



ЛИШЬ БЫ
НЕ РАБОТАТЬ
РЕГУЛЯРНЫЙ
СЕКС
В
ОФИСЕ

**БЫСТРЕЕ,
ВЫШЕ,
ДОРОЖЕ:
В ГОРОДЕ
СОЧИ
БЕЛЫЕ
ИГРЫ**

**МИШЕЛЬ
КИГАН
НОСИТ
ШАПКУ
И УЛЫБАЕТСЯ**

НИКТО
В *ДОМЕ*
ХОЗЯИН

**ЗАБРОШЕННЫЕ
ПСИХУШКИ,
ЗАМКИ
И
КЛАДБИЩА**

— ♠♥♦♣ —
КАК
ФИШКА
ЛЯЖЕТ
— ♠♥♦♣ —
**ЧЕМ ЕЩЕ
ЗАНЯТЬСЯ
В ВЕГАСЕ**

+

ФЕДОР
БОНДАРЧУК
УИЛЛ ФЕРРЕЛЛ
МАЙКЛ КИТОН

16+

14002
4 606895 000154

D: 7,00 ; A: CY, E, P, I: 7,20 ; F: 8,50 ; TR: 16,50 TL ; CZ: 215 CZK, H: 2485 NUF

НОВЫЙ HYUNDAI ix35

Способен на большее



Игорь Акинфеев,
футболист

Встречаемся на чемпионате в Бразилии!

С 1 февраля по 31 марта стать обладателем нового автомобиля HYUNDAI и получить шанс* отправиться этим летом на Чемпионат мира по футболу в Бразилии FIFA 2014™. Подробности на www.HYUNDAI.ru



Биксеноновые
фары



Задние светодиодные
фонари



ЖК-экран панели
приборов 4,2"



7" дисплей навигации
+ камера¹



Новые бензиновый
и дизельный двигатели²



Программа
поддержки³



www.HYUNDAI.ru



facebook.com/HMCIS

Служба клиентской поддержки: 8 800 333 71 67



¹ Набор опций зависит от комплектации. ² Дизельный двигатель 136 л. с. с АКПП, бензиновый двигатель 150 л. с. ³ Официальный дистрибьютор HYUNDAI Motor Co. – компания ООО «Хендэ Мотор СНГ» – продлевает гарантию производителя до 5 лет или 120 000 км пробега (в зависимости от того, что наступит раньше) на механизмы двигателя и детали коробки передач за исключением навесного оборудования, учитывая ограничения, изложенные в сервисной книжке. Данная гарантия распространяется исключительно на импортные автомобили, ввезенные на территорию РФ компанией ООО «Хендэ Мотор СНГ» после 1 апреля 2009 г. Датой начала гарантии является дата передачи автомобиля официальным дилером первому покупателю. Услуга «Техпомощь на дорогах» предоставляется 24 часа в сутки 7 дней в неделю каждому покупателю автомобиля HYUNDAI, импортируемого и/или поставляемого через ООО «Хендэ Мотор СНГ», за исключением модели HYUNDAI H-1. Подробности на www.HYUNDAI.ru. *Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте www.HYUNDAI.ru.

Реклама.

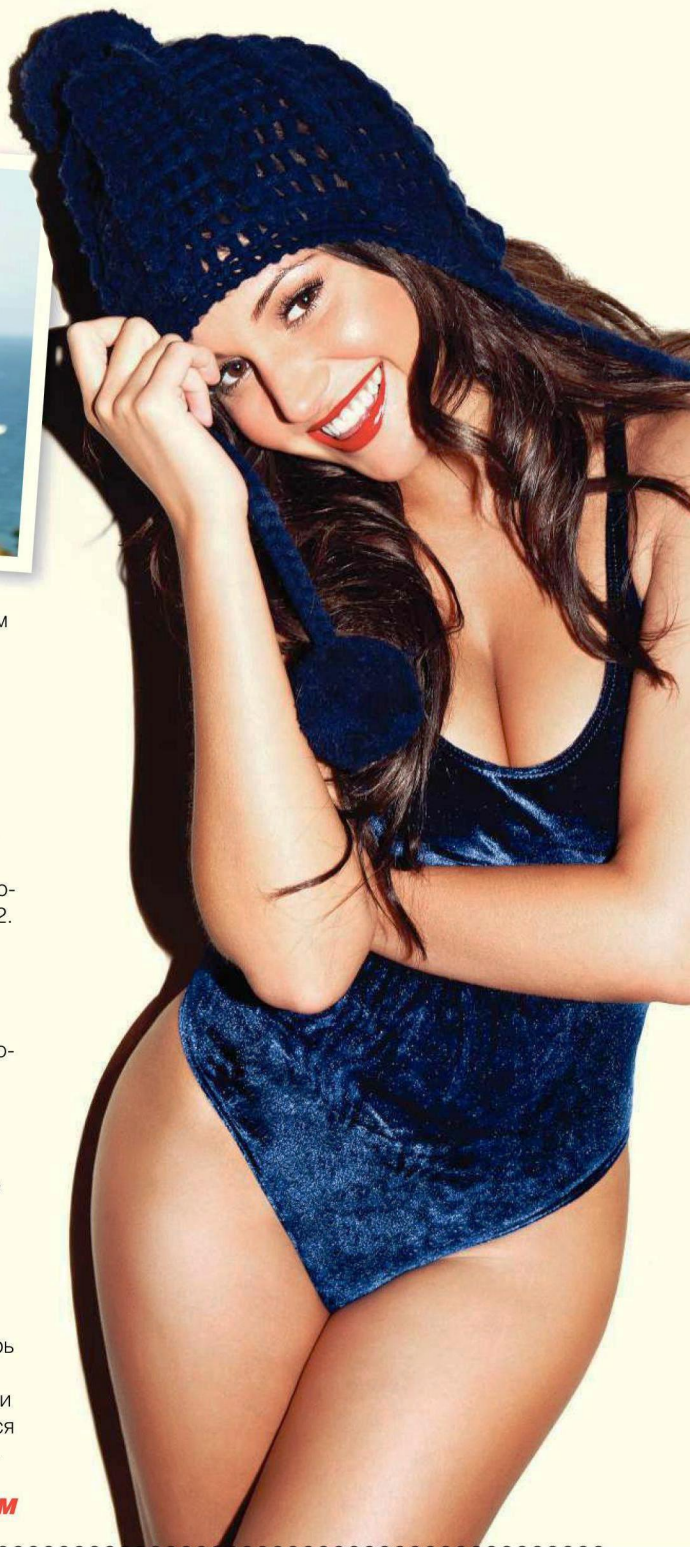
ОТ РЕДАКТОРА

02/14



С теми из вас, кто пролежал последние 28 дней в новогоднем анабиозе, хотелось бы поделиться радостной новостью: в Москве все-таки наступила зима – с полуторамесечным опозданием. Лично я из этого делаю только один вывод: нельзя полагаться на природу и сверять свою жизнь с календарем. Ходил до февраля без шапки? Зато теперь есть из чего выбрать. Решил слетать в Лас-Вегас в разгар зимней Олимпиады? Кто же тебя удержит! Надумал все-таки отправиться в феврале на черноморский курорт? Флаг тебе в руки! Не забывай, главное в жизни не прийти вовремя, а оказаться в нужное время в нужном месте. Иногда это вопрос жизни и смерти, причем, не обязательно твоей. Сомневаешься – почитай рассказы шести настоящих героев на стр. 122. Я больше скажу – иногда стоит здорово опоздать. Так, бельгийский фотограф Хенк Ван Ренсберген, куда бы он не пришел с камерой, обнаруживает, что остальные уже давно разошлись. Лет двадцать-тридцать назад. Его это почему-то не смущает, а всех, кто видит его фотографии, просто завораживает. Ты, конечно, тоже можешь посмотреть – на стр. 58. А можешь закрыть журнал и открыть года через два – кадры от этого хуже не станут. Как видишь, FHM от тебя в общем-то ничего не требует и любит тебя таким, какой ты есть. Но FHM такой один, и FHM тебе не начальник. А вот твой начальник – он, есть у нас подозрение, совсем другой. И ему до фонаря вся эта лирика про нужное время и нужное место. И его можно понять, особенно прочитав наш поучительный материал на стр. 66. Эта статья, между прочим, испытана на людях, и все они до сих пор работают. Так что смело пользуйся нашим опытом. А если ты и сам начальник, значит специально для тебя у нас есть секс-самоучитель – страницу подсказывать не буду, найдешь сам. Правда есть вероятность, что теперь ты станешь ночевать на работе в два раза чаще, а работать в два раза меньше. На этой радостной ноте, я, кстати, закругляюсь. Потому что если я не закончу это письмо сейчас, то номер не уйдет в печать и не окажется в киосках вовремя. А для нас в FHM это, считай, вопрос жизни и смерти.

Алексей ИСАКОВ, главный редактор FHM

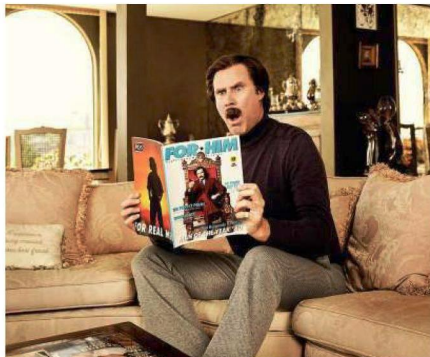




40 Мишель Киган



32 Олимпиада



52 Усатый дрянь

01 СЛОВО РЕДАКТОРА

06 ТВОИ ПИСЬМА

ФИЛЬТР

08 Как прожить этот месяц так, чтобы не было мучительно скучно

FEATURES

28 100 ВОПРОСОВ

режиссеру Федору Бондарчуку

32 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Интересные факты об Олимпиаде в Сочи и не только

40 МИШЕЛЬ КИГАН

Звезда британского сериала разделась специально для тебя

46 72 БЕССОННЫХ ЧАСА В ЛАС-ВЕГАСЕ

Собрался пуститься во все тяжкие в Вегасе? FHM поможет!

52 ГЕРОЙ FHM

Великий и усатый Рон Бургунди в исполнении Уилла Феррелла

58 ПУСТОЕ МЕСТО

Самые эффектные заброшенные локации в объективе фотографа Хенка Ван Ренсбергена

66 РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЧАЙНИКОВ

Не знаешь, как ужиться с новым боссом? Наши инструкции тебе в помощь

70 ТАКАЯ РАБОТА

Граффити-райтер

СЕКС

72 СПИШЬ НА РАБОТЕ?

Основные правила служебного романа

76 РУССКАЯ НАРОДНАЯ

Ты голосовал за нее на www.fhm.ru, и она разделась ради тебя



46 72 бессонных часа в Лас-Вегасе

AXE

EAU DE TOILETTE



НОВАЯ ТУАЛЕТНАЯ ВОДА AXE



ANARCHY*



Excite

THE
X
EFFECT



DARKtemptation*



APOLLO*

* Eau de toilette – Туалетная вода, The X effect – Икс эффект, Apollo – Аполло, Excite – Эксайт, РЕКЛАМА



96 Девушка месяца



100 Работа над ошибками



112 Засахаренная свинина

СТИЛЬ

78 СТИЛЬ

Мода этого месяца

86 МИНУТНОЕ ДЕЛО

Часовые тренды

88 В ДИКИХ УСЛОВИЯХ

Самый модный пуховик

89 ДРУЖАТ С ГОЛОВОЙ

Подборка шапок

90 ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ МУЖЧИНЫ

Подарки на 23 февраля

92 БЫЛИ В РУКИ

Кремы для рук

93 АРОМАТИЧЕСКИЙ ГЕРОЙ

Подарки на 14 февраля

94 ВОПРОС/ОТВЕТ

ОТДЕЛ КУЛЬТА

96 ДЕВУШКА МЕСЯЦА

Возбуждающие фотографии

девушки месяца FHM

100 ТЕСТ-ДРАЙВ

Тестируем новую Honda Civic

102 НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Обзор самых ожидаемых

автомобильных новинок

106 ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Электронные новинки

для твоего персонального

использования

ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ

108 САМБООБОРОНА

Пока все зимние спортсмены

заняты на Олимпийских

играх, FHM ангажировал

чемпионов мира и Европы

по самбо, чтобы научить

тебя самообороне

112 ЗАСАХАРЕННАЯ СВИНИНА

Брутальный кулинарный

эксперт FHM DJ BVQ научит

тебя готовить крутейшие

блюда из мяса

114 МНОЖЕСТВЕННЫЕ ОРГАЗМЫ

Алкогуру FHM научит тебя,

как напоить девушку так, чтобы

воспользоваться более чем

чувственным телом

НАКОНЕЦ

116 ВСЕ МИР В КАРМАНЕ

122 СПАСАТЕЛЬНЫЙ ДРУГ

Истории чудесного спасения

людей людьми

128 ГУЛЯЛ-СНИМАЛ

Самые занятные посты

олимпийцев в Инстаграме

ИДР-ФОРМАТ

FHM

FOR HIM MAGAZINE/RUSSIA №2 (149) ФЕВРАЛЬ 2014

Вопрос месяца: Твой метод понравиться новому боссу?

Главный редактор Алексей М. Исаков

Показать где спрятал труп старого.

Шеф-редактор Мария Арзамасова
Природное обаяние и короткая юбка

Арт-директор Борис Захаров
В обед отдавать ему свой «Ролтон»

Фоторедактор Вероника Петрова
Исполнительность на грани назойливости

Дизайнер Наталья Пыльнева
У меня нет метода

Специалист по препрессе Максим Макаров
Хорошо работать

Корректор Любовь Петрова
Держаться от начальства подальше

МАТЕРИАЛЫ В НОМЕР ПРЕДОСТАВИЛИ

Слова – Кир Азаров, Антон Бондаренко, Анастасия Бочарова, Анна Заболотная, Татьяна Карабешка, Алина Краснова, Сергей Оболонков, Анатолий Петров, Константин Подстрешный, Клариса Пульсон, Алексей Сальникофф, Елена Тихонова

Фотографии и иллюстрации – Лев Бодров, Виктор Борzych, Борис Захаров, Антон Кузнецов, Shutterstock.com

Шрифты – Алексей Чекулаев, Paratype

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ

Адрес редакции: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Телефон: + 7 495 745 84 12 Факс: + 7 495 678 52 05

E-mail: fhm@fhm.ru Сайт: www.fhm.ru

Индекс в каталоге «Газеты и Журналы» агентства РОСПЕЧАТЬ: 81179

Индекс в объединенном каталоге «Пресса России»: 83768

Индекс в каталоге «Почта России»: 99012

Учредитель и издатель: ООО «ИДР-Формат»

109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, 17

Служба распространения + 7 495 745 84 27

КОММЕРЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Директор по рекламе «ИДР-ФОРМАТ» Елена Юданова

Менеджер отдела рекламы Елена Середина esereda@idr.ru

Телефон отдела рекламы: + 7 495 745 84 02

Факс: + 7 495 678 52 48

Менеджеры по маркетингу Ольга Юдина, Наталия Фокина

Отдел маркетинга: pr@idr.ru

FHM INTERNATIONAL

FHM Australia Guy Mosel

FHM China Jacky Jin

FHM Czech Republic Dalibor Demel

FHM France Laurent Giraud

FHM Germany Markus Boden

FHM Holland Sander Kersten

FHM India Kabeer Sharma

FHM Indonesia Richard Sam Bera

FHM Latvia Sandris Metuzals

FHM Malaysia Eugene Phua

FHM Norway Martin Thronsen

FHM Philippines Allan Madrilajos

FHM Romania Eduard Tone

FHM Russia Aleksei Isakov

FHM Singapore David Fuhrmann Lim

FHM Slovenia Uros Majcenovic

FHM South Africa Hagen Engler

FHM Spain Rafael Benitez

FHM Taiwan Pan Jiawei

FHM Thailand Jakaphatchara Buranabutr

FHM Turkey Berk lybar

FHM UK Joe Barnes

International Director Simon Greves +44 207 182 80 74

Head of International Content Anouska Christy +44 207 182 80 75

International Content Executive Ellie Bond +44 207 520 65 61

© 2012, ООО «ИДР-Формат». Редакция не несет ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных в журнале статей. Полное или частичное использование материалов возможно только с письменного согласия редакции и с обязательной ссылкой на ООО «ИДР-Формат».

Журнал зарегистрирован в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций («РОСКОМНАДЗОР») свидетельство ПИ № ФС77-47954 от 23.12.2011г. Тираж 110 000 экземпляров. Дата выхода 26.12.2013. Цена свободная. Отпечатано на бумаге Galerie One Gloss.



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

www.oaoptk.ru, www.olomptk.ru тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ: BRIE CHILDERS, WWW.BRIECHILDERS.COM

AXE

EAU DE TOILETTE



* Eau de toilette – Туалетная вода, The X effect – Икс эффект, Apollo – Аполло, Excite – Эксайт, РЕКЛАМА



ANARCHY



Excite



EFFECT



DARKtemptation



APOLLO*



На abordаж!

Кстати, о пиратах. Я работаю в туристическом агентстве. Как-то приходят ко мне трое солидных мужиков при деньгах и говорят: «Хотим в круиз». Я им отвечаю, мол, нет проблем, любой каприз... Открываю каталог и показываю им огромные белоснежные лайнеры и живописные маршруты. Они как-то презрительно на все это глянули и сказали: «Парень, мы все это уже видели. Есть ли что-нибудь у берегов Африки?» Я не растерялся, показываю им такие туры, бронирую частный корабль, красочно рассказываю о городах, в которые можно заплыть. Они вроде бы довольны, тур купили, а перед уходом говорят: «Кстати, пришли нам координаты мест, где там плавают сомалийские пираты. А то мы ж все-таки на охоту собираемся. Не хочешь с нами? Ты первый туроператор, который нам помог». Я выпал в осадок. Только русские ищут такой отдых.

Кирилл, Подольск

Кирилл, за твою историю мы решили подарить тебе тебе кожаную куртку Wrangler. Заодно мы можем прислать тебе координаты мест, где в Подольске водятся пираты. Ты туда в новой куртке не ходи.



ПРИЗ!
куртка
Wrangler

e-mail: letters@fhm.ru

Почтовый адрес: 109544, Москва,
ул. Большая Андроньевская, 17

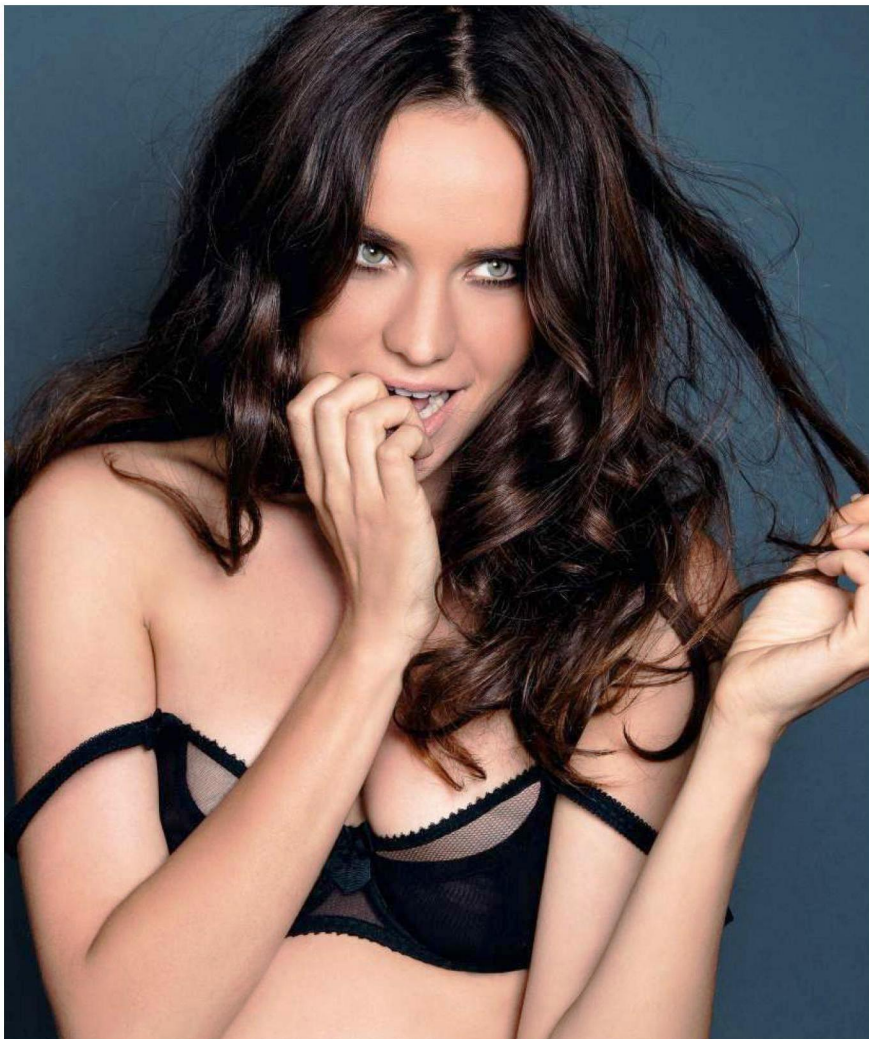


PHOTO BRIE CHILDERS, WWW.BRIECHILDERS.COM

Двойное гражданство

И зачем только русские красавицы все в дальние страны отправляются? И что это Кире Дихтярь в России не жилось? Такими темпами скоро будут говорить, что в Америке самые красивые девушки, а не у нас.

Олег, Москва

Олег, не переживай! Ты же не знаешь истинных причин присутствия наших соотечественниц за границей. Может быть, они там в перерывах между съемками для журналов спокойно шпионят на благо нашей Родины, добывая информацию об истинном составе кока-колы.

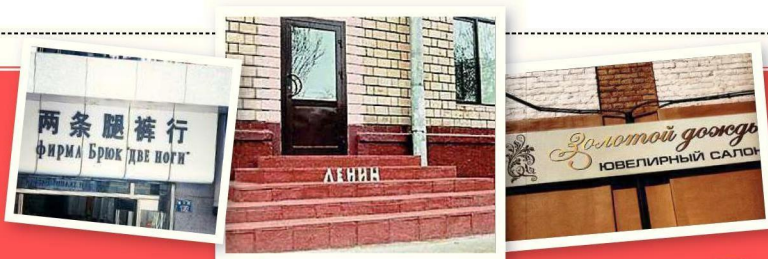


ФОТО ДНЯ

Присылай смешные
фотки на mms@fhm.ru
или на номер
+7 985 180 4858

Смех продлевает жизнь, а значит, благодаря этой рубрике ты сможешь жить вечно. Самое смешное mms месяца нам прислал Алексей. За «Мавзолей» он получает уникальный триммер с технологией лазерного наведения Philips BT9290.

ПРИЗ!
Триммер
с технологией
лазерного
наведения
Philips BT9290





Жирно не будет

ГНМ, благодаря тебе я понял, что в глубине души – американец. Хотя моя фамилия и Иванов, но после прочтения статьи об американской еде я осознал, что с тем же успехом мог быть Смитом или Джонсоном. Дело в том, что я уже лет пять, как ем одни бургеры, картошку фри и крылышки баффало. Блинчики я всегда поливаю медом, а сверху кладу сочный бекон. Ну и на десерт – сладкий пончик, естественно, с клюквенным соусом. Честное слово, вы прямо мое меню расписали в предыдущем номере.

Антон

Антон, а не мог бы ты нам прислать свое фото? Просто нам кажется, что тебе пора не про объедение читать, а взглянуть в рубрику «Телостроитель»...



Сотвори себе кумира

Вот читаю 100 вопросов с Малкиным и думаю, как бы мы с ним подружились. Я и виски люблю, и Ирину Шейк, и «Операцию Ы». Здорово было бы посидеть с ним в баре и поболтать. Спасибо за интересное интервью!

Витя, Санкт-Петербург

Лучше бы ты Витя, любил спортзал, коньки и трехразовые тренировки. Тогда бы мы тебе задавали сто вопросов, а какойнибудь Женя писал бы нам мечтательные письма.



Детям не игрушка

В детстве я отдыхал у дедушки, который жил в США. Помню, как зашел в его комнату, хотя он мне это строго запрещал делать, и нашел его настоящий «кольт». Я возмнил себя воином и стал бегать по комнате, стреляя в невидимых врагов, как вдруг пистолет реально выстрелил прямо в стеллаж. Я так испугался, что бросил его и убежал в сарай, где просидел до самого вечера. Бабушка и дедушка так испугались, что потеряли меня, что забыли поругать за опасное баловство.

Егор, Москва

Егор, многие парни всю жизнь мечтают поддержать в руках настоящее оружие, а тебе это удалось еще в юности и при этом сошло с рук. Боимся даже подумать, чем ты, ощущая свою полную безнаказанность, занимался все последующие годы.



Только раз в году

В январском номере был прикольный материал про события, произошедшие 1 января. А я вот задумался, ведь у кого-то в этот день может быть день рождения. Вот же не повезло человеку. И подарков в два раза меньше, и поводов повеселиться тоже. Но более того, до меня в процессе чтения дошло, что 1 января родились те, чьи родители хорошо пошутили 1 апреля.

Вася, Пермь

Вася, зато представь, какая это экономия: проставляться лишний раз не надо, вести друзей в дорогой клуб тоже. Каждый второй на улице запускает фейерверк, и можно представить, как будто бы в твою честь. Почти королевский день рождения! Да, и кстати, долго до тебя доходит.

Обслуживающий персонал

Прочитал я интервью с Питом Тонгом и понял, что профессия у диджея какая-то бессмысленная. Все равно в самый разгар веселья все требуют «Дискотеку Аварию» или хиты 90-х. Никакого пространства для личного творчества. Я уверен, что на все корпоративы даже такие крутые диджеи, как Пит Тонг, берут с собой парочку дисков с песнями Scooter или Bomfunk MC's. Просто на всякий случай.

Егор

Егор, а тут и комментировать нечего. Как говорится, кто платит, тот и музыку заказывает. Кстати, ты можешь заказать нам даже песни группы «Руки вверх», счет мы тебе по почте выставим.



160 СИМВОЛОВ +7 985 180 4858
Мы очень любим читать твои SMS

Зимние каникулы были недавно, но смотришь на бургеры и снова мечтаешь объедаться.

Самый крутой чехол – с полуголой девушкой-штурмовиком.

А почему на обложке так редко появляются рыжие?

ФИЛЬТР

вещи, которые имеют значение в феврале



01 АВТО ТРАССА М4

В то время как конкуренты занимают у банков деньги, чтобы раздать старые долги и разработать что-нибудь новенькое, BMW обогащается, серийно выпуская гибриды и компакт-кары, а на сдачу развивает спортивную линейку «эмок». Другими словами — растет и наращивает мощности изо дня в день. Вот, например, совсем недавно баварцы показали заряженную «четверку»

По большому счету четвертая серия – это известный всем седан за вычетом задних дверей. Просто с переходом на новую литеру F в индексах кузовов баварцы решили задействовать весь диапазон цифр от 0 до 9 под новые разработки. Превратившись в купе, автомобиль не потерял своей грации. Скорее наоборот – визуально он стал легче и приземистей.

Вдобавок BMW анонсировала выпуск «заряженной» версии модели с расширенной колеей и модернизированной задней подвеской. Инженеры посадили M4 на углепластиковую диету, сделав из карбона крышу, карданный вал и дверь багажника. Вместе с использованием легкого алюминия это помогло сбросить аж 80 лишних килограммов по сравнению с предшественником.

Ну а теперь самое интересное – мотор. Шестицилиндровый бензиновый двигатель с двумя турбинами обладает 431 лошадиной силой и 500 Нм крутящего момента. Пожалуй, ВАЗ сможет приблизиться к этой цифре, только если задействует мощность всех моторов, выпущенных по сегодняшний день. Ну а в Баварии с такой нагрузкой легко справляются семидиапазонный «робот» с двумя сцеплениями и шестиступенчатая «механика». Выбирай, что из этого тебе нравится больше. Оба агрегата обещают разогнать M4 до сотни за 4,1 секунды, что делает новую модель опять же быстрее предка.

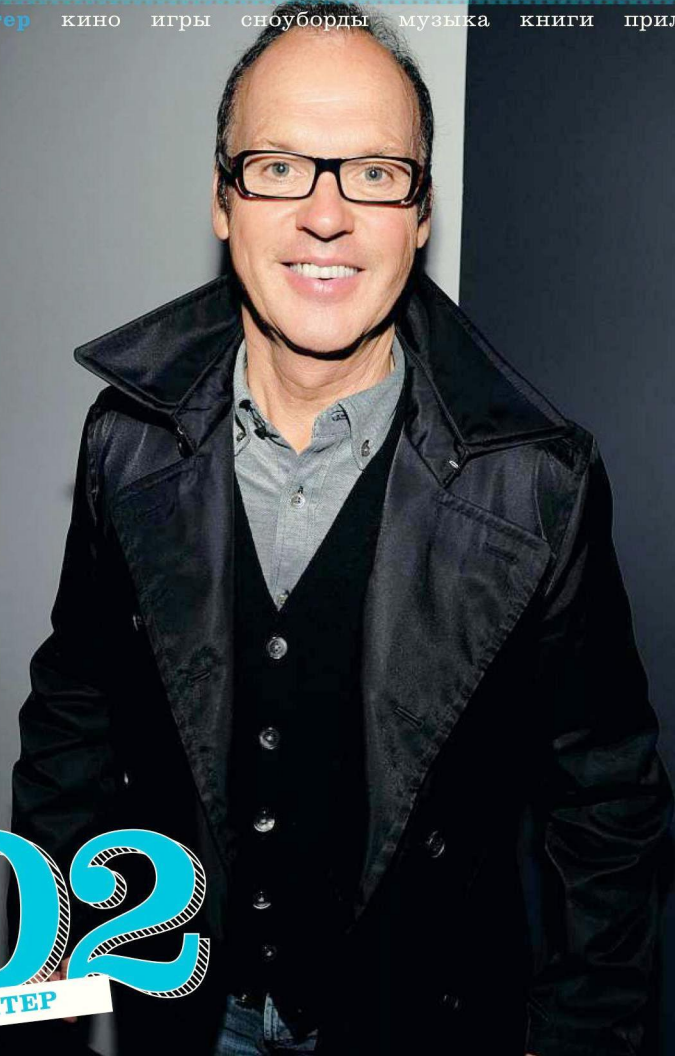
На радость реальным пацанам баварцы разработали систему Smokey Burnout, что можно перевести как «Педаль в пол – юбки вон», ведь она помогает без лишних забот эффектно стартовать со светофора, подымив шинами. **FHM**



Птица-тройка

От заряженной «четверки» седан отличается лишь наличием сзади дверей. Та же динамика, те же технологии, только в M3 ты сможешь возить и детей, и любимую собаку. Это как сменить кеды Birkenstock на туфли – одинаково круто, но туфли все-таки выглядят солидней.

– ПЛОХ ТОТ
ГЕРОЙ, КОТОРЫЙ
В ЗРЕЛОСТИ
НЕ СТАЛ
АНТИГЕРОЕМ!



02

АКТЕР

МАЙКЛ КИТОН

Ты знаешь его по ролям Бэтмена и Битлджуса в одноименных фильмах Тима Бёртона. А теперь Майкл Китон примерил на себя роль злодея в новой версии «Робокопа»

Почему ты решил играть в «Робокопе»?

На роль я согласился главным образом из-за режиссера Жозе Падильи. Он потрясающий и очень мне нравится. Я был на своем ранчо, когда мы впервые говорили по телефону. Никогда бы не подумал, что наши взгляды по поводу этого фильма и моей роли в нем настолько совпадут. Так что я сразу согласился.

А как же ты представлял своего героя, если предполагал столько разногласий с режиссером?

Я не хотел его видеть настоящим антигероем, который хочет изменить мир любым способом. По моему мнению, нам нужно было избежать клише, и Жозе поддержал мою точку зрения. Он вообще один из самых умных режиссеров из всех, с которыми я когда-либо работал. Так вот когда я открыл сценарий, то понял, что не ошибся – у меня был очень

интересно прописанный персонаж. Свои поступки он совершает не ради денег. Он действительно верит в свой проект. Рэймонд Селларс – настоящий мыслитель, который считает, что «механизированный» подход к закону и порядку – это необходимость. Мне кажется, что в том, что ситуация меняется в худшую сторону, виновато его эго.

То есть он не совсем отрицательный персонаж?

Я считаю, что нет, хотя он и делает много странных вещей. Мне кажется, что, постепенно рационализируя свои действия, он уже просто не может остановиться и понять, что так нельзя.

Ты как-то готовился к роли?

Я говорил с разными учеными и специалистами по робототехнике, хотел знать, где находятся нравственные границы у подобного рода механизмов и есть ли

они вообще. Это же невероятно увлекательно. Помню, после разговора с этими парнями я даже разволновался – какие сумасшедшие вещи они создают, чтобы помочь другим!

Почему актеры обычно говорят, что злодеев играть интереснее?

Потому что подобные характеры намного сложнее, в них есть за что уцепиться. И это как раз тоже клише.

А ты смотрел оригинального «Робокопа» 1987 года?

Нет, но читал много критики и зрительские отзывы. Особенно запомнился рассказ одного парня, который написал, что пересмотрел этот фильм и у него случилась переоценка ценностей – столько сатиры он там увидел. Оказалось, это был не тупой боевик!

Опиши нового «Робокопа» в нескольких словах.

Фильм для мужчин, которые думают. У нас получилось очень умное кино, которое берет за душу.

Юэль Киннаман играет самого РобоКопа. Как работалось с ним?

Невероятный актер и потрясающий человек. У нас вообще подобралась отличная компания. Например, я вообще не думал, что меня еще кто-то может удивить в профессии, а Гэри Олдмен смог!

Как ты выбираешь фильмы, в которых будешь играть?

По-разному. Хотя решение всегда зависит от режиссера, несмотря на то, хочешь ли ты играть с ним или нет. Но надо признать, что с годами я нахожу свою профессию все более привлекательной.

Учитывая, что в свое время ты играл легендарного Бэтмена, давал ли ты какие-нибудь советы Юэлю – новому РобоКопу?

Я ему очень сочувствовал, ведь я сталкивался с теми же трудностями. Нелегко быть героем и продолжать играть свою роль, когда на тебе такое количество странной одежды. Ведь в этом случае так легко выглядеть глупо.

Не пробовал сам примерить костюм Робокопа?

Нет, даже желания такого не возникало. Хотя, вспоминая прошлое, могу сказать, что сегодняшние костюмы выглядят поудобнее, чем мой костюм Бэтмена.

На какие размышления наталкивает этот фильм?

Главный вопрос, который занимает меня: мы ли используем технологии или они нас?

А насколько ты сам зависишь от современных технологий?

Знаете, многие современные вещи меня и правда очаровывают. Например, приложение, которое позволяет определять голоса птиц в той полосе, где ты живешь. (Смеется.) **FHM**

0.3
КИНО



А КАКИЕ МЫСЛИ
ВОЗНИКАЮТ
У ТЕБЯ ОТ СЛОВ
«ШОКОЛАДНЫЙ»
И «БУТЕРБРОД»?

НИМФОМАНКА ЧАСТЬ 1

Издевательским подарком ко Дню святого Валентина выходит первая часть порноэпопеи датчанина Ларса фон Триера, который вновь рвет шаблоны, трепет душу – и заставляет свет Голливуда совокупляться на большом экране

Интelligentный холостяк подбирает на улице избитую до полусмерти женщину по имени Джо. На вопрос о том, как дошла она до жизни такой, Джо признается, что сызмальства страдает зависимостью от секса, и пересказывает историю своих эротических приключений начиная с детства. Холостяк слушает, комментирует и завидует.

После того как его скандальная, долгожданная и, что немаловажно, пятнадцатичасовая порно-драма не взлезла ни в какие прокатные рамки, Ларс фон Триер махнул рукой – режьте, как хотите. И продюсеры порезали фильм на две части, из которых в свою очередь выкинули самые противоречивые фрагменты. На тему религии, например. Порнографию оставили, правда, сенсации все-таки не случилось. Уважаемые голливудские актеры секс только имитировали. Все дело за них доделывали порно-дублиеры. Экстатические лица и пенетрацию совместили уже в пост-продакшне.

И после десятиминутных сцен нередатированного лесбийского секса в недавней «Жизни Адели» это все может показаться слабой заявкой на победу в категории «главный секс-блокбастер десятилетия».

Но не расслабляйтесь. Порно есть порно, и девушку в кино с собой брать, может быть, не стоит. Тем более что для Триера, что однажды проговорился о своих симпатиях к Гитлеру, запретных тем, как известно, не существует, и робкий садист в исполнении Джейми Белла рискует оказаться самым невинным персонажем ленты.

РЕЖИССЕР: ЛАРС ФОН ТРИЕР

В РОЛЯХ: ШАРЛОТТА ГЕНСБУР, СТЕЛЛАН СКАРСГАРД, СТЭЙСИ МАРТИН, ШАЙЛА ЛАБАФ, КРИСТИАН СЛЭЙТЕР, ДЖЕЙМИ БЕЛЛ, УМА ТУРМАН, УИЛЛЕМ ДЕФО

Афера по-американски

В конце 70-х ФБР начало масштабную операцию «Абскам», по итогам

которой больше дюжины нечистых на руку политиков оказались за решеткой. «Афера» – вольное переложение тех событий. Влюбленная парочка мошенников вынуждена помогать агенту Бюро. Их миссия – заставить продажных шишек принять взятку от арабского шейха. Главное тут не сюжет, а звездный состав, который искрит, кортит, а иногда и, натурально, поджигает. Причем все это в антураже 70-х: с разрезами до пупа, на часами и увитой бумажными бигудями головой Брэдли Купера. Всем бы так коррупционеров ловить.

РЕЖИССЕР: ДЭВИД О. РАССЕЛЛ

В РОЛЯХ: КРИСТИАН БЭЙЛ, БРЭДЛИ КУПЕР, ЭМИ АДАМС, ДЖЕРЕМИ РЕННЕР, ДЖЕННИФЕР ЛОУРЕНС, ЛУИС С.К.



