

69 LUKSUSOWYCH FOTOGRAFII W TECHNICIE **3D**

CELESTYUM

CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY

Nr 11(149) LISTOPAD 2010

CENA 9,90 zł (W TYM 7% VAT)

10,00 €

NUMER
3D

NON STOP TIP TOP
NAJWIĘKSZE
PIERSI
WSZECHŚWIATA

PARIS HILTON
EWA SONNET
GOŁE I WESOŁE

DANNY TREJO
MACZETĄ I NOŻEM
ROBERTA RODRIGUEZA!

WYBUCHOWY
MOURINHO

TRÓJWYMIAROWY
SZAŁ

PORNOFEMINISTKA
SASHA GREY!

GUERILLA TEQUILA
ZOOM NA RUM
WIWAT PIWA!

DIABLO SZYBKI
MARK WEBBER

JACKASS
ATAKUJE
W 3D



66

Danny Trejo, człowiek, który się maczałom nie kłaniał

WIELKI SPORT

76 SUPEREGO

Czy wielki José Mourinho poradziłby sobie z naszą reprezentacją? Poznaj odpowiedź.

HEROS

88 FRUWAJĄC NAD TOREM

Mark Webber jest szatańsko szybki. Mark Webber jest piekielnie inteligentny. Dowiedz się, czy nasz Kubica Błyskawica go dogoni i przegoni!

NAŁOGI

98 ALCO FIESTA

Jak się bawić, to tylko w Meksyku, a jak pić, to tylko tequilę. A gdy boli głowa? Załóż sombrero!

SAVOIR-VIVRE

100 MĘSKIE GADANIE

Nauczmy cię, jak gadać, przegadać i zagadać kobietę, księdza, kumpla z wojska i kosmitę.

ANETA STOKOWSKA

104 WIELOWYMIAROWA PIĘKNOŚĆ TRÓJWYMIARU

Wreszcie dziewczyna, która nie tylko perfekcyjnie wygląda w 2D i 3D, ale także ma wielowymiarowe wnętrze! Skąd wzięła to wszystko? Wiadomo – z nad Wisły!



24 Na ból głowy: nowy telewizor trójwymiarowy!

90 CKN ściga się w 3D, i to na trzech kółkach!

CKM
CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY

Adres redakcji: ul. Włocza 50/52, 00-474 Warszawa, tel.: (+48 22) 421 1344, fax: (+48 22) 421 1300, ckm@ckm.pl

REDAKCJA CKM

- Pieter Conewski**
Redaktor naczelny
- Dariusz Wasilewski**
1 i ca redakcja naczelnego
- Robert Radziejewski**
Dyrektor wicedyrektor
- Pieter Skulski**
2-ca redaktor naczelny
- Aleksander Repner**
Sef i działo reportażu
- Włodzisław Zieliński**
2-ca szefa działo sportu
- Andrzej Chajkowski**
Sef i działo kultury
- Michał Żelazo**
2-ca szefa działo kultury/reportażu
- Pieter Włóczyk**
Produkcja tekstów i stylizacja
- Grzegorz Furguszewski**
- Daniel Błaszczak**
Sef i działo
- Pieter Patkowiński**
Sef i działo
- Wendy Markowski**
Fotograf
- Magdalena Bielicka**
Artystka (inf. graf.)
- Krzysztof Błaszczak**
Redaktor

REKLAMA CKM

- tel.: (+48 22) 421 1300, fax: (+48 22) 421 1313
- Maria Kuczkowska**
Dyrektor reklam
- Aleksandra Janowska**
Redaktor i działo reklam
- Lucyna Rudo**
Dyrektor
- Katarzyna Bedyła**
Redaktor i działo reklam
- Anna Dylisz**
- Krzysztof Cichosz**
- Pawłina Piskuniewicz**
- WYDAWNICTWO**
- Tomasz Zięba**
Prez.
- Beata Włoczańska**
Redaktor
- Etylia Płacik**
Dyrektor
- Anna Zacharzewska**
Dyrektor
- Mikołaj Skrzypczak**
Dyrektor
- Beata Mech**
Dyrektor

NADZIOREK MEDIA POLSKA SP. Z O.O.
Zapraszamy w siedzibę Regionalną ul. 31, Włocza w Warszawie, 13 Wydział Rozwojczy i Komercyjny Regionalne Media Polska
KRS: 000000494
NIP: 522-005-90-82
Kapitał zakładowy: 23 124 000,00 zł
Regionalne Media Polska jest spółką z ograniczoną odpowiedzialnością, z siedzibą w Warszawie:
Tomasz Zięba Prezident,
Sławomir Roguski Dyrektor
Adres wydawniczy: ul. Włocza 50/52, 00-474 Warszawa, tel.: (+48 22) 421 1300, fax: (+48 22) 421 1313, info@nmp.pl

MARKETING

- Grzegorz Włóczyk**
Dyrektor
- Anna Dylisz**
- Joanna Kuzma**
Dyrektor
- DISTRYBUCJA**
- Miroslaw Taliński**
Polimex
- Arter Grabowski**
Dyrektor
- PRODUKCJA I STUDIO FOTO**
- Adam Kaczkowski**
Redaktor
- Krzysztof Głowczyński**
- Barbara Stryckańska**
Sędziówna
- Marcin Klubas**
- Monika Wroblewska**
Studio foto

DZIAŁ NOWE MEDIA

Kordian Wasowski
Dyrektor

Rafał Gójarz
Manager

CKM
CZASOPISMO KAŻDEGO MĘŻCZYZNY jest wydawanym w Warszawie przez **Wydawnictwo Regionalne Media 13**

WAP WROCŁAW W SŁOUD CROFT

PRELUB: CKM, COMARQUELA, JEL, PLATON, SHAP, VYVALE, OLIVIA, HOT NOBA & SHOPPING

MIENEY: COSMOPOLITAN, JEL, SHAPE

WEKRY: JAY, INSTYLE, CKM, SHAP, JEL, PLATON, PLATON EXCLUSIVE, DECORA ROOM, ITTI BANK

PRENUMERATA I SPRZEDAŻ EGZEMPLARZY ARCHIWALNYCH

Gazet/Włoczeki Sp. z o.o.
ul. 41-702, Pło, ul. Włocza 50/52, tel.: (+48 22) 210 84 99, fax: (+48 22) 210 84 99, prenumerata@wloclawski.pl

CKM S.A. (S.A.)
prenumerata, sprzedaż, dystrybucja, reklama, ul. Włocza 50/52, tel.: (+48 22) 210 84 99, fax: (+48 22) 210 84 99, wloclawski.pl

CKM S.A. (S.A.)
prenumerata, dystrybucja, reklama, ul. Włocza 50/52, tel.: (+48 22) 210 84 99, fax: (+48 22) 210 84 99, wloclawski.pl

5 plus

TERAZ PNUMERATA CKM MOŻESZ MIEĆ RÓWNIEMIAZ ZA PUNKTY ZDROBY W PROGRAMIE 5 PLUS. ZA KORZYSTANIE Z TELEFONU W SIECI PLUS ODRZYMUJESZ PUNKTY, KTÓRE MOŻESZ WYMIENIAĆ NA RÓŻNE NAGRODY. NP. PNUMERATA I NAGRODY RZECZYWISTE. SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA TEMAT PROGRAMU MOŻNA ODCZYTAĆ NA STRONACH WWW.PROGRAM5PLUS.PL (TYLKO DLA ABONENTÓW SIECI PLUS)

PRENUMERATA CKM W POLSCE I ZA GRANICĄ

JAK ZAPRENUMEROWAĆ:

- NA STRONIE: www.ckm.pl
- TELEFONICZNIE: (+48 22) 210 84 99
- FAXEM: (+48 22) 210 84 99
- WNIEM: prenumerata@wloclawski.pl
- LISTOWO: Gazet/Włoczeki Sp. z o.o., ul. Włocza 50/52, Pło

CENA ROCZNIJ PNUMERATE:

- cena roczni pnumeraty (10 numerów) – 44 zł
- cena roczni pnumeraty (10 numerów) z dodatkiem 10 numerów – 54 zł
- cena roczni pnumeraty (10 numerów) z dodatkiem 20 numerów – 64 zł

! !!!

66

Danny Trejo, człowiek, który się maczetom nie kłaniał

24 Na ból głowy: nowy telewizor trójwymiarowy!

90 CKN ściga się w 3D, i to na trzech kółkach!

76 SUPEREGO

Czy wielki José Mourinho poradziłby sobie z naszą reprezentacją? Poznaj odpowiedź.

88 FRUWAJĄC NAD TOREM

Mark Webber jest szatańsko szybki. Mark Webber jest piekielnie inteligentny. Dowiedz się, czy nasz Kubica Błyskawica go dogoni i przegoni!

98 ALCO FIESTA

Jak się bawić, to tylko w Meksyku, a jak pić, to tylko tequilę. A gdy boli głowa? Załóż sombrero!

100 MĘSKIE GADANIE

Nauczmy cię, jak gadać, przegadać i zagadać kobietę, księdza, kumpla z wojska i kosmitę.

104 WIELOWYMIAROWA PIĘKNOŚĆ TRÓJWYMIARU

Wreszcie dziewczyna, która nie tylko perfekcyjnie wygląda w 2D i 3D, ale także ma wielowymiarowe wnętrze! Skąd wzięła to wszystko? Wiadomo – znad Wisły!

CKM
ZDARZENIA KAŻDEGO MĘCZYZNY

Adres redakcji: ul. Włoczańska 50/52, 00-479 Warszawa.
Tel.: (+48 22) 421 1241, fax: (+48 22) 421 1200, ckm@ckm.pl

REDAKCJA CKM

- Piotr Ciołowski**
Redaktor naczelny
- Dariusz Wasilewski**
1 i 2-ca redakcja naczelnego
- Robert Radziejewski**
Dyrektor wicedyrektor
- Piotr Skulski**
2-ca redakcja naczelnego
- Aleksander Rejzner**
Sfery świata reportażu
- Włodzisław Zieliński**
2-ca redakcja działu sportu
- Andrzej Chojnowski**
Sfery świata kultury
- Michał Jędrzejko**
2-ca redakcja działu kulturalnego
- Piotr Nijmowski**
Produkcja tekstów i stylizacja
- Grzegorz Furczewski**
Sfery świata
- Daniel Błaszczak**
Sfery świata
- Piotr Patkowiński**
Sfery świata
- Wanda Markowska**
Fotografia
- Magdalena Bielecka**
Artyści (red. naczelna)
- Krzysztof Białas**
Redakcja

REKLAMA CKM

- Małgorzata Kucharska**
Dyrektor reklam
- Aleksandra Jasowska**
Redakcja działu reklamy
- Lucyna Rędo**
Dział graficzny
- Katarzyna Bedyła**
Redakcja działu reklam
- Anna Dybicka**
Kreatywność
- Krzysztof Cichosz**
Kreatywność
- Paulina Pieloniewicz**
Kreatywność
- Tomasz Zięba**
Prezenter
- Beata Mirowska**
Redakcja
- Edyta Płocik**
Redakcja
- Anna Zacharowska**
Dyrektor reklam
- Mikołaj Skrzypczak**
Dyrektor reklam
- Beata Much**
Redakcja

NARODOWA GRUPA POLSKA SP. Z O.O.
Zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla M. St. Warszawa w Warszawie, KRS 000000499, NIP: 522-605-94-82, Kapitał zakładowy: 23 124 000,00 zł
Narodowa Grupa Polska jest spółką z ograniczoną odpowiedzialnością, z siedzibą w Warszawie, Tomasz Zięba (Prezident), Sławomir Roguski (Prezident)

MARKETING

- Grzegorz Włoch**
Dyrektor marketingu
- Joanna Kozłowska**
Dyrektor marketingu
- Michał Jędrzejko**
Dyrektor marketingu
- Michał Jędrzejko**
Dyrektor marketingu
- Michał Jędrzejko**
Dyrektor marketingu

PRODUKCJA I STUDIO FOTO

- Adam Kaczmarek**
Redakcja
- Krzysztof Głowczyński**
Redakcja
- Barbara Szymanska**
Redakcja
- Narcis Kłobacz**
Redakcja
- Małgorzata Kucharska**
Redakcja

DZIAŁ NOWE MEDIA

- Kordian Wasowski**
Dyrektor
- Rafał Olejarski**
Manager

CKM

CKM jest częścią grupy wydawniczej wydawnictwa Grupa Polska

WSPÓLNOTA W ŚWIADOMYCH

- PRELUB:** CDM, COMARQUELA, JEL, PLAYBOX, SHAP, VIVANT, OLIVIA, HIT NOBA & SHOPPING
- MIĘDZY:** COSMOPOLITAN, JEL, SHAP
- WYBITY:** JEL, WYBITY, CDM, SHAP, JEL, PLAYBOX, PLAYBOX EXCLUSIVE, DESIGN ROOM, ITITI BANK

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń reklamowych. Za treść reklam odpowiada reklamodawca. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń reklamowych. Za treść reklam odpowiada reklamodawca. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń reklamowych. Za treść reklam odpowiada reklamodawca.

PRENUMERATA I SPRZEDAŻ EGZEMPLARZY ARCHIWALNYCH

CKM S.A. (Sp. z o.o.)
Prezenter: Michał Jędrzejko, ul. Włoczańska 50/52, 00-479 Warszawa, tel.: (+48 22) 421 1241, fax: (+48 22) 421 1200, ckm@ckm.pl

CKM S.A. (Sp. z o.o.)
Prezenter: Michał Jędrzejko, ul. Włoczańska 50/52, 00-479 Warszawa, tel.: (+48 22) 421 1241, fax: (+48 22) 421 1200, ckm@ckm.pl

Plus

TERAZ PRENUMERATĘ CKM MOŻESZ MIĘĆ RÓWNIEŻ ZA PUNKTY ZDOBYTE W PROGRAMIE 5 PLUS. ZA KORZYSCIE Z TELEFONU W SIECI PLUS ODRZYMUJESZ PUNKTY, KTÓRE MOŻESZ WYMIENIAĆ NA RÓŻNE NAGRODY. NP. PRENUMERATY I NAGRODY RZECZYWISTE. SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA TEMAT PROGRAMU MOŻNA DZIAŁKA NA STRONACH WWW.PROGRAM5PLUS.PL (TYLKO DLA ABONENTÓW SIECI PLUS)

PRENUMERATA CKM W POLSCE I ZA GRANICĄ

- JAK ZAPRENUMEROWAĆ:**
- NA STRONIE:** www.ckm.pl
- TELEFONICZNIE:** (+48 67) 210 86 58
- FAXEM:** (+48 67) 210 86 99
- W REJUM:** prenumerata@polska.wydawnictwo.pl
- LITWIE:** Gdansk@ckm.lt

CENA ROCZNIJ PRENUMERATY:

- 12 numerów w 12 numerach miesięcznych – 12 zł
- 12 numerów w 12 numerach miesięcznych – 12 zł
- 12 numerów w 12 numerach miesięcznych – 12 zł

OLGA: MAMA; PŁYTKA: WĘDRY; ZARĘKA: (DANE); 0910; 20; MICHAŁ; CELEBRITY; PICTURES; R. EAKA; DREAMSTIME; MAT; PRASO; DOKUMENTARNE; 16; LAYERS; B.J.

ŚWIAT W CELOWNIKU CKM

KRÓTKA SERIA



„Żaby, jak wiadomo, lubią siedzieć
w bagnie, choć, która zeń wyskoczy,
zarez wrócić pragnie...”

UNPLUGGED: TELEPAPIER

3DHD CKMERA PAPIEROWEJ TELEWIZJI
ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ DZIŚ!

O to prototyp naszego telewizora papierowego klasy ADHD Full 3DHD. Mamy nadzieję, że zrewolucjonizuje on świat. Niestety nasz wynalazek nie jest

jeszcze bez wad. Cierpi czasami na tzw. zwis. Czytelniku! Jeżeli na ekranie naszego odbiornika widzisz nieruchomy obraz (nie-
wykluczone, że jest to skacząca

żaba), to znaczy, że nasz prototyp znów się zawiesił. Jeśli jednak widzisz coś innego lub wiesz, jak odbiornik CKM zresetować, napisz pilnie do nas! ■



www.heavensource.org

PROMOCJA



www.heavensource.org

www.heavensource.org

3D

PROMOCJA

SZCZERO złotka

ZAWALCZ O WZGLĘDY
DZIEWCZYN
I WYGRAJ REJS
PO KARAIBACH!

Takie kontrole nie zdarzają się na co dzień – nasze dziewczyny nie przepuszczą żadnej okazji, żeby pokazać facetom ich miejsca w szeregu. Sprawdź, czy potrafisz zablysnąć w ich oczach – **wejdź na www.cokezero.pl** i opowiedz, jak wybrnąłeś z podbramkowej sytuacji. Może wygrasz jedną z dziesiątek nagród, a może udzielisz odpowiedzi najwyższej próby i **szcZEROzłotka** zaproszą właśnie Ciebie na rejs ekskluzywnym jachtom po Karaibach.* Z Coca-Cola Zero niemożliwe staje się możliwe!

Coca-Cola
zero

*Regulamin promocji na www.cokezero.pl



Od redakcji: Dzięki za list, bo i nas dręczy depresja po lecie, którego tak naprawdę nie było. W nagrodę za dobre słowo ślemy zestaw kosmetyków FlosMen.

■ **Mój penis w stanie erekcji liczy 29 centymetrów. Czy to nie za dużo jak na kobietę?** *woop z sieci*
 Od redakcji: Za dużo. Ale jak na tajskiego transwestytę w sam raz.

Męska częstka kobiety

■ **Zapytałam swojego chłopaka, czy chciałby złożyć wizytę moim rodzicom. Odparł, że wolałby, byśmy najpierw odwiedzili jego mamę i tatę. Ale przecież jego rodzice nie żyją! O co mu chodzi?**

Czy chce zabić moją rodzinę?

Dobiegłowa z Warszawy

Od redakcji: Od razu zabić? Nie przesadzaj. Obejrzałaś za dużo filmów o seryjnych mordercach. Jemu chodzi zapewne tylko o święty spokój.



Nóż nie w wadzie

■ **Gdzie mógłbym poznać kobietę, która nie będzie się śmiała, gdy ja płaczę?**

Romantyk z Siedlec

Od redakcji: W domu wariatów.

■ **Moja dziewczyna chce mi podczas stosunku wkładać palec**



„Głosuj na mnie!”



CKM presents **LOVE STORY**

NIE ŚPIESZ SIĘ TAK, STEFAN...

...ALE JA ZA GODZINĘ MAM SWÓJ ŚLUB!

UWAGA! KONKURS TRWA!
 PRZYŚLIJ ZABAWNY DIALOG NA ADRES CKM@CKM.PL
 NAJLEPSZY NAGRODZIMY. W TYM MIESIĄCU POŁO CKM WYGRYWA PETER83

do odbytu. Nie zgadzam się, bo myślę, że w ten sposób chce sprawdzić, czy nie jestem jakimś pederastą. Mam rację?

Zrobiła to z palcem w...

thex z sieci

Od redakcji: To zależy. Na przykład jeśli przedtem umyła palec i posmarowała go jakimś luksusowym kremem, to chce sprawdzić, czy przypadkiem nie jesteś gejem, a nie, jak piszesz, jakimś pederastą.

■ **Mam pytanie do redaktorów z działu kultury CKM. Dlaczego amerykańscy superbohaterowie nie utrzymują wzajemnych stosunków seksualnych?**

fatman z sieci

Od redakcji: To banalne. Boją się zarażenia opryszczką i AIDS.

Witam! Jestem żoną CKM-isty, który kupuje wasz magazyn i ma

je wszystkie od 2000 roku. Sama czekałam zawsze na kolejny numer, ale niestety ogarnia mnie przerażenie wazszym poziomem. Z każdym numerem jesteście gorsi i słabsi. Dobrze, że ktoś wam doradza powrót do starych pomysłów, przynajmniej było z czym polemizować!

odzikowa z sieci

Od redakcji: Polemika dobra jest w pismach społeczno-politycznych, sejmie, telewizji lub, za przeproszeniem, na Krakowskim Przedmieściu w stolicy. My wolimy po męsku różną głupą, bo to trudniejsza konkurencja. Mimo wszystko za list dziękujemy, a mężowi za wierność ślemy koszulkę CKM.

■ **Jestem kierowcą cysterny z mlekiem i ze względu na wygodę zawsze noszę zegarek od wewnętrznej strony nadgarstka. Czy tak wypada?**

Spidking z Kalisza

Od redakcji: Wypada, jeśli się nie spóźniasz do mleczarni, mleko nie zsiada się i masz dobry zegarek, np. firmy Apart!



Dobry czas jest w sam raz

■ **Moja narzeczona mówi, że takich kobiet, jakie wy pokazujecie w CKM-ie, to w ogóle nie ma.**

■ **Dziękuję wam za zdjęcia i wywiad z Igą Wyrwał. Dobrze, że już się nie chwali, w jakim filmie z Jamesem Bondem wkrótce wystąpi, bo żadna z jej wcześniejszych zapowiedzi się nie sprawdziła...**

Zezowaty z Sopotu

Od redakcji: Wielkość Igi polega na tym, że chociaż nie zagrała jeszcze w żadnym filmie z Bondem, to i tak jest dla nas najsłynniejszą dziewczyną Bondal!

■ **Powiedzcie mi, jak to jest, że im więcej sera, tym więcej w nim dziur, a im więcej dziur, tym mniej sera?**

dziardź z sieci

Od redakcji: Twoje pytanie to paradoks pozorny. Najpierw zjedź dziury w serze, a wtedy bilans serowy sam z siebie się wyrówna, czyli wyjdzie ci na zero. Smacznego.

■ **Koniec wakacji, 16 stopni w pełnym słońcu cleszy jak wafelek znaleziony za szafą. Powakacyjna depresja studzi mój zapał do pracy, a termin jutro... Czy ktoś mnie zrozumie? Wybaczyć? Szukając inspiracji, sięgam po CKM i nagle oczom moim ukazują się boskie dziewczyny z „Letniej gorączki” i piękna Paula. Krew zawrzała, umysł rozjaśniał. Wszystko stało się proste i oczywiste. Dzięki! Wiedziałem, że zawsze mogę na was liczyć!**

Marcin z Wro

KĄCIK ODKRYWCY MIESIĄCA

■ **Oglądałem jakieś reality show, denerwując się, że ten facet na kanapie nic innego nie robi, tylko leży, pije piwo i je chipsy. I wiecie, co się okazało? Telewizor w ogóle nie był włączony! Ja cały czas patrzyłem na swoje odbicie w kineskopie!** *Brdzigoś23 z Wrocławka*
 Od redakcji: Gratulujemy! Odkryłeś nowy rodzaj telewizji interaktywnej. Pamiętaj jednak, byś podczas swych kolejnych występów w TV był dobrze ubrany. Polecamy kultowe ciuchy marki Cottonfield!



Dobry styl

KĄCIK MARZYCIELI SEKSUALNYCH

■ Jestem zwykłą polską dziewczyną. Mam chłopaka, z którym straciłam dziewictwo, nie zdradzam go, planujemy małżeństwo. Mnie jednak „dręczy” pewne marzenie seksualne. Wyobrażam sobie, że odbywam stosunek z trzema muskularnymi facetami o ogromnych członkach, których zaspokajam jednocześnie analnie, oralnie i waginalnie. Czy jestem normalna? *Zosia z sieci*

Od redakcji: Marzenia seksualne to najzwyczajsza rzecz na świecie. Sprawiają przyjemność i z reguły nigdy nie wprowadzamy ich w życie. Twoje marzenie świadczy o tym, że pragniesz bardziej urozmaiconego pożycia seksualnego z nutką perwersji. Nakłoń chłopaka, by poeksperymentował z tobą w łóżku! Z pewnością zachęci go do tego twój odpowiedni strój. Polecamy bieliznę marki Obsessive. Nawiązując do twego listu, prosimy czytelników CKM – w tym nie tylko takie kobiety, jak ty, ale też mężczyzn hetero, lesbijki i gejów – by ślali listy ze swymi seksualnymi marzeniami na adres ckm@ckm.pl (z dopiskiem „Marzenia”). Najciekawsze opublikujemy i nagrodzimy!



Obsesje to nie perwersja

Podobno to wszystko to pic na wodę i obróbka skrawaniem w photoshopie!

Harry z Opoła

Od redakcji: I pewnie dlatego twoja dziewczyna ubiera się w sklepach z odzieżą XXXL, bo przecież fajne seksowne ciuchy na wystawach sklepowych pasują tylko na manekiny...

Na pewno świetnie gustuje

■ Artykuł o związkach – ciekawi was? Jakie są honoraria i normy pisarskie?

Hought z sieci

Od redakcji: To zależy, czy będzie to o związkach organicznych, czy też nieorganicznych. A co się tyczy wynagrodzenia: z reguły płacimy bezennym staropolskim „Bóg zapłać”.

■ Czy znacie pewny sposób na to, by po spotkaniu w pubie z kumplami od razu dojść do domu, a nie do drugiego, trzeciego, itd. pubu?

Łoś666

Od redakcji: Podstawą są wygodne buty, które nie zawodzą w sytuacjach ekstremalnych. Np. te duńskiej firmy Ecco. ■



But bez skóry

UWAGA, NOWA ZABAWA! Przyślij nam zdjęcie, na którym twoja dziewczyna całuje inną kobietę (koleżankę, siostrę, kuzynkę). Jeśli fotka się nam spodoba, otrzymasz nagrodę! Foty ślij na ckm@ckm.pl z dopiskiem „Kiss”.



Ciebie też to kręci, prawda?

www.torrent-remote.eu
 Kłasa Torrent-Remote od 20 złotych.
 Skuteczne narzędzie dla każdego posiadacza
 komputera z dostępem do internetu.
www.torrent-remote.eu

Specyfikacja kont:

1. Łatwa i intuicyjna obsługa przez panel TorrentFlux
2. Dwa klienty do wyboru przy starcie każdego pliku (BitTorrent i Transmission)
3. Wbudowana możliwość rozpakowania i pakowania plików .rar oraz .001 (także z hasłem)
4. Tworzenie (wyświetlanie) torrentów z poziomu panelu
5. Możliwość kopiowania plików pomiędzy użytkownikami serwera
6. Wybór poszczególnych plików z paczki
7. Ściąganie plików do siebie przez protokoły FTP, SFTP i HTTP
8. Standardowo na wszystkich kontach włączona obsługa FXP
9. Serwer proxy do logowania na trackery z restrykcjami
10. Możliwość wysyłania plików na filehosty (np. rapidshare) za pomocą formularzy Remote-Upload
11. Kompatybilność z niestandardowymi przeglądarkami, np. PSP, PS3, telefony kom.
12. Darmowo pobieranie bez limitów i oczekiwania z:
Hotfile
Megaupload
13. Możliwość pobierania z serwisów: rapidshare, hotfile, megaupload, fileserve, netload, turbotit, le99bit, zipshare, 4shared, speedshare, depositfiles, easy-share, freakshare oraz storage poprzez własne konto premium

KĄCIK PEREGRYNATORA



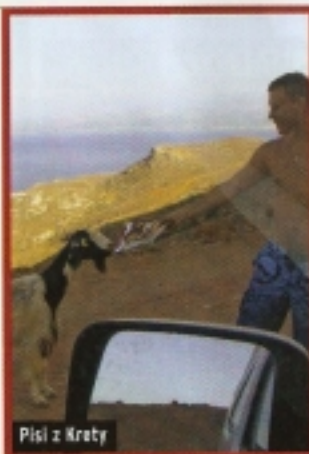
JAKBY TEGO BYŁO MAŁO, LUDZI W ŚWIAT POWYWIEWAŁO!

Czy jest jeszcze człowiek, który nie wie o naszej słynnej akcji „Kącik peregrynatora”? Czy jest ktoś, kto, pakując walizkę na urlop, nie bierze ze sobą magazynu CKM? Jeżeli tak,

to dajcie takiej osobie najnowszy egzemplarz waszego ulubionego czasopisma i wyjaśnijcie, że gdy zrobi sobie z nim zdjęcie i wyśle je na adres ckm@ckm.pl, to może dostać nagrodę! ■



Sylwester z Szanghaju



Pisł z Krety



Nagroda: zestaw kosmetyków

Tomek z Turcji



Łukasz z Warszawy

Nagroda: kultowa koszulka CKM



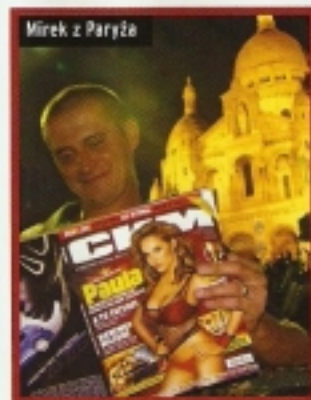
Tomkins z szalupy ratunkowej



Mariusz z Algieristanu



Jacek z Turcji



Mirek z Paryża



Sandra z USA

KĄCIK TATUATORA



POKAŻ NAM SWÓJ TATUAŻ, A POWIEMY CI, CZY JEST ATRAKCYJNY!

Ozdobiłeś swe ciało tatuażem? Uważasz, że warto pokazać go czytelnikom CKM? Zrób mu

fotkę i szybko ślij na adres redakcji ckm@ckm.pl. Najciekawsze tatuaże nagrodzimy. ■



Nagroda: Wielka Księga Kawałów CKM dla Macieja



Nasz szaczonek dla Rafała

KALENDARYUM LISTOPAD 2010

Wyglądasz przez okno i masz depresję? Pamiętaj – oby do wiosny!

KRÓTKA SERIA

Przeżyłeś Halloween? Dzisiaj wypij za tych, którzy nie przeżyli.



1

Facet jako bon vivant czy przodownik pracy? Zatrzyj na wystawę „Jako mąż i nie mąż...” w Muzeum Plakatu w Warszawie i przekonaj się, jak świat widzi mężczyznę.

2

Hubertus, Święto myśliwych. Plan zajęć? Punkt 1: łazenie po lesie; punkt 2: picie. Jeżeli chcesz, możesz od razu skupić się na drugiej części.

3

148 lat temu Richard Gatling opatentował karabin maszynowy. A dokładnie – machinę śmierci mającą oków z sześciu łuf naraz. Ten wynalazek na zawsze zmienił świat.

4

Gra „Monopoly” ma 75 lat. Czujesz, że masz zadatki na króla rynku nieruchomości? To się dopiero zobaczy...



5

59 lat temu Polska motoryzacja powróciła z zaświatów: z taśm montażowych fabryki na warszawskim Żeraniu zjechała pierwsza Warszawa M20.



6

Niemcy z NRD też w tym czasie nie próżnowali. Ledwie 6 lat później z taśm fabryki w Zwickau wyjechał pierwszy Trabant.

7

6 lat temu powołano do życia niejakiego Henryka Babułę, najsłynniejszą fikcyjną postać w serwisie Wikipeda. Polski pomysł!



8

Światowy Dzień Jakości. Postaw na jakość i odłóż kasę na następny numer CKM. Jesteśmy w kioskach już 16 listopada!

9

91. urodziny Michała Kalasznikowa, twórcy pistoletu maszynowego AK-47, jedynej broni, która stała się elementem popkultury.



10

Dzień Singli w Chinach. Biorąc pod uwagę liczbę obywateli tego kraju, to wydarzenie nadaje nowy sens pojęciu „Impreza masowa”.



11

48 lat temu do kin trafił film „O dwóch takich, co ukradli księżyc” z udziałem L. i J. Kaczyńskich.



12

Wczoraj był Dzień Drwała. Warto wypić za ich zdrowie, bo drwało, niczym saperzy, myłą się tylko raz.

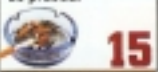


13

Księgowi prowadzący tankowce, dentysty pilotujący bombowce – takie emocje zapewnią program „Pokaż, co potrafić” w telewizji Discovery.

14

Dzień Rzucania Palenia. Rzucicie już nałóg? W takim razie w naszym kalendarium przesuwasz się o jedno pole 60 przodu.



15

Za 2 dni rozpoczyna się festiwal „Filmy Świata Ale Kino!”. W programie filmy nagrodzone na festiwalach w Berlinie i Cannes. Wstyd nie obejrzeć!



16

Święto Armii w Demokratycznej Republice Konga. Było obfity się bez ofiar...

