бонус от инженеров. Подвеска жесткая, но (о, чудо!) она позволяет проезжать «лежащих полицейских» на заявленных ГОСТом 40 км/ч с комфортом.

Наш тестовый хэтчбек был простенькой комплектации, ценой чуть за миллион. А ведь в топе Golf оснащается мехатронным шасси DCC. В него входят активные амортизаторы и система, меняющая настройки электроусилителя руля, а значит, рулиться Volkswagen должен еще лучше. **FHM**

ВАМ КАКОЙ ПРОЖАРКИ?

Volkswagen Golf имеет двух братьев. Один – атлетичный хэтчбек GTI, другой – мускулистый R.

GTI История этой модификации начинается в конце 70-х, всего через пару лет после выхода первого поколения. Вместительный, универсальный и чертовски быстрый – эти характерные черты Golf сохраняет из года в год. С механикой или DSG 220 л. с. всего за 6,5 секунд достигнут сотню.



R Полный привод, полторы тонны веса и 300 л. с. – это новый Golf R, на платформе седьмого гражданского «гольфа». Круче него только Mercedes A 45 AMG и BMW M135i. Но они на 200-300 тысяч рублей дороже. Разгон до сотни за 4,9 секунды.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

КУЗОВ

Длина 4255 мм
Ширина 1790 мм
Высота 1452 мм
Снаряженная масса 1290 кг

ДВИГАТЕЛЬ И ТРАНСМИССИЯ

Тип бензиновый
Рабочий объем 1290 см³
Максимальная мощность 122 л. с.
Максимальный крутящий момент 200 Нм на 1500 об/мин
Трансмиссия автоматическая 7-ступенчатая DSG

ДИНАМИКА И ЭКОНОМИЧНОСТЬ

Максимальная скорость 200 км/ч
Разгон с 0 до 100 км/ч 9,5 с
Расход топлива в смешанном режиме 5,0 л
Средний расход во время теста 8 л

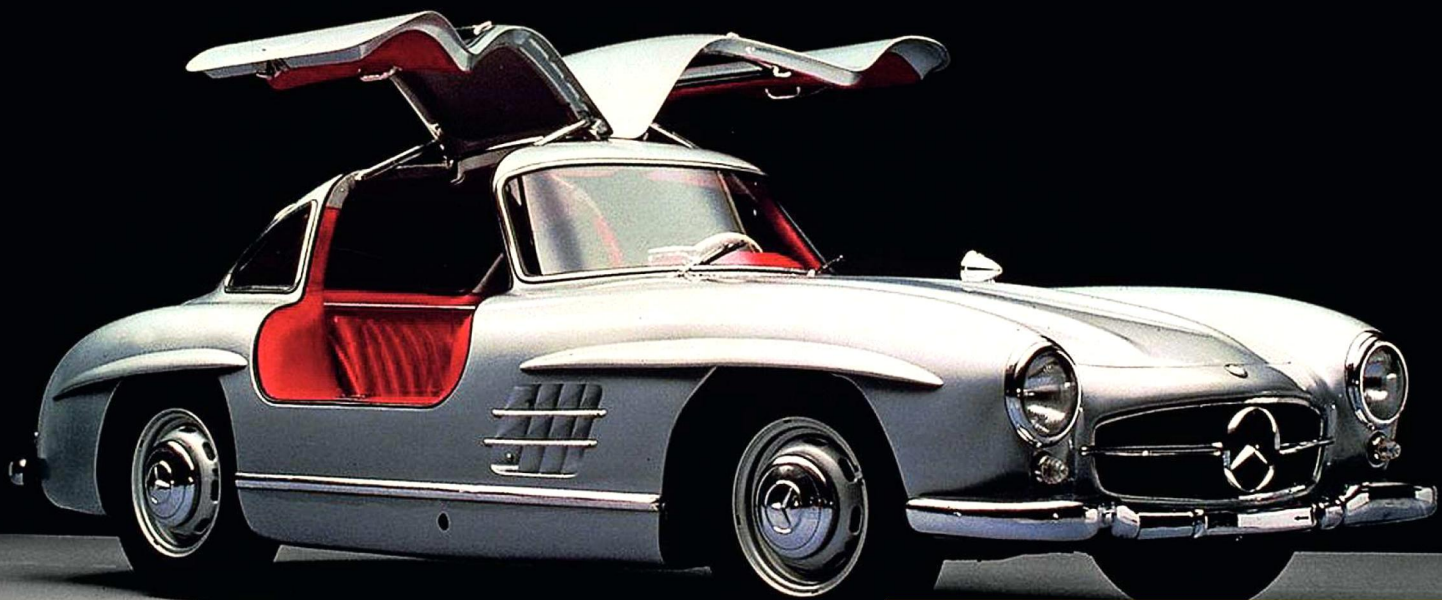
Р
Парковка

РЕВУЩИЕ И РОКОВЫЕ

С тех самых пор как инженеры изобрели аэродинамическую трубу и узнали, что автомобиль должен отличаться формой от кирпича, машины начали походить одна на другую.

Дальше – хуже. В целях экономии компании придумали «фирменный стиль», которому соответствует весь модельный ряд. И разница теперь только в размерах. FHM решил напомнить, что главное в любой машине – страсть

Текст: **Максим Пепеляев**



MERCEDES-BENZ 300 SL GULLWING

Автомобиль, который есть минимум в одном экземпляре на каждой выставке олдтаймеров, ведь обойти стороной 300 SL – невозможно. Модель впервые показали на автошоу в Нью-Йорке в 1954 году, где обомлевшие американцы поклялись купить минимум тысячу экземпляров хоть завтра. Основой для 300 SL стала гоночная модель только-только вставшего на ноги «мерседеса». Рудольф Уленхаут предложил вынуть из мощного представительского седана силовые агрегаты и прикрыть их легким кузовом. Небольшой вес – заслуга трубчатого каркаса (всего 50 кг). Из-за него, кстати, и появились двери типа «крылья чайки»: поставить обыкновенные было просто невозможно. Сначала 300 SL выиграл все самые популярные гонки, а потом обзавелся печкой, салоном из кожи, полкой для багажа и с 200-сильным мотором пошел в серию. Многочисленные владельцы были готовы и принимать неестественные позы, коих требовала посадка в автомобиль, и терпеть жар моторного отсека. Кстати, двигатель в 300 SL был наклонен влево на 50 градусов из-за тесного подкапотного пространства.

НАСЛЕДНИК Mercedes-Benz SLS AMG повторяет основные узнаваемые черты древнего родственника. Общий силуэт кузова, отдушины моторного отсека, ну и, конечно, двери, как крылья чайки. Правда, теперь эта идея реализована намного успешней, и владельцам не нужно перед покупкой проходить годовой курс йоги. Кроме того, Gullwing GmbH создало реплику 300 SL из современных мерседесовских агрегатов. Мощность ее – 400 с лишним «лошадей», а цена 170 000 евро.





НАСЛЕДНИК Швейцарское ателье Vizualtech в 2012 году создало модель Vizualtech Growler E. Это была несколько осовремененная версия легендарного E-type, построенная на агрегатах ХКР. Кузов из композитных материалов, мотор мощностью под 550 л. с. и ценник в 420 000 евро. Компания намеревалась выпустить всего 50 экземпляров по предварительному заказу, но этого так и не произошло. Вместо этого «фамильными чертами» фанаты E-type могут насладиться, покатавшись на новом F-type.

JAGUAR E-TYPE

Этой машиной до сих пор вдохновляются юные автомобильные дизайнеры, готовящие выпускные проекты. Когда-то даже великий Энцо Феррари назвал E-type самой красивой вещью, которую он когда-либо видел. А Нью-Йоркский музей современного искусства включил модель в постоянную коллекцию. Впервые купе было показано публике в марте 1961 года на Женевском автосалоне, позже появился родстер. Что характерно, машина без крыши не потеряла шарма, и по сей день продолжают споры, какая версия красивее. E-type был прекрасно оснащен: мощный мотор, полностью независимая подвеска, дисковые тормоза на всех колесах. В марте 1961 года журналистам The Motor удалось достичь на нем скорости в 242 км/ч, что достойно суперкаров Ferrari или Aston Martin того времени. Вся эта красота скрывала кучу недостатков. Например, найти более тесную машину было невозможно. Еще E-type вечно ломался, так что использовался скорее как второй прогулочный автомобиль. Но невысокая цена и сногсшибательная внешность перекрывали все минусы. Заявок в автосалоны поступало больше, чем имелось машин в наличии.