Охотники за сокровищами

1945 год. Гитлеровские войска бегут и заодно

тащат с собой миллионы награбленных предметов искусства. Причем у них приказ – в случае окончательного поражения все ценности уничтожить. В ответ союзники организуют спецотряд, который должен спасти культурное наследие Европы. Однако вместо бывалых вояк в него отбирают неспортивных и немолодых искусствоведов. Поставил этих эстетских «Бесславных ублюдков» режиссер Клуни, он же снялся в качестве предводителя стариков-разбойников.

РЕЖИССЕР: ДЖОРДЖ КЛУНИ

В РОЛЯХ: ДЖОРДЖ КЛУНИ, МЭТТ ДЭЙМОН, БИЛЛ МЮРРЕЙ, ДЖОН ГУДМАН, КЕЙТ БЛАНШЕТТ



АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

ДАЖЕ С ОЧКАМИ
ОН НЕ МОГ
ЧИТАТЬ ЕЕ КАК
РАСКРЫТУЮ
КНИГУ





THE WALKING DEAD: SEASON TWO

Изначально заразив только комиксы, со временем «Ходячие мертвецы» наложили свои руки на сериал, а теперь и на компьютерную игру. Встречай потрясающий приключенческий квест от компании Telltale

Квест про «Мертвецов» вообще-то не имеет с комиксом и сериалом ничего общего, кроме сеттинга. То есть покойники восстают из мертвых по тем же правилам, но спасаются от них не знакомые герои, а совершенно новая группа выживших, во главе которой – уголовник Ли и его приемная дочь Клементайн. Проблем у них хватает. Где спрятаться от зомби? Как раздобыть продовольствие и медикаменты? Верить или нет другим людям? И если в сериале ты пассивно наблюдаешь за развитием событий, то здесь придется лично решать, кому отдать последний паек, кого спасти, а кого и оставить мертвецам на съедение. Конечно, слишком далеко от основной сюжетной линии уйти не получится, но история The Walking Dead заслуживает того, чтобы с ней ознакомиться – не зря первый «сезон» удостоился десятков наград и званий «лучший квест». Кстати, если ты до сих пор его не прошел, есть смысл заняться этим сейчас: зная предысторию, ты получишь от Season Two больше удовольствия. А за время, что ты его будешь проходить, новый «сезон» успеет выйти целиком (компания-разработчик имеет неприятную привычку разбивать игру на пять «серий» и выдавать их с перерывом в несколько недель).

ПЛАТФОРМЫ: PC, PS3, XBOX 360, IPHONE, IPAD



The Wolf Among Us

Если же ты не любишь мертвецов, то к твоим услугам приключенческая игра The Wolf Among Us, сделанная по мотивам комикса Fables. В этой вселенной персонажи всевозможных сказок переселились на Землю и зажили обычной человеческой жизнью. Дровосек из «Красной Шапочки» беспорядочно пьет, бывшие принцессы занимаются проституцией, а кто-то готовит революцию. Тебе же в шкуре Серого Волка придется наводить в сказочном городе порядок и искать след серийного убийцы.

ПЛАТФОРМЫ: PC, PS3, XBOX 360, IPHONE, IPAD



Knack

Аркада Нэк – это воплощенный кошмар любого чистюли.

Притягивает к себе

мусор он не хуже пылесоса, но весь собранный хлам оказывается не внутри, а снаружи: из притянутых деталей герой лепит себе тело и идет бить врагов. Чем больше мусора собрано, тем крупнее становится Нэк, и вскоре пехота оказывается против него беспомощна; тогда на сцену выезжают танки и вертолеты, а игра начинает смахивать на мультяшный римейк «Годзиллы». Только не дай стилистике тебя обмануть: сложность у Knack весьма и весьма высокая.

ПЛАТФОРМЫ: PS4



X Rebirth

Сильнейшая черта космического симулятора X Rebirth – детализация. Каждой космостанцией можно любоваться часами. И занятий здесь уйма. Скучать не придется.

ПЛАТФОРМЫ: PC



WORLD OF WARPLANES

Нет такого танкиста, который хоть на час не мечтал бы стать пилотом, взмыть в небо и посмотреть на поле боя с высоты в пару тысяч метров



Если в нормальных войсках такой поворот событий невозможен, то в условно-бесплатных играх серии World of от белорусской команды Wargaming – очень даже: накопленный на танках опыт вполне можно использовать для самолетов. И как и в World of Tanks, забота о пользователе здесь вынесена на первое место: играть можно хоть с джойстиком, хоть с геймпадом, хоть с мышью – реагировать самолет в любом случае будет точно и предсказуемо. Это не означает, что побеждать будет легко, ведь против тебя и твоей команды сражается точно такая же команда из пятнадцати человек. Чтобы вырвать победу, придется изучить матчасть: какие самолеты ты можешь уничтожить в маневренном бою, а каким проиграешь; когда и как уходить в отрыв и на какой высоте вести бой, чтобы твоей машине было удобно, а противнику – максимально некомфортно. Важную роль сыграет и начинка аппарата: самолет – все-таки не танк, и здесь нельзя ответить на три четверти проблем броней потолще да калибром побольше. Наоборот, новенький пулемет, который ты поставишь на свой истребитель, может так ухудшить летные качества твоей машины, что никакой прирост в убойной силе этого не компенсирует.

ПЛАТФОРМЫ: PC



– ДА, А ВОЗДУШНЫЙ-ТО ФЛОТ ПОРА МЕНЯТЬ. – ПОДУМАЛ ПРЕЗИДЕНТ

Phoenix Wright: Ace Attorney – Dual Destinies



«Протестую, ваша честь! Свидетель лжет!» – вот слова, которые чаще всего звучат на судебных заседаниях мира Ace Attorney: прокурор продажен, подзащитный невиновен, судья пассивен, и спасти дело может только наш герой-адвокат. Да, эта визуальная новелла/квест использует все шаблоны жанра «судебной драмы», но делает это с такой характерной для японцев и аниме язвительностью, что оторваться от Ace Attorney совершенно невозможно. Кстати, предыдущие части игры доступны не только на 3DS, но и на iOS.

ПЛАТФОРМЫ: 3DS

Broken Sword 5: The Serpent's Curse



За свою жизнь сериал Broken Sword успел попробовать все, чтобы в пятой части вернуться к самой что ни на есть классике – двухмерным рисованным бэкграундам и персонажам. Сюжет тоже привычный: герои опять расследуют убийство, которое непременно окажется связано с секретными орденами, тамплиерами и древними тайнами. Так что если ты затосковал по квестам середины 90-х, BS5 – то, что надо.

ПЛАТФОРМЫ: PC, IPHONE, IPAD

Super Mario 3D World



Когда-то в основе любого «Марио» лежала вечная история

«Баузер украл принцессу Пич, и теперь только итальянский водопроводчик может ее спасти». В 3D World многое изменилось – та же Пич теперь сама полноценный игровой персонаж платформера, поэтому морду черепахе-переростку герои бьют скорее по традиции. Да и мир Марио уже не плоский, а вполне трехмерный. Но секретов на уровнях меньше не стало, прыжки все так же сложные, а игра обладает все той же противоестественной привлекательностью, что и другие «Марио».

ПЛАТФОРМЫ: Wii U

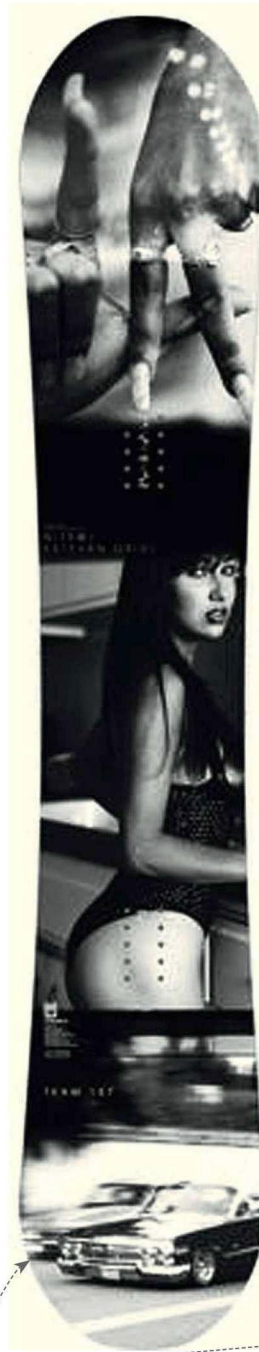
05

СНОУБОРДЫ

ДОСКА ДВА СОСКА

Секс – главный
вневременной
тренд. Статуи эпохи
Возрождения,
контент телеканалов
или дизайн бордов –
самая горячая тема
всегда одна. Вот
и доказательство:
знакомься с
девушками, которые
легко могут
оказаться под тобой

НА БАЗЕ



1 Баба-огонь
С момент выхода «Аватара»
прошло уже более четырех
лет, а женщина с неестествен-
ным цветом кожи все еще
актуальна. Lib Technologies,
видимо, очень вдохновился
фильмом и показал свою
версию инопланетной дивы:
огненные волосы, голое тело
и, конечно, гладкое сколь-
жение.

НАЗВАНИЕ: LIB TECH
FUNDAMENTALS JAMIE LYNN
PHX C3B7X
ГДЕ КУПИТЬ: ТРАЕКТОРИЯ.RU
ЦЕНА: 25 980 РУБ.

2 Правила
съема: метод
Nitro
Это не просто рандомный на-
бор стильных фотографий на
доске. У снимков есть автор –
Эстебан Ориол. В далекие
80-е он работал вышибалой, а
теперь делает профессиональ-
ные портреты звезд. В его
объектив попадали Эминем,
50 Cent, Xzibit и эта безумная
горячая брюнетка.

НАЗВАНИЕ: NITRO TEAM
GULLWING WIDE ESTEVAN ORIO
ГДЕ КУПИТЬ: BOARD-STRANA.RU
ЦЕНА: 20 944 РУБ.

3 Доставка
еды
Накануне массового бума на
сноуборды Джош Рэйд и Пол
Маравец развивали эту куль-
туру вместе с брендом Burton.
Но с 2000 года почувствовали
опору под ногами для созда-
ния своего собственного –
Rome. Правда, лимитка этого
сезона пока не добралась до
массовых продаж в России.

НАЗВАНИЕ: ROME BONELESS
LIMITED
ГДЕ КУПИТЬ:
ROMESNOWBOARDS.COM
ЦЕНА: 12 350 РУБ.



4 Грешная жизнь

Говорят, в Средние века весь отборный разврат происходил в стенах католических монастырей. Тогда понятно, откуда у этой монашки меч, фляжка и колготки в сеточку. Что ж, запретный плод всегда сладок, но в этом случае DC предлагают не думать о морали и насладиться им. На сайте ищи в этой линейке ее подруг по работе.

НАЗВАНИЕ: DC PBJ

ГДЕ КУПИТЬ: SHOP.DCRUSSIA.RU

ЦЕНА: 13 850 РУБ.



5 Простота – друг молодежи

Казалось бы, что оригинального в этом дизайне? Жара, пустыня, женское тело, оружие, но, как говорится, все гениальное просто и все простое гениально. Не случайно эта доска вошла в список лучших бордов 2013 года по результатам ежегодного теста Good Wood, проводимого журналом Transworld Snowboarding.

НАЗВАНИЕ: CAPITA DEFENDERS OF AWESOME

ГДЕ КУПИТЬ: TRAEKTORIA.RU

ЦЕНА: 21 030 РУБ.



6 Первое свидание

Если бы эта нарисованная мультатка могла говорить, то она сказала бы: «Привет, меня зовут Ниа. Я могу принадлежать тебе целиком. Днем я люблю охлаждать свой пыл в снегу, а ночью можешь делать со мной все, что хочешь. Запрыгивай!» Есть смысл присмотреться к ней и поддержать отечественного производителя.

НАЗВАНИЕ: GLIDE SNOWBOARDS NIA

ГДЕ КУПИТЬ: GLIDE-SHOP.RU

ЦЕНА: 6 800 РУБ.



7 Протри глаза

Долгое время крупные игроки на рынке спортивного снаряжения не воспринимали сноуборд всерьез. Но Джейк Бертон Карпентер поверил в этот спорт, и с 1984 года фирма Burton уверенно держится в топе и задает тенденции не только в технологическом, но и в дизайнерском развитии сноуборда.

НАЗВАНИЕ: BURTON RESTRICTED CUSTOM FLYING V

ГДЕ КУПИТЬ: B-SHOP.RU

ЦЕНА: 21 570 РУБ.

06

МУЗЫКА

Главным музыкальным релизом февраля FHM безусловно считает выход нового альбома Бека Хансена «Morning Phase». Есть возражения?

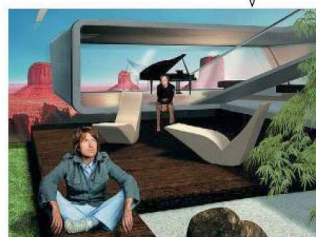


Марианна Фэйтфул

Эта женщина-легенда записывала фолк еще в середине 1960-х - Бек тогда еще даже не родился. Фэйтфул дружила и сотрудничала с The Rolling Stones, Бобом Диланом и Дэвидом Боуи, а в начале 2000-х решила переключить внимание на молодежь. Бек помогал ей записывать пластинку «Kissin' Time», вышедшую в 2002 году. Над альбомом также поработали лидер Smashing Pumpkins Билли Корган, Blur и Pulp, но основным помощником все же можно считать именно Бека. Он, например, взял и подарил Марианне целую песню из своего собственного альбома «Mutations».

Шарлотта Генсбур

Дочь Сержа Генсбур и Джейн Биркин занималась музыкой с подросткового возраста - например, дуэт с отцом «Lemon Incest» она записала еще в 1984-м, когда ей самой было 13 лет. Однако свою самую интересную, непредсказуемую и эклектичную пластинку она выпустила только в 2009-м. Пластинка получила название «IRM» (аббревиатура, обозначающая медицинское исследование - магнитно-резонансную томографию), записать ее Шарлотте помог Бек. Он же исполнил дуэтом с Генсбур песню «Heaven Can Wait», также вошедшую в альбом.



Air

Бек принял участие в записи пластинки «10000 Hz Legend», которую французский электронный дуэт выпустил в 2001 году. Вокал Бека звучит в двух треках, к одной из этих композиций исполнитель также написал текст. Air, в свою очередь, вместе с Шарлоттой Генсбур и Найджелом Годричем работали над альбомом «5:55».

White Stripes

Этот детройтский дуэт сложился в 1997 году - к тому моменту Бек уже успел выпустить полдюжину альбомов, некоторые из них («Mellow Gold», 1994, и «Odelay», 1996) даже сумели привлечь внимание широкой аудитории. Тем не менее музыканты подружились, и спустя десять лет Бек помог группе записать мини-альбом «Conquest». Джек Уайт, гитарист и вокалист White Stripes, решил ответить добром на добро и позже выпустил на собственном лейбле Third Man Record сингл Бека под лирическим названием «Сегодня я начал ненавидеть некоторых людей».

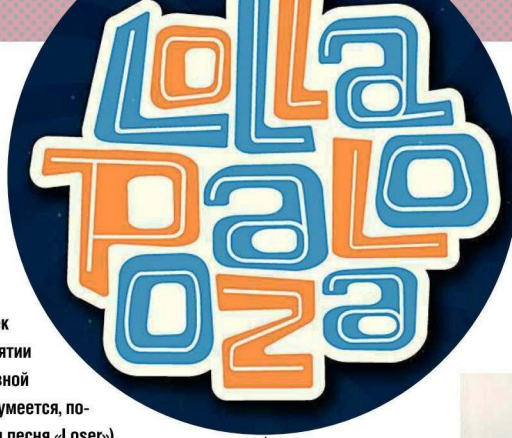


Найджел Годрич

Годрич - один из ведущих британских музыкальных продюсеров, его услугами пользовались, в частности, Radiohead и Пол Маккартни. Кроме того, он продюсировал диск Шарлотты Генсбур «5:55», вышедший за три года до «IRM». С конца 1990-х с Годричем сотрудничает и Бек. В частности, именно под его руководством музыкант записал пластинку «Sea Change», вышедшую в 2002-м. Это одна из самых известных и по совместительству, пожалуй, самая лиричная работа Бека. Самому исполнителю она так нравится, что новый альбом «Morning Phase» он решил сделать похожим именно на нее.

Лоллапалуза

Лоллапалуза – передвижной американский фестиваль альтернативной музыки, в начале-середине 1990-х переживавший период расцвета. Бек впервые выступил на мероприятии в 1995-м, причем сразу на главной сцене (попасть на нее ему, разумеется, помогла внезапно ставшая хитом песня «Loser»). Другими хедлайнерами Лоллапалузы в том же году были Sonic Youth и возглавляемая Кортни Лав группа Hole.



Sonic Youth

Осенью 2011-го одна из самых известных в мире альтернативных групп объявила о распаде – или по крайней мере о бессрочном отпуске (это в общем-то не удивительно: музыканты играли вместе 30 лет, за такой срок можно устать от кого угодно). Впрочем, участники коллектива продолжают записываться по отдельности – собственно, и во времена Sonic Youth они этим баловались. Например, за полгода до распада группы гитарист и вокалист Терстон Мур выпустил сольную пластинку «Demolished Thoughts» – и спродюсировал этот альбом Бек. В отличие от шумных электрических записей Sonic Youth сольник Мура – акустическая работа.



BECK MORNING PHASE

Бек Хансен увлекся блюзом, кантри и фолком еще в подростковом возрасте. В 1989-м он переехал из родного Лос-Анджелеса в Нью-Йорк в надежде построить карьеру музыканта. Там Бек нашел единомышленников, но не слушателей. Так бы он и прозябал в неизвестности, если бы однажды на радио не попала песня-шутка «Loser». Трек выстрелил в 1993-м, и с тех пор Бек регулярно радует слушателей новыми альбомами. В феврале 2014 года исполнитель выпускает новую пластинку «Morning Phase», а FHM идет по стопам взаимодействий Бека с коллегами по шоу-бизнесу.



Record Club

Суть этого придуманного Бексом долгосрочного проекта в следующем: разные музыканты (и не только) на один день собираются в студии и целиком переигрывают какой-нибудь знаменитый альбом. Затем аудио- и видеозапись всего случившегося в студии размещается в Сети. В проекте уже успели принять участие самые разные личности – например, Терстон Мур, Найджел Годрич, актер Джованни Рибизи, исполнитель странного фолка Девендра Банхарт и психоделическая группа Liars. Record Club уже успел переиграть пять пластинок, и Бек, кажется, на этом останавливаться не собирается.

Леонард Коэн

Канадский певец и поэт, имя которого ассоциируется прежде всего с фолком. Принято считать, что в этой сфере он почти настолько же влиятелен, как Боб Дилан. Впрочем, это все вкусовщина, для кого-то Коэн наверняка важнее. Скажем, Бек предпочел переиграть именно его альбом 1967 года «Songs of Leonard Cohen».



Velvet Underground

Еще одна невероятно влиятельная группа. Существует мнение, что дебютную пластинку VU 1967 года, услышали немногие, однако каждый услышавший позже создал собственную группу. Бек родился в 1970-м и, соответственно, с альбомом познакомился позже, но запись произвела на него такое впечатление, что в 2009-м он полностью переиграл ее в рамках Record Club.



INXS

Пожалуй, самая известная австралийская группа – причем известность у музыкантов INXS вполне заслуженная, хитов в их репертуаре достаточно. Например, песню «Never Tear Us Apart» из альбома «Kick» 1987 года помнят практически все. И Бек ее, видимо, тоже помнит – ведь именно эту пластинку он переиграл в рамках проекта Record Club.

07

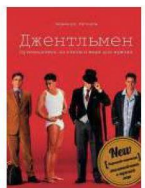
КНИГИ

В книжной подборке этого месяца путевые заметки русских байкеров, биография Сергея Курехина и путеводитель по моде и стилю для настоящих джентльменов



Сергей Курехин.
Безумная
механика
русского рока
Александр Кушнир
★★★★★

Композитор, актер, провокатор, философ, кто-то бы еще сказал – гений, правда, уже подзабытый. Это все о нем – легендарном Курехине, который однажды сказал: «Проблема России состоит в том, что в стране слишком мало сумасшедших. И одна из моих задач – сломать подобные стереотипы». И ломал, причем в буквальном смысле – рвали на концертах, стереотипы (называя Ленина «грибом»), традиции (выводя на сцену козлов и свиней). И это не самые шокирующие из его фантазий. В книге – яркая судьба в эпизодах, воспоминаниях, фотографиях и эмоциях. Ведь без эмоций о Курехине невозможно.



Джентльмен.
Путеводитель
по моде
и стилю
для мужчин
Бернхард Ретцель
★★★★★

«Настоящий джентльмен – это мужчина, который ничего не оставляет на волю случая. В его внешности все безупречно и неслучайно» – так считают англичане. Книга – всемирно известный гид по созданию своего неповторимого образа. Ведь стиль, по уверению тех же британцев, – визитная карточка личности. Мужчина начинается с бороды: кому какая идет и как за ней ухаживать. Потом волосы, включая те, что на груди. Нижнее белье, рубашка, галстук, костюм, обувь, шляпы, аксессуары... И так далее, во всех деталях и тонкостях. Отдельного внимания заслуживают главы «Изящная небрежность», «Спортивная жизнь» и «Домашний комфорт».

РУССКИЕ БАЙКИ. ВОКРУГ СВЕТА НА HARLEY- DAVIDSON ★★★★★



«Я моюсь со своим стручком только во время дождя!» «Когда меня зовет дорога, я не останавливаюсь даже отлить!» «Лучший парфюм – это запах бензина!» Такие понты называются «дать настоящего байкера». Авторы книги хотя сами и без понтов, но против искушения не устояли. Хотя 95 600 километров, проделанных на байках, дают им некоторое право повыдываться. История такая. Двое московских бизнесменов – Максим Привезенцев и Владимир Рошин – давно мечтали совершить кругосветку на «харлеях», специально для этой цели купленных. Путешествовать решили налегке, без команды технической поддержки и опираясь исключительно на свои силы и возможности. Мужики сказали – мужики сделали. Как и всякие уважающие себя путешественники, во время поездки парни вели дневник, который и стал основой книги. Стартовали из столицы 15 октября 2011 года от храма Василия Блаженного и пошли по маршруту: напрямик до Киева, из Одессы доплыли до Турции, потом через Балканы в Европу, затем в Африку, а из нее в Австралию, из Южной Америки вверх по карте – до Штатов, Китай насквозь и обратно до Васильевского спуска с другой стороны глобуса. Вернулись 29 мая 2012 года. Ну и в чем, спросите, фишка? Мало ли кто куда катается. Не пешком же в конце концов путешествовать. Не пешком. Но, во-первых, мотоциклы, даже такие, как Harley-Davidson, требуют постоянного ухода и ремонта. Во-вторых, граница бывает разная, в том числе совсем нетуристическая и довольно опасная. В-третьих, чисто организационные вещи типа виз, билетов, стыковок, таможи и прочей бюрократии с логистикой сильно мотают даже железные нервы. Ну и потом «харлеи» сами по себе через моря-океаны пока не летают, и перемещение железных коней по воздуху – не легкая задача. Так что книга во всех отношениях – байки про байки. Какую резину лучше всего ставить в сезон дождей. Особенности ночлега под открытым небом. Нравы местных полицейских. Дороги в Гондурасе. Ну и, само собой, про женщин ребята тоже не забыли. «Когда европейскую красавицу приглашаешь на свидание, она долго смотрит в расписание и выбирает время. В лучшем случае – в четверг лекция, в пятницу фитнес. У африканских девушек на соблазнительное предложение есть один классический ответ: «Any time you want me to come». Поначалу полагали, что они так говорят только белым в надежде на маленькие подарки и другие бонусы. Прислушались, присмотрелись – и оказалось, что вовсе нет. Это просто присказка у них такая. Или подобные прекрасные манеры прививают с детства».



жидкий
терминатор
заметно
отставал,
потому что
протекал

08

ПРИЛОЖЕНИЯ



Анна Заболотная,
автор блога *GeekChick.ru*,
выбрала несколько приложений,
которые помогут тебе не отставать
от олимпийских спортсменов

ЗИМНИЕ, ТВОИ



ПОДЪЕМНИКИ
В СОЧИ УЖЕ
ЗАРАБОТАЛИ,
А СПУСКИ
ПОКА НЕТ

SOCHI 2014 GUIDE

Free



Официальный и сдержанный гид Олимпийского комитета скорее рассчитан на иностранцев, которые едут в Сочи впервые. Именно поэтому его и стоит скачать в первую очередь: календарь будут обновлять тщательнее, и опыт приложений других Игр наверняка сделает именно это приложение самым удобным. Впрочем, по ключевому слову «Sochi» в App Store и Google Play уже в декабре было два десятка настраиваемых календарей олимпийских выступлений, почти все – не дороже доллара.



THE OLYMPIC ATHLETES' HUB

Free



Олимпийский комитет собрал в одну длинную ленту подтвержденные аккаунты спортсменов в Facebook, Twitter и Instagram. У большинства из них неплохое чувство юмора, и хотя девушки выкладывают – как и везде – фотографии своих маникюров, котов и новых спортивных сумок, наблюдать за их тренировками, волнениями и фотографиями с другими звездами интересно. Человеческое лицо спорта еще и раздает награды и бейджики за активность в комментариях.

ARGUS – MOTION AND FITNESS TRACKER

66 руб.

Фитнес-трекер запускается и работает фоном – ты едешь на работу, выходишь в клуб

или лежишь девять часов с планшетом, а телефон в кармане джинсов все считает. Приложение само делает выводы о количестве шагов и потраченных калориях, а с твоей помощью еще может вести дневник питания, считать пульс и контролировать качество сна. Если у тебя не iPhone 5s, оно почти наверняка посадит батарейку к обеду, но владельцы последней модели могут контролировать себя весь день. Внешние браслеты, трекеры, весы и GPS тоже поддерживаются.



SNOW FITNESS WORKOUTS – SKIING & SNOWBOARDING EXERCISES

66 руб.

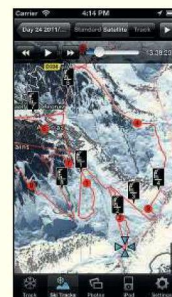


Насмотрелся на спортсменов и наострил лыжи в горы? Для зимних видов спорта

есть специальные упражнения, укрепляющие мышцы спины и пресса, помогающие выправить баланс и подготовиться к прыжкам, поворотам и взмахам палками. В приложении больше ста вариантов микроразрядки, и ни для одного из них не нужен зал или свободные веса. Специальные наборы упражнений для каждого вида спорта – в целом хорошая идея, так что, если ты собрался этой зимой серфить в Австралии или на Бали, тоже поищи себе отдельное приложение.

SKI TRACKS – GPS TRACK RECORDER

33 руб.



Хвастаться своими GPS-маршрутами «Я и 10K в Капотне» могут не только бегуны: положи телефон в карман сноубордической куртки и «расшаривай» на всех друзей свои спуски. Приложение считывает максимальную скорость, угол наклона склона, дистанцию, высоту над уровнем моря – и еще собирает в отдельную папку фотографии. База горнолыжных курортов с 3D-картами очень хорошая.



Исходные данные

Масса: 120 г

Совместимость с iPhone 5, iPhone 5S и iPod touch 5-го поколения

Элементы управления в стиле консоли

Встроенный аккумулятор на 1500 мАч

Возможность одновременно заряжать телефон и консоль

Сохраняется доступ к включению/выключению iPhone или iPod touch, регулировке звука, камере, динамикам, разъему для наушников и зарядного устройства

09
ГАДЖЕТ

ТОТАЛЬНАЯ КОНСОЛИЗАЦИЯ

ГНМ долго пытался выбрать для тебя гаджет этого месяца, который был бы и сверхпортативным, и суперфункциональным, да еще и с популярными «яблочными» устройствами работал. Выбор пал на штуковину, превращающую твой смартфон в – не поверишь – настоящую игровую консоль

Исследование швейцарской компании Logitech показало, что 87% пользователей iPhone и iPod играют на своих девайсах. Если ты к ним относишься и оценил новую платформу iOS 7 от Apple, то это устройство для тебя.

Только представь, стоишь в очереди в банке уже битый час, чтобы оплатить какую-нибудь несчастную квитанцию, а делать нечего: телефон боишься посадить, от плеера уже уши устали, а электронную книгу забыл дома. Достоешь консоль со встроенной батареей, вставляешь в нее смартфон и... настало время мобильного гейминга благодаря контроллеру Logitech PowerShell+Battery.

Дизайн геймпада тебе уже знаком: слева – D-Pad («D» значит direction, от англ. «направление»), крестовина, предназначенная для управления движением, справа – четыре кнопки. Производители не забыли и о боковых клавишах, так что пальцы больше не будут мешать обзору.

В AppStore уже доступно более 40 игр, среди которых Bastion, MetalStorm Aces, Galaxy On Fire 2 HD, Nitro, Grand Theft Auto: San Andreas. Список постоянно растет. Так что если расставаться с джойстиком, выходя из дома, нет никаких сил, присмотрись к Logitech PowerShell+Battery, пока единственному в своем роде изобретению.

LOGITECH POWERSHELL+BATTERY ЦЕНА: 4490 РУБ.

14/02 CROCUS CITY HALL

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: (499) 55 000 55
www.crocus-hall.ru



**НАШЕ
РАДИО**

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**VII ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ**

ШАРТОВА ДЮЖИНА

**ЛЯПИС ТРУБЕЦКОЙ, НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ,
КНЯZZ, КУКРЫНИКСЫ и другие**

СО СПЕЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ ГРУППА

СПЛИН



redkassa.ru +7495 665 9999

БИЛЕТЫ: 495 730-730-0 KASSIR.RU

CONCERT.RU ЗАКАЗ
БИЛЕТОВ
+7(495) 644 2222

NASHE.RU



МАНЧЕСТЕР

Пакгаузы и корпуса мануфактур, сети заброшенных каналов и железнодорожных мостов – это виды индустриального Манчестера, отпугивающие большинство туристов. Но, если присмотреться, город оказывается совсем другим – невероятно модным и современным

Ныне склады переделали в дорогие лофты и дизайнерские магазины, в бывших цехах расположились модные бары, а под мостами в темное время суток шумят клубы. Так что за пределами Лондона Манчестер, пожалуй, единственный на острове город, готовый веселить тебя 24 часа в сутки. Приплюсуй тот факт, что в Манчестере базируются два самых популярных в мире футбольных клуба, и начинай паковать чемоданы в дорогу. Кстати, 18 февраля на стадионе Этихад «Манчестер Сити» и «Барселона» впервые официально встретятся в матче 1/8 финала Лиги чемпионов (все предыдущие игры команд носили товарищеский характер). Это ли не повод слетать в Манчестер?

КАК ДОБРАТЬСЯ?

Прямым рейсом из Москвы в Манчестер летает лишь easyJet. Цены этого лоуко-

стера несказанно радуют: билет в среднем обойдется в 3500 руб. в оба конца. Остальные варианты с пересадками и значительно дороже. Также до Манчестера можно добраться из Лондона на автобусе (около 4 часов, 25 фунтов) или на поезде (3 часа, 130 фунтов).

ГДЕ ЖИТЬ?

В краснокирпичном эдвардианском отеле The Midland (www.qhotels.co.uk) когда-то познакомились Чарлз Роллс и Генри Ройс. Здесь также останавливались короли, президенты, рок-звезды, а из местного ресторана The French однажды выгнали битлов за несоблюдение дресс-кода. Приобщиться к легендарному можно за 116-246 фунтов, хотя в общем-то это стандартный пятизвездочник. Дизайн, роскошь и экстравагантность обеспечит отель Great John Street (www.eclectichotels.co.uk/great-john-street), расположившийся

в бывшем здании школы. Здесь тебя порадуют резные кровати в номерах, сад на крыше с видом на Каслфилд и отличный устричный бар. Двухместный номер – 102-256 фунтов. Бюджетный вариант – апартаменты Atrium By BridgStreet, расположенный в самом центре города. В непосредственной близости – вокзалы, автобусные остановки и торговые центры. А апартаменты с гостиной, кухней и спальней обойдутся тебе всего лишь в 80 фунтов в сутки.

КАК ПОПАСТЬ НА ФУТБОЛ?

Если ты давно записался в ряды болельщиков «Горожан» и даже знаешь слова фанатского гимна «Голубая луна» (главное, не перепутать его с хитом Бори Моисеева), то попасть на игру ты просто обязан. Кстати, велик шанс встретить на стадионе Лиамы и Нозля Галлахеров, давних фанатов «Сити». Билеты можно

купить на официальном сайте клуба www.mcfc.co.uk (здесь же можно приобрести сезонный абонемент, членство, дающее скидки и всевозможные бонусы, обменяться билетами или встать в лист ожидания). Еще вариант – купить место у держателя сезонной карты, который по тем или иным причинам не сможет посетить этот матч. Официально такие билеты продаются на сайте www.viaagogo.co.uk/mcfc. Неофициально – к твоим услугам перекупщики возле стадиона в день игры.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ БИЛЕТА НА СТАДИОН?

Для тех неудачливых товарищей, которые не смогли достать билеты, есть одна дорога – в паб. Mary D'Bemish Bar считается официальным пабом фанатов «Манчестер Сити» и находится как раз через дорогу от футбольного поля. Тут действуют простые правила: дресс-код – голубой, настроение – боевое, состояние – пьяное. Другой вариант – паб The Lost Dene в центре города, на улице Deansgate. Это место всегда забито либо болельщиками «Манчестер Юнайтед», либо «Горожанами», в зависимости от того, какая команда играет. Кстати, и красные, и голубые собираются здесь во время дерби.

ЕЩЕ ОДИН МАНЧЕСТЕР

Хотя «Манчестер Сити» в последние годы при финансовой поддержке арабских шейхов уверенно движется вверх по турнирной таблице, самым популярным клубом не только города, но и мира все равно считается «Манчестер Юнайтед». Домашний стадион Красных дьяволов Олд Траффорд – это одновременно и театр, и храм для миллионов болельщиков, приезжающих со всех концов света поклониться футбольным святыням. Глупо будет не сходить сюда на экскурсию. Тур включает пробежку по трибунам и VIP-ложам, посещение

раздевалки игроков и их комнаты для отдыха (куда тренеру вход запрещен, если только его не пригласят сами футболисты), а также проход по тоннелю, через который команды выходят на поле в день игры. В общем, состояние экстаза для фанатов гарантировано. По окончании экскурсии тебя ждет еще музей клуба и громадный сувенирный магазин.

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ ТУСОВЩИКИ

Футбол не единственная достопримечательность Манчестера. Сердце настоящего меломана всегда будет биться чаще на улицах этого индустриального города. Ведь панк-культура, возникшая в Манчестере во времена экономического кризиса 1970-х, за какие-то пятнадцать лет дала самые обильные всходы. С 1976-го по 1991-й в краснокирпичном городе последовательно расцвели панк (Buzzcocks), постпанк (Joy Division, New Order, The Fall и The Smiths), мэдчестер – гибрид постпанка и рейва (Happy Mondays, The Stone Roses), эйсид-хаус (808 State) и бритпоп (Oasis, The Verve). Это было время чумовых вечеринок, музыкального экстаза и полного угара в клубе The Hacienda. Увы, клуб давно закрылся, а на его месте отстроили дорогой кондоминиум под тем же названием. И если ты пропустил эту вечеринку, то можешь представить, как это было, посмотрев культовый фильм Майкла Уинтерботтома «Круглосуточные тусовщики». А еще можешь отдать дань уважения музыкальной истории, посетив памятные места, фигурировавшие в песнях, клипах и биографиях манчестерских групп. Маршруты можешь подсмотреть на сайте www.manchestermusictours.com.

ГДЕ ЕСТЬ И ПИТЬ?

Древний паб The Briton's Protection предложит тебе на выбор 200 сортов односолодового виски. Если начинать вечер здесь, то есть большая вероятность где-нибудь у камина здесь же его и закончить, принимая в расчет здешнюю коллекцию молтов. При викторианском пабе The Marble Arch есть собственная пивоварня. В здешних интерьерах, которые совсем не изменились с момента открытия заведения в 1888 году, также можно отведать десяток сортов эля и имбирное пиво. Большой популярностью среди любителей выпить pintу пива пользуется паб Mr Thomas' Chop House. Владелец этого заведения также держит самый модный гастронап в городе – Sam's Chop House. Сюда стоит отправляться за классическими блюдами британской кухни – супами, запеканками и ragu. Ресторан Room расположился в бывшем джентльменском клубе, поэтому атмосфера здесь соответствующая. В меню – блюда новой британской кухни, в баре – огромный выбор коктейлей. Впрочем, винная карта тоже впечатляет.

ГДЕ КЛУБИТЬСЯ?

Лучшим ночным клубом Манчестера по праву считается Sankey's (www.sankeys.info). Когда-то здесь начинали крутить пластинки The Chemical Brothers и Daft Punk. Сегодня ты услышишь здесь самых крутых диджеев, играющих техно, электро и хаус-музыку. Другие варианты – клуб Fac251 (www.factorymanchester.com), расположенный в бывшей штаб-квартире знаменитой записывающей компании Factory Records, или подвальный клуб South.



Твои расходы

КУРС £1 ≈ 55 РУБ



БИЛЕТ НА МАТЧ
«МАНЧЕСТЕР СИТИ»
VS «АРСЕЛОНА»

£50



ТУР ПО ПАМЯТНЫМ
МУЗЫКАЛЬНЫМ МЕСТАМ

£20-60



ТУР ПО СТАДИОНУ
ОЛД ТРАФФОРД С
ПОСЕЩЕНИЕМ МУЗЕЯ
«МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД»

£18



ПИНТА ПИВА В ПАБЕ

£3



КОНЦЕРТ В КЛУБЕ

£10-50

В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ИСПОЛНИТЕЛЯ



УЖИН В РЕСТОРАНЕ
ROOM

£40

с человека

11
ДЕВУШКА

ЧИТАТЕЛЬНИЦА МЕСЯЦА



*В свободное от эротических съемок время
Шарлотта гоняет за рулем в пижаме, ест шоколад
килограммами и, конечно, читает рэп*

Текст: Алли Синьярд
Фото: Зои МакКоннелл



КТО ОНА

Родина:

Ливерпуль

Возраст:

21

Любит:

рэп, «Отверженных»
и йогу

Твиттер:

@xcharletmoore1x



Привет, Шарлотта! Кто твой кумир на данный момент?