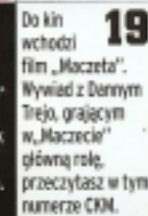
17

Dzień Wilhelma Tella. Równie precyzyjny jak słynny Szwajcar jest Epos, limitowany do stu szlak szwajcarski zegarek automatyczny z polskim kalendarzem. Cena? 3900 zł



18

Do kin wchodzi film „Maczeta”. Wywiad z Danyem Trejo, grającym w „Maczecie” główną rolę, przeczytasz w tym numerze CKM.



19

Jagiellonia vs. Cracovia, czyli Ekstraklasa w pełnym gazie.



20

21 lat temu Aneta Kreglicka została Miss Świata. Pięknio jest wieczne!

22

121 lat temu w Palais Royale Saloon w San Francisco zainstalowano pierwszą na świecie szafę grającą. Gra muzyką!

23

136 lat temu w USA opatentowano drut kolczasty. Nie ma drutu bez kolców – mawiają starzy farmerzy.



26

Derby Florydy w NBA: gwiazdorskie Miami z LeBronem Jamesem kontra Orlando Marcina Gortata.



25

Lady Gaga w Sopocie. Nazywają ją rokiem rolową gwiazdą pop, ale nie wytrzymała tygodnia w trasie z Mobyhead...



26

Mingy 34 lata od premiery serialu „07 zjółd się”. Bronisław Cieslak zdążył się zestarzeć, ale ostro riposty porucznika Borewicza są wciąż młode.

27

Sezon narciarski w Alpach już wystartował. Na wyjazd przyda się dobra kurtka, np. Alpinus Oberon z laminowanymi szwami, kieszenią na skipass, membraną hydrobox i nadajnikiem RECCO. Cena? 799 zł



28

20 lat temu, po latach zakazu, w polskich sklepach wódę ponownie można było kupić przed godziną 13. To zmiana na miarę przewrotu kopernikańskiego!



29

76 lat temu lokomotywa parowa Flying Scotsman jako pierwsza przekroczyła 160 km/h. Powiedz to pani w kasie na dworcu PKP, umrze ze śmiechu.



30

Co robić, jak żyć & czy warto umierać?

Bardziej od zabijania zwierząt brzydki nas ich rozpijanie



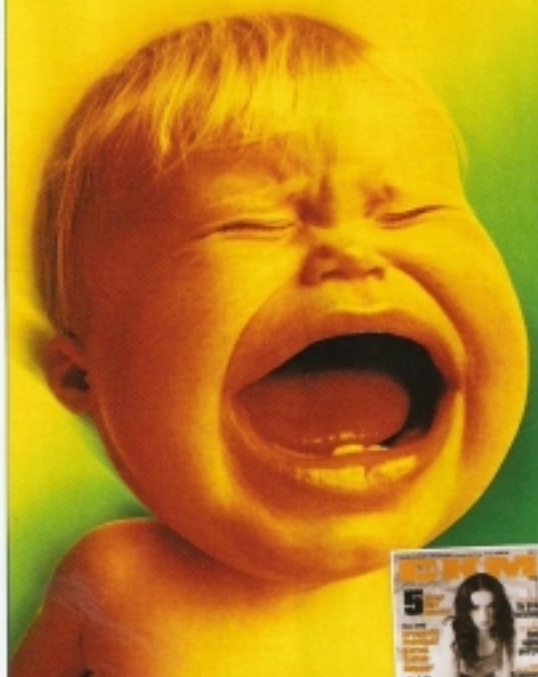
REKORDY NAJDRÓŻSZE PIWO ŚWIATA

ZWIERZĘCA MOC

Szkoci z browaru BrewDog nie mają dla nikogo litości

Skąpcy z hrabstwa Aberdeenshire wyprodukowali tylko 12 piw The End Of The History o mocy 55 proc. Butelka 0,33 l kosztuje 2350 zł i okryta jest w... spreparowanym zwierzaku (użyto skór 4 gronośtajów, 7 wiewiórek i jednego zająca). Jest to zapewne najmocniejsze i najdroższe piwo świata! ■

Chcesz dziecko z Bullerbyn, a dostajesz dziecko Rosemary



CKM 6/1999, z którego pochodzi tekst obok



RECYKLING: KLASYKA CKM

20 POWODÓW, DLA KTÓRYCH WARTO MIEĆ DZIECI

Mądre rady nie starzeją się. Dowód? Wciąż aktualne są przyczyny, które zachęcały nas do prokreacji w 1999 roku. Bo ludzie lubią robić dzieci...

- 1 Dzieci są przyszłością świata.
- 2 Dzieci otwierają wiele drzwi.
- 3 Choć wszystkie dzieci są nasze, w kapitalizmie liczy się tylko to, co własne.
- 4 Lepiej mieć źle wychowane dziecko niż dobrze wychowanego psa.
- 5 Im więcej dzieci poczniesz, tym lepiej. One są czwartym filarem twojej emerytury.
- 6 Życie poczęte to nie tylko domena księży.
- 7 Pojmiesz, co to długotrwałe konsekwencje krótkotrwałej przyjemności.
- 8 Może zaczniesz wreszcie być dorosły.
- 9 Gdy kobieta po porodzie wróci do swej figury, odkryjesz znów jej urodę.
- 10 Gdy ona urodzi i zajmie się dzieckiem, wreszcie przestanie zajmować się tobą.
- 11 Skończą się nocne balangi z kolegami, co tylko wyjdzie ci na zdrowie.
- 12 Zacznie się czuwanie nad łóżeczkiem, co uczyni z ciebie lepszego człowieka.
- 13 Znów będziesz mógł bawić się kolejką.
- 14 Naucz się porządku, chowając zużyte prezerwatywy i wiertarkę przed dzieckiem.
- 15 Będziesz dumny, gdy jajko okaże się mądrzejsze od kury, szczęśliwy...
- 16 ...gdy dostanie w szkole szóstkę...
- 17 ...i nieszczęśliwy, bo za szkody wyrządzone przez dzieci placą rodzice, co...
- 18 ...pozbawi cię nadmiaru oszczędności.
- 19 Dzieci to najlepsza szkoła przetrwania...
- 20 ...a poza tym dorosłe córki i synowie mają całkiem w porządku koleżanki... ■

SŁYNNE CYTATY: CZYTAJ ALBO GIN

LUDZIE GADAJĄ

Gdyby wypowiedzi celebrytów zebrać w jedną wielką księgę, krowy zamiast mleka dawałyby kisiel, a owce galaretkę w kostkach



„WCZORAJ
PO KONCERCIE
BYŁEM NA TAKIM
HAJU, ŻE SIĘ
OŚWIAD-
CZYŁEM”

50 CENT,
AMERYKAŃSKI
RAPER
ROMANTYK



„JESTEM PRZECIĘTNĄ DZIEWCZYNĄ. GDYBYM SZŁA W DZINSACH I T-SHIRCIE, BEZ MAKE-UPU, W NIEUCZESANYCH WŁOSACH, TO GWARANTUJĘ CI, ŻE NIE ZWRÓCIŁBYŚ NA MNIE UWAGI. JESTEM TERAZ LACHONEM, BO MAM MAKIJAŻ, FRYZURĘ, (...) JAK CHCĘ BYĆ LACHONEM, TO NIM JESTEM”

DOROTA GARDIAS,
POGODYNKA
LACHON



„GDYBYM
NIE BYŁ PIŁKARZEM,
CHCIAŁBYM ZOSTAĆ
ZAWODOWYM
UKŁADACZEM
KLOCKÓW
LEGO”

DAVID
BECKHAM,
PIŁKARZ
I AMATOR KLOCKÓW



„NIE LUBIE, GDY LADY GAGA WKŁADA SOBIE RÓŻANIEC DO UST. MYŚLĘ, ŻE WYKORZYSTAŁA NIE SEKSUALNOŚCI I DUCHOWOŚCI NARAZ ZAWSZE PROWADZI DO ZŁYCH RZECZY. OWSZEM, ŚPIEWAŁAM, ŻE CAŁOWAŁAM SIĘ Z DZIEWCZYNĄ, NIE ŚPIEWAŁAM JEDNAK, ŻE CAŁOWAŁAM SIĘ Z DZIEWCZYNĄ, JEDNOCZEŚNIE PIEPRZĄC SIĘ Z KRZYŻEM”

KATE PERRY, GRZEZNA PIOSENKARKA



„JESTEM PRZEZ
NIĄ MOLESTOWANY.
ONA NA MNIE KRZYCZY,
POKAZUJE PIĘŚCI,
A NAWET PAZURKI”

ANDRZEJ GOŁOTA, BOKSER I SŁYNNY
TANCERZ (O SWEJ PARTNERCE
Z „TANCA Z GWIAZDAMI”)



„MOJE NOGI
PRZYPOMINAJĄ
DWIE PARÓWKI”

PATRICIA KAZADI,
AKTORKA POLSKO-KONGIJSKA



„KIEDYŚ ZABAWILIŚMY SIĘ Z MOIM PARTNEREM W SEKS PRZEZ TELEFON. SAMA BYŁAM ZDZIWIONA, ŻE TO NAPRAWDĘ DZIAŁA! UWAŻAM JEDNAK, ŻE TO JEST POPIEPRZONE. ZUPEŁNIE POPIEPRZONE”

DREW BARRYMORE, NIEGRZECZNA AKTORKA



Szarmancy
biją w przelocie

TRENDY: GWIEZDNE SZACHY

KOSMOPARTIA

Niech mat będzie z tobą!

Dawno temu, w odległej galaktyce, żył Brandon Griffith, fan „Gwiezdných wojen”, klocków lego i szachów. Łącząc swoje pasje, zbudował z klocków szachownicę, na której zamiast figur ustawił bohaterów gwiazdnej sagi. Szkoda, że dzieła Brandona nie można kupić. Oczywiście grałbyśmy „czarnymi”. Lord Vader na D4! ■

SZYBKI FAKT!

180

dni trwał
najdłuższy w historii
pojedynek szachowy
(Garri Kasparow
vs. Anatoli Karpow,
rok 1984)



KNOW-HOW: JAK ŻYĆ INACZEJ

PLAN B

W Halloween niestraszna nawet najstraszliwsza zabawa!

Jak obchodzisz to święto, zapoczątkowane już ponad 2000 lat temu przez Celtów (i początkowo zwane Samhain)? Jeśli noc z 31 października na 1 listopada do roku ogranicza się do obejrzenia starego horroru na DVD lub ewentualnie upicia się w trupa w najbliższym lokalu, to zdecydowanie powinieneś pomyśleć o czymś bardziej oryginalnym. Zobacz, jak podczas Halloween bawią się inne narody i... pakuj walizkę! ■



Celtycki zwyczaj dla ludzi ze słowiańską fantazją

WYJDŹ
POZA
SCHEMAT

Gdzie: Kopenhaga, Dania
Kiedy: 15 – 24 października

Chciałbyś rozpocząć obchody Święta Strachu nieco wcześniej? A więc wybierz się do Tivoli, parku rozrywki założonego w 1843 r. Co roku zjeżdżają się tu Skandynawowie, aby uczestniczyć w jednej z najwspanialszych halloweenowych imprez. Koncerty, kolejki górskie, najwyższa karuzela świata, świetne restauracje, przerażające przebieranki, wampiry,



zombie i duchy – oto co czeka cię w tym wspaniałym miejscu, położonym w sercu Kopenhagi.

Gdzie: Louisville, USA
Kiedy: 8–10 października

Prawdziwy fan Święta Strachu po prostu musi zaliczyć wizytę na imprezie w Stanach Zjednoczonych, czyli kraju, który obchodzi tę okazję zdecydowanie najtętniej na świecie. Polecamy kilkudniową imprezę, określaną jako „Naj-



większe Halloweenowe Party Świata”, odbywającą się na terenie ogrodu zoologicznego w największym mieście stanu Kentucky. Całkiem tu tam rewelacyjna zabawa wśród tysięcy fantazyjnie przebranych imprezowiczów. Atmosferę grozy zwiększa sąsiedztwo straszliwych tygrysów, lwów oraz krokodyli.

Gdzie: całe Włochy
Kiedy: 1 i 2 listopada

Marzysz o tym, aby spędzić Halloween jak prawdziwy Włoch? A więc pamiętaj, że w tym kraju najpopularniejsze jest spędzanie tego święta w sposób aktywny i jednocześnie nocny. Bolonia, Genoa, Palermo, Piza, Siena – to zaledwie kilka z kilkudziesięciu miast, w których organizowane są wówczas nocne wyprawy trekkingowe, podczas których



zwiezda się pieszo średniowieczne zamki, krypty, katakumby i lochy. Gwarantujemy, że wyprawę z przewodnikiem o posępnej twarzy na spotkanie z mumią zakonnika albo na podmiejski cmentarz o północy zapamiętasz do końca życia.

Gdzie: Chalindrey, Francja
Kiedy: 29 i 30 października

Każdy szanujący się Francuz przynajmniej raz w życiu czci Halloween na Fête des Sorcières, czyli Festiwalu Czarownic. Ta coroczna impreza organizowana jest w miejscowości Chalindrey (region Szampania-Ardeny, departament Górna Marna), w okolicy, która zasłynęła w XVI w. jako jeden z najbardziej prężnych ośrodków polowania na czarownice.

Deiś zlatują się tutaj tabuny przerażających wiedzmi, odrz siarki i płonących stołów miesza się z zapachem sztucznych ognii i szampana.



Gdzie: Praga, Czechy
Kiedy: 29 października

Największa halloweenowa impreza u naszych południowych sąsiadów nosi nazwę Monster Ball i odbywa się w centrum miasta, w Klubie Kostel. Jest to średniowieczny kościół przebudowany na jeden z najbardziej trendowych lokalów tanecznych w Pradze. Najwytrawniejsi halloweenowi imprezowicze

po całonocnej zabawie w Kościele ruszają o 10. rano na zwiedzanie prażskiego Muzeum Tortur, oddalonego od klubu o kilkaset metrów.



Gdzie: East Fortune, Szkocja
Kiedy: 31 października

Impreza Air and Scare Halloween, czyli coś pasjonatów lotnictwa oraz tych, których podniebne podróże przerażają. Odbywa się ona w Narodowym Muzeum Lotnictwa. Świętujesz wśród niesamowitych eksponatów, m.in. konstrukcji braci Wright lub słynnego

Concorde'a. Pomalujesz sobie twarz w stylu kościotrupa, powycinasz lampiony z dyni i poznasz tutejsze smakołyki. Polecamy zwłaszcza kultowy pudding z dyni i whisky. Jeśli zabawa cię rozochoci, to pamiętaj, że zaledwie 140 kilometrów dzieli cię od miejscowości Dumbarton, czyli siedziby kultowej whisky Ballantine's Finest!



NASZ
WYBÓR

PODRÓŻE: CHMIEL I WANILIA

BEER INDEX

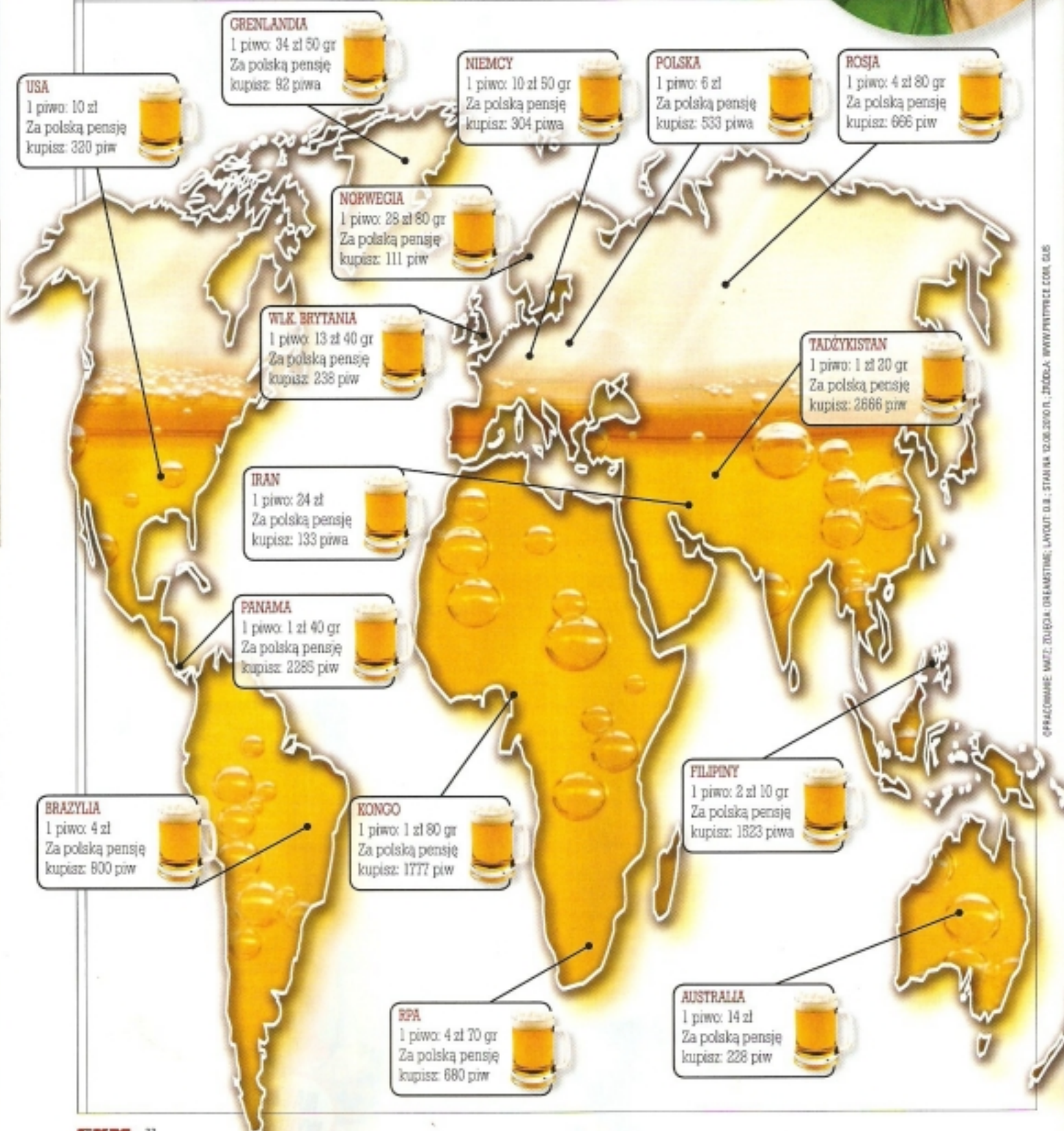
Policzyliśmy, ile kufli piwa możesz kupić za swoją pensję

Średnie miesięczne wynagrodzenie w Polsce (wg oficjalnych danych GUS) wynosi obecnie ciut poniżej 3200 zł. Na waciki to wystarczy. Ale na piwo? No cóż, to zależy, w jakim kraju akurat jesteś.

W naszych obliczeniach wykorzystaliśmy przeciętną cenę półlitrowego kufli jasnego piwa w lokalnych pubach, klubach i restauracjach, oczywiście przeliczoną na nasze polskie złotówki. ■



Idéal sięgnął dnia



OPRACOWANIE: MITZ; ZDJĘCIA: DREAMSTIME; LAYOUT: D.B.; STAN NA 12.08.2010 r.; ZDJĘCIA: WWW.PINTPRICE.COM, GUS

Piękna bestia



CELEBZOOM: PARIS HILTON

LAST MINUTE

Ostatnia okazja na trochę słońca!

Co robi golusienka Paris Hilton na jachcie na Morzu Śródziemnym? Czy twoim zdaniem: a) szuka swego złotego stanika; b) reklamuje okulary dla brzyduli, czyli zasłaniające całą twarz; c) ma nadzieję, że pod wpływem słońca urosną jej piersi. Znasz odpowiedź? A może masz inny lepszy pomysł? Pisz na ckm@ckm.pl ■

GOŁY FAKT!

1
rok więzienia
(w zawieszeniu)
dostała Paris Hilton
za posiadanie
8 gramów kokainy



Karta Torrent-Remote od 26 zł/mies.

Oferta z limitem i bez limitu pobierania

Bez limitu pobierania

www.torrent-remote.eu

Specyfikacja kart:

1. Łatwa i intuicyjna obsługa przez panel TorrentPlus
2. Dwa klienty do wyboru przy starcie każdego pliku (BitTornado i Transmission)
3. Wbudowana możliwość rozpakowania i pakowania plików .rar oraz .001 (także z hasłem)
4. Tworzenie (wystawianie) torrentów z poziomu panelu
5. Możliwość kopowania plików pomiędzy użytkownikami serwera
6. Wybór poszczególnych plików z paczki
7. Ściąganie plików do siebie przez protokoły FTP, SFTP i HTTP
8. Standardowo na wszystkich kontaktach włączona obsługa PXP
9. Serwer proxy do logowania na trackery z rostrykcjami
10. Możliwość wysyłania plików na filehosty (np. rapidshare) za pomocą formularzy Remote-Upload
11. Kompatybilność z niestandardowymi przeglądarkami, np. PSP, PS3, telefony kom.
12. Darmowe pobieranie bez limitów i oczekiwania z:
 - Hotfile
 - Megaupload
13. Możliwość pobierania z serwisów: rapidshare, hotfile, megaupload, fileserve, netload, turbo101, turbo10, cpyshare, 4share, speedshare, depositfiles, easy-share, fileshare oraz storage poprzez własne konto premium



ASUS G51J

Laptop z okularami, które dzięki technologii NVIDIA 3D Vision pozwalają graczowi widzieć obraz stereoskopowy. Urządzenie w sekundę przesyła do obu oczu blisko 120 obrazów, dzięki czemu świat gier nabiera głębi trójwymiaru. **Cena: 4500 zł**

POSIADA
KAMERKĘ
2
MPX

GADŻETY: TECHNOLOGIA 3D

TRZECIA ZMIANA

Jeżeli chcesz w pełni przygotowany wejść w świat 3D, zrób najpierw porządne zakupy w sklepie z elektroniką



NACZYWA
FILMY
16:9

FUJIFILM 3D W1

Każdy z dwóch obiektywów odwzorowuje obraz odrębnie dla każdego z dwojga oczu, a po połączeniu w jedno zdjęcie tworzy się iluzja głębi. Do przetwarzania i zapisania danych służy matryca o rozdzielczości 10 megapikseli. **Cena: ok. 2000 zł**

DXG 5D7V

Kamerka wyposażona m.in. w podwójny obiektyw i 3,2-calowy trójwymiarowy wyświetlacz LCD. Wykonuje też zdjęcia 3D. Trójwymiarowe obrazy utrwa na kartach o pojemności do 16 GB. **Cena: ok. 2200 zł**



WZIĘTA
ZDJĘCIA
5
MPX



SAMSUNG BD C6900

Odtwarzacz DVD Blu-ray pozwalający na oglądanie trójwymiarowych filmów wzbogaconych o wielokanałowy dźwięk przestrzenny w jakości HD. Jest kompatybilny też ze „zwykłym” standardem DVD. **Cena: ok. 1300 zł**



PHILIPS 58PFL9955H

Telewizor 3D ready. Wystarczy dokupić do niego specjalne okulary oraz sterujący nimi przekaźnik (zestaw PTA03) i już możesz bez przeszkód rozkoszować się trzecim wymiarem. **Cena: ok. 15 000 zł (telewizor)**

SONY ACTIVE SHUTTER

Okulary z soczewkami ciekłokrystalicznymi odbierają sygnał z TV i na ułamek sekundy naprzemiennie wyłączają soczewki – tak aby tylko jedno oko oglądało w danej chwili obraz w jakości Full HD. W efekcie powstaje złudzenie 3D. **Cena: 500 zł**



PANASONIC AG-3DA1 3D

Kamera 3D z dwoma przetwornikami CMOS i obiektywami pozwala na zapis obrazu w rozdzielczości 1920x1080 pikseli. Materiał zapisuje na kartach SDHC. **Cena: ok. 50 000 zł**



WAGY
2,8
KILOGRAMY

OPROWADZENIE: RFP; ZDJĘCIA: NIKI; PRACOWNIA: LUDOWICZ 61

SAMA PRAWDA: CZYTAJ W BECZCE ŚMIECHU!

NIEZBĘDNIK BAROWY

PRZECZYTAJ PONIŻSZE INFORMACJE, A NIE BĘDZIESZ MUSIAŁ MARTWIĆ SIĘ, JAK BŁYSNAĆ W TOWARZYSTWIE



31-letni mieszkaniec Indii kopnął psa i odgód cierpieł na niedowład nóg. By odskąpić grzech, szaman polecił mu... poślubienie psiny. Mężczyzna zrobił to i teraz czeka na wyzdrowienie

150 MILIONÓW FUNTÓW (705 MLN ŻŁ) BOCZNIE KOSZTUJE WIELKĄ BRYTANIĘ CZYSZCZENIE CHODNIKÓW Z WYPLUTYCH GUM DO ZUCIA



55 267 DOLARÓW ZAPŁACONO NA AUKCJI ZA EGZEMPLARZ KOMIKSU „BATMAN NO1” Z 1940 ROKU



4 MILJONY KOMARÓW SCHWYTAŁA W CIĄGU MIESIĄCA MIESZKANKA TAJWANU HUANG YUYEN. POKONAŁA 72 RYWALI I ZDOBYŁA 3 TYSIĄCE DOLARÓW NAGRODY. ZŁAPANE OWADY WAŻYŁY 1,5 KG

! Mężczyzna o jedzeniu myśli średnio co pięć minut, o seksie co siedem

! Orgazm świni potrafi trwać pół godziny

! Najgłupszym udomowionym zwierzęciem jest indyk

! Żaby żyją na wszystkich kontynentach, poza Antarktydą

! Średnia długość rogu białego nosorożca to 60 cm

! By przeżyć, wydra musi zjeść co godzinę 100 g ryby


! Misie koala śpią po 20 godzin na dobę

! Mózg gołębia przetwarza bodźce wizualne trzy razy szybciej niż mózg ludzki

21 KUL TRAFIŁO ANGELA ALVARZA PODCZAS STRZELANINY W NOWYM JORKU, A ON... PRZEŻYŁ!

1 KG WAŻYŁ KŁĄB WŁOSÓW WYCIĘTY Z ŻOŁĄDKA SIEMIOLETNIEJ DZIEWCZYNI Z ARGENTYNY

43 STACJE TV RÓŻNYCH KRAJÓW EMITOWAŁY DOTĄD PROGRAM BIG BROTHER. W 1999 ROKU POKAZANO GO PO RAZ PIERWSZY W HOLANDII



HORROR

CO 20 MINUT W MEKSYKU MA MIEJSCE BRUTALNE MORDERSTWO 12 MLD DOLARÓW WYNOŚĄ ROCZNE OBROTY NARKOBIZNESU W MEKSYKU PO EGZEKUCJI WIELU SKAZAŃCÓW MA TZW. POŚMIERTNĄ EREKCJĘ

8 PROCENT OSÓB Z ZABURZENIAMI SNU CIERPI NA SEXOMNIEJ – PODEJMUJĄ AKTYWNOŚĆ SEKSUALNĄ PODCZAS SNU



859

DNI ZAJĘŁO BRYTYJCZYKOWI EDOWI STAFFORDOWI PRZEJŚCIE 6760 KILOMETRÓW OD ŹRÓDEŁ RZEKI AMAZONKI DO JEJ UJŚCIA DO ATLANTYKU. PRZEZ TEN CZAS MOSKITY UKĄSIŁY GO OK. 50 TYSIĘCY RAZY

MOMENTY GROZY & CHWILE STRACHU, SALWY ŚMIECHU & MORZE ŁEZ

SPAM ATAK

Momenty grozy & chwile strachu, salwy śmiechu & morze łez



Plc i fotomontaż



UŚPIONY OPCY Z KOSMOSU

74 90

„Posalem do marketa wlonosc tu z promocji...”



Pismo obraczkowe twięci triumf

AKCJA CKM: POLSKA NA OSTRO

BAR

ZAPRASZA

WC 40 M. BIEGIEM 200M.

Sport to zdrowie...

NAGRODA GWARANTOWANA

Zobaczyleś coś, co wstrząsnęło tobą, zmieszało cię lub choć zaskoczyło, a miało miejsce w naszej kochanej ojczyźnie? Zrób zdjęcie i wyślij na adres spamatak@ckm.pl. Jeżeli fotka nam się spodoba, otrzymasz kultową koszulkę CKM. Tym razem wygrywa Saisu. ■

KNOW-HOW: WSZYSTKO I LEPIEJ

JAK ATAKUJĄ MARINES

Dzięki nowej amfibii amerykańska piechota morska dopędzi wroga szybciej, niż rekin połyka małe rybki

Machina wojenna USA kończy prace nad nowym potworem: Expeditionary Fighting Vehicle (EFV) to najlepiej uzbrojona i opancerzona, a także najszybsza (pływa z prędkością 46 km/h) amfibia świata. Na wodzie ma zasięg 100 km, czyli może zacząć desant daleko poza zasięgiem wzroku i radarów wroga. Po ziemi, na gąsienicach, przejedzie 480 km – czyli gdyby marines wylądowali pod Gdańskiem, zatrzymaliby się dopiero pod Kielcami. Ups. ■

TRZECI ELEMENT

EFV to ostatni element desantowego zespołu złożonego też z samolotu Osprey i poduszkiwca LCAC. Start produkcji seryjnej w 2012 r.



SILNIK

12-cylindrowy diesel MTU MT883 o monstrualnej mocy 2800 KM – innymi słowy, EFV ma dwa razy więcej koni niż czołg M1 Abrams!

PANCERZ

Wytrzyma bezpośrednie trafienia z najcięższej broni ręcznej (nawet kal. 14,5 mm) oraz uderzenia odłamków z dział (do kal. 155 mm).

ZAŁOGA

Na stałe trzech żołnierzy (dowódca, kierowca oraz strzelec). Prócz nich w EFV może się desantować 17 marines w pełnym uzbrojeniu

UZBROJENIE

Automatyczne działo Mk44 Bushmaster II kal. 30 mm (z 215 pociskami w zapasie) plus ckm M240 kal. 7,62 mm (z 650 kulkami).

MĘSKIE POTRZEBY: WALENIE

PEŁNĄ GĘBĄ

Gieroj + zapalki = miazga

Sąsiadująca z Polską Białoruś nie ma dostępu do morza, więc intensywnie szkoli swoje wojska lądowe. A że żołnierz białoruski jest wszechstronny, komandosi zza Buga ćwiczą m.in. gaszenie twarzy płonących betonowych płyt. Przy okazji rozwalając je na miazgę. Tzn. płyty, nie twarze... ■



„Ktoś twierdził, że głowa mure nie przebije!”

GOŁY FAKT!

40

arbuźów w ciągu minuty rozbił własną głowę Amerykanin John Alwood

MODA: BYĆ JAK MICHAŁ FIGURSKI

PLEJ MAJ STAJL

Poznaj człowieka, na widok którego „prawdziwi patrioci” szybciotko przechodzą na drugą stronę ulicy

Jeśli imponuje ci ten znany radiowiec, prezyter telewizyjny i showman, mamy dla ciebie złą wiadomość. Nigdy nie będziesz taki jak on, bo w żaden sposób nie da się podrobić jego komeclianckiego stylu bycia i łotrzykowskiach ripost. Możesz natomiast spróbować nieco się do swego idola upodobnić, postępując jak on i kupując rzeczy, które w ten czy inny sposób funkcjonują w jego otoczeniu.



**CENA ZESTAWU
162 159 ZŁ**

Pięć gwiazdek dla pana Michala!

MIKROFON AUDIO – TECHNICA AT2020 450 zł

Chcesz trenować opłatanie polityków na radiowej antenie? Użyj zatem tego świetnego mikrofonu pojemnościowego ze złączem USB.



SSANGYONG REXTON II ok. 150 000 zł

Pan Michał został ambasadorem koreańskiej marki. Uważamy, że niesmoczne wozy Ssangyong doskonale pasują do kłasiarskiego wizerunku radiowca.



ZEGAREK OMEGA PLANET OCEAN 11 640 zł

Zegarek agenta 007. Panu Michałowi służy do odmierzania czasu przed kolejną hasiebną napaścią werbalną na wartości narodowe.



