



WILQ MŚCIWY SUPERBOHATER TERAZ W CKM!

PLAKATY!
PLAKATY!
PLAKATY!

CKM

www.ckm.pl

CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY

TAJNE JAK ACTA!

19

PRZEPowiedni
NOSTRADAMUSA
O GWIAZDACH
POPKULTURY

SEXY POSTERS



CUDOWNE PIERSI
& MAGICZNA PUPA

IGA WYRWAŁ

TYLKO U NAS! WIELKI POWRÓT WIELKIEJ POLKI Z WIELKIEJ BRYTANII



Cadillac Eldorado

JAK KUPIĆ LIMUZYNĘ
GODNĄ ELVISA

NOCNIK FRONTOWY

PIOTR „BERGER” CZERWIŃSKI
ZNÓW PISZE DLA CKM!

PLUS



MASKA BUNTU

W NIEJ ZAPROTESTUJE
NAWET TWÓJ PIES,
PIWO I LODÓWKA

ISSN 1505-6562 INDEX 34494X



AKCJA!

RUGBYSTA MERAB GABUNIA * GOLFISTA JERZY DUDEK & SZANSONISTA JAY-Z

	Oferta indywidualna konta	Fastshell 3 35 zł miesięcznie	Fastshell 2 49 zł miesięcznie	Fastshell 1 99 zł miesięcznie
HDD	Wedle uznania	300 GB	450 GB	1 TB
Procesy	Wedle uznania	6	12	bez limitu
Osób na serwerze	●	3	2	1
ruTorrent	●	✓	✓	✓
VNC	●	✗	✓	✓
FTP	●	✓	✓	✓
SSH	●	✓	✓	✓
Klient FTP	●	✗	✓	✓
WinRAR	●	✗	✓	✓

- szybkie, pewne, sprawdzone konta shell
- megaszybkie łącza 100mbit/s, lub nawet 1000mbit/s
- intuicyjny panel i prostota obsługi
- w razie problemów miła pomoc techniczna
- w ofercie pakiety INDYWIDUALNE, ustalane z każdym klientem bezpośrednio.
- setki zadowolonych klientów
- możliwość instalacji programów takich jak: JDOWNLOADER, FILEUPLOADER itp.

Sprawdź nas już teraz! www.FastShell.pl - Bo z nami, nie ma lipy!

Kontakt:

GG: 1419796

E-mail: admin@fastshell.pl

CKM

03/12

Otrzymałem list od czytelnika o nicku Niemox z pytaniem: „Co warto, panie redaktorze?”. Długo zastanawiałem się nad odpowiedzią, aż raptem przypomniał mi się fragment wiersza Hemara z kryzysowego roku 1924: „Kochać nie warto, lubić nie warto, sprzedać nie warto, kupić nie warto, jedno, co warto – to upić się warto!”. Zanim się do tej rady zastosowałem, zastanowiłem się, za co i za kogo mam pić? Na to pytanie pomógł mi odpowiedzieć inny czytelnik, Polonus Anonimus. Jego zdaniem, warto pić za agencje ratingowe, które, obniżając wiarygodność kredytową wielu państw, sprawiły, że ocena finansowej wydolności Polski i nas Polaków jest dziś najwyższa w historii. Ba! – wyższa jest niż na przykład takich Mamma-mia – Włoch! Radość moją zakłóca jedynie fakt, że włoskie salami nadal jest na świecie bardziej cenione od naszej kaszanki, a za to pić już nie będę. Dlatego protestuję!



Pisane w masce
Piotr Contowski
Redaktor Naczelny

42

Iga Wyrwał powraca
w wielkim stylu!
Na pewno stęskniłeś
się za nią tak jak my



50 FUTURE PERFECT

CKM rozszyfrowuje ukryte dotąd sensacyjne treści przepowiedni Nostradamusa. Nie dotyczą kataklizmów, a... popkultury!



54 MASKA BUNTU

Maska ACTA przejdzie do historii polskiego karnawału. Protestują w niej wrogowie ACTA. Ale w tej masce nie tylko im do twarzy!



56 AKADEMIA TATUAŻU

Ekspert CKM i najsłynniejszy polski tatuator – Junior – zdradza nam tajemnice artystycznego zdobienia ciała. Wszystkie!



60 BAREK MELOMANA

Słynni artyści wiedzą wiele o alkoholach. Poznaj ich słynne piosenki ślawiące słynne trunki, a potem... napij się na zdrowie.



62 ZABÓJCZE WRAŻENIA

Speedriding to najbardziej ekstremalny zimowy sport na świecie. Reporter CKM spróbował go i zawiśł na choince.



80 KOD KOBIETY

Nie musisz być przystojny ani bogaty, aby zdobyć kobietę. Wystarczy, byś znał jej słabe punkty i potrafił to wykorzystać.



84 CEL, PAŁ!

Nawet metroseksualni pacyfiści nie chodzą na randki z pustym magazynkiem. Dlatego prezentujemy ci broń strzelającą seriami.



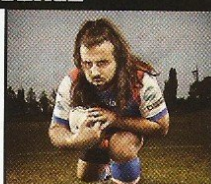
74 MAŁA BRYTANIA

Testujemy Range Rovera Evoque, SUV tak modny i trendowy, że lepiej wygląda pod modną knajpą niż w ciężkim terenie.



88 SZALONE SERCE

Bierzemy się za bary z Merabem Gabunią, najlepszym polskim rugbystą XXI wieku. Będzie niezły młyn, a nawet przyłożenie!





● Czy facetowi, który akurat nie ma na tyłku spodni, przystoi i wypada oglądać zdjęcia modelek w CKM? Czy takie zachowanie jest przejawem braku szacunku? *DreX*

Od red.: Jeżeli dany facet wcześniej zastawił spodnie, żeby kupić CKM, to jak najbardziej mu przystoi, choć niekoniecznie wypada.

● Moja dziewczyna często w moim towarzystwie płacze. Nawet podczas seksu. Jest na to jakaś rada? *Hen! z Łodzi*

Od red.: Przestań żreć czosnek i cebulę!

● Moja dziewczyna myje sobie włosy szamponem dla psów. Czy to jest normalne? *Jan z Wolbromia*

Od red.: Jak najbardziej. Twoja pani zapewne chce czuć się jak prawdziwa suka.

● Panowie, niezłe są te wasze strony modowe, ale nic nie piszecie o tym, jak mają się ubierać ludzie grubi, tacy jak ja! *Hardy*

Od red.: Tak samo jak chudzi, z tą różnicą, że grubiej. Możesz też wypróbować innowacyjny suplement diety Goodbye Appetite man, który skutecznie zwalcza głód i daje uczucie sytości. Może on sprawi, że będziesz wyglądał jak modele CKM?

● Jak nie było wstyd redaktorom polskiego CKM testować – choćby z okazji walentynek – zagranicznych słodkich wódek, win zapachowych i innych takich wynalazków? Nie zgadzam się na takie artykuły! *Wrrr! z Uri*

Od red.: Wybacz, zapomnieliśmy napisać, że wszystkie te kosmo-

polityczne napitki zapiliśmy polską wódką, a jak się skończyła, to ruskim paliwem rakietowym.

● Czy wiecie, jaki prezent kupić dziewczynie z okazji Dnia Kobiet? Wystarczy tak jak kiedyś goździk i pończochy? *Pabelito z sieci*

Od red.: Jeśli jest wymagająca, to kup jej frezję zamiast goździka.

● Kocham na zabój swoją kobietę, choć wiem, że jest idiotką.

Spodziewamy się dziecka, więc chciałbym wiedzieć, czy głupota jest dziedziczna? *Tor z Pabianic*

Od red.: Nie, głupota nie jest dziedziczna. Jest tylko zaraźliwa.

● Piszecie, że Daniel Craig przypomina z twarzy ruskiego premiera Putina. Nie zgadzam się, bo mi bardziej przypomina Obamę! *Gertruda z Kielc*

Od red.: Masz na myśli prezydenta USA czy też Obamę w Japonii? Tę na wyspie Honsiu, w prefekturze Fukui?

● Oglądałem w lutym CKM wszystkie polecane przez was orgiastyczne sceny filmowe, ale przy żadnej nie miałem orgazmu! *Gicz z Tłuszcza*

Od red.: A czy na pewno masz techniczkę i punkt „G”?

● Panowie, czy znacie jakiś sprawdzony i skuteczny sposób na powiększenie penisa? *Darx*

Od red.: Najpewniejsza jest lupa, czyli szkło powiększające.

● Wszyscy, nawet moja dziewczyna, mówią, że jestem bardzo brzydki, chociaż inteligentny. Jak sprawdzić, czy się nie mylą? *TokSmok z sieci*

Od red.: Gdy jakiś pies, gwałcąc twoją nogę, zamyka oczy, to jesteś tylko brzydki. A gdy ten sam pies

po skończeniu swej akcji zaprasza cię na partię szachów, to jesteś też inteligentny.

● Chwalicie się, że CKM to jedyny oryginalny polski magazyn dla mężczyzn. To chyba jedyny powód, by być dumnym z tego, że jest się Polakiem? *Buhaha! Alex z NY*

Od red.: Nie, niejedyny. Prawdziwy Polak cieszy się również z tego, że żaden z jego rodaków nie jest ważnym amerykańskim bankierem.



LOVE STORY

TEN KONKURS WCIĄŻ TRWA!
POŁO CKM ZA NAJLEPSZY
DIALOG SATYRYCZNY
WYGRYWA ANONIMEK Z ŻAR!

● Moja dziewczyna często mówi, że ją „cipka swędzi”. Czy to znaczy, że ma ochotę na seks? *Gawryło z Przemyśla*

Od red.: Niekoniecznie. Może też mieć grzybicę.

● Panowie, gdy piję grzańca, to ciągle zaparowują mi okulary. Jest na to jakieś rozwiązanie? *Foggy*

Od red.: Są dwa sposoby: pij grzańca dopiero wtedy, gdy wystygnie i przestanie parować lub spraw sobie soczewki Optifog, które nigdy nie zaparowują! Więcej na www.optifog.pl ■

KĄCIK WALKI, ODSIECZY I OPORU

● Ratujcie, ludzie! Moja dziewczyna, gdy odkryła moją kolekcję wszystkich numerów CKM, kazała mi je w piecu spalić! Co mam jej powiedzieć, by tego nie robiła? *Mariusz z sieci*

Od red.: Powiedz, że będziesz jej kupował pisemka z półnagimi chłoptasiami ćwiczą-

cymi przysiady, a zdjęciami tych najbardziej rozebranych i wydepiłowanych ozdobisz sypialnię.

Albo nic nie mów i powieś na ścianie obraz z modelką CKM, który dzięki uprzejmości firmy studiodecora.pl z odsieczą do ciebie ślemy.



ŚWIAT W CELOWNIKU CKM

KRÓTKA SERIA

Pomyśl tylko, jak musi
mu cuchnąć z japy...

FBI

fastshell.pl

PRZYRODA: ŁAGODNY REKIN

SZCZĘKI GROZY

Widząc przerażającą bestię, jesteś pewny, że za chwilę będziesz świadkiem tragedii...

Tymczasem pozory mylą. Widoczny na fotografii rekin wielorybi wygląda wprawdzie z otwartym pyskiem przerażająco, ale w rzeczywistości jest sympatycznym zwierzątkiem. Fakt, to największa ryba świata – może mieć do 20 m długości i ważyć ponad 20 ton. Ale rekin wielorybi jest też niesłychanie łagodny, a co najważniejsze dla pływającego przed nim nurka – żywi się tylko planktonem, skorupiakami i nigdy nikomu nie zrobił krzywdy! Gdyby przez jakiś przypadek czy pomyłkę połknął pływaka, skończyłoby się to rozstrojem rybiego żołądka i ciężką niestrawnością. A tego przecież rekinowi nie życzymy... ■



To przerażające zdjęcie zrobiono na rafie Ningaloo u zachodnich wybrzeży Australii. To ten sam kraj, z którego pochodzi Krokodyl Dundee.

TEKST: MATZ, ZDJĘCIA: ARDEA/FORUM, SHUTTERSTOCK; FOTODĘDYCJA: P.P., LAYOUT: G.F.

FBI

NASI LUDZIE

NIE PYTAJ, CO CKM MOŻE ZROBIĆ DLA CIEBIE. TY ZRÓB COŚ DLA CKM

Gdziekolwiek w świecie jesteś, dokądkolwiek zmierzasz, miej ze sobą aktualny CKM. Pstryknij sobie z nim fotkę w jakimś fajnym miejscu i przyślij ją nam mejlem!

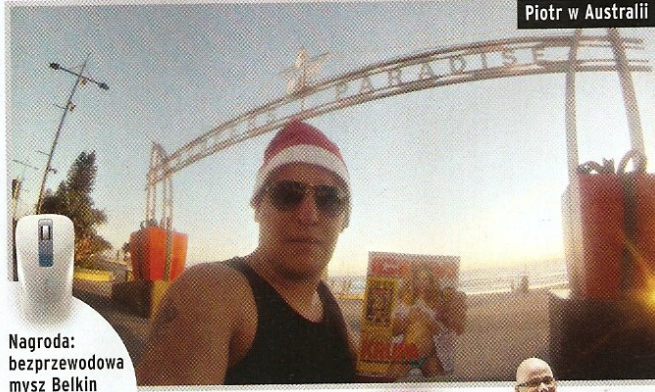
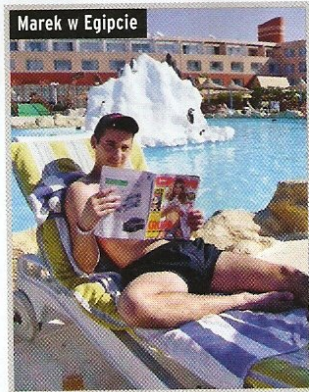
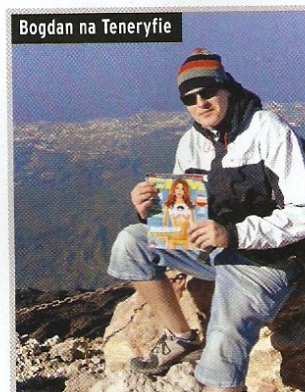
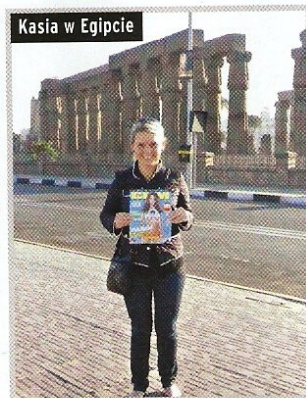
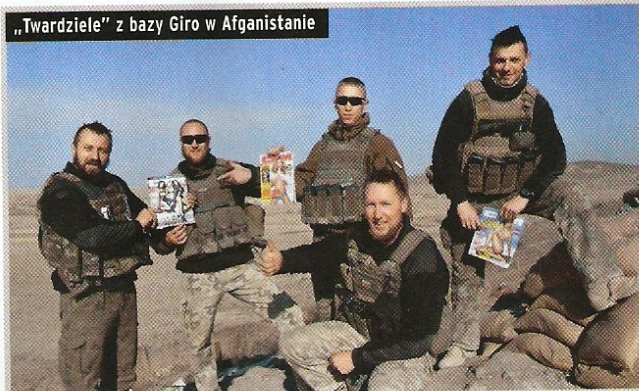
A jeśli akurat siedzisz w domu, to zrób zdjęcie swojego tatuażu i też je do nas przyślij. My najciekawsze fotografie wydrukujemy, a wybrane nawet hojnie nagrodzimy! ■



Nagroda:
kultowa
koszulka CKM

WIELKI ŚWIAT: KĄCIK PEREGRYNATORA

JEDZIESZ ZA GRANICĘ ODPOCZYWAĆ, PRACOWAĆ ALBO NIE WIADOMO PO CO? ZRÓB SOBIE ZDJĘCIE Z EGZEMPLARZEM CKM I WYŚLIJ NA ADRES CKM@CKM.PL – W TYTULE PISZ: „KĄCIK PEREGRYNATORA”



Nagroda:
beprzewodowa
mysz Belkin

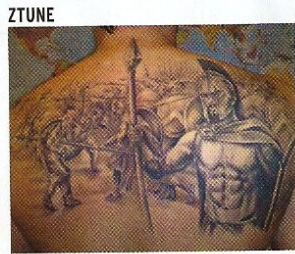
STYL ŻYCIA: KĄCIK TATUATORA

POKAŻ NAM SWÓJ TATUAŻ, A NASZ EKSPERT FACHOWO GO OCENI I MOŻE NAWET POCHWALI. FOTOGRAFIE ŚLIJ NA ADRES CKM@CKM.PL, ZAŚ W TYTULE MEJLA PISZ „KĄCIK TATUATORA”



„Al Bundy? Idealnie! Niby klasyka, a jednak wcześniej nie spotkałem się z takim motywem tatuażu. Do tego świetne wykonanie, brawo za realizm i detale. Jestem na tak”.

Nagroda:
ekskluzywny
kalendarz
Juniorink Women



„Oto kolejna interpretacja filmu »300« w naszym dziale. Jest dobrze, w porządnym rozmiarze. Gdyby tylko było nieco ciemniejsze, mielibyśmy ideał”.



„Kolejna klasyka, tym razem z Alem Pacino. Widzę, że gramy w otwarte karty i to w płomieniach. Spalam się na myśl, jak ów motyw będzie wyglądał po wygojeniu”.

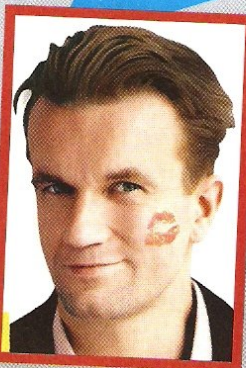


„Na deser »nju- skulowy« elegancji przerywnik muzyczny. No i wreszcie trochę koloru. Był do wosny!”

03 2012

Z OSTATNIEJ CHWILI

WYDARZENIE SEZONU! ZNANY I CENIONY AKTOR TOMASZ KOT OBJĘDZA POLSKĘ Z ROZKOSZNIE ZABAWNĄ INTERAKTYWNĄ SZTUKĄ DLA DOROSŁYCH „SEX GURU”, W KTÓREJ Z HUMOREM ROZPRAWIA SIĘ Z MITAMI DOTYCZĄCYMI ŻYCIA SEKSUALNEGO POLAKÓW. PREMIERA PRZEDSTAWIENIA ODBĘDZIE SIĘ 29 LUTEGO W WARSZAWSKIM TEATRZE PALLADIUM. PRZEGAPIĆ TEN SPEKTAKL TO JAK ZASNAĆ W ŁÓŻKU Z NAPALONĄ LINDSAY LOHAN!

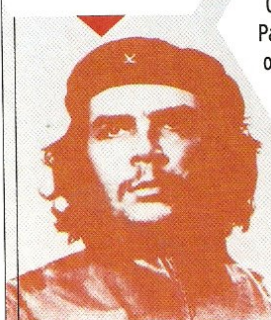


3

W Düsseldorfie ukraiński czempion wagi ciężkiej Władimir Kliczek przebada dziś twarz francuskiego boksera Jeana-Marc'a Mormecka. Jean, pamiętaj, chłopaki nie płaczą!

5

52 lata temu kubański fotograf zrobił słynne zdjęcie Che Guevary, które dziś zdobi koszulki i plakaty. Dobrze, że nie pstryknął Bokasy i Pol Pot, bo ich też zamieniliby w herosów!



6

Arsenal Londyn podejmuje dzisiaj AC Milan w Lidze Mistrzów. Na boisku zmierzą się miliardy arabskich szejków z miliardami Silvia Berlusconi. Kto wygra?

8

Radomscy Stonesi, grupa IRA, grasują po Polsce z cyklem koncertów podsumowujących ćwierćwiecze obciachu, pardon, istnienia. Dzisiaj najadą Opole. Good night and good luck!

9

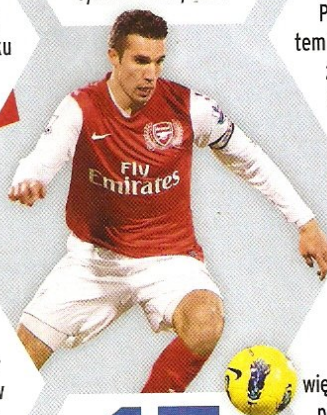
Co łączy Brigitte Bardot, Vanesę Paradis i Catherine Deneuve? Padły ofiarą uroku Serge'a Gainsbourg'a. Jutro w Planete+ dokument opisujący fenomen brzydkiego piosenkarza.

10

Dzień Mężczyzny. Dziś nie zarobią sklepy jubilerskie, kwaciarnie ani sklepiki z pluszowymi misiami. Na lepszy utarg mogą liczyć tylko butiki z markowymi alkoholami. Sorry.

14

Początek weekendu ze ściganiem na torze w Sebring na Florydzie (USA) zakończony kultowym dwunastogodzinny wyścigiem. Życie jest piękne, nie tylko na Florydzie!



15

Konkurs lotów na skoczni mamuciej w Planicy. Co musi zrobić Kamil Stoch, by przestano porównywać go do Adama Małysza? Naszym zdaniem, właśnie wygrać na „Mamucie”.

16

Olsztyński Vader, kapela grająca muzykę tak ostrą, że nawet Nergal może słuchać jej tylko pod opieką rodziców, wystąpi w krakowskim klubie Fabryka. Będzie piekło na ziemi!

17

Nigel Kennedy w hali Gdynia zagra dziś repertuar Jimiego Hendrixa. Genialny skrzypek znany jest z dziwnych patentów, ale jeśli sięgnie po dorobek Kombi, to wymiśniemy.

18

Silniki bolidów F1 zawyją dzisiaj w Melbourne po raz pierwszy w tym sezonie. Zawyją jakoś tak smutno, bo bez naszego Roberta, Formuła 1 to jednak zupełnie inny sport.

20

Phoenix Suns z Marcinem Gortatem kontra Miami Heat. LeBron James zapozna się z pojęciem „Wielki Polak nie do przejścia pod koszem”. Transmisję obejrzyj w Canal+ Sport.

21

49 lat temu zamknięto słynne więzienie Alcatraz. Obiektu do dziś nie przerobiono, wbrew obowiązującej modzie, na superekskluzywne lofty dla zamożnych bankierów. WTF?!

23

Premiera filmu „Przetrawianie”, czyli Liam Neeson przedzierający się w sweterku przez skutą mrozem Alaskę. O potrafiącym wszystko „Ajryszy” krążą dowcipy jak o Chucku Norrisie.



24

26 lat temu na Węgrzech otwarto tor Formuły 1, Hungaroring. Wtedy wszyscy marzyli o tym, żeby w Warszawie był Budapeszt, ale dzisiaj już byśmy się nie zamienili.

28

236 lat temu założono teatr Bolszoi w Moskwie. Odtąd każdy dżentelmen w Europie wie, że moskiewski Teatr Wielki to najlepszy adres, jeśli szukasz pięknej i utalentowanej żony.

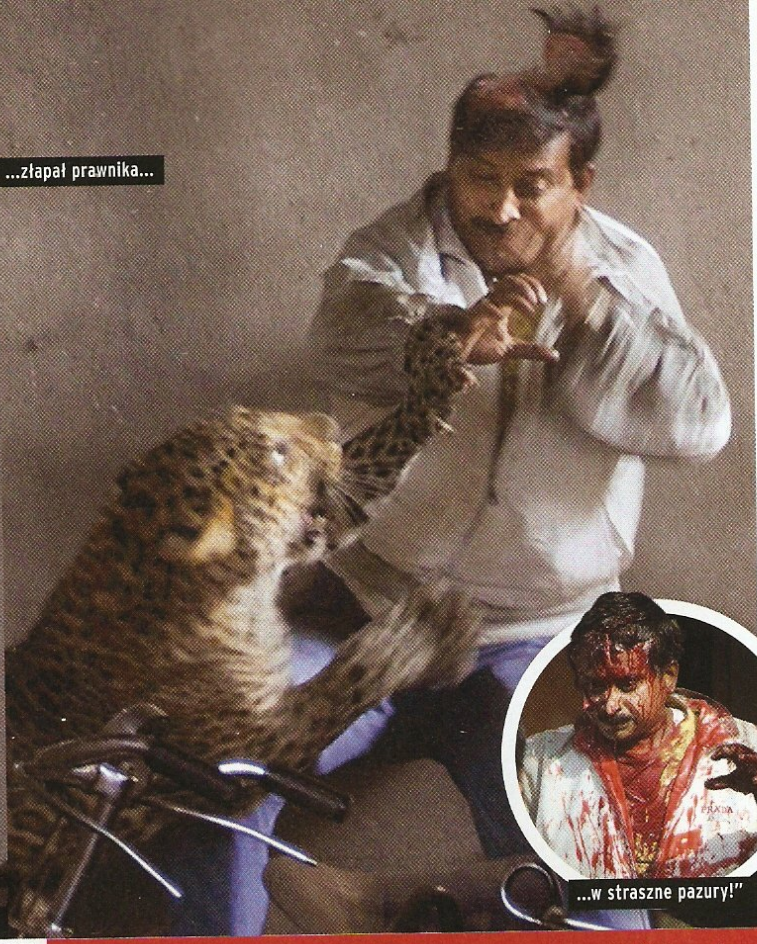
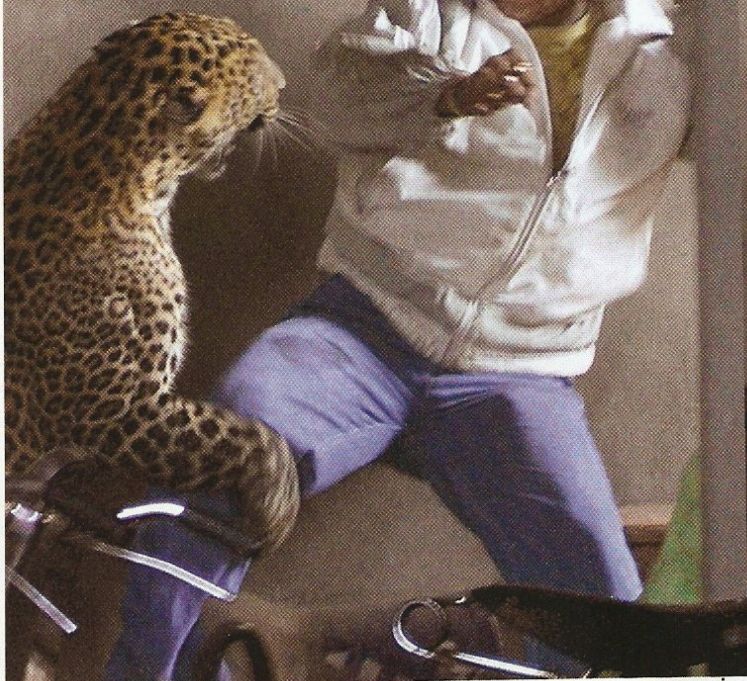


30

Sokół i Marysia Starosta w krakowskim klubie Kwadrat. Niezła opcja na wieczór, chyba że Bar Refaeli właśnie dziś przyjęła twoje zaproszenie na kolację ze śniadaniem.

„Aż nagle lampart,
zły i ponury...”

...złapał prawnika...



...w straszne pazury!”

MĘSKIE FASCYNACJE: DRAPIEŹNIKI

MOBILNY SKALP

Każdy facet dobrze wie, jak skacze kozioł lub łania, ale jak dziś nauczyć dzikiego lamparta skakania?

Odpowiedź na to pytanie zna tylko pewien hinduski prawnik, który w mieście Gawahati (stan Assam) załatwiał interesy przez telefon komórkowy i nagle oskalpowany został przez wściekłego

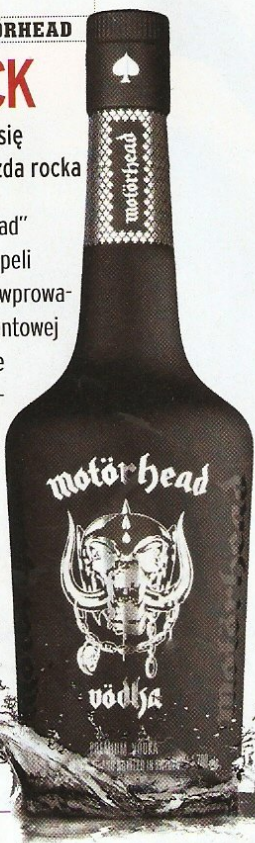
lamparta. Mężczyzna trafił do szpitala, komórka do naprawy, a pochwycony przez policję zwierzę do dżungli, która kurczy się wskutek wycinki drzew i zmusza lamparty do żerowania w miastach. ■

NAŁOGI: WÓDKA MOTÖRHEAD

KAC & ROCK

Teraz już możesz schlać się jak stara brytyjska gwiazda rocka

Sukces wina „Motörhead” skłonił dziadków z kapeli Lemmy’ego Kilmistera do wprowadzenia na rynek 40-procentowej gorzały. Pomysł dobry, ale szkoda, że nie jest to wódka polska, sprzedawana w normalnej polskiej cenie. Za 3/4 litra szwedzkiej okowity w czarnej jak tyłek szatana flaszce trzeba zapłacić ok. 200 zeta! Szok, kac & rock! ■

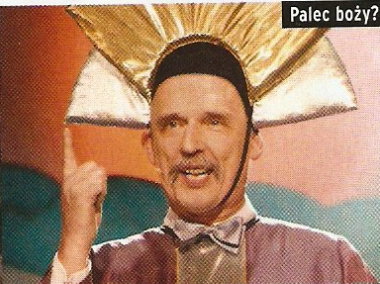


Gdyby Szopen żył,
to czy też by to pił?

Słońce
w kapeluszu



Palec boży?



RING SATYRY CKM: KORWIN-PIOTROWSKA KONTRA KORWIN-MIKKE

PIĘKNA & BESTIA

Gdyby razem wydawali gazetę, to w Polsce żyłoby się jeszcze śmieszniej

	PANI KAROLINA	PAN JANUSZ
Kto zacz	Matrona szolbuzu	Ojciec chrzestny liberałów
Wygląd	Operowy	Rasowy
Z czym walczy	Z wiekiem	Z wiatrakami
Po co to robi	Tylko sama to wie	Tego nie wie nikt
Publikuje się	Gdzie się da	Gdzie mu pozwolą
Filozofia życiowa	Nie obrażaj pracodawcy	Bądź swoim pracodawcą
Największe osiągnięcie	Magazyn „Filmidło”	Gazeta „Najwyższy czas”
Największa porażka	Jurorka w „Top Model”	Każde kolejne wybory
Przyszłość	To se ve vrati	Lepsze jutro było wczoraj

And the winner is: Angela Merkel. Jest tak atrakcyjna intelektualnie i wizualnie, jak Karolina, ale skuteczność polityczna kanclerz Niemiec jest jednak większa niż Janusza.



Tym czarnym potworem handluje firma RM Auctions (www.rmauctions.com)

W tym „town carze” pasażera od szofera oddzielała szyba



Kręcąc niklowaną kierownicą i naciskając hamulce...



...sterujesz pozłacanym silnikiem o mocy 305 KM!

MOTOKULT: CADILLAC ELDORADO BROUGHAM TOWN CAR

CZARNY RUMAK

A gdybyś kupił taki wóz, to co by twoja kobieta powiedziała?

Pewnie powiedziała, że jesteś wariatem, gdyż prezentowany przez nas kadilak z 1956 roku oferowano na aukcji w USA za ok. 500 tys. dolarów! Cena ta jak na starego kadilaka, który nie był produkowany seryjnie, nie jest zbyt wysoka, zwłaszcza za egzemplarz wykań-

czany w środku złotem i skórą. Ba! – może się okazać, że cena jest niska. Wiadomo bowiem, że Elvis Presley miał podobnego czarnego kadilaka, ale słuch o nim zaginął. Może jest to właśnie ten wózek? A jeśli tak, to twoja kobieta ochrzani cię, żeś go jeszcze nie kupił! ■

ZABAWA: DOMOWA KOLEKCJA

DZIEWCZYNY Z SĄSIEDZTWA

Czy ty też tak masz, że nagle, nie wiadomo skąd, zaczynasz tęsknić za pięknymi kobietami?

Czytelniczko CKM – to miejsce jest dla ciebie! Już za miesiąc może tu się pojawić twoje zdjęcie! Jeśli jesteś pełnoletnia i lubisz pozować przed kamerą, wyślij mejlem swoje amatorskie fotografie na adres ckm@ckm.pl (w tytule mejla wpisz „Dziewczyna z sąsiedztwa”). Z wybranymi uczestniczkami zabawy skontaktujemy się przed publikacją, a za zdjęcie, które nam się najbardziej spodoba, damy także nagrodę. Do zobaczenia w CKM! ■



SYLWIA

26 lat, Żyrardów

Sylwia wpadła do nas jak burza, zostawiła zdjęcie i uciekła. Sylwio, wróć!



SYLWIA

27 lat, Świdnik

Drugiej Sylwii osobiście nie spotkaliśmy, bo wyjechała za granicę. Sylwio, wróć!



JUSTYNA

26 lat, Katowice

Justyna zgłosiła się do CKM drugi raz. I ciągle nam jej mało. Justyno, wróć!

EKSTREMA: SPANIE NA ŚCIANIE

LĘK WYSOKOŚCI

Nie ma takiej sytuacji, w której lęski facet z grupą dobrych kumpli nie da sobie rady

Pokój z widokiem

Lepiej nie patrz w dół

Wyobraź sobie teoretycznie, że wraz ze swą ekipą wspinasz się na górkę, na przykład na Great Sail Peak na północy Kanady. Nagle w połowie drogi

zastaje was noc. Co robicie? Oczywiście rozbijacie obóz. A co, jeśli Great Sail Peak jest pionową skałą wysokości ok. 1 km? Też rozbijacie obóz, gwiżdżąc na prawa grawitacji

i zawieszając namioty na skalnej ścianie na cieniutkich linkach! Tyle teorii. A teraz płynąca z niej praktyczna nauka: z dobrymi kumpłami wszystko jest możliwe! ■

WIELKI SPORT: HOŁD PIŁKARZOWI

ZŁOTO DO ZŁOTA!

Dlatego gdy Messi po raz trzeci z rzędu zdobył „Złotą Piłkę” FIFA i tytuł najlepszego piłkarza świata, firma Adidas, w której obuwie gra Argentyńczyk, uszyła mu... złote buty! To specjalny model adizero F50, z flagą Argentyny i latami, kiedy Leo wybrano najlepszym piłkarzem. ■

Piłkarz tak wybitny, jak Argentyńczyk Lionel Messi, wart jest każdych pieniędzy i... każdej nagrody



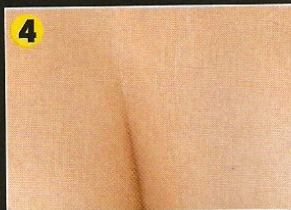
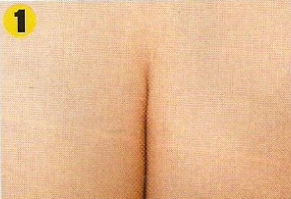
Powstała tylko jedna para takich butów. Nie kupisz ich, choćbyś był milionerem

TEST IQ: SEKRETY ANATOMII

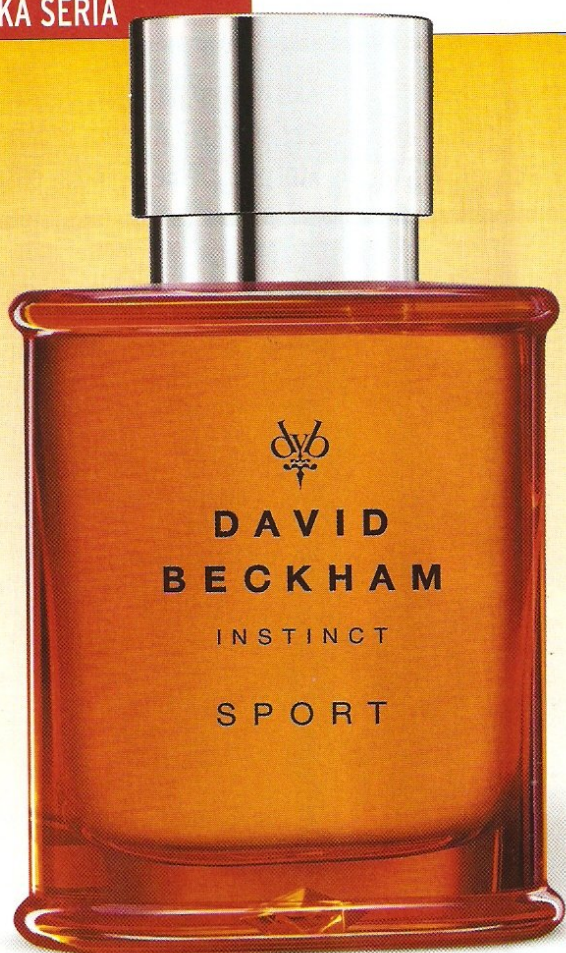
POŚLADKI CZY PIERSI?

Wysil swój wzrok i... wyobraźnię

Spór między facetami wołającymi kobiece piersi i tymi, którzy preferują niewieście pośladki, jest nierozwiązywalny. Ty spróbuj rozwiązać zagadkę, które z tych dwóch cudów natury pokazują zdjęcia. ■



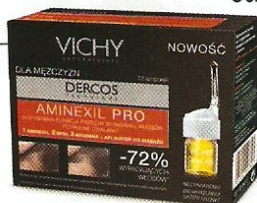
PIERSI: 2, 4, 5; POŚLADKI: 1, 3, 6



**INSTINCT SPORT
DAVID BECKHAM**

Męskie perfumy ukryte w intensywnie pomarańczowym flakonie pachną zielonym jabłkiem, imbirem, drzewem sandalowym i paczulą. Sportowe i eleganckie zarazem. Prowadzisz aktywny tryb życia? To świetna alternatywa na co dzień.

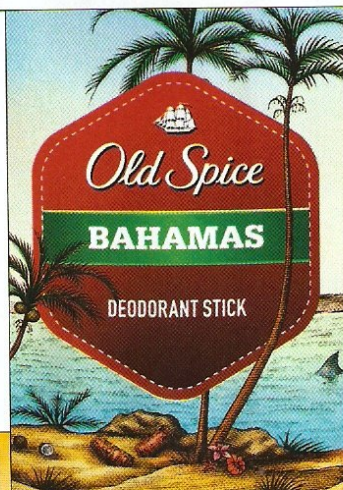
Cena: 50 ml – 76 zł



**DERCOS AMINEXIL PRO
VICHY**

Intensywna kuracja przeciw wypadaniu włosów w formie wygodnych ampulek. Wzmacnia włosy i pobudza mikrokrążenie, przyspieszając ich wzrost. Będziesz miał grzywę jak lew!

Cena: 12 ampulek – 179 zł



**BAHAMAS
OLD SPICE**

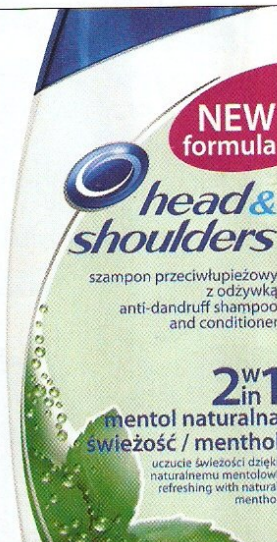
Wyjątkowa seria dezodorantów dostępna w trzech różnych wariantach zapachowych. Każdy z nich inspirowany innym miejscem na Ziemi. Na chłodne dni wybierz opcję Bahamas – podaruj sobie trochę słońca.

Cena: 14,99 zł

MĘSKA RZECZ: KOSMETYKI

PAKIET STARTOWY

Sezon wiosennego podrywu już, już! Dzięki nam będziesz do niego dobrze przygotowany. Podziękujesz później



**MENTOL
HEAD&SHOULDERS**

Ceniony przez facetów szampon dwa w jednym w nowej ulepszonej formule. Skuteczniej zwalcza łupież, pozwala zachować na dłużej uczucie świeżości, które odczuwasz po wyjściu spod prysznicy. Mentol pobudza!

Cena: 400 ml – 17,99 zł



**DANGEROUS MAN
BRUNO BANANI**

Perfumy męskie, wyrazista mieszanka aromatu mandarynki, czarnego pieprzu i cedru. Produkt zawiera cyklodekstryny, które uwalniają się stopniowo i sprawiają, że pachniesz intensywnie nawet wiele godzin po użyciu perfum!

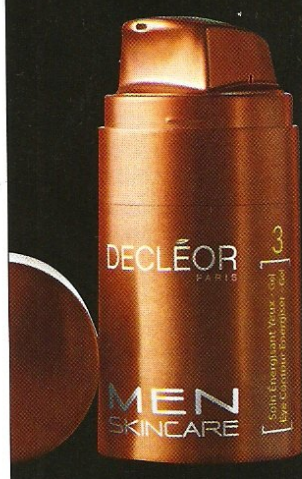
Cena: 75 ml – 155 zł



**STYLING EFFECT
JOANNA**

Gumowy żel do włosów fantastycznie podkreśli kształt twojej fryzury i ochroni ją przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi jak deszcz czy śnieg. Doskonale poradzi sobie nawet z najbardziej uduziwnymi stylizacjami.

Cena: 7 zł



**EYE CONTOUR ENERGISER
DECLÉOR**

Lekki i nietłusty krem regenerujący, idealny ratunek dla cery wokół oczu zmęczonych nocnym imprezowaniem. Szybko się wchłania i natychmiast wygładza zmarszczki. W pracy nikt nie zauważy, że znów zarwałeś nockę.

Cena: 159 zł

**AFTER SHAVE LOTION
ANNAYAKE**

Bezzapachowy płyn po goleniu sprawi, że zapomnisz o podrażnionej od maszynki skórze twarzy. Systematycznie stosowany odpowiednio zregeneruje i odświeży zmęczoną cerę.

Cena: 179 zł



ZAKAZANE BRONIE

Jesteśmy cywilizowani, więc zarzynamy się nawzajem z klasą, kulturą i elegancją

Żeby wojna była fair i ładnie wyglądała w telewizji, międzynarodowe konwencje szczegółowo zakazują stosowania co brutalniejszych metod zabijania. Najbardziej znane są te dotyczące broni ABC (atomowej, biologicznej, chemicznej), ale lista zakazanych środków jest o wiele dłuższa. A czy w realnej wojnie ktoś tego przestrzega, to już zupełnie inna sprawa... ■

Stefanowi nagle coś strzeliło do głowy

AMUNICJA DUM DUM ZAKAZANA W 1899 R.

