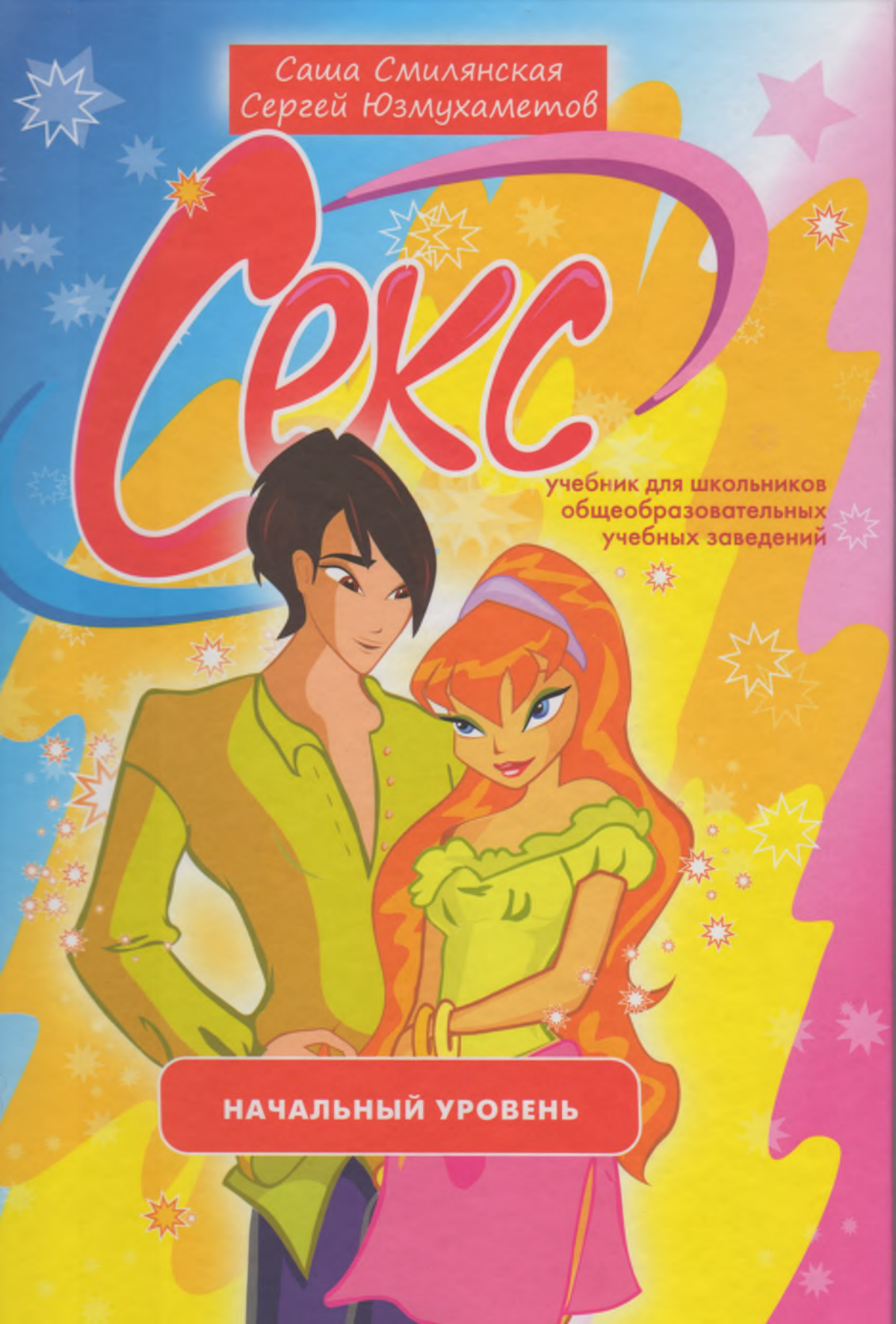
Саша Смилянская
Сергей Юзмухаметов

Секс

учебник для школьников
общеобразовательных
учебных заведений



НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Саша Смилянская
Сергей Юзмухаметов



учебник для школьников
общеобразовательных учебных
заведений

НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

МАСТЕР-КЛАСС
2011

ББК 74.200.56
С50

Рецензенти:
Будя Марія Олександрівна — дитячий психолог.
Обожина Ольга Василівна — доктор психологічних наук.

Смилянская, С.

С 50 Секс. Учебник для школьников. Начальный уровень / Саша Смилянская, Сергей Юзмухаметов. – К.: Издательство «Мастер-класс», 2011. – 160 с.

ISBN 978-966-444-281-4

Готов ли ты узнать о сексе? Эта книга научит тебя, как быть интересным и привлекательным для противоположного пола и поможет избежать ошибок в общении в коллективе и с объектом твоей симпатии.

Чи готовий ти дізнатися про секс? Ця книга навчить тебе, як бути цікавим і привабливим для протилежної статі й допоможе уникнути помилок у спілкуванні в колективі і з об'єктом твоєї симпатії.

ББК 74.200.56

© С. Смілянська, С. Юзмухаметов, 2011
© ТОВ «Видавництво «Майстер-клас», 2011
© Є. О. Бондар, художнє оформлення, 2011
© Є. О. Бондар, дизайн обкладинки, 2011

ISBN 978-966-444-281-4

Содержание

Предисловие, в котором мальчики отправляются направо, девочки — налево, а их родители по своим делам. 6

Часть 1. Девочки 8

Глава первая, в которой объясняется, что прекрасный пол — не всегда паркетный, и называется самое красивое слово на букву «Ж». 9

Глава вторая, из которой ты узнаешь самый секретный секрет о том, как правильно подружиться с зеркалом 14

Глава третья, которая рассказывает о том, что любви не все возрасты покорны. . . 19

Глава четвертая, из которой становится понятно, почему некоторые тети утверждают, что разговор с лучшей подругой может заменить секс. 24

Глава пятая, в которой мы учимся искать информацию правильно. 30
Личные наблюдения 30
Разговоры с друзьями 31
Разговоры с родителями. 32

Глава шестая, в которой мы ужасно боимся Мойдодыра и светлого будущего 35

Глава седьмая, в которой рассказывается, по какой причине девочка иногда может пропустить контрольную по математике, а мальчик — нет . . . 41

Глава восьмая, которая рассказывает о том, что на самом деле означает античная мудрость «Познай себя». 46

Глава девятая, в которой мы расскажем, что американские горки бывают не только в луна-парках и под какое место нужно подстелить соломку 52

Глава десятая, которая откровенно отвечает на самые популярные вопросы . . . 57

Часть 2. Мальчики 62

Глава первая, в которой рассказывается о том, что будет, если ты пихнешь соседку по парте линейкой в бок, а еще о том, что девочки на самом деле не совсем такие глупые, как кажется 63

Глава вторая, в которой мы ищем правильного рыцаря 68

Глава третья, или О партиях, рыболовных кружках и прочих мужских компаниях 74

Глава четвертая, или Мойте руки, перед и зад 80

Глава пятая, или Детям до шестнадцати лет просмотр запрещен 86

Глава шестая, или Детям до шестнадцати (вторая серия) 92

Глава седьмая, или Кровь и морковь 99

Глава восьмая, которая расскажет о том, чем именно мальчики занимаются сексом 105

Глава девятая, в которой рассказывается об убитых драконах, дуэлях на шпагах и драках в школьном коридоре 109

Глава десятая, в которой мы с тобой попрощаемся. Но не навсегда, а на пару лет 117

Послесловие, в котором авторы планируют следующую книгу, обсуждают эту, разговаривают, спорят и хорошо хоть не подрались 121

Часть 3. Приложения 126

Часть «Девочки» 127

Тест 1 «Хорошо ли ты знаешь мальчиков?» 127

Тест 2 «Зеркало — твой друг или враг?» 130

Тест 3 Вырос ли уже одноклассник, который тебе прямо ужас как нравится? 132

Тест 4 Стоит ли доверять твоей лучшей подруге? 136

Тест 5 Как много ты уже знаешь о сексе? 138

Часть «Мальчики» 141

Тест 1 Хорошо ли ты знаешь девочек? 141

Тест 2 Какой ты рыцарь? 143

Тест 3 Кто ты — лидер или опора? 146

Тест 4 «Руки мыл?» 148

Тест 5 Как часто ты думаешь о сексе? 151

Словарик 154



Предисловие,

в котором мальчики отправляются направо, девочки — налево, а их родители по своим делам.

ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГОЙ ДРУГ!

Ты держишь в своих руках книжку. Брось ее немедленно. Освободи руки, чтобы обхватить ими голову и хорошенько подумать, а нужна ли эта книжка лично тебе? Если ты надеешься увидеть тут занятные картинки или веселые описания того, как тебя нашли в капусте, то мы должны тебя разочаровать: ничего этого здесь не будет. Хотя бы потому, что твоя мама (а тем более бабушка) этого бы не одобрила. Кстати, расстраивать мам (а тем более бабушек) — последнее дело. Это тебе наш первый совет, который хоть и не имеет отношения к теме книжки, зато ужасно полезный. На этом мы переходим к сути и заканчиваем лирическое отступление (если ты не знаешь, что такое «лирическое отступление», спроси у своей учительницы литературы — она обрадуется, что ты такой умный, и еще пару дней будет ставить тебе только хорошие отметки). А теперь поехали.

Итак, ты уже знаешь, что такое «секс», верно? Вернее, ты знаешь, что тебя нашли ни в какой ни капусте, не купили в магазине и даже не отобрали у аиста. Ты знаешь, что тебя сделали лично мама и папа, им от этого было приятно, этот процесс называется словом «секс». И вообще, ты уже взрослый и все знал еще в детском саду. Правильно? А теперь задачка.