KOSZULKKA 19 zł

Rap Figurskiego i Wojewódzkiego „Po trupach do celu”, w którym radiowcy zaatakowali Jarosława Kaczyńskiego, sprawił, iż T-shirt stał się internetowym hitem.



TWARÓG 10 zł/1 kg

Podobno pan Michał przestał jeść schabowe i przeszedł na wysokobiałkową dietę Superiani (prowadząca w TVN programy o wychowaniu dzieci). Spróbujesz i ty?



BIBLIA SZATANA 40 zł

Jak wieść gminna niesie, Figurski ma tę księgę zawsze przy sobie. Cierpie z niej kolejne diabelskie pomysły na atakowanie tego, co w Polsce dobre, święte i wartościowe.



Flirtofon

Singielki w zasięgu
Twojego telefonu

*Prywatne nagrania
dziewczyń
szukających
wrażen.*



Zadzwoń na

*** 71607**



i posłuchaj!

Koszt połączenia 1,22 zł/min




IMPREZOWNIA: THE WILDEST NIGHT PARTY


VIVA LATINO!

Zobacz, jakie szaleństwa działy się podczas najbardziej niegrzecznej i najlepszej imprezy tego roku


Na jedną wrześnie noc polskie wybrzeże zamieniło się w najdziksze miejsce świata. Impreza The Wildest Night Party, sponsorowana przez markę Desperados, zaszokowała nawet najwytrawniejszych klubowiczów. Latynoskie tancerki, pielęgniarzy w pianie, tajemnicze fauny i karły, kościotrupy, jaszczurki, skorpioły, węże,

zapaśnicy lucha libre, nieprzyzwolony darkroom i... meksykańskie wesele – oto zaledwie część atrakcji The Wildest Night Party. Na parkiecie szaleli, wspólnie z dwoma tysiącami imprezowiczów, m.in. Aleksandra Szwed, Agnieszka Włodarczyk i Dawid Woliński. Wypatrujesz kolejnej latynoskiej imprezy Desperadosa? Bo my tak! ■

Na takich imprezach nikt nie podpira ścian



Zalochaliśmy się w kolorowych piórach...



...i pięknościach, które trzeba trzymać za kramy!

TECHNOLOGIE: KAMERA CONTOURHD 1080P

NAKRĘCONA JAZDA

Stwórz film o swoich wyczynach i spraw, by cały świat ujrzał, jaki jesteś szalony!

Chcesz zaimponować kumpłom wyczynami na motocyklu lub snowboardzie? Nic prostszego! Przed wykonaniem jakiejś pojechanej akcji załóż kask z zamontowaną kamerą Full HD (1080 p, z prędkością 30 kł/s), uruchom nagrywanie i naprzód. Film wrzuc potem do sieci. Cena kamery to 1399 zł ■

JAKOŚĆ

Sprzęt posiada sensor o rozdzielczości 5 megapikseli. Filmy zapisuje w formacie .mov, natomiast dźwięk w formacie AAC Audio.

DODATKOWE AKCESORIA


Dzięki nim przymocujesz kamerę do każdego kasku, gogli, kierownicy roweru, a także fotograficznego albo szyby samochodowej. Możesz dokupić nawet obudowę podwodną!

PAMIĘĆ

Kamera obsługuje karty MicroSD o pojemności maksymalnie 16 GB, co pozwala na nagranie 4-godzinnego filmu w jakości Full HD.

PANCERZ

Sprzęt ma niecałe 10 cm długości i waży ledwie 123 g. Pancerna obudowa z aluminium wytrzyma najbardziej chojraczkie wyczyny.



Kask i emocje nie należą do zestawu

HITY Z SATELITY

Oto kamera Contour GPS – wersja wykorzystująca system nawigacji satelitarnej zapisze twoje położenie, prędkość i wysokość, na jakiej się znajdujesz.



CAŁKIEM KONTROLOWANA MISTYFIKACJA: MÓWI FREDDIE

JESTEM ZAJEBISTY!

Ducha Freddiego Mercury'ego (1946–1991), frontmana kultowej grupy Queen (z ang.: ciota, królowa), spotkaliśmy tuż pod budynkiem Sejmu. Stał bez ruchu, patrząc z zachwytem na żałośnie obwisłą, zmoczoną deszczem, białą-czerwoną flagę

Freddie Mercury: Ach, cóż to za przepiękna budowla?! Kupuję ją!

CKM: Sorki, niestety nie jest to możliwe. Nasz parlament nie jest na sprzedaż!

F.M.: Ale ja jestem bogaty! Po prostu kąpię się w forsie. Za pieniądze nie można kupić tylko szczęścia, ale one mogą je dać!

CKM: Z tym budynkiem oraz jego lokatorami na karku raczej nie będziesz szczęśliwy.

F.M.: Mylisz się! Uwielbiam otaczać się dziwnymi ciekawymi ludźmi. Dzięki nim czuję, że żyję naprawdę. Lubię mieć wokół siebie pstrokaty tłum! Poza tym mam duże łóżko. Pomieści się w nim swobodnie sześć osób!

CKM: Ale tu pracuje kilkuset ludzi!

F.M.: W niczym mi to nie przeszkadza. Występowanie przed tłumem to dla mnie jest jak zastrzyk adrenaliny. Żadne uczucie nie może temu dorównać!

CKM: Rozumiem, ale o kupnie Sejmu wraz z jego 460 duszami pogadamy, gdy powiększy się dziura budżetowa naszego kraju. Swoją drogą, skoro masz tyle pieniędzy, to może chciałbyś ją załatać?

F.M.: Wybacz, ale nie mogę. Tak jak prawdziwa królowa nigdy nie noszę ze sobą pieniędzy. Jeśli mam na coś ochotę, to zawsze proszę kogoś z przyjaciół, by to kupił.

CKM: Ty to masz klawe życie po życiu, duchu. Pieniądze, sława i sponsorzy...

F.M.: Ja tylko nie lubię swoich zębów, a tak poza tym to jestem zajebisty! ■

UWAGA!

Wszystkie wypowiedzi Freddiego Mercury'ego, choć wyjęte z oryginalnego kontekstu, są prawdziwe. Pytania są zmyślane; zostały tendencyjnie dopasowane do archiwalnych wypowiedzi muzyka.

GADŻET: NÓŻ BOJOWY

OSTRA RZECZ

Klinga godna czasów pokoju

NIGHT STALKERS DON'T OUT
MARINE FORCE RECON

Na ten widok zdręży każda pomarańcza, a nawet cebula

Już za 90 zł w sklepie z replikami broni (www.kingof-swords.com) kupisz nóż bojowy amerykańskich marines. Uwaga: umiejętności posługiwania się białą bronią w sieci nie kupisz, używaj go więc ostrożnie i najlepiej do obierania jabłek... ■

DOBRE UCZYNNKI:
POMAGAMY POLSKIM WOJOM

SREBRNY DENAR

Kajko i Kokosz pędzą do reklamy?

Słynni Gallowie Asterix i Obelix wystąpili w reklamie amerykańskiego fast-foodu. Czy kultowi bohaterowie komiksów Janusza Christy, Kajko i Kokosz, też mogliby zbić kasę, promując obcych? Oto kilka możliwości. Znasz lepsze? Napisz o nich na ckm@ckm.pl ■



Francuscy bohaterowie amerykańskiej reklamy



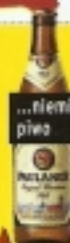
...słowackie Tatry



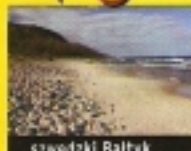
Nasi wojowie mogą rozmienić sławę na denary, promując...



...rosyjską wódkę



...niemieckie piwo



...szwedzki Bałtyk

ZDJĘCIE: WITEK BERKAN
ROZMAWIA: ERYK MARTWIEJ

CKM: Co sprawia, że barmanka czuje się kobieco?

MONIKA ADAMCZYK: O, jest wiele czynników. Ale najważniejsze są dwa: rozanielone spojrzenia klientów z długiej kolejki pragnących zamienić ze mną kilka słów oraz elegancki kostium, który mam na sobie.

CKM: Twój sposób na przyciągnięcie klientów do baru to...?

M.A.: Oprócz uwodzicielskiego spojrzenia spod firanki rżęś moim firmowym sposobem na długą kolejkę przy barze jest specyficzny sposób przyrządzania drinków. Gdy, mieszając drinka, bawię się zimnymi kostkami lodu,

działam na klientów jak przysłowiowa płachta na byka (śmiech).

CKM: A jakiego drinka najchętniej przyrządzasz?

M.A.: Specjalizuję się w drinku Anielska ucztła. To shake z ciemnego rumu, orzecha kokosowego w proszku i śmietany. Pozwala poczuć się jak anioł! ■

LUKSUSOWA BARMANKA

GDY ATRAKCYJNA MONIKA ZASERWUJE CI DRINKA, POCZUJESZ SIĘ JAK W NIEBIE

DOSSIER

- IMIĘ: Monika ■ NAZWISKO: Adamczyk
- DATA URODZENIA: 9.03.1990 r.
- MIEJSCE ZAMIESZKANIA: Warszawa
- ZAWÓD: fotomodelka
- STAN CYWILNY: panna
- WZROST: 168 cm ■ WYMIARY: 88/64/89
- OCZY: piwne ■ WŁOSY: ciemne
- ULUBIONE: ■ ZWIERZĘ: kot
- DRINK: Anielska ucztła ■ KOLOR: czarny
- FILM: „Titanic” ■ AKTOR: Tom Cruise

TERAZ DAJEMY CI
LUKSUS WYBORU
BARMANKI DO
NASTĘPNEGO NUMERU
NASZEGO MAGAZYNU
WEJDŹ NA CKM.PL
I ODDAJ SWÓJ GŁOS!

LAWO RŁ. SPŁ. HP



David nigdy nie wyglądał za życia tak dobrze, jak po śmierci



MOTO: OSTATNIE POŻEGNANIE

ALE ODJAZD

Niektórzy są chowani na Wawelu, inni na Hondzie...

David Morales Colon z Portoryko żył 22 lata i przez ten czas dostał tylko dwie rzeczy: sportową Hondę CBR600 F4 i 19 kul w ulicznej strzelaninie. A jednak zdobył światową sławę. Jakim cudem? Otóż po śmierci nie pochowano go w tradycyjnej trumnie, lecz... zabalsamowano na jego ukochanym motorze, tak jakby dalej nim jechał. ■



„Widzę błizniaki...”



„...a ja trojaczki!”

RING SATYRY CKM: LSD KONTRA 3D

WROTA PERCEPCJI

Oto wynalazki, które otworzyły ludzkości drogę do innych wymiarów

	LSD	3D
Co to jest	Rewolucyjny związek chemiczny	Przełomowa technologia
Wynalazca	Albert Hofmann, szwajcarski chemik	Sir Charles Wheatstone, angielski konstruktor
Data wynalezienia	1943	1838
Gdzie znalazł zastosowanie	W szuce	W rozrywce
Co odkrywa	Ukrytą głębię umysłu	Ukrytą głębię obrazu
Działania niepożądane	Urojenia i złe „tripy”	Drogi bilety do kina
Komu zawdzięcza sławę	Beatlesom (hit: Lucy in the Sky with Diamonds)	Jamesowi Cameronowi (twóca „Awatara”)
Przyszłość	Wciąż będzie kusić	Wciąż będzie bawić

And the winner is: USD czyli amerykański dolar; waluta, która istnieje ponad 60 lat i wciąż jest świetnym rynek finansowy wciąż jest jej mało! ■ www.heavensource.org

STYL: RODENSTOCK

LUDZKIE SPOJRZENIE

Co założyć, by wyglądać trendy?

GÓŁY FAKT!

3,4

godziny dziennie ogląda telewizję statystyczny Polak

Szukasz okularów na sezon jesienno-zimowy? Zwróć uwagę na oprawki R2108 kultowej marki Rodenstock. Stworzono je z myślą o mężczyznach, którzy cenią sobie wygodę i lekkość okularów, a przy tym elegancki wygląd. Jak widać – to okulary właśnie dla Ciebie! ■



Widać, że dobrze!

SEKRETY ETYKIETY: COLUMBUS

RUMCAJS

Szklaneczka trunku z trzciny cukrowej wyzwole w tobie prawdziwego rozbójnika!

MOC

W tym wypadku 37,5 proc. alkoholu. Wartość przyzwota, choć znamy rumy osiągające ponad 80 proc.!

KRAJ

Prawdziwy rum powstaje wyłącznie na Karaibach – na Kubie, Barbadosie, Jamajce lub, jak w tym wypadku, Dominikanie.

NAZWA

Hołd dla Krzysztofa Kolumba, odkrywcy Dominikany. Do dziś nie ma pewności co do losów zwłok podróznika, ale każdy mieszkaniec Dominikany twierdzi, że grób Kolumba znajduje się właśnie na wyspie.

WIEK

Określenie „añejo” oznacza, że masz do czynienia z wysokiej jakości postarzaną wersją alkoholu. Rum Columbus leżakował 7 lat w dębowych beczkach.

BARWA

To rum złoty. Ciemniejszy jest i bardziej aromatyczny niż wersja biała (zwana też czasem srebrną), lecz jaśniejszy i delikatniejszy niż rum ciemny (tzw. czarny). Proste?

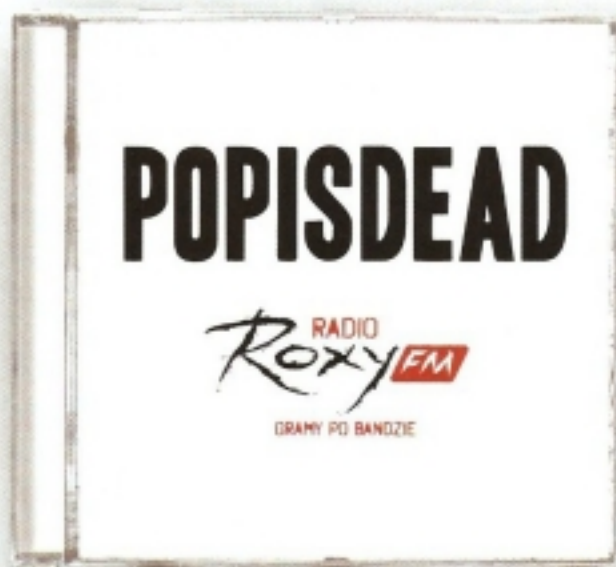
PRODUCENT

To dzieło firmy Dupuy Barceló y Ca założonej w 1930 r. przez braci Juliana i Andresa Barceló. Pieniom wyemigrowali z europejskiej Majorki, osiedli w Santo Domingo, stolicy Dominikany, i zakreśliли biznes.

OTRZEŻENIE

Hiszpańskojęzyczna przestroga, że nadmierne spożycie alkoholu szkodzi zdrowiu. Prawdziwe wilki morskie, handlarze niewolników i piraci z dawnych lat zapewne przewracają się w grobach. ■

RADIO ROXY OGŁASZA ŚMIERĆ POPU



Na płycie między innymi:

**Florence & The Machine,
Vampire Weekend,
Foals, The XX, Kamp!
Hot Chip, Goldfrapp,
Dizzee Rascal i wielu innych.....**

oraz

**remixy znane
z anteny Radia Roxy**

2CD
już w sklepach!

Music from **EMI**

PATRONI MEDIALNI:

Gazeta.pl

tuba.pl

DEMOTYWATORY.PL

K
MAG

rebel:tv

Roxy FM

MĘSKA RZECZ: NIVEA FOR MEN NEW ENERGY

AKCJA REGENERACJA

Długa noc? Ciężki poranek? Wiemy, co zrobić, żebyś znowu wyglądał jak cywilizowany człowiek

Ciężka praca i dobra zabawa mają jedną wspólną rzecz: po obu z nich twoja twarz wygląda jak... hm, powiedzmy ogólnie, że po prostu wygląda nieciekawie. Na twoje szczęście, żeby wrócić do dawnej świetności, wcale nie musisz wiele robić! Po prostu usuń z twarzy resztki poprzedniego dnia i naładuj ją energią na kolejną długą dobę. Pomogą ci w tym kosmetyki Nivea For Men z serii New Energy, których głównym składnikiem jest naturalny dla skóry koenzym Q10. Działa on energetyzująco na komórki, dostarczając im dawkę energii, dzięki której twoja zmęczona i napięta facjata błyskawicznie się zregeneruje! ■

**OBUDŹ
SWOJĄ
TWARZ!**



PIERWSZA POMOC

PERFEKCYJNA BUŹKA TO JESZCZE NIE WSZYSTKO. OTO POZOSTAŁE RZECZY, DZIĘKI KTÓRYM WRÓCISZ DO SIEBIE Z DALEKIEJ PODRÓŻY



APTECZKA

Podręczny zestaw tabletek od bólu głowy uratuje ci w życiu niejedną poranek.



ŻEL POD PRYSZNIC

Dodaj do niego trochę wody i pozostałości minionego dnia przemienią z wiatrem.



SOK Z POMIDORÓW

Jeśli tabletki na ból głowy to za mało, na pewno pomoże ci solidna dawka potasu.



ANTYPERSPIRANT

Zabezpieczy cię na cały dzień przed powrotem nieprzyjemnego zapachu.



KOSZULĄ

Prysłowie mówi, że nie szata zdobi człowieka – ale niektórzy mają inne zdanie...



TRANSPORT

Wyglądasz idealnie, lecz ruszanie nogami jest wciąż za trudne? Oto rozwiązanie!

**JEST**

Wystarczyły cztery proste kroki i bez obaw możesz się pokazać ludziom...

PORANEK: BĘDZIE LEPIEJ

CZTERY KROKI

Krótki kurs wracania do życia

Aby twoja zmaltretowana pracą i/lub imprezą twarz przestała straszyć dzieci, musisz dokonać czterech klasycznych męskich czynności: oczyścić ją, ogolić, złagodzić podrażnienia po goleniu, a potem odpowiednio pielęgnować. Każdy facet robi to codziennie – czas, żebyś dowiedział się, jakich użyć do tego kosmetyków... ■

**BYŁO**

...choć jeszcze rano wyglądałeś mniej więcej tak!

CHCESZ WIEDZIEĆ, CZEMU TO WSZYSTKO ZAWDZIĘCZASZ?

Kluczowy składnik kosmetyków linii Nivea For Men New Energy to koenzym Q10. Cóż to takiego? To związek organiczny odpowiadający za przekaz energii w skórze.

Wzmacnia on „łańcuchowanie akumulatorów” komórek oraz aktywizuje zachodzące w nich procesy regeneracyjne. To on sprawia, że skóra jest zregenerowana i zadbana.

1 OCZYSZCZANIE



ŻEL DO MYCIA TWARZY

Z jego pomocą usuniesz z twarzy nadmiar sebum, pobudzisz zmęczoną skórę, zmiękczysz zarost oraz przygotujesz twarz do golenia.
CENA: OK. 16 ZŁ

2

GOLENIE



ŻEL DO GOLENIA

Nie tylko zapewni ci dokładne oraz wygodne golenie, ale równocześnie zregeneruje twoją zmęczoną skórę, poprawi jej wygląd i dostarczy twarzy energii.
CENA: OK. 14 ZŁ

3

PO GOLENIU



BALSAM PO GOLENIU

Skutecznie załagodziśz nim podrażnienia po goleniu, dostarczysz skórze nawilżenia i energii, a co więcej, zapewnisz jej zdrowy wygląd.
CENA: OK. 25 ZŁ

4

PIELĘGNACJA



REGENERUJĄCY KREM DO TWARZY

Oprócz solidnej dawki koenzymu Q10 zawiera witaminę E, prowitaminę B5 i system filtrów UVA/UVB, którymi wzmocnisz i ochronisz skórę.
CENA: OK. 32 ZŁ



ŻEL POD OCZY

Redukuje cienie, opuchnięcia i oznaki zmęczenia pod oczami. Chłodzący roll-on zapewnia wygodne użycie. To musi mieć każdy imprezowicz w Polsce!
CENA: OK. 32 ZŁ



MOTO NOWOŚCI

TOP GARAŻ

Nieważne, czy auta są małe, czy duże, byle miały duszę!



Limuzyna to nie jest, ale wygląda dostojnie



OPIS	MOC	CENA	DLA KOGO
<p>LAND ROVER FREELANDER 2 Nowe turbodiesel, logo, przedni zderzak i maskownica chłodnicy, wewnątrz więcej luksusu, zwłaszcza gdy zamówisz fotela pokryte Windsor Leather.</p>	od 180 KM	od 148 000 zł	Dla tradycjonalistów Land Rover, nawet jeśli służy już głównie do jazdy po ulicach, pocztuje Land Roverem. I tyle!
<p>ABARTH 500C Elastyczny silnik i automatyczna skrzynia biegów sterowana łopatkami przy kierownicy zapewnią ci masę przyjemności, zwłaszcza gdy odświeżysz dach.</p>	140 KM	od 75 990 zł	Sportowy kabriolet łączy niepowtarzalny styl z imponującymi osiągami. W tej sytuacji nie rozmawiamy już o oszczędnościach.
<p>AUDI A1 Najmniejszy model Audi ma walczyć o klientów z Mini i A1/Mini. Wybierasz wśród kilku silników i pakietów wyposażenia, m.in. twarde zawieszenie.</p>	od 86 KM	od 66 950 zł	Cóż dla fanów Audi i... mierzymiarów A1 spełni ich sny, a gdy jeszcze kupią silnik mocy 185 KM, będą to mokre sny.
<p>MERCEDES R KLASA Agresywny wygląd, przestronne wnętrze plus elektronika nastawiona na ułatwienie ci życia – a w razie potrzeby jego ochronę, jak np. system Pre-Safe.</p>	od 140 KM	od 231 000 zł	Wolisz auta wielkie, ale o sportowym wyglądzie? R realizuje te wymagania, a do środka wsiadając jeszcze żonę, dzieci i psa.
<p>FORD MONDEO Odnawiony Mondeo oferuje m.in. aktywne falujące wloty powietrza do silnika i układ sygnalizujący pojazd w martwym polu widzenia kierowcy.</p>	od 120 KM	od 74 000 zł	Dla wzrokowców: Fordowska stylistyka zwana Kinetic Design sprawia, że samochody tej marki chętnie się ogląda.
<p>SAAB 9-5 W aucie firmy produkującej kiedyś myśliwce nie powinien cię zdziwić system HUD wyświetlający, jak w samolocie, informacje na przeciążeniu szybkie. Odłot.</p>	od 160 KM	od 139 900 zł	Lubisz hazard? Kupujesz Szweda, a za chwilę może to być Chłapczyk lub Holender! Zależy od tego, kto kupi... firmę Saab.
<p>SUZUKI SWIFT Małuch, a dostał 5 gwiazdek w testach NCAP. Ma 7 poduszek powietrznych, a w standardzie systemy stabilizacji toru jazdy (ESP) i kontrol trakcji TCS.</p>	od 75 KM	od 39 900 zł	Smakujecie ci węgierski gulasz i salami? To polubisz rzymskiego na Węgrzech Swifta. I nie pytaj, co ma pieknik do wiatraków. ■

MĘSKA RZECZ: KOSMETYKI

ZAPACH SUKCESU

Kiedy wiadomo, że mężczyzna zarobił wystarczającą ilość pieniędzy i nie musi już pracować? To można wyczuć!

BLEU DE CHANEL

Nowe męskie perfumy Chanel to kompozycja aromatów grejpfruta, gałki muskatłowej, mięty, różowego pieprzu, imbiru, cedru i paczuli. Czysty, świeży, żółtowo-drzewny zapach.
Cena: 353 zł/100 ml

ORIFLAME TRUE INSTINCT

Antyperspirant, który skutecznie chroni ciało przed poceniem się, zostawiając na skórze świeży zapach. Co ważne, True Instinct nie zawiera wysuszającego alkoholu.
Cena: 14 zł/50 ml

PIERRE CARDIN SIGNÉ CARDIN

Czysty drzewny zapach zawierający m.in. nuty świeżej mięty, grejpfruta, anyżu, ambrowanu oraz drzewa gwajakowego. Całość w eleganckim opakowaniu w kształcie litery T.
Cena: 59 zł/75 ml

PIROLAM SZAMPON

Likwiduje przyczynę i dotyka łupieżu, sprawiając, że włosy stają się nawilżone i pełne blasku. Zawiera m.in. glicerynę oraz cyklopiroksolaminę.
Cena: 29 zł/60 ml

KÉRASTASE HOMME CAPITAL FORCE

Seria kosmetyków pielęgnujących włosy dla panów. Aktywator w sprężu zapobiega wypadaniu włosów i zwiększa ich puszystość.
Cena: 130 zł/125 ml

NIVEA FOR MEN POWER SHAMPOO

Szampion usuwający łupież i zapobiegający jego nawrotowi. Zawarty w nim ekstrakt z bambusa wzmacnia włosy, nie podrażniając skóry głowy.
Cena: 9 zł/250 ml

INTIMATELY BECKHAM YOURS

Orientalno-cytrusowy zapach dla panów łączący w sobie świeżość mandarynki z kremową wonią drzewa sandałowego.
Cena: 115 zł/50 ml

HUMOR: REAKTYWACJA

KAWAŁY BAROWE

Czytaj nasze dowcipy, a nie wpadniesz w jesienną depresję!

OCENA:

- Śmiesz po trzech piwach
- Śmiesz po dwóch piwach
- Śmiesz po jednym piwie
- nie śmiesz

Zaczerpnięte z podręcznika survivalowego dla polskiej armii: łapanie zajęcia.
1) Zaczaić się w krzakach.
2) Wydawać jednostajny odgłos marchewki.

Więc mówi pan, doktorze, że to 23. tydzień ciąży?
- Tak, absolutnie.
- Dokładnie 23., a nie 27.?!
- Żadnych wątpliwości, 23.!
- Boże... Nie za tego za mąż wyszłam...

Podjeżdża beemka pod blok, wysiada dres i wrzeszczy:
- Kryyyyyškaaa!
Na balkon na piątym piętrze wypada platynowa blondyna.
- Co?
- Zrób se grę wstępną, zara przyjde.

W samolocie wysiadły silniki i stewardesa oznajmia pasażerom, że ktoś musi wyskoczyć i, żeby było sprawiedliwie, kolejność będzie alfabetyczna. No i zaczyna:
- A... froamericans.
Nikt się nie zgłasza, więc idzie dalej:
- B... lack people.
Znowu nikt, tylko mała Murzynka w ostatnim rzędzie pyta ojca:
- Tatusiu, czy to o nas chodzi?
- Nie córuś, my jesteśmy Niggers.



CHCIAŁBYM TAK BZYKAĆ, ZE MUCHA NIE SIADA

AMERICAN JOKES (ODC. 36)

Czym się bawi koł psychiatry? Kłębkiem nerwów...

Przychodzi kobieta do ginekologa. Ten rozpoczyna badanie i pyta:
- Ilu pani miała partnerów?
- Pięciu. No, może sześciu...
- To nie tak znów wielu...
- Cóż - słaby weekend...



WIC LINGWISTYCZNY
- JAK SIĘ NAZYWA KOBIETA JĘCZĄCA Z PODNIECENIA DO SŁUCHAWKI SEKSTELEFONU?
- OCHMISTRZYNI

Dwaj Murzyni i Mulat siedzą w restauracji. Podchodzi do nich kelner i pyta Mulata:
- Co podać, najjaśniejszy panie?

A ty swój pierwszy raz pamiętasz?
- A jak mam zapomnieć, 15 lat odsiedziałem.

Koleś poznał dziewczę w klubie, wylądowali u niego...
Laska po wszystkim mówi:
- Ale czad, jak ty to robisz?
Możesz jeszcze raz? Koleś na to:
- Pewnie, ale muszę się zdrzemnąć 10 minut, a ty w tym czasie trzymaj

mnie obiema rękami za członka. Po tym czasie dziewczyna budzi kolesia. - I co? Dasz radę? Koleś znów wyprawia cuda, wszystkie pozycje etc. Ona pyta:
- Możemy powtórzyć?
- Tak, pośpię 10 minut, a ty trzymaj mój członek, ale obiema rękami. No i znowu ogień i tak do rana. Rano panna pyta:
- Powiedz mi, o co chodzi z tymi rękami? W czym ci to pomaga?
On: - W sumie bez tego też dałbym radę, ale wiesz, słabo cię znam, jeszcze byś mi chatę okradła...

Poszedłem do lekarza i zapytałem, czy ma coś dobrego na wiatry. Dostałem latawiec.

Trzech siedmiolatków klóci się, który ma lepszą pamięć.
- Ja pamiętam pierwszy dzień w przedszkolu! - mówi pierwszy.
- Ja pamiętam pierwszy dzień na porodówce! - mówi drugi.
Trzeci: - To jeszcze nic! Pamiętam, jak jechałem pod namiot z tatą, a wracałem z mamą! ■

WYGRAJ KOSZULKĘ CKM

Napisz na ckm@ckm.pl, o czym mogą rozmawiać grzeszne dziadki. Opublikowane dialogi nagrodzimy koszulką CKM. Dziś wygrywa cycul404.



GRZESZNE DZIADKI

Odcinek: 28

OPRACOWAŁ: S. ŻULĘGA; ASERWA GAZETA; DREKAS/ME; LIPWIT/8.8.

KONKURS: OGLĄDAJ I ŚLIJ SMS-Y

DZIEWCZyny NA EKRAm

TELEWIZJA PULS ZAPRASZA CZYTELNIKÓW CKM DO GŁOSOWANIA NA PIĘKNE KOBIETY!

Panie na zdjęciach to uczestniczki konkursu „Dziewczyny na ekran”, zorganizowanego przez TV PULS przy wsparciu CKM. W programie wezmą

udział 42 damy, które zobaczysz w TV PULS (daty emisji w ramce poniżej) oraz w kolejnych wydaniach CKM i na stronie ckm.pl. Głosuj na najpiękniejszą.

Śląc SMS-y. Nagrodą dla zwyciężczyni będzie piktorial w CKM. Regulamin konkursu znajdziesz na stronach sms.pulstv.pl oraz ckm.pl ■



IZA 3D

SMS O TREŚCI: CKM.13



VIKI

SMS O TREŚCI: CKM.14



DOMINIKA

SMS O TREŚCI: CKM.15



LENA

SMS O TREŚCI: CKM.16



LUIZA

SMS O TREŚCI: CKM.17



MAIKA

SMS O TREŚCI: CKM.18



HALGORZATA

SMS O TREŚCI: CKM.19



MONIKA

SMS O TREŚCI: CKM.20



MARTA

SMS O TREŚCI: CKM.21



KLAUDIA

SMS O TREŚCI: CKM.22



WERONIKA

SMS O TREŚCI: CKM.23



DASHA

SMS O TREŚCI: CKM.24



ANNA

SMS O TREŚCI: CKM.25



MARIA

SMS O TREŚCI: CKM.26



AGNIESZKA

SMS O TREŚCI: CKM.27

W KAŻDY PIĄTEK W TV PULS PREMIEROWE ODCINKI PROGRAMU „DZIEWCZyny NA EKRAm”. OBEJRZYJ NASZE PIĘKNE KANDYDATKI NA ŻYWO I WYBIERZ SWOJĄ FAWORYTKĘ

JUŻ TERAZ MOŻESZ ZAGŁOSOWAĆ U NAS
WYŚLIJ SMS POD NUMER 72207 (2,44 ZŁ Z VAT)
JAKO TREŚĆ WPISZ NUMER
WYBRANEJ DZIEWCZyny (NP. CKM.1)

EMISJA PROGRAMU W TV PULS:
PREMIERA: PIĄTEK 23.00
POWTÓRKA: NIEDZIELA 24.00

START 3.09 WIELKI FINAŁ 17.12

**GŁOSUJ
I WYGRAJ!**

7 x

woda toaletowa
Tonino Lamborghini
Espace



10 x

myszka laserowa
Belkin Wireless



10 x

pióro
wielkie Duke



20 x

kaftone
koszulki CKM



pulstv.pl

TV
puls

ckm.pl

GRY ★ MUZYKA ★ KSIĄŻKI ★ DVD ★ KINO

MIKSER

CKM OCENIA

- - CUDOWNA PRÓBA
- - ŁASKA DYNAMITU
- - OBLĄMOWYMI ŁADUJ
- - NALY KALIBER
- - NIEWYRAE



FOTO
3D

INWAZJA OBCYCH

STRZELAJ... A DOPIERO POTEM PYTA!