Ой, у меня их так много. Но Адриана Лима любимая, хотя в принципе я люблю всех моделей Victoria's Secret.

А сама хотела бы стать одной из них?

Я стараюсь на них походить. Мне часто говорят, что я похожа на

Адриану или на Меган Фокс. А если накрашусь сильно, то и с Милой Кунис сравнивают. Хотя не понимаю, в каком месте я на нее похожа, но комплимент приятный.

А на улице тебя когда-нибудь останавливали, принимая за селебрити?

Не останавливали, но пару раз бывало, что кричали вслед. Как-то одна

девушка на улице крикнула: «Божечки, да ты же вылитая Мила Кунис».

Чем Лондон отличается от Ливерпуля?

В Ливерпуле ты не будешь ужинать один. Там люди гораздо приветливее, и если ты только перебрался и не успел завести друзей, то окружающие всегда предложат тебе помощь или пригласят где-нибудь перекусить вместе.

Красивые девчонки в Ливерпуле?

Какие могут быть вопросы? Ты хотя бы на меня посмотри!

Ты когда-нибудь гуляла по улице в бигудях?

Было дело. Спала в них точно. А как-то после Рождества, когда парикмахерская была закрыта, я тусила с ними четыре дня.



**ЖИЗНЬ
ШАРЛОТТЫ
В ЭТОМ
МЕСЯЦЕ**



– НЕ ШУТИ С МОЕЙ
БАНДОЙ



– КРОМЕ ШОКОЛАДОК Я
ПИТАЮСЬ ИСКЛЮЧИ-
ТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫМИ
ПРОДУКТАМИ



– Я НА УПАКОВКАХ ИС-
КУССТВЕННЫХ ПРЯДЕЙ
ВОЛОС



– Я С МАЛЫШОМ В ОДИ-
НАКОВЫХ ВОДОЛАЗКАХ.
ПЕРЕБОР?



Как-то одна девушка на улице крикнула мне: «Божечки, да ты же вылитая Мила Кунис»

Какой твой самый главный стыд, как ты считаешь?

Например, меня арестовывали за вождение без прав. Это сгодится за стыд?

Вполне...

Мне оставалась неделя до получения прав, а я жила тогда за городом, где не особо-то оживленное движение. Я подумала, что ничего страшного не случится, если я съезжу в спортзал и по магазинам. Естественно, рано или поздно из ниоткуда взялись полицейские. Меня отстранили от вождения на 6 месяцев, как только я получила права. А самое смешное, что одета я была тогда в пижаму.

Да уж! Страшный нарушитель закона в пижаме.

Стыдоба, да? Но в Ливерпуле еще и не такое увидишь.

Ну давай колись дальше, что ли, раз начала.

Я иногда читаю рэп под Эминема на вечеринках.

А фристайлить можешь?

Не-а. Я просто люблю рэп и хорошо снимаю чужую читку, но сама не читаю.

Тебе осталось только добить нас чем-нибудь особенным.

Я шокоголик!

Законченный?

Съедаю три шоколадки за вечер минимум.

По шкале от хомяка до слона сколько ты съела бы шоколадок за раз?

Ну, львиную долю точно. **FHM**

БЛИЦ-ОПРОС

Эминем или M&M's?

Эминем. Если Эминем, или Dairy Milk, или Galaxy, то надо подумать.

Задница или сиськи?

Задница. Я все еще не переросла кардашианоманию.

Зима или весна?

Весна.

Комиксы или сахарная вата?

Сахарная вата.

Боксеры или плавки?

Ничего такого обтягивающего.

Не нужно душить хозяйство.

Бэтмен или Супермен?

Супермен. У него постоянная девушка. Бэтмен – бабник.

Молочные коктейли или глинтвейн?

Глинтвейн.

Рождество или Новый год?

Рождество.

Дополнительная рука или нога?

Мне бы не помешала рука, так как у меня всегда куча разных сумок.

В пижамке или голышом?

В пижамке. Комфорт прежде всего, сорри!

100 ВОПРОСОВ

ФЕДОР БОНДАРЧУК

Рассказал, ради кого он готов снова снимать клипы, а также ответил еще на 99 вопросов *FHM*

001 Самый недооцененный фильм последнего десятилетия?

Их много... У Гоши была замечательная картина «Дикари», «Дом» Погодина.

002 Что думаешь по поводу тенденции сперва снимать его в виде сериала?

По-моему, это уже в прошлом...

003 Могут ли у нас снять «Игру Престолов»?

Нет, это не в плоскости творческих возможностей, только экономических.

004 За что ты точно уволишь сотрудника?

За вранье.

005 Сколько в среднем уходит времени на кастинг одного актера?

Каждый раз индивидуально.

006 Какую работу сейчас легче всего отдать на аутсорс?

Спецэффекты, пост-продакшн по звуку и изображению.

007 Главная проблема современного кинематографа?

Талантливые люди.

008 Главное достоинство?

Талантливые люди.

009 Есть ли смысл сегодня выпускать фильмы на DVD?

Ну какой-то маленький островок остался.

010 Стоило ли Ридли Скотту снимать «Прометей»?



010

— ГЮЛЬЧАТАЙ, ОТКРОЙ СКАФАНДР... — ТЫ ЧТО, ДУРАК?

Конечно! Я лично очень ждал!

Надеюсь, дождусь продолжения.

011 Музыкальный исполнитель, из-за которого ты бы мог снова вернуться к съемкам клипов?

Земфира. Гуф. Баста, он же Нинтендо, он же Ноггано.

012 Твое первое воспоминание?

Длинный коридор библиотеки на улице Горького.

013 Телепередача, которую ты регулярно смотрел в детстве?

«Приходи, сказка», а потом «Хочу все знать».

014 Поступок, которым ты гордишься?

Товарищество.

015 Поступок, за который тебе стыдно?

В кошку из рогатки стрелял.

016 Кумир детства?

Андрей Миронов.

017 Кем мечтал стать, когда был ребенком?

Каменщиком, таксистом, солдатом.

018 Клички и прозвища, которые у тебя были в школе?

Бондарь.

019 Главная привилегия, которая была в детстве, как у ребенка из звездной семьи?

Читал «самиздатовские» книги.

020 Когда в твоей семье появился видеомэгнифон?

В начале 80-х.

021 Какой первый фильм ты на нем посмотрел?

«Выход дракона» с Брюсом Ли.

022 Когда и за что получил первый рубль?

Реклама.

023 Самый странный способ, которым ты зарабатывал деньги в 90-х?

Туалетную бумагу продавали.

024 В каком возрасте получил права на управление транспортным средством?

25 лет назад.

025 Самая серьезная автомобильная авария, в которую ты попал?



013

РЕЗЕКЦИЯ ЯИЧКА КУВАЛДОЙ — ТЯЖЕЛОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ПИОНЕРА



100 ВОПРОСОВ

Перевернулся на «Ниве». Собачку объезжал.

026 Первая машина, которая у тебя была?

«Копейка» белого цвета.

027 Машина, на которой едешь сейчас?

Range Rover.

028 Чем английские машины отличаются от немецких?

Она, с одной стороны, очень навороченная, а с другой – интерфейс простой, как у iPhone. Только мне жалко, что с каждой последующей моделью они все больше похожи на космические болиды, а мне консервативный кузов-табуретка по-прежнему нравится.

029 Известные девушки, которых ты считаешь привлекательными?

Света Бондарчук.

030 Ты когда-нибудь дрался из-за девушек?

Да, конечно.

031 Лучшая черта в женщинах?

К 46 годам – стопроцентное ощущение, что некрасивых женщин нет. Тогда остается ум.

032 Худшая черта в женщинах?

Он же.

033 В каком возрасте ты потерял девственность?

8-й класс – это сколько лет?

034 Что делать, если девушка просыпается с тобой в разное время?

Я понятия не имею, я глубоко женат.

035 Оптимальная разница в возрасте между мужем и женой?

Я могу только предполагать, у меня разница – год.

036 Как правильно отвечать на вопрос: «Сколько у тебя было женщин?»

Я глубоко женат.

037 Что последнее ты скрыл от своей жены?

Ой, я не могу сказать!

038 Ты ревнив?

Да.

039 В каком возрасте впервые попробовал алкоголь?

А восьмой класс – это сколько лет?

040 Когда ты последний раз выпивал больше трех рюмок?

Год назад.

041 Виски или водка?

Водка.

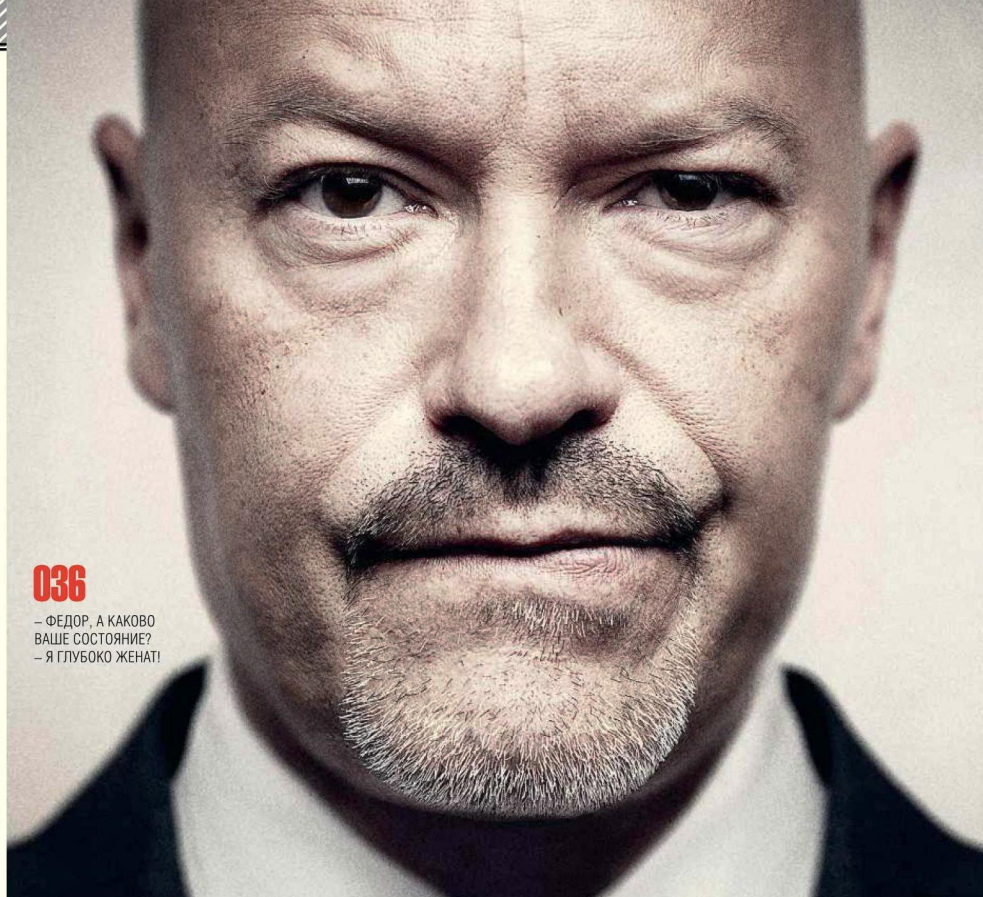
042 Ты крещеный?

Да.

043 Ты верующий?

Да.

044 Ты сова или жаворонок?



036

– ФЕДОР, А КАКОВО ВАШЕ СОСТОЯНИЕ?
– Я ГЛУБОКО ЖЕНАТ!



048

– ЧТО Я ТУТ ДЕЛАЮ, – ДУМАЛ МАРИО, СТОЯ В МАШИНЕ БОНДАРЧУКА

Жаворонок.

045 Сделать работу хорошо или вовремя?

И то и другое.

046 Что тебе нельзя, но очень хочется?

Да много чего.

047 Есть такой фильм, который ты бы хотел вычеркнуть из своей биографии?

Нет.

048 Музыка, которая играет у тебя в машине?

Там очень разное. Сейчас стоит Марио Бionди.

049 Скачиваешь ли ты mp3?

Не-а.

050 The Beatles или The Rolling Stones?

«Роллинг Стоунз».

051 Microsoft или Apple?

Apple.

052 Самая большая сумма, которую ты тратил на азартные игры?

Не тратил я на азартные игры никогда в жизни.

053 Ты когда-нибудь общался с налоговой?

Да.

054 Есть бизнес, в который ты вложил гонорары?

Да. Строительство.

055 Получаешь ли ты гонорар за роли в собственных фильмах?

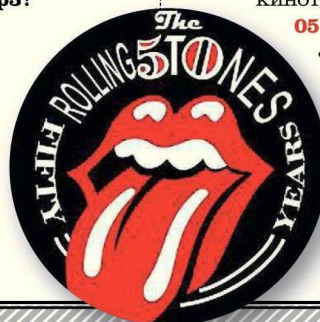
Не всегда.

056 Фильм, который не переключишь?

Много таких. «На игле», «Гравитацию». Хотя последний надо смотреть в кинотеатре.

057 Знаешь ли, что из-за «Сталинграда» сократили показы «Гравитации» в IMAX?

Это рынок, конкуренция, один фильм Columbia, второй – Warner, и как сократили, так и вернули.



059

— ИЗ-ЗА ТАКИХ
НАЯДОВ
ЯРМОЛЬНИКА
ПЕРЕСТАЛИ
ПРИГЛАШАТЬ
В ЖЮРИ КВН



058 Понравилась «Гравитация»?

Выдающееся, эталпное кино.

059 Видел ли уже «Резню в Арканаре»?

Великое произведение, достойное музеев кино.

060 Три книги, которые надо прочесть прямо сейчас?

Библию, «Войну и мир», «Божественную комедию».

061 Творчество кого тебе ближе: Захара Прилепина или Бориса Акунина?

Акунина.

062 Почему не взялся экранизировать «Саньку» Прилепина?

«Санька» многие годы в разработке у других режиссеров.

063 Встречался ли с Депадье, когда он приезжал в Россию?

Нет.

064 Будешь ли встречаться с Дуровым перед съемками «Кода»?

Попробую. (Фильм «Код Дурова» расскажет о создании «ВКонтакте». — Прим. ред.)

065 Есть ли такая видеонигра, которая произвела на тебя впечатление?

Ну там и тогда... какая-то «Цивилизация».

066 Вид спорта, который тебе не претит?

Велосипед.

067 Сколько раз ты можешь отжаться от пола?

100.

068 Блюдо, которое ты можешь приготовить без вреда для

собственного здоровья?

Рыбу.

069 Когда последний раз было страшно за жизнь?

Месяц назад на съемках я чуть не утонул.

070 У тебя есть псевдоним в Сети?

Меня нет в Сети.

071 Предложение о сотрудничестве, от которого ты отказался, а потом жалел?

Одна инвестиция в интернет-проект.

072 Когда последний раз спускался в метро?

Сегодня.

073 Почему многим мужчинам после 30 лет ничего не хочется?

Я таких не знаю.

074 Уже вылил новую фотографию в паспорт?

Да.

075 Главное качество для отца?

Терпение.

076 Главная беда современного российского мужчины?

Агрессия, лень, отсутствие самоидентификации.

077 Лучшая черта русского народа?

Мы спасать умеем лучше всего.

078 Худшая черта русского народа? Зависть.

079 В чем должна заключаться русская национальная идея?

Мне ближе всего формулировка Ильина. «Русская идея есть идея сердца. Идея созерцающего сердца. Сердца, созерцающего свободно и предметно и передающего свое видение воле для действия и мысли для осознания и слова».

080 Что думаешь о ситуации на Украине?

Переживаю, потому что половина крови — украинская.

081 Ты голосовал на последних выборах?

Да.

082 Что входит в твои обязанности как члена Высшего совета партии «Единая Россия»?

У меня нет обязанностей. Вся моя жизнь — обязанность.

083 Лучшее место в Кремле?

Успенский собор.

084 Что ты думаешь о Советском Союзе?

Часть жизни, детство, очень смешанные чувства.

085 Что думаешь о наших олигархах?

Смотря о ком. О Лисине Владимире думаю, что побольше бы таких.

086 Наша элита является продолжением советской элиты?

Да.

087 Ты ставишь знак равенства между германскими солдатами и советскими?

Нет, конечно.

088 А между фашизмом и сталинизмом?

Нет.

089 Почему в фильме «9-я рота» ты убил героев, хотя в реальной жизни 24 человека из 30 выжили?

Законы жанра.

090 Была ли у тебя идея снять фильм о Чеченской войне?

Да.

091 Нужно ли преподавать в школах религию?

Одним словом не отвечу.

092 Как можно бороться с пиратством в Интернете?

Закон соблюдать и его же усовершенствовать.

093 Должны ли пользователи отвечать за скачивание нелегального контента?

Если их предупреждают, что они совершают противозаконные действия, то должны.

094 Должны ли режиссеры отвечать за бюджеты, затраченные на съемки фильмов?

Конечно. Режиссеры и продюсеры.

095 Надо ли вводить квоты на иностранные фильмы для кинотеатров?

Нет.

096 Нужно ли отменить мораторий на смертную казнь?

Нет.

097 Если бы ты мог отправить себе SMS в прошлое, о чем бы она была?

Не трать зря время.

098 Что ты не умеешь, но хотел бы уметь?

На саксофоне играть.

099 Чем бы ты хотел заниматься через 20 лет?

Надеюсь, тем же.

100 Как расшифровывается FHM?

Я бы расшифровал F как Fashion... То есть модный мужской журнал! **FHM**



НАЗЛО РЕКОРДАМ

Россияне, как показывает практика, настолько суровы, что приспособили главный пляжный курорт страны под зимнюю Олимпиаду. К счастью, это не единственное, что может заинтересовать нас с вами на **Зимних Играх 2014**



Взяли ЗОЛОТО

В том, что в древние времена ради олимпийских игр прекращались вооруженные конфликты, нет ничего удивительного. Войну и олимпиаду сразу не выдержит ни один бюджет. Мы прикинули стоимость некоторых олимпиад (в долларах, в ценах 2013 года), и обнаружили, что отечественная расточительность, хоть и бросается в глаза, но не является исключительной. В конце-концов, игры в Сочи, по самым нескромным оценкам, всего в 4 раза дороже Лондонских двухлетней давности. А вот японцы, очевидно разочарованные Олимпиадой-60 в Риме, через 4 года в Токио потратили в 254 раза больше, чем склонные к широким жестам итальянцы.

1896	летние Афины	— 12 100 000
1908	летние Лондон	— 9 900 000
1928	летние Амстердам	15 700 000
1936	летние Берлин	490 000 000
1956	летние Мельбурн	108 000 000
1960	летние Рим	55 000 000
1964	летние Токио	14 000 000 000
1968	летние Мехико	1 100 000 000
1972	летние Мюнхен	3 300 000 000
1980	летние Москва	5 500 000 000
1984	летние Лос-Анжелес	1 200 000 000
1988	летние Сеул	7 600 000 000
1992	летние Барселона	11 300 000 000
2004	летние Афины	— 18 000 000 000
2008	летние Пекин	— 45 700 000 000
2012	летние Лондон	— 14 000 000 000
2014	зимние Сочи	— 51 000 000 000 ?

ТРАНЖИРЫ
ВЕКА!



СТЕРХИ НАБИРАЛИ
ВЫСОТУ ЗНАЧИТЕЛЬНО
БЫСТРЕЕ



ЗА НЕДОЛГУЮ ИСТОРИЮ ЗИМНИХ ОЛИМПИАД, В НИХ УСПЕЛИ ПОУЧАСТВОВАТЬ САНОЧНИК И КОНЬКОБЕЖЕЦ С ВИРГИНСКИХ ОСТРОВОВ, БИАТЛОНИСТ ИЗ ГУАМА, БОБСЛЕИСТ, САНОЧНИК И СНОУБОРДИСТ ИЗ БРАЗИЛИИ, БОБСЛЕИСТ И ФРИСТАЙЛЕР С ЯМАЙКИ, ПАРА СЕНЕГАЛЬСКИХ ГОРНОЛЫЖНИКОВ, ЛЫЖНИКИ ИЗ КАМЕРУНА, ТАЙЛАНДА, КОСТАРИКИ, ПЕРУ, ЭФИОПИИ, А ТАКЖЕ ГОРНОЛЫЖНИК ИЗ МЕКСИКИ, МАДАГАСКАРА, ГАНЫ И С КАЙМАНОВЫХ ОСТРОВОВ.

Издавека ненадолго

П еречень стран в олимпийском медальном зачете за две минуты выучат даже те, у кого в школе была двойка по географии: США, Канада, Россия, Австрия и Скандинавские страны с примкнувшей к ним Финляндией. К счастью, некоторые спортсмены из безнадежно развивающихся стран еще помнят, что на Олимпиаде главное не победа, а участие. Так что за последние пару десятков лет зимние игры подарили многим тропическим атлетам свою минуту славы.

Неспортивное поведение

ВО ВСЕ
ТЯЖКИЕ

3 звезды интеллигентных зимних видов спорта отчаянно завидуют футболистам (даже российским) – нагрузки в разы выше, денег в разы меньше, всемирная слава – только по большим праздникам. В результате на олимпиадах самым отморозенным лыжникам, саночникам и конькобежцам периодически сносит крышу, и они пускаются во все тяжкие. Что заставляет точно также вести себя миллионеров-хоккеистов, мы пока не поняли.

Погром

В 1998-м хоккеисты из сборной США, выбывшие после поражения из Игр в Нагано, от досады разгромили свои номера в олимпийской деревне. Расплачиваться за ущерб пришлось капитану сборной Крису Челиосу.

Кутеж

В 2010-м женская хоккейная команда Канады (хозяйки вancouverской Олимпиады), обыграв в финале сборную США, на радостях отметила это прямо на льду. Девчата распивали спиртное, курили сигары, катались по арене на животах, приставали к водителям заливочных машин и снимали все это безобразие на айфоны. Их выходка возмутила членов МОК, но инцидент замяли.

Разврат

Запомнился неспортивным поведением и Скотт Лаго, бронзовый призер Игр-2010 в соревнованиях по хаф-пайпу: он прицепил медаль ниже пояса и предложил одной из поклонниц, что называется, «соприкоснуться с прекрасным». Фотографии девушки, стоящей на коленях перед атлетом, попали в Интернет, и Лаго пришлось срочно уехать



Критика

Еще одним скандалом Ванкувера стала атака польской лыжницы Юстины Ковальчик в адрес спортсменов из сборной Норвегии. Ковальчик заявила, что ее соперницы выигрывают потому, что принимают лекарство от астмы, которое является мощным стимулятором, после чего посоветовала им соревноваться на «отдельных Играх для астматиков».

Бан

В 1972 году из Зимних игр, проходивших в Японии, был исключен австрийский лыжник Карл Шранц. Поводом для дисквалификации трехкратного чемпиона мира стал его спонсорский контракт с производителем лыж Kneissl, что противоречило существовавшему на тот момент правилам МОК.



Обман

В 2002-м в Солт-Лейк-Сити был дисквалифицирован однорукий немецкий лыжник Томас Ользнер, ставший первым в истории паралимпийцем, уличенным в употреблении допинга: спортсмену пришлось вернуть золотые медали, которые он завоевал в биатлоне на дистанции 7,5 км и лыжной гонке на дистанции 5 км.

Самообман

На Играх-1998 антигероем стал канадский сноубордист Росс Ребальяти, лишившийся золота после обнаружения в его крови следов марихуаны. Но позже МОК вернул ему награду, объяснив неувязку несовершенством олимпийских правил. С тех пор Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) включает химические производные каннабиса в список запрещенных веществ.

Афера

На Олимпиаде-2002 канадские фигуристы, проигравшие россиянам в состязании пар, опротестовали решение судей. В ходе проверок арбитр из Франции Мари-Рен Ле Гунь сообщила, что на нее действительно оказывали давление, и это повлияло на оценки, которые она выставила. В итоге МОК и ИСУ (Международный союз конькобежцев) пересмотрели итоги соревнований и выдали канадцам второй «золотой» комплект.

Алчность

А еще раньше в эпицентре скандала оказались сами члены МОК, которых разоблачили в получении взяток: как выяснилось, чиновники были подкуплены представителями Солт-Лейк-Сити еще на этапе выбора места проведения XIX Олимпийских игр. В итоге 10 членов МОК отправили в отставку.

Зависть

На Олимпиаде-1994 в Лиллехаммере отличилась американская фигуристка Нэнси Керриган, уступившая золото украинке Оксане Баюл. Пока организаторы искали гимн Украины, спортсменкам пришлось долго ждать, и раздраженная Керриган, не обратив внимания на камеры, отпустила едкий комментарий в адрес Баюл, из-за чего была вынуждена покинуть Игры еще до официального закрытия.

КАК ВЫ УЖЕ ДОГАДАЛИСЬ, ПО ИТОГАМ СОВЕРШЕННЫХ С КАРЛА СНЯЛИ ОЧКИ

ВНЕЗАПНО ОБНАРУЖИЛОСЬ, ЧТО НА СТАДИОНЕ ОН ЗНАЕТ КАЖДОГО ЗРИТЕЛЯ ПОИМЕННО



ПРЕЗИДЕНТ БУШ, КАК МЫ ВИДИМ, ДАВНО МАХНУЛ РУКОЙ НА ВСЕ ПРОИСХОЯЩЕЕ

Горячий снег

Мы полностью согласны, что женский хоккей здорово уступает пляжному волейболу в плане зрелищности. Тем не менее, в Сочи будет на что посмотреть не только болельщику, но и эротоману.



1 АННА СИДОРОВА/РОССИЯ

Керлинг

С ней в составе сборная России по самому скучному виду спорта, рискует обогнать хоккеистов по телереيتينгам.



2 ДЖЕССИКА ДИГГИНС/США

Лыжи

Рискнем предположить, что это не единственный пример бодиарта в портфолио самой горячей блондинки нашего рейтинга.



3 ЭЛИСОН БЭВЕР/США

Шорт-трек

Гоняясь за этой девушкой, ты и сам рискуешь коньки отбросить. Но на наш взгляд, Элисон этого стоит.



4 ТЕРЕЗА ЙОХАУГ/НОРВЕГИЯ

Лыжи

Норвегия уже подарила нам лютефиск, Бьерндалена и сериал «Лиллихаммер». Но нам бы хватило и одной Терезы.



5 ЛИНДСИ ВОНН/США

Горные лыжи

Блондинка из Америки по имени Линдси – уже серьезная заявка на успех. Ждем дебютов в Олимпийской деревне.



6 ТЕССА ВИРЧУ/КАНАДА

Фигурное катание

Красивых девушек в стране кленового сиропа освобождают от хоккея и отправляют напрямую в фигурное катание.



7 ЧЕММИ ОЛКОТТ/БРИТАНИЯ

Горные лыжи

Только золотой олимпийской медали из Сочи не хватает Чемми, чтобы попасть на обложку британского FHM.



8 ТОРА БРАЙТ/АВСТРАЛИЯ

Сноуборд

В краю антиподов девушки предпочитают серфинг, но очевидно некоторые из них боятся воды. А высоты не боятся.



9 ДЖЕЙМИ АНДЕРСОН/США

Сноуборд

Ты когда-нибудь видел сноубордистку в вечернем платье? А без вечернего платья? Есть повод залезть в Google.



10 ТИНА МЭЙЗ/СЛОВЕНИЯ

Горные лыжи

Даже если она сама путает свою родину со Словакией, ты себе такую роскошь позволить не можешь. Бери билет в Любляну.

И ВСЕ ЭТО НУЖНО
УСПЕТЬ СЪЕСТЬ ДО
ШЕСТИ ВЕЧЕРА!

9000
ккал



Строгий режим

Пока фигуристок бьют палками за лишний стакан воды и кормят два раза в день обезжиренным сельдереем, американская легкоатлетка Лоло Джонс изнуряет себя обжорством. Двукратная чемпионка мира по бегу с препятствиями зимой регулярно пересаживается в сани, и, чтобы удачно выступить, ей очень не повредят лишние десять-пятнадцать килограмм. Для набора необходимой массы, Лоло необходимо съедать по 9000 килокалорий в день. Если эти цифры кажутся тебе астрономическими, но в общем ничего не говорят, попробуем объяснить по-другому: чтобы утолить такой аппетит, например, в Макдональдсе, придется съесть двадцать двойных чизбургеров.

Не стоит ставить

СТО К
ОДНОМУ

Суровые мужчины в огромных кабинетах не единственные, кто может заработать на Олимпиаде. Но скажем честно, ваши шансы гораздо ниже, правда, и ставки не высоки. Так, например, поставив 1000 рублей на то, что сборная Беларуси завоюет больше всего золотых медалей, вы скорее всего просто потеряете тысячу рублей. Но, если Земля все-таки налетит на небесную ось, а все прочие олимпийцы отравятся зеленой картошкой, у вас есть шанс получить 1 100 000 рублей, ведь коэффициент на победу белорусов в медальной гонке – 1100 к одному. Тем, кому деньги жгут карман еще нестерпимее, стоит присмотреться к сборной Словении по хоккею. Их крайне маловероятный золотой триумф не только расстроит американских, канадских и российских болельщиков, но и увеличит поставленный на них евро в 2499 раз. Жадные патриоты особенно внимательно следят за мужской сборной России по керлингу, и фигуристом Ковтуном – эти brave ребята рвутся с лихвой окупить каждый потраченный на них рубль. Коэффициенты на победу – 150 к одному.



СКОЛЬКО
ФИГУРИСТ НЕ
ТОПАЛ И НЕ СУЧИЛ
НОЖКАМИ, СУДЬИ
ОСТАЛИСЬ НЕПРЕ-
КЛОННЫ





Уже не НОВОСТИ



3 а полчаса до сдачи номера в печать мы не удержались и подвели итоги Олимпиады заранее. Но прочитать мы успели только заголовки новостных сайтов. До остального сами догадались.

1 «Волонтеров научили пожарной безопасности». А значит, минимум 25 тысяч россиян уже никогда не уснут пьяными с непогашенной сигаретой.

2 «В Сочи построили новый аэропорт». Но поезда Москва-Адлер все равно никогда не опустеют.

3 «Олимпийский огонь погас 103 раза». Правда, в редакции никто не умеет считать даже до пятидесяти.

4 «Остановились часы, ведущие обратный отсчет до Олимпиады». На месте строителей мы бы тоже тянули время.

5 «Олег Газманов поставил семью на лыжи». Мы рады, что Родион хоть ненадолго ушел со сцены.

6 «Олимпиада помогла обновить освещение на улицах областного центра». Хотя, возможно речь шла об освящении.

7 «За семь лет чистота атмосферного воздуха в Сочи улучшилась в два раза». Утверждают нам продавцы воздуха.

8 «Сексуальным меньшинствам планеты предоставился лишний шанс повозмущаться произволом российских натуралов». Мы тоже думаем, что это лишнее.

9 «В Сочи к Олимпиаде высадили около 25 тыс. деревьев». 25 тысяч домов и 25 тысяч детей должны появиться в городе

уже к чемпионату мира.

10 «Общие расходы на Олимпиаду в Сочи составили около 214 млрд рублей». То есть в пять раз меньше, чем мы написали на странице 34.

11 «Практически все члены кабинета так или иначе были вовлечены в процесс управления организацией Олимпиады». А значит тоже прошли курсы пожарной безопасности.

12 «Более 800 сочинских гостиниц к Играм-2014 прошли тест на «звездность». Было выдано почти 800 звезд.

13 «Обеспечивать безопасность спортсменов, иностранных делегаций и туристов доверили казакам». Мы бы хотели также доверить им медицину, образование и пару личных секретов интимного характера.

14 «В Сочи ввели новые правила дорожного движения, включающие появление «олимпийских» полос».

15 «В сочинском цирке сделали капремонт». Ждем новых клоунов.

16 «В составе своих национальных делегаций на Олимпийские игры в Сочи придут представители спецслужб из десятков стран мира». А кое-кто и в составе чужих.

17 «Полиция на Олимпиаде при помощи разговорников заговорит на 3 языках». В том числе «по человечески».

18 «К Олимпиаде в Сочи не останется ни одного нелегала». Легализовать собираются всех.



Хотелось бы добавить

Если вопреки всем нашим ожиданиям, сборная страны не окажется на первом месте в общекомандном медальном зачете, мы не бросим камня в наших олимпийцев. Абсолютно очевидно, что российские спортсмены были поставлены в неравные условия: они вынуждены соревноваться с родоначальниками конькобежного спорта голландцами, и с австрийцами, половина из которых родилась прямо на подъемниках Инсбрука. Чтобы добиться спортивной справедливости, следует в скорейшем времени

ввести в олимпийскую программу исконно-посконные и народно-патриотические зимние виды спорта: спортивная рыбалка, прыжки в воду и метание на точность. Ни для кого не секрет, что подледным ловом в стране занимается больше людей, чем хоккеем, а крещенское купание в проруби давно превзошло по популярности фигурное катание. Достижения в области игры в снежки вы сможете оценить, если неудачно подвернетесь на большой перемене любому 5-му «Б» вашего района.

Есть на что посмотреть

Олимпиада в нашем часовом поясе – редкая возможность следить за главными спортивными событиями, не превращаясь в полуночника. Заранее прикиньте, в какой день вам нужно взять больничный и как следует поболеть за наших.

	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Церемонии																		
Биатлон																		
Бобслей																		
Горные лыжи																		
Керлинг																		
Лыжное двоеборье																		
Лыжные гонки																		
Прыжки на лыжах с трамплина																		
Санный спорт																		
Скелетон																		
Скоростной бег на коньках																		
Сноуборд																		
Фигурное катание на коньках																		
Фристайл																		
Хоккей на льду																		
Шорт-трек																		

МИ- МИ- МИШЕЛЬ

Да-да, мы знаем,
что тебе нравятся
роковые красотки
без башки и
без комплексов,
а по ночам снится
боксерский поединок
Меган Фокс против
Линдси Лохан.
Но теперь снится
тебе будет Мишель
Киган, потому что
каждому мужчине
хочется испортить
что-нибудь мягкое
и пушистое

 Zoe McConnel

 Ally Sinyard

Среднестатистический мужчина сидит у телевизора три с половиной часа в день, то есть около 1278 часов в год. Это значит, что девять лет из нашей жизни мы проводим, пялясь в экран.

Конечно, найдутся те, кто скажет, мол, это все пустая трата времени, телевизор отупляет нас и разрушает мозг. Но мы позволим себе не согласиться. Телевидение – величайшее изобретение двадцатого века. Только представь, если бы ты никогда не видел «Друзей», «Симпсонов» и «Звездных войн», не знал, что такое спойлеры или трейлеры, не мог бы обсудить на работе с коллегами любимый

сериал – все это звучит как сценарий самого страшного ужастика. Хотя их бы тоже не существовало.

Телик реально объединяет нас. Он дает нам ориентиры, формирует наше мировоззрение, с космической скоростью проникает в нашу ежедневную жизнь и влияет на нее. В конце концов именно телевизор определяет, в какую сторону будет повернут диван в квартире, что, согласись, всегда большая проблема. Но что еще важнее, он открывает для нас сотни соблазнительных образов, с которыми мы потом засыпаем. Вспомни, как Дженнифер Энистон была объектом желания каждого парня в 90-е гг., так же как и Кейли Куоко







сейчас. Ну а кто только не поддавался чарам принцессы Леи?

Так что, когда мы задумались, кого же поместить на обложку, то решили предварительно изучить рейтинги телеэфиров. И кто бы мог подумать, что 26-летняя Мишель Киган из британского сериала «Улица Коронации» имеет все для того, чтобы стать самой желанной девушкой телевидения в самое ближайшее время? Так что мы позвонили ей и сказали, что она самая горячая девчонка на экране.

«Ого, не ожидала таких слов! – сказала Мишель, потягивая из трубочки молочный коктейль. – Это очень лестно, тем более что я не играю сексуальную роль. Мой персонаж Тина – обычная девчонка-сорванец».

Вынуждены открыть тебе страшную тайну, но роли обычных девчонок-соседок самые привлекательные...

Возможно. И, честно говоря, я даже согласна с этим. Когда девушка одета повседневно, то она вся такая обычная и доступная (в хорошем смысле этого слова). И это куда привлекательнее разряженных цып. И знаешь что? Я думаю, что девушки выглядят сексуальнее, когда не пытаются кого-то соблазнить.

То есть ты даже не пытаешься?

Ну, нет. Иногда, может, и пытаюсь, но я чувствую, что не нужно уж слишком сильно стараться быть секси.

А у тебя есть какие-нибудь странные привычки?

У меня есть любимая мягкая игрушка, которую я всегда беру с собой в постель... Хотя кого я обманываю? Я беру ее с собой куда угодно.

Ты уже была на обложке ГНМ год назад. Что изменилось за это время в твоей жизни? Я обручилась (с актером Марком Рейтом. – Прим. ред.). И решила уйти из сериала «Улицы Коронации».

.....

У меня есть любимая мягкая игрушка, которую я всегда беру с собой в постель...

Я люблю зиму, потому
что я могу надеть очень
откровенный наряд,
но при этом прикрыть
его верхней одеждой

Ого, довольно большие новости! Что чувствуешь?

У меня постоянно разные ощущения. То я нервничаю и переживаю, а через минуту уже предвкушаю будущие проекты. Просто этот сериал – мой первый актерский опыт. Я больше нигде не снималась.

Что же будет дальше?

Пока ничего не запланировано. Я пока серьезно об этом не думаю. В «Улице Коронации» я буду сниматься до июля этого года. В ближайшее время планирую начать ходить по кастингам. Но я точно знаю, что буду скучать по проекту.

Давай поговорим о телевидении. У тебя есть какие-нибудь пристрастия?

Я большой фанат кулинарных передач. Я просто обожаю «Готовим за 15 минут» с Джейми Оливером, а еще очень люблю шоу «Званный ужин».