LANCIA STRATOS

Шедевр студии Bertone. После долгих экспериментов Нуччио Бертоне пришел к выводу (сегодня очевидно), что идеальный в управлении автомобиль должен быть среднемоторным. Воплотилась идея в футуристической модели, созданной Марчелло Гандини. Клиновидный кузов не имел дверей, попасть в кокпит пилот мог только через лобовое стекло. Кроме того, прототип был всего 84 сантиметра в высоту, без заднего остекления и с рекордно низким центром масс. Окончательный серийный вариант Stratos был представлен на Туринском автосалоне 1972 года. На машине был установлен двигатель Ferrari Dino и пятиступенчатая коробка передач. Двигатель мощностью 190 л. с. позволял набрать максимальную скорость 230 км/ч и разогнаться до 100 км/ч всего за 6,8 секунды, хороший показатель даже сейчас для машины с 2,5 литровым безнаддувным двигателем. Конечно, автомобиль был некомфортным и сложным в управлении. Всего было изготовлено 492 экземпляра Stratos. Так что сейчас каждый выживший экземпляр стоит миллионы.



НАСЛЕДНИК Lancia Stratos получила вторую жизнь в 2010 году. Спасибо нужно сказать ателье Pininfarina и немецкому бизнесмену Михаэлю Стошке, который выкупил у концерна Fiat права на Stratos. Внешне модель почти не отличается от донора, но внутри спрятаны агрегаты Ferrari F430 Scuderia: подвеска, рулевое, тормоза и двигатель объемом на 510 л. с.



LAMBORGHINI ESPADA

Современные Lamborghini – сплошные ломаные черты и бесконечные бесполезные воздухозаборники. Полная противоположность им – модель Espada, с автошоу в Женеве 1967 года. По сей день не придумали более красивого и практичного суперкара. Просторный второй ряд сидений, вместительный багажник – редкие качества Lamborghini. Машину нарисовал Марчелло Гандини. Главная черта Espada – это крышка багажника, почти полностью выполненная из стекла. Под капотом Espada устанавливался V12 двигатель объемом 4 литра и мощностью 350 лошадиных сил. Снаряженная масса машины составляла порядка 1670 кг, а максимальная скорость равнялась 258 км/ч, при этом на разгон до 100 км/ч требовалось всего около 6,3 секунды. Подвеска была полностью независимой, а дисковые тормоза ставились как спереди, так и сзади. Вместо механики могли поставить трехступенчатый «автомат» от Chrysler. Было продано чуть более тысячи единиц Espada, что для Lamborghini большой успех.

НАСЛЕДНИК Lamborghini хотели построить современную версию Espada, обещали даже начать производство в 2007 году, но что-то не срослось. Модель должна была разделять платформу Audi A8, VW Phaeton и Bentley Arnage и стать самой просторной «ламбой» на сегодняшний день.





НАСЛЕДНИК К сожалению, Lancia, основанная в 1906 году в Турине, в наши дни потеряла всякий шарм и величие. До недавнего времени она использовала платформы и агрегаты Chrysler, прикрытые незамысловатым дизайном, но из-за неграмотного менеджмента компания окончательно ушла на дно. В начале года Lancia заявила, что весь ее немногочисленный модельный ряд ограничится лишь одним хэтчем Ypsilon, купить который можно будет только в Италии.

LANCIA DELTA INTEGRALE

Долгое время именно в Италии именитые дизайнеры создавали великие автомобили, к коим можно причислить Lancia Delta Integrale – мечту любого мужчины со склонностями к быстрой езде боком. Это величайший автомобиль в истории WRC, выигравший аж шесть гонок подряд. Именно он прославил ливрею Martini Racing, ведь с 1987 по 1992 год на раллийных трассах Integrale не было равных. Дизайн гражданской версии Lancia создавался самим Джорджио Джуджаро, который за несколько лет до этого нарисовал первый Volkswagen Golf. Если постараться, то в экстерьере можно заметить даже некоторое сходство между этими моделями, выделяются разве что раздутые колесные арки. Кроме того, по характеристикам Lancia Delta была сопоставима с автомобилями классом выше, салон был просторным, а ход комфортным.

**НАСТОЯЩИЙ
КОРОЛЬ
РАЛЛИ!**



СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН

Прекрасное можно найти во всем, вот и мы решили определить тройку самых красивых современных машин.



Mazda 6

Не часто автомобили для массового потребителя можно назвать по-настоящему красивыми. Новая «шестерка» построена в соответствии с философией компании – Kodo, что значит «душа движения». Другими словами, именно так японцы выражают мощь, скрытую в предметах.



Alfa Romeo 4C

Генри Форд как-то сказал: «Каждый раз, когда я вижу Alfa Romeo, я снимаю шляпу». Эта цитата была неактуальна долгие годы, но наконец итальянцы вновь покорили мир своим шедевром. Компактный, неизменно красный и чертовски приятный в управлении 4C должен вернуть «альфе» былую славу.



Mazda Furai

Говорили, что у прототипа Furai такая аэродинамика, что его можно выпускать на гоночную трассу. Увы, еще в далеком 2008 году во время съемок программы Top Gear сгорел единственный экземпляр машины.

СЧАСТЬЕ В ТРУДЕ

ТЕХОСМОТР



03

04



Эти электронные новинки помогут тебе не только повысить, но и понизить свою рабочую эффективность. Только следи, чтобы шеф не запалил

Текст: Анастасия Бочарова



01

02



01

Apple Mac Pro

Не исключено, что скоро все компьютеры будут похожи на новый Mac Pro. Внутри он имеет единый теплообменный контур, который распределяет поток воздуха для охлаждения всей системы одновременно. В зависимости от конфигурации, Mac Pro оснащен процессорами Intel Xeon с числом ядер до 12 и двумя графическими процессорами AMD. Вся начинка уместается в цилиндре высотой 25,1 см, что составляет 1/8 часть старого Mac Pro.

Цена: от 124 990 руб.

02

Defender Cambridge C-995 Nano

Большую часть офисного времени твои руки находятся на клавиатуре и мышке. Так что они очень важны. Вот Defender и предлагает интересный комплект. Тонкая клавиатура Cambridge C-995 Nano имеет встроенную подставку под запястья, чтобы руки не уставали. А колесико эргономичной мыши допускает горизонтальную прокрутку. Кстати, заводские батарейки продержатся аж 18 месяцев.

Цена: 1069 руб.

03

Samsung GALAXY Camera 2

Близко то время, когда смартфоны, планшеты и фотоаппараты эволюционируют в одно гибридное устройство. Samsung сделал еще один шаг к этому. Android-фотоаппарат стал легче предшественника (283 вместо 300 граммов), емкость аккумулятора выросла (с 1650 до 2000 мАч). А если памяти (до 72 ГБ) не хватит, отправляя снимки в Dropbox. В этом облаке Samsung дарит тебе еще 50 ГБ.

Цена: 19 990 руб.

04

WEXLER.ZEN 5+

Личную и деловую жизнь можно разделять с помощью SIM-карты – просто заведи их две, по одной на каждую жизнь. И чтобы не таскать с собой сразу два телефона, присмотришься к моделям, рассчитанным на несколько телефонных номеров. Вариант от Wexler обладает 5-дюймовым экраном, Full HD-разрешением, 4-ядерным процессором и сверхпрочным стеклом Corning Glass и операционной системой Google Android 4.2.1.

Цена: 10 990 руб.