Наташа и Дима пошли после школы погулять по парку. Гуляли-гуляли, а тут Дима возьми да и скажи:

— Кстати, Наташа, а твоя подруга Лена — дура.

Наташа обижается и говорит:

— Ничего она не дура, ты сам дурак и математику списываешь.

После этого Наташа ушла домой, а Дима плюнул и пнул валяющуюся банку.





Вопросы

1. Как долго Наташа и Дима не будут друг с другом разговаривать?
2. Рассядутся ли они за разные парты?
3. Пойдут ли они еще когда-нибудь вместе гулять по парку?

Секс в этом отношении очень похож на дружбу: для начала нужно на-учиться правильно себя вести, иначе или секса не будет вообще никогда, или он будет такой, что потом и по парку гулять вместе не захочется.

Мы тебе больше скажем: это знают даже далеко не все взрослые дяденьки и тетеньки, у которых этого самого секса было завались, а они все равно ведут себя глупее первоклассников. Потому что секс — это не только когда люди ложатся в кровать и что-то куда-то засовывают. Это еще куча всяких «до» и много разных «после». Именно об этом будет наша книжка — все, что тебе нужно знать, чтобы не опозориться, когда ты вырастешь еще на двадцать сантиметров и будешь закидывать мяч в баскетбольную корзину, не подпрыгивая. Каждая глава будет начинаться с правдивой истории, а тебе остается просто не повторять чужих ошибок. Уверены: с этим ты легко справишься.

На этом наше предисловие заканчивается. Если ты откроешь эту книжку ровно посередине, то слева будет часть для девочек, а справа — для мальчиков. Мы сделаем вид, что поверили, будто бы ты не заглянешь в не предназначенную для тебя часть.

Все! На старт! Внимание! Девочки — налево, мальчики — направо.

А родители с чистой совестью могут отправляться по своим делам: ничему плохому мы ваших детей не научим, поскольку сами не умеем.

Всегда ваши,
Саша и Сережа.

Часть 1.

Девочки





Глава первая,

в которой объясняется, что прекрасный пол — не всегда паркетный, и называется самое красивое слово на букву «Ж»

Привет, меня зовут Саша, надеюсь, мы с тобой подружимся... Эй, мальчик, а ну-ка брысь на правую половину этой книги, мы тут секретничаем.

А пока любопытный мальчик не вернулся, мы с тобой быстренько начнем.



Правдивая история:

Как-то так случилось, что я в детстве дружила только с мальчиками. Ну, а что? С ними можно играть в войну, лазать по заборам, стрелять из самодельных луков и пускать по озеру огромные парусники из древесной коры. А что можно делать с другими девочками? Ну, разве что куклу отобрать. Скукотища. А потом я состарилась, и мне стало десять лет. Или даже целых одиннадцать.

И вот однажды я и моя лучшая подружка Ленка шли домой из школы, а за нами увязались двое одноклассников — Антон и Игорь. Они сперва тихонько шли и перешептывались, а потом взяли и ка-а-ак подрались. Мы спросили: «Эй, вы чего?» А они молчали и продолжали драку. Потом Игорь победил, гордо отобрал у Ленки портфель и сказал: «Я понесу».

Ленка покраснела и ответила: «Ладно».

А я подняла Антона с земли и спросила:

— Вы чего, из-за Ленкиного портфеля подрались?



— Угу, — шмыгнул носом Антон.

— Тю, — Я рассмеялась, — ерунда какая. Вот тебе мой портфель, неси.

Антон посмотрел на меня непонимающе, потер фонарь под левым глазом и покачал головой:

— Не хочу.

— Почему?! — удивилась я.

— Потому что ты — друг, — сказал Антон, — а Ленка — женщина.

Тут я обиделась страшно и стукнула Антона в правый глаз. А потом подумала и стукнула его еще и по носу. Потому что я тоже женщина, не хуже Ленки.

На самом деле, я была не то чтобы хуже, но носить мне портфель ни один мальчик не хотел. Потому что мальчики мальчикам портфели не таскают, а девочек со спутанными короткими волосами, обкусанными ногтями и в порванных школьных пиджаках не бывает. А я была именно такая. Дружила с мальчишками и научилась у них плохому. Ленка же всегда была как кукла. Поэтому сперва мальчики ее за человека не считали, а потом вдруг — бац, и давай ухаживать.

Тогда я подумала, что так нечестно, что всех Антонов не отлупишь и что нужно искать другой выход.

Вечером я подошла к папе и спросила:

— Папа, а что такое женщины и чем они отличаются от нормальных людей?

Папа поперхнулся чаем и задумался.

— Ну, — решился, наконец, папа. — женщины — это прекрасный пол.

Я посмотрела на пол и поковыряла тапочкой линолеум.

— Нет, — сказал папа. — Я имел в виду, что женщины — это прекрасная половина человечества. Они красивые, и их все любят.

— И портфели носят? — уточнила я.

— Еще как!



Я очень обрадовалась и пошла к маме.

— Мама, я больше никогда не стану стричься коротко, потому что теперь буду женщиной.

Мама поперхнулась соком и осторожно сказала: «Хорошо». Так я стала женщиной.

Правда, таскать мне портфели начали далеко не сразу (почему — расскажу в следующей главе), но я поняла главное: если ты похожа на мальчика, с тобой будут дружить, а если нет, то может произойти что-то поинтереснее.

А вот теперь ты подумай: нужен тебе носильщик для портфеля или ну его? Ведь еще как бывает — ты говоришь Сашке: мол, давай, Сашка, соревноваться, кто дальше доплюнет. А Сашка говорит: «Давай лучше в кино сходим». Вообще дурак какой-то. Бывает так, правда?

Но это не значит, что если плеваться с Сашкой тебе интереснее, чем ходить с ним в кино (или наоборот), то с тобой что-то не так. Это значит, что мы, девочки, очень разные.

А теперь представь, как мы отличаемся от мальчишек.

Давай об этом поподробнее.

1. **Мальчики уверены, что быть парнем намного круче, чем быть девчонкой.**

   Не спрашивай меня почему. Впрочем, одна версия у меня есть: мальчикам, когда они вырастают, приходится делать много разных неприятных вещей: драться за свою девчонку, служить в армии, зарабатывать много денег, выносить мусор, чинить розетки, забивать гвозди, таскать шкафы, читать инструкцию к стиральной машине и еще много чего. Вот они и придумали свое «мальчики круче!», чтобы не было так обидно.

2. **Мальчики взрослеют позднее.**

   Ты, наверное, это знаешь, правда? Вот и не удивляйся, что одноклассник Сережка пришел к тебе в гости, не заметил, что ты красиво уложила косу, и уселся за твой комп рубиться в пятых «Героев».

   И не обижайся. Он вырастет и поумнеет. Ну, скорее всего.

3. **Мальчики — стадные животные.**
Как шимпанзе... Нет, не будем обижать мальчиков. Как львы и волки! У мальчиков непременно есть вожак, которого все остальные слушаются. Поэтому не расстраивайся, если твой друг неожиданно скажет, что не может пойти с тобой гулять, потому что «они с мужиками» собрались на важное дело — бродить по заброшенной стройке. А еще лучше подружись с вожаком, тогда у тебя будет толпа верных вассалов. Вы уже проходили по истории, кто такие «вассалы»? Если нет, просто знай, что верные вассалы — это приятно.

4. **Мальчики не понимают, что чувствуют девочки.**
Например, Валерка не дал тебе яблоко. Более того, он уже месяц не обращает внимания, что ты с ним из-за этого яблока не разговариваешь. Валерка, конечно, свинтус, кто спорит. Но! Он забыл про яблоко в ту секунду, когда его слопал. Про то, что ты это яблоко хотела, он забыл еще раньше. И когда через неделю он попросил у тебя списать домашку по природоведению, а ты гордо промолчала, Валерка решил, что ты просто задаешься. Ему и в голову не пришло подумать: «Может быть, я чем-то ее обидел?» Поэтому мальчикам, как маленьким детям, иногда нужно все объяснять подробно, а еще лучше — показывать на примерах. Мальчики не догадливые.

5. **Мальчики придают мало значения словам — они любят действия.**
Если ты все-таки дашь Валерке списать эту несчастную домашку по природоведению, то это будет для него важнее, чем если ты скажешь: «Милый Валерий, ты мой лучший друг».

И это, как ты, наверное, уже догадалась, только верхушка айсберга. Про различия между мужчинами и женщинами написано много книг, но и мы не могли обойтись без этого шага, если хотим говорить о сексе серьезно. А мы ведь хотим?

А теперь признавайся, сколько раз ты думала: «Как жалко, что я не родилась мальчиком»? Тут стесняться нечего, все так думали. И ошибались. У девочек есть огромное преимущество: право выбора. Именно девочка



выбирает, с кем ей дружить, с кем заниматься сексом и за кого выйти замуж. У мужчин все это происходит в миллион раз сложнее, хотя они думают иначе. Пусть думают, хи-хи.

Ну что, я тебя убедила? Здорово!

А теперь запомни навсегда, что **самое красивое слово на букву «Ж» — это «Женщина»**, что бы там ни думал мальчик, который зачем-то снова читает эту страницу. Мальчик, имей совесть!



Вопросы к главе

1. Расскажи своими словами, почему некоторым девочкам не носят портфель.
2. Нужно ли давать всяким Валеркам списывать домашку по природоведению?
3. Обязательно ли носить длинные волосы, чтобы мальчики увидели, что ты от них отличаешься?

Самостоятельные задания к главе

1. Придумай десять причин, почему быть девочкой — это здорово.
2. Вспомни, как ты последний раз обижалась на какого-нибудь мальчика и подумай: стоило на него обижаться или он не виноват, что не похож на тебя?