Pociski dum dum mają ścięty albo wydrążony wierzchołek. W rezultacie po uderzeniu w ciało deformują się i powodują dużo większe rany, niż by to wynikało ze średnicy kulki. To niemiłe uczucie, więc zabroniono ich już w XIX w. – ale tylko na wojnach. Policja i cywile strzelać z dum dum mogą do dziś.

BOMBY ZAPALAJĄCE ZAKAZANE W 1980 R.

...oraz miotacze ognia, jak wiadomo, służą do podpalania wszystkiego, co znajduje się w ich zasięgu. To bardzo nieładnie! Prawo międzynarodowe zakazało ich używania przeciwko cywilom, a nawet przeciw celom wojskowym, jeśli w pobliżu są jacyś cywile. Napalm o poranku nie pachnie już tak jak kiedyś...

PLASTIKOWE GRANATY ZAKAZANE W 1980 R.

Najkrótsza umowa międzynarodowa świata składa się z jednego zdania: „Zabrania się użycia broni, których zasadnicze działanie polega na rażeniu odłamkami niemożliwymi do wykrycia w ciele ludzkim za pomocą promieni Roentgena”. I tak pożegnano wszelkie granaty czy bomby naszpikowane ostrymi kawałkami plastiku.

LASERY OŚLEPIAJĄCE ZAKAZANE W 1995 R.

Na razie lasery są skuteczną bronią tylko w filmach science fiction, ale profilaktycznie niektórych zakazano już w realnym świecie. Konkretnie nie wolno ich używać do trwałego pozbawienia wzroku wroga. Na jakiś czas można, więc naukowcy z wielu krajów właśnie konstruują lasery do oślepiania okresowego.

MINY PRZECIWPIECHOTNE ZAKAZANE W 1997 R.

Umowę niepozwalającą na używanie min do dziurawienia ludzi podpisało trzy czwarte państw na świecie. Jest jednak parę niuansów. Np. zakazano tylko min wybuchających samoczynnie – te odpalone zdalnie są cacy. Zaś w garstce państw, które nie zgadzają się na ten układ, są USA, Rosja, Chiny, o Polsce nie wspominając...

ĆWICZENIA DLA MÓZGOWCÓW: NA KAŻDĄ PORĘ ROKU

CZŁEK SIĘ KIWA Z KRATKĄ PIWA

Browar wypieś, ale co zrobić z pustymi skrzynkami? Użyj ich do ćwiczeń! Silne ręce przydadzą ci się do dźwigania ze sklepu kolejnej pełnej kratki...

WAŻNE!

- ★ Ćwiczenia dla zaawansowanych.
- ★ Potrzebne – trzy kratki piwa.
- ★ Wykonuj ćwiczenia po kolei i bez odpoczynku. Po całej serii zrób minutę przerwy.
- ★ Wykonaj 3 serie.

TWÓJ CEL



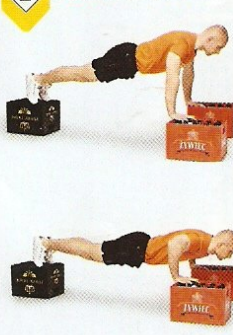
WZMOCNIENIE
MIEŚNI NAJSZERSZYCH
GRZBIETU I RAMION

1 WIOSŁOWANIE W PODPORZE (10 POWT.)



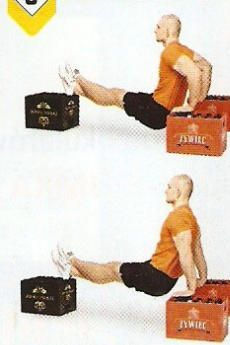
Stań w lekkim rozkroku. Jedną ręką oprzyj się o dwie kraty, a drugą chwyć kolejną skrzynkę. Unieś kratę do góry na wysokość barku. Rękę trzymaj przy tułowiu! Opuść i wykonaj serię na każdą stronę.

2 POMPKI (15 POWT.)



Ustaw dwie skrzynki pod ręce (na szerokość ramion), a jedną pod nogi. Wykonaj na nich podpar przedem. Tułów i nogi mają tworzyć jedną linię! Zegnij łokcie do kąta 90 stopni i wróć do pozycji pierwszej.

3 POMPKI W PODPORZE TYŁEM (15 POWT.)



Ustaw pięty na jednej kratce. Na pozostałych połóż dłonie skierowane w stronę tułowia. Poprzez ugięcie przedramion w łokciach wykonaj pompkę. Ciało opuść poniżej poziomu krat. Wyprostuj ręce. ■

KNOW-HOW: JAK WYJŚC POZA SCHEMAT

PLAN B

Możesz zdobywać szczyty, latać w chmurach, pływać w głębinach albo schodzić pod ziemię – jest tyle możliwości...

Zastanawiałeś się, co by było, gdyby ktoś sfilmował twoje życie? Byłaby to komedia, dramat, a może najnudniejszy film świata? Twoje życie może przypominać dobre kino akcji, pod warunkiem że masz plan B! Coś, od czego wzrasta poziom adrenaliny we krwi, a życie zyskuje smak. Nie wiesz, co cię kręci? Może zainspiruje cię nasz bohater – Rafał.

CKM: Jaki jest twój plan B?

Rafał: Eksploracje.

CKM: Co odkrywasz?

R.: Interesują mnie jaskinie w górach i pod wodą, stare kopalnie, zalane sztolnie i inne ciekawe miejsca. Jak wieść niesie, na dnie każdego polskiego jeziora spoczywa wrak samolotu albo przynajmniej czołgu... więc nurkuje z przyjaciółmi i szukam!

CKM: Znaleźliście coś?

R.: Jeszcze nie! Nie licząc różnych dziwnych śmieci, starego złomu itd. Dobrze się przy tym bawimy, więc będziemy szukać dalej.

CKM: Robisz to dla zabawy?

R.: Nie tylko. Ostatnio z przyjaciółmi pomagaliśmy przyrodnikom liczyć nietoperze w podziemnym kanale w Sielpi Wielkiej. Niebawem będziemy robić plany XVIII-wiecznej zatopionej kopalni srebra na Dolnym Śląsku.

CKM: Interesuje cię tylko schodzenie w dół?

R.: Nie! Chodzę po górach, wspinam się w lodzie i latam na paralotni. Cały czas musi się coś dziać! Najfajniej jest połączyć kilka rzeczy na jednym wyjeździe. Jesienią lataliśmy nad Przedgórzem Sudeckim (zrobiliśmy 70 km), a potem zwiedzaliśmy kopalnie. ■



Rafał na co dzień pracuje w Straży Pożarnej.

„WODA, KLIMAT I KULTURA – TO TRZY KLUCZOWE SKŁADNIKI, KTÓRE DECYDUJĄ O JAKOŚCI WHISKY”.

JIM MURRAY



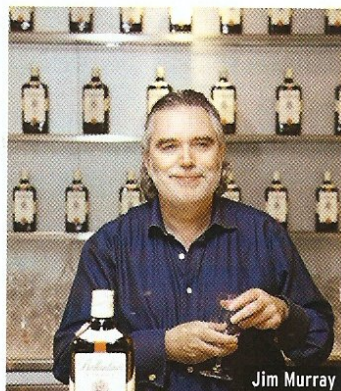
Monte Grappa, czyli wysoko nad ziemią...



...i głęboko pod ziemią!

CZŁOWIEK LEGENDA

Jim Murray jest jednym z największych autorytetów światowej sceny whisky i człowiekiem legendą. To on stworzył „Whisky Bible” – w tym roku ukazała się jej 9. edycja. Znalazło się w niej 3759 przeanalizowanych i ocenionych gatunków whisky, w tym ponad 100 nowości rynkowych. Mianem whisky numer 1 w kategorii scotch standard whisky Jim określa Ballantine's Finest, mówiąc: „To poważne dzieło sztuki”. ■



Jim Murray

Whisky on the rocks

Składniki:

40 ml Ballantine's, lód w kostkach

Napełnij szklankę lodem, dodaj whisky Ballantine's i gotowe!

Jeśli lubisz, możesz dopełnić szklankę np. spritem, ale najważniejsze, by podstawą drinka była najlepsza szkocka whisky!



MOTO: DEUS BALD TERRIER 1200

BOSKI RYDWAN

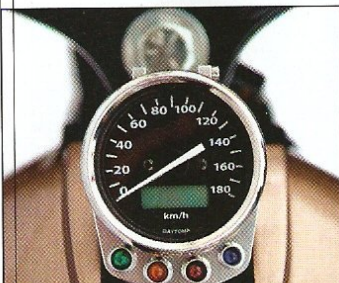
Wreszcie jednośląd,
na którym można,
wolno, a nawet
wypada się modlić!

Australijczycy też potrafili
stworzyć supermotocykl

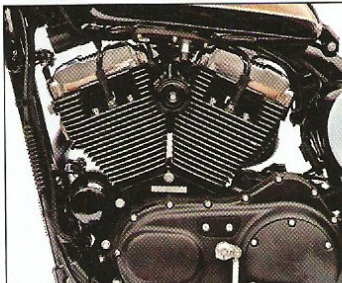


Deus Bald Terrier 1200, czyli „Boski łysy terrier” to arcydzieło szaleńców z warsztatu Deus Customs w Australii. Powstało wedle zasady: weź banalny jednośląd Harley-Davidson Sportster i przerób go na stylo-

we dzieło sztuki, przy okazji poprawiając nieco jego osiągi. Ile kosztuje to cacko? Producent nie podaje takich danych, wszak to nieistotne, bo takie pojazdy są bezcenne! Więcej na stronie au.deuscustoms.com ■



Gustowny prędkościomierz – ten pojazd robi wrażenie przy każdej szybkości



Mocarny i naprawdę głośny – harlejowski silnik V-Twin o pojemności 1200 cm³



Pojedyncze siodełko – tym motocyklem nie zabiera się kobiet na przejażdżki



Brąz i czerń – w tym sezonie motocyklowym będą liczyły się wyłącznie dwa kolory

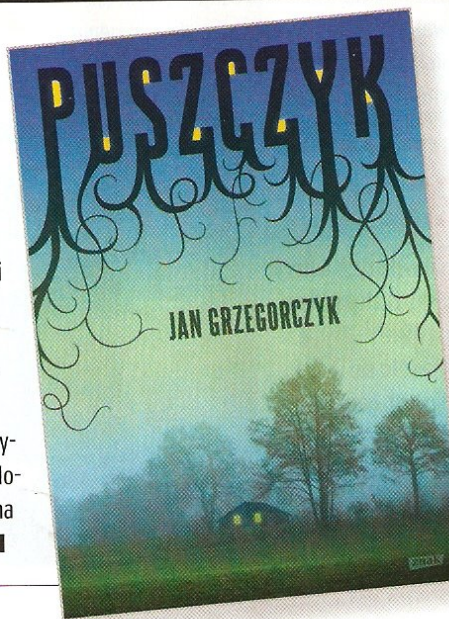
MĘSKA RZECZ: CZYTANIE W LESIE

TAJEMNICA WIELEBNEGO

Morderstwo, mistycyzm, intrygi, humor, miłość i poszukiwanie prawdy o życiu. A wszystko to pomieszczone w jednej książce

Stanisław Madej jest przeciętnym facetem. Niczego w życiu nie osiągnął, kobiety, które kochał, już dawno o nim zapomniały, a okazje do zrobienia kariery przeszły mu koło nosa. Zrozpaczony postanawia uciec od świata i osiedlić się w głębokiej puszczy. Niespodziewanie na tym odludziu jego życie

nabiera ogromnego tempa. Musi rozwikłać zagadkę morderstwa zaprzyjaźnionego proboszcza, wyjaśnić, czy powodem był średniowieczny manuskrypt, a przy okazji stanąć oko w oko z własnymi demonami. Niemal w tym filozofii, ale, przynajmniej, pływa ona w sprawnie uwarzonym sosie. ■



GOŁY FAKT!

7

tysięcy
egzorcyzmów
przeprowadza się
każdego roku
we Włoszech



MODA: MOJISOLA LIVIA CORSETTI

BAL DLA PAR

Karnawał to doskonały czas na harce przebierańców

Oczywiście bale maskowe kojarzą się ze strojami, w których trudno rozpoznać przebraną osobę. A właściwie nie ma powodu, by tak było. Ba, dla faceta jego wybranka najlepiej wygląda nago. Kompromisem między przebraniem a nagością jest zestaw Mojisola firmy Livia Corsetti. Stringi z lekką kusą spódniczką i biustonosz w gorących kolorach czerni i czerwieni oraz futerkowe pomponiki pobudzą twoją wyobraźnię. I na pewno uda ci się przekonać partnerkę, że najlepszy bal przebierańców urządzicie sobie we dwoje, w sypialni. ■

Bez obaw, będzie jej ciepło, a nawet gorąco!

KRÓTKA SERIA



Nie pozwól dziecku dotykać tej zabawki!

MUZYKA: MCINTOSH MC275

DŹWIĘK PIENIĘDZY

Poznaj powód multiorgazmów audiofilów

Wzmacniacz McIntosh MC275 to dla audiofilów taki obiekt pożądania, jak AC Cobra dla fanów motoryzacji. Pół wieku po powstaniu pierwszej wersji tego lampowego cuda na rynek trafiła wersja 50 Anniversary Limited Edition w cenie 6500 dolarów. Ma parę współczesnych udoskonaleń, ale znawcy i tak cenią głównie jego oldskulowy wygląd i niewiarygodne brzmienie. Masz słuch absolutny i tłuste konto? Polecamy! ■

OPR.: S.; ZDJĘCIA: MAT. PRASOWE; LAYOUT: D.B.

Ta interaktywna sztuka może radykalnie zmienić
Twoje życie miłosne :)

MAKRO
concert
www.makroconcert.pl

Sztuka Wolfganga Weinbergera

JAK ZOSTAĆ

SEX

GURU



W 247 ŁATWYCH KROKACH

W roli tytułowej

TOMASZ KÓT

PREMIERA

29.02 WARSZAWA TEATR PALLADIUM UL. ŻŁOTA 9
OD MARCA W CAŁEJ POLSCE



Bilety: empik, Teatr Palladium 22 827 70 49, www.MAKROCONCERT.pl

SAME FAKTY: CZYTAJ PRZY PIWIE

NIEZBĘDNIK BAROWY

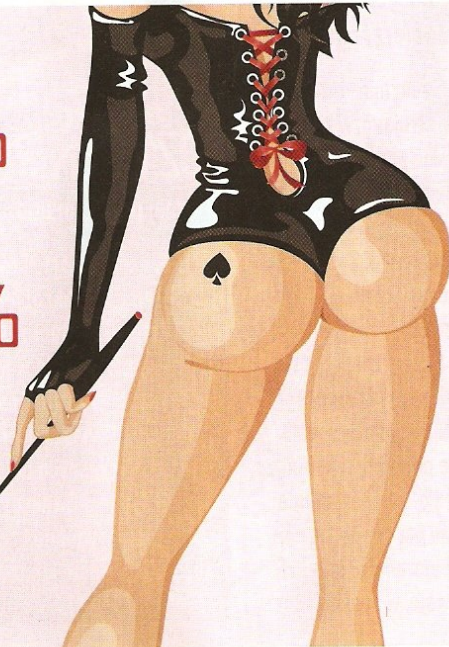
Chcesz zostać wodzirejem, a przynajmniej duszą towarzystwa? Cytuj nasze fakty, a uda ci się!

14%

POLAKÓW
I MNIEJ NIŻ

0,5%

POLEK
KORZYSTA
Z PŁATNYCH
USŁUG SEK-
SUALNYCH

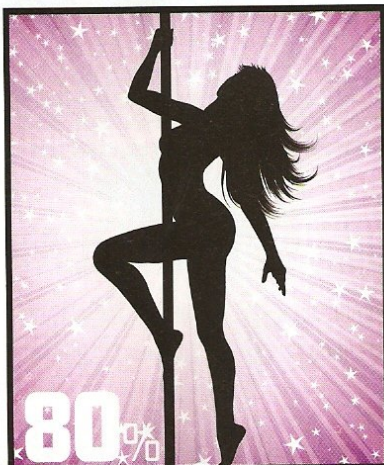


71%

POLAKÓW W WIEKU 15-49 LAT
WSPÓŁŻYJE CO NAJMNIEJ RAZ
W TYGODNIU, Z TEGO 43% MĘŻCZYZN
I 38% KOBIET 2-3 RAZY W TYGODNIU

4,28

ŚREDNIA LICZBA PARTNERÓW
SEKSUALNYCH W ŻYCIU POLAKA



80%

CZASU PRACY STRIPTIZEREK
TO ROZMOWY Z KLIENTAMI,
RESZTA TO PRĘŻENIE SIĘ
PRZY RURCE

25

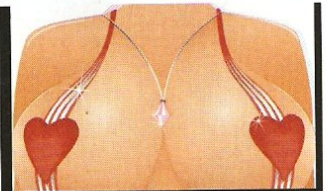
MILIONÓW DRZEW
ŚCINAJĄ ROCZNIE
CHINCYCY,
BY ZROBIĆ Z NICH
6 MILIARDÓW PAŁE-
CZEK DO JEDZENIA



3000

LARW INNYCH OWADÓW
ZJADA LARWA BIEDRONKI,
ZANIM OSIĄGNIJE
DOJRZAŁOŚĆ

40% PROCENT
WIDZÓW FILMÓW
PORNOGRAFICZNYCH
STANOWIĄ KOBIETY



WSPÓŁCZYNNIK SAMO-
BÓJSTW WŚRÓD KOBIET,
KTÓRE SZTUCZNIE PO-
WIEKSZAŁY SOBIE PIERSI,
JEST O 73 PROCENT WYŻ-
SZY NIŻ WŚRÓD KOBIET,
KTÓRE TEGO NIE ROBIŁY



PCHŁA POTRAFI ODDAWAĆ SKOKI NA DYSTANS
RÓWNY 350 DŁUGOŚCIOM SWOJEGO CIAŁA

2 NAGRODY ZŁOTYCH MALIN
DLA NAJGORSZEJ AKTORKI I NAJGORSZEGO
DUETU ZDOBYŁA LINDSAY LOHAN ZA ROLĘ
W FILMIE „WIEM, KTO MNIE ZABIŁ”

2 STOSUNKI SEK-
SUALNE W CIĄGU
TYGODNIA ODBYWA
W PRACY PRZECIĘT-
NY AMERYKAŃSKI
MAKLER GIEŁDOWY

2 TYSIĄCE SYLWETEK
Z KRESKÓWEK DISNEYA
WYTATUOWAŁ
NA SWOIM CIELE
GEORGE REIGER
Z PENSYLVANII (USA)



2 Z OŚMIU NÓG OŚMIOR-
NICA UŻYWA W CELU
PORUSZANIA SIĘ, SZEŚĆ
POZOSTAŁYCH DO ZDOBY-
WANIA POŻYWIEŃ

2 MLN BEZDOM-
NYCH ŻYJE
W ROSJI

2 AKTORÓW GRAJĄCYCH W FILMIE „PREDATOR”
ZOSTAŁO PÓŹNIEJ GUBERNATORAMI STANÓW
W USA: ARNOLD SCHWARZENEGGER W KALI-
FORNII I JESSE VENTURA W MINNESOCIE

49% POLAKÓW I

27%

POLEK POSZUKUJE W INTERNECIE MATERIAŁÓW O TREŚCI EROTYCZNEJ



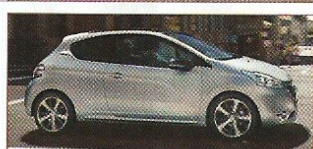
AUTA NOWOŚCI

MOTO GARAŻ

Wybieraj samochody szybkie,
drogie albo... z charakterem

Wśród bankierów sprzedaje
się jak ciepłe bułeczki...

OPIS	MOC	NASZA OCENA	CENA	DLA KOGO
PORSCHE CARRERA CABRIO Auto ma napęd na tylne koła i charakterystyczny dla Carrery kształt karoserii mimo wprowadzenia nowego składanego dachu. Na dodatek udało się obniżyć wagę całego pojazdu.	350 KM		od 119 000 euro	Aby kupić taki wózek, trzeba wcześniej obrabować bank. Ale potem jest już z górki: mocarny silnik pali mniej niż 10 l/100 km. Oszczędzasz!
VOLKSWAGEN POLO GTI Najoszczędniejsze GTI w historii: zużywa 5,9 l/100 km, setkę osiąga w 6,9 s, rozpędza się do 229 km/h. Dwusprzęgłowa przekładnia DSG zapewnia sportowe wrażenia z jazdy.	180 KM		od 76 390 zł	Dla tych, którzy zechcą przetestować skuteczność nowych fotoradarów na polskich drogach. GTI zaprasza do szybkiej jazdy, więc będą fotki...
SUZUKI SWIFT SPORT Przykuwa wzrok agresywnym zderzakiem z wielkimi wlotami powietrza, spojlerem dachowym, podwójną końcówką tłumika i nakładką w kształcie dyfuzora aerodynamicznego.	136 KM		67 900 zł	Dla kierowców w średnim wieku. Oni zwykle nie szaleją na drodze, ale chcą móc docisnąć pedał gazu i pognać, gdy mają na to ochotę.
MERCEDES BENZ SL System Magic Vision Control dostarcza płyn bezpośrednio do piór wycieraczek, a Direct-Steer reguluje wspomaganie kierownicy. Nagłośnienie FrontBass daje efekt koncertu.	od 306 KM		od 431 000 zł	Samochód tak piękny, że idealny dla estety. Niestety nie znamy żadnego estety będącego zarazem bogaczem, którego stać na taki zakup.
KIA SOUL Po liftingu ma nieco dłuższą, bardziej agresywnie wystylizowaną maskę i zmieniony kształt reflektorów, w środku komputer pokładowy, radio z odtwarzaczem CD i MP3.	od 128 KM		od 49 990 zł	Soul ma charakter, wzbudza sympatię fajnym wyglądem. Ma zwrotność auta miejskiego, wygląd małego SUV-a oraz sporo miejsca w środku.
PEUGEOT 208 ICE VELVET Swoją nową model francuska firma zapowiada serią limitowaną ze specjalnym satynowym lakierem, panoramicznym dachem, chromowanymi elementami i bogatym wyposażeniem.	od 115 KM		od 76 500 zł	„208” na pewno spodoba się twojej kobiecie i może nawet uda ci się namówić ją, aby oświadczyła ci miłość i pielegnowała jego piękny satynowy lakier.
NISSAN QASHQAI PURE DRIVE Crossover, produkowany w Anglii rynkowy przebieg Nissana, otrzymał nowy oszczędny i ekologiczny silnik, który w połączeniu z systemem Start/Stop ogranicza emisję spalin.	130 KM		od 31 950 zł	Masywna sylwetka sprawia, że w Qashqai kierowca czuje się pewniej. Za jego kierownicą wyglądasz tak samo dobrze, jak twoja kobieta... ■

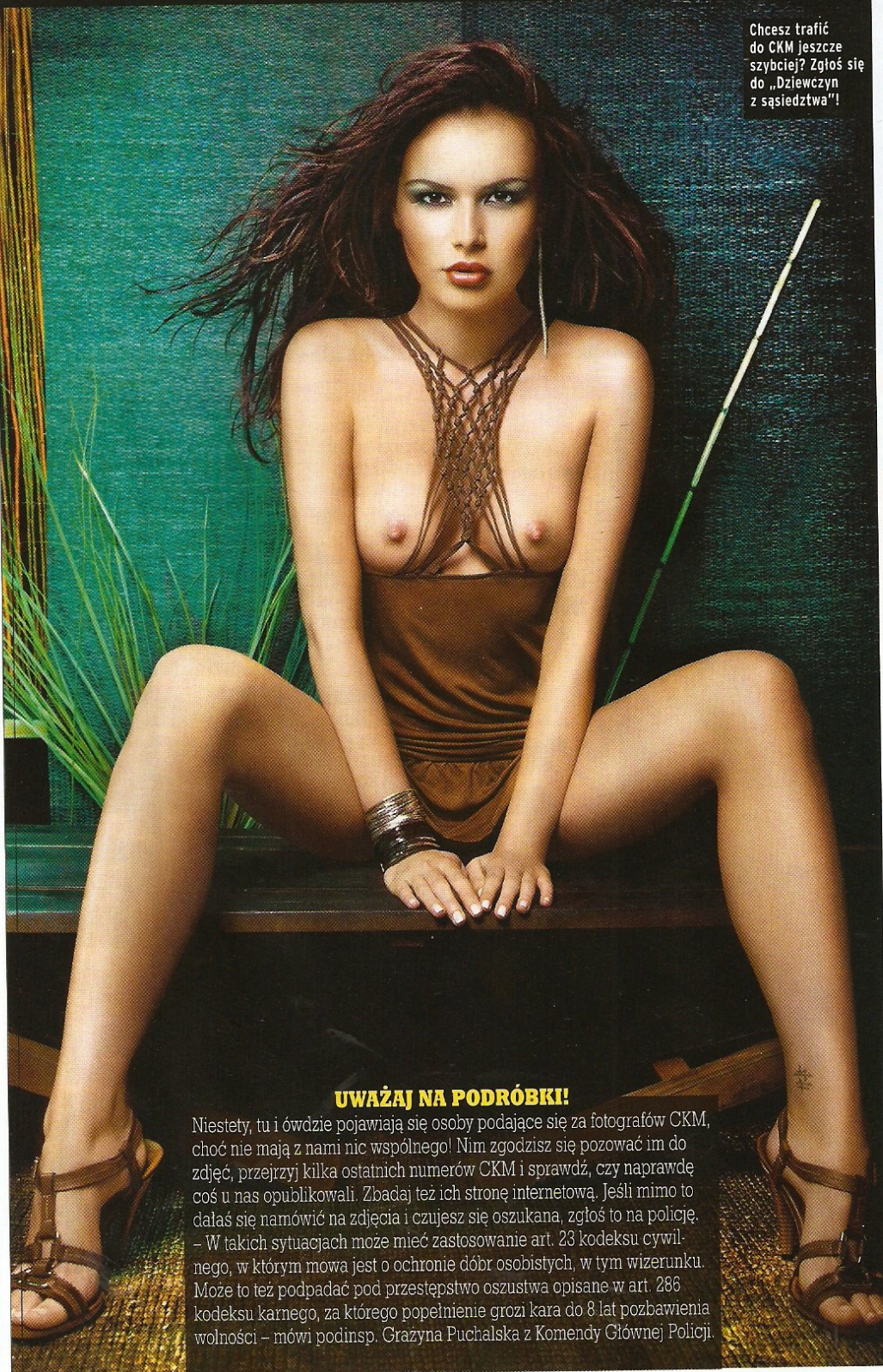


KNOW-HOW: WSZYSTKO I LEPIEJ

JAK ZOSTAĆ MODELKĄ CKM

Chciałbyś zobaczyć swoją dziewczynę, psiapsiółkę albo kumpelę na okładce naszego miesięcznika? To natychmiast do niej idź i pokaż ten instruktaż!

Chcesz trafić do CKM jeszcze szybciej? Zgłoś się do „Dziewczyn z sąsiedztwa”!



UWAŻAJ NA PODRÓBK!

Niestety, tu i ówdzie pojawiają się osoby podające się za fotografów CKM, choć nie mają z nami nic wspólnego! Nim zgodzisz się pozować im do zdjęć, przejrzyj kilka ostatnich numerów CKM i sprawdź, czy naprawdę coś u nas opublikowali. Zbadaj też ich stronę internetową. Jeśli mimo to dałaś się namówić na zdjęcia i czujesz się oszukana, zgłoś to na policję. – W takich sytuacjach może mieć zastosowanie art. 23 kodeksu cywilnego, w którym mowa jest o ochronie dóbr osobistych, w tym wizerunku. Może to też podpadać pod przestępstwo oszustwa opisane w art. 286 kodeksu karnego, za którego popełnienie grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności – mówi podinsp. Grażyna Puchalska z Komendy Głównej Policji.

A więc jesteś pełnoletnią, atrakcyjną, odważną kobietą i masz ochotę pozować w profesjonalnej sesji zdjęciowej dla CKM? Tak, to możliwe – nawet jeśli nie jesteś zawodową modelką! Oto co powinnaś zrobić.

MEJL

Tak naprawdę nie jest ważne, jakiego jesteś wzrostu, ile ważysz i jaki masz obwód w biuście. Po prostu zgłoś się do nas i wyślij mejlem kilka swoich zdjęć na adres casting@ckm.pl. Dopisz wymiary i dane kontaktowe. Ale uwaga! Nie przysyłaj nam byle czego!

PORTFOLIO

Twoje zdjęcia z plaży, imprezy czy kanapy to świetna pamiątka, ale jako prezentacja przyszłej modelki są do niczego. Jeżeli chcesz nas zainteresować, przygotuj małe fotograficzne portfolio. Potrzebujemy dosłownie kilku zdjęć! Chcemy zobaczyć twoją twarz z bliska, całą sylwetkę z przodu i z tyłu w bikini oraz co najmniej jedno zdjęcie topless (bez stanika). Przygotowanie dobrej prezentacji to trudna robota – zdjęcia muszą być duże, kolorowe, zrobione w dobrym świetle na jasnym tle aparatem cyfrowym (nie komórką!) – więc rozważ, czy zamiast domowego pstrykania nie lepiej odwiedzić jakieś studio foto w twojej miejscowości. Albo w sąsiedniej.

CASTING

Kupuj też co miesiąc CKM i zaglądaj na www.ckm.pl – gdzie w kategorii Studio znajdziesz porady dla dziewczyn, które chcą być modelkami. W gazecie i sieci informujemy także o castingach, które organizujemy „na żywo” w Warszawie. Wtedy nie musisz wysyłać zdjęć, tylko po prostu zjawić się w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie.

HAPPY END

Po zgłoszeniu cierpliwie czekaj na naszą odpowiedź. Jeśli wpadniesz nam w oko, na pewno się odezwiemy! Zaprosimy cię wtedy na próbną sesję zdjęciową i, jak wszystko będzie dobrze, umówimy się na właściwe zdjęcia, które potem pokażemy w CKM! A kto wie, może też na okładce? ■

American dream:
od gangstera do bohatera

THE BEST OF: HISTORIE MIŁOSNE WSZECH CZASÓW (3)

PRAWO OJCA

Bryon Widner, założyciel brutalnego amerykańskiego gangu Vinlanders, zmienił swe poglądy i twarz z miłości do syna!

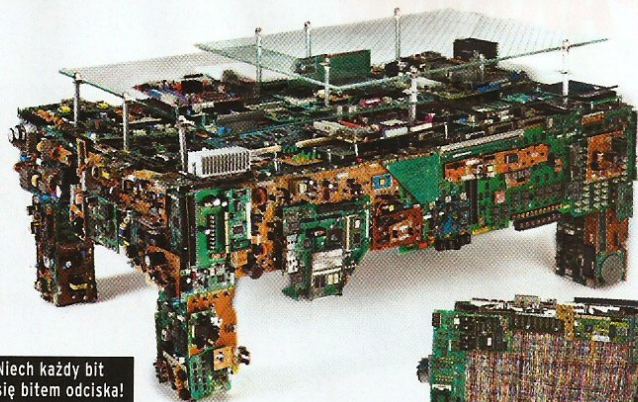
Widner był rasistą, wyznawcą supremacji białej rasy. Nie nawieść tę wytatuował sobie na twarzy. Gdy jednak urodził mu się syn, postanowił się zmienić. Zmiana poglądów była łatwiejsza niż usunięcie tatuaży, które straszyły dziecko

i utrudniały Widnerowi znalezienie pracy. Z pomocą przyszedł tajemniczy sponsor, który dał eks-skin-headowi 35 tys. dolarów, aby ten przez ponad rok usuwał laserem symbole swej nienawiści. Niech żyje Ameryka! Niech żyje happy end! ■

GOŁY FAKT!

29

procent
nielegalnych
imigrantów
z Aruby
cierpi w USA
na przedwczesny
wytrysk
podczas kopulacji
na dmuchanym
materacu

Niech każdy bit
się bitem odciska!

MĘSKIE RADY: JAK UTYLIZOWAĆ PECETA

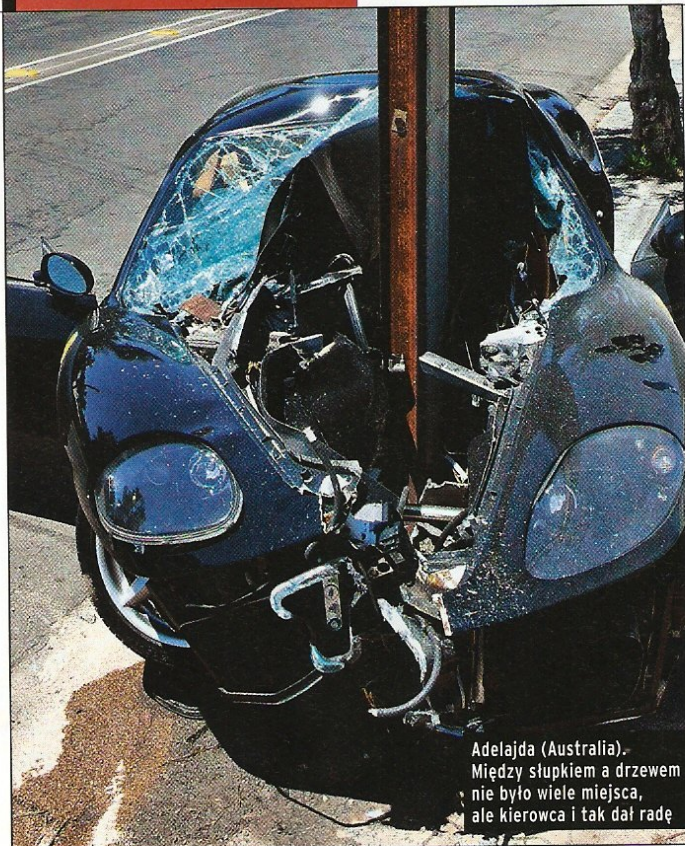
MEBLE BINARNE

Każdy facet wie, co zrobić z pustą puszką po piwie, opróżnioną butelką wódki lub dziurawą skarpetą. Ale co zrobić z pecetem, który wiernie służył od lat, ale teraz nie chcą na nim chodzić nowe gry, a filmiki na Redtubie zacinają

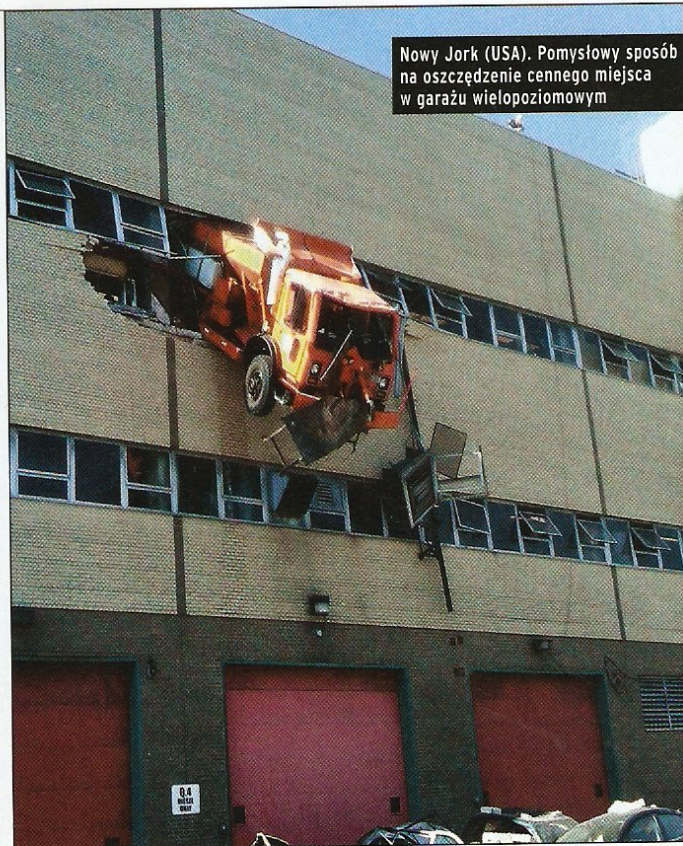
się w najciekawszym momencie? Odpowiedź znają dizajnerzy z firmy BRC Designs, którzy przerobili stare kompy na ultranowoczesne meble, jakich nie powstydziliby się nawet sam wielki Bill Gates, gdyby tylko wpadł na tak binarny pomysł! ■

Nikt nie chce kupić twego starego kompa? Przerób go na krzesło!





Adelajda (Australia).
Między słupkiem a drzewem
nie było wiele miejsca,
ale kierowca i tak dał radę



Nowy Jork (USA). Pomysłowy sposób
na oszczędzenie cennego miejsca
w garażu wielopoziomowym

MOTO: KIEROWCA BOMBOWCA

HORROR PARKING

Gdy kobieta parkuje, wgniecenia i otarcia są niemal pewne. Ale tylko mężczyźni umieją zatrzymać samochód z istic ułańską fantazją!

Co to za wyczyn stanąć równo między dwiema białymi liniami wymalowanymi na asfalcie? Każdy głupi to potrafi! Ale spróbuj zaparkować tak efektownie, jak bohaterscy kierowcy,

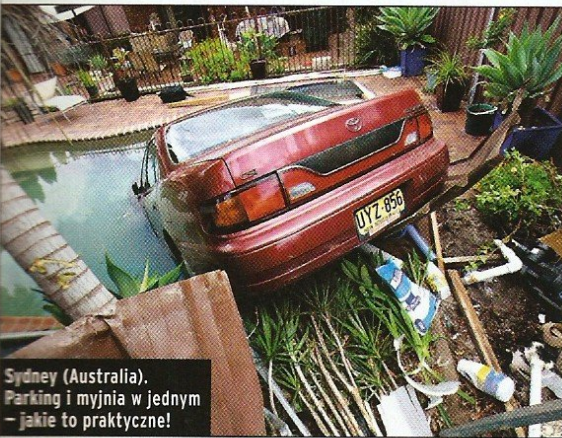
których tu pokazujemy. Nie tylko zdjęcia twojego wyczynu obiegą świat, a ty zdobędziesz zasłużoną sławę. Co ważniejsze, pokażesz wszystkim, że naprawdę masz jaja – i o to chodzi! ■



Los Angeles (USA). Gdy strażacy efektownie podjechali, wszyscy od razu zapomnieli o pożarze



Hardenberg (Holandia).
Mały postój na siusiu
zmienił się w duży
postój na siusiu



Sydney (Australia).
Parking i myjnia w jednym
– jakie to praktyczne!



Lille (Francja).
Dzięki trikowi kierowcy
świnie jadące do rzeźni
trafiły tam wręcz ekspresowo



Toronto (Kanada).
Bliżej salonu zaparkować
już się nie dało!

MESKA RZECZ: SUPERWOZY

POLSKA ROBOTA

Syrena Sport powraca! Zespół pasjonatów postanowił odtworzyć najpiękniejsze dzieło polskiej myśli motoryzacyjnej



Piękniejsza od Astona, ale Bond nią nie jeździł

Sylwetka Syreny Sport do dziś budzi podziw, choć zaprojektowano ją pod koniec lat 50. Zespół inżyniera Cezarego Nawrota stworzył dwuosobowe auto z karoserią z laminatu oraz silnikiem boxer o pojemności 700 cm³ i mocy ok. 35 KM. Syrenę pokazano na pochodzie pierwszomajowym w 1960 roku. Wzbudziła wściekłość W. Gomułki, który uważał, że klasie robotniczej potrzebne są tylko autobusy. Jed-

ny egzemplarz Sporta zniszczono w latach 70. Dziś próbują odtworzyć ją pasjonaci z Fundacji im. Cezarego Nawrota. „Chcemy stworzyć maksymalnie wierną replikę” – mówi nam inżynier Artur Markowski. Więcej na www.syrenasport.eu ■

Krwistoczerwona Syrenę Sport dekorowały ozdobne włoskie kolpaki. Legenda głosi, że tylko one przetrwały dzieło zniszczenia

**TYLKO
U NAS!**

KOMIKS: WILQ W CKM

CZAS BOHATERÓW

Na to wydarzenie czekała cała Polska! Od dzisiaj wiecznie wkurzony na rzeczywistość superheros z Opola, bohater kultowych komiksów, co miesiąc w CKM!



KONIEC

TOMASZ MINIKIEWICZ, BARTOŚ MINIKIEWICZ FACEBOOK.COM/WILQSUPERBOHATER

GADŻETY: E-CZYTNIKI

CZYTANIE NA EKRANIE

Nic nie zastąpi zapachu papieru książek i gazet, ale jeśli wolisz zapach plastiku, kup sobie małe przenośne urządzenie, w którym pomieści się cała księgarnia



1 SONY PRS-T1BC

Czytnik z technologią e-papieru. Dotykowy wyświetlacz posiada 16 odcieni szarości. Sony oferuje bezpłatny dostęp do internetowej wypożyczalni książek.

Ekran:6 cali
Pamięć:2 GB
Cena:od 699 zł

2 AMAZON KINDLE DX

Jeden z pierwszych e-czytników. Ma wielki ekran, jest zintegrowany z największą księgarnią świata Amazon.com. Oprócz książek poczytasz na nim także prasę.

Ekran:9,7 cali
Pamięć:4 GB
Cena:1399 zł

3 VEDIA K 30

Uniwersalne urządzenie, na którym poza czytaniem można słuchać muzyki, oglądać zdjęcia, przeglądać internet, grać w minigry. Ma kolorowy matowy wyświetlacz TFT LCD.

Ekran:7 cali
Pamięć:4 GB
Cena:390 zł

4 POCKETBOOK PRO 903

Jeden z bardziej zaawansowanych czytników na rynku. Technologia e-papieru, 16 odcieni szarości. Urządzenie czyta też gazety, dokumenty i utwory MP3.

Ekran:9,7 cali
Pamięć:2 GB
Cena:1499 zł

5 MANTA E-BOOK 02

Wyświetla książki, otwiera muzykę, filmy i zdjęcia. Jedno z niewielu urządzeń tego typu, które ma klawiaturę na obudowie. Rozdzielczość 800 x 480 pikseli.

Ekran:7 cali
Pamięć:4 GB
Cena:300 zł

6 ONYX B00X X60

E-papier, dostęp do sieci WiFi, wbudowana przeglądarka internetowa. Do tego funkcja otwierania plików dźwiękowych, która nie blokuje pracy urządzenia.