Microsoft, 2020, 360

KRÓTKO:

SOLIDNA NAWALANKA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIEI ŁADUJESZ, CELUJESZ, MORDUJESZ!

★★★★★

HALO REACH

gat.: gwiazdne wojny

O CO CHODZI: Jedna z najlepszych strzelanek ostatnich lat powraca! Twoja rodzima planeta Reach staje w obliczu zagłady! Zbierasz pięcioosobowy team najlepszych z najlepszych i ruszasz w jej obronie przeciwko obcym! W kolejnych misjach przemierzasz rozległe stepy, pustkowia, kolonie oraz bazy wojskowe, eliminując hordy wrogów.

Walki rozgrywane są na znacznie większą skalę niż w częściach poprzednich, walczą już nie dziesiątki, ale setki przeciwników, co realnie oddaje warunki panujące na polu walki! **NAJLEPSZY MOMENT:** Prawdziwa zabawa zaczyna się podczas rozgrywki sieciowej. Nic nie jest jednak w stanie dorównać żywemu przeciwnikowi!

Halo, mów śię...



F1 2010

Bierzesz udział w wyścigach formuły pierwszej i pędzisz, ile fabryka dała w 700-konnych licencjonowanych болидах. Do pokonania masz kilkudziesięciu przeciwników i... 70 okrążeń... Trochę zamula... ★★★★★

Electronic Arts, 2010, 360/PS3/Wiimot/PS3



DEAD RISING 2

Do doskonała gra akcji, w której biegasz po mieście i masakrujesz tysiące żywych trupów. Najpiękniejsze jest to, że atakować możesz wszystkim: piłą mechaniczną, kijem bejsbolowym, a nawet doniczką! ★★★★★

Capcom Poland, 2008, 360/PS3/X360



GUITAR HERO WARRIORS OF ROCK

Kolejna rozbudowana gra muzyczna, w której wcielasz się w gwiazdę rocka i tuczysz pojedynki gitarowe. Playlisty składa się z ponad 90 utworów starszych i nowych. ★★★★★

Ubisoft, 2009, 360/PS3/X360

WIELKI SPORT

Kopnąć czy nie kopnąć? A kopnąć się!

FIFA 11

gat.: strzały znikąd

O CO CHODZI: Kolejna odsłona symulatora piłki nożnej. Z nowości warto wspomnieć o punktach przydzielanych piłkarzom, które przekładają się na zdolności do oddawania celnych strzałów czy wykonywania precyzyjnych podań. Znacznie poprawiono grafikę gry oraz sposób zachowania piłkarzy podczas meczu. Jak ktoś kocha kopaną, polubi i tę grę.

NAJLEPSZY MOMENT: Warto strzelać gole! :) Gdy padnie bramka, zawodnicy cieszą się teraz z gola na ponad sto różnych sposobów. ★★★★★

Electronics: Arts Polska 2002 330095310FCPSZ10W UN0310953



zwalcza objawy i przyczyny



łatwo jest wygrać z...



...bólem



...bakteriami



...zapaleniem



Tantum Verde Forte (florydantol/hydrochlortal) 0,1 mg/ml, srodek do stosowania w jamie ustnej i gardle. **Wskazania do stosowania:** leczenie objawów (ból, zaczerwienienie, otępienie) związanych ze stanem zapalnym jamy ustnej i gardła tj. w zaburzeniach bakteryjnych i wirusowych, zapaleniu krtań, zapaleniu błony śluzowej gałdźki, w stanach pozabiegłych specyficznych w laryngologii i stomatologii a także po infekcji. **Przeciwwskazania:** Preparat jest przeciwwskazany u pacjentów z nadwrażliwością na substancję czynną lub substancje pomocnicze wchodzące w jego skład. **Podmiot odpowiedzialny:** Azienda Chimica Ricerche Angelini Francesco & C.R.A.F. S.p.A. Viale America 79, 00151 Rzym, Włochy. **Przedstawiciel podróży odpowiedzialny:** Medago International Sp. z o.o., Łączęc, Podlesia 15, 05-552, tel. (+48-22) 702-82-80. **Produkt leczniczy wydawany bez recepty.**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Jeśli jesteś TantumMan, spróbuj swoich sił na www.tantumverdeforte.pl

SNIPER ELITE

gat.: znikający punkt

Wcielasz się w elitarnego niemieckiego snajpera, który robi dla... Amerykanów. Biegasz godzinami po karatach, śmietnikach i dachach tylko po to, by oddać jeden jedyny strzał. Oprócz karabinków masz do zabijania granaty, pistolet, nóż, bomby oraz panzerfaust! Gra całkiem przyjemna, choć czasem można przykimać...



Elektronika: 0100 310075310FCPSZ10W UN0310953

★★★★★

QUANTUM THEORY

gat.: egzorcysta

Jako szef oddziału komandosów dowodzisz kilkoosobową drużyną oprychów i masz za zadanie powstrzymać obcą rasę od inwazji na rodzimą planetę. W tym celu musisz pamiętać tylko o jednym! Jak zobaczysz oboego, to naciśnij spast i nie puszczaj, aż skończysz się całą amunicją! Szybka akcja, dużo broni!



Elektronika: 0100 310075310FCPSZ10W UN0310953

★★★★★

WRC: FIA WORLD RALLY CHAMPIONSHIP

gat.: dirty harry

Produkcja, która jest oficjalną grą rajdowych mistrzostw świata. Ścigasz się w trzynastu rajdach, zasiadając za kierownicą jednej z ponad dwudziestu wyścigowych maszyn. Sama rozgrywka jest dosyć prosta. Generalnie gaz do dechy i do przodu!



Elektronika: 0100 310075310FCPSZ10W UN0310953

★★★★★



ALIENWARE M17X
17-CALOWY LAPTOP DLA WYMAGAJĄCYCH GRACZY.
CENA: 7999 ZŁ.
WWW.ALIENWARE.COM

OPRACOWANIE: P.M. ZBIERAK, W.F. PIKUSIOWSKI, S.TEODORAKI, S.TEODORAKI, L.AUSTRIER, E.K.

Zaprosz tę bestię do swego odwarzacza



FOTO
3D

CKM POLECA

DZIKIE BYDŁO

OTO PŁYTA, PO WYSŁUCHANIU KTÓREJ BĘDZIESZ CZUŁ SIĘ BRUDNY JAK AUSTRALIJSKI KOWBOJ PO OSTRZYZENIU TYSIĄCĄ OWIEC



KRÓTKO:

OTO DZIEWIĘĆ UTWORÓW TAK SZALONYCH, ŻE SPOKOJNE OWIECZKI ZAMIENIAJĄ WE WŚCIEKŁE WILKI

GRINDERMAN GRINDERMAN 2

Najwybitniejszy Australijczyk w historii znów wydaje płytę. Tym razem wraz z Warrenem Ellisem, Martynem Caseyem oraz Jimem Sclavuncem, czyli częścią swego flagowego projektu Nick Cave and The Bad Seeds. Drugi album projektu Grinderman potwierdza, że panowie potrafią robić hałas, przy którym odgłos pracy szlifierek brzmi jak szemranie górskiego strumyka. Słychać, że ekipa pod

wodzą Cave'a bawi się graniem muzyki w sposób niegrzeczny i dziki. Znajdziesz tu punkowe niekrzesanie oraz wściekłego i brudnego bluesa. Całość podana w mrocznej, choć momentami skażonej chorym poczuciem humoru, zalewie. Elektryczne gitary, buzuki, skrzypce, a nawet tam-tamy brzmiały na tym krążku w sposób tak obłąkany, jakby grał na nich Jack Nicholson z „Lénienia”.

ELEMENTY ŻYCIA, KTÓRE STWORZYŁY I UKSZTAŁTOWAŁY NICKA CAVE'A

NARKOTYKI

Australijczyk nie ukrywa, że przez dwie dekadę przyjmował nielegalne substancje w ilościach wręcz hurtowych. Słynął głównie z mieszania heroiny (na uspokojenie i wyciszenie) z amfetaminą (która go pobudzała). Dzisiaj jest czysty, lecz w wielu latach ćpania nie widzi nic wstydliwego.



PAPIEROSY

Widok Nicka Cave'a bez dymiącego peta w ustach to rzadkość. Po raz pierwszy tytonia zakosztował w wieku 8 lat. Wypalił paczkę podkradzioną mamie i odchorował to mocno. Po latach zrozumiał jednak, że nie ma poety bez papierosa. Jest wierny papierosom Marlboro Gold.



KOBIETY

Niegdyś artysta słynął z licznych podbojów miłosnych, które, jak twierdził, napędzały go artystycznie. Na długiej liście tych podbojów znalazła się ponoć Kylie Minogue, której pupa (obok waginy Avril Lavigne) jest jedną z najważniejszych bohaterek „Śmierci Bunny'ego Munro”, świetnej powieści Nicka.



OPRACOWAŁ: M. J. JOURICA. BIL: PRASOBE, DREAMTIME, L'YOUT, O. B.

TRZEBA ZNAĆ


DISTURBED
ASYLUM

Choć ci artyści z Chicago twierdzą, że grają hard rocka, to miłośnicy mu metalu od lat uznają ich za swojaków. Dziś Amerykanie zdecydowanie stawiają na szorstkość i solidny rockowy wykop, połączone z metalową mocą i melodyjnością. Granie tak męskie, że zakazane jest słuchanie go w jakiejś miejskiej hybrydzie. Oto muzyka w sam raz dla twardzielskiego operatora walca drogowego albo traktorzysty! ○○○○○


ACID DRINKERS
FISHDICK ZWEL
THE DICK IS RISING AGAIN

Wycobrasz sobie kawałek Metaliki z udziałem Czesława Moziła? Slayera przerobionego na wieśniaczkę country? Titusa śpiewającego po francusku romantyczną balladę Joe Dassina? A Johnny'ego Casha i Franka Sinatrę na metalowo? Sięgnij po ten udany zbiór coverów, a zapomnisz o jesiennej chandrze i osłabieniu. Ta płyta wielkopolskich metalowców wzmacnia niczym dwie garści tabletek witaminy C. ○○○○○


NASŁONECZNIE

W tym sezonie zapomnij o kolorowych fatalaszkach

KENT EN PLATS I SOLEN

Grupa utwierdza nas w przekonaniu, że ich skandynawska elektronika, wsparta gitarą, to najbardziej zachwycająca rzecz, którą zawdzięczamy Szwecji – zaraz po dołeczkach w półkach Niny Persson z The Cardigans, półkach na płyty CD z Ikei oraz 1032 koniach mechanicznych Koenigsegga CCXR. Na krążku znajdziesz kompozycje pozostałe po znakomitym poprzednim albumie, nieco nowych kawałków oraz muzyczne piękno, dzięki któremu można przepłynąć wyprawą Bałtyk z uśmiechem na ustach. ○○○○○


PROMOCJA

Ups, chyba coś zgubiłem...
Nie trać czasu! Zadzwoń po pomoc!

TWÓJ RUCH

Wszystko może się zdarzyć... Dlatego przygotuj się na to, co nieprzewidywalne. Ubezpiecz się!

Zapraszasz swoją panią na przejażdżkę albo ruszasz z kumplami na męski wypad. Myślisz, że wszystko masz pod kontrolą. Wyposażony w do-

bry wóz, elektroniczne gadżety, GPS czujesz się panem sytuacji. Jednak w najmniej oczekiwanym momencie, zwykle w szczerym polu, coś się dzieje. Psuje ci się

samochód, łapiasz gumę... Taka przygoda może nie tylko zrujnować weekendowe plany, ale też zniszczyć wizerunek prawdziwego faceta (zwłaszcza w oczach twojej pani). Nie pozwól na to! Spokojnie, nie musisz zakasać rękawów i pokazywać, że znasz się na wszystkim. Wystarczy, że wykonasz jeden ruch – zadzwonisz po PZU Pomoc. Proste! Zainwestuj

w kartę PZU Pomoc. Oprócz grupowego ubezpieczenia zyskujesz dostęp do bezpłatnej pomocy w każdej sytuacji. Kartę na 60 dni lub na rok możesz zamówić pod nr telefonu **801 102 102**, na stronie **www.pzupomoc.pl** lub u partnerów, którzy prowadzą sprzedaż (lista na stronie www). Potem wystarczy aktywować kartę i możesz ruszać w drogę! ■

Numer infolinii PZU Pomoc **801 102 102**, **www.pzupomoc.pl**

FOTO
3DALBUM
PO BYKUPanie pilocie!
Dziura w samolocie!POZNAJ TYCH, KTÓRYCH STAĆ
NA ODROBINĘ SZALEŃSTWA

RED BULL ILLUME

gat.: niewiarygodnie prawdziwe

Red Bull produkuje znany napój, ale przede wszystkim emocje! Od lat organizuje na całym świecie imprezy o sportowym i ekstremalnym charakterze, gromadzące tysiące fanów. „Red Bull Illume” to drugi już album, w którym najlepsi fotograficy globu pokazują wykonane podczas tych

imprez zdjęcia. Nadesłano ich ponad 22 tysiące ze 112 krajów. W albumie znalazło się 250 najlepszych fotografii. Wygrał Chris Burkard, autor zapierającego dech zdjęcia surfera. Album za 40 euro kup na www.redbullillume.com, a jak ci za drogo, to możesz tam za darmo obejrzeć fotografie.

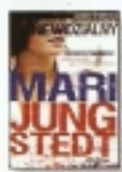


Red Bull

NIEWIDZIALNY
MARI JUNGSTEDT

gat.: oziębła plażowiczka

Na wyspie Gotlandia imprezuje grupa znajomych. Dwóch podpiętych facetów pobiło się o kobietę. Następnego dnia jej ciało znaleziono na plaży. Policja podejrzewa zazdrośnego męża, ale zwłoki kolejnej zabitej kobiety stają się jego sztywnym alibi... Czytaj przed snem. ★★★★★



Bokator

POLAKÓW ROZMOWY
JAN OSIECKI

gat.: Matrix po polsku

Książka nierówna. Nudne są wywiady z politykami, ale z socjologami i specjami od marketingu politycznego (np. z E. Mistewiczem) obowiązkowe. Po lekturze tych rozmów już nigdy nie włączysz żadnej stacji informacyjnej w stylu TVN24!



Prószyński i S-ka

AUDIOBOOK

FESTUNG BRESLAU
MAREK KRAJEWSKI

gat.: pożegnanie z bronią

W obłożonym przez Armię Czerwoną Breslau radca Eberhard Mock wyjaśnia tajemnicę śmierci zgwaltowanej siedemnastolatki. Gdyby wiedział, ile gwałtów czeka miasto po poddaniu Rosjanom, pewnie nie traciłby czasu na ten przypadek i sam umknął...

★★★★★



Rozdziałka AudioBook

O ZABIJANIU
DAVE GROSSMAN

gat.: temat tabu

Ekspulownik marines analizuje sprawność żołnierzy w zabijaniu wroga. Okazuje się, że w dziejach wojen nie było z tym najlepiej, choć miliony ofiar konfliktów wskazują coś innego. Książka wstrząśnie tobą tak jak studentami West Point, dla których jest lekturą obowiązkową. ★★★★★



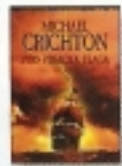
Mayfly

POD PIRACKĄ FLAGĄ
MICHAEL CRICHTON

gat.: beczka rumu

Morze Karaibskie, wiek XVII, piraci za cichą zgodą gubernatora Jamajki planują przejąć hiszpańskie złoto. To początek serii przygód, walk i romansów bohaterów tej powieści. Lubisz oglądać film „Piraci z Karaibów”? To chętnie przeczytasz tę książkę.

★★★★★



Albatros

STRZELEC
STEPHEN HUNTER

gat.: headshot

Weterana z Wietnamu, snajpera Boba Swaggersa, władze proszą o pomoc. Ma przeszkodzić planowanemu zamachowi na prezydenta USA. Ale wróćcie z eksperta Bob zamierza się w ściganego przez system samotnego sprawiedliwego. Zgadnij, czy wygra...

★★★★★



Mayfly

„Dostarczamy piżę
najszybciej w mieście...”

NIE DO ZOBACZENIA

**FOTO
3D**

Materiały prasowe

CAŁY ŚWIAT ŚWIETNIE SIĘ BAWI, OGLĄDAJĄC WYGŁUPY BANDY NIEPOPRAWNYCH SWIRÓW. TY MUSISZ OBEJŚĆ SIĘ SMAKIEM

CYRK STRACĘNCÓW
UWAGA: BĘDĄ TRZESZCZAŁY
KOŚCI!

★★★★★

JACKASS 3D • reż.: Jeff Tremaine • gat.: ostry dyżur

Co począć, gdy zaliczyło się już wszystkie najbardziej idiotyczne wybryki w historii kina? To proste: powtórzyć najlepsze triki, ale tym razem sfilmować całość w 3D. Do takiego wniosku doszli członkowie ansambłu Jackass, więc jeszcze raz weszli na plan, by zrealizować swoje

opus magnum. „Jackass 3D” to parada gagów, upokorzeń i kontuzji. Film właśnie wchodzi na ekrany kin na całym świecie. W Polsce jednak na razie o nim cicho. Dlaczego? Czy polskiemu widzowi, umęczonemu komedyjkami romantycznymi, należy się odrobina rozrywki z klasą?

SOCIAL NETWORK

reż.: David Fincher gat.: fenomen

Fabularyzowana historia powstania serwisu internetowego Facebook w reżyserii nieocenionego Davida Finchera, któremu zawdzięczasz takie hity, jak „Siedem”, „Podziemny krąg” czy „Zodiak”. Okazuje się, że nawet opowieść o grupie informatyków może mieć dynamikę „Szybkich i wściekłych”.

★★★★★



UP

RED

reż.: Robert Schwentke gat.: oldboje

Emerytowany agent CIA (w tej roli Bruce Willis, który starzeje się lepiej niż francuskie koniaki) zaprawiony w tajnych operacjach staje się celem dla płatnego zabójcy. By przeżyć, musi skrzyknąć kumpli, w większości zaawansowanych wiekiem, i stawić czoła zagrożeniu. Będzie wesoło...

★★★★★



MONTE

PIŁA 3D

reż.: Kevin Greutert gat.: neverending story

Choć brutalny Pan Zagadka od dawna nie żyje, jego duchowa spuścizna wciąż jest żywa. Grupę niedoszłych ofiar psychopaty znowu dotyka fala niewytłumaczalnego okrucieństwa. Szczęść części megabrutalnej „Piły” to dla Ciebie za mało? W takim razie poznaj część siódmą, do tego w 3D.

★★★★★



ALTO

INVICTUS

reż.: **C. Eastwood**
 gat.: **gorączka afrykańska**
 Wielki mistrz w wprawą i wyczu-
 ciem opowiada historię etnicznie
 podzielonej Afryki Południowej,
 którą w latach 90., przy małej
 pomocy prezydenta
 Nelsona Mandeli,
 jednoczy miłość do
 rugby. Męskie tzy
 bardzo wskazane.
 ★★★★★



utopogis

BITWA O IRAK

reż.: **Hick Broomfield**
 gat.: **samo życie**
 Irak, rok 2004. Patrol US Army
 wylatuje w powietrze, a koledcy
 zabitych urządzają polowanie na
 ludzi. Jeden z najlepszych filmów
 wojennych ostatnich
 lat. Okrucieństwo
 wojny i bezsilność
 żołnierzy w końskiej
 dawce i bez znieczu-
 lenia. ★★★★★



slavny

AUTOR WIDMO

reż.: **R. Polański**
 gat.: **tajemnica państwowa**
 Młody pisarz przyjmuje zlecenie
 spisania pikantnych wspomnień
 byłego brytyjskiego premiera.
 Nad tym filmem Polański pra-
 cował w więzieniu
 i areszcie domo-
 wym. Chciałoby się
 rzec: odosobnienie
 przyniosło skutek!
 ★★★★★



Tim film Studio

**POZDROWIENIA
Z PARYŻA**

reż.: **P. Morell**
 gat.: **paryjski szyk**
 Pracownik CIA z ambasady
 USA w Paryżu oraz specagent
 przystany z Waszyngtonu tropią
 w Europie pakistań-
 skich terrorystów.
 Bezstresowa rozryw-
 ka, którą stworzono
 z myślą o facetach.
 ★★★★★



Wrocław

Facet nigdy
nie zrozumie
kobiety

**GNIEW BOGÓW**

PIEKŁO I NIEBO GOTOWE? NO TO ZACZYNAJMY!

STARCIE TYTANÓW • reż.: **L. Letierrier** • gat.: **boże igrzysko**

Ten film to taki „Avatar”, tyle że
 przeniesiony w starożytność.
 Osadzona w świecie greckiej mi-
 tologii superprodukcja opowiada
 historię Perceusza, syna Zeusa,
 który staje na czele powstania
 ludzi przeciw Hadesowi, mrocz-
 nemu władcy piekieł. Nie trzeba
 fakultetów i habilitacji z filologii

klasycznej, by pojąć, że w „Starciu
 tytanów” chodzi głównie o to, aby
 wycisnąć ostatnie poty z odwa-
 rzacza Blu-ray i twego kina domo-
 wego, a sąsiadów doprowadzić
 na skraj obłędu. Dobrej zabawy! ■

SALATKA GRECKA

★★★★★

Galepogaz

UWAGA! BACZNOŚĆ! SPOCZNIJ!
CKM PREZENTUJE
BIG CYCE

3D

CKM
 SPEŁNIA
 MARZENIA!
 OTO NAJWIĘKSZE
 NATURALNE PIERSI
 NASZEJ GALAKTYKI
 POKAZANE W KOLORZE,
 STEREO I TRÓJWYMIARZE!

A JAKBY
 TEGO BYŁO
 MAŁO, POSIA-
 DACZKI OWYCH
 CUDÓW ZDRADZAJĄ
 ZWIĄZANE Z NIMI SWOJE
 SEKRETY. CO JESZCZE BYŚ
 CHCIAŁ, ŻEBYŚMY ZROBILI?



WIELKIE CYCKI
ŚWIETNIE
WYGLĄDAJĄ
Z KAŻDEJ
STRONY,
NIEWAŻNE,
SKĄD
PATRZYSZ

EMILY O'HARA

MARZENIA CKM

3D



GDY POKAZUJĘ
PIERSI FACETOWI,
NIE JEST W STANIE
NICZEGO
MI ODMÓWIĆ

KITTY LEA



3D

MARZENIA CKM



JESTEM
GORĄCĄ
FANKĄ
SWOICH
WŁASNYCH
BALONÓW

PETA TODD



MOJE PIERSI
DAJĄ MI W ŁÓŻKU
MNÓSTWO
PRZYJEMNOŚCI.
I INNYM TEŻ

IGA WYRWAŁ

3D

MARZENIA CKM



KIEDYŚ PEWIEN
MOTOCYKLISTA
TAK SIĘ ZAGAPIŁ
NA MÓJ BIUST,
ŻE AŻ ZLECIAŁ
Z MOTORU

LINDSEY STRUTT



RAZ MOJE CYCKI
WYSKOCZYŁY
Z UBRANIA,
GDY JECHAŁAM
ROLLER-
COASTEREM
W WESOŁYM
MIASTECZKU

SOPHIE READE

3D

MARZENIA CKM



Z WIELKIMI
PIERSIAMI
MOŻESZ
ZROBIĆ
W SYPIALNI
DUŻO WIĘCEJ
NIŻ Z MAŁYMI

SAM KELLETT

www.heavensource.org

www.heavensource.org

MARZENIA CKM

3D



WIEM, ŻE MOJE PIERSI SĄ WYJĄTKOWE.
LUDZIE ZE 150 KRAJÓW POZNALI POLSKĘ JAKO KRAJ PIĘKNYCH
DZIEWCZYN Z DUŻYM, NATURALNYM BIUSTEM

EWA SONNET

3D

MARZENIA CKM



MOJE PIERSI?
UWIELBIAM JE!
PODOBNIIE,
JAK WIELU
FACETÓW...

DUNDIKA HORNYAK



ANDRZEJ CHOJNOWSKI

STEREO WIZJER

WEJDŹ Z NAMI DO SZALONEGO ŚWIATA TRZECIEGO WYMIARU, A POKAŻEMY CI RZECZY, O JAKICH NIE ŚNIŁO SIĘ NAWET TRÓJJAJECZNYM FILOZOFOM!



Wściekła feministka, czyli terror na trzech kółkach

Jak to możliwe, że w tym miesiącu możesz oglądać swój ulubiony magazyn w wersji 3D? W tej mierze wiele zawdzięczasz Stwórcy. Bowiem podziwianie CKM w wersji trójwymiarowej nie byłoby możliwe, gdyby Najwyższy obdarzył cię tylko jednym okiem. Dlaczego? Tu należy ci się króciutki wykład z biologii. Ale spokojnie, podamy ci jedynie niezbędne minimum wiedzy.

UKRYTA GŁĘBIA

Rozstaw ludzkich oczu wynosi ok. 6 cm, więc każde oko widzi co innego. – Obrazy docierające na siatkówkę oka są dwuwymiarowe – wyjaśnia Mateusz Gola, neurokognitywista ze Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. – Dopiero gdy trafią do kory mózgowej, są analizowane. Na podstawie cech obrazu, różnic odległości i wielkości obiektów i cieni wnioskujemy o głębi,

to pozwala nam widzieć świat w trzech wymiarach. Gdyby do mózgu docierał obraz tylko z jednego oka, ośrodek wzroku nie miałby dość dużo danych, żeby „zbudować” trzeci wymiar. Ba! Z jednym okiem ciężko byłoby ci się poruszać. – Fachowo nazywa się to widzeniem stereoskopowym – tłumaczy Marta Więckowska z katowickiej Akademii Sztuk Pięknych, zajmująca się psychofizjologią widzenia. – Gdy kierujemy wzrok na jakiś przedmiot, mózg z ustawienia gałek ocznych i kąta ich zbliżności wnioskuje o odległości dzielącej

FOTOAUTOR



Brian McCarthy – legenda kalifornijskiej bohemy, fotograf, który pracował m.in. dla Rockstar Games, producenta gier z serii Grand Theft Auto. Brian wydał niedawno album „Art-Toys”. Znajdziesz w nim m.in. zdjęcia prezentowane w CKM.



Brzydkie ciacho, ale ciacho



Mieszanowity Dworzban,
czyli król szczurów, władca
chrupka i pogromca myszy



Tiger Lilly w 2D jest groźny jak Rambo, a w 3D jak cztery Jeddacy Apokalipsy!

WSZYSTKO W 2D MOŻNA PRZEROBIC NA 3D, TAK ŻE OD

nas od przeszkody. Widzenie stereoskopowe jest możliwe właśnie dlatego, że do każdego oka dociera nieco inny obraz. Rozumieli to już malarze kubiści, którzy starali się pokazać, iż nasz wzrok krąży i obejmuje więcej, niż sobie uświadamiamy. Ich obrazy to suma kilku oglądów danego obiektu, odrzucenie linearniej perspektywy.

UKŁAD NAGRODY

Dlaczego więc, gdy oglądasz otaczający cię świat, nie przeżywasz euforii niczym w kinie IMAX? – Gdyby tak było, układ dopaminergiczny, rozdzielający w mózgu nagrody, szybko pozbyłby się niespodzianek, które tak lubimy. Przyzwyczailiśmy się, że obiekty w realnym świecie widzimy trójwymiarowo. Mózg nie odkrywa tego codziennie na nowo, by oszczędzić sobie pracy – wyjaśnia Mateusz Gola z SWPS. – W otaczającym nas świecie, gdzie trójwymiarowość jest codziennością, po prostu nauczyliśmy się nią nie zachwycać. Ale jesteśmy zaskoczeni, gdy pojawia się tam, gdzie teoretycznie nie powinno jej być. Np. gdy trzeci wymiar



Twardzi faceci z plasteliny nie noszą elastycznych gaci

pojawia się na zdjęciach w CKM, od zawsze medium dwuwymiarowym.

JAK ZROBIĆ 3D

Aby stworzyć wrażenie trójwymiarowości, trzeba odrobinę oszukać mózg, który „wie”, że płaskie zdjęcie może

być tylko dwuwymiarowe. Do tego służą okulary, które otrzymałeś wraz z tym wydaniem CKM. Fotografie zostały przez nas komputerowo opracowane, m.in. nałożyliśmy na siebie dwa identyczne zdjęcia, po czym lekko je przesunęliśmy względem siebie. – W tej



NADMIARU TRÓJWYMIARU DOSTANIESZ KRĘCIOŁA



Rydeus Bunny – królik chce zostać gołoską

technice barwa jest filtrowana poprzez okulary w taki sposób, że każde oko dostaje informację skierowaną do niego. Oczy widzą więc dwa zdjęcia, które następnie mózg składa w jeden przekaz i powstaje sztuczna głębia – objaśnia Sebastian Ośka, specjalista od

stereoskopii ze studia filmowego Platige Image (patrz ramka).

NA KOLANA, DWUWYMIAROWCY!

By zademonstrować potęgę technologii 3D, wybraliśmy zdjęcia kultowego amerykańskiego fotografa Briana McCarthy'ego. Jest on sławny ze względu na technikę fotografowania, którą stosuje: umieszcza figurki swych superbohaterów w niezwykłych miejscach – np. na pustyni – po czym uwiecznia je w zaskakujących sytuacjach przy użyciu aparatu wyposażonego w obiektyw do makrofotografii. Jego zdjęcia poddaliśmy wspomnianej obróbce, by wzbogacić je o głębię. Efekt wprowił w zachwyt samego autora fotografii. Mamy nadzieję, że też spodoba ci się to, co widzisz. Pamiętaj – przyszłość należy do 3D. Niebawem będziesz oglądał „Klan” w 3D, nawet mecze polskich piłkarzy w meczach o pierwszkę będą pokazywane w trójwymiarze. Jednak nie musisz czekać, aż rozpęta się trójwymiarowa rewolucja. U nas 3D masz od ręki: w telewizji HD! ■

SZTUCZNE RAJE

ZAGADKI 3D OBJAŚNIA SEBASTIAN OŚKA ZE STUDIA PLATIGE IMAGE

CKM: Jakie technologie 3D stosuje się dzisiaj w kinie?

S.O.: Przede wszystkim stereoskopię polaryzacyjną oraz migawkową. Nie wchodząc w szczegóły: ich zasadą jest to, że obraz wyświetla się z dwóch projektorów, a specjalne okulary filtrują go tak, by każde oko dostało przekaz przeznaczony dla niego. Te technologie mają sporo zalet: obraz ma dużą głębię i żywe kolory – to przyzna każdy, kto widział „Avatara”.

CKM: Pozostaje jeszcze kwestia zmęczenia. Dwie godziny „Avatara” w 3D to gotowy ból głowy...

S.O.: Ze stereoskopią jest tak jak z karuzelą w wesołym miasteczku. Można zakreślić się mocno, można też łagodniej. 3D z dużą głębią jesteśmy w stanie wytrzymać tylko kilka minut. Przygotowując taką produkcję, trzeba pamiętać, żeby nie zmęczyć widza.

CKM: Czy tworzenie filmu 3D wymaga nakręcenia dwóch filmów?

S.O.: Niekoniecznie. Sporo fragmentów „Avatara” w 3D powstało z jednego materiału. W Platige Image również jesteśmy w stanie wyciągnąć głębię z obrazka 2D. „Miasto ruin”, nasz film 3D o Warszawie z 1945 roku, stworzyliśmy z jednego materiału.

CKM: Czy filmy 2D staną się niszą?

S.O.: Stereoscopia jest fajna tam, gdzie daje ciekawy efekt. Oglądanie Bergmana w 3D nie wnosiłoby niczego nowego. Ale sądzę, że czeka nas fala przenoszenia na 3D starych hitów kinowych. Wybrał sobie „Obcego” w wersji „stereo” i to tak podciągniętego, że bieżysz przez cały film!

SEBASTIAN OŚKA – realizator stereoskopii w Platige Image – firmie zajmującej się produkcją efektów specjalnych do filmów i reklam. Stworzył m.in. „Miasto ruin”, „Animowaną historię Polski” i „Bitwę pod Grunwaldem 3D”.