Глава вторая,

из которой ты узнаешь самый секретный секрет о том, как правильно подружиться с зеркалом



Жила-была одна девочка... Назовем ее Машей, чтобы никто не догадался. И вот Маша эта не нравилась себе ужасно. «И нос у меня, — думала Маша, — как у пеликана, и глазки у меня, как у таракана, а ноги вообще как у инфузории-туфельки, то есть никакие». И так далее. Дело еще осложнялось тем, что лучшей подружкой Маши была первая красавица пятых классов — Катька Федорчук. Мужская половина пятиклассников как бы невзначай окружала Катю плотным кольцом во время переменок, радостно помогала ей по географии и совершенно без повода дарила заграничные ластики, цветные фломастеры и прочие атрибуты красивой жизни. У Маши было полно других интересов, чтобы всерьез переживать из-за лохматых одноклассников, но она уже понимала, что Катя — красивая, поэтому ей фломастеры, а она, Маша, — не очень, поэтому ей дулю с маком, а географию дома самой делать.

И вот однажды Катя пришла в школу еще красивее, чем прежде.

— Ой, как здорово! — честно сказала Маша.

— Это, — ответила Катя. — я ходила в парикмахерскую, и мне сделали новую прическу. Тебе нравится?

— Очень, — кивнула Маша, подумала и добавила:

— Я тоже новую прическу хочу.

— Так в чем дело? — удивилась подруга. — Давай



сегодня после школы я отведу тебя к той тетеньке, что стригла меня.

На том и порешили.

Тетенька, однако, энтузиазма девочек не разделила.

— Ты пойми, — говорила она Маше. — У Кати волосы густые и вьются. Если я постригу тебя точно так же, то выглядеть ты будешь все равно сильно по-другому.

— Ничего, — не сдавалась Маша. — как будет, так и будет. Стригите.

Тетенька пожала плечами, взяла большие ножницы и одним движением отстригла Маше челку, которую та всю жизнь забирала в косу вместе со всеми остальными волосами.

А дальше случилось настоящее чудо.

— Надо же, — удивилась тетенька. — А ведь тебе идет.

— Ух ты! — коротко воскликнула красавица Катя.

А Маша посмотрела в зеркало и увидела совершенно незнакомую, но очень симпатичную пятиклассницу.

С этого дня все начало меняться еще чудеснее. Мальчишки на переменках почему-то больше не оттирали Машу плечом, не плевались в нее жеваной бумагой из пустых ручек, а Толик Баронин даже подарил переливающуюся линейку с черепашками-ниндзя, все равно у него таких целых две было. Правда, географию Маша продолжала делать сама. Потому что привыкла.

Когда Маша выросла, у нее и с любовью, и с сексом все было совершенно не хуже, чем у красавицы-подружки Кати, а может быть, даже и лучше. А про историю с челкой Маша говорит: «Дело не в том, что я в тот день изменилась, а в том, что я себе очень понравилась». И называет какой-то глупый эпизод в парикмахерской «одним из самых важных событий в своей жизни». Во как.

Ты спросишь меня: «Но как же это? У Маши ведь все равно остались и длинный нос, и маленькие глазки...» И правильно спросишь. Но вот ведь удивительно, это стало абсолютно неважно.

Мама наверняка рассказывала тебе, что лицо правильной формы и красота человека — это совершенно разные вещи. Рассказывала ведь? И она, как всегда, была совершенно права.

Голубые глаза размером с глобус и полуметровыми ресницами не будут красивыми, если в них можно прочитать: «У-у-у, меня никто не любит и никогда не полюбит, хнык». И совсем иначе выглядят маленькие глаза, в которых написано: «Всем привет, вы такие клевые, да и я — ничего, давайте дружить».

Давай посмотрим на примере, как это работает.

У меня есть знакомая девочка, которая по уши влюблена в Джека Воробья — актера Джонни Деппа. И вот однажды эта девочка плакала: мол, как же так? Мой любимый Джонни женат на певице Ванессе Паради. А эта Ванесса — такая крыса, такая крыса, ни кожи, ни рожи, а в щель между ее передними зубами без труда поместится поезд-экспресс «Киев-Харьков»...

Ну, с поездом моя знакомая, конечно, немного преувеличила, но в целом жена Джонни Деппа не сильно отличается от обычной девчонки из соседнего подъезда. Почему же знаменитый актер так ее любит?

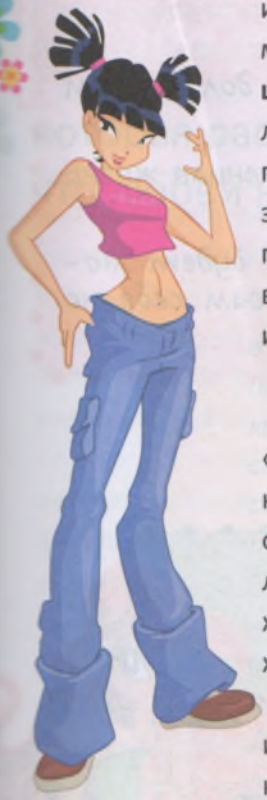
Вот варианты ответа, выбери верный:

1. Джонни Депп слепой.
2. Джонни Депп — идиот.
3. Ванесса Паради любит себя, уважает, и плевать ей на какую-то там щель между зубами.

Если ты выбрала вариант номер три, то прими мои поздравления, ты все понимаешь правильно. Если ты выбрала другой вариант, то запомни аксиому (для тех, кто прогуливал математику: аксиома — это утверждение, не требующее доказательств): **люди видят нас такими, какими мы видим себя сами.**

Еще один пример. С девочкой Машей из начала этой главы.

Как только Толик Баронин подарил ей ту линейку с черепашками, другой одноклассник немедленно пересел к Маше за парту. А третий подрался с каким-то дураком, который поставил Маше подножку возле столовой. А ведь еще вчера эти трое на Машу внимания не обращали, будто бы



и не учится с ними в классе никакая Маша. Знаешь, почему так происходит? Запоминай вторую аксиому: **любовь — штука ужасно заразная, как ветрянка.** Как только тебя полюбит кто-то один, их (влюбленных) сразу образуется толпа. Не спрашивай меня, почему так происходит, я сама не знаю. Но это правда. Один влюбился — все. Остальные попадали вокруг, иди и собирай. И что самое смешное, первым человеком, который решит, что ты красивая, умная и вообще лучше всех, можешь быть ты сама.

Но все это просто только на словах. Легко сказать: «полюби себя выше неба», если подлое зеркало упорно показывает тебе длинный нос, тонкие волосы и — о, ужас! — прыщик на щеке. Ты вроде бы и готова себя любить, но прыщик! А нос еще хуже. Гадкий прыщик может быть, и пройдет, а нос-то никуда не денется. А посему жизнь закончена. Так?

Нет, не так. Вспомни Ванессу Паради. Она богатая и может сделать себе целых сто пятьдесят зубов безо всяких там щелей между ними. Но не делает. Потому что ей наплевать. Кроме зубов, носов и прыщиков на теле любого человека куча всяких мест. И у каждого человека хотя бы одно из этих мест очень даже симпатичное. А этого для любви хватит с головой.

Я, кстати, помню, что книжка у нас про секс. Но дело в том, что без любви к себе секс — унылое, крайне неприятное и никому не нужное действо. Поэтому марш дружить с зеркалом. И пока не подружишься, как следует, дальше не читай. А теперь главный секретный рецепт.

Подружиться с зеркалом очень просто. Нужно подойти к нему, посмотреть внимательно и честно (честно, это самое главное!) сказать: «Дорогое зеркало! То, что в тебе отражается, мне ужасно нравится, спасибо тебе». Зеркалу станет приятно, и с тех пор оно начнет показывать тебе только красивые картинки.



Вопросы к главе

1. Подумай: для чего человек должен сам себя любить и уважать?
2. Почему новая прическа изменила жизнь девочки Маши?
3. Правда ли, что никто не будет любить человека, который сам себя не любит?

Самостоятельные задания к главе



1. Надень свое любимое платье, подойди к зеркалу и пять ответь на вопрос: «Почему я симпатичная?» Ответы должны быть разными.
2. Есть такое известное выражение: «Красота — в глазах смотрящего». «Смотрящий» — это тот, кто на тебя смотрит. Попробуй догадаться сама, а потом спроси у мамы, что это выражение означает.



Глава третья,

которая рассказывает о том, что любви не все возрасты покорны

В некотором царстве, в тридесятом государстве, в тридцать восьмой школе жил да учился мальчик по имени Димка Зубов (Димка, привет!). И так этот Димка нравился одной своей однокласснице (нипочем не расскажу кому), что прямо жуть. И за парту она к нему садилась, и кросс рядом бежала, и даже два раза поделилась бутербродом с копченой колбасой. Или один раз. Ну, неважно. Важно, что Димке все старания одноклассницы были — хоть бы хны. Он болел за футбольную команду тридесятого государства «Динамо-Киев», у него был хомяк, рыбки и пацаны во дворе, а все остальное Диму не волновало ни капельки. Пятый «А» класс усилия несчастной влюбленной, конечно же, заметил: девочки сочувственно кивали, мальчики хихикали, один лишь только Дима был непробиваем, как титановый сплав. Когда тебе по химии расскажут, что такое титан, ты легко догадаешься, как тяжело было героине нашей сегодняшней сказки. Правда, года через три, когда у героини выросли такие штуки, которые вырастают у девочек, когда те становятся взрослыми, Димка внезапно прозрел и воспылал ответной страстью. Но это уже совсем другая история.