Ekran:6 cali
Pamięć:512 MB
Cena:999 zł

PREZENTACJA: BATONY BIAŁKOWE

ŁADUNEK ENERGII

Nic nie zastąpi schabowego na obiedzie u mamusi. Ale te batony białkowe pomogą ci zabić głód, gdy mamusi nie ma w pobliżu

**OLIMP
TWISTER****18 GRAMÓW BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Najsmaczniejszy baton białkowy na rynku, zawierający kompozycję trzech rodzajów białek kluczowych dla budowy mięśni. Naszym zdaniem: Pycha! Niewielki batonik o smaku owoców leśnych obłany białą czekoladą.

Twister uzależnia!

Cena: ok. 6 zł

**NUTREND
EXCELENT****20,4 GRAMA BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Baton białkowy o smaku czekoladowym, z dodatkiem orzechów i owoców. Naszym zdaniem: Potężna dawka energii o kuszącym smaku oraz uzależniającej konsystencji ciągotki.

Cena: ok. 7 zł

OLIMP**MATRIX PRO 32****26 GRAMÓW BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Wysoko-białkowy baton z powodzeniem zastępujący posiłek. Niska zawartość węglowodanów. Naszym zdaniem: Białkowa bomba o nieco niemięskim kokosowym smaku i przyjemnej dla podniebienia konsystencji kitu okiennego.

Cena: ok. 7,50 zł

Twister**PROTEIN Bar 30%****BOOSTER**

MEGA MASS REPLACEMENT MEAL BAR

EXCELENT

24% PROTEIN BAR

MUSCLE

PROTEIN BAR 22%

MATRIX pro 32

HI Protein MRP

26g PROTEIN

Low Carb Bar

ONLY 37g SUGAR

COLOS 100

GIANT HIGH PROTEIN CAKE

30g PROTEIN
TASTES GREAT
HOT OR COLD

WT 100g

**TREC
BOOSTER****21 GRAMÓW BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Przekąska idealna dla osób pracujących nad przyrostem masy mięśniowej. Naszym zdaniem: Galaretowata konsystencja testowanej przez nas wersji truskawkowej przekona tylko najbardziej zaawansowanych adeptów suplementacji.

Cena: ok. 7 zł

**NUTREND
MUSCLE****12 GRAMÓW BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Baton proteinowy o smaku czekoladowym, z dodatkiem pełnoziarnistych chrupiek. Naszym zdaniem: Smakowita kompozycja składników, jednak tak mały batonik mógłby zadowolić jedynie przedszkolaka!

Cena: ok. 5,50 zł

**TREC
COLOS 100****30 GRAMÓW BIAŁKA**

Zdaniem producenta: Duża dawka białek zawarta w czekoladowym batonie w rozmiarze XL. Można podawać na zimno lub ciepło! Naszym zdaniem: Bardzo syjące czekoladowe monstrum, które zastąpi ci z powodzeniem tłusty i niezdrowy kebab na obiad.

Cena: ok. 9,50 zł

KLINIKA CKM: LECZ SIĘ SAM!

6 ŻŁOTYCH RAD

Dowiedz się, co możesz zrobić sam, bez pomocy medyka, by lepiej słyszeć, mniej śmierdzić i rzadziej drapać się między palcami stóp

1. Pryszcze po goleniu

To albo efekt alergii, albo stanu zapalnego, do którego dochodzi wskutek wrastających pod skórę włosów. Kolejne golenie tylko pogarsza sytuację i czerwone pryszcze ropieją.

Złota rada

Powinieneś zawsze golić się zgodnie z kierunkiem wyrastania włosów. Używaj wyłącznie kosmetyków dla alergików. Zmiękczać zarost, robiąc sobie tuż przed goleniem okład na twarz z ciepłego ręcznika. Używaj też maszynki elektrycznej.

2. Odrażający oddech

W twoich ustach urzęduje ok. 600 gatunków bakterii. Smród, jaki roztacza się z twojej buzi, to ich gazy. Jeśli lubisz czosnek, cebulę, pijesz alkohol i palisz tytoń, obrzydliwy odór się nasila.

Złota rada

Nitka dentystyczna zmniejsza populację bakterii w miejscach trudno dostępnych dla szczoteczki. Pamiętaj, aby używać jej przed myciem zębów, bo ułatwia to nie tylko czyszczenie, ale też sprawia, iż fluor zawarty w paście dociera do trudniej dostępnych miejsc między zębami.

3. Stopa atlety

Jest to najwzkiejsza grzybica stóp. Złapiesz ją w przebieralniach na basenach i siłowniach. Powoduje zaczerwienienie, swędzenie i łuszczenie się skóry na podeszwach i między palcami. Poza tym grzybica śmierdzi!

Złota rada

W aptekach jest sporo środków na tę przypadłość. Lepiej jednak zapobiegać, niż leczyć. Po prostu nie chodź boso w miejscach publicznych oraz często zmieniaj i wietrz buty!

5. Łupież

Każdy z nas pozbywa się martwych komórek naskórka, jednak odbywa się to w sposób niewidoczny dla oczu. Ale gdy tych komórek robi się za dużo, wtedy pojawia się łupież. Przyczyn jest wiele, ale najczęstsza to po prostu grzybica.

Złota rada

Lżejsze przypadki leczy codzienne mycie głowy szampo-
nem, w cięższych też używamy szamponu, jednak takiego bardziej „wyspecjalizowanego” w zwalczaniu łupieżu – do kupienia np. w aptekach.

6. Woskowina uszna

Nie jest ona czymś nadzwyczajnym. Ta zdrowa „mikstura” składa się głównie z tłuszczów i olejków. Wydzielana przez ucho wewnętrzne wędruje kanałkiem słuchowym na powierzchnię.

Złota rada

Nagromadzony w nadmiarze wosk nie tylko upośledza słuch, ale też może powodować ból ucha. Łatwo je jednak oczyścić różnymi preparatami dostępnymi bez recepty, które rozpuszczają woskowinę, czyniąc ją łatwiejszą do usunięcia. Jeśli ta metoda nie pomoże, należy odwiedzić laryngologa, który ci uszytwe szybko przepłucze. ■

4. Zapachy spod pachy

Pot jest bezzapachowy, ale żywią się nim zasiedlające twoje ciało bakterie, a efektem ich przemiany materii jest twój smród. Zdenerwowanie, nadwaga, czosnek, ostre przyprawy tylko pogarszają sytuację, czyli moc twego smrodu wielokrotnie.

Złota rada

Nie brak dezodorantów, które łagodzą ten problem. Ale pamiętaj, by zawsze przed ich użyciem wziąć prysznic. Jeżeli to nie pomaga, zgłoś się do lekarza, aby ten zastosował radykalną zawsze skuteczną terapię i zgodził się wstrzyknąć ci botoks.

HUMOR: REAKTYWACJA

KAWAŁY BAROWE

Poniższe kawały przetestuj na teściowej. Wszystko jedno swojej czy cudzej!

OCENA:

- ★★★★ śmiesz po trzech piwach
- ★★★ śmiesz po dwóch piwach
- ★★ śmiesz po jednym piwie
- ★ nie śmiesz

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Hydraulik.
- Nie wzywaliśmy hydraulika.
- Sam przyszedłem.
- Po co pan przyszedł?
- Sedes mnie interesuje.
- Sedes dobry jest!
- Pasuje. Odlać się chciałem.



- Kochanie, założę się, że nie jesteś mi w stanie powiedzieć czegoś, co uczyni mnie radosnym i smutnym jednocześnie.
- Spośród wszystkich twoich kumpi ty masz największego penisa.



- Panie doktorze, mam kłopoty z zaśnięciem.
- Proszę brać te czopki, bardzo szybko działają.
- Przy następnej wizycie pacjent prosi:
- A mógłbym dostać coś słabszego, bo jak się budzę, to mam jeszcze palec w dupie...



- Staje nagi facet przed lustrem. Długo ogląda wymiętą nieogoloną twarz, spogląda na zarosnięty jak u małpy tors, patrzy w swoje czerwone oczy... Potem kieruje wzrok w bok lustra, gdzie widać odbicie leżącej w łóżku pięknej dziewczyny. Facet jeszcze raz spogląda na siebie i mruczy:
- K*rwa, jak można do tego stopnia kochać pieniądze...



Jedzie facet lasem, a tu z krzaków wyskakuje wiewiórka cała w g... Facet kochał zwierzęta, więc wytarł wiewiórkę chusteczką. Za chwilę wyskoczyła kolejna brudna wiewiórka. Facet zaczął ją wycierać, a tu trzecia. Po chwili z krzaków dobiega głos:

- Panie, ma pan jeszcze chusteczkę, bo mi się wiewiórki skończyły...



- Tato, jak powinno się pisać: Królowa Lodu czy Królowa Loda?
- To zależy, synu, czy chcesz, żeby była postacią negatywną, czy pozytywną.



- Co pan robi z moją żoną?
- Aaa... radia sobie słucham.
- Jak to radia sobie pan słuchasz?
- Normalnie, kładę się na pana żonie, kręcę sutkami, przykładam ucho do jej ust i słucham.
- To ja też muszę spróbować. Kładzie się mąż na żonę, kręci sutkami i nic nie słyszy...

- Panie, ale ja nic nie słyszę!
- Boś pan nie jest podłączony!



Dlaczego pan młody wnosi pannę młodą do domu? A widział ktoś, żeby sprzęt AGD wchodził sam?



Dziewczyna do chłopaka:

- Trudno mnie znaleźć, ale łatwo stracić...
- A ty co, druga skarpetka jesteś?!



- MAM OKROPNĄ ŻONĘ. NIECHLUJNA, BAŁAGANI I NIGDY NIE SPRZĄTA. BUDZĘ SIĘ, A TU TAKI CHLEW, NAWET WYSIKAĆ SIĘ NIE MOŻNA, BO NACZYNNIA NIEUMYTE LEŻĄ W ZLEWIE...

- Halo! Słuchaj, mój mąż wziął stół i powiedział, że idzie na dziwki. Jest u ciebie?



Ruski pułkownik wyjaśniał pojęcie „subtelna różnica” swojemu adiutantowi, rznąc go od tyłu:

- Ja mam ch*ja w dupie i ty masz ch*ja w dupie, ale pomiędzy moją a twoją sytuacją jest pewna subtelna różnica...



WYGRAJ KOSZULKĘ CKM

Pisz na ckm@ckm.pl, o czym rozmawiać mogą ZGRANI GRACZE? Tym razem koszulkę CKM wygrał Benek

ZGRANI GRACZE
ODCINEK 9



NIE CHCEMY BYĆ SOBĄ

Jak być prawdziwym facetem? Należy pieprzyć wszystkie porady zaczynające się od słów „jak być prawdziwym facetem”. Porady zatytułowane „sto sposobów na bycie prawdziwym facetem” należy pieprzyć po stokroć. Jak tego dokonać? Trzeba być prawdziwym facetem!

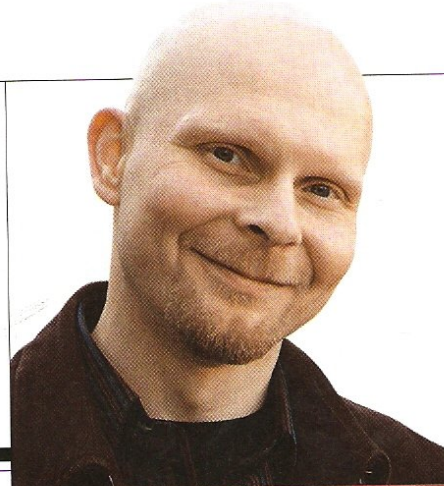
Przerażająca jest siła reklamy. Ostatnio w mediach reklamują prawdziwego faceta, model dwa tysiące jedenaście, wyprzedzą z ubiegłego rocznika. Może nie mieszczą się w grupie docelowej tej kampanii, w czym zawiera się też skłonność do świadomej pauperyzacji języka, ale jak dla mnie ten facet to kompletnie odrealniona cipa. Bynajmniej nie podsumowuję jego wyglądu, bo wyglądać każdy sobie może, jak chce. Nikt w dzisiejszych czasach za fryzurę nie wyrzuca ze szkoły i nawet džinsy można sobie wsadzać do kozaków; nie będę dowalał kozakom z perspektywy historii polskiego kozactwa. Nie chodzi mi nawet o jego potencjalne zorientowanie w sensie mocno-płciowym, bo i to się nijak ma do tematu dzisiejszej gawędy, i byłoby niepotrzebnym kijem w mrowisko stereotypów. Ten człowiek to cipa w znaczeniu ogólnoludzkim. Makabryczna cipa, cipa wszech czasów. Übercipa! Tak drętwa, że musi przekonywać się codziennie o swej twardości. Wmawiają mu, że powinien być sobą, czyli piosenkarzem z plakatu, którego życie jest spreparowane na photoshopie tak samo jak jego ziemską powłoką leżącą odłogiem na tle hawajskiej posiadłości wynajętej do sesji zdjęciowej dla magazynu „Życie jak w Madrycie”. To przez niego wydajesz pieniądze na rzeczy, które nie są ci potrzebne. To on każe ci zachwycać się wszystkim tym, co zawsze ci zwisało kalafiozem. To przez niego przestałeś jeść, żeby zmieścić się w hipsterskie porcieta. To dzięki niemu wśród polskich celebrytów najwięcej jaj ma Dorota Wellman. To on odpowiada za wynalazek słowa „celebryta”! Żeby być sobą, człowiek ten, choć cipa, to jednak musi posiadać nadludzkie zdolności, których nigdy nie posiada, mieć ocean pieniędzy, których nigdy nie będzie miał, a także być tak ugodowym i biernym, by dać się przekonać do udawania nieprzejednanego twardego. Jego nieprzejednanie również będzie

zrobione na photoshopie; a skoro już jesteśmy przy modnych anglicyzmach, to jeszcze zrobią mu tam product placement w postaci packshotu casualowych kremów do opalania, wyglądających jak cienkie piwo, oraz cienkich piw, wyglądających jak kremy do opalania. Tak przygotowany opowie ci, co masz kupić i dlaczego tak drogo, zaś jego mocodawcy upewnią się, że, chcąc pędzić bajkowe życie, zostawisz im swoje namiary kontaktowe, by mogli nękać cię następnymi promocjami nowych, lepszych, prawdziwych facetów. A także sprzedać twój e-mail innym wytwórcom szczęścia.

Dupa Jasiu, pierdzi Stasiu, że przytoczę słynny niegdyś polski frazeologizm. Wszystko wskazuje na to, że jest wciąż aktualny, tylko Jaś ze Stasiem mają zagraniczne imiona i są trochę bardziej obłudni! W pakiecie dorzucą

**TAKI FACET TO CIPA,
CIPA WSZECH CZASÓW.
ÜBERCIPA. TAK DRĘTWA,
ŻE MUSI WCIĄŻ
PRZEKONYWAĆ SIĘ
O SWOJEJ TWARDOŚCI!**

ci naiwne überpoglądy, z których wynika, że prawdziwy mężczyzna musi wypić litra, poturbować sześciu tanich cwaniaków, a potem poderwać jednym pstryknięciem Andżelinę Zeta-Lopez, która oczywiście poleci na niego jak mucha do miodu, gdyż facet ten używa perfum konkretnej marki oraz wie wszystko o spręcie szpiegowskim. Czy na co one tam lecą, te muchy, bo nie wiem, a chciałem uniknąć tropów sanitarnych. Następnie oboje wsiądą do Ferrari Testarossa lub inna Pollaraksa i odjadą w siną dal, symultanicznie robiąc zibu-zibu na tylnym siedzeniu, a pyl zakryje po nich ślad na autostradzie. The End.



PIOTR „BERGER” CZERWIŃSKI

Jeden z najwybitniejszych współczesnych polskich publicystów i prozaików. Autor kultowych już powieści „Pokalanie”, „Przebiegum życia” i „Miedzynaród”. W latach 1998–2000 pracował w CKM. Swe nowe felietony dla nas pisze nocą!

Masz być mistrzem świata. Napakować się jak Arnie, napruć się jak Keith Richards, nadawać jak Eminem, nakombinować jak McGyver. Bzykać jak cały zastęp kolesiów z gangbangu, fikać jak Bruce Lee; człowieku, nie o to chodzi! Wtedy w ogóle nie jest się facetem. Wtedy jest się piętnastoletnim koniobijcą, któremu wmówili, że jest prawdziwym facetem. Występuje się w „Medal of Honor”, wersja dwa zero i wkrótce sięgnie po narkotyki, by jakoś stłumić rozgoryczenie powstałe z deprywacji. Dlatego piszę te słowa, by ci dodać otuchy, dobry człowieku. Mam bowiem dobrą wiadomość: nigdy nie będziesz taki i nigdy nie zdołasz zrobić tego wszystkiego, a już na pewno nie tak, jak ci wmawiają. Ale wiesz co? Nie będziesz taki, bo jesteś sobą. Właśnie dzięki temu jesteś prawdziwym facetem. Dobra Bozia wymyśliła cię takiego for a reason. Ciesz się tym, co masz, a to, czego nie masz, obserwuj i oceniał surowo własną miarą. Bo to świat jest dla ciebie, a nie ty dla świata. Niech on dopasowuje się do ciebie, a nie ty do niego. Opuść sobie te bajdury o brzuchu jak tarka. Chcesz ścierać na nim marchewkę? Tarkę do marchewki możesz kupić w sklepie za pięć zeta. A jeśli naprawdę nie wiesz, co zrobić, żeby twoja baba miała z ciebie pożytek, a ty z niej, to niestety ale w takich sprawach zostaje już tylko Lew-Starowicz, viagra albo rękodzieło... Ale bądź czujny, bo wróg dybie na każdym rogu. Dlatego nigdy nie pytaj, komu pierdzi Stasiu, człowieku man. Pierdzi on tobie!

Cordialmente
Piotr „Berger” Czerwiński
www.piotrczerwinski.com

GRY ★ MUZYKA ★ KSIĄŻKI ★ DVD ★ KINO

MIXSER

CKM OCENIA

- ★★★★★ – CUDOWNĄ BROŃ
- ★★★★● – ŁASKA DYNAMITU
- ★★★★● – ODŁAMKOWYM ŁADUJ
- ★★★★● – MAŁY KALIBER
- ★★★★● – NIWYPAL

„Kto mi podrzucił
ten gorący kartofel?!”

Gdy dajesz ognia,
nie dajesz plamy...

Stefan nie zdobył bramki
i spłonął ze wstydu

POLECAMY

WALKA O OGIEŃ!

NIE MUSISZ ZNAĆ ZASAD AMERYKAŃSKIEGO FUTBOLU, BY SIĘ NIM BAWIĆ

NFL BLITZ

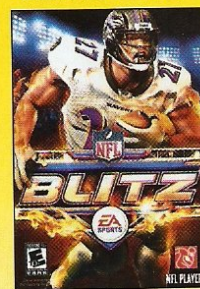
O CO CHODZI: Jeżeli znudziły cię symulatory piłki nożnej, skoków narciarskich czy hokeja, to zagraj w „Blitz”! To komputerowa humorystyczna odmiana futbolu amerykańskiego. Nie obowiązują w niej żadne zasady, nie ma fauli, żółtych ani czerwonych

kartek. Możesz kopać przeciwnika, podcinać go, uderzać, deptać. Masz robić wszystko, byle tylko twoja drużyna zdobyła punkt. Ale to nie koniec. Żeby było jeszcze śmieszniej, zamiast z licencjonowanymi graczami mecze możesz grać z małpami,

zombie albo nawet robotami.
NAJLEPSZY MOMENT: W grze jest możliwość wstawienia zawodnikom wielkich głów. Ubawisz się do łez, podobnie jak wtedy, gdy podczas bardzo szybkiej akcji zawodnik zaczyna nagle płonąć żywym ogniem!

**NAJLEPIEJ SPRZEDAJĄCĄ SIĘ MARKĄ GIER JEST SERIA „MARIO”,
KTÓREJ SPRZEDANO NA CAŁYM ŚWIECIE
GRUBO PONAD 225 MILIONÓW SZTUK!**

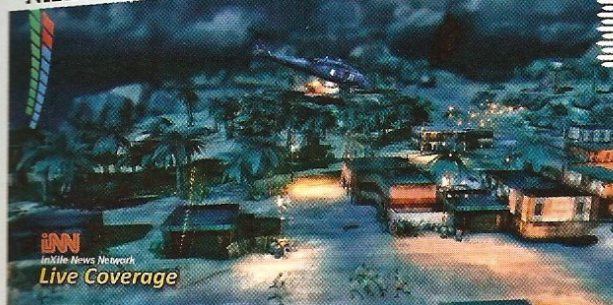
KRÓTKO



**GRA WYMIATA!
ZWYKŁE SYMULATORY
PIŁKI, KOSZA
CZY HOKEJA
NIE MAJĄ SZANS!
★★★★★**

Electronic Arts Inc., XBOX 360/PS3

NISZCZYCIEL!



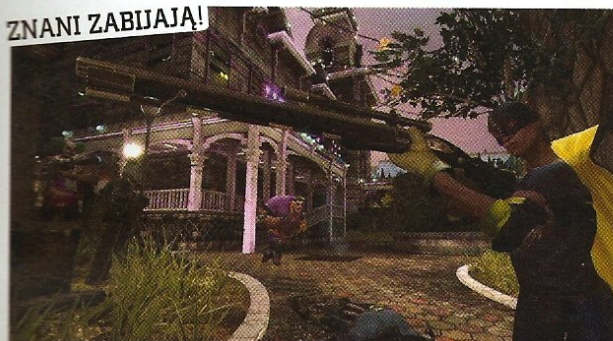
Konami, XBOX 360/PS3/PC.

CHOPLIFTER HD

O CO CHODZI: Prawdziwa niezniszczalna klasyka! Pilotujesz jeden z kilku ciężko uzbrojonych helikopterów podczas akcji ratunkowych. A jak nie ratujesz, to lataasz na misje bojowe, w których równasz z ziemią całe wioski. Jest też misja, w której łopatki śmigłowca wykorzystujesz do dekapitacji żywych trupów. ★★★★★



ZNANI ZABUJAJA!



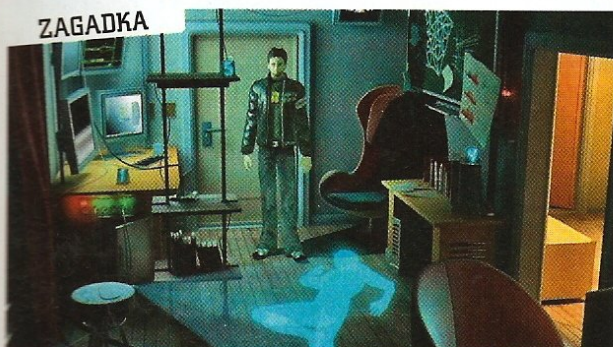
Monolith Productions, XBOX 360, PS3, PC

GOTHAM CITY IMPOSTORS

O CO CHODZI: Wieloosobowa strzelanka z udziałem przebrańców, którzy wyglądają jak znani i lubiani bohaterowie komiksów. Możesz wcielić się w Batmana, Supermana, Jokera albo innego popaprańca, który sieje zniszczenie na ulicach metropolii. Akcja rozgrywa się w tytułowym mieście znanym z komiksów o Batmanie, czyli mrocznym Gotham City. ★★★★★



ZAGADKA



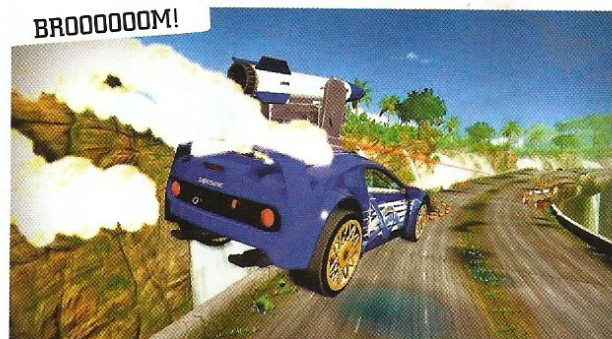
Centauri Product/Akella, PC

ALTERNATIVA

O CO CHODZI: Cyberpunkowa przygodówka utrzymana w klimacie filmu pt. „Piąty element”. Podczas rozgrywki prowadzisz śledztwo w sprawie gwałtu, urządzasz nocną wycieczkę do kostnicy, a nawet odpierasz atak hakerów na pilnie strzeżone bazy danych. Możesz liczyć na zagadki logiczne! Słowem – nuda... ★★★★★



BROOOOOOM!



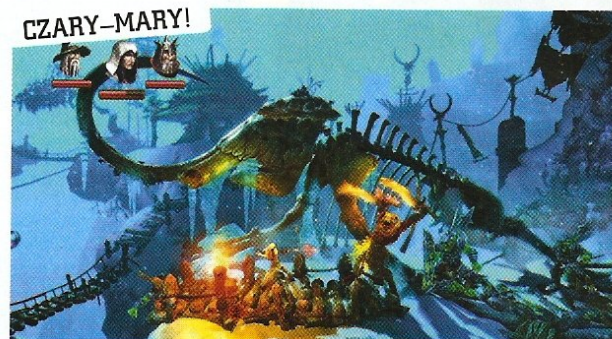
505 Games, PS3, XBOX 360

WRECKED REVENGE REVISITED

O CO CHODZI: Megaagresywna gra wyścigowa! Wreszcie coś dla prawdziwych facetów! W zawodach uczestniczą cztery samochody uzbrojone m.in. w rakiety, impulsy elektromagnetyczne, klasyczne miny przeciwpancerne i wiele innych niespodzianek. Ruszają ku mecie, ale wyścig ukończysz tylko jeden zawodnik, czyli ten, który... przeżyje! ★★★★★



CZARY-MARY!



Frozenbyte, XBOX 360, PS3, PC

TRINE 2

O CO CHODZI: Kolorowa platformówka łącząca elementy gry zręcznościowej i logicznej. Masz do dyspozycji trójkę bohaterów – maga Amadeusa, złodziejkę Zoyę oraz wojownika Pontiusa i musisz pokonać kilkadziesiąt etapów naszpikowanych pułapkami i zagadkami. Dla fanów bajkowych klimatów. ★★★★★



ANDROID TOP 3 WAR GAMES

9MM HD

Krwawa i brutalna strzelanka. Jako szef specjalnej jednostki policji oczyszczasz ulice miasta z szumowin. Mocna rzecz!
Cena: 24 zł



MODERN COMBAT 3

Wojskowy shooter FPS, który oprócz trybu pojedynczego gracza oferuje także multiplayera.
Cena: 24 zł



N.O.V.A. 2

Strzelanka w klimacie science fiction! Łączysz, celujesz i walisz! W roboty, statki kosmiczne i lasery!
Cena: 24 zł



PROJEKT FIONA (KONCEPT)

Pierwszy na świecie tablet zaprojektowany specjalnie dla graczy.
www.razerzone.com **Cena: ok 3600 zł**





Oscar to jedyny facet, którego wypada ścisnąć innemu mężczyźnie

PLYTA MIESIACA

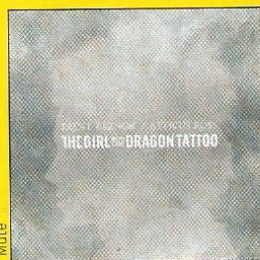
KRWAWA ŚCIEZKA

OBLĘDNA MUZYKA, ZA POMOCĄ KTÓREJ MOŻESZ PRZEPŁOSZYĆ NAWET PSYCHOPATYCZNEGO MORDERCĘ

KRÓTKO

Imponujące trzy godziny dźwięków przerażających i jednocześnie porażających

★★★★●



Mule

TRENT REZNOR AND ATTICUS ROSS THE GIRL WITH THE DRAGON TATTOO O.S.T.

Nie spodobał ci się film „Dziewczyna z tatuażem” i wciąż wolisz „Złotopolskich”? Daniel Craig irytuje cię, bo twoim zdaniem wygląda niczym krewniak Władimira Putina? Nie szkodzi. Ta ścieżka dźwiękowa i tak może cię zachwycić. Ale przed jej odsłuchaniem konieczne załóż polarne kalesony, wełniane skarpety, czapkę uszatkę i grubą puchową kurtkę. Oto bowiem muzyka zimna niczym zamieć śnieżna na północy Szwecji. A do tego groźna jak „tulipan” wykonany z butelki wódki Absolut. W sumie to trzy godziny (!) dźwiękowej podróży przez wyobraźnię Trenta Reznora z amerykańskiej grupy Nine Inch Nails oraz brytyjskiego muzyka Atticusa

Rossa. Ów duet ma już na koncie Oscara za ścieżkę dźwiękową do filmu „Social Network” Davida Finchera. Dziś podnieśli poprzeczkę jeszcze wyżej. Witaj w chorym niebezpiecznym świecie, gdzie poziom adrenaliny będzie ci podnosił niepokojący fortepian oraz dodatkowo toksyczna elektronika, elektroniczna perkusja, gitara i mnóstwo zaskakujących dźwięków w tle. Bardzo mało tu „normalnych” piosenek (jak przeróbka „Immigrant Song” Led Zeppelin z wokalem Karen O) – zdecydowana większość to kawałki instrumentalne, które pozwolą ci wejść w trans tak niesamowity, że istnieje realne niebezpieczeństwo trafiaenia do wariackowa.

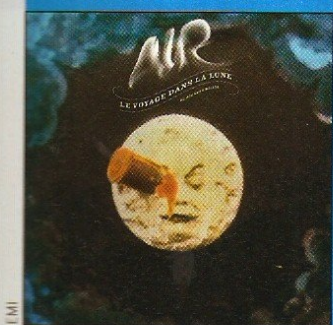
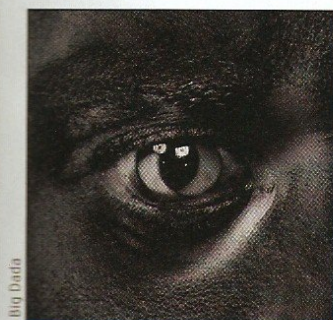
NOWOŚCI

**WILEY
EVOLVE OR BE EXTINCT**

Legenda grime'u, czyli połamanej rozpędzonej muzyki miejskiej z Wysp Brytyjskich, powraca z siódmym studyjnym albumem! Postuchaj, jak szalony Wiley rapuje przy energetycznych podkładach łączących rap z elektro, house'em, a przekonasz się, jak naprawdę wyglądają ulice Londynu. To płyta nieprzewidywalna niczym wejście ze zbyt dużą prędkością w ostry zakręt stuningowanym Fordem Escortem XR3. Dodajmy: w czasie ulewnej deszczu i po spożyciu kilku piw Guinness. ★★★★★

**BIOHAZARD
REBORN IN DEFIANCE**

Wielki i głośny powrót założonej w 1988 r. kapeli z nowojorskiego Brooklynu, speców od hardcore punka i rapcore. Masz tu porządne lojenie (gdzieniegdzie niepotrzebnie zepsute bardziej nastrojowym momentem), które może i nie jest rewolucja, ale brzmi porządnie i szczerze. Jesteś młodym buntownikiem? Te kawałki sprawdzą się i podczas szaleństw na snowboardzie, i jako oprawa dźwiękowa demonstracji przeciwko jakimś wstrętnym kapitalistom globalistom. ★★★★★



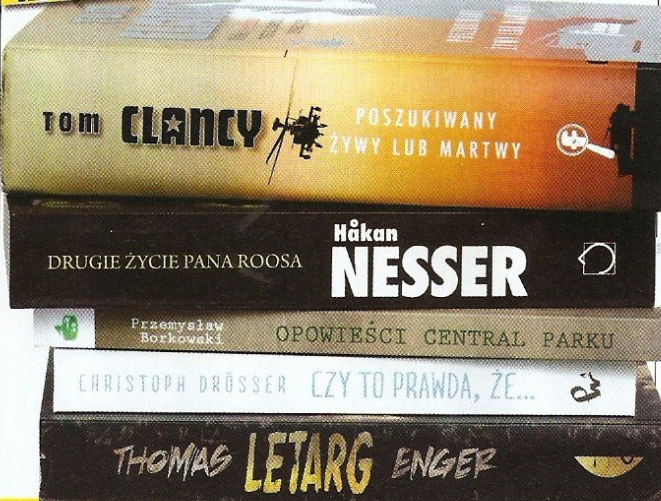
**AIR
LE VOYAGE
DANS LA LUNE**

Dwóch paryskich magików muzyki elektronicznej nagrało płytę ściśle zainspirowaną „Le Voyage Dans La Lune” („Podróż na Księżyc”), czyli pierwszym w historii filmem SF nakreślonym 110 lat temu. Przy pełni księżyca zamknij się w pokoju z kosmicznie piękną dziewczyną, najejcie się po szklaneczce mocnej księżycówki i włączcie tę nastrojową, szaloną i tajemniczą muzykę. Jesteśmy pewni, że po chwili czekać was będzie naprawdę niezmierny seks. ★★★★★

**THE DOORS
L.A. WOMAN (40TH
ANNIVERSARY EDITION)**

Reedycja ostatniej płyty grupy wydanej w 1971 r., na krótko przed śmiercią Jima Morrisona. Dodajmy: najbardziej brudnej, szorstkiej i mrocznej pozycji w dyskografii amerykańskiej kapeli. Oto hektolitr bourbona, kilogramy heroiny, gęsta ściana nikotynowego dymu i tabuny wyuzdanych prostytutek. Jesteś facetem, który nie może się odnaleźć w czasach papierosów elektronicznych, kielków zbożowych i pojazdów na prąd? Koniecznie musisz to znać! ★★★★★

KSIAZKI



**LETARG
THOMAS ENGER**

W parku w Oslo ukamienowano młodą dziewczynę. Podejrzany jest jej chłopak, Pakistańczyk – bo w jego kraju tak karze się niewierność kobiet. Dziennikarz Henning Juul nie wierzy w proste rozwiązania kryminalnych zagadek, tym bardziej że pojawiają się kolejne trupy niepasujące do policyjnej teorii... ★★★★★

**OPOWIEŚCI
CENTRAL PARKU
PRZEMYSŁAW BORKOWSKI**

Autor, artysta Kabaretu Moralnego Niepokoju, serwuje cykl groteskowych, komicznych opowiadań dziejących się w Nowym Jorku epoki gangsterów, dziwek i prohibicji. Moralnie dwuznaczne postaci opisuje w sytuacjach moralnie nie do zaakceptowania. Lektura bez hamulców! ★★★★★

**POSZUKIWANY
ŻYWY LUB MARTWY
TOM CLANCY**

Agent Jack Ryan jr. ma zapobiec atakowi terrorystów islamskich na USA i złapać oberterorystę – żywego lub martwego. Zadanie tym trudniejsze, że aktualne władze w Waszyngtonie uprawiają politykę miłości do świata islamu. Tom Clancy powraca w znakomitej formie! ★★★★★

**CZY TO PRAWDA, ŻE...
CHRISTOPH DRÖSSER**

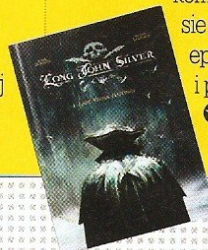
Książka z rodzaju, który redakcja CKM lubi najbardziej: daje mądre odpowiedzi na pozornie głupie pytania. Przykład? Czy blondynkom zagraża wymarcie? Czy tysi faceci to erotyczni herosi? Czy świniom wyhodowano ekstrażebra? Czy po śmierci człowiek jest lżejszy o 24 gramy – ciężar duszy? Super! ★★★★★

**DRUGIE ŻYCIE
PANA ROOSA
HÅKAN NESSER**

Sześćdziesięciolatek wygrywa w lotto i postanawia zmienić swoje ustabilizowane nudne życie. Kupuje domek na ubożcu i poznaje młodszą o 40 lat dziewczynę. Potem na scenie pojawia się trup oraz policja, ale nie ma już powrotu do spokojnej egzystencji... Morał? Nie graj w lotto! ★★★★★

**LONG JOHN SILVER
X. DORISON, M. LAUFFEAY**

Lord Hastings od lat szuka w Ameryce legendarną krainę złota. By odnaleźć zaginionego męża, Lady Hastings zatrudnia pirata Johna Silvera. Pierwszy tom bestsellerowej serii komiksów przeniesie cię w cudowną epokę skarbów i piratów. ★★★★★



„Wybieraj – ja strzelam albo ona bije”

POLECAMY

PIĘKNA BESTIA

DAWNO NIE MIAŁEŚ OKAZJI OGŁAĐAĆ DOBREGO FILMU AKCJI Z KOBIETĄ W ROLI GŁÓWNEJ? NO TO PROSZĘ!

ŚCIGANA ● reż.: Steven Soderbergh

O bjawieniem MMA ostatnich lat wcale nie był Pudzian, lecz Gina Carano, drobna Amerykanka o twarzy anioła i pięściach piekielnej mocy. Kiedy po raz pierwszy ujrzeliśmy Ginę walczącą w klatce, czuliśmy, że jest zbyt piękna, by spędzić życie na okła-

daniu się po twarzy i musi trafić do Hollywood. Załatwił to Steven Soderbergh, twórca hitów jak „Traffic”. Zaangażował Ms. Carano do „Ściganej”, szybkiej jak nokauty Tysona opowieści o kobiecie ze specstwu wystawionej przez mocodawców do wiatru. W filmie

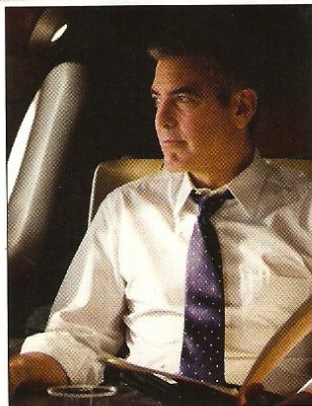
grają gwiazdy, od Michaela Douglasa po Ewana McGregora, ale stanowią tylko tło dla Giny, która na ekranie jest perfekcyjną kombinacją najbardziej zabójczych cech Jasona Bourne'a, Hitmana i Liama Neesona z kultowej produkcji „Uprorowadzona”.

KRÓTKO

KOBIETA,
ALE ZA TO JAKA!

★★★★●

PREMIERY



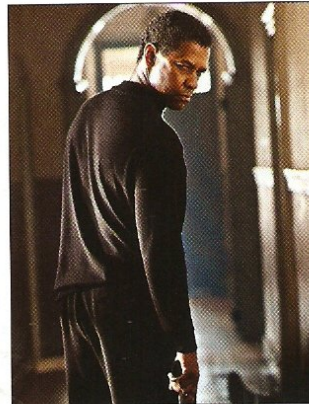
Kino Świat

IDY MARCOWE

reż.: George Clooney

Prawybyry w obozie amerykańskich demokratów. Młody i ambitny członek sztabu wyborczego jednego z kandydatów stopniowo traci moralne dziewictwo i zanurza się w brudach polityki. Nadobny George Clooney – aktor, społecznik, autorytet moralny, wojownik o wolność Sudanu Południowego, a teraz także reżyser. Bono powinien zacząć się bać.

★★★★●



SAFE HOUSE

reż.: Daniel Espinosa

Nadzorowana przez młodego agenta CIA kryjówka służb specjalnych zostaje zaatakowana. Młodziak musi błyskawicznie wywieźć groźnego przestępcę, którego miał jedynie pilnować. Thrillery z Denzelem Washingtonem zwykle nie miewają słabych stron. Niestety, ten ma jedną, ale za to poważną, to Ryan Reynolds w roli głównej!

★★★★●



Monolith

DVD

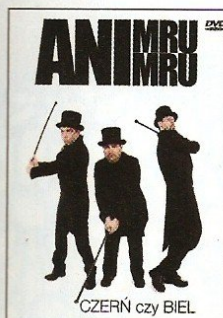


Monolith

ZABÓJCA Z TOKIO

reż.: M. Mannix

CIA i yakuza polują na informacje o korupcji w japońskim rządzie. Plany krzyżuje im były komandos. Ekranizacja best-selleru kryminału Barry'ego Eislera, o której będziesz chciał zapomnieć. Dlaczego Gary Oldman wpakował się w to filmiczo? ★★★★★



New Abra

ANIMRU MRU CZERN CZY BIEL

Pierwszy w Polsce program kabaretowy wydany zarazem na Blu-rayu i na DVD. Znani i lubiani żartownisie przez blisko dwie godziny starają się udowodnić publiczności, że potrafią bawić ludzi. Nas jakoś nie przekonali. ★★★★★

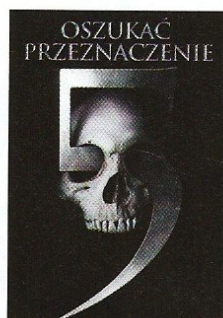


Monolith

KOD NIEŚMIERTELNOŚCI

reż.: D. Jones

Armia USA testuje program, który pozwala wnikać w „skórę” ludzi na kilka minut przed śmiercią. Czy uda się dzięki temu znaleźć sprawcę zamachu na pociąg w Chicago? „Dzień Świstaka”, tyle że na poważnie. ★★★★★



Galapagos

OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 5

reż.: S. Quale

Piąta część serii o ludziach, którym wydawało się, że umknęli z objęć śmierci. Idiotyczne wypadki, które jednocześnie stanowią obrazę dla inteligencji i ucztę dla oka – tego nie można nie lubić. ★★★★★

POLECAMY

ODJAZD!

„DRIVE” WEDRZE SIĘ NA TWĄ PÓLKĘ Z KULTOWYMI FILMAMI JAK PITBULL DO KURNIKA

DRIVE ● reż. Nicolas Winding Refn

Brakuje ci we współczesnym kinie bezkompromisowych bohaterów na miarę Brudnego Harry'ego? Tęsknisz za szlachetnymi twardzielami, których grzywali Clint Eastwood czy Charles Bronson? Ostatnią osobą, którą podejrzewalibyśmy o takie ciagoty, jest Ryan Gosling, chłopiec z pozoru tak estetyczny, że bardziej pasuje do reklam męskiej bielizny niż samczego kina. Jednak w filmie „Drive”, narkotycznej opowieści o bezimiennym zawodowym kierowcy, który niczym rycerz w pojedynkę rusza na wojnę

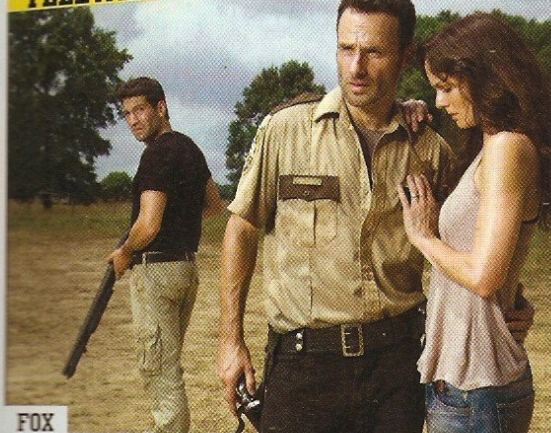
ze złem, Gosling przeszedł nieprawdopodobną przemianę. Od dziś nie tylko wypada, ale wręcz należy stawiać „Drive” na półce tuż obok „Bullitta”, „Życzenia śmierci” czy „Rambo”. Oto jeden z najlepszych filmów 2011 roku!