OSTATNI KROK TWARDZI

**DANNY TREJO, NAJSTRASZNIJSZY AKTOR
HOLLYWOOD, OPOWIADA O SWYM NOWYM
FILMIE, PSACH, MAMUSCE, NOŻACH,
BOKSIE I WIĘZIENNYCH TATUAŻACH**

CKM: Jak się czuje facet, który całował Jessicę Albę?

Danny Trejo: Bosko! Gdy moi kumple zobaczyli, że ją całuję, teraz chcą całować mnie – starego poornika!

CKM: Żeby zapobiec plotkom, wyjaśnijmy, że do zbliżenia z aktorką doszło tylko na planie najnowszego filmu Roberta Rodrigueza pt. „Maczeta”.

D.T.: Oj tak tak.

CKM: Ile noży i maczet masz w tym filmie pod kurtką?

D.T.: To sekret produkcji, ale tobie go zdradzę. Tego zelastwa będzie za czterdzieści sztuk!

CKM: Często kaleczyłeś się podczas kręcenia filmu?

D.T.: Obyło się bez rozlewu krwi!

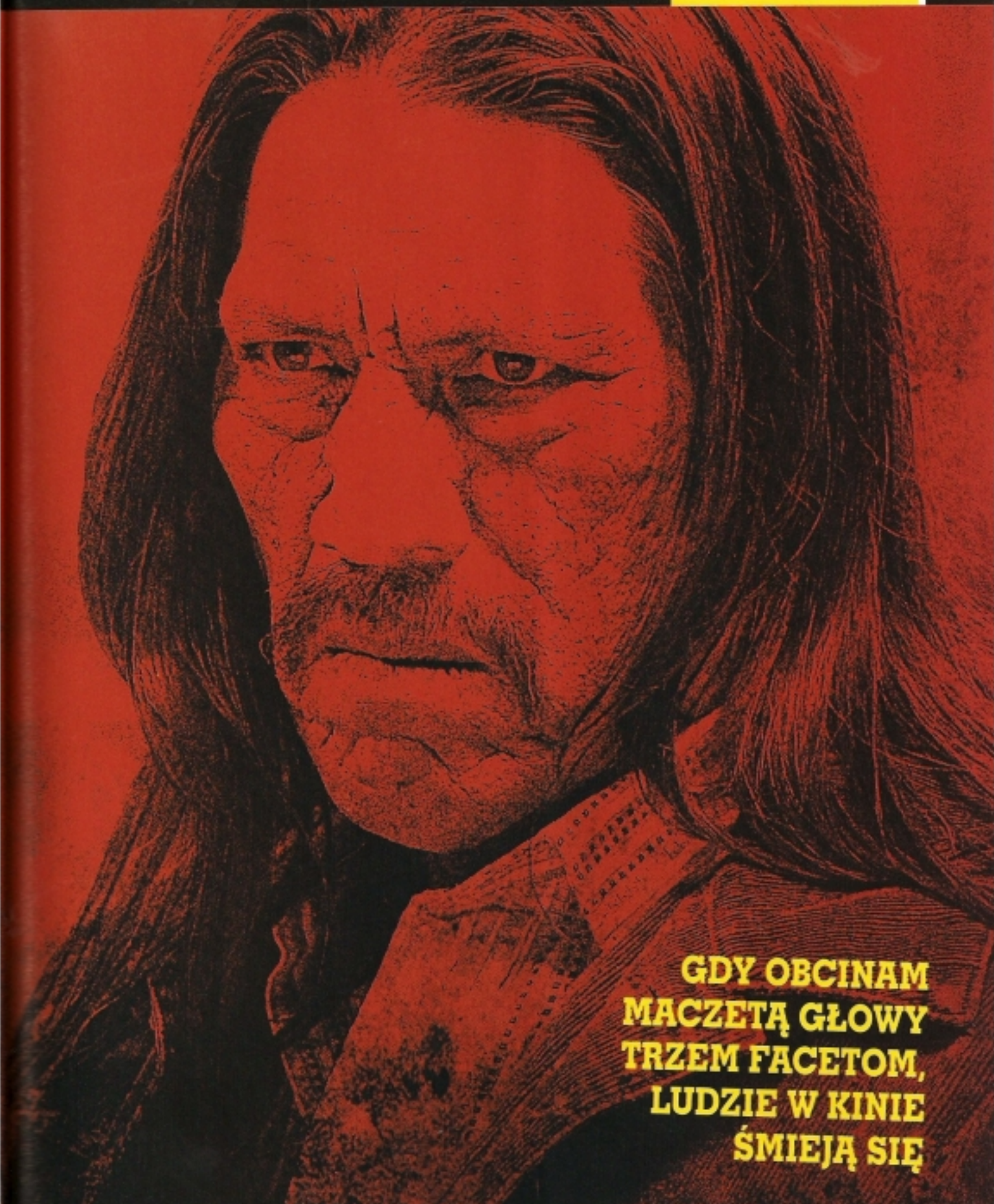
CKM: Jakim cudem? Na ekranie posoka leje się wiadrami!

D.T.: Ale nie jest to specjalnie przerażające, wręcz przeciwnie, nawet

zabawne. Zadbaj o to reżyser, Robert Rodriguez. Wiecie, on wprost uwielbia komiksy i w jego filmach często jest tak jak na rysunkach: pół żartem, pół serio. Wyobraźcie sobie, że gdy obcinam maczetą głowy trzem facetom, ludzie w kinie śmieją się i krzyczą: „Dalej, dalej, jeszcze jedna!”. Naprawdę! Nawet moja mama, która ma już 83 lata i wprost nie znosi przemocy na ekranie, uznała, że „Maczeta” to wprost uroczy film.

CKM: A która scena tego filmu jest według ciebie najbardziej brutalna?

D.T.: Jest takie ujęcie, gdy łapie gościa za wypływające mu z brzucha jelita i skacze przez okno. Początkowo ten pomysł bardzo mnie przeraził. Co za bzdura i obrzydliwość! Ale gdy to nakręciliśmy i zobaczyłem całość go mortazu, uznałem, że jest to jedna z lepszych scen w całej produkcji!



**GDY OBCINAM
MACZETĄ GŁOWY
TRZEM FACETOM,
LUDZIE W KINIE
ŚMIEJĄ SIĘ**

CKM: Kiedy wreszcie zagrasz jakiegoś normalnego gościa, np. w filmie Disneya?

D.T.: Nie nadają się do takich grzecznych produkcji. Nie jestem typem miłego faceta.

CKM: Może to przez twoje tatuaże? Masz ich mnóstwo. Żalujesz, że kazałeś je sobie zrobić?

D.T.: Skądże! Kocham swoje dziury! Ale z nimi jest tak, że do pewnych ludzi pasują,

a do innych nie, bo wyglądają o nim po prostu głupio. Każdy musi zdecydować sam, czy chce się tak ozdobić. Tatuaz to jednak nie jest nowy ciuch, który wyrzucasz, bo zmienia się moda. Musisz pamiętać, że jak już się na tatuaz zdecydujesz, będzie z tobą aż po grób. Ten na mojej klatce piersiowej mam od 1965 roku.

To najsłynniejszy tatuaz świata!

CKM: Pokazujesz go niemal w każdym filmie. To autentyk?

D.T.: (z oburzeniem, wskazując na swą pierś) Jak śmiesz pytać! Przecież nie maluję go pisakiem! Zrobił mi go w więzieniu mój przyjaciel Harry Ross, zwany też Superzydem. Pracę nad tym dziełem zaczęliśmy podczas naszej odsiadki w San Quentin, a kontynuowaliśmy w więzieniu w Folsom, by skończyć dopiero w mamrze w Soledad. Był to pierwszy tatuaz Harry'ego, który ciągle mnie prosił, bym nikomu innemu nie pozwolił go dokończyć.

Oj, piękne to były czasy.

CKM: Ile lat zajęło zrobienie tego tatuazu?

SA DWA
RODZAJE
LUDZI:
DRAPIEŻCY
I OFIARY

D.T.: Około trzech. A może dwa i pół? Zresztą dziś to już nieważne! W domu mam oprawione w ramki zdjęcie z „International Tattoo Magazine”, który uznał ten rysunek za najbardziej rozpoznawalny tatuaż świata!

CKM: Czy przedstawia on jakąś konkretną kobietę?

D.T.: Nie, to jest dzieło wymyślone przez Harry'ego. Nazywa się „Señorita w kapeluszu”. Na takie panny wołano „charas”. Podróżowały razem z chłopskimi powstańcami w czasach meksykańskiego rebelianta Pancho Villi (początek XX wieku – przyp. red.). Były uzbrojone, ale również gotowały. Nie były jednak służącymi, lecz bojowniczkami.

CKM: Siedziałeś w więzieniu.

Co najbardziej utkwiło ci w pamięci z twoich pobytów za kratami?

D.T.: Tylko tyle, że są tam wyłącznie dwa gatunki ludzi: drapieżcy i ofiary. To wszystko.

CKM: Zapowiadałeś się na niezłego boksera. Dlaczego więc nie zostałeś mistrzem świata?

D.T.: Świątecznej klasy boks zależy nie tylko od jakości zawodnika, ale też jego menedżera. Znam wielu świetnych bokserów, którzy nigdy nie zawalczą o najwyższą stawkę, bo ich menedżerowie nie są w stanie załatwić im prestiżowych spotkań.

CKM: To trochę jak w biznesie filmowym. Czy z tego powodu nie zagrałeś w „Niezniszczalnych”?

D.T.: (śmiejąc się) Wszyscy mnie dziś o to pytają.

Może bohaterowie tego filmu po prostu obawiali się stanąć tuż obok mnie? Zapytajcie o to Sylwestra Stallone, który reżyserował „Niezniszczalnych”!

CKM: Nie nuży cię, że grasz tylko złych twardeł?

D.T.: Kino to praca. A poza tym łatwa robota. Zresztą z taką facjata jak moja nie mogę zabierać ról Leonardowi DiCaprio. Jego to mógłbym najwyżej pocałować (śmieje się). Ale chciałbym kiedyś dostać rolę głiny, który jest zarówno dobry, jak i zły. Myślę, że to by do mnie pasowało...

CKM: Z twoim wyglądem mógłbyś także zagrać jakiegoś artystę, na przykład malarza...

D.T.: Artystę? Wówczas nikogo bym nie pobił ani nie zabił! Uwielbiam kino akcji. Tylko ono się dla mnie liczy!

CKM: Zagrałeś już w około 200 filmach. Nie czas przejść na emeryturę, by wygrzewać kości na jakiejś tropikalnej plaży?

D.T.: Bodura. Moje całe życie to wielkie wakacje. Kocham to, co robię. Moje dzieciaki są już dorosłe i kontaktują się ze mną tylko wtedy, gdy chcą pieniądze (śmiech). Nie gram też w golfa. Moimi psami opiekuje się służba. Szczegółowo mówiąc, największą frajdę sprawia mi granie w filmach.

CKM: „Maczeta” to pierwszy film, w którym masz główną rolę. Sądzisz, że teraz będzie więcej takich filmów?

D.T.: Tak jak mówię: lubię pracować. Nie będę siedział

**KOCHAM
KINO
AKCJI!
TYLKO
ONO SIĘ
DLA MNIE
LICZY**

z załocznymi rękami, żeby czekać na oferty ról pierwszoplanowych. Wolę grać. Jeśli ktoś wpadnie na pomysł, bym zagrał drzewo, to zagram je. Jeśli ma to być jednak drzewo z owocami, to tylko powalczę o wyższą gałąź. Znam aktorów, którzy cały czas czekają na propozycje wielkich ról i wolny czas zabijają ćwiczeniami na siłowni. Ja wolę bez przerwy grać.

CKM: A gdybyś nie został aktorem, to co byś dzisiaj robił?

D.T.: Do Hollywood trafiłem przypadkiem. Pracowałem w poradni odwykowej. Powstał wówczas film „Pociąg śmierci” o tematyce więziennej. Facet z ekipy filmowej chciał wiedzieć więcej nie tylko o narkotykach, ale też o więziennych zwyczajach i tatuażach. Pojawilem się na planie, pokazałem swój tatuaż i zostałem zaangażowany jako statysta. Myślę, że gdyby mnie nie wzięli, nadal pomagałbym innym w poradni. Bardzo lubię swoją pracę.

CKM: Która z twoich dotychczasowych ról przyniosła ci największą rozpoznawalność i sławę?

D.T.: Dzieciaki najbardziej kojarzą mnie z filmem „Mali agenci”. Dorośli cenią zaś za grę w „Desperado” oraz w „Od zmierzchu do świtu”. A teraz, po premierze najnowszego filmu Rodrigueza, wszyscy krzyczą do mnie na ulicy: „Hej, Maczeta”!

CKM: Pracowałeś z George'em Clooneyem, Johnnym Deppem, Al'em Pacino oraz wieloma innymi gwiazdami. Jak ich wspominasz?

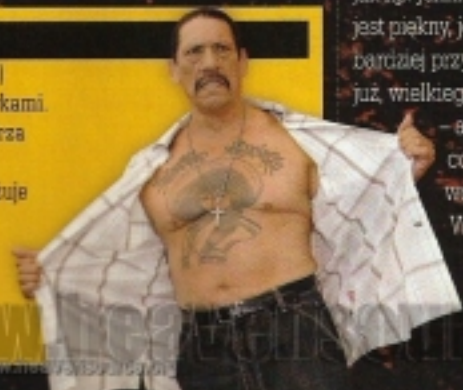
D.T.: Każdego dobrze, ale chyba najwięcej nauczyłem się od Roberta De Niro. To dla mnie największy amerykański aktor. Dobrze, że nie jest taki jak np. Johnny Depp. Wiedzę, Depp jest piękny, jednak to De Niro coraz bardziej przypomina mi niezjącego już wielkiego Charlesa Bronsona

– aktora, z którym współpracowałem i którego warsztat wciąż ogromnie podziwiam. Wierzę, że zagram jeszcze z Charlesem w lepszym świetle! ■

Rozmawiała: Sarah May

PIĘĆ SEKRETÓW DANNY'EGO

- 1 Urodzony w 1944 roku aktor przez 11 lat przebywał (z przerwami) w różnych więzieniach, do których trafił głównie za handel narkotykami.
- 2 W więzieniu San Quentin (USA) ćwiczył boks i zdobył tytuły mistrza wagi lekkiej i półciężkiej w tym sporcie.
- 3 Jest kuzynem słynnego reżysera Roberta Rodrigueza, który angażuje go niemal do każdego swego filmu.
- 4 Głos Trejo usłyszysz w grach GTA: Vice City i Vice City Stories
- 5 „Maczeta” najpierw była tylko zwiastunem fikcyjnego filmu pokazanym w horrorze „Planet Terror” (2007). Pełnometrażową „Maczeta” zobaczysz na ekranach polskich kin od 19 listopada 2010 roku.



Oto „Señorita w kapeluszu”

EMANANC

A woman with long brown hair is lying on her stomach on a bed with white linens. She is wearing a black strapless top. On her back is a large, ornate, metallic object that resembles a classical sculpture or a piece of furniture, possibly a bust or a decorative chair. The background is a plain wall. The overall tone is artistic and sensual.

SASHA GREY UWAŻA SIĘ ZA ARTYSTKĘ I FEMINISTKĘ. DLATEGO W PRZERWACH MIĘDZY GŁĘBOKIM GARDŁEM A PODWÓJNĄ PENETRACJĄ WALCZY O POPRAWĘ LOSU KOBIEC I ZWIERZĄT NA ŚWIECIE

Dziewczyna, która idealnie potrafi połączyć grę z przyjemnością

YPANTKA

SEBASTIAN DEMBIŃSKI

Jeżeli będziesz w Los Angeles i spotkasz ją na ulicy, pomyślisz, że jest po prostu ładną inteligentną studentką z jakiejś artystycznej uczelni. Jeśli uda ci się zaprosić ją na hamburgera, niemal na pewno zaczniesz z nią dyskusję o filozofii Sartre'a lub Nietzschego. Być może poruszy też wątek psychologii Junga. Gdy okażesz się godnym rozmówcą, wkrótce przejdziecie na jej ulubione tematy – filmy francuskiej Nowej Fali i irlandzką poezję z początków XX w. Ale jeśli w końcu wyłączysz z nią w łóżku, szybko poznasz inne oblicze Sashy Grey. Zrozumiesz, czemu kultowy amerykański dwutygodnik „Rolling Stone” nazwał ją „najbrudniejszą dziewczyną na świecie”. No i dlaczego na początku waszego spotkania jadła hamburgery.

WSZYSTKO NA SPRZEDAŻ

W pierwszym filmie porno Sasha Grey wystąpiła w kwietniu 2006 roku – miesiąc po swoich 18. urodzinach. Była to dzika orgia z sześcioma mężczyznami, w tym słynnym Rocco Siffredim. Już kilka tygodni później uprawiała seks przed kamerą równocześnie z 15 facetami. Od tamtej pory zagrała w ponad 200 produkcjach dla dorosłych, zgarniając za to cały worek nagród AVN (tzw. pornoscenarzy)



Sasha i rockman Dave Navarro – na łóżku, ale nie w łóżku...

i błyskawicznie stając się nawet nie gwiazdą, ale ikoną pornografii XXI wieku. Uwielbienie milionów zdobyła nie tylko urodą, naturalnością i pełnym zaangażowaniem w „standardowe” sceny z seksem klasycznym, oralnym i analnym. Nie ma chyba rzeczy, której Sasha Grey nie zrobiłaby przed kamerą. Dobrowolnie zgadza się, by ją wiązano i przykuwano do ściany. Pozwala na bicie, opluwanie, przyduśwanie oraz przytapienie. Pije mocz i wymiotuje na członki partnerów. Chętnie idzie do łóżka z hojnie obdarzonymi Murzynami, kobietami i starcami. Raz kopulowała z wielkim pluszowym misiem... Sporo tego jak na dziewczynę z dobrego katolickiego domu, która dziś ma raptem 22 lata.

ŚWIADOMA FEMINISTKA

– Robię to, co lubię, i dobrze się przy tym bawię. Już czas, by społeczeństwo zrozumiało, że normalni ludzie, a w szczególności kobiety, lubią perwersyjny seks – powtarza przy każdej okazji Sasha.

PIENIĄDZ KRĘCI ŚWIATEM

NIE DA SIĘ UKRYĆ, ŻE BIZNES DLA DOROSŁYCH JEST MOCNO OPŁACALNY. Początkująca aktorka porno w USA zarabia za występ w jednym filmie od 300 dolarów (sama masturbacja) do ok. 3 tys. dolarów (seks grupowy, analny, sado-maso). Takie stawki pozwoliły Sashy Grey tylko przez pierwsze pół roku pracy zbierać ok. 200 tys. dolarów. Dzisiaj ma ich dużo więcej – nie tylko dlatego, że stała się gwiazdą, ale też dlatego, że założyła własną agencję aktorek („L.A. Factory Girls”) i zajęła się produkcją filmów pornograficznych. Cała amerykańska branża dla dorosłych przyniosła w zeszłym roku 13 mld dolarów zysku.

Często dodaje, że jest świadomą feministką i jej prawdziwą misją w przemyśle dla dorosłych jest seksualne wyzwolenie kobiet spod męskiej dominacji. Przez takie wypowiedzi młoda gwiazda jest wrogiem nr 1 organizacji antypornograficznych i feministycznych w USA. Ich zdaniem hardkorowe wyczyny Sashy nikogo nie wyzwolą, a mogą zachęcić inne dziewczyny do pójścia w jej ślady. – Tworzenie pornografii, która degeneruje i odczłowiecza zarówno kobiety, jak i mężczyzn, nie przyczynia się do poprawy społeczeństwa – ostrzega wpływo- we stowarzyszenie AntiPornography.org w „antysashowym” filmiku na youtube, który widziało już ponad 3 mln ludzi. No i co z tego, skoro krótką wypowiedź Sashy Grey na temat smaku spermy i sposobów na jego poprawę obejrzały na tym samym youtube cztery miliony!

NARODZINY GWIAZDY

Smak spermy Sashy Grey poznała na jakiejś imprezie w szkole średniej w rodzinnym Sacramento. Miała wtedy 16 lat i wszyscy znali ją jako Marinę Ann Hantzis. Tak naprawdę się nazywa. – Straciłam cnotę tak jak każda nastolatka. Byliśmy w domu, piliśmy, chciałam się pieprzyć, więc poprosiłam kumpła, żeby mnie przeleciał – wspomina. Rok później, kończąc szkołę średnią z samymi czwórkami i piątkami na świadectwie, zaczęła się zastanawiać, co chce robić w przyszłości. W międzyczasie ze swoim ówczesnym chłopakiem oglądała tysiące pornosów i powtarzała podejrzane tam pozycje. – Już wtedy to mnie nudziło. Pomyślałam, że sama mogę zrobić więcej i lepiej – opowiada dzisiejsza gwiazda.



Co wymyśliła, to zrobiła. Przez siedem miesięcy czytała w internecie o branży dla dorosłych, zbierała adresy agentów i trenowała coraz bardziej ekstremalne sekspozycje. Gdy tylko ukończyła 18 lat, spakowała walizkę i przenieśli się do Los Angeles, światowej stolicy pornografii. Okazało się, że z planowanego filmu z Rocco Siffredim wypadła jedyna aktorka i z dnia na dzień potrzebne jest zastępstwo...

SASHA KRĘCI PORNOŁA

Jak wygląda praca największej gwiazdy porno XXI wieku? Najlepiej, by własnymi słowami opisała to sama Sasha.

– Na początku dnia pracy izoluję się od otoczenia, medytuję i zbieram całą swą energię. Czasami trochę piszę. Potem, przed samą sceną, używam wibratora i innych zabawek. Dzięki temu, wchodząc na plan, jestem napalona. Nawet jeśli facet mi się nie podoba, jego kutas podoba mi się zawsze. Gdy zaczynam się pieprzyć, klnę. Lubię ostre gadki. Im bardziej psychologiczne, tym lepiej – szczególnie kiedy jestem rżnięta w tyłek. Lubię seks analny tak bardzo, że moja cipka zazdrości mojej dupie. W łóżku nie mam żadnych ograniczeń i chcę spróbować wszystkiego. Moim zdaniem, to co robię, wcale mnie nie poniża. To jest sztuka, performance. Coś, co może poniżyć jedną osobę, dla mnie jest wyzwajające i wzmacniające. Nie chcę na starość żałować, że czegoś w życiu nie zrobiłam, bo mi się nie chciało albo się wstydziłam. Jedynie, czego mi żal, to to, że w branży jest dużo ograniczeń prawnych. Na przykład możesz przed kamerą kogoś związać, ale nie możesz go w tym czasie posuwać. Bez sensu...

DO ZOBACZENIA!

OFICJALNA FILMOGRAFIA SASHY GREY LICZY PONAD 200 POZYCJI. OTO TYTUŁY NIEKTÓRYCH Z NICH (W TŁUMACZENIU NA POLSKI):

- ★ „Analne akrobatki”
- ★ „Domowe zwierzaki”
- ★ „Koles, dymałem twoją siostrę”
- ★ „Lodwie legalne”
- ★ „Małe księżniczki tatusia”
- ★ „Niegrzeczne male książkowe”
- ★ „Seksniwolnice”
- ★ „Totalnie wydymane”
- ★ „Władca dup”
- ★ „Wysyłaj go do sucha”
- ★ „Zakaz polykania”
- ★ „Za młode, żeby się zakochać”

SEX & ROCK'N'ROLL

Filmy pornograficzne stały się dla Sashy Grey początkiem wielkiej sławy także w „normalnym” ubranym świecie. W ciągu ostatnich trzech lat wystąpiła w kilku teledyskach i horrorach klasy B, założyła kapelę postpunkowo-metalową o nazwie aTelecine, zagrała rolę w serialu HBO, pozowała do reklam i katalogów dla firm odzieżowych, napisała artykuł do „Newsweeka”, zaangażowała się w walkę o prawa zwierząt, występując w kampanii organizacji PETA, oraz wydała fotograficzno-filozoficzną książkę pt. „Neu Sex” (w księgarniach od początku listopada 2010 roku). Co zaś najważniejsze, gdy w zeszłym roku słynny hollywoodzki reżyser Steven Soderbergh (twórca takich hitów, jak „Traffic” czy „Ocean’s Eleven”) dał jej

główną rolę w swym filmie „The Girlfriend Experience”, Sasha Grey zawiązała do Hollywood! Na szczęście dla milionów jej zagorzałych fanów wszystkie te osiągnięcia wcale nie oznaczają końca pornokariery ich idółki.

– Uwielbiam wyzwania i chcę występować zarówno w produkcjach dla dorosłych, jak i w „mejnstrimie” – deklaruje supergwiazda.

PRAWDZIWA MIŁOŚĆ

Wróćmy do twojego spotkania z Sashą Grey. Gdy już przedyskutowaliście Junga, Sartre’a i Nietzschego, z pewnością odkryłeś, że łączy was dużo więcej niż wspólne zainteresowanie seksem. Urodzona w USA Sasha ma korzenie irlandzkie, greckie i... polskie, słucha głównie metalu, w tym nachwiłańskiego Beheemtha i Vadera, oraz oczywiście wierzy w prawdziwą miłość. Zakładając, że parę razy w życiu nadużyłeś alkoholu, nie zdziwisz się, że również Sasha, jak ty, od czasu do czasu puszcza solidnego piwa. Tyle tylko, że ona nie potrzebuje do tego potężnej porcji piwa czy wódki...

– Wymiotuję nie dlatego, że się upiłam czy jestem bulimiczką. To jest po prostu

fajna podniecająca zabawa – zdradza Sasha. I wyjaśnia, jak to wygląda. – Nie robię tego często, ale jeśli mam ochotę na naprawdę ostry seks, to najadam się do syta hamburgerami, potem robię facetowi laskę najgłębiej jak się da i, ta da!, moje śliczne rzygi są już na penisie. Wprost uwielbiam – cieszy się Sasha Grey. Czy już wiesz, czemu na początku waszej znajomości zamówiła właśnie hamburgera? ■



Kiedy ona się rozbiera, cieszę się nawet zwierzaki



ŚWIAT KOBIET

**SASHA
ZAGRAŁA
NIE TYLKO
W PONAD 200
FILMACH PORNO
ALE TEŻ M.IN.
W SERIALU HBO
I HICIE
Z HOLLYWOOD**

JÓZEF WARMIŃSKI

ZEGAR ŻYCIA

BOISZ SIĘ UMRZEĆ? KAŻDY SIĘ BOI! ALE NIE KAŻDY WIE, ŻE MOŻE ŻYĆ

Rozwiąż nasz test, a dowiesz się, czy masz szansę spowolnić swój nieustannie tykający zegar śmierci, by opóźnić wizytę kostuchy. Po szczerej odpowiedzi na poniższe pytania zsumuj liczbę lat, jaka ci dodatkowo przysługuje, oraz dodaj 71 wiosenek (to średnia długość życia Polaka szaraka wg GUS), a dowiesz się, czy dożyjesz 100, 150, a może nawet 233 lat!

wersytetu w Bristolu (Wielka Brytania) dowodzą, że wysocy ludzie żyją zwykle o rok dłużej niż niscy.

LUBISZ PATRZEĆ NA CYCKI?

+5 Odpowiadając twierdząco na to pytanie, zarabiasz kolejne lata. Dokładnie pięć, bo o tyle można przedłużyć sobie życie, regularnie patrząc na damski biust (wg „New England Journal Of Medicine”).

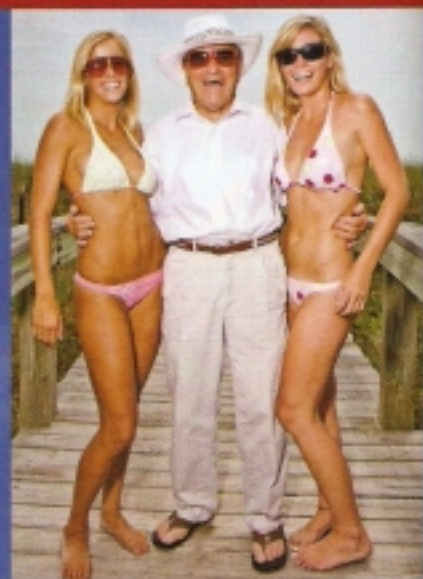
JESTEŚ GŁUPKIEM?

+4 Naukowcy z Uniwersytetu w Edynburgu (Szkocja) twierdzą, że ludzie o ilorazie inteligencji poniżej 70 punktów żyją 4 lata dłużej niż ci z wysokim IQ.



LUBISZ POLOWAĆ?

+63 David Ferraro, znany amerykański łowca, który konsumuje tylko dziczyznę oraz płody lasów i puszczy, mówi, że bliiska naturze dieta odsuwa datę śmierci o 63 lata.



MASZ WIĘCEJ NIŻ JEDNĄ PARTNERKĘ?

+7 Badacze Uniwersytetu w Sheffield (Wielka Brytania) porównali dane długości życia mężczyzn ze 180 krajów. I co im wyszło? Ze faceti utrzymujący związki poligamiczne żyją średnio o 7 lat dłużej niż ci z jedną żoną! To co, dopiszesz sobie słodemkę do rachunku?

LUBISZ SIĘ ŚMIAĆ?

+10 Jeśli tak, dolicz sobie dziesięć lat życia, bo właśnie tyle dłużej żyją optymiści. Dane te potwierdzili naukowcy Uniwersytetu w Yale (USA), a zostały one opublikowane w portalu www.intellichealth.com

JESTEŚ WIERZĄCY?

+14 Dodaj sobie jeszcze czternaście lat życia, gdy chodzisz do kościoła. Badania



START!

PIJESZ 1-2 DRINKI DZIENNIE?

+2 Jeżeli tak robisz, zyskujesz właśnie dwa lata życia. Amerykański magazyn medyczny „Alkoholizm. Badania kliniczne i eksperymentalne” podaje, że umiarkowane picie alkoholu – poprawiając krążenie – właśnie o tyle przedłuża ludzką egzystencję.

ZDOBYŁEŚ OSCARA?

+4 Jeśli miałeś to szczęście, dodaj kolejne cztery lata. Prof. Donald Redelmeier z Uniwersytetu z Toronto dowodzi, że ci, którzy weszli w posiadanie zaszczytnej nagrody amerykańskiej Akademii Filmowej, „kupują” sobie w ten sposób właśnie cztery lata życia.

JESTEŚ WYSOKI?

+1 Dodatkowy rok dla ciebie, gdy masz powyżej 180 cm wzrostu. Naukowcy z Uni-



ŚMIERĆ

TAK DŁUGO, JAK ŻÓŁW Z GALAPAGOS!

prof. Eliezera Schnalla, profesora na Uniwersytecie Yeshiva w Nowym Jorku (USA), wykazują niezbicie, że ludzie uczęszczający na msze przynajmniej raz w tygodniu żyją średnio o czternaście wiosen dłużej niż ateści.

LENIUCHUJESZ?

+20 Jeżeli od czasu do czasu zdarza ci się rzucić w ką wszelkie obowiązki i po prostu się obijać – dopisz sobie do rachunku dwadzieścia lat! Wg badań prof. Andersa Fuglesanga ze Stockholm Institute (Szwecja), leniuchujący żyją właśnie o dwie cyfry dłużej niż pilni pracusi.

ONANIZUJESZ SIĘ W PRACY?

+5 Japońscy jajogłowi dowodzą, że samogwałt w biurowej toalecie doskonale łagodzi stres i świetnie relaksuje. Natomiast austriaccy badacze dodają, że częsta masturbacja zapobiega rakowi prostaty. Onanizujesz się systematycznie i to głównie w pracy? Dodaj sobie zatem pięć radosnych lat życia!

LUBISZ CZASEM ZJEŚĆ COŚ TŁUSTEGO?

+7 Jeżeli tak, dodaj sobie jeszcze siódmkę. Jenny Mathau z Instytutu Naturalnego Żywności w Nowym Jorku (USA) przekonuje, że odpowiednio dozowana dieta tłuszczowa wydłuża życie.



JESTEŚ OPOLANINEM?

+2 Zgodnie z raportem Głównego Urzędu Statystycznego mężczyźni mieszkający w Opolu żyją o dwa lata dłużej niż pozostali Polacy! Dopisz je do rachunku, o ile masz opolski adres...

NIE LUBISZ PODRÓŻOWAĆ?