Кстати, а что бы ты приготовила на званный ужин?

Креветки с чесноком и чили, чесночный багет с оливковым маслом и тунца с каким-нибудь приятным и легким салатом. На десерт я бы сделала английский банановый пирог «Банноффи». Я готовлю его лучше всех!

Звучит аппетитно. Но вернемся к телику. Как думаешь, «Улицы Коронации» смогут выжить без тебя?

Конечно! И я буду очень скучать по шоу, потому что сама большой его фанат!

В этом году ты стала королевой желтой прессы. Сложно представить себе день без какой-нибудь «громкой новости». Что самое странное о себе ты слышала?

Я помню, как вернулась с отпуска на Ибице и увидела номер Daily Mail. На фотографии казалось, что у меня шесть пальцев на ногах. Это неправда!

У тебя есть шанс рассказать, что еще ложно из всей информации о тебе в прессе.

Я ненавижу искусственный загар! И тем более терпеть не могу, когда мне говорят, что я намазалась автозагаром. Я не виновата, что моя кожа от природы отдает в

оранжевый оттенок, но я действительно такая.

Это все?

Ну, еще люди думают, что у меня импланты. Народ, моя грудь на 100% натуральна!

Мы вместе с читателями пришли к выводу, что именно ты самая сексуальная начинающая актриса. А кого ты считаешь привлекательным?

Келли Брук и Шерил Коул, а еще Мила Кунис.

Зима все никак не закончится. Мы от нее уже устали, если честно. Как ты считаешь, это такое же сексуальное время года, как и лето?

Определенно! Я люблю зиму, потому что я могу надеть очень откровенный наряд, но при этом прикрыть его верхней одеждой. Да и что может быть сексуальнее высоких сапог?

Сейчас очень популярно носить зимние наушники с животным принтом. А ты их любишь?

Да, но я их не ношу. Я очень люблю леопардовые вещи.

Ну а зимние шерстяные леггинсы? Тоже сексуально?

У меня полно таких. Зимой я просто обожаю надеть эти милые штанишки и пить чай перед теликом.

Ты когда-нибудь видела парня в подштанниках? Это уже не так сексуально...

Не видела. Но поверь мне, я получаю кучу странных фотографий в Твиттере. Так что парень в подштанниках, возможно, еще очень мило выглядит.

Погоди, что еще за фотки?

Парни постоянно присылают мне свои половые органы! Я каждый раз вскрикиваю, когда открываю такие снимки, и сразу добавляю этих пользователей в черный список.

Как думаешь, почему мужчины делают это?

Без понятия. Я не мужчина, так что мне никогда этого не понять. **FHM**

**Факты
о
Мишель**

**Самый странный контакт
в твоей записной книжке:**

У меня есть номер моего медиума. Я то верю, то не верю во всю эту чушь.

Скрытая способность:

Я умею стоять на голове. И могу стоять так реально долго, пока не почувствую, что мне уже совсем плохо.

Вредная зависимость:

Мой телефон. Нам больше не разрешают брать мобильные на съемки, так что как только я имею свободную минутку, то бегу его проверять.

Порочное удовольствие:

Арахисовое масло. Мне даже не нужен хлеб. Только столовая ложка.

**Любимое место
для отдыха:**

Майорка. Недавно у меня там были съемки. Классное место!

Крутая девчонка:

Рианна. У нее горячее тело!

Крутой парень:

Мне нравится британский диджей Алан Партридж. Но я не думаю, что сама нравлюсь ему.



72

БЕССОННЫХ
ЧАСА

В

Л

А

С

—

В

Е

Г

А

С

Е

ГНМ направился в Город Грехов, чтобы провести трое суток с авантюристами, чудаками и бандитами-бизнесменами, а заодно развеять несколько мифов об этом месте

МИФ
РАЗРУШЕН

КАЗИНО НЕ ВСЕГДА ВЫИГРЫВАЕТ

Игрок обречен? Не совсем. За большинством игровых столов выигрыш казино минимален. В блэкджеке, например, он составляет менее 0,5%. Это значит, что если ты не дурак (а значит попал в казино случайно), то у тебя есть все шансы на победу. Тогда почему Лас-Вегас покидают в основном банкроты?

«Вероятность обогатиться за столом довольно высока, — говорит Стюарт Росс, инспектор одного из главных казино в Лас-Вегас-Стрип. — Хитрость заключается в том, чтобы уйти, когда ты, как говорится, на коне. Я не могу даже примерно назвать число парней, которые имели гору фишек, но в ито-

ге проиграли все, просто потому что не могли остановиться». Здорово зависит результат и от игры. «Если ты играешь в баккара (любимую игру Джеймса Бонда) и играешь в нее неплохо, смело можно сказать, что процент вероятности твоего выигрыша достигает 49%, — добавляет Стюарт. — Большинство казино зарабатывают деньги на игровых автоматах. На них каждый планирует выиграть джекпот, но шансы на победу здесь крайне малы. Рулетка — тоже веселая игра, но с финансовой точки зрения бессмысленна». Строго говоря, с финансовой точки зрения, любая игра — пропащее дело.

КУПИ СЕБЕ ТИГРА
(ИЛИ МАЙКА ТАЙСОНА)

Помнишь сцену из «Мальчишника», когда «волчья стая» просыпается и находит в ванной комнате тигра? Или когда парни тусуют с Майком Тайсоном? Думаешь, что это просто голливудская история? Подумай еще раз. «Тигр будет стоить порядка \$10 000», — говорит Эндрю Боас, организатор персональных поездок в Лас-Вегас. «Майк Тайсон дороже, — добавляет Скотт Левер, бизнес-партнер Майка. — Майк обойдется в \$50 000 долларов за ночь, или \$100 000 за сутки».

\$ 127 0000 0000

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРОИГРЫШ В ВЕГАСЕ. ПОСЛЕ ГОДОВОГО АЗАРТНОГО КУТЕЖА ТЕРАНС ВАТАНАБЕ НАКОНЕЦ-ТО ПОКИНУЛ ГОРОД, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ ВЕРНУТЬСЯ

ОН СЛЕДИТ ЗА ТОБОЙ

Стюарт Росс, 40 лет,
инспектор казино

Моя работа заключается в том, что я смотрю, как люди играют на деньги. Я работаю в зале для хайроллеров (игроки, делающие крупные ставки. — Прим. ред.), поэтому вижу, как люди выигрывают и проигрывают огромные суммы денег.

Стандартная ставка у хайроллеров может быть какой угодно — от 500 до 70 000 долларов. Я видел людей, которые выигрывали 100 000 долларов в рулетке за один спин. А были и такие, которые уходя говорили спасибо, хотя только что проиграли миллион долларов.

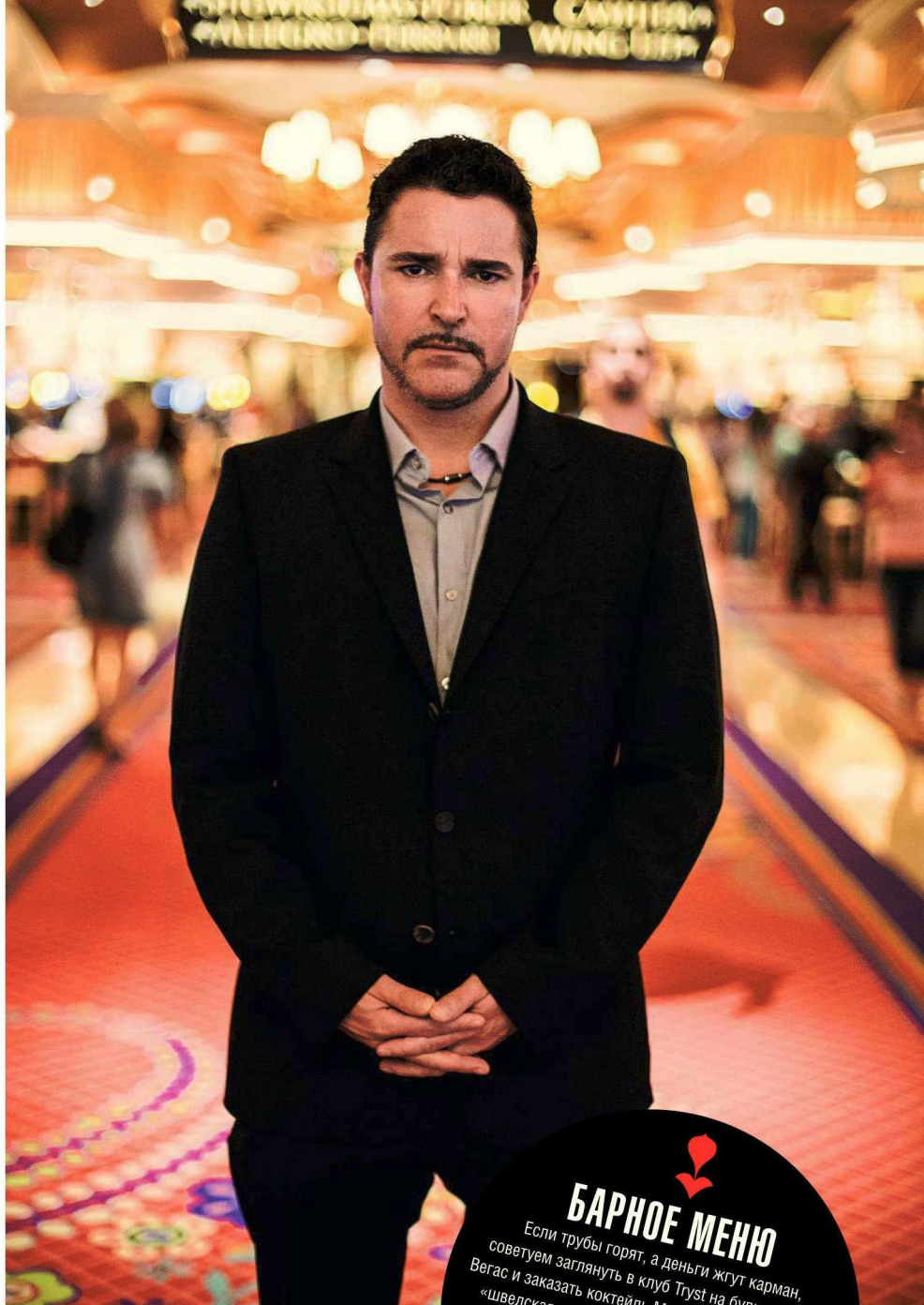
Когда люди теряют большие деньги, они реагируют по-разному. Все зависит от их характера. Я видел взрослых мужчин в слезах.

Я был свидетелем ситуаций, когда люди спускали все свои жизненные сбережения. Я имел дело с парнями, которые проиграли все, и мне пришлось сажать их в автобус с билетом в одну сторону — подальше от Лас-Вегаса. Это место реально может пережевать тебя и выплюнуть.

Я не играю по-крупному. Во всяком случае не часто. Я не думаю, что у тебя есть такие возможности, если ты и дальше хочешь здесь жить.

Когда мы видим, как кто-то считает карты, мы не валим его на пол и не заламываем руки. Мы просто запрещаем ему играть в блэкджек и слоты.

Город уже давно не выглядит как в фильме «Казино» (1995). Здесь уже не правят гангстеры и аферисты. Теперь здесь хозяйничают большие биржи и корпорации.



Каких только сумасшедших вещей я здесь не видел! Люди занимались сексом в бассейне, например, или вытаскивали из сумок опасные вещи, которые вытаскивать не стоило бы. Всем кажется, что им все сойдет с рук, потому что это Лас-Вегас.

БАРНОЕ МЕНЮ

Если трубы горят, а деньги жгут карман, советуем заглянуть в клуб Trust на бульваре Лас-Вегас и заказать коктейль Ménage à Trois (от франц. «шведская семья»). В него входит великолепная тройка: шампанское Cristal Rose, коньяк Hennessy Ellipse и ликер 150-летней выдержки Grand Marnier. Напиток подается с 23-каратной золотой стружкой и золотым сиропом. Все удовольствие по привлекательной цене в 3000 долларов.

АЗАРТНЫЙ ПЛЕЙЛИСТ

Под эти мелодии деньги особенно быстро улетают в трубу. Куплет допеть не успеешь.

Kenny Rogers — The Gambler

Когда слушать: Ты потерял все свои деньги и умоляешь дилера, чтобы он разрешил тебе использовать ботинки/часы/душу в качестве ставки.

Kanye West — All Of The Lights

Когда слушать: Ты собираешься заказать бутылку водки за 200 долларов за свой столик в клубе. Твоя финансовая мантра на сегодняшний вечер звучит так: «А что бы сделал Канье?»

AC/DC — Sin City

Когда слушать: Ты едешь в ликеро-водочный магазин в самом разгаре ночи. Не в своей машине. С девчонкой, чье имя вроде бы Снежана.

Frank Sinatra — Luck Be A Lady

Когда слушать: Ты судорожно пытаешься найти свой билет на самолет домой, но в твоей сумке только брошюры с телефонами местных проститутток.

КАРТА СОКРОВИЩ

Проиграл все свои деньги за сутки? Это только начало. В Вегасе полно ломбардов, куда ты можешь сбегать все, начиная от изношенного чемодана до обручального кольца твоей бабушки. Ты получишь за свое барахло не только деньги, но и шанс стать миллионером. Дело в том, что каждый предмет сдается на экспертизу. Возможно, пыльная китайская статуэтка собаки, обнаруженная на даче – редкий экземпляр фарфора XVII века. В Вегасе ломбарды действительно очень популярны. Настолько, что про самый большой из них – Gold And Silver даже сняли одно из крупнейших американских реалити-шоу. Pawn Stars рассказывает о жизни магната этого бизнеса Рика Харрисона и его семье. Они покупают и продают все: и хлам, и драгоценности. Это шоу научит тебя превращать мусор в наличку.



ЗАЛОГОВЫЕ ДИЛЕРЫ

Рик Харрисон (слева), 48 лет, и Кори Харрисон, 29 лет, оценщики ломбарда

Ломбардное дело – не стабильная индустрия. Стоимость закладываемых вещей то растет, то падает. Стабильна только ювелирка.

Если вещь очень старая, это еще не значит, что она много стоит. Куда важнее ее редкость.

Существует правило «40 лет». Если что-то реально очень круто, то через 40 лет оно станет в разы ценнее. Удостоверься, что ты перерыл все барахло из детства.

Иногда люди приносят реально странные вещи. Однажды я увидел 200-летнее японское порно. Оно все было нарисовано вручную и сейчас стоит порядка 20 000 долларов.

К нам постоянно заходят селебрити. Недавно в магазин заглянул Стив Кэрелл. Классный парень!

Порой нам пытаются сдать вещи, которые мы просто не можем купить. Как-то парень принес пять человеческих черепов.

Найти что-то стоящее можно где угодно. Походи по блошиным рынкам или винтажным магазинам. Главное — иметь при себе немного удачи.

Все пытаются доказать, что их бриллианты безупречной огранки и весят миллион карат. Я тот, кто должен говорить этим людям, что они не правы.



ТАЙНЫ КАЗИНО

1) Дизайн спланирован таким образом, чтобы ты потерялся. В помещении никогда нет стрелок, табличек «ВЫХОД», а коридоры максимально запутаны.

2) Даже туалеты спрятаны. Куда бы ты ни направлялся – к банкомату или уборной, – ты будешь проходить мимо игровых автоматов и столов.

3) В казино ты не увидишь часов. Владельцы не хотят, чтобы ты знал, который час, и спешил домой спать. Нет и естественного освещения.

4) Кондиционеры выбрасывают огромное количество кислорода с кофеином в воздух. Это позволяет повысить адреналин в крови и заставить тебя больше играть. Все зеркала стройнят. Хорошая внешность добавляет уверенности. Чем больше ты уверен в себе, тем больше денег поставишь.

\$ 39 710 826,36

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫИГРЫШ В ВЕГАСЕ. ПАРЕНЬ УСПЕЛ ПОТРАТИТЬ ЛИШЬ 3 ДОЛЛАРА, КОГДА ЕМУ ВЫПАЛ ДЖЕКПОТ. ТЫ НА ТАКОЕ МОЖЕШЬ НЕ РАСЧИТЫВАТЬ.

ПАРНИ, КОТОРЫЕ ДОСТАНУТ ВСЕ

Скотт Левер, 37 лет, и Эндрю Боас, 36 лет, владельцы туристического агентства High Roller Suites, организующего персональные поездки в Лас-Вегас

Мы учитываем все пожелания клиента: от бюджета до программы кутежа. У нас есть эконом-туры за пару сотен и VIP-предложения.

Миф, что в Вегасе можно достать все, реален. Если что-то существует, это точно можно купить там.

Мы видели двух парней в клубе с 50 девчонками за их столиком. У нас были клиенты, которые покупали шампанского на 250 000 долларов.

Вегас – место, где можно повыпендриваться. Парни показывают девушкам все самое лучшее, что у них есть, и наоборот.

Многие клиенты не помнят, что с ними было в Лас-Вегасе. У одной нашей группы был двухдневный провал в памяти.

Вегас – идеальное место для работы в сфере обслуживания. Одной официантке оставили 200 000 долларов на чай.

Бери с собой кредитки, аспирин и презервативы. Разум, дела и проблемы оставь дома.

197 144

КОЛИЧЕСТВО ИГРОВЫХ АВТОМАТОВ В ЛАС-ВЕГАСЕ

ПРИМИТЕ ЗАКАЗ

Попробуй багет Elviswich в ресторане Which Which на бульваре North Rainbow. В багет кладут арахисовое масло, бекон, банан и мед. На заметку: багет может нести частичную ответственность за твой преждевременный сердечный приступ. Так что знай меру.

ДЕВУШКА, КОТОРАЯ РАЗОРИТ ТЕБЯ ВСЕГО ЗА ОДИН ВЕЧЕР

Максин Кинг, 31 год, дилер блэкджека
Во многих залах для блэкджека есть два простых правила: только девушки и минимум одежды.

Флиртовать – это моя работа. Большую часть зарплаты составляют чаевые.

Американцы не скупятся на чаевые. Моя максимальная выручка за ночь составила 30 000 долларов.

Просьбы бывают самые разные. Одна пара предложила мне подняться к ним в их номер. Я вежливо отказалась.

Люди жалуются, что я постоянно ошибаюсь. Для таких случаев есть камеры. Мы просто пересматриваем запись.

СПАСИБО, КЭП!

БЛЭКДЖЕК-ДИЛЕРОВ БЕРУТ НА РАБОТУ НЕ ЗА ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Зайди в любое казино в Европе и ты увидишь лысеющего дилера в безрукавке. Лас-Вегас же, вероятно, – единственное место в мире, где существует позитивная дискриминация по принципу огромных сисек. По этому крите-

рию и совершается отбор дилеров. По всему Вегасу разбросаны приватные залы для игры в блэкджек, где ты встретишь дилеров как Максина, которая раздает карты в одном из самых больших казино на Лас-Вегас-Стрип.



ИГРАЙ С ОГНЕМ

У каждого гражданина США есть несколько данных Богом прав: право голоса, право на свободу слова, право на справедливое судебное разбирательство. В Лас-Вегасе появляется еще одно – право пострелять из огромного автомата, которое распространяется и на туристов. Стрельба по голубям покажется тебе детской забавой, когда ты просадишь 500 патронов за 6 секунд с помощью M134.

«Нет круче развлечения, чем стрельба из пулемета, говорит 24-летняя Келси (ее фото на стр. 48), которая работает в Machine Guns Vegas. – Это такой кайф – держать в руке чертовски огромное оружие. Сразу чувствуешь власть. Да и это безумно сексуально!» Здесь никто не стреляет по железным банкам. В качестве целей можно выбрать убийц и зомби. Но самая популярная жертва – Усама бен Ладен.



М249 ПОВИДАЛ ВСЕ КРУПНЫЕ ВОЕННЫЕ КОНФЛИКТЫ С УЧАСТИЕМ США, НАЧИНАЯ С ВТОРЖЕНИЯ В ПАНАМУ В 1989 ГОДУ

АВТОМАТ M4 CARBINE. НАСТОЯЩИЙ ЗВЕРЬ ДЛЯ СРЕЛБЫ С ПЛЕЧА

РУЖЬЕ «САЙГА-12», РАЗРАБОТАННОЕ НА БАЗЕ ЛЕГЕНДАРНОГО АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА

\$ 250 000

ЦЕНА САМОЙ ДОРОГОЙ БУТЫЛКИ ШАМПАНСКОГО. ОНО ПРОДАЕТСЯ В КЛУБАХ XS И НАККАSAN И ВЕСИТ ПОРЯДКА 45 КГ

УСАТЫЙ ДРЯНЬ

Отечественное телевидение уже приучило тебя к тому, что диктор новостей должен быть повинистом. Но этого мало. Еще он должен быть пьяницей, бабником и носить усы, как легендарный герой Уилла Феррела – телеведущий Рон Бургунди.

Текст: Дэн Джуд Фото: Эмили Шур





Чемп
Кайнд

Дэвид Кокнер

Потребовалось целых десять лет, чтобы написать сценарий к сиквелу «Телеведущего». Почему так долго?

Я могу только догадываться, что происходило во время переговоров. Это тайна для каждого фаната фильма. Но хорошо, что мы все же сделали это.

Как бы ты описал Чемпа?

Он довольно сложный парень. Он и женоненавистник, и гомофоб, и еще тот алкоголик. И в то же время у него есть латентные склонности, если вы понимаете, о чем я.

Как бы Чемп провел свои новогодние каникулы?

На вечеринке в джакузи! Он бы арендовал кучу гидромассажных ванн и непременно заполнил бы одну из них виски, вероятно, самым дешевым. Он пригласил бы к себе всех: и горячих девчонок, и молодых привлекательных парней. В вечерней программе были бы пункты: стрельба боевыми патронами, запуск фейерверков и метание ножей – короче, все, что явно не следует мешать с алкоголем.

Что бы он попросил в качестве подарка?

Скотч. Много-много шотландского виски. Но более разумным подарком, наверное, была бы новая печень...

А что на обед?

Точно не индейку. Стейк. С кровью.

Все должны пойти и посмотреть «Телеведущий: И снова здравствуйте», потому что...

... он даже круче, чем первый!

Я не знаю, как это описать, но это довольно значимое событие – быть здесь и сейчас в священных стенах холостяцкого жилища Рона Бургунди в Сан-Диего»

Снаружи у бассейна пес Бакстер жадно грызет головку сыра. Из проигрывателя звучат песни Hall & Oates. Внутри дома множество полок, заставленных книгами в кожаном переплете. Бутылки с дорогим скотчем сверкают под лучами утреннего калифорнийского солнца. В комнате стоит легкий запах красного дерева.

Не поверишь, но мы преодолели тысячи километров, чтобы встретиться с мужиком, который так часто прячется за усами, – с Уиллом Ферреллом. Это он успел побывать и Франком из «Старой закалки» (2002), и Мугату из «Образцового самца» (2001), и, конечно же, Роном Бургунди.

Фильм «Телеведущий: Легенда о Роне Бургунди» (2004), несмотря на то что не побил никаких кассовых рекордов, все же подарил миру одного из самых культовых персонажей современного кинематографа. Ведь когда речь идет о каком-нибудь крутом постере с актером, чьи реплики ты знаешь наизусть, Рон Бургунди стоит в пантеоне кинолегенд рядом с Аль Пачино в роли Тони Монтаны и Де Ниро в роли Тревиса Бикла.

Конечно, ты, если поднапряжешься, вспомнишь какой-нибудь эпизод из «Таксиста» («Ты это мне говоришь, ты со мной разговариваешь?») или из «Лица со шрамом» («Я всегда говорю правду. Даже когда лгу»). Но если ты мужчина и тебе от 16 до 35 лет, то вероятность того, что ты знаешь сразу десяток ронбургундизмов, намного выше. И иногда ты даже не осознаешь, что они из этого фильма. Например, ты когда-нибудь приглашал девушку в Город Наслаждений? Ну или говорил: «Я хорош! Ребята, посмотрите, как я хорош!»? Будь уверен, ты цитировал именно Рона Бургунди.

Дотянуться до Рона

Но далеко не только из-за цитатного безумия этот фильм является культовым. Солдаты, дислоцированные в Ираке, помещали лицо Рона Бургунди на вертолеты рядом с его классической фразой: «Живи классно, Багдад!». Urban Outfitters выпустили лимитированную линейку футболок с Роном, а известная марка мороженого Ben & Jerry's представила новый вкус «Скотч-скотч-скотч» (ведь Рон «любил скотч, скотч, скотч»). Это ли не успех?! А сейчас он сидит напротив нас. Хотя точнее было бы сказать, что мы интервьюируем Уилла Феррел-

ла, пока он в один из последних раз перевоплощается в Рона – процесс сам по себе изнурительный и долгий, включающий приклеивание густых усов, бритье и эпиляцию, нанесение грима и надевание жутко неудобного парика, который то и дело нужно корректировать.

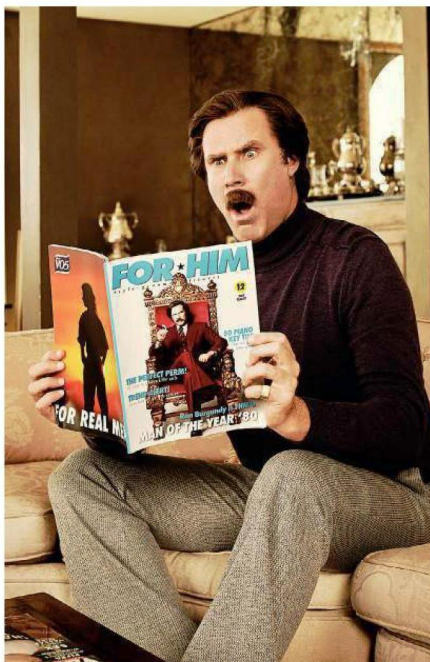
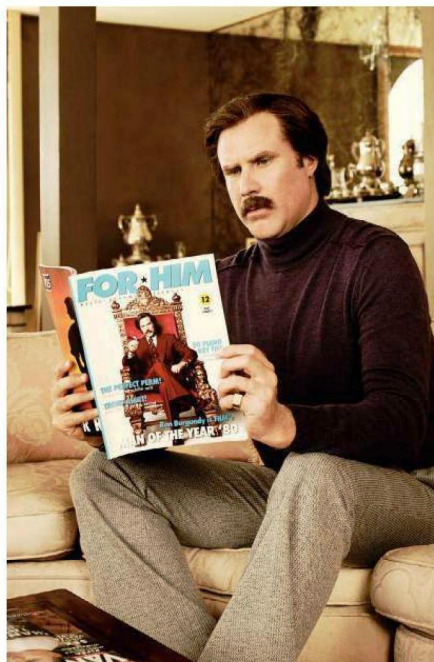
Хотя физическая трансформация из Уилла в Рона довольно кропотлива, тем не менее, психологический прыжок в героя, созданного десятилетие назад, не требует особых усилий. К тому же Уилл сам принимал участие в создании этого характера и вновь встретился с ним лицом к лицу во втором раунде в декабре прошлого года. «Для меня ничего не стоит включить в себе Рона, – говорит Феррелл, пока гример оттягивает его верхнюю губу и наносит на нее клей. – Я годами работал над этим персонажем, так что могу перевоплотиться в любой момент. Я просто начинаю говорить его голосом, надеваю усы и все, я готов к бою».

Связь между актером Уиллом и героем Роном настолько близка, что сложно сказать, где кончается Феррелл и начинается Бургунди. У Уилла было много разных фильмов, после которых он получал похвалу от критиков и чек с кучей нулей, например, «Эльф» (2003), «Сводные братья» (2008), «Копы в глубоком запасе» (2010), но почему-то он ассоциируется именно с диктором из Сан-Диего. Эта роль, безусловно, – его визитная карточка, которая с ним навсегда. Как Марлон Брандо всегда будет Доном Корлеоне, Уилл Феррелл всегда будет Роном Бургунди, неважно сколько еще хороших фильмов выйдет с его участием. «Прошло девять лет с первого фильма, и я могу периодически забывать об этом герое, – говорит Феррелл. – Но нет никаких сомнений, что в роли этого персонажа я чувствую себя комфортнее всего. И в зависимости от того, как примут вторую часть, Рон Бургунди может стать еще более близким синонимом моего имени».

Вопреки логике

Вокруг продолжения фильма столько разговоров фанатов на тему, оправдает ли он ожидания зрителей или нет, что не спросить у Уилла, что он сам думает о сиквеле, которые в кинематографе зачастую оказываются сплошным разочарованием, мы просто не можем.

«Знаешь, я думаю, что мы приложили достаточно

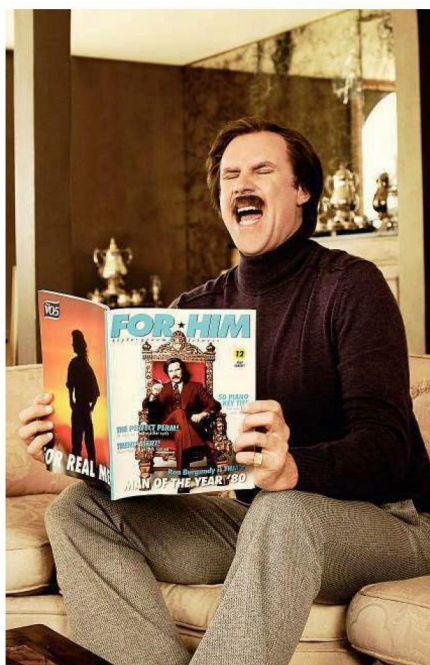
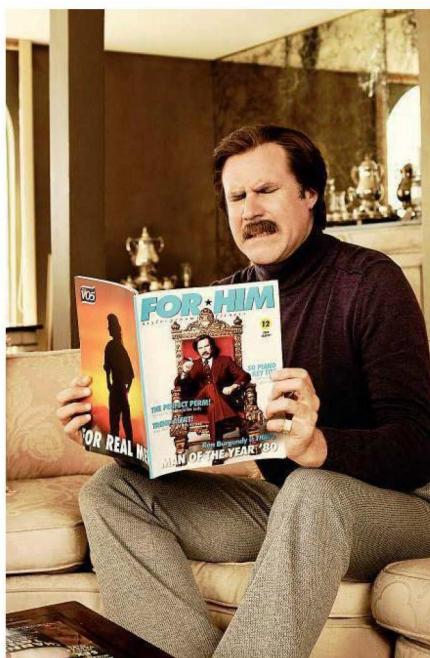


«В школе я написал сочинение на тему: «Кем я хочу быть, когда вырасту». Тогда я собирался стать профессиональным футболистом, а в межсезонье работать комиком. Второе у меня, как видите, получилось»

усилий и старались выложиться на все сто. Но, если честно, ни Адам Маккей, соавтор сценария и режиссер обеих частей. — *Прим. ред.*), ни я никогда не произносили какую-нибудь фразу в стиле: «Мы всех порвем». Мы не мыслим в таких категориях. Первая картина, как игра в кости, была непредсказуема. С этой все обстоит точно так же. Будет или громаднейший провал, или, возможно, продолжение понравится зрителям не меньше первой части».

Странен как раз тот факт, что первая часть «Телеведущий: Легенда о Роне Бургунди» (2004) не была такой уж успешной. «С самого начала мы не рассчитывали на огромный успех, — делится Уилл. — У нас были проблемы с финансированием и студиями. Никто не хотел делать фильм. А когда мы все же его сняли, не было человека, который бы занимался раскруткой и рекламой». В кино фильм шел обычно, ровно. Он получил неплохие отзывы. Но в целом выглядел как очередная малопримечательная комедия, подлежащая отправке прямоком в анналы голливудской заурядности.

Но потом случилось нечто странное. После релиза на DVD и показа по телевидению фильм стал постепенно набирать популярность, пока и вовсе не стал культовым. «Телеведущий» превратился в настоящий мейнстрим и к концу прошлого десятилетия получил статус «классика жанра». «Я думаю, что как только его стали показывать по телику, люди больше прониклись к сюжету и героям, — так объясняет замедленный успех фильма Пол Радд, которому в нем досталась роль Брайана Фантаны. — Картина вышла довольно дерзкой. Ничего подобного тогда на экране не было. И иногда мне кажется, что для полного понимания жанровых особенностей этой комедии требуется больше, чем один просмотр. Многие говорили, мол, что им жутко не понравился фильм и они выходили из кинотеатра расстроенные до глубины души, но потом, как-то наткнувшись на него в



телепрограмме, уже не могли оторваться от просмотра. Такое мы слышали довольно часто».

Найдется немного фильмов, которые начинают нравиться только со второго просмотра, но в этом фишка «Телеведущего»: зритель каждый раз открывает в нем для себя что-то новое. «Многие люди хотят верить, что это смешная тупая комедия, — говорит Дэвид Кокнер, который исполняет роль милого алкоголика-расиста Чемпа Кайнда. — На самом деле это довольно острая сатира». И Феррелл согласен с этим: «Я думаю, что фильм прямо напичкан тонкими намеками на современное общество». Он добавляет: «Когда ты смотришь фильм в первый раз, ты упускаешь большинство этих отсылок. И каждый следующий раз ты открываешь для себя все новые и новые скрытые послы».



Брайан Фантана

Пол Радд

Чем съемки сиквела кардинально отличались от первой части?

Все было по-другому. Тогда никто не следил за тем, что мы делаем. Всем было наплевать. Во время работы над продолжением мы уже были в центре внимания.

Скажи, что ты чувствуешь, когда придумываешь фразы, более цитируемые, чем шекспировские?

Это, конечно, может сперва показаться странным. Но куда забавнее видеть эти строчки на принтах футболок. Когда-то что-то пришло тебе в голову, и вот эти слова уже на одежде других.

Фильм «Телеведущий» стал культовой комедией. Скажи, а какие комедии нравятся тебе?

Я большой фанат английских комедий. Очень люблю сериал «Отель «Фолти Тауэрс» и «Монти Пайтонов». А еще «Обитель тьмы Гарта Маренги». Мои родители – англичане, поэтому я рос на этих шутках.

Что бы Брайан подарил девочке, которая ему нравится?

Взбитые сливки, ти для гольфа (подставка, на которую ставится мяч, чтобы выполнить первый удар. – Прим. ред.), пару коробок желе и тумблер (стакан для коктейлей с толстым дном. – Прим. ред.) с виски.





Брик Темленд

Стив Карелл

Вспомни самый странную историю, связанную с «Телеведущим».

Иногда фразочки из фильма всплывают в самых неожиданных ситуациях. Например, в прошлом году на финальной игре Уимблдона кто-то выкрикнул: «Громкие шумы!» По-моему, это было прикольно.

Как рождаются такие фразы?

Обычно это происходит непроизвольно во время беседы, когда ты не защищен на том, чтобы что-то придумать. Например, фраза «Я люблю лампу» — плод глупой импровизации. Я буквально окинул комнату взглядом и сказал, что люблю лампу, просто для поддержания разговора о любви.

Большую роль играют импровизации в сюжете «Телеведущего»?

Весомую. Стиль, в котором Адам и Уилл работают, довольно веселый и легкий. Можно пробовать тысячи различных вариаций, и если хотя бы одна из них впишется, то это отлично. С этими парнями ты свободно можешь ошибаться.

Что отличает «Телеведущего» от других комедий?

Все герои действительно переживают друг за друга, а фундаментом всего является хорошее настроение. Это не циничный фильм, он очень милый хотя бы в том, насколько он смешной.

Что бы Брик хотел получить на Новый год?

Килограмм колбасы и немного соуса тартар.



Продолжение следует

Учитывая аппетит публики, кажется странным тот факт, что продолжения истории и сиквела «Телеведущий: И снова здравствуйте» нам пришлось ждать целых десять лет. Правда, долгое время перспектива развития сюжета была настолько маловероятна (главным образом из-за опасений по поводу рентабельности фильма), что историю уже почти собрались переделывать в какой-нибудь музыкальный формат. «Был 2010 год, и ничего не происходило. Тогда мы решили, что будем снимать бродвейский мюзикл по мотивам первой части «Телеведущего». Это не шутка», — рассказывает Кокнер. К счастью, фильм состоялся, и мы оказались здесь, в компании Уилла, который превратился в неpolitкорректного, нахального персонажа, которого нельзя не любить. Несмотря на его недостатки (которых очень даже много), Рон есть и всегда будет героем, который импонирует аудитории, часто вопреки здравому смыслу. «Мне кажется, это из-то того, что несмотря на всю помпезность, у Рона все же есть сердце, — говорит Феррелл. — Даже когда его шовинизм на пределе, у тебя все равно есть некоторая доля симпатии к нему». С момента создания этого героя Феррелл излучает притягательную ауру, но в отличие от Рона в нем нет ни капли эгоизма. В городе, полном «нарциссов», он будет антинарциссом. Более приземленного человека ты не найдешь. В то время как большинство голливудских звезд первого сорта в искусственно скромной манере

говорят во всех интервью исключительно о себе, Феррелл чувствует себя неподдельно неловко, занимаясь саморекламой. Эта особенность сделала его одним из самых уважаемых и любимых актеров в индустрии.

«Он реально классный парень, — говорит Кокнер без какой-либо тени сарказма. — Он очень хороший человек. Я не знаю таких ни в шоу-бизнесе, ни где бы то ни было еще. Он всегда добрый, заботливый, обаятельный. Он из тех людей, кто смотрит прямо в глаза, когда говорит с тобой. Он может быть в комнате, забитой очень важными людьми, но если ты подходишь к нему и начинаешь говорить, он весь во внимании». Адам Маккей рисует ту же картину: «Он ни в коей мере не защищен на себе, и это здорово! Каким бы крутым он ни становился, он превращает этот факт в шутку. Он ничего не воспринимает всерьез».