О том, что «любви все возрасты покорны» сказал Александр Сергеевич Пушкин в произведении... каком? Правильно, «Евгений Онегин», садись, пять*. Так вот. Александр Сергеевич Пушкин был, конечно, умница

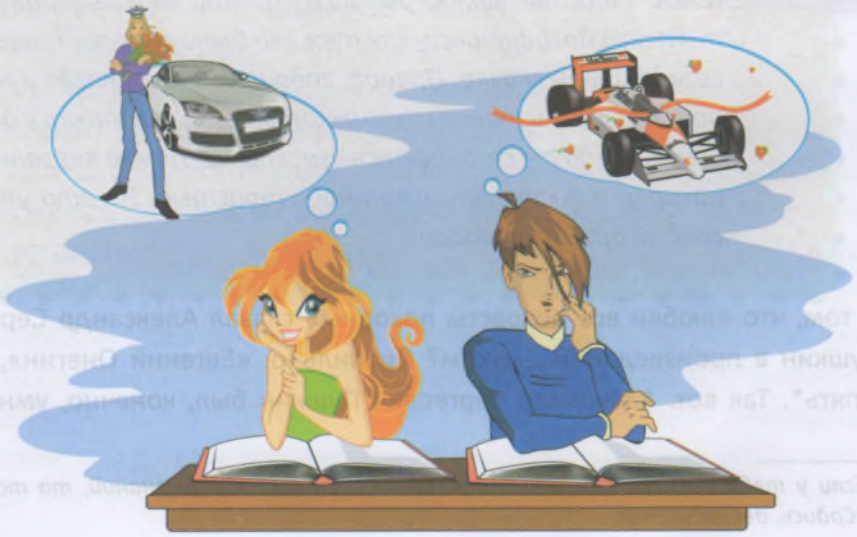
* *Если у тебя в школе двенадцатибалльная система оценки знаний, то тогда: «Садись, двенадцать».*

и гений, но вот учился он в лицее для мальчиков, и первую девочку увидел уже много позднее. Потом-то да, все остальные возрасты покорны любви, но в двенадцать лет — это еще бабушка надвое сказала.

Мальчики взрослеют позже. Я не знаю, кто это придумал и зачем, но одна версия у меня есть. Может быть, самые первые на свете девочки чем-то сильно насолили матушке-природе (например, бросили обертку из-под мороженого прямо в первобытные кусты и думали, что никто не узнает), и та решила над ними посмеяться. Ну, а заодно и над нами с тобой, хотя уж мы-то никаких оберток никогда и никуда не бросали. В общем, можно спорить, за чьи грехи мы с тобой отдуваемся, но факт остается фактом: пятиклассницы уже большие, а пятиклассники еще совсем дети, хотя и бегают быстрее (да и то не всегда).

И ведь так обидно бывает. Вот отводит тебя одноклассник в сторонку, краснеет весь, мнется... Ну, думаешь — сейчас целоваться полезет. Смотришь, значит, на него оценивающе — сразу по башке дать или чуть погодя, — но тебе все равно приятно, и ты начинаешь непроизвольно улыбаться. И тут он молвит человеческим голосом: «Эй, слушай, дай мне свой новый картридж от пи-эс-пи до завтра». Ну, не поросенок ли?

Если тебе двенадцать лет, то ты, наверное, хочешь, чтобы однажды приехал прекрасный принц на белом коне... Или на чем сейчас местные принцы ездят, на «лексусах»? Неважно. Главное, чтобы прекрасный и на чем-то белом. И еще цветы в зубах чтобы. Нормальная мечта, она даже может сбыться.





А о чем мечтает твой среднестатистический сосед по парте? Правильно, он хочет стать властелином Вселенной, выиграть Формулу-1, начистить физиономию старшекласснику и издать Великий Межгалактический Закон, который под страхом смертной казни будет запрещать директорам школ начинать уроки в половине девятого утра. И знаешь, что самое смешное? Мальчики уверены, что девочки мечтают о всяких глупостях. Хи-хи.



Но нужно понимать, что ни один нормальный мальчик не грезит долгими зимними вечерами, как идет он по улице, весь такой модный и нарядный, и тут из-за угла появляется прекрасная девочка, которая ахает, падает на колени и говорит: «Мальчик, ты такой красивый, давай я увезу тебя на край света, мы будем жить долго, счастливо, а потом умрем в один день». Мальчику некогда о таком грезить. Ему еще в Великий Межгалактический Закон нужно внести поправку о том, чтобы казнить каждого директора школы, который допускает больше трех уроков за день и заставляет носить форменный пиджак. Чистый и глаженый форменный пиджак, что уже вообще никуда не годится.

Да еще и корабли Торговой Федерации снова держат в осаде планету Набу. Какой уж тут секс (я уже молчу про любовь)? Верховным правителям некогда думать о всяких глупых девчонках с третьей парты у двери.

Поэтому приходится идти на хитрости. Мы с одноклассницами заводили анкеты. Я расскажу, на всякий случай, если ты не знаешь, что это. Значит так. Берется самая толстая тетрадка, на которой большими буквами пишется «АНКЕТА». Девочки, которые умели рисовать, превращали первую букву «А» в стилизованное сердечко.

Анкета

Ну вот. А те девочки, которые были, как я, просто наклеивали вокруг слова «АНКЕТА» красивые переводные картинки.

Каждый лист тетрадки — это одна анкета для одного человека. Анкета состоит из двадцати-тридцати вопросов (тебе придется написать их самой, чтобы другим оставалось только вписывать ответы). Вопросы могут быть какими угодно, придумывай сама. У нас было, кажется, так:



1. *Имя.*
2. *Фамилия.*
3. *Отчество.*
4. *Из какого ты класса?*
5. *Какой твой любимый предмет?*
6. *Какой твой любимый цвет?*
7. *Какой твой любимый фильм?*
8. *Какой твой любимый цветок?*
9. *Какая у тебя любимая книга?*
10. *Какая у тебя любимая музыкальная группа?*
11. *У тебя есть домашние животные? Если да, то какие?*
12. *Кто твои друзья? Напиши имена.*
13. *Вопрос для девочек: кто из мальчиков тебе нравится?*
14. *Вопрос для мальчиков: кто из девочек тебе нравится?*
15. *Твой любимый актер или актриса?*
16. *Твой любимый персонаж из книги или фильма?*
17. *Твой любимый художник?*
18. *Напиши твой любимый анекдот.*
19. *Твой телефон.*
20. *Роспись.*

Сперва анкету заполняешь ты сама. Потом твои подружки — для солидности (чтобы было много записей). Ну, а потом анкета как бы невзначай подсовывается мальчику, который тебе нравится. Все, понятно, затевается ради ответа на вопрос номер четырнадцать.

Но, как мы уже говорили выше, рассчитывать на то, что этот тупица с четвертой парты влюбится и женится на тебе уже завтра, дело зряшное. Но это ничего — ты ему потом отомстишь. Через несколько лет уже он будет



кросс вокруг тебя бегать, а тебе всякая пузатая мелочь, вроде одноклассников, будет уже совсем неинтересна. На этой оптимистической ноте (то есть — с надеждой на лучшее) мне бы хотелось закончить эту главу. Хотелось бы, но не выйдет. Дело в том, что, к сожалению, далеко не все мальчики, когда вырастают, становятся взрослыми. Некоторые до седых волос продолжают презирать глупые фантазии девчонок и мечтать о джедайском мече. Таких дяденек легко узнать: они очень громко разговаривают, все время размахивают руками и носят унылое лицо. Потому что с ними никто не хочет заниматься сексом.

Вопросы к главе

1. Кто взрослеет быстрее — мальчики или девочки?
2. Как ты думаешь, почему мальчики считают, что мы мечтаем о всяких глупостях?
3. А ты считаешь фантазии мальчишек глупыми?





Самостоятельные задания к главе

1. Составь описанную анкету и подсунь ее одноклассникам.
2. Обрати внимание, кто ее заполняет охотнее — девочки или мальчики. Подумай, а почему?
3. Пройди тест к этой главе, он в конце книги.

Глава четвертая,

из которой становится понятно, почему некоторые тети утверждают, что разговор с лучшей подругой может заменить секс

Жили-были две подружки, Лена и Аля. Самые лучшие подружки на свете. Они жили в одном дворе, вместе ходили на теннис, бегали в кино и даже сидели за одной партой, хотя учительница Инна Владимировна (здравствуйте, Инна Владимировна) все время грозилась их рассадить, чтоб не болтали. Они даже мечтали, что, когда вырастут и уедут от родителей, будут жить вместе, вдвоем, в красивом домике на берегу озера, и у них будет пять собак. Ну, ладно, три собаки.



И вот однажды случилось страшное: Лена и Аля влюбились в мальчика Сашу. Обе влюбились, но Лена — сильнее. А Саше нравилась Аля. Вот так.

У взрослых такая ситуация называется «любовный треугольник», а для Лены и Али это называлось «Все пропало! Мамочки, что же делать?!». Они обе очень дорожили своей дружбой и ужасно не хотели ссориться. Но Саша. Он был безумно красивый, лучше всех в классе играл в футбол, умел свистеть в два пальца, а еще у него были во-от такие голубые глаза и ресницы, длиннее, чем у Али и Лены вместе взятых. Ну как тут не влюбиться?



Три недели обе девочки жутко страдали. А потом Аля решила, что подруга ей дороже, так что пусть Саша достанется Лене. А Лена взяла себя в руки и подумала, что не будет мешать счастью Али, а Сашу когда-нибудь сможет разлюбить.

В результате они встретились, обнялись, поплакали, посмеялись и плюнули на парня обе. Саша достался какой-то девочке из параллельного класса, а Аля и Лена вынесли из этой истории важный жизненный урок: мальчишек толпа, а подруга одна-единственная.