06



05

05

Jambone Mini Jambox

Когда в пятницу вечером образовался незапланированный корпоратив, ты можешь легко превратить офис в клуб с помощью беспроводной портативной колонки Mini Jambox от Jambone. Она сделана из цельного куска алюминия, а встроенный литиевый аккумулятор обеспечивает до 10 часов непрерывного звучания и все 75 в режиме ожидания. Весит устройство лишь 255 граммов, так что можешь носить его с собой хоть каждый день.

Цена: 7990 руб.

06

Nokia Lumia 2520

Можно ожидать, что в ближайшем будущем рабочий компьютер и вовсе заменят большие сенсорные экраны. Nokia не отстает от последних трендов и представляет свой планшет. 10,1-дюймовый Lumia 2520 работает на базе ОС Windows RT 8.1 и поддерживает 4G LTE и Wi-Fi. Устройство оснащено основной (6,7 Мпикс) и фронтальной (2 Мпикс) камерами и способно заряжаться до 80% процентов всего за один час.

Цена: от 21 990 руб.



08

07

Dell Venue 7

Поклонникам Android стоит присмотреться к Dell Venue 7. В числе его достоинств: компактный размер (9,6x118x193 мм), малый вес (314 г), качественный дисплей (1280x800), высокая производительность (2-ядерный процессор Intel Atom Z2560) и обещанный Android 4.2.2 Jelly Bean. Пока одной рукой печатаешь отчет, другой можешь играть на нем. Он удобно размещается на среднестатистической ладони.

Цена: 5490 руб.



08

ASUS VivoTab Note 8

Очередная 8-дюймовая новинка на рынке устройств под управлением Windows 8.1 отличается мощным процессором Intel Atom Z3740 и высокой энергоемкостью аккумулятора (до 8 часов работы без подзарядки). Благодаря слоту micro-SD пользовательскую память можно увеличить до 128 ГБ. При покупке к устройству прилагается приятный бонус – бесплатный доступ к онлайн-хранилищу ASUS WebStorage сроком на 1 год.

Цена: 13 990 руб.

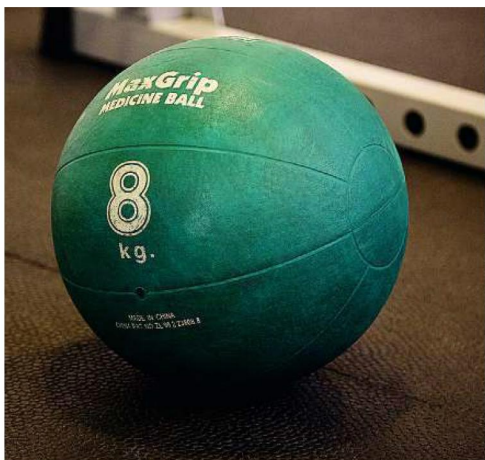
ВСЕ О КРУГОВОРОТЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ

ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ



ПОСТРОЙ СВОЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Алтарь спорта и фитнеса на дому
по цене годового абонемента в районную
тренажерку



Персональный тренер и гуру бодибилдинга Тим Уокер считает, что для поддержания формы тебе нужны тонны железа, а не бег трусцой. К тому же теперь ты сможешь привести свое тело в порядок, не утруждая себя изнурительными прогулками в спортзал.

01 Устроить свой персональный домашний спортзал на самом деле не так уж дорого. Абонемент в фитнес-клуб обойдется тебе где-то в **4000-5000 рублей в месяц или от 30 000 рублей в год**. За эти деньги ты можешь купить все необходимое для тренировки в пожизненное пользование. Заплатив единой, сможешь поддерживать форму в любое удобное время.

02 Производители тренажеров просто делают бабки. Беговые дорожки за полмиллиона или тренажеры для жима ногами за 400 000 рублей – это не самые необходимые в жизни излишества. Иногда гантели за **500 рублей** гораздо эффективнее. А чудодейственные аппараты для похудения или моментальной прокачки любых мышц из магазина на диване – это бред сумасшедшего, как бы ни утверждали обратное дикторы этих самых телемагазинов.

03 Любой домашний спортзал стоит начинать с большой стальной рамы. Десять-двенадцать тысяч, в которые она тебе обойдется, многократно окупятся за долгие годы службы. Практически на всех рамах есть держатели, подходящие для всех видов упражнений. Единственный недостаток рамы – ее размеры. В малогабаритном туалете ее не поставишь, ведь только основание рамы – минимум полтора на полтора метра. Есть, конечно, и складные рамы, но мы же собрались заниматься всерьез, правда?

04 Скамья для жима – едва ли так же важна, как рама, ведь чем, как не соткой от груди, ты будешь хвастаться перед друзьями дистрофиками? Учти,

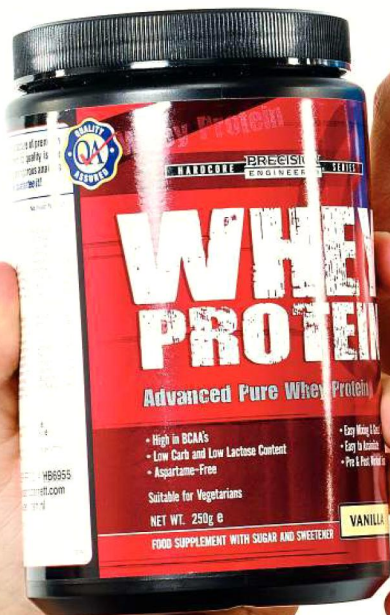
что даже тысяча отжиманий не поможет тебе нарастить мускулатуру так, как это делает штанга. К тому же на скамье можно устанавливать углы наклона и от нечего делать качать пресс. Даже если ты стеснен в пространстве, купи низкую скамью, которую можно будет задвигать под кровать и доставать раз в год.

05 На штангу и блины тоже не стоит скупиться. Найти дешевые, конечно, раз плюнуть, но мы бы посоветовали потратиться на профессиональный, олимпийский набор по цене от **10 000 рублей**, который имеет более толстый и добротный хват.

06 Гири – абсолютный musthave. С одной пудовой малышкой ты сможешь проделать множество упражнений для бицепса и груди, от сгибания рук и жима лежа до динамичных рывков, раскачиваний, поднимания гири вверх дном и даже жонглирования. Не говоря уже о том, что с гирей можно красоваться перед девчонками или заработать инвалидность, уронив ее на ногу.

07 Твой разум гораздо менее вынослив, чем тело, и готов сдаться при любом удобном случае. Вот почему немаловажную роль в тренировках будет играть правильный подбор музыкального сопровождения. Отсутствие стереосистемы в домашних спортзалах – одна из причин, по которым они превращаются в кладовки. Что касается музыки для настроения – в качалке лучше всего звучат тяжелый металл или дабстеп, что бы ты ни думал о качестве этих направлений.

08 Ничего лучше для проверки своей техники выполнения упражнений, чем зеркало, до сих пор не придумали. Без него ты вполне можешь годами жать гантелю в левой руке на 10 сантиметров выше, чем в правой, и накачаешь себе нереально потешную асимметрию. Плюс, если выглядишь ты хорошо, это мотивирует на продолжение тяжелых тренировок. **FHM**



ДЕНЬ БЕЛКА

Неважно, набираешь ты мышечную массу или сбрасываешь вес, наш эксперт по спортивному питанию объяснит, как протеиновые добавки помогают изменить твоё тело

Майк Нейлор – диетолог в Английском институте спорта. Он работает с игроками в регбийном клубе London Wasps и готовит олимпийских атлетов к соревнованиям. Прислушайся к его советам

01 Белок способствует восстановлению и росту мышц и является важной частью ежедневного рациона, особенно если ты регулярно тренируешься или пытаешься поднять тонус организма. Два самых популярных вида белка, регулярно потребляемых спортсменами и посетителями тренажерного зала, – сывороточный протеин и казеин. Сыворотка быстро всасывается в организм и моментально попадает в мускулы, поэтому ее хорошо употреблять после тренировки, в то время как казеину требуется больше времени на усваивание, поэтому его принимают уже перед сном.