+10 Unikając częstych wояży, zyskujesz aż 10 lat życia. Taką prawdę ujawnili badacze z University College w Dublinie (Irlandia). Twierdzą oni, że osoby często opuszczające swoje miejsce zamieszkania żyją o dekadę krócej!



LUBISZ ZAPACH ZGNIŁYCH JAJEK?

+49 Naukowcy z Centrum Badań nad Rakiem w Seattle (USA) udowodnili, że wystawienie na działanie siarkowodoru (to ten gaz powoduje



że zgniłe jaja śmierdzą) przedłuża o ok. 70 proc. życie nicieni (pasożyty). Medycy wprowadzili się ostrożni w rozważaniach, czy siarkowodor też tak działa na ludzi, ale, jak mówi znaną mądrość ludową, od brudu i smrodu nikt nie umarł.

BYŁEŚ GRZECZNYM DZIECKIEM?

+23 Będziesz żył dwadzieścia trzy lata dłużej, jeśli w dzieciństwie nie sprawiałeś trudności wychowawczych i byłeś dobrym uczniem. Tak piszą w brytyjskim periodyku medycznym „Journal Of Public Health”.



ZLICZYŁEŚ PUNKTY? TERAZ DO WYNIKU DODAJ 71 (ŚREDNIA WIEKU ŻYCIA W POLSCE). TO ILE LAT BĘDZIESZ ŻYŁ?

TWÓJ WYNIK:

JÓZEF WARMIŃSKI

ZEGAR ŻYCIA

BOISZ SIĘ UMRZEĆ? KAŻDY SIĘ BOI! ALE NIE KAŻDY WIE, ŻE MOŻE ŻYĆ

Rozwiąż nasz test, a dowiesz się, czy masz szansę spowolnić swój nieustannie tykający zegar śmierci, by opóźnić wizytę kostuchy. Po szczerej odpowiedzi na poniższe pytania zsumuj liczbę lat, jaka ci dodatkowo przysługuje, oraz dodaj 71 wiosenek (to średnia długość życia Polaka szaraka wg GUS), a dowiesz się, czy dożyjesz 100, 150, a może nawet 293 lat!

wersytetu w Bristolu (Wielka Brytania) dowodzą, że wysocy ludzie żyją zwykle o rok dłużej niż niscy.

LUBISZ PATRZEĆ NA CYCKI?

+5

Odpowiadając twierdząco na to pytanie, zarabiasz kolejne lata. Dokładnie pięć, bo o tyle można przedłużyć sobie życie, regularnie patrząc na damski biust (wg „New England Journal Of Medicine”).

JESTEŚ GŁUPKIEM?

+4

Naukowcy z Uniwersytetu w Edynburgu (Szkocja) twierdzą, że ludzie o ilorazie inteligencji poniżej 70 punktów żyją 4 lata dłużej niż ci z wysokim IQ.



MASZ WIĘCEJ NIŻ JEDNĄ PARTNERKĘ?

+7

Badacze Uniwersytetu w Sheffield (Wielka Brytania) porównali dane długości życia mężczyzn ze 189 krajów. I co im wyszło? Ze faceti utrzymujący związki poligamiczne żyją średnio o 7 lat dłużej niż ci z jedną żoną! To co, dopiszesz sobie siódemkę do rachunku?

LUBISZ SIĘ ŚMIAĆ?

+10

Jeśli tak, dobierz sobie dziesięć lat życia, bo właśnie tyle dłużej żyją optymiści. Dane te potwierdzili naukowcy Uniwersytetu w Yale (USA), a zostały one opublikowane w portalu www.intelhealth.com

JESTEŚ WIERZĄCY?

+14

Dodaj sobie jeszcze czternaście lat życia, gdy chodzisz do kościoła. Badania



START!

PIJESZ 1-2 DRINKI DZIENNIE?

+2

Jeżeli tak robisz, zyskujesz właśnie dwa lata życia. Amerykański magazyn medyczny „Alkoholizm: Badania kliniczne i eksperymentalne” podaje, że umiarkowane picie alkoholu – poprawiając krążenie – właśnie o tyle przedłuża ludzką egzystencję.

ZDOBYŁEŚ OSCARA?

+4

Jeśli miałeś to szczęście, dodaj kolejne cztery lata. Prof. Donald Redelmeier z Uniwersytetu z Toronto dowodzi, że ci, którzy weszli w posiadanie zaszczytnej nagrody amerykańskiej Akademii Filmowej, „kupują” sobie w ten sposób właśnie cztery lata życia.

JESTEŚ WYSOKI?

+1

Dodatkowy rok dla ciebie, gdy masz powyżej 180 cm wzrostu. Naukowcy z Uni-



LUBISZ POŁOWAĆ?

+63

David Ferraro, znany amerykański łowca, który konsumuje tylko dziczyznę oraz płody lasów i puszczy, mówi, że bliska naturze dieta odsuwa datę śmierci o 63 lata.



ŚMIERĆ

TAK DŁUGO, JAK ŻÓŁW Z GALAPAGOS!

prof. Eliezera Schnalla, profesora na Uniwersytecie Yeshiva w Nowym Jorku (USA), wykazują niezbicie, że ludzie uczęszczający na msze przynajmniej raz w tygodniu żyją średnio o czternaście wiosen dłużej niż ateści.

LENIUCHUJESZ?

+20 Jeżeli od czasu do czasu zdarza ci się rzucić w ką wszelkie obowiązki i po prostu się obijać – dopisz sobie do rachunku dwadzieścia lat! Wg badań prof. Andersa Fugleesanga ze Stockholm Institute (Szwecja), leniuchujący żyją właśnie o dwie dychy dłużej niż pilni pracusi.

ONANIZUJESZ SIĘ W PRACY?

+5 Japońscy jajogłowi dowodzą, że samogwałt w biurowej toalecie doskonale łagodzi stres i świetnie relaksuje. Natomiast austriaccy badacze dodają, że częsta masturbacja zapobiega rakowi prostaty. Onanizujesz się systematycznie i to głównie w pracy? Dodaj sobie zatem pięć radosznych lat życia!

LUBISZ CZASEM ZJEŚĆ COŚ TŁUSTEGO?

+7 Jeżeli tak, dodaj sobie jeszcze siódmką. Jenny Mathau z Instytutu Naturalnego Żywienia w Nowym Jorku (USA) przekonuje, że odpowiednio dozwolona dieta tłuszczowa wydłuża życie.



JESTEŚ OPOLANINEM?

+2 Zgodnie z raportem Głównego Urzędu Statystycznego mężczyźni mieszkający w Opolu żyją o dwa lata dłużej niż pozostali Polacy! Dopisz ze do rachunku, o ile masz opolski adres...

NIE LUBISZ PODRÓŻOWAĆ?

+10 Unikając czeptych wojaży, zyskujesz aż 10 lat życia. Taką prawdę ujawnili badacze z University College w Dublinie (Irlandia). Twierdzą oni, że osoby często opuszczające swoje miejsca zamieszkania żyją o dekadę krócej!



LUBISZ ZAPACH ZGNIŁYCH JAJEK?

+49 Naukowcy z Centrum Badań nad Rakiem w Seattle (USA) udowodnili, że wystawienie na działanie siarkowodoru (to ten gaz powoduje



że zgniłe jaja śmierdzą) przedłuża o ok. 70 proc. życie nicieni (pasożyty). Medycy wprowadzili się ostrożni w rozważaniach, czy siarkowodor też tak działa na ludzi, ale, jak mówią z n a n a mądrość ludowa, od brudu i smrodu nikt nie umarł.

BYŁEŚ GRZECZNYM DZIECKIEM?

+23 Będziesz żył dwadzieścia trzy lata dłużej, jeśli w dzieciństwie nie sprawiałeś trudności wychowawczych i byłeś dobrym uczniem. Tak piszą w brytyjskim periodyku medycznym „Journal Of Public Health”. ■



ZLICZYŁEŚ PUNKTY? TERAZ DO WYNIKU DODAJ 71 (ŚREDNIA WIEKU ŻYCIA W POLSCE). TO ILE LAT BĘDZIESZ ŻYŁ?

TWÓJ WYNIK:

ZŁOTA: FORUM; ENRYETTA; GŁÓWNY: GETTY IMAGES; SOMB; ESKAMINTE; LAOUIH; K. OSOBY PRZESTAWIAJĄCE SIĘ JAJOGŁOWI: MALK; MŁ; WOPOL; MEGE; ZAROWO; J. TEKSTEM; JAK I Z DODRUKAMI; I. JAGUR; R. K.

ANDRZEJ CHOJNOWSKI

SUPEREGO

JOSÉ MOURINHO – TRENER, KTÓRY OBRAŻA KOLEGÓW PO FACHU, PIŁKARZY I DZIENNIKARZY, A JEDNAK WSZYSTKO UCHODZI MU NA SUCHO. DLACZEGO?

Aroganckie wypowiedzi nowego trenera Realu Madryt, José Mourinha, doprowadzają ludzi do szału. Jeszcze bardziej rozwściecza wszystkich fakt, że ten wiecznie naburmuszony szkoleniowiec z Portugalii zdobywa wszystko, na co tylko ma ochotę. Sześć lat temu zaplanował, że doprowadzi do zwycięstwa w Lidze Mistrzów portugalską drużynę FC Porto, piłkarskiego outsidera, i udało mu się. W ubiegłym sezonie ogłosił, że na czele włoskiego Interu Mediolan wygra Champions League i ponownie dopiął swego. W drodze po puchar Inter rozbił w puch takie potęgi, jak FC Barcelona czy Chelsea Londyn, i wygrał Ligę Mistrzów. Teraz Mourinho prowadzi drużynę Realu Madryt. Jeszcze nic z tym klubem nie zwojował, ale już snuje plany, że po odejściu z Madrytu odeśle na emeryturę sir Alexa Fergusona, przejmie stery w Manchesterze United, a do tego

poprowadzi angielską reprezentację narodową. I to wszystko mówi facet, który piłkę kopał na poziomie polskiej ligi, a karierę w wielkim futbolu zaczynał od pracy... tłumacza!

WAŻNIEJSZY OD PAPIEŻA

„Nie chęć, byście pomyśleli, że jestem arogancki, ale właśnie wygrałem Ligę Mistrzów i uważam, że to czyni mnie wyjątkowym” – tymi słowami Mourinho przedstawił się brytyjskiej prasie w 2004 roku po objęciu posady trenera Chelsea Londyn. Po tym stwierdzeniu media ochrzciły go mianem „The Special One”. To określenie idealnie opisuje José Mourinha. Ten portugalski trener stał się tak popularny, że gdy w 2005 roku umierał papież Jan Paweł II, portugalska telewizja przerwała transmisję z Watykanu, aby podać plotkę, że Mourinho rozważa odejście z posady trenera Chelsea. Gdy nasz bohater pośegnał się z londyńskim

klubem, premier Wielkiej Brytanii oświadczył, że Imperium utraciło jedną z najważniejszych postaci we współczesnej piłce nożnej. Gdy prowadził włoski Inter, zarabiał jedenaście milionów euro za sezon (40 mln zł), więcej niż którakolwiek z piłkarskich gwiazd w jego zespole. Dzisiaj, gdy prowadzi drużynę Realu Madryt, hiszpańskie gazety drukują plakaty z jego podobizną, by nastolatki mogli wieszać sobie jego zdjęcia nad łóżkiem. José Mourinho to więcej niż tylko imię i nazwisko bardzo zaradczego trenera z portugalskiego miasteczka Setubal. To zjawisko.

SCHODY DO NIEBA

José Mário dos Santos Félix Mourinho urodził się w piłkarskiej rodzinie. Jego ojciec, José Félix Mourinho senior, był bramkarzem w portugalskiej lidze. Nie został gwiazdą, grywał w słabych klubach i brak talentu piłkarskiego przekazał w genach synowi. José junior w piłkę grał krótko, o jego futbolowej karierze niewiele wiadomo, poza tym, że zawodnikiem był przeciętnym i szybko podjął decyzję o rozstaniu z murawą i rozpoczęciu kariery szkoleniowca. Prawdopodobnie i w tej robocie byłby zawodnikiem drugiego planu, gdyby nie zrządzenie losu. Pracujący w latach 90. w Portugalii angielski trener Bobby Robson poszukiwał tłumacza, który pomógłby mu porozumieć się z zawodnikami. Trafiło na Mourinho, który kilka lat spędził u boku Robsona w takich klubach, jak Sporting Lizbona, FC Porto czy FC Barcelona. Stąd droga do wielkiego futbolu była otwarta. W 2002 roku trafił jako trener do FC Porto, z którym już rok później wygrał Puchar UEFA, a dwa lata później – Ligę Mistrzów.



Cristiano Ronaldo na starość o sile Realu Madryt pod dowództwem Portugalczyka

3D

WIELKI SPORT

„WŁAŚNIE WYGRAŁEM LIGĘ MISTRZÓW
I TO CZYNI MNIE WYJĄTKOWYM”

Jose Mourinho: 90 minut szaleństwa przy linii bocznej

„CÓŻ, NAWET JEZUS NIE BYŁ LUBIANY PRZEZ WSZYSTKICH”



Didier Droga zbudował reputację Chelsea pod rządami Mourinho jako drużyny grającej twardo

TAKO RZECZE MOURINHO

Te osiągnięcia otworzyły mu drogę do londyńskiej Chelsea, Interu Mediolan i Realu Madryt.

BIBLIA FUTBOLU

Nieodżałowany Kazimierz Górski mawiał, że w futbolu można wygrać, przegrać albo zremisować. Portugalczyk wyciemniałby jednak taką filozofię. W piłkarskim uniwersum Mourinho nie ma miejsca na przypadkowość. Każde posunięcie jest precyzyjnie zaplanowane. Didier Droga, podpora ataku Chelsea, wspominał: „Przed meczem José mówił nam dokładnie, co zdarzy się na boisku. Chwilami ciarki chodziły mi po plecach, bo był piekielnie precyzyjny i nigdy się nie mylił”. Skarbnicą wiedzy Mourinho jest jego słynna „biblia”, notatnik, w którym od lat zapisuje spostrzeżenia nt. taktyki, treningów i zagrań. Nikt, poza nim, nie ma dostępu do tych informacji. Portugalczyk

twierdzi, że dzięki swym notatkom umie rozwiązać każdy problem w piłce nożnej. To z tej książki pochodzą rewolucyjne metody, np. rezygnacja z treningów biegowych na rzecz ćwiczeń z piłką. Gdy znawcy futbolu pytali, dlaczego, odpowiadał: „A widzieliście pianistę, który biega wokół fortepianu, zamiast ćwiczyć gamy?”. Metody Mourinho działają. Jego drużyny przez blisko osiem lat nie przegrały meczu na własnym boisku, a José dwukrotnie wygrał Ligę Mistrzów.

NA ZAKUPACH

Portugalczyk kocha wydawać bajetkie sumy na zawodników. Od właściciela Chelsea Romana Abramowicza wyciągnął prawie dwieście milionów funtów (920 mln zł) na nowych piłkarzy, jednak w wielu przypadkach jego transferowe plany okazały się wyrzucaniem pieniędzy w błoto. Nietrafione zakupy piłkarzy

„Mamy najlepszych piłkarzy oraz, wybaczenie brak skromności, najlepszego trenera”
O sobie i piłkarzach Chelsea Londyn

„Jesteśmy na szczycie nie ze względu na sytuację finansową klubu, ale z uwagi na moją ciężką pracę”
O sobie w czasach, gdy prowadził Chelsea Londyn

„Gdyby kręcono film o mnie, moją rolę winien zagrać George Clooney. Jest świetnym aktorem, a moja żona uważa, że byłby idealny w tej roli”

kosztowały kilkadziesiąt milionów funtów i przypięczętowały odejście Mourinho z Londynu. Ale rozstanie było aksamitne: na pożegnanie José dostał od Abramowicza Ferrari 612 Scaglietti. W Realu Madryt, w którym zaczął pracę w połowie 2010 roku, szybko przekonał prezesa do wyciągnięcia książeczki czekowej i wydania ok. osiemdziesięciu milionów euro (312 mln zł). Portugalczyk buduje wunderteam, bo chce jako pierwszy wygrać Ligę Mistrzów z trzema różnymi klubami i zarazem przejść do historii jako jedyny trener, który zwyciężył w angielskiej Premier League, włoskiej Serie A i hiszpańskiej Primera Division.

ZNIENAWIDZONY IDOL

„The Special One” uwielbia skupiać na sobie uwagę mediów. Na konferencjach prasowych Portugalczyk daje taki popis



„WIDZIELIŚCIE PIANISTĘ,
KTÓRY BIEGA WOKÓŁ
FORTEPIANU, ZAMIAST
ĆWICZYĆ GAMY?”

Pobytu w Mediolanie „The Special One” nie wspomina miło. Nienawidził go całe Włochy.

pyszałkowatości, że nawet dziennikarzom opadają soczki. Arsena’a Wengera, menedżera londyńskiego Arsenalu, nazwał podglądaczem, który ma obsesję na punkcie Chelsea. Włoskim sędziom groził więzieniem, dając do zrozumienia, że są przekupieni. Gdy w 2006 roku zastępowował, że norweski sędzia Anders Frisk sędziował nieczysto, fala agresji pod adresem arbitra rozlała się tak szeroko, że Frisk postanowił rzucić sędziowanie. Mourinho nazwał Cristiana Ronaldo z Realu Madryt niewykształconym dzieciakiem, mówił też, że trenerzy największych włoskich klubów to nieudacznicy, a włoscy dziennikarze – prostytutki. Zapytany, jak to jest być wygwizdany przez osiemdziesiąt tysięcy fanów na stadionie Barcelony, gdzie jest szczególnie nienawidzony, „The Special One” odpowiedział „To cudowne, magiczne”. A gdy reporterzy wytykają mu, że swoimi



uwagami narobił sobie wrogów w futbolu, odpowiada: „Cóż, nawet Jezus nie był kochany przez wszystkich”.

POWRÓT KRÓLA

Dlaczego Mourinho jest taki, jaki jest? Jego matka wyjaśniła to dziennikarzowi „The Guardian”. „José zapamiętał, że jego ojciec był skromny i w piłce zwojował tyle co nic”. Dlatego on mierzy wysoko. Sam przyznaje: „Lubię duże statki. FC Porto było dużym statkiem. Chelsea i Inter również. Teraz jestem w Realu Madryt, największym okręcie na tej pacyfice”.

Zawcy futbolu wiedzą jednak, że José marzy o powrocie na Wyspy Brytyjskie. Wesley Sneijder, lider Interu Mediolan, mówi wprost: „Jest mu pisane objęcie Manchesteru United”. Sam zainteresowany też nie owija w bawełnę: „Rozważyłbym objęcie MU, ale to szefowie klubu muszą zdecydować, czy mnie chcą. Jeśli tak, to jestem gotów”. 67-latek dzisiaj sir Alex Ferguson, słynny trener MU, mówi, że zdrowia starczy mu jeszcze na dwa, trzy sezony. To akurat tyle, by José zdążył nacieszyć się swoją nową zabawką, Realem Madryt. ■



Broń laserowa

MARZENIEM EMILKI JEST POWALAĆ MĘŻCZYŹN ENERGETYCZNYMI PROMIENIAMI Z OBU PIERSI. NASZYM ZDANIEM, ONA JUŻ TO ROBI.



3D

EMILKA LASER





**ZDJĘCIA: FRONT ARMY
/CELEBRITY PICTURES**

TEKST: TOMASZ PROCA

Jeżeli napiszemy że Emily Laser to rozrywkowa dziewczyna, trochę rozminiemy się z prawdą. Rozrywkowa to może być twoja babcia. Emilka Laser jest zaś najbardziej odjazdową, odłotową, zakręconą, zwariowaną megabalangowiczką, jaką kiedykolwiek spotkaliśmy! Przynajmniej w tym kwartale.

WIEWIÓRKA

Ale po kolei. Nasza dzisiejsza gwiazda urodziła się 21 lat temu w angielskim miasteczku Melton Mowbray. Nie wiemy, kiedy zrobiła sobie pierwszą dziurę, ale zapewne niewiele później, niż zorganizowała pierwszą imprezę. Pierwszą z tysięcy imprez. „Pamiętam jedne balety u siebie w domu. Było dużo rozbierania się i jeszcze więcej wody. Mój kumpel zwymiotował do torebki i zostawił ją za łóżkiem. Znalazła ją dopiero moja mama” – wspomina z uśmiechem Emily, tuląc do siebie maskotkę, wypchaną wiewiórkę o imieniu Mr Kęsk. Panna Laser jest wielką fanką wypchanych zwierząt. Podobnie jak mięsa, fasoli i herbaty – przecież w końcu jest Angielką!

STUDENTKA

Oczywiście w głowie Emily Laser są nie tylko całonocne imprezy, truchła zwierząt i herbata. Na co dzień Emilka jest też utalentowaną rysowniczką. Studjuje grafikę na uniwersytecie Nottingham Trent,

[CIĄG DALSZY NA STRONIE 51]



EMILY TO ODJAZDOWA, ZAKRĘCONA,
ZWARIOWANA BALANGOWICZKA!





”

NA JEJ IMPREZACH
JEST DUŻO WÓDKI
I ROZBIERANIA





”

PIERWSZĄ DZIARĘ
ZROBIŁA WKRÓTCE
PO PIERWSZEJ
IMPREZIE



GDYBY MIAŁA LASEROWE PIERSI, CHODZIŁABY NAGO I STRZELAŁA NIMI DO KRYMINALISTÓW I KRETYNÓW...



choć nie możemy powiedzieć, że jest wzorową uczennicą. „Przez pierwszy rok studiów rysowałam tylko cycki i fiutki” – bezpruderyjnie wyznaje Emily. Ale na drugim roku opanowała też malunki innych części ludzkiego ciała i dziś rysunki autorstwa Emilki Laser podbijają Wielką Brytanię. Publikują je gazety i magazyny, podobno nawet planowana jest wystawa jej prac całkiem niedaleko londyńskiej National Gallery!

LASER

Aha, rzecz jasna Emily tak naprawdę nie nazywa się Laser. Na nazwisko ma Johnston, lecz trochę się tego wstydzi. Johnston, jak mówi, nie brzmi dostatecznie odłotowo. Dlaczego woli ksywkę Laser? „Bo marzę o tym, żeby mieć laserowe piersi. Chodziłabym naga po mieście i strzelała z nich tymi laserami do kryminalistów i kretynów” – wyznaje Emilka. Mam nadzieję, że nie znajdujesz się w strefie zagrożenia. Na wszelki wypadek dla pełnego bezpieczeństwa na naszych zdjęciach jej piersi są całkowicie nieuzbrojone, by nie rzec: bezbronne. Jeśli więc ktoś tutaj wystrzeli, na pewno nie będzie to Laser Emily. ■



”

...ALE NA RAZIE JEJ PIERSI SĄ NIEUZBROJONE I BEZBRONNE!



FRUWAJĄC NAD TOREM

AUSTRALIJCZYK MARK WEBBER, KIEROWCĄ ZESPOŁU RED BULL RACING ORAZ AKTUALNY KANDYDAT DO TYTUŁU MISTRZA ŚWIATA FORMUŁY 1, POTRAFI W WYŚCIGOWYCH BOLIDACH NIE TYLKO JEŹDZIĆ, ALE I CAŁKIEM NIEŻLE LATAĆ!

CKM: Ile samochodów rozbiłeś w swoim życiu?

Mark Webber: Hm, trochę ich było. Zależy, jak je liczyć. Niewielkich kraiks miałem z całą pewnością setki.

CKM: Policz te, po których dziękowałeś Bogu, że jeszcze żyjesz.

M.W.: Takich to było trzy albo cztery. Najgorszy wypadek miałem, jeszcze zanim przeszedłem do Formuły 1, podczas 24-godzinnego Le Mans w 1999 roku. Moja wyścigówka uniosła się w powietrze i poleciała wyżej niż drzewa...

Dwa razy... W ciągu dwóch dni z rzędu.
CKM: To wtedy stałeś się specjalistą od fruwających samochodów? W 2010 roku, podczas wyścigu w Walencji, też poleciałeś wysoko.

M.W.: Chyba tak (śmiech). Kiedy uderzyłem w Heikki Kovalainena i wystrzeliłem w górę, poczułem, że już to kiedyś robiłem... To nic przyjemnego, nie masz żadnej kontroli nad autem. Jednak jestem szczęściarzem – ani w Le Mans, ani w Walencji nic mi się nie stało.

CKM: W przeciwieństwie do wypadku sprzed dwóch lat na Tasmanii...

M.W.: Ale ja wtedy też miałem dużo, dużo szczęścia! Byłem na rowerze i uderzył we mnie wielki SUV z napędem na cztery koła. Gdybym był jeden metr bardziej w prawo, moje życie kompletnie by się zmieniło. Dzisiaj jeździłbym nie wyścigówką, ale na wózku inwalidzkim. Ale, jak już mówiłem, miałem szczęście – tylko złamałem nogę.

CKM: Prócz fruwania samochodami i masakrowania rowerów uprawiasz mnóstwo innych sportów.

M.W.: Dużo biegam, jeżdżę na motocyklach, pływam na kajakach, w młodości ostro grałem w rugby.

CKM: Wygląda na to, że leżenie przed telewizorem nie jest dla ciebie.

M.W.: Nawet nie pamiętam, kiedy ostatni raz oglądałem jakiś film. Ale za to lubię grać na konsoli! Xbox to jest zabawa!

CKM: Twoja ulubiona gra?

M.W.: „Call of duty”. Słyszałeś, że niedługo wychodzi nowa wersja?

CKM: Pewnie! Całkowitym zbiegiem okoliczności to także ulubiona gra redaktorów CKM...

M.W.: Myślę, że mamy więcej wspólnego. Na przykład żużel. Wiem, że w Polsce jest bardzo popularny. Ja też uwielbiam go oglądać. Od dawna przyjaźnię się z Jasonem Crumpem (Australijczyk, trzykrotny mistrz świata w żużlu – przyp. red.) i nawet planowałem pojechać do Torunia, by zobaczyć go na żużlowym meczu polskiej ligi, ale niestety zabrakło mi czasu.

CKM: Często bywasz w Polsce?

M.W.: Zdarzyło się parę razy, ale zawsze przylatywałem tylko na kilka godzin. Jeszcze nawet ani razu tu nie spałem.

CKM: Więc zapewne nie miałeś jeszcze szansy spróbować polskiej specjalności: wódki.

M.W.: Jeszcze nie. Ale zamierzam to zrobić. Hm, może dasz mi wskazówkę...

DOSSIER



Mark Webber urodził się w Australii w 1976 r. Gdy miał 14 lat, zaczął ścigać się na gokartach. Później jeździł w Formule Ford, Formule 3 oraz Le Mans, a w 2002 r. zadebiutował w Formule 1 w zespole Minardi. Od 2007 r. ściga się w barwach zespołu Red Bull. Zeszły sezon zakończył na 4. miejscu, a w 2010 r. ma wielką szansę na zdobycie mistrzostwa świata. Obecnie mieszka w Wlk. Brytanii ze swoją dziewczyną (starszą o 13 lat), jej synem oraz dwoma psami.

CKM: To sobie pofruwasz! A skoro mówimy o polskich specjalnościach... Dobrze znasz Roberta Kubicę?

M.W.: Całkiem nieźle. Mamy podobne zainteresowania, wymieniliśmy swoje numery telefonów i pozostajemy ze sobą w kontakcie.

CKM: Grałeś z nim w pokera?

M.W.: Nie... Ja w ogóle nie umiem grać w karty. Wiem, że to wielki wstyd (śmiech), ale wychowałem się na farmie i kiedy inni uczyli się grać w karty, ja cały wolny czas spędzałem na powietrzu.

CKM: Jakiś samochodem najczęściej jeździsz poza torem?

M.W.: Porsche 911 Turbo.

CKM: Czego słuchasz podczas jazdy samochodem?

M.W.: Każdej muzyki. Wszystkiego, co akurat jest na listach przebojów.

CKM: Twój ulubiony klub piłkarski?

M.W.: Kibicuję nie klubom, ale konkretnym trenerom. Najbardziej lubię José Mourinha i Alexa Fergusonona (obecni trenerzy odpowiednio Realu Madryt i Manchesteru United – przyp. red.).

CKM: Angelina Jolie czy Megan Fox?

M.W.: Ups, o tej drugiej nawet nie słyszałem – kto to jest ta Fox?

CKM: Superseksowna aktorka, wschodząca gwiazda z Hollywood.

M.W.: Przecież mówiłem, że dawno nie oglądałem żadnego filmu... Nie znam jej!

CKM: Uuuu, no to dopiero teraz naprawdę poleciałeś... ■

Rozmawiał: Mateusz Zieliński

3D



Tak wyglądzą ostatni człowiek na Ziemi, który nie wie, kto to jest Megan Fox

MICHAŁ JOŚKO

SKRZYDLATA

BAGNET NA BROŃ, A KOSY NA SZTORC! OTO MAROTTI - POJAZD, MOŻE IMPONOWAĆ FANTAZJĄ I ODWAGĄ POLSKICH UŁANÓW



OŚTRA JAZDA BEZ TRZYMANIA!

GAZ DO DECHY!
ZAPNIJ PASY!

SZYBKOŚĆ • DYM • ADRENALINA

Niepraktyczny, głośny, świetny!

SZARŻA

KTÓRY UDOWADNIA, ŻE RODZIMA MOTORYZACJA

G

dy ktoś mówi „współczesny polski samochód”, to unieśś dumną głowę, wypinasz pierś i uśmiechasz się szeroko?

Czy raczej spuszczaś wzrok i zasmucony odchodzisz,

by nie znośić drwin i złośliwości? Jeśli wybierasz drugą opcję, powinienes koniecznie przeczytać ten artykuł. Bo oto zobaczyliśmy na własne oczy Marottę – trójkołowy pojazd „made in Poland”, który z pewnością uratuje dumę niejednego fana motoryzacji nad Wisłą. Ryczy to niczym smok wawelski, wykonane jest tak solidnie, jak mury Częstochowy, a dzięki dwóm dumnie wzniesionym pionowym słupcznikom przypomina niezwykłych rycerzy polskiej husarii

DUMA NARODOWA

Z przodu dwa koła skrętne, z tyłu jedno, napędzane łańcuchem niczym w motocyklach – taki przepis na pojazd wybrał Markus Rogalski, twórca owej maszyny. Ten trzydziestoparoletni inżynier z Gorzowa Wielkopolskiego część życia spędził w Niemczech. Po powrocie

z Germanii, znudzony tamtejszymi szlampowymi wytworami firm motoryzacyjnych, postanowił udowodnić, że w Polsce można skonstruować pojazd, który oszołomi najbardziej wybrednych miłośników motoryzacji na całej kuli ziemskiej. Markus zaznacza, że nie chodziło mu o stworzenie następcy popularnego Malucha, lecz o wykreowanie niecodziennego monstrum, które wprowadzi na nasze szare ulice nieco fantazji i dynamiki. Czy mu się to udało? Zobaczmy. Konstrukcja pojazdu została oparta na stalowej ramie przestrzennej. Ma radykalnie obniżony środek ciężkości i jest ekstremalnie aerodynamiczna. Nawet podwozie (wzorem болидów F1) jest płaskie, dzięki czemu Marotta prawie przysysa się do asfaltu. Opracowanie pierwszego egzemplarza pojazdu zajęło Markusowi trzy lata intensywnej pracy. Dziś na Torze Poznań sprawdzą, jak sprawuje się konstrukcja, która niedługo powinna wejść do masowej produkcji (tej jesieni chętni mogą już wpłacać zaliczki, a pierwsze pojazdy winny dotrzeć do szczęśliwców przyszłej wiosny!). Cena egzemplarza będzie zaczynać się w okolicach stu tysięcy złotych.