KRÓTKO

PIĘKNIE OPAKOWANA BRUTALNOŚĆ

★★★★★

Tim Film Studio

TELEWIZJA

FOX

THE WALKING DEAD SEZON 2

Od 18 lutego, 22:00

Dziesięć tygodni to dużo czy mało? To zależy. Jeśli czekasz na drugą część drugiego sezonu kultowego serialu o inwazji zombie na USA, blisko trzymiesięczna przerwa w emisji dłużyz ci się musiała niczym oglądanie wszystkich części „Władcy pierścieni”. To już koniec oczekiwania. Najlepszy serial ostatnich lat, dowód na to, że da się połączyć krwawą rozrywkę z dobrą fabułą, wraca na ekrany!

**DOLINA NIE-UMARŁYCH**

niedziele, 23:00

Epidemia zombie w kalifornijskim zagłębiu porno i oddział policji polujący na nieumarłych. Czy już czujesz, jaką petardą groteski jest ten serial?

**TOP GEAR SERIA 18**

czwartki, 22:00

Czy na świecie pozostały jeszcze jakieś supersamochody, których nie testował Jeremy Clarkson i spółka? Włącz BBC, by się o tym przekonać.



Nowa Nadzieja

» ŚWIATOWA RECESJA? INFLACJA?
BENZYNA PO DZIESIĘĆ ZŁOTYCH ZA LITR?
NAJWAŻNIEJSZA INFORMACJA 2012 ROKU BRZMI:
IGA WYRWAŁ POWRACA W WIELKIM STYLU!



99

JAKO GWIAZDA
BYŁAM NA
CHARYTATYWNEJ
GALI
KICK BOXINGU...

ZDJĘCIA: ALLAN SMITHEE/
CELEBRITY PICTURES
ROZMAWIA: ANDRZEJ CHOJNOWSKI

CKM: Na imprezach i w modnych klubach wszyscy mówią ostatnio tylko o tym, że wracasz do showbizu. Mogę prosić o konkrety?

Iga Wyrwał: Będziesz musiał jeszcze chwilę poczekać, ale nie obawiaj się, że przegapisz mój comeback. Jak już wrócę na dobre, to wszyscy się o tym dowiedzą.

CKM: Długo milczałaś. Co się stało, czyżbyś zaszyła się w buddyjskim klasztorze?

I.W.: A co jest złego w ukrywaniu się w buddyjskim klasztorze? Medytacja bardzo się w życiu przydaje. Gdyby wszyscy korzystali z nauk mnichów buddyjskich, świat byłby szczęśliwszy!

CKM: Podobno ostatnio zgoliłaś włosy, jak Demi Moore w „G.I. Jane”. To forma protestu? Walczysz z globalnym ociepleniem czy żywnością genetycznie modyfikowaną?

I.W.: Gdyby zmiana fryzury miała wpływ na losy świata, zapewniam cię, że nawet Anja Rubik czy Bar Refaeli goliłyby głowy na łyso! Poza tym następujące po sobie cykle ochłodzenia i ocieplenia klimatu zdarzały się wielokrotnie w historii Ziemi. Jeśli chcesz, mogę ci to objaśnić...

CKM: Wolalbym się dowiedzieć, co robiłaś ostatnio na gali bokserskiej w Polsce? Czy to epizod, czy może teraz będziesz częściej udzielać się w tym sporcie?

I.W.: Gala kick boxingu, na którą mnie zaproszono jako gwiazdę, miała charakter dobroczynny. Nie licz na to, że zobaczysz mnie w roli zawodniczki na ringu.

CKM: A czy zobaczę cię na estradzie? Doszły mnie słuchy, że nowa, lepsza Iga planuje karierę wokalistki. Czy Doda powinna się ciebie obawiać?



”

...NIE LICZ,
ŻE ZOBACZYSZ
MNIE W ROLI
ZAWODNICZKI
NA RINGU

I.W.: Nie wiem, czy będzie to lepsza Iga. Na pewno inna... Jestem przekonana, że Doda może spać spokojnie, nie zamierzam z nią rywalizować.

CKM: Już wiem – zaśpiewasz polski hymn podczas otwarcia Euro 2012!

I.W.: Tego nie mogę obiecać, ale w roku 2012 wystartuje wielka akcja charytatywna „Pomaganie jest trendy” z moim udziałem. Atrakcją tej akcji będzie piosenka, do nagrania której zostałam zaproszona wspólnie m.in. z Krzysztofem Cugowskim z Budki Suflera, Krzysztofem Antkowiakiem czy Mariną Łuczenko. Zaprosiliśmy

też m.in. Carłę Bruni-Sarkozy, Martę Krupę i Mitcha Winehouse'a, ojca Amy. To będzie wielkie wydarzenie.

CKM: Powiało wielkim światem...

Gdybyś miała możliwość spędzenia wieczoru w towarzystwie uroczego mężczyzny, wybrałabyś George'a Clooneya czy Zacha Galifianakisa?

I.W.: Wieczory chcę spędzać z moim facetem, któremu zdecydowanie bliżej do Clooneya (śmiech).

CKM: Milionom mężczyzn w Polsce właśnie pękło serce... Jak przyjmują cię rodacy w kraju? Czy zdarzają się wybuchy hysterii?

I.W.: Moi fani są cywilizowani. Podczas gali kickboxerskiej, w której brałam udział, mężczyźni kłaniali mi się i mówili: „Pani Igo, nie poznałem pani, tak fajnie teraz pani wygląda”. Prawda, że miło?

CKM: To na pewno byli czytelnicy CKM. Z jakimi postanowieniami wkraczasz w nowy 2012 rok?

I.W.: Nigdy nie robię postanowień noworocznych, bo uważam, że to tylko wymówka, by odłożyć coś na później. Co ma być, to będzie.

CKM: Jednego jestem pewien – 2012 będzie będzie rokiem Igi! ■





”

NERGAL MOŻE **SPAĆ SPOKOJNIE**, NIE ZAMIERZAM
WKRACZAĆ DO JEGO **MROCZNEGO KRÓLESTWA**

IGA WYRWAŁ



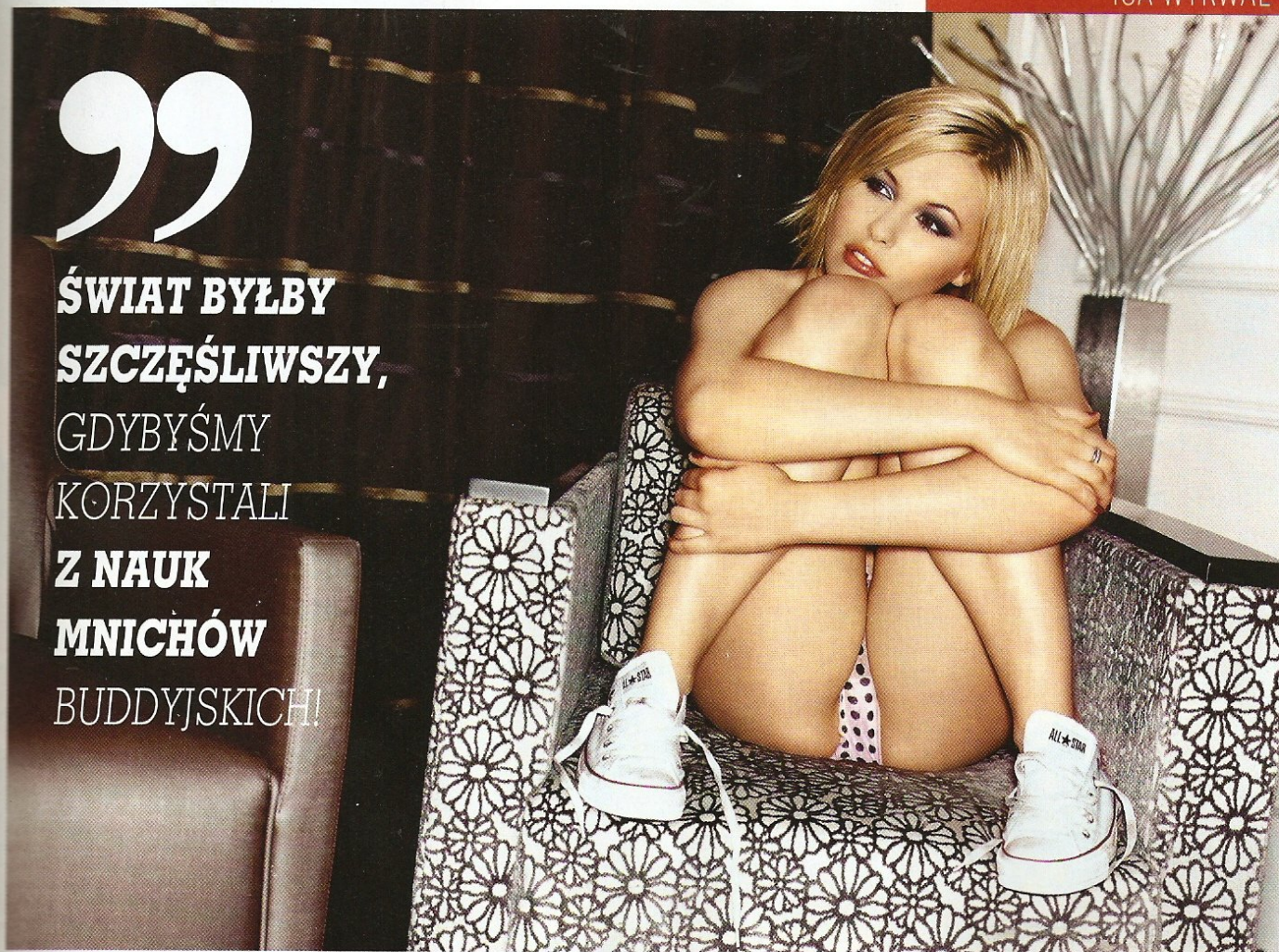
”

MEDYTACJA

BARDZO
SIĘ W ŻYCIU
PRZYDAJE...

”

**ŚWIAT BYŁBY
SZCZĘŚLIWSZY,
GDYBYŚMY
KORZYSTALI
Z NAUK
MNICHÓW
BUDDYJSKICH!**



DOSSIER

IMIONA: Iga Daria
NAZWISKO: Wyrwał
DATA URODZENIA: 20.02.1989 r.
WYMIARY: 95/65/95
ULUBIONE
ZWIERZĘ: kot Kiciuś
FILM: „Incepcja”
MUZYKA: Michael Buble, Beyonce
KSIĄŻKA: Cykle „Świat dysku”
Terry’ego Pratchetta
i „Dziedzictwo”
Christophera Paoliniego
PERFUMY: „Amor Amor” Cacharel
POTRAWA: karkówka
MIEJSCE NA WAKACJE: Bora Bora



„Kula naga, kula maga, kula tajna...
Kurna, widzę napis: Made in China!”

ANDRZEJ CHOJNOWSKI

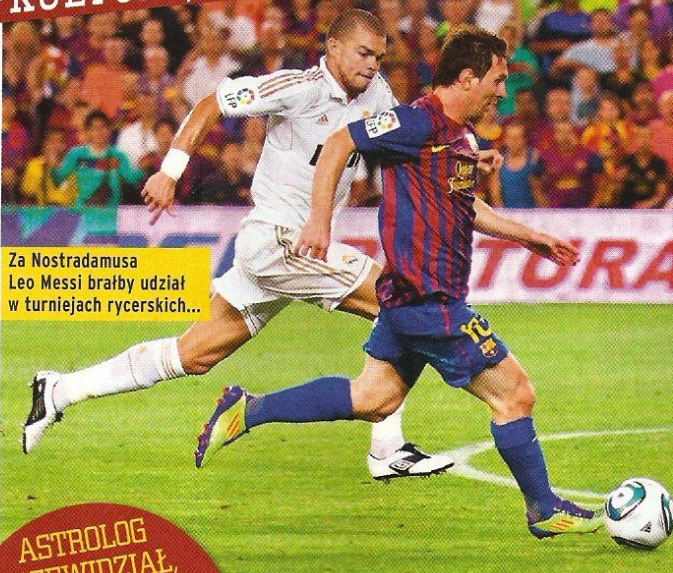
FUTURE PERFECT

19 ZDARZEŃ Z POPKULTURY, KTÓRE PRZEWIDZIAŁ NOSTRADAMUS

O tym, że słynny francuski astrolog oraz wizjoner zapowiedział wojny światowe, dojście Hitlera do władzy i atak na nowojorskie wieżowce World Trade Center, wiedzą chyba wszyscy, nie wyłączając przedszkolaków. Trzeba było jednak tak dociekliwych i nieustępliwych badaczy, jak redaktorzy CKM, by stwierdzić, że Nostradamus w swoich pismach przewidywał także wiele zdarzeń związanych z popkulturą. Tak, tak! Sami byliśmy tym zaskoczeni, ale dogłębna analiza tekstów XVI-wiecznego charyzmatyka pozwoliła nam odkryć w jego wieloznacznych i pełnych zagadek „Centuriach” informacje o narodzinach serwisu „Nasza Klasa”, słynnym strzale z „byka” w wykonaniu Zinedine’a Zidane’a czy sekstaśmie Paris Hilton!

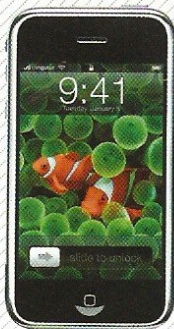
PREMIERA IPHONE’A

Miasto obleżone i zaatakowane nocą
Niemieciu ucieknie, bitwa nieopodał morza.
Kobieta zemdleje na widok syna, który powrócił...
Trucizna ułżyła w listach
Wypisz, wymaluj: kolejki ludzi czekających całą noc, by kupić ajfona. Wielki mistrz najwyraźniej przewidywał, że ludzkość oszaleje na punkcie kultowego telefonu, ale nie zająknął się ani słowem, że gadżet Apple’a nie będzie wysyłał MMS-ów!



Za Nostradamusa
Leo Messi brałby udział
w turniejach rycerskich...

ASTROLOG
PRZEWIDZIAŁ,
ŻE LUDZKOŚĆ OSZALEJE
NA PUNKCIE
IPHONE’A, ALE
NIE WSPOMNIAŁ
O MMS-ACH



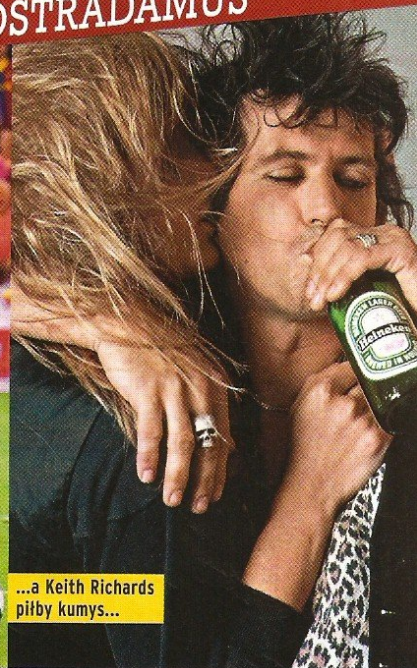
W XVI wieku mniej
przydatny niż maczuga

FINAŁ EURO 2012

Łuż przed zachodem słońca bitwa
rozgorzeje. Wielka nacja w niepewności
Pożonana. Nadmorski port milczy
Most i grób w obcej ziemi
Dla nas to jednoznaczne: w finale mistrzostw Europy polska reprezentacja zgniecie niemiecką, a Niemcy będą zapijać się na smutno ciepłym ukraińskim piwem. Alleluja!

ZINEDINE ZIDANE BIJE MARCO MATERAZZIEGO

Ten o ogolonej głowie podejmie
bardzo złą decyzję
Przytłoczony nie przekroczy progu bramy
Będzie przemawiał z taką wściekłością
i gniewem
Że odda w objęcia płomieni całą pleć



...a Keith Richards
piłby kumys...

Kultowe uderzenie „z byka” w wykonaniu francuskiego piłkarza w obronie znieślawionej siostry z całą pewnością zrobiłoby wrażenie na ludziach XVI wieku, gdy honor był zaletą cenioną bardziej niż świeży zapach z ust.

KARIERA KEITHA RICHARDSA

Ten którego ani plaga ani stał
nie będzie w stanie pożonać
Śmierć na szczycie wzgórza nadejdzie z nieba
Opat umrze, gdy zobaczy w ruinach
Tych, którzy zamierzają pochwytać łamię
Gitarzystę Rolling Stonesów, gościa, który w swym długim życiu nadużył bodaj każdej substancji uzależniającej, pokonać trudniej niż „czarną śmierć” w średniowieczu.

„COŚ” JOHNA CARPENTERA

Przez szczylinę w brzuchu
narodzi się bestia o dwóch głowach
I czterech ramionach
Przetrwła wiele lat

Zapowiedź kultowego horroru z Kurtem Russellem o paskudnych kosmitach, którzy mutują w ciałach badaczy pracujących na Antarktydzie. Szkoda, że mistrz nie był łaskaw poinformować, iż prequel tego filmu będzie tak marny.

SEKSSKANDAL KSIĘŻNEJ DIANY

Przez skrywaną furję boskich emocji
Żona wielkiego męża zostanie połamana
Sędziowie zapragną potępić takie myślenie
Zostanie poświęcona jako ofiara ignorantów
O zmarłych nie wypada mówić źle, ale nie będziemy chyba nadmiernie złośliwi, jeśli przypomnimy, że żona księcia Karola, księżna Diana, zamiast korony Imperium Brytyjskiego i wiecznej chwały wybrała zdradę małżeńską z nauczycielem jazdy konnej Jamesem Hewitem, a potem związek z Dodim Al-Fayedem, właścicielem sklepu wielobranżowego (luksusowego, ale jednak).

SEBASTIAN VETTEL W F1

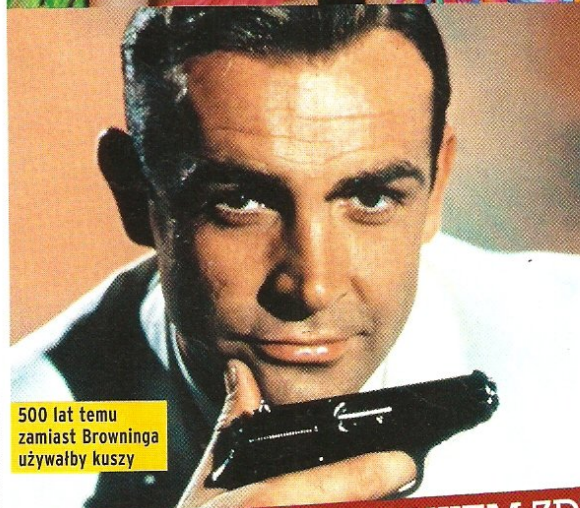
Po tym, gdy nadejdą wędrowcy
z najdalszych krajów
Niemiecki książę na złotym tronie
Niewola i wody się spotkają
Rządzą dama, jej rządzą już nie chwalebne
Triumfy niemieckiego mistrza kierowcy zbiegną się w czasie z coraz mniej popularnymi rządami niemieckiej żelaznej pani kanclerz Angeli Merkel – i wszystko jasne.

WSPÓLNA PŁYTA KANYE WESTA I JAYA-Z

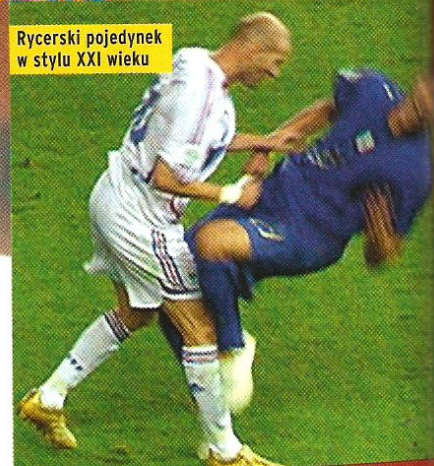
Pewnego dnia dwóch wielkich
mistrzów połączy przyjaźń
Ich moc jeszcze się zwiększy
Nowe ziemie będą triumfować
Przeliczone ponownie, aż do krwawego
Wyjaśnianie sensu tego fragmentu jest raczej zbędne. Chyba, że zamierzasz upierać się, iż Nostradamusowi chodziło o współpracę parlamentarną Janusza Palikota z Leszkiem Millerem.



Królowa Maryla, pierwszy trubadur najjaśniejszej Rzeczypospolitej



500 lat temu zamiast Browninga używałby kuszy



Rycerski pojedynek w stylu XXI wieku

WIELKIE MIASTO ATAKIEM ZDEWASTOWANE – TO EFE

NAJAZD ANGIELSKICH KIBOLI

Wielkie miasto całkiem zdevastowane
Ze wszystkich mieszkańców niżej się nie ostanie
Włury, seks i połamana dziewica
Od miecza ognia plag i dziać ludzie będą padać
Słynny astrolog ostrzega nas, jak będą wyglądać polskie miasta, gdy kwiat angielskiej młodzieży zjedzie do Polski, by zabawić się tu hucznie podczas turnieju Euro 2012. Chyba najbezpieczniej będzie przeczekać ten niespokojny czas na Białorusi.

POLOWANIE NA CZERWONY PAŹDZIERNIK

Wielki mistrz wojny morskiej
Czerwony uwolniony poważył
straszny karys
Schwytny umysł przełożonemu
Kiedy narodzi się syn wielkiego Agrypy?
Ani chybi wielki astrolog przepowiada tu premierę kultowego dla nurtu kina podwodniackiego filmu o komandorze

(Sean Connery!), który uprowadza cud radzieckiej techniki wojskowej, czyli supernowoczesną łódź podwodną. Tylko kim do cholery jest Agrypa?

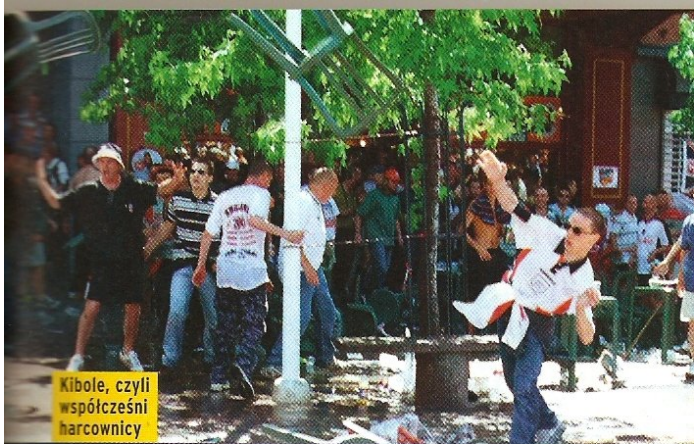
ŚMIERĆ JOHNA LENNONA

Wielki człowiek padnie jak rażony
piorunem w środku dnia
Kł uczynę o którym ostrzegał
posłaniec z petycją
Zgodnie z przepowiednią inny padnie nocą
To nam wygląda na zapowiedź zastrzeżenia w biały dzień Johna Lennona w Nowym Jorku przez niezrównoważonego psychofana Marka Chapmana. Dla czego jednak słynny astrolog w swoich „Centuriach” przemilczał również doniosłą kwestię śmierci Hanki Mostowiak z „M jak miłość”?

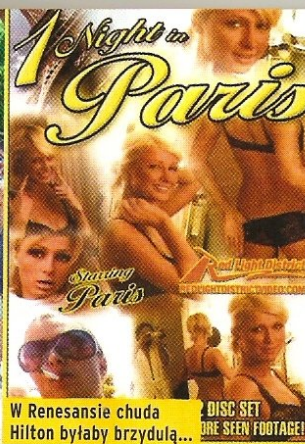
KSIAŻKI O HARRYM POTTERZE

Z głębi Zachodu Europy
Dziecko narodzone w ubogiej rodzinie

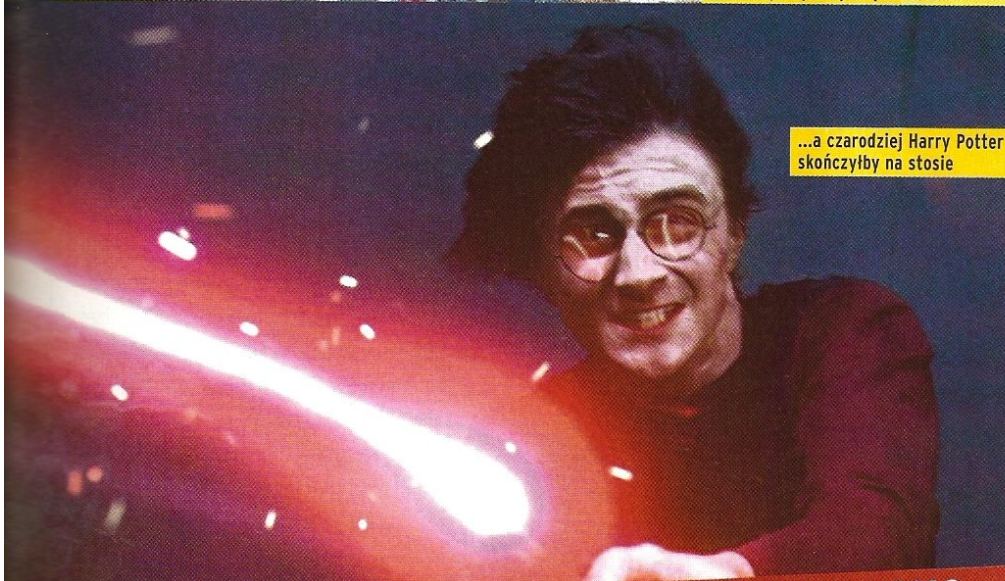
ŚMIERĆ
JOHNA LENNONA
ŁATWIEJ BYŁO
PRZEWIDZIEĆ
NIZ ŚMIERĆ HANKI
MOSTOWIAK



Kibole, czyli współcześni harcownicy



W Renesansie chuda Hilton byłaby brzydula...



...a czarodziej Harry Potter skończyłby na stosie

WIZYTY BRYTYJSKICH KIBOLI W POLSCE NA EURO 2012

On to mocą swego języka, uwiedzie wielką armię
Jego sława zwiędła się jeszcze na Wschodzie
Niewątpliwie Nostradamus w gwiazdach
zobaczył młodego czarodzieja
z bestsellerowych powieści brytyjskiej
pisarki J.K. Rowling. Pomyśleć, że w XVI
wieku za czary można było zawędrować
na stos...

LEO MESSI W FC BARCELONA

Do Hiszpanii przybędzie potężny król
Na morzu i lądzie ujarzmi Południe
Działanie zła, półkłęsiąc zejdzie niżej
Podcinając szczyty tych z piątku
Pojęcie Ligi Mistrzów mieszkańcom
XVI-wiecznej Europy mogłoby kojarzyć
się co najwyżej z takimi wydarzeniami,
jak bitwa pod Grunwaldem, ale Nostradamus
już przeczuwał, że pojawi się ktoś
taki jak Leo. Oczywiście fani trenera
José Mourinho z Realu Madryt będą
szli w zaparte, że słynny astrolog miał
tu na myśli portugalskiego „The Special
One”.

ŻE KRÓLOWA
MUZYKI JEST
MARYLA RODOWICZ,
WIEDZIELI
NAWET LUDZIE
RENEANSU

NARODZINY I UPADEK NASZEJ KLASY

Wielkie imperium każdy się w nim znajdzie
Jeden zdobędzie tę władzę nad innymi
Jedną jego rządy będą krótkie
Dwa lata zdola utrzymać się na morzu
Proszę, proszę! Nostradamus, zwykle
przemawiający zagadkami, precyzyjnie
przewidział, jak długo potrwa popu-
larność serwisu internetowego, któ-
ry niegdyś zelektryzował całą
Polskę, a dzisiaj nikt nie chce się
przyznać, że miał tam konto!

KARIERA MARYLI RODOWICZ

Dzień w którym ludzie nazwą ją królową
Dzień po błogosławieństwie i modlitwie
Wybór słuszny i uzasadniony
Niegdyś słowna, jeszcze nigdy żadna
nie była tak dumna
Czy ktoś mógłby mieć jakiegokolwiek
wątpliwości? Królowa jest tylko jedna.
To wiedzieli nawet mieszkańcy renesan-
sowej Europy.

SUPERWIZJE CKM

SYSTEMY OPERACYJNE W KOMÓRKACH

Edy pojawi się brodata gwiazda
Trzej wielcy książęta staną się wrogami
Wdrzenie z nieba, ziemia zadrzy
Rzeki wyleją, wąż wypełźnie na brzeg
Android, iOS i Windows Phone – to chy-
ba jasne. Brodata gwiazda to Steve Jobs,
zmarły niedawno prezes Apple'a. A wąż
to przecież odniesienie do kultowej gry
„Snake”, którą zna każdy użytkownik
komórek Nokii.

SEKSTAŚMA PARIS HILTON

Pisma wielkiego proroka zostaną przechwycane
Stanie się tań, że wpadną w ręce tyrana
Jego celem będzie oszukanie króla
Ale jego namowy szybko wpędzą go w kłopoty
To nam wygląda na odniesienie do ujaw-
nionego w 2003 roku bardzo „niegrzecz-
nego” wideo z udziałem dziedziczki
hotelowej fortuny Hiltonów. Nazywanie
gwiazdy brukowców prorokiem to oczy-
wiście nadużycie, ale trudno oczekiwać,
by XVI-wieczny mędrzec stosował po-
jęcie „celebryta”.

SEAN CONNERY W ROLI BONDA

W krainie pełnego księżyca
Mercury będzie dominował
Szczęścia wyda luminarza
Który wpędzi całą Anglię w konfuzję
Nadejścia w kinie ery barczystego
zwierzęcego Szkota ludzkość oczeki-
wała niemal równie niecierpliwie, jak
wprowadzenia do sprzedaży piwa w pół-
toralitrowych butelkach. Warto zwrócić
też uwagę, że Nostradamus taktownie
milczy o George'u Lazenby i jego za-
łosnych żabotach.

SKANDAL Z DZIECKIEM JUSTINA BIEBERA

Młody książę fałszywie oskarżony
Przez niego cała armia pograży się
w kłopotach i kłótniach
Wódz zginie za swe poparcie
Bierz! uspokój, a potem połóż łeb chorobie
Histeria na temat domniemanego ojco-
stwa amerykańskiej megagwiazdy dzie-
cięcego popu to wydarzenie tak doniosłe
w skali kosmosu, że nie umknęło ono
także bystremu oku Nostradamusa. ■

MASKA BUNTU

ULA
GONTART

WIZERUNEK TWARZY
ULTRAKATOLICKIEGO
REBELIANTA KRAŻY
PO ŚWIECIE, STAJĄC SIĘ
SYMBOLEM SPRZECIWU
WSZYSTKICH
PRZECIW WSZYSTKIM!

Wprawdzie trudno nam zrozumieć, czemu symbolem nie tylko polskiego buntu internautów, ale też ogólnoswiatowego powstania oburzonych jest podobizna katolickiego anarchisty Guya Fawkesa, który w 1605 roku próbował wysadzić w powietrze angielski parlament, ale nie jest to w naszej zabawie z maską najistotniejsze. Nie ma też większego znaczenia, że Fawkes niejako zmartwychwstał 377 lat po poćwiartowaniu go przez kata króla Jakuba II w komiksie Davida Lloyd'a i Alana Moore'a „V jak Vendetta”. Ba! Uważamy też, że nieistotny jest fakt, iż komiks ten został przez braci Wachowskich oraz Jamesa McTeigue'a w 2006 roku sfilmowany, bo obraz ten nie spotkał się ze zbyt entuzjastyczną reakcją widzów. Najważ-

niejsze w tej sprawie wydaje się nam twierdzenie jednego ze zbuntowanych internautów, że „Guy Fawkes żyje, nigdy nie trafił w Londynie na szafot i od stuleci porusza się w czasoprzestrzeni realnej i wirtualnej, używając do tego celu kapsuły multipolarnej”. Wychodzi zatem na to, że każdy, kto maskę z twarzą martwego od 406 lat terrorysty założy, wcielonym wielopłaszczyznowym Guyem Hawkesem się staje! A że wielu naszych czytelników też takim Guyem chciałoby zostać, maskę z podobizną wojowniczego papisty drukujemy. Można ją wykorzystywać w różny sposób. Po wycięciu strony z CKM i przyklejeniu jej np. do ściany służy ona jako plakat, który nie tyle ścianę zdobi, co bardziej o jej zbuntowaniu świadczy

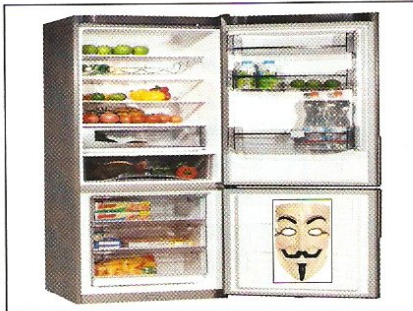


Papista czy internetowy rewolucjonista?

(np. ściana chce być pomalowana). Gdy jednak maskę z CKM po wycięciu nakleimy na tekturkę i zgrabnie nożyczkami dziurki na oczka zrobimy, to możemy sami taką maskę założyć, aby buntować się np. przeciw nieustannemu przesalaniu zupy w domu. Poniżej przedstawiamy kilka dość oczywistych sytuacji życiowych, gdzie nie tylko ludzie i zwierzęta protestują. Takich sytuacji w naszym mocno sfeminizowanym i odjałczonym świecie jest jednak więcej. Dlatego apelujemy do czytelników CKM, by przysyłali do nas na adres ckm@ckm.pl podobne do tych poniżej zdjęcia swego buntu! Najciekawsze bądź najśmieszniejsze fotografie opublikujemy, a przez nas wybrane i uznane za najlepsze nagrodzimy kultową już koszulką CKM! ■



Gumowa lala, zbuntowana, bo nie ma punktu „G”!



Oburzona lodówka, bo nawet butelki piwa w niej nie ma



Bob, zbuntowany, bo wykluczony z zabawy szympanś



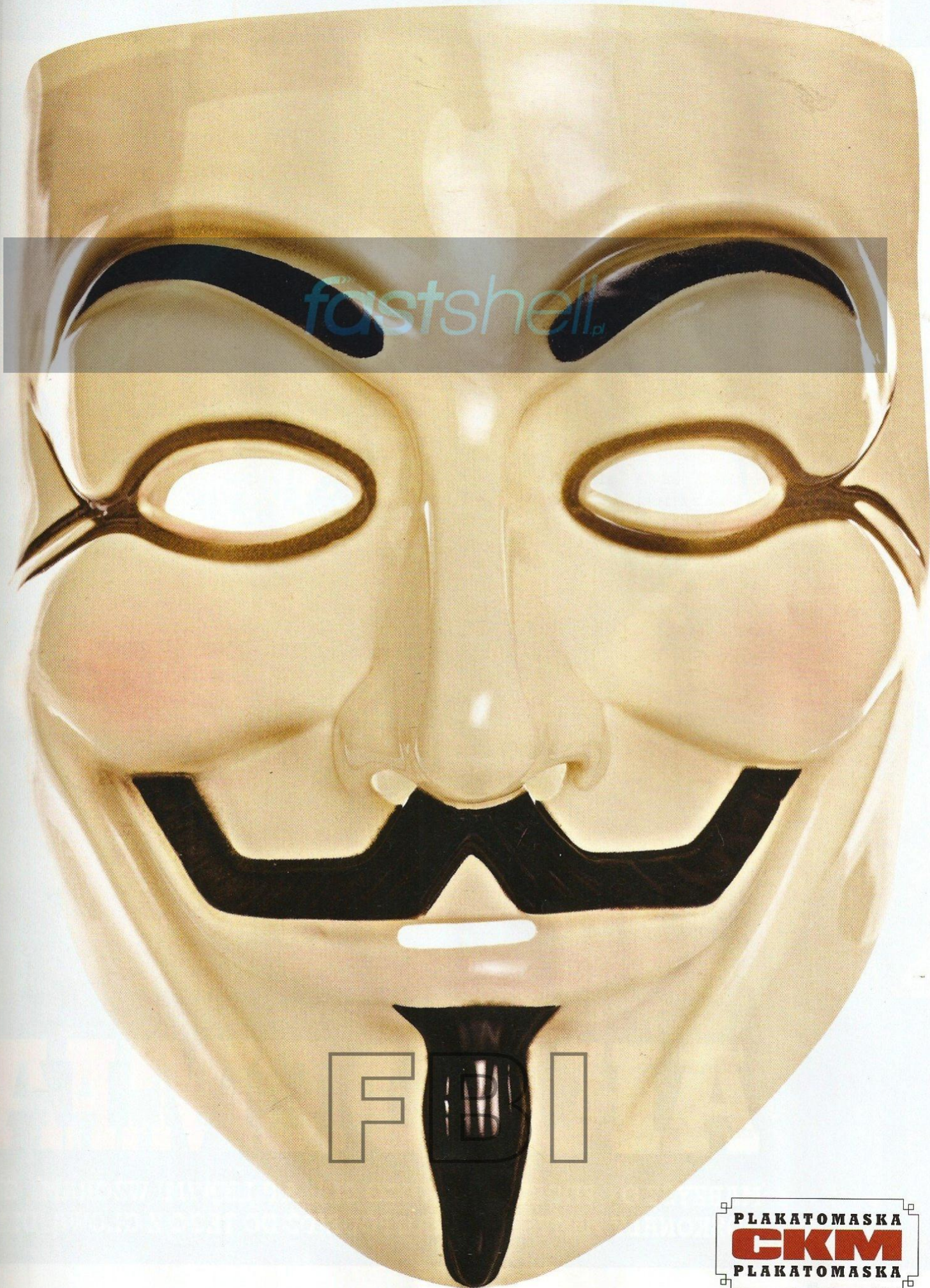
Ali, zbuntowany właściciel kebabowni dla wegetarian



Piwo bezalkoholowe z buńczuczną pianką



Wykastrowany Reksio. Teraz tylko uszy mu stają!



fastshell.pl

FBI

PLAKATOMASKA
CKM
PLAKATOMASKA

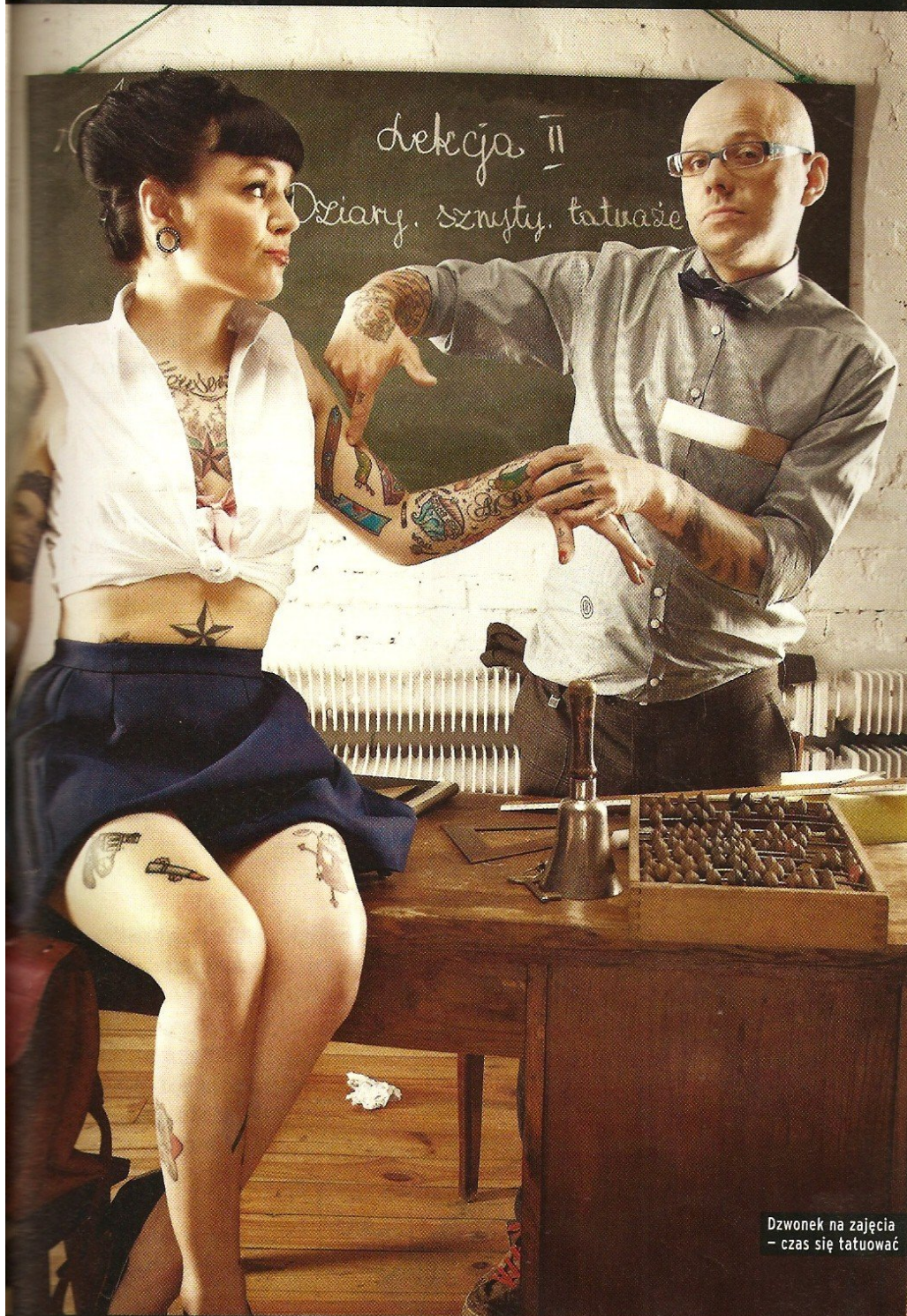
KTO SIĘ
NIE DZIARA,
TEN FUJARA



MICHAŁ JOŚKO

AKADEMIA

MARZYSZ O OZDOBIENIU SWEGO CIAŁA PIĘKNYMI WZORAMI, ZDOŁAŁEŚ DOKONAĆ DOKONAŁY POMYSŁ! JEDNAK PODEJDŹ DO TEGO Z GŁOWĄ. DZIEKI


Dzwonek na zajęcia
– czas się tatuować

TATUAŻU

CHCĄC SZACUNEK KUMPLI ORAZ MIŁOŚĆ DZIEWCZYN?
NAM ZDOBEDZIESZ TATUAŻOWĄ WIEDZĘ OD A DO Z

Interujesz się sztuką ozdabiania ciała pięknymi wzorami? Zapraszamy cię na przyspieszony kurs alfabetu tatuazu, na którym dowiesz się wszystkiego, co związane jest z dziarami. Wymagającym i surowym wykładowcą jest prof. Junior, czyli najstynniejszy z polskich tatuatorów i ekspert komentator CKM.