02 Лучшее время для протеина – первый час после тренировки. Вот почему коктейли и добавки имеют преимущество перед едой – они всегда под рукой. Если ты выходишь из зала и организму нужен белок, то коктейль, согласись, куда компактнее, чем полкило вареной куриной грудки.

03 Найти все питательные вещества из банки протеинов можно и в обычной пище. Например, многие профессиональные регбисты, как мои ребята из команды London Wasps, едят куриный шашлык в раздевалке сразу после матча. Некоторые бренды предложат тебе выпить протеиновый коктейль на завтрак, но на самом деле омлет из двух яиц и йогурт дадут твоему организму достаточно белка в начале дня. В этом случае протеиновый порошок уже не будет так полезен.

04 Средняя порция белка, как правило, колеблется между 20-30 г, но все зависит от человека. Если у тебя большая мышечная масса, твоя норма приближается к 30 г, маленькая – ближе к 20 г. В двух куриных грудках, например, содержится примерно 60 г белка, что на самом деле даже больше, чем требует твоё тело. От передозировки вреда не будет, организм просто выведет все лишнее. Но будь внимателен. На некоторых порошках написано, что рекомендуемая доза – 50 г, но, скорее всего, тебе хватит и 30 г.

05 Всем здоровым людям (даже если человек не тренируется) рекомендуется употреблять ежедневно по крайней мере 1-1,2 г белка на килограмм веса. Если ты хочешь набрать мышечную массу, увеличивай дозу на 2 г на килограмм. Так что если ты весишь 75 кг, то 150 г протеина в день будет достаточно для твоих целей. Для большей эффективности распредели это количество в течение дня с интервалами в 2-3 часа.

06 Все добавки нужно совмещать с тренировкой. Если ты пьешь протеиновый коктейль, скажем, дважды в день сверх обычной еды и не ходишь в тренажерку, ты просто добавляешь лишние 200-400 калорий к своему рациону, что абсолютно бесполезно. Такими темпами можно прийти к увеличению жировой массы, а не мышечной.

07 Белковые добавки не обладают магической способностью моментально превращать тебя в качка. Они также не являются альтернативой нормальной пище. Это лишь удобный способ получения дополнительного белка, чтобы помочь организму восстанавливать и развивать мышцы. Сколько времени пройдет, прежде чем будут видны первые результаты, зависит от того, как часто ты тренируешься, полноценна ли твоя диета и в каком состоянии находился организм изначально. Но чтобы прийти в форму, необходимо в первую очередь тренироваться и пересмотреть свои взгляды на еду.

08 Всевозможные банки можно найти в магазине спортивного питания, но тебе не мешало бы посоветоваться со своим лечащим врачом перед использованием добавок. У некоторых людей может быть индивидуальная непереносимость к компонентам, но в целом оснований говорить об опасности протеиновых добавок нет. В средствах популярных и уважаемых брендов содержатся только натуральные компоненты, то есть нет ничего такого, чего нет в обычной пище. Но все же есть один побочный эффект, о котором стоит предупредить. Если ты употребляешь слишком много белка, это приведет к повышенному газообразованию. Ну а это, сам понимаешь, способно испортить тебе не только силовую тренировку, но и романтическое свидание. **FHM**

Дары природы



Рыба

Жирная рыба такая, как скумбрия или лосось, – отличный источник белка. Она же очень богата суперполезными кислотами Омега-3.



Орехи

Орехи – калорийный продукт, но они содержат большое количество белка. Так что тост из хлеба грубого помола с арахисовым маслом – отличная закуска перед залом.



Молоко

В коровьем молоке можно найти все необходимые для создания мышц белки, поэтому многие спортсмены пьют его после тренировки.

РЕЦЕПТ:**Время приготовления**

25 минут (на 2-4 персоны)

Ингредиенты

Пригоршня картофеля (нарезать кубиками)
 Оливковое масло
 1 красный лук (нарезать кубиками)
 2 болгарских перца, красный и желтый (нарезать кубиками)
 3 помидора (избавиться от семян)
 1 колбаса чоризо (нарезать кубиками)
 2 яйца
 Пучок кориандра
 4 лепешки-тортильи
 Сметана
 3 авокадо
 1 красный перец чили (избавиться от семян)
 1 лайм
 Соль и перец по вкусу

01

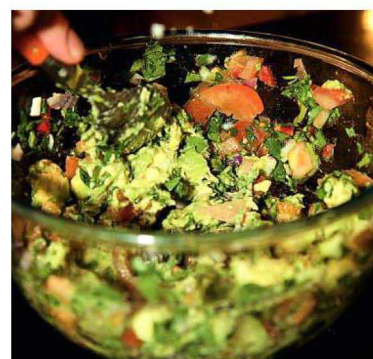
Кинь кубики картофеля в кастрюлю с подсоленной кипящей водой на 8 минут. Затем поджарь их на сковороде до образования корочки и отложи. «Картофель нужно поджарить в первую очередь и отдельно от всего, так как сок лука и перца не даст ему правильно зажариться», – объясняет DJ BBQ.



ЗАБАЦАЙ УБИЙСТВЕННЫЙ ГУАКАМОЛЕ, СМЕШАВ АВОКАДО, ПОМИДОР, ПЕРЕЦ ЧИЛИ И ОСТАВШИЙСЯ ЛУК, ЗАТЕМ ВЫЖМИ НА ВСЕ ЭТО ДЕЛО ЛАЙМ

02

Смешай на сковороде нарезку из трех четвертей лука, перцев и двух помидоров. Готовь 5 минут, потом сними с огня и отставь к картофелю. Теперь кладем на сковороду чоризо и жарим ее до тех пор, пока из нее не выйдут все соки и не образуется корочка. «Ну а теперь клади в сковороду все, что нажарил раньше, и представляй, какой шикарный у тебя будет завтрак», – командует DJ BBQ.

**03**

Ты наверняка уже давишься слюной, да? Тогда освободи пространство в центре сковороды и разбей туда два яйца. Жарь, пока белок не будет готов, а после добавь по вкусу перец, соль и посыпь сверху мелко нарезанным кориандром. «Подавай с тортильями, сметаной и свежим гуакамоле и надери задницу этому похмелью!» – советует DJ BBQ.





ВЫЙТИ В НОЛЬ

Знаешь, как понять, что ты уже взрослый? У тебя появляется все больше знакомых, которые свое уже выпили. Общество таких людей, особенно для алкокритика, всегда повод задуматься, не играешь ли ты с огнем. Не стоит ли, пока не поздно, перейти на морковный сок?

Текст: Кир Азаров

IN VINO...

Безалкогольное вино я впервые попробовал именно в компании завязавших. Второй раз – и, полагаю, последний – когда мне заказали эту статью. Хотелось проверить, не повлияло ли общество на оценку. Не повлияло. В английском есть прелестное слово для безалкогольных коктейлей: virgin, «девственный». К безалкогольному вину оно неприменимо. «Кастрат» будет куда честнее. Когда-то оно было

вином – не слишком хорошим, полагаю, потому что никто не холостит потенциально призового жеребца и никто не подвергнет надругательству вино, у которого есть хоть малейший шанс, – но после некоторых процедур превратилось в напиток. Не ужасный, ни в коем случае, просто это не вино, хоть режь меня, я буду стоять на своем. Готовый, перебродивший, немного постоявший виноградный сок, в котором, как ему и положено, есть некая доля

спирта, нагревают. Или замораживают. В общем, посредством определенных манипуляций отделяют спирты от основы, в которых они растворены. Лишившуюся духа своего основу, перебродивший виноградный сок, облагораживают как могут – чаще всего газируют и добавляют сахарку. Получается то самое безвредное безалкогольное вино. Хотя для печени от такого вина вреда никакого, но вполне вероятно, что всевозможные антиоксиданты по-прежнему свободно рассекают пучины безалкогольных вод. Но это – да простят меня производители – уже не вино. Это легкий прохладительный напиток в котором нет атаки, нет букета, нет плотности, послевкусия, нет ничего, за что вино принято любить после восемнадцати. Мои вынужденно-трезвые друзья, которые купили его в надежде обмануть себя, были очень разочарованы. Безалкогольное вино невозможно принять за натуральное при самом большом желании. Но. Полагаю, что оно превосходно утоляет жажду в жаркий день на пыльной дороге и не вызывает предательского сушняка. И всякие микро-элементы, за которые врачи рекомендуют «бокальчик за едой», в нем, по всей видимости, есть. Этот напиток – воплощение идеи пользы. Вино же – воплощение идеи счастья. Понимаешь разницу?



