

САМЫЙ ЧИТАЕМЫЙ МУЖСКОЙ ЖУРНАЛ В РОССИИ!*

MAXIM

для мужчин

май 2015

РИНГ НАШ!

СЕНСАЦИЯ!

**ТАЙСОН НАПИСАЛ
СТАТЬЮ! (ПРО НАШИХ
БОКСЕРОВ)**

**ТЬФУТУРАМА
БУДУЩЕЕ НАСТУПАЕТ.
ПРЯЧЬСЯ!**

**ТАНЯ
из «БАНД'ЭРОС»**

**БЕЗ БАНДЫ,
БЕЗ АПОСТРОФА.
НО С ЭРОСОМ**

ISSN 1682-8976

16005

9 771682 897004

С 19 € 0,950 € А, В, Е 110 €
GR 12,50 € GB 6,50 € CH 16 CHF
* ПО ДАННЫМ TNS РОССИЯ

Реклама



www.audi.ru

Информационный центр Audi: +7 495 775 8888, 8 800 200 2333

[f/audiru](https://www.facebook.com/audiru)

Новый Audi Q7

Превзойти себя. И не только

Он пришел, чтобы установить новый предел совершенства. Мощный и решительный облик подчеркнут выразительной решеткой радиатора и фарами Matrix LED. Изысканный и ультратехнологичный салон рассчитан на 7 полноценных мест. Виртуальная, интуитивно понятная приборная панель Audi virtual cockpit делает управление всеми системами максимально простым, а 3D-аудиосистема Bang & Olufsen буквально переносит в настоящий концертный зал. Новый Audi Q7. Превзойти себя — превзойти всех.



Audi
Vorsprung durch Technik





ПРАВИЛО № 1:
**СВОИ ТОЛЬКО
В ПЛЮСЕ**

ПРАВИЛО № 2: СМОТРИ ПРАВИЛО № 1



+ ПРЕИМУЩЕСТВО до 125 000 руб.¹



Эксклюзивный стильный интерьер



Датчики света и дождя²



Аудиосистема RCD 220
радио CD/MP3/AUX/USB/SD³



Круиз-контроль²



Климат-контроль

Volkswagen Polo в ограниченной серии **CLUB**

Членство в любом клубе – это всегда привилегии. Членство в клубе Volkswagen – это привилегии особые. Именно поэтому мы создали Polo Club⁴. В нем все подчеркивает особый клубный стиль и располагает к безупречному вождению.

Если вы еще не в клубе – добро пожаловать!

+    ЗИМНИЙ ПАКЕТ



Das Auto.

Дополнительная информация – по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте volkswagen.ru

¹ Максимальная выгода / преимущество до 125 000 руб. достигается при покупке автомобиля в специальной комплектации Club («Клуб») с использованием услуги trade-in (обмен старого автомобиля на новый) и программы утилизации. Сроки акции – до 31.05.2015. Количество автомобилей ограничено. Подробности узнавайте в отделе продаж официального дилера Volkswagen. ² Доступно в опциональном пакете CLUB-Fan (Клуб-фан). ³ Аудиосистема ЭрСиДи 220 радио СиДи/ЭмПэЗ/АУЭкс/ЮЭсБи/ЭсДи. ⁴ Клуб. Реклама

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Если нас спросят, что бы мы взяли с собой на необитаемый остров, мы ответим: «Письма читателей!» Так что, пожалуйста, пришли нам вместе со своим следующим письмом еду, книгу, складной нож и зажигалку.

К ОТВЕТУ!

Мы встретились с новой, усовершенствованной версией музыканта Сергея Михалка, солиста экс-группы «Ляпис Трубецкой». А то старая версия что-то к телефону не подходит.



ИДЕЯ!

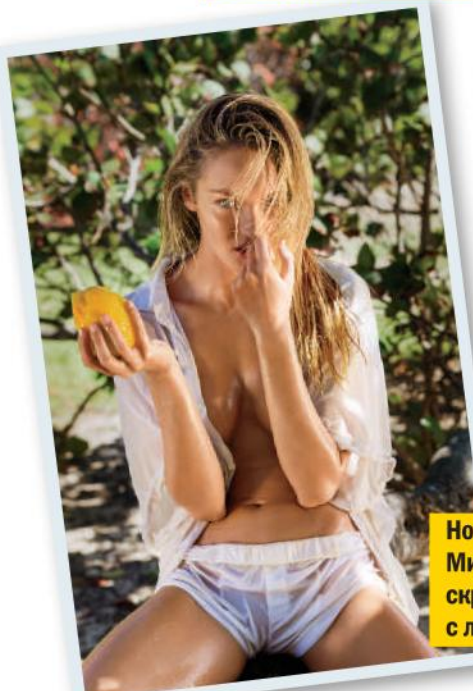
Надоело пить обычный кофе? Мы расскажем, как делать и пить необычный! Надоели скучные чехлы для телефонов? Обзаведись чехлом со встроенным электрошокером! Почему мы задаем вопросы и сами на них отвечаем? Не знаем! Все-таки почему? Не знаем! И все же? Отстань!

ЗНАЮТ НАШИХ!

Легендарный Майк Тайсон – боксер, актер и просто человек, откусивший другому человеку ухо, – написал статью про русский бокс, которую мы перевели для тебя с афроамериканского.



СЕКРЕТНЫЙ АНГЕЛ



Но лучше всего Мичурину удавалось скрещивать себя с лаборантками

Когда в следующий раз кто-нибудь спросит тебя, что производят в ЮАР (всякие в жизни бывают ситуации), смело отвечай: «Модель бельевой марки Victoria's Secret Кэндис Свейнпол». Запомнишь последние четыре слова – и тебе ничто не страшно.

12

18

28

32

38

46

52

58

МАХИМИР

Рубрика для тех, кто любит разглядывать фото удивительных мест, узнавать невероятные новости, читать смешные анекдоты и участвовать в конкурсах. Остальные эти странички пролистывают.



В последний момент Железный Дровосек передумал и попросил кишечник

ОБЪЯСНЯЕМ ДЛЯ ДЕБЮТОВ

Все отношения, какими бы уникальными они ни казались тем, кто в них валяется, проходят десять этапов. Мы расскажем не только о том, что это за этапы, но и как пережить их с мастерством, заслуживающим восхищенного недоумения.



Во время медового месяца мы могли посмотреть пять серий за ночь!

ВОЗЬМУТ ЛИ ТЕБЯ В БУДУЩЕЕ?

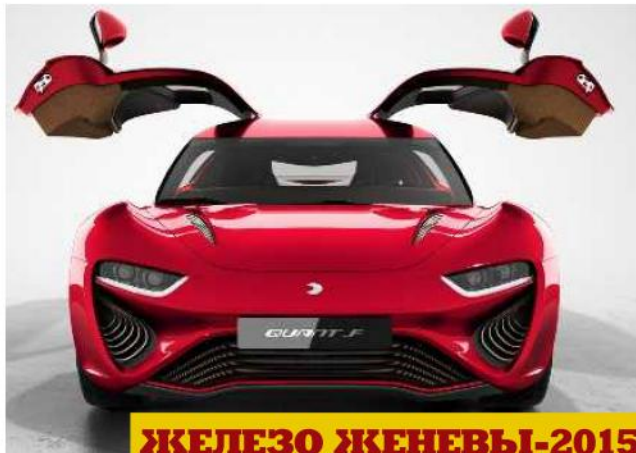
Оказалось, что будущее все-таки можно предсказать. Более того, твое место в этом будущем – тоже. Просто ответь на вопросы теста и, в нетерпении потирая руки, читай вердикт.



И тут кто-то достал перфоратор...

НАШИ НЕ ДОГОНЯТ!

Рудольф Врба и Альфред Ветцлер были первыми, кому удалось сбежать из Освенцима. И первыми, кто рассказал всему миру, что на самом деле происходит за воротами с надписью «Труд освобождает».



ЖЕЛЕЗО ЖЕНЕВЫ-2015

Автосалон в Женеве познакомил нашего корреспондента с новинками на колесах, и тот, захлебываясь от восторга (и немного от воды, которую пил), рассказал обо всем нам, а значит, и тебе.

СТИЛЬ



Уже от одного просмотра рубрики «Стиль» становишься как-то стильнее. Начинаешь прицениваться, думаешь: «А не приобрести ли мне парфюм с нотами кипариса – чем черт не шутит?» Чувствуешь даже какую-то общность с загадочным и далеким миром моды... Твои веки тяжелеют... Ты засыпаешь.

Годы не пощадили Децла



66

72

78

84

90

106

114

Обложка



Татьяна Миловинова
ФОТО:
Олег Зотов
СТИЛЬ:
Ирина Волкова

[/maximrussia](#)

[/MAXIMGalaxy](#)

[/ru_maximonline](#)

[/ru_maximonline](#)

[/maximtvrussia](#)



– Осторожно, сзади поезд! – успел крикнуть фотограф

ПОЮЩАЯ ПОД ДОЖДЕМ

Солстка группы «Банд'Эрос» Татьяна Миловинова не просто красивая женщина, она еще и... Ой, да ладно, кого мы обманываем? Она красивая женщина. К тому же обнаженная.

ПРИМАТ ПРИМАТУ – ВОЛК

Прежде считалось, что только люди убивают друг друга по политическим соображениям, а не из-за еды. Оказалось, эта слабость свойственна еще и обезьянам.

ТУРБО

Здесь ты рискуешь почти одновременно узнать и значение слова «апория» и стоимость портативной Bluetooth-камеры Podo.



В КУРСЕ!

Пока мы выбирали для этой рубрики лучшие игры, музыку и кино, медсестра... Ну что сказать, не доглядели!



– Уже решила, кому раздашь?

НА ОБЛОЖКЕ: ПАЛАНТИН PATRIZIA PERE

GIVENCHY

www.givenchybeauty.ru «Селдико» - Тел.: 8 (495) 232 64 65. Факс: 8 (495) 232 64 66. Качество товара подтверждено Декларацией о соответствии. Реклама.



GENTLEMEN
ONLY

CASUAL CHIC

НОВЫЙ АРОМАТ ДЛЯ МУЖЧИН

Сны о грядущем

– Подсудимый, вы признаете свою вину в том, что выкинули бумажный кулек от обезжиренной морковки в контейнер для пластмассовых отходов и тем самым подвергли риску всю цивилизацию?

– Безусловно, ваша честь. Но можно я расскажу, как было дело? Мой сын, который растет в детопитомнике...

– Не усугубляйте, подсудимый. Ваш ребенок несовершеннолетний, и вы прекрасно знаете, что гендерная идентификация детей строгойше запрещена до наступления совершеннолетия в 21 год, когда ребенок имеет право гендерно самоидентифицироваться.

– Простите! Мой ребенок... Я узнал на сайте детопитомника, что у них сегодня будет лепка из пластилина, и очень разволновался.

– Почему, собственно, вы проявили эти эмоции?

– Все же я отец...

– Подсудимый!

– Извините, все же я родитель номер два. Всего лишь биологический, но мы с женой... то есть с родителем номер один, ответственно подходим к данному нам сертификату на размножение... Иногда позволяем себе корректные эмоции. Так вот, лепка из пластилина – это опасная вещь, и я хотел отвезти ребенку защитный шлем и защитный костюм.

– Похвально, что вы внесли свою лепту в дело всеобщего потребления, совершив покупку шлема. В данном случае, правда, совершенно бессмысленную, так как он вряд ли был сертифицирован для детоприемников.

– Я осознал свою ошибку, когда у меня не приняли шлем. От этого я проявил эмоцию разочарования, и мне захотелось съесть колбасы.

– Колбасы?!

– Да, ваша честь, у меня есть сертификат на ежемесячное потребление ста граммов колбасы.

– По медицинским показаниям?

– Нет. Дело в том, что мой дед делал домашнюю колбасу, и, когда это стало уголовным преступлением, всем добровольно отказавшимся выдавали пожизненные сертификаты на потребление товаров, производимых ими раньше в до-

машних условиях. Я унаследовал свой сертификат от деда после его криозаморозки.

– Продолжайте.

– Я пошел к окну суперраспределителя и ввел свой код.

Но совершенно упустил из виду, что уже было два часа дня и мой монитор пищеварения успел послать заказ на стандартный набор, сертифицированный для меня. И вместо колбасы мне выдали упаковку обезжиренной морковки. Но мимо как раз пролетел голубь, и мне показалось, что на нем нет кольца стерилизации. Я так испугался, что не заметил подмены – открыл упаковку моркови и сунул ее в рот.

– Несмотря на то, что питание непосредственно у окон суперраспределителей строгойше запрещено?

– Всему виной проклятый голубь!

– Вы оскорбляете голубей. Эта статья уже год как введена в уголовный кодекс. И видеозапись показала, что на голубе было кольцо стерилизации.

– Я же говорю, мне показалось... И, когда я осознал, что у меня во рту морковь, а не колбаса, я подошел к мусорному контейнеру и выкинул ее. Поскольку колбаса всегда была в пластиковой упаковке, я и сунул морковку в отделение для пластиковых отходов. О чем очень сожалею.

– Секундочку. Вы хотите сказать, что сунули туда не только упаковку, но и содержимое?

– Увы... Кажется, да.

– Вместо того чтобы рассортировать мусор и положить морковку в контейнер для пищевых отходов? Это усугубляет вашу вину. Вы приговариваетесь к смертной казни!

– Нет!

– Обязан сообщить вам, что новый смертельный раствор недавно прошел сертификацию и абсолютно не имеет побочных эффектов! Вам предоставляется право самостоятельно выбрать тип упокоения: ваше тело могут скормить дельфинам, вырастить из него гладиолус, после соответствующей пластификации его также можно будет использовать в качестве экологичной скамейки в местах рекреации граждан... И не ухудшайте положение звуковым загрязнением окружающей среды: вопли вашего отчаяния не должны превышать норматива по децибелам.



Александр Маленков Главный редактор
e-mail: glavred@maximonline.ru
twitter: @SashaMalenkov



Примечание бородавочника по имени *Phacochoerus Фунтик*:
«Ага, знаю, в чем дело. Это он на ночь нашего журнала начитался. У нас как раз в этом номере идет тест – насколько ты готов к будущему, к скорым социальным, моральным и экономическим изменениям в обществе. Все согласно прогнозам от ведущих специалистов, как всегда. Ну да, мрачноватый материал получился. А что поделаешь? Какое будущее – такие и тесты. Но тем приятнее осознавать, что пока еще мы все живем в нашем замечательном, разумном и уютном настоящем, и наслаждаться каждым его днем. Не так ли?»



Tactile, Solar, Revolutionary.



Энергия
солнца

TISSOT T-TOUCH EXPERT SOLAR. ТАКТИЛЬНЫЕ ЧАСЫ, РАБОТАЮЩИЕ НА СОЛНЕЧНОЙ ЭНЕРГИИ, С 20 ФУНКЦИЯМИ, ВКЛЮЧАЯ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ, АЛЬТИМЕТР И КОМПАС. **НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ**

T-TOUCH.COM

Официальный дистрибьютор ООО «Свотч Груп(РУС)» Юридический адрес:
121099, Москва, Новинский бульвар, д. 3 стр. 1, тел. +7 (495) 580-98-45, факс +7 (495) 580-98-48
Бутик Tissot, ТД ГУМ, Красная площадь, д. 3, 3-я линия, 1 этаж, тел. +7 (495) 543-90-59
Бутик Tissot в часовом магазине Hour Passion: Мера Белая Дача-2, тел. + 7 (495) 915-84-49



TISSOT

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ С 1853 ГОДА

*Тактильные, работающие на солнечной энергии, революционные. Реклама.

Главный редактор **Александр Маленков**

Зам. главного редактора **Тата Олейник**
 Выпускающий редактор **Ульяна Пихновская**
 Редакторы **Олег (Апельсин) Бочаров**
Александр Каныгин
Мария (Руся) Микулина
Ярослав Свиридов
 Старший дизайнер **Алексей Коннов**
 Дизайнеры **Ольга Воробьева**
Сергей Радионов
Кирилл Чувашев
 Фоторедакторы **Анна Меренова**
Юлия Черняк
 Директор отдела моды **Ирина Миронова**
 Редактор отдела моды **Анна Горбачевич**
 Директор отдела съемок **Ирина Волкова**
 Контрольный редактор **Тамара Левинская**
 Ассистент редакции **Ольга Борискова**

Бородавочник **Phasocoherus Фунтик**

Редакционный директор **Илья Безуглый**

ИНТЕРНЕТ-ОТДЕЛ

Директор проекта **Даниль Хасаншин**
 Арт-директор **Виктор Новоселов**
 Бренд-менеджер **Анастасия Земская**
 Старший интернет-редактор **Алексей Дубков**
 Интернет-редакторы **Игорь Банников**
Антон Городецкий
Вероника Ненашева

МАРКЕТИНГОВЫЙ ОТДЕЛ

Старший бренд-менеджер **Станислав Наумов**
 Бренд-менеджер **Диана Виноградова**

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Е. Александров, Л. Александровский, Е. Бобкова,
 А. Городецкий, Н. Гулаков, Б. Гупка, Д. Журавлев,
 О. Зотов, «Калейдоскоп Любви», А. Козлов,
 Г. Кордовский, Ю. Кутепова, В. Локтев, Д. Маслов,
 А. Мира, Р. Нехельсон, А. Пашанина, А. Подшибякин,
 Рыбик, В. Смирнов, Ю. Соколов, М. Чаподзе,
 К. Чекушина, И. Черский, Andreas Laszlo Kondrath,
 Edith Zimmerman, Gilles Bensimon, Mike Tyson

Товарный знак MAXIM
является собственностью Maxim Inc.

415 Madison Avenue,
 New York, NY 10017

Tel (001) 646 827 7077, fax (001) 212 944 2459

Все права защищены

Категорически воспрещается воспроизводить полностью или частично статьи и фотографии, опубликованные в MAXIM. Издатель не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

MAXIM не несет никакой ответственности за присланные материалы. Рукописи, не принятые к публикации, не возвращаются.

MAXIM – русское издание, публикуется по лицензии Maxim Inc.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+ Свидетельство ПИ № ФС77-47846 от 16.12.2011. Тематика издания: журнал для мужчин. Издание основано в апреле 2002 года. Ежемесячное издание. MAXIM № 158. Дата выхода в свет: 17.04.2015.

Тираж: 150 000 экз. Цена свободная.

© ООО «Херст Шкулев Медиа», РФ, 2015.

© Hearst Magazines International, 2015.

При обнаружении экземпляра журнала с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону (7 495) 633 5732 или электронной почте replacement@hsmedia.ru для бесплатной замены в течение 45 дней после выхода номера.

Президент **Виктор Шкулев**

Вице-президент, редакционный директор издательской группы **Елена Сотникова**
 Издатель / директор по маркетинговым исследованиям **Алексей Овчинников**
 Корпоративный директор по правовым вопросам **Юлия Ципилева**
 Корпоративный директор по распространению **Алексей Абрисимов**
 Корпоративный HR-директор **Тамара Шкулева**
 Корпоративный директор по производству и IT **Эразм Конюшков**
 Финансовый директор **Галина Пятахина**
 Корпоративный директор по фотографиям **Анна Павельева**
 Координатор преемства **Николай Бирезников**
 Ведущий PR-менеджер **Елена Дубровская**
 Младший PR-менеджер **Дарья Храмова**

КОММЕРЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

Корпоративный коммерческий директор **Елена Лакатош**
 Корпоративный коммерческий директор **Татьяна Першина**
 Директор по корпоративным продажам **Наталья Перфилова**
 Коммерческий директор **Алексей Ставровский**
 Директор по рекламе **Дмитрий Лидский**
 Менеджеры по рекламе **Мария Анисимова**
Тимур Лакуста
Андрей Савельев
Светлана Седова
Артем Степанов
 Менеджеры печати рекламы **Мария Шумакова**
Людмила Андреева
 Директор департамента мультимедийных и специальных проектов **Ирина Маханева**
 Коммерческий директор интернет-департамента **Владимир Недорезов**
 Руководитель отдела интернет-спецпроектов **Мария Устюжанина**
 Старший менеджер отдела интернет-спецпроектов **Виктор Кияляков**
 Менеджер отдела интернет-спецпроектов **Александр Колосков**

УЧРЕДИТЕЛЬ,

ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ
ООО «Херст Шкулев Медиа»

Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, 31, стр. Б
 Тел. (7 495) 981 3910, факс (7 495) 981 3911
 E-mail: info@hsmedia.ru

Редакция

Россия, 107045, Москва, а/я 64
 Тел. (7 495) 633 5779, факс (7 495) 981 3911
 E-mail: maxim@maximonline.ru

Рекламный отдел

Тел. (7 495) 633 5686, факс (7 495) 633 5791
 E-mail: advmaxim@hsmedia.ru
Отдел распространения
 Тел. (7 495) 633 5730, факс (7 495) 633 5793
 E-mail: distribution@hsmedia.ru

ПОДПИСКА

Стоимость редакционной подписки

На 3 месяца: 498 руб. с НДС

На 6 месяцев: 930 руб. с НДС

На 12 месяцев: 1788 руб. с НДС

Тел. (7 495) 633 5731, 981 3910

E-mail: podpiska@hsmedia.ru

Подписные индексы

45710 – в Объединенном каталоге «Пресса России»
 и в каталоге агентства «Роспечать»
 99570 – в каталоге российской прессы «Почта России»

ПЕЧАТЬ

ОАО «Полиграфический комплекс
 «Пушкинская площадь»,
 109548, Россия, Москва, ул. Шоссейная, 4д
 Номер заказа: 15-1610



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита (ABC)
www.press-abc.ru

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

President, CEO **Duncan Edwards**
 Senior Vice President,
 CFO and General Manager **Simon Horne**
 Senior Vice President, Business Development **Jay McGill**
 Senior Vice President,
 International Publishing Director **Jeannette Chang**
 Senior Vice President, Editorial Director
Kim St. Clair Bodden
 Executive Director, Editorial **Astrid O. Bertoncini**

BIGLARI HOLDINGS Inc.

Chairman and CEO **Sardar Biglari**

MAXIM WORLDWIDE BRAND LICENSING

Vice President, International Licensing **Jill Tully**
 Vice President, International Sales & Business
 Development **Stephen Barr**
 International Licensing & Publishing Manager **Stephanie Marino**
 Senior Paralegal & Rights Manager **Catherine Baxter**



© 2015 Maxim Inc. The name MAXIM® and the MAXIM logo are registered trademarks of Maxim Inc., which trademarks have been licensed to Hearst Shkulev Media.

All rights reserved.

May 2015 issue. Maxim is published monthly by Hearst Shkulev Media,
 31 B, Shabolovka Str., Moscow, Russia, 115162
 Tel (7 495) 981 3910, fax (7 495) 981 3911
www.maximonline.ru

For international publishing or licensing inquiries
maximworld@maxim.com

EDITORS-IN-CHIEF

Australia
Santi Pintado
www.maxim.com.au

Mexico **Gabriel Guajardo**
www.maximmexico.com

Austria,
 Germany & Switzerland
Boris Etter
www.maxim-magazin.com

Russia & Ukraine
Alexander Malenkov
www.maximonline.ru
www.maximonline.com.ua

Czech Republic
Jan Stepanek
www.maxim.cz

South Africa
Dirk Steenekamp
www.maximag.co.za

India **Vivek Pareek**
www.maximindia.in

South Korea
Young-Bee Lee
www.maximkorea.net

Indonesia
Ronald Adrian Hutagalung
www.maximindonesia.co.id

Thailand
Sirote Petchjamroonsuk
www.maxim.in.th

Italy **Paolo Gelmi**
www.maximitaly.com

USA **Kate Lanphear**
www.maxim.com

Жизнь — это красивый вид спорта.

ООО «Лакост», ОГРН 1050728, г. Москва, Серпуховский наб., дом 29, стр. 1/80, 1050723, Россия



LACOSTE Россия, + 7 (495) 514-13-80
facebook.com / LacosteRussia
vk.com / lacosterussia
shop.lacoste.ru

LIFE IS A BEAUTIFUL SPORT* LACOSTE



ВСЕГДА КОТОВА!

Татьяна Котова у вас в интервью сказала, что каждый раз, как она появляется у вас на обложке, это провоцирует новый всплеск писем. Причем большинство – от сумасшедших и заключенных. И только на тысячу этих, скажем так, эксцентричных личностей попадает один нормальный человек. И вот как я ей буду после этого писать? С моим-то везением я вряд ли буду тем единственным из тысячи. Я или окажусь за решеткой (тьфу-тьфу-тьфу!), или

тронусь рассудком. Поэтому и пишу не ей, а вам. Это ведь не считается?
Антончик

Гм... Мы бы на твоём месте присели и выпили чего-нибудь. Судя по адресу, ты как раз сейчас отбываешь наказание в колонии строгого режима ФБУ ИК-1, г. Кострома. А судя по тому, что ты думаешь, будто находишься на свободе, ты таки тронулся рассудком.



ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ

В марте в конкурсе «Придумай подпись к ретрофотографии» победила Ольга Шадрикова. Женщина победила в мужском журнале. У меня два оправдания: 1) так ты поздравил женщин с 8 Марта; 2) кто-то в редакции пользуется служебным положением, чтобы добиться расположения этой Ольги.

Леонид Терешков

Мало того! В апрельском номере в этом конкурсе тоже выиграла девушка. У нас два объяснения: 1) нас читают девушки с прекрасным чувством юмора; 2) у кого-то в редакции очень бурная личная жизнь.

50 ОТТЕНКОВ ТАЙНЫ

Помогите разобраться. Муж выписал по почте «что-то» из мужского журнала (не говорит из какого, но, думаю, что это ваш). Это «что-то» для секса, по его словам – для нас двоих. Муж сейчас в командировке, увижу я это чудо нескоро и опробую, соответственно, тоже. Стоимость «этого» – около 6 тысяч.

Елена

За 6 тысяч? Для двоих? И рекламировалось в нашем журнале? У нас только один вариант: компактная барабанная установка из январского номера. Пока на ней играет мужчина – получает удовольствие он, когда не играет – получает удовольствие девушка.

ЛУЧШЕЕ ПИСЬМО МЕСЯЦА

Я уже перестал удивляться попаданиям в мои интересы. Увлёкся вегетарианством – на тебе статью про вегетарианство. Бросил вегетарианство – вот она, статья про шотландских каннибалов! В этот раз по приезду из Индии прочитал у вас про храм Ранганатхасвами, до которого не доехал 20 километров. С одной стороны, это хорошо, все вовремя. Но с другой – перестаешь чувствовать себя индивидуальностью. Вы же журнал не для меня единственного и неповторимого делаете, а для среднестатистического читателя. Получается, читаешь, радуешься, а потом заедаешь радость ложкой дегтя в виде мысли про себя: «среднестатистический kidult». Ведь, если вы самый читаемый мужской журнал в России, значит, мы, читатели, самый распространенный вид мужчины в России. Но кто нас сделал такими? Правильно, ты! За 13 лет ежедневных советов, статей, шуток и красивых

ПРИЗ!



девушек. Сделал по образу и подобию, так сказать. Спасибо.

Среднестатистический читатель
Владимир Доколин

Среднестатистического подарка у нас нет, но есть флагманский смартфон Lumia 830 от Nokia. Он ждет тебя тут: 117162, Москва, ул. Шаболовка, 316. Тел. (495) 633-57-79. E-mail: maxim@maximonline.ru.

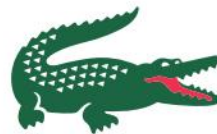
ПОБЕДИ!



ВЫИГРАЙ!

Профессор Мэттью Либерман из Калифорнийского университета как-то (возможно, даже на спор) доказал, что вести дневник, писать стихи или просто что-то сочинять чрезвычайно полезно. Водишь ли ты ручкой по бумаге или стучишь по клавишам, ты тем самым снижаешь уровень стресса и борешься со страхами. Например, со страхом, что тебя могут уволить из Калифорнийского университета, если ты не будешь исправно поставлять новые научные работы. Профессор Либерман, правда, не упомянул, что полезнее всего сочинять письма для MAXIM. Мало того, что это благотворно влияет на психику, за это еще полагается приз – часы-хронограф от немецкого бренда Steinmeyer!

LACOSTE



РЕКЛАМА. АРОМАТ LACOSTE L.12.12.



EAU DE LACOSTE L.12.12

ЛЕГЕНДАРНАЯ РУБАШКА-ПОЛО LACOSTE В КОЛЛЕКЦИИ АРОМАТОВ

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

РАСШИФРОВКА ИЗ ЦЕНТРА

Что значат странные символы мелким шрифтом на каждой обложке журнала? СУ 9 €, D 9,50 €? А, В, F, I 10 € и так далее. «Гугл» не помог.

Зульфат

Это цена на наш журнал за границей. СУ – Кипр и т. д. Как видишь, власти не врут: в Европе очень тяжело жить! 600 рублей за номер!

ДВЕ ВЕРСИИ IPAD-ВЕРСИИ

Был приятно удивлен вашей электронной версией! Где-то даже лучше бумажной версии. Особенно интересны фишки скроллинга, примечаний, возможность тут же посмотреть видео. Глянец, конечно, форева, но эти маленькие радости электронной версии очень даже ничего.

Best regards, Степан

Нашел ошибку в iPad-версии за январь: фото из Китая, а статья про английский лабиринт. В феврале: в рубрике «Кавер-версия» написано «приз – часы», а на фото перчатки и шарф. А в «МАХИМире» нет кнопки «развернуть на весь экран», чтобы оценить фото. Раньше была!

Александр

Вот такие разные, но не исключющие друг друга отзывы. Кстати, те, кто читает этот номер на бумаге, тоже могут испытать, каково



это – читать iPad-версию. Специально для них мы перепутали несколько подписей и фотографий местами!

ВСПЛЫТИЕ ПОКАЗАЛО

Неожиданно для себя написал статью к 25-летию выхода песни и клипа «Атлантида», сыгравших определенную роль в творчестве Ф. Б. Киркорова. Буду благодарен, если подскажете, где такого плана материал мог бы найти свое место.

Иван

Как удачно! Мы тут как раз получили письмо от изобретателя машины времени. Если ты отправишься на ней на 25 лет назад и вручишь свою статью Киркорову, то, прочитав ее, Филипп, возможно, завяжет с карьерой певца и этим спасет мир!

БУКИ МУ

Почему у вас нет рубрики «Книги»? Три новые книги месяца, на которые стоит обратить внимание. Игры и фильмы есть, но, согласитесь, у тех, кто читает книги, время на фильмы и игры ограничено. Или вы думаете, что книголюбые вас не читают?

Булат Туктагулов

Тратить два дня на чтение книги, которая может оказаться недостойной того, чтобы о ней упомянуть, – жалко. А о новых фильмах иногда удается написать, просто посмотрев трейлер. Но как только к книжкам начнут делать трейлеры...

МАХИМ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ФАНАТСКИХ ФОРУМОВ

Вопрос с форума официального сайта Кати Лель www.klel.ru

ЮЛИЯ. Катюша, как Вы относитесь к переводу времени? Мне очень не нравится, летнее время было лучше – вечером долго оставалось светло. А теперь и утром в 7 часов тьма, и вечером, едва прибегаешь с работы. В чем же смысл этого перевода? Ничего у нас в стране не хотят хорошего для людей сделать.

Пока Катя Лель думает над вопросом, вот наша версия. Переводом стрелок на час правительство борется с вампирами. Проспал упырь целый день в гробу и, не зная, что нужно перевести стрелки, встает, выходит на улицу, а тут бац – ночь еще не наступила! И вампир сгорает под лучами солнца! Потому их теперь так мало!

ВАШ ГОЛОС УСЛЫШАН!

Предлагаю вам подумать о следующей кандидатуре в модели для фотосессии – «Мисс Железные нервы» из рекламы «Магний антистресс». Спросите у нее, что она на самом деле говорит вместо слов «железные нервы» – ведь, судя по артикуляции, слова-то совсем другие.

Виталий Геннадьевич

Наш специалист по чтению губ утверждает, что она говорит: «Спасите! Меня держат в заложниках! Хорошо хоть «Магний антистресс» помогает мне не паниковать!»

ПОПАДИ В МАХИМ!

Чтобы попасть в МАХИМ и получить приз (надежный и ультратонкий жесткий диск Toshiba Canvio Slim 500GB USB 3.0), пришли нам свое неожиданное фото, в кадр которого попал и ты, и наш журнал.



ВЫИГРАЙ!

Лучше гор может быть только небо! Хотя нормально почитать не получилось: всю дорогу какой-то любопытный заглядывал в мой журнал из-за плеча.

Андрей

Когда приземлишься, забеги к нам и получи заслуженный детектор MiRaD 800 от Mio, предупреждающий о приближении к радарам. С ним можно прыгать на любых скоростях!



Парашютные воры всегда появляются внезапно

ПРИЗ!



SAMSUNG
Galaxy S6 | S6 edge

БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ



NEXT IS NOW*

* Будущее сейчас. Edge – эйдж. Реклама.

SAMSUNG

ЧУ! ЧЕХИ!

Были в Праге. Цена у местного MAXIM большая, примерно как 10 бутылок пива, однако нас это не остановило. Фотографии девушек в их журнале более откровенные. Наше издание даже рядом не стоит в этом плане. Бумага на ощупь приятнее. Есть еще несколько других интересных рубрик и конкурсов. Покупать наш журнал я, конечно, не перестану, он идеал, однако у меня есть теперь с чем сравнивать идеал.

Константин, Оренбург

Были в Перми. Видели там одного нашего читателя. Покупает каждый номер в пяти экземплярах. Угостил нас пивом. Мы, конечно, не перестанем для тебя писать, но не мог бы ты покупать хотя бы по два экземпляра каждого номера?

СМИ – МОЯ РАДОСТЬ!

Весной 2014-го я увлекся журналистикой. Для меня было бы огромным удовольствием получить несколько советов от мастеров MAXIM. Если бы в одном из номеров появился небольшой мастер-класс для начинающих журналистов, моя радость и благодарность не знали бы границ!

Александр Андреев

Легко! Вот главные секреты:

1. Давай информацию в список!
2. Ставь, где можно, восклицательные знаки!
3. Побольше обещай! (Подробнее об этом – в следующем номере.)

О ВКУСНОМ НЕ СПОРЯТ

Хотелось бы предложить вам идею – номер про сферу общественного питания. Объясню свой корыстный интерес. Работаю в ресторане и хочу таким образом его прорекламировать. Девушки у нас, конечно, не все готовы к подобным проектам, но несколько человек найдется.

Татьяна Медведевских

Действительно, путь в мужской журнал лежит через желудок. Но нам больше нравится домашняя еда. Знала бы ты, какие вкусные пирожки с яблоками напекла для редакции Татьяна Котова!



конкурс

ПРИДУМАЙ ПОДПИСЬ К РЕТРОФОТОГРАФИИ



– Значит, с мумией решено. Теперь вопрос: мавзолей или пирамида?

Придумай к этому классическому снимку достойную ему смешную подпись. Если тебе это удастся, в награду ты получишь устойчивые к влаге беспроводные стереонаушники Plantronics BackBeat FIT! Свои варианты отправляй на kartina@maximonline.ru или публикуй их на vip.maximonline.ru.



ВЫИГРАЙ!

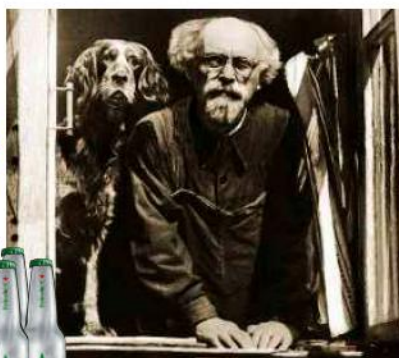
итоги конкурса

В мартовском номере мы предложили придумать подпись к сводящему скулы от скуки фото, сгорая пообещав приз – ящик легендарного пива Heineken из лимитированной коллекции. Вот что из этого вышло.

ПОДПИСЬ-ПОБЕДИТЕЛЬ

У Малыша была уже шестая собака, а он все ждал Карлсона.

Онуфрий



ПРИЗ!



ДРУГИЕ ПОДПИСИ

Форточник Алексей умел создать идиллию для проходящих мимо зевак.

Вован Иванов

– Прости, Борменталь, но ты слишком много знал...

rszar

В глазах свекрови с годами менялся только ее сын.

Сергей Фролов

Плейшнер окончательно запутался: на окне должен был стоять цветок в качестве кодового знака, а там уже второй день сидел мужик с собакой.

Анатолий Ежов

ОТКРЫВАЙ НОВОЕ

©2014 New Balance Athletic Shoe, Inc. Реклама.



ДОСЬЕ NEW BALANCE:

1906, АМЕРИКА, БЕЛМОНТ: УИЛЬЯМ РАЙЛИ, НАБЛЮДАЯ ЗА КУРИЦЕЙ, ЗАМЕЧАЕТ ЕЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ И ПРЕВОСХОДНЫЙ БАЛАНС ПРИ ХОДЬБЕ. ОН СОЗДАЕТ УНИКАЛЬНЫЙ СУПИНАТОР, СОЗДАЮЩИЙ ОПОРУ ПЯТКИ НОГИ НА ТРЕХ ТОЧКАХ ПО АНАЛОГИИ С КУРИНОЙ ЛАПКОЙ.

2015, АМЕРИКА, ШТАБ-КВАРТИРА В БОСТОНЕ:

НВ - ОДИН ИЗ МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ В РАЗРАБОТКЕ И ПРОИЗВОДСТВЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ, СОБСТВЕННЫЕ ФАБРИКИ В США И АНГЛИИ, УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОРТОПЕДИИ И БАЛАНСА В УЛЬТРАМОДНОМ ДИЗАЙНЕ.



new balance.ru

МАХИМ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

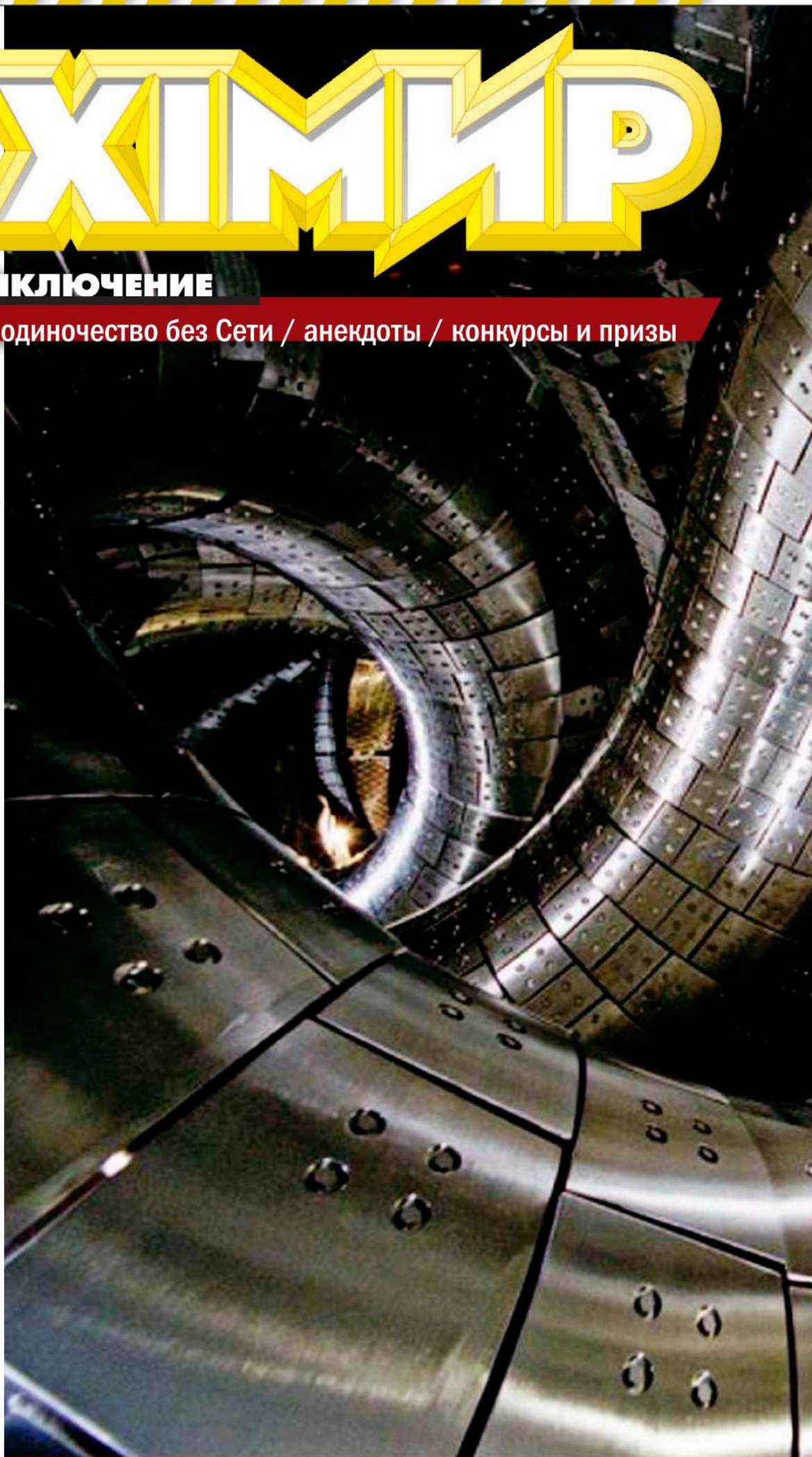
чизбургеры из прошлого / одиночество без Сети / анекдоты / конкурсы и призы

Япония, январь 2015 года

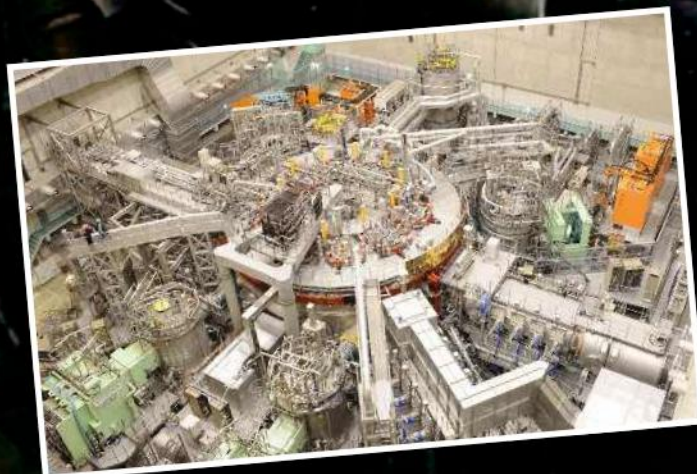
Бублик из будущего

Добро пожаловать в недра стеллатора! В недалеком светлом будущем энергия этих устройств будет согревать бездомных, поддерживать заводы, производящие оружие массового поражения, ну и подавать электричество в розетки тоже.

Стеллаторы получили название от латинского слова *stella* (звезда), так как происходящие в них процессы сродни термоядерным реакциям в Солнце. Плазма, пойманная в закольцованную магнитную ловушку, обещает стать безопасным и практически неисчерпаемым источником энергии. Всего в мире девять работающих стеллаторов. На фото ты видишь нутро самого крупного из них, находящегося в японском Национальном институте термоядерных исследований. Чтобы тебе легче было представить масштаб, скажем, что ширина железной кишки примерно равна человеческому росту. Эти причудливые извивы, для формы которых в науке принят термин «мятый бублик», нужны для предотвращения турбулентности плазмы. Пока время ее удержания составляет всего десятые доли секунды. Маловато, но оптимисты предрекают, что к 2020 году все заработает как надо, а к середине века уже будут введены в строй коммерческие термоядерные электростанции. Главное сырье для такого реактора – дейтерий, количества которого в одном кубометре воды достаточно, чтобы выделить энергию, равную сгоранию 200 тонн бензина. Единственный минус: если такая штука рванет, радиации выделится в сотни раз меньше, чем при аварии на обычной АЭС, поэтому появления гигантских радиоактивных монстров, увы, не жди.



Это уникальный
газопровод,
с помощью которого
«Газпром» сможет
наконец продавать
газ самому себе!



КОМПАС ПУЛЬСА ПЛАНЕТЫ

То, что происходит в мире, иногда не укладывается в голове, но легко раскладывается по осям.

1 Все страшное – детям!

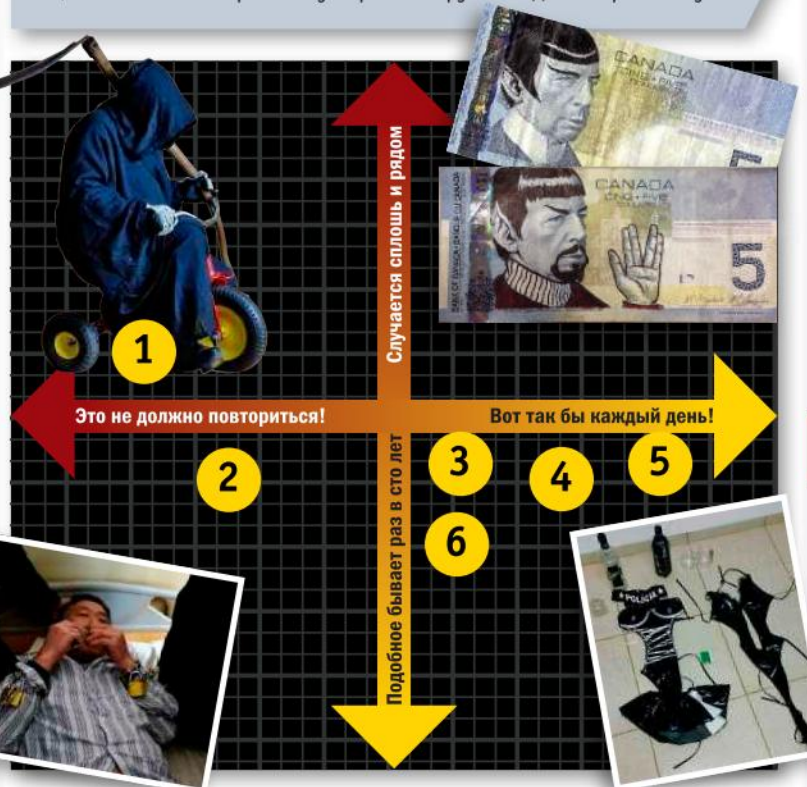
Мэр Калининграда Александр Ярошук на радость подросткам-готам предложил новую идею для школьных субботников. А почему бы не проводить их на кладбищах? «Надо за каждой школой, за каждым классом закрепить могилу», – сказал он в частности. Таким образом можно убить двух зайцев: привести погосты в порядок и заодно приучить школьников к мысли, что все бrenно. Дети, конечно, цветы жизни, но не думаем, что им место на кладбище.

2 Лечение – свет!

Сайт China Daily сообщает. 55-летний житель Пекина, легший с тромбозом в одну из муниципальных клиник, отказался покидать заведение, после того как его вылечили. В течение трех лет Чен утверждал, что все еще чувствует боль в ноге. Наконец терпение персонала лопнуло, и наряд милиции экстрадировал симулянта вместе с койкой, к которой тот себя приковал. Сейчас Чен находится под арестом (койку отпустили обратно), но сажать его в тюрьму чревато: наверняка, когда истечет срок заключения, он откажется выходить из тюрьмы!

3 Будь Спок!

Госбанк Канады призвал граждан прекратить рисовать на купюрах в 5 долларов, превращая премьера Уилфрида Лорье в инопланетянина Спока из «Звездного пути». Забава приобрела ужасающие масштабы после недавней смерти Леонарда Нимоя, игравшего Спока. А ты не пробовал, можно ли из Петра I на купюре в 500 рублей сделать Громозеку?



5 Его университеты

Канадец Гильом Дюма за четыре года бесплатно прослушал все нужные курсы в самых престижных университетах США. Оказалось, чтобы поучиться в Йеле, Брауне, Стэнфорде и Беркли, достаточно просто приходиться на занятия. Спросить у него студенческий билет за четыре года никому и в голову не пришло. Почерпнутые экономические и прочие знания Гильом использовал для запуска успешного сайта знакомств. Знания-то он получил, но получал ли он ни с чем не сравнимое удовольствие, прогуливая пары? Сомневаемся!

6 Кутерьма в тюрьме

28 заключенных убежали из бразильской тюрьмы при обстоятельствах, близких к итальянской кинокомедии. В 3 часа ночи в тюрьму г. Куяба постучали три девушки в костюмах секс-полиции и предложили охранникам устроить оргию. События развивались стремительно: в течение ночи охранники все время вели. Последнее, что запомнили три тюремщика, – как девушки разливают виски. Наутро, когда охранников растолкала новая смена, они поняли, что в виски было снотворное. Удивительно, иногда алкоголь и правда зло!

4 Белый Бимбо Черное ухо

Если верить Reuters, в ЮАР вместо привычных к поиску взрывчатки собак начали привлекать слонов, которые способны помнить запахи гораздо дольше, чем псы. Кстати, почему бы слонов не привлечь и к поиску наркотиков? Если прилетевший из Амстердама пассажир увидит в аэропорту слона, он спалится уже от одного этого зрелища.

конкурс

КАВЕР-ВЕРСИЯ

Максимально точно повторите позу, прическу, элементы одежды героини нашей обложки и шлите результат нам. Чем ближе снимок будет к первоисточнику, тем больше шансов, что твоя девушка получит приз. Тебе все равно, а ей приятно!

Невероятно стильный кошелек из последней коллекции Piquadro!



ВЫИГРАЙ!

Косметический набор из весенней коллекции от Guerlain!



ПРИЗ!

Победительница месяца! Екатерина Пушкина в ремейке ноябрьской обложки 2014 года!



Новый DATSUN mi-DO Начало!!!

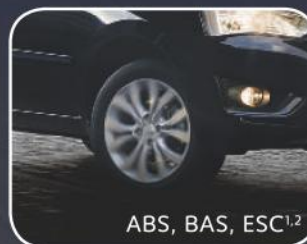
Реклама



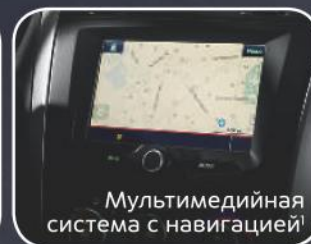
Горячая линия: 8 800 200 19 14
www.datsun.ru



Автоматическая
трансмиссия¹



ABS, BAS, ESC^{1,2}



Мультимедийная
система с навигацией¹

¹ Наличие опции зависит от комплектации. ² ABS – антиблокировочная система торможения, BAS – усилитель экстренного торможения, ESC – система электронной стабилизации. * Навстречу мечте.



Break Through*

DATSUN mi-DO

ПОБЕДИТЕЛЬ!

Вот они, легендарные чизбургеры хабаровской сети «Золотая птичка» из элитной серии 2005 года! Кстати, потом ровно столько же они хранятся и в желудке! Победная ненормальность от Дмитрия Маркова.

Hi-Fi-наушники с микрофоном Cresyn C590N!



КТО-ТО СЧИТАЕТ ЭТО НОРМАЛЬНЫМ

Наш мир – цитадель логики и здравого смысла. И каждая ненормальность в нем – на вес золота. Присылай нам на maxim@maximonline.ru фотографии самых вопиющих фактов – и приз будет твоим!



ВЫИГРАЙ!

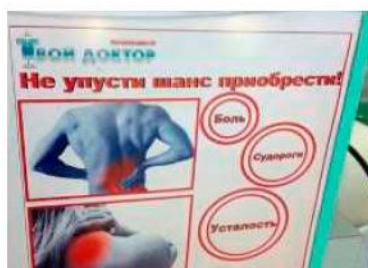
Роутер TRENDnet TEW-731BR!
Высокопроизводительный маршрутизатор 300 Мбит/с! С поддержкой технологии Green WiFi!



– Извините, но «пиар» пишется – «PR».
– Все вопросы к нашему дизайнеру!
Ненормальное увидел Олег Костенко, г. Камышин.



«Значит, кастелянша у тебя Вишенка, а старшая нянечка – Ежевичка? А почему ты меня больше не называешь так же ласково?» – тихо спросила у завхоза заведующая. Ненормальность из детского сада Ставропольского края от Ирины Паньковой.



– Спасибо, но все это у нас уже есть!
– У нас брали?
– Нет, просто нам уже под сорок! Странное от Сергея Черкашина.



«Каждая невыпитая бутылка разлагается 5 миллионов лет. Ты же не хочешь, чтобы мы завалили леса нашей нераспроданной продукцией?!» Ненормальное от Kostina.i.v.

10 признаков, что у тебя дома отключили Интернет

- 1 Пельмени не успели сначала развариться, а потом подгореть.
- 2 Ну почему по каналу National Geographic сегодня не показывают голых туземок, когда это так нужно!
- 3 Простой вопрос «Столица Эритреи?» ставит тебя в тупик.
- 4 Не отправленные в «Фейсбук» фотографии из отпуска прямо жгут твой телефон!
- 5 Ты не можешь перекинуть деньги с карточки на телефон, чтобы продолжить ругаться с техподдержкой.
- 6 А ведь когда-то на информатике тебе и с бейсиком было весело!
- 7 На котов приходится смотреть живую на помойке.
- 8 Ты отнес всю грязную посуду от компьютера на кухню.
- 9 Тебе резко приспичило в Википедию.
- 10 И что особенно обидно, этот долбаный порнобаннер как вываливался, так и вываливается!

– Вот я дурак! Забыл нарисовать розетку!



PERFORM YOUR LIFE*

Lee Cooper®
SINCE 1908



Москва: ТРК «Европейский», ТЦ МЕГА Белая Дача,
ТЦ «Капитолий Вернадского», МТРЦ «Афимолл Сити», ТП «Отрада»
Санкт-Петербург: ТРЦ «Галерея» **Екатеринбург:** ТРЦ «Гринвич»
WWW.LEECOOPER.RU

РЕКЛАМА *Создавай свою жизнь

нетленные строки

ТЕРРИ ПРАТЧЕТТ



– Быстрее, ты должен пойти со мной. Ты в большой опасности!

– Почему?

– Потому что, если ты не пойдешь, я тебя убью.

– Мы забрели в зону с сильным магическим индексом, – объяснил он. – Когда-то давно здесь образовалось мощное магическое поле.

– Вот именно, – сказал проходивший мимо куст.

– Но ведь есть великие дела, за которые стоит отдать жизнь.

– Нет, нет таких дел! Потому что жизнь у тебя одна, а великих дел как собак нерезаных.

– О боги, да как же можно жить с такой философией?

– Долго!

Если преступность неизбежна, то пусть она хотя бы будет организованной.

Он заблуждался, в конце туннеля все-таки был свет. И его источником являлся огнемёт.

Библиотекарь посмотрел на него взглядом, который обычно прибегают для людей, задающих вопросы типа: «Что плохого в геноциде?»

«На то Божья воля» – взрослый вариант детского «потому что потому».

– Интересно, есть ли что-нибудь съедобное в этом лесу?

– Да, – мрачно ответил Ринсвинд. – Мы.

анекдоты

Обычно мы шутим сами. Но иногда, шутки ради, печатаем шутки других.

Хорошо, что люди, выбрасывающие презервативы из окна, используют презервативы.

Очень хитрая свинья уговорила волка принять ислам.

Реклама: «Мы ремонтируем то, что починил ваш муж!»

– Ну и что, что бросил! Зато как матросил!

У офтальмолога.

– Я какую букву показываю?

– А вы где?

– Мы понимаем друг друга с полусло...

– ...нёнок?

– Подсудимый, объясните, почему вы нанесли восемь ножевых ранений потерпевшему?

– Я художник, я так вижу.

В Тольятти началось и очень быстро заглохло восстание машин.

На субботнике в церковноприходской школе сжигали отличников по астрономии.

Новая линейка продуктов для беременных: чипсы «Lay's Мятный карась»!

шутка месяца

– Сыра нет. Плесень брать будете?

Почтальона, принесшего повестку сыну генерала, забрали в армию второй раз.

Финансовое положение: хожу в магазин со своим пакетом.

Однажды я прочел в газете, что полиция ищет преступника-расиста. Я позвонил им, но оказалось, что это была не вакансия.

С нынешнего года в соответствии с инфляцией ежегодно будет индексироваться пенсионный возраст.

Очень непослушного мальчика похоронили в углу кладбища.

При встрече с медведем постарайтесь не совершать резких движений, не есть из его миски и не спать в его кровати.

Пятнадцать лет семейной жизни научили Иванова подолгу обходиться без женщины.

КОМИЧЕСКИЙ КОМИКС

Знакомься: твой новый любимый комикс Berkeley Mews!



ИЛЛ. WWW.BERKELEYMEWS.COM

Просто и гениально!

В этом откровенном эссе наш главный редактор признается в своих страстях, включая любовь к кофе и комфорту, и в том, как их сочетание заставляет его быть поклонником научного прогресса.

К

ак и большинство мужчин, так и не ставших ни космонавтами, ни ковбоями, я давно сосредоточил свои цели на заурядном повышении качества жизни. Это, конечно, не исследование экзопланет, но тоже очень интересная игра: вчера ты млел от самого факта проживания в трехзвездочном отеле, а сегодня ворчишь в пятизвездочном, что тебе тапочки не подогрели. И мысленно сравниваешь себя сегодняшнего с собой вчерашним и получаешь удовольствие от этого сравнения.

На этом героическом пути повышения качества жизни есть свои препятствия. Начиная с определенного уровня хорошие вещи становятся не только дорогими, но и сложными в использовании. А то и просто неудобными! Например, хочешь ты смотреть дома кино с качественным звуком – расставляй по комнате пять, а то и семь колонок, путайся в проводах. Или созрел уже до того, чтобы жить за городом, – получай в придачу проблемы с крышей, газоном, выкидывай два часа, чтобы добраться до работы. Хочешь пить натуральный кофе из зерен – возись с проклятой кофемашиной.

Мой пытливый ум приходил в замешательство. Должен быть какой-то выход! И он нашелся. Я открыл целую индустрию хитрых высокотехнологичных решений. Оказывается, я не один такой лентяй-гедонист. Нас таких много. И именно для нас на свете существуют вещи, сочетающие в себе преимущества лучших образцов жанра с удобствами простых. Например, звуковая панель: она дает объемный звук, посылая его в разные стороны и отражаясь от стен, и в то же время стоит одной компактной коробкой под телевизором. Или прекрасное решение для ленивых любителей жить за городом – таунхаус. Он вроде и в лесу, но в черте города. Вроде и дом, а на самом деле квартира.

Наслаждаться качеством жизни с таким подходом – одно удовольствие. Я теперь всегда первым делом проверяю, что предлагается в области оригинальных хай-тек-решений. Должна же наука наконец служить народу (то есть мне), а не только снабжать нас новостями о роботах-музыкантах!

Ну а кофе? И в деле кофе наука не стоит на месте. Я нашел то, что искал, – напиток богов высочайшего качества и простой в обращении, как растворимый. Это Jacobs Monarch Millicano: кофе нового поколения – «молотый в растворимом». Каждая растворимая гранула содержит 100%-ный натуральный молотый кофе ультратонкого помола. Благодаря этому Millicano обладает насыщенным вкусом и ароматом свежесваренного кофе и заваривается так же быстро, как растворимый.

Я всю жизнь просыпаюсь с мыслью о кофе. И теперь мне не нужно исполнять сложные обряды: молоть зерна, выливать поддон кофемашины, вычищать ее и возить в ремонт. Я просыпаюсь и воображаю, как пойду на кухню, положу в кружку две ложки Millicano, залью кипятком, сделаю глоток и представлю, как далеко я за последнее время продвинулся на этом нелегком пути – повышения качества жизни. Ну, и еще немного – что я ковбой у костра. Слава науке!



ВОРОТНИК СТАСА МИХАЙЛОВА УХОДИТ ОТ АРТИСТА, ЧТОБЫ НАЧАТЬ СОЛОНУЮ КАРЬЕРУ! (С.3)

КОМСОМОЛЫ

суббота 17 апреля

№ 106 (11179) 2015 F

ПРОИЗВЕДЕНО ИЗ ВТОРИЧНО ПЕРЕРАБОТАННЫХ НОВОСТЕЙ!

ИСКУССТВО ТРЕБУЕТ ЖЕСТЬ

Я ХУДОЖНИК! Я ТАК ВИЗЖУ!

Корреспонденты «КК» побывали на московской биеннале современного искусства и, кажется, съели там несколько экспонатов.

Актуальное искусство застало нас еще на подходе. Мы думали, что стоим в очереди за билетами, а оказалось – участвуем в артмобе. Нужно было стоять в очереди и возмущаться: почему у кассирши нет сдачи с пяти тысяч, да еще она и чай пить ушла, как это я здесь не стоял, я занимал вон за той женщиной в зеленом пальто! Кстате, женщиной в зеленом пальто оказался художник Андрей Баргенов, устроитель этого перформанса, который, устав слушать наши крики, все-таки отдал нам сдачу с пяти тысяч.

Биеннале должна была проходить в черепе скульптуры Екатерины II – последней работы Зураба Церетели. Но устроители не собрали достаточно экспонатов, чтобы заполнить пространство, и поэтому все экспозиции разместились на территории бывшего завода железобетонных изделий. К слову, из-за этого композиция «50 429 разломанных кирпичей на обитой кожей кита строительной плитой» не привлекла должного внимания.

На входе собирались подписи в поддержку законопроекта Никиты Михалкова: искусство принадлежит народу и, раз оно ему принадлежит, надо за это взыскивать с народа специальный налог. Вот Михалков и создал фонд, куда этот налог можно перечислять.

А Виталий Милонов на открытие не пришел, обьявив, что биеннале – извращение, а поддержка правительства достойно только гетероеннале.

На первой инсталляции мы поскользнулись, во вторую наш фотограф вляпался рукой до самого локтя, а о третью он же прожест новую куртку.

В уголках комнат сидели привычные бабушки из Эрмитажа, явившиеся, как оказалось, частью инсталляции под названием «73 метра» (именно такой длины получается живая цепочка, если выложить ее на полу из бабушек).

Не нам судить о работах художников, но даже с дилетантской точки зрения макраме из кишок бездомных собак



(арт-скульптура «Первый день лета» арт-художника Петра Ондатренко) было выполнено крайне непрофессионально. Кое-где петли были пропущены, узлы залезали один на другой... Складывалось ощущение, что автор работы только начал ходить в кружок макраме.

Вообще, похоже, современные скульпторы зашиклились на необычных материалах. Бюст Путтина из козинаков. Конная статуя кенгуру из рыбьей чешуи. Очертания Крыма из пережеванной стекловаты. И так далее. А в результате специальный приглашенный гость Леди Гага почти затерялась среди скульптурной композиции «Деревья рубят лесорубов», сделанной из освеженных туш козлов. Когда мы наслаждались триптихом там-

бовского художника Антона Бубла «Случай в баре», из-за полотна вдруг выскочил совершенно голый другой тамбовский художник – Сева Былы (второе «ы» – не мое!). Сева решил не выставляться на выставке, а просто выпрыгнуть голым из-за картин других художников. В итоге куратор Ганс Шульц

пригласил Севу в немецкий Диснейленд, где Былы будет выпрыгивать из-за угла в аттракционе «Пещера страха».

Былы тут и художники-традиционалисты. Никас Сафронов отчитался за госзаказ на поездку в Канны, где он написал серию крымских пейзажей. В первый же день неизвестный меценат купил все картины Сафронова и устроил большой костер прямо перед входом.

Каждый из посетителей мог почувствовать себя художником. В одном из залов в полу были высверлены отверстия, и желающие могли припандорить туда свою мошонку. Это был самый популярный зал для селфи!

(Продолжение экспозиции инсталляций – после ингаляции перформансистов)

ФОРТОЧКА В ЕВРОПУ

ПЕСНЯ ВАМ НЕ СКАЖЕТ: «ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ!»

Вот с какими артистами Полина Гагарина победила в неравной борьбе за право занять одно из не первых мест на «Евровидении». Публикуем полный список.

АНДРЕЙ ГУБИН. Оставался одним из главных претендентов, но в последний момент решили, что в этом году он поедет на детское «Евровидение».

СЕРГЕЙ КРЫЛОВ. Логика была проста: если в прошлый раз победила женщина с бородой, то в этот раз должен победить мужчина с сиськами.

ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ. Пусть в Европе увидят, с кем нам приходится жить. Может, хоть получше относиться к нам начнут.

ВИКА ТОЛУБИНСКАЯ С ПЕСНЕЙ «ЧИФИРЁК-ЧИФИРЁК, ВИНОВАТА Я ВО ВСЕМ». Выставив на главный музыкальный конкурс Европы малоизвестную исполнительницу шансона, Россия в очередной раз намекнула бы Евросоюзу, что там с ними не по пути.

АНТОНИНА ЛЕСОРУБОВА. «Да неужели ж в России-матушке не найдется бородатой бабы с приличным голосом?» – подумали продюсеры в прошлом году. И пожалуйте! Вот она, бородатая женщина из-под Архангельска с песней собственного сочинения «Ракетный комплекс «Искандер»!»

ГРУППА «BLACK EYED PEAS» С ПЕСНЕЙ «FUNK WITH MY HEART». Имея неплохой опыт натурализации Виктора Ана и Вика Уайлда на сочинской Олимпиаде, российская делегация быстро сделала паспорта известной на весь мир американской группе.

ДАУР ДАГАТОВ И ГРУППА «МАХАЧКАЛА». Кроме того, что ребята довольно сносно поют про девочку-конфетку, так они еще и танцуют четкую в кроссовках, подыгрывают себе связками ключей и под конец стреляют в воздух из травматки. «Ну а вдруг?» – подумала отборочная комиссия.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

По вине редакции в прошлом номере в информации о сборе группы поддержки людей, страдающих арахнофобией, были указаны то же время и то же место, где проходила встреча Клуба любителей экзотических пауков. Приносим свои извинения.



Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мы их едим.
ТЕКСТ: НАТЕЙКОСКОП ЛЮБОВЬ, ЮРИЙ СКОЛОВ
ИЛЛ. СЕРГЕЙ РАДИОНОВ. ФОТО: НИКОЛАЙ ГУЛЯКОВ; ТАСС (4); GETTY IMAGES (1)

СЛОВО НЕ ДОРОЖЕЙ

5 главных цитат недели. Дословно мы их, конечно, не запомнили, но смысл примерно какой-то такой...



Николай Дроздов
во время приступа
экваториальной
лихорадки

Когда я вижу сколопендру, на глаза мои наворачиваются слезы радости! Жаль, что в последние годы наши встречи происходят уже не так часто...



Николай Басков
перед благотворительным концертом
в тюрьме

Если со мной что-то случится, передайте моим родным, что я люблю себя. Мне кажется, я недостаточно часто говорил им это, пока мы были рядом.



Родион Газманов
в интервью на радио
«Ретро-FM»

Мне не нравится, что мои слова прикрепляют к фотографиям каких-то неизвестных людей, потому что не знают, как я сейчас выгляжу.



Алина Кабаева
в интервью испанскому еженедельнику
«El ezeheudel»

Вы думаете, в Европе райские условия? Патронажная сестра из поликлиники до сих пор не зашла! Ближайшая молочная кухня – в Марбелье...



Сергей Шойгу
в интервью журналу
«Вестник альманаха».

Ну, если честно, на той работе мне больше нравилось. Нет, здесь, конечно, свои плюсы тоже есть, но нервотрепки больше, и ответственности там, и вообще.

ИНТЕРЕСНО, НО ФАКТ

ЭТО БЫЛО ДАВНО И ПРАВДА

Знаменательные события, происшедшие примерно в этот день сколько-то там лет назад.

- **830 лет назад.** Немецкие псы-рыцари, не подумав, напали на Корею.
- **282 года назад.** Михайло Ломоносов с радостью обнаружил, что перестал пахнуть рыбой.
- **254 года назад.** Пятилетний Моцарт пишет свой первый рингтон.
- **18 лет назад.** Историк моды Александр Васильев открыл для себя сиреневый редингот. «Это просто бо-жественно!» – описал он свои ощущения корреспонденту еженедельника «Вехи гламура», которая, кстати, закрылась в этот же день через год.
- **11 лет назад.** Число упомянутых Боярским чертей достигло десяти миллионов.
- **2 года назад.** В России вступил в силу закон о запрете рекламы алкоголя в печатных СМИ, что полностью искоренило пьянство в стране.

В ГОСТЯХ У АСФАЛЬТОУКЛАДЧИКА ЗАГАДКИНА

Воткну в землю две штыковые лопаты так, чтобы количество червей удвоилось.



Сережа, когда ты понял, что не привязан к дому, что можешь жить в других городах без сантиментов? Еще в 1997 году, когда мы зачастили в Москву для записи самого успешного

в той, прошлой, жизни альбома «Ты кинула», я понял, что могу спокойно путешествовать, если со мной будет круг друзей и возлюбленная. В Минске в то время мне жилось на самом деле трудно. Половина людей носила нас на руках, другая половина была дико возмущена тем, что в мейнстрим выбросило Михалку, настолько пренебрежительно относящегося к рок-музыке. У меня не было длинных волос и косухи, я не слушал альбомы Rainbow и не знаю, в какой группе играл Пейдж. Для меня все это мишура и х...ня. Я появился в рок-н-ролле с целью его под...бнуть. Меня всегда интересовала панк-культура.

Помнишь самые яркие панк-выходки?

Вся моя молодость с семнадцати лет – это панк и дзен, две вещи, которыми я руководствуюсь. Я хотел поступать в Красноярск на истфак с друзьями и моей первой девочкой из Норильска. Я был настоящим северянином: ездил в археологические экспедиции, играл в рок-группе, слыл неформалом, занимался волейболом и дрался на улицах. В самой большой драке, более ста человек, мне дал по лицу Эдик Петров. Свой! Перепутал! Я сидел на одном чуваче, отоваривал его, а Эдик разбежался и, как обладатель хорошего футбольного удара, так в...ебал мне, что фингал не проходил четыре месяца. В общем, родители уломали поступать на истфак БГУ в Минске. Я ехал с твердым намерением провалить экзамены и пойти служить в армию. Но за одно минское лето 1989-го познакомился с хиппанами и панками. Я должен был стать историком, был нацелен на служение системе, у меня были консервативные взгляды – я же из семьи военных. Но когда родители приехали через год, я лежал в психиатрическом отделении с передозировкой джеффа. Затем на флэте королевы минских панков мамы Любы мы бухали брагу, когда я получил третью повестку в армию. И я закосил на аппендицит. Мне его вырезали, хотя до сих пор не знаю, как он болит... С главным панком Свином из группы «Автоматические удовлетворители» мы выпили двенадцать бутылок водки и пели «Зеленоглазое такси» под пианино.

Как ты понял, что хватит пить?

Я пытался бросить еще до взлета «ляписов». Бухал на последних курсах института, рождение первого сына Паши прошло в постоянных диких запоях. У Лены была тяжелая беременность из-за этого. Я работал помощником паркетчика, получал деньги, успевал донести до дома какую-то сумму, пропадал на три-четыре дня и возвра-

СЕРГЕЙ МИХАЛОК

Бывший главный Ляпис, а ныне фронтмен группы Brutto

рассказал MAXIM о том, когда Россия, Украина и Белоруссия

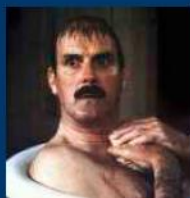
вновь полюбят друг друга, и о том, кто ему проломит голову.

интервью Рыбик

Панк и дзен – две вещи, которыми я руководствуюсь

шался домой с пробитой головой... Я висел на волоске. А из-за тяжелых отходняков не прекращал пить: похмелялся – и дальше, дальше... Когда я стал популярным «ляписом», то слился с образом, начал полнеть. В редкие минуты протрезвления я ох...вал, когда видел с собой в гримерке артистов, которым несколько лет назад просто хотел вломить. Мы же издевались над эстрадой и рок-н-роллом, а тут выясняется, что я стал частью шоу-бизнеса.

ХИТ-ЛИСТ ГЕРОЯ



Комик:
Джон Клиз



Поэт:
Артур Рембо



Город:
Минск

То есть люди не раскусили иронии?

Нет, им важна мелодия, яблони-х...яблони. А тем временем минские панки стали меня ненавидеть, я предал идеи андеграунда и растерял друзей. Несколько раз пытался ходить к шаманам, кодировался – не работало. У меня случались приступы белой горячки, трезвым я не мог работать, был зашуганным, сидел дома и смотрел видик. Если бросал пить, курил гашиш. Однажды, бросив на год, поехал на пикник. Там я искусственно радовался, приду-мал себе, что трезвым быть очень хорошо. А мой покойный друг Вадик снимал пикник

на камеру. Я увидел запись зимой. Смотрю – в озере, в жиже плавает чудовище! Я не понял, что это я! При этом чудовище вело себя непосредственно, показывая «носатку» с голой жопой. А я же себя таким не видел: голым в клипах не снимался, в зеркало не смотрелся во время секса, селфи тогда еще не было. А камера еще прибавляет килограммы! И осознав, насколько я безобразен, занялся телом. А мысли соскочить с «ляписов» появились после первого альбома.

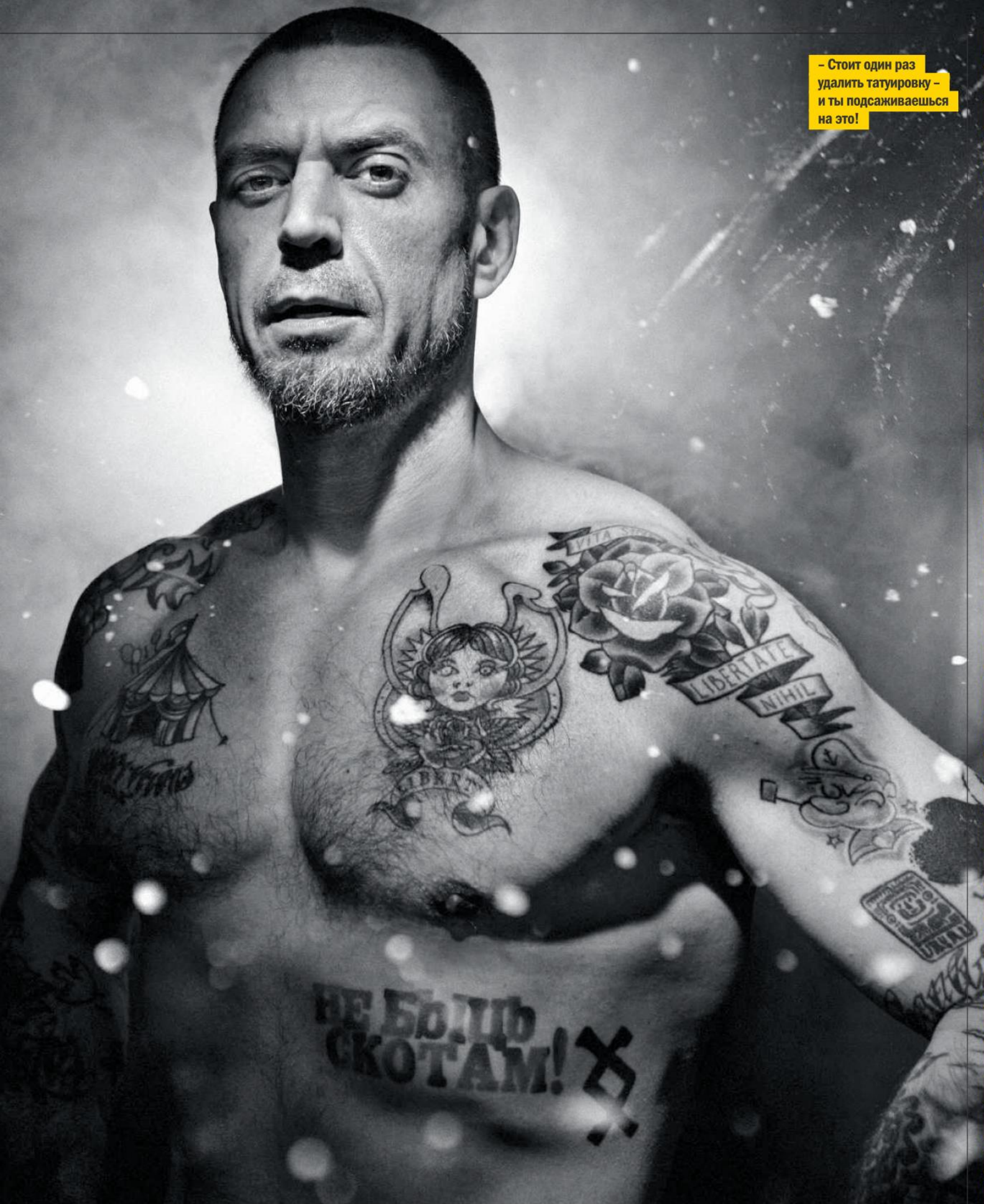
Паша Булатников и другие «ляписы» предвидели распад группы?

Я вообще не знаю, что они думали. Я удивлялся, что они не отдавали себе отчета в том, что непосредственно от меня зависит их личная судьба и судьба их детей. Я вел себя очень неосторожно, и они не прилагали усилий, чтобы меня остановить. Я понимал, что рано или поздно мы расстанемся. У всех была твердая уверенность, что я сросся с «Ляписом», а я хочу сказать, что альбом возрождения «Капитал» – это уже было больше Brutto, чем «Ляпис». В нем намного больше моей позиции, чем всех музыкантов, вместе взятых. Когда меня спрашивают про их новую группу «Трубецкой», я отвечаю, что на конкурсе кавер-бэндов, играющих песни «ляписов», они бы в тройку не вошли! Мне говорят: «Как ты к коллегам по цеху относишься?» А я не работаю на заводе, у меня нет коллег по цеху. На х... я всех вертел – так, по большому счету! Какой цех? Какие коллеги?

Видимо, певцы.

Я начал с того, что пародировал их. Это и есть панк-концепция: я разрываю гранаты изнутри, зная, что такое вызов и раздражение в искусстве. Но я хочу сказать, что «ляписы» – прекрасные люди. Только для меня прекрасный человек

– Стоит один раз
удалить татуировку –
и ты подсаживаешься
на это!



не обязательно должен стоять на сцене. Да, наверное, прекрасный человек Чиж, прекрасный человек Стас Михайлов. Наверное! Он, наверное, прекраснее, чем Кинчев. А Гофман – сволочь, а Вагнер спал с женами друзей, а Чайковский – педераст, и Марк Алмонд тоже, а с Бой Джорджем я бы в разведку не пошел – но в искусстве они крутые! Корчащий из себя праведника Сергей Безруков в моем кодексе людей нехороший человек. А буянящий Шнур, чье поведение я не очень воспринимаю, добрее. Он даст бабушке деньги или алкоголику на похмелку. А Безруков не даст.

Как ты считаешь, почему пропал протестный рок? Где новый Цой?

А Цой и не был протестным музыкантом, он был романтиком. Причем стадионным. Мы не любили Талькова, Шевчука и Кинчева. Тогда их рок протеста стал уже бутафорским. Он был не для контркультурных, а для цивилизованных. Рок для цивилизованных – это Scorpions, Джо Кокер покойный, музыка для директора мебельной фабрики. Ты многих музыкантов слышал, которые выступают против политики Путина? Они по-настоящему очкуют. Им всем очень хорошо: они жили в нулевых, когда у рокеров было много заказников. А «Чайф» на фестивалях заявлял, что они любимая группа Медведева. Они все классные ребята. Но все буржуа. Какой Кипелов рок-звезда? Он из ансамбля «Лейся, песня!», друг Рас-торгуева, увлекается рыбалкой. Когда убивают, чтобы есть и одеваться, – это понятно. А страсть к сафари или ловле рыбы из спортивного интереса отдает сексуальной неудовлетворенностью: бабу не могу снять, так хоть рыбу на червячка словлю... Рок-музыканты стали шаблонными. Вот сравни движения Кинчева и Леонтьева. Если бы эти артисты выступали в театре теней, они бы выглядели как два близнеца. Государственная машина подмяла все под себя, рокеры участвуют в телешоу. Ну как можно рок-герою идти в шоу «Голос»? Музыкант должен заставить себя находить протест, даже искусственно. Если все вокруг супер, придумай ветряные мельницы, придумай эфемерного врага! Ланселот не может жить без дракона. В рок-н-ролле нужно бросать вызов!

Я так понял, ты себе бросил вызов, отправляясь сейчас в Мариуполь, в горячую точку.

Мы играли концерт в Донецке, когда девяносто пять процентов комментариев в Интернете сводилось к «Приезжайте, майдановские педерасты, мы вас убьем!». И мы приехали с двумя машинами автоматчиков, у нас был биток в клубе, и все кричали «Слава Украине!» – в Донецке, центре сепаратизма. Если я пою «Убей в себе раба!», «Будь смелым!», «Иди вперед!», то почему я должен ссать? Откуда я знаю, что будет в Мариуполе? Я нормальный человек, я тоже боюсь за свою жизнь. Но в прошлом году во время гастролей в России опасности моей жизни было больше, чем в Мариуполе. Каждый концерт «ляписов» мог закончиться плохо: я встречал противодействие

Я хочу, чтобы мы не знали фамилий наших президентов

не только властей, но и радикально настроенных групп. И на фестивале «Нашествие», где все было в флагах ДНР и «Крым наш», я не зассал и спел «Воины света» – гимн Майдана. По нам работали ФСБ, центр «Э» по борьбе с молодежным экстремизмом. Хотя пару раз они, наоборот, помогали, говорили, что в Калининграде нас хотят накрыть правые радикалы. Мы же для них майданутые, бандерофашисты.

Ты сейчас въездовой в Россию?

Не, я в Россию не поеду. Я не знаю, что такое въездной или нет. Создана агрессивная среда. Кстати, на меня не надо тратить усилия государству – достаточно активистов. Уже есть родственники погибших в ДНР, которые уверены, что я пел на Майдане за американские деньги и теперь приезжаю в Россию, окропленный кровью русских бойцов. Мне голову и так проломают правые футбольные фанаты, левые хардкоры или трусы, которые ссут ехать воевать, но ходят с двумя сотнями саблей по Самаре. Если на меня нападут без сабель, то двух-трех ряженых я рубану. А если с саблей? Ты вообще видел человека с саблей? А он уверен, что я сжигал в Одессе детей, что это делал лично я... В Тюмени вышла газета, где сообщалось, что я на Майдане кричал «Убей русского, убей жида!», а потом приехал в их северный ин-

тернациональный город. Пропганда и информационная война сделали много.

В Белоруссии ты тоже нежеланный гость?

Я вернулся жить в Минск, потому что родился второй сын Макар, потому что у меня новая группа. И какого черта я вообще должен бегать? Я устал бегать! И совершил главную ошибку – решил, что меня не будут трогать в Белоруссии, так как я уже не «ляпис», а Brutto. А х...йнаны! В общем, наши фанаты в органах предупредили, что против нас проводится операция КГБ, и я в течение дня перебрался из Минска в Киев. Могли устроить провокацию. Я же наркоман, который мог проснуться

с рецидивом в больнице. Просто могли подкинуть – мол, не справился. Не бывает бывших алкоголиков и наркоманов. Я каждую секунду борюсь с желанием выпить и употребить. Но нет.

«Воины света» – твоя главная песня на ближайшие лет десять?

Она мистическим образом стала важнее и «ляписов», и Brutto, и меня. Она стала жить своей жизнью, это уже не моя песня. Написал я ее в Доминикане, наблюдая за голубыми китами и вспоминая историю детского писателя Рафаэля Сабатини про капитана Блада. И почему-то написал эту песню. Я писал на интуитивных ощущениях в жанре киберпанк, пытаюсь предугадать ход событий художественным языком. Но я не могу об этом говорить серьезно, а то все решат, что я е...нулся. В Самаре говорили (есть видео на «Ютьюбе»), что не мог я, разрисованный х..., написать такую песню, это сделали в Голливуде, это НЛП.

Кстати, о тату. Еще набиваешь или уже остыл?

Набиваю, хотя часто кокетничаю: «Я засыпаю – и они сами плодятся». Тату влияют на жизнь. Если на мне появился дерущийся лепрекон, то я дерусь. Но если художник сделал его подвыпившим, то, значит, я два-три раза в год сорвусь на алкоголь. Это сто процентов! Я не понимаю людей, которые бездумно колют медведей и волков. Значит, они где-то рыпнутся и получат п...ды. Нельзя делать чересчур смелые татуировки, если ты трусишка.

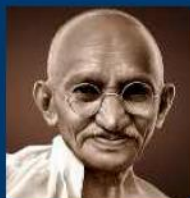
Как считаешь, Россия, Украина и Белоруссия будут дружить, как раньше?

Я за социализм скандинавского типа. Мне нравятся взаимоотношения Норвегии, Швеции и Дании. Вот ты знаешь фамилии их президентов? Я тоже нет. И вот я хочу, чтобы мы не знали фамилий наших президентов, чтобы они были просто функционерами. Если мы будем самостоятельными государствами, тогда будем по-настоящему дружить. Не надо нас тулить в Евразийский Союз, Варшавский договор, СССР опять строить. Империя развалилась! Отвалились куски! Каким нужно быть архитектором, чтобы из развалившихся камней склеить заново дом? Мы не должны быть братьями, мы должны быть нормальными соседями. Нас сталкивают друг с другом! А я хочу, чтобы у каждого было свое. Мне нужно мое жизненное пространство. Еду я в поезде в своем купе. Ну зайди, поговори. Посидел, поговорил – и все, иди отсюда! Не надо мне: «А давай я тут лягу, вот кроссворд классный!» Я хочу, чтобы мы ехали в одном вагоне, но у каждого было свое купе. Тогда мы снова будем все любить друг друга. **М**

ХИТ-ЛИСТ ГЕРОЯ



Напиток:
сидр



Политик:
Махатма Ганди



Книга:
«Чевенгур»



РЕКЛАМА

Модель обуви ECCO **Grenoble** является воплощением скандинавского дизайна и комфорта. Стильные ботинки **Grenoble** - это универсальный и удобный обувной «гибрид», совмещающий классический верх и спортивную подошву. Выполнены из качественной замши, с кожаной подкладкой. Прекрасное дополнение к вашему летнему образу в стиле casual.



ecco-shoes.ru

ecco®

ОБУВЬ И АКСЕССУАРЫ

ИДЕА

ПЕЙ КОФЕ ПО-НОВОМУ!

Кофе – самодостаточный напиток, но мы знаем, как сделать его лучше. Перед тобой четыре неожиданных рецепта, якобы превращающих кофе в эликсир силы и здоровья. Так как некоторые выглядят не совсем безопасно, о питательных свойствах каждого рассказывает врач-диетолог.



НАШ ЭКСПЕРТ

Лариса Степановна Мулык, врач-диетолог клиники «Медицина», член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, член Национальной ассоциации клинического питания.

Чтобы взбодриться кофе **Bulletproof**

Предприниматель Дейв Эспри, который и изобрел этот остроумный напиток, рассказывает, что вдохновился тибетским блюдом цампой, куда добавляют масло из молока яка и чай. «Я узнал о мощной силе животного масла, пребывая на высоте 5486 метров, на горе Кайлас в Тибете. Я еле доплелся при температуре минус десять градусов до постоянного двора, где буквально переродился после чашки пенного чая с маслом из молока яка». Вернувшись домой и заменив замороженные пальцы, Дейв придумал не только Bulletproof но и целую философию этого кофе. Напиток, улучшающий концентрацию, обмен веществ и питающий организм силами, стал настолько популярным в США, что Дейв открыл интернет-магазин www.upgradedself.com, собирает сделать кофейню в Лос-Анджелесе и создал диету на основе кофе. Согласно ей, каждый день нужно начинать с чашки Bulletproof. Его рецепт простой, хотя изобретатель и пытается нас запу-

тать, называя ингредиенты экзотическими именами и увеличивая из-за этого их цену в несколько раз. Чтобы сварить кофе, можно использовать обычные зерна или Upgraded coffee от Bulletproof – они иначе хранятся, и Дейв уверяет, что на них не может быть никакой плесени. Добавь в кофе чайную ложку очищенного кокосового масла (в магазине Дейва оно зовется Brain Octane), чайную ложку несоленого сливочного масла и хорошенько перемешай все в блендере.

Если ты все сделал правильно и ничего не сломал, перед тобой кофе Bulletproof – источник полезных жиров, энергетик и улучшитель концентрации. Результат, если честно, выглядит не особенно аппетитно.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Кофеин сам по себе усиливает и регулирует процессы возбуждения в коре головного мозга, повышает двигательную активность, снижает усталость и сонливость.

Но в кофе еще добавляют кокосовое масло, которое улучшает пищеварение и метаболизм. Входящие в его состав жирные



кислоты (насыщенные и ненасыщенные) препятствуют процессу перекисного окисления липидов, восстанавливают мембраны клеток и повышают устойчивость к вредным внешним факторам. Качественное кокосовое масло, кроме того, улучшает детоксикационные свойства печени и выработку желчи.

Ну а в несоленом сливочном масле есть важные витамины А, D, Е и К. Они стимулируют синтез витамина В6, необходимого для сердца и помогающего выводить избыток холестерина. Систематическое употребление такой смеси в больших дозах может вызвать истощение нервной системы и нанести вред людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. А вот выпивать чашку Bulletproof раз в день на второй завтрак — идеально. Так как напиток не является сбалансированным блюдом по химическому составу, полностью заменить завтрак он не сможет.

сложность приготовления: ●●●●●

польза: ●●●●●

вкус: ●●●●●

Чтобы удивить друзей кофе с сыром



Если ты еще никогда не пробовал лапландский хлебный сыр, у тебя есть отличная возможность. Купить его можно в Интернете или, если насчитают в Финляндии, в ближайшем магазине. Этот сыр с нежным сладковатым вкусом нарезают небольшими кусочками и заливают горячим кофе. Десерт так и называется — kaffeost, то есть кофейный сыр.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Это не кофе, а целый завтрак. Сыр содержит множество витаминов, белки, жиры, протеины, кальций, фосфор, цинк, минеральные соли. Причем белок, содержащийся в сыре, усваивается

гораздо лучше, чем белок молока. Сыр положительно влияет на состояние кожи, стимулирует обмен веществ, участвует в процессах роста. Однако хлебный сыр полезно есть с зеленью, овощами и фруктами, а не растворять его в кофе. Вред лапландского завтрака в том, что он очень калориен. Данное блюдо не рекомендуют принимать при повышенном уровне холестерина и атеросклерозе, а также людям, страдающим лишним весом.

сложность приготовления: ●●●●●

польза: ●●●●●

вкус: ●●●●●

Чтобы не заболеть кофе с чесноком



Положи в турку чайную ложку меда и растопи его. Добавь воду и — не самое очевидное действие — разрезанный пополам зубчик чеснока. Осталось только засыпать сюда же кофе и варить его точно до закипания. Как только напиток поднялся, процеживай его и наливай в чашку.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Такое сочетание продуктов оказывает позитивное влияние на здоровье человека, защищая его от вирусных, простудных

заболеваний и в целом укрепляя иммунитет. Мед полезен целебными свойствами, благодаря содержащимся в нем витаминам группы В и С и минеральным веществам: железу, магнию, натрию, калию, хлору, кальцию, сере. А бактерицидные свойства чеснока делают его незаменимым помощником при множестве заболеваний.

сложность приготовления: ●●●●●

польза: ●●●●●

вкус: ●●●●●

Чтобы согреться кофе с желтком и ромом



Первая часть рецепта ужасно скучная: свари кофе и наполни чашки на три четверти. А вот дальше — интереснее: смешай в блендере два желтка, две чайные ложки коричневого сахара и 50 граммов рома. Вылей то, что получилось, в чашки и подавай со взбитыми сливками.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сочетание алкоголя с кофе-

ином хоть и популярно, но весьма неблагоприятно для здоровья человека. Алкоголь в сочетании с кофе разрушает печень, нарушает работу поджелудочной железы, наносит вред сердечно-сосудистой системе и организму в целом.

сложность приготовления: ●●●●●

польза: ●●●●●

вкус: ●●●●●

Правильно завязывать галстук

Существует масса способов завязывать этот предмет мужского гардероба. Удивительно, но мы нашли еще один. Лучший!



1 Накинь галстук на шею швом к себе. Перекрести концы как на рисунке.

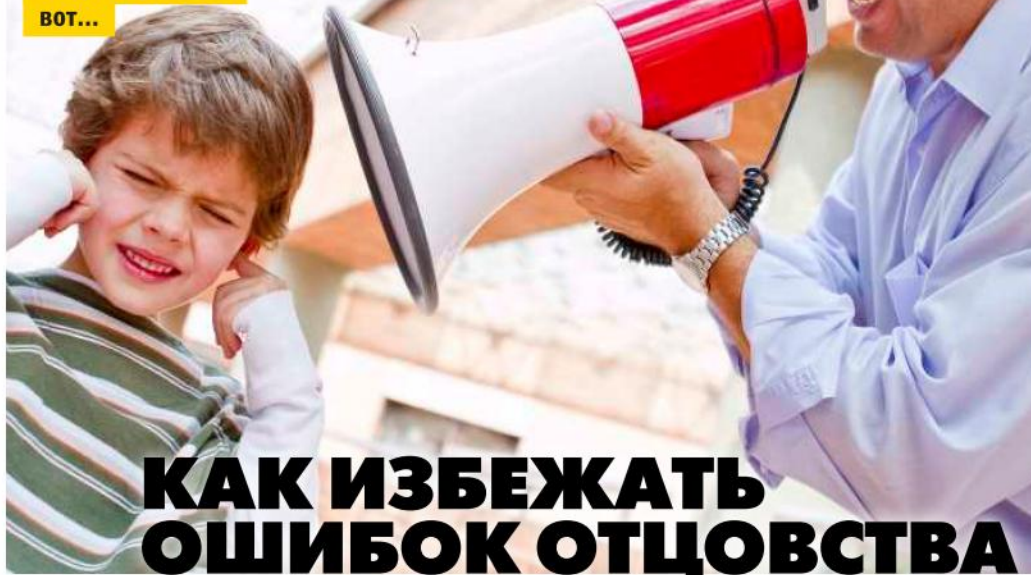


2 Загляни в шкаф и достань еще 4–5 галстуков.



3 Пх'нглуи мглв'нафх Ктулху Р'лех вгах'нагл фхтагн!

– Ты спросил, как я сходил на концерт Deep Purple? Так вот...



КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК ОТЦОВСТВА

Вроде бы невинные огрехи воспитания ребенка могут иметь последствия, которые проявятся позже и сильно удивят и окружающих, и родителей. Не навредить ни дитяте, ни в конечном счете себе помогут советы Татьяны Свиридовой, к. п. н., специалиста по развитию самоотношения детей и подростков.

НЕ СТОИТ КОНТРОЛИРОВАТЬ КАЖДЫЙ ЕГО ШАГ

«Чрезмерная забота в будущем принесет сплошные проблемы. Ребенок станет бояться всего незнакомого: новых мест, техники, людей и животных. Профилактику подобных расстройств нужно начинать в раннем детстве». Конечно, не стоит предлагать малышу сунуть палец в тостер, чтобы узнать, что такое горячо. Но в том, что он откроет для себя, что мыло горькое, а снег холодный, нет ничего страшного.

СТАРАЙСЯ НЕ ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ С ЖЕНОЙ НА ГЛАЗАХ У РЕБЕНКА

«Извращения, сексуальные предпочтения и поведенческие стереотипы, как ни странно, закладываются у ребенка с самого раннего возраста. Поэтому хорошо бы перед ним не ссориться, а тем более – не разводиться», – говорит Татьяна. Если это все-таки произошло, сохраняйте с женой дружеские отношения, иначе мальчик вырастет подкаблучником, а девочка – мстительной стервой.

ПОБЕДИ МОНСТРА ПОД ДЕТСКОЙ КРОВАТЬЮ

Фантазия детей часто порождает не только воображаемых друзей или сюжеты для игр, но и воплощение страха – монстров, которые приходят по ночам или квартируют в шкафу. Отец должен научить малыша бороться с ними. Лучший способ – нарисовать или вылепить предполагаемого врага, а потом найти его слабые стороны.

НАУЧИСЬ ОТВЕЧАТЬ НА СТРАННЫЕ ВОПРОСЫ

Не удивляйся, если чадо однажды спросит, скоро ли ты умрешь. «Это нормально, – успокаивает наш эксперт, – более того, это признак интеллектуального развития». Объясни, что с человеком происходит после смерти: он попадает в рай или о нем помнят благодарные потомки. Но без натуралистичных подробностей! Ты же не хочешь, чтобы он фиксировался на смерти?

ХВАЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА

В нежном возрасте ребенок привыкает, что его хвалят за любую ерунду – вроде того, «как здорово мы поели супик». В детском саду и тем более в школе такого не будет: там детей сравнивают, ставят друг другу в пример, а поощрение следует заслужить. Чтобы это не стало стрессом, начни заранее провоцировать «ситуации успеха» сам: учи чадо рисовать или складывать журавликов из купюр и хвали только за успех.

ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Да, к этой встряске дитя нужно готовить. «Хорошо бы показать ему воспитательницу заранее. Или, как минимум, начать заранее рассказывать о ней. У ребенка узкое внимание, ему легче идти к конкретному человеку, а не в абстрактный сад». Кстати, если будешь хвалить тетю Любу уже при встрече, она может запомнить твое чадо и выделять его из толпы других детей.



**ОБНОВЛЕН
ДЛЯ ГОРОДА.**

**СОЗДАН
ДЛЯ БЕЗДОРОЖЬЯ.**



Светодиодные ходовые огни



Подогрев всех сидений



Навигационная
мультимедийная система



Камера заднего вида

**УАЗ ПАТРИОТ
ОТ 559 000 ₽***

UAZ.RU | UAZ.РФ | 8 800 100 00 42



**Воспользуйтесь программой
утилизации и обновления
парка автомобилей**

Указанные опции предлагаются в качестве примера и зависят от комплектации.
* Цена действительна при приобретении автомобиля УАЗ Патриот 2015 года производства в базовой комплектации по программе утилизации в случае оформления автомобиля в кредит. Предложение действительно до 31 мая 2015 года. Подробности в салонах официальных дилеров УАЗ.

Бургер

«Ты пришел ко мне из сна»



Обычный бутерброд с маслом, конечно, тоже штука вкусная. Но он, как известно любителям непроверенных фактов, предпочитает падать маслом вниз. А вот бургер – на ребро. Не веришь? Спорим на два кольца лука!

2

ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОУСА

Попроси у соседей ребенка и в его ведерке смешай:

майонез – 12 г
соус «Тобаско» – 3 г
кетчуп – 4 г
соус «Ворчестер» – 1 г

где-нибудь раздобудь:

1 булочку для гамбургера

4 ломтика свежего огурца

3 кружочка помидора

2 ломтика сыра «Гауда»

10 г красного лука

15 г (по вкусу) соуса для бургера

150 г фарша для бургера

2 листа салата «Айсберг»

1

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ФАРША



Мякоть говяжья – 120 г
Почечный жир (говяжий) – 30 г
Соль – 2 г
Перец – 1 г



Дважды пропусти через мясорубку мясо и почечный жир. Фарш посоли и поперчи. Теперь слепи из него котлету (можно и сердечко) и обжарь на гриле с двух сторон до готовности в течение 3–5 минут.



3

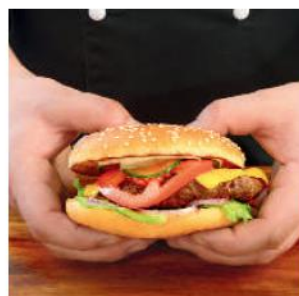
КОНСТРУИРОВАНИЕ БУРГЕРА



Распили булочку для бургера пополам, уложи ее верхнюю часть срезом на гриль или в тостер и поддержи 15 секунд. На нижней же воздвигни башню из салата, лука, готовой котлеты, сыра, помидора, огурца и соуса. Сверху накрой постройку поджарившейся частью булочки.

P.S. Смотри не откуси пальцы!

P.P.S. Ничего страшного!!



ПОЛЕЗНЫЕ ЧЕХЛЫ ДЛЯ ТЕЛЕФОНА

Так как ученые получают все больше доказательств теории, что египетские пирамиды – это чехлы для древних мобильных телефонов, мы решили внимательнее присмотреться к этим аксессуарам. С ними ты нигде не пропадешь!

С ТЕПЛОВИЗОРОМ

С Flir One телефон начинает видеть температуру всего вокруг. Помимо поиска черной кошки в темной комнате, это свойство позволит узнать, не идет ли кто следом в темном переулке и не греется ли что-нибудь в автомобиле.

www.flir.com

Цена: 14 500 руб.



С МУЛЬТИТУЛОМ

Флешка (она же подставка), объектив для камеры, нож, открывашка, отвертка и даже клипса для фиксации провода наушников! Представляешь, сколько свободного места освободится в карманах? Вассерман обзавидуется!

www.ready-case.com

Цена: от 2 610 руб.



С ЭЛЕКТРОШОКЕРОМ

Этот чехол генерирует разряд мощностью 950 В. Чтобы не шокировать себя во время телефонного разговора, предусмотрен предохранитель. И еще одна полезная функция: у чехла собственная батарейка, от которой можно зарядить телефон.

www.yellowjacketcase.com

Цена: от 3 500 руб.



С ПЕРЦОВЫМ БАЛЛОНЧИКОМ

Для всех, кому электричества покажется мало. К чехлу Smart Guard пристегивается баллончик, которого хватит на шесть сеансов страшной боли в глазах нападающего.

www.spraytect.com

Цена: 2 350 руб.



Отпуск в пещере Бэтмена

Тайваньский отель The Eden славится своими тематическими комнатами. Самая новая в его списке – «пещера Бэтмена». Судя по ней, супергерой спит на двуспальной кровати, стирает плащ в просторной ванной, сидит на диване в виде бэтмобиля перед огромным телевизором в обрамлении знаменитого лого с крыльями. За удовольствие придется заплатить 3 400 руб. за 3 часа.



РАЗЛИВНОЕ И В БУТЫЛКАХ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ЦЕНИТЕЛЕЙ



«Возрождая бренд «Хамовники», мы, с одной стороны, как археологи на раскопках, тщательно изучили все сорта пива конца 19-го – начала 20-го века, с другой стороны, привнесли в них все лучшее, чего добилась пивоваренная отрасль за последние 100–150 лет».



Богатый вкус пива,
как и его история!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

18+ Алк. 4,5 % Объем 0,5 л

РЕКЛАМА

Объясняем для дебютов

«Все счастливые семьи счастливы одинаково, все новые пары проходят 10 этапов отношений», – писал Гоголь в эмиграции. Рекомендуем изучить эти этапы в теории, прежде чем они удивят тебя на практике.

текст Авраам Козлов
иллюстрации Сергей Радионов

ПЕРВОЕ

свидание

Первое свидание – то же собеседование на работу, но с налетом романтики. Ты и девушка выясняете, видите ли вы себя в компании друг друга через пять лет или хотя бы через пару месяцев. Вы сидите друг против друга в месте общественного питания, задаете вопросы вроде «Какие у тебя цели?», «Ты кошатник или собачник?» и затем расстаетесь с репликой: «Спасибо, мы вам перезвоним». Лев Вожеватов предлагает внести разнообразие в эту процедуру: «Самое лучшее свидание – это совместное переживание эмоций или преодоление препятствий. Вместо статичных посиделок в кафе лучше заранее записать себя и девушку на совместный мастер-класс по изготовлению суши или на какой-нибудь квест». Чем больше эмоций вы переживете вместе, тем лучше. «Даже если она подвернет ногу, катаясь с тобой на роликах, – это хорошо. Ведь теперь она тебя точно не забудет», – кровожадно напутствует наш специалист.



Щекотливый вопрос оплаты счета отныне для тебя не будет щекотлив. Ты платишь, и все тут. Извини. «Оплата мужчиной первого свидания – это не просто жест доброй воли, – расправляется с нашей бережливостью Лев. – Это признак того, что он хотя бы на минимальном уровне состоялся и может себе позволить поухаживать за девушкой». Конечно, когда девушка уж очень горячо настаивает на том, чтобы заплатить за себя, а в глазах ее играет недобрый феминистский огонек, лучше сдаться. Но учти: это плохой знак. Возможно, не следовало все-таки вот так сразу рассказывать ей тот скабрёзный анекдот про женщин, которые на платят за себя в ресторане.

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



■ **Лев Вожеватов**, тренер по харизме и отношениям, автор книги «Секрет мужской харизмы 2.0 для соблазнения девушек»



■ **Ольга Микулина**, аналитик МААП, специалист центра образования и развития семьи «Инсайт»





1 секс, ночевка

Прием, который работает как на впечатление, так и на расслабление девушки: заранее, еще на первом-втором свидании, поинтересуйся, какая музыка ей нравится, и смело включай ее, едва девушка переступит порог квартиры. Знакомые звуки помогут ей расслабиться. (Остается надеяться, что девушка не поклонница «Сектора Газа».) И так, она у тебя дома, и все понимают, что сейчас произойдет. Есть только три ситуации, в которых первый секс принимает формы разнузданной вакханалии страсти:

- редчайшее совпадение темпераментов и обоюдное отсутствие комплексов;
- вы оба сильно пьяны;
- вы снимаетесь в романтической комедии.

Во всех остальных случаях первый секс напоминает скорее вежливое расшаркивание в холле консерватории. Только все голые. «Самое главное на данном этапе – это уважение к желаниям партнера, – напутствует Ольга Микулина. – Важно, чтобы девушке было комфортно и физически, и морально. Согласно гендерному распределению ролей, мужчина воспринимается как агрессор,

так что пусть инициатива где-то на семьдесят процентов исходит от девушки. Проявлять активность стоит, только если вы заметили, что партнерша растерялась». То есть не раздевайся раньше девушки с криком: «Ну что, я готов!»

⚠ После того, что произошло между вами, ты, как честный человек, обязан предложить девушке чистое полотенце и зубную щетку. Когда дело дойдет непосредственно до ночевки, позаботься о том, чтобы на ее долю была подушка, а то и одеяло. И уступи то место в кровати, которое ближе к ванной. (Женщины вообще испытывают к ванной необъяснимую симпатию: порой им нужно устремиться туда прямо посреди ночи, чтобы подозрительно там шуршать.)

В случае первого секса на территории девушки все, что от тебя требуется, – соблюдать элементарные правила приличия. Единственное место, куда мужчине в гостях у женщины не возбраняется лазить без спроса – холодильник. Проявление волчьего аппетита женщины считают милым.

1 ПЕРВОЕ

Знакомство с твоими друзьями

Каждой девушке хочется чувствовать себя уникальной. Твоя задача – дать своим друзьям почувствовать, что эта девушка уникальная, или хотя бы заставить их сделать вид, что да, именно это они и чувствуют. И проникнуться значительностью момента. По мнению Льва, знакомство с друзьями – это как раз тот случай, когда не будет лишним длинное, приправленное пафосом вступление. «Расскажи удивительную историю, связанную с вашим знакомством, и не скупись на подробности и эмоции», – настоятельно рекомендует специалист. Идеальный вариант представления девушки выглядит так: «Друзья! Помните, я рассказывал вам, как кормил в зоопарке уток, захотел дернуть одну за перо, облокотился о перила, они сломались и я упал в пруд с крокодилами? Так вот, перед вами девушка, которая меня спасла. Именно она бесстрашно закричала: «Осторожно, вы раните крокодила!» – и на ее крик прибежал охранник. И так, знакомьтесь... Света! Эээ, прошу прощения... Анна!» Хотя даже самую заурядную историю можно преподнести героически: «Друзья, а это девушка, которая спасла меня от литературной смерти. Я так скучал в самолете, что готов был уже прочитать роман Донцово, но это сокровище развлекало меня разговорами до самого Владивостока. Встречайте... Света! Тьфу, да что такое... Анна!»

⚠ Лучше, чтобы друзьями в данном случае были не Толик и Фломастер со двора, а коллеги с женами. Или хотя бы Толик и Фломастер с женами. В сугубо мужском обществе, особенно новом, девушка может почувствовать себя некомфортно. Да и вообще, ситуация, при которой в компании лишь одна самка, пардон, девушка, тебе невыгодна. Почувствовав природный зов конкуренции, твои друзья могут начать рьяно ухаживать за твоей девушкой. А она может вдруг решить, что, пожалуй, Фломастер лучше тебя декламирует Байрона в оригинале.





совместный отпуск

В устоявшихся парах вырабатываются свои финансовые модели, но на заре отношений денежный вопрос постоянно маячит неуместной декорацией к вашей взаимной симпатии. Первый отпуск, проведенный вдвоем, сильнейшее испытание для финансовых отношений в паре. И снова у Льва для тебя плохие новости: «Если первый совместный отпуск начался рано, к примеру через месяц после знакомства, мужчина оплачивает восемьдесят процентов расходов. Например, он оплачивает билеты и проживание, а она — еду и коктейли на пляже».

! Нет никакой трагедии в том, что ты предпочитаешь дайвинг, а она — обгорать на солнце. Главное, чтобы вы сталкивались за завтраком и пересекались за ужином, чтобы обсудить, какую светящуюся рыбку ты видел и что ее нос вовсе не такой красный. Нет, совсем не облез. Нет, ты не говоришь это, просто чтобы ее успокоить. «Отпуск — это брак в миниатюре. Как и в любом браке, партнерам нужно время отдыха друг от друга. И нет ничего криминального в том, чтобы на пару часов разойтись в разные стороны», — успокаивает Ольга.



болезнь девушки

Неужели это сопливое, обложенное салфетками, что-то гундосящее в нос существо в кровати и есть твоя девушка? А где каблук, мини-юбка и чудный голосок, которым она рассказывала, как дела у нее на работе (ну ладно, по последнему ты, допустим, не очень скучаешь). Не зря классик пел «Когда твоя девушка больна» — знал, что это не простое время.

Конечно, первая здоровая реакция на болезнь девушки — бежать. К сожалению, это можно сделать, только если ты не рассчитываешь возвращаться: девушки такого предательства не прощают. «Некоторые мужчины даже не против того, что их партнерша приболела. Это наконец дает им возможность покомандовать, — успокаивает тебя Ольга. — Часто легкие заболевания, особенно простудные, и вовсе носят психосоматический характер. Девушка хочет, чтобы на нее обратили внимание, чтобы за ней поухаживали». Не бойся продемонстрировать

авторитет и силу. Суровым голосом отдавай приказания, даже самые бредовые: «Так, ложись в кровать. Нет, по диагонали. Вот тебе градусник. Смотри на него внимательно, а я пока схожу на кухню и принесу тебе горячий отвар из сельдерея». После этого она не посмеет обвинить тебя в отсутствии внимания. А чем бредовее будут твои указания, тем больше вероятность, что девушка сама отправит тебя восвояси и призовет на помощь подругу или маму.

! Лев рекомендует: хороший предлог не сидеть у постели больной — предложить доделать за нее начатые дела. Отвезти кошку на эпиляцию, сдать в химчистку пуховое одеяло, забрать из ремонта светящееся... пищащее... о'кей, что это? В общем, создать у нее видимость, что хоть ты и не сидишь рядом в низком старте, чтобы в любую секунду подать пиносол, но являешься жизненно важным, связующим звеном с внешним миром.



**Неужели
это сопливое,
гундосящее в нос
существо и есть
твоя девушка?**

**МЕЛИССА
МакКАРТИ**

**ДЖЕЙСОН
СТЭЙТЕМ**

**и ДЖУД
ЛОУ**

*Одна из пиджонов.
Одна из шпионов.*

СЦЕНАРИСТ И РЕЖИССЕР

ПОЛ ФИГ

РЕЖИССЕР ФИЛЬМОВ

«ДЕВИЧНИК В ВЕГАСЕ»

и «КОПЫ В ЮБКАХ»

ШПИОН

#SpyMovie
Spy-film.ru

С 4 ИЮНЯ



18+

РЕКЛАМА

ПЕРВАЯ

серьезная ссора



**Главный признак
ПСС – отсутствие
общения от несколь-
ких часов до
нескольких
дней**

Первая серьезная ссора (сокращенно – ПСС) может возникнуть на пустом месте, а может и по весомой причине. Не важно. Главный признак ПСС – отсутствие общения от нескольких часов до нескольких дней. Вы не разговариваете, не созваниваетесь, не подмигиваете друг другу в «Фейсбуке». Когда контакт все-таки происходит, важно не допустить две ошибки:

- начать повторять свои претензии и тезисы, прозвучавшие во время ПСС;
 - делать вид, что ничего не произошло.
- Ольга предупреждает: «Замалчивание ссоры и ее причин – самая неправильная тактика

в отношениях. Потом ваши обиды или обиды вашей партнерши снова вылезут наружу, но их уже будет больше. Так что лучше проговорите все заново, но на этот раз не на повышенных тонах. И помните про «я-сообщения». Пусть из ваших уст звучат не обвинения, а описания собственных чувств, вызванных поступками партнерши».



Гендерное неравенство работает и здесь: мужчине морально легче протянуть оливковую ветвь (спрятанную в букете роз). «Зачастую женщины легче отходят от ссоры, а вот позвонить первыми долго не решаются», – подтверждает Ольга.



ПЕРВАЯ

встреча с ее родителями

Конечно, все родители разные. Но, как правило, все любят своих детей. Вряд ли они равнодушны к судьбе своей дочери, раз уж решили взглянуть на типа, ради свидания с которым она пропустила бриллиантовый юбилей тети Эллы. Подыгрывай – демонстрируй, что и ты неравнодушен к судьбе их дочери. Сообщить им, что она красавица, недостаточно (как и просто прийти в свежей рубашке и трезвым). «Демонстрируй, что вы в курсе работы и увлечений своей девушки. Например: «А ты уже рассказала родителям про презентацию проекта во вторник?» – подсказывает Ольга.

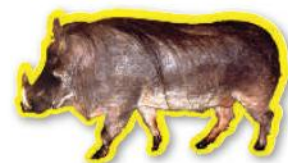


Старайся не злоупотреблять местоимением «мы» – рискуешь поторопить события. Да, ты встречаешься с их дочерью, но фразы вроде «Мы любим поиграть в боулинг, перед тем как идти в «Ашан» за продуктами» буквально вопиют о том, что ты готов встречаться с ней и следующие полвека. Так ли это?



Примечание *Phacochœrus'a* Фунтика:

«А я вообще-то не знаю, что сказать. Просто дизайнер материала решил, что я круто буду тут смотреться. Но, если что, я за здоровые полигамные отношения. Моногамия – скука».



РАДИО



Болеем за наших!



СЛУШАЙ

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ХОККЕЮ

НА СПОРТ FM

93.2 FM

МОСКВА



РЕКЛАМА

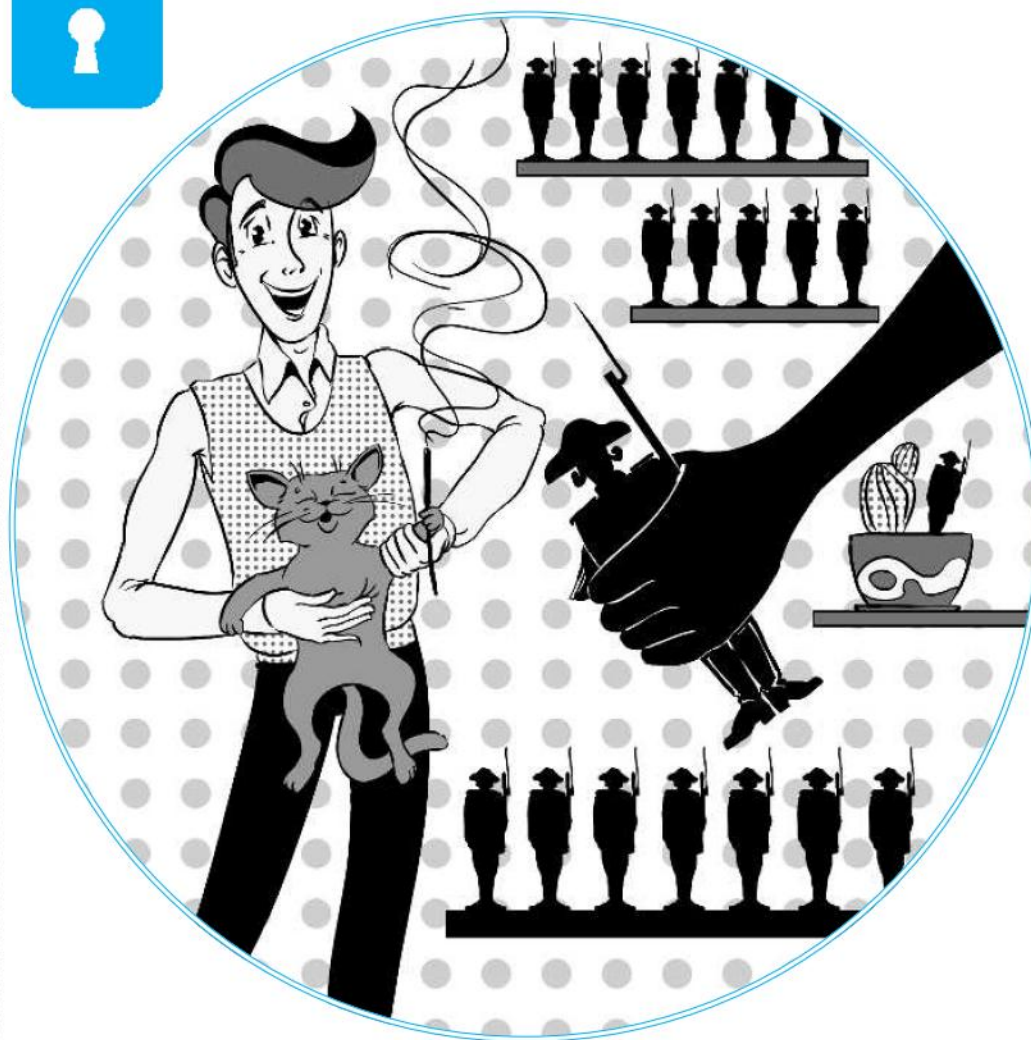
12+

ПЕРВЫЙ раз ты просишь ее от чего-то отказаться

Даже такой, казалось бы, налаженный процесс, как эволюция, иногда дает сбой. Обычно ведь как: женщина, призванная вынашивать, воспитывать и ходить на родительские собрания, — существо здравомыслящее. Она не может позволить себе безрассудные, чреватые риском для жизни поступки, потому что, ну как же, на днях будут устанавливать счетчики на воду, нужно проследить. От мужчины подобной сохранности не требуется, у него в эволюционном процессе короткая, хоть и яркая роль.

Но, как мы уже сказали, бывают сбои. И вот в один прекрасный день ты сидишь, никого не трогая, и тут вбегает твоя девушка и, захлебываясь от чувств, тараторит: «Я сделаю татуировку! Во всю спину! Красную площадь! Ту смешную церковь с разноцветными куполами и двух каменных мужиков с мечом! А Лобное место — на копчике!» Твой выход. Лев инструктирует: «Когда вы в первый раз запрещаете что-то своей девушке, очень важно, чтобы у нее не создалось ощущение ущемления ее гражданской свободы. Никаких «Не смей!» и «Я запрещаю». Ольга подхватывает: «Делайте акцент на своем личном восприятии. Если речь идет об изменении девушки внешности, которое вас пугает, скажите, что у вас, скажем, со стрижкой каре связаны неприятные воспоминания, что такая стрижка была у вашей ненавистной воспитательницы в детском саду, которая заставляла допивать противный компот». А когда девушка соберется прыгать с парашютом пьяной, сделай скорбную мину и расскажи, что твоя любимая детсадовская воспитательница именно так и погибла.

 Подавляющее большинство женщин болезненно относятся к своим предшественницам. Пусть ты или твои друзья ненароком обмолвятся о том, что у твоей бывшей была татуировка Красной площади во всю спину и она была мастером спорта по прыжкам с парашютом. После этого девушка будет думать о татуировках и парашютах не иначе как с отвращением.



ПЕРВЫЙ раз она просит тебя от чего-то отказаться

**Расскажи, что
твоя любимая
воспитательница
именно так
и погибла**

Куча бесполезного пластилина? Да это прусская армия после реформ Герхарда Шарнхорста! Да ты чуть выпускные экзамены не пропустил, вылепивая темляки на мечах солдат! Что значит — в гараж?! «Требование партнеров отказаться от чего-либо им свойственного вызывает раздражение в первую очередь из-за того, что это покушение на личное пространство, — пытается, видимо, успокоить тебя Ольга. — А поскольку личное пространство очень важно, необходимо за него бороться. Лучше всего работает компромисс «один к одному». То есть ты выносишь пластилиновых солдатиков на дачу, а она пусть усыпит свою кошку. Или ты оставляешь солдатиков, но тогда и девушке разрешается жечь ароматические свечи.

 После того как вы с девушкой пошли на уступки, вам следует заключить устный (или письменный, если ручка под рукой) договор, что вы забываете о компромиссе. «Иначе можно выпасть в позицию, при которой партнерами годами припоминают друг другу о том, что чем-то пожертвовали из-за этих отношений», — предостерегает Ольга.



ПЕРВЫЙ

разговор о ребенке

Ну вот, приехали. Конечно, ты знал, что когда-нибудь это произойдет. Но чтобы через месяц (полгода, двадцать лет) после знакомства?! Тут есть несколько сценариев развития событий, причем все они зависят от того, чего хочешь ты.

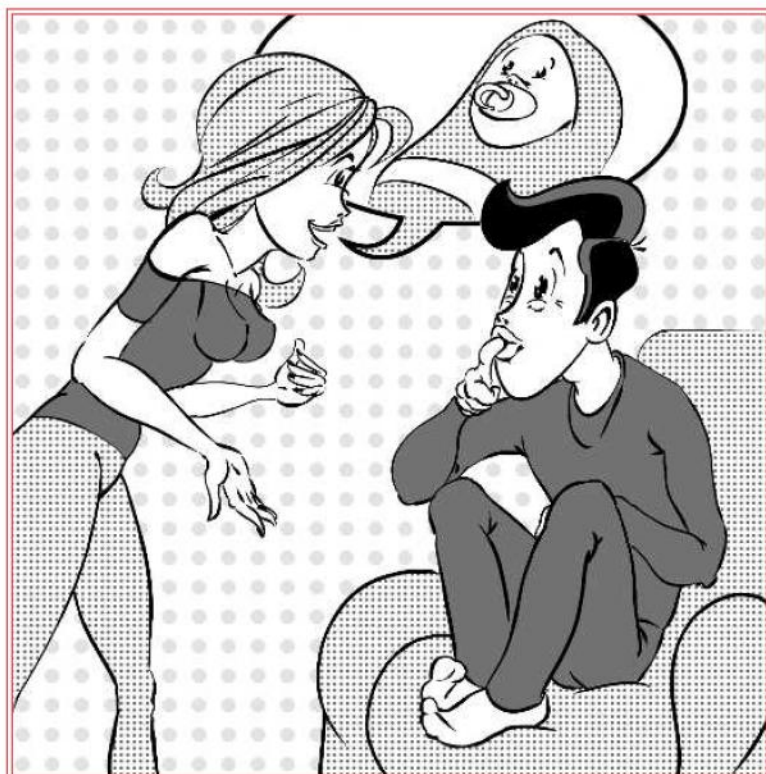
■ Ты хочешь или не против ребенка.

Ну что ж, это самое простое. Тогда можешь молча кивать. Больше от тебя ничего не требуется — все остальное сделает девушка.

■ Ты не хочешь ребенка и почти уверен, что с этой конкретной девушкой его не захочешь. Освобождай качели. Ты уверен, что не планируешь смешивать свои гены с генами этой партнерши, а она хочет детей? Поступи по-джентльменски и уходи. Не надейся, что поднятая один раз тема растворится в воздухе. Напротив, постепенно твоя жизнь превратится в сборище намеков и полунанеков, связанных с младенцами. Затем намеки деформируются в скандалы, а то и в ультиматум. Не трать биологические часы девушки: природа в этом отношении к женщинам гораздо строже, чем к нам.

■ Ты не хочешь ребенка, но хочешь эту конкретную девушку.

«Честно скажи ей, что ошарашен. Что еще не задумывался на эту тему. Что тебе нужно время. Так ты получишь отсрочку, — шепотом и постоянно оглядываясь наставляет Ольга. — Но ненадолго. Решение принимать все равно придется. Именно поэтому разговор о ребенке во многих парах становится либо выходом на следующий этап отношений — на этап создания семьи, либо предвестником скорого расставания».



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО
**ВЫСШИЙ
СОРТ**



ЖИГУЛИ БАРНОЕ

Варится по фирменному рецепту 1968 года.

Отборный солод, тонкоароматный жатецкий хмель и мягкая вода с глубины 320 метров придают этому пиву индивидуальный, неповторимый вкус.

Процесс брожения занимает 21 день, что позволяет сохранить уникальный аромат хмеля, придать пиву освежающую горчинку и полное солодовое тело.

18+

Реклама.
Алк. 4,9%.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ
ПРОДУКЦИИ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЗНАЮТ НАШИХ!

текст ★ Майк Тайсон

фото ★ Андреас Ласло Конрат

По просьбе наших американских коллег Майк Тайсон составил обзор самых перспективных боксеров современности.

Так уж вышло, что все они оказались родом из России и стран бывшего Советского Союза. Безжалостные и жестокие бойцы, кровожадные, злые, как дикари, – настоящие потомки Аттилы и Чингисхана. На сегодняшний день они – одни из лучших в мире. С гордостью публикуем отчет Железного Майка.

У этих ребят воистину суровый боевой дух. Тяжелое детство вынудило их бороться за жизнь в прямом смысле этого слова: иного выхода не было. Здесь я их, конечно, понимаю. Последние два с половиной года я провел над созданием документального фильма «Чемпионы», режиссером которого выступил мой друг Берт Маркус. Этот фильм подробно рассказывает мою историю, а также истории Эвандера Холифилда и Бернарда Хопкинса, двух самых великих бойцов моей эпохи, и старается ответить на вопрос, что нужно, чтобы стать чемпионом. Фильм о том, что борьба за пределами ринга – как до начала карьеры, так и после ее окончания – может быть даже мучительнее и опаснее, чем в самом ринге. Суть в том, что надо начать из ничего и в результате стать великим. И вот подобное свирепое стремление я вижу в этих восточных бойцах, которые сегодня выигрывают мировые титулы.

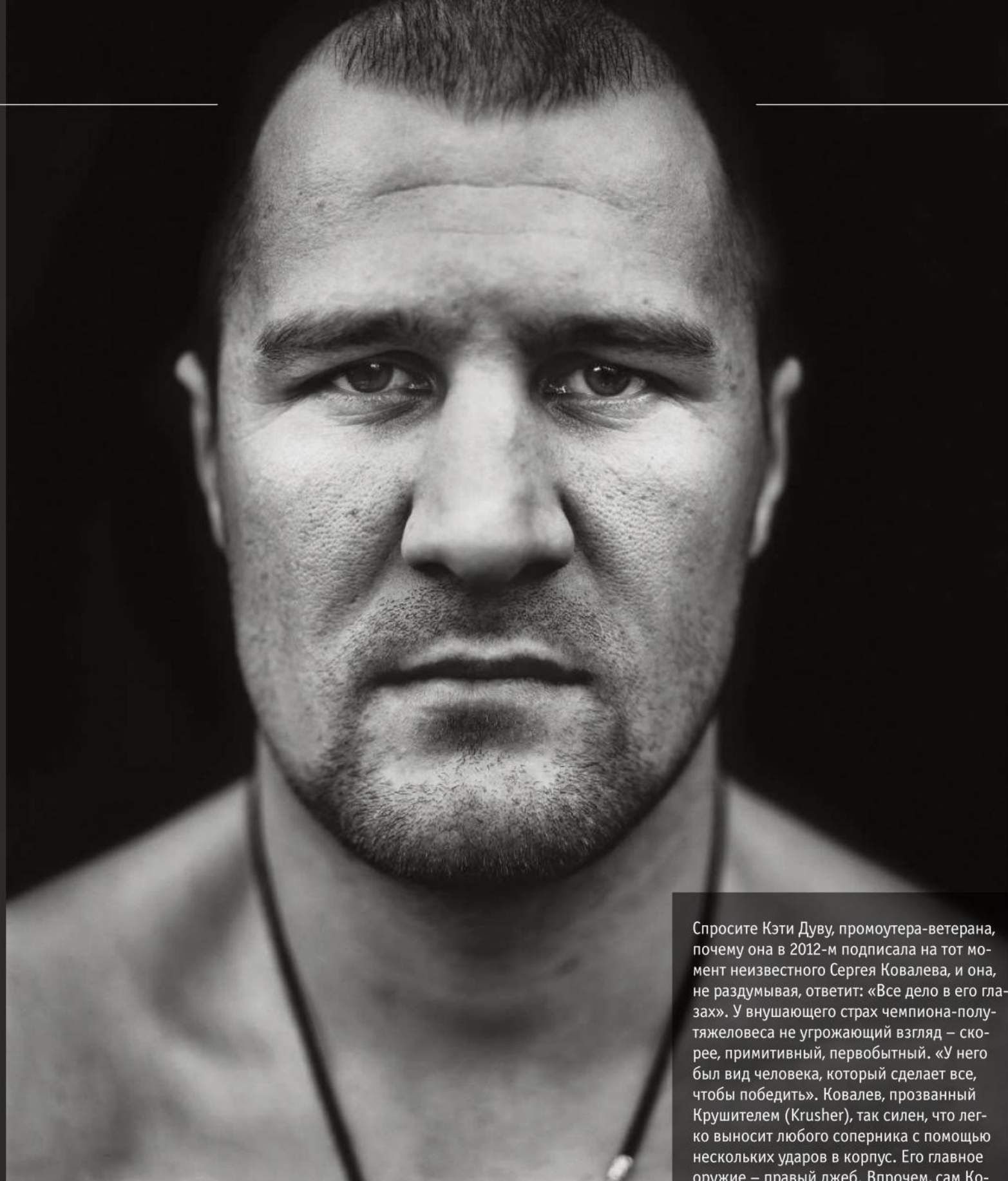
Иногда не ты выбираешь бокс – бокс выбирает тебя. Это единственный вид спорта, который позволяет тебе победить бедность и жестокость с помощью самой жестокости. Эти восточные боксеры дерутся, чтобы выжить, и они просто ненавидят проигрывать. Они скорее умрут, чем позволят победить себя на ринге. В лучшие свои годы я верил, что смогу справиться с любым человеком на планете, потому что, как и эти парни, я хотел победить. Мне нужна была победа. Я хотел ее больше всего остального в жизни. Более того, я хотел побеждать эффектно. Вся суть бокса – сделать противнику больно и выйти из схватки победителем. Все просто. Все чисто. Так было всегда. Вот, например, Сергей Ковалев, русский чемпион в полутяжелом весе. Он невероятно злой. Когда наносишь ему один удар, он в ответ наносит два. Вот почему так сложно было Бернарду Хопкинсу, когда они бились в прошлом году. Ковалев наносит все свои удары с намерением убить, не меньше, – и это пугает. Бернард не отпирался, но и бить не решался, потому что знал: за этим последует кое-что ужасное. Кое-что очень ужасное. Ковалева не особо хвалят за то, что он побил Бернарда, потому что последнему на момент боя было почти пятьдесят. А зря: Бернард избил бы любого другого полутяжеловеса той ночью, кроме Ковалева.



Или вот Геннадий Головкин, казахстанский чемпион в среднем весе. На него работает страх неизведанного, почти мистический фактор психологического давления. Про него до сих пор известно очень мало. Но, даже несмотря на это, Головкин уже стал почти легендарным персонажем. Я думаю, Ковалев и Головкин станут настоящими звездами, как только начнут биться с более известными бойцами.

Мой фаворит в этой компании – украинский чемпион в полулегком весе Василь Ломаченко. У него лучший показатель в любительском боксе в истории. Он шикарен. Он очень круто дерется, черт меня дер! Моему наставнику и тренеру Касу Д'Амато этот парень бы точно понравился. У Ломаченко безупречная защита. А защита – это первое, о чем надо позаботиться, чтобы преуспеть в боксе. При этом у него очень умные удары. Великолепная защита и превосходная агрессия – вот что делает его звездой лично для меня. Головкин, Ковалев – они дикари. Они настоящие бруталы. Но у них нет такой защиты, как у Ломаченко.

Руслан Проводников и Евгений Градович родом из Сибири. Это весьма суровые условия для жизни, тундра. Если подобные условия и учат чему хорошему, так это дисциплине. Я был там: местные очень добрые, среди них довольно сложно встретить недоброжелательного человека. Впрочем, это не значит, что ими можно пользоваться. Шанса искупить свою вину у вас не будет, в Сибири люди не церемонятся. Жестокость этих ребят неудивительна. Этот спорт поднимает вас до невероятных высот. Но в начале карьеры ты в самом низу. Именно так, и никак иначе. Парень из какой-нибудь Гарвардской школы права никогда не будет драться так же жестоко, как эти мужики. Они родились в аду. Каждая наша победа – это еще один шаг из ада. Мы делаем много таких шагов и в какой-то момент чувствуем себя свободными. Но на самом деле ничего этого не происходит: ад преследует тебя до тех пор, пока ты в этом спорте. И всегда будет преследовать. Большинство бойцов уверены, что они борются за славу и честь. На самом деле мы все уже рождены с честью. Честь нельзя выиграть, ее можно только проиграть. Мы бьемся за то, что у нас так есть, за то, что уже внутри нас.



Спросите Кэти Дуву, промоутера-ветерана, почему она в 2012-м подписала на тот момент неизвестного Сергея Ковалева, и она, не раздумывая, ответит: «Все дело в его глазах». У внушающего страх чемпиона-полутяжеловеса не угрожающий взгляд – скорее, примитивный, первобытный. «У него был вид человека, который сделает все, чтобы победить». Ковалев, прозванный Крушителем (Krusher), так силен, что легко выносит любого соперника с помощью нескольких ударов в корпус. Его главное оружие – правый джеб. Впрочем, сам Ковалев предпочитает удары несколько другого рода: «Мой любимый удар – это тот, который причиняет боль моему сопернику. Мне не важно, что это за удар: апперкот, правый хук, левый хук или джеб». В 2011 году Ковалев дрался с Романом Симаковым и так сильно его избил, что после боя Роман умер. Расстроенный, Ковалев отправил все выигранные деньги семье погибшего. В прошлом году он с легкостью победил великого Бернарда Хопкинса. Со своим весом в 80 кг этот парень защитит свой титул от любого претендента.



Сергей Ковалев

Весовая категория	полутяжелый вес
Результаты боев	27 побед, 24 – нокаутом, 1 ничья, 0 поражений
Место рождения	Копейск, Россия
Возраст	31 год

★★★★★★★★★★



Геннадий Головкин

Весовая категория
Результаты боев
Место рождения
Возраст

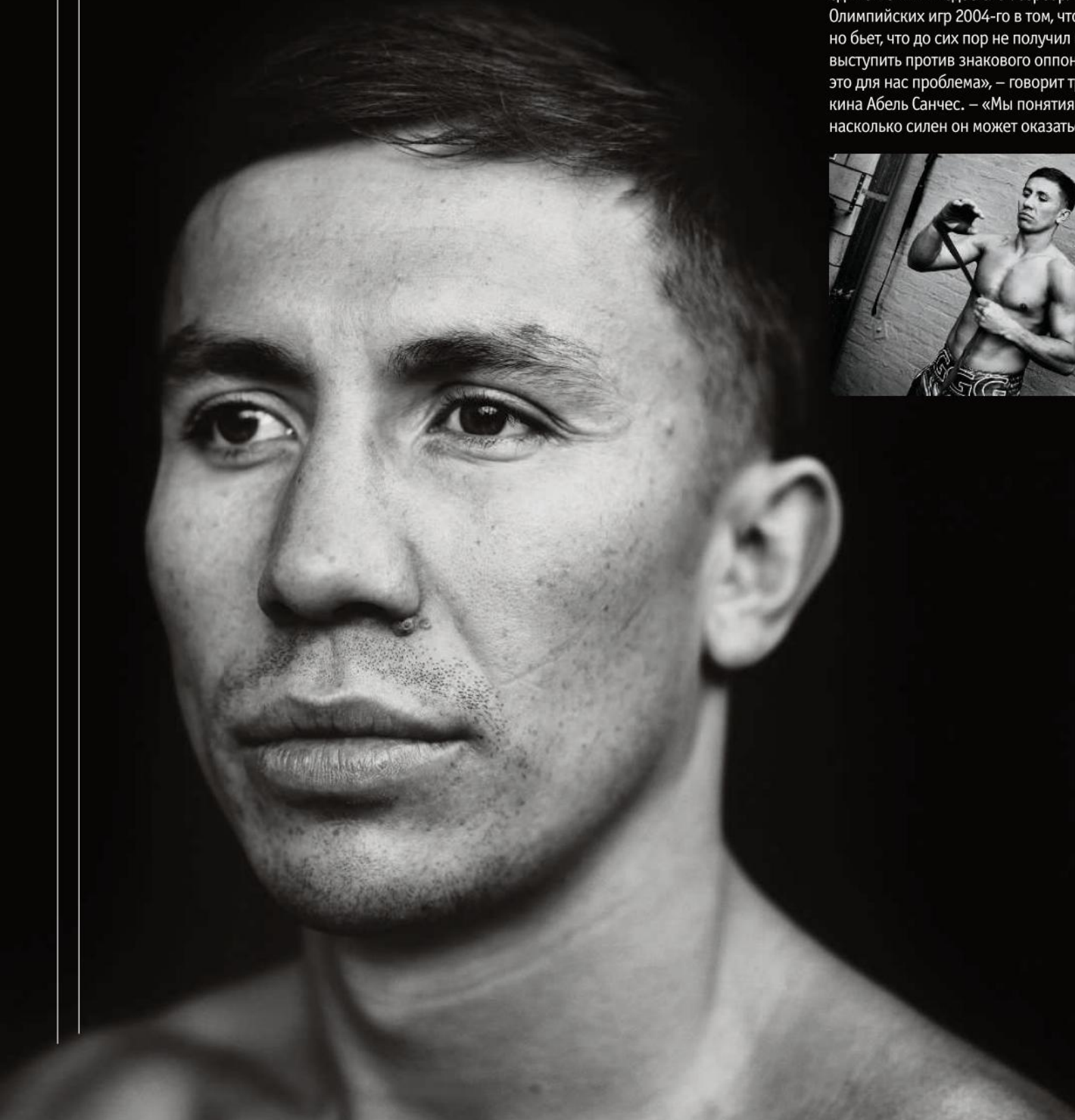
средний вес
32 победы, 29 – нокаутом, 0 поражений
Караганда, Казахстан
32 года



Геннадий Головкин – непобедимый чемпион средней весовой категории, обладатель самого высокого процента нокаутов и самый взрывной и жестокий зверь из всей этой своры. Вес – почти 75 кг. Он большой мастер быстро выявлять слабые места противника и бить по ним максимально технично, мощно и точно. Родом из Караганды, угрюмого казахстанского шахтерского города, Головкин стал профессиональным боксером благодаря старшим братьям. Чтобы вселить в парня бесстрашие, они выходили поздно вечером на улицу, выбирали первого попавшегося хулигана и задавали брату вопрос: «Ты боишься его?» – «Нет». – «Тогда докажи это». Головкин нападает на противников с той же храброй, неумолимой яростью. Пожалуй, единственный недостаток серебряного призера Олимпийских игр 2004-го в том, что он так сильно бьет, что до сих пор не получил возможности выступить против знакового оппонента. «Вот это для нас проблема», – говорит тренер Головкина Абель Санчес. – «Мы понятия не имеем, насколько силен он может оказаться».



ФОТО GETTY IMAGES (1)





«Мне не нравилось
боксировать – мне
нравился футбол.
Но тренер сказал:
«Секция под завязку
набита. Приходи
через год!»



* Примечание *Phacochoerus'a* Фунтика: «Градовича называют так по одной причине: тренирующий его экс-боксер Роберт Гарсия работает преимущественно с мексиканцами».

Евгений с детства мечтал стать профессиональным футболистом. «Мне не нравилось боксировать, – говорит он. – Мне нравился футбол. Но, когда я пришел в раздевалку, тренер сказал: «У меня секция под завязку набита. Приходи на следующий год!» Тогда парень обратил свой взор на бокс – и довольно скоро стал самым перспективным бойцом в родном Игриме. Градович был почти никому не известен вплоть до своей первой схватки с Билли Дибом в 2013-м. Изначально считавшийся неудачником, уроженец Крайнего Севера в том бою заработал всего 20 тысяч долларов, но зато отнял у Дибб титул чемпиона в полулегком весе, зверски избив его. Дела пошли в гору: Евгений переехал в Оксфорд, Калифорния, под опеку тренера мирового класса Роберта Гарсии, получил завидное прозвище Мексиканский Русский* (The Mexican Russian), защитил свой титул четыре раза, став восходящей звездой в полулегкой весовой категории благодаря комбинации агрессии и точности. Как и его земляк Руслан Проводников, Градович быстро стал любимцем публики.

Евгений Градович

Весовая категория
Результаты боев
Место рождения
Возраст

полулегкий вес
19 побед, 9 – нокаутом, 1 ничья, 0 поражений
Игрим, Россия
28 лет



О, СПОРТ! КТО ЗДЕСЬ?



Руслан Проводников

Весовая категория

Результаты боев

Место рождения

Возраст

первый полусредний вес

24 победы, 17 – нокаутом, 3 поражения

Березово, ХМАО, Россия

31 год



Выросший в отдаленном уголке Сибири, в бедном, вечно холодном поселке, Проводников научился выживать любой ценой: «Ребенком я воровал хлеб из миски соседской собаки, потому что мне было нечего есть. Но такое детство закалило меня». Те ранние трудности до сих пор питают разъяренный дух Сибирского Рокки (Siberian Rocky), и неустанная агрессия позволила ему стать одним из самых популярных боксеров-задир. Зверская схватка Проводникова с Тимом Брэдли отмечена призом как лучший бой в 2013-м. В следующем году Руслан выходит на ринг против Криса Алджери и уступает самую малость по очкам более высокому и ловкому сопернику. Вернувшись на ринг, Проводников, бывший спарринг-партнер Мэнни Пакьяо, остановил в пятом раунде экс-чемпиона мира Хосе Луиса Кастильо. Скорее всего, у Руслана не получится продолжительной карьеры, потому что победы достаются ему слишком большой ценой. Но преданные фанаты, которым нравится инстинкт русского убийцы, с радостью посмотрят любой из его жарких боев.



«Ребенком
я воровал хлеб
из миски
соседской собаки,
потому что мне
было нечего
есть...»





Василь Ломаченко

Весовая категория
Результаты боев
Место рождения
Возраст

полулегкий вес
3 победы, 1 – нокаутом, 1 поражение
Белгород-Днестровский, Украина
27 лет



Василь не собирался строить карьеру кулаками. «Я хотел быть хоккеистом, – говорит он. – Но, так как мой папа был тренером по боксу, мне пришлось выбрать это занятие». Оно и к лучшему: сейчас Ломаченко – один из самых совершенных бойцов. С лучшими любительскими показателями в истории (395 побед, одно поражение, за которое он отомстил дважды) двукратный олимпийский чемпион за свою карьеру уже справился с таким количеством соперников, с каким многие ветераны бокса не сталкивались за всю жизнь. Он не только хорошо обучен, но еще и обладает бешеной скоростью, смертоносным ударом и при этом хорошо работает ногами. Во второй своей профессиональной схватке Ломаченко проиграл по очкам бой чемпиону в полулегком весе Орландо Салидо, но его превосходная техника и умная агрессия впечатлили даже издававших виды критиков. Главным недостатком Василя могут стать его габариты. Однако Ломаченко, несомненно, самый талантливый боксер с Украины после братьев Кличко. **M**

КЭНДИС СВЕЙНПОЛ

СЕКРЕТНЫЙ



ФОТО GILLES BENSIMON

АНГЕЛ

Южноафриканские супермодели – не частые гости на страницах MAXIM. Глядя на Кэндис, понимаешь, что надо бы почаще.

интервью Эдит Зиммерман
фото Джилс Бенсимон

Если ты ничего не слышал об ангелах Victoria's Secret, значит, последние сто лет ты провел в монастыре. Но если ты уже демобилизовался из монастыря и это твой первый номер MAXIM, то рассказываем. Прославленный и слегка провокационный производитель нижнего белья Victoria's Secret вот уже многие годы отбирает лучших супермоделей мира в свою гвардию, нарекая их ангелами. Популярность этих девушек

столь невероятна, что про них бесконечно вспоминают в Интернете, в фильмах, сериалах, мультимедиах, рок-песнях и мемуарах. Сегодня в гостях у MAXIM Кэндис Свейнпол – одна из главных ангелов, то есть архангел.

Есть что-то веселое в жизни девушек из Victoria's Secret?

Конечно! Когда фэшн-шоу Victoria's Secret крутят в прайм-тайм на CBS, мы смотрим его вместе, орем, едим попкорн и хохочем над самими собой.





Правда, что в программу подготовки к показам Victoria's Secret входят занятия боксом?

Да. Причем бокс вроде бы вещь трудная, но на самом деле мне нравится. На боксе можно хорошо оттянуться и встряхнуться. Это куда лучше, чем утомительные, медленные упражнения на растяжку, которые меня рано или поздно точно доконают. Я на самом деле атлет, задействую каждую мышцу на съемках, когда позирую. Для меня очень важно чувствовать себя сильной.

А на ночную жизнь время остается?

Вообще-то моделям надо вставать в пять утра. Хотя для меня это привычно: мой отец вставал в четыре, чтобы идти доить коров. Я тоже поднималась, надевала спецовку и отправлялась следом. Африка не для слабаков, у нас в крови привычка к тяжелому труду.

Быть супермоделью утомительнее, чем не супермоделью?

Постоянно приходится иметь дело с большой ответственностью, с ранних лет беспокоиться о карьере и деньгах. Как итог, я себя чувствую гораздо старше своих лет. Но в то же самое время во мне еще живет пятнадцатилетняя девочка, у которой даже нет водительских прав.

Пару лет назад журнал Forbes включил тебя в десятку самых высокооплачиваемых моделей. А еще назвал тебя экспертом «Инстаграма» по селфи. Ты не страдаешь от нарциссизма?

Забавно, когда твоя работа основана на твоей внешности. Иногда из-за этого я даже чувствую себя виноватой. Но когда я смотрю на себя, то вижу совсем другое, не то, что видят остальные люди. С грамотной прической, макияжем и фотографом я превращаюсь в арт-проект. Я смотрю на такую себя как человек со стороны, потому что девушка на снимках – совсем не я. Это девушка, которую я создала, чтобы выставлять на обозрение. Приходится преодолевать свою застенчивость, чтобы делать такую работу.

Каково это, когда все тебя любят?

Не все. Хейтеров тоже предостаточно. Неприятно, когда люди начинают тебя травить. Когда пишут, что фотки дерьмовые и морда моя им не нравится. Именно поэтому девушки часто отрицают себе толстую кожу, и я поступила так же. Меня довольно трудно задеть.

А что тебя расслабляет? Наверное, шопинг, как и всех девушек мира?

Я вот совершенно не схожу с ума от шопинга и не закупаюсь ворохом безделушек. Трачу деньги на недвижимость. **М**



**Во мне
еще живет
15-летняя
девочка,
у которой
даже нет
водительских
прав**

КЭНДИС СВЕЙНПОЛ





**Забавно,
когда твоя
работа
основана
на твоей
внешности**



– Коля, это моя жена,
познакомьтесь!

ВОЗЬМУТ ЛИ ТЕБЯ В БУДУЩЕЕ?

Пройди наш тест, чтобы понять, насколько грядущее будет радостно и лучезарно
именно в твоём случае.

текст Данила Маслов

Интересно и волнительно размышлять о будущем, включающем в себя говорящих кобров, телепортацию, звездные войны и наномультимедийные имитаторы оргазма. Но несколько нервно размышлять о грядущем, которое уже находится в состоянии нагрядывания и готовится десантировать нас на головы в ближайшие 5–10 лет. Потому что, в отличие от эпохи звездных войн, это будущее будут населять не сверхсapiенсы новых поколений, а всего-навсего старые и скучные мы с вами, по поводу которых, мы, положив руку на сердце, иллюзий не имеем. Пока что не очень из

нас получают «будетляне» (термин, когда-то изобретенный поэтом Хлебниковым). Какой-нибудь Жюль Верн, наверное, сразу застрелился бы, если бы показать ему сегодняшнюю ленту новостей – с музеями, разносимыми кувалдами, взорванными автобусами и рассуждениями о том, как при помощи ромашковых клизм чистить карму Водолеем.

Тем не менее кое-какие условия даже такое недалекое будущее своим обитателям ставит. Проверь, насколько уютно ты будешь чувствовать себя в нем и не пора ли срочно изобретать машину времени, чтобы попытаться улизнуть в какое-нибудь более подходящее тебе место: под кринолин королевы Виктории или еще куда подальше.



1 Как ты относишься к семьям, в которых больше двух детей?

- ☐ А. Отлично!
- ☐ Б. Ну, моя-то семья никогда и ни при каких обстоятельствах не будет к ним относиться.

2 Любишь парное молоко?

- ☐ А. Класс!
- ☐ Б. Буээээ...



3 Какой из домиков больше нравится?



☐ А



☐ Б

4 На чем предпочтешь покататься?



☐ А



☐ Б

5 При тебе рассказали анекдот про блондинку, негра и еврея...

- ☐ А. Смешной? Тогда хорошо.
- ☐ Б. Такие анекдоты по определению оскорбительны.

6 Ребенок на улице кинул палкой в кошку, и мама его отшлепала. Твоя оценка происшедшего?

- ☐ А. Вызову полицию.
- ☐ Б. Так держать, мама! Молодец, мама!

7 Ты куришь?

- ☐ А. Да.
- ☐ Б. Нет.



8 Что ты видишь на этой картинке?



«Как бы так столкнуть мальчика, чтобы бутерброд остался?»

- ☐ А. Мальчик с собакой тусуются на крыше. Везет!
- ☐ Б. Малолетнее лицо без присмотра и опасное животное в сопровождении малолетнего лица без использования средств контроля (поводок, намордник) на крыше без страховочного оборудования.

9 Должен ли человек иметь право высказывать свое мнение?

- ☐ А. Да, конечно, это важнейшее право человека.
- ☐ Б. Нет, если это мнение может задеть хоть кого-то.

10 Тебе нравятся женщины со сделанной грудью?

- ☐ А. А почему бы и нет?
- ☐ Б. Честно говоря, предпочитаю естественность во всем.



11 В государстве Эка-Нака возродили традиционный древний обычай – каждому первому ребенку в семье при рождении отрезать ногу и торжественно съесть ее в кругу родственников и священнослужителей. Что должны делать государства – соседи Эка-Нака?

- ☐ А. Ввести туда войска и добиться отмены этой мерзости.
- ☐ Б. Воздействовать уговорами на правительственном уровне и финансировать организации, снимающие фильмы о том, как неправильно обстоят дела в Эка-Нака.

12 Каждый год миллион детей заболевает чукороспой. Половина из этих детей умирает в течение пяти лет, остальные выздоравливают. От чукороспы придумали лекарство, после приема которого каждый сотый ребенок сразу умрет, но вот остальные выздоровеют. Разрешаем к использованию?

- ☐ А. Да.
- ☐ Б. Нет.

13 Как ты относишься к ситуации, когда тридцатилетний человек спит с двадцатилетним?

- ☐ А. Не понял, а тут-то какая проблема?
- ☐ Б. Отрицательно. При такой разнице в возрасте младший партнер оказывается в зависимом положении, так как его знаний и жизненного опыта не хватает, чтобы избежать манипулирования со стороны старшего.



– А мы будем опять перед сексом перечитывать твоё завещание?

14 За тобой следят. Что скажешь?

- ☐ А. Да плевать, у меня секретов нет.
- ☐ Б. Любое вмешательство в мою частную жизнь я считаю недопустимым.



15 Как ты относишься к ГМО?

- ☐ А. Нормально. Это самая проверенная еда в мире, как ни крути.
- ☐ Б. С большим подозрением. И правильно, что у нас ее запрещают, пусть сперва проверят все как следует.

16 Выбери себе ужин.



☐ А



☐ Б

17 Выбери выражение, которое ближе твоему мировоззрению.

- ☐ А. Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя (В. Ленин).
- ☐ Б. Мой дом – моя крепость (английская поговорка).

18 Как ты относишься к бабушкам, торгующим у метро?

- ☐ А. Отлично. Деловые бабушки, нужно дать им возможность зарабатывать.
- ☐ Б. Плохо. Они создают беспорядок, не платят налоги и торгуют всякой отравой.



19 Как ты относишься к проституции?

- ☐ А. Пусть будет.
- ☐ Б. С ней нужно бороться всеми способами.

20 Выбери себе одну из двух карьер.

- ☐ А. Подающий надежды менеджер в огромной корпорации.
- ☐ Б. Владелец маленького семейного бизнеса.

21 Давай поговорим о демократии. Выбери более симпатичную тебе систему.

- ☐ А. Народ сам выбирает любых представителей власти. Все значимые вопросы решаются всенародным референдумом.
- ☐ Б. Власть выбирают специальные люди, лучше простых граждан осведомленные о положении дел. Они же принимают решения по важным вопросам.

22 Как ты относишься к толстякам?

- ☐ А. Смотря какой толстяк. Если он не бегает по улицам с огнем, то, вероятнее всего, я буду относиться к нему нормально.
- ☐ Б. Если они ничем не больны, то мало того, что неприятны эстетически и являют детям дурной пример лени и наплевательства на свое здоровье, они еще и расходуют мои налоги и ресурсы, которые уходят на их лечение, на создание для них больших кресел в самолетах и т. д. Кроме того, они жутко потеют!



«У кого же из них такие прекрасные духи?»

OL**SEX**MAX.RU

Создан для мужчин. Дарит удовольствие женщинам.



18+

Результаты теста

1. А-0 Б-1 Что бы ни говорили официальные лица в разных странах, но на данный момент в мире идет выраженный тренд на уменьшение рождаемости. Обычно это подается под соусом из требований безопасности и комфорта ребенка (автокресла, не позволяющие посадить в машину больше трех детей, запрет на оставление детей до 12–14 лет без надзора и т. д.).

2. А-0 Б-1 Парное молоко запрещено полностью или частично к продаже в 40 странах, так как может представлять опасность для потребителя, поскольку оно не прошло стерилизацию и в нем может развиваться кто угодно.



3. А-1 Б-0 Во многих странах уже разворачиваются программы по «горизонтальному заселению» с целью развития регионов и уменьшения расходов на содержание сетей – автодорожных, газовых, энергетических и т. д. В госпрограммах таунхаусам отдается предпочтение перед небоскребами. С появлением Интернета функция мегаполисов как коммуникационных узлов перестала играть решающую роль.

4. А-1 Б-0 Из мегаполисов происходит постепенное вытеснение личного транспорта общественным в целях борьбы с трафиком и загрязнением воздуха. Системы разрастающихся запретов (запрещение въезда в исторический центр, лицензия на вождение в городе, ограничение парковок, рост штрафов и т. д.) так или иначе существуют в большинстве крупных городов мира.

5. А-0 Б-1 Нормы политкорректности постепенно становятся общепринятыми, чему способствуют регулярные громкие скандалы (вспомним, например, недавний бой феминисток с «сексистской» рубашкой астрофизика). Это стало возможно лишь с появлением Интернета и соцсетей, где любые обиженные легко находят своих сторонников, объединяются в группы и могут громко высказать свое мнение, от которого уже не так-то просто отмахнуться.



6. А-1 Б-0 В комбинации «одна мама на десяток отпрысков» подзатыльники были самым простым и эффективным способом воспитания. Сегодня насилие по отношению к детям все больше превращается из нормы в тягчайшее преступление. Это еще один метод борьбы общества с излишней многодетностью, так как детей действительно можно контролировать неустанным надзором, бесконечным воспитанием и визитами к психологам, но только при условии, что этих детей куда меньше, чем взрослых.

7. А-0 Б-1 Разнообразные запреты на курение постепенно превращают когда-то всемирно любимую привычку в нечто практически нелегальное. В некоторых странах, легализовавших коноплю, можно показывать в кино курение только с пояснением, что курят не табак, а именно марихуану. Видимо, борьба с табаком расширится вплоть до полного его запрета.



8. А-0 Б-1

С каждым годом в мире становится все меньше собак на душу населения: привычка наших давних и верных друзей лаять, иногда кусаться и ходить в туалет на улице оказалась недопустимой для чистого и безопасного грядущего. Кроме того, скачивается рост исламского влияния, так как в исламе собака считается ритуально нечистым животным. Стран и городов с прямым запретом на содержание собак пока мало, но практически всюду серьезно усложняется жизнь их владельцев (налоги, сокращение мест выгула, разрешение от соседей, запрет на продажу некастрированных животных, необходимость убирать за собакой на улице и т. д.).

9. А-0 Б-1 Смотри пункт 5. Страх перед скандалами, которые могут возникнуть на пустом, казалось бы, месте, давно перестал быть прерогативой исключительно политиков и общественных деятелей. Уже многие обычные пользователи соцсетей или герои роликов на «Ютубе» боятся неосторожным словом вызвать недовольство какой-либо активной группы, а потом неделями отмывать свои стены от битых яиц и собачьего дерьма.

10. А-1 Б-0

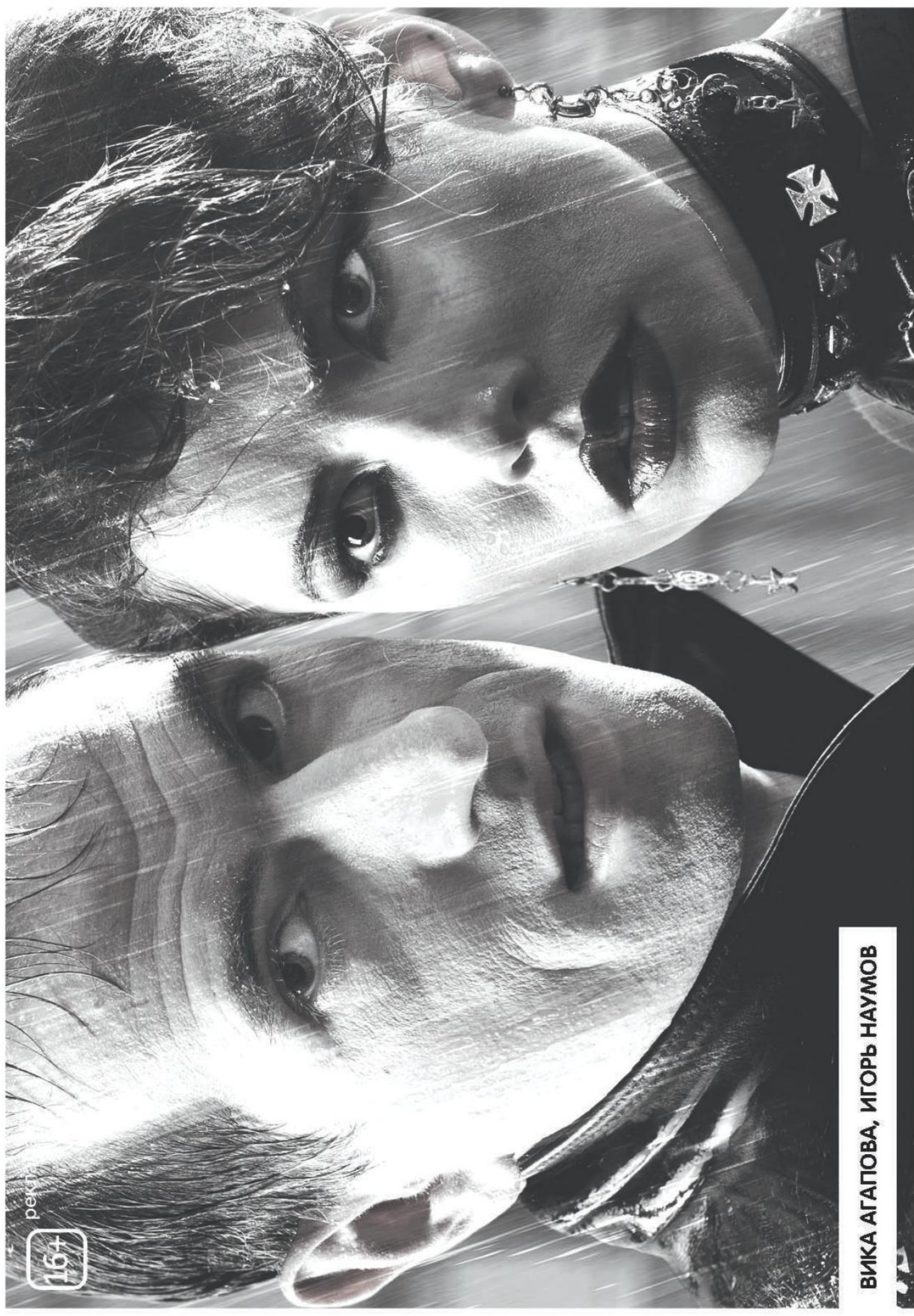
Каждый год количество проводимых в мире пластических операций растет на 15%. В лидерах на данный момент Бразилия, США, Индия и Китай. Нет в мире отрасли, смотрящей в будущее с большим оптимизмом. На нее работают все тренды: и рост биотехнологий, и рост индустрии фото- и видеоизображений, заставляющих людей все больше жаждать собственной красоты не только в зеркале, но и в «Инстаграме».



11. А-0 Б-1 Эпоха конкистадорства и культуртрегерства канула в небытие: в постиндустриальном мире становится все меньше семей, готовых посылать своих единственных сыновей умирать за то, чтобы где-то за экватором прекратили жечь вдов и пытать политзаключенных. Идея о том, что нужно сидеть дома и не мешать дикарям резать друг друга становится все более глобальной. К тому же дикарям всегда можно послать пачку стирального порошка и мешочек кукурузной муки – чтобы очистить совесть.

12. А-0 Б-1 Под сукном мировой фармацевтики на данный момент лежит немало прорывных разработок в самых разных областях (от лечения рака до диабета), которые, однако, не производятся из-за слишком высокого риска серьезных осложнений. Дело в том, что компания не разорится, если она не будет лечить человека, которого могла бы вылечить. Но она рискует миллионными судебными исками, если смерть пациента происходит по вине ее препаратов. С каждым годом такой осторожный подход к делу становится все более основополагающим.





реклама

16+

ВИКА АГАПОВА, ИГОРЬ НАУМОВ

ГЛАВНЫЕ РОЛИ ЭФИРА

100.1 FM

СЕРЕБРЯНЫЙ
ДОЖДЬ

13. A-0 Б-1 С разрушением института традиционного брака (взрослый мужчина, потративший юность на карьеру и сколачивание состояния, берет замуж девушку в начале фертильного возраста и обеспечивает как ее, так и их детей) неравные браки теряют свою легитимность в глазах общества. Теперь общество более заинтересовано в том, чтобы поднять начало фертильного возраста лет до тридцати и вывести не только детей и подростков, но и молодежь постарше за рамки круга лиц, чье размножение одобряется. Именно поэтому общественная мораль начинает гневно поглядывать на мерзавцев, которые ухлестьвают за юными девушками.

14. A-1 Б-0 Нравится, не нравится, но камер, регистраторов, программ слежения и унитазов, которые отправляют твои анализы в твою клинику, с каждым годом становится все больше. Все тайное станет явным, как и было обещано.

15. A-1 Б-0 Сытое общество может капризничать и требовать себе органической морковки, одобренной теплом дыхания белых овец. Но, как только над человеком нависает угроза реального голода, он тут же забывает свои страхи и искренне радуется тюкам ГМО-кукурузы. Генно-модифицированные продукты уже стали основой питания во многих регионах. В дальнейшем таких регионов станет значительно больше.



16. A-0 Б-1 Жирные и сладкие продукты уже все чаще требуют особой маркировки. Их изымают из школьного питания и из магазинов здоровой еды, их начинают законодательно пресекать, ограничивая в местах продаж, объемах, оформлении и т. д. Запретительный тренд силен как никогда. Полностью игнорируются писки диетологов, признающих в том, что мы пока все-таки недостаточно хорошо понимаем, какая пища на самом деле вредна, а какая нет, для какого человека и в каких условиях. Недавнее массовое исследование в Штатах, полностью обеляющее животные жиры, было принято в штыки прогрессивной общественностью – его называли «неосторожным и несвоевременным» во множестве публикаций.

17. A-1 Б-0 Известно, что свобода кончается там, где начинается чужой нос. И количество носов растет вместе с населением. Если ты в своей крепости слушаешь громкую музыку, красишь в неправильный цвет двери и отравляешь сточные воды своим неправильным мылом, в твою крепость наведается общество с большим списком штрафов наперевес.



18. A-0 Б-1 Эпоха фритредерства – самостоятельной экономической деятельности – приходит к концу. Корпорации готовы предоставлять клиентам безопасный и сертифицированный сервис – при условии, что клиенты будут возмущаться при виде нарушителей конвенции. Так что мысль о том, что все эти бабульки с пирожками – источники санитарной и экономической заразы, потихоньку становится для нас нормой.

19. A-0 Б-1 Большинство феминистских сообществ считают борьбу с проституцией до полной победы важнейшим пунктом своей программы. К ним также примыкают религиозные деятели (как исламские, так и христианские), и вместе они создают ударную силу огромной мощи. На вооружение прежде всего взят метод криминализации клиента, который считается экономическим насильником ни в чем не повинной жертвы. Такой подход доселе не применялся, но уже показал, например, в странах Скандинавии свою исключительную эффективность. Теперь шведы едут к проституткам в Испанию, Амстердам и Таиланд, хотя уже идут разговоры о необходимости сажать в тюрьму и за такие поездки тоже.



20. A-1 Б-0 Смотри пункт 18. Да, люди до сих пор склонны поругивать корпорации-гиганты. Но собственной зеленой бумажкой они голосуют за них, против малого бизнеса. Так что уже сейчас он начинает чрезвычайно зависеть от помощи государства, а в дальнейшем сможет существовать только при сохранении целого пакета льгот для него.

21. A-0 Б-1 Надгосударственные образования типа всевозможных комитетов ЕС, куда народ никого не выбирает и которые принимают решения исходя только из предпочтения своих чиновников, стали нормой в начале XXI века. Так, у народов, завоевавших кровью право избирать себе мэров и президентов, потихоньку увели право распоряжаться даже цветом скамеек у себя во дворе. И пока человечество только хлопает глазами, пытаясь осмыслить произошедшее.

22. A-0 Б-1 В мегаполисах нас становится все больше. Мы инстинктивно стараемся занимать поменьше места, и вид нахала, занимающего собой лишних двести литров пространства, начинает расстраивать особо чутких к перенаселенности граждан.

■ ОТОДО7

Увы и ах, грядущее не будет цвести для тебя пышными розами. Индивидуалист с либеральными ценностями, ты вряд ли будешь комфортно чувствовать себя в регламентированном и систематизированном мире, который считает себя вправе диктовать, что есть, о чем думать, как воспитывать детей и в какой цвет красить забор.

■ ОТ7ДО14

Сойдет. Кое о чем, конечно, ты будешь ностальгически вспоминать («Представляете, детки, в ваши годы я сам ходил в магазин, и там продавали самую настоящую сладкую газировку»), но в целом ты сумеешь получать удовольствие от происходящего вокруг. Жизнь без большого риска и без большой же ответственности имеет для тебя свои безусловные преимущества. В обмен на безопасность и порядок ты готов отдать некоторое количество свободы.

■ 14ИБОЛЬШЕ

Ты прекрасно сумеешь приспособиться к миру, где каждый конфетный фантик будет лежать на том квадратном сантиметре, который предназначен для лежания этого самого фантика. И внешне картина будет замечательной: нарядные чистые улицы, здоровые ухоженные люди, всюду порядок, в кино показывают правильные фильмы, никакой эротики на улицах, все вежливые, дети в школах, подростки в местах для подростков, ни одной собачьей какашки... А все, кто не хотят этого замечательного порядка, садятся в тюрьму, где им самое место. **М**

ПОЛИНА ГАГАРИНА

ДМИТРИЙ НАГИЕВ

ОДНОЙ ЛЕВОЙ



В КИНО С 7 МАЯ



F3 FRESH FILM



vk.com/freshfilm www.fresh-film.com

ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ СТАРШЕ ДВЕНАДЦАТИ ЛЕТ

РЕКЛАМА
Фреш-фильм

ПОБЕГ С ПРЕДВЕРЬЮ



НАЦИ НЕ ДОГОНЯТ!

текст Екатерина Чекушина

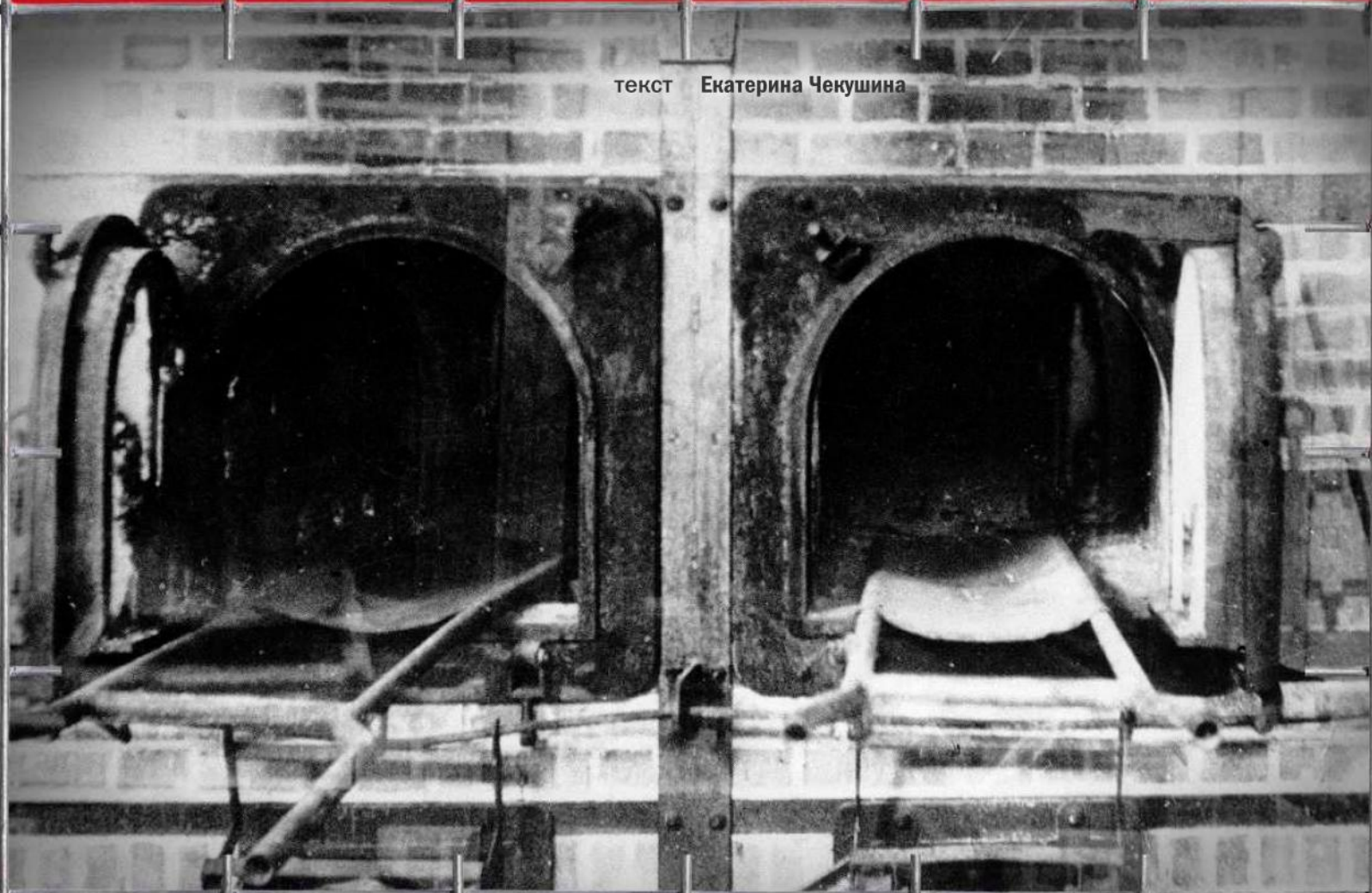


ФОТО GETTY IMAGES (2)



Рудольф Врба и Альфред Ветцлер стали первыми, кому удалось сбежать из Освенцима, и первыми, от кого мир узнал о том, куда на самом деле отправляются поезда с «депортированными» евреями.

Рудольф стоял на платформе, морщась от холода, и смотрел, как к сортировочному тупику медленно подползает очередная скотовозка. Мыслей не было в его бритой, слегка кружившейся от голода голове. Неподготовленный человек, увидевший впервые то, что ему предстояло сейчас увидеть, принял бы это за ночной кошмар. Но для Рудольфа это был просто очередной рабочий день. День, который ему предстояло перетерпеть.

Поезд остановился, с него соскочили конвоиры и передали ключи офицерам СС, стоявшим на платформе. Те распахнули двери вагона и закричали лающими голосами: «Аллес раус! Аллес раус!» Все на выход! Из вагонов в облаках пара и зловонных испарений начали вываливаться люди. Тех, кто пытался захватить с собой свой багаж, били по рукам. Скотовозки были заполнены под завязку, по сто человек в каждом вагоне. Люди ехали восемь дней без еды и воды. Это были еврейские семьи, «депортированные» нацистами. Как ни странно, большая часть пассажиров этого страшного поезда были еще живы. Они стояли и щурились от яркого света. Их быстро разделили на две колонны: женщин, детей и стариков в одну сторону, мужчин – в другую. Затем серьезный и брезгливый доктор бамбуковой палочкой отделил процентов десять работоспособных мужчин и процентов пять – женщин. Их отправляли в лагерь. Остальных увозили на «санитарную обработку» – в газовые камеры. Год назад Рудольф вытянул счастливый билет. Он оказался достаточно сильным, чтобы работать. Теперь узнику в очередной раз предстояло доказать, что он еще не растерял свои силы и способен трудиться в составе подразделения «Канада». Они были чистильщиками. После того как пассажиров скотовозки, способных двигаться самостоятельно, увозили с платформы, им предстояло вынести из поезда трупы, инвалидов и тех, кто не способен был встать. Их кляли на платформу и шли сортировать багаж. Категорически запрещалось разговаривать с больными или оказывать им помощь. После того как все сумки были отгружены, подъезжал грузовик-мусоровоз, в который вперемишу относили живых и мертвых, взрослых и детей. Дальше, вооружившись тряпками и дезинфицирующими средствами,

надо было отмыть вагоны и платформу от крови и человеческих выделений, чтобы не осталось никаких следов того, что здесь происходило. За один рабочий день Рудольф «сортировал» по нескольким составов.

Место смерти

Сортировочная платформа была расположена в так называемом внешнем периметре лагеря Аушвиц (Освенцим). Сюда приходила ветка железной дороги, здесь выполнялись дневные работы. Днем внешний периметр охранялся цепью сторожевых башен с пулеметчиками. Однако до заката все заключенные должны были быть пересчитаны и отправлены во внутренний периметр, огороженный электрической проволокой, рвом и еще одной цепью сторожевых башен, куда переходила охрана с внешнего периметра, когда там заканчивались работы. Вечером у Рудольфа было немного свободного времени, и он отправлялся в гости к своему земляку Альфреду. Оба они были родом из Словакии, из маленького городка на окраине. Когда два года назад, в 1942-м, началась депортация еврейского населения, никто не мог представить, что на самом деле происходит. Люди ехали на новое место жительства, захватив хозяйственный скарб, сбережения, одежду. Все это сваливалось в огромную кучу сразу же по прибытии в лагерь, сортировалось и отправлялось на фронт или в бедные районы Германии. Тех, кто прошел отсев, брили наголо, татуировали им на левой груди порядковый номер. У Рудольфа он был «юбилейный» – 28 600. Именно столько несчастных оказалось за этим забором до него. Он знал, что почти никто из них не выжил, так так крайне редко встречал более ранние номера.

Когда началась депортация еврейского населения, никто не понимал, что происходит. Люди ехали на новое место жительства, захватив скарб и сбережения

Естественная убыль в Аушвице составляла 20–50 человек в день. Люди умирали от истощения, болезней и просто по нелепой случайности. Например, охранники лагеря во время работы во внешнем периметре на стройке какого-нибудь объекта очень любили послать новичка принести что-то, находившееся за пределами ячейки десять на десять метров, которую за-прещалось покидать. Едва человек выходил из этой зоны, ему в спину раздавался выстрел. Приятель Рудольфа, Альфред, работал в морге, где регистрировались все эти смерти.

Это было одно из самых спокойных мест в лагере. Трупы складывали на полки без всякого охлаждения, и в барак стоял стойкий неприятный запах. Офицеры СС сюда не заходили, поэтому земляки могли спокойно поговорить.

Смерть в своих самых жутких проявлениях была обычным фоном местной жизни.

Впоследствии во время допроса на одном из процессов над нацистами Рудольф Врба рассказывал о том, что ему пришлось увидеть в Аушвице: «В декабре 1942 года я шел по территории лагеря.

У забора я заметил квадратные ямы внушительных размеров. Оттуда струился теплый воздух. Рядом никого не было. Когда я заглянул внутрь, то увидел много фрагментов обгоревших костей и детские головы. Почти нетронутые огнем детские головы. Тогда я не понимал, почему они не сгорели. Впоследствии выяснилось, что голова ребенка содержит гораздо больше жидкости, чем голова взрослого человека, и ей требуется больше времени и более высокая температура, чтобы полностью сгореть».

Процесс массового убийства в газовых камерах тоже происходил по оптимизированному сюрреалистичному сценарию. Осужденные на смерть до самого последнего момента не подозревали, что их ожидает. Измотанные и апатичные после долгих дней, проведенных в скотовозке, они послушно шли под конвоем в «предбанник», где раздевались догола, а для завершения иллюзии о том, что им предстоит мыться, получали по кусочку мыла и полотенце. Затем толпу загоняли в тесное герметичное помещение камеры. Чтобы люди набились как можно плотнее, у входа раздавались выстрелы, и задние ряды испуганно теснились. Огромные двери закрывались. Прижавшись голыми телами, осужденные некоторое время стояли в полной тишине. Их палачи ждали, чтобы температура внутри камеры поднялась до определенного уровня, при котором порошок-инсектицид Циклон Б* превращается в удушающий газ. Через 10–15 минут ожидания в потолке камеры открывали люки и люди в противогазах засыпали в них отравляющий порошок. Достаточно было пяти минут, чтобы он подействовал. Затем камеру проветривали, извлекали трупы и сжигали их в негасимых печах крематория.



* Примечание *Phaschoerger's'a Фунтика*: «По злой иронии судьбы изобретатель Циклона Б, который изначально задумывался как порошок от клопов и прочих вредителей, был евреем. Его звали Фриц Габер, в 1918 году он получил Нобелевскую премию по химии. После прихода Гитлера к власти Габер был вынужден эмигрировать из Германии. Многие члены его семьи погибли в газовых камерах фашистских концентрационных лагерей».



Ворота Освенцима.
Послевоенный снимок

План побега

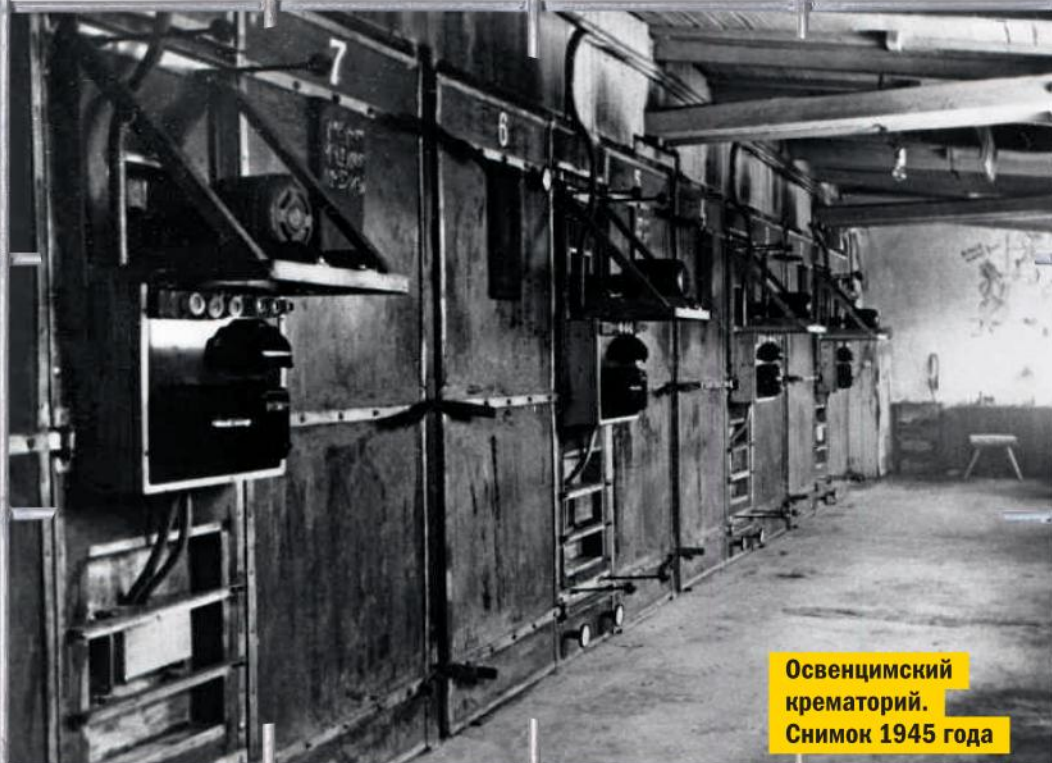
Сидя в закутке между полками морга, Альфред и Рудольф обсуждали последние новости. Во внешнем периметре планировалась большая стройка. Сооружали новую железнодорожную сортировочную платформу, которая должна была обслуживать проект «Венгерская салями». В скором времени в Освенциме ожидали прибытия большого количества поездов из Венгрии. Строили новые печи, бараки и газовые камеры. Аушвиц выходил на невероятные мощности.

Рудольф, 19-летний юноша в затертой советской шинели, которая считалась тут самой завидной одеждой, сидел обхватив голову руками.

– Ты помнишь, как они говорили, что это переезд? Просто переселение... И люди спокойно грузились в поезда. Если бы нам тогда кто-то сказал, если бы предупредил о том, что здесь происходит... Ведь никто, никто во внешнем мире не знает.

– Как их предупредить? Ты же знаешь, что отсюда только один выход – через печь крематория, – отвечал 26-летний Альфред. Как и в любом лагере, тут любили обсуждать тему побега. Однако за те два года, что Рудольф провел в стенах Освен-

Как и в любом лагере,
тут любили поговорить
о побеге. Однако за
те два года, что Рудольф
провел в Освенциме,
еще никому не удалось
сбежать



**Освенцимский
крематорий.
Снимок 1945 года**



Анатомия татуировок Освенцима

Порядковый номер заключенных сначала татуировали на левой груди, затем стали выбивать на предплечье. В 1944 году он доходил уже до 180 000. Номер сопровождался маленьким треугольничком, цвет которого имел специальное значение.



КРАСНЫЙ – политические заключенные.



ЗЕЛЕНый – криминальные авторитеты.



ЧЕРНЫЙ – тунеядцы, антисоциальные элементы.



РОЗОВЫЙ – гомосексуалисты.



ФИОЛЕТОВЫЙ – члены религиозных сект, пацифисты, которые преследовались в нацистской Германии.



КРАСНО-ЖЕЛТЫЙ – двумя наложенными треугольниками, составляющими звезду Давида, обозначали евреев.



цима, еще никому не удалось сбежать. Существовало две переклички: вечерняя и утренняя. Каждый раз всех заключенных, живых и мертвых, выводили или выносили из барачных и клали на землю рядами по десять. Таким образом конвоиры оперативно пересчитывали общее количество. Если

кто-то отсутствовал, в лагере немедленно поднимали тревогу и начинали поисковую операцию. В этом случае охрана дежурила всю ночь во внешнем и внутреннем периметре, отряды засылали прочесывать окружающую территорию. Это длилось три дня, и еще не было случая, чтобы беглецов не нашли. Если они были живыми, их публично вешали на центральной улице между бара-

ками. Если находили труп, его сажали у выхода из внешнего периметра и вкладывали ему в руку табличку с надписью «А вот и я».

Однако в лагере все же существовала специальная подпольная организация, которая постоянно разрабатывала планы побега. Альфред знал о ней и рассказал Рудольфу, что в настоящий момент как раз существует один очень рискованный, но очень эффективный план.

Для строительства новых венгерских барачных во внешний периметр завезли огромное количество деревянных щитов, которые надо было сложить в кучи. Люди, работавшие на разгрузке этих щитов, сложили одну из куч так, что в ней образовалась внутренняя камера на двух человек. Двум заключенным из тех, кто допускался к перемещению по лагерю (Рудольф как раз перешел из команды «Канада» на такую работу!), предстояло незаметно подойти днем к этой секретной куче и спрятаться внутри. Их завалит досками, а сверху положат табак, вымоченный в бензине, – он собьет со следа собак-ищеек. Три дня беглецам придется сидеть внутри, а когда на четвертую ночь снимут внешнюю охрану – бежать по течению близлежащей реки в сторону Словакии.



Прибытие евреев
в Освенцим.
1942 год



**Никаких гарантий
жизни в лагере
смерти не было.
Эпидемия тифа
унесла почти 80%
населения женских
бараков**



Свобода

Рудольф и Альфред понимали, что они смертельно рисковали. Был ли риск оправдан? Прожив два года в лагере, они достигли кое-каких позиций и могли рассчитывать выжить в этом аду. Впрочем, никаких гарантий жизни в лагере смерти не было – например, эпидемия тифа унесла почти 80 процентов населения женских бараков в Освенциме. Никого из заболевших и не думали лечить. Всех, кто выказывал малейшие признаки заражения, сразу же отправляли на «дезинфекцию» в газовую камеру.

Побег, хоть и в охваченную войной Европу, избавлял от ежедневных ужасов смерти. К тому же на карту были поставлены жизни сотен тысяч человек в Венгрии. Итак, основательно посоветовавшись за полкой в морге, друзья решили использовать этот шанс.

7 апреля 1944 года, перед закатом, по лагерю Биркенау (Аушвиц II) разнесся вой сирен. Двое заключенных не явились на вечернюю переключку! Они будто провалились сквозь землю. Три дня и три ночи территорию лагеря тщательно прочесывали двести собак. В соседние деревни и леса были разосланы поисковые отряды. Тщетно.

Тем временем Рудольф и Альфред, скорчившись, сидели в своем укрытии. В лагере они привыкли к скудному рациону, и голод не был проблемой. Сложнее было с водой и с затекшими руками и ногами. К тому же волнение и жажда почти не позволяли им спать. К вечеру третьего дня они услышали голоса над головой.

– А что если они спрятались в этой куче? – говорил один из конвоиров другому.

– Да ладно, тут с собаками ходили раз десять, наверное! – отвечал его товарищ.

– А все же! Давай посмотрим?

Замерев и взяв наизготовку заранее запасенные ножи, Рудольф и Альфред приготвили к разоблачению. Догадливые немцы принялись разбирать деревянные щиты. Они сняли один слой, затем второй. Между ними и беглецами оставался последний тонкий слой дерева. И тут по лагерю опять завывли сирены.

– Их поймали! – закричал один конвоир другому, и они тут же ушли смотреть.

Однако сирены означали всего лишь отмену поисков. Рудольф и Альфред не могли поверить своей удаче. Однако они еще не знали, насколько им на самом деле повезло. На рабочую площадку спустились сумерки. Настало время выбираться наружу. Беглецы долго растирали затекшие руки и ноги и наконец попытались сдвинуть деревянный щит над головой. Тщетно. Тела, совсем ослабевшие за три дня бессонницы, голода и волнения, не слушались хозяев. Они были замурованы в своей импровизированной камере. Однако узники не зря пережили когда-то переезд в скотовозке и все сложности лагерной жизни. Они не хотели сдаваться. В течение трех часов друзья сантиметр за сантиметром сдвигали деревянную панель на расстояние, достаточное для того, чтобы протиснуться наружу. И наконец свобода!

Только выбравшись на поверхность, они осознали, какую огромную услугу оказал им дотошный немецкий конвоир. Без этой неожиданной помощи нечего было бы и мечтать о том, чтобы вырваться наружу.



Красная армия освобождает Освенцим. 1945 год

Мир узнает об Аушвице

Полной грудью вдыхая запах оттаявшей земли, друзья пробились вдоль русла маленькой речки. Они ориентировались по страничке из детского атласа, которую им передали друзья, работавшие на сортировке багажа.

Самое главное состояло в том, чтобы избегать дружелюбных с виду домиков в деревнях. Местные поляки были давно выселены, на их месте прописались немецкие переселенцы из самых агрессивных слоев. Патрульные эсэсовцы давно научили их обращаться с беглецами самым жестоким образом. К счастью, друзья знали об этом по историям предыдущих побегов. Стоило заключенным обратиться за едой или помощью – и их сразу же сдавали.

Однако у Рудольфа и Альфреда была вода из местной речки, а это уже неплохо! Один раз им удалось укрыться в лесу от немецкого конвоя. Другой раз – добыть еды, настоящей деревенской еды: молока и яиц! И это после двух лет, проведенных на жидком реповом супе и очень плохом хлебе...

Ближе к Карпатам беглецам еще раз повезло: им повстречался партизан, который знал все местные тропинки и сумел перевести их через словацкую границу без проблем и лишних приключений. 21 апреля 1944 года Рудольф и Альфред в первый раз за два года спали на белых простынях в настоящих постелях в словацкой деревушке Скалайт.

Местный фермер помог им установить контакт с еврейским доктором из соседнего городка, а тот записал их отчет о лагере Аушвиц. Невероятно подробный отчет, с описью всех поездов, которые Рудольф очищал во время своей работы в подразделении «Канада», с перечнем всех смертей, которые Альфред регистрировал во время своей работы в морге. Это было первое сообщение о холокосте, первая правда об Освенциме и о том, куда на самом деле отправляются поезда с «депортиро-

ванными» евреями. Доктор послал отчет в еврейскую общину в Братиславе.

Однако отчет не смог сохранить жизни венгерских евреев. Дело в том, что еврейская община Венгрии в этот момент как раз вступила в переговоры с нацистской Германией об обмене «крови на товары». Гиммлер предложил пощадить большую часть венгерских евреев в обмен на поставки грузовиков и прочего обеспечения для немецкой армии. Из-за этих переговоров отчет об Освенциме, хоть он и дошел до еврейской общины Венгрии, не был опубликован, чтобы не испортить сделку. Однако Германия нарушила свои обещания, и 450 тысяч венгерских евреев были уничтожены в печах концентрационных лагерей.

Рудольф и Альфред не смогли выполнить свой гуманистический план, но сумели сами вырваться из лагеря смерти. Впоследствии они будут выступать свидетелями на антифашистских процессах, по их истории будет написана не одна книга.

Рудольф стал профессором фармакологии в Университете Бригманской Колумбии в Ванкувере. Он получил мировую известность как исследователь сахарного диабета и рака. Альфред реализовал себя как журналист и писатель. Под псевдонимом Йозеф Ланик он написал книгу «Чего не видел Данте». **М**



Писатель Ветцлер. 1964 год



Врба женится. 1975 год

ТАТЬЯНА МИЛОВИЛОВА

ПОЮ ПОД

ЩАЯ ДОЖДЕМ

Таня уже семь лет поет с группой «Банд'Эрос» и шикарно выглядит. Мы решили, что это отличный повод поговорить с ней о музыке.

интервью Игорь Чер-ский
фото Олег Зотов
стиль Ирина Волкова





Когда у женщины возникает непреодолимое желание петь? Как у мужчин – по пьяни? Или у вас по-другому? Женщине хочется петь, когда у нее просто хорошее настроение. Это случается довольно часто, и не только под воздействием алкоголя. А когда у тебя рядом творческие друзья, то это может и в спонтанный мюзикл перерасти. И еще мне часто хочется петь на сцене. Практически всегда, когда я на нее выхожу.

Когда ты решила покончить с карьерой зрителя и выйти на сцену?

Это не было мгновенным решением, и на эстраде я довольно давно. Всегда занималась музыкой, что-то сочиняла, пела с разными группами и дружила с ребятами из «Банд'Эрос». Когда им понадобилась блондинка, они позвали меня.

«Понадобилась блондинка» – звучит несколько унижительно. Ведь тебя не только из-за цвета волос пригласили?

Ну разумеется, нет. Я пока не единственная блондинка на нашей планете и не исчезающий вид. В первую очередь оценивали, конечно, вокальные данные, опыт и артистизм, но при этом цвет волос тоже имел значение. Изначально там были брюнетка Наташа и блондинка Рада. Рада ушла в декрет, поэтому искали тоже блондинку.

Какие песни из вашего репертуара всегда просят спеть на концертах?

В этом смысле мне очень запомнился город Белгород, где люди знали весь наш репертуар наизусть и пели так громко, что мы отключали музыку и слушали, как многотысячная аудитория исполняет наши песни. Было такое ощущение, что это мы теперь зрители. Но особенно мощно звучал «Манхэттен» и «Про красивую жизнь». Кстати, если можно передать привет Белгороду – то привет, Белгород!

Можно. А теперь расскажи про какой-нибудь город, где прием был холодным.

Таких нет. Но я помню станицу Брюховецкая в Краснодарском крае, где нам устроили мокрый

прием. Там было очень холодно, градусов семь тепла, дул ветер, шел дождь. У людей был День города, и они стояли в этом холоде под зонтами и хотели праздника. А мы стояли под крышей из какого-то странного материала, который в середине концерта порвался, и вся скопившаяся там вода полилась на нас. Вернее, половина воды на нас, а половина – на аппаратуру. Конечно, все микрофоны и часть инструментов тут же отрубались. Зато люди поняли, что мы поем не под фанеру и что у нас достаточно сильные голоса, чтобы петь без микрофонов и инструментов. Особенно они это понимали, когда какой-нибудь микрофон внезапно вырубался.

Как ты понимаешь, именно этому эпизоду мы и посвятили нашу съемку. А были ли у тебя романтические приключения, связанные с водой?

Однажды отдыхали с подружкой на безлюдном пляже и решили окончательно слиться с природой – пошли купаться голышом. Каково же было наше удивление, когда под нами, ловко рассекающими волну, не менее ловко проплыл отряд аквалангистов. Как пела известная группа, «аквалангисты – это хорошо». Но порой очень неожиданно!

Есть ли у «Банд'Эрос» райдер и есть ли в райдере какие-нибудь странные вещи?

Райдер есть, но без причуд, очень житейский и скромный. Там бутерброды с колбаской, сыром, соки, вода. Один раз, правда, Гарик забыл дома бритву и тоже включил ее в райдер. Так нам их предоставили пять штук – по бритве на каждого. Хотя мы с Наташей все равно бриться не начали.

У вас есть озабоченные фанаты, которые хотят секса с кем-нибудь из участников группы?

Секса? Не знаю, мне об этом ничего не известно. Правда, однажды во время гастролей к нашему администратору подошел какой-то мужчина и сообщил, что прошлой ночью у него была связь со мной и Наташей и теперь у него будет ребенок. Но вообще-то нам никто неприличных предложений не делает.

Понятно. Что тебе интересно помимо эстрады?

Дизайн одежды. Давно хотела создать линию одежды, которая подойдет мне и девушкам с такими же пышными формами. Мне иногда сложно купить платье, в котором можно разместить все свое богатство.

Ты про верх или низ сейчас говоришь?

Я про все. Поэтому приходится ходить в ателье и шить там. Вот я и подумала, что пора создать что-то свое – одежду, в которой будет себя комфортно чувствовать женщина с третьим и даже четвертым размером груди!

Дай им бог здоровья! М

МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА ЕКАТЕРИНА БОБКОВА. ПРОДЮСЕР АННА МИРА. ОБРАБОТКА ФОТО ВАДИМ СМЕРНОВ. НА ПРЕДЫДУЩЕМ РАЗВОРОТЕ: СОРОЧКА ОТТОД'АМЕ



ТАТЬЯНА МИЛОВИДОВА

Хватит довольствоваться
неподвижными картинками!

На нашем сайте

maximonline.ru

и YouTube-канале **maximtvrussia**

тебя ждут эксклюзивные видео!



Премьера ролика

Татьяны Миловидовой –

20 апреля



MOBY ГРАДУСЫ AEROSMITH MAROON 5
COLDPLAY JENNIFER LOPEZ
ROBBIE WILLIAMS BEYONCE
ОША ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО
BLACK EYED PEAS MADONNA
ВИНТАЖ ELTON JOHN
БИЛАН
НЮ
AER
BL
G
AY
ГАГАРИНА НЮЩА
STING ЕЛКА
PEZ RIHANNA
LADY GAGA
HINKATY PERRY



НА ОДНОЙ ВОЛНЕ

ЖЕЛЕЗО ЖЕНЕВЫ-2015

Каждый год мы пишем о Женевском автосалоне. Каждый год мы пытаемся выявить какую-то тенденцию. И каждый год тенденция одна и та же: электромобили! Ура! Осталось увидеть в глаза хоть одну нормальную электрозаправку...

текст Манучар Чаподзе



Italdesign Giugiaro GEA

Компания Italdesign была основана одним из лучших дизайнеров в сфере автомобилестроения — итальянцем Джорджетто Джуджаро. Под его руководством Italdesign многие годы создает великолепные концепты и разрабатывает дизайн для таких компаний, как Alfa Romeo, Lamborghini и BMW, хотя в список достижений входит и Daewoo Matiz. В 2010 году большую часть акций компании приобрела Lamborghini, принадлежащая Audi, которая входит в состав Volkswagen Group. Эта связь чувствуется в представленном в Женеве концепте GEA, в основу которого легла система автономного движения Audi Piloted Driving. GEA можно считать видением будущего всего концерна VW: зачем нужен водитель, если автомобиль способен ехать сам? Его месту уделили крайне мало внимания, зато для комфорта пассажиров тут сразу три варианта салона: офис, оздоровительный зал и комната отдыха. В движение GEA приводят четыре электромотора общей мощностью 775 л. с. И если в спортивных автомобилях рычащего звука мотора будет не хватать, то в премиальном сегменте будущего это окажется только плюсом.



Quant F

Лихтенштейнская компания nanoFlowcell, которая лишь год назад заявила о себе, представив концепт Quant e-Sportlimousine, обещала покорить мир своей новой технологией потоковых батарей. Долго думать над названием не стали: Nano Flow Cell позволяет питать четыре электромотора общей мощностью 925 л. с. на протяжении 600 км. Разработчики не раскрывают состав электролитов, но уверяют, что они нетоксичные, негорючие, а удельная емкость Nano Flow Cell на единицу массы в пять раз больше, чем у обычных литиевых аккумуляторов. В этом году они привезли обновленную модель, получившую название Quant F, и если название сократилось до одной буквы, то все остальные показатели выросли: теперь создатели заявляют о 1090 л. с. на протяжении 800 км. Ни один современный электромобиль не может похвастаться таким запасом хода. Достаточно представить, с какой скоростью он выстреливает до 100 км/ч. А максимальная скорость, кстати, 300 км/ч! Такой автомобиль может изменить мнение всех, кто скептически относится к спортивным машинам будущего. Только об одном создатели умалчивают: этот великолепный концепт все делает тихо, а значит, никаких «врум-врум» на светофорах. Возможно, в будущем автомобили обзаведутся динамиками, имитирующими рев моторов, но сама эта идея заставляет задуматься о том, куда катится мир...



СКОРО В УГОНЕ

Volkswagen Sport Coupe GTE

От народного «жука» до золотого седана всего за 82 года! Эволюция налицо. На самом деле Volkswagen все еще старается соответствовать имиджу народного автомобиля, выпуская самые смелые модели под другими принадлежащими компании брендами, но на этот раз там не забыли и о себе. Sport Coupe GTE – прототип нового поколения VW Passat CC – подобрал в себе самые смелые решения дизайнеров, но до производства в таком виде вряд ли дойдет. А вот интересная система полного привода, реализованная без карданного вала благодаря связи бензинового V6 с задним электромотором, может оказаться удачным решением и пойти в серию.



Lexus LF-SA

Любители внедорожников с улыбкой относятся к классу «кроссовер». Трудно представить, как они отреагируют на «микрокроссовер» Lexus LF-SA, название которого расшифровывается как «маленький искатель приключений». При смешных габаритах дизайн у концепта довольно серьезный и даже устрашающий. Только непонятно, кого создатели хотели напугать – конкурентов или других участников движения. Какой бы ни стоял мотор у «искателя приключений», уступить дорогу ему будут все: вряд ли кто-нибудь захочет видеть в зеркале заднего вида такую агрессивную машину или сойтись с ней на перекрестке.

Audi R8

Новое поколение R8 мы ждали восемь лет, но даже сейчас, несмотря на заявление немцев о новой платформе и увеличенных размерах, новый R8 трудно отличить от старого на небольшом расстоянии, а в потоке и вовсе можно принять за него. Радует одно: из линейки моторов, вопреки тенденциям, убрали более слабый V8, оставили V10 и увеличили мощность до 610 л. с. Прощальный подарок фанатам бензина, ведь скоро появится версия e-tron с электрической начинкой – 460-сильным электромотором и запасом хода до 450 км.





Mercedes-Benz G-Class G500 4x4²

Подумать только, Gelandewagen выпускается с 1979 года, и, несмотря на множество рестайлингов, внедорожник все это время сохранял свой квадратный кузов. В прошлом году немцы представили G 63 AMG 6x6 – невероятный пикап с шестью колесами и огромным 5-литровым двигателем, выдающим 544 л. с. Казалось, они просто устали производить этот автомобиль и повесили на него неадекватный ценник в надежде снизить наконец продажи... Но автомобиль неплохо продается, и в Mercedes решили выпустить 4-колесную версию 6-колесной версии 4-колесного G-wagena. Новинка получила название 4x4², унаследовала от монструозного внедорожника-пикапа ужасающий клиренс в 450 мм, обвес, расширители арок и порталные мосты. G-wagen 4x4 в квадрате потерял не только два колеса, но и целый литр рабочего объема двигателя.



Volvo S60 Cross Country

В Volvo пошли ва-банк и потратили 11 миллиардов долларов на создание новой платформы SPA, на базе которой будут строиться все новинки шведского концерна. В линейке моторов остались только 4-цилиндровые моторы, а для подчеркивания наработанного статуса самых безопасных автомобилей придумали новые краш-тесты. А что делать, если этого недостаточно? Создать новый сегмент! Именно таким принципом руководствовались шведы при создании Volvo S60 Cross Country. На самом деле это не первая попытка создать внедорожный седан, но в Volvo возлагают на него большие надежды, особенно в России, где седаны популярны, а дороги оставляют желать лучшего.

Toyota Mirai

Toyota почти удалось заменить в словаре слово «гибрид» на Prius, теперь они решили взяться за водород. Ресурсы компании позволяют ей проводить смелые эксперименты и пускать в серию автомобили, о которых другие компании только думают. Mirai должен стать первым массовым автомобилем на водородных топливных элементах. А как показал опыт с Prius, люди любят новое и экологичное, ведь если у Prius выбросы были низкими, то у Mirai их нет вовсе! Из выхлопной трубы выходит обычный пар. Есть чем похвастаться и перед создателями электромобилей: заправка занимает три минуты (столько же, сколько нужно для полного бака бензина), а двух полных баллонов хватает на 650 км. Водород – самый распространенный элемент во Вселенной. Человечество пока не освоило дешевый способ его добычи, но это, скорее, вопрос времени. Так что в перспективе именно водородные автомобили могут вытеснить электромобили.



СКОРО В УГОНЕ

BMW 2-Series Gran Tourer

В BMW сдались под натиском потребительских требований. Сначала неохотно освоили полный привод, а теперь всерьез взялись за передний. Если представленный год назад BMW 2-Series Active Tourer с передним приводом казался ошибкой, которую там скоро осознают, то второй подряд переднеприводной автомобиль — уже тенденция. Надо отдать должное: баварцы, знаменитые своей консервативной верностью заднему приводу, продержались довольно долго. И вполне могли отпраздновать столетний юбилей в 2016 году без серийного производства товаров для домохозяек, но суровый рынок диктует свои законы.



Koenigsegg Regera

Пока все автогиганты заняты маркетинговыми исследованиями и считают прибыли и убытки, маленькая компания просто строит самые быстрые машины в мире. Эпоха гибридных гиперкаров коснулась и Koenigsegg: в Женеве дебютировала Koenigsegg Regera, в переводе со шведского — «царствовать». Скорее всего, так и будет, ведь новинка помимо двигателя V8 объемом 5 литров с двумя турбинами получила сразу три электромотора: два на задней оси, а еще один, способный работать как генератор, соединен с коленвалом спереди, для лучшего распределения веса. А теперь — внимание: суммарная отдача от всей силовой установки — 1509 л. с. и 2000 Нм, что почти в два раза больше, чем у конкурентов. Еще немного цифр: 400 км/ч за 20 секунд.

Nissan GT-R LM Nismo

Что может привлечь к себе больше внимания, чем бэтмобиль, окрашенный в красный цвет? Именно такие ассоциации вызывает GT-R LM Nismo, но его начинка призвана бороться не со злодеями, а с устоявшимися принципами автоспорта. Залогом успеха в автоспорте считаются центральное расположение мотора и задний привод. Но есть у такой схемы и ряд проблем — например, недостаточная прижимная сила на передней оси. В Nissan решили эту проблему смелым образом: мало того, что расположили двигатель спереди, так еще и оснастили новинку передним приводом! Если GT-R LM Nismo покажет достойные результаты в гонках на выносливость, это может заставить всех пересмотреть принцип строительства гоночных болидов. Сами японцы подстраховались и предусмотрели возможность сделать авто полноприводным в случае необходимости. **M**



ЛЕТО & ТЕЛО!

ОДНО ДРУГОМУ НЕ ПОМЕХА!

КАК ДОБИТЬСЯ ИДЕАЛЬНЫХ ФОРМ К ПЛЯЖНОМУ СЕЗОНУ?

Отличный был бы слоган для советского плаката: «Лето — праздник тела!» Да и для современного. Потому что держать себя в тонусе надо круглый год, но показать людям крепкий молодецкий торс получится лишь летом. Если по доброй русской традиции за зиму ты накопил уютный жирок, к лету надо привести свою форму в полный порядок, чтобы не пришлось маскировать упитанное пузо одеждой для беременных. В этом помогут два ключевых фактора: спорт и... собственные запасы тестостерона. Почему именно тестостерона? Отличный вопрос, его и обсудим.

Начнем с того, что даже у здорового мужчины тестостерона может не хватать. Во-первых, с возрастом он хуже вырабатывается. Во-вторых, ты же не тибетский монах, у тебя есть и стрессы, и питание наспех, и недосып, и враждебная городская экология. Все, что не лучшим образом сказывается на синтезе тестостерона. А если к этому добавить по вкусу алкоголь и ожирение, то в тестостеронной промышленности твоего организма наступит глубокий кризис.

В мужском организме лишний вес всегда соседствует с низким тестостероном. Потому что в жировой ткани мужские гормоны превращаются в женские. Не замечал, что у тучных мужчин часто высокий голос? Это не что иное, как результат повышения уровня эстрогена.

Алкоголь, особенно безобидное и дружелюбное на вид пиво, — коварное зелье. Он преобразует тестостерон в эстроген, который стремится превратить твою фигуру в женоподобную (нет, мы ничего не хотим сказать плохого о женских фигурах, но им место на женщинах). Дозволительно лишь красное сухое вино, но не больше 2–3 бокалов в неделю.

Большая часть тестостерона производится в фазе глубокого сна. Если спать меньше 8 часов в сутки (а многие так и делают), его запасы постепенно истощатся.

Зачем тестостерон в спортзале?

- Профессиональные спортсмены знают: результат тренировок зависит не только от их интенсивности, но и от уровня тестостерона в крови. Скорость набора нужных характеристик — силы, выносливости, мышечной массы — напрямую коррелирует с его уровнем. Как и темпы избавления от балласта — пивного живота и жировых отложений в целом.
- Выдержать тренировку — полдела. Важно еще и восстановиться после нее, чтобы не чувствовать себя выжатым и не терять стимул тренироваться дальше. Если тестостерона в организме достаточно, ты восстанавливаешься быстрее. Более того, происходит так называемая суперкомпенсация, то есть адаптация и развитие мышечной ткани.
- Наконец, сам психологический настрой на результат и готовность идти до конца тоже напрямую зависят от уровня тестостерона в организме.

Где взять тестостерон?

Молитвы и самовнушение не помогут. Иное дело — правильное, богатое цинком питание (морепродукты, арахис) и здоровый сон. С их подачи уровень тестостерона растет. Но не так быстро и радикально, как хотелось бы. На рынке спортивного питания существуют различные добавки для повышения тестостерона, но тут надо быть осторожным. Внимательно читай состав. Всегда отдавай предпочтение ПРИРОДНЫМ СРЕДСТВАМ, среди которых выделяется препарат, бывший когда-то большим секретом золотоносных болгарских тяжелоатлетов. Это «Трибестан».

«Трибестан» стимулирует выработку тестостерона, что благотворно влияет на физическую форму. В основе его формулы — только компоненты растительного происхождения, главный из которых *Tribulus terrestris*, активно использующийся в спорте. На фоне приема «Трибестана» повышается уровень энергии, тренировки дают лучший результат: быстрее растет мышечная масса и «подсыхает» тело, то есть активно сжигаются жировые запасы, а также снижается уровень холестерина.

ДЕНИС СЕМЕНИХИН

эксперт в сфере фитнеса и здорового образа жизни, телеведущий, автор книг о тренировках и питании

«Спорт всегда был частью моей жизни. Я просто не представляю себя без регулярных интенсивных тренировок. Мне все равно, сколько мне лет и как долго я подвергаю свой организм нагрузкам. Я верю, что именно из спорта берется настоящая и всеобъемлющая энергия, которая пронизывает все в моей жизни.

Важнейшим фактором при моем ритме тренировок является скорость восстановления, что напрямую связано с уровнем тестостерона в организме. Я знал, что есть ПРИРОДНЫЕ вещества, которые позволяют человеку естественным образом повышать производство собственного тестостерона.

Я всегда был в поиске подобных, еще раз подчеркну, природных веществ. Активное вещество препарата «Трибестан» — надземная часть растения под названием «якорцы стелющиеся» (на латыни — *Tribulus Terrestris*) — именно из их числа, из числа чудес природы. Природа естественным образом создала весь спектр веществ, которые способны помочь человеку. Но не многие разбираются в растениях, зачастую это тщательно хранящиеся секреты, окутанные легендами. Но если долго искать, то можно найти.

Благодаря активному компоненту, содержащемуся в «Трибестане», я ощущаю очевидную разницу в скорости восстановления после тренировок и в объеме работы, с которой способен справиться и в зале, и во время интервального бега, и при катании на сноуборде — короче, при всех видах физической активности.

Моя деятельность связана с большим количеством перелетов и смен часовых поясов, при этом я никогда не сбавляю тренировочный темп и не снижаю объемы нагрузок. Помимо правильного питания, которому я уделяю огромное внимание и которое включает в себя как обычную пищу, так и специальное спортивное и функциональное питание, я также поддерживаю организм набором растительных препаратов, в числе которых важное место занимает «Трибестан».



Войдите
в новую эру жизни
с «Трибестан»

РУН° П N014043/01 от 18.09.2008 г.

ООО «НДК», ОГРН 5147746459890 от 05.12.2014 г., г. Москва, 2-й Иртышский проезд, д. 4Б, стр. 1, комн. 6.3. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ПРИМАТ ПРИМАТУ

Почему из всех животных воюют друг с другом только люди? Это потому, что мы такие умные? Или, наоборот, мы стали такими умными, потому что были агрессивными? Или некоторые животные тоже могут под настроение истреблять себе подобных? Попробуем мирно разобраться.

текст Тата Олейник

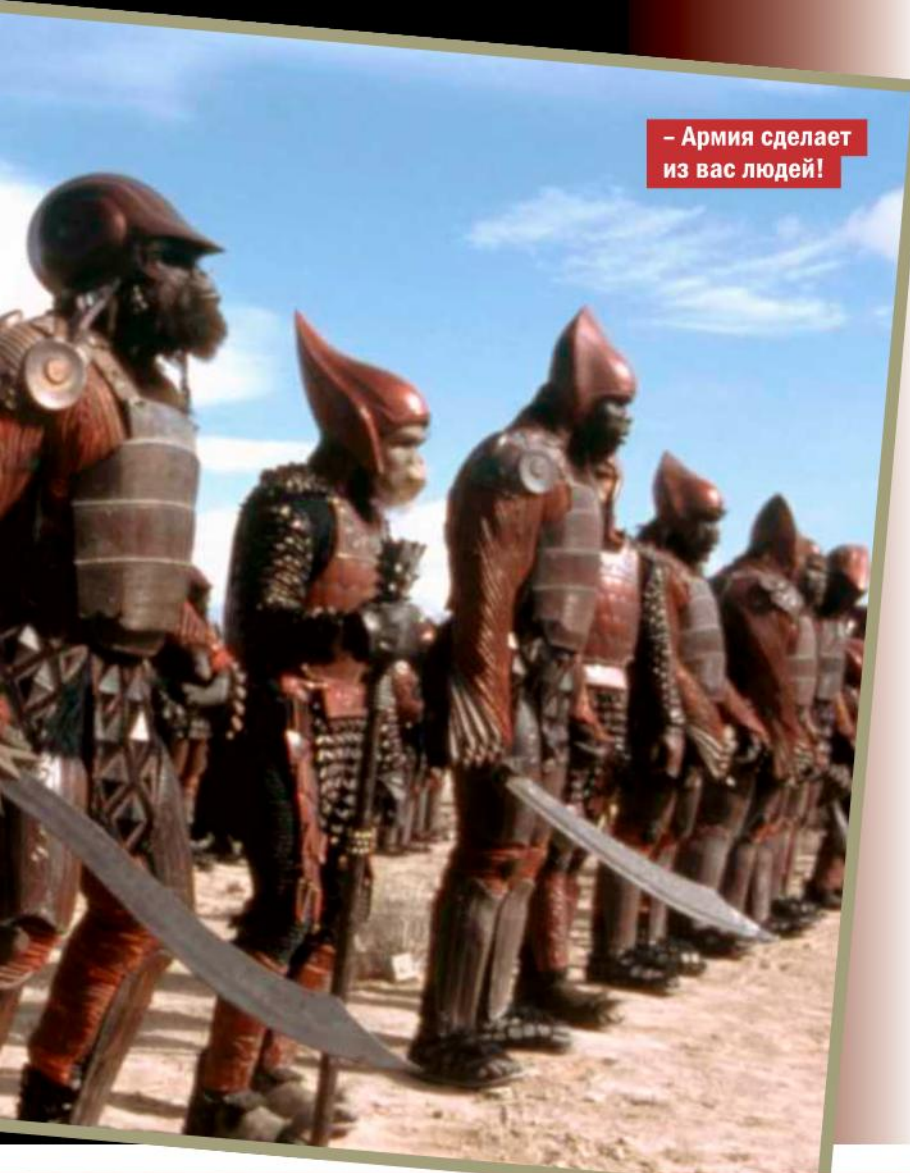


Вся история человека – это история войн. Попутно, конечно, еще изобреталось колесо и мытье рук, но любой открывший учебник истории неизбежно утонет в обилии взмысленных конских круп, окровавленных мечей и прорывов линии Мажино. Даже самые великие литературные произведения древности – это в основном вдохновенные повествования о том, как Ахилл выдирает сухожилия из Гектора, Шива раздает пинки асурам, прекрасный Усивака уничтожает дом Тайра, а Кухулин, сломав спину своему другу Фердианду, говорит по этому поводу несколько добрых, прочувствованных слов. Про Библию и говорить нечего: там сплошное избиение младенцев от первой страницы до последней. Учитывая, что биологически человек – каннибал и палачик, другого поведения от него, наверное, ждать



было бы наивно. Тем не менее за годы эволюции этот хищник набрался такого альтруизма и таких способностей к сопереживанию, состраданию и милосердию, что если смотреть на человечество с какой-нибудь Альфы Центавра, то, наверное, можно было бы ожидать, что уже к палеолиту homo как бы sapiens отложит в сторону свой древний каменный топор и преисполнится любви и благости. Нет, ну в самом деле, как можно плакать над увядающим цветочком, а потом идти выпускать кишки своим соседям? Откуда в нас эта интересная шизофрения? Почему человек так долго формировался как животное воюющее и что происходит на этом фронте сейчас? Очень любопытные ответы на эти вопросы дают последние исследования антропологов и социопсихологов.

– ВОЛК



– Армия сделает из вас людей!

О ВОЙНАХ

За всю обозримую историю не было ни минуты на планете, когда где-нибудь не шла бы война, и до XX века примерно 7–10 процентов населения Земли погибало в результате военных действий (в XX веке резко возросшая численность населения обрушила этот процент, невзирая на несколько войн мирового масштаба). Надо сказать, что человечество так и не придумало ни одной обширной идеологической системы, которая однозначно говорила бы, что война – это что-то плохое: все религии так или иначе поддерживали святое право одной группы людей резать другие группы людей, если, конечно, очень хочется. Отдельные пацифисты всегда воспринимались большинством как существа малахольные, плохо понимающие важность исторических моментов.

При этом собственно убийство – отнятие жизни человека – практически всегда считалось преступлением. С одной оговоркой: убийца действовал один или в небольшой группе. Как только группа становилась большой, то любое убийство, совершенное ею, называлось ли это войной, казнью, революцией или подавлением бунта, получало полную моральную индульгенцию. И вот этот момент – человек имеет право убивать, если находится в группе, но не имеет, если он один, – объясняет очень многое про природу войны и человека. Правда, очень долго на него не обращали внимания.

Существуют десятки теорий, объясняющих феномен войны: Фрейд объяснял ее агрессией и тягой к смерти, Мальтус – борьбой с перенаселением, Гегель – законами диалектического развития общества, Ленин – классовой борьбой. В последние годы появилась масса замечательных теорий: пассионарности, возрастного дисбаланса (чем моложе население в обществе, тем охотнее оно воюет), экономические и рационалистические теории. И все они замечательно показывают, в каких условиях люди охотнее воюют, но не отвечают на главный вопрос: зачем они вообще это делают? То есть понятно, что победители получают какие-то блага, но в целом война практически всегда разорительна для всех сторон и крайне невыгодна для абсолютного большинства ее участников. Приятно, конечно, получить на халяву кувшин, две цинковки и молодую рабыню – но стоило ли это риска остаться без головы? Обрати внимание, что сплошь и рядом люди воюют вообще без шансов на какую-либо награду. Достаточно изучить историю военных конфликтов между примитивными племенами папуасов Новой Гвинеи, где каждое племя находится в перманентном состоянии жестокой войны со всеми остальными, где любой незнакомец воспринимается одновременно убийцей и жертвой и где смерть от естественных причин для мужчин (да и для многих женщин) является событием исключительным. Люди просто живут тем, что уничтожают друг друга. Забота о пропитании, жилье, потомстве там второстепен-

Архивное фото кровавой передраги с Ахиллом и Гектором



Шива в боевом режиме

—Мы идиоты!
Мы выстрелили
единственной
самкой!



РАЗУМНОСТЬ
ПРИМАТОВ
ОБУСЛОВЛЕНА ИХ
АГРЕССИВНОСТЬЮ



Джейн Гудолл
и ее беспокойные
шимпанзе



на, на первом месте стоят постоянная бдительность, страх перед врагом и ненависть к соседям.

В общем, если бы люди тратили столько же усилий, сколько тратят на войны и на поиски компромиссов, они бы, несомненно, сумели решать все мировые вопросы, проливая одну-единственную жидкость — чернила.

Биологи и этологи, робко пытавшиеся внести в дискуссии свои предложения, обычно жестко выставлялись за дверь. Ладно, говорили им, вы еще можете что-то вякать про секс, психику или там, про генетику, но война к биологии никакого отношения не имеет. Звери не воюют. Покажите нам зяблика с гранатометом — тогда поговорим.

И зяблик таки нашелся. Ну, то есть не совсем зяблик...

ЗВЕРСКИЕ МАНЕВРЫ

Животные действительно не воюют. Они могут драться, кусаться, царапаться, выгонять со своей территории и вести брачные сражения, но в плане полномасштабных боевых действий у них имеется большой ноль в анамнезе. Хищники могут охотиться группами, но, встретив группу-конкурента, они не станут выстраиваться в шеренгу и смыкать штыки; отдельные особи могут сцепиться, но в целом группы будут стараться держаться подальше друг от друга. Знаменитые «войны муравьев» тоже не являются войнами в человеческом понимании: это просто хищнические набеги на муравейники другого вида с разорением этих муравейников. Охота — да. Но не битва.

А вот чтобы группа одного вида целенаправленно ходила истреблять представителей другой группы, относящихся к тому же виду, — нет, образцов такого плана природа человеку не показывала. До поры до времени. А точнее, до середины 1970-х годов, когда исследовательница Джейн Гудолл, специализировавшаяся на изучении шимпанзе в естественных условиях, выпустила книгу, свидетельствующую о том, что шимпанзе воюют. Именно воюют, без каких-либо разночтений. Самцы (иногда и самки) группы собираются в боевые отряды и стараются незаметно пробраться к стоянке другой группы, попутно жестоко избивая, а иногда и уничтожая встретившихся им «врагов», в том числе и детенышей.

Биолог, временно превратившаяся в летописца, подробно описывает такие вылазки: «Шестеро взрослых самцов группы Касакелы, один самец-подросток и одна взрослая самка, оставив младших шимпанзе стаи, направились на юг, а затем услышали крики шимпанзе, доносившиеся с той стороны, и застали врасплох самца Кахамы — Годи. Один из самцов Касакелы повалил убежавшего Годи на землю, сел ему на голову и прижал его ноги, а остальные в течение десяти минут били его и кусали. Наконец один из нападавших бросил в Годи большой камень, после чего нападавшие убежали. Годи смог подняться, но он был тяжело ранен, истекал кровью, тело его покрывали укусы. Годи умер от ран. На следующий месяц три самца Касакелы и одна самка снова отправились на юг и напали на самца Кахамы по кличке Де, который на тот момент ослабел из-за болезни или предшествовавших драк. Нападавшие стащили Де с дерева, топтали его, кусали, били и вырывали у него клочья шкуры. Сопровождавшую Де самку, у которой была течка, нападавшие заставили пойти вместе с ними на север. Два месяца спустя Де видели живым, но истощенным настолько, что позвоночник и кости таза торчали из-под шкуры; у него отсутствовали несколько когтей, была оторвана часть пальца на ноге. После этого его не видели. В феврале 1975 года пять взрослых самцов и один самец-подросток Касакелы выследили старого самца Голиафа из стаи Кахамы. Восемнадцать минут они били его, колотили и пинали, наступали на него, поднимали и швыряли навзничь, таскали по земле и выкручивали ему ноги...»

Самое интересное то, что совсем недавно обе эти группы были одной. Она разделилась после расхождения лидеров. Все члены

этой группы были близкими родственниками, испытывавшими до «развода» добрые чувства друг к другу.

Книга Гудолл вызвала огромный скандал, особенно в лагере поклонников теории о том, что настоящая жестокость в природе свойственна только человеку – существу, от природы оторвавшемуся.

Увы, дальнейшие исследования ученых подтвердили наблюдения и даже расширили их. Выяснилось, что военные вылазки (правда, менее жестокие и реже приводящие к смертям) совершают и другие обезьяны, например гиббоны и павианы. Даже травоядные гориллы и паукообразные обезьяны периодически встают на тропу войны, чтобы как следует навалить соседям.

ОБЕЗЬЯНА С ГРАНАТОЙ

Вопрос «почему» все еще продолжал витать в воздухе. Наблюдаемые Гудолл шимпанзе не страдали от бескормицы, у них были вполне обширные охотничьи угодья, способные прокормить и большее число представителей вида. Возникло ощущение, что они совершают такие набеги просто из удовольствия. Глумление над трупами и радостные танцы вокруг них казались актом бессмысленной и неоправданной жестокости. И почему шимпанзе – такие умные, привязчивые и эмпатичные, так трогательно сотрудничающие друг с другом и заботящиеся о безопасности своих ближних – вдруг превращаются в обезумевших садистов? Какие механизмы позволили эволюционировать и закрепиться такому явно вредному для вида свойству?

И тогда возник следующий вопрос: а вредному ли? Самые жестокие воители среди приматов – это шимпанзе, они же являются самым разумным из ныне живущих видов (если не считать людей, конечно). Так что появилось раньше – разумность или жестокость?

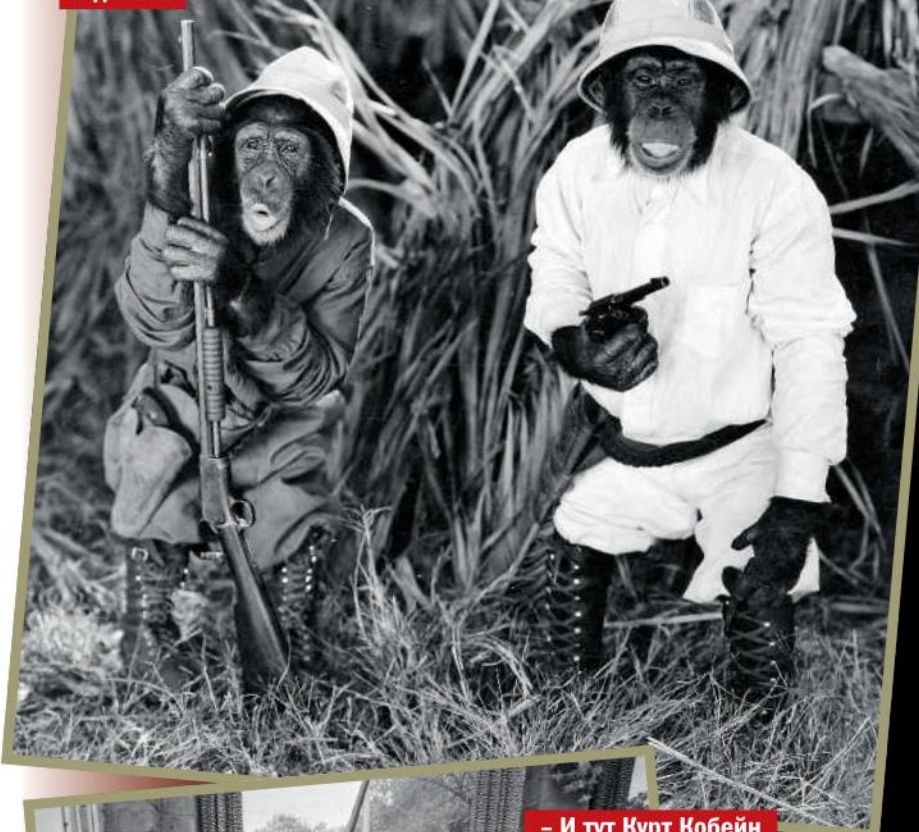
Ряд исследователей полагают, что жестокость воюющих приматов – это следствие их высокоразвитой способности к размышлению и состраданию. Именно потому, что умеют понимать чужую боль, они причиняют ее, испытывая агрессию и возбуждение. И это возбуждение, страх и эмпатия становятся своего рода наркотиком, который совершенно нельзя добыть иначе, как только муча себе подобных. Единственные детеныши, которые осознанно калечат маленьких животных и приходят в возбуждение, глядя на их агонию, – это шимпанзята (опять-таки если отвлечься от человека). Котенок может изувечить мышшь, но он не будет задумываться о чувствах мышши – он просто играет дергающимся клубком. Детеныш шимпанзе прекрасно понимает, что птичке с оторванной ножкой больно, – он демонстрирует поочередно и страх, и жалость, и злорадство, играя своей живой игрушкой*.

Но большинство эволюционных психологов все же придерживаются противоположной точки зрения. Они считают, что как раз разумность приматов обусловлена их чрезвычайной агрессивностью по отношению к себе подобным.

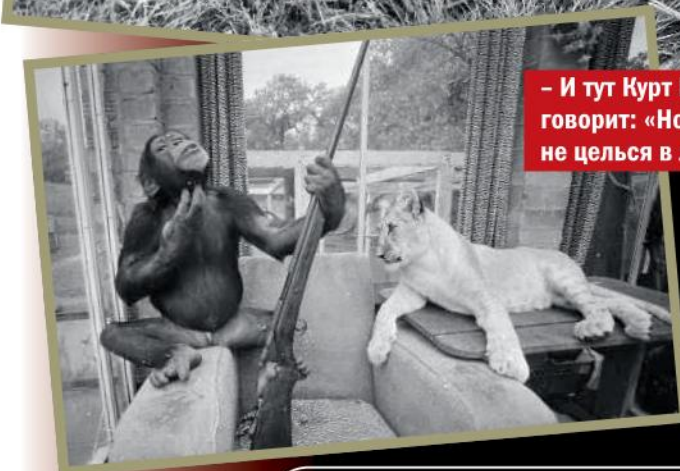
Если собрать воедино различные теории на эту тему, то все происходило примерно так.

Предки приматов жили в местности, в которой постепенно началась жестокая конкуренция за ресурсы. Расселение вне привычного ареала по каким-то причинам долгое время было затруднено, и популяция страдала от периодических голодовок, после чего начались активные стычки между ее членами с целью, например, каннибализма или просто регуляции численности (такие картины мы можем наблюдать у некоторых современных видов, например у львов, гиен и крыс). Вот тогда и оказались крайне выгодными мутации, которые ориентировали особей на альтруизм по отношению к «своим», то есть самым близким родственникам, и на агрессию к «чужим» – более дальним родственникам. Будучи от природы существом, не слишком хорошо вооруженным для уничтожения себе подобных, в отличие от львов, гиен и крыс, предок человека и обезьян не мог легко убивать соперников в одиночку. Зато объединив-

К изумлению Пушкина, у Черной речки его ждали...



– И тут Курт Кобейн говорит: «Но-но, не целся в людей!»



* Примечание *Phacochoerus'a* Фунтика: «Так, пожалуй, увольюсь. Я и раньше был не самого лучшего мнения о всяких обезьянах, но после такого раскрытия карт я, право, начинаю чувствовать себя в вашем обществе некомфортно».



Когда-то обезьяны обитали в воде, но рыбы их прогнали



шись группой, можно было истребить всех лишних кузенов и троюродных дядюшек.

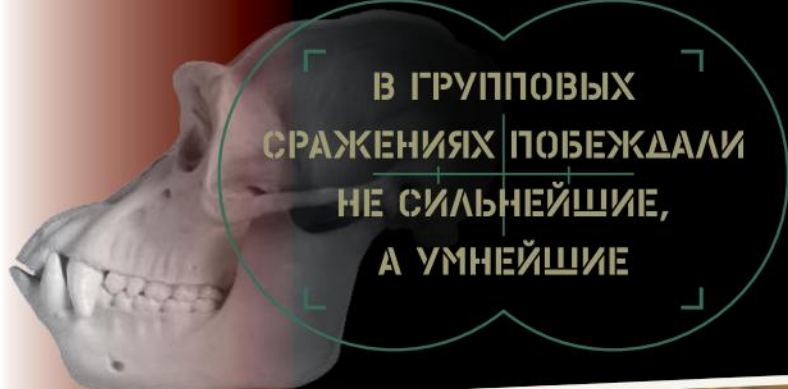
Достаточно крупное животное-собираатель, нуждающееся в большом количестве белка, не специализированное на травоедении и не обладающее мощными клыками, когтями или зубами, сделало ставку на сотрудничество и на агрессию к чужакам. Миллионы лет оно совершенствовалось в этих замечательных навыках. Часть его потомков научилась скакать по деревьям и питаться листиками, так что у растительных обезьян такие вылазки являются, скорее, атавизмом. Но вот обезьяны-мясоеды вынуждены были и дальше тренировать свой патриотизм и непримиримость к врагам, так как проще всего было получить белок из такой же обезьяны, если, конечно, подкараулить ее толпой и оторвать у нее вкусные и питательные ноги (шимпанзе, будучи не таким выраженным каннибалом, как человек, тоже не брезгают поеданием частей тел убитых, прежде всего детенышей).

И да, в групповых сражениях побеждали не сильнейшие, а умнейшие. Наблюдательные, осторожные, с высокими способностями к коммуникации, взаимопониманию и взаимовыручке. Те, которые старались не допустить никаких свар в своей группе (вспомним тот важный момент, что убийца-одиночка у нас всегда изгой, так как личная агрессия, особенно по отношению к «своим», не приносит бонусных очков группе, а отнимает их).

Так что не разум породил агрессию, а, вероятно, наоборот: наш большой и умный мозг мы получили в подарок от прапрадедушки, который с его помощью успешно добывал мозги поменьше. Вот такие интересные новости приходят к нам из мира птичек и зверюшек.

ПРОКЛЯТЫ НАВЕКИ?

И что же, человек так и обречен пожизненно быть «человеком убивающим», раз уж такая видовая специализация получилась? Представим себе отца семейства, который нежно целует детей и жену, поправляет вязаное одеялко на младенце, гладит киску, треплет за ухом собачку, подсыпает пшена канарейке, а потом берет берданку и идет стрелять в мерзавца, который покусился на мир и покой в любимой семье. Готовы ли мы его понять? Конечно готовы! По крайней мере, на данном этапе развития общества. Защита своих, особенно самок и детенышей, у нас находится в таком приоритете перед всеми иными формами сострадания, что даже тогда, когда мы видим в кино нападения на мирные домашние гнездышки, у нас сжимаются кулаки и шерсть встает дыбом на хребте. Способность человека к любви и состраданию поистине безгранична, с ней может сравниться только ярость по отношению к угрожающим тому,



В ГРУППОВЫХ
СРАЖЕНИЯХ ПОБЕЖДАЛИ
НЕ СИЛЬНЕЙШИЕ,
А УМНЕЙШИЕ

– Целься не в медведя,
а в шарик!
– А разве это не тучка?!



ФАКТЫ О ВОЙНЕ

1

90% всех компьютерных игр, выпускаемых в мире, предполагают, что игрок будет развлекаться убивая. Игры, в которых нужно лечить, растить или строить, пользуются куда меньшим спросом, особенно среди мужской аудитории.



2

Самая короткая война в мире – это война 1896 года между Великобританией и Занзибаром. Она продолжалась 38 минут – именно столько времени понадобилось британской эскадре, чтобы разнести дворец султана и выкурить оттуда правителя. Во время войны погибло 500 человек, все – занзибарцы.



ФОТО GETTY IMAGES (2); SHUTTERSTOCK (1)



- Быть может, этот банан изменит ваше решение, шериф?

что мы любим, — наша ли это семья, имущество или спасаемый нами от забоя кит.

Осталось только поделить мир на «своих» и «чужих». Для шимпанзе «свои» — это те шимпанзе, с которыми он контактировал последней паре месяцев. Или не только шимпанзе, но и, скажем, те же собачки или любимые плюшевые игрушки — в общем, то, что шимпанзе недавно обнюхивал, оглаживал и почитал своим.

У человека с его обширнейшими коммуникациями и сверхнакаченным мозгом все куда сложнее. Он может искренне ненавидеть соседа по коммуналке и горячо любить своего президента, хотя сосед он нюхает ежедневно, а президента никогда в глаза не видел (хотя телевизор пытается исправить ситуацию). Он просто вырос в сознании, что «свои» — это его самый лучший в мире народ, возглавляемый самым лучшим в мире вождем, и это не обсуждается. Даже вполне развитого и цивилизованного человека можно в считанные недели превратить в пылающего ненавистью шимпанзе, если ежедневно из специальных ящичков доверительно рассказывать ему, как проклятые печенеги делают колбасу из христианских младенцев, а порочные финикийцы планируют десантировать свою морскую пехоту в его санузел.

А вот если из этого же ящика, или с церковных кафедр, или со страниц хороших книг постоянно повторять, что все люди — братья, все дети нуждаются в защите, что нельзя обижать слабых, какого бы цвета у них ни были жабры, и вообще «не тронь птичку, положи собачку», то понятие «свои» вполне может растянуться до объемов Галактики и даже сверх того. И все эти пацифисты прошлого — Эразмы Роттердамские, Викторы Гюго, Франциски Ассизские и Львы Толстые — в конечном счете расширяют-таки эту Галактику. Не для всех, неравномерно, но процесс идет.

Вот японский писатель XVII века пишет сказку про разбойника, который грабил и убивал людей, а потом его поймали и приговорили к казни в кипящем масле. В котел кинули и маленького сына разбойника, и, когда масло стали заливать, разбойник, спасаясь от жара, встал на ребенка ногами, и «зрители над ним смеялись». Семнадцатый век, просвещенный писатель. А ведь сегодня даже в ИГИЛ мы вряд ли наберем зрителей, которые сумели бы посмеяться над таким зрелищем...

Потому что человек, к счастью, меняется — меняется стремительно и к лучшему. Вид растерзанных тел врагов все меньше радует публику, если не брать совсем атавистических особей. Чем безопаснее мы себя ощущаем, тем больше добросердечия мы готовы изливать на головы своих ближних и дальних. Чем больше нам твердят из каждого утюга, что насилие недопустимо, тем более мы склонны с этим соглашаться.

И наоборот: там, где, забрав рычаги информации, к власти приходят обезьяны, очень скоро почти все общество покроется дикой шерстью. Особенно та часть общества, образование которой по своей малости и чужлости не сможет выступить надежным щитом, защищающим от страха и ненависти к «чужим». К счастью, информация в современном мире не знает границ, и с каждым годом тоталитарным властителям этой планеты все труднее по-настоящему заряжать свой народ страхом и ненавистью, если на самом деле этому народу ничто не угрожает.

Так что с шимпанзе, в общем, можно начинать прощаться — до худших времен. А то кто знает, как там на Альфе Центавра эволюция шла. **М**



3

Самая длинная война — война между Нидерландами и архипелагом Силли, на котором проживает около 2000 человек. Она продолжалась 335 лет. Жертв ни с той ни с другой стороны не было. Мир был подписан в 1986 году.





МЕШАЙ ВСЁ!

Май, солнце, эксперименты! Принты, небрежность, полоски! Так в шести словах и двух восклицательных знаках можно описать модные тенденции этого месяца. (И ни одного предлога – идем на рекорд.)

фото Влад Локтев
постановка Ирина Миронова
стиль Анна Горбачевич
Ирина Миронова



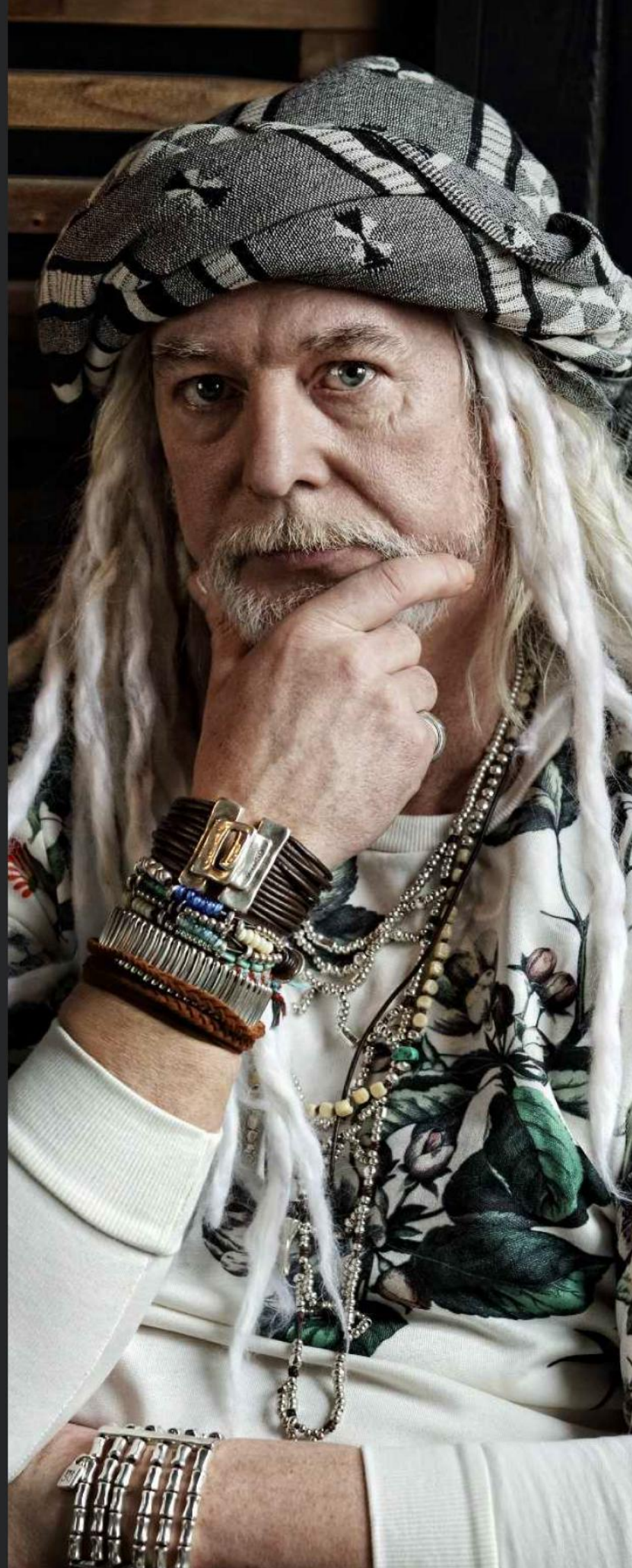
**НА ЭТОЙ
СТРАНИЦЕ**

Футболка Desigual,
джерпер Patrizia Pepe,
джинсы Scotch & Soda,
украшения Uno De 50.
Стол обеденный Axel
Dining Table, Timothy
Oulton

**НА СТРАНИЦЕ
СПРАВА**

Рубашка Patrizia Pepe,
шарф Zara,
джинсы Timberland,
украшения Uno De 50.
Картина Entomology
Brown Natural Moth
Black Wood, Timothy
Oulton







**НА СТРАНИЦЕ
СЛЕВА**

Рубашка Dockers,
джинсы Lee Cooper,
шарф Desigual.
Стол обеденный
Stephane Dining
Table, Capitol
Collection,
шкаф Boarding
School Sports Kit
Locker 6 Doors,
Timothy Oulton

Джемпер Zara,
платок Zara,
украшения Uno De 50

**НА ЭТОЙ
СТРАНИЦЕ**

Пиджак Marc O'Polo,
рубашка Paul & Joe,
брюки Paul & Joe,
платок Zara.
Шкаф Boarding
School Sports Kit
Locker 6 Doors,
Timothy Oulton







НА СТРАНИЦЕ СЛЕВА

Рубашка Finn Flare,
пиджак Finn Flare,
джинсы Timberland.
Диван Laura 2 Seater,
Timothy Oulton

Рубашка Marc
O'Polo,
футболка Desigual,
платок Desigual.
Шкаф Boarding
School Sports Kit
Locker 6 Doors,
Timothy Oulton

НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ

Жилет Vilebrequin,
рубашка-поло
D's Damat,
брюки Tom Tailor,
кардиган Tom Tailor.
Картина Entomology
Brown Natural
Moth Black Wood,
Timothy Oulton

МОДЕЛЬ
Роман Кузнецов

**МАКИЯЖ
И ПРИЧЕСКА**
Татьяна Волкова

**АССИСТЕНТ
ФОТОГРАФА**
Владимир
Степаненко

**БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ
В ПРОВЕДЕНИИ СЪЕМКИ
флагманский шоу-рум
HOME CONCEPT
(Центр дизайна ARTPLAY,
ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 2;
(499) 714-65-46;
HOMECONCEPT.RU**



Desigual

1



N°21



Calvin Klein



Mexx



Mascotte



Colin's



Springfield



Rocco P.



Tom Tailor



Mattiussi



Ben Sherman



Timberland

СВИТШОТ

Толстовка без молнии и капюшона называется свитшотом — с этим знанием мы отправляем тебя в май. Такие недотолстовки сейчас крайне популярны. Как лучше носить разные виды свитшотов, мы прямо сейчас и расскажем. Не переворачивай страницу!

1 С растительным узором
Рецепт этого образа прост: смешай предметы гардероба с разными принтами на одном человеке (желательно на себе). Свитшот должен быть целиком покрыт мелким принтом, а тот, в свою очередь, должен быть растительным. Так положено.

2 Спрятанный под слоями
Главная особенность этого ансамбля даже не в свитшоте, а в плаще, надетом поверх куртки. При этом плащ и куртка должны быть одного цвета. И, конечно, в жару так лучше не одеваться.

3 С одним большим принтом
Лаконичный ансамбль, который все равно запоминается. Важно: сочетай свитшот только с брюками, ни в коем случае не с джинсами. Рискнешь нарушить древнее заклинание друидов, а они-то знали толк в свитшотах с большим принтом.

4 С коротким рукавом
Вариант для теплой погоды. Добыть такой свитшот легко — достаточно отрезать рукава у обычного свитшота (ближе к зиме пришьешь обратно). Вниз надень рубашку с коротким рукавом. Ее тоже легко добыть — сам знаешь как.



Le Coq Sportif



Dsquared2



Pepe Jeans



Lee Cooper



Gant



Zara



Canali



Tom Tailor



Adidas Originals



Clarks



Finn Flare

ТОПАЙ СЮДА

постановка и фото Алексей Коннов

Этой весной топсайдеры – мягкие туфли, созданные для прогулок по палубе, – сошли на берег. Носить их положено без носков.

- 1. Timberland
- 2. Lacoste
- 3. Mascotte
- 4. Lee Cooper





**Heritage Navigator Automatic
COSC 160th Anniversary Limited
Edition**, стальной корпус, кожаный
браслет, **Tissot**

UEFA Champions League U-32,
хронограф, стальной корпус,
кожаный браслет, **Jacques Lemans**

КРУГЛОЕ ВРЕМЯ

Все эти часы выпущены по разным юбилейным поводам. Так что и приобретать их лучше по особому случаю. Например: «Вот уже 35 лет как я не ношу часы!»

ФОТО Николай Гулаков
Глеб Кордовский
СТИЛЬ Кирилл Чувашев

DS-2 PreciDrive Sauber F1 Team Limited Edition,
хронограф, стальной корпус, каучуковый браслет, **Certina**

Vintage Rally Healey Automatic Limited Edition,
стальной корпус, кожаный браслет, **Frederique Constant**

НОВОСТРОЙКА

Много лет назад мы дали священную клятву, что каждый месяц будем выстраивать из косметических новинок сезона башню. Сейчас понимаем, что погорячились. Ставить их в ряд было бы проще.

фото
стиль Николай Гулаков
Алексей Коннов

Davidoff Cool Water Man Summer Seas. Limited Edition.

Свежий цитрусовый аромат. Мандарин, мята, сандаловое дерево.



Nivea Sun.

Защита и прохлада. Освежающий кожу солнцезащитный спрей SPF 20.



Acqua Di Parma Collezione Barbieri.

Восстанавливающая сыворотка для лица.



Boss Bottled.

Аромат для настоящего мужчины нашего времени. Цветок апельсина, яблоко, герань, корица, гвоздика, ветивер и кедр.



Mexx Spring is Now Man.

Лимитированный весенний аромат. Сочные фрукты и дубовый мох.



Axe Black.

Дезодорант-спрей с древесным ароматом.



Old Spice Odor Blocker Fresh.

Гель для душа. Свежесть на весь день.

БИТВА ФЛАКОНОВ

Вновь в нашей самой кровавой рубрике готовы сцепиться самые актуальные парфюмы месяца. Тренеры растаскивают их по углам, но они рвутся в бой! Кто победит в этот раз? Гонг!

HUGO BOSS INTENSE



НОВИЗНА

Прародитель аромата – Boss Bottled 1998 года – гордился бы своим отпрыском! В общем, это ремейк.

0:1

Совсем новый аромат, не имеющий схожих предшественников. Вышел только, в 2015 году.

ФЛАКОН

Флакон в форме бутылки – настоящая усадка для мужского глаза (а то и двух).

1:1

Понравится тем, кто неравнодушен к дереву. Оно есть на флаконе, и оно настоящее.

НОТЫ

Ноты герани, корицы и ванили дополнены свежим ароматом яблока и цветка апельсина. Комфортный парфюм для первой жары.

1:0

Теплый аромат, в основе которого ноты кедрового дерева. При всем восхищении, больше уместен в холодное время года.

ИТОГИ

2:2 – невероятный финал! Мы уже и не смели надеяться на ничью – такой ожесточенной битвы не было давно! К счастью, ни один флакон не пострадал. Так, кое-кто из зрителей.

SOLO LOEWE CEDRO



конкурс

РЕЗУЛЬТАТ НА ЛИЦЕ

Легендарный конкурс, в котором победить даже легче, чем поучаствовать! Читай правила, шли фото, гордись победой (или молчи о поражении и никому не рассказывай, что участвовал).

1. Найди два своих фото на документы, сделанных с промежутком не менее 10 лет. На обоих снимках должен быть один и тот же человек мужского пола (никаких женщин, детей и котиков).

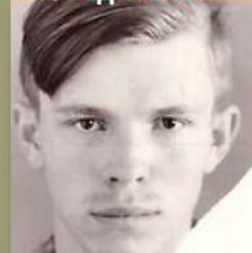
2. Шли фото по адресу face@maximonline.ru, указав имя и датировав снимки.

3. Победителем станет тот, кто сильнее всего изменился за период не менее 10 лет. Повторяем: **сильнее всего изменился!**



Парфюмерный набор L'Homme Ideal Guerlain

ПОБЕДИТЕЛЬ!



Аплодисменты Александру Долгих! 1965 г.

Косметический набор Givenchy Man



ВЫИГРАЙ!



1976 г.

ПРИЗ!

ЛИЦУ ДОРОГУ!

Если месяц назад достаточно было одного того, что мы пережили зиму, то в мае хочется, чего уж там, хорошо выглядеть. Придать коже лица приличный оттенок, с которым не стыдно выходить в люди, помогут эти питательные и витаминизирующие средства.

постановка и фото Алексей Коннов

NuBo Cell Dynamic The Essence For Men.

Биорегенерирующая сыворотка
с витаминами E и C.

Clarins Men Line-Control Cream.

Крем для лица против морщин.

Givenchy Man Pro-Energizing Massive Moisturizer.

Энергизирующее
и интенсивно
увлажняющее
средство для лица.

Matis Energising Cream.

Оживляющий крем для лица
с витаминным комплексом.

Arnaud Oligoji 35.

Крем для контура глаз,
против мешков и отеков.

Kiehl's Powerful-Strength Line-Reducing Concentrate.

Суперсыворотка с 10,5%
чистого витамина C.



Регина
Мяник



Екатерина
Вуличенко



Полина
Гагарина



Елена
Подкаминская



Полина
Максимова



Яна Басаранович (Lamoda),
Аврора, Дарья Мороз



Екатерина
Волкова

Екатерина
Стриженова

PRIX D'EXCELLENCE DE LA BEAUTÉ 2015

marie claire



ПРИЗ ВЕЛИКОЛЕПИЯ
ЗА ИННОВАЦИИ В ОБЛАСТИ КРАСОТЫ

В конце февраля на территории бизнес-центра Романов Двор в Москве состоялась ежегодная церемония вручения международной премии Prix d'Excellence de la Beauté 2015. Призом Великолепия за инновации в области красоты в этом году были отмечены Clarins, Lancôme, Kiehl's, Garnier, Nars, Shiseido, Kerastase, а также специальный приз российского жюри получили Dior, Chanel и Dolce&Gabbana.

На подъезде к Романову переулку можно было заметить большое количество новых моделей автомобилей Cadillac, которые подвозили гостей церемонии в историческую часть города. Современные сетсы от известного DJ Fomichev и классические хиты от джазового коллектива Newlux создавали настроение вечера, как только приглашенная публика попадала в современное бизнес пространство.

Гости смогли окунуться в атмосферу наступающей весны благодаря цветочному оформлению декоратора Елены Сердюковой («Л.Е.С.») и благоухающим браслетам из живых цветов от интернет-магазина одежды и аксессуаров Lamoda. Кроме того, марка антивозрастного ухода за кожей IMEEDEN® приготовила сюрприз для гостей мероприятия – Эликсир Красоты IMEEDEN® на основе натуральных фруктов для моментального заряда молодости и красоты. Более смелые участники церемонии смогли оценить шампанское Абрау Дюрсо из именной премии линии Victor Dravigny. Однако среди селебритис встречалось немало желающих, которые предпочитали премиальные соки PAGO и минеральную воду Evian.

Звездные гости, среди которых были Ольга Сутулова, Дарья Мороз, Андрей Малахов, Олеся Судзиловская, Екатерина Стриженова и многие другие, смогли насладиться изысканными и по-настоящему французскими десертами от Le Pain Quotidien.

Премьерой вечера стала новая англоязычная программа Полины Гагариной, видео-отчет которой можно увидеть на телеканале World Fashion.



Тимур Соловьев и
Анастасия Харитонова



Анна Бурашова (Marie Claire),
Мануэла Бортоламеолли (Diego M),
Екатерина Одинцова (PR Trend)



Newlux



Ольга
Сутулова



Маргарита
Митрофанова



DJ Fomichev

А Альфа·Банк
— представляет



**Услышать
и увидеть будущее**





MAXIM PROMOTION

ЛЕТО БУДЕТ ЖАРКИМ, НО С **17 ПО 19 ИЮЛЯ** ТЕБЯ ЖДЕТ
И ВО ВСЕ ОГНЕННЫЙ УИКЕНД... В ХОРОШЕМ СМЫСЛЕ СЛОВА.

Ожидается редкое атмосферное явление – десант диджеев из будущего,
а именно второй фестиваль Alfa Future People!*

Музыка, танцы, машины, спорт, технологии – все в едином миксе на берегах Волги. Alfa Future People
пройдет в живописном поселении Большое Козино, что под Нижним Новгородом.

ЗАЯВЛЕННЫЕ ХЕДЛАЙНЕРЫ УЖЕ ОДНИМИ ИМЕНАМИ – **DEADMAU5, STEVE
ANGELLO, PAUL VAN DYK, FEDDE LE GRAND, KNIFE PARTY**
И ДАЛЕЕ ПО СПИСКУ** – ЗАВОДЯТ ОРГАНИЗМ В ПРЕДВКУШЕНИИ ДВИЖУХИ
В КОСМИЧЕСКУЮ БЕСКОНЕЧНОСТЬ. НИ ОДНО АКТУАЛЬНОЕ И ПРОГРЕССИВНОЕ
ЯВЛЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ МУЗЫКИ НЕ БУДЕТ ЗАБЫТО.
НУ И ИЗ БУДУЩЕГО ТОЖЕ ЧТО-ТО ПРОЗВУЧИТ ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Прогнозируется не меньше полусотни тысяч гостей, но ты там все равно нужен. Без тебя совсем не то.

Причин отказать нет, ведь организаторы обещают комфорт по первому европейскому классу
(опыт наработан – не забывай, что это уже второй фестиваль Alfa Future People). Также организаторы
обещают побить рекорд Самой Огромной Сцены в истории российского фестивального движения.

Забавно, но предыдущий рекорд был установлен ими же.

Мероприятие проходит при привычной уже поддержке Альфа-Банка. Билеты на фестиваль, парковку
и размещение в кемпинге ищи на сайте kassir.ru. А всю остальную информацию –
на сайтах alfafuture.com и www.mancard.ru.

Если и после этого тебе туда не захочется, мы даже не знаем, что и сказать. Может, ты думаешь,
что веселье и движение – это не твое? Приезжай – и поймешь, что заблуждался.



ТУРБО

**ПРОГРЕСС
ПОДКРАЛСЯ
НЕЗАМЕТНО**

▶ **ТРАТОСФЕРА** / авто / наука



Родо (портативная камера)

Bluetooth-камера размером чуть больше пупка, которую можно приклеить к любой поверхности. Оттуда она сможет делать 8-мегапиксельные фотографии или транслировать 720p-видео на iOS- и Android-устройства. Родо пригодится не просто как камера для селфи или видеоконференций, но и как недорогое следящее устройство.



Мотоцикл Ural «Мир»

Лимитированная серия из 20 мотоциклов, выпущенная в США в честь 20-летия космической программы «Мир». От серийного «Урала» этот отличается расцветкой, солнечной батареей для подзарядки аккумулятора и... гаечным ключом на борту! Точно такими, говорят, советские космонавты чинили в космосе все, до чего могли дотянуться их пропахшие балалайкой руки.

Цена: 1 054 000 руб.
www.imz-ural.com

Цена: 6 200 руб.
www.podolabs.com



Beer Cap Maps (карта-держатель для пробок)

Это не просто деревянный силуэт страны, которым можно украсить стену. Это дырявый силуэт! В каждом отверстии идеально помещается пробка от пивной бутылки, так что это еще и держатель для коллекции, если такая найдется. Крышки можно собирать как по территориальной принадлежности напитка, так и просто затем, чтобы они не валялись на полу.

Цена: 2 400 руб.
www.beercapmaps.com

Бризер Tion 02 (домашняя вентиляция)

Сизый городской воздух снова штурмует легкие? Это устройство готово отбить нападение. Оно берет воздух с улицы, очищает его, подогревает, если нужно, и запускает в дом. С бризером магистраль под окном, шумные компании во дворе и даже сквозняк зимой перестанут быть проблемой: окна теперь можно не открывать. «Но у меня уже есть кондиционер!» – пожмет плечами читатель. Да, он прекрасно справляется с другой функцией – охлаждением воздуха, который уже есть в помещении. Свежего с улицы он, увы, не берет.

Цена: от 16 300 руб.
www.aeros.su



Apple MacBook (сверхтонкий ноутбук)

Полноразмерная клавиатура при толщине 13,1 мм и весе 0,9 кг

Порт USB-C, который используется и для зарядки, и для передачи данных со скоростью до 10 Гбит/с

Процессор Intel Core M 5-го поколения

Привычные порты USB

Цена: от 99 990 руб.
store.apple.com/ru

Шестая скорость

Bentley представила «молодежный» вариант купе с приборной панелью в стиле «смартфон».





Когда в конце прошлого века Volkswagen приобретал Bentley, все понимали, что когда-нибудь английские машины получат принципиально схожие агрегаты с немецкими. Теперь, когда концерн переходит на модульные платформы, по тому же принципу стандартизированных секций (проще говоря – кубиков лего) будут строиться и машины Bentley.

Вглядитесь в пропорции нового концепта Exp 10 Speed 6. Не находите ли вы в них «сердину на половину» от Audi и Porsche? Разве штампованные мускулы зеленого кузова могут скрыть знакомый профиль крыши от 911-го или наклон лобового, как у A7? Конечно, это оригинальные компоненты Bentley, но принцип их построения теперь будет унифицирован в рамках всефольксвагеновской модульной платформы MBS. Мир дорогих машин долго и постепенно уходил от оригинальных коробок передач, затем от двигателей и шасси. Настало время попрощаться и с собственными базовыми элементами кузовов.

Если глобально, то миру больше не нужны оригинальные решения, ведь хороший пиар гораздо эффективнее хорошей подвески. Мир автомобилей застыл до появления принципиально иного IT-транспорта от Apple, Google и, на худой конец, Microsoft. Этим ребятам не нужны легенды про отважных джентльменов в шелковых кашне.

Так вот, Bentley Exp 10 Speed 6 – это прототип двухместного спорткара, заметно меньшего по объему и массе, нежели Continental GT. Его 4-литровый V8 twin-turbo от Audi перенастроен на 500 л. с. Кстати, вы не задумывались, почему Audi не может настроить так свой мотор для себя? Главной фишкой ближайшего будущего станет бесприборная панель приборов. Все аналоговые предметы – кнопки, ручки, вертелки – полностью заменит гладкая сенсорная консоль. В данном случае – огромный изогнутый «планшет», на который выдается периферийная информация (а это все, за исключением скорости и параметров работы двигателя) и с которого ведутся все настройки.

Пиарщики Bentley сообщают, что скорость Speed 6 – 320 км/ч и что серийный выпуск машины может начаться в 2018 году.

Гость из будущего

Когда рассказываешь об Infiniti QX30, на бумагу ложатся слова только на букву К: ку-икс, концепт, купе, компактный, кроссовер. Но хочется добавить еще одно К – классный.



Этого красавца публике показали на недавнем Женевском автосалоне, чтобы теперь, лишь немного поработав воображением, мы могли бы представить, как будет выглядеть будущий премиальный компакт-кроссовер Infiniti QX30. Ведь QX30 – это концепт, пущенный вперед, в разведку. Концепт выглядит крепко и уверенно и, чего уж точно не скрывать, явно пренебрегает пыльными традициями. Здесь все, как минимум, современно, а как максимум – футуристично. При этом еще и урбанистично. А чего ты еще ждал от японского бренда?

Хотя семейные корни в линиях, деталях и отблесках QX30 опознать несложно: на ум приходят Infiniti QX50 и QX70 – хорошо знакомые тебе славные спортивные внедорожники менее скромных габаритов.

«Тридцатка» призывает любить ее за силу, за высокий профиль, за матовый хром бампера и за широкие колеса, где алюминий переплетен с резиной.

Внутри, за пятью дверьми, все выкроено столь же безупречно, особенно дизайнеры гордятся как бы парящими в воздухе креслами (их четыре). Чтобы по-



нять, как они такого эффекта добились, придется ползти по салону и позаглядывать за обшивку и рамы сидений.

Что касается ходовых компонент, то в будущей серии Q30 и любители бензина, и любители дизеля насытятся по полной. Подразумевается также подгонка комплектаций под диаметрально разные требования: и для лю-

бителей спортивного стиля, и для тех, у кого «экономия» – второе имя. Но и тем и другим Infiniti обещает прямо-таки аэрокосмическую динамику вождения. В хорошем смысле. У концепта QX30 задний привод, но включается и полный, чтобы все четыре колеса по 21 дюйму показали силищу вне дорог. В комплекте идет 7-ступенчатый автомат, 16-цилиндровый мотор на два литра и много-много по-японски умной электроники. Это чтобы ты меньше думал и больше радовался.

тест-драйв

Хетчбэка и зрелищ!

Россияне получили то, чего им не хватало для сытого благоденствия – всенародный доступный хетчбэк японского дизайна. Datsun mi-DO.



Продажи нового очаровательно-го (даже по мужским меркам)

Datsun mi-DO стартовали этой весной по цене от 415 000 рублей, что сопоставимо с покупкой комплекта айфонов для всей семьи. Зато вся семья комфортно расквартируется в компактном пятидверном хетчбэке с рациональной планировкой и подогреваемыми сиденьями. Дизайн Datsun mi-DO разработан дизайнерами Nissan в Японии, и в этом корень дружелюбия автомобиля во всем – от поведения на дороге до благоустройства посадочных мест. Подушки безопасности передних сидений, электростеклоподъемники и складное заднее сиденье прилагаются.

При всем этом хетчбэк совсем не боится снега: он приучен к зиме от рождения, причем так называемый зимний пакет входит во все базовые комплектации. Так что остается оседлать его 87 лошадей и прислушиваться на ходу, как ритмично шуршат четыре цилиндра объемом 1,6 литра. На такой машине можно пережить кризис, совсем не переживая.

ТЕКСТ ОЛЕГ (АПЕЛЬСИН) БОЧАРОВ

ЧТОБ ТЫ ТАК ЖИЛ!



ДВЕ ВИШЕНКИ НА ТОРТЕ

В Эмиратах теперь есть свой «Паша». Самый известный клубный бренд планеты Pacha Ibiza пришел в Дубай.

Трудно поверить, но первый клуб Pacha был открыт в приморском городе Ситжес (Испания) аж в 1967 году, задолго до появления электронной музыки и клубного гламура. Через шесть лет сеть Pacha обосновалась на Ибисе и от туда начала победоносное завоевание планеты. Бразилия, США, Германия, Англия, Египет, Португалия и вся Испания сдались без боя и уже давно приплясывают от счастья под хаус от легендарных резидентов ибисийского монстра клубной индустрии с двумя сексуальными вишенками на логотипе. В конце 2014-го не устоял Дубай. Прорыв на арабском направлении готовился умами из Pacha тщательно и с размахом. Любви и волшебства в проект вложено никак не меньше, чем миллионов дирхемов. Три нешуточных танцпола с музыкой на любой вкус вмещают полторы тысячи взыскательных клаберов со всего мира. К услугам отдыхающих космополитов – ресторан высокой кухни, масса уютных баров, не самая пуританская шоу-программа, гигантская терраса с видом на инопланетный «Парус» Burj Al Arab и бескомпромиссного качества звук и сервис. Новую площадку по достоинству оценили самые именитые музыканты и диджеи планеты: здесь уже блистали Prince, Paul van Dyk, Bob Sinclar. И это только начало.

Впрочем, по-другому в Pacha Ibiza Dubai и быть не могло, ведь разместился этот роскошный дворец имени вселенского гедонизма на территории пятизвездочного курортного комплекса Madinat Jumeirah, перевернувшего представления о возможном даже у самых взыскательных любителей лакшери. По соседству два грандиозных бутик-отеля и двадцать девять вилл в традиционном арабском стиле, сорок ресторанов, уникальное спа, три километра живописнейших каналов с ландшафтными садами, собственный торговый центр и бесконечный белоснежный пляж – такого Дубай еще не видел. На мелочи в Madinat Jumeirah не размениваются, так что местоположение обязывает.

Комфортнее всего в Дубай добираться регулярным рейсом местной авиакомпании Emirates. Перелет занимает всего пять часов. Времени едва хватит, чтобы бегло ознакомиться с содержанием двух тысяч каналов, предлагаемых бортовой системой развлечений, и отправить пару электронных писем с небес, воспользовавшись бесплатным Wi-Fi, доступным на всех самолетах A380 авиакомпании Emirates.



ПОДРОБНОСТИ ИЩИ НА WWW.MAXIMONLINE.RU

тест-драйв

На выборы!

Если тебе вдруг захотелось занять богатый кроссовер от Lexus, выбирать будет куда интереснее. Во-первых, у Lexus впервые появился компакт-кроссовер. А во-вторых...

Во-вторых, подобрать себе желанного внедорожного друга тебе поможет кибернетический разум – интерактивный сайт px.lexus.ru. Удивляют буквы NX? Не удивляйся, скоро их запомнят все, так как Lexus NX – обреченная на успех новая линейка внедорожников, на этот раз компактных. Lexus не особо спешил на рынок премиальных кроссоверов, но как вышел, так сразу заревел во всю свою 197-лошадиную мощь. С виду все так, как положено у Lexus. Непокоримая агрессивность. Полностью светодиодные фары. Чуть перевернутый задний спойлер. Даже у дверных ручек подсветка есть. Под капотом гибридный мотор NX 300h, но специально для россиян выдается и двухлитровый атмосферный. Есть и вариант с турбомотором – такие тоже очень бывают нужны людям. Ты знаешь каким. Внешняя компактность никак не отменяет внутреннюю вместительность. Тем более что задние сиденья не просто складываются, а делают это так, как положено у богатых, – электроприводом. Пассажиры пусть запомнят красивое слово «шимамоку» – так зовется дерево, которым отделан салон и которое после полировки не дает бликов. Заодно расскажи пассажирам, где находится беспроводное зарядное устройство, – телефон будет заряжаться, если его просто положить на подлокотник. Из других даров электронного прогресса – полный круговой видеобзор. Под конец упомянем о разновидности Lexus NX, что зовется F Sport, с активными амортизаторами и особо задиристым дизайном. Там 18-дюймовые колеса пониже профилем, а также черные зеркала. Сурово.



ВЫБЕРИТЕ СВОЙ NX



– Профессор,
а можно
я возьму вас
на Хеллоуин?



Запасная голова

Новое поколение школьников сможет утвердительно отвечать на idiotские вопросы учителей, не забыл ли кто-то дома голову.

Итальянский нейрохирург Серджо Канаверо заявил, что готов провести операцию по пересадке головы в 2017 году. На доктора тут же набросились толпы экспертов, уверяющих, что это невозможно. MAXIM авторитетно заявляет: возможно. Более того, такие штуки неоднократно делались в СССР еще в далекие 1950-е годы.

Операции, невероятные даже по сегодняшним временам, не говоря уж о прошлом веке, проводил советский биолог Владимир Демихов. Позже именно его назовут основоположником трансплантологии, причем назовут не на родине, а за границей. Как это частенько случалось с великими людьми в СССР, Демихов жил в нищете и безвестности и вообще чудом избежал ареста.

Изначально карьера ученого складывалась неплохо: в 1937 году, когда Демихов был еще студентом, он показал, что кровообращение в теле собаки, у которой удалили сердце, можно поддерживать при помощи простейшего насоса. «Киборг» прожил примерно два часа. Вскоре началась война, и Демихов продолжил свои опыты только через девять лет.

В 1946 году ученый впервые в мире пересадил сердце и легкие одной собаки в тело другой. А в 1954 году провел тот самый опыт, который Канаверо намерен осуществить только через два года. Демихов пересадил на те-

ло взрослой собаки передние конечности и голову щенка. Обе, хм, части животных были бодры, ели, пили и даже играли друг с другом. Хотя за свою практику Демихов создал около 20 собак с двумя головами, ни одна из них не прожила дольше месяца. Ученый аккуратно соединял сосуды и нервные окончания, так что головы сохраняли сознание и подвижность, но как бороться с отторжением тканей в те годы не знали.

Успешной операцией могут сделать как раз новые методы лечения и материалы. Перед операцией тела донора и пациента будут охлаждать, чтобы клетки как можно дольше могли оставаться без кислорода. Спинальный мозг будут «склеивать» с помощью специального материала – полиэтиленгликоля, а крупные кровеносные сосуды соединят крошечными трубками. После этого обновленного человека введут в кому на четыре недели.

Серджо Канаверо уверяет, что успешно соединить спинной мозг и преодолеть сопротивление иммунной системы современной медицине под силу уже сегодня. А в успехе операции через два года он абсолютно уверен. Проснувшись, пациент сможет двигаться, чувствовать мышцы лица и даже разговаривать своим прежним голосом. В течение года он научится ходить. А еще лет пятнадцать будет привыкать к отражению в зеркале и менять фотографии в документах.

НОВОСТИ

ВРОДЕ БЫ ВОСПОМИНАНИЯ

Теперь во сне можно будет превращать плохие воспоминания в хорошие. Не всем, а мышам. Но это временно. Ученые из Национального центра научных исследований в Париже при помощи пары электродов научились отслеживать, что снится мышам, и, когда зверь видел сон, как бежит по клетке (при этом активизировались определенные нейроны), стимулировали его центр удовольствия. Наутро мыши ломались в клетку, сбивая экспериментаторов с ног: они были уверены, что там что-то сверхприятное, хотя, как обычно, там спали только усталые хирурги.



ПРЕДСКАЗАТЕЛЬ ГОМЕР

После выяснения бессмысленного с точки зрения 99,99% населения Земли факта о массе бозона Хиггса ее открывателям дали Нобелевскую премию. Но последние изыскания в телеархивах доказали, что массу этого самого бозона еще в 1998 году почти правильно предсказал Гомер Симпсон в эпизоде «Волшебник Вечнозеленой аллеи». Значение, полученное Гомером, с реальной массой расходится в шесть раз, но примерно такую же оценку до экспериментов на коллайдере давали очень многие физики.



НЕБОСКРЕБЫ БЕЗ ТЕНИ

Специалисты компании NBBJ, специализирующейся на инновационном архитектурном дизайне, придумали небоскребы без тени. Точнее, тень у них есть, но дома строятся парами так, что покрытые зеркалами стены отражают падающий на них свет на соседа, нейтрализуя 60% затенения. Высотки освещают друг друга все время, пока над горизонтом есть солнце. Поэтому городские жители и офисные работники не сходят с ума в темноте.



в копилку умных слов

Каждый месяц мы объясняем значения редких слов, которые при употреблении помогают читателям выглядеть умнее и энигматичнее.

№ 77. **Апория** – логически правильная ситуация, которая не может существовать в реальности. **Неправильно:** Вчера выпорол жену – она целую апорию исполнила! **Правильно:** Одна из классических апорий – «Ахиллес и черепаха».

просто буль в нем,
и люди к тебе потянутся...



Асуанский obelisk, Египет

Древние египтяне умели
вырубать каменные обелиски
без единого гвоздя!

В те редкие дни, когда допотопные египтяне не были заняты возведением пирамид и пеленанием мумий, они, судя по всему, вытесывали обелиски. Всякий нормальный фараон считал своим долгом оставить после себя пяток-другой монолитов из гранита. Рамсес II за время правления воздвиг аж 23 обелиска. Когда древнеегипетская цивилизация пришла в упадок, каменные столбы стали расползаться по миру как тараканы. В одном только Риме сейчас девять трофейных обелисков. Словно предвидя будущее разбазаривание национального достояния, фараон, точнее, фараонша Хатшепсут, правившая 1500 лет до н. э., приказала отгрохать самый большой обелиск. Такой, который не так-то просто было бы похитить. Гигант на фото имеет длину 42 метра (что в два раза больше большинства монолитов) и весит 1200 тонн. Как обычно бывает с вещами, к которым применима приставка «царь-», проект потерпел неудачу. Теперь уже трудно сказать, что стало причиной возникновения трещины на верхней части обелиска, появившейся на последней стадии строительства. Ошибка ли в расчетах нетрезвого камнеломы, не вовремя произошедшее землетрясение или дети, игравшие на стройплощадке, но нижняя стена так и осталась не отделенной от гранитной породы, из которой вырубалась. Если ты когда-нибудь пытался сделать царь-снеговика и у него отвалилась голова, то поймешь, как обидно было Хатшепсут!

маршрутизатор

КАК ДОБРАТЬСЯ

Старинные каменоломни, где ждет великий недострой, располагаются на месте нынешнего города Асуан, полного памятниками времен фараонов и потому входящего в обязательную туристическую программу. В зависимости от того, в каком месте стоит твой отель, добраться до места можно от получаса до 6 часов. Вход в каменоломни обойдется в 30 лир (245 руб.).

ВЕСЕЛЫЕ ПЛОТИНКИ

В большинство туров входит посещение Асуанской плотины, которую называют «пирамидой XX века». Зрелище масштабное, но, если ты видел одну плотину, считай, что видел все. Тебе Асуанская плотина, возможно, напомнит далекую родину, поскольку возводили ее наши инженеры. На ее территории ты даже найдешь памятник арабо-советской дружбе.

ТЕКСТ БОЛЕСЛАВ ГУПКА. ФОТО CORBIS (1) / EAST NEWS



место

кино

музыка

игры

здоровье

спорт



– Ну что, одну ресницу
Екатерины II мы
уже сваяли! – бодро
объявил Церетели

фильм месяца

Дагестанские свадьбы уже не те...



Бензопокалипсис

Безумный Макс: Дорога ярости

Mad Max: Fury Road, Австралия

Режиссер: Джордж Миллер

В ролях: Том Харди, Шарлиз Терон, Николас Холт

★★★★★

Режиссер Джордж Миллер просил передать тебе, что это не сиквел последнего «Безумного Макса» и не ремейк первого — это начало новой истории в хорошо известных постапокалиптических декорациях. Новый Макс скитается по населенной разнообразными отморозками пустыне, пытаясь прийти в себя после гибели семьи. На его пути попадает женщина по имени Императрица Фюриоза (увидишь, кто и как ее играет, — нескоро сможешь прийти в себя), которой во что бы то ни стало нужно пересечь долину смерти и вернуться в родные

края. Макс приходит ей на помощь, и начинается кромешный ад — поверить своим глазам получается не всегда.

По дорогам ярости здесь носятся лютые банды на чудовищно модифицированных автомобилях (как ты помнишь, главной ценностью в этом постчеловеческом будущем является бензин). Водят здесь так, что «Форсаж» по сравнению с этим кажется видеоуроком по соблюдению ПДД, и бьются тоже соответственно. Одна из ключевых сцен происходит во время (и внутри) песчаной бури: смерчи закручивают и разрывают в клочья бронированные грузовики, трупы летают по дичайшим траекториям, от пиротехники хочется зажмуриться. Еще тебе понравится боевая сцена, половину которой герой Тома Харди проводит на гигантском шесте. И, конечно, незабываемый выход бывшей модели Victoria's Secret Роузи Хантингтон-Уайтли.

Изначально предполагалось, что «Дорога ярости» будет одной бесконечной погоней с минимумом диалогов и прочей драматургии. Продюсеры, конечно, этого Джорджу Миллеру не позволили, но ощущение от фильма все равно как после полуторачасовых американских горок. Которые горят. И все вокруг тоже горит. И все в аду. Отличное, короче говоря, кино, скорее бы продолжение.

комплектация

Первый за тридцать лет полнометражный «Безумный Макс»	+
Одноименная официальная игра выйдет этой осенью	+
Макса хотели сыграть Джереми Реннер и Сэм Уортингтон	+
Мэла Гибсона три раза выводила со съемочной площадки охрана	—

Земля будущего

Tomorrowland, США

Режиссер: Брэд Бёрд

★★★★★

Девушка находит значок, способный переносить в параллельную реальность.

Вскоре выясняется, что в этом пространстве ученые пытаются предотвратить апокалипсис. Важную роль в этом играет Джордж Клуни, изгнанный из рая на нашу с тобой Землю за определенные провинности. Не будем раскрывать всех секретов, но имей в виду, что такой красочной кинофантастики в этом году еще не было.



Разлом Сан-Андреас

San Andreas, США

В ролях: Дуэйн «Скала» Джонсон, Александра Даддарио

★★★★★

В главной роли здесь занят не столько

Скала, сколько обрушившееся на Калифорнию землетрясение. Лос-Анджелес крупным планом уходит под землю, весь остальной штат трещит по швам, и на фоне всего этого героический пилот вертолета отправляется на поиски пропавшей дочери. Особое внимание обрати на цунами и на то, что происходит с дамбой Гувера.



Шпион

Spy, США

В ролях: Мелисса Маккарти, Джейсон Стейтем, Джуд Лоу

★★★★★

Супершпион случайно убивает единственного

о местонахождении ядерной бомбы. Последней зацепкой остается ослепительная красота, которая, правда, знает всех мужчин-спец-агентов в лицо. Поэтому выполнять опасное задание приходится толстухе, которую Стейтем дразнит «буфетчицей». Получилось что-то вроде женской версии «Розовой пантеры» — смотреть немного стыдно, но смешно.



ROCK FM 95.2

12+



ВСЯ ИСТОРИЯ РОКА

ДМИТРИЙ НАГИЕВ

Правая рука актера и телеведущего снялась в главной женской роли

в фильме «Одной левой». Но вместо нее нам на интервью подсунили

Дмитрия Нагиева целиком – редкая журналистская удача.

интервью Мария Микулина

» Не ахти какая фишка – солнечные очки!

Из этих двух слов я знаю слово «кран». Моя мужская работа ограничивается тем, что я и правой и левой рукой одинаково хорошо ем. Это все, что я делаю по дому.

В честь чего набил татуировки?

В честь чего набил – не скажу. Но все они для меня имеют смысловую нагрузку. А поскольку их пока немного, я их все помню. Хотя что-то сзади есть, чему я удивляюсь периодически. Мне говорят: «У тебя, оказывается, и там татуировка» – и я вспоминаю, что точно, там что-то есть. Но что и при каких обстоятельствах набито – не всплывает в памяти. Во всяком случае, ничего сводить желания нет.

ХИТ-ЛИСТ ГЕРОЯ



Аксессуар:
солнечные очки



Звезда:
Дмитрий Нагиев



Телепередача:
«Голос»

Как относишься к татуировкам на женщинах?

Это вопрос скорее вкуса. Кое-что из того, что я видел, мне очень импонирует. Рекомендую избегать банальностей: разлетающийся одуванчик, бабочка. Хотя бабочка бабочке рознь...

Легко тебе убедить девушку показать свою татуировку? Вообще, когда ты последний раз прикладывал усилия, чтобы понравиться женщине?

Постоянно прикладываю. Если желание нравиться женщинам из меня куда-то изыдет, я буду, мягко говоря, переживать. Значит, нагрянула старость.

Гуглишь себя?

Скорее так: мониторию. Но меня нет в соцсетях. Хотя сын Кирилл пытается меня туда за уши затащить рассказами о райских кущах, которые меня ждут.

Да, там масса видео с котятками.

Видео с котятками – именно этот пример он приводит в первую очередь. «У тебя, папа, будет возможность выкладывать видео с любимыми котятками». У меня же пруд пруди именно их, котят. Но, подозреваю, чтобы шагнуть в ногу со временем, придется завести страницы. Так что наши ряды тех, кто не состоит в соцсетях – это Брэд Питт, Джонни Депп и я, – видимо, скоро поредеют. Парни меня потеряют.

Мы наконец подоברались к главному вопросу: почему ты все время в солнечных очках?

Вопрос масштабный, острый, смелый. Если говорить откровенно, есть моменты, когда мне в них проще. У меня был паралич лицевого нерва. Когда съемки длятся долго, тяжело контролировать левый глаз, он закрывается. Кроме того, я это когда-то себе придумал, и так оно и пошло. Не ахти какая фишка – солнечные очки, но я ее уже навязал. Отказаться от нее не сложно – сложно придумать что-то новое. Поэтому я сейчас думаю над своим будущим имиджем: в разработке противогаз и плавательная маска. **М**

Смотри комедию «Одной левой» во всех кинотеатрах страны с 7 мая

Про что фильм?
Если совсем коротко, то в мою правую руку вселяется женская душа.

Это вызов для актера – задача сыграть руку, которая тебе не принадлежит?

Перед началом съемок задача передо мной стояла одна: по-легкому срубить денег. Но, как говорится, затея не удалась, за попытку спасибо. К середине первого съемочного дня весь этот замок из золотых монет, о котором я грезил в ночь перед съемками, рухнул, поскольку выяснилось, что это тяжелейший труд. Чертова рука измотала меня вконец. Я же правша. И вот в первый съемочный день вдруг понимаю, что живущая своей жизнью рука – правая. А дома-то я готовился с мыслью, что будет левая.

Но все хорошо кончилось: тебя ведь взяли на роль.

Просто у продюсеров уже не было выхода. До меня пробовали многих актеров, у них был большой репетиционный период, порядка 20–30 репетиций. Может, и я их особенно не впечатлил, но время уже поджимало. Я на площадке приблизительно показал, как представляю себе роль, и они с отчаянием, слезами и заламыванием рук поняли, что придется снимать то, что есть. И вот дальше началась кропотливая работа по вхождению в образ. Нужно было проникнуться мыслью, что твоя рука живет сама по себе, своей жизнью, не обращая внимания на то, что делаешь ты. И я добился определенного успеха. Теперь с гордостью могу сказать, что нас, людей, умеющих делать несколько дел одновременно, уже двое – Цезарь и я.

То, что душа женская, не смущало? Тут же целый пласт для скабрёзных шуток открывается. Поскольку у фильма в итоге рейтинг 12+, все мои скабрёзности, на которых я построил карьеру, вырезали и растащили на хум-видео. По поводу половой принадлежности руки могу вам честно сказать: еще несколько недель после окончания съемок я, идя писать, прятал правую руку за спину.

Давай еще про руки. Делаешь мужскую работу своими руками? Можешь, например, кран починить или роутер настроить?



- Смотрите,
я достаю ногой
до головы!

ДИСК МЕСЯЦА



– А я говорю, двое ножниц бьют камень!

Один Ноэль

Второй альбом сольного проекта Ноэля Галлахера оказался, вопреки банальной логике, еще лучше первого.

Noel Gallagher's High Flying Birds

Chasing Yesterday

★★★★

Когда прошлым октябрем Ноэль проанонсировал выход пластинки, жадная до сенсаций британская пресса тут же раструбила название – «Охотясь за вчерашним днем». Дескать, это жирный намек на скорый реюнион Oasis и знак того, что старший Галлахер устал от сольного одиночества и не прочь воссоединиться с брательником. Потом масла в огонь подлил Лиам, спустя две недели объявивший о распаде своей группы Beady Eye. Несмотря на все это, камбэк Oasis по-прежнему остается миражом, а вот второй альбом Ноэля стал реальностью. Причем реальностью жизнеутверждающей – прежде всего для скучающей по недавнему прошлому армии фанатов братского бэнда. Ибо, во-первых, этот альбом однозначно претендует на звание лучшего сольного альбома Галлахера, а во-вторых, он

ближе к сейсмической гитарно-хитовой мощи «Оазиса», чем дебют High Flying Birds. «Chasing Yesterday» и правда вышел на славу. Все песни на нем уверенно высечены твердой рукой монументалиста Галлахера: пара крутых синглов («In the Heat of the Moment» и «Ballad of the Mighty I», одобренная клавишной каплей и плачущей гитарой Джонни Марра), почти лирическая «The Girl With X-Ray Eyes» (напоминает одновременно «Stairway to Heaven» и «While My Guitar Gently Weeps»), совсем лирическая «The Dying of the Light», а также «While the Song Remains the Same», готовая схлестнуться с Arctic Monkeys на их территории. Как любила повторять в таких случаях миссис Галлахер, старший умный был детина.

В том же духе



Oasis
Dig Out Your Soul,
2008



Beady Eye
Different Gear, Still Speeding,
2011



Johnny Marr
Playland,
2014



Jimmy Somerville

Homage

★★★★

На фоне окошмари-вания бытия хочется веселой музыки. Что ж, грядет лето любви к диско: альбом Джорджо Мордера выходит на днях, а пока взрывай танцпол под этот камбэк Сомервилля, на котором ветеран синти-попа совершил беспрецедентную попытку возродить диско в первоизданном виде. Фанфары духовых, никаких компьютеров, разительный фальцет плюс мелодии, от которых хочется кружиться дервишем.



Carl Barat & The Jackals

Let It Reign

★★★★

Пока слухи вокруг третьего альбома The Libertines набирают обороты, а Пит Доэрти пожинает скупые плоды трезвости, его закадычный товарищ и партнер Карл Барат выпустил дебютник своей новой группы. Все десять песен звучат настолько энергично и по-хорошему сыро, что невольно встает вопрос: а стоит ли, Карл, ворошить старое и возвращаться под декадентские знамена The Libertines? Может, и стоит, но только если на банковском счете минус.



Kid Rock

First Kiss

★★★

«Я никогда не пил шампанское и не слушал Coldplay, и в узкие джинсы меня тоже фиг засунешь», – заявляет Кид Рок в песне «Good Times, Cheap Wine». Зато разухабистую лирику и несложное мировоззрение артиста легко засунуть в бодрый кантри-рок, что тут и продлевается. Хитовое наполнение остается на уровне: послушав заглавную «First Kiss», ты захочешь схватить гитару и ломануться в ностальгический трип по значным местам юности.

старый добрый



Ю-Питер

Гудгора

★★★★

Первый за пять лет альбом новых песен Бутусова, Каспаряна и Ко получился беззубым – музыкально, лирически, аранжировочно, как угодно. Хотя стартует обнадеживающе – живописной песней

о потопе и по-дедушкински заботливым, а также по-бутусовски бесстрастным нарративом про девушку-панка. Из остального альбома приходится тянуть себя, как из болота, прихватив разве что неожиданный сиквел австрийской песни про сгинувшего в чуму алкаша Августина («Прощай, мой друг»).



SENSATION

Wicked Wonderland[®]

ГЛАВНОЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ ПЛАНЕТЫ



12 ИЮНЯ

МОСКВА • ОЛИМПИЙСКИЙ

18+

* СТРАНА ЧУДЕС

ID&T

RECORD[®]
DANCE RADIO

БИЛЕТЫ • RADIORECORD.RU

игра месяца



– Это улица Красных Эльфов, 16? Где здесь корпус 3?

Молот Ведьмака

The Witcher 3: Wild Hunt



Жанр: ролевая игра

★★★★★

С масштабными ролевыми играми в последние несколько лет все очень плохо (вспоминается только Dragon Age: Inquisition), но не расстраивайся: Wild Hunt тебе хватит надолго. Это, как нетрудно догадаться по названию, третья часть польских эпосов о похождениях Ведьмака, героя фэнтези-эпоса Анджея Сапковского. Скажем сразу: читать все это необязательно (и даже вредно), играть в две предыдущие серии тоже, в общем, не требуется. Wild Hunt – вполне самодостаточная история.

Здесь мир устроен удивительным и до сих пор невиданным в играх образом: ты здесь не центр вселенной. Во время путешествий ты не раз увидишь, как, скажем, хищник загоняет в лесу жертву или селяне обороняются

от монстров, – ты волен вмешаться в происходящее, но можешь и поехать своей дорогой. От происходящего в мире между тем зависит экономика: цены в магазинах привязаны к невидимым невооруженным глазом закономерностям, включающим погоду. Но это все, конечно, ерунда. Самое главное в Wild Hunt – сделанная с нуля и очень грамотная боевая система. С одной стороны, там есть простор для тактики, а с другой – сражения выглядят как поединки в каком-нибудь Street Fighter V. А еще пару раз за игру ты даже всерьез испугаешься. Важнейшая часть игрового процесса – отслеживание, убийство и потрошение чудовищ; ничего такого в прошлых «Ведьмаках» не было. Еще нелишним, наверное, будет упомянуть, что перед тобой одна из красивейших игр на приставках нового поколения. Поймешь, что мы имеем в виду, когда взберешься на первую же смотровую площадку в горах.

О ДИВНЫЙ НОВЫЙ ТИП!

Wolfenstein: The Old Blood



Жанр: шутер

★★★★★

Old Blood – приквел к New Order, лучшему, по мнению многих знающих людей, шутеру прошлого года. Действие здесь происходит в альтернативном 1946 году. Вторая мировая в полном разгаре, причем фашисты ее выигрывают с помощью оккультных сил и неведомых технологий. Пехотинец Би-Джей Бласковиц кладет всему этому решительный конец – благодаря своей ловкости,



мужеству и страшнейшим образцам огнестрельного оружия. Историю мы бы на твоём месте по Old Blood изучать не стали, но в остальном это отличная игра.



Splatoon

Wii

Жанр: шутер

★★★

Да-да, глаза тебя не обманывают: Nintendo сделала первый в своей истории многопользовательский шутер! Правда, с оговорками: вместо пуль здесь нужно заливать противников разноцветной краской. Причем не столько даже противников, сколько их территорию. Играешь ты при этом за человекообразного мультяшного кальмара. Весело, но на втором часу хочется прекратить заниматься ерундой и пронести контрабандой в игру тяжелый пулемет.



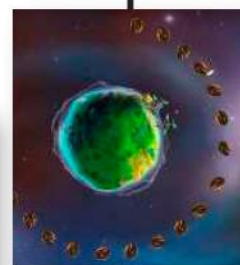
Final Fantasy X/X-2 HD Remaster



Жанр: ролевая игра

★★★★★

Неплохая точка входа в очень японскую ролевою серию Final Fantasy: десятая часть – общепризнанно лучшая. Сюжет пересказывать бессмысленно, но имей в виду, что здесь безупречная боевая механика и несколько десятков часов эзотерических приключений. X-2 – продолжение просто X, а Final Fantasy XI – совсем отдельная игра с другими персонажами, причем гораздо менее важная.



Team 17 iOS

Жанр: головоломка

★★★★★

Простая и адски аддитивная головоломка: ты управляешь планетой, на которой зарождается жизнь.

Последней угрожают метеоритные дожди, и тебе нужно крутить планету так, чтобы космические камни падали в необитаемые регионы. Чем гуще населена планета, тем сложнее. Одно попадание – и привет, можно начинать сначала. Игру, кстати, сделала великая британская студия Team 17, ответственная за сериал Worms, и это чувствуется в каждом пикселе.

САМЫЙ ЖАРКИЙ **ПРАЗДНИК КРАСОТЫ ЭТОГО ВЕКА –** **ВСЕНАРОДНЫЙ КОНКУРС** **MISS MAXIM 2015** **ПОДХОДИТ К ТОЧКЕ ЗАКИПАНИЯ**



Мы уже приняли заявки от сотен участниц.
Выложили их фото и анкеты на сайт
miss.maximonline.ru.

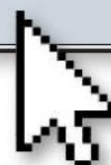
**Осталось тебе прийти,
посмотреть и проголосовать!**

Девушек много, а ты один. Так что подойди к голосованию ответственно!



ORIENT

НАШ ПУНКТУАЛЬНЫЙ СПОНСОР



стремительным дебатов



В Интернете порой можно встретить противоречащие друг другу мнения экспертов. Кому верить? Только нам.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО МОРКОВЬ УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ?

НЕТ

Морковь является хорошим источником витамина А, который помогает поддерживать зрение. Однако нельзя сказать, что потребление моркови улучшает зрение или помогает видеть в сумерках, как это говорят родители своим детям в надежде приучить их к употреблению овощей.

www.musculardevelopment.ru

ДА

В этом корнеплоде содержится в первую очередь рекордное количество витамина А (каротина), который в сочетании с растительными маслами существенно улучшает сумеречное зрение. Особенно это важно для водителей. Морковь на вашем столе будет полезна при близорукости, конъюнктивитах, блефаритах, усталости и боли в глазах.

www.alter-zdrav.ru

ВЕРДИКТ: НЕПРАВДА

Возможно, миф о том, что морковь чудесным образом влияет на зрение, появился еще во время Второй мировой. В Великобритании была запущена рекламная кампания с Доктором Морковью. Якобы военные летчики постоянно грызут этот овощ и потому видят ночью врага. Михаил Рябов, врач-офтальмолог Московской глазной клиники, добавляет: «При обычном питании витамина А в организме достаточно. Поэтому морковь никакого положительно-го влияния на зрение не оказывает». Но вот если отказаться от употребления витамина А вовсе, можно ослепнуть.

Мужская консультация

Есть вопросы по медицинской части, но ты стесняешься идти к врачу?

Напиши нам на maxim@maximonline.ru или загляни на страницу вопросов и ответов vip.maximonline.ru – и о твоих секретах узнает весь мир!

Услышал тут, что кошки опасны для беременных. Это как так может быть? Моя жена как раз в положении! И кот у нас как член семьи!

Виктор Суворов

Виктор, проблема очень серьезная! Если кот – член семьи, с появлением ребенка он, не сомневаясь, ребром поставит вопрос о нехватке жилплощади и, подкупив суд, выселит тебя в гараж! Кроме того, говорит врач-инфекционист, кандидат медицинских наук Наталья Ивановна Быкова, кошки могут быть источником токсоплазмоза. «Люди им болеют раз в жизни и так легко, что обычно и не замечают. Но для беременных, а точнее, для плода это заболевание опасно. После инфицирования возбудители скапливаются в головном мозге зародыша, поражая глаза и центральную нервную систему». И хотя иммунная система в силах справиться с заболеванием, часть нервных клеток ребенка окажется разрушенной. «Наиболее вероятные последствия – повышенное внутричерепное давление, умственная отсталость, эпилепсия и слепота». Поэтому бери жену и отправляйтесь делать серологический анализ крови, который покажет, болела ли она токсоплазмозом. Если обнаружатся антитела к токсоплазме, то бояться нечего. Потом процедуру придется повторить с котом: если он болен или болел ранее, придется на время беременности с ним расстаться.

Какое-то время назад появилась странная проблема: засыпаю нормально, но через пару часов из сна как будто выкидывает. Просыпаюсь и лежу, смотрю в потолок. При этом иногда бывает, что, когда засыпаю, думаю об этом и еще больше мучаюсь. Мистика какая-то!

Михаил Министр

Екатерина Чернышева, сомнолог и функциональный диагност центра медицины сна «Клинический санаторий «Барвиха» уверяет, что никакой мистики тут нет. Это больше похоже на бессонницу на фоне психоэмоционального истощения или хронической усталости. При этом формируется страх перед тем, что ты снова не будешь спать, и этот страх опять-таки выливается в бессонницу. Такой вот замкнутый круг. В общем, тебе на прием к психотерапевту. Поболтай с доктором, расскажи о своих проблемах – пусть он пропишет что-нибудь успокаивающее. Если стандартные средства не помогут, можешь попробовать что-нибудь вроде ингаляции ксеноном – ее назначают пациентам с острыми и хроническими стрессовыми состояниями. Делается ингаляция курсом (всего 10 сеансов) и обеспечивает положительный эффект у 83% ранее нормально не спавших (возможно, остальные просто не смогли ответить по причине глубокого сна).

скоро во всех больничных листах!

В будущем на стражу человеческого здоровья встанут новейшие технологии. Например, такие.



Ученые кафедры биоинженерии Колумбийского университета в Нью-Йорке прошли все мобильные игры и решили, что телефон может сгодиться для чего-то еще. Было решено, что к нему будет подключаться их новейшая разработка – устройство, выявляющее СПИД и сифилис по капле крови. Стоить оно будет всего 35 долларов, в то время как аналогичное профессиональное оборудование стоит 18 тысяч. Первый образец гаджета уже собран и прошел тестирование: чувствительность (определение антител) мобильного теста составила от 92% до 100%. Ожидается, что гаджет сможет существенно снизить уровень смертности от заболеваний, передающихся половым путем.

A woman dressed as a nurse, wearing a white uniform with red trim and a nurse's cap, sits on a medical examination table. She is holding her pregnant belly. Next to her sits a large, fluffy black cat with orange and white patches on its face. The background is a wall covered with various anatomical charts in Russian, including diagrams of the human pelvis, spine, and lower limbs. To the left of the woman, there is a metal stand with various laboratory glassware, including flasks and beakers, and a first aid kit. The floor is covered with a black and white checkered tile pattern. A red speech bubble at the bottom right contains the text: "– Хм! А я всю жизнь думал, что кастрированный...".

– Хм! А я всю жизнь думал, что кастрированный...

Ночной забег



Фидиппид был бы доволен

Великий грек, пробежавший от Марафона до Афин, дабы возвестить о победе над персами и тут же умереть, вряд ли мог помыслить, что спустя 2500 лет кто-то будет бегать на такие дистанции для удовольствия. Да еще в Москве.



Красочный забег



Однако это так. 20 сентября этого года в столице состоится третий Московский марафон, который станет самым масштабным забегом в спортивной истории города (если не считать бегства французов в 1812-м). В первые же дни количество зарегистрировавшихся превысило 5 тысяч человек, и число их только растёт. Мероприятие возьмёт свое начало в Лужниках, пройдет среди главных достопримечательностей мегаполиса и будет состоять из двух дистанций: фирменных 42 км и любительских 10 км. Принять участие может любой – если не ради победы, то хотя бы ради лимитированной футболки Adidas, которая достанется каждому участнику. Кстати, в рамках подготовки к марафону можно принять участие и в других забегах: Московском полумарафоне (17 мая), Красочном забеге (21 июня), Ночном забеге (18 июля) и Музыкальном полумарафоне (16 августа).

интервью

Сколько лет живут вомбаты? Почему скорость кораблей измеряют в узлах? Что есть сущее? Эти и другие глупые вопросы мы постеснялись задать организатору Московского марафона Дмитрию Тарасову. Зато задали другие.



Как тебе в голову пришла идея организовать крупнейший в России забег?

В Москве было два крупных марафона: «Лужники» и Московский международный марафон мира. Но оба находились в упадке – сказывалось отсутствие спонсоров. Мне было обидно, что в Европе и США так много марафонов с продуманной инфраструктурой и множеством участников со всего мира, а у нас только забеги «для тех, кому за 60». Поэтому мы предложили дирекции «Лужников» реанимировать проект, выложили все «за» и «против», прописали стратегию развития, получили поддержку мэрии. И вот результат.

Ты сам сможешь пробежать 42 километра?

Не знаю, если честно. Есть подозрение, что не сумею. Пока, по крайней мере.

И причина тому – алкоголь!

Нет. Я, кстати, никогда не пил водку и не курил. Из алкоголя предпочитаю белое вино, оно легкое. Я не смогу пробежать из-за травмы колена, которую получил в девятнадцать лет. Собственно, эта травма прервала мою карьеру футболиста.

Все к лучшему. Вообще, нормальный человек может совмещать «планктонный» образ жизни с любительским увлечением бегом?

Конечно. Многие из моих знакомых трудятся в офисе с девяти до пяти, не соблюдают никаких диет и при этом показывают неплохие результаты на беговой дорожке. Есть даже шуточное название таких людей – *alcohol runners*. Кое-кто сразу после забега идет отмечать финиш бокалом шампанского. А то и двумя.

С помощью каких беговых лайфхаков можно без особой подготовки пробежать дистанцию не хуже мастераго профи?

Из всех лайфхаков могу назвать разве что приложения для бега, которых сегодня полно: Nike+, Runtastic, Endomondo. Но даже с ними нужно тренироваться хотя бы несколько недель. Надеяться на то, что пробежишь без подготовки на уровне маститых бегунов, – бесполезно.

Многие наверняка приходят на Московский марафон не ради победы, а ради участия. Есть шанс у читателей MAXIM познакомиться там с симпатичной девушкой?

Конечно! Шансы даже выше, чем в каком-нибудь баре. По-честному, большинство регистрируются именно ради участия и в том числе знакомства. Многие мои друзья и знакомые по беговой тусовке встретили свою вторую половину либо в беговом клубе, либо на беговых мероприятиях.

Так, а денег там можно заработать?

Можно. Есть призовой фонд, но только для победителей. Правда, вряд ли призовое место займет кто-то случайный, а не профессиональный спортсмен. В прошлом году, кстати, общий фонд составил 1 790 000 рублей. И это только деньгами, а ведь есть еще призы от спонсоров!

Сколько человек побежит в этом году?

Сложно сказать: значительная часть зарегистрировавшихся «отваливается» к моменту старта. В том году регистрацию прошли более 14 тысяч человек, а на стартовую линию фактически вышли около 10 тысяч. Причины разные: травмы, несовпадение планов, переоценка собственных сил, банальная лень. Но в целом ситуация меняется. Уверен, в этом году участников будет больше.



Московский полумарафон



Музыкальный полумарафон



На любой каприз

Мы не будем рассказывать тебе про то, что весной хочется обновления – к чему эти пустые слова? Лучше обратимся сразу к полным словам: в магазинах сети Lee Cooper вовсю резвится новая джинсовая коллекция. Она состоит из двух основных направлений: Iconic и Fashion. Достаточно вбежать в магазин марки Lee Cooper с криком: «Мне срочно нужны джинсы!» – и к твоим ногам упадут модели самых разных посадок. Может быть, ролик с тобой даже выложат на YouTube под названием «Чувак вбегает в магазин с криком».

Сезонная желтизна

Нашими первыми ассоциациями при слове «желтый» были: цыпленок, солнце, кукуруза, подсолнухи Ван Гога, подсолнухи Моне, подсолнухи Гогена, просто подсолнухи. Теперь к этому ассоциативному ряду прибавился еще и новый парфюм Eau De Lacoste L.12.12 Jaune. Этот аромат стал продолжением линейки парфюмов разных цветов от Lacoste. Как видишь, этот – вызывающе желтый. Да что там, если бы ароматы можно было видеть, Eau De Lacoste L.12.12 Jaune пах бы желтым, потому что в его основе жизнерадостные ноты грейпфрута, яблока сорта Golden Delicious и кипариса. Жалко, Ван Гог не дожил.



Вперед к природе

Главными цветами весенней мужской коллекции марки Tom Tailor стали голубой и песочный. Это, так сказать, два кита (один – голубой, другой – песочный), на которых зиждется коллекция, призванная вернуть тебя если не телом, то духом к дикой природе. Предупреждение: обладатели одежды из весенней коллекции Tom Tailor чувствуют себя свободными, крылатыми. Кажется, что им все по силам, потому что они едины с природой. И вид у них такой умиротворяющий, что окружающие даже начинают завидовать и становятся раздражительными.

И умный, и красивый

Хочется порой иметь такой смартфон, чтобы, когда подносишь его к уху, окружающие ахали от восторга. При этом, заглянув после его покупки в свой кошелек, не хочется ахнуть от ужаса. На помощь приходит новая линейка смартфонов от LG, сочетающая дизайн (все они чуть изогнуты) и функциональность смартфонов премиум-класса со средней ценовой категорией. Всего в линейку LG вошли три смартфона: Spirit, Magna и Leon. Каждый может похвастаться какой-нибудь приятной особенностью: Spirit – 8-мегапиксельной камерой; Magna – 4-ядерным процессором; Leon – 4,5-дюймовым экраном.



Пребольшие гонки

Если у тебя созрело желание чем-то гордиться, а выставочная улитка, как назло, сбежала, можешь смело гордиться командой Volkswagen. Как-никак она в третий раз за сезон стала победительницей ралли WRC 2015. Для тех, кто забыл оплатить Интернет, поясняем: WRC расшифровывается как World Rally Championship, что, в свою очередь, переводится как Чемпионат мира по ралли. Проводится это состязание с 1973 года.



Кто ходит в гости? Харатьян!

Куда пропал наш дух гостеприимства, куда исчезло желание напрашиваться домой к друзьям? Такими вопросами заинтересовался бренд кофе Jacobs Monarch. Ре-

зультатом стала серия программ, в которой звезды кино и других жанров искусства ходили в гости к своим давно забытым друзьям и пили с ними кофе. А недавно стал известен победитель среди звездных гостей. Им стал человек, при взгляде на которого большая часть россиян начинает напевать «Не вешать нос, гардемарины!». Наши поздравления Дмитрию.

Лошадей много не бывает

Вам, любители редких машин, выпускаемых количеством 143 экземпляра, посвящаем мы эту заметку! Да-да, вы верно прочитали: именно в количестве 143 экземпляров будет выпущен новый Ford Mustang GT мощностью 627 лошадиных сил. Автомобили будут разработаны компанией Ford в сотрудничестве с известным американским гонщиком Ричардом Петти (на фото – между машиной и человеком в кепке) и его тюнинг-ателье Petty's Garage. Ford Mustang GT будет не только мощным, но и красивым. Приборную панель украсит роспись Ричарда Петти. Так что приобретение Ford Mustang GT даже выгодно: можно попробовать подделать подпись Петти и взять на его имя кредит.



Ну и память!

Больше никому и никогда не придется удалять со своего iPhone серию фотографий под рабочим названием «Случайно сфотографировал свои ноги, когда шел по улице, и вышло классно» (действительно классно вышло!) ради того, чтобы снять детсадовский выпускной первенца. И ноги, и выпускной теперь будут бережно храниться на флеш-накопителе Leef iBridge, разработанном компанией Leef Ltd. специально для гаджетов Apple iOS. Флешка Leef iBridge бьет все рекорды объема – вмещает аж до 256 Гб памяти! Она легко подсоединяется непосредственно к устройству Apple и так же легко передает данные на другие устройства (если вдруг захочется поделиться серией «Случайно сфотографировал свои ноги, когда шел по улице, и вышло классно» с друзьями).



Седан и дама

Честно говоря, мы в непростом положении: нам нужно написать о том, как прекрасная женщина тестировала прекрасную машину, да так, чтобы ни одна из них не обиделась. Попробуем. Итак, в рамках проекта Hyundai Equus for VIP актриса Марина Александрова протестировала новый седан представительского класса Hyundai Equus. Машина была спроектирована с тем расчетом, чтобы удовлетворять нужды даже самых капризных звезд. (Нет, Марина, ты не капризная! Мы не про тебя, мы про других звезд.) Другими участниками проекта Hyundai Equus for VIP стали Дмитрий Певцов, Дмитрий Нагиев, Агния Дитковските, Андрей Чадов и Сергей Мазаев. (Нет, вы все тоже не капризные! Мы про других звезд, вы их не знаете.) Как видишь на фото, и машина, и Марина остались довольны.



Поющая под дождем

I.D. Sarrieri, Ottod'Ame, ЦУМ, ул. Петровка, 2
Patrizia Pepe, Столешников пер., 13

Стиль

Certina, часовой магазин Swiss Made, ТРЦ «Метрополис», Ленинградское ш., 16а, стр. 4; часовой магазин «Флагман», ул. Новый Арбат, 13
Frederique Constant, салон «Тайм Авеню», ТРЦ «Атриум», ул. Земляной Вал, 33
Jacques Lemans, ТРЦ «Афимолл Сити», Пресненская наб., 2; СРЦ «Мега Белая Дача», 14-й км МКАД; www.3-15.ru
Tissot, бутик Tissot, ГУМ, Красная пл., 3, 3-я линия; бутик Tissot в часовом буике Hour Passion,

ТРЦ «Мега Белая Дача», 14-й км МКАД
Timothy Oulton, Центр дизайна Artplay, Нижняя Сыромятническая ул., 10, стр. 2; (499) 714-65-46; www.homeconcept.ru
Patrizia Pepe, ГУМ, Красная пл., 3, шоу-рум «Ли-Лу», www.li-lu.ru
Paul & Joe, ЦУМ, ул. Петровка, 2, шоу-рум «Ли-Лу», www.li-lu.ru
Rocco P., ЦУМ, ул. Петровка, 2
Vilbrequin, ГУМ, Красная пл., 3
Adidas Originals, Calvin Klein, Colin's, D'S Damat, Finn Flare, Gant, Lacoste, Lee Cooper, Mascotte, Mango Man, Mexx, Timberland, Zara, ТРЦ «Европейский», пл. Киевского вокзала, 2
Ben Sherman, Pepe Jeans, Scotch & Soda, JS Casual,

ТРЦ «Атриум», ул. Земляной Вал, 33
Marc O'Polo, ТРЦ «Атриум», ул. Земляной Вал, 33
Tom Tailor, ТРЦ «Охотный ряд», Манежная пл., 1/2; www.tom-tailor-online.ru
Desigual, Le Coq Sportif, ТРЦ «Афимолл Сити», Пресненская наб., 2
Antony Morato, Clarks, Dockers, Springfield, Uno De 50, ТРЦ «Метрополис», Ленинградское ш., 16а
Acqua Di Parma, Guerlain, Hugo Boss, Kiehl's, Loewe, сеть магазинов Articoli, www.bosco.ru/articoli
Clarins, Davidoff, Mexx, сеть магазинов «Л'Этуаль», www.letuale.ru
Arnaud, Givenchy, Matis, сеть магазинов «Рив Гош», www.rivegauche.ru
Axe, Nivea, Old Spice, универмаги города



ДЕСКТОП ИНТЕРЕСНОГО ЧЕЛОВЕКА

Пройдя через анфиладу изящных канделябров, мы заглянули под балдахин балюстрады, где и нашли компьютер министра культуры Владимира Мединского.

От: medinskiy@kremlin.ru
Кому: dulaun@lnt.ru
Тема: Re: От генерального продюсера «ТНТ»

Нет, мы не можем дать вам деньги на сериал «Хилстеры». Титр «Создано при поддержке Министерства культуры» нужно еще заслужить! Но зато я вам накидал идею молодежного ситкома «Батюшки». Шестеро выпускников провинциальной семинарии (Ботаник, Ловелас, Простак и т. д.) приезжают покорять столичный приход. Московская епархия встречает их тысячами соблазнов. Да к тому же в соседнюю квартиру въезжает сексапильная атеистка, в которую влюбляется наша великолепная шестерка. Кому же она отдаст свое сердце, позволит изгнать из себя бесов и родит шестнадцатилетних детей?

От: medinskiy@kremlin.ru
Кому: glavred@olmatmedia.ru
Тема: Re: Сроки!!!

Да знаю, знаю, что очередной том серии «Мифы о России» надо сдавать, но пока ничего не вытанцовывается. В этот раз я решил развеять миф, будто русские верят в хорошего царя. Естественно, на примере В. В. Путина. Но не знаю, с какой стороны подступать. То ли что Путин – злой царь, а в него все равно верят. То ли что Путин – добрый царь, а в него все равно не верят. Прям тулик какой-то!

От: gena@darikopro.ru
Кому: medinskiy@kremlin.ru

Добрый день! Владимир Ростиславович, мы – молодая, но уже популярная сеть уличных туалетов. Хотим попросить разрешения использовать Ваше крылатое выражение «рашка-говняшка» для названия нашей бурно развивающейся сети! 2% прибыли с каждой кабинки – Ваши! Авторские отчисления не пахнут! Ну почти!!!
Геннадий Шитов, ООО «Дари копро»

18.52

Instagram

medinskiy Наконец-то нашел подходящую каналку!

Шкала измерения духовности по В. Р. Мединскому

10 домоотканов = 1 сермяга
10 сермяг = 1 скрепа
10 скреп = 1 медин
10 мединов = 1 иском
10 исконов = 1 поскон
10 посконов = 1 духовн
10 духовнов = русский человек

Вчера прочитал, что в наших матрешках перевозили колумбийский кокаин. Подумать только, какое взаимопроникновение двух культур! Съездил по тургеневским местам. Утопил двух собак.

3 апреля
4 апреля

Я историк. Я привлек, что история повторяется. Поэтому я не вижу ничего страшного в том, что моя диссертация дословно повторяет чужие научные работы, сделанные задолго до моей.

Как сделать российское общество более культурным

- Печатать отрывки из произведений классиков на задней стороне шампуней, гелей для душа и освежителей воздуха.
- Продавать алкогольные напитки в библиотеках после 23.00.
- Общероссийская просветительная акция под лозунгом «Деятель балета необязательно педик».
- Чтобы привлечь людей в оперу, на входе выдавать им пледы и подушки.

Мединский Вот ведь незадача! Для повышения безопасности экспонатов внедрили в Эрмитаже пилотный проект по установлению в каждом зале по дополнительной бабке. Но вдвоем они начинают называть всех посетителей наркоманами и проститутками!

Автозамена

Значать: Прачечная
Значить: Министерство культуры Российской Федерации

Как еще больше обрусить русский кинематограф

- Убрать из фильмов бессмысленное насилие. Все насилие должно быть только против врагов России.
- Чтобы преумножить славу русского оружия, хотим, чтобы во всех фильмах в российских пистолетах не заканчивались патроны.
- Педализировать в эротических сценах элементы русской культуры. Допустим, мужчины должны будут сниматься в постельных сценах исключительно в носках.
- Обогащать время! Вместо того чтобы потомки, смотря современные фильмы, удивлялись, как можно было снять такую муть, снимать такие картины, что уже сейчас про них можно было бы сказать, что это страшная муть!
- Смягчить запрет на мат в фильмах. Матерщину продолжать записывать, но сказанные слова давать субтитрами.

@medinskiy_vr

Продолжаю продвигать культуру в народ! Буду звонить соседу каждый день в три часа ночи, пока он не перестанет говорить «Кто это звонит?».

Никак не решу, в каком стиле отремонтировать кладовую - декаданс или рококо?

1 апреля
2 апреля
3 апреля
4 апреля

6 июня - День русского языка!
Не забыть поздравить филологов, работников в библиотеке «Матронадзе»!

КАКОЙ ЧУДЕСНЫЙ ДЕНЬ!

БЕЗУМНЫЙ МАКС ДОРОГА ЯРОСТИ



С 14 МАЯ

СМОТРИТЕ В 2D И 3D

РЕКЛАМА

18+ ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ

WELLES
ПОДЪЕЗД
ИСТУБА

КАРТИНКА НА МАШИНАХ

www.MadMax-Film.ru

WOLFGANG PETERSEN
PETERSON FILMS





FREDERIQUE CONSTANT GENEVE



LIVE
YOUR
PASSION

HEART BEAT
MANUFACTURE SILICIUM

Механизм собственной разработки.
Коллекция Manufacture: разработана,
произведена и собрана на собственной фабрике.

Дополнительная информация на сайте:
www.frederique-constant.com

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России, тел.: +7 (495) 926 0700. www.protime-distribution.com