ASEPTYKA

Zastanawiasz się nad wyborem tatuatora? Zgłoś się do artysty, dla którego należyta sterylizacja sprzętu do tatuowania jest ważniejsza aniżeli ojczyzna. Inaczej prosisz się o poważne problemy – od opryszczki, poprzez żółtaczkę typu C, aż po wstrząs anafilaktyczny albo HIV.

BIOMECHANIKA

Tatuaze obiektów żywych w połączeniu z mechanicznymi, czyli wszelakiej maści androidy, metalowe śruby i przewody wystające spod skóry. Wywodzi się z nurtu sztuki zapoczątkowanego przez Hansa Rudolfa Giger, autora humanoidalnego kosmity z serii filmów „Obcy”.

COVER-UP

Masz obciachowy tatuaz, wykonany po pijaku przez kiepskiego tatuatora? Dobry artysta może przykryć go innym, lepszym wzorem, czyli właśnie tzw. cover-upem.

DELFINIEK

Sztandarowy przykład oklepanego wzoru. Podobne banały: plecionki „na Pudziana”, skrzydła „na Dodę” czy chińskie litery. Tylko najwięksi artyści tatuazu potrafią takie motywy wykonać niesztampowo.

ETNICZNY

Tatuaze znane też jako tribale, bardzo popularne (zwykle obciachowe) motywy, wzorowane na tatuazach plemiennych sprzed kilkuset, a nawet kilku tysięcy lat.

FARBA

Czyli specjalny tusz używany do tatuowania, często nazywany z angielska „inkiem”. Zwykle są to syntetyczne farby na bazie tlenku żelaza lub tytanu. Ich jakość ma bardzo istotny wpływ na ostateczną cenę tatuazu.



Takiej wiedzy
nie zdobędziesz
na Sorbonie
ani na Harvardzie

ARTYSTĘ WYBIERAJ BARDZO STARANNIE – NIE MA CZEGOŚ TAKIEGO JAK TATUAŻ JEDNOCZEŚNIE TANI I DOBRY

GOJENIE

W internecie jest mnóstwo sprzecznych ze sobą porad dotyczących dbania o świeżo wykonany tatuaż. Która jest najlepsza? Nie sugeruj się radami mędrków z forów dyskusyjnych, lecz po prostu zastosuj się do zaleceń swego tatuatora.

HENNA

Barwnik na bazie rośliny zwanej lawsonią bezbronną, służący do wykonywania „pseudotatuaży”, które utrzymują się na skórze maksymalnie kilka tygodni.

INTYMNY

Najbardziej osobista odmiana tatuażu, wykonywana w intymnych miejscach ciała. Niektórzy tatuatorzy wykonają wzór np. na kobiecym wzgórku łonowym, lecz odmówią zrobienia go na penisie.

JĘZYK

Skąd wziął się termin „tatuaż”? Pochodzi od polinezyjskiego słowa „tatau”, oznaczającego znak lub malowidło. Do popkultury wprowadził je XVIII-wieczny podróżnik James Cook.

KASA

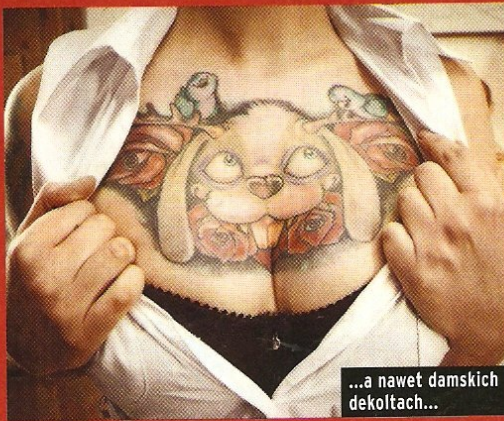
Cena tatuażu jest ustalana indywidualnie, zależy od wielkości i stopnia skomplikowania motywu. W tę kwotę są wliczone ewentualne poprawki. Pamiętaj, że targowanie się z artystą to bardzo wielki nieakt i że nie ma czegoś takiego jak tatuaż jednocześnie tani i dobry. Nie oszczędzaj, to w końcu inwestycja na całe życie.

LASER

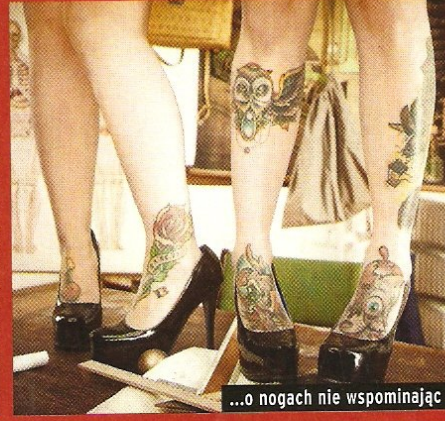
Chcesz pozbyć się tatuażu? Przy małych wzorach stosuje się metodę chirurgiczną



Na tej uczelni mile widziane
są tatuaże na rękach...



...a nawet damskich
dekoltach...



...o nogach nie wspominając

(wzór jest wycinany skalpelem, a skóra zszywana). Do motywów większych pozostaje laser. Pamiętaj, że taki zabieg jest długi, bolesny, drogi i nigdy nie daje gwarancji pełnego usunięcia tatuażu. Unikaj gabinetów stosujących lasery ablacyjne bądź IPL. Szukaj nowoczesnych laserów rubinowych lub Nd-Yag.

MASZYNA

Historia tatuażu liczy ponad 5000 lat i większość tego czasu wzory wykonywano najczęściej rylcami uderzanymi młoteczkami. Rewolucja nastąpiła dopiero w 1890 roku, gdy nowojorczyk Samuel O'Reilly wynalazł elektryczną maszynkę do tatuowania (jej konstrukcja prawie nie zmieniła się do dziś). Wykonywanie wzorów stało się szybsze i mniej bolesne.

NA POCZĄTEK

Debiutanci przychodzący do studia tatuażu często proszą o wzór „na początek” lub „na razie”, czyli o jak najmniejszy. Dobry tatuator wyjaśni im, że mikroskopijne cioty to błąd – są po prostu nieefektywne i nieczytelne.

OLD SCHOOL

Stara szkoła to proste „marynarskie” motywy (np. półnagie dziewczyny, okręty, orły i serca), wykonywane prostą techniką, z grubymi konturami. Dziś przeżywają prawdziwy renesans. Wariacją na ich temat jest tzw. nowa szkoła (new school), gdzie podobne motywy tworzone są z większą fantazją i dbałością o kwestie techniczne.

PIERCING

Kolczykowanie nosa, uszu, języka, sutków, pępka, szyi, dłoni, nadgarstków, pleców, penisów i lechtaczek – modyfikacja ciała blisko spokrewniona z tatuażem, wykonywana w każdym szanującym się salonie.

REALISTYCZNY

Rodzaj tatuażu skupiający się na ekstremaalnie wiernym odtwarzaniu na skórze np. podobizn ludzi lub zwierząt.

SKARYFIKACJA

Hardkorowa siostra tatuażu, czyli sztuka tworzenia artystycznych blizn. Tworzy



Lekcja tatuogeografii: jakie wzory są najpopularniejsze w jakich krajach

ROBIENIE SOBIE TATUAŻU PO PROSTU MUSI BOLEĆ – TO KWESTIA STYLU I TRADYCJI



LEKTURA DODATKOWA

Temat cię zainteresował i chciałbyś pogłębiać wiedzę we własnym zakresie? Szukasz informacji oraz inspiracji? Siegnij po fachowe magazyny, takie jak np. polski „Tatuaż – Ciało i Sztuka” bądź brytyjski „Skin Deep” lub wejdź na www.tatuaże.org lub www.eviltattoo.com. Za pomoc w realizacji materiału dziękujemy warszawskiemu studiu Juniorink (www.juniorink.pl).

się je poprzez nacinanie lub wręcz zdzieranie fragmentów skóry. Czasami w ranę wciera się specjalne barwniki. Odmianą skaryfikacji jest tzw. branding, w którym blizny komponuje się poprzez wypalanie skóry rozgrzanym metalem bądź kwasem. Tylko dla twardzieli!

TYMCZASOWY

Tatuaż zwany też biologicznym. Wykonywany często w gabinetach kosmetycznych przy użyciu farb takich samych jak w makijażu permanentnym. Efekt ma utrzymać się kilka lat. Każdy szanujący się tatuator zdecydowanie odradzi ci wykonanie takiej ozdoby, po której po owych kilku latach może pozostać na skórze brzydka plama.

UV

Jeden z nowoczesnych trendów polegający na wykonywaniu ultrafioletowych tatuaży świecących w ciemności, na przykład w trakcie imprezy techno. Używane do tego są kolorowe albo białe farby UV (te drugie są praktycznie niewidoczne w świetle dziennym).

WIELCY

Każdy pasjonat tematu musi znać prawdziwe legendy tatuatorstwa, czy to z dawnych lat (jak Sailor Jerry i Don Ed Hardy), czy współczesne (Filip Leu, Paul Booth, Robert Hernandez). Nie może ograniczać się do rozpoznawania wyłącznie postaci przeciętnych, lecz rozślawionych przez reality show takie jak „Miami Ink”.

YAKUZA

Japońska mafia, której członkowie noszą bardzo rozbudowane wyraziste tatuaże bazujące na tradycjach Kraju Kwitnącej Wiśni. Smoki, ryby, fale, samurajowie, ośnieżone góry – ten styl już od ponad 300 lat inspirował miłośników tatuaży na całym świecie.

ZNIECZULENIE

Nie bój się – tatuowanie nie jest tak bolesne, jak próbuje ci wmówić kumpel, który zrobił sobie już małą plecionkę na ramieniu. Dlatego nie wpadaj w panikę i nie dopytuj tatuatora o specjalne maści zmniejszające ból. To wręcz kwestia stylu i tradycji – po prostu robienie sobie tatuażu musi (choć trochę) boleć! ■

„Lata melanży,
trzy dekady w branży”

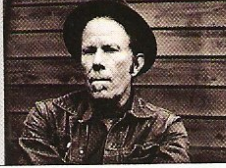
RAFAŁ FRĄCKIEWICZ

BAREK MELOMANA

PIEŚNI, KTÓRYCH MOŻNA SŁUCHAĆ GODZINAMI,
AŻ DO UTRATY TCHU I CZUCIA W TWARZY

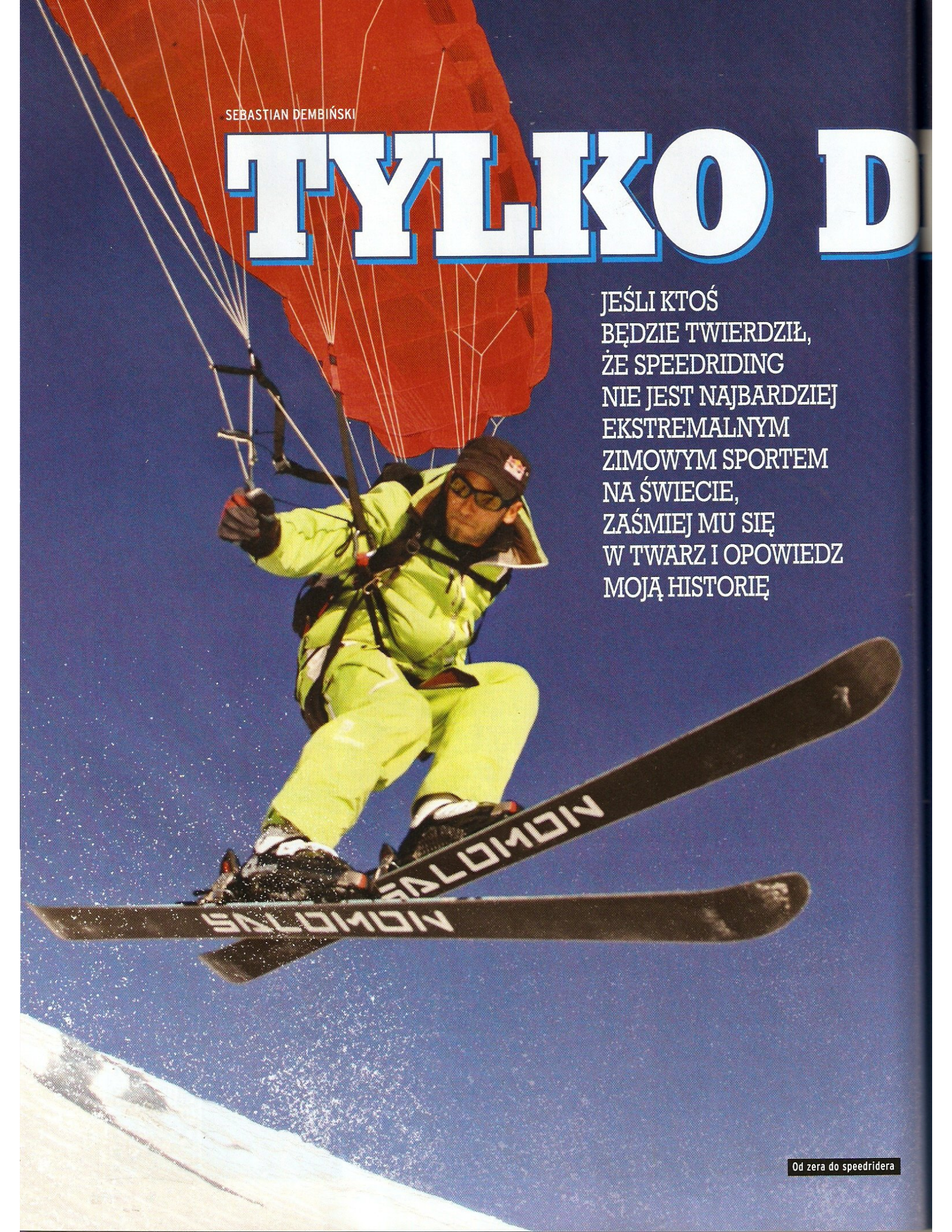
Poznaj artystów, co butelkom się nie kłaniali, i ich najwybitniejsze utwory, w których sławią swe ulubione trunki. Wiedzą o nich często więcej aniżeli ich producenci! Nasza

alkolista to również śpiewnik imprezowy. Dzięki niemu po wejściu na stół nie będziesz skazany tylko na śpiew „Góralu, czy ci nie żal?”, zaś kumple uznają cię za intelektualistę!

TRUNEK	WYKONAWCA I HYMN	MOC	TRZEŻWA OCENA SYTUACJI	ZDJĘCIA Z IMPREZY	SKANUJ & SŁUCHAJ
Wyborowa + Luksusowa + Żołądkowa 	1 DIE TOTEN HOSEN Hochzeitspolka	120%	Absolutni zwycięzcy naszego zestawienia. Nie dość, że piją na umór, to jeszcze uwielbiają polskie alkohole. Zabójczy miks naszych wódek dzielni Niemcy z Die Toten Hosen wchłaniają niczym prawdziwi Słowianie.		
Bourbon + whisky + piwo 	2 JOHN LEE HOOKER One Bourbon, one Scotch, one Beer	84%	Lee Hooker lubił się napić i wbrew ponurym wizjom lekarzy dożył 84 lat. Jakby tego było mało, nie zmarł w przytułku dla bezdomnych, tylko we własnym łóżku, dewastując mit mówiący, że alkohol szkodzi zdrowiu.		
Jack Daniel's x 2 	3 TOM WAITS The piano has been drinking	80%	Zanim się zaszył, Tom Waits przed wejściem na scenę wchłaniał dwie butelki klasycznego bourbona. Specyficzny styl melorecytacji, jaki dzięki temu uzyskiwał, skromnie przypisywał pijaństwu swoich instrumentów.		

* ZESKANUJ SMARTFONEM FOTOKOD, ODPAL INTERNETOWY LINK I SŁUCHAJ UTWORÓW Z NASZEJ LISTY. ZAMIESZCZONE W ARTYKULE FOTOKODY POWSTAŁY DZIĘKI UPRZEŻKOŚCI SERWISU WWW.FOTO-KODY.PL (NA TEJ STRONIE ZNAJdziesz GENERATOR FOTOKODÓW I APLIKACJE DO ICH SKANOWANIA)

TRUNEK	WYKONAWCA I HYMN	MOC	TRZEŻWA OCENA SYTUACJI	ZDJĘCIA Z IMPREZY	SKANUJ & SŁUCHAJ*
Gin Tanqueray 	4 AMY WINEHOUSE You Know I'm No Good	47%	Amy chciała być aromatyczna niczym gin. Niestety, grubo przesadziła z innymi używkami i zesłała z tego świata. Otwarte pozostaje pytanie, czy gdyby piła jedynie Tanqueray, jej koniec byłby równie dramatyczny.		
Sobieski 	5 MARSZAŁEK BAND Wódka Sobieski	40%	Nie wiemy, co na smak tej wódki powiedziałby król Sobieski. Wiemy za to, że lubi ją Bruce Willis. Ciekawe, co ten grywający w zespole bluesowym aktor powiedziałby o hołdzie złożonym Sobieskiemu przez Marszałek Band.		
Courvoisier 	6 BUSTA RHYMES Pass The Courvoisier	40%	Gdyby Napoleon Bonaparte żył, przekląłby szpetnie, widząc, jak jego ukochany koniak pijają potomkowie czarnych niewolników. O cesarzu mało kto już dziś pamięta, a Busta Rhymes to współcześni królowie melanżu.		
Tequila 	7 CYPRESS HILL Tequila Sunrise	40%	Cypress Hill znani są głównie ze swej fascynacji marihuaną. Ich zdaniem, nie szkodzi zdrowiu, a wręcz pomaga na wiele schorzeń. Najwidoczniej znużył ich ten prozdrowotny styl, skoro zaczęli sięgać po tequilę.		
Żubrówka 	8 LES VRB Bartek	40%	Francuzi śpiewający po polsku o Żubrówce, łączący style Jożina z Bażin i Czesława, który śpiewa. Czyż można znaleźć bardziej wybitny i przekonujący dowód na eksportowy sukces polskiej kultury picia?		
Ballantine's 	9 SOKÓŁ I PONO W aucie	40%	Ballantine's, Marlboro i dzinsy. Dawne symbole komunistycznego luksusu dzisiaj są codziennością mas pracujących. Cieszy więc, że w ramach polityki historycznej Pono i Sokół przypomnieli klimat tamtych lat.		
Jameson 	10 ATMOSPHERE Shoulda Known	40%	Wanna, dwie dziewczyny plus butelka Jamesona gwarantują niezapomniany melanż. Fakt, że w efekcie przynosi więcej zmartwień niż radości, zrzućmy na karb braku faceta na imprezie. Ot ciemna strona feminizmu.		
Chivas Regal 	11 KAZIK Wewnętrzne sprawy	40%	Kazik twierdzi, że Chivas piją jedynie dyktatorzy. Jeśli więc chcesz poczuć się jak Fidel Castro, sięgnij po ten trunek. Siedząc na wersalce i opierając nogi o meblóściankę, masz szansę poczuć, że rządysz światem.		
Balsam Pomorski 	12 OKOLICZNY ELEMENT Wewnętrzne sprawy	38%	Na tym trunku wychowały się całe pokolenia Polaków. Mało który z nich do tego się jednak przyzna po tym, jak producent obniżył woltaż z 40 do 38 procent. Ale na szczęście są i tacy, którym nie przeszkadza to w degustacji.		
Jägermeister 	13 DIE TOTEN HOSEN Zehn kleine Jägermeister	35%	Chłopaki z Die Toten Hosen to prawdziwi kosmopolici. Poza tym, że znają się na polskich wódkach, nie zapominają o promowaniu holenderskich produktów wysokokowych popijanych oczywiście niemieckim likierem.		
Piwo Leżajskie Pełne 	14 WAŃKA WSTAŃKA Leżajski Full	12%	Hymn piwoszy i zarazem hołd złożony zupie chmielowej śpiewany od Bugu do Odry, często przez osobników, którzy Leżajskiego Pełnego nigdy na oczy nie widzieli. Po prostu siła dobrego tekstu. ■		



SEBASTIAN DEMBIŃSKI

TYLKO D

JEŚLI KTOŚ
BĘDZIE TWIERDZIŁ,
ŻE SPEEDRIDING
NIE JEST NAJBARDZIEJ
EKSTREMALNYM
ZIMOWYM SPORTEM
NA ŚWIECIE,
ZAŚMIEJ MU SIĘ
W TWARZ I OPOWIEDZ
MOJĄ HISTORIĘ

Od zera do speedridera

LA ORŁÓW

Tak naprawdę to zrobiłem to tylko jeden raz. Jak już było po wszystkim, zatrzymałem się, odpiąłem skrzydło, zdjąłem narty i ruszyłem się przebrać. Kombinezon był w środku wilgotny, jakbym zlał się ze strachu. A tak naprawdę tylko mocno się spociłem. No, szczerze mówiąc byłem mokry, jakbym wyszedł spod prysznica. Ale nie napaskudziłem do środka kombinezonu, jak zapowiadał mój instruktor od speedridingu. A był tak pewny swego, że nawet założyliśmy się o butelkę szampana!

ZESTAW EKSTREMALNY

Kolorowe spadochrony wirujące nad białym zboczem Mont Blanc zauważyłem pierwszego dnia pobytu we francuskim kurorcie Chamonix.

– Paralotniarze – pomyślałem i ziewnąłem, rezygnując z dalszego badania sprawy. Dopiero po jakimś czasie z błędu wyprowadziła mnie Émilie, śliczna Francuzeczka, z którą trochę się zaprzyjaźniłem tej zimy.

– To wcale nie są paralotniarze, tylko speedriderzy, mój ty głuptasku – mrugnęła mi do ucha. Nie zrozumiałem, o czym mówi, więc zaraz wyjaśniła:

– Speedriding to taki nowy sport ekstremalny. Zapewnia niewiarygodne wrażenia i adrenalinę. Zjeżdżasz na nartach po stromych stokach z podpiętym skrzydłem, podobnym do paralotni. Osiągasz kosmiczne prędkości, a gdy natrafisz na jakąś skałę, to po prostu hop!, wznosisz się w powietrze i przelatujesz górą.

– Brzmi ekstra – nakręciłem się.

– Ummm – Émilie wyciągnęła wilgotny język z mojego ucha. – Ekstra, dopóki się nie zabijesz.

ZOBACZ TO SAM



Zeskanuj smartfonem ten fotokod, odpal internetowy link i zobacz niesamowity film ze zjazdu z góry Eiger. To od niego zaczął się speedriding!

SZKOŁA LATANIA

Następnego dnia pukałem do drzwi działającej niedaleko Chamonix szkółki speedridingu. Moim instruktorem został Justin, trzydziestoparoletni blondyn.

– Speedriding jest tym dla paralotniarstwa, czym B.A.S.E. dla spadochroniarstwa. Jesteś pewien, że chcesz to zrobić? – powitał mnie z szerokim uśmiechem. Teoretycznie osoby mające doświadczenie zarówno z nartami, jak i paralotniarstwem, są w stanie nauczyć się podstaw tego sportu w ciągu kilku godzin. Ale to wystarczy tylko na to, by dzięki skrzydłu trochę się rozpędzić i ciut wyskoczyć na jakiejs hopce. Aby poznać naprawdę ekstremalny speedriding (albo speedflying, jak mówią niektórzy) – czyli jazdę z prędkością ponad 100 km/h, pokonywanie urwisk o nachyleniu 60 stopni,

przeloty nad przepaściami – potrzeba wielkiego doświadczenia, żelaznej psychiki, świetnej kondycji fizycznej i... wiedzy z meteorologii. Zdobycie tego zajmuje nawet nie miesiące, ale lata.

– Mam tylko trzy dni – zapowiedziałem.

– W trzy dni zdążysz co najwyżej narobić w gacie – odparł Justin. – Założysz się o flaszkę, że tak będzie?

Przybiłem zakład. Taki ze mnie chojrak!

**ŻEBY JEŹDZIĆ
PONAD 100 KM/H
I LATAĆ NAD
PRZEPAŚCIAMI,
POTRZEBA WIELU
LAT SZKOLEŃ**



Narciarstwo w wersji 3D

LOT Z MONT BLANC

Prapoczątków tego ekstremalnego sportu trzeba szukać wśród leniwych alpinistów, którym po wlezeniu na wysoką górę nie chciało się schodzić z powrotem na piechotę – więc skakali ze szczytu na spadochronie. Speedriding ma też zapewne coś wspólnego ze snowkitingiem, w którym śmiga się na nartach lub desce, trzymając w rękach latawiec. Ale za bezpośrednich twórców fruwania na nartach uważani są trzej ekstremalni goście: Szwajcar Mathias Roten oraz Francuzi Antoine Montant i François Bon. W 2006 r. chłopaki zjechali (tudzież zlecieli) z północnej ściany Mont Blanc i ze szczytu szwajcarskiej góry Eiger. Nakręcili przy tym niesamowite filmiki, które po wrzuceniu do internetu stały się hitem i zachęciły do tej zabawy następnych. Dziś latających narciarzy można spotkać w całych Alpach, od Francji po Austrię. Coraz odważniej pojawiają się też w innych górach po obu stronach Atlantyku, pierwsza polska szkoła speedridingu działa w Bieszczadach. Jakiś czas temu François Bon na olimpijskiej trasie we francuskim kurorcie Les Arcs ustanowił rekord świata prędkości w speedridingu: 146,46 km/h. Teraz celem ekstremalnych sportowców jest przekroczenie 150 km/h!

NIEDOKOŃCZONA HISTORIA

Jednak, co tu kryć, początki szkolenia w speedridingu ciężko nazwać ekstremalnymi. Sporo teorii, proste zjazdy po łagodnym zboczu (wystarczą do tego normalne narty), nauka sterowania skrzydłem (o powierzchni 10–12 m², czyli sporo mniejszym od paralotni), pierwsze wyskoki może na pół metra. Owszem, przyjemnie, jednak gdzie te emocje, adrenalina, wrażenia? Poskarżyłem się Justinowi. Zaklął „merde”, ale zlitował

Z TRZECH TWÓRCÓW SPEEDRIDINGU ŻYJE JUŻ TYLKO JEDEN. CO ROKU GINIE KILKUNASTU LUDZI UPRAWIAJĄCYCH TEN SPORT

Dotąd takie rzeczy robili tylko w kreskówkach



się. Ostatniego dnia szkolenia zabrał mnie na inną górę. Stok był jakby ostrzejszy. Drzewa jakby bliżej. – Tutaj fajnie? Wreszcie ci się podoba? – zapytał, przekrzykując wiatr. Pokiwałem twierdząco głową. – To zanim ruszysz, dokończę ci historię o twórcach speedridingu – krzychał Justin. – Pamiętasz ich jeszcze? Mathias, Antoine i François. Z tej trójki żyje jeszcze tylko ten ostatni. Mathias Roten zginął w 2008 roku, Antoine Montant w 2011. Każdego roku, uprawiając ten sport, zabija się kilkunastu ludzi. Powodzenia! Justin klepnął mnie w plecy i odjechał.

NAGŁA CISZA

A więc stałem na szczycie pieprzonego zbocza w pieprzonej Francji, pieprzony wiatr zamrażał mi twarz i miałem wykonać pierwszy pieprzony prawdziwy zjazd z doczepionym do pleców pieprzonym skrzydłem. Żegnaj, mamusiu. Pa, Émilie.

EKWIPUNEK SPEEDRIDERA

Oczywiście tylko poglądowo. Nawet nie myśl o kupnie tego sprzętu i samodzielnym lataniu bez wyszkolenia!

❶ Kask z miejscem na kamerę Tonfly 3X PLUS
CENA: OK. 2000 ZŁ



❷ Buty Head Vector 100
CENA: OK. 1200 ZŁ



❸ Narty Salomon Shogun
CENA: OK. 2300 ZŁ



❹ Uprząż GIN Speedride 2012
CENA: OK. 1700 ZŁ

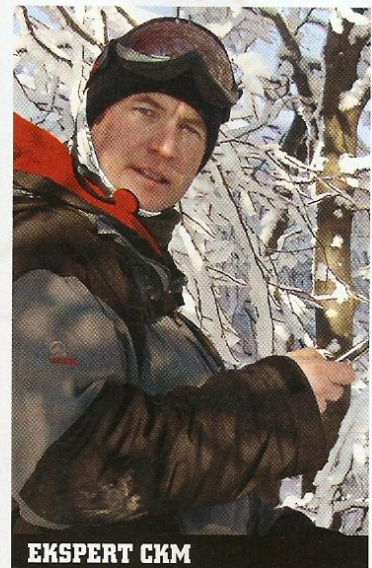


❺ Skrzydło GIN Nano
CENA: OK. 5200 ZŁ





Adam Malysz potrafił
tak samo bez spadochronu



EKSPERT CKM

WACŁAW KUZŁO, POLSKI PIONIER
SPEEDRIDINGU, TWÓRCA SZKOŁY
LATANIA PROWING ORAZ STRONY
WWW.SPEEDRIDING.PL, RADZI:

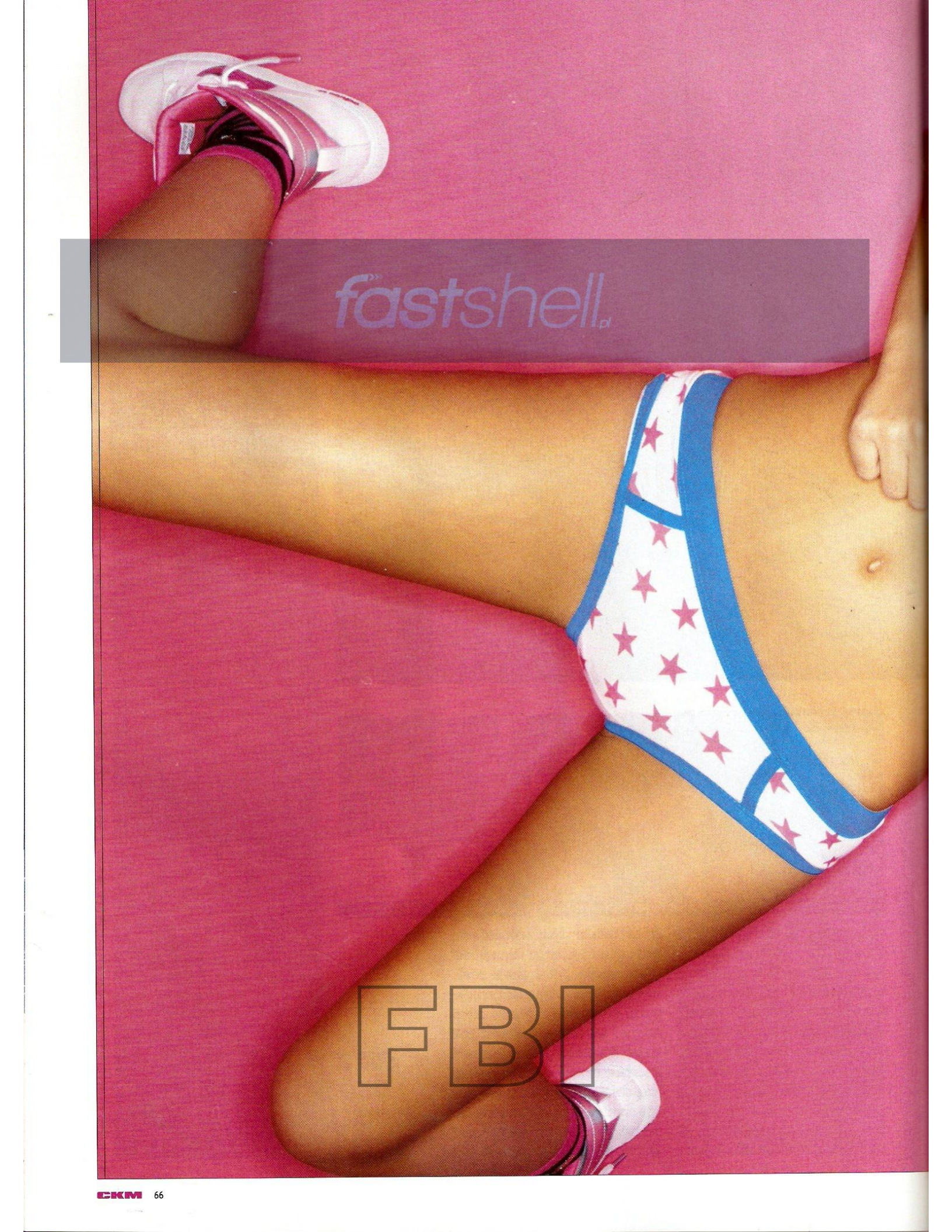
Speedriding nie bez powodu jest zaliczany do najniebezpieczniejszych sportów na świecie. Podczas zjazdu i lotu rider osiąga olbrzymią prędkość, a lecąc ponad 80 km/h blisko skalnych ścian, nie ma miejsca na błąd. Wyszkolenie kompletnego speedridera, który będzie w stanie zjechać bezpiecznie z każdego szczytu, zajmuje kilka lat – nie ma drogi na skróty, nie można pominąć żadnego elementu składającego się na technikę jazdy, skoków i lotu! Niestety, w wielu wypadkach chętni podejmują szkolenie na własną rękę, pomijając nadzór instruktorski... Jest bardzo ważne, aby miejsca uprawiania speedridingu były dobierane do umiejętności ridera. Np. osoba, która nie ma jeszcze doświadczenia w wysokim lataniu, nie powinna znaleźć się na stoku, gdzie może dojść do oderwania się ridera od zbocza i przejścia w wysoki lot. Każde odstępstwo od podstawowych zasad jest powodem wypadków w tym sporcie! Jednak jeśli uprawia się speedriding rozsądnie, w miejscach przeznaczonych do szkolenia i jazdy rekreacyjnej – na szerokich zboczach góry, pozbawionych przeszkód, o płynnym nachyleniu – to jest to naprawdę wspaniała zabawa, która dostarcza niezwykłych wrażeń.



Po odpięciu nart i skrzydła speedriding staje się bardzo prostym oraz bezpiecznym sportem

Ruszyłem ostrożnie, ściskając w rękach dwie linki, tzw. sterówki. Skrzydło złapało wiatr i załopotalo nad głową. Narty huczały na śniegu. Pięć sekund później było już zbyt późno, żeby się zatrzymać. Górka zrobiła się bardziej stroma, ale ja, zamiast zjechać w dół, poleciałem prosto! Uniosłem się może na półtora metra nad ziemię, ale wrażenia były niesamowite. Pierwsze, co zauważyłem, to nagła cisza po tym, jak narty oderwały się od stoku. Drugie, co zauważyłem, to małe

choinki, na które zdmuchiwał mnie wiatr. Małe, to znaczy na oko trzymetrowe. Byłem za nisko! Tak – piszę te słowa, więc wszystko dobrze się skończyło. Po prostu strząsnąłem z drzewek nieco śniegu i spościłem się jak mysz pod miotłą. Ale panowania nad kiszkami nie straciłem! Justinowi, który widział moje starcie z choinkami, trudno było w to uwierzyć. Najpierw dokładnie badał mój kombinezon. Dopiero potem wręczył mi butelkę szampana... ■



fastshell_{pl}

FBI



Niezdobyta

TWIERDZA

JEDEN KLAPS W PUPE TO ZA MAŁO,
ŻEBY PODERWAĆ TĘ GORĄCĄ DZIEWCZYNĘ



NIE PRZEKLINAM, NIE PAŁĘ, PIJĘ Z UMIAREM...

ZDJĘCIA: DASH
ROZMAWIA: SEBASTIAN DEMBIŃSKI

CKM: Niebieska chusta na twarzy, surowe spojrzenie... Należysz do Cripsów?

Ola Brunath: Tego amerykańskiego gangu? Oczywiście, że nie! Nie uznaję żadnej przemocy!

CKM: Absolutnie żadnej? Ani jednego klapsika w łóżku?

O.B.: Hm, w łóżku trochę przemocy może być. Do tego lekkiego klapsa dodaj jeszcze kajdanki i jak dla mnie to już wystarczy.

CKM: Bardzo grzeczna dziewczynka z ciebie...

O.B.: Owszem. Nie przeklinam, nie pałę, piję z umiarem. Jeśli imprezuję, to tylko z dziewczynami, moimi koleżankami.

CKM: Gdzie cię najłatwiej spotkać?

O.B.: Oczywiście w Sopocie, na Moncia-ku! Ale gdzie dokładnie, to ci nie jestem w stanie powiedzieć – ponieważ zależnie od nastroju albo robimy clubbing i łązimy od lokalu do lokalu, albo całą noc balujemy w jednym miejscu.

CKM: I wtedy można cię poderwać?

O.B.: Nie ma takiej możliwości. Jak idę się bawić z dziewczynami, to do końca jestem tylko z nimi.

CKM: Jak to?

O.B.: Nikt nigdy nie zdobył mojego numeru telefonu w żadnym klubie ani dyskoteci. Denerwują mnie goście, którzy podchodzą nie wiadomo skąd i zaczepiają mnie jakimiś głupimi tekstami. Jeżeli są do tego pijani i klną, to już zupełna

katastrofa. Tacy faceci nie mają u mnie żadnych szans.

CKM: O kurde balans! No to w jaki sposób, motyla noga, normalny facet może się do ciebie zbliżyć?

O.B.: Musi mnie poznać. Dowiedzieć się czegoś o mnie od wspólnych znajomych. Pojawić się na paru imprezach, na których i ja jestem, i w końcu za któryś razem inteligentnie, ciekawie zagadać. Mówiąc krótko, z całą pewnością musi być porządny i cierpliwy.

CKM: ...

O.B.: Czemu milczysz?

CKM: Robię notatki. Te kajdanki to mają być z różowym futerkiem czy mogą być bez? ■

DOSSIER

IMIĘ: Aleksandra
NAZWISKO: Brunath
DATA URODZENIA: 14.05.1984 r.
MIEJSCE URODZENIA: Gdynia
WZROST: 164 cm
WYMIARY: 94/63/90
ZAWÓD: właścicielka salonu urody
ULUBIONE:
MUZYKA: house, electro
PERFUMY: Chanel, Versace
DRINK: mojito

”...IMPREZUJĘ
ZE SWOIMI
KOLEŻANKAMI



”

W ŁÓŻKU

TROCHĘ

PRZEMOCY

MOŻE BYĆ...



”

**...DO LEKKIEGO KLAPSA DODAJ JESZCZE KAJDANKI
I JAK DLA MNIE TO JUŻ WYSTARCZY!**



Vikki Blows
jej kocie spojrzenie



Postery CKM sprawiają,
że szczeka ze szczęścia opada

SEXY POSTERS! MEGA PLAKATY!

OTO ONE! MAGICZNE I KULTOWE PLAKATY CKM! CZY WIESZ, ŻE NASZE POSTERY SĄ PODZIWIANE I KOLEKCJONOWANE OD LAT I ŻE CZYNIAĆ CUDA?

Po publikacji i nagrodzeniu licznymi listami dziękczynnymi m.in. takich posterów CKM, jak „Wszystkoleczące cycki” i „Powalające megasutki”, „Ewa Sonnet” i „Doda Superstar” przyszedł wreszcie czas na dwa kolejne plakatowe uderzenia:

„Magiczną pupę” oraz „Cudowne piersi”, które – jak wierzymy – nie tylko was podniecą, rozniecą, rozbawią i zrelaksują, ale też uleczą. Bowiem patrzenie na kobiety lub też na fachowo wykadrowane części kobiecego ciała ma – jak dowodzą naukowcy – właściwości zba-

wienne dla faceta! Dalej przeczytacie wyznania czytelników CKM, którym nasze plakaty życie odmieniły. Ale nie strzępmy już języka po próżnicy. Nowe plakaty są i czekają tylko na wasze silne ręce, byście je z CKM-u wyrwali, wyprasowali i na ścianie powiesili! ■

PLAKATOMANIA KONKURS

Jakie wrażenie zrobiły na tobie nasze plakaty? Jak zareagowała na ich widok twoja kobieta? Masz psa lub kota? Jaka była reakcja zwierząt? Gryzą i drapią mniej czy też więcej? Opisz reakcje swoje i swego otoczenia. Nie chcesz pisać? Też dobrze! Slij mejlem na adres

ckm@ckm.pl zdjęcia swej twarzy, buzi kolegi, pyska psa, kozy, kota oraz koniecznie naszego plakatu w tle. Najlepsze opisy i zdjęcia nagrodzimy artystycznymi plakatami filmowymi ufundowanymi przez Galerję Plakatu Polishposters.com. Regulamin zabawy na www.ckm.pl.



AUTOR: ANDRZEJ KRAJEWSKI



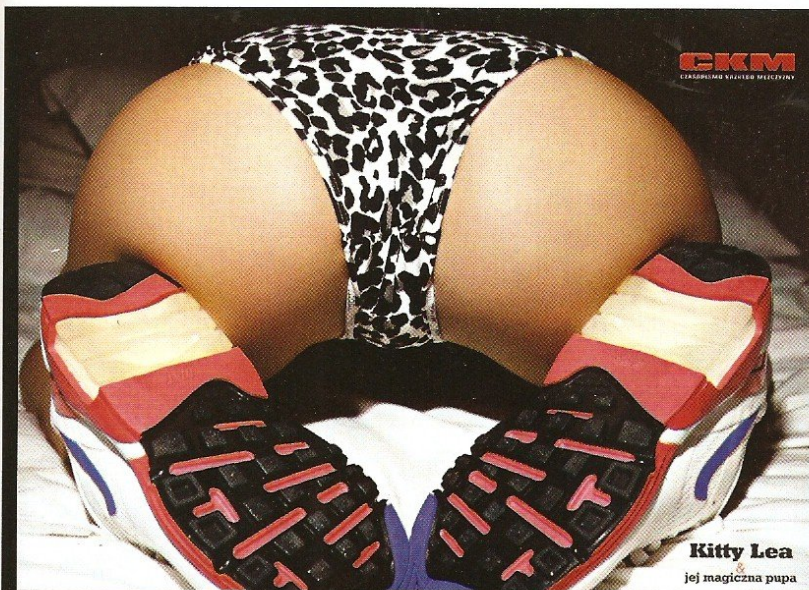
JAN, 29 LAT, MAŻ

Gdyby nie „Megasutki”, nie poznałbym swojej 55-letniej żony, właścicielki sklepu monopolowego. Plakat przykleił jej do szyby jakiś psotnik, a ja tak na te cyce się zapatrzyłem, że choć na kacu byłem, spragniony i bez grosza przy duszy, to się jej od razu oświadczyłem.