ГУБИТ ЛЮДЕЙ НЕ ПИВО...

Другое дело – безалкогольное пиво. Совершенно другой коленкор. Видимо, все дело в том, что во вкусе пива спирт как таковой особого участия не принимает. Более того, если спирт чувствуется, это либо говно, а не пиво, либо особый крепкий сорт. Безалкогольное же пиво на нос и на вкус – вполне приемлемый легкий лагер, хмель слышен, солод слышен, и при определенной степени развития воображения можно даже убедить себя в том, что это оно самое.

Короче, друзья мои, которые свое уже выпили, а продолжать им доктора не разрешают, безалкогольное пиво пьют. Изредка. Потому что обмануть себя невозможно, и воздержание – вопрос воли, а не вопрос напитка. Тут проблема только в том, чтобы не доводить себя до греха, то есть до состояния, при котором единственным вином, которое ты сможешь себе позволить, станет безалкогольное. Если же нет, фруктовые соки и чистая вода куда более приятная альтернатива. Но их стоит пить и так, без принуждения. Поверь алкокритику и человеку, число вынужденно завязавших знакомых которого увеличивается год от году. **ФНМ**

НАЛИВАЙ!

КОКТЕЙЛИ

Возможно, для тебя словосочетание «безалкогольный коктейль» ассоциируется лишь с детским утренником и бананово-молочной смесью, но мы, как всегда, спешим разрушить стереотипы

ШОРЛЬ

Немцы у нас впереди планеты всей в плане безалкогольного вина. Полагаю, это потому, что у них популярен «шорль», смесь натурального сока с газированной водой. Апельшорль, яблочный сок с газировкой, самый распространенный вариант, но если ты хочешь получить что-то, сильно похожее на безалкогольное вино, смешай 50 на 50 осветленный виноградный сок с газировкой типа бонаквы. И то, и другое от этого только выиграет, а тебе не придется покупать бутылку слабого лимонада по цене австралийского шираза.



ДЕВСТВЕННЫЙ МОХИТО

Наиуспешнейший вариант виржин-коктейля – тот, у которого и в алкогольной ипостаси спирт чувствуется слабо или почти не чувствуется. Потому что мохито без спирта – почти беспроявляющаяся штука. Мята – мощный ингредиент, да и сам по себе мохито не предполагает, что ты будешь выдыхать, прежде чем сделать глоток. Итак, тебе понадобится хайбол, в котором можно безбоязненно растолочь мяту. Несколько веточек мяты плюс немного тростникового сахара помни мадлером в стакане, добавь дробленого льда, а потом залей холодной минералкой (на худой конец, спрайтом).

МОРС

Неизменно популярная вещь среди тех, кто пьет водку. Для приготовления придется потрудиться. На два литра воды полкило клюквы или брусники. Ягоды промыть, растолочь в кастрюле мадлером и залить холодной водой. Довести до кипения, убавить огонь до минимума, добавить палочку корицы, две столовых ложки сахара и еще 10 минут поварить. Выключить огонь, добавить ложку меда, сахара «по вкусу», настоять полчаса, процедить, охладить.





СЕЗОН КРАСНЫХ НОЧЕЙ

➔ Вечеринки Campari Red Night давно завоевали популярность среди утонченной европейской публики. Настала черед и российских любителей изысканных развлечений оценить их по достоинству. Громкое событие, на котором была представлена выставка коллекционных календарей Campari разных лет, прошло в Mercedes Bar и со всей нескромностью заявило о себе как об одном из самых ярких мероприятий зимы. Гости вечера, среди которых были замечены Андрей Фомин, Ксения Чилингарова, Евгений Заболотный, Мага Умхаев и многие

другие, смогли насладиться невероятным путешествием в мир культовых календарей Campari с 2007 по 2013 год. Для этих шедевров фотографии снялись такие звезды, как: Ума Турман, Пенелопа Крус, Мила Йовович, Бенисио Дель Торо, Ольга Куриленко, Ева Мендес и Сальма Хайек. Концепцию вечера поддерживали сменяющие друг друга коктейли с Campari: по-весеннему свежий и легкий Tocco Rosso, жаркий и летний Negroni Sbagliato, осенний Campari Jazz и легенда коктейльной классики – согревающий зимний Negroni.



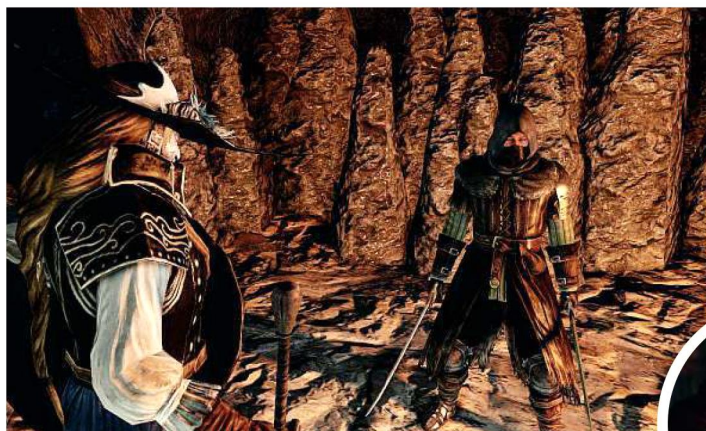
БОЛЬШОЙ КАНЬОН

➔ Выдающиеся автомобили всегда ассоциировались с выдающимися личностями. Вот и марка «Volkswagen Коммерческие автомобили» для участия в кампании по продвижению на рынок нового внедорожника Amarok Canyon привлекла спортсменов, которые с экстримом не просто хорошо знакомы, а давно на «ты». В кампании приняли участие трехкратная британская чемпионка по кайтингу-фристайлу Ханна Уайтли, мировой чемпион по велогонкам на пересеченной местности Томас Личер и обладатель трех мировых рекордов Феликс Баумгартнер. Отличия Amarok Canyon от обычного пикапа сразу бросаются в глаза. Четырехдверный кузов, окрашенный в эксклюзивный яркий цвет Copper Orange, дополнительная дуга с четырьмя фарами на крыше, затемненные задние фонари, декоративная защита днища и расширенные колесные арки придают автомобилю выразительность и олицетворяют дух свободы и приключений. А для оптимальной езды автомобиля по бездорожью дизельный двигатель TDI снабдили полным приводом 4MOTION и блокировкой заднего дифференциала. Такому авто любой экстрим нипочем.

ОБЩАЯ ПОБЕДА

➔ За каждой медалью, за каждым спортсменом на пьедестале стоит не только труд атлетов и тренеров. По окончании зимних Олимпийских Игр 2014 года в Сочи стоит вспомнить и о тех, без кого все эти победы были бы не такими яркими. Речь идет о тороговой марке Volkswagen, которая в преддверии и во время главного спортивного события последних лет всячески поддерживала спортсменов и болельщиков. Не секрет, что для перевозки гостей Игр, спортсменов и спортивных команд, членов федераций и МОК

использовались именно автомобили Volkswagen, которые вошли в состав Олимпийского автопарка «Сочи-2014», такие как: Touareg, Phaeton, Passat Alltrack, Polo Sedan и Tiguan, а также Amarok, Multivan, Caravelle, Transporter и Crafter. И даже попасть на Олимпиаду некоторым болельщикам удалось только благодаря Volkswagen. В Сочи отправились лучшие участники проекта «Народный репортер», причем победитель конкурса к тому же стал обладателем автомобиля Volkswagen Polo седан.