**TA BOJOWA TRÓJKOŁÓWKA PRZYWODZI NA MYŚL
NIEZWYCIĘŻONYCH RYCERZY POLSKIEJ HUSARII**

JEDYNY W SWYM RODZAJU

W takim dniu nawet ja, wyczynowy leń, mogę zmotywować się do pobudki o piątej nad ranem, żeby jak najszybciej przedostać się z Warszawy do Poznania. Na miejscu okazuje się, że warunki są wręcz idealne: pogoda jest świetna, a w perspektywie długi dzień z całym torem wyłącznie do mojej dyspozycji. Już z daleka słyszę wycie trójkołówek, porządnie rozgrzanej przez Markusa, konstruktora oraz kierowcę testowego w jednym. Trzeba przyznać, iż Marotti robi piorunujące wrażenie. Świadomy tego, że przede mną właśnie stoi jedyny na świecie egzemplarz tego pojazdu, upewniam się nieśmiało, czy mogę się przejechać. Uspokajam gospodarza, przysięgając na zdrowie własnej wątroby, że naprawdę postaram się jeździć rozsądnie, nie szaleć.

– Ale właściwie dlaczego miałbyś nie szaleć? – dziwi się Markus, postawny krótko ostrzyżony blondyn ubrany w dżinsy i prostą lnianą koszulę. – Marotti nie powstał po to, żeby jeździć nim spokojnie! Wciąż dopracowuję tę konstrukcję, tak więc trzeba dać jej w kość. Cóż, skoro nalega... Przebrany w kombinizon i kask wskakuję do pojazdu. Naciskam „Start” i za moimi plecami rozlega się wycie motocyklowego silnika Hondy VFR750 RC36 w układzie V4. Ma pojemność 750 cm³, kręci się do 11 tys. obrotów i wytwarza moc 100 KM. Oj, niewiele... Ale mój niesmak znika tuż po starcie. Przecież Marotti waży ledwie 440 kg, tak więc stosunek mocy



Zaintrygowana cię nazwa firmy? Słowa „marotti” nie szukaj w słowniku włoskim. Jest to akronim od słów Markus Rogalski Threewheeler Technology Incorporation.

Tutaj każdy wygląda tak, jakby przyprawiano mu róg!



do masy wynosi 230 KM/tonę – a to już nieźle. Dla porównania Subaru Impreza WRX STI ma „tylko” 199 KM/tonę. Trójkołówka przyspiesza do pierwszej setki w mniej niż 5 sekund, a może rozpędzić się do 230 km/h. Zapewne nie są to parametry, które skłaniałyby do mierzenia się z nieoficjalnym rekordem toru, pobitym niedawno przez Roberta Kubicę, jednakże mogą dać porządną frajdę. Ciągle pamiętam, że to dopiero

prototyp. W wersji produkcyjnej będziesz mógł zamówić wersję z silnikiem legendarnego Suzuki Hayabusa, podkręconego do okolic 200 KM. Dodatkowo na życzenie karoseria z włókna szklanego zostanie zastąpiona lżejszym włóknem węglowym. A wówczas – kłękajcie, narody! Polska nadjeżdża!

NIEZŁE ROZWIĄZANIA

Na razie muszę skupić się na maksymalnym wykorzystaniu posiadanych stu koni. Zresztą od mocy ważniejsze są wrażenia z prowadzenia pojazdu. A tutaj Marotti naprawdę ma się czym pochwalić. Na zakrętach zdecydowanie zaprzecza wszystkiemu, co z trudem wbijano mi do głowy na lekcjach fizyki w podstawówce. Na początku bardzo ostrożnie podchodziłem do po-

TOR POZNAŃ

Jedyny w Polsce obiekt wyścigowy posiadający homologację FIA (Międzynarodowej Federacji Samochodowej). Obiekt zajmuje łączną powierzchnię 67 ha. Główna pętla ma długość 4063 m i szerokość 12 m. Rekord toru należy do austriackiego kierowcy Petera Milavca, który za kierownicą samochodu Lola T92/50 pokonał go w 1 min 25,553 s. Nieoficjalny rekord toru wynosi 1 min 13,654 s. Ustanowił go Robert Kubica za kierownicą Renault B29, balidu F1 z sezonu 2009.



Nasza ekipa fotograficzna wchodzi na wyżyny swoich umiejętności



Clasno, lecz w miarę wygodnie



Seksownie i kręcące „od tyłu”



Miejsce pracy szczęśliwego szofera

NA ZAKRĘTACH MAROTTI ZAPRZECZA WSZYSTKIEMU, CO Z TRUDEM WBIJANO MI DO GŁOWY NA LEKCJACH FIZYKI

mysłu zastosowania z tyłu tylko jednego koła. Byłem przygotowany na dziką, trudną w kontrolowaniu nadsterowność, która na jednym z zakrętów wyrzuci mnie z nienacka i pośle tyłem z powrotem do Warszawy. Jednak okazuje się, że potężne siedemnastocalowe koło, zamontowane na wahaczu wleczonym i obute w oponę rozmiar 315/45, trzyma się asfaltu z uporem godnym lepszej sprawy. Robię kolejne okrążenia i wciąż mam problemy z wyprowadzeniem Marottiego z równowagi. By tylna guma zaczęła wyprzedzać cię na wirażu, musisz przekroczyć granice zdrowego rozsądku lub celowo wprowadzić wóz w poślizg kontrolowany. W kontrolowaniu

tylnych usługów zaskakująco dobrze wspiera kierowcę przednie zawieszenie pochodzące z, uwaga, Smarta! – Jest lekkie i zaawansowane technologicznie. Sprawdza się idealnie – tłumaczy konstruktor. Jestem pod wrażeniem.

TERAZ POLSKA!

Im dłużej prowadzę Marottiego, tym precyzyjniej wbijam przełożenia sześciobiegowej sekwencyjnej skrzyni. Muszę też przyznać, że coraz lepiej wyczuwam pedały sprzęgła i hamulca – oba o nietypowym, ekstremalnie krótkim, dosłownie dwucentymetrowym skoku. Po całym dniu motoryzacyjnych szaleństw stwierdzam, że Marotti po-

winien koniecznie zostać oficjalnie wpisany na listę polskich dóbr narodowych. W honorowym towarzystwie naszej kielbasy, wódki, fryzury Teresy Orłowski, piersi Igi Wyrwał, bicepsów Pudziana i wąsów Adama Malysza. ■



AUTOAUTOR

Michał Jasiński jest głównym reporterem CKM. Jeździł już chyba wszystkim, czym można. Z wyjątkiem wielbłąda, bo się go trochę boi.

MORDERCZY SEKS

OTO LISTA LUDZI, KTÓRZY, JAK WYUZDANE WAMPIRY, KOCHALI SIĘ NA ZABÓJ!

Kopulacja daje rozkosz, ale też męczy. Zaś spółkowanie ekstremalne, bez cienia refleksji czy krzty pomyślnku, bywa mordercze jak kontakt z krwiopijczą strzygą! Oto katalog niezwykłych ludzi, którzy, kochając się, stanęli na granicy życia i śmierci, by ją w orgiastycznym uniesieniu nawet przekroczyć!

STOSUNEK Z PIORUNEM

Nie tak miała się zakończyć wieczorna randka dwójki studentów na szczycie góry Lemmon w amerykańskiej Arizonie. W samym środku „seksu na łonie” rozpętała się nad nimi burza. Zgodnie z prawami fizyki pierwszy piorun uderzył w najwyższy punkt na wzgórzu, którym był odkryty tyłek studenta. Błyskawica pozbawiła chłopaka przytomności i zabiła leżącą pod nim dziewczynę. Ale to nie wszystko. Piorun stopił także lateksową prezerwatywę, która skutecznie skleiła ze sobą dwa ciała. Gdy po burzy student odzyskał przytomność, w żaden sposób nie mógł się oderwać od nieżywej kochanki. Nawet wtedy, gdy podszedł niedźwiedź i zaczął jeść jej zwłoki... Dopiero po kilku godzinach ktoś odnalazł połączone ciała i ściągnął pomoc. Student przeżył. Ale od tej pory już nigdy nie zbliżył się do kobiety.

ORGAZM W HALLOWEEN

Anna i Bobby, zafascynowane wampirami małżeństwo z Kalifornii, postanowili z okazji Halloween kopolować na cmentarzu. Bobby przebrał się za Draculę, wlaź do trumny, którą Anna zamknęła w wykopanym wcześniej płytkim grobie. Miała go uwolnić stamtąd tuż po północy, tak by ich stosunek odbył się zgodnie z wampirzymi zwyczajami. Gdy zorientowała się, że zapomniała o prezerwatywie dla męża, wsiadła do samochodu i pojechała do sklepu. Pech chciał, że w drodze powrotnej w jej wóz uderzyła czołowo ciężarówka, a Anna w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Gdy po kilkunastu dniach wybudzono ją ze śpiączki farmakologicznej, było za późno, by męża Draculę wrócić do świata żywych.

HOMOCHOMIK

Dwaj panowie Dick i Tony postanowili urozmaicić sobie erotyczną zabawę za pomocą... chomika. Dla ścisłości, Dick wsunął tekturową rurę w odbył partnera i wpuścił do niej gryzonie. Po pewnym czasie Tony miał już dość tyłkowej zabawy, lecz chomik odmówił wyjścia... Myśląc, że światło zwabi zwierzę, Dick przytknął do końca rury zapaloną zapalniczkę, a to zainicjowało wybuch gazów w głębi przewodu pokarmowego mężczyzny. Tony doznał nie tylko poważnych oparzeń narządów wewnętrznych,

ale również wystrzelił jak z armaty przypalonego chomika, który, wylatując, złamał nos Dickowi. W przeciwieństwie do obu kochanków chomik tej seks-przygody nie przeżył.

SERCE NIE SŁUGA

Dla Lucasa dobry seks nie oznaczał bliskiego kontaktu z kobietą. Ani nawet z mężczyzną. Ani nawet ze zwierzęciem. Lucas najchętniej kopolował z... kupionymi w rzeźni krowimi sercami. Raz, dla większej satysfakcji, podłączył ten zwierzęcy narząd do akumulatora samochodowego. Delikatne łaskotanie prądu spodobało mu się na tyle, że, nie przerywając kopulacji, postanowił zwiększyć doznania... Podłączył serce do gniazdzka elektrycznego w ścianie i, jak łatwo się domyślić, zginął.

DRAKA STRAŻAKA

Kilku strażaków i paramedyków brało udział w akcji ratowania penisa pewnego Anglika z Southampton. Mężczyzna włożył członek do rury hydraulicznej, ale wskutek maksymalnego podniesienia nie mógł go z niej wyciągnąć. Ponieważ wzwód nie ustawał, postanowiono przeciąć rurę palnikiem. Rozgrzana stal początkowo dostarczała coraz większej rozkoszy Anglikowi, ale gdy zaczęła go palić, zaatakował ekipę ratunkową... ubranym w rurę penisem. Akcję, której efektem był poparzony



**SEKS JEST
ŚMIERTEL-
NIE NIEBEZ-
PIECZNY
NA CMEN-
TARZU,
NA DACHU,
POD WODĄ,
W WODZIE,
W AUCIE
ORAZ WE
WŁASNYM
DOMU!**

3D

STRACH SIĘ KOCHAĆ!



Postępująca wampiryzacja
stosunków społecznych
jest przyczyną seksualnego
wyzwiku małomiastowej
klasy średniej!



Zapalenie międzątki
uniemożliwia seks oralny!



Brzydkie samotne zabawy grożą
krwotokiem zylnym, tętniczym,
a nawet międźzowym!

członek ofiary oraz posiniaczeni strażacy, zakończono dopiero po podaniu onaniście środków uspokajających.

GLEBOKIE GARDŁO

Australijska para, Sean i Mary, postanowiła pokochać się w oceanie. Sean wszedł do wody po pas, jego dziewczyna trochę głębiej. Podwodny seks oralny w jej wykonaniu był tak dobry, że w przypływie emocji mężczyzna chwycił partnerkę za głowę i mocno docisnął do swego kroczka. Puścił ją dopiero wtedy, gdy przestała ssać, bo... utonąła.

TAJEMNICZE NAGUSY

Gdy o świcie pewien taksówkarz z Południowej Karoliny zaalarmował policję, że na jezdni leżą dwa nagie zakrwawione ciała, nie przypuszczano, że wyjaśnienie tej zagadki zajmie kilka tygodni. Nikt z mieszkańców niczego nie widział, a ofiary nie miały dokumentów. Sądzone, że umarłaków wyrzucono z samochodu. Rozwiązanie zagadki

zawdzięczamy kominiarzowi, który kilkanaście dni później znalazł w kominie jednego z budynków ubrania ofiar. Późniejsza analiza sytuacji doprowadziła detektywów do wniosku, że mężczyzna i kobieta kopulowali na stromym dachu, z którego spadli. Szukając pomocy, dojeżdżali się do jezdnii, gdzie skonali, zanim znalazł ich taksówkarz.

KARAWAN ROZKOSZY

Nie da się ukryć, że pracownicy zakładów pogrzebowych mogą uprawiać seks w miejscach niedostępnych dla zwykłych śmiertelników. Na przykład w karawanie zaparkowanym w firmowym garażu. Właśnie tam strzelili sobie namiętny numerek Jose i Ana Maria. A że rzecz działa się w gorącym meksykańskim Campeche, kochankowie przed akcją włączyli w pojeździe silnik oraz klimatyzację. Po czym, spleceni w namiętnym miłosnym uścisku, odeszli razem z tego świata, uduszeni przez trujące samochodowe spaliny.



**STRASZLIWE
KONSEK-
WENCJE
GROŻĄ CI
ZARÓWNO
PODCZAS
SEKSU HOMO,
HETERO,
JAK I MA-
STURBACJI!**

STAROŚĆ NIE RADOŚĆ

Robert i Suamator z Ghany byli zwyczajną parą – z jednym wyjątkiem. On miał 30 lat, ona dokładnie 75. Jednak różnica wieku wcale nie przeszkadzała Robertowi. Przeciwnie, pewnej namiętnej nocy mężczyzna był aż tak napalony na Suamator, że nawet nie spostrzegł, iż kobieta w czasie seksu... zmarła. Nieświadomy sytuacji Robert kopulował ze zwłokami jeszcze wiele godzin, zmieniając pozycje i miłosne układy. Prawdę o swej nieco ozięblej kochance poznał dopiero o świcie...

120 ORGAZMÓW/H

Germano i Franciska z włoskiego Chieti uprawiali seks w aucie. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że ich samochód pędził z prędkością 120 km/h. Na jednym z ostrych górskich zakrętów Germano stracił kontrolę nad wozem i uderzył w skały. Narzeczeni zginęli w ogiastycznym turboszałe jednocześnie! Cześć ich pamięci! ■

WAMPIRZY SEKS

Opisując różne mordercze praktyki seksualne, pominieliśmy te z udziałem prawdziwych wampirów, gdyż, naszym zdaniem, jeden obraz jest wart tysiąc słów! Obejrzyj te modne filmy i seriale, a o ekstremalnym seksie strzyg będziesz wiedział absolutnie wszystko, a nawet jeszcze więcej!

- 👉 „Blade – wieczny łowca”
- 👉 „Buffy – postrach wampirów”
- 👉 „Czysta krew”
- 👉 „Dracula”
- 👉 „Nieustraszeni pomocnicy wampirów”
- 👉 „Od zmierzchu do świtu”
- 👉 „Strasz nocne”
- 👉 „Underworld”
- 👉 „Van Helsing”
- 👉 „Wywiad z wampirem”
- 👉 „Zmierzch”



FOTOGRAF MORDERCZY & TRENDOWY

Autorem zdjęć ilustrujących nasz materiał o morderczym seksie jest Daniel Couto, kultowy artysta fotografik.

W świecie sztuk wizualnych Benedyctyzek bywa często porównywany do Davida LaChapelle'a, a w Nowym Jorku jego nazwisko otwiera drzwi niemal każdej agencji reklamowej i redakcji. W swej karierze Daniel fotografował m.in. dla Levi'sa, Apple'a i koncernu kosmetycznego Revlon.

Wielokrotne orgazmy poczepchawne to żądanie każdej szanującej się postmodernistycznej sufrażystki!

ALCO LOCO FIESTA!



TEQUILA TRES GENERACIONES REPOSADO 0,75 l/130 zł

Trzykrotnie destylowane dzieło firmy produkującej tequilę już od 1873 roku. Prezentowana tu odmiana Reposado leżakowała w dębowych beczkach od 2 do 9 miesięcy, zdobywając w tym czasie wyrafinowany smak oraz porządne 40 proc. wóltażu.

MEZCAL SOMBRA 0,75 l/140 zł

Tequile są destylatami sfermentowanego soku agawy. Mezcal natomiast powstaje z całego rdzenia tego kaktusa. I w przeciwieństwie do tequili w tej butelce znajdziesz słynnego robaka gasano, uznawanego przez wielu za afrotrypank. Wóltaż to megapiętne 45 proc.

TEQUILA SIERRA ANTIGUO 0,7 l/130 zł

Jedna z najbardziej znanych marek tequili, tu w ekskluzywnej wersji antiguo – spoczynkowej z rosnących przez 10 lat agaw odmiany tequilana Weber i starzonej przez kolejno kilka lat, aby uzyskać 40 proc. mocy i charakterny smak oraz aromat.

TEQUILA PATRÓN AÑEJO 0,75 l/326 zł

Delikatny trunk o mocy 40 proc., starzony minimum 12 miesięcy w beczkach z dębu białego. Proces produkcji, łącznie z butelkowaniem i korkowaniem, odbywa się ręcznie. Patróna ubóstwa nie tylko nasza redakcja, ale sam Lil Jon. A kto jak kto, ale ten super woi, o co chodzi w dobrej zabawie!

NIECH CI KAKTUS NA DŁONI WYROŚNIE, JEŚLI MEKSYKAŃSKĄ WÓDKĄ Z AGAWY Z ODROBINĄ CYTRYNY I SOLI NIE ROZPALISZ I NIE DOPROWADZISZ DO SZALEŃSTWA SEKSOWNEJ DZIEWCZyny



TEQUILA 1800 ESSENTIAL SILVER 0,7 l/110 zł

Jedną z 1800 butelek pochodzących z limitowanej edycji ozdobił grafik Jorge Alderete – utalentowanego artysty, który urodził się w Argentynie, lecz na swą prawdziwą ojczyznę wybrał Meksyk. W środku znajdziesz smakowitą wódkę o uspokajającej mocy 40 wólow.

TEQUILA DON FERNANDO BLANCO 0,7 l/129 zł

Reprezentantka tequili blanco (znanej też jako srebrna), czyli agawowej wódki butelkowanej bezpośrednio albo wkrótce po destylacji, w tym wypadku pochodzącej. Efekt? Intensywny, naturalny i mięsli smak. Moc to 38 meksykańskich wólow.

TEQUILA PAQUI SILVERA 0,75 l/120 zł

W języku Azteków słowo paquí oznacza być szczęśliwym. I rzeczywiście, kilka łyków tej 40-procentowej wódki przyczyni się do tego, że będziesz czuć się szczęśliwym. Wódka jest naturalnie aromatyzowana cytrusami i pieprzem, co daje jej wyjątkowy smak. Moc to 40 wólow.

OLMECA TEZÓN AÑEJO 0,75 l/200 zł

Napój z niebieskiej agawy, posiadający moc 40 proc., wytwarzany ściśle wg receptury liczącej 800 lat. Tequila z tej butelki leżała przez 8–10 miesięcy, aby twoja kłbki smakowe otrzymały solidną dawkę aromatów zawierających m.in. cynamon, toffi i ananasa. ■

MĘSKI

ALEKSANDER HEPNER

SAVOIR VIVRE

**CZY WIESZ,
JAK KULTURALNIE
ROZMAWIAĆ Z GEJEM,
KUMPLEM Z WOJSKA
I KOSMITĄ? JEŻELI NIE,
TO DOWIEDZ SIĘ,
BYŚ JUŻ WIĘCEJ NIE
WYSZEDŁ NA GBURA,
BURAKA I CHAMA!**

W pracy, szkole, pociągu, na ulicy – ciągle ktoś cię o coś pyta, zageja, chce z tobą pogadać. Bo wszak warto rozmawiać – nawet z telewizora przekonuje nas o tym wybitny polski publicysta. Ale ta pozornie prosta czynność, zwykła pogaducha, kryje moc pułapek. Łatwo strzelić gwałt i np. zapytać zapiekłego kaczystę, co kupić na urodziny Jaruszcowi Palikotowi z PO. Byś uniknął takich żenujących wpadek, z pomocą psychologów, mediatorów i antropologów kultury przygotowaliśmy szczegółową instrukcję, dzięki której dowiesz się, gdzie, z kim i o czym rozmawiać, by nie dać plany.

„Jeśli jeszcze raz do mnie powiecie
zwłasn, panie sierżancie,
to ja wam, szeregowca Ryan,
zrobię z dupy Jesień Środniawcza!”

Z KIM GDZIE

Z OJCEM TWOJEJ DZIEWCZYZNY



Wydaje się, że bar pozwala na pewną poufałość. Nic bardziej mylnego! W miejscu, gdzie alkohol leje się litrami, jesteś pod wzmoczoną obserwacją. Tatuś tylko czeka, żeby pokazać swojej małej córeczce, jakim jesteś łobuzem.

Bezpieczne tematy: Nasi eksperci radzą, żebyś przyszłego teścia zagadnął o nowe modele samochodów, piłkę nożną, rodzaje alkoholi (np. co jest lepsze – piwo jasne czy ciemne?).

Drażliwe tematy: Kobiety, pieniądze, twoje poprzednie doświadczenia seksualne.

Czego absolutnie nie mówić: „Myślę, że jestem za dobry dla twojej córki”.



Z GEJEM



W rozmowie z homoseksualistą w barze wolno ci więcej niż np. na ulicy. Ująd ci płazem sprone żarty czy kontakt fizyczny (poklepywanie po ramieniu itp.). Bądź jednak czujny, bo granica wrażliwości każdego człowieka jest inna.

Bezpieczne tematy: Moda, lajstajł i życie celebrytów. Psychologowie zapewniają, iż homoseksualści to z reguły doskonali gawędziarze, więc wystarczy rzucić temat, a z pewnością go podchwycą.

Drażliwe tematy: Choroby przenoszone drogą płciową, adopcja dzieci, higiena osobista po stosunku.

Czego absolutnie nie mówić: „Mówią, że facet, który bzyka kobietę od tyłu, to krypłogej. To prawda?”



W BARZE

W BARZE

W DOMU

W DOMU

W domu twojego przyszłego teścia jesteś na „obcym” terenie, więc bądź czujny. Pamiętaj, że jest to miejsce, w którym szczególnie powinieneś zwracać uwagę na konwenanse.

Bezpieczne tematy: „Warto skupić uwagę na elementach wyposażenia wnętrza – radzi dr Stanisław Krajski z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, autor książek nt. savoir-vivre'u. – Można też zainteresować się meblą czy obrazem”.

Drażliwe tematy: Zarobki gospodarzy.

Czego absolutnie nie mówić: „Niezła chałupa. Jesteście ubezpieczeni od włamania?”



Prawa rządzące komunikacją z gejem w jego domu są takie same jak te, które panują w domu hetero. Wykaż się taktem i nie staraj być dowcipnym za wszelką cenę...

Bezpieczne tematy: Sztuka kulinarna, modne seriale (np. „Seks w wielkim mieście”, „Dr House”, „Gotowe na wszystko”), wystój wnętrz.

Drażliwe tematy: Poprawność polityczna, różnice między gejami a hetero, sławni geje.

Czego absolutnie nie mówić: „Fajne zdjęcie przy łóżku... Ty jesteś mamusią, a on tatuśkiem, czy zamieniacie się czasem rolami?”



W PODRÓŻY

W PODRÓŻY

Znudzony długą drogą ojciec twojej dziewczyny z całą pewnością będzie oczekiwał od ciebie, że zabawisz go jakimś żartem lub śmieszną historyjką z życia.

Bezpieczne tematy: Środki komunikacji, fabuła popularnej telenoweli. Dobrze też mieć przygotowaną anegdotę. Eksperci ostrzegają jednak – niech to będzie historia z życia, a nie klasyczny dowcip. Nie każdego śmieszysz to, co ciebie.

Drażliwe tematy: Moralność, religia, polityka.

Czego absolutnie nie mówić: „Ja się nigdy nie ożenię. Stałe związki są dla frajerów”.



Jest mało prawdopodobne, żebyś o czymś homoseksualizmie dowiedział się podczas drogi (czy ty każdemu współpasażerowi mówisz, że jesteś hetero?), ale jeżeli tak się stanie...

Bezpieczne tematy: „Bardzo dobrze jest zapytać o jakieś odjechane marzenie – radzi dr Jan Pachło, psycholog. – Na przykład: gdybyś wygrał milion w totka, na co byś go wydał? Albo: jaki jest samochód twoich marzeń?”.

Drażliwe tematy: Żyłki odbytu.
Czego absolutnie nie mówić: „Powiedz, jak zareagowała twoja mama, kiedy dowiedziała się, że nigdy nie zostanie babcią”.





Z KOLEGĄ Z WOJSKA

Nie wiesz, co się z nim działo od opuszczenia koszar. Może ciągle jest psem na baby? A może cudem przeżył napad wariata z piłą tarczową i wie dzie teraz cnotliwe życie? Nim zaczniesz pogaduchy, wysondaj, co ostatnio robił.

Bezpieczne tematy: Samochody, muzyka, pogoda, wspomnienia z wojska.

Drażliwe tematy: „Unikaj wypowiedzania kategoriycznych sądów, np. wszystkie rade laski to jędze – być może twój dawno niewidziany kolega ożenił się z rudzielcem i jest szczęśliwy” – mówi psycholog Jan Pachło.

Czego absolutnie nie mówić: „Ale urósł ci brzuch w cywilu!”



Z KUMPLEM TWOJEJ DZIEWCZYNY

Facet, który jest blisko z twą kobietą, ale – jak oboje zapewniają – nie łączy ich żadna erotyczna więź. Na ile szczerości możesz sobie pozwolić? Które wyznanie zachowa dla siebie, a które powtórzy twojej pannice?

Bezpieczne tematy: Sport, muzyka, kino, reklamy telewizyjne, Facebook.

Drażliwe tematy: Twój związek (w tym ewentualnie ostatnie kłótnie), stan twoich finansów, twoje fascynacje innymi kobietami, twoje erotyczne wyczyny sprzed obecnego związku, orientacja seksualna twojego rozmówcy.

Czego absolutnie nie mówić: „Wiesz może, ile moja narzeczona miała facetów przede mną?”



Z DZIADKIEM

W stosunku do starszej osoby powinien wykazać się grzecznością i taktem. Mów powoli i nie używaj młodzieżowych zwrotów. Dziadek może ich nie zrozumieć i poczuje się lekceważony.

Bezpieczne tematy: Historia.

Drażliwe tematy: „Radzę podawać swoje poglądy jako cudze – sugeruje dr Stanisław Krajski. – Można np. powiedzieć: dziadku, a mój znajomy mówi, że...”

Czego absolutnie nie mówić: „W twoim wieku nie wypada tyle pić”.



W BARZE

Ekspert ostrzegają, że podczas takiej wizyty powinien szczególnie uważać na słowa. Człowieka łatwiej obrazić w jego własnym domu niż na neutralnym terenie.

Bezpieczne tematy: Obecne życie kumpła. Nie bądź jednak dociekliwy, bo możesz trafić na „minę” typu śmierć dziecka lub rozwód.

Drażliwe tematy: Jeżeli spotkanie odbywa się w towarzystwie pani domu, unikaj wspomnień z wojska. Szczególnie tych, w których występują kobiety.

Czego absolutnie nie mówić: „Nadal bzykasz wszystko, co się rusza?”



W DOMU

Jeżeli koleś zaprasza cię na popijawę do domu, nie masz najlepszej perspektywy. Pójdiesz – opisz ze szczegółami, jak wymiotowałeś za okno. Nie pójdiesz – wyjdiesz na odludka.



Bezpieczne tematy: „Pytaj o płyty DVD, które leżą pod telewizorem, lub o ludzi ze zdjęć na regale i pozwól gospodarzowi mówić – radzi psycholog Jan Pachło. – Przerzucisz pińczkę na pole przeciwnika i nie będziesz musiał się spowiadać z własnego związku”.

Drażliwe tematy: Choroby weneryczne. Zawsze może zapytać cię „skąd tyle wiesz na ten temat?”

Czego absolutnie nie mówić: „A ty masz dziewczynę? Czy zalałwiasz te sprawy ręką?”

Wizyta u dziadka może być jednym z najprzyjemniejszych sposobów spędzenia wolnego czasu. Pod warunkiem że weźmiesz pod uwagę nasze rady.

Bezpieczne tematy: Prace ogrodnicze, pogoda, kuchnia („Kiedyś to było jedzenie!”).

Drażliwe tematy: Lekarze. Większość starszych osób ma nie najlepsze zdanie o medykach.

Czego absolutnie nie mówić: „Fajne mieszkanie. Kto je dostanie po twojej śmierci, dziadku?”



W PODRÓŻY

Ciężko znaleźć wspólny język w podróży z kolegami, którego nie widziałeś kilka lat. To, co was interesowało, nie zawsze jest już aktualne. A pociąg lub samolot to nie bar, nie można dopić piwa i powiedzieć: „na mnie już czas”.

Bezpieczne tematy: Trudny podróży, pogoda, jakość jedzenia w dworcowych (lotniskowych) restauracjach, anegdoty na temat zgubienia bagażu lub rezerwacji w hotelu, ceny alkoholi w sklepach bezcłowych.

Drażliwe tematy: Egzotyczne wycieczki (ryć może twojego kolegi nie stać na tego typu eskapadę).

Czego absolutnie nie mówić: „A wiesz, że podejrzewają u mnie chorobę tropikalną?”



Zajmij umysł swojego rozmówcy jakąś abstrakcyjną kwestią. Nie próbuj wyciągnąć od niego tajemnic twojej dziewczyny. Po pierwsze, pokażesz w ten sposób brak pewności siebie. Po drugie, koleś może cię okłamać.

Bezpieczne tematy: Formacje wojskowe (Gdybyś mógł wybrać, kim byś został? Sierżantem piechoty morskiej, rangersiem czy komandosem Delta Force?), telewizyjny show (Widziałeś ostatni odcinek „Top Gear”) i broń (Co jest lepsze – nóż czy maczeta?).

Drażliwe tematy: Seks.

Czego absolutnie nie mówić: „Chciałbyś przebiec z nią dziewczynę?”



Przed tobą trudny sprawdzian. Starsi ludzie podczas drogi bywają drażliwi, więc przygotuj wszystkie pokłady cierpliwości, jakie tylko masz, i bądź wyrozumiały.

Bezpieczne tematy: Muzyka czasów młodości (np. Alibabki)

Drażliwe tematy: „Rodzina. Może się okazać, że krewny, którego w dobrej wierze chwalimy, popadł kiedyś w konflikt z dziadkiem – uczula antropolog kultury Adam Frank.

Czego absolutnie nie mówić: „Dziadku, to długa droga. Zależysz pieluchomajtki?”





Z KATECHETĄ

Marne szanse, że spotkasz tak szacowną osobę w przybytku rozrywki, ale jeśli już tak się stanie, pamiętaj: nie opowiadaj sprośnych dowcipów i postaraj się nie kłąć.

Bezpieczne tematy:

Zobacz, co ma twój rozmówca i pozwól mu o tym opowiadać (np. „O, jaka pięknie oprawiona Biblia. To prezent?”).

Drażliwe tematy: Wszystkie drażliwe społecznie, a więc: aborcja, in vitro, krzyż przed Pałacem Prezydenckim.

Czego absolutnie nie mówić: „Rzuć tę robotę i zajmij się prawdziwą pracą!”



Z TWOJĄ BYŁĄ

Takie spotkanie nie wróży nic dobrego. Albo się pokłócicie i ona rzuci się na ciebie z pięściami, albo pójdziecie do łóżka i po wszystkim ona rzuci się na ciebie z pięściami. Jak prowadzić rozmowę, by wyjść z tej sytuacji z twarzą?

Bezpieczne tematy: Jej obecne życie. „Należy ją zapytać o plany na przyszłość, marzenia – radzi psycholog Jan Pachlo. – Ewentualnie o to, czy widziała jakiś film lub spektakl w teatrze”.

Drażliwe tematy: Wasze dawne wspólne życie.

Czego absolutnie nie mówić: „Wiesz, byłaś zajęta w łóżku. Machniemy jeszcze jeden numer, tak na przypomnienie?”