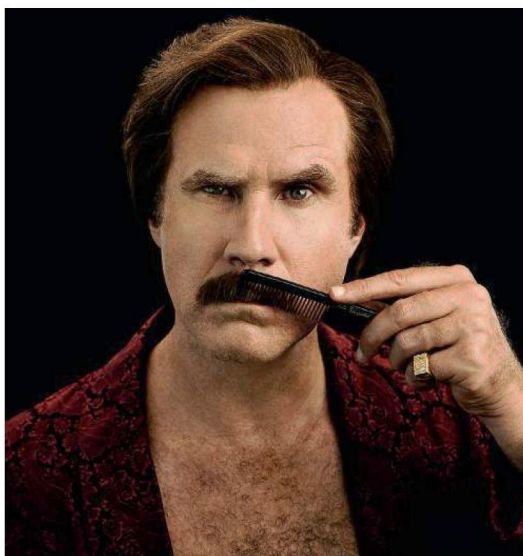
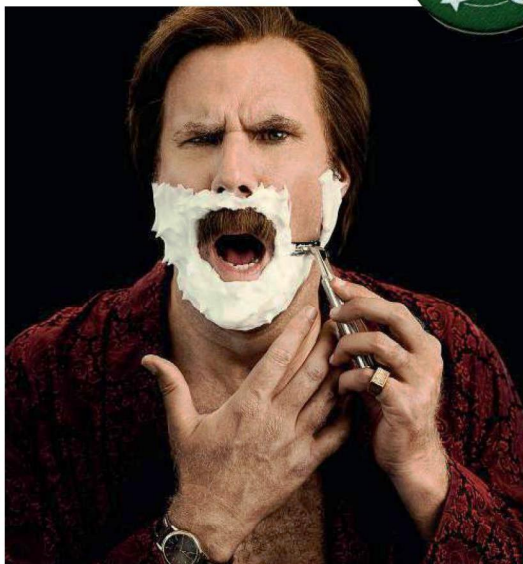
Возможно, причиной тому факт, что Уилл пришел к славе, удаче и успеху довольно поздно (по крайней мере по меркам Голливуда). После запуска шоу «Субботним вечером в прямом эфире» ему было уже около 30, когда он серьезно заявил себя в кино в роли незадачливого террориста Мустафы в картине «Остин Пауэрс: Человек-загадка международного масштаба». Начиная с этого момента, все остальное стало историей: его роли росли так же стремительно, как и счет в банке. До второй части «Телеведущего» картины с его участием принесли три миллиарда долларов. А это — посмотри сколько нулей — 3 000 000 000!

Соль земли

Но несмотря на то, что Уилл – самый крутой комедийный актер на планете, он очень сопротивляется своей популярности. Он не ходит на роскошные вечеринки или церемонии, он не читает, что пишет пресса, он даже не пользуется соцсетями. «Я как-то попробовал вести Твиттер. Меняхватило на четыре дня, и потом я забил. Зачем мне очередная обязанность? Более того, это же вторжение в мою личную жизнь». Вместо этого Уилл держится на комфортном для него расстоянии от эпицентра внимания. «Я самый счастливый человек на земле в тот момент, когда отвожу детей в школу или на занятия футболом. Или убираю за собакой дерьмо на заднем дворе. Я в этом специалист».

Но существует параллельная реальность, где Уилл Феррелл – великий спортсмен. Его судьба могла сложиться абсолютно иначе. «В школе я очень хотел быть спортсменом – футболистом. Я даже написал сочинение на тему: «Кем я хочу стать, когда вырасту». Я планировал быть одновременно и профессиональным футболистом, и комиком – когда в лиге перерыв. Второе у меня все же получилось».

То, что потеряла Премьер-лига, досталось индустрии кино. Без Уилла не было бы не только «Телеведущего». Весь современный юмор был бы другим. Благодаря Ферреллу и его голливудской «банде» (Пол Радд, Стив Кэрелл, Джек Блэк, Бен Стиллер, Винс Вон, Оуэн Уилсон) весь предсказуемый и плоский юмор был заменен на умные, злободневные, запоминающиеся шутки совершенно другого уровня. Не было бы Феррелла, не бы ло бы и Джудда Апатоу. Ведь сразу после продюсирования «Телеведущего» Джудд взялся за сценарий и постановку фильмов «Сорокалетний девственник» (2005) и «Немножко беременна» (2007). За это и за то что ты подарил нам Рона Бургунди, мы аплодируем тебе, Уилл. Ты всегда держишь марку! **FHM**



Адам
Маккей

Соавтор
и режиссер

Как бы ты описал Рона Бургунди?

Он один из тех, кто спокойно пройдет мимо адовой перестрелки, поправляя при этом свою прическу. Это не может не вызывать восхищения. При этом он не играет искусственное равнодушие, он действительно проживает каждый момент, а это то и цепляет. К тому же он уязвимый, ранимый, такой вечный ребенок, обаянию которого тяжело сопротивляться. Эти качества присущи и самому Уиллу, поэтому он может играть самого подлого героя в мире, который все равно будет симпатизировать тебе.

Фильм не пошел на ура в Америке. Почему?

Просто там тупой юмор.

Вы с Уиллом довольно много работали вместе.

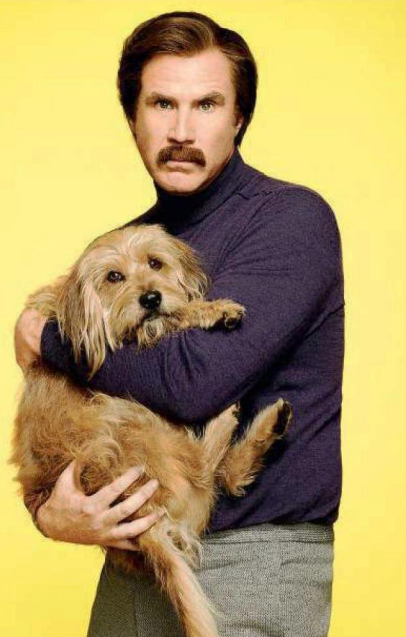
Как вы познакомились?

Мы встретились на шоу «Субботним вечером в прямом эфире». С нами подписали трудовой контракт в один и тот же день, и с того момента мы стали друзьями. Мы начали писать вместе и так веселились, что решили повторить это снова. Вот так и пришли к первому «Телеведущему».

Как бы Рон отметил Новый год?

О, это была бы грубая тусовка со всякими неприличными словечками. Кто-нибудь непременно подрался бы, кто-нибудь поцеловался с кем не надо, а после последней стопки Рон обоссал бы ближайшую остановку.

«Я самый счастливый человек на земле в тот момент, когда отвожу детей в школу или на занятия футболом. Или убираю за собакой дерьмо на заднем дворе. Я в этом специалист»



ПУСТОЕ МЕСТО

Чем сильнее заброшен какой-нибудь объект, тем больше вероятность, что бельгийский фотограф **Хенк Ван Ренсберген** там побывал. Его правило звучит просто: не забирай с собой ничего, кроме хороших кадров, и не оставляй ничего, кроме следов обуви

Текст: Анастасия Бочарова
Фото: Хенк Ван Ренсберген,
www.henkvanrensbergen.com

СЛУШАТЕЛИ ТИШИНЫ. ЗАПАД, 2013.
Чтобы сделать этот кадр, пришлось пройти
несколько километров пешком. Зато я был
первым, кто добрался туда.



Хенк, ты ведь начал снимать в Брюсселе?

Да, я и родился в этом городе. В 16 лет у меня появилась моя первая камера Canon EOS 5D. Эта техника отлично подходит для съемки архитектуры, и уже в 20 лет я сделал свои первые фотографий заброшенного завода Buda Marly, который располагается всего лишь в восьми километрах от центра Брюсселя. Естественно, меня тут же арестовали.

Испугался тогда?

Ну, я стал говорить охраннику, что здесь нет никаких запрещающих знаков, да и ворота были открыты, на что он мне ответил: «То есть ты бы и ко мне зашел в дом, если бы увидел, что дверь не заперта?» Я попытался пошутить, мол, этот завод же не его дом, и в конце концов меня отпустили.

Просто так? Без наказания?

Мне сделали строгий выговор и сказали, что предъявят иск, если эти фотографии попадут в прессу. Сейчас завод уже полностью разрушен, и я ничем не рискую, публикуя эти кадры.

Откуда такая любовь к заброшенным местам?

Я очень хорошо помню, как в 10 лет играл со своим другом на заброшенной вилле в городе Остдункерк. Мы изучали каждую ее комнату. Я вырос, но продолжаю искать такие дома. Изначально особый трепет во мне вызывал сам факт проникновения в

здание, затем я стал фотографировать эти места, чтобы доказать, что я там был. Через пару лет я стал больше внимания уделять качеству снимка, реакции зрителя, публикациям.

Как ты находишь новые места?

В юности я проводил часы, объезжая закрытые зоны в надежде найти заброшенное здание и не попасться сторожевому псу. Но такое занятие чревато последствиями — можно оказаться там, где тебе быть не следовало. Однажды я стал свидетелем разговора двух мафиози на автомобильной свалке. Они обменивались какими-то подозрительными бумагами, а потом направились прямо в ту сторону, где я прятался. Я лежал под машиной. Но вдруг они остановились и развернулись. Мне повезло.

Сейчас есть куда более безопасные способы поиска заброшенных зданий — в соцсетях люди делятся адресами.

Это правда. Но всегда лучше попробовать найти что-то свое. Люди могут не догадываться, что в их районе есть реально крутые покинутые места.

Ты принимаешь какие-нибудь специальные меры предосторожности? Ведь занятие у тебя довольно опасное.

Я бы сказал, оно очень и очень опасное. Если ты хочешь взглянуть на мистические и забытые места, то не стоит сразу отправляться за приключения.

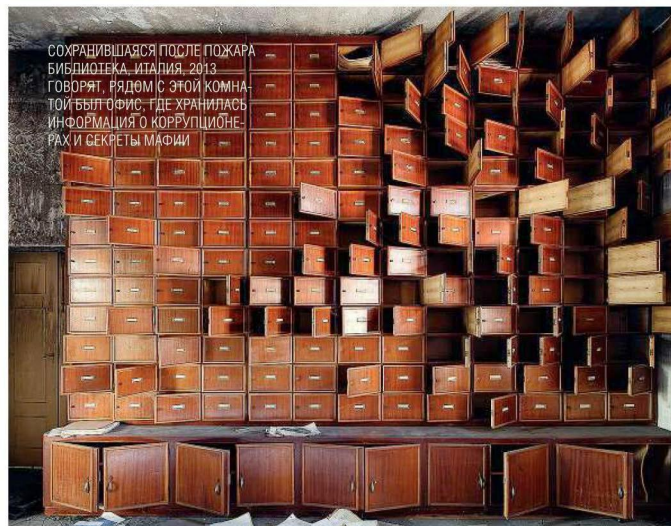
ми. Для этого есть тысяча сайтов с фотографиями, на которых, правда, не видно, насколько в этих местах грязно и опасно.

И все же, что конкретно ты делаешь, чтобы обезопасить себя?

Во-первых, я всегда общаю кому-нибудь, где я буду находиться. Я всегда беру с собой телефон, заряженный на максимум. Но есть один нюанс в мобильных: они звонят в самый неподходящий момент, например, когда ты, задержав дыхание, прячешься за углом от охранника. И да, я знаю, что можно выключить звук и поставить виброрежим, но поверь, обычно вспомнишь об этом, когда уже слишком поздно.

Нужна ли специальная одежда?

Важно позаботиться о своей обуви. В идеале – надеть берцы. В зданиях обычно весь пол покрыт гвоздями и разбитым стеклом. И ботинки не должны пропускать воду. Что касается одежды, лучше надевать что-то темное. Все же в



СОХРАНИВШАЯСЯ ПОСЛЕ ПОЖАРА
БИБЛИОТЕКА, ИТАЛИЯ. 2013
ГОВОРЯТ, РЯДОМ С ЭТОЙ КОМНА-
ТОЙ БЫЛ ОФИС, ГДЕ ХРАНИЛАСЬ
ИНФОРМАЦИЯ О КОРРУПЦИОНЕ-
РАХ И СЕКРЕТЫ МАФИИ

***Я ВСЕГДА СООБЩАЮ КОМУ-НИБУДЬ, ГДЕ
БУДУ НАХОДИТЬСЯ, И БЕРУ С СОБОЙ
ТЕЛЕФОН, ЗАРЯЖЕННЫЙ НА МАКСИМУМ***

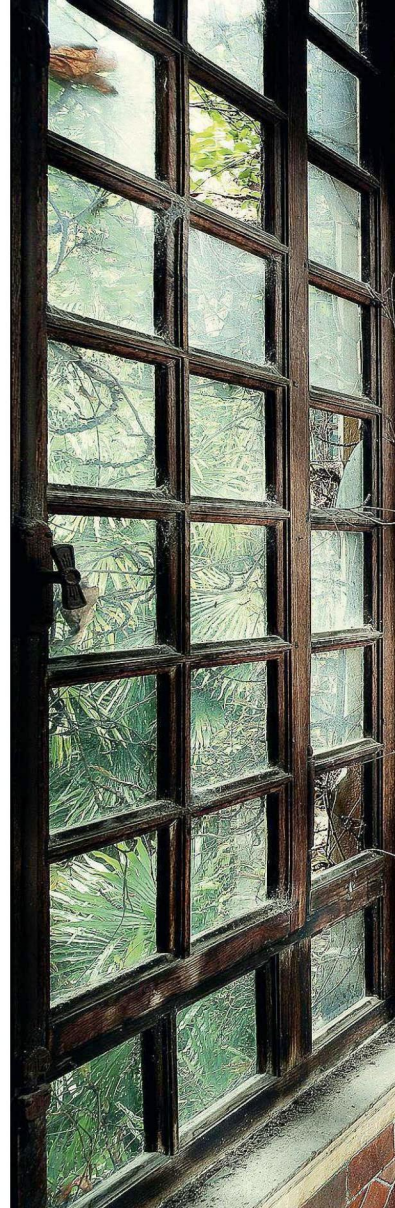
оранжевом жилете или красной куртке тебя сразу заметит охрана. Можно еще захватить шлем, респиратор и перчатки.

Какое-нибудь специальное снаряжение покупаешь?

Ничего особенного: налобный фонарь, запасные батарейки, нож, мульти-тул – вот и все.

Можешь в целом оценить риск для здоровья от подобного времяпрепровождения?

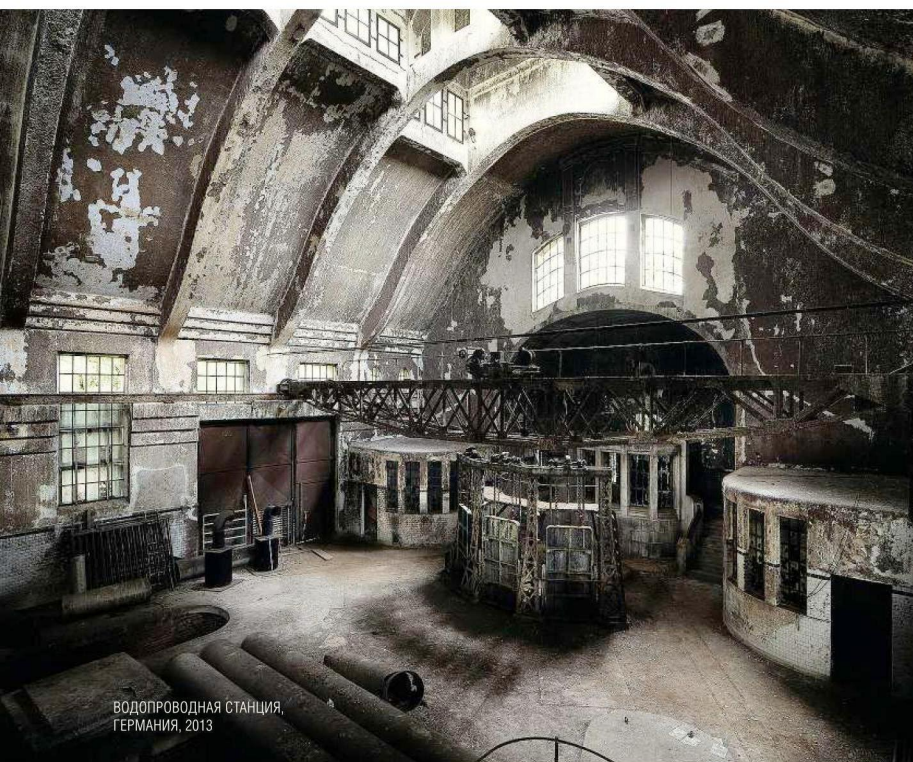
Я занимаюсь этим уже более 15 лет, и я ни разу сильно не пострадал и никогда не отказывался от исследования самых отдаленных мест. Но нужно понимать, когда пора притормозить: «Стоп, это



ДОМ-ПАМЯТНИК «БУЗЛУДЖ», БОЛГАРИЯ. 2013
ЭТО МЕСТО ПОСТРОЕНО КОМУНИСТАМИ
В 1981 ГОДУ. СЕГОДНЯ НАХОДИТСЯ В ЗАПЫ-
КАТОК. САМОЕ ОГРОМНОЕ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЕ
СООБРУЖЕНИЕ БОЛГАРИИ МЕДЛЕННО РАССЫПАЕТСЯ



ЗАМОК КЕРЦОТТИНИ, ГЕНУЭЗСКОЙ, ИТАЛИЯ, 2013



ВОДОПРОВОДНАЯ СТАНЦИЯ,
ГЕРМАНИЯ, 2013



МОТЕЛЬ ФУУ, ЯПОНИЯ, 2012
ОДНО ИЗ САМЫХ КРУТЫХ ЗАБРОШЕННЫХ МЕСТ НАХОДИТСЯ
В ОБЫЧНОМ ЖИЛОМ РАЙОНЕ. ИЗ ЭТОГО ОТЕЛЯ ЛЮДИ УШЛИ КАК
БУДТО ТОЛЬКО ВЧЕРА – ТАК ХОРОШО ТАМ ВСЕ СОХРАНИЛОСЬ

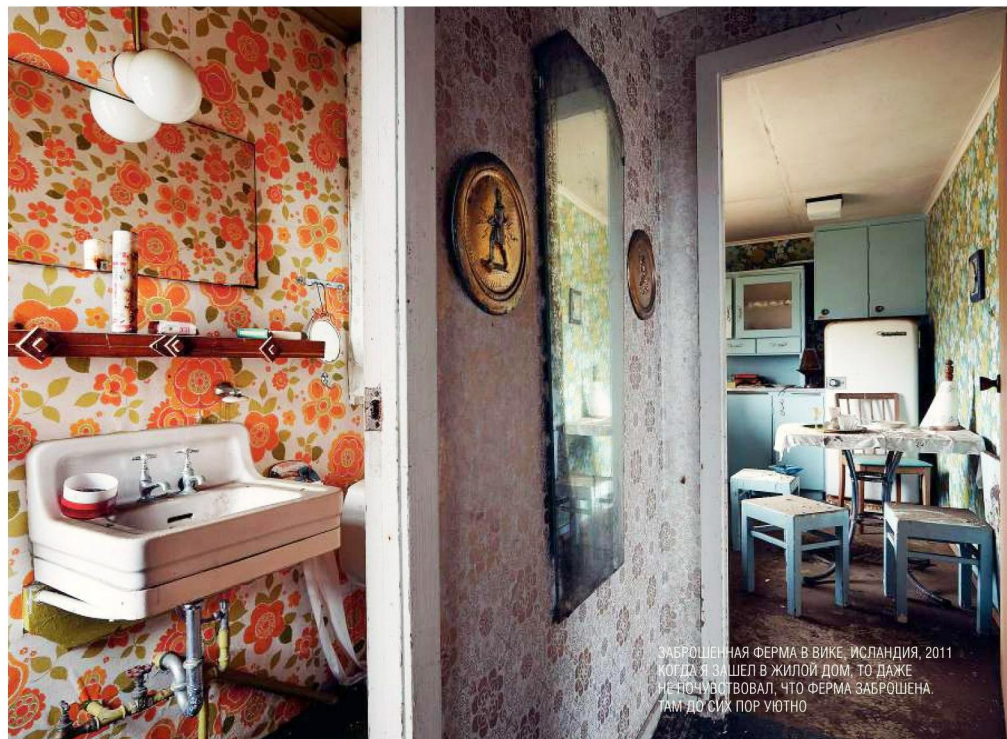


**ЕСЛИ ТЕБЯ ПОЙМАЛИ,
НЕ ПЫТАЙСЯ УМНИЧАТЬ —
ТОЛЬКО УХУДШИШЬ
СВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

КЛАДБИЩЕ ВОЕННЫХ КОРАБЛЕЙ, ФРАНЦИЯ, 2012
ОДНА ИЗ САМЫХ РИСКОВАННЫХ МОИХ ВЫЛАЗОК.
Я ОТПРАВИЛСЯ С ДРУГОМ. МЫ ОКАЗАЛИСЬ
В ОКРУЖЕНИИ ВОДНОГО ПАТРУЛЯ. СКРЫВАЛИСЬ
ОТ ФОНАРЕЙ, ПРОВЕЛИ НОЧЬ НА ЛОДКЕ,
НО ВСЕ-ТАКИ СДЕЛАЛИ ЭТИ КАДРЫ



ЗАБРОШЕННЫЙ ПАРК РАЗ-
ВЛЕЧЕНИЙ «ШЕСТЬ ФЛАГОВ»,
НОВЫЙ ОРЛЕАН, США, 2013
ПАРК ОКРУЖЕН БОЛОТОМ,
ПОЭТОМУ НАМ ПРИШЛОСЬ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПОСТРОИТЬ
НЕБОЛЬШОЙ МОСТ. НОЧЬЮ МЫ
НЕ РИСКНУЛИ ПРОНИКНУТЬ
ТУДА, ТАК КАК БОЯЛИСЬ
НАТКНУТЬСЯ НА КРОКОДИЛОВ.
БЕЗОПАСНО БЫЛО ТОЛЬКО
НА ВЫСОКИХ АТТРАКЦИОНАХ

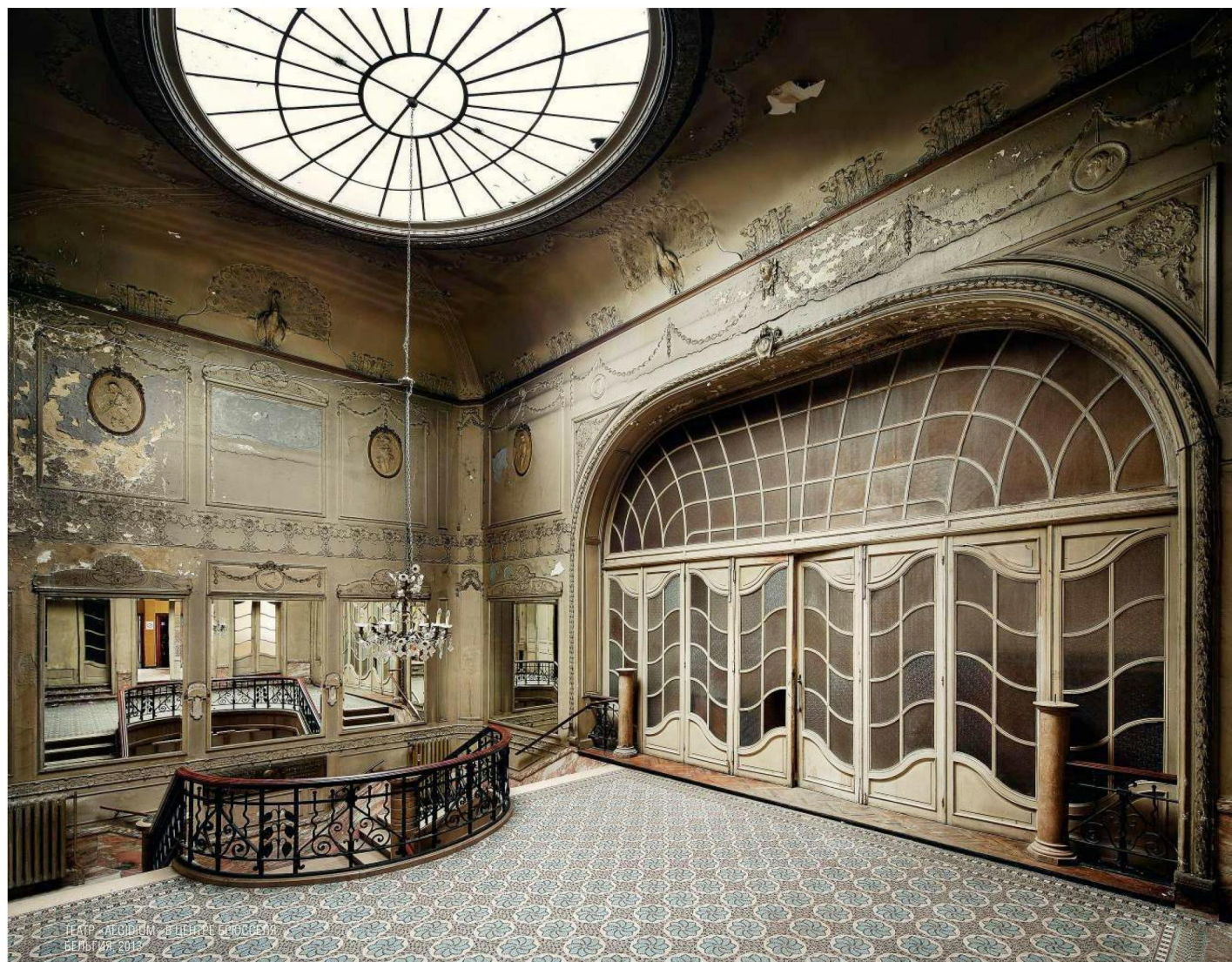


ЗАБРОШЕННАЯ ФЕРМА В ВИКЕ, ИСЛАНДИЯ, 2011
КОГДА Я ЗАШЕЛ В ЖИЛОЙ ДОМ, ТО ДАЖЕ
НЕ ПОЧУВСТВОВАЛ, ЧТО ФЕРМА ЗАБРОШЕНА.
ТАМ ДО СИХ ПОР УЮТНО

уже выходит за границы
разумного».

Как же оценивать обстановку на месте?

Бетонные конструкции почти всегда очень твердые, сталь и чугун, если не проржавели, – тоже. Им можно доверять. А вот древесина очень коварная. Она может быть сухой и неповрежденной снаружи и гнилой внутри. Самое лучшее решение – это ходить по балкам. И я всегда очень осторожен с поручнями: не доверяю им и, конечно, не использую в качестве единственной страховки. Помимо этих «технических» аспектов есть одно важное правило: не входите в заброшенные места так же, как вы входите в музей. Нельзя перемещаться с задранной вверх головой, думая: «Ничего себе, как



красиво!». Еще шаг, и вы окажетесь тремя этажами ниже. Правило звучит банально, но я до сих пор заставляю себя смотреть, куда иду.

Какое место было самым страшным и опасным?

Страшно и опасно – разные понятия. Как-то я оказался в заброшенной психбольнице ночью. Было очень жутко. Через пару часов в темноте я просто не мог дольше там находиться. А в опасные ситуации я стараюсь не попадать. Глупо рисковать жизнью.

И часто ты путешествуешь ночью?

Никогда! Это исключение. И то я был в знакомом месте. Но все равно любой шорох или луч света ужасно пугал. Ночные вылазки – это суицид.

Ты всегда отправляешься один?

Да. Я могу полностью насладиться мистической атмосферой закрытого от других людей места. Можно прислушаться к стенам, посидеть в тишине.

Звучит тоскливо...

Но это только мой стиль. Я никого не заставляю повторять. Иногда я отправляюсь с друзьями-фотографами, но это просто ради развлечения. Как-то я брал с собой девушку и фотографировал ее, у меня на сайте даже есть кадры, где она принимает душ в заброшенном доме.

А как ты выкручивался, когда тебя ловили? Какие отмазки придумывал?

Никакие. Если тебя ловят, не пытайся умничать – только ухудшишь свое положение. Просто скажи охранникам,

НЕЛЬЗЯ ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ С ЗАДРАННОЙ ВВЕРХ ГОЛОВОЙ. ЕЩЕ ШАГ, И ВЫ ОКАЖЕТЕСЬ ТРЕМЯ ЭТАЖАМИ НИЖЕ

что ты там делал, добавь, что понимаешь их работу и сожалеешь, что доставил неудобства. Но каждый случай индивидуален. Иногда можно предложить сигаретку и начать приятную беседу, и проблем не будет. В любом случае попытайся незаметно вынуть карту памяти, так как у тебя могут конфисковать нелегально сделанные снимки.

Когда люди просят поделиться координатами, что ты делаешь?

О, это происходит постоянно. Иногда люди даже не

имеют понятия, в какой части света находятся эти места, но все равно спрашивают точный адрес. Я обычно отвечаю, что я не туристическое бюро. Достаточно загуглить название желаемого места и легко найти его на карте. Это очень просто, поверь мне.

Твоя профессия – фотограф?

Вообще-то я летчик. С 22 лет управляю воздушными суднами: Boeing 737, 767, Airbus A320. Я дарю людям радость – перевожу их на курорты. А фото – это для души. **FHM**

РУКОВОДСТВО для ЧАЙНИКОВ

Как известно, те кто умеет, – делают, те, кто не умеет, – учит, а те, кто не умеет даже учить, – командуют.
Распределим роли: мы учим тебя, как управляться с собственным начальником, а ты делаешь, как умеешь

Текст: Алексей Сальникофф

Твой предыдущий начальник был само собой дурак (во всяком случае так считала твоя мама, твоя девушка и трое твоих друзей с начальной школы). Однако этот дурак, надо отдать ему должное, все-таки взял тебя на работу, не сильно путался под ногами и даже повысил тебе зарплату, ну или обещал повысить. Но его за хищения, продажу урана Ирану и систематические прогулы – выгнали (повысили, перевели на партийную работу). И что на уме у нового обитателя начальственного кабинета, не рассказывают даже экстрасенсы из телевизора. Одно можно сказать наверняка: одному из вас придется подстраиваться под другого. Давай даже немножко уточним: подстраиваться придется тебе.

Подход к снаряду

Убедившись, что новый начальник, несмотря на костюм Vironi или генеральский китель, тоже человек, попытайся выделить в нем те самые черты, которые принято считать человеческими: привычки, интересы, привязанности, слабости. И постарайся если не перенять их, то по крайней мере делать вид, что ты их понимаешь и разделяешь. Конечно, сколько людей, столько и пупков (за редким исключением), но в общем и целом среди боссов можно выделить три самые яркие обобщенные разновидности.

Первый босс – назовем его «душа компании» – строит всю работу на личностных отношениях и при каждом удобном случае «включает» отца родного. Этот добрый человек считает, что каждый член коллектива обязан посвящать его в

курс любых своих проблем, как рабочих, так и личных, так что играть с ним в загадочного аутиста не получится. Придется периодически делиться с таким боссом своими производственными идеями, спрашивать совета по давно решенным внутренне вопросам и посвящать в важные детали личной жизни, выдавая за таковые не самые важные из оной. Из преимуществ такого фулл-контакта: этот босс скорее войдет в твоё положение и при необходимости и отгул даст, и опоздание простит.

По другому дела обстоят с «нудистом», ну это мы его так за нудность прозвали. Планы и графики, нормы и распорядки – святая святых для такого человека, и если уж он сам соблюдает букву закона, то и подчиненные должны. И несмотря на то что, казалось бы, работать с таким человеком – адский ад, но у такого воен-



**Босс – «душа
компании»
строит всю
работу на
личностных
отношениях
и при каждом
удобном случае
«включает»
отца родного**

ного и уставного режима есть свои плюсы. Если ты будешь приходить вовремя и качественно выполнять возложенные на тебя профессиональные миссии, жизнь может показаться тебе не только вполне сноской, но еще и более простой, чем тебе до этого казалось. Четкие уставы здорово освобождают мозг от экзистенциальных метаний, а иногда и куют из тебя суперпрофессионала.

И апофеоз карьерной генетики – «чемпион». Этот «лидер по нормам ГТО» с первого взгляда даст тебе понять, что его работа – дело его жизни и вкладывает он в нее всего себя. В общем, и тебя в нее тоже нужно будет вложить всего. Или уволиться. Этот босс первым делом изучит коллектив и сформирует из тебя и остальных крепкую команду, замучит тимбилдингом и корпоративной этикой, возведет над всем этим суперневыполнимую сверхидею и отправит тебя ее свершать. Если тебе «невозможное – невозможно», лучше сразу беги. А остался – дай понять, что ты готов стать частью восхитительной революционной фигни, которую тебе поручили, и будь добр эту революционную фигню восхитительно довести до ума. И тогда в лице своего начальника ты найдешь поддержку и опору в любой ситуации.

Даже не думай

Как стать своему начальнику правой рукой, ты уже сообразил, осталось понять, как в случае чего самому не попасть под горячую руку. Не забывай, что в начальнике, как в прапорщике, который до сих пор снится твоему двоюродному дяде, нормальность прекрасно уживается с беспощадностью.

Начнем с перевоспитания. Тебе нравится, когда тебя кто-то учит жить, а тем более, если этот кто-то «младше тебя по званию»? Вот и начальника твоего пусть лучше могила исправляет, а не ты. Безусловно, понять манеру работы иного узника непроходимой тупости бывает нелегко, но скорее новый шеф просто привык работать иначе. А поскольку хоть в каких-то вещах, но вы должны совпа-

Сохраняй спокойствие, какие бы приемы провокационной психотерапии ни испытывал на тебе твой новый начальник

«Чемпион» сформирует из работников крепкую команду, замучит тимбилдингом и корпоративной этикой



дать, старайся почаще выражать свое восхищение именно совпадающими с твоим замыслом решениями. Похвала нравится всем, даже если они этого не показывают.

Кого бы новый босс куда ни нагнул, постарайся не обсуждать все это с другими коллегами даже устным образом, а тем более письменно и с добавлением креативных ругательных слов. Верить в наше время нельзя никому, а передаваемые из уст в уста даже самые потешные дружеские фразы рано или поздно теряют весь юмор и попадают в уши врагам. В разговоре же с самим боссом тебе стоит воздерживаться от слова «нет» и даже несогласие свое изображать после слова «да», добавляя «но можно попробовать несколько иной вариант вашей идеи» (естественно, абсолютно отличный от оной). На всякий случай ты должен иметь несколько вариантов

решения любой возникшей у тебя проблемы, но озвучивать боссу, который и примет «верное решение», нужно те, что выбрал бы ты сам. Если же ты не уверен в результатах предлагаемых вариантов, то тем более выбор «правильного» оставь за боссом. Ругать тебя за него он в таком случае не станет.

А вот помогать начальнику исправлять его ошибки – вообще почетная миссия. Она вдвойне приятна, если ты сам его к этим ошибкам подвел. Некоторые предпочитают для этого «метод проверенных слухов» в неподходящее время. Кого перед совещанием с генеральным не будет нервировать информация, что «в офисе говорят, он не очень доволен вашим последним проектом, вам нужно доказать, что вы лучше».

Ты же, ради Минздрава, который устал предупреждать, что нервные клетки не восстанавливаются, не кипишуй никогда.

7 ЗАПОВЕДЕЙ

УЛЫБАЙСЯ, ШЕФ ЛЮБИТ...

От улыбки и слону с улиткой светлей, а уж человеку-то и подавно. А кроме того, жизнерадостному человеку скорее, чем унылому социопату, поручат выполнение сложных задач и премируют по итогам квартала.

ПРИХОДИ РАНЬШЕ

Не каждый босс, приходя на работу, сразу бросается выяснять, когда пришли его подчиненные. Главное, чтобы к моменту его прихода ты уже был там. И желательно, чтобы с тебя сошел румянец, если ты с мороза.



НЕ БРЕЗГУЙ

Конечно, есть многое на свете, друг Горацио, что не входит в твои непосредственные обязанности. Но человека, который в тяжелый для офиса момент может вынуть из принтера зажеванную бумагу или виртуозно заварить чай – не могут не любить ни окружающие, ни вышестоящие.

БЕЙ ПЕРВЫМ

«Я» – это единственный ответ на вопрос «кто хочет это сделать?», если он не сопряжен с чуждыми тебе половыми извращениями (если с нечуждыми, то решай сам). В этом

случае и начальство видит в тебе отличного работника, и ты выбираешь работу сам, а не ловишь задание получше, которое может и не случиться.

БЛАГОДАРИ

«Спасибо вам, что вы есть такой прекрасный и удивительный» – что-то подобное уже будет перебором на грани харрасмента, а простое «спасибо» за совет, одолжение, прибавку или премию – это меньше, что ты можешь молвить. Молвь!

КОПИРУЙ И ВСТАВЛЯЙ

На каком бы конце света ты ни делал важную работу, результат ее будет еще

более триумфальным, если о нем будет знать твой босс. Один лишний адрес в копии в ответе на мейл будет нелишним.

ПРОДАЙ СЛОНИКА

Не только Капитан Врунгель, но и более харизматичные личности согласны с тем, что результат работы напрямую зависит от настроения на нее. Так что не называй свою «лодку» «Пичалька» – каждое действие в условиях рабочего режима должно подаваться тобой как счастливое и искрометное. О том, где ты и на чем вертел эти отчеты – сможешь дома рассказать собаке или телевизору.

Сохраняй спокойствие, какие бы приемы провокационной психотерапии ни испытывал на тебе твой новый начальник. Может быть, он только и ждет, чтобы ты, заодно покраснев, избил его до полусмерти или, размазывая сопли, убежал в направлении ближайшего туалета. Не доставляй ему такое удовольствие и будь готов на должном уровне выполнять свои служебные обязанности и не обращать внимание на непримиримые различия в воззрениях на жизнь. Ведь ты зачем-то еще хочешь остаться на этой работе, так?

Прогиб засчитан

Замечания и пожелания приказательным тоном, касающиеся твоих промахов, сменились просьбами и скрытыми попытками получить совет в том или ином рабочем вопросе. Можешь выдыхать, ты боссу нравишься. И пускай ты рекомендовал себя экспертом в одном роде деятельности и просьбы босса были полны достоинства, но тем не менее – ты на коне.