ЗДРАВСТВУЙ, ТЬМА

➔ Теперь у огромного числа геймеров по всему миру появится лишний повод не выходить из дома и ночами залипать перед экраном, потому что вышло продолжение ролевого экшена Dark Souls. Презентация Dark Souls II – на шумевшего хита от компании Namco Bandai – оказалась такой же яркой, как и сама игра. В самом центре Москвы в «средневековой башне» гостей встречали мрачные рыцари, закованные в латы. Затем продюсер игры Такеши Миязо поведал об изменениях в интерфейсе и новых деталях геймплея. И, наконец, прочувствовать все прелести Dark Souls II можно было в специальной демо-версии проекта, которая показала, что игра не зря славится своей сложностью – тестовый уровень прошли немногие. Проверить свои силы ты сможешь совсем скоро. Dark Souls II для PlayStation 3 и Xbox 360 поступят в продажу 14 марта этого года, а чуть позже выйдет и PC-версия.



АДРЕСА

03/14

LE COQ SPORTIF

ГУМ

Красная пл., 3

Тел.: (495) 627 38 54

LEVI'S

ГУМ

Красная пл., 3

Тел.: (495) 620 32 47

NIKE

ТРК «Атриум»

ул. Земляной вал, 33

Тел.: (495) 970 14 46

PHILIPP PLEIN

ТРЦ «Времена года»

Кутузовский просп., 48

Тел.: (499) 922 10 06

RALPH LAUREN

Третьяковский пр-д, 1

Тел.: (495) 933 33 84

RIVER ISLAND

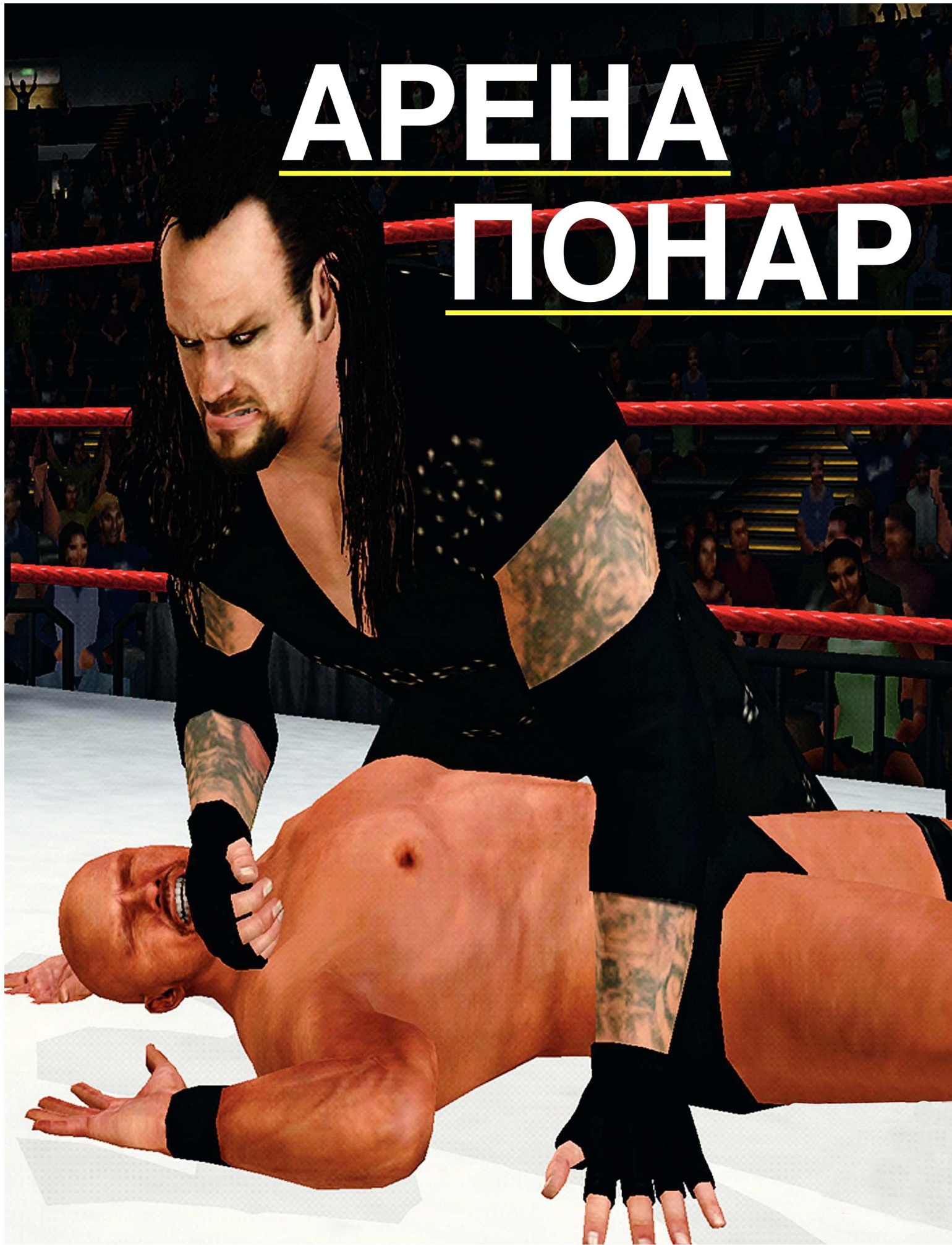
ТРЦ «Европейский»

пл. Киевского вокзала, 2

Тел.: (495) 221 24 37

КУРТКА RALPH LAUREN
ЧИНОСЫ ORIGINAL PENGUIN
КРОССОВКИ THE NORTH FACE

АРЕНА ПОНАР



ОШКУ



Твои успехи в FIFA-2013 заставляют запоздало задуматься о карьере профессионального футболиста? Есть предложение хоть раз поучиться на чужих ошибках. Вот, например, история парня, который перепутал компьютерный рестлинг с настоящим

Текст: Грант Хоунгт

Грант Хоуитт выходит из раздевалки и оценивает ситуацию. Он в тускло освещенном спортивном зале под железнодорожным мостом в северо-восточной части Лондона. На нем красное трико и черные леггинсы, которые не оставляют никаких сомнений по поводу формы и размера его пениса. Скоро огромный потный мужик будет зажимать Гранта во всех возможных неудобных позах. О том, как он дошел до жизни такой, наш герой расскажет лично.

ЭТО ВСЕ НЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ, ВЕРНО?

Почему именно мне поручили выяснить, насколько отличается профессиональный рестлинг от того, что мы все знаем из видеоигр? Потому что игры – это мое все. Я знаю столько всякой хрени об играх, что они давно стали моим хлебом. Азам этого искусства меня научил джойстик Sega Mega Drive 2. Моими кумирами детства были не футболисты, а Соник, Капитан Америка, земляной червь Джим и Саб Зиро со Скорпионом. Пока другие подростки копили деньги на сигареты и дешевое бухло, я откладывал свою мелочь на пиратские копии никому не известных игр для моего первого плейстейшна.

С тех пор симуляторы рестлинга стали невероятно популярными. WWE, одна из самых успешных серий игр в истории, продала более 50 миллионов копий по всему миру. Это в 4 раза больше, чем все проданные игры серий Championship Manager и Football Manager вместе взятые. Честно говоря, эти игры стали частью многих событий в моей жизни: от нелепых подростковых вечеринок до университетских ночей, проведенных с PS2, когда я укуривался в дым и забывал выходить на улицу. Впрочем, и сейчас, перед приходом друзей, я часами тренируюсь играть в новую игрушку, чтобы потом, когда они предложат порубиться в новый WWE, прикинуться новичком и порвать всех в клочья.

И, несмотря на мой большой виртуальный опыт, я мог только слегка надеяться, что он поможет мне в реальной жизни, кривая которой привела меня и примерно 30 других дилетантов в Лондонскую школу Lucha Libre, главный филиал сети Luchador в столице Великобритании. Среди нас есть и дрицци, и качки, и парни обычного телосложения, но объединяет нас то, что все мы пришли научиться Lucha libre, или мексиканскому рестлингу. В переводе с испанского название это означает «свободная борьба». Она получила известность благодаря ярким

маскам и акробатическим приемам. Функционирует Lucha libre по таким же правилам, как и рестлинг: здесь есть и запоминающиеся персонажи, и продолжительные дурацкие сюжетные линии, и высокохудожественно симитированные сцены насилия.