Z KOSMITĄ

O cymkolwiek będziesz rozmawiał z przybyszem z innej planety, pamiętaj o podstawowej zasadzie komunikacji: nie przekrocz połowy czasu rozmowy, bo ufok poczuje się zdominowany. I w odwecie zniszczy Ziemię.

Bezpieczne tematy: Eksperti wskazują, że kosmita powinien być zainteresowany wszystkim, co dotyczy naszej kultury. Opowiedz więc zielonemu ludzkowi o Polsce.

Drażliwe tematy: „Moim zdaniem można mówić o wszystkim, byle z taktem” – uważa Magda Weber, psycholog międzykulturowy.

Czego absolutnie nie mówić: „Ha, ha, ty i ta twoja mała planetka, możecie nam skoczyć”.



Spokojnie, wizyta w domu katechety wcale nie musi oznaczać, że zamordujesz się na śmierć. Oto jak poprowadzić rozmowę, byś umił sobie czas.

Bezpieczne tematy:

„Można zapytać gospodarza o hobby – mówi dr Stanisław Krajski z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, specjalista od zasad dobrego wychowania. – Może ma kolekcję broni lub humidior pełen dobrych cygar”.

Drażliwe tematy: Zarobki pana domu.
Czego absolutnie nie mówić: „Ale chata! I to wszystko z katechety?”



Eksperti są zgodni: wizyta w domu byłej partnerki to wdrówka po polu minowym. Bądź miły, wykaż grzeczne zainteresowanie i... uciekaj stamtąd jak najszybciej!

Bezpieczne tematy:

Nie ma takich. Pochwalisz np. zasłony – okaże się, że chciała takie kupić, jak byliście razem, ale jej odradzałeś. Zapytasz ją o zdrowie – usłyszysz, że kaszle, bo ty paliłeś papierosy. Wspomnisz o pogodzie – wyjdzie na to, że od waszego rozstania ciągle pada.

Drażliwe tematy: Wszystko, co mogło się wiązać z waszym dawnym wspólnym życiem.
Czego absolutnie nie mówić: „Rany, jak się cieszę, że już tu nie mieszkam”.

Wizyta w statku kosmicznym – to marzenie chyba każdego chłopaka! Jeśli znajdziesz się w takiej sytuacji, godnie reprezentuj Ziemię i pamiętaj, by nie dotykać żadnych przycisków!

Bezpieczne tematy: Mechanika, astronomia, fizyka, geometria nieeuklidesowa, całki, optyka, teoria względności Einsteina.

Drażliwe tematy: „Jeżeli człowiek się wsłucha w potrzeby swojego rozmówcy, drażliwe kwestie znikają” – mówi Ryszard Cieszyński, mediator rodzinny.

Czego absolutnie nie mówić: „Tja... no niezły stateczek, niezły. Ale Star Trek? To to nie jest...”



Katecheci i duchowni są zwykle lepiej wykształceni niż ogół społeczeństwa. Możesz więc proponować temat z zakresu kultury wysokiej. Zdobędziesz swego rodzaju „plusa”.

Bezpieczne tematy:

Drażliwe tematy: „Zaczni grzecznie: może mi pan wytlumaczyć, czemu... a rozmówca nie tylko nie obrazi się, ale z chęcią poruszy każdy temat” – mówi Robert Olszański, psycholog.

Czego absolutnie nie mówić: „Też chciałem zostać katechetą, ale zbyt lubię seks”.



Wprawdzie czeka was parę godzin razem, ale nie martw się. Ludzie będący w podróży są bardziej skłonni do kompromisów niż ci, którzy prowadzą dyskusję na „własnym terenie”. Może nie będzie źle...

Bezpieczne tematy:

„Ekspartnerce można powiedzieć komplement. Ważne, żeby był on stonowany i nieprzesadzony – zaznacza Robert Olszański, psycholog. – Jeżeli jest otyła, nie mówmy, że wygląda jak zwiewna nimfa. Niemniej warto mówić miłe i uprzejme rzeczy”.

Drażliwe tematy: Wasze dawne wspólne życie.
Czego absolutnie nie mówić: „Gdzie ja miałem oczy, jak cię brałem?”



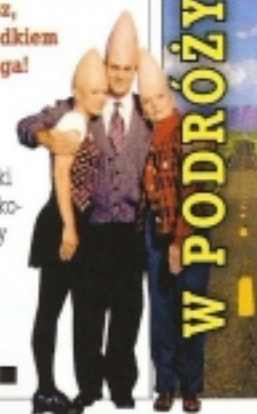
Ufok z całą pewnością będzie prowadził swój latający talerz. Postaraj się nie rozpraszać go zbyt podczas nawigacji. Wiesz, jeden mały błąd, a podróż spodkiem może się okazać baaardzo długa!

Bezpieczne tematy:

Filmy o przybyszach z innych planet, teoria von Dänikena (ten szwajcarski pisarz sugerował, że powstanie ludzkości to sprawa eksperymentów grupy kosmitów).

Drażliwe tematy: Brak możliwości uprawiania seksu z Zemianką.

Czego absolutnie nie mówić: „Trzeba było skrócić za Jowiszem...”





Piękność **wielowymiarowa**

»» WRESZCIE DOWIEDZIELIŚMY SIĘ Z WIARYGODNEGO
ŹRÓDŁA, KTÓRE ATUTY KOBIETY TAK SAMO CIESZĄ
I MĘŻCZYZN, I NIEWIASTY

3D

ANETA STOKOWSKA





ZDJĘCIA: WITEK BERKAN
ROZMAWIA: JÓZEF WARMIŃSKI

CKM: Wiesz, że twoja sesja ukaże się w wersji trójwymiarowej?

Aneta Stokowska: Wiem! Wiem! I bardzo się z tego cieszę!

CKM: Dlaczego?

A.S.: Ponieważ trzeba co najmniej 3D, żeby mnie właściwie pokazać. Wiesz, kobiety to istoty wielowymiarowe.

CKM: No tak. Macie trzy wymiary: biustu, tali i bioder.

A.S.: Głuptas! Chodzi mi o wnętrze kobiety, jej charakter, wielonastrojowość. Nie składamy się jedynie z biustu, tali i bioder.

CKM: Słusznie! Jest jeszcze pupa.

A.S.: Wariat (śmiech)! Ja mówię serio, a ty sobie żartujesz. Oczywiście ciało jest bardzo ważne dla kobiety, ale nie można zapomnieć o wymiarze duchowym.

CKM: Duchy to nie moja branża. Wołę cielesność. Który z kobiecych wymiarów uważasz za najważniejszy?

A.S.: Bo ja wiem... A do czego ty właściwie dążysz, kolego?

CKM: Próbuję wyciągnąć od ciebie odpowiedź na odwieczne męskie pytanie: piersi czy pupa?

A.S.: Oba wymiary są bardzo ważne. Nie tylko zresztą dla mężczyzn. Kobiety też przywiązują dużą wagę do wymiarów swych atrybutów. Chyba nawet większą niż mężczyźni! Naprawdę! Facet patrzy na laskę i myśli „fajna” albo „niefajna”. A dziewczyna kombinuje: „Oj, w biuście mogłabym mieć z pięć centymetrów więcej. A pupa mogłaby mieć ze dwa mniej”. Powiedz, czy zauważysz u kobiety dwa centymetry różnicy w tę lub we w tę?

CKM: Jeśli widzę ją w 3D, to z całą pewnością. Ale ty, Aneto, nie masz się czego obawiać. Masz wymiary idealne! ■

3D

ANETA STOKOWSKA

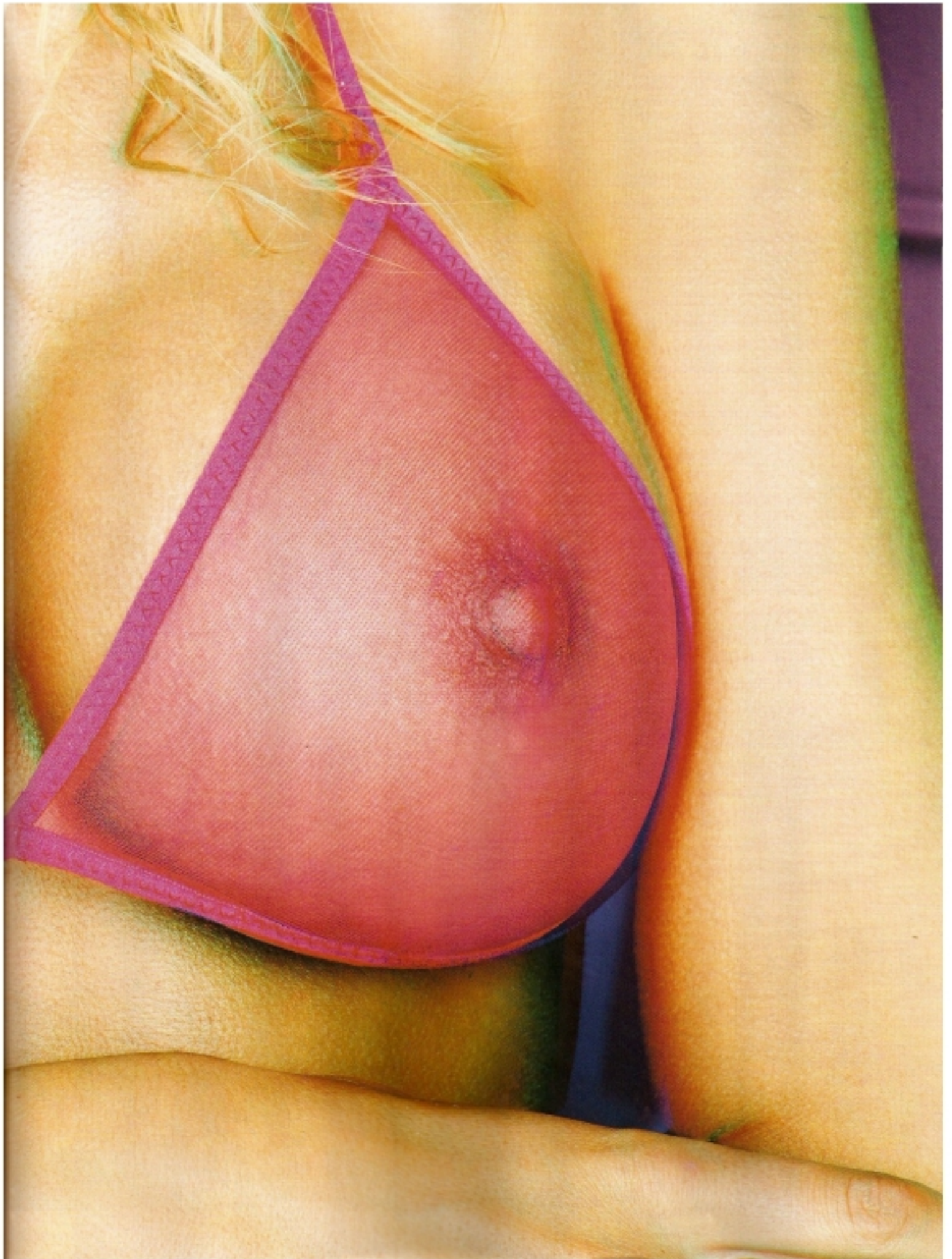
”

...ALE NIE MOŻNA ZAPOMINAĆ
O WYMIARZE DUCHOWYM

ANETA STOKOWSKA



CZY ZAUWAŻYSZ U KOBIETY DWA
CENTYMETRY RÓŻNICY W TĘ LUB WE W TĘ?



ANETA STOKOWSKA



DOSSIER

IMIĘ: Aneta
MAZWIŚKO: Stokowska
DATA URODZENIA: 19.01.1981 r.
MIEJSCE ZAMIESZKANIA: Główno
WZROST: 174 cm
WYMIARY: 98/60/90
OCZY: brązowe
WŁOSY: blond
ULUBIONE
ZWIERZĘ: pies
KOLOR: czarny
PERFUMY: „Dune” Dior
ZAWSZE NOSZĘ W TOREBCE:
telefon komórkowy

” OCZYWIŚCIE CIAŁO JEST
BARDZO WAŻNE DLA KOBIETY...



NIE SKŁADAMY SIĘ TYLKO
Z BIUSTU, TALII I BIODER

EXTRA MOCNE 1 FILM 1 zł FILMY

Bezpośrednio
na
Twój
telefon!

VID41

+18

VID42

+18



VID10

+18



VID36

+18

w SMS-ie zwrótnym
dostaniesz 3 filmy!



VID19

+18

Wyślij treść podaną pod
filmem na nr **73886**
(np. VID46 na 73886)



VID45

+18



VID14

+18



VID29

+18



VID17

+18



VID66

+18



VID32

+18



VID28

+18



VID15

+18



VID16

+18



VID34

+18



VID27

+18



VID44

+18



VID37

+18



VID33

+18

Umów się z dziewczyną
z Twojej okolicy!

Aby się umówić wyślij sms

RANDKA.(miasto)
na **73886**

Na przykład
RANDKA.LODZ

na numer
73886

Wyślemy
swoje fotki
i filmy!



MOKRE FOTKI



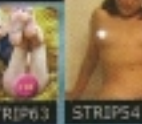
STRIP09

+18



STRIP11

+18



STRIP63

+18



STRIP02

+18



STRIP39

+18



STRIP54

+18

1 FOTA
50gr

SMS: **STRIPnr**
na **72816**
(np. 0121969)

ACTIVE



115 JAK TRAFIĆ DO DZIURY
STUKAJ PROFESJONALNIE!



116 CZUJ CIUCH DUCH
TRZYMAJ SIĘ CIEPŁO!



FOTO
3D

MARCIN GORTAT

Najbardziej znany polski koszykarz (urodzony 1984), jeden z najpopularniejszych polskich sportowców. Urodził się i wychował w Łodzi. W koszykówkę zaczął grać w Łódzkim Klubie Sportowym. Obecnie jest zawodnikiem drużyny NBA Orlando Magic. Gra jako zmiennik Dwighta Howarda, jednego z najlepszych środkowych na świecie. Jedyny polski koszykarz, który awansował ze swoją drużyną do finału ligi NBA (sezon 2008/2009). Prywatnie współwłaściciel koszykarskiego klubu ŁKS i założyciel fundacji MG13 wspierającej uzdolnioną sportowo młodzież.

ĆWICZ JAK KOSZYKARZ

MARCIN GORTAT POKAŻE CI SZTUCZKI I ZAGRANIA RODEM Z PARKIETÓW NBA, NAJLEPSZEJ KOSZYKARSKIEJ LIGI ŚWIATA!

Srodkowy Celando Magic (Floryda, USA) jest sportowcem zapracowanym. Zgodził się jednak opowiedzieć nam o tym, jak trenują gwiazdy NBA. Szkoda czasu! Zaczynamy!

TRENING

Marcin wstaje około 7. godzinę później jest już na sali treningowej. – Zaczynam na siłowni, potem zajęcia z Patrickiem Ewingiem, który uczy mnie gry pod koszem – opowiada Marcin. – W południe mamy trening całej drużyny, coach Stan van Gundy uczy nas systemów ataku, obrony, zachowań meczowych. Około 14 przychodzi czas na odnowę biologiczną i rehabilitację. Trenuję codziennie. Nawet jeśli coach zarządzi dzień wolny, i tak wszyscy pojawiają się na sali i ćwiczymy indywidualnie – dodaje.

DIETA

– Jestem wyrykiem natury – śmieje się Marcin. – Mam tylko pięć procent

tkanki tłuszczowej, więc nie muszę przestrzegać diety. Jam wszystko. Pewnych reguł jednak musi się trzymać. – Kluczowa jest regularność posiłków, rano obfite śniadanie, w ciągu dnia dwa obiady z dużą ilością mięsa, a na koniec dnia kolacja – mówi Marcin. Do tego po każdym posiłku koktajl Gatorade przygotowany specjalnie dla koszykarzy. Ulubiona potrawa polskiego „Hightowera”? – Kuchnia polska, kotlety mielone, schabowy i koniczynie szaszłyki mojej mamy – śmieje się Marcin.

CZAS WOLNY

W sezonie zasadniczym NBA gra 82 mecze, z czego połowa na wyjeździe, do tego dochodzą playoffy i mecze przed sezonem. – Czasami gramy co trzy dni, czasem codziennie, niezależnie od tego, czy mecz wypada w niedzielę, czy w święto – wzdycha Marcin. Gdy akurat nie ma rozgrywek, polski center stara się odpoczywać i nabierać sił przed kolejnymi meczami. – Basen, wypadki do parku rozrywki, dobre filmy lub wyjazd z dziewczyną do Miami. Jeśli mam więcej wolnego czasu, lecę na Bahamy, bo tam odpoczywa się najlepiej – śmieje się polska gwiazda w NBA. ■

DANE TECHNICZNE:

Wiek: 26 lat
Waga: 108 kg
Wzrost: 211 cm

O CZYM MYŚLI MARCIN GORTAT?

...CZYLI NIEZBĘDNIK NAJLEPSZEGO POLSKIEGO KOSZYKARZA



MUZYKA PRZED MECZEM? PRODIGY, SCOOTER, HANS ZIMMER



SPORT W TV? NASCAR, NBA, BASEBALL



WAKACJE? BEZLUDNA WYSPA



FILMY? „300”, „DROGA”



IDOLE? DEJAN BODIROGA, SHAQ O'NEAL



NIEZBĘDNE GADZETY? IPHONE, IPAD, MACBOOK



ZEGAREK? TISSOT COUTURIER CBI MARCIN GORTAT LIMITED EDITION 2010

RZUT HAKIEM

Ustaw się bokiem do kosza, spójrz na obręcz i, trzymając piłkę opuszkami palców, wyrzuci ją wysoko w górę. Piłkę rzucaś w najwyższym punkcie, gdy ręka będzie wyprostowana w łokciu.



WSAD DO KOSZA

Kluczowa jest umiejętność wyskoku możliwie najbardziej w pionie. Skoczyć możesz z jednej nogi po dwutakcie (1) albo z obu nóg. Pewnie trzymaj piłkę (łatwo ją zgubić) i lać na ugiętych nogach (2).

RZUT OSOBISTY

Patrz na obręcz (1) i rzucaj nad głowę (2). Pamiętaj, by wypchnąć piłkę nadgarstkiem. Po rzucie zachowaj ręce w takiej pozycji, jak przy rzucie (3). Ćwicz do zmęczenia, w rutinach osobistych ważna jest powtarzalność.



PODSTAWOWY KOSZYKARSKI ZWÓD

Stój nisko, nogi w dużym rozkroku (1). Piłkę kładź palcami (nie całą dłoń). Zaczynj w miejscu i przekładaj piłkę kodem między nogami (2). Z czasem będziesz mógł robić ten zwód bez patrzenia, a także w biegu (3).



PORA NA DOKTORA

GDY CI W STAWACH COŚ TAM STRZYKA, DZWOŃ SZYBCIUTKO PO MEDYKA...

Czujesz ból gardła, masz gorączkę i ciębie ci z nosa? Pewnie właśnie cierpisz na zakażenie górnych dróg oddechowych, czyli przeziębienie. Coś robić? Możesz sięgnąć po tabletki lub skorzystać z dziedzictwa

medycyny ludowej. Oto kilka – naszym zdaniem – najdziałniejszych sposobów na przeziębienie. Jednak decyzję o leczeniu podejmij po rozmowie z lekarzem.



	Sposób:	Składniki:	Wykonanie:
	Ziołowa poduszka (sposób francuski)	Lniana poszewka, liście szafiru, rumianku, majeranku, tymianku oraz igły sosny lub świerku	Zioła oraz igły zmieszaj w równych proporcjach (na małą poduszkę wystarczą dwie garście każdego składnika). Wszystko wymieszaj starannie i wielokrotnie ugniataj, tak by polamać igły. Całość wsyp do poszewki i zaszyj. Na tak przygotowanej poduszce śpij, dopóki dolegliwości przeziębieniowe nie miną.
	Kąpiel i spacer (sposób rosyjski)	Wanna pełna lodowatej wody, wełniane pończochy, łożko	Napełnij wannę lodowatą wodą – radzi w sieci rosyjski naturalista Kniejp – i stój w niej dokładnie minutę, następnie włóż wełniane pończochy i przez 15 minut szybko i nieprzerwanie chodź po pokoju. Po takim marszu poć się spać.
	Bańki (sposób chiński)	Szklane bańki, gazik z denaturatem, zapalki, miska wody	Bańki włóż do miski z wodą. Wyciągając je stamtąd, wetknij na chwilkę do każdej bańki płonący gazik nasączony denaturatem. Teraz wyjmij gazik i szybko przytknij bańkę do klatki piersiowej (lub pleców, jeżeli masz taką możliwość).
	Miedziane kółka (sposób niemiecki)	Niewielkie kółka wykonane z miedzi	Udaj się do Sulzbach (Niemcy) i odnajdź pana Alexandra Loeschego. Dżentelmen ten odkrył lecznicze właściwości miedzi podczas pielęgnacji pomidorów i teraz sprzedaje miedziane kółka do nosa po 10 euro sztuka. Umieść w nosie wyalizak sprytnego Bawarczyka, a z pewnością przeziębienie minie po ok. 36 godzinach.
	Mleko z miodem (sposób polski)	Gorące mleko, miód, masło	Podgrzej mleko (lecz nie doprowadzaj go do wrzenia!), po czym dodaj miód i masło. Dokładnie wymieszaj i pij półki gorące. Proporcje nie są bardzo ważne, chociaż przekazy ludowe zalecają łyżkę stołową miodu i łyżeczkę masła na szklanekę mleka.
	Sauna i chłosta (sposób szwedzki)	Sauna, gałązki brzozy, wiadro zimnej wody	Wejść do sauny i początnie się rozgrzej. Następnie zamocz pęczki brzozy w wiadrze pełnym zimnej wody i okładaj się po plecach. Taka chłosta powinna trwać, dopóki nie zużyjesz całej wody z wiadra.
	Oklady z kaszy (sposób mongolski)	Koc, dwie garście flusoczku, wiadro kaszy, niewyprawiona skóra jelenia	Ugotuj kaszę jęczmienną. Wymieszaj ją z tłuszczem. Na podłodze rozłóż koc, na kocu umieść niewyprawioną skórę jelenia. Rozprowadź na niej kaszę, a następnie owiń się szczelnie skórą, a potem kocem. W takim kokocie wytrzymaj, aż kasza zupełnie wyschnie.
	Ugniatanie stopami (sposób hinduski)	Wizyty u świętego męza	Staw się przed obliczem 80-letniego Jamuna Yadawa, który sam uważa się za półboga. Gdy Jamun zerwoli, połóż się przed nim na wznak, owinięty jedynie białą szatą, a następnie czekaj, aż święty mąż przejdzie po tobie wzdłuż i wszerz, przekazując ci za pomocą stóp swoją kosmiczną energię. To powinno wystarczyć, by wygnąć z Ciebie zarazki!
	Potrąwka z papryczek (sposób meksykański)	Pół kilo czerwonej i czarnej fasoli, garść papryczek jalapeño	Pokrój papryczki jalapeño na drobne kawałeczki i wymieszaj z fasolą. Całość zalej dwoma kubkami wody i gotuj pół godziny. Ugotowaną fasolę rognieć na puree. Wcinaj, półki gorące. Przeziębienia powinno minąć po dwóch dniach. ■

JAK DOBRZE UDERZAĆ KULĘ BILARDOWĄ

ZAŁOŻYŁEŚ SIĘ Z RYWALEM, ŻE WYGRASZ, A PRZEGRZAŁEŚ? POMOŻEMY CI TRAFIĆ BILĄ DO KIESZENI



ETAP 1

By kula toczyła się tam, gdzie chcesz, przyjmij prawidłową postawę. Stopa lewa z przodu czubkiem ku kuli, prawa z tyłu pod kątem prostym do lewej.



ETAP 2

Ręka lewa na stole 15-20 cm od kuli, kci spoczywa między palcami środkowym i wskazującym. W chwili uderzenia ręka prawa ma być zjęta pod kątem prostym.



ETAP 3

Wyobraź sobie na kuli czerwonej punkt, w który należałoby uderzyć, by bila wpadła do kieszeni. Teraz musisz trafić w ten punkt kulą białą. Proste? Niestety, tylko w teorii.



ETAP 4

Wyższa szkoła bilardowej jazdy to ustawić białą tam, gdzie chcesz po wbiću czerwonej. Nadajesz białej rotację, uderzając ją z dowolnej strony od środka. ■



TORRENT-REMOTE



Konta Torrent/Seedbox od 20 zł/mies.

Oferty z limitem i bez limitu procesów

Brak limitu transferu

www.torrent-remote.eu

Specyfikacja kont:

1. Łatwa i intuicyjna obsługa przez panel TorrentFlux
2. Dwa klienty do wyboru przy starcie każdego pliku (BitTornado i Transmission)
3. Wbudowana możliwość rozpakowania i pakowania plików .rar oraz .001 (także z hasłem)
4. Tworzenie (wystawianie) torrentów z poziomu panelu
5. Możliwość kopiowania plików pomiędzy użytkownikami serwera
6. Wybór poszczególnych plików z paczki
7. Ściąganie plików do siebie przez protokoły FTP, SFTP i HTTP
8. Standardowo na wszystkich kontach włączona obsługa FXP
9. Serwer proxy do logowania na trackery z restrykcjami
10. Możliwość wysyłania plików na filehosty (np. rapidshare) za pomocą formularzy Remote-Upload
11. Kompatybilność z niestandardowymi przeglądarkami, np. PSP, PS3, telefony kom.
12. Darmowe pobieranie bez limitów i oczekiwania z:
 - Hotfile
 - Megaupload
13. Możliwość pobierania z serwisów: rapidshare, hotfile, megaupload, fileserve, netload, turbobit, lelitbit, zippyshare, 4shared, speedyshare, depositfiles, easy-share, freakshare oraz storage poprzez własne konto premium

CZUJ CIUCH DUCH!

ZANIM ROZPALISZ OGNISKO W LESIE,
ZAPYTAJ GAJOWEGO, GDZIE KUPIĆ
SWOJĄ JESIONKĘ, PLECAK I TRAMPKI

LEE
369 ZŁ

WRANGLER
299 ZŁ

LEE
199 ZŁ

ADIDAS
169 ZŁ

WRANGLER
369 ZŁ

REEBOK
499 ZŁ

LEE
459 ZŁ



REEBOK
79 ZŁ



REEBOK
89 ZŁ



REEBOK
299 ZŁ

EMPORIO ARMANI
FOR REEBOK
WZÓR



REEBOK
429 ZŁ



LEE
269 ZŁ



EMPORIO ARMANI
FOR REEBOK
WZÓR

REEBOK
249 ZŁ



DIVERSE
89,90 ZŁ



WRANGLER
179 ZŁ

ADIDAS
649 ZŁ



REEBOK
99 ZŁ





▲ TK MAXX

Teraz w Warszawie kupisz ubrania największych światowych marek nawet 60 proc. taniej! W domach towarowych Wars & Sawa i centrum handlowym Blue City otwarto sklepy TK Maxx. Szykuj się na zakupowe szaleństwo.

www.tkmaxx.pl

▼ ERA

Masz iPhone'a w sieci Era? Skorzystaj z darmowej nawigacji GPS. Wyłącznie dla klientów Ery udostępniono bezpłatną aplikację NAVIGON select Era Edition z obsługą w języku polskim, mapą z bazą POI i rozszerzoną nawigacją w trybie pieszym. Licencja nawigacyjna jest darmowa na okres 24 miesięcy. Aplikacja nie wymaga połączenia z Internetem, dzięki czemu przy korzystaniu z nawigacji nie musisz płacić za transmisję danych. www.era.pl



▼ CLEAR MEN



Gdy dużo ćwiczysz, twoje włosy mogą zacząć się przetłuszczać. Myjesz je rano, wieczorem, a czasem po treningu. Że dobrany szampon może sprawić, że będą się przesuszać i pojawi się łupież. Wybierz szampon dla aktywnych – Clear Men ActivSport 2w1. Działa przeciwłupieżowo, przyjemnie chłodzi skórę głowy i łagodzi swędzenie. Dzięki witaminom i olejki słonecznikowemu przywraca naturalną równowagę hydrolipidową skóry.

Cena: ok. 12 zł/200 ml

ORIENTUJ SIĘ

Podpowiadamy, co warto kupić i gdzie pojechać

► DESPERADOS

Wokół szaro, burz i zimno... Nie daj się jesiennej chandrze! Przypomnij sobie letnie upały i zrób imprezę w meksykańskim stylu. Podaj schłodzony Desperados. Niezwykłe piwo, które swój orzeźwiający aromat zawdzięcza tequili. Najlepiej go pić prosto z butelki z ćwiartką cytryny.

Cena: 4,25 zł/0,4 l

www.desperadosbeer.pl



► FUNAI

Nowość Funai, która spodoba się prawdziwym kinomaniakom – przenośny odtwarzacz Blu-Ray FUNAI PBI-M200. Ma niewielki ekran (o przekątnej 10,1 cala), który można obracać o 180 stopni niezależnie od podstawy. Wyświetla obraz w rozdzielczości 1024 x 600 pikseli. Odtwarza także CD, DVD, BD-R i zawartość kart SD.

www.funai.pl



► VILLA HOFF



Zastanawiasz się już, gdzie spędzić ostatnie chwile tego roku? W Villa Hoff zrobisz to, na co będziesz miał ochotę, a dodatkowo niespodzianki na 100 proc. w atrakcyjną ostatnią noc roku. Doborowe towarzystwo, wyśmienity alkohol bez limitu i wystrzałowa impreza do rana... Sprawdź sam! www.villahoff.pl

www.sylwester-nad-morzem.pl



▼ BLOW

Poznaj multimedialną nawigację samochodową w rozmiarze XXL! BLOW GPS701BT. Ma ekran o przekątnej 7 cali i rozdzielczości 800x480 pikseli. Mimo dużego ekranu nawigacja jest lekka (waga jedynie 345 g). Sterowanie nią ułatwia nowy system menu. Ponadto wyposażono ją w najnowszą AutoMapę 6.6.

Cena: BLOW GPS701BT + AutoMapa Polska XL 758 zł, www.blow.com.pl



▼ RESERVED

Tobias Sorensen to jeden z bohaterów najnowszej kampanii Reserved Beautiful Story. Zaczynał jako sprzedawca dzinsów, a dziś chodzi na największych wybiegach świata. Pracował m.in. dla Moschino, Iceberga, Balmali, D&G, D&NY. – Nie planowałem, że zostanę modelem. Myślałem, że to niedostępny wiekiświat. Teraz to jest mój świat. Wystarczyło szczęście i odwaga. Najtrudniejszy był pierwszy krok – mówi Tobias.

www.reserved.pl



► LISNER

Co rok na święta jesz te same potrawy z ryb? Przełam rutynę! Poznaj nowości Lisner i spróbuj przygotować oryginalne danie, np. śledzia w sosie sojowo-imbirowym. **Ceny: Śledź z lososiem w sosie śmietanowym 5,49 zł/300 g, Wiejskie filety śledziowe 10,99 zł/650 g, Matjas filety śledziowe + Imbir Kamis 15,99 zł/1000 g. www.lisner.pl**



▲ CANYON

Wyróżnij się z tłumu fajnymi słuchawkami w stylu DJ-a! Model alley-oop ma odważny design i kolorowy wzór graffiti, oferuje także wysoką moc, dobry bas i wysokiej jakości dźwięk. 5% zysków ze sprzedaży słuchawek zostanie przekazane na programy pomocy dzieciom. **www.euromall.pl**

▼ VITASTERON

Trudno być prawdziwym mężczyzną w XXI wieku. Ciągły stres, pośpiech, przemęczenie, nieregularny tryb życia sprawiają, że szybko tracisz formę. Pomoczą ci Vitasteron – suplement diety oparty na naturalnych składnikach. Sprzyja wzrostowi libido, wspomaga sprawność seksualną, korzystnie wpływa na jakość i czas trwania erekcji. **Cena: 39 zł/10 kaps.**



▼ DELL

Nowe na naszym rynku komputery Alienware zachwycą fanów gier. Dzięki zastosowaniu najnowszych technologii wyróżniają się wyjątkową wydajnością. Do wyboru masz notebooki (MTx, MT5x oraz MT7x) oraz komputery stacjonarne: Aurora, Aurora ALX, Area-51 oraz Area-51 ALX.

www.dell.pl/alienware