MARIAN, 31 LAT, AKWARYSTA

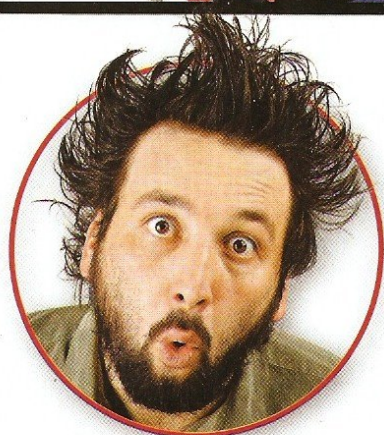
Od małego lubię się na coś gapić. A to na chmury, a to na drzewa, a to na samoloty. Kiedyś tak długo gapiłem się na torach na tramwaj, że ten mnie przejechał. W szpitalu zacząłem czytać CKM, poznałem wasze plakaty i teraz gapię się już tylko na nie i tylko w swoim bezpiecznym domu!



Kitty Lea
jej magiczna pupa

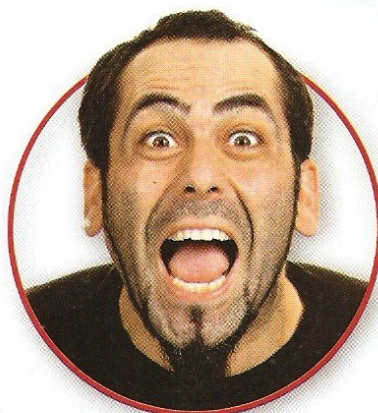


Jedno oko na Maroko,
a drugie na Bagdad!



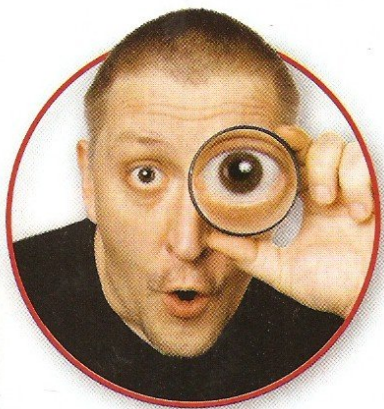
MIETEK, 31 LAT, TRENER

Dla mnie najważniejszy jest sport i koleżeństwo. Za dużo jednak wśród facetów przebywam i pod prysznicem na niejedno człowiek się napatrzy. Abym na manowce ze swą picią nie zszedł, CKM kupuję i na wasze plakaty dla równowagi seksualnej patrzeć się lubię.



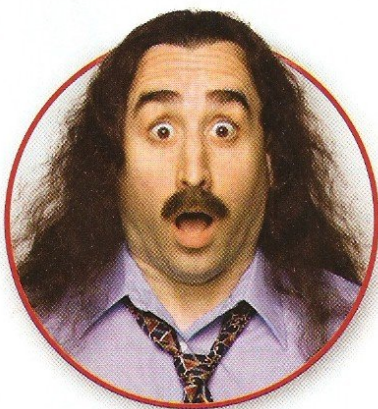
JARO, 35 LAT, PIAROWIEC

Mam w domu wasz cudowny plakat z Dodą, ale się tym nie chwale, bo plakaty z kobitkami za bardzo poprawne politycznie nie są. Postery z marihuaną i wibratorami są dziś na czasie. Te symbole nowej Polski pomogły Palikotowi, pomogą i wam!



WACEK, 43 LATA, GINEKOLOG

Myślicie, że ja to na baby się napatrzyłem i wszystko o nich wiem? Pomyłka! Gdy w gabinecie wasz poster z siostrą Patrycją powiesiłem, to zaraz stare pacjentki uciekły! Zamiast nich zaczęły przychodzić ich mężowie. Teraz też jako proktolog robię!



MIRO, 43 LATA, STYLISTA

Ja za bardzo za babami nie przepadam; może dlatego, że mnie mamusia w pupę biła? Oj tak, kobiety są złe! Wolę chłopców, z którymi na siłkę ganiam. Ale plakaty CKM cenię. Szczególnie ten z wkładkami na potencję. Prywatnie i zawodowo używam!

JAK POWIESIĆ PLAKAT

Wbrew pozorom wieszanie plakatów to trudne i odpowiedzialne zadanie. Robi się to tak:

1. Najpierw wybierz metodę wieszania. Jedni przybijają gwoździarni (brutalne), inni zaś przyczepiają je do ściany pineskami (nowoczesne), a jeszcze inni wolą posłużyć się taśmą samoprzylepną (trendy) lub klejem (prostackie).



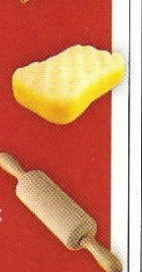
2. Niezależnie od wybranego sposobu plakat przed powieszeniem warto wyprasować. Najlepiej nadaje się do tego letnie żelazko. Żelazko gorące plakat spali. Wie o tym każdy, kto kiedyś pracował u brytyjskiego lorda i codziennie prasował mu gazety! A kto z nas u lorda nie pracował?!



3. Ścianę, na której ma zawisnąć plakat, trzeba przed akcją wieszalniczą oczyścić. Najpierw odkurzaczem, a potem (o ile pomalowana została zmywalną farbą emulsyjną) przetrzeć wilgotną gąbką.

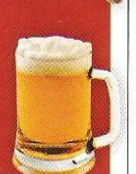


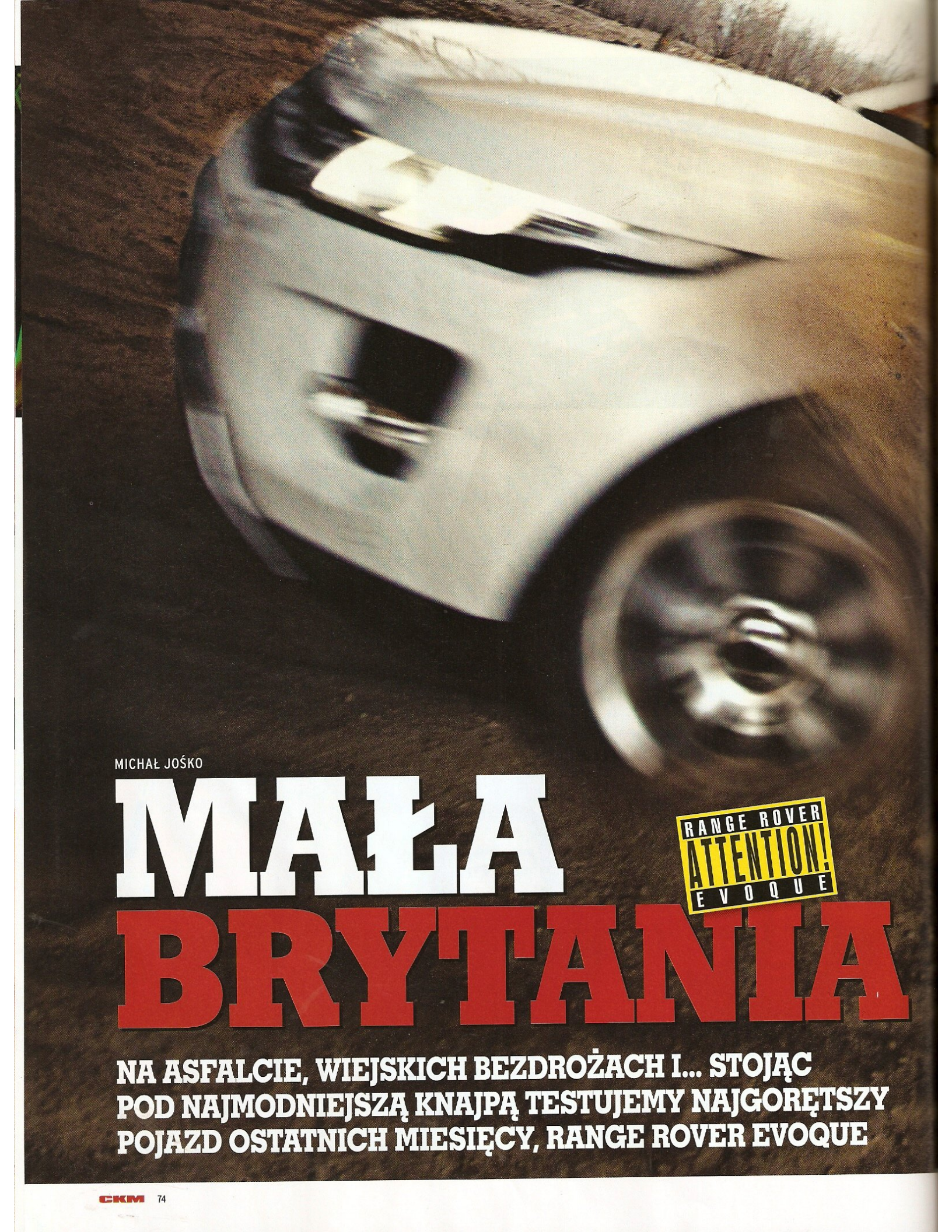
4. Teraz musisz posłużyć się poziomą, kątomierzem lub w ostateczności miarką stolarską. Narzędzia te pomogą ci ustalić współrzędne, według których plakat ma zawisnąć. Musisz mieć więc również ołówek, którym oznaczysz na ścianie cztery rogi plakatu.



5. Po powieszeniu plakatu wygląd ewentualne wyrzyszenia i nierówności czystym wałkiem do ciasta, który powinna umyć i dostarczyć ci na miejsce pracy twoja kobieta.

6. Teraz po pracy usiądź w fotelu przed plakatem i, pijąc piwo, kontempluj okoliczności przyrody!





MICHAŁ JOŚKO

MAŁA BRYTANIA



NA ASFALCIE, WIEJSKICH BEZDROŻACH I... STOJĄC
POD NAJMODNIEJSZĄ KNAJPĄ TESTUJEMY NAJGORĘTSZY
POJAZD OSTATNICH MIESIĘCY, RANGE ROVER EVOQUE

Wykopki czas zacząć

Mamy kryzys i świat się zmienia! Każdy, kto o tym zapomina, powinien przyrzeć się modelowi Evoque, nowemu dziecku Range Rovera. Pod tą marką od dziesięcioleci powstawały terenówki luksusowe jak Victoria Beckham, paliwożerne jak odrzutowce i wielkie jak lotniskowce. Dziś Range (należący już do indyjskiego koncernu Tata Motors) wyprodukował coś bulwersującego: SUV-a kompaktowego, ekologicznego i ekonomicznego! Evoque to także pierwszy w dziejach

marki model, który – o zgrozo – można kupić w wersji z napędem tylko na przednią oś! Sodoma i Gomora! Ten niewielki wóz mierzy niecałe 4,4 m długości (podobnie jak np. Fiat Bravo), dzięki czemu w zatłoczonych metropoliach ma radzić sobie lepiej niż stare kolubryny Range'a. Wysmakowane mieszczuchy na pewno docenią też jego kosmiczną stylistykę. Marketingowcy lubują się w podkreślaniu, że Evoque posiada „maskę o liniach muszli” i „dramatyczną wznoszącą się linię boczną”... Zapomnijmy jednak o tej

metroseksualnej grafomanii – normalnemu facetowi wystarczy po prostu stwierdzenie, że to auto wygląda rewelacyjnie. Od niemieckiej konkurencji (m.in. Audi Q5, BMW X1) jest nie tylko mniejsze, lecz również o niebo bardziej oszczędne i ładne. Niemieckie SUV-y wyglądają przy nim niczym przestarzałe nudne modele sprzed dekady.

NA SALONACH

Wspominani już marketingowcy Range Rovera twierdzą, że Evoque posiada



Nowocześnie i zarazem rzeczowo oraz ergonomicznie

BABY RANGE

Czas przekonać się, co potrafi to małeństwo! Odpalam 190-konnego turbodiesla (do wyboru jest jeszcze słabszy ropniak o mocy 150 KM i 220-konny benzynowiec) i ruszam przed siebie, wybierając tryb jazdy Dynamic. Już na pierwszym zakręcie miłe zaskoczenie. Ten SUV faktycznie daje radę i nie trze lusterkami o asfalt na kolejnych łukach; sprawia wrażenie naprawdę zwinnego, a układ kierowniczy jest bezpośredni. Jego asfaltowa dzielność to zasługa nie tylko zaawansowanych technologii, dzięki którym zawieszenie dostosowuje się do warunków na drodze. Pomagają również prawa fizyki – karoseria Evoque'a ma ledwie 160 cm wysokości, jednak aż 200 cm szerokości. Ciężar,

W TYM WNĘTRZU CZUJESZ SIĘ PEWNIEM I BEZPIECZNIE NICZYM W BETONOWYM SCHRONIE

„wnętrze pełne przepychu”. Nie kłamią. Sadowiąc się w kabinie, od pierwszej sekundy czuję zapach prawdziwego luksusu – oto świetna skóra i prawdziwe aluminium, wszystko idealnie spawane. Pod tymi względami to wciąż prawdziwy Range Rover. Wszystko tutaj sprawia wrażenie najwyższej jakości. Rozsiadam się wygodnie w rewelacyjnym fotelu Recaro i rozglądam wokół. Dzięki bardzo małym powierzchniom bocznych szyb czuję się we wnętrzu Evoque'a pewnie niczym w betonowym schronie. A że niewiele przez te szyby widać? Kogo to obchodzi? Na pokładzie jest system Surround Camera, czyli aż pięć kamer rejestrujących obraz wokół niemal całego auta i wyświetlających go na 8-calowym dotykowym ekranie. Do tego dochodzi radar ostrzegający przed samochodami jadącymi z boku. Po co komu więc wielkie szyby? Teraz badam, jak wygląda sprawa miejsca na tylnej kanapie. Jest przyzwoicie, choć nie polecam przewożenia tam na dłuższej trasie Anji Rubik i Agyness Deyn. Wybierz raczej dziewczyny ze znacznie krótszymi nogami...

dzięki zastosowaniu w konstrukcji materiałów takich jak aluminium i magnez, to zaledwie 1670 kg. Na papierze ten diesel do pierwszej setki rozpędza się w 10 s, mimo to subiektywne wrażenia są nieco gorsze. Znaczną część frajdy psuje bowiem sześciobiegowy automat, w którego działaniu czuć brytyjską flegmę. Sytuację nieco poprawia ręczna zmiana biegów łopatkami przy kierownicy. Jednak lepiej nie oczekiwać tutaj zwijania asfaltu. A więc może nastał czas na sprawdzenie, czy ten SUV w ogóle radzi sobie poza utwardzonymi drogami?

LUKSUS NA BEZDROŻACH

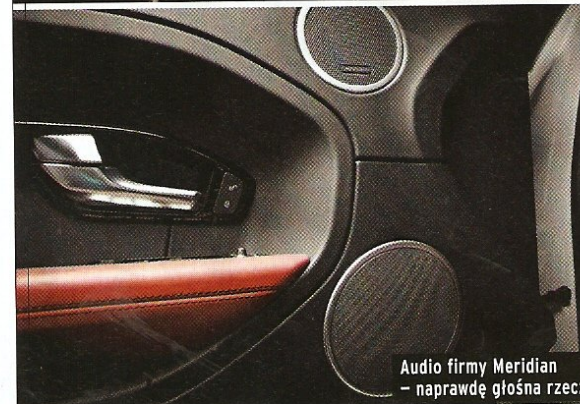
Marka Land Rover produkcję solidnych i dzielnych terenówek rozpoczęła w roku 1948. Jakiś czas później, w roku 1970, Brytyjczycy postanowili rozpocząć produkcję pojazdu nieco mniej sierniężnego, atrakcyjniejszego wizualnie i wyposażonego w znacznie mocniejszy silnik V8. Z czasem pojazdy te zaczęły być coraz lepiej wyposażane i coraz bardziej luksusowe. W ten właśnie sposób narodziła się prestiżowa marka Range Rover.



W trybie „Dynamic” tablica podświetla się na czerwono



Wielki Brat patrzy – widok z pięciu zamontowanych kamer



Audio firmy Meridian – naprawdę głośna rzecz

Szyby wąskie niczym
luki strzelnicze w bunkrach



NASZ TESTOWY EVOQUE

SILNIK: 2179 cm³ 16 zaworów na cylinder
MOC: 190 KM przy 3500 obr./min
MAKS. MOMENT OBR.: 420 Nm przy 1750 obr./min
SPALANIE W CYKLU MIESZANYM: 5,7 l/100 km
PRĘDKOŚĆ MAKSYMALNA: 200 km/h



Groźnie typiący przód...



...pogardliwie wypięty tył

NA ODLUDZIU

Z myślą o tych, którzy zjadą z utwardzonej drogi, Range Rover przygotował tu trzy tryby jazdy: „trawa/żwir/śnieg”, „błoto i koleiny” oraz „piasek”. Nieźle wróżą też parametry takie jak moment obrotowy 420 Nm czy głębokość brodzenia wynosząca 50 cm i 21,5 cm prześwitu podwozia. Kąt natarcia to nawet 25 stopni, a zejścia 33 stopnie. Oczywiście na dwudziestocalowych felgach i oponach o profilu 45 nie zamierzam bawić się w off-road. Ale sprawdzę, co stałoby się, gdybym do centrum miasta musiał dojechać piaszczystymi bezdrożami. I okazuje się, że na takiej nawierzchni Evoque radzi sobie naprawdę dzielnie. Coraz bardziej utwierdzam się w przekonaniu, że to coś więcej niż tylko miejska zabawka udająca SUV-a. Lata doświadczeń Range Rovera w tworzeniu pojazdów 4x4 jednak nie poszły w gwizdek. Zachęcany tymi przemyśleniami postanawiam

z premedytacją sprawdzić granice możliwości pojazdu na takich oponach. Zgodnie z przewidywaniami szybko kończy się to zakopaniem w piachu. Pod ręką mam na szczęście sympatycznego operatora potężnej koparko-spycharki, który wyciąga Evoque'a z powrotem do świata wielkiego miasta.

WIELKOMIEJSKI SZYK

Mogę założyć się o skrzynkę dobrej whisky, że niedługo od Range Roverów Evoque zaroi się przed najbardziej trendowymi lokalami. Wszystko to dzięki magii znaczka tej brytyjskiej firmy i futurystycznej karoserii (oczywiście bywalcy takich knajp będą raczej wybierać

trzydrzwiową wersję coupé). Podrwaną dziewczynę z całą pewnością zaimponują bajery takie jak progi z podświetlanym na niebiesko napisem „Range Rover” czy świetny system audio firmy Meridian o mocy 850 W (według marketingowców, oferujący wręcz „holistyczny dźwięk”). Wóz posiada także system z ultradźwiękowymi czujnikami ułatwiający parkowanie równolegle. Na zatłoczonym parkingu pod kawiarnią precyzyjnie wprowadzi auto w szerszą linię pomiędzy jakimś Porsche i BMW, więc nie wygłupisz się, zarysowując zderzak samochodu współimpreszowicza. Z czym więc kojarzy mi się Evoque? Z wodo- i wstrząsoodpornym iPhone'm! Na trendowość tego SUV-a może wpłynąć również to, że jest jak na ten segment...bardzo drogi (ceny od 183 tys. zł). W końcu wiadomo, że przedmioty modne powinny swoje kosztować. Szczególnie w czasach kryzysu. ■

**TERENOWE DOŚWIAD-
CZENIE RANGE ROVERA
NIE POSZŁO W GWIZDEK**

**CZAS NA
EURO 2012**



**POLACY
W CKM!**

UCZEŃ



**NAJLEPSZE IMPREZY
MIAŁY MIEJSCE W TRAKCIE
MOJEGO POBYTU W ANGLII**

OGRODNIKA

JERZY DUDEK WPRAWDZIE KOŃCZY PIŁKARSKĄ KARIERĘ, ALE WCIĄŻ MA WIELE DO POWIEDZENIA O FUTBOLU, IMPREZOWANIU, SAMOCHODACH I... GOLFIE

CKM: Co ty tutaj robisz!? Mnóstwo ludzi emigruje za granicę, a ty wracasz do kraju i nawet budujesz dom.

Jerzy Dudek: Realizuję hasło premiera Tuska „Polacy, wracajcie do Polski” (śmiech). A tak na serio, to po prostu po 16 latach życia za granicą podjęliśmy z żoną decyzję, że czas zakończyć cygańskie życie i poznać dzieci z rodzinnym krajem. Jestem stąd, tu mam swoje korzenie, przygody związane z młodością – czas się ustabilizować.

CKM: Piłkarska emerytura to także koniec z imprezowym życiem... Może wyjaśnisz nam wreszcie, dlaczego piłkarze tak balują?

J.D.: Jeśli ktoś myśli, że sportowcy czyni nimi budzą się rano, trenują, później jedzą miszkę makaronu, po czym idą spać – i tak w kółko przez wiele lat – to jest w sporym błędzie. Przy takim życiu szybko można by zwariować. Więc czasami trzeba zapomnieć o tym, co się robi, i wyjść do restauracji czy dyskoteki. A jak to się kończy, to inna sprawa... Jedni grzecznie idą do domów, u innych po piwie odzywa się syndrom boksera.

CKM: Czyli?

J.D.: Taki zawodnik na co dzień walczy w wadze koguciej, a po imprezie zaczyna mu się wydawać, że jest w wadze ciężkiej. Szczegółów nie mogę podać, natomiast zdradzę, że najlepsze imprezy miały miejsce w trakcie mojego pobytu w Anglii.

CKM: No to zdradź jeszcze, jaki jest najlepszy trener, którego spotkałeś.

J.D.: José Mourinho z Realu Madryt. Dla mnie to człowiek, który ma jedyną i niepowtarzalną osobowość na całej kuli ziemskiej. Niczego nie udaje, nie reżyseruje. Jeśli jest się po jego stronie, ma się najlepszego generała, na jakiego można w życiu trafić. Pamiętam, jak po przegra-



Dossier

Jerzy Dudek urodził się w 1973 r. w Rybniku. Był bramkarzem Concordii Knurów, Sokola Tychy, Feyenoordu Rotterdam, FC Liverpool i Realu Madryt. W reprezentacji Polski rozegrał 59 spotkań. Z Liverpoolem wygrał w 2005 r. Ligę Mistrzów oraz Superpuchar Europy, ma też na koncie m.in. mistrzostwo Holandii (1999 r.), puchar Anglii (2006 r.) i mistrzostwo Hiszpanii (2008 r.). Żona, ojciec trójki dzieci. Dziś mieszka w Krakowie i współpracuje z firmą Castrol przy promocji EURO 2012.

nej 5:0 z Barceloną w naszej szatni zaczęły się kłótnie, krzyki, niektórzy płakali. Mourinho wszedł, zamknął drzwi i spokojnie powiedział: „Panowie, to jest najlepszy moment, żeby każdy z was pokazał, że ma jaja. Nie chowajcie się ze wstydu w domach, tylko idźcie do miasta porozmawiać z kibicami o tym, co się stało”. O dziwo, poza boiskiem, na co dzień, jest bardzo spokojny. Głównym powodem mojego przedłużenia umowy z Realem było to, żeby móc z nim dalej pracować.

CKM: Mógłbyś porównać Mourinho i Franciszka Smudę?

J.D.: Nigdy nie grałem z trenerem Smudą, ale z tego, co wiem, też jest dobrym motywatorem. Potrafi zmusić zawodników do ciężkiej pracy. Na Euro nie będzie miał łatwego zadania, ale mam nadzieję, że uzyska z reprezentacją taki wynik, iż wybiorą go potem na Trenera Roku.

CKM: Z ręką na sercu – jakie szanse w Euro 2012 ma nasza drużyna?

J.D.: Pytanie powinno brzmieć, czy wygramy te mistrzostwa (śmiech). Mamy trudną grupę. Wszystkie zespoły mają podobny potencjał. Ale myślę, że dzięki naszym kibicom i atmosferze na stadionach mamy ogromne szanse osiągnąć plan minimum, czyli wyjść z grupy.

CKM: Co czuje bramkarz, gdy w jego stronę pędzi gracz klasy, nie przymierzając, Roberta Lewandowskiego?

J.D.: Nigdy nie czułem strachu na widok napastników. Jednak jeśli ktoś nazywa się Beckham, Podolski czy Thierry Henry, to oczywiście budzi szacunek swoimi umiejętnościami i osiągnięciami, ale w trakcie meczu nikt o tym nie myśli. Emocje idą na bok i skupiasz się na tym, żeby wykorzystać wszystkie wytrenowane sposoby do obrony strzału.

CKM: Ostatnio nie grasz w piłkę, lecz za to pojawiaasz się w różnych autach. Idziesz w ślady Adama Małysza?

J.D.: Coś w tym jest. Samochody uwielbiałem już od dziecka. W Rotterdamie jeździłem Oplami: Vectrą oraz Omegą. W Liverpoolu miałem BMW X5 i Porsche. W Realu Madryt Audi Q7 i RS6, a ostatnimi czasy Mercedesa GL. Przy okazji promocji Euro współpracuję z firmą Castrol i, kto wie, może faktycznie uderzę niedługo w sporty motorowe?

CKM: Najpotężniejszy samochód, jakim jechałeś?

J.D.: Chevrolet Corvette 4x4 Turbo o mocy 1600 koni. Niesamowita adrenalina. Przyspiesza do setki z taką prędkością, że można nie zdążyć mrugnąć okiem. Jedyne, czego się obawiałem podczas jazdy, to hamowanie. Przy takiej mocy sztuka nie jest rozpędzenie się, ale bezpieczne zatrzymywanie wozu.

CKM: Gdyby ci nie poszło za kierownicą, zawsze możesz grać w golfa.

J.D.: To śmieszna historia. W trakcie przeprowadzki z Liverpoolu do Madrytu znalazłem stary zarzewiały kij golfowy. Mój ogrodnik zobaczył, jak nim macham, i stwierdził, że mam do tego talent. Okazało się, że on ma niezły handicap na poziomie 8. Początkujący w tym sporcie zaczyna od handicapu 36, a zawodowiec ma zero. Zawzięłem się, żeby mój ogrodnik nie był lepszy ode mnie i dzisiaj mam handicap 7,9. Ale wciąż wiele muszę się nauczyć. Ten sport jest wbrew pozorom bardzo skomplikowany.

CKM: Będziesz miał na golfa sporo czasu na emeryturze...

J.D.: O nie, nie jestem emerytem. Może w piłkę już nie gram, ale jeszcze nie powiedziałem ostatniego słowa! ■

Rozmawiał: Rafał Frąckiewicz

URSZULA GONTART

KOD KOBIEITY

NIE MUSISZ MIEĆ SUPERSAMOCCHODU, NOSIĆ NAJMODNIEJSZYCH CIUCHÓW ANI NAWET BYĆ PRZYSTOJNY, BY ZDOBYĆ I PRZYWIĄZAĆ DO SIEBIE KOBIECĘ. WYSTARCZY, BYŚ ZNAŁ JEJ SŁABE PUNKTY I POTRAFIŁ TO WYKORZYSTAĆ

S a mężczyźni, którzy działają na kobiety niczym magnes! Chociaż nie są bogaci ani nawet urodziwi, to panie lgną do nich niczym muchy do gówna – jak pisał słynny zoolog noblista Konrad Lorenz. Jaką ci mężczyźni posiedli tajemnicę? Naszym zdaniem, złamali kod kobiety, co zapewnia im zasłużone powodzenie. Możesz to uczynić również ty, jeżeli przeczytasz do końca nasz artykuł. Nie gwarantujemy, że potem będziesz miał branie jak Brad Pitt czy Piotr Adamczyk, ale na pewno zdobyta wiedza ci nie zaszkodzi, lecz pomoże.

1. ZNAKI NIEBIOS

Na początku znajomości musisz kobietę zainteresować swoją skromną osobą. Możesz zacząć od podania swego znaku Zodiaku. Kobiety kochają horoskopy. Nie wrywaj się więc z tekstami, że to kupa bzdur wymyślonych przez hochsztaplerów dla ciemnoty i zarobku. Raczej zasugeruj, że wasza jedność dusz wynika

z tego, że w chińskim horoskopie oboje jesteście spod znaku Świni. Zaryzykuj twierdzenie, że wasz związek otacza dobra karma. To powinno ją zaintrygować. Zwróć uwagę na swoją skomplikowaną osobowość.

2. TELEPATIA

Zakochanym zdarza się nadawać na tych samych falach i czytać sobie wzajemnie w myślach. Warto spróbować ją przekonać, że też to potraficie. Parę razy po jej wypowiedzi oświadczyć, że właśnie to samo chciałeś powiedzieć, a ona wyjęła ci to z ust. Będzie wniebowzięta i przekonana, że pasujecie do siebie jak parówka do bułeczki z dziurką...

3. NASTROJOWE ŚWIATŁO

Podczas pierwszych spotkań zadbaj o nastrój, zapal świece. Zgasz w mieszkaniu stuwatowe żarówki, które doświetlają każdą jej zmarszczkę. Pokaż kobiecie naturę romantyka, nawet jeśli nie rozumiesz, czemu ona lubi atmosferę toalety syberyjskiego drwala sprzed stu lat. Przygotuj jej gorącą kąpiel, a wannę



PROSTA PRAWDA

Do złamania kodu kobiety musieliśmy zatrudnić eksperta kobietę, do złamania kodu mężczyzny wystarczą nam rady zaprzyjaźnionego barmana, pana Czesia. „Aby rozgryźć faceta, wystarczy flaszka wódki albo kilka piw. Po wspólnym spożyciu będziecie nadawać na jednej fali i zrozumiecie się nawet bez słów”. Prawda, jakie to jest proste i w swojej prostocie genialne?!

otocz wianuszkami świec zapachowych. Będzie przekonana, że wiesz, jak to jest być zestresowaną kobietą, a to zrozumienie przełoży się na totalne oddanie!

4. INTELIGENTNE SPOJRZENIE

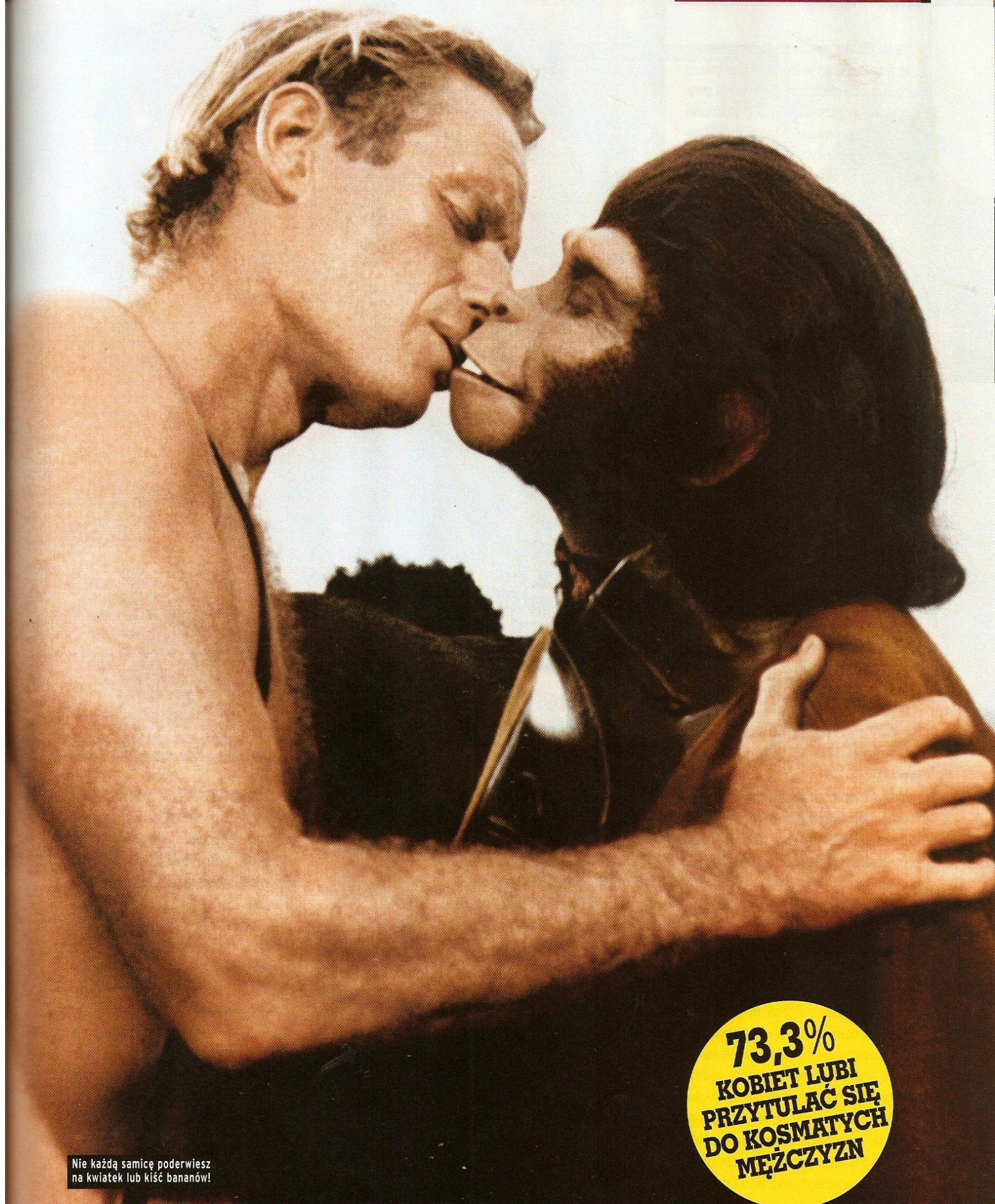
Każda kobieta marzy, by facet z pożądaną konął na jej widok. Spełnij to życzenie. Jednak nie patrz na nią jak ciebie na malowane wrota, a raczej jak zaciekawiony jamnik: przekrzyw lekko głowę, przyklej do ust naturalny uśmiech. Poćwicz przed lustrem, by nie wyjść na idiotę.

5. CHODZĄCA ENCYKLOPEDIA

Kobiety lubią, kiedy mężczyzna wie wszystko na ich temat. Rusz głową i wybierz, co twojej kobiecie na pewno zaimponuje. Mogą to być choćby cytaty z jej ulubionego filmu, piosenki czy książki. Przytocz taką mądrość w odpowiednim momencie, a padnie z wrażenia, jaki jesteś inteligentny i czytany.

6. TYLKO PIESZCZOTY I NIC WIĘCEJ!

Kiedy już nie będzie miała obaw przed spędzaniem z tobą czasu sam na sam,



Nie każdą samicę poderwiesz
na kwiatek lub kiść bananów!

73,3%
KOBIET LUBI
PRZYTULAĆ SIĘ
DO KOŚMATYCH
MĘŻCZYZN

naadal działaj ostrożnie. Kobiety myślą, że facetom tylko jedno w głowie (wiesz co...), a one chciałyby się czasem zwyczajnie poprzytulać. Rola kosmatej przytulanki pewnie ci nie w smak, ale odrobina aktorstwa nie zaszkodzi. Podczas wieczornego oglądania telewizji weź ją za rękę i głaszcz powoli, delikatnie, jakby od niechcenia wewnętrzną stronę jej dłoni. Niech myśli, że szukasz jej bliskości i wcale nie chcesz, żeby wyśladowała pod tobą. Efekt będzie taki, że uzna seks za naturalną, acz palącą potrzebę i wyląduje...

7. OCZY SZEROKO OTWARTE

Podczas seksu niektóre kobiety oczekują, żebyś cały czas patrzył im w oczy. Nawiąż zatem kontakt wzrokowy, kiedy pracowicie doprowadzasz ją do ekstazy. Także podczas igraszek oralnych podnieś czasem głowę i spójrz jej w twarz, aby nie myślała, że badasz jej genitalia niczym Jacques Cousteau pingwiny...

8. ŁÓŻKOWY MAJSTERSZTYK

Kobiety nie są zwykle takie szybkie, jak te grające w pomolach. W łóżku chcą być obsługiwane z wyczuciem, delikatnością i bez zbytniego pośpiechu. Jeśli chcesz z nią spędzić więcej niż jedną noc, wytrenuj swego najlepszego przyjaciela na maratończyka. Do seksu zabieraj się powoli, rozciągaj grę wstępną do granic wytrzymałości twego preżającego się penisa, nie zapominając przy tym o pieczeniu łechtaczki. A kiedy już znajdziesz się w środku, nie ruszaj spazmatycznie pośladkami jak w ataku padaczki!

9. GRA POZORÓW

Jesteście ze sobą już jakiś czas, a kobieta wciąż powtarza ci, że nie chce dzieci? Nie wierz! Jeżeli jest normalna – chce! Więc nawet jeśli sam nie marzysz o prokreacji, udawaj, że czujesz słabość do wrzeszczących bachorów. A jeśli uda ci się pokazać, że umiesz małego pampersa wziąć na ręce, a nawet uciszyć, gdy ryczy, podniesiesz swój rating co najmniej do AAA+. Niestety, ten odcinek łamania kobiecego kodu to jazda ekstremalna. Dzieci potrafią instynktownie rozpoznać fałsz w twym zachowaniu, a wtedy polegniesz! Co więcej,

Czasem warto kobietę przekonać, że czujesz to samo co ona

**23%
AGRESYWNYCH
FEMINISTEK NIE
WIDZIAŁO NIGDY
PENISA WE
WZWODZIE**

NIE ZAPRASZAJ JEJ NA ROMANTYCZNĄ KOLACJĘ

jeśli nie widzisz przyszłości dla waszego związku, lepiej sobie ten punkt odpuścić, ba! bądź szczery i mów, że dzieci nie znosisz!

10. KORESPONDENCJA

Na trwałość związku z kobietą dobrze działa utrzymywanie jej w przekonaniu, że myślisz o niej ciągle. Ale nie dzwoń do niej co pięć minut. Zastąp telefon mejlem, a listy pisz tak, jakbyś za chwilę miał eksplodować z pożądania. Największe świństwo pisz jej zawsze przed jakimś ważnym spotkaniem, to ją tak nakręci, że wygra każdą sprawę!

11. SZTUKA WSPÓŁCZUCIA

Gdy twoja kobieta ma poważny życiowy problem, z cellulitem na przykład albo ze złamanym paznokciem, zachowaj

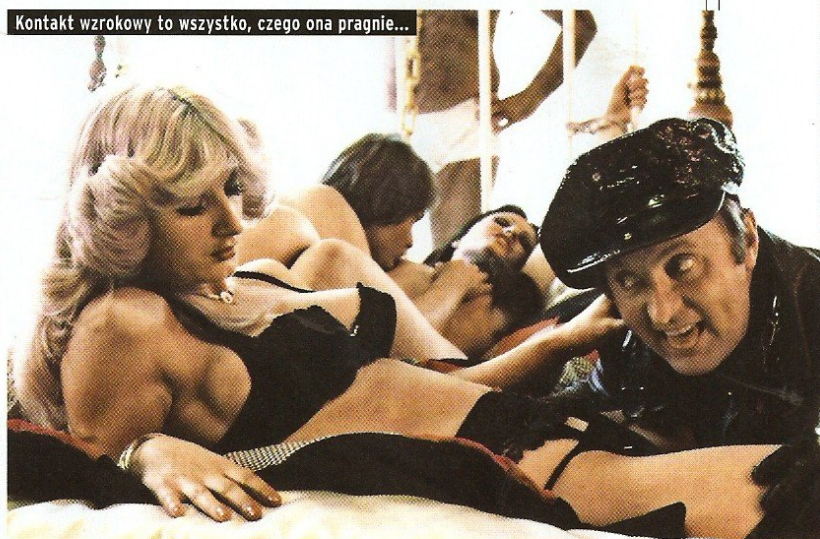
stoicki spokój. Podglądając jej współczujące przyjaciółki, naucz się dopasowanej do sytuacji mimiki. Czasem wystarczy współczująco kiwać głową. Zachwyci się, że tak dobrze ją rozumiesz.

12. KALENDARZYK

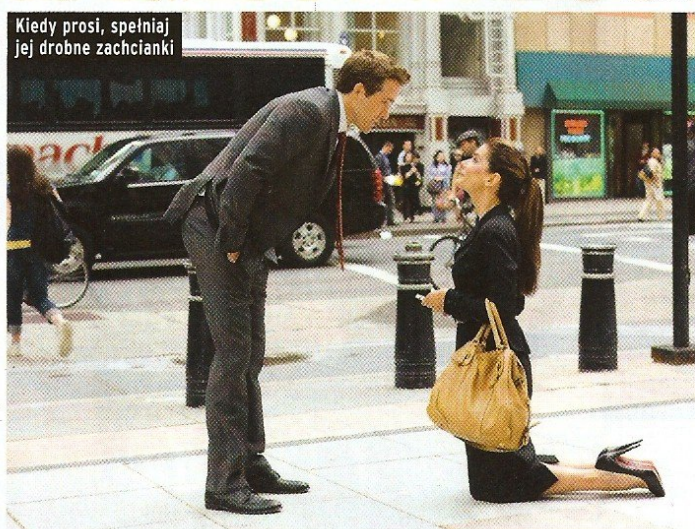
Kobiety przywiązują ogromną wagę do różnych symboli i dat. Pamiętają, kiedy się po raz pierwszy spotkaliście i gdzie ją pierwszy raz pocałowaliście. Każdy z tych dni ma dla niej znaczenie symboliczne, musisz zatem o takich okazjach pamiętać. Jeżeli sam o nich zapomnisz – zyskasz punkty. Ale uwaga: ona niekoniecznie wszystko chce świętować. Raczej nie ryzykuj zaproszenia jej na romantyczną kolację przy świecach, aby uczcić wasz pierwszy stosunek analny.



Pamiętaj, byś to ty
przejmował kontrolę
w związkach
z kobietami



Kontakt wzrokowy to wszystko, czego ona pragnie...