«Зрители знают, что все это подстроено», – говорит директор и главный инструктор Гэрри Вандерхорн, скрывающийся за зелено-серебристой маской. Однако сам факт того, что он когда-то на ринге сломал себе лодыжку в семи местах, заставляет меня усомниться в правдивости его слов. «Но ты должен заставить окружающих прочувствовать

дома за джойстиком Xbox. Инструкторы учат меня падать из положений стоя и с разбега, при этом кувыркаясь вперед, назад и в сторону. Я ношусь вокруг как 10-летний ребенок управляющий Халком Хоганом в игре WCW/nWo Revenge 1998 года, но у меня ничего не получается. Кажется, тренер недоволен мной. Правда, он носит маску, так что понять сложно. Обучаться очень трудно. Если бы такое было в компьютерной игре, ты бы наверняка написал серьезное письмо разработчикам, жалуюсь, что герой игры совершенно неконтролируемая масса, которая падает как пьяный пенсионер.



ОДНИ КОСТЮМЫ
ЛУЧАДОРОВ
МОЖНО СЧИТАТЬ
НЕЛЕПЫМИ,
ДРУГИЕ – ОСКОР-
БИТЕЛЬНЫМИ

ЧТОБЫ СТАТЬ ПРОФИ, НЕОБХОДИМО ОКОЛО ГОДА ТРЕНИРОВОК

все взаправду, – продолжает Гэрри. – Ты должен заставить их забыть о своем скептицизме».

ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ

Эффектные падения или удушающие захваты были основой каждой рестлинг-игры со времен WWF Wrestlemania Challenge на Nintendo. В игре все постоянно падают на голову, на спину, на пол и в зрительный зал... Но, несмотря на то как легко рестлерам это дается в игре, в жизни дать себя придушить так, чтобы это было убедительно и при этом безопасно, невероятно сложно. И это намного больнее, чем все, что ты можешь с собой сделать, проводя время

ПРОКАЧКА НА ПОРЯДОК ВЫШЕ

Впрочем, я не единственный, кто испытывает трудности. Совершенствовать различные приемы в профессиональном рестлинге нелегко. Это тебе не Smackdown vs Raw, где ты можешь за 30 минут, нажимая снова и снова на одну кнопку, отточить прием до совершенства. В реальной жизни тренировке нужно посвятить долгие месяцы перед тем, как натянуть трико, гордо выйти на ринг и не убится.

«Необходимо около года тренировок перед тем, как ты начнешь заниматься этим профессионально, – говорит Гэрри. – Но у нас были случаи, когда новичкам удавалось сделать это быстрее».



ЛУЧАДОР
«БРАЗО ДЕ ПЛАТА»
ВЫСТУПАЕТ
И В АМЕРИКАН-
СКОМ РЕСТЛИНГЕ
ПОД ПСЕВДО-
НИМОМ «СУПЕР
ПОРКИ»

Он показывает в сторону молодого парня, у которого на торсе больше мышц, чем ему даже теоретически нужно для решения любых физических задач. «У него все получилось довольно быстро. Но он в отличной форме, стремится к успеху и знает, как общаться с толпой. Кроме того, он служил во флоте». Подумаешь! Я годами тусил с морской пехотой, флотом, отрядом Delta, спецотрядом SAS и убивал целые легионы зомби-нацистов, даже не отрывая своей задницы от дивана. Мозоли на моих больших пальцах тому подтверждение. И вот я, избитая рухлядь, которой уже несколько раз в течение вечера оказывали медицинскую помощь, встаю на ринг и готовлюсь отрабатывать «ирландскую плетью» в надежде не развалиться. Для тех, кто не разбирается в рестлинге, поясню: «ирландская плетью» – это когда один рестлер захватывает другого и бросает его на канаты. Раньше я такое делал, нажимая на круглую кнопку и выбирая направление. Сейчас же мои руки крепко обхватили потного чувака^ и я готовлюсь швырнуть его через всю сцену. Я хватаю руку парня, отскакиваю назад и запускаю его так, что он ударяется о канаты на другой стороне ринга со страшным треском. Реальный мир не в пример круче того, в котором нужно нажимать кнопки, чтобы зашвырнуть человека.

СОЗДАНИЕ ОБРАЗА

Выбор своего «гиммика»: костюма и стиля, которые создают уникальный и, соответственно, выгодный образ спортсмена, жизненно важны для успеха рестлера. В WWE это чрезвычайно легко: ты сколько угодно раз заходишь в Creative Suit и создаешь мускулистую версию самого себя с кучей татуировок и забавной шляпой. В реальной жизни это серьезное решение, определяющее твою карьеру. Совладелец школы Грег «Бакстер» Барридж (который похож на результат скрещивания человека с тяжелым танком) объясняет сложную теорию, которая стоит за творческим процессом: «Тот же Халк Хоган одет в красное и желтое, потому что красный и желтый цвета охрененно бросаются в глаза. Ты просто должен максимально честно ответить себе на вопрос: что же такого есть во мне, что заставит других поддерживать меня или, наоборот, материть? У каждого что-то такое есть». Все в комнате, включая меня, усердно думают над своим имиджем. Я решаю быть «Ботаном» и выходить на ринг с мечом из пенопласта и в плаще. Я представляю, как стою над своим побежденным врагом, только что применив свой фирменный прием «Комплекс неполноценности».



КАРЛИК-ЛУЧАДОР
ЧОЛИТИТО
ВЫПОЛНЯЕТ
СВОЙ КОРОННЫЙ
ПРИЕМ

В качестве примера успешного гиммика Грег вспоминает рестлера по имени Стивен Фаррелли. «Стивен не знал, в каком направлении двигаться и что делать, – говорит Грег. – Тогда он носил байкерские шорты и ботинки, у него были длинные волосы... Короче, в нем не было ничего примечательного. Я сказал: «Ты же ирландец. Будь гребаным ирландцем». Наверно, не самый креативный совет. Но все получилось: после того, как Стивен стал всем известным Шеймусом и сделал акцент на своих рыжих волосах и бледной коже, он стал чемпионом мира WWE в тяжелом весе (самый главный титул в мире рестлинга). Наконец, Гэрри немного пугающим способом расставляет все точки над «Ё»: «Это не просто моя маска, – говорит он, указывая обеими руками на зелено-белый материал, обволакивающий его голову. – Это мое лицо».

ДЕМО-РЕЖИМ

В каждой из моих любимых классических рестлинг-игр, от WWE Aftershock до Fire Pro Wrestling Z, одна задача – победить. Добей другого парня, заверши схватку, получи значок. Но они полностью пропускают часть, которая, как выяснилось, является самой важной в

профессиональном рестлинге – развлечение аудитории. Грег объясняет, что если публика реагирует на твой образ, то это уже полдела. «Посмотри на мои ладони, – говорит Грег, хлопая ими над головой так, что даже Фрэдди Меркьюри такая манера показалась бы эксцентричной. – БУМ! БУМ! БУМ! Внимание зрителей – настоящий энергетический заряд». Федерация рестлинга Lucha Britannia, которой управляют Гэрри и Грег, устраивает одно шоу в месяц. Эти шоу не транслируются по ТВ (по словам Гэрри, пока), поэтому зрителям нужно моментально дать понять, что из себя представляет каждый рестлер, как только он выходит на ринг. Здесь есть мужчина в пончо и сомбреро с маленькой розовой гитарой в руках. Он – «каблук» (так в рестлинге называют отрицательных персонажей) и зовут его Эступидо. Другой парень одет в красные блестящие штаны и накидку из искусственного меха. Еще один тип выглядит как плод порочной связи Ван Хелсинга и Зомби Боя, которого оставили в горах на воспитание волкам. Заплатили бы вы за то, чтобы посмотреть, как эти парни будут мутузить друг друга? О, да! Конечно же.