Припев старой песни одной российской певицы начинается словами: «Женское счастье — был бы милый рядом, ну а больше ничего не надо». Мудрый народ немедленно переделал этот вариант счастья на более жизненный: «Женское счастье — лысые подруги, а я первая красавица в округе». Это потому, что мудрый народ считает девочек не соратницами, а соперницами. Так ли это на самом деле? Отвечу как на духу: понятия не имею. Действительно, бывают такие девочки, которые смотрят на своих подружек и без перерыва сравнивают — кто на свете всех милей? Но поскольку я таких девочек гоню от себя грязным веником, то ничего толкового рассказать о них не смогу. Мы поговорим о тех подругах, которые друг за друга и в огонь, и в воду (кстати, мальчики полагают, что только они умеют так дружить, ага!). Итак, у нас есть две настоящие подруги. Казалось бы, причем тут секс? Рассказываю.

Мне было девять лет, когда мама решилась рассказать, откуда берутся дети. Мама немного краснела, старалась говорить небрежно и спокойно, и у нее даже почти вышло. Но тогда я маминых стараний оценить не смогла, потому что



отчаянно пыталась скрыть и не выдать лицом страшную тайну: я уже знала про секс все. Ну... не все. Но уж точно больше, чем «мужчина помещает свои половые органы в женские». Бедная мама. Словосочетание «половые органы» показалось мне тогда ужасно неприличным. И, если честно, до сих пор кажется. Внимание, вопрос: откуда я в восемь лет знала про секс, если раньше мама молчала? Верно, от подруг. Скорее всего, с тобой было то



же самое. И ничего зазорного в этом нет. Все нормальные девочки мечтают, чтобы однажды приехал принц с розами и конем (желательно белым, мы это уже обсуждали) и забрал в тридесятое царство. Но у умных девочек сразу возникает вопрос: ну, хорошо, ну, забрал, а что с ним делать дальше? «Жить долго и счастливо» — это, конечно, прекрасно, но хотелось бы конкретики. Как именно живут долго и счастливо после коронации? Можно спросить у мамы, но мама, скорее всего, отделается какой-то непонятной фразой и сменит тему. Или того хуже, бросит обидное «вырастешь — узнаешь». Маму можно понять. В нашем с тобой обществе разговоры, связанные с сексом, строго табуируются (то есть, или сводятся к мини-



муму, или вообще запрещены). И уж точно категорически не одобряются такие разговоры с людьми младше шестнадцати лет (я не удивлюсь, если увижу, как кто-то плюется, сжигая эту книжку, и ты, если увидишь, не удивляйся). В общем, получается так: взрослые занимаются сексом, но ужасно этого стесняются. И еще получается: заниматься сексом можно, а разговаривать об этом — ни-ни. Тебе кажется, что это нелогично? Привыкай, взрослые всегда такие. Но тогда откуда же нам узнать про такую интересную штуку, как секс, если дяденьки и тетеньки молчат, как воды в рот набрали? Верно, остаются подруги.*

Получается как. Восемнадцатилетняя девочка рассказала о сексе шестнадцатилетней, шестнадцатилетняя — четырнадцатилетней, и так далее, аж до детского сада. Естественно, передаваясь из уст в уста, рассказы о сексе обрастают кучей мифов. Например, моя подруга Аня из Москвы рассказывала мне, что секс — это когда мужчина ложится на женщину и лежит на ней целый день. А подруга Лена из Днепропетровска — что, когда занимаешься сексом первый раз, можно умереть то ли от боли, то ли от потери крови (она путалась все время). Кто-то говорит, что забеременеть можно от поцелуя (моя мама утверждает, что думала так до окончания школы), а кто-то — что при первом сексе невозможно забеременеть (из-за этого дурацкого утверждения пострадали тысячи девочек). И так далее. Подробнее о мифах мы поговорим в следующей главе, а сейчас давай сделаем вывод. Все вышесказанное указывает на то, что говорить с подружками о сексе — это бессмысленно, а иногда даже ужасно вредно. Но вот ведь парадокс**: чем больше информации (пусть даже глупой) ты получаешь, тем проще тебе выбрать из нее информацию правильную.

---

* *Откуда взялись все эти табу, подробно написано в пятой главе этой книги, в части для мальчиков. Ну, ты ведь все равно полезешь читать мальчиковую часть, верно?*

** **Парадокс** — *мнение, противоречащее (пусть даже на первый взгляд) здравому смыслу. Ну, например, Глеб тебя обижает, а ты все равно даешь ему списывать математику.*



Кроме того, познавать мир в хорошей компании интереснее и эффективнее. И уж точно — веселее. Вот тебе одна веселая и глупая история.

Однажды у меня было десять презервативов (позаимствовала у мамы без разрешения. Мама, извини, я больше не буду), у Лили был четырнадцатый этаж, а у Наташки — свежие идеи. И я, и Лиля, и Наташка прекрасно знали, что презерватив — эта такая штука, которую должен надеть мужчина перед сексом, чтобы женщина не забеременела. Конечно, никаким сексом мы еще не занимались, но подержать презервативы в руках нам было интересно. Быстро обнаружив, что таинственные презервативы больше всего похожи на обыкновенные воздушные шарики, Наташка предложила набирать в них воду и кидать с Лилиного балкона. Так мы и сделали. Через час у крыльца было море воды, а мы с подружками получили море удовольствия.

Повлияло это на будущий секс? Не знаю, как Лиля и Наташа (надо спросить), но когда я первый раз увидела презерватив в руках мальчика и перед взаправдашним сексом, то не упала в обморок. Видела я уже такие штуки, подумаешь. Нет в них ничего ужасного и неприличного.

В общем, разговор с лучшей подругой на эту тему хоть и не может заменить секс, но часто помогает сделать секс лучше и относиться к нему проще. А относиться проще — это самое главное. И подружки в этом помогают: ну не может быть чем-то страшным и таинственным, как Бабай, то, что вы с девчонками уже сто пятьдесят раз обсудили.

Но мы с тобой не просто так начали эту главу с рассуждений о том, что подруга должна быть верной и настоящей. Плохая подруга растреплет на всех углах, что ты сексом интересуешься, и взрослые будут тебя ругать



и считать тебя невоспитанной. И в тяжелых случаях могут даже запретить своим детям с тобой общаться. Хотя у взрослых у самих рыльце очень даже в пушку*.



Вопросы к главе

1. Полезно ли говорить с подружками про секс и почему?
2. Нужно ли верить всему, что про секс рассказывают подружки?
3. Почему мама стесняется говорить с тобой о сексе?

Самостоятельные задания к главе



1. Найди в тексте какой-нибудь абзац, который тебя особенно заинтересовал, и попроси маму растолковать его подробнее. Конечно, есть риск, что мама не захочет об этом говорить, но, с другой стороны, ни одна книжка не знает столько, сколько мама.
2. Вспомни все, что подружки рассказывали тебе об отношениях между мужчиной и женщиной, и постарайся догадаться, что из этого — правда.

* **Рыльце в пушку** — *это когда кто-то в чем-то замешан. Ну, например, Глеб ябедничает учительнице, что Дима списывает у него диктант. А сам, как мы уже знаем, списывает у тебя математику. Это значит, что Глеб — мерзкая ябеда, хотя у самого рыльце в пушку.*

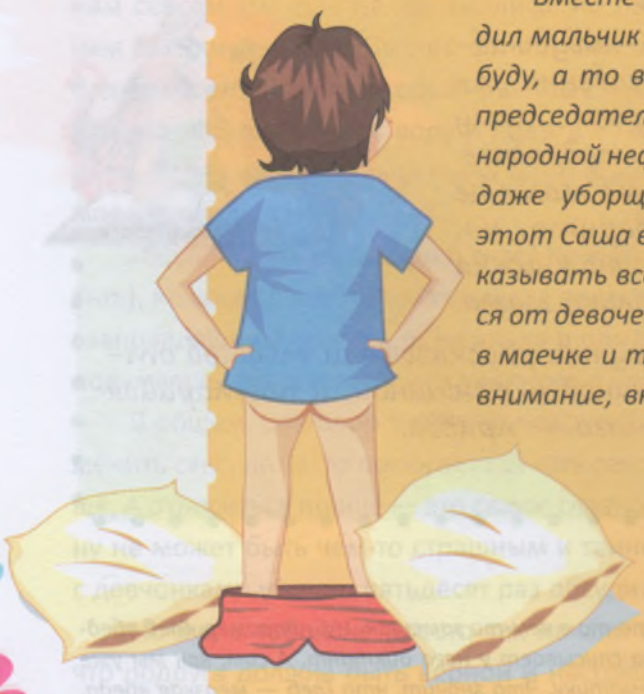
Глава пятая,

в которой мы учимся искать информацию правильно

Продолжая тему прошлой главы, давай попробуем разобраться, как по нять, где брать достоверную информацию о сексе.

Путей поиска такой информации может быть несколько. Например личные наблюдения за людьми и их поведением, разговоры с друзьями разговоры с родителями, книги и Интернет. Давай подробнее о каждом из путей.

ЛИЧНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ



Вместе со мной в детский сад ходил мальчик Саша, фамилию называть не буду, а то вдруг он теперь какой-нибудь председатель совета директоров международной нефтяной корпорации, и над ним даже уборщицы ржать станут. И вот этот Саша в «тихий час» очень любил показывать всем, чем мальчики отличаются от девочек. Он становился на кроватку в маечке и трусиках, говорил: «Внимание, внимание, внимание», — и изящным движением левой руки трусики с себя сдирал. Девчонки визжали и прятались под подушку, мальчики хихикали и подбадривали Сашу одобрительными криками. Однажды воспиталка это увидела



и решила Сашу наказать. Но поскольку ума у воспиталки было еще больше, чем у Саши, она придумала... не поверишь! Страшное наказание заключалось в том, что она велела Саше снять трусы и стоять так на кровати до самого конца «тихого часа». Его не нужно было просить дважды. Саша простоял этот час в позе древнегреческой статуи, и более счастливого человека я не видела ни до этой истории, ни после.

Какие выводы из этой истории сделала я? А вот какие:

1. Мальчики под трусами сильно отличаются от девочек (это правда).
2. Мальчиков хлебом не корми — дай постоять при всем честном народе без трусов (это неправда в абсолютном большинстве случаев).
3. Взрослые тетеньки при любом удобном случае снимут с мужчины трусы (это иногда правда, а иногда — нет).

Как видим, не все выводы верны. Поехали дальше.

РАЗГОВОРЫ С ДРУЗЬЯМИ

Буквально вчера моя дочка Ева (ей восемь лет) вернулась из школы и рассказала историю прямо в тему. Один из одноклассников подошел к ней на перемене и спросил, знает ли она, что такое «секс»? Ева сказала, что знает вообще лучше всех, потому что ее мама и папа про него книжку пишут вот прямо вот сейчас. «Ух ты, — сказал одноклассник. — а картинки там будут?»

Какие выводы можно сделать?

1) О сексе знают все восьмилетние дети (так или иначе, но это правда).
2) Все-все дети вот так вот запросто могут заговорить о сексе со своей одноклассницей (это не совсем правда).
3) Самое главное в сексе — это картинки (полная ерунда).

Однажды к моей коллеге подошла ее маленькая дочка и спросила: «Мама, а правда, что заниматься сексом приятно?» И знаешь, что сказала моя сотрудница? Она сказала: «Что за глупости ты говоришь? Где ты набралась этой гадости?», — и долго ругалась.

Какие выводы могла сделать ее дочка?

1. Секс — это какая-то гадость (неправда).
2. Мамам неприятно об этом говорить (увы, это так).
3. К маме с такими разговорами лучше не подкатывать никогда (а во этот вывод очень опасный и лет через пять может привести к пар шивым последствиям).

С другими источниками информации все точно так же: где-то правда где-то вранье, а где-то так вообще: «Вырастешь — сама узнаешь». Как ви дим, любой способ узнать то, что тебе интересно, не идеальный. Давай раз бираться — почему?

Личные наблюдения и разговоры с друзьями ничего особо интересног принести не могут, потому что семья и школа тщательно огораживает теб и твоих друзей от информации о сексе. И вам приходится пересказыват друг другу всякие легенды и небылицы, кое-где еще и присочиняя от себя чтоб подружки от удивления рты пораскрывали.

Родители молчат, поскольку категорически не хотят, чтобы их дети по взрослели раньше времени. Некоторые родители вообще не хотят, чтоб и дети взрослели, кстати. А еще родителям кажется, что как только малыш узнают про секс, они тут же побегут им заниматься. Это вообще загадка потому что мы-то с тобой знаем: интересно то, что неизвестно. Ну, и кром того, твоя прабабушка ничего не рассказывала бабушке, бабушка ничего н рассказывала маме, вот и мама теперь молчит. По инерции.

Книги о сексе — штука, конечно, хорошая, но их авторы — люди под невольные. Если мы напихаем сюда неприличных картинок, как про сил Евин одноклассник, то твои мама и папа схватятся за голову: «Чем вы учите наших детей?!» А если мы будем писать про пчелок и цветочки



ты скажешь: «фу, нуднятина», — и правильно скажешь. Поэтому авторы книг пытаются угодить всем, а это зачастую плохо отражается на качестве.

Следующее место, где можно порыть, — Интернет... Ой, ну я даже не знаю, как сказать. Давай на примере. Возьми чашку с водой и брось туда самую большую ложку какой-то гадости. Например, соды. Видишь, часть соды растворилась сразу, но большая часть осела на дно. Сода в нашем примере будет символизировать идиотов. Так вот. Вода — это весь мир. Да, он чуточку мутноват из-за идиотов, но все-таки. А дно чашки — это Интернет. Там тоже есть вода, но ее почти не видно. Запомни навсегда: в Сети полно идиотов, поэтому искать там правдивую информацию, особенно о сексе, нужно крайне осторожно.



Да, я уже вижу в твоих глазах немой вопрос: «Саша, не морочь голову, где искать-то?» Отвечаю. Ты сейчас будешь смеяться. Искать нужно наблюдая, болтая с подружками, спрашивая родителей, читая книги и Интернет. Нет, я не издеваюсь. Просто любую новость дели на десять. Или даже на сто. И знай, что если и книжка, и мама, и подружка сказали одно и то же, то это, скорее всего, правда.

В восемнадцатом веке в Германии жил такой ученый-философ по имени Георг Вильгельм Фридрих Гегель (это один человек, а не четыре). Философы — это такие люди, которые считают, что знают про наш мир лучше всех других людей. Некоторые действительно знают, например Гегель. И вот однажды этот ученый придумал такой закон: «Количество переходит в качество». В нашем случае этот закон будет работать так: чем больше информации, пусть даже противоречивой*, ты соберешь, тем ближе подойдешь к правде. Кстати, это касается любой информации, а не только о сексе. Все это можно сравнить с паззлом: чем больше кусочков у тебя есть, тем проще тебе догадаться, что изображено на картинке, которую нужно собрать.



* **Противоречивая информация** — *это когда в книжке написано одно, а подружки говорят совсем другое. И непонятно, кому верить.*



Глава шестая,

в которой мы ужасно боимся Мойдодыра и светлого будущего

Я сунула нос в компьютер Сергея (он разрешил, честное слово), который пишет ту часть этой книжки, которая для мальчиков, и узнала кое-что интересное. Оказывается, Сергей учит мальчишек мыться и даже пользоваться дезодорантами. Трудно поверить, но, если они послушаются, нас ждет поколение мужчин, от которых пахнет приятно, а не так, как от них обычно пахнет. Это прекрасно и удивительно, однако есть одно «но»: мытым и благоухающим мужчинам нужно соответствовать. Мне тяжело представить, что будет с юношей, который с утра три раза почистил зубы, пять раз вымыл уши и за ушами, восемь раз набрызгался лучшим одеколоном, а потом ему пришлось заниматься сексом с девушкой, которая уже неделю не притрагивалась к шампуню. Ужас. Я думаю, юноша станет страшно переживать и, может быть, даже зарыдает от смертельной обиды.

Нет-нет, я верю, что ты с немытой шеей даже мусор не ходишь выбрасывать, но у девочек бывают проблемы и посерьезнее.



В моем классе была девочка, которую звали... ну, допустим, Зина. И вот эта Зина как-то очень рано выросла. Мы все еще в куклы играли, а у нее появилась грудь. Ух, как мы завидовали. А потом заметили, что, кроме груди, у Зины появились еще и волосы. На ногах. Ну, мы завидовать тут же перестали, и кое-кто даже начал тихонько хихикать. И все это продолжалось несколько лет, пока со всеми остальными девочками в классе не случилось то же самое.

В период одиннадцать-пятнадцать лет каждую девочку (кого-то раньше, кого-то позже) ждет гормональный взрыв. В советских школах учили, что нужно залечь в ближайшую канаву ногами к взрыву и закрыть голову руками. Но это, к сожалению, помогает только при ядерном взрыве, а при гормональном — ничуть. Все-таки жизнь — ужасно несправедливая штука. К урокам хорового пения обязательно добавляется противное сольфеджио, к черничной полянке — злобные комары, а к растущей груди — волосатые ноги. Какая гадость, да? Но когда родители нас с тобой делали, они так увлеклись (секс — штука увлекательная, видишь, про него даже книжки пишут), что забыли спросить, хотим ли мы рождаться девочками или лучше кем-нибудь другим. Так что теперь придется выкручиваться. Но, как говорил великий древнеримский полководец и писатель Гай Юлий Цезарь: «Предупрежден — значит, вооружен». Давай вооружаться, раз так.



1. Чего ожидать?

Начнет портиться кожа. Противные прыщи будут портить настроение так, что годовая контрольная по математике покажется ерундовой детсадовской проблемой.

Щит и меч

Во-первых, нужно помнить, что прыщи появляются далеко не у всех. В моем классе это была, в основном, мальчиковая проблема, а девочек пронесло.

Во-вторых, прыщи — это следствие жирной кожи. Поэтому нужно немедленно перестать тырить мамин крем, который на полочке в ванной. Этот крем для сухой кожи, из мамы он делает красавицу, а тебе им мазаться нельзя. Будет хуже.

В-третьих, прекрасно помогает ватка со спиртом (или духами, потому что еще и пахнет здорово), которой нужно регулярно протирать лицо или другое место с прыщами. Вроде бы врачи не рекомендуют этот метод, но ведь он помогает.



Ну, и в-четвертых, если ничего не срабатывает и одноклассники начинают хихикать, то стоит прорепетировать перед зеркалом снисходительную усталую улыбку. Когда отрепетируешь, нужно подойти к тому, кто хихикает, надеть эту улыбку и ласково сказать: «Милый друг, прыщи сойдут через год-полтора, а ты на всю жизнь останешься таким же глупым». Прыщи действительно через год-полтора сойдут, обещаю.



2. Чего ожидать?

Вырастут волосы в самых неожиданных местах.

Щит и меч

Отставить панику! Это случается со всеми женщинами мира, а в такой большой компании очень просто затеряться. Если соблюдать конспирацию, никто ничего не заметит.

Но, тем не менее, испокон веков женщины ужасно переживают по этому поводу. Легенда гласит, что однажды знаменитый царь Соломон решил подшутить над царицей Савской (которая почему-то упорно прятала свои ноги под длинными одеждами). Соломон повелел сделать в одном из своих покоев прозрачный хрустальный пол. Под этот пол налили воды и вроде бы даже пустили рыбок. Пригласил Соломон царицу Савскую, а сам приготовился злобно хихикать. Иллюзия настоящего бассейна оказалась настолько сильной, что царица Савская, переступив порог, сделала то, что инстинктивно делает любая женщина, входя в воду, — приподняла платье. Ноги у нее действительно оказались волосатыми, царь Соломон долго ржал, да еще и разболтал всему свету. И, заметь, притчи о мудрости этого царя до сих пор передаются из уст в уста. Не знаю, как там насчет мудрости, но данная история Соломона украшает мало.

Куда бы ни заворачивала человеческая цивилизация, она все равно настаивала на том, что волос на женском теле быть не должно. Древние египетские мужики рубили мрамор на облицовку пирамид, а знатные египтянки заводили специальных рабов, которые только и умели, что лишние волосья выщипывать. Древние римляне отчаянно дрались за клочки германских земель, а их жены не менее отчаянно драли из себя клочки волос, чтобы

надеть вечером в Колизей тунику покороче. Древние спартанцы запирались в коне, чтобы хитростью проникнуть в Трою, а прекрасная Елена тем временем запиралась в спальне с пинцетом, а то Менелай приехал, а она не в форме*. И так далее.

Так что расслабься: ты не первая, кто столкнулся с этой, вне всяких сомнений, ужасной проблемой. Как же с ней справиться?

Есть несколько способов.

Например, удалить с помощью воска. Суть метода заключается в следующем: ноги мажут горячим воском, ждут, пока воск застынет, и легким движением руки сдирают его с кожи вместе с волосами. Придумали этот способ в древние-предревние времена. Тогда вообще любили придумывать страшные пытки. Это очень, очень больно, а волосы все равно через три недели отрастут, не хуже прежних. Не советую.

Еще можно удалить лазером. Это почти не больно и действует дольше. Но довольно дорого. Мама может не одобрить.

Самый простой и надежный способ — это просто их сбрить. Дешево и сердито. Отрасли — сбрей и забудь. Кто-нибудь тебе обязательно скажет, что если волосинки брить, то они потом растут быстрее, чаще, гуще и вообще становятся десять метров в длину каждая. Никого не слушай. Это такая же правда, как и то, что черная-черная рука уже звонит в дверь твоей квартиры.



3. Чего ожидать?

Тело будет противно потеть.

Щит и меч

Ну, это мальчикам долго объяснять нужно, а с нами все понятно. В качестве профилактики можешь перечитать про страшного Мойдодыра.

Корней Иванович Чуковский подробно завещал, что именно должны делать в корыте, лохани и ванне по утрам и вечерам девочки из приличных семей.

---

* *Здесь должны были быть длинные пояснения, но ты ведь читала мифы Древней Греции и историю великих цивилизаций, правда? Я в тебя верю.*



4. Чего ожидать?

Начнет расти грудь.



Щит и меч

Казалось бы, в чем тут проблема? Наоборот, хорошо ведь. Но, во-первых, грудь может немного побаливать, а во-вторых, некоторые твои особо одаренные одноклассники могут начать тыкать пальцем и гадко гыгыкать — мол, смотрите, че у нее там торчит.

«Во-первых» решается просто: ничего решать не надо. Само пройдет.

С «во-вторых» тоже просто. Наплюй. На малолетних детей обижаться — глупо.

5. Чего ожидать?

Грудь расти не начнет.

Щит и меч

Миллионы девочек крутятся перед зеркалом и заламывают руки: «У меня ничего не растет! У всех уже есть, а у меня нет. Ах, у меня тут никогда и ничего не вырастет». Не надейся. Вырастет. Обязательно.

Ну, а если вдруг вырастет не сильно, то знай, что последние лет сорок маленькая грудь не выходит из моды. Поэтому в любом случае ты останешься в выигрыше. Так что не парься и не вздумай запихивать в лифчик вату. По закону подлости, она непременно вывалится на уроке физкультуры.

6. Чего ожидать?

Начнутся менструации.

Щит и меч

А вот тут вооружиться придется до зубов. И этим мы с тобой будем заниматься всю следующую главу.



Вопросы к главе

1. Какие кошмарные ужасы подстерегают девочку-подростка? Действительно ли это так страшно, как подружки говорят?
2. Почему не стоит смеяться над одноклассницей, которая перегнала в физическом развитии весь остальной класс или отстала от него?
3. Остаются ли прыщи и маленькая грудь с девочками навсегда?



Самостоятельные задания к главе

1. Прочитай или перечитай сказку Ганса Христиана Андерсона про Гадкого Утенка.
2. Каждый раз, когда тебе покажется, что с тобой что-то не так, вспоминай главу семь, эту сказку и готовься завтра или послезавтра увидеть в зеркале Прекрасного Лебедя. Девочку — прекрасного лебедя, само собой.



Глава седьмая,

в которой рассказывается, по какой причине девочка иногда может пропустить контрольную по математике, а мальчик — нет

Давным-давно, еще до нашей эры, было жаркое лето и мы с мамой шли на озеро купаться. До озера нужно было топать километров пять, но купаться мы любили больше. И вот идем мы, я машу взаправдашним рыцарским мечом из сосновой ветки с обломанными сучьями, пою песнь, восхваляющую мои же собственные подвиги, и вдруг вижу, что мама отстает и морщится. Хотя обычно мамин резвый конь уносил ее далеко вперед.

— Мам, что случилось? — испуганно спрашиваю.

— Живот болит, — вздыхает мама.

— А почему?

Тут мама на минутку замялась, решая, стоит ли говорить правду, и решила все-таки сказать.

— Понимаешь, — вздохнула она, — дело в том, что женщины рожают детей.

— Понимаю, — кивнула я, — а два плюс два будет четыре.

— Угу, — хмыкнула мама, — а для того, чтобы родить ребенка, организм должен к этому серьезно подготовиться. Это ж дело серьезное, не баран чихал...

— У меня будет братик? — обрадовалась я.

— Наоборот, — хихикнула мама.

— Сестричка? — я не сдавалась.

— Ты до конца дослушай, — мама нахмурилась и вздохнула снова, а я отбросила меч в канаву и приготовилась к нудной лекции.

Лекция оказалась вовсе не нудная. Зато страшная.

Выяснилось, что в животе у каждой тетеньки есть матка. Это такой орган, в котором растет ребенок, прежде чем появиться на свет. Матка покрыта слизистой (это такая кожа, ну, почти как та, что у тебя во рту). И каждый месяц, если тетенька не забеременела, эта слизистая отслаивается и вместе с кровью выходит наружу. А на ее месте вырастает новая, лучше прежней. И весь этот кошмар называется непроизносимым словом «менструация».

— То есть, ты хочешь сказать, что каждый месяц оттуда, — я дрожащей рукой показала ниже пупка, — будет идти кровь, и еще живот болеть станет?

— Увы, — развела руками мама.

— Всю жизнь? — ужаснулась я.

— Нет, — ободрила мама, — лет до пятидесяти всего.

— А у мальчишек такое бывает? — с надеждой спросила я.

— Нет, — улыбнулась мама, — у них свои проблемы, ничуть не лучше.

Но я привычно позавидовала мальчишкам, подняла сосновую ветку, сделала из нее новый меч и решила, что бог с ними, с остальными женщинами, а уж со мной-то такой гадости уж точно никогда не случится.

Я тебе здорово испортила настроение, да? Прости, пожалуйста, и не бросай книжкой в меня (все равно не добросишь) или в зеркало (ты с ним еще во второй главе подружилась). Давай лучше поищем что-нибудь хорошее. В жизни ведь не бывает так, чтобы все-все было плохо. Что-нибудь путное всегда есть. Например, следующие плюсы.

Первый плюс

Это информация. Наконец-то. К счастью, редкая мама не расскажет дочке про менструацию подробно до того, как та у дочки началась. Мама



расскажет, выдаст гигиенические причиндалы, научит ими пользоваться и выдаст таблетки на случай боли в животе. Так что в этом случае, в отличие от всех остальных, связанных с сексуальной сферой, тебе не придется перелопачивать Интернет, допрашивать подружек и дрожать от того, что ты вот-вот скончаешься от потери крови прямо насмерть.

Второй плюс

Повод для шуток и развития фантазии. Как мы с одноклассницами только не изгалялись в поисках эвфемизмов*. Победила Наташка, которая как-то сказала, что не пойдет с нами прыгать в резиночку, потому что (внимание!) «к ней приехали гости на красных жигулях». Мы так ржали, что тоже прыгать не смогли.

И, наконец, главный плюс

Свобода. Тебе наконец-то разрешают расслабиться. Учительница физкультуры соберет всех девочек в раздевалке и, понизив голос, скажет: «Дорогие мои, если у вас вдруг «эти дни», то не стесняйтесь, подходите и говорите: «Анна Ивановна, у меня сегодня выходной». Не переживайте, я дам вам освобождение».

Другие учителя не предупреждают заранее, но выразительный намек может спасти от контрольной даже у строгой математички. А классная руководительница так и вообще домой отпустить может.

Кстати, когда ты вырастешь и выйдешь замуж, эти самые дни тоже будут давать тебе освобождение. Например, от мытья посуды. Нужно будет вздохнуть печально, прошептать: «Ах, милый, у меня ужасно болит живот», — и трагически махнуть белым кружевным платочком в сторону горы из посуды. Хороший муж все поймет и помоет. А плохой тебе даром не нужен.

---

* ***Эвфемизм*** *— это такое слово-заменитель. Когда что-то нельзя называть прямо по каким-либо причинам (например, неприлично), то ищут замену, а потом понимающе переглядываются и хихикают.*

И напоследок несколько самых распространенных мифов, связанных с месячными

1. Можно потерять до десяти литров крови.

Ага, учитывая то, что крови у тебя пять литров всего. За неделю потеряешь полстакана, организм даже не заметит.

2. Тем, у кого еще не было секса, нельзя пользоваться тампонами.

Очень живучий миф. Откуда он взялся, ума не приложу. На всякий случай нужно будет проконсультироваться у гинеколога (это такой главный женский врач, которого все женщины боятся совершенно зря), а тот, скорее всего, разрешит.

3. От боли в животе можно потерять сознание.

Это такая же правда, как «десять литров крови». Да, неприятно. Но терпимо. А некоторые вообще не чувствуют, что еще хуже — можно не заметить красное пятно на брюках и позору потом не оберешься. Поэтому это даже удобно: чувствуешь, что живот тянет? Марш домой за прокладками или тампонами.



4. Месячные — это стыдно.

С точки зрения навозного жука, четыре конечности это тоже ужасно стыдно, должно быть шесть. Месячные — это нормально. А в твоей жизни рано или поздно наступит такой момент, когда ты будешь ждать их, как праздника.

5. Во время месячных невозможно забеременеть.

Тебе, конечно, пока по барабану, но для девочек постарше это один из самых опасных мифов вообще. Лет через пять обязательно вспомни, что читала эту книжку, и знай: во время месячных можно забеременеть, еще как.

Глава восьмая,

которая рассказывает о том, что на самом деле означает античная мудрость «Познай себя»

У тебя бывает так, что ты откладываешь на завтра то, что тебе ужасно не хочется делать сегодня? А завтра ты откладываешь это на послезавтра и так далее? У меня тоже так бывает, например, с этой главой. Ух, как я ее откладывала. Но сроки сдачи книжки подошли к концу, и у меня больше нет выбора. Кстати, когда ты что-то откладываешь на завтра, тебе все равно придется рано или поздно это сделать. Так что лучше и вовсе не откладывай, а то потом будет еще сложнее. Это, во-первых, полезный совет, а, во-вторых, я продолжаю тянуть время. Все, больше не буду. Поехали.





Не помню, когда именно мне стало интересно, как же я на самом деле выгляжу ниже пупка. Кажется, мне было лет семь или восемь. На внутренней стороне двери в ванную комнату висело огромное зеркало во весь рост, и, если поставить ногу на бортик ванны, можно было что-то рассмотреть. Правда, параллельно приходилось выкручивать голову и косить на противоположную стену — там было застекленное окошко, выходящее в кухню. Моих мозгов первоклашки хватило на то, чтобы догадаться: если бабушка или дедушка заглянут в это окошко, посмотреть, как я купаюсь, и случайно увидят, что конкретно я делаю, они могут... Я не знала, что они могут. Варианты были от «упадут в обморок и ударятся головой» до «убьют меня прямо насмерть». Все это, как ты понимаешь, никуда не годилось. Откуда я знала, что мои действия не одобрят, — ума не приложу. Мне никогда не говорили: «Не смей трогать себя там». Мне никогда (на тот момент, конечно) подружки не рассказывали о том, что родители такого не одобряют. А книжек про это или не было, или мне их не давали. Но я все равно отчаянно скрывалась. Это все знаменитая женская интуиция, наверное.

А потом произошло ужасное. Или прекрасное. Не могу определиться с правильным прилагательным. Произошло следующее: я обнаружила, что нажимать пальцем под трусиками — это приятно. И стала регулярно нажимать. Мыслей по этому поводу у меня было много, аж целых две. Первая: я обязательно получу за это Нобелевскую премию. Вторая: наверное, мне не стоит спешить и рассказывать о своем открытии маме с папой. Первая мысль, к сожалению, была ошибочной. Вторая, к сожалению, была верной.

Как видно из первого абзаца, мне не хотелось рассказывать о мастурбации (то, что я делала в ванной, называется именно так) не только в юности

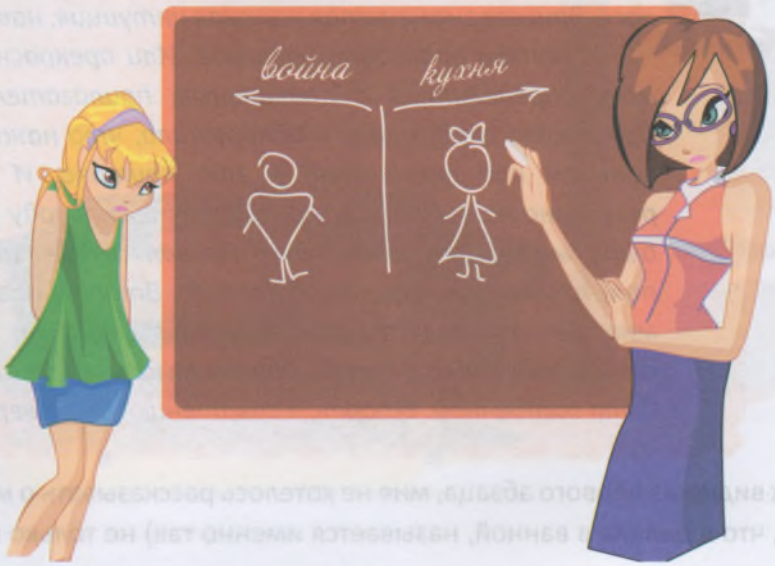


и родителям, но даже тебе и сегодня. Потому что из всех самых страшных сексуальных запретов этот — самый престрашный.

Трогать себя ниже пояса испокон веков запрещали даже мальчишкам, что уж говорить о барышнях. Девушка из приличной семьи руками должна вышивать, музицировать, ну, в крайнем случае, раскладывать пасьянс «могила Наполеона». Заплетать косу, месить тесто и хватит с нее рукоделий, а то замуж никто не возьмет.

Более того, если мальчиков за такое нещадно пороли ремнем и палками, надевали на них железные трусы (я не шучу) и даже водили к доктору, чтобы вылечить от этого страшного порока, то мастурбацию девчонок не смели даже обсуждать вслух. Юной леди такое просто не может прийти в голову! А уж если неосторожную барышню вдруг ловили за этим гадким занятием, то без разговоров ссылали в монастырь, замаливать грех до конца жизни, чтоб и ей урок, и другим неповадно. В тех странах, где нет монастырей, поступали совсем просто: брали и отрезали девочкам все места, которые приятно трогать, еще в младенчестве. Кое-где это делают и сегодня. Да, ужас, согласна.

Почему взрослые такие глупые и жестокие? Понятия не имею. Давай подумаем вместе. Начнем с того, что считать женщину человеком начали совсем недавно — каких-то сто лет назад, да и то не везде. Женщина была этакая скотинка, предназначенная для того, чтобы родить сына, постирать



портянки и испечь пирожок с повидлом. Зачем женщине получать удовольствие от секса? Это все равно что волноваться, не жарко ли утюгу или нравится ли овце стричься. Кроме того, в древние времена у мужчин была веселая забава — ходить на войну. Так как самолетов еще не было, мужчины ходили на войну пешком и долго. Иногда лет по десять. Если бы их жены любили секс, мужчин по приезду ждали бы разные неприятные неожиданности. Поэтому любой интерес девочки к сексу и к своему собственному телу пресекался на корню. Пока девочка еще маленькая.

Ты спросишь: «А почему тетеньки не взбунтовались?» А потому что они привыкли. «Бабушка терпела, мама терпела, я терплю и моя дочь потерпит. Так всегда было, — думали они. — так всегда и будет».

Нам с тобой ужасно повезло, что времена изменились. Но традиции менять еще тяжелее, чем времена. Да, в монастырь нас не сошлют, но полностью отказаться от тысячелетней привычки люди пока не могут. То, что было страшным и запретным, нынче стало просто непристойным. Это значит, что бить не будут, но и по головке не погладят.

Какой выход? А не рассказывай никому. Твое тело — твое дело.

Зачем оно вообще нужно?



Во-первых, ну интересно же! Никто не рассказывает, никто не показывает, а как оно все там устроено, ужасно хочется знать. «Любопытство не порок», — говорят взрослые. А раз не порок, то не мешайте нам любопытствовать. Кстати, когда ты смотришь на цветок, то ты видишь органы, которыми этот цветок размножается. Это нечестно, что цветочные органы рассматривать можно, а свои собственные нельзя.

А во-вторых, все гораздо серьезнее. Дело в том, что женщинам намного сложнее получать удовольствие

от секса, чем мужчинам. И практически невозможно, если женщина плохо знает, как она устроена. К тому же, двух совершенно одинаковых девочек вообще не бывает. Поэтому, когда ты вырастешь и начнешь заниматься сексом, тебе придется объяснить своему мальчику, что именно тебе нравится. А что делают женщины, которые сами не знают, что им нравится? Обычно у них два пути. Первый: терпеть и думать, как прапрабабушка, что секс — для мальчиков, любовь — для девочек, а все остальное — от лукавого*. Второй: пойти к специальному врачу, который называется «сексопатолог», и просить, чтобы вылечил от нелюбви к сексу (а врач, кстати, сразу спросит о мастурбации, потому что это важно).

Как видишь, оба пути мрачные и неприятные. И мы по ним не пойдем. Поэтому, если тебе интересно, запрись, возьми зеркало и рассматривай. Ты не становишься испорченной, грязной или еще какой-то плохой только лишь оттого, что тебе стало любопытно, как устроено твое тело.

А это не вредно?

О, это любимый прием взрослых. Если нельзя прямо запретить, то нужно как следует напугать. Каких только страшилок не сочиняют про последствия мастурбации. Вот мои любимые:

— можно ослепнуть (это, наверное, от напряжения: если освещение плохое, а зеркальце маленькое);

— вырастут волосы на ладошках (и на пятках, хи-хи);

— ноги будут кривые (хорошо хоть третья не вырастет);

— не выйдешь замуж (видимо, на лбу появится надпись «не берите меня замуж: я видела, что у меня в трусах»);

— выйдешь замуж, но за убийцу. Тут я просто теряюсь. Почему не за грабителя, например?

И таких страшилок сотни. Но они все ерундовые. Про то, как одной девочке мама