Kiedy prosi, spełniaj
jej drobne zachcianki

PRZY ŚWIECACH, BY UCZCIĆ WASZ PIERWSZY STOSUNEK ANALNY

13. KOMPLEMENTY

W zasadzie jest ci wszystko jedno, jak wygląda, jeśli wygląda dobrze. A tak jest, bo inaczej byś sobie nią głowy nie zawracał. Jeśli jednak ona ma modową obsesję, spędza godziny przed lustrem i wydaje kupę forsy na ciuchy, wykorzystaj to na swoją korzyść. Zapamiętaj jakąś rzecz, którą kiedyś nosiła, a za jakiś czas zapytaj na przykład, czemu już nie zakłada tej sukienki, którą tak oczarowała gości na imieninach u cioci Zosi. Wtedy zapunktujesz tak, że gdybyś ją zapytał, czy chce za ciebie wyjść, od razu byłoby „tak”.

14. KUCHNIA DOMOWA

Zasada komplementowania dotyczy także jej umiejętności kulinarnych. Nawet jeśli ty kochasz schabowe, a ona



SLYNNE KODY

- ★ Kod Enigmy
- ★ Kod pocztowy
- ★ Kody do gier
- ★ Kod genetyczny
- ★ Kod kreskowy
- ★ Kod seryjnego mordercy
- ★ Kod źródłowy
- ★ Fotokod
- ★ Kod rabatowy
- ★ Kod Leonardo da Vinci

karmi cię po wegetariańsku – chwal ją. Ona myśli, że taką kuchnią dba o twoje zdrowie. A ty, jeśli opuszczają cię siły, wyskocz z pracy do McDonald'sa na kilka pożywnych hamburgerów. Niech żyje cholesterol!

15. KTO TU RZĄDZI

Pamiętaj, że kobiety nienawidzą facetów niezdeterminowanych i uległych. Przy nich nie czują się bezpieczne. Zatem jeśli nawet jest ci wszystko jedno, dokąd pójdziesz, co kupicie i zjecie, nie okazuj tego. Przejmij czasem kontrolę, zabierz ją do kina na film, który wspaniałomyślnie pozwolił jej wybrać. Zaprosz na kolację do restauracji i udawaj, że forsa nie odgrywa żadnej roli, nawet jeśli pod twoimi drzwiami właśnie stoi komornik. I jeszcze jedno:

kobiety uwielbiają niespodzianki, ale tylko takie, do których mogą się przygotować. Zadzwoń dwie godziny wcześniej, niech ma czas wybrać odpowiednią kreację.

16. OSTRZEŻENIE

Nawet jeśli nasze rady pomogą ci owinąć sobie kobietę wokół małego palca, nigdy nie opowiadaj kumplom, jaka jest w łóżku. Gdyby się wygadali, byłoby po tobie. Musisz natomiast być przygotowany, że ona może zdradzać koleżankom wszelkie szczegóły twojej budowy anatomicznej i historii wszystkich waszych aktów miłosnych. Jednak nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło: jeżeli opowie wszystko dostatecznie barwnie, masz szansę, że zadzwoni do ciebie jej koleżanka... ■

ZDJĘCIA: EVERETT COL / EAST NEWS; SHUTTERSTOCK; MAT. PRASOWE; FOTODYSCJA; M.M. P.P.; LAYOUT: R.R.; KADRY POCHODZĄ Z FILMÓW: „THE PROPOSAL”, „DAN IN REAL LIFE”, „PETTICOAT PIRATES”, „PLANET OF THE APES”, „THE ABC OF LOVE AND SEX”, AUSTRALIA STYLE, (NOT QUITE HOLLYWOOD: THE WILD, UNTOLD STORY OF EXPLOITATION); OSOBY PRZEDSTAWIONE NA ZDJĘCIACH NIE MAJĄ NIC WSPÓLNEGO Z PODPISAMI NA NICH.

CEL PAL!

RAFAŁ FRĄCKIEWICZ

**NAWET METROSEKSUALNI
PACYFIŚCI NIE CHODZĄ
DZIŚ NA RANDKI Z PUSTYM
MAGAZYNKIEM...**

„Obiecujemy
nie strzelać
do pianisty!”

BRYTYJSCY DOWÓDCY DŁUGO UWAŻALI, ŻE BROŃ AUTOMATYCZNA GODN



Prawdziwy facet doskonale wie, że najważniejsza w życiu jest skuteczność. Jedną monetą może zrobić wrażenie na żebraku, workiem pieniędzy – na pięknej kobiecie. Pojedyncze auto w garażu nie robi takiego wrażenia, jak parking przed domem, na którym stoi kilka sportowych fur. Mało tego, kiedy chce przekazać swoje boskie geny dalej, nie polega przecież na jednym nędznym plemniku. Nic więc dziwnego, że idąc na wojnę bądź do banku, strzela z automatu, a nie z colta.

Prezentujemy przegląd broni automatycznej. Jeśli chcesz nie tylko poznać jej historię, ale też zobaczyć i usłyszeć, jak przemawia ołów, polecamy skorzystanie z kodów kierujących do filmów w internecie. Do ich odczytu potrzebny jest telefon (uwaga na opłaty za transfer) i aplikacja typu Barcode Scanner.

1. STEN

Możesz nie uwierzyć, ale armia brytyjska rozpoczęła II wojnę światową bez broni automatycznej. Powód tej sytuacji jest

jeszcze bardziej przedziwny. Otóż brytyjscy wojskowi uważali pistolety maszynowe za niegodne synów Albionu. Korzystając z nich mogli ich zdaniem co najwyżej gangsterzy z Chicago. Zwoje dżentelmenów skłęciły się dopiero po klęsce pod Dunkierką. W rezultacie na świat przyszedł Sten. Konstrukcja tak prosta, że mogła być produkowana w domowych warsztatach. W tym również w okupowanej Polsce. Mimo że od zakończenia produkcji Stena minęło już pół wieku, do dzisiaj dzieciaki bawiące się na podwórkach w wojnę trzymają swoje patyki za umieszczony z boku „magazynek”.

2. AK-47

Ulubiona broń wojowników o wolność i demokrację. Jej symbol znaleźć można na przykład na fladze Mozambiku. Konstrukcja kałasza jest na tyle prosta, że z jego obsługą radzą sobie wszyscy: od afrykańskich niemowlaków aż po

Arnolda Schwarzeneggera. Legenda głosi, że można go utapiać w błocie, zasypać w piachu, zalać betonem, a i tak będzie dalej strzelać. I pewnie tak jest, zważywszy, że produkowany jest od ponad pół wieku i nic nie wskazuje na to, aby jego kariera szybko miała się skończyć. Gdyby jego konstruktor żył w siemniżnym kapitalizmie, byłby dzisiaj miliarderem. Ale ponieważ urodził się w socjalistycznym raju, to musi sobie dorabiać, produkując wódkę sygnowaną swoim nazwiskiem.

3. M4

Karabinek automatyczny często mylony z M16. I w sumie nic w tym dziwnego, bo broń ta szykuje się do zajęcia miejsca po pamiętającym Wietnam poprzedniku. Jak na razie wykorzystują go głównie siły specjalne, w tym nasz rodzimy GROM. Powoli wchodzi także do wyposażenia regularnych sił armii amerykańskiej.

**4****6****5**

IZRAELSKIE ODDZIAŁY SPADOCHRONOWE DO KOŃCA LAT 50. KORZYSTAŁY

Krótką lufą, składaną kolbą, szyna montażowa pozwalająca przyczepić latarki, kamery, wizjery czy stojak ułatwiający celowanie z pozycji leżącej to dodatkowe atuty tej broni. Podstawowe zaś to szybkość 950 pocisków na minutę oraz mała waga karabinka. Ot, trzymasz w rękach trzy kilogramy cukierków, którymi chciałbyś obdzielić biegnących w twoją stronę byłych przyjaciół.

4. MP5

Jeżeli kiedykolwiek obudził cię rano oddział antyterrorystyczny, z pewnością wiesz, jak wygląda MP5. Jeśli chcesz wiedzieć, skąd pochodzi ta ślicznotka, odpowiedź jest prosta. Z Niemiec, czyli z kraju, który pielęgnuje tradycję użyteczności, prostoty i jakości. Polskie siły specjalne długie lata nie doceniały tej ostatniej zalety, kupując MP5 w tureckich fabrykach. Dopiero nieudana akcja w Magdalence skłoniła je do sięgnięcia po oryginały, które coraz częściej można

podziwiać w naszych domach. Ten wazący niecałe trzy kilogramy pistolet wyrzuca z siebie 950 pocisków na minutę. I to właśnie, a nie czarne kominiarki na twarzach gości, budzić powinno w złoczyńcach i przypadkowo odwiedzanych rodzinach odpowiedni respekt.

5. M16

Wprowadzony w latach 60. na wyposażenie amerykańskiej armii miał być konstrukcją tymczasową. Jak to bywa z prowizorkami, produkowany jest po dziś dzień. Lekka konstrukcja, dobry system celowniczy i grad blisko tysiąca pocisków na minutę spowodowały, że żołnierze zakochali się w tej broni. Co prawda w czasie wojny wietnamskiej woleli korzystać z konkurencyjnych kałaszy znajdujących masowo przy trupach Wietkongu, ale zauroczenie rosyjską techniką szybko im przeszło. Mimo filmowej sławy w rzeczywistości rzadko używany jest poza oddziałami marines. No, może nie licząc uczniów amerykań-

skich szkół, którzy od czasu do czasu lubią sobie postrzelać z M16 do nauczycieli.

6. STEYR AUG

Jeden z najoryginalniejszych pod względem wyglądu karabinów na rynku. O dziwo, wymyślił go Austriacy, których nikt raczej nie posądza o kult piękna. W każdym razie połączenie skuteczności i elegancji podbiło serca całego świata. Steyr AUG używany jest przez armie flegmatycznych Anglików, narwanych Chilijczyków i sennych jak wielbłądy Saudyjczyków. Charakterystyczny odgłos 850 pocisków na minutę przypominający zapinanie zamka błyskawicznego towarzyszył też wszystkim rewolucjom, które miały ostatnio miejsce w Afryce Północnej.

7. MP 40 AKA SCHMEISSER

Zabójczo skuteczny oraz zjawiskowo piękny. W zależności od wersji oddawał od 450 do 1200 strzałów na minutę.

7



8

9



Z NIEMIECKICH SCHMEISSERÓW

Schmeisser znany jest wszystkim, którzy oglądali przygody kapitana Klossa, czterech pancernych czy szeregowca Ryana. Widz filmów wojennych przekonany jest, że pistolet ten był masowo używany podczas wojny, a to nieprawda. Dopiero w 1944 roku stał się elementem podstawowego wyposażenia wojsk niemieckich. Prawdziwą zaś karierę zrobił już po wojnie, kiedy używany był przez wszelkiej maści ruchy wyzwolenicze, tak jak dziś AK-47. Ciekawostką jest, że do końca lat 50. używały go izraelskie oddziały spadochronowe. Swoista forma syndromu sztokholmskiego.

8. TOMMY GUN

Ulubiona broń gangsterów Ala Capone. Wystrzeliwała siedemset pocisków na minutę i gwarantowała błyskawiczne rozstrzygnięcie wszelkich sporów. Jej jedyną wadą był niewielki zasięg wynoszący zaledwie dwieście metrów. Umówmy się jednak – trudno znaleźć tej wielkości

knajpę. Kiedy czasy prohibicji przeszły do historii, jankesi zabrali Thompsony na wojnę w Europie, dzięki czemu Niemcy mogli godzinami wstuchiwać się w echa zadym z chicagowskich knajp i barów.

9. M14

Następca słynnego M1 Garand, którego odgłos znają wszyscy grający w pierwszy „Medal Of Honor”, narodził się w 1960 roku. Od poprzednika miały odróżniać go niska waga i szybkostrzelność. I o ile teoretycznie wynosiła ona ponad 900 pocisków na minutę, w praktyce okazało się to niemożliwe do przeprowadzenia. Zbyt lekka konstrukcja w połączeniu z dużą siłą ognia powodowały, że nawet pojedynczy strzał owocował poderwaniem lufy do góry. W efekcie zaprzestano jego produkcji już po czterech latach. Dowód na to, że odchudzanie szkodzi zdrowiu. ■



KOLEDZY Z PRACY

Hugo Schmeisser po zatrzymaniu w 1946 roku przez Rosjan 6 lat pracował razem z Michaiłem Kałasznikowem. Położone na południu Uralu Iżewskie Zakłady Samochodowe w czasie pobytu niemieckiego konstruktora rozpoczęły produkcję AK-47 na masową skalę. W Niemczech rodzima firma, której założycielem był Schmeisser, do dziś produkuje „kałasze”.

SZALONE SERCE

OKO W OKO Z NAJLEPSZYM POLSKIM RUGBYSTĄ XXI WIEKU!

Potrzebujesz
holowania?



Merab Gabunia

rocznik 1985, zawodnik najlepszej drużyny polskiej ligi rugby Blachy Pruszyński Budowlani Łódź i filar polskiej reprezentacji rugby. Urodził się w gruzińskim mieście Kutaisi, od kilku lat mieszka i gra w Polsce. Grywa na pozycjach od 4 do 8, co oznacza, że pełni funkcję zawodnika młyna i najczęściej rozbiła formację obrony przeciwników, choć zdobywa także punkty z przyłożeń. W 2011 roku został „twarzą” jednej z kampanii reklamowych sieci drogerii Rossmann.

Gwiazda polskiej reprezentacji rugby pochodzi z Gruzji, nazywa się Merab Gabunia, mieszka w Łodzi i ma krzepą godną Obelixa! Jadąc na spotkanie z nim, spodziewaliśmy się, że zobaczymy atlete, ale i tak Merab zrobił na nas piorunujące wrażenie. To brodaty olbrzym, na dodatek z długimi włosami zebranymi w koński ogon. Meraba nie sposób pomylić z kimkolwiek, więc trudno się dziwić, że gdy spaceruje po ulicach Łodzi, ludzie mu się kłaniają w pas. Ale sława Gruzina obdarzonego siłą kolumny pancерnej

wykracza daleko poza miasto, w którym mieszka i gra w drużynie Blachy Pruszyński Budowlani Łódź. Dzięki występom Gabuni w reprezentacji Polski tysiące ludzi w kraju dowiedziały się, co to jest rugby i na czym polega. Panie i panowie, oto niemal dwa metry i prawie sto trzydzieści kilogramów siły, woli walki, odwagi i nieustępliwości!

CKM: Słyniesz z potężnej sylwetki i dużej masy. Byłeś kiedykolwiek na diecie?

Merab Gabunia: Teraz akurat jestem (śmiech). Muszę zrzucić parę kilo, żeby zyskać szybkość. Odstawiłem napoje

gazowane i tłuste potrawy. Wybieram to co naturalne. Odżywiam się zdrowo.

CKM: Kuchnia gruzińska nie sprawia wrażenia dietetycznej. Jakie gruzińskie przysmaki polecasz?

M.G.: Pierogi chinkali. Albo placki chaczapuri, mają zajebisty smak (śmiech). Ale lubię też polską kuchnię.

CKM: Tęsknisz za kuchnią gruzińską?

M.G.: Nie. Mamy w klubie kolegę, Gruzina, który dobrze gotuje i co tydzień przygotowuje gruzińskie specjały.

CKM: No to ze zrzucaniem wagi będzie kłopot... Czy jesteś także miłośnikiem wina?

M.G.: Mój dziadek był jednym z najlepszych winiarzy w Gruzji! Często obserwowałem go przy pracy. Dzięki temu wiem, co trzeba zrobić, żeby wino wyszło smaczne. No i czasami dostawałem łyczek do spróbowania (śmiech).

CKM: Wino sygnowane twoim nazwiskiem byłoby hitem. Może trzeba rozpocząć produkcję?

M.G.: Może... W rodzinie zostało jeszcze trochę winnic.

CKM: Polacy wolą jednak piwo albo wódkę. Pogodziłeś się z tym, że pijemy inaczej?

M.G.: Jak Gruzin zaczyna pić, to dla niego nie ma problemu, że trzeba pić coś innego (śmiech).



Zanim powiesz coś o jego fryzurze,
spójrz mu głęboko w oczy

**PIŁKARZ WYCHODZI NA
BOISKO, BY „POPYKAĆ”
PIŁECZKĘ, A POTEM DO
DOMU. W RUGBY TRZEBA
BYĆ PRZYGOTOWANYM
NA WSZYSTKO!**

Bardzo przepraszamy piłkę,
którą skrzywdziliśmy
przy tej sesji



W ŻYCIU ZAWSZE MIAŁEM TYLKO DWIE OPCJE DO WYBORU: ZOSTAĆ RUGBYSTĄ ALBO JUDOKĄ. WYBRAŁEM RUGBY

CKM: Gruzini lubią też biesiadować, tylko czemu musicie wznosić te długie toasty, zanim się napijecie?

M.G.: To stara tradycja, zgodnie z którą, jeśli chcesz się napić, musisz powiedzieć, za co pijesz i komu dziękujesz.

CKM: Polak woli krótkie „no to cyk”, żeby szło szybciej... Czy na imprezach twoi polscy znajomi proszą cię, żebyś nie gadał, tylko polewał?

M.G.: Już się nauczyłem i na imprezach w Polsce ograniczam się do zwykłego „na zdrowie” (śmiech).

CKM: Ludzie, którzy wrócili z Gruzji,

opowiadają, że tam przechodnie zapraszają turystów do swoich domów na obiad, czasem nawet na rodzinne przyjęcia. Czy to znaczy, że jadąc do Gruzji, nie muszę zabierać ze sobą prowiantu?

M.G.: Nie musisz, naprawdę tak jest. Gruzini może nie są bardzo zamożni, ale mają wielkie serca i kochają cudzoziemców, którzy odwiedzają nasz kraj.

CKM: Czyli nie muszę nawet rezerwować sobie hotelu, tylko mogę jechać w ciemno do Gruzji?

M.G.: Niczego nie mogę obiecać, ale całkiem możliwe, że już pierwszego dnia

dostaniesz zaproszenie do czyjegoś domu, a po tygodniu wszyscy będą traktować cię jak członka rodziny (śmiech).

CKM: Gruzini są świetni w rugby, Polacy wciąż jeszcze odstają od światowej czołówki. Nie wolałbyś grać dla Gruzji, zamiast dla Polski?

M.G.: Grałem dla Gruzji, z „młodzieżówką” zdobyłem Mistrzostwo Europy, a mnie wybrano najlepszym zawodnikiem. Ale w Polsce jestem już sześć lat i pokochałem ten kraj. Świetnie się tu czuję i nie zamierzam niczego zmieniać.

CKM: Zanim znalazłeś się w Polsce, mieszkałeś m.in. we Francji, RPA czy Hiszpanii. Który kraj najbardziej cię zaskoczył?

M.G.: Chyba Afryka. To inny kontynent, inna kultura, przyroda, kuchnia. Nie widziałem jeszcze tak pięknego miejsca.

CKM: Chcesz powiedzieć, że RPA jest piękniejsza od Gruzji?!

M.G.: (Długi śmiech). Jest prawie tak piękna jak Gruzja.

CKM: Co powiedzieli twoi rodzice, kiedy oświadczyłeś, że wyjeżdżasz, przyjmujesz polskie obywatelstwo i będziesz grał dla Polski?

M.G.: Na początku byli zaskoczeni, ale szybko zrozumieli, że sport to moja praca i że teraz wykonuję ją w Polsce.

CKM: Czego moglibyśmy się nauczyć od Gruzinów, żeby lepiej grać w rugby jako reprezentacja kraju?

M.G.: Polacy często chcą grać samodzielnie, na swój sukces. Gruzini grają bardzo drużynowo, starają się, by cała drużyna pracowała na sukces. Druga rzecz to liga – rozgrywki w Polsce wciąż stoją na zbyt niskim poziomie. Trzeba dużo pracy, żeby rozwinąć rugby w Polsce, ale jestem dobrej myśli. W Łodzi na mecze Budowlanych regularnie przychodzi pięć tysięcy kibiców!

CKM: Mówi się, że rugby to chuligańska gra dla dżentelmenów. Zdarza się, że dżentelmeni w czasie meczu uderzają poniżej pasa?

M.G.: Czasami niestety tak. To boli, ale zaciskasz zęby i grasz dalej. Trzeba tylko uważać na takich, którzy biją specjalnie, bo to zachowanie niesportowe.

CKM: Jak się czujesz po meczu? Boli cię każdy mięsień?



Każdy rozsądny facet...

...z odrobiną wyobraźni...

...wie, że rozpędzonemu Merabowi należy zejść z drogi

M.G.: Trochę zależy to od tego, z kim gramy. Wczoraj graliśmy mecz, dzisiaj się obudziłem i było spokojnie. Ale po meczu z Lechią (Gdańsk, najważniejszym obok Arki Gdynia rywalem Budowlanych – przyp. red.) to już było gorzej, czułem w kościach każde uderzenie i każdy kontakt z ziemią.

CKM: Nosisz długie włosy. Czy rywale złośliwie ciągną cię za pióra?

M.G.: Tak bywało kiedyś, ciągle ktoś mnie łapał za włosy, może rzeczywiście złośliwie? Ale teraz już wszyscy się przyzwyczaili, że Merab gra z długimi włosami, i nie ciągną.

CKM: Boją się i tyle...

M.G.: Nie wiem, może (śmiech).

CKM: Rugbyści przed meczem wyglądają, jakby szli na wojnę. Jaki jest sekret waszej motywacji? Polskim piłkarzom często jej brak...

M.G.: Różnica między futbolem a rugby polega na tym, że piłkarz wychodzi na boisko i wie, że będzie musiał jedynie „popykać” piłkę przez półtorej godziny. Parę razy ją kopnie i wystarczy. W rugby jest inaczej, tu naprawdę wszystko może się zdarzyć. Jeden mój kolega kiedyś stracił na boisku przytomność od uderzenia w głowę, a potem musiał zakończyć karierę. W rugby trzeba być przygotowanym na wszystko.

CKM: Gdybyś nie został rugbystą, kim byś chciał być?

JAK GRUZIN ZACZYNA PIĆ, NIE MA ZNACZENIA, CZY DO PICIA JEST PIWO, WINO, CZY WÓDKA

M.G.: Zawsze miałem tylko dwie opcje: albo rugby, albo judo.

CKM: Dlaczego judo?

M.G.: Mój brat był mistrzem Gruzji w judo. Lubię jednoosobowe sporty, takie, w których wynik zależy wyłącznie od ciebie i twoich umiejętności. Właśnie takie jest judo.

CKM: To dlatego myślisz o występach w MMA?

M.G.: Zastanawiam się nad tym. To też jest jednoosobowy sport, w którym wszystko zależy od ciebie. Ale spokojnie, jeszcze nie zacząłem przygotowywać taktyki na Pudziana (śmiech).

CKM: Pudzian na pewno bardzo chciałby w to wierzyć... Na koniec prośba: jak powiedzieć po gruzińsku: „Znam Meraba Gabunię, kto chce się ze mną napić?”

M.G.: „Wicnob Merab Gabunias, win dalews czementan ertad?”

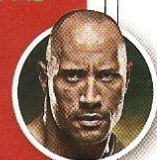
CKM: Super! Mam tylko nadzieję, że to nie jest przekleństwo, które wywoła bójkę na pół miasta... ■

Filmowi siłacze

MERAB GABUNIA MA SIŁĘ OBELIXA I URODĘ AMANTA FILMOWEGO. A BEZ KRZEPKICH FACETÓW BIZNES FILMOWY NIE MOŻE SIĘ WRĘCZ OBEJŚĆ!

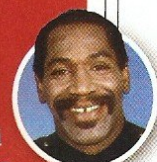
DWAYNE „THE ROCK” JOHNSON

Jeden z najbardziej znanych wrestlerów w historii organizacji WWE. Jego dorobek sportowy przyćmiewa jednak liczba filmów, w których wystąpił: „Mumia powraca”, „Król Skorpion”, „Be Cool”, „Dorwać Smarta”...



BUBBA SMITH

Futbolista z USA (Oakland Raiders), który objawił się światu w kultowej komedii „Akademia policyjna”. Jego kreacja Hightowera, policyjnego kadeta o sile buldożera i sercu łani, przeszła do historii Hollywood.



SEMMY SCHILT

Słynny kickboxer, mistrz federacji K-1, jak dotąd zanotował tylko epizod w „Transporterze 3”. Mam nadzieję, że gigant z Holandii (212 cm wzrostu) nie poprzestanie na tym!



WSZYSTKO, CO MUSISZ WIEDZIEĆ O

RUGBY

ZASADY TEJ GRY SĄ PROSTE JAK OBSŁUGA MŁOTKA, ALE PRZYDA CI SIĘ KILKA INFORMACJI O SPORTCIE, KTÓRY KOCHA MILIARD LUDZI NA CAŁYM ŚWIECIE



Anglicy mawiają, że piłka nożna to dżentelmeński sport dla chuliganów, a rugby – chuligańska gra dla dżentelmenów. W tym powiedzeniu zawarta jest cała prawda o dyscyplinie, którą uprawia Merab Gabunia. Rugby swoje powstanie zawdzięcza właśnie piłce nożnej. A było tak: w 1823 roku niejaki William Webb Ellis, nauczyciel z angielskiego miasteczka Rugby, grając w futbol z uczniami, chwycił

w ręce piłkę i pobiegł z nią do bramki. Tak narodził się sport, który dzisiaj istnieje w dwóch zasadniczych odmianach: bardziej popularnego rugby union zwanego piętnastoosobowym i nieco mniej znanego rugby league zwanego trzynastoosobowym. My zajmiemy się tą pierwszą wersją, którą przy okazji imprez takich jak Puchar Świata gromadzi przed telewizorami miliardową widownię na całym świecie.

TERMINARZ

Najważniejszą imprezą 2012 roku jest Puchar Sześciu Narodów zwany nieoficjalnie mistrzostwami Europy. W corocznych zmaganiach (zawsze w lutym i marcu) biorą udział najlepsze europejskie ekipy: Anglicy, Szkoci, Walijczycy, Irlandczycy, Francuzi i Włosi. Mecze transmituje Canal+ Sport. Na Puchar Świata, odpowiednik mundialu w rugby, musisz poczekać do 2015 roku!

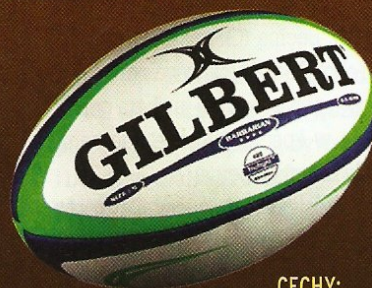
PUNKTACJA

Za umieszczenie piłki na polu punktowym (patrz rysunek) team otrzymuje 5 punktów i prawo kopnięcia piłki do bramki (2 punkty). Są też rzuty karne (3 punkty) oraz dropgole, czyli kopnięcia na bramkę w czasie gry (3 punkty). Liczba możliwości zdobywania punktów decyduje o nieobliczalności rugby. W tej grze jedna akcja może całkowicie zmienić końcowy wynik meczu!

PIŁKI DO RUGBY

Na początku wytwarzano je ze świńskich pęcherzy. Miały eliptyczny kształt, który przetrwał do dzisiaj. Nie bez powodu – taką piłkę łatwo wcisnąć pod pachę i biec z nią.

WAGA: OK. 450 GRAMÓW
DŁUGOŚĆ: OK. 30 CENTYMETRÓW



WYKONANIE: 4 ZSZYWANE PANELE Z GUMY LUB TWORZYW
CECHY: SZORSTKA POWIERZCHNIA UŁATWIAJĄCA CHWYTANIE

MECZE I BOISKO DO RUGBY

CZAS TRWANIA MECZU: 2x40 MINUT, DOGRYWKA TRWA 2x10 MINUT



MŁYN

Formacja umożliwiająca wznowienie gry po przewinienu lub przerwie. Młyn tworzy po ośmiu zawodników z każdego zespołu, ustawionych w trzech rzędach. Zawodnik zwany łącznikiem młyna wrzuca piłkę w „tunel” pod nogi graczy w młynie, a ci nogami próbują przemieścić piłkę do kolegów, którzy mogą ją podnieść i kontynuować grę.



SZARŻA

W rugby dozwolone jest tylko atakowanie zawodnika z piłką, który na dodatek dotyka stopami podłoża. Nie wolno tknąć gracza w powietrzu i natychmiast należy puścić zawodnika, który utracił kontakt stóp z boiskiem. Zabronione jest szarżowanie powyżej ramion, a atak na głowę uchodzi za chuliństwo.



PODANIE

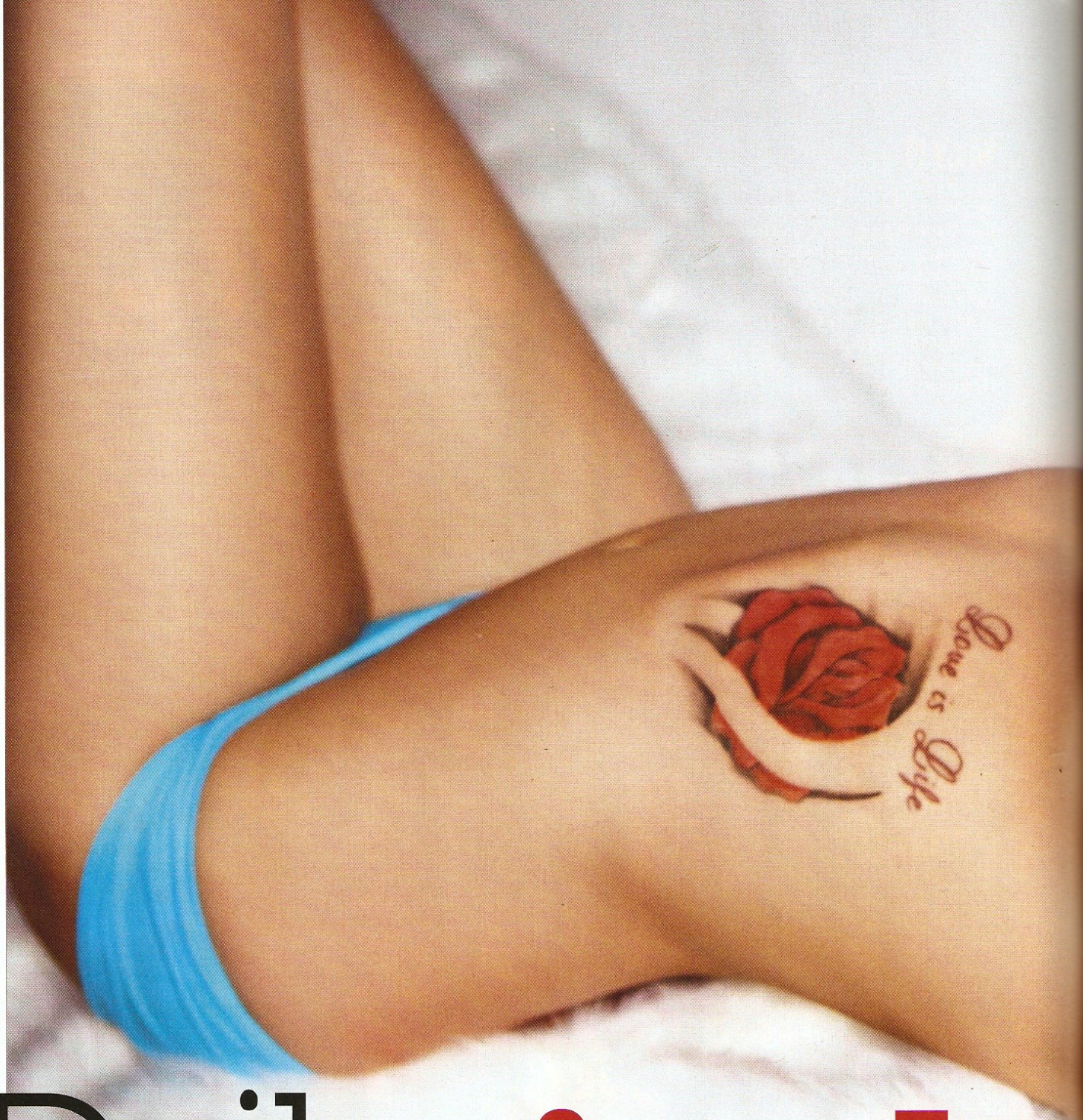
W rugby rzuty piłką do przodu są zabronione. Gdy sędzia zauważy takie zagranie, gra zostaje przerwana, a następnie wznowiona, np. od młyna. Można natomiast kopnąć piłkę do przodu, ale złapanie „jaja” w locie to sztuka nie lada. Mało tego, z takiego kopnięcia można zdobyć punkty (tzw. dropgol).



PRZYŁOŻENIE

Najważniejszy i najbardziej widowiskowy sposób zdobywania punktów w rugby. Aby przyłożenie zostało zaliczone, zawodnik musi dotknąć ziemi piłką trzymaną w rękach. Punkty przyznawane są także wtedy, kiedy zawodnik dotknie piłką linii bramkowej lub nawet słupów bramki. W sytuacjach spornych pod uwagę bierze się zapis wideo. ■





Dzika jazda

» NA TEJ PANNIE NIE ZROBISZ WRAŻENIA OPowieściami
O SWEJ KARIERZE W HARCERSTWIE, PILNYM SEGREGOWANIU
ODPADÓW I TROSCE O PINGWINY NA ANTARKTYDZIE





”

W ŁÓŻKU WOLĘ NIEPOSKROMIONĄ NAMIĘTNOŚĆ...

ZDJĘCIA: VESPER
ROZMAWIA: MICHAŁ JOŚKO

CKM: Lepiej zaprosić cię na grzeczną popołudniową herbatkę czy może jednak do baru?

Ewa Nawrocka: Daleko mi do banalnych panienek, nudnych jak flaki z olejem. Jestem typem niegrzecznej dziewczynki. A więc facet powinien zaprosić mnie na porządną imprezę. Koniecznie musi być na niej moja ukochana tequila. Uwielbiam ten trunek i naprawdę nie muszę wypić go dużo, żeby wykonać jakiś seksowny taniec na barze.

CKM: W trakcie tego tańca będziesz paliła seksownie papierosa?

E.N.: Zdarza mi się puścić dymka, ale w tym lokalu sobie odpuszczę. Cieszę się z zakazu palenia w miejscach

publicznych. Można wrócić z imprezy bez ubrań śmierdzących nikotyną. Natomiast papieros po seksie to zdecydowanie dobra rzecz!

CKM: A ów seks, rozumiem, np. przy jakiejś balladzie Krzysztofa Krawczyka?

E.N.: W życiu! W łóżku zdecydowanie wolę nieposkromioną namiętność i szaloną spontaniczność. Dzika jazda bez trzymanki – wskazana i bardzo mile widziana. Dlatego w sypialni, zamiast jakiejś nudnej ballady, facet powinien włączyć raczej porządnego punkrocka i przy takiej muzyce pokazać, że nie jest wymoczkim...

CKM: ...w sensie jakimś nadwrażliwym hipsterem?

E.N.: Dokładnie! Nie znoszę mężczyzn przesadnie wystylizowanych i wymuskałych. Facet ma być facetem! Idealnie: silnym, ultramęskim twardzielem z tatuażami. Może też jeździć na deskorolce.

CKM: A jeśli na randkę zabierze cię samochodem hybrydowym?

E.N.: Oj, wtedy zaminusuje w moich oczach... Dbanie o środowisko naturalne może i jest fajne, ale nie przesadzajmy! Lepiej niech przyjedzie po mnie Fordem Mustangiem! Co z tego, że samochód jest paliwożerny, nieekologiczny i wywołujący efekt cieplarniany? Liczy się to, że brzmienie i wibracje potężnego silnika V8 wywołają u mnie dreszcze. ■

EWA NAWROCKA

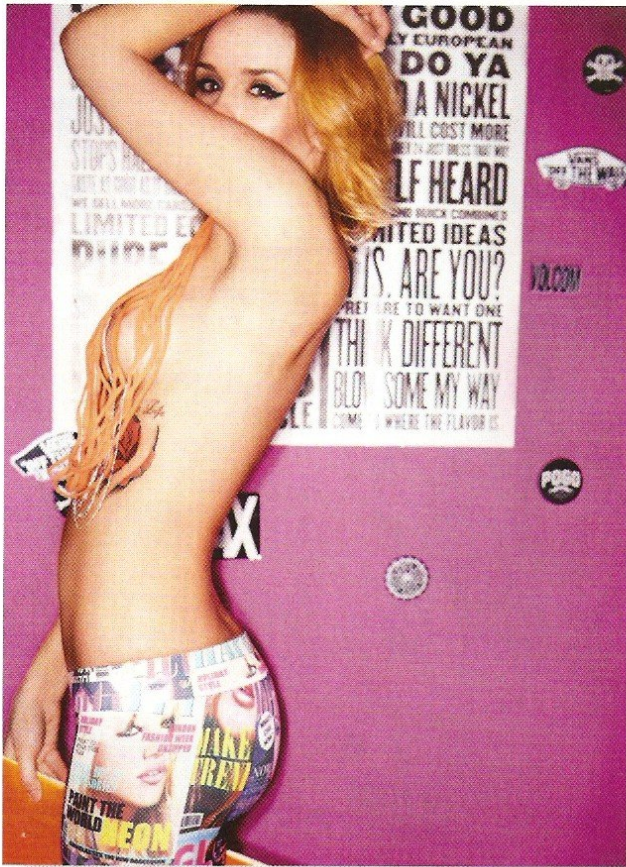


...I SZALONĄ **SPONTANICZNOŚĆ**

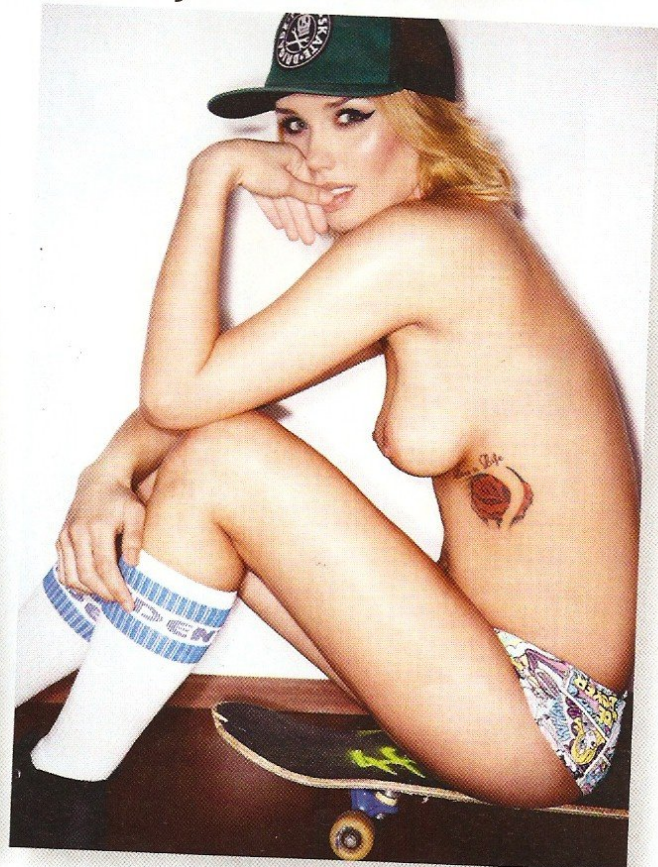
”

NIE MUSZĘ
**WYPIĆ DUŻO
TEQUILI,**
BY WYKONAĆ
**SEKSOWNY
TANIEC**
NA BARZE



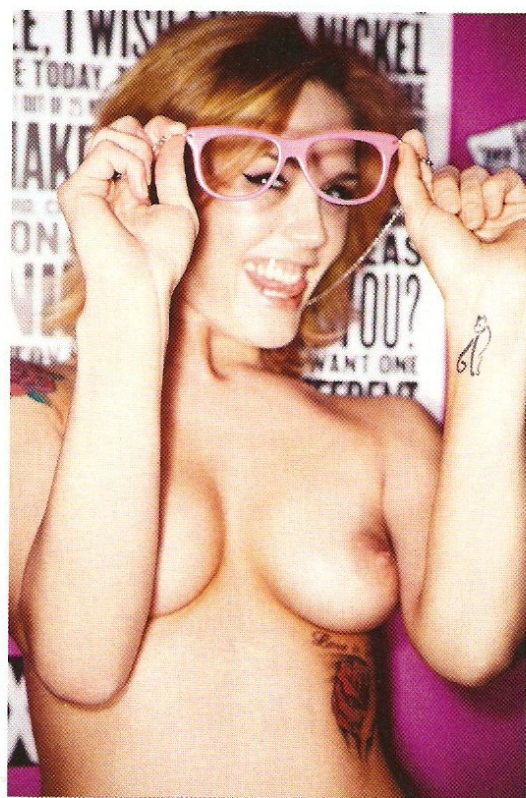


” **W SYPIALNI FACET** POWINIEN WŁĄCZYĆ PORZĄDNEGO PUNKROCKA I POKAZAĆ, ŻE **NIE JEST WYMOCZKIEM**





” **ZDARZA MI SIĘ PUŚCIĆ DYMKA, ALE POPIERAM ZAKAZ PALENIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH. NATOMIAST...**



DOSSIER

IMIONA: Ewa Wiktoria
NAZWISKO: Nawrocka
DATA URODZENIA: 6.01.1983 r.
MIEJSCE ZAMIESZKANIA:
Bydgoszcz
WZROST: 172 cm
WYMIARY: 87/63/92
OCZY: zielone
WŁOSY: rude
ULUBIONE
ZWIERZĘ: pies
KOLOR: czarny
FILM: „Harry Brown”
AKTOR: Michael Caine
NIE LUBIĘ: fałszu, zakłamania

”

...PAPIEROS

PO SEKSIE

TO ZDECYDOWANIE

DOBRA RZECZ



CKM.PL



CKM.PL

DZIEWCZYNY | HUMOR | SEKS | ACTIVE | STUDIO | FOTO | LIFESTYLE | CKM TV | SPOŁECZNOŚĆ | GRY

SWIEŻY TOWAR JUŻ JEST!

Czytaj, oglądaj i wybieraj kraspy! Ten numer wznowił Wasze ulubione, kraspudła mordercy i ostrze patrzcie. Zobacz nowy CKM, ostatni myśli przyjechał w świętą niedzielę miesiąc metrozmagiwynt!