Еще лучше, если твой начальник осенит тебя звонком в нерабочее время. Эти несколько минут ярко выраженной привязанности тебе стоит вытерпеть в любое время, даже если у тебя молоко убежало, а перед тобой маняще раскинулась голая Скарлетт Йоханссон. Кого уходящий на повышение начальник порекомендует на свое место? Или, во всяком случае, с кем он посоветуется? **FHM**



ГРАФФИТИ-РАЙТЕР

Детское рисование фломастерами на обоях может перерасти в рисование баллончиком на стенах и гаражах, а после – в настоящий бизнес. Дмитрий Aske рассказал ГНМ, как можно зарабатывать на уличном искусстве

Для граффити не нужно специальное образование. И хотя я в универе изучал графику, композицию, колористику и другие предметы, связанные с искусством, у меня есть знакомые, которые отлично рисуют и без диплома.

Первый рисунок на стене аэрозолем я сделал в 2001 году. Написал свой псевдоним черно-белым шрифтом Nature, а мой друг рядом нарисовал персонажа. У меня до сих пор есть фото этой работы.

Я называю граффити прежде всего рисунки с именами райтеров. Вся суть этой субкультуры в написании своего ника разными способами, поэтому этих людей и называют «райтерами». А огромные росписи на стенах зданий – это монументальная живопись и графика.

Теги можно сравнить с каллиграфией. (Тег граффити – это надпись, ник, имя, которым подписываются люди, рисующие в уличном стиле. – Прим. ред.) К сожалению, мало кто умеет красиво писать, поэтому большинство тегов выглядят как грязь. И тут дело не в желании испортить стену, а в попытке оставить свой след.

Для одних райтеров граффити – это творчество, для других – спорт. Первым важны стиль и качество, а вторым – количество и опасность мест рисования. Но почти у всех есть четкая задача – писать свой псевдоним или название команды.

Опасное это занятие или нет, зависит от целей райтера. Если тебе важно творчество, то граффити неопасно. А если ты хочешь рисковать, залезая на крыши или рисуя на поездах, это другое дело.

У меня дома стоит несколько коробок разных красок. Я люблю яркие, открытые цвета – красный, синий, желтый. Это легко заметить, посмотрев мои работы.

Меня ловили пару раз – оба раза отпускали. Один раз убежал от милиции.

Все это было очень давно. За рисование на улице можно получить административный штраф в размере до одной тысячи рублей по статье «Мелкое хулиганство».

С граффити правительство Москвы борется, закрашивая теги и рисунки на стенах и поездах. Поддержать граффити можно, создав в городе места, где райтеры смогут законно рисовать. Уверен, многие обрадовались «легальным» стенам.

Летом 2013-го я нарисовал работу на девятиэтажном доме в городе Салавате в Башкирии. Площадь рисунка – 300 квадратных метров. Пока это моя самая масштабная работа. Рисовать на больших стенах с подъемника изнурительно, но это реально захватывающий опыт.

В жизни важно найти работу, которая будет приносить удовольствие. Именно поэтому мое хобби переросло в бизнес. После учебы на графического дизайнера я стал смешивать граффити и дизайн, делать иллюстрации на бумаге, вдохновленные рисованием на стенах, и наоборот.

В 2008-м я сделал свой последний рисунок, который можно назвать граффити в чистом виде. Мне стало скучно все время писать свой псевдоним, и я больше внимания начал уделять графике, иллюстрации и типографике.



ГРАФФИТИ – ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО РИСУНКИ С ИМЕНАМИ РАЙТЕРОВ, А ОГРОМНЫЕ РОСПИСИ НА СТЕНАХ ЗДАНИЙ – ЭТО МОНУМЕНТАЛЬНАЯ ЖИВОПИСЬ И ГРАФИКА

Рисование на улице, где, как и когда тебе хочется, нельзя сравнивать с заказами на оформление. В первом случае ты получаешь удовольствие от процесса, во втором – деньги. Но коммерческие заказы райтерам удовольствия не приносят. Да и это уже «художественное оформление аэрозолем», а не граффити.

В 2004 году мы с друзьями начали делать журнал о граффити и уличном искусстве – CODE RED. Мы выпустили шесть номеров, а теперь работаем над онлайн-изданием. Нескромно прозвучит, но пока мы – единственные, кто регулярно пишет полноценные материалы о граффити на русском языке.

Мы не хотели называть журнал как-то банально, чтобы сразу ассоциироваться с граффити. Но надо было показать коллегам-иностранцам, что речь пойдет о России. В словаре я наткнулся на словосочетание CODE RED. Его использовали в США во времена холодной войны для обозначения ядерной атаки СССР.

О российском граффити за границей знают мало. Но у нас есть несколько райтеров, которые известны за пределами страны. Среди них Петр Petro, Илья Slak, Константин Zmogk, Павел Wais.

Бэнкси уже давно не имеет к граффити никакого отношения. Он занимается уличным искусством и маркетингом. Граффити было лишь отправной точкой его сверхуспешной карьеры. При этом райтеры его не слишком уважают.

Одни испанцы предлагали выпустить книгу с моими работами, но, к сожалению, после кризиса им пришлось свернуть свой издательский бизнес.

В будущем я хочу меньше работать на компьютере и больше на стенах, холстах и фанере, а также организовать персональную выставку. ГНМ



СЕКС

Все, о чем ты хотел узнать, но боялся спросить

СПИШЬ НА РАБОТЕ?

Текст: Алина Краснова

Ты уже почти свыкся с тем, что офис – это место, где ты проводишь будни с девяти до шести, уворачиваясь от поручений босса или разговоров о премии с подчиненными. Но вот появляется Она, и теперь ты тратишь трудодни не только на обновление френд-ленты и чтение спама, но и любование ее затылком. FHM поможет тебе превратить скучный офис в поле любовной битвы (а если постараться, то и в секс-площадку)

Сатья 83 «Кодекса брата» Барни Стинсона* не рекомендует «разводить романтическую мишуру с коллегой по работе». Исключения составляют случаи, когда коллега вызываясь одевается, ее или тебя скоро уволят, коллега сама «запала» на тебя и ты выше ее по должности. Это важно, потому что мы не собираемся расхлебывать кашу, которую ты заварил, начав интрижку с начальницей. А при совпадении всех прочих исключений готовы разработать с тобой стратегию идеального служебного романа.

ТОЛЬКО НЕ ЭТО

Признаться ли ей?

НЕТ! Ты почти готов открыть свои нежные чувства? Выдохни и прочти это очень внимательно: не надо. Кивни, если понял. И запомни навсегда: никогда не делай признаний девушке, с которой не встречаешься официально. Особенно если дальнейшее общение между вами неизбежно. Можешь смело открыться, если на завтра тебя пожизненно командируют в Австралию или она на семь лет уезжает с гуманитарной миссией в Конго. Если вам обоим еще предстоит сотруднич-

ство в стенах офиса, молчи. «Может, это звучит странно, но я хотел сказать...», – а ведь это правда звучит странно. Особенно если вы работаете вместе не так давно и девушка даже не подозревала о твоей симпатии. Хуже всего, если она подумает, что ты решил сразу перейти ко второй стадии и сэкономить на первых трех свиданиях. Извини, но это выглядит именно так.

Пригласить ли ее на свидание?

ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ! Это то же признание, только без слов. Когда тебе отказывает девчонка в баре или на улице, ты просто идешь дальше. Когда тебе отказывает коллега, то ситуация выходит неловкая. У тебя так много способов ненавязчиво показать свою симпатию и помочь бедняжке свыкнуться с мыслью, что ты запал на нее. А ты заставляешь ее краснеть и портишь ей недолгий обеденный перерыв своим невнятным «можем-сходим-куда-нибудь». Пригласения побереги до того момента, когда хотя бы совместные по-

ходы на обед станут приятной традицией для вас обоих. Конечно, есть шанс, что девушка согласится на встречу, и даже с радостью. Но не нам тебе рассказывать, что свидания не всегда идут по плану, а люди вне своего рабочего места могут выглядеть и вести себя совершенно неожиданным образом (ты и сам такой). В таком случае возвращение на работу будет напряженным для вас обоих.

ПОЧЕМУ БЫ И НЕТ

Вручить ли ей «валентинку»?

ДА! Но только без пылких признаний и провокационных selfie-фото внутри. Если владеешь Photoshop, сверстай несколько забавных открыток сразу для нескольких сотрудниц, с которыми дружишь. Так ты порадуешь девчонок и не спровоцируешь сплетни, если подаришь «валентинку» только одной коллеге. Дарить откровенную, но анонимную открытку – не лучшая идея. Барышня может заподозрить вовсе не тебя и начать влюбляться не по твоему плану.

*Ни при
каких
обстоятельствах
не начинай
интрижку
с начальницей*



В ИНТЕРНЕТЕ
ОНА ПРОЧИТАЛА,
ЧТО ГРАФИТ
ПРИ СИЛЬНОМ
СЖАТИИ ПРЕ-
ВРАЩАЕТСЯ В
АЛМАЗ



ТЕПЕРЬ ЭТУ
ПРЯМУЮ ЛИНИЮ
НУЖНО БЫЛО
ПРОТЯНУТЬ В
НЬЮ-ЙОРК

ПО МЕСТАМ

Пятерка лучших мест для флирта в офисе

Кухня. Совместный обед с понравившейся коллегой – лучшее, что может случиться с тобой в офисе. В обеденный перерыв сотрудники забывают про конфликты между отделами, несданные отчеты и зажеванную в принтере бумагу. Ты будешь неудачником года, если упустишь возможность узнать о новой знакомой побольше и заодно понравиться ей. Идеальный способ расположить девушку к себе – заставить ее улыбнуться. Удачная шутка лучше всего помогает обратить на себя внимание, к тому же, когда мы смеемся, проще всего установить зрительный контакт. Если вы не одни, это только сыграет тебе на руку. Девушка увидит, что ты пользуешься популярностью среди других сотрудниц, и это добавит тебе очков. К тому же ты можешь угостить девушку печеньем к чаю, а это романтично.

Курилка. Курить вредно для здоровья, но полезно для социализации. В месте для курения новички заводят знакомства и раскрываются сами. Если ты соблюдаешь ЗОЖ и терпеть не можешь курящих девушек, то переходи к следующему пункту, а остальные безответственные парни могут читать дальше. Все заядлые курильщики знают, что совместное отравление здоровья – процесс очень

Девчонки любят крутых парней, так прояви себя как ценный сотрудник на глазах у своей зазнобы

интимный. За сигареткой-другой люди сплетничают, жалуются на жизнь, посвящают друг друга в подробности своей личной жизни... В общем, если график вашего дымления совпадает, то крепкая дружба с девушкой (по крайней мере в стенах офиса) тебе обеспечена. У вас даже могут появиться собственные шуточки, и это станет началом чего-то большего. Кстати, если все сложится удачно, то советуем вам обоим завязывать с курением.

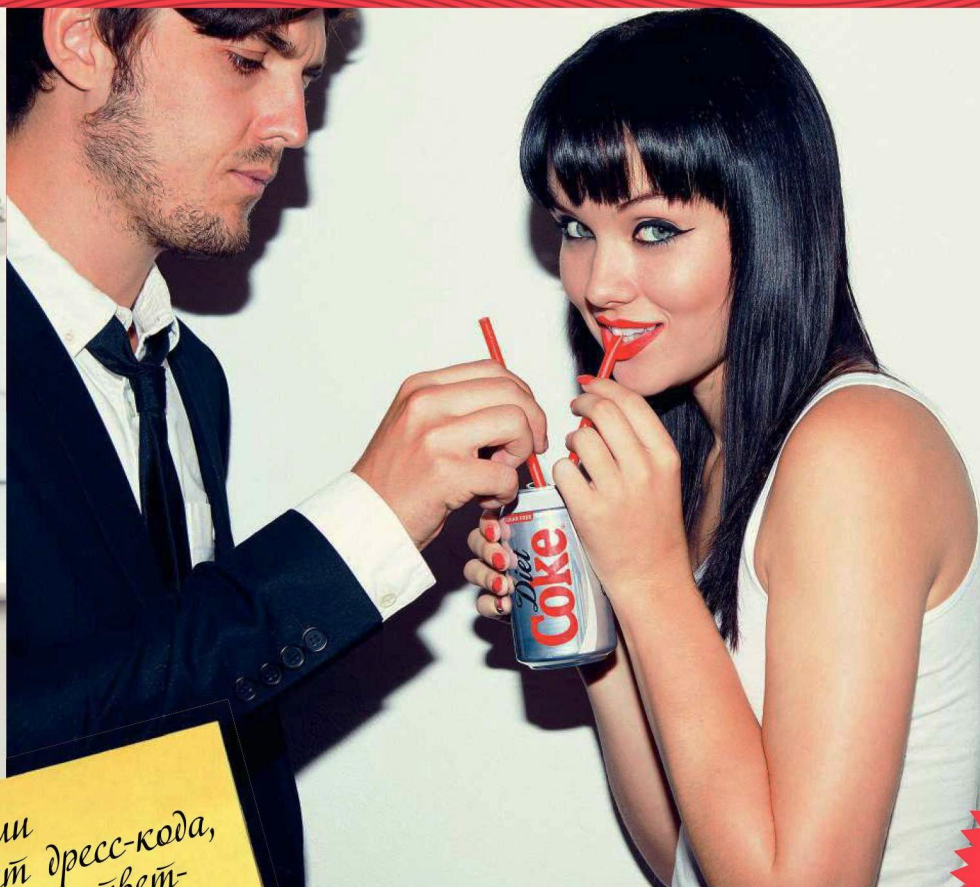
Переговорная. В деле соблазнения используй все возможности, и не только перерыв в работе. Даже сам рабочий процесс сыграет тебе на руку, если ты профессионал. Девчонки любят крутых парней, так прояви себя как ценный сотрудник

на глазах у своей зазнобы. выступи с отчетом, креативным предложением, инновацией, а после собрания поинтересуйся лично у девушки, одобряет ли она твои идеи.

Рабочее место. Не теряйся, если ваши столы стоят рядом. У тебя всегда есть повод завязать разговор по работе. Еще ты можешь скрасить долгий рабочий день коллегой забавной историей, шоколадкой из автомата или видео с котом, играющим на укулеле (у нас нет этого видео, но не забудь прислать в редакцию ссылку, если найдешь). Но не увлекайся. Перестараться, и из милого парня ты превратишься в навязчивого идиота, срывающего рабочий процесс.

Лифт. Не самый удачный способ узнать друг друга поближе, но подходящий вариант для стеснительных. Также почти единственный шанс, если вы работаете в разных концах опен-спейса или даже на разных этажах. Утром не забудь улыбнуться, поинтересоваться делами, поделиться жвачкой и пожелать хорошего дня. А завязав разговор в лифте в конце дня, предложи подвезти коллегу или пройти вместе до метро. Что делать по дороге, решай сам. Можешь глупо улыбаться и тыкать пальцем на голубей на проводах, а можешь ненавязчиво узнать, где и с кем живет девушка, какой сорт вина любит и чем планирует заняться в выходные.

ПРОСЬБА
РАЗМЕШАТЬ
КОКА-КОЛУ СРАЗУ
ПОКАЗАЛАСЬ
ЕМУ ИЗДЕВА-
ТЕЛЬСКОЙ



Даже если
у вас нет дресс-кода,
старайся соответ-
ствовать
образу ценного
специалиста,
а не парня
по соседству

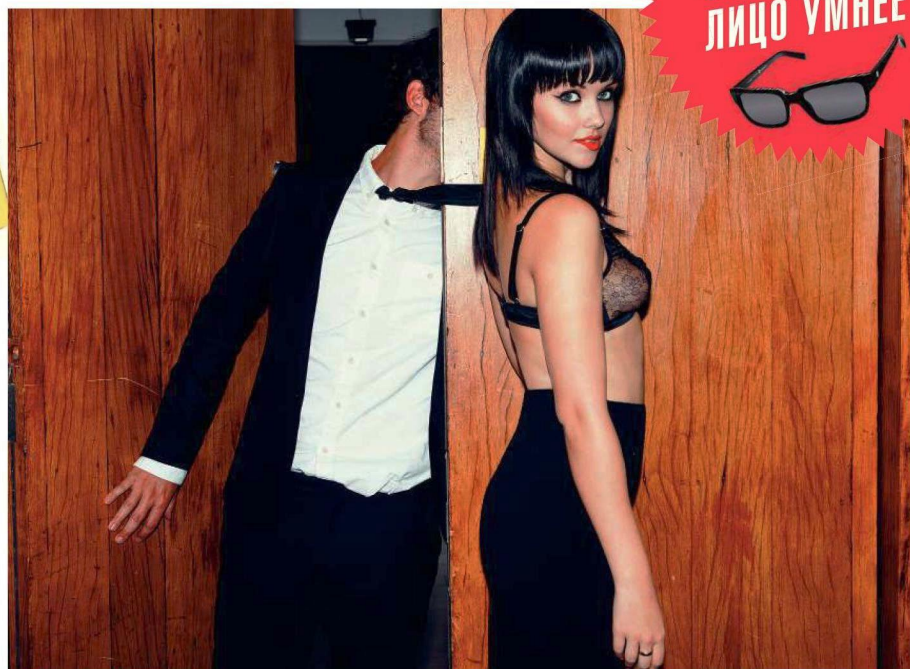
КАК ПРИВЛЕЧЬ ЕЕ ВНИМАНИЕ

Оденься правильно

Даже если у вас нет дресс-кода, ходи на работу в рубашке и брюках. Не в строгом костюме с белоснежной сорочкой и пригласительной, конечно. Но все же соответствуй образу ценного специалиста, а не парня по соседству. Тебе повезло, если носишь очки: они делают лицо умнее. Только выбирай стильную оправу, как у Дэвида Ганди в рекламе Dolce&Gabbana. Парня с мозгами от парня с тараканами отделяет одна немодная дужка.

Поставь на столе предметы для привлечения внимания

Орешки, мармелад и шоколадки, которыми всегда можно угоститься; пара странных и ярких гаджетов (но только не стальные шары «Колыбель Ньютона»); томик классики с закладкой ближе к концу. Фото младших родственников (строго дошкольного возраста) и домашних животных наведут ее на мысли, что ты милый и добрый.



ТЕБЕ ПОВЕЗЛО,
ЕСЛИ НОСИШЬ ОЧКИ:
ОНИ ДЕЛАЮТ
ЛИЦО УМНЕЕ



Имей под рукой все виды канцтоваров

Это особенно важно, когда вы сидите рядом. Вооружись всем, что может понадобиться коллеге: степлер и скрепки, стикеры, булавки, скотч, клеящий карандаш, папки для файлов, наушники, флешки... Никогда точно не знаешь, что хочет женщина, но всегда нужно быть наготове.

Не ставь под сомнение ее способности, знания и профессионализм

Да, она и вправду может не уметь пользоваться Photoshop или путать сканер

с копировальным аппаратом. Но раз уж ты задумал соблазнить именно эту дуру, не смейся над ней, даже если она сама это делает. И конечно, никакого снисходительного тона, когда дело касается серьезных рабочих вопросов. Обсуждай с ней текущие проблемы, проси совета и поддакивай на совещаниях. Девушка вряд ли будет воспринимать тебя всерьез, если ты не делаешь того же. **FHM**

**Персонаж Нила Патрика Харриса из сериала «Как я встретил вашу маму». Что значит, ты не смотришь?!*

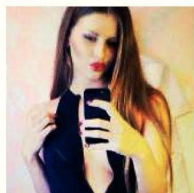


FHM

Алена

*Почти что без боя
Алена поделилась
с нами своим
электронным адресом
alena.tikhomirova@
yandex.ru, вняв нашим
уверениям, что ты
просто засыплешь
ее комплиментами.
Не подведи нас.*

Фото: **Борис Захаров**
Стиль и визаж:
Майя Пушкарева



**За эту фотографию
ты голосовал
на сайте www.fhm.ru**





КОНКУРС

Все девушки, не присылающие свои фотографии на сайт www.fhm.ru, обречены на то, что их никогда не увидят читатели FHM! Мы не можем этого допустить, поэтому настоятельно рекомендуем заполнять наш сайт своей красотой



БЛИЦ-ОПРОС

Всем победительницам конкурса «Русская народная» мы устраиваем интеллектуальный блиц-опрос. Наконец ты сможешь понять, насколько совместимы ум и красота.

Кто тяжелее: слон или кит?
Одинаково

Столица Словакии?
Чехия

Кто написал роман «Отцы и дети»?
Не помню

Что такое сольфеджио?
Тоже не помню

Чем занимается каллиграф?
Письменностью



И КРУТИСЬ, КАК ХОЧЕШЬ

*На календаре февраль,
а значит, ты уже наверняка
успел окунуться в проруби,
примерзнуть к рельсам
и попасть под снегоуборочную
машину. Почему бы
не повторить все эти фокусы,
но уже в новом прикиде?*

Фото: Pau Palacios

Стиль: Adele Cany

Визаж и прически: Fidel Fernandez

Модель: Will Lewis (Elite)



СТИЛЬ

Главные тренды этого месяца



РУБАШКА
FRED PERRY
КУРТКА
ADIDAS
БРЮКИ
COS
ОБУВЬ
CONVERSE
ШАПКА
PUMA
ШАРФ
GUESS



ДЖИНСЫ
И ОБУВЬ
ADIDAS
КУРТКИ
PUMA, NIKE,
ADIDAS
КОФТА
LACOSTE
ОЧКИ
VANS



КОФТА
NIKE
ОБУВЬ
CONVERSE
БРЮКИ
SEVIGLIA
ПИДЖАК
BOND
JAMES

ПО ФИЗИКЕ И ФИЗКУЛЬТУРЕ

.....
*Что роднит коллекционера спортивных курток
с исследователем клеток? Им обоим не грозит
смерть от переохлаждения*

С ЧЕМ ЭТО СВЯЗАНО

*Свитер крупной вязки уже давно не выдает
в тебе маменькиного сынка, но согревает
не хуже, чем в начальной школе*





ДЖИНСЫ
G-STAR
ОБУВЬ
PUMA
ТОЛСТОВКА
NIKE
КОФТА
GUESS
ЦЕПЬ
THOMAS SABO



САПОГИ
HAVAianas
РУБАШКА
ADIDAS
КОФТА И ШАПКА
LACOSTE
РЕМЕНЬ
FRED PERRY
БРЮКИ
CARLOS DIEZ
БРАСЛЕТ
THOMAS SABO

СПОКОЙСТВИЕ ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

*Не укоряйте буйством красок белоснежно-
скучную природу родного края. Ограничьтесь
мягким коричневым и глубоким синим*



КУРТКА
И БРЮКИ
G-STAR
РЕМЕНЬ И КОФТА
FRED PERRY
ШАРФ НА ГОЛОВЕ
LACOSTE
БРАСЛЕТ
THOMAS SABO
ПОЛО NIKE
И LACOSTE

МИНУТНОЕ ДЕЛО



01



02



03



04



05

01 RIVER ISLAND 02 UNIFORM WARES
03 BELL & ROSS 04 MONDAINE 05 TIMEX

С помощью хороших механических часов можно с безупречной точностью определять время, стороны света и свое положение в обществе. Перед тобой десять хронографов с которыми ты точно не опоздаешь, не заблудишься и сойдешь за своего: и на деловом совещании, и на учениях спецназа



01



02



03



04



05

01 GUESS
02 LUMINOX 03 NIXON
04 TOYWATCH 05 PULSAR

СТИЛЬ

Самое необходимое

В ДИКИХ УСЛОВИЯХ

Если тебе не посчастливилось встречать День защитника Отечества на боевом посту, в полной военной форме, можешь просто порадоваться и примерить эту псевдокамуфляжную куртку Duvetica повышенной термостойкости

ДРУЖАТ С ГОЛОВОЙ

Если ты два месяца проходил без шапки, значит, мозги ты уже отморозил.
К счастью, уши еще можно спасти



WEEKEND OFFENDER



STUSSY



HYPE



BLACK SCALE

СОВСЕМ
КВ-КВ

Макмерфи в исполнении Джека
Николсона приучил нас к тому, что
самый крутой парень в дурдоме
снимает шапку только
когда моет го-
лову. То есть
никогда!



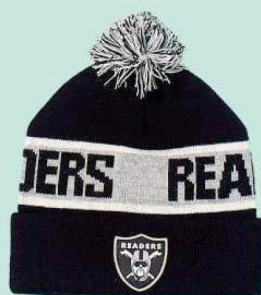
MISHKA



FRANKLIN & MARSHALL



47 BRAND



JILTED ROYALTY



LAZY OAF



GRIND LONDON



HUF



RIVER ISLAND



CROOKS & CASTLES



THE HUNDREDS



PATAGONIA

Если вы еще мужчины

Быть альфа-самцом трудно: ты вынужден бриться каждый день, ходить на футбол каждую неделю, и самостоятельно доставать пиво из холодильника. Но есть и светлые дни. Например 23 февраля, когда ты можешь получить один из этих замечательных подарков.

Invictus
от Paco Rabanne
Туалетная вода

Crème de Shampoing
от Opalis
Шампунь-крем
с можжевельным
маслом против
перхоти

Only the Brave
Tattoo
от Diesel
Туалетная вода

Rough Luxury
от Oribe
Воск для волос

Pre-Shave Gel
Ocean Kelp
от The Art of Shaving
Гель до бритья

**Just Just Cavalli
or Roberto
Cavalli**
Туалетная вода

**M7 Oud Absolu
or Yves Saint
Laurent**
Туалетная вода

**Encounter
or Calvin Klein**
Туалетная вода

**Mercedes-Benz
Intense
or Mercedes-Benz
Parfume**
Туалетная вода

ACCORDS
MANDARINE
BOIS DE OUD
PATCHOULI
CISTE
MYRRHE
2002

ENCOUNTER
Calvin Klein

Mercedes-Benz

INTENSE

**HyperFlex Pro
or Remington**
Роторная бритва

**Handprint
or SPA Ritual**
Увлажняющий
крем для рук

**Soin Douceur
des Mains
or Les Thermes
Marins
de Saint Malo**
Смягчающий
крем для рук

**Ultimate
Strength
Hand Salve**
or Kiehl's
Крем для рук

**Dualsenses
Winter Care**
or Goldwell
Защитный
крем для рук

**Hand and
Nail Cream**
or Environ
Крем для рук
и ногтей

Hand Creme
or Laura
Mercier
Крем для рук

Были б руки

Знаешь, как говорят: нет ручек – нет мультиков?
А нет крема для рук – нет ощущения увлажненности
и бархатности кожи. Так что смело мажь свои
верхние конечности этими кремами и хватай
девчонок за что успеешь. Им будет приятно

Ароматический герой

На 14 Февраля твоя подруга точно будет ждать пылких признаний в любви и подарков. С любовью ты сам разберешься, а вот идеи для подарков перед тобой

**Aura Magnetica
от Loewe**
Парфюмерная вода

**Cocktail
de Pivoines
от Creed**
Ароматическая
свеча

**Les Secrets
de Boudoir
от J'Этуаль**
Ароматное
мыло для рук

**Criminal of Love
от K by Kilian**
Парфюмерная вода

**L'Acquarossa
Red Essentials
от Fendi**
Парфюмерная вода

**Roses de Chloé
от Chloé**
Туалетная вода

ВОПРОС/ОТВЕТ

Вопросов нет только у матросов, у религиозных фанатиков и у школьников на физкультуре. У тебя же есть полное право поинтересоваться тем, что можно и нельзя носить, мазать и втирать



В Друзья арендовали яхту и пригласили в морское путешествие. Я никогда не ходил под парусом и не знаю, существует ли там специальный дресс-код. Что мне взять с собой в путешествие? **Антон**

О Антон, несколько идей ты можешь почерпнуть в кино, но не в «Пиратах Карибского моря», а в картине Ридли Скотта «Белый шквал» – реальной истории о парусной бригадине «Альбатрос». А увидеть эти идеи, воплощенные в жизнь, можно в капсульной коллекции GANT by Michael Bastian сезона весна/лето 2014. Майкл Бастиан адаптировал под наши дни американский повседневный стиль шестидесятых. Ключевыми моделями коллекции стали: бежевый тренч, брюки-карго, рубашка цвета выгоревшего на солнце хаки и джемпера с изображением бригантин. В дополнение – отличный выбор легких рубашек, шорт, футболок с принтом морских канатов и курток в морском стиле. В коллекции также есть легкие костюмы, пиджаки и классические брюки для высадки на берег. Вещи из этой капсульной коллекции помечены биркой с морским колоколом.



В Откопал у себя в гардеробе старые, потертые, рваные джинсы. Вот думаю, если я их надену, то буду последним лохом? **Кирилл**

О Кирилл, ради тебя мы изучили новую коллекцию знаменитого джинсового бренда Levi's и вот что готовы тебе ответить. Ты волей-неволей окажешься в тренде, потому что дизайнеры, вдохновившись калифорнийской уличной модой 60-х годов, предприняли рваному и потертому дениму статус хита сезона весна-лето 2014. В дополнение к своим старым джинсам в новой коллекции Levi's под названием New Californians ты сможешь найти легкие рубашки в клетку мадрас, футболки с авторской графикой, а также красную джинсовую куртку дальнбойщика – абсолютный must-have.

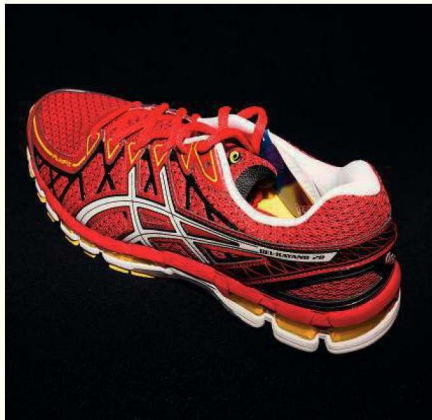
В Я привык, что ботинки должны быть либо черного, либо коричневого цвета. Смотрю, а сейчас обувь каких только цветов не носят. Что, я стал уже немодным? **Илья**

О Цветовая гамма новой мужской коллекции Jimmy Choo говорит нам о том, что пора тебе, Илья, добавить в свой гардероб красок. Нет, черно-коричневая классика акту-

альна всегда, но если ты хочешь доказать, что не робкого десятка, то в этом сезоне изволь носить пыльно-розовые, голубые и фисташковые модели. Из материалов в тренде замша, кожа питона и крокодила. В новой коллекции Jimmy Choo обрати внимание на корреспонденты Gentry из замши-деграде с черным лакированным мысом или туфли Morland из кожи и замши с мини-заклепками. Хотя нам больше всего понравились различные вариации кроссовок, топсайдеров и скейтерских ботинок.

В Совсем скоро можно будет открыть беговой сезон. Посоветуйте модные кроссовки для бега. **Денис**

О В спорте мода уходит на второй план, главное – технологии. Идеальные кроссовки для бега должны сочетать в себе массу функций. Лидер среди профессиональных беговых кроссовок – ASICS недавно презентовал юбилейную – 20-ю версию легендарных кроссовок GEL-KAYANO. В них пятку фиксирует и поддерживает специальный гель. Ради амортизации среднюю подошву сделали двойной плотности. Мягкий верхний слой обеспечивает комфорт, а нижний отвечает за стабильность и чувство поверхности. Для идеальной посадки верх кроссовок сделали из высокотехнологичной растягивающейся сетки. Помимо прочего, кроссовки полностью подстраиваются под движения бегуна и адаптируются к нагрузке на ступню.





В Почему некоторые парфюмы стоят так дорого? За что я переплачиваю? Александр

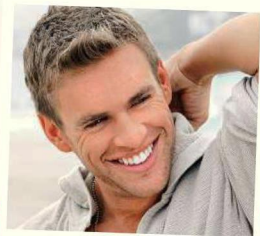
О В нишевой парфюмерии всегда используется индивидуальный подход. Каждый аромат является плодом усердного труда искусного парфюмера. Вот, например, история создания ароматов дома Atkinsons началась более 200 лет назад, в 1799 году. Клиентами дома были Наполеон, Сара Бернар, Джордж Браммел, императрица Мария Федоровна. Так что, покупая дорогой нишевый аромат, ты приобретаешь к истории. В создании селективных ароматов используются редкие дорогостоящие и натуральные компоненты. Также эти ароматы отличаются своей стойкостью и насыщенностью. Нанеси несколько капель на себя утром, и аромат будет раскрываться на теле, демонстрируя верхние, средние и базовые ноты в течение целого дня. Большое внимание уделяется и созданию флакона. Нишевые бренды не тратят сумасшедшие средства на рекламу, а вкладывают их в разработку и создание новых шедевров.

Юлия Кулон,
специалист компании Perfume Holding

В Зимой кожа рук у меня становится очень сухой, а потом постоянно трескается. Какими кремами мне нужно пользоваться и что должно входить в их состав?

Дмитрий

О Мужская кожа рук гораздо суше женской. Проблему природной сухости усугубляют еще и такие факторы, как отказ от перчаток в осенне-зимний период, постоянное включение



в машине обдува на максимальную температуру, крайне редкое использование крема. Первое, что нужно сделать, – это использовать свой любимый быстросохнущий крем регулярно и заблаговременно до выхода из помещения. Особенно при температуре ниже нуля. Выбирая крем, обращай внимание на такие компоненты, как сладкий миндаль, масло ши, алоэ вера, бамбук, пчелиный воск, экстракт сахарной свеклы, который является источником йода и обладает противовоспалительными и активизирующими функциями. Лучше, чтобы крем был с липосомами. Они обогащают кожу активными компонентами и создают защитный слой на ее поверхности. Также ищи в составе ланолин, который обогащает кожу и ногти жирами и обладает активизирующим эффектом.

Анна Мельникова,
тренинг-менеджер марки Christina Fitzgerald

В Мой приятель делает отбеливание зубов. Выглядят они ослепительно белыми. Мне бы тоже хотелось такие, но боюсь, что от этого страдает эмаль, а зубы портятся.

О Все мифы о вреде отбеливания распространяют сами доктора-стоматологи, преследующие другие интересы и рекомендующие пациентам для изменения цвета зубов ставить виниры и коронки. Отбеливание зубов – наиболее востребованное и прогрессивное направление в стоматологии. Сейчас существует огромное



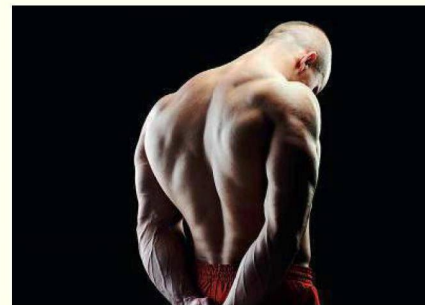
количество разных отбеливающих систем: кабинетные и домашние, световые и химические, болезненные и безболезненные. Можешь выбрать любую. Главное, помни, что зубы очень важно подготовить к отбеливанию: пройти процедуру профгигиены, для того чтобы убрать налет с зубов, и процедуру укрепления эмали для запечатывания всех микротрещин. При этих условиях процедура отбеливания будет максимально эффективной и комфортной.

Глеб Пекли,

стоматолог-ортопед, владелец студии InSmile Dental Lounge

В У меня давно прошел подростковый период, но одна «подростковая» проблема осталась – прыщи. Причем на спине. Почему вообще на спине вскакивают прыщи и как от них избавиться? Иван

О Акне возникает тогда, когда сальные железы вырабатывают слишком много кожного сала. Омертвевшие клетки кожи смешиваются с ним и закупоривают поры, что создает благоприятную среду



для бактерий. В результате кожа воспаляется, и на ее поверхности появляются акне. Мужчины в среднем имеют в организме в десятки раз больше андрогенов, стимулирующих работу сальных желез, чем женщины. То есть кожа мужчин более подвержена воспалениям, и потеют мужчины обильнее. Кроме того, образ жизни и работа мужчины могут усиливать состояния, ведущие к появлению акне. Самым важным для профилактики и лечения прыщей является очищение, отшелушивание и увлажнение. Очищая кожу, мы удаляем с ее поверхности жир и бактерии. При отшелушивании удаляется слой омертвевших клеток и раскрываются поры – таким образом, снижается риск появления угрей и прыщей. А увлажнение успокаивает кожу и позволяет ей отдохнуть после очищения и отшелушивания.

Давид Орендрик,

ведущий дерматолог Clinique

ДЕВУШКА
Февраля
FHM

ДЖОРДЖИЯ

Имя: **Джорджия Сальпа**, 28 лет

Параметры: 92-63-90

Вес: 57 кг

Рост: 173 см



Zoe McConnel



Ally Sinyard

**«Люди все время
интересуются
тем, настоящая
ли у меня грудь.
Конечно. Как
будто не бывает
настоящих и
больших грудей»**

~~~~~









**«Никогда не  
знаешь, что  
придется надеть.  
У меня есть даже  
несколько нарядов  
в стиле Секси-  
Санта»**

---





ДЕВУШКА  
Февраля  
**FHM**







**НРАВИТСЯ:**

С ТАКИМ МОТОРОМ  
МОЖНО ОТПРАВИТЬ-  
СЯ В КРУГОВЕТКУ,  
ДА ЕЩЕ НЕ ПО-  
ЛУЧИТЬ НИ ОДНОГО  
ШТРАФА ЗА ПРЕВЫ-  
ШЕНИЕ СКОРОСТИ



**НЕ НРАВИТСЯ:**

БЕЗ БОЛЬШОГО  
ДИСПЛЕЯ С НАВИГА-  
ЦИЕЙ И ЦВЕТНЫМИ  
КАРТИНКАМИ  
ОЩУЩАЕШЬ СЕБЯ  
УЩЕРБНЫМ, ОСО-  
БЕННО В ПРОБКЕ

# РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Honda Civic – заслуженный ветеран зала славы автомобилей. Десятилетия назад этот японский хэтчбек считался образцом экономичности и качества и чуть было не разорил американских автомобильных гигантов. Но конкуренты не спят, и недавно американские автомобильные издания исключили седан Civic 2012 года из списка рекомендованных к покупке машин. Неужели все так плохо?

Текст: Максим Пепеляев



**Е**сть в Америке такое авторитетное издание под названием Consumer Reports. Граждане с особым вниманием прислушиваются к мнению известного журнала, поэтому, когда Civic на его страницах лишился ярлыка «рекомендовано», а произошло это впервые с момента рождения Христа, в стране начался переполох. Сложно представить, но из-за эпитетов «недоделанный» и «отдающий дешевизной» в заголовке Consumer Reports дилерские центры Honda по всем Штатам опустели. Событие не являлось провокацией, а материал не был оплачен конкурентами, ведь, если начистоту, то от модели даже в России воротили носы. Провал был таким гигантским, что в яму могла провалиться вся компания. Но не провалилась, дырку оперативно заткнули партией обновленных Civic.

Итак, первое, что исправили японцы, — унылый экстерьер. Непонятно, что именно мешало нанять зрячего дизайнера раньше, но, получив всего пару смелых решений, модель обрела новую жизнь. Основные изменения коснулись задней части, где разместились фары новой L-образной формы и бампер с динамичными формами. Спереди прибавилось блеска и агрессии, что в глазах потребителей делает любую вещь дороже тысяч на сто.

Внутреннее убранство тоже обрело свою порцию лоска, но тут изменений меньше — старые формы вылили из новых материалов: тут сделали мягче пластик, там поинтереснее текстуру. Панель прошита аккуратной строчкой, кажется, что кожа, но нет — простой обман зрения. Сам салон смел и интересен: двухэтажная приборная панель, кокпит, обволакивающий водителя — в этих деталях присутствует намек на космос, Стартрек, Дарта Вейдера — выглядит футуристично и ярко, может быть, даже чересчур.

Я не уверен, что смогу отправиться на Civic в длительное путешествие и не двинуться рассудком от скуки, ведь времени на это уйдет очень много. Все-таки модель оборудована проверенным временем 1,8-литровым мотором и пятиступенчатым автоматом. Дует надежен, как песочные часы (за это удостоен кучи наград), но не то чтобы быстр. Пяти передач уже недостаточно для экономичного движения по шоссе, а 141 силы — для уверенных обгонов. Зато владелец может гордо говорить всем: «Атмосферный, черт подери!», не вдумываясь в смысл сказанного. Под педалью газа не чувствуется запаса тяги, что-то спортивное проявляется в характере седана к



5 тысячам оборотов, но, как назло, в этот момент у пассажиров начинает болеть голова из-за «визга» мотора.

Лет десять назад за эти слова «пацаны» сожгли бы меня на костре, но сегодня Civic — это вариант для спокойных водителей. Тут даже появилась кнопка ECO, что значит то ли экономия, то ли экология. Нажимаешь ее, и на приборной панели вырастает зеленый цветочек, а педаль газа теряет всякий интерес к судорожным нажатиям. **FHM**



## ИСТОРИЯ ЗАХВАТА

В 1973 году в США начался нефтяной кризис. В то время местные автоконцерны выпускали 5-метровые седаны с 6-литровыми моторами. И вот в страну пришел никому не известный японский производитель мотоциклов. Кроме смешных мопедов компания выпускала маленькие хэтчбеки Civic. Они потребляли жалких 6 литров на сотню, отвечали всем экологическим нормам и отличались высоким качеством сборки. Другими словами, были лучше детройтского хлама. Это понимали даже патриоты. Однажды топ-менеджер Chrysler вернулся домой и обнаружил, что его сын купил себе Civic. Чтобы избежать шумихи в СМИ, управленец запретил сыну парковаться возле дома. А когда большинство американцев предпочитали японские автомобили, пожалел, что не спросил у отпрыска, почему тот выбрал «хонду».



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### КУЗОВ

Длина 4575 мм  
Ширина 1755 мм  
Высота 1435 мм  
Снаряженная масса 1244 кг

### ДВИГАТЕЛЬ И ТРАНСМИССИЯ

Тип бензиновый  
Рабочий объем 1798 см<sup>3</sup>  
Максимальная мощность 141 л.с.  
Максимальный крутящий момент 174 Нм на 4300 об/мин  
Трансмиссия автоматическая 5-ступенчатая

### ДИНАМИКА И ЭКОНОМИЧНОСТЬ

Максимальная скорость 200 км/ч  
Разгон с 0 до 100 км/ч 10,8 с  
Расход топлива в смешанном режиме 6,7 л  
Средний расход во время теста 12,4 л



# НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Раньше модели автомобилей могли выпускаться без изменений десятилетиями. Сейчас те из них, кто продержится на конвейере хотя бы три года, именуются долгожителями. С невероятной скоростью меняется мода, развиваются технологии и растет мощность моторов. FHM собрал лишь самые ожидаемые новинки года

Текст: **Максим Пепеляев**



## LEXUS GX460

Ты и сам знаешь, что в России круче большого «лексуса» может быть только среднеразмерный самолет и дом на Рублевке. Кто-то, может быть, поспорит и скажет, что нет ничего престижней «Бумера», но ведь даже X5 не сравнится с тяжеловесом из Японии по части внедорожных навыков. Первый – балерина, второй – борец сумо. И это очень точное сравнение. К примеру, в век алюминевых кузовов и панелей из космических материалов в «лексусе» используются рама и неразрезные мосты. Если на секунду забыть о блестящих крыльях и сверкающих на солнце колесных арках, о стоимости полировки и покраски, то на GX460 можно преодолеть сложнейшие препятствия с невиданным комфортом. Как бы в доказательство любви к грязи, камням и другим неровностям во внедорожнике есть функция Crawl control –

система контроля за движением на малых скоростях.

Функция эта помогает при прохождении сложных участков, будь то подъем, крутой спуск или засыпанная снегом дорога. К сожалению, нету блокировки заднего межколесного дифференциала, но пригодиться она может только в непролазном болоте.

А теперь о комфорте. GX460 отделан как президентский номер хорошего отеля: дерево, кожа и дорогой пластик. Не хватает разве что гардеробной, зато есть гигантский багажник. Внутри создается впечатление, что ты можешь сидеть в пижаме, просматривать новостную ленту Facebook и при этом забираться на Эверест.

Впрочем, не одной проходимостью берет Lexus GX460. Получив обновления в рамках новой дизайнерской концепции компании, внедорожник обрел яркую внешность. Сзади мы особых изменений не заметили, зато перед вызывает множество споров и горячих дискуссий. Так что никто не останется равнодушным.







## ACURA MDX

Выход MDX в России – радость в квадрате. Во-первых, потому что MDX – одна из первых моделей марки, которая станет официально продаваться в нашей стране. Во-вторых, потому что кроссовер выглядит как бэтмобиль. А ведь японцам потребовалось 28 лет на то, чтобы собраться с силами и открыть свой первый автосалон в нашей стране. Что им мешало сделать это ранее? Наверное, конкурент-Lexus и слабые продажи на основном рынке в США. Решительность Acura не вызывает

сомнений и насмешек, MDX точно будет популярен. Кроссовер имеет самобытную и грубую внешность, в кино на таком обязательно бы катался отрицательный персонаж, что в России почему-то ценится. Качество сборки и материалов на высоте, а вот о ходовых качествах говорить еще рано. Пока что инженеры примеряются к дорогам России, выводящая вкусы и предпочтения аборигенов в вопросах настройки шасси. Но полностью серийный экземпляр не заставит себя ждать!

**ДЛИННЕЕ!  
ШИРЕ!  
ОКРУГЛЕЕ!**



## MINI COOPER

Этот автомобиль ждали так, как в свое время ждали выхода на экраны нового эпизода «Звездных войн». В России найдутся десятки тысяч фанатов, которые загодя копили деньги на новинку, готовясь к прорыву. Но вот фурора не случилось. MINI Cooper не изменился кардинально: он стал

несколько длиннее, шире, а его формы получились чуть более округлыми. Скорее напоминает предыдущую модель, но в анимешном стиле. В машине безошибочно узнаются корни, стилистика выдержана, и огонек в фарах не затух, но надежды любителей марки не оправдались. Если говорить про техни-

ческие характеристики, то этот MINI Cooper построен на новой переднеприводной платформе BMW и получил обновленную линейку моторов. Самый-самый из них – для модификации S – выдает 192 силы, что гарантирует разгон до сотни за 6,7 секунды (это всего на 0,5 секунды быстрее предшественника).

## ИГРАЯ МУСКУЛАМИ

Эти автомобили – штучный экземпляр. Одни слишком дорогие, другие слишком непрактичные или просто специфические. Объединяет их одно – они очень быстрые



### Porsche 911 Targa

Нынешняя «тарга» – сиквел модели 1965 года. Законы жанра сохранены, но в ход пошли современные материалы. Больше всего радует, что немцы оставили неизменной главную деталь модели – дугу безопасности из полированного алюминия.



### Subaru WRX STI

Синий кузов, золотые диски BBS и розовый шильдик на двери багажника. Задай эту загадку любому, кто увлекается автомобилями, он не раздумывая ответит – WRX STI. Эта «ливрея» – признак скорости, отличной управляемости, надежности и безбашенности.



### Lexus RC F

Это самый нереальный дизайн серийного авто. Он настолько сложен, что понадобится целая книга для описания одной решетки радиатора. Что уж говорить о безудержном V8 на 466 л. с.



# Р

## Парковка

### МОЖНО ТОЛЬКО ВООБРАЗИТЬ

Именно такими были бы машины в мире без маркетологов



#### Toyota FT-1

Этот концепт – знак того, что Toyota наконец решила вернуться к быстрым заднеприводным купе, коими прославилась на весь мир. Оптимисты надеются, что именно так будет выглядеть новая Supra, но японцы говорят: «Нет! Это просто игра воображения!» Что-то не верится.



#### Audi allroad shooting brake

Здесь стоит отметить две детали. Первое – тип кузова, этакое двухдверное купе с впечатляющим клиренсом. Второе – силовая установка. На Ле Мане немцы довели свои дизельные гибриды до совершенства, поэтому по документам этот экземпляр до сотни разгоняется за 4 секунды, а в смешанном цикле расходует всего 1,9 литра бензина на 100 километров пути.



### NISSAN QASHQAI

Бестселлер Nissan Qashqai готовится окончательно завоевать мир. Перед тобой полностью новая модель, построенная на платформе CFM, которая легла в основу X-Trail. Из оружия у модели: ничем не примечательная внешность, что, как показывает практика, нашим соотечественникам очень нравится, хорошее оснащение и управляемость.

Ну и, наверное, еще сила убеждения маркетологов. А как иначе объяснить успех предшественника? Набор передовых функций не ограничился новой камерой. Машина, например, получит 1,2-литровый мотор взамен старого на 1,6. В решетке радиатора появятся шторки, которые помогут повысить экономичность, закрывая и открывая

поток свежего воздуха к мотору. Новая электроника сама тормозит, помогает при движении в горку и с нее и параллельно следит за состоянием водителя. Так что необходимый в XXI веке перечень новшеств Qashqai получил с лихвой, но вот харизмы в нем будет не больше, чем в желто-зеленых московских бордюрах.



БЫСТРЕЕ!  
ЕЩЕ  
БЫСТРЕЕ!

### PORSCHE MACAN

Наконец у девушек на Cayenne, неспособных припарковаться на взлетно-посадочной полосе, не поцарапав Boeing, появилась возможность выбора. Новый Porsche называется Macan, что на малораспространенном индонезийском диалекте значит «тигр». Автомобиль этот меньше старшего собрата, но, как полагается выпускникам Штутгарта, прыткий. Экстерьер такой, что барышня подмены и не заметит: фирменная передняя оптика и чуть более поката крышка багажника. Самое приятное, что

даже общий силуэт Macan далек от Audi Q5, которая разделяет платформу с новинкой. Самая мощная версия Macan, которая получит приставку Turbo, будет оснащаться 3,6-литровым мотором с двумя турбинами. Агрегат выдает 400 л. с. и способен обеспечить кроссоверу завидную динамику: с места до сотни маленький Porsche разгоняется за 4,8 с, а с опциональным пакетом Sport Chrono еще быстрее – за 4,6. Максимальная скорость – 265 км/ч.



## JEEP CHEROKEE

Хищно скалящая решетку радиатора машина – пожалуй, лучшее определение для дизайна нового Jeep Cherokee. Хотя именно это нам в нем и нравится: странные формы, три этажа фронтальной оптики и две решетки радиатора. Дизайнер явно был вдохновлен целакантами – самыми страшными рыбами на земле. Зато по отношению к Cherokee никогда не употребишь эпитет «скучный» или «обыденный». Посмотри сам, Интернет просто взрывается от обилия комментариев и жарких споров вокруг американца. Сами представители Chrysler говорят, что их модель, как альбом Мадонны, просто-напросто опережает время и через годик станет образцом промышленного дизайна. Ход смелый, особенно если учитывать, что новинка должна вытянуть всю компанию из затяжного кризиса. Впрочем, не исключено, что новый Jeep Cherokee удивит всех своей технической начинкой. И, наскребя по сусекам, американцы смогут собрать машину достойный интерьер.



## MERCEDES C-CLASS

Вслед за выходом нового S-класса, Mercedes стал поспешно обновлять младшие модели, причисляя всю линейку в сторону единой стилистики, выдержанной в духе высокотехнологичного особняка. Одна из последних новинок, прогремевшая на автосалоне в Детройте, – C-класс. С виду кажется, это маленькая копия флага, однако автомобиль построен на абсолютно новой заднеприводной платформе MRA (Mercedes Rear-drive Architecture) – компактной, легкой. Отсюда сниженный расход топлива и повышенная экологичность, что в общем можно написать о любой новой машине.

Куда более интересен интерьер C-класса, который немцы показали задолго до «живой» премьеры, выгрузив фотографии в Интернет. Олдскульные приборы уступили место двум колодцам с классической компоновкой и небольшим цветным дисплеем посередине. Форма воздуховодов, переключателей, общая архитектура панели — все сделано в жанре S-класса. Живого пластика в салоне почти не осталось, центральная консоль, например, теперь выстругана из цельного куска дерева. Глядя на все эти излишества, понимаешь, что «цэшка» больше никогда не будет как прежде самым доступным «мерседесом». Компания освободила эту позицию для более скромных в оснащении A-класса и CLA.







# ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Окончательно осатаневшая к февралю зима недвусмысленно намекает, что пора отправляться в магазин за обогревателем. Осталось понять, что купить на сдачу

Текст: Анастасия Бочарова



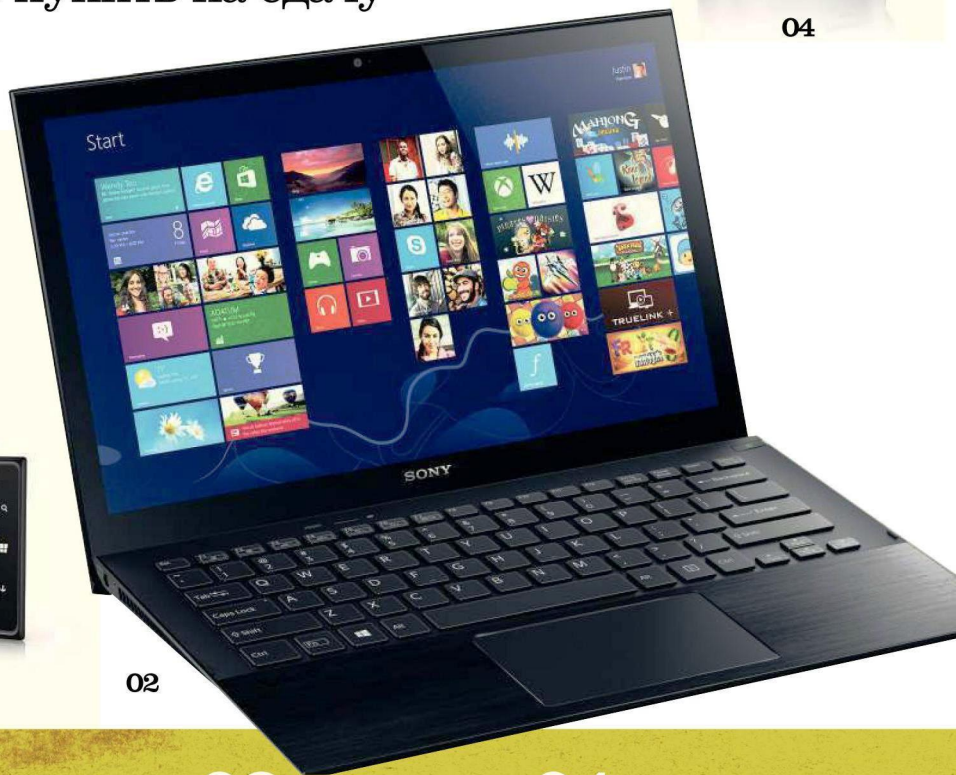
03



04



01



02

01

## Nokia Lumia 1520

Отличная альтернатива для тех, кто устал от «яблока». Напичкан он, как и положено, всеми современными функциями: 20-мегапиксельная камера PureView, 6-дюймовый дисплей с разрешением Full-HD 1080p, аккумулятор емкостью 3400 мАч, офисный пакет Microsoft Office. Обратите внимание и на дополнительное зарядное устройство DC-50. Разряженный телефон нужно просто положить на нее, и аккумулятор снова на максимуме.

Цена: 29 990 руб.

02

## Sony Vaio Pro 13

Ультратук от Sony заявлен как самый легкий в мире (1,06 кг) персональный компьютер с сенсорным экраном. Операционная система Windows 8 в сочетании с высокой продуктивностью (автономная работа до 8 часов) делает это устройство идеальным для работы. К тому же сервис Intel Anti-Theft блокирует компьютер при утере или краже, так что коллекцию сомнительных видеороликов на твоём жестком диске никто не обнаружит.

Цена: от 41 990 руб.

03

## Pocketbook Color Lux

Электронные книги – это, конечно, хорошо. Глаза не устают, место в сумке и деньги в кошельке экономятся, но на черно-белом экране скучно читать комиксы или, скажем, журнал FHM. Поэтому PocketBook предлагает абсолютную новинку на мировом рынке читалок с E Ink экраном – цветной ридер, воспроизводящий 4096 цветов. Так что гибель бумаги, которую предсказывают все кому не лень, все ближе и ближе.

Цена: 9990 руб.

04

## Panasonic NC-SK1BTQ

В этом месяце состоится главное спортивное событие планеты – зимние Олимпийские игры. В их честь что только не выпустили, но, честно говоря, из всего волнующего разнообразия гаджетов с приставкой Sochi в названии тебе может по-настоящему пригодиться лишь один – чайник от Panasonic. Он прочный, удобный и сделает тебя хоть как-то причастным к спортивному мероприятию вселенского масштаба.

Цена: 2249 руб.





05



07



06



08

05

### Philips O'Neill DROP (SHO5305BL)

Если ты не представляешь свою жизнь без музыки, приоткрой к этим наушникам. Гибкая конструкция оголовья легко подстраивается под форму твоего черепа. Наушники можно даже сложить. Быстросъемный кабель и высокопрочный L-образный штекер позволят кататься на борде или лыжах, а если вдруг провод начнет тянуться, он не порвется, а автоматически отсоединится.

Цена: 3599 руб.

06

### TP-LINK TL-SC3230N

Люди покупают камеры видеонаблюдения по разным причинам. Кто-то следит за своими ленивыми сотрудниками, кто-то – за красивыми девушками в душевой. Словом, новинка от TP-LINK много кому может показаться интересной. Камера снимает с разрешением 1,3 мегапикселя (1280x1024), оборудована слотом для microSD и способна отправить сигнал тревоги по электронной почте при обнаружении движения или звука.

Цена: 5140 руб.

07

### ASUS Transformer Book Trio

Поначалу это устройство не знаешь как обозвать. Оно состоит из док-станции и 11,6-дюймового отсоединяемого дисплея. Это и стационарный компьютер, и ноутбук, и даже планшет с двумя процессорами: в режиме ноутбука работает Intel Core 4-го поколения и Windows 8, а в режиме планшета – двухъядерный Intel Atom и Android. Переключаться между операционками можно моментально.

Цена: 40 990 руб.

08

### Nikon D3300

Во времена, когда правит Instagram, а фотоаппараты все чаще пылятся на полках, довольно рискованно выпускать очередную цифровую зеркалку. Но бренду Nikon все равно есть что предложить. Процессор Expeed 4, новый 24-мегапиксельный CMOS-сенсор и вес в 410 г (без батареи и карты памяти). Некоторые считают, что фотоаппарат дороговат для бюджетной категории, но думаем, что свою стоимость он отрабатывает.

Цена: от 21 700 руб.



ВСЕ О КРУГОВОРОТЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ

# ТЕЛОСТРОИТЕЛЬ



Тренировка  
с Вячеславом  
Михайлиным  
и Денисом  
Давыдовым

# САМБО ОБОРОНА



## Поверь, второй корень в слове единоборства – не случаен. И чтобы ты точно проникся уважением к борьбе, ГНМ предлагает тебе мастер-класс от чемпионов мира и Европы по самбо Вячеслава Михайлина и Дениса Давыдова

Текст: Алексей Сальникофф

### Как вы пришли в самбо, почему начали заниматься именно этим видом спорта?

**Вячеслав:** В спорт меня привел брат. (Старший брат Вячеслава – Александр Михайлин – многократный чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады в Лондоне-2012 по дзюдо. – Прим. ред.) Когда мне было шесть лет, я любил смотреть на его выступления на соревнованиях. Всегда рвался в бой и хотел, чтобы меня немедленно выпустили побо-

роться. Но отдали меня на самбо, когда мне исполнилось восемь. Спустя год занятий в «Самбо-70» моим тренером стал Павел Владимирович Фунтиков, и с тех пор я здесь.

**Денис:** У меня история несколько другая, так как спортивных традиций в семье не было. Просто секция самбо у меня в Балашихе была неподалеку от дома. Так что мое попадание в этот вид спорта совершенно случайно.

Существует мнение, что самбо не самый зрелищный вид единоборств. Что ответите? В чем для вас красота самбо?

**Денис:** Не соглашусь с этим мнением. Если неподготовленный человек со стороны придет на любые соревнования, не зная правил этого спорта, ему, конечно, и может быть не очень интересно. Но обладающий минимальным пониманием о нюансах самбо должен увлеченно наблюдать за любым хорошим поединком.

**Вячеслав:** Конечно, каждый вид спорта рассчитан на своего зрителя. Кто-то считает, что вольная борьба – это очень красиво. Я пытался смотреть – скуча смертная. В самбо есть и динамика, и красивые броски, разрешены болевые приемы, так что скучно не должно быть. Плюс самбо должно быть не в послед-

## ОСНОВЫ

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ БРОСКОВ СТОИТ НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ

### 1. ЗАДНЯЯ ПОДНОЖКА

Левой рукой берем правую руку соперника, а правой – левый отворот самбовки. За счет рук переносим вес соперника на пятку правой ноги. Подставляем левую ногу на уровень его ног, а правой выполняем мах и подставляем ее на заднюю часть ноги соперника.



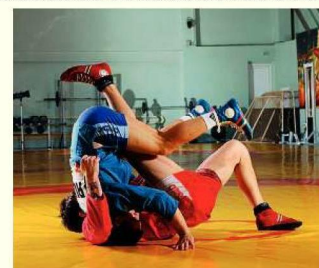
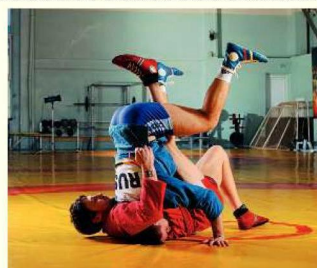
### 2. ПЕРЕДНЯЯ ПОДНОЖКА

Базовый прием. Выполняется с захватом правой руки соперника и отворота самбовки с правой стороны. Выполняем разворот корпуса, делаем разножку на уровне колен соперника, далее за счет тяги рук проводим бросок.



### 3. БРОСОК ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ

Левой рукой держим правую руку соперника, а правой рукой хватаем за пояс на спине, загружаем шею за счет своей руки. После этого резко уходим вниз, протаскивая соперника за себя.



### 4. ПОДХВАТ ПОД ДВЕ НОГИ

Бросок выполняем с захватом правой руки соперника и шиворот, подступаем левой ногой к правой, поднимаем правую ногу, образуя преграду, и выполняем бросок за счет скручивания руками.

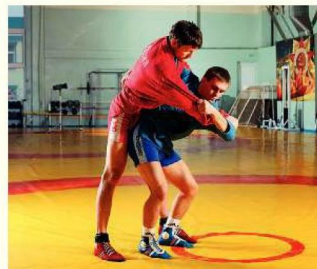




## МОДИФИКАЦИИ

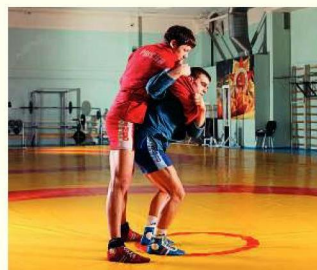
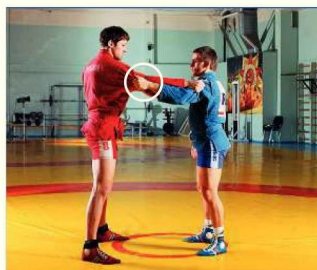
### 5. БРОСОК ЧЕРЕЗ БЕДРО

Одной рукой делаем захват на плече противника, другой на его спине. Рывком на себя сближаемся с соперником, одновременно разворачивая таз и слегка приседая. Затем выпрямляем ноги и бросаем противника через бедро.



### 6. БРОСОК ЧЕРЕЗ СПИНУ ИЗ СТОЙКИ

Берем захват на плече противника. Сближаемся с соперником, одновременно разворачивая таз и слегка приседая. Затем выпрямляем ноги и, поворачивая плечи, сбрасываем противника.



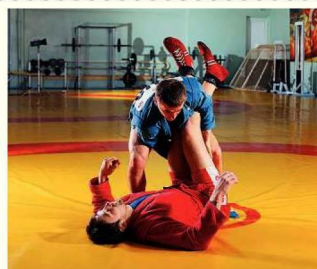
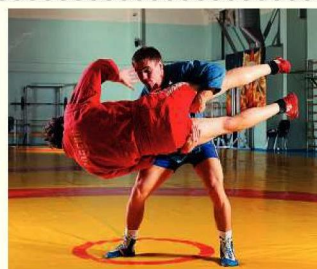
### 7. МЕЛЬНИЦА С КОЛЕН

Берем захват на плече противника. Прыгая на колени, делаем рывок соперника на себя. Далее сбрасываем оппонента.



### 8. БРОСОК С ЗАХВАТОМ ДВУХ НОГ

Делаем нырок под соперника. Захватываем бедра противника и поднимаем его. Затем, вынося его ноги в сторону, осуществляем бросок.



ную очередь интересно потому, что это российский вид спорта.

**Денис:** Кстати, 2013 год – юбилейный для самбо. Нашему виду спорта исполнилось 75 лет. Ноябрьский чемпионат мира собрал рекордное количество участников из 75 стран. В течение трех дней спортсмены демонстрировали свое мастерство. Зрители наблюдали за ударной техникой, бросками, приемами в партере, а также следили за женскими поединками. Самбо в очередной раз показало свою универсальность и многообразие техники.

**А в чем отличие спортивного и боевого самбо? Насколько это разные виды?**

**Вячеслав:** Боевое самбо – это скорее разновидность. В нем разрешена ударная техника, нет нюансов борьбы на за-

хватах, проводится удар и сразу бросок. Следовательно, если по статистике, то в боевом самбо бросков намного больше.

**Но в смешанных единоборствах, например UFC, почему-то именно самбисты преуспевают больше других. Взять того же Федора Емельяненко.**

**Вячеслав:** Ну что сказать, самбо действительно эффектный вид единоборств, а уж боевое самбо и подавно. Оно само по себе разнообразно, а в сочетании с другими единоборствами смотрится неожиданно ярко, потому что максимально приближено к боевым условиям на улице. Лично для меня боевое самбо даже интереснее того же UFC. Если бы в него вкладывались такие же деньги, то неизвестно, на что бы народ больше ходил.

**Какой самый главный навык в самбо? Чему учатся в первую очередь?**

**Денис:** Наверное, то, что ты учишься правильно падать. Это незаменимый навык даже в обычной мирной жизни.

**То есть мокрый пол, толчки и гололед самбисту не страшны?**

**Денис:** Менее травматичны. Чтобы упасть головой об лед, самбисту нужно очень постараться. Самбист, с позволения сказать, намного более подготовленная к жизни человеческая единица. Сама дисциплина построена на том, чтобы защитить от травм себя и, если нужно, окружающих.

**А какие травмы в самбо бывают чаще всего? Совсем без них же не обходится.**

**Вячеслав:** Чаще всего случаются вывихи



хи, растяжения и переломы пальцев.

**Денис:** И это самый худший вариант. Можно тренироваться всю жизнь и вообще не получать серьезных травм. Так что, если выбирать, на какой вид единоборств отдать ребенка, то самбо – один из самых привлекательных вариантов.

#### Как проходит тренировка самбиста?

**Вячеслав:** Зависит от типа тренировки. Это может быть и отработка личной техники, когда ты тренируешь непосредственно броски. Либо это тренировка на партер, когда ты оттачиваешь болевые приемы. Никуда и без ОФП.

#### А много ли вообще приемов и бросков в самбо? Или есть определенный набор основных, а остальное – вариации?

**Вячеслав:** Зависит от фантазии. Но ты правильно подметил. Есть базовые приемы, вроде передней подножки, задней подножки и выходящих из них бросков. Их потому и называют базовыми, что их легко выполнить и на их примере легче объяснять более сложные приемы. Насколько таких мы покажем сегодня.

#### Часто ли в кино вы видите какие-то приемы из самбо и насколько они профессионально выполняются?

**Вячеслав:** Лучше всего в боевиках показывают болевые приемы на руки и на ноги. Они, как правило, правдоподобны.

**Денис:** Вообще главное, чтобы при подготовке к съемкам и на съемках киногруппу консультировали профессионалы. А лучше всего самбо показано в советском фильме «Непобедимый».

#### Вы оба чемпионы Европы и мира. Насколько регулярно проходят такие чемпионаты и в каких странах?

**Вячеслав:** Каждый год крупнейшие самбистские турниры проходят в разных странах и на разных континентах. В прошлом году чемпионат мира состоялся на родине самбо – в России, а в текущем будет в Японии. Традиционно европейский чемпионат проходит в мае, а мировой – в ноябре.

#### А какие страны более успешно выступают и считаются лидерами в самбо?

**Денис:** Россия – лидер, но уже не бесспорный. Помимо постсоветских стран, сильны самбисты из Италии, Франции, Румынии, Болгарии, Японии, Кореи, Венесуэлы и многих других. Самбо стали культивировать на всей планете.

#### А насколько родственные виды дзюдо и самбо?

**Вячеслав:** Система похожа, но правила в дзюдо очень строгие, и их постоянно норовят сделать еще строже, что снижает зрелищность.

#### Важна ли в самбо диета?

**Вячеслав:** У спортсменов есть рацион питания, хотя у меня нет проблем с весом в той категории, в которой я борюсь, – до 100 килограмм. У меня все в порядке, и мой вес не выходит никогда из нормы. Даже перед соревнованиями я не сажусь на диету. Разве что более сбалансированно питаюсь месяца за три перед соревнованиями. Хотя, если бы я весил на три кило больше, я бы чувствовал себя намного комфортнее.

#### А как бы это чувствовалось на ковре?

**Вячеслав:** Мог бы более стабильно подтягивать соперника, физически сильнее бросить мог бы.

**Денис:** Соглашусь со Славой по поводу сбалансированности питания, а от себя добавлю, что ему-то нужно соревноваться с ребятами покрупнее и приходится даже набирать вес к соревнованиям, а я для своей комфортной категории вешу больше нормы. Мне приходится перед соревнованиями на диету садиться.

#### Как максимально быстро сбросить вес?

**Денис:** В теории – быстро расстаться с килограммами можно путем выведения жидкости из организма. Но чрезмерная потеря влаги может привести к необратимым процессам.

#### Нет, мы про безопасные пути.

Постараться ограничить себя в употреблении сладкого и мучного. Но главное, конечно – физические нагрузки.

#### Семья следит за вашими выступлениями? Кто самый главный болельщик?

**Вячеслав:** В семье главный болельщик – это мама. Она смотрит все соревнования, которые по телевизору показывают, – мои, брата. На сами соревнования мы стараемся ее не брать, потому что она будет очень сильно переживать.

**Денис:** У меня мама даже слишком сильно переживает, что автоматически делает отца главным болельщиком.

#### Детей своих вы бы отдали в самбо?

**Вячеслав:** Спорт должен нравиться ребенку. Я не буду его заставлять идти на самбо, если он не захочет. Чисто логически, можно отдать ребенка на плавание, которое развивает все группы мышц, а потом можно уже в самбо или на хоккей.

**Денис:** Сначала ребенок может заниматься теми видами, где в первую очередь идет развитие координации и тела в общем, например гимнастика.

А дальше по желанию. **FHM**



**В самбо ты учишься правильно падать. Это незаменимый навык даже в обычной мирной жизни**



КТО  
ЭТО?

**DJ BBQ** –  
любитель тусовок  
и мяса. Пред-  
ставляем нашего  
колониста, кото-  
рого ты уже мог  
видеть на канале  
Джейми Оливера  
и в Инстаграме –  
DJ\_BBQ



ГОТОВИТЬ ВКУСНО?  
**ПРОЩЕ  
ПРОСТОГО!**

# ЗАСАХАРЕННАЯ СВИНИНА

## с ананасовой сальсой

*Мы решили подложить тебе свинью, но подсластить пилюлю*

### DJ BBQ:

Этот рецепт мне рассказала одна леди с Ямайки в супермаркете. Я как раз пробивал на кассе кучу всякой всячины для маринада, а она остановила меня прямо в процессе покупки и сказала: «Тебе это не нужно, парень. Тебе нужно попробовать мой рецепт. Он очень простой: соевый соус, тростниковый сахар и чеснок». Она оказалась права, так как это было лучшее блюдо, которое я когда-либо готовил, правда мои дети сожрали все раньше, чем я успел попробовать. Эти троглодиты, кстати, и придумали название Засахаренная свинина. Она сладкая, липкая и чертовски вкусная.

А что касается ананасового соуса, его рецепт я придумал, работая в кругло-суточном дайвере в свои сноубордистские времена. Мы тогда делали разные креативные чили, сальсы и омлеты. Один раз на свой день рождения я решил попробовать совместить ананасовую сальсу со свининой и все гости чуть не передрались в очереди за добавкой.

### РЕЦЕПТ:

#### Время приготовления

40 минут на гриле

#### Ингредиенты

(на 2 персоны):

#### Для свинины:

- 1 свиная вырезка
- 4 головки чеснока
- 4 столовых ложки тростникового сахара
- 2 столовых ложки оливкового масла
- полбутылки соевого соуса

#### Для соуса:

- 1 маленькая луковица
- 1 ананас
- сок половины лайма
- 2-3 зеленых халапеньо
- соль



**01**

Почисть чеснок и мелко порежь зубчики. Закинь их в миску с сахаром, маслом и соевым соусом. Перемешай до полного растворения сахара.



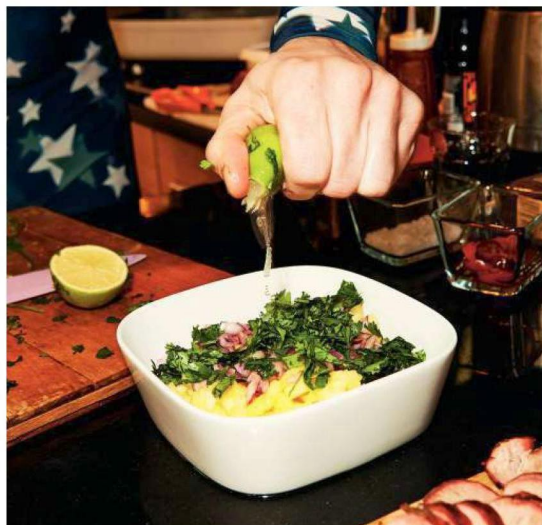
**02**

Положи свиную вырезку в получившийся микс, и пусть она маринуется три часа в холодильнике. Потом положи мясо на гриль и готовь 40 минут.



# 03

Пока мясо готовится, займись сальсой. Поруби лук и очищенный ананас маленькими кубиками. «Лучше брать свежий ананас, чем консервированный, но если возьмешь последний, слей всю жидкость», – говорит DJ BBQ. Выдави в смесь лайм и мелко нарезанный халапеньо и добавь соль по вкусу.







# МНОЖЕСТВЕННЫЕ «ОРГАЗМЫ»

Текст: Кир Азаров

Она любит выпить. Стоит ли этим воспользоваться? Споить девушку, чтобы склонить ее – освященная веками международная традиция. Вставшему на скользкую дорожку алкогольного соблазнения стоит, тем не менее, иметь совесть и знать меру

## 1. ОПРЕДЕЛИСЬ С ТИПАЖОМ

Вот, допустим, была у нас такая Лора – ей достаточно было понюхать пробку, чтобы изобразить сцену «пьяная женщина себе не хозяйка» и немедля упасть в ближайшие объятия. Для нее алкоголь – не причина, но возможность. Трезвой вроде как нехорошо, а тут – ну что поделать, измененное состояние сознания. Или, к примеру, такая Оля, крепкая барышня с казаками в родословной. Эта могла выпить портвейну бадью, веселить-

ся в процессе до упаду, флиртовать и уйти домой, держась ровненько. Одна. Ей просто выпить хотелось в хорошей компании, а про секс она сама решала, когда и с кем. Спаивать – только деньги тратить. Или вот Алиска, эта градус не держала совершенно. На втором бокале впадала в печаль и слезливость, на третьем в истерику, и бывали даже случаи, когда она на шумной вечеринке уходила в ванную – топиться. Дура, что поделать. В общем, это я к чему. К тому, что алкоголь

ничего не меняет, а только усиливает личные качества женщины. Если она склонна к промискуитету – спиртное не повредит. Если же задача барышни – поездить по чужим нервам, она и пьяная все извилины в шоссе раскатает. Выбирай аккуратнее.

## 2. НЕ ПУГАЙ БЕДНЯЖКУ

Она, конечно, подозревает, что у тебя намерения самые плотоядные. Чай не викторианская девственница. И в принципе, наверное, не против поразвлечься. Но чтобы все прошло хорошо, вид у тебя должен быть самый невинный. Ты затащил ее в бар или в гости исключительно с целью культурно провести досуг, обсудить влияние Дерриды на мировой финансовый кризис и отвесить пару тонн комплиментов. И вообще ни на что не рассчитываешь. И про то, что тебе, может быть, дадут, не думаешь ни секунды. Поверив в это, она расслабится и потеплеет. Стоит только начать давить – ну все равно ж пришла, сидит вот, коленки демонстрирует, поверх бокала моргает, явно намекает, – как все твои маневры пойдут коту под хвост. Не забывайте, в этой увлекательной игре покерфейс – ваш главный козырь.

## 3. СЛЕДИ ЗА ДИНАМИКОЙ

Так как алкоголь на всех влияет по-разному, то даже дева, которая перед свиданием честно побрила ноги и выбрала белье под цвет педикюра, может под градусом внезапно решить постричься





в монахини или переехать в Тамбов к парню, с которым встречалась в третьем классе. Так что перепады ее настроения должны быть предметом твоего пристального внимания: от мрачных мыслей девушку необходимо оберегать. Заготовь пару-тройку смешных историй и анекдотов. В крайних случаях можно даже показывать ей ролики с котятками и новорожденными пандами.

#### 4. КОРМИ!

Современные девушки, мечтающие об анорексии, на свиданиях вяло клюют сельдерей и в результате пьянеют, едва понюхав рюмку. А чуть пригубив, напиваются буквально до тошноты. Так что корми ее по мере сил. Чем-нибудь калорийным, но девичьим. Баранью котлету, она, может, есть и не станет, но сыр почти наверняка сочтет вкусной и здоровой пищей – не надо ее разубеждать, надо просто предлагать съесть еще кусочек. Ты, может, и не против поиграть с ней в доктора, но это не повод устраивать на дому вытрезвитель.

#### 5. НЕ УПУСТИ МОМЕНТ!

Если ты пропустишь время, когда можно класть ладони на колени и придвигаться ближе, все перерастет в банальную пьянку во френд-зоне. И вот у тебя есть еще один приятель-собутыльник и нет любовницы. На это мы пойти не можем! И потому еще раз: будь бдителен! И много сам не пей. **FHM**

НАЛИВАЙ!

## КОКТЕЙЛИ

Девчонки любят, чтобы было красиво. Поэтому коктейли с идиотскими названиями типа «Оргазма» лучше оставить до лучших времен и худших людей, а сейчас использовать рецепты поизящнее.

### РУБИНОВАЯ ГЕРЦОГИНЯ

Для любительниц псевдоисторических любовных романов и «Аббатства Даунтон», а также для всех тех дамочек, что претендуют на аристократизм. Коктейль чрезвычайно прост в приготовлении и требует только хороших ингредиентов: гранатового сока, лучше свежевыжатого, и хорошего же брюта – либо истинного шампанского, либо игристого вина традиционной шампанзации. Ну и бокал – «флейта». А далее все просто: одна часть сока, тонкой струйкой две части хорошо охлажденного шампанского, подавать с полупоклоном. Пусть порадует.



### ЧИКИТА

Для юных любительниц розового и котиков. Коктейль этот розовый, фруктовый, и алкоголь в нем почти незаметен. Тебе понадобится взбить в блендере с колотым льдом: банановый ликер, сливки (20%) и апельсиновый сок в пропорции 1:1:1, добавив туда гренадин, по одной ложке на порцию. В поллитровый кувшин войдет 5-6 порций, так что пять-шесть чайных ложек гренадина. Подавать в высоком бокале для тропических коктейлей. В процессе рассказывать, что рецепту тебя научил один бармен на Барбадосе, и ты намерен туда вернуться в ближайшее время. Не один.

### ФЛИРТ МАРГАРИТА

Классический рецепт «Маргариты» крепок, суховат и требует ободка из соли. Поэтому – вот вариант «Марго» с приставкой «Флирт». На одну порцию: 30 мл текилы, по 15 кампари и сиропа маракуйи, вылить на лед в «рокс», туда же сок четвертинки лайма, долить спрайтом доверху, бросить кружок апельсина. Получится весьма крепко, но горько-сладкий вкус кампари и сиропа замаскирует спирт, а пузырьки спрайта доставят текилу прямо в мозг.







## ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО

➔ Счастлив тот, кого в детстве, когда все дается легко и просто, научили плавать. В более позднем возрасте, признаться, что ты не умеешь плавать, равносильно неумению ездить на велосипеде или жонглировать. Ах, ты и этого не умеешь? Ну тогда тем более стоит научиться хотя бы плавать. С этим тебе едва ли не лучше всех сможет

помочь бассейн спортивного комплекса «Олимпийский», который недавно представил новую услугу – «Личный тренер по плаванию». Теперь не важно, в каком ты возрасте или физической форме, важно одно лишь желание. Опытные инструкторы по плаванию СК «Олимпийский» гарантируют, что именно во время индивидуальных занятий

ты получишь соответствующую твоему характеру и способностям методику и гораздо быстрее увидишь результат. Так что, если отпуск не за горами, самое время провести его с максимальной пользой и удовольствием, чувствуя себя как рыба в воде. Подробнее об услуге «Личный тренер» читай на [www.olimpik.ru](http://www.olimpik.ru)

## ПЕННЫЙ КУБОК

➔ Прошлый, 2013 год не мог уйти на сухую не попрощавшись. В декабре состоялись сразу два знаковых мероприятия под громким названием Baltika Barmen's Cup – региональный московский этап этого Всероссийского турнира среди барменов (1 декабря) и общероссийский финал в Санкт-Петербурге (14 декабря). В ходе соревнований, проходивших в 11 городах (Санкт-Петербург, Челябинск, Красноярск, Тула, Самара, Ростов-на-Дону, Ярославль, Хабаровск, Новосибирск, Воронеж и Москва), была определена команда участников финала. Московский этап соревнования, проводимого под эгидой официального поставщика зимних Олимпийских игр в Сочи, в категории «пиво» компании «Балтика» в клубе «Z-BAR» выиграла Лиана Чихладзе. Она же отпраздновала победу и на финальном турнире, выиграв главный приз – поездку на Олимпиаду в Сочи.



## ИГРОМАНИЯ

➔ Если тебе безразлична судьба твоих любимых компьютерных игр, тогда спеши голосовать за них до 31 января на портале Игры@Mail.Ru. Премия «Лучшие игры» проходит третий раз. В этом году самые активные пользователи могут выиграть фото- и видеокамеры, теле-

фоны, ноутбуки, акустические системы, а суперприз – игровой компьютер USN стоимостью \$2300. Принесешь такой в дом, и твоя девушка больше не будет корить тебя за долгие часы с джойстиком в руках. Но слишком долго все равно не сиди, говорят, может развиться болезнь Пальцгеймера.



## БОН ДЖОВИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

➔ Все мы любим легендарную группу Bon Jovi за великолепные шоу и мощнейший заряд рок-адреналина со сцены, но не многим посчастливилось побывать на концерте американских рокеров, которые несколько раз объездили весь мир, но при этом умудрились ни разу не порадовать российских фанов сольным концертом. Солидным утешением для отечественных поклонников группы должен стать концерт британского трибьют-коллектива Bon Giovi в КЗ «Москва Hall» 22 февраля. Одни из абсолютных лидеров мировой рок-трибьют-сцены успели взорвать своей мощнейшей энергетикой и впечатляющей харизмой сотни залов более чем в 20 странах мира. Теперь и у тебя есть возможность оторваться под хитовый сетлист Bon Giovi, который включает в себя незабываемые: Runaway, You Give Love a Bad Name, Bad Medicine, Keep the Faith, Living on a Prayer, Always, It's My Life.





## ЧЕЛОВЕК ЛЕТАЮЩИЙ

➡ Есть что-то в крови у русских, что помогает им с легкостью отправляться в космос. Юрий Гагарин стал первым человеком в мире, покорившим это пространство. А вслед за ним Денис Ефремов, сотрудник МЧС из Москвы, стал финалистом проекта AXE APOLLO «Улети парнем, вернись героем». Ему удалось обойти миллион претендентов на победу. Теперь его ждет бесплатная поездка в космос на шаттле компании Space X. Так что не зря Денис был испытан на центрифуге Звездного городка и даже участвовал в официальном конкурсе по набору российских космонавтов – как говорится, если очень захотеть, в космос все-таки можно полететь.



## КАТАЛОГ ТЕМ

➡ По правилам этикета есть вещи, о которых за столом или в бане лучше не говорить: политика, религия или любимый футбольный клуб. Все равно каждый останется при своем мнении. Но вот если речь идет о сборной России по футболу, конструктивная критика и поддержка всячески приветствуются. Вот, например, можно обсудить новую форму игроков от Adidas. Презентация, приуроченная к выходу сборной России в финал чемпионата мира по футболу в Бразилии, была организована при поддержке Volkswagen. А машины – еще одна отличная тема для обсуждений. К слову, полузащитник Денис Глушаков тепло относится к Volkswagen Touareg, а главный тренер сборной Фабио Капелло передвигается на этой машине не только по российским дорогам, но и у себя на родине, в Италии.



## ПАМЯТИ ТАРАСОВА

➡ Чем отпраздновать 95-летие со дня рождения великого советского тренера Анатолия Тарасова, как не хоккейным матчем с участием самых выдающихся хоккеистов современности? На фестивале хоккея, посвященном памяти легендарного тренера, зрители стали свидетелями турнира «Золотая шайба», выступления воспитанников школы фигурного катания Татьяны Тарасовой и красочного лазерного шоу на льду. А в матче, который стал главным событием вечера, лед ЛСК ЦСКА засверкал от обилия на нем хоккейных суперзвезд прошлого и настоящего:

Ильи Бякина, Сергея Гимаева, Сергея Федорова, Валерия Зелепукина, Валерия Каменского, Алексея Касатонова, Александра Радулова, Николая Прохоркина, сына Валерия Харламова Александра и многих других. Участники гала-матча разделились на две команды: команда Тарасова и команда Шувалова (прославленному тренеру Советского Союза Виктору Шувалову в этот же день исполнилось 90 лет, но юбиляр не смог присутствовать из-за проблем со здоровьем). Предсказуемо победила дружба и команда имени Тарасова (со счетом 8:7).





## ADIDAS

ТРК «Атриум»

ул. Земляной вал, 33

Тел.: (495) 970 14 46

## CONVERSE

ТРК «Атриум»

ул. Земляной вал, 33

Тел.: (495) 970 14 46

## FRED PERRY

ул. Петровка, 19/1

Тел.: (499) 530 16 88

## LACOSTE

ТРЦ «Европейский»

Киевского вокзала пл., 2

Тел.: (495) 229 79 06

## LEVI'S

ГУМ

Красная пл., 3

Тел.: (495) 620 32 47

## NIKE

ТРК «Атриум»

ул. Земляной вал, 33

Тел.: (495) 970 14 46

БРЮКИ И БОТИНКИ G-STAR  
КУРТКА NIKE  
РУБАШКА G-STAR  
БРАСЛЕТ THOMAS SAVO  
ПЕРЧАТКИ G-STAR



# 5 ПРИЧИН ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА FHM

**1** Оформляя подписку на журнал, ты вносишь неоценимый вклад в борьбу утконосов с вуалехвостами. Стенгазеты утконосов «Утконосы тоже люди» и «Поздравляем, у вас завелся утконос!» ты будешь получать совершенно безвозмездно, потому что они входят в стоимость подписки.

**2** Британские ученые обещают, что у подписчиков FHM будут развиваться экстрасенсорные способности, удваиваться зарплата и утраиваться длина полового органа.

**3** Доставленный с помощью кошерного почтальона журнал FHM защищает тебя от сглаза, а твой дом – от сноса.

**4** Подписавшиеся на журнал до конца света получают освобождение от Апокалипсиса на срок подписки.

**5** Первых 10 подписчиков теперь будет легко отличить не только по счастливому выражению лица, но и по его гладкой коже. А все благодаря подарочному набору с бритвенной системой Gillette Fusion ProGlide.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПРИЗ

Заполни квитанцию (на с.120), указав подписной период (6 или 12 месяцев). Перечисли деньги на указанный счет до 10-го числа предподписного месяца.

Отправь корешок квитанции с отметкой об уплате по адресу:  
109544, Москва,  
ул. Б. Андроньевская, д. 17,  
ООО «ИДР-Формат»,  
отдел подписки,  
или по факсу: (495) 745 84 18





# ПОДПИСКА 2014

## ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

Оформляется в любом почтовом отделении России. Подписной индекс журналов есть в специальных каталогах: «Газеты и журналы» агентства «Роспечать», объединенном каталоге «Пресса России» и каталоге Российской прессы «Почта России».

## РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

1. Оплатите квитанцию в любом отделении Сбербанка России. В соответствующей графе укажите период подписки. Не забудьте указать Ф.И.О. и правильный адрес доставки. Подписаться на журнал можно с любого месяца на полгода или на год. Оплата должна быть произведена до 10 числа предподписного месяца.
2. Отправьте копию квитанции по адресу: 109544, г. Москва, ул. Б. Андроньевская, д. 17, ООО «ИДР-ФОРМАТ»

Вы также можете оформить подписку на сайте [www.idr.ru](http://www.idr.ru)

Юридическим лицам для оформления подписки необходимо получить счет на оплату.

Отправить заявку можно по факсу: (495)745-8418

В Москве журналы доставляются курьерской службой.

В другие населенные пункты РФ журналы высылаются по почте простыми бандеролями.

Редакция оставляет за собой право изменять способ доставки



ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ ДОСТАВКИ ПО РОССИИ. НДС ВКЛЮЧЕН. Ежемесячные журналы в августе не выходят.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: (495) 745-8418

### ИЗВЕЩЕНИЕ

Кассир

### КВИТАНЦИЯ

Извещение

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за \_\_\_\_\_ месяцев

в т.ч. НДС 10%

ООО «ИДР - ФОРМАТ»

ИНН 7709813351

р/с 40702810100070220106

АКБ «РОСЕВРОБАНК» (ОАО) г. Москва

БИК: 044585777

к/с: 30101810800000000777

КПП 770901001

Ф.И.О., индекс, почтовый адрес доставки

Назначение платежа

Сумма, руб.

Оплата за журнал

за \_\_\_\_\_ месяцев

в т.ч. НДС 10%



**FHM**

ЖУРНАЛ МАСШТАБНОГО РОДА  
РОССИЯ

ПИРАТЫ ЗАХВАТИЛИ ТЕМУ НОМЕРА  
И ТРЕБУЮТ ВЫКУП

ВОЙДИ  
БЕЗ ПАРОЛЯ  
КАК НАЙТИ СЕКС  
В ИНТЕРНЕТЕ

КОЛЬТ  
СТВОЛ  
ДЯДИ  
СЭМА

\*\*\*\*\*  
АМЕРИКАНСКИЕ  
БУРГЕРЫ,  
ПОНЧИКИ  
И КРЫЛЫШКИ  
БАФФАЛО  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
ПРИГОТОВЬТЕСЬ,  
БУДЕТ ЖИРНО!  
\*\*\*\*\*

**КИРА  
ДИХТЯРЬ**

БЕЖЕНКА ИЗ ЛАГЕРЯ  
ДЕВСТВЕННИКОВ

ПИТ ТОНГ  
МОГВАИ  
РИЧАРД  
АРМИТЕДЖ

16+

**12 месяцев  
1331 руб**

**6 месяцев  
726 руб**

ПОДПИШИТЕСЬ ТАКЖЕ

СОВМЕСТНО С ЖУРНАЛОМ  
**профиль**

16+

ЗВЁЗДЫ  
И КРЕСТЫ

Информационная  
поддержка РПЦ  
объясняется желанием  
Кремля использовать  
символы православия  
для укрепления  
собственной власти  
с. 6

**12 месяцев  
2439,36 руб**

**6 месяцев  
1219,68 руб**

Матвей  
Грозный деньги  
Новые каналы  
Матвей Грозный — с. 32

Клинт  
Росчерк пера  
Как заработать на интернет-бизнесе  
Интернет-бизнес — с. 48

Татьяна  
Газели по-итальянски  
Пристрастие к итальянским блюдам  
Питание — с. 48

**КОМПАНИЯ**

20.01.2014

**Не моё!**

Глеб Фетисов покинул  
бизнес ради политики  
— с. 18

**12 месяцев  
2439,36 руб**

**6 месяцев  
1219,68 руб**

**крестьянка**

ноябрь 2013

Love is  
in the air

• как понять  
о чём говорят  
мужчины

• секреты  
гармоничной  
в постели

• что надеть,  
чтобы снять

Попы  
и неудачи  
Советы  
по общению

34  
РЕЦЕПТА  
Меню  
на Новый  
год

Самое  
важное  
в новогоднем  
дизайне

НОВЫЙ  
СЕЗОН  
Красивые

ВИКТОРИЯ  
ИСАКОВИЧ  
Быть

**12 месяцев  
1197,90 руб**

**6 месяцев  
653,40 руб**



A photograph of a man and a woman in a cafe. The man is sitting at a counter in the background, looking down with his hand to his face. The woman is sitting on a green bench in the foreground, looking down at her hands. She is wearing a denim jacket and a dark skirt. A laptop is on the counter in front of her. A white coffee cup is on the counter. The background is dark and out of focus.

# СПАСАТЕЛЬНЫЙ ДРУГ

Оказаться на волосок от смерти может каждый. Спасти того, кто оказался на волосок от смерти, может только герой. Парадокс в том, что и героем может оказаться каждый

**Текст:** Марк Бэйли, Анастасия Бочарова





НЕ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ОБЯЗАННОСТЕЙ

## «МИНУТУ СПУСТЯ МАШИНА ВЗОРВАЛАСЬ»

**Натан Джульен, 26-летний лондонский пожарный, ехал на день рождения своего брата, когда вдруг заметил ДТП. Как только рядом с транспортным средством занялся огонь, он побежал спасать людей без какого-либо защитного костюма**

«На работе я не только спасаю людей из горящих зданий, но и, например, помогаю ребенку, у которого голова застряла в дверном проеме. Как только на станции звучит сирена, я быстро спускаюсь вниз проверить, что случилось. Плохое настроение не должно отражаться на работе, хотя по-настоящему страшно бывает почти каждый день. И именно страх сохраняет мне жизнь.

В июне 2012 года я взял выходной и отправился на день рождения брата. Я ехал и ни о чем не думал, как вдруг увидел две машины на другой стороне дороги, попавшие в ДТП. Я сразу понял, что они только-только столкнулись. Пока одна машина дымилась, из другой лилось топливо. Я заметил мужчину, свесившегося из окна. Нас тренировали оценивать риск, поэтому у меня это происходит уже интуитивно. Бывает, просто чувствуешь: что-то не так. Я понял, что дыхание человека затруднено и я должен вмешаться.

Я вытащил его и отнес в безопасное место. Он был в полусознательном состоянии, поэтому я, как и положено, положил его на бок. В такой позе все дыхательные пути у человека открыты, и нет риска, что язык перекроет горло и помешает дыханию. Через пару секунд я услышал женские крики: «Здесь есть еще люди!» Я побежал обратно, но к этому моменту первая машина уже полыхала, и огонь все ближе подбирался ко второй. Ситуация стала еще ужасней. Я не видел пострадавшего и не мог подойти ближе из-за пламени. На мне не было защитного костюма. Но вдруг я заметил прятавшегося на полу машины человека. Все было как в замедленной съемке. На секунду я задумался, получится ли у меня. Но тут же забрался в машину, вытащил его, проверил пульс и никуда от него не отходил, пока не приехала скорая. Минуту спустя машина взорвалась. К счастью, первый мужчина выжил, а вот второй погиб в больнице.

Только спустя время вспоминаешь детали и думаешь: «Ого, так это же было страшно!» Но я спас жизнь, и после этого случая мне было приятно получить звание «Пожарный года». Если бы я был декоратором или художником, люди бы говорили: «Прикольная у тебя работа». Когда я говорю, что работаю пожарным, мне отвечают: «Вот это круто! Ты герой!»

Новости МЧС России ищи в твиттере @MchsRussia или на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

### Как выжить во время пожара

Ты можешь существенно повысить свои шансы на выживание, если заранее подготовишься. Установи пожарную сигнализацию, обдумай аварийный маршрут и всегда держи при себе ключи и телефон. Если ты проснулся и увидел огонь, немедленно убирайся из комнаты. Если выход из помещения затруднен, максимально близко подберись к окну. При большой концентрации дыма ложись на пол (горячий воздух с дымом поднимается к потолку) и ползи. Дверь в горящую комнату закрой, а щели заткни полотенцем. И звони 01! Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.





СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

# «ОГРОМНАЯ ВОЛНА ПЕРЕВЕРНУЛА ЛОДКУ»

Несмотря на сильный туман и огромные волны, 21-летний спасатель Скотт Кандлер погрузился в опасное море, чтобы вытащить двух раненых серферов

«Прошлым летом я дежурил на побережье западной Англии, в Пембрукшире, когда нам неожиданно позвонили и сказали, что заметили двух серферов, находящихся в опасности. Я надел гидрокостюм, а наш рулевой спустил лодку на воду за три минуты – в нашей профессии делать и думать нужно быстро.

Погода была ужасная: туман, шторм. А серферов в последний раз видели в самом опасном месте этого пляжа – на севере около скал. Когда мы увидели одинокую голубую доску, то стали переживать. Обычно ее крепят к ноге. Тут же в голове стали вертеться сотни вопросов: «А вдруг мы найдем их тела, плавающие лицом вниз? А вдруг они разбились о камни? Может, они застряли в пещере?»

Но потом мы увидели двух людей, цепляющихся за скалы. В такой момент чувствуешь прилив адреналина, но нужно сохранять спокойствие. Я проплыл 200 метров, чтобы добраться до них, так как лодке было слишком опасно подбираться близко к камням. Женщина была, мягко говоря, испугана. Я же не должен был показывать свой страх, это бы только усугубило ситуацию. Крепко хвататься за что-то – инстинктивная реакция человека в опасной ситуации, но я должен был убедить ее отпустить скалу и довериться мне. В конце концов она поддалась, и мы доставили ее обратно на берег.

Потом мы вернулись за мужчиной, но все оказалось сложнее, чем мы думали. Он сильно повредил колено. У меня тоже успели появиться несколько порезов и царапин. К тому же волны сильно мешали подплыть к пострадавшему. Наконец мы добрались до лодки, но ее тут же накрыла огромная волна. Настоящее безумие! Но в итоге мы благополучно оказались на берегу.

Позже вся команда получила премию RNLI Alison Saunders Lifeguarding Award. Это большая честь в Великобритании! Нам также прислали очень трогательное письмо от человека, который был свидетелем этой истории. Женщина написала, что, когда мы сошли на берег, она аплодировала».

Информацию о «Российском союзе спасателей» ищи на [ruor.org](http://ruor.org)

## Как спасти утопающего

Если ты видишь, как кто-то барахтается в воде, отдавай себе отчет в том, что человек находится в паническом состоянии. Он легко может потащить тебя с собой на дно. Срочно зови профспасателя или звони 01. Если же у тебя с собой есть доска для серфинга, используй ее, чтобы поддержать пострадавшего. Помогай ему держаться на плаву и постепенно тащи к безопасному месту.



ЛЕТАЮЩИЙ ДОКТОР

# «НЕКОТОРЫЕ ПОТЕРЯЛИ СРАЗУ ТРИ КОНЕЧНОСТИ»

**Доктор Гарет Девис в свои 48 работает главным врачом в лондонской воздушной скорой помощи. Он дежурил в июле 2005 года, когда в городе произошло четыре теракта. Вместе со своей командой Гарет спас огромное количество жизней во время ЧП в метро**

«Лондонская воздушная скорая – благотворительная организация, которая оказывает помощь всем жителям города 24/7 в любых случаях, начиная от спасения застрывшего под поездом до оказания первой помощи строителю, упавшему с лесов. Время – бесценный ресурс, поэтому в скорой передвигаются на вертолетах и скоростных автомобилях, в которых можно провести практически любую медицинскую процедуру: и переливание крови, и даже операцию на сердце. Однако 7 июля 2005 года был очень непростой для нас рабочий день. В момент, когда нам позвонили и срочно вызвали на место катастрофы, я понял, что с таким еще никогда не сталкивался. В кратчайшие сроки все наши транспортные средства были готовы. Мы приехали на станцию «Олгейт» и увидели один большой хаос. Моментаًно мы приняли важное и сложное решение. Обычно главная задача в таких ситуациях – это перекрыть место происше-

ствия и дожидаться специальных служб, чтобы собаки проверили, не взорвется ли еще что-нибудь. Но в тот день мы поняли, что масштаб террористического акта слишком велик, чтобы ждать. Слишком много пострадавших. Спуск вниз, в метро, был для нас очень сложным психологическим испытанием. Мы все видели записи Мадрида 11 марта 2004 года, когда террористы взорвали пригородные поезда. Спасатели приехали на станцию в тот самый момент, когда грянул еще один взрыв. Мы смотрели на своих коллег, а в горле стоял ком. У всех врачей желание помочь работает на интуитивном уровне, но мы должны расставлять приоритеты между ранеными. Некоторые потеряли сразу три конечности. И прямо на месте происшествия мы делали все: остановку кровотечения, анестезию. Атмосфера была очень напряженной. Те же ДТП предсказуемы. Мы всегда знаем, какие могут быть ранения, но вот последствия бомбы, взорвавшейся в метро, абсолютно неизвестны. К концу дня хотелось щелкнуть пальцами и забыть обо всем, но не получалось. Самое важное – это контролировать эмоции на месте, но в конце концов они вырываются наружу. Это очень сложная работа, но это и уникальная возможность спасти молодого человека, а потом наблюдать, как этот человек растет, женится, заводит детей – живет. Вот главное в нашей работе».

*Подробности о Лондонской воздушной скорой ищи на [londonsairambulance.co.uk](http://londonsairambulance.co.uk). Кстати, в разделе Lottery можно выиграть 1000 фунтов*

## Как остановить кровотечение

**В девяти из десяти случаев остановить открытое кровотечение можно обычной перевязкой. Используйте одежду, неважно чью. Туго обвяжите рану, чтобы остановить потерю крови. Если человек потерял конечность, одежду заменит ремень. Эта несложная процедура может спасти человеку жизнь.**







### ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

## «ЕСЛИ БЫ Я ЕГО ОТПУСТИЛ, НАС ДВОИХ НЕХИЛО УДАРИЛО БЫ ТОКОМ»

Если бы 24-летний Игорь Чикин не оказался на вечеринке с друзьями, его друг мог погибнуть. Так опыт работы электриком спас человеку жизнь

«В разгар вечеринки мой друг потащил всех на электровышку, мол, будет весело. Я был против. Мой отец, чтобы оградить от пагубного влияния улицы, отправил меня в 16 лет подрабатывать помощником электрика после школы. Так что я прекрасно представлял, чем может закончиться эта поездка. Я решил, что пойду просто для страховки. Тем более на дачах, расположенных за 150 км от Москвы, обычно стоят не самые прочные вышки. Антон забрался метров на семь от земли, пока я стоял в стороне на дороге, как вдруг вышка пошатнулась и огромный провод отвалился и упал на землю. Я кричу Антону: «Шаговое напряжение! Аккуратно!» Он, естественно, меня не понял. Дело в том, что земля имеет сопротивление, поэтому когда на нее падает оголенный провод, то между двумя точками возникает электрическое напряжение. Две ноги человека и есть эти две точки. Чем больше шаг, тем больше может ударить. Вот я и кричу Антону, мол, спускайся аккуратно и иди маленькими шагами. И только он полез вниз, как вдруг железка, за которую он держался, срывается. Антон падает на небольшую нижнюю площадку и громко кричит, что сильно подвернул ногу и ему ужасно больно. Я стоял метрах в пятнадцати от него, так что до меня ток не доходил. Телефонов с собой мы не брали, а уходить за помощью я не рискнул. Я отправился на помощь к другу, вытащил его кое-как и потащил на себе медленными шагами к дороге. Руки уже после пяти метров просто отваливались. Вроде бы смешно, что один парень тащит другого в чистом поле, но и страшно. Если бы я его отпустил, нас двоих нехило ударило бы током. Друзья твердили, что я спас Антона. Но я считаю, что вообще должен был убедить его остаться дома».

### Как обращаться с оголенной проводкой

Шаговое напряжение возникает, когда неизолированный конец провода падает на землю. Опасная зона располагается в радиусе 8-10 м от конца провода. Влажная земля дает дополнительный проводниковый эффект и увеличивает опасную территорию. Если ты оказался рядом с оборванным проводом, уходи с этого места мелкими шажками. И обязательно сообщи координаты этого места МЧС.

### ГОРНЫЙ ТУРИЗМ

## «ФРАНЦУЗ ВИСЕЛ НА ПОЧТИ ПЕРЕТЕРТОЙ ВЕРЕВКЕ НА ОТВЕСНОЙ СКАЛЕ»

Алексею Трубачеву 37 лет, и более пятнадцати из них он профессионально занимается альпинизмом и скалолазанием. Он рассказал, почему горы ежегодно забирают тысячи жизней

«Все дело в человеческой глупости. Горы никогда не виноваты. Многим альпинистам просто не хватает тактических навыков.

Вот, например, если понимать принцип образования лавины, то по погодным условиям легко можно взвесить все риски. Человек в здравом уме не пойдет под лавину. То же самое с камнепадами. Популярная гора Белуха, высшая точка Алтая, собирает огромное количество трупов. Там есть один перевал, куда не нужно пытаться залезть после восьми утра. Ночью или рано утром перевал безопасен, но днем, когда солнце греет подмерзший за ночь грунт, летят камни. Но больше всего людей гибнут на, казалось бы, легких для лазанья горах. По тому же Эльбрусу можно пешком дойти до вершины. Но какой-нибудь сноубордист, приехавший туда покататься, просыпается однажды с мыслью: «А почему бы мне не стать альпинистом?» — и прямо в своих валенках, даже без кошек (альпинистские кошки — металлические приспособления для передвижения на льду, крепятся на ботинки. — Прим. ред.), отправляется до первой замерзшей плоскости, где поскальзывается и летит вниз.

Лично я в горах всегда помогаю коллегам. Как-то мы отправились на вершину Хан-Тенгри, которая находится на скрещении границ Китая, Казахстана и Киргизии. На второй день похода, когда я вылезал из палатки и застегивал кошки, к лагерю поднялась пара французов. Они шли довольно быстрым темпом и вскоре скрылись из виду среди хаоса скал гребня. Чувство национальной гордости заставило меня направиться вслед за ними и догнать. Получилось.

Подхожу и вижу, что одному плохо — сидит и голову в колени упер. Я попинал его, разбудил, объяснил, что спать надо вниз идти, тут не место. Француз кивал головой и, похоже, не очень вслушивался в мои слова. Я подумал, что его напарник на горе, так что ничего страшного. На спуске если что заберем. И пошел дальше.

Спустя время обнаруживаю второго «лягушатника». Француз висел почти на перетертой веревке прямо на отвесной скале, под скальным карнизом, царапал камень кошками, болтался и ничего не мог сделать. И сам не знал, зачем туда полез. А вышло так, что с пологой тропинки веревки сбросило ветром в другую сторону, на скалы, надо было просто перебросить их обратно и идти себе спокойно, а этот дурачок зачем-то в лоб полез. Я ему помог спуститься. Француз стал улыбаться и благодарить меня, а я дал ему за это из моего термоса глотнуть.



Но, к сожалению, не всегда удается помочь товарищам. В то же утро, незадолго до встречи с французами, я проснулся от громких шорохов. Выглядываю из палатки, а там среди камней на ледовую площадку вскарабкался иранец. Я его уже видел ниже вместе с напарником и, честно говоря, не надеялся пересечься снова. Накануне они совсем плохо шли, без шансов. Приглядевшись, я убедился, что оба идут уже даже не на последних силах, а полностью без них. Ребята упали на лед и тяжело дышали. И тут я увидел то, от чего сам не на шутку испугался, – у одного иранца не было на ботинке кошки. Без кошки тут как без ноги, а на спуске еще хуже. Но они все равно продолжали восхождение. Начинаю им объяснять ситуацию, что погода портится, времени уже много, до вершины очень далеко и один из вас без кошки. Бесполезно. На окаменевших лицах решение идти до конца. Я был последним, кто видел этих ребят. Они не спустились ни в этот день, ни на следующий. Их не нашли».

Другие истории об опасных приключениях Алексея Трубачева читай на [www.alexclimb.com](http://www.alexclimb.com)

## Как не замерзнуть в горах

Новичок-альпинист всегда совершает ошибки при сборах, которые могут обернуться катастрофой. Готовясь к походу, необходимо взять с собой верхнюю одежду, которая не промерзает и «дышит», шапку-фантомаску, термобелье, дополнительную одежду для ветро- и влагозащиты, перчатки, бахилы, ботинки. Если налицо все признаки обморожения, нельзя давать пострадавшему спиртное или сразу нести к огню. Согревание должно происходить медленно.



## Эти советы спасут твою жизнь

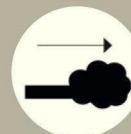
Если вдруг твоя одежда загорелась, не нужно панически бегать и прыгать. Этим ты только еще больше распространишь по телу огонь. **Ляг на пол и катайся, пока не потушишь пламя.** Также можно использовать какую-нибудь плотную ткань, например одеяло или пальто, чтобы победить огонь.



Если ты хочешь заняться серфингом или каякингом, сходи сперва в спецшколу, где тебя обучат базовым навыкам выживания в воде. Всегда предупреждай кого-нибудь, что собираешься посерфить, чтобы близкие знали, где тебя искать в первую очередь, если ты пропал. Если чувствуешь, что идешь ко дну, подними одну руку и громко закричи. Чувствуешь, что можешь добраться до берега? Помни, что расстояние всегда больше, чем кажется. Да и усталость может только усложнить твоё положение. **Не паникуй! Лучше береги силы.**



Первое, что ты должен делать на месте происшествия, так это убедиться, что все в безопасности. Обдумай, как можно помочь пострадавшему пешеходу или мотоциклисту. Например, **перегори дорожку или включи аварийку, вызови скорую.**



Переохлаждение начинается, когда температура тела падает ниже 35 градусов. Запомни симптомы: дрожь, бледная и сухая кожа, дезориентация, учащенное дыхание, медленный пульс. Если кто-то вблизи тебя подвергся гипотермии, **немедленно отведи его в помещение, переодень в теплые и сухие вещи и дай согревающий напиток или высококалорийную еду.**





# ОТДЕЛ КАДРОВ

Накануне Олимпиады многие спортсмены демонстрируют не только высокие достижения, но и изрядное чувство юмора в соцсетях

**Шэннон Барке**, фристайл, США  
@bahrkeishappe



Когда нет снега, американские лыжники не знают, куда ставить палки

**Грейси Голд**, фигурное катание, США  
@graciegold95



В таком костюме за артистизм дают сразу 6,0

**Хелен Аппертон**, бобслей, Канада  
@helsupp



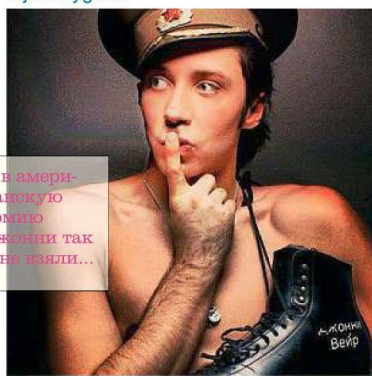
Потомец снова и снова переживал установку на Олимпиаду

**Илья Ковальчук**, хоккей, Россия  
@ilyakovalchukofficial



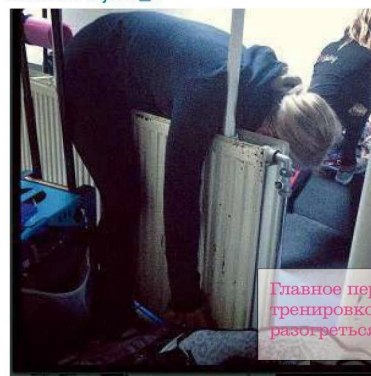
Традиция не бриться перед матчем дошла до крайностей

**Джонни Вейр**, фигурное катание, США  
@johnnygweir



А в американо-какую армию Джонни так и не взяли...

**Йорик Хендрикс**, фигурное катание, Бельгия  
@jorik\_h



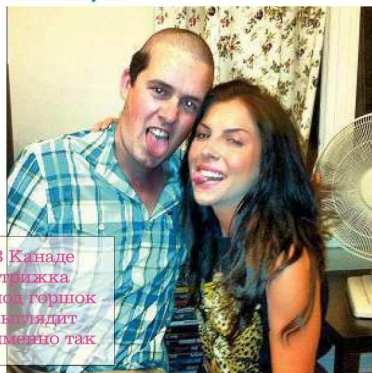
Главное перед тренировкой – разогреться

**Марк Шахматов**, фигурное катание, Россия  
@markysshakmatov



Для коньков стали делать очень высокотехнологичные подставки

**Джеймс Макнотон**, бобслей, Канада  
@mcnasty42



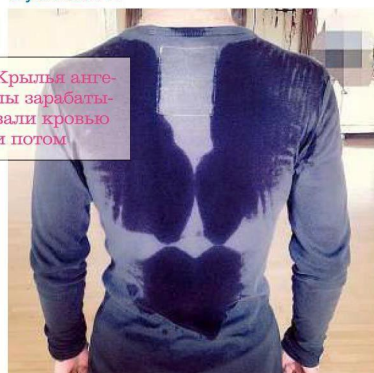
В Канаде стойка под горшок выглядит именно так

**Хавьер Райа**, фигурное катание, Испания  
@skateraya



Ничью в испанцев всеялись ранние фильмы Альмадовара

**Янь Хань**, фигурное катание, Китай  
@yanhan111



Крылья ангелы зарабатывали кровью и потом

**Максим Ковтун**, фигурное катание, Россия  
@maksim\_pavlovich



С годами медведь очень преобразился

**Семен Варламов**, хоккей, Россия  
@varlyvarly



А по окончании карьеры спортсмены примеряют костюм Гомера Симпсона