ЛИЦО АВТОРА
ПЕРЕД ВСТРЕЧЕЙ
С ПОКРЫТИЕМ
РИНГА

УБОЙНЫЕ ПРИЕМЫ В РЕСТЛИНГЕ – ЭТО САМЫЙ СОК

Я наблюдаю за тем, как ребята отрабатывают на ринге свою обычную программу. Одни нервно пыхтят, другие, наоборот, слишком спокойны, а некоторые нервничают так, что им не удается скрывать свои «подсказки» – еле заметные движения, по которым можно догадаться, что рестлер будет сейчас делать со своим соперником. Это может быть все что угодно, от быстрого взгляда до нашептывания на ухо фразы «Вмажь мне в лицо».

Что же касается видеоигр, то там все импровизация и начинается только после нажатия на кнопку «старт».

УБОЙНЫЕ ПРИЕМЫ

Каждый, кто играет в рестлинг на приставке (или хотя бы рубился в детстве в Mortal Combat), знает, что просто выиграть матч недостаточно. Для того, чтобы получить максимальное удовольствие от победы, нужно закончить битву фирменным движением своего героя. «Летающий локоть» Рэнди Саважа, «ДДТ» Джейка Робертса, «Канадский разрушитель» Дуга Уильямса (посмотри его на YouTube, это офигенно). Фирменные убойные приемы в рестлинге – это как кокаин и пулеметы в «Лице со шрамом». Самый сок.

Я снова вернулся на ринг с десятью мужиками в масках, и они вот-вот начнут отрабатывать свои завершающие приемы на мне. Спустя минуту я связан по рукам и ногам своим же трико. Мужчина размером с дом захватывает все мои конечности и сворачивает их в крендель... Ну ты понял, как я «кайфую» от всего этого. Лихорадочные нажатия кнопки «X» с этим не сравнятся. Один парень, тот самый Ван Хелсинг с нарисованным на лице черепом, переворачивает меня с ног на голову. Он смеется и стоит на одной ноге под дружные вопли и аплодисменты. С одной стороны, я чувствую уважение и даже почтение к любому человеку, который может поднять меня в воздух и при этом позировать на публику. С другой стороны, мне очень хочется как можно быстрее вытащить голову из его паха. Из моего небольшого опыта я могу заключить, что профессиональный рестлинг – это смесь гимнастики, стенд-ап-комедии и мордобоя. Это совершенно другой мир, полный боли в мышцах и пота, и он очень далек от видеоигр, на которых я вырос. Но самым большим сюрпризом для меня стало то, что этот мир мне понравился. Только вот вывих шеи немного смазал восторг. **FHM**

ПРАВО НА ВЫБОР

Каждому рестлеру необходимо фирменное средство, которое сразит соперника наповал. Выбери свое с помощью следующих профи



Бейсбольная бита

Кто применяет: Стинг

Твоя фишка в этом случае: Если ты любишь вмазывать по башке такой штуковиной, ты серьезный парень, с которым шутки плохи. И обычно дело тут не обходится без сотрясения мозга.

Вонючий носок

Кто применяет:

Мик Фоли

Твоя фишка в этом случае: Ты особенный, ведь далеко не каждый найдет такое нестандартное применение обычной паре носков. Те, кто держит кусачки для ногтей в специальных баночках, тоже особенные.



Зеленый туман

Кто применяет:

Таджири

Твоя фишка в этом случае:

Ты мрачный злодей и, скорее всего, подозрительный иностранец. Плеваться ядовитой жидкостью в лицо сопернику-рестлеру – то же самое, что царапать чужую машину. Подло.



Змея

Кто использует:

Джейк «Змея» Робертс

Твоя фишка

в этом случае: Ты темная лошадка. Ты далеко не самый сильный и быстрый, но люди выполняют то, что ты нашептываешь им своим шиплым голосом. Это все потому, что у тебя есть змея. А эти маленькие гадуки очень опасны.

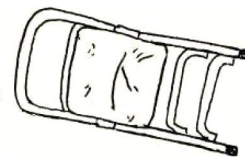
Стальной стул

Кто использует:

Роб Ван Дам

Твоя фишка в этом случае:

Ты любишь многофункциональность! Только подумай о том, что можно сделать со стулом: бросить его сопернику в лицо, хлопнуть им по спине, засунуть в него голову оппонента и пнуть. В конце концов, можно раскрыть стул и посидеть на нем. Возможности безграничны!



ЗНАЙ КАК

МЫ РЕШИЛИ НАУЧИТЬ ТЕБЯ ВСЕМУ
НА СВЕТЕ В ЭТОМ МЕСЯЦЕ МЫ ОТПРАВИМСЯ
В КРУГОСВЕТКУ АВТОСТОПОМ



1 января 2009 года тридцатичетырех-
летний Грэм Хьюз покинул Ливер-
пуль с целью посетить каждую страну
в мире и при этом ни разу не воспользо-
ваться воздушным транспортом.
Спустя 4 года в Южном Судане он до-
стиг своей цели. Узнай, что поможет
тебе преуспеть в кругосветке

Чтобы путешествовать вокруг света по воде и суше тебе понадобятся три вещи: стальной желудок, невосприимчивость к укусам комаров и способность заснуть в любых условиях. У меня есть все три. К тому же я могу проснуться без будильника в любое время, вне зависимости от степени опьянения накануне.

Чтобы натренировать желудок перед кругосветным путешествием, я ел много

кебабов и прочий фастфуд в сомнительных забегаловках. После этого мой желудок был готов переварить любую еду в любой стране мира. Я ни разу не заболел и ни разу не маялся животом за все 4 года путешествия. Меня не сломил даже балют на Филиппинах. А это, к твоему сведению – вареное утиное яйцо, в котором уже сформировался плод с оперением, хрящами и клювом. Да, это так же отвратительно на вкус, как и на слух.

**Самой полезной вещью в путеше-
ствии** оказалась моя шляпа из кожи кенгуру. Она служила мне зонтиком, веером, сосудом для воды, мухобойкой и подушкой. Последнее – просто незаме-
нимая вещь в тюремной камере.

**Перемещаться автостопом по доро-
гам – легко.** Гораздо сложнее пере-
плывать океаны, потому что тогда нужно пробраться на океанский лайнер, грузо-
вой корабль или яхту. Чтобы пробраться на яхту, надо уметь запудривать мозги и уговаривать пустить тебя на борт. А вот с персоналом круизных лайнеров гораз-
до проще договориться, они зачастую не против компании.

У меня было много отвязных ночей за эти четыре года. Но самой улетной была тусовка в Тувалу с парнем из аме-
риканской береговой охраны, шефом полиции и премьер-министром Тувалу, а также бандой каких-то сомнительных девиц. Мы тогда убрались в хлам.

Худшее путешествие? Это когда я плыл в Кабо-Верде с местными рыбака-
ми на их 12-метровом дырявом каноэ. Те четыре дня в открытом море без крыши над головой и радиосвязи были самыми опасными в кругосветке. И на десерт, когда мы все-таки добрались до суши, меня арестовали и бросили в камеру на неделю по подозрению в торговле людьми.

Труднее всего доверить свою жизнь другим. Я ехал на микроавтобусе в Гайане, когда увидел, как проезжавший мимо автобус свалился в пропасть. Внутри было пять человек. Вместо того, чтобы дожидаться полицию, водитель нашего автобуса поддал газу и помчался прочь от места происшествия.

**Никогда не суди о людях по их прави-
тельству.** Иран – самое дружелюбное место на земле. Как-то я ехал там на ночном автобусе, когда вдруг одна пожилая дама передала мне телефон, по которому ее внук на прекрасном английском сообщил мне, что его бабушка переживает за меня и инте-
ресуется, может ли она пригласить меня к ним домой, чтобы накормить завтраком.

**Мы существуем только здесь и сей-
час.** Тебе выбирать, как ты вспомнишь 2014-й. Как год, в котором ты купил новый iPad, или как год, когда ты своими глазами наблюдал запуск космического шаттла во Флориде. **FHM**

Отчет о путешествии Грэма Хьюза
на theodysseyexpedition.com