ZOBACZ WIĘCEJ >

LESBIJSKA ZDRADA

Zimna zaważ jest niespodziewana, ale jej penna rodzaje przyniesienie ogół, kłm zaszkodzi jennow...

AKTYWNOŚCI

LIDERZY SPOŁECZNOŚCI

LEGRIA HEMAN

Swołata, L...

Rozmowa

pecc / muz...

CKM

Maria P...

MOTO

Off roadowa adrenalina

SEKS

KONTRABANDA

LIFESTYLE

WASZE VIDEO

BITWA

JOANNA VS. MAGDA

GŁOSUJ

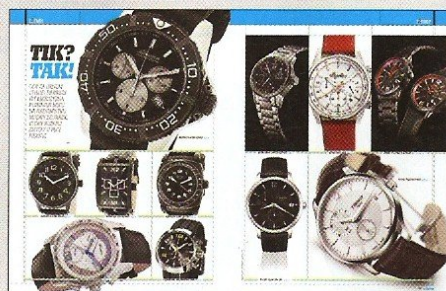
ODGÓR

ODGÓR

CKM.PL

Prezentujemy studio z Waszym udziałem

TRENDY



108

TIK? TAK!
ZEGARKI, KTÓRYCH
WIDOK ROZPALI
TWOJĄ KOBIETĘ

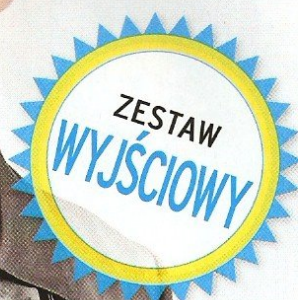


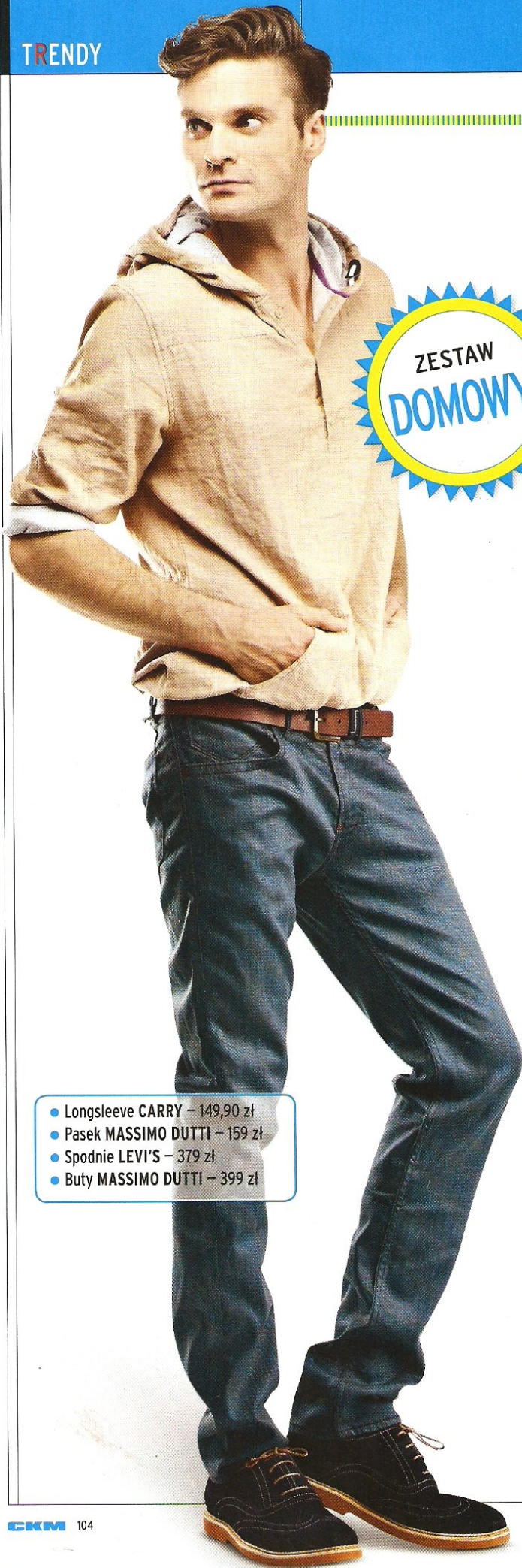
110

ZIMA ZŁA
OTO RZECZY, KTÓRYCH
POTRZEBUJESZ BARDZO,
ŚREDNIO I... NA WIOSNĘ!

Powitaj sezon wiosenny w nowych ciuchach! Proponujemy ci różne wizerunki: od grzecznego luzaka po niegrzecznego rockmana. Któraś z tych postaci na pewno będzie ci pasować. Jesteś grzecznym? Włóż luźny sweter w paski, bo wracają motywy marynarskie. Do tego skórzany pasek z plecionki i płaszcz do połowy uda lub krótszy. Kolory wybieraj ciepłe – granat, beż lub odważną czerwień.

- Płaszcz VISTULA – 899 zł
- Longsleeve SPRINGFIELD – 159 zł
- Pasek MASSIMO DUTTI – 159 zł
- Spodnie DIGEL – 399 zł





ZESTAW DOMOWY

- Longsleeve CARRY – 149,90 zł
- Pasek MASSIMO DUTTI – 159 zł
- Spodnie LEVI'S – 379 zł
- Buty MASSIMO DUTTI – 399 zł

J eśli czerwone spodnie to dla ciebie zbyt ekstrawagancja, proponujemy ci grzeczny zestaw nr 2. Niestety, i w nim dżinsy muszą być kolorowe! Najbardziej topowe barwy to: szaroniebieski, camel, buraczkowy, szmaragd i fiolet. Zapomnij o dżinsach gumkach z szarego marmurku – ten kolor szybko nie wróci. Do takich spodni wóź jasną górę, czyli bawełniano-lnianą bluzę z kapturem. Rękawy nadal podwijamy, gdzie tylko się da. Eleganckiego tonu dodadzą ci zamszowe buty ze stebnowką.



• Kurtka BERSHKA – 199 zł



• Kurtka BIG STAR – 349 zł



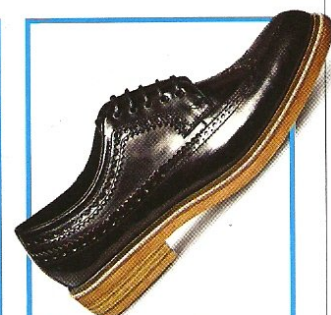
• Spodnie
LEE COOPER – 199 zł



• Zegarek TRIWA – 799 zł



• Koszula O'NEILL – 269 zł



• Buty VAGABOND – 499 zł



• Koszula O'NEILL – 289 zł



• Spodnie
S.OLIVER – 259 zł

Zestaw w stylu amerykańskiego rocka dla niegrzecznych chłopców łączy kolory czarny, granat i ciemny brąz. Podobno tak nie wolno, ale zasady są po to, żeby niegrzeczni je łamali! Włóż dzinsową klasyczną kurtkę, ciemne spodnie z lekko opuszczonym krokiem, do tego pasek z dużą klamrą i trampki. By nadać styl, koniecznie podnieś kołnierz kurtki. Do tego idealnie pasują klasyczne bandanki i koszulki z old-skulowymi wzorami. Na razie, gdybyś wkręcił się na rockową imprezę, proponujemy sportową koszulkę.

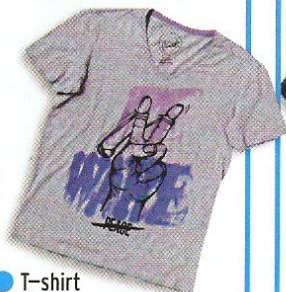
ZESTAW ROCK



● Kurtka
CIPO & BAXX – 239 zł



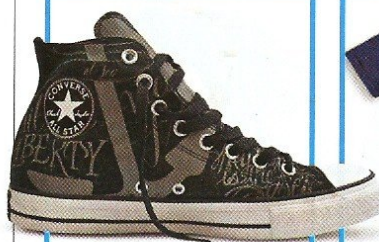
● Okulary TRIWA – 299 zł



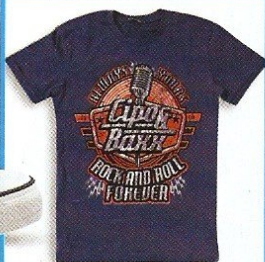
● T-shirt
BERSHKA – 34,90 zł



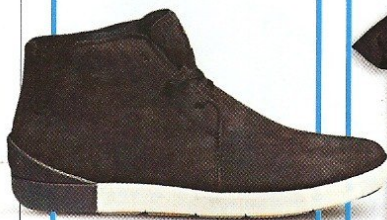
● T-shirt NIKE – 109 zł



● Buty CONVERSE – 279 zł



● T-shirt
CIPO & BAXX – 119 zł



● Buty NIKE – 479 zł



● T-shirt
LEE COOPER – 79,90 zł

- Kurtka LEVI'S – 479 zł
- T-shirt LEE COOPER – 79 zł
- Pasek CIPO & BAXX – 149 zł
- Spodnie RAGE AGE – 599 zł
- Buty RESERVED – 129 zł



ZESTAW SPORT

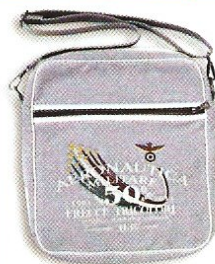
Zestaw sportowy w wydaniu miejskim jest popularny także tej wiosny. Składa się nań dżinsowa marynarka wykończona ściągaczem przy kołnierzyku, bawełniana koszulka i dżinsy z podwójnym stanem. Do takich spodni nie zakładamy już paska. Co za dużo, to niezdrowo. Co prawda masz w spodniach dużo kieszeni i suwaków, ale nie należy ich wypychać – na potrzebne ci drobiazgi weź sportową torbę na ramie. Idealnym dopełnieniem są klasyczne trampki lub buty do biegania w stylu vintage.



● Kurtka LEVI'S – 399 zł



● Zegarek TRIWA – 799 zł



● Torba
AERONAUTICA – 756 zł



● T-shirt
BERSHKA – 34,90 zł



● Bluza S.OLIVER – 299 zł



● T-shirt CROPP – 49 zł



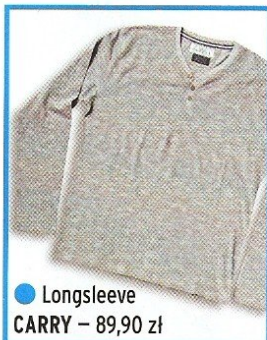
● Buty
AERONAUTICA – 984 zł



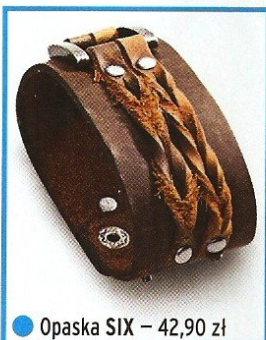
● T-shirt LEE – 79 zł

- Bluza CROPP – 129 zł
- T-shirt LEE – 109 zł
- Spodnie CIPO & BAXX – 359 zł
- Buty RESERVED – 119 zł

Na koniec zestaw dla modnego luzaka: bluza o drobnym splocie z rękawami wkładana bez koszulki i modnie podwinięte beżowe džinsy z nonszalancko wiszącymi szelkami. Gdy są szelki, nie zakładaj dodatkowo paska. Rozpinaj najwyżej jeden lub dwa guziczki swetra. W rękę marynarka z cienkiej wełny, na stopach nie do końca zawiązane trampki. W razie potrzeby wciagnij szelki na ramiona, zawiąż sznurowadła i włoś marynarkę. Najlepsze kolory to beże i zgaszone brązy oraz pastelowe odcienie.



● Longsleeve
CARRY – 89,90 zł



● Opaska SIX – 42,90 zł



● Spodnie
LEVI'S – 379 zł



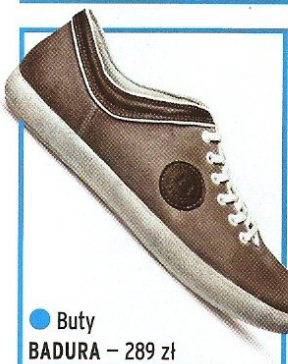
● Sweter H&M – 129 zł



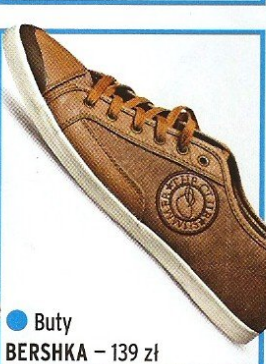
● Torba S.OLIVER – 359 zł



● Koszula S.OLIVER – 100 zł



● Buty
BADURA – 289 zł

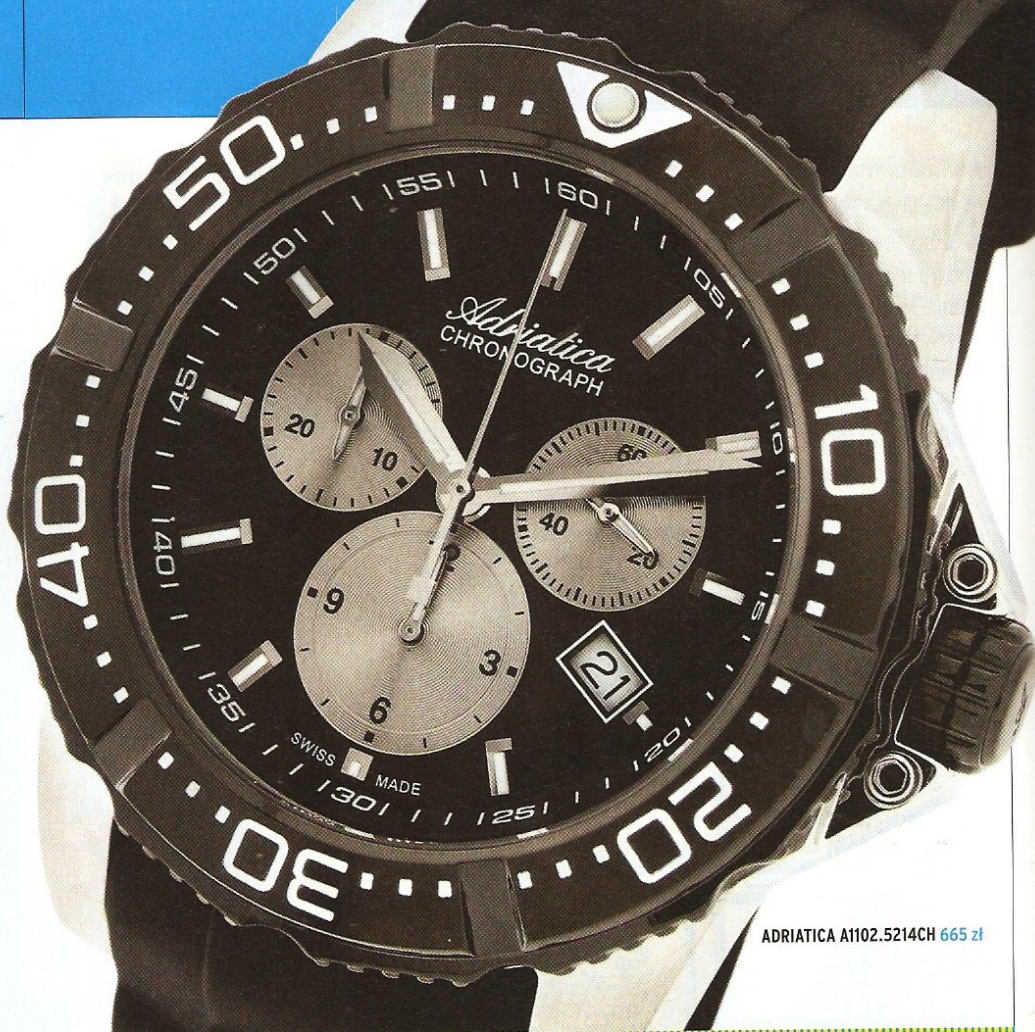


● Buty
BERSHKA – 139 zł

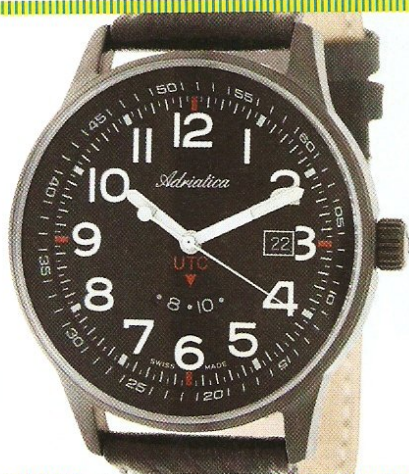
- Longsleeve ZARA – 149 zł
- Spodnie ZARA – 199 zł
- Marynarka LANTIER – 999 zł
- Buty TIMBERLAND – 369 zł

TIK? TAK!

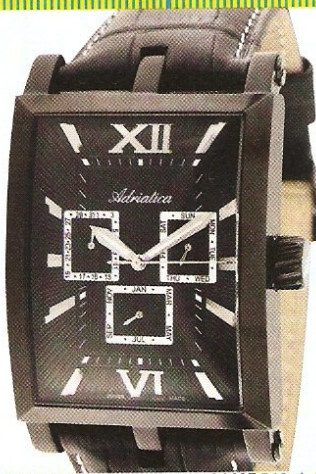
GDY ZA OKNEM
CHŁÓD, PRAWDZI-
WY MĘŻCZYŻNA
POWINNIEN MIEĆ
NA NADGARSTKU
MODNY ZEGAREK,
KTÓRY ROZPALI
ZMYŚŁY U PŁCI
PIĘKNEJ



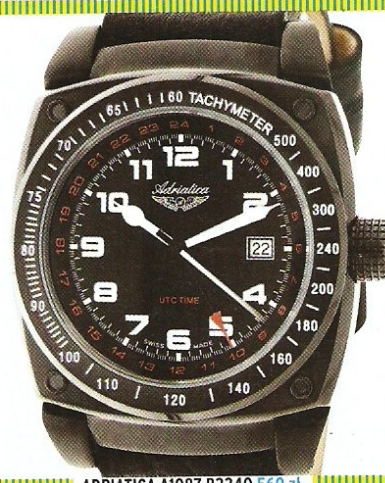
ADRIATICA A1102.5214CH 665 zł



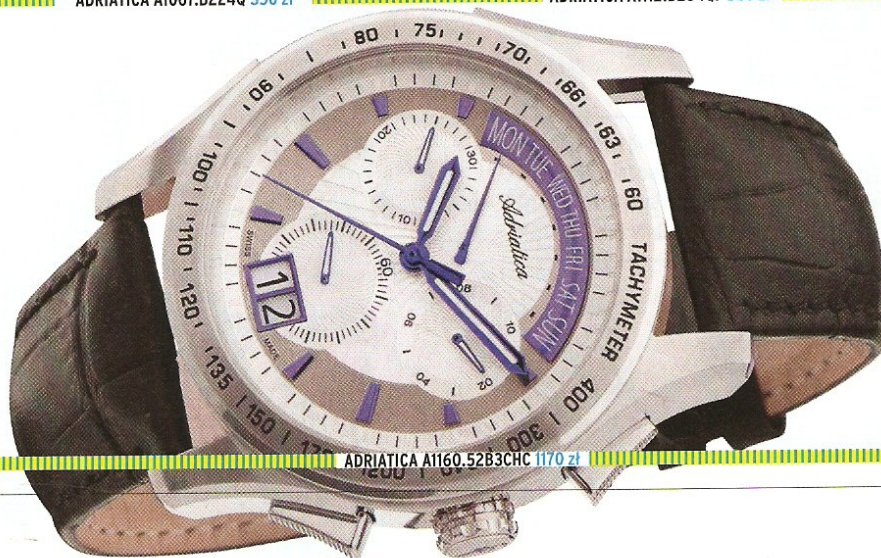
ADRIATICA A1067.B224Q 350 zł



ADRIATICA A1112.B264QF 560 zł



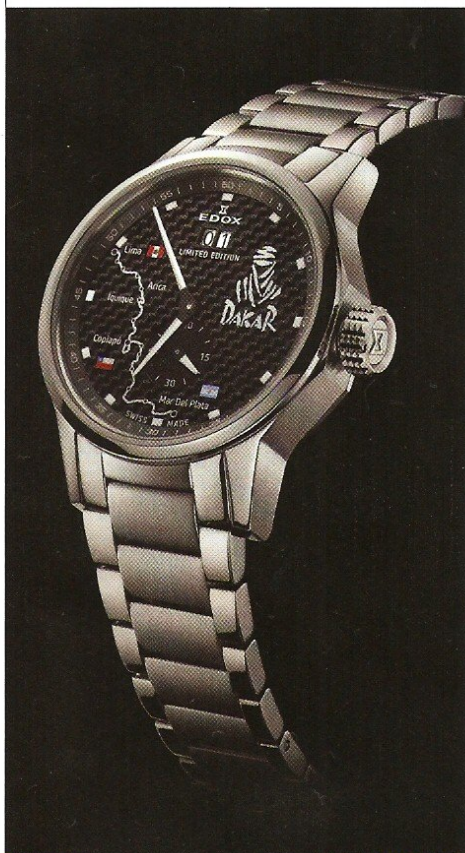
ADRIATICA A1087.B224Q 560 zł



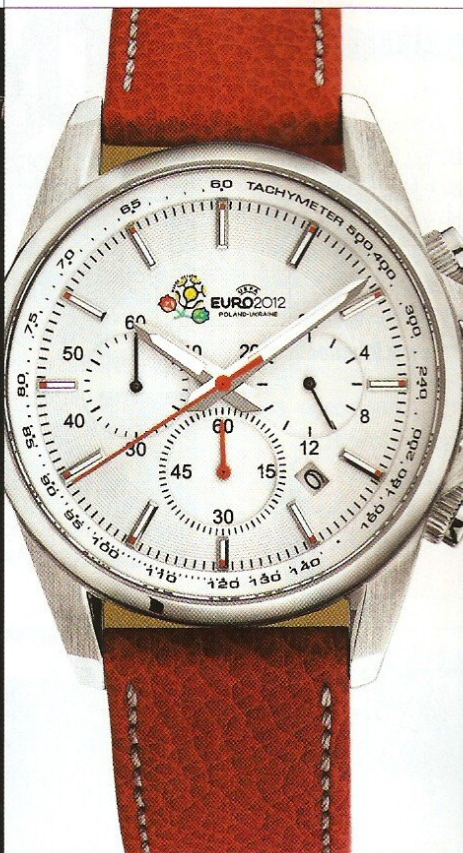
ADRIATICA A1160.52B3CHC 1170 zł



LOCMAN ONE 042000BKNYLOSIK 1920 zł



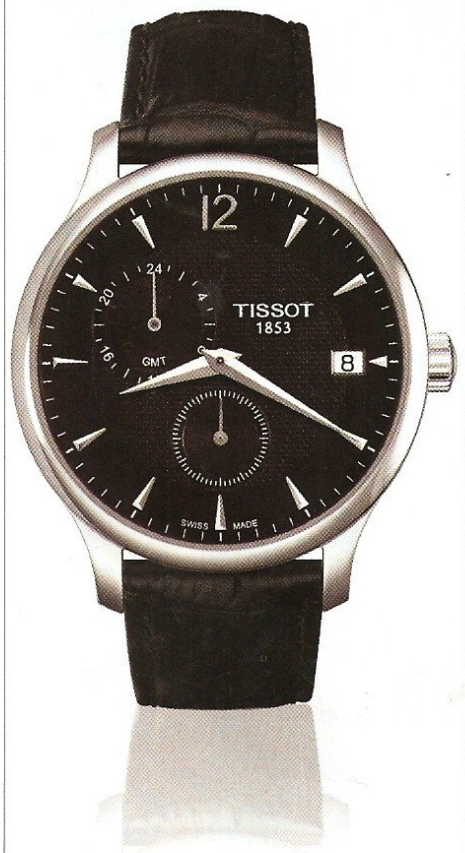
EDOX DAKAR LIMITED EDITION 5130 zł



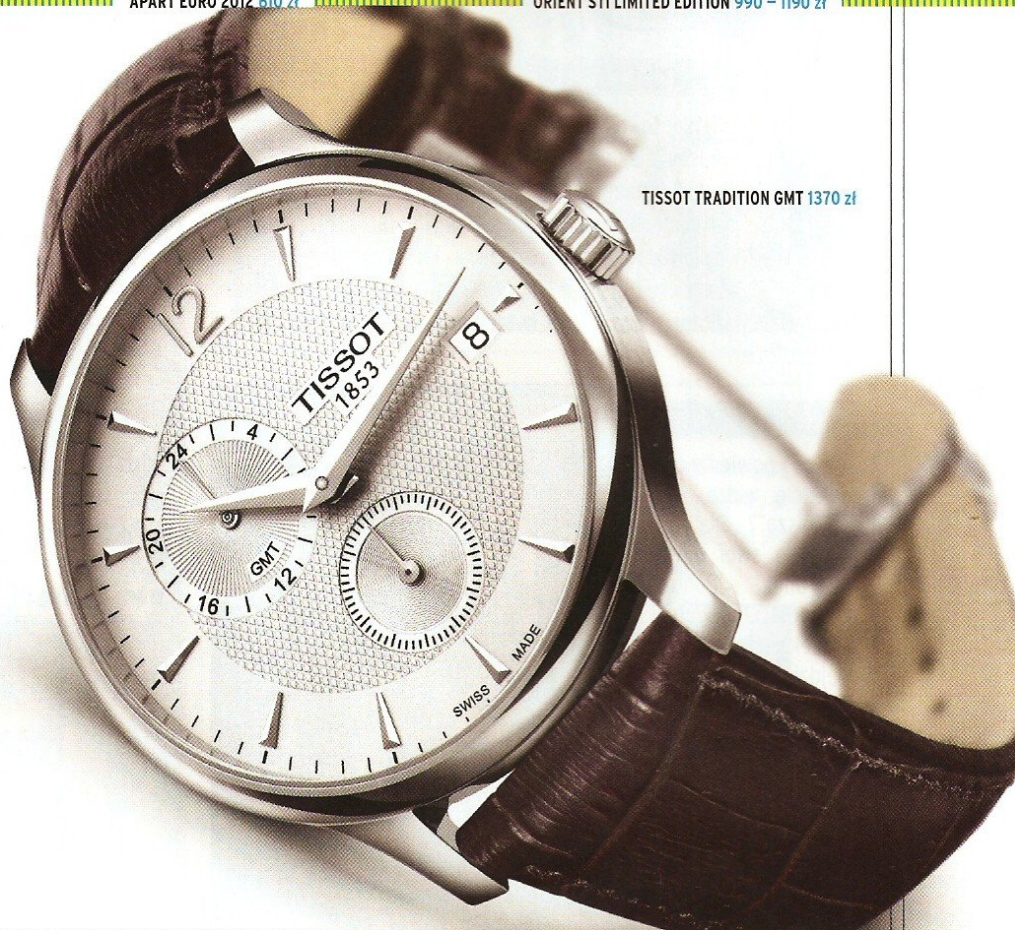
APART EURO 2012 610 zł



ORIENT STI LIMITED EDITION 990 – 1190 zł



TISSOT TRADITION GMT 1370 zł



TISSOT TRADITION GMT 1370 zł



◀ **INFINITY**

Chcesz zaskoczyć swoją kobietę? Podaruj jej nowość firmy Infinity Italian Design. Elegancki wisiołek w kształcie kluczyka z czarnymi i białymi brylantami będzie piękną ozdobą dekoltu ukochanej. Więcej oryginalnej biżuterii z brylantami znajdziesz na www.idiamonds.pl

INFINITY
ITALIAN
DESIGN

EXCLUSIVE

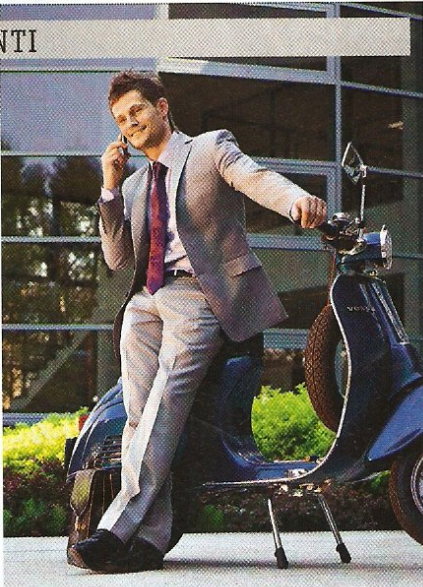


▲ **MILITARIA**

Tetetka to nie tylko enerderska kolejka i niemiecki roadster, ale przede wszystkim rosyjski pistolet wojskowy. Ciężka metalowa replika strzelająca śrutem stalowym jest dostępna bez zezwolenia. Możesz bez przeładowania wpakować w cel cały magazynek, który mieści aż 18 kulek. Wiatrówkę Crosman TT kupisz w sieci salonów firmowych Militaria.pl oraz na www.militaria.pl. Cena: 299 zł

▶ **GIACOMO CONTI**

Znasz powiedzenie „Jak cię widzą, tak cię piszą”? Dlatego zadbaj o swój nowy wizerunek! Pomoże ci Giacomo Conti. W kolekcjach tej marki znajdziesz zarówno eleganckie garnitury, jak i ubrania w stylu casual. Wszystkie wykonane z najlepszych tkanin według najnowszych trendów. www.giacomo.pl



ZIMA ZŁA

Gdy na dworze wiatr i mróz, rozgrzeją cię dobre zakupy

▶ MAGVIT B₆

Dopadł cię zły nastrój, kiepsko sypiasz, jesteś rozkojarzony? Przyczyną może być niedobór magnezu. Polecamy Magvit B₆ – preparat w postaci kapsulek dojelitowych. Uwalnia magnez w miejscu jego optymalnego wchłaniania. **Cena: ok. 16 zł/50 tabl.**



▶ WAWEL

Nic tak nie poprawia nastroju, jak coś słodkiego. Wypróbuj smakołyki firmy Wawel. W Kasztankach pod warstwą deserowej czekolady kryje się słodkie kakao wewnętrzne z dodatkiem chrupiącego wafelka. Pełne egzotyki Tiki Taki zawierają niepowtarzalne orzechowo-kokosowe nadzienie. Natomiast Malaga ma pyszne półpłynne nadzienie wypełnione rodzynkami. www.wawel.pl



▼ OPTIFOG

Oto innowacyjne rozwiązanie dla wszystkich okularników – soczewki przeciwdziałające zaparowywaniu Optifog firmy Essilor. Wystarczy nanieść na szkło kroplę specjalnego płynu Optifog Activator. Jedna kropla rozprowadzona na powierzchni soczewki wystarcza na cały tydzień. www.optifog.pl



PASTERYZOWANE CZY NIE?

Pasteryzacja piwa to podgrzanie go do temp. 60 st. C, przez co usuwa się potencjalne zarazki i drobnoustroje. Taki produkt może stać na sklepowych półkach przez kilka lub kilkanaście miesięcy, zachowując swój smak i charakter.

– Niepasteryzowane ma krótki okres do spożycia (przeważnie 4–5 tygodni), po którym zwyczajnie się psuje – mówi Maciej Choldrych, piwowznawca. Oba rodzaje są równie dobre, biorąc pod uwagę jakość surowców czy technologię. Jeśli jednak w sklepie widzimy piwo określane jako niepasteryzowane i niekonserwowane z datą ważności 3 miesiące lub więcej, to musi być ono utrwalane, tylko za pomocą procesu mikrofiltracji, czyli zamiennika pasteryzacji.



MICROSOFT

LifeCam Studio ma aluminiową obudowę i szklaną optykę, co jest rzadkością wśród kamer internetowych. Pozwala rejestrować obraz w jakości Full HD. Technologia TrueColor zapewnia odpowiedni poziom nasycenia barw, a ClearFrame redukuje cyfrowy szum. Kamera ma wbudowaną matrycę 8 megapiksli.

Cena: 319 zł



LIVIA CORSETTI

Szukasz eleganckiej i seksownej bielizny? Poznaj nowe kolekcje marki Livia Corsetti. Do wyboru masz romantyczne komplety z delikatnej satyny w kolorze pudrowego różu i zmysłowe koszulki z kokardkami.

www.livcorsetti.pl



FRIENDS WITH BENEFITS

Możesz zaimponować swojej kobiecie. Pomoże ci w tym nowa marka Friends with Benefits założona przez dwie projektantki z poznańskiego uniwersytetu. Asymetria i niebanalne detale to cechy wyróżniające ich kolekcje. Oferują ubrania z wysokiej jakości materiałów podkreślające kobiecą sylwetkę w przystępnej cenie.

www.friendswithbenefits.pl



CODIPAR

Zimą łatwo o przeziębienie. Zanim ból i choroba przejmą nad tobą kontrolę, sięgnij po Codipar. Zdziała szybko i skutecznie. Preparat zawiera paracetamol, który usmierza ból i wykazuje działanie przeciwgorączkowe. Efekt przeciwbólowy utrzymuje się 4-6 godzin.

Cena: 10,88 zł/24 tabl.



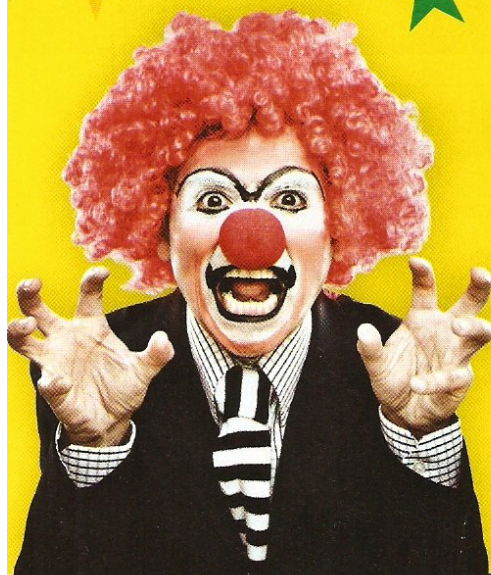
 JUŻ ZA MIESIĄC NOWY CKM, A W NIM OD DAWNA OCZEKIWANA:

TESTOWANA
NA
LUDZIACH!

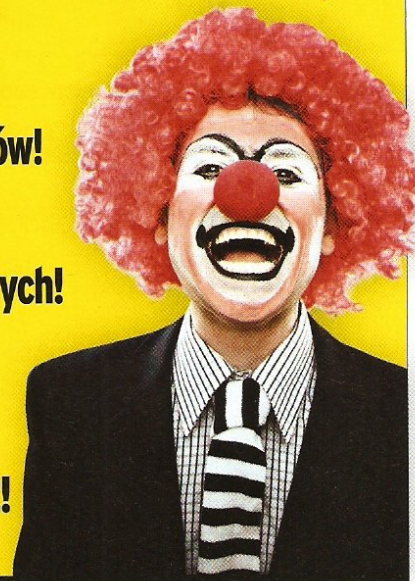
SUPERNOWA!

UWIELBIANA
PRZEZ
ZWIERZĘTA!

WIELKA KSIĘGA KAWAŁÓW BAROWYCH



- ✓ 500 nowych ostrych dowcipów!
- ✓ 333 szokujące fakty ze świata!
- ✓ 101 niezwykłych historii i patentów!
- ✓ 12 genialnych trików barowych!
- ✓ 10 zaskakujących badań terenowych!
- ✓ 1 goła baba!
- & najśmieszniejszy w Polsce
specjalny dodatek na EURO 2012!



CKM CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY

Adres redakcji: ul. Wilcza 50/52, 00-679 Warszawa;
tel.: (+48 22) 421 1246; faks: (+48 22) 421 1200; ckm@ckm.pl

REDAKCJA CKM

Piotr Contowski
Redaktor naczelny
Robert Radziejewski
Dyrektor artystyczny
Piotr Skalski
Sekretarz redakcji
Mateusz Zieliński
Szef działu reportażu
Andrzej Chojnowski
Szef działu kultury
Michał Joško
Z-ca szefa działu kultury
Rafał Frackiewicz
Z-ca szefa działu reportażu
Piotr Młyński
Producent sesji i stylisty
Grzegorz Forszewski
Grafika i layout
Daniel Biernacki
Grafika i layout
Piotr Patkowski
Szef fotoreportażu
Monika Markowiak
Fotoreportaż
Magdalena Bielecka
Asystentka red. nac.
Współpracownicy
Krzysztof Roslan
Korekta
Nasja Michorowska
Stylizacja

REKLAMA CKM

tel.: (+48 22) 421 1330
faks: (+48 22) 421 1333
Monika Wdowiak
Dyrektor reklamy
Aleksandra Janowska
Asystentka działu reklamy
Lucyna Redo
Zastępca dyrektora
Katarzyna Budyła
Asystentka zastępcy dyrektora
Anna Dylicka
Karolina Weigel
Kinga Hojarczyk
WYDAWNICTWO
Tomasz Zięba
Prezes
Beata Milewska
Wydawca
Edyta Płecyk
Asystentka Wydawcy
Anna Zacharzewska
Dyrektor finansowy
Alicja Skrzypczak
Dyrektor reklamy
Beata Moch
Asystentka dyrektora reklamy

MARQUARD MEDIA POLSKA SP. Z O.O.
Zarejestrowana w Sądzie Rejonowym
dla M. St. Warszawy w Warszawie,
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS: 0000004199
NIP: 522-005-96-82
Kapitał zakładowy: 23 124 000,00 zł
Marquard Media Polska jest spółką
z ograniczoną odpowiedzialnością,
o Zarządzie w składzie:
Tomasz Zięba (Prezes),
Albrecht Hengstenberg
Adres wydawnictwa:
ul. Wilcza 50/52
00-679 Warszawa
tel.: (+48 22) 421 1000
faks: (+48 22) 421 1111
info@marquard.pl

MARKETING
Marta Guze-Korszyńska
Dyrektor marketingu
Anna Jankowska
Brand Manager

DYSTRYBUCJA

Mirosław Tański
Pełnomocnik Zarządu
Artur Grabowski
Zastępca dyrektora
ds. dystrybucji

PRODUKCJA I STUDIO FOTO

Adam Kaczyński
Dyrektor
Krzysztof Głowczyński
Barbara Stykowska
Specjaliści ds. produkcji
Marcin Klaban
Monika Wrzesińska
Studio foto

DZIAŁ NOWE MEDIA

Kordian Wesołowski
Dyrektor
Rafał Olejarczyk
Manager
Marianna Dąbkowska
Manager ds. projektów specjalnych

CKM

CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY
jest zastrzeżonym znakiem
towarowym Marquard Media AG

**MMP WCHODZI W SKŁAD GRUPY
WYDAWNICZEJ MARQUARD MEDIA:**

POLSKA: CKM, COSMOPOLITAN, JOY,
PLAYBOY, SHAPE, VOYAGE, OLIVIA
HOT MODA & SHOPPING
NIEMCY: COSMOPOLITAN, JOY, SHAPE
WĘGRY: JOY, INSTYLE, CKM, SHAPE,
EVA, PLAYBOY, PLAYBOY Exclusive,
DESIGN ROOM, FITT MAMA

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów i fotografii oraz zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych materiałów. Za treść reklam redakcja nie odpowiada. Znak towarowy CKM zarówno pod względem słownym, jak i graficznym jest chroniony prawnie, a używanie go w celu oznaczenia własnego towaru przez kogokolwiek bez porozumienia z wydawcą jest bezprawne. Sprzedaż aktualnych i archiwalnych egzemplarzy po cenie niższej niż detaliczna, ustalona przez wydawcę, jest nielegalna i grozi odpowiedzialnością karną. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

PRENUMERATA I SPRZEDAŻ EGZEMPLARZY ARCHIWALNYCH

Quad/Winkowski Sp. z o.o.
64-920 Pila, ul. Okrzei 5
tel.: (+48 67) 210 86 50
faks: (+48 67) 210 86 59
prenumerata@quadwinkowski.pl

RUCH S.A. (kraj):
prenumeratę przyjmują
Zespoły Prenumeraty właściwe
dla miejsca zamieszkania klienta
www.prenumerata.ruch.com.pl

RUCH S.A. prenumerata
ze zleceniem wysyłki za granicę;
informacji o warunkach prenumeraty
i sposobie zamawiania udziela
Ruch S.A. Biuro Rolportażu
- Zespół Obsługi Zagranicznego
03-236 Warszawa ul. Annopoli 17a
tel.: (+48 22) 693 67 75;
(+48 22) 693 67 82 (+48 22) 693 67 18
www.ruch.pl
infolinia prenumeraty: 801 443 122
koszt połączenia wg taryfy operatora

Dystrybucja w USA:
LOWELL INTERNATIONAL COMPANY
9234 West Belmont Ave., Franklin Park,
IL 60131
e-mail: magazines@lowellfoods.com,
tel.: (847) 3491002 wew. 118
faks: (847) 3491003
www.polishmagazines.com

DRUK: Quad/Winkowski Sp. z o.o.
NR ISSN: 1505-6562
COPYRIGHTS: MMP Sp. z o.o. 2012



5plus

TERAZ PRENUMERATĘ CKM MOŻESZ
MIEĆ RÓWNIEŻ ZA PUNKTY ZDOBYTE
W PROGRAMIE 5 PLUS. ZA KORZYSTA-
NIE Z TELEFONU W SIECI PLUS OTRZY-
MUJESZ PUNKTY, KTÓRE MOŻESZ
WYMIENIĆ NA RÓŻNE NAGRODY,
NP. PRENUMERATY I NAGRODY
RZECZOWE. SZCZEGÓŁOWE
INFORMACJE NA TEMAT PROGRAMU
MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONACH
WWW.PROGRAM5PLUS.PL
I POD NUMEREM 26 26
(TYLKO DLA ABONENTÓW SIECI PLUS).

PRENUMERATA CKM W POLSCE I ZA GRANICĄ

- JAK ZAPRENUMEROWAĆ CKM:**
- **NA STRONIE:** www.sklep.marquard.pl
 - **TELEFONICZNIE:** (+48 67) 210 86 50
 - **FAKSEM:** (+48 67) 210 86 59
 - **MEJLEM:** prenumerata@quadwinkowski.pl
 - **LISTOWNIE:** Quad/Winkowski Sp. z o.o.,
ul. Okrzei 5, 64-920 Pila

CENA ROCZNEJ PRENUMERATY:

- cena rocznej prenumeraty krajowej (przedpłata) - 81 zł
- cena rocznej prenumeraty krajowej (z przesyłką pobor-
niową - płatną przy odbiorze pierwszego numeru) - 84 zł
- cena rocznej prenumeraty zagranicznej
(przedpłata) - 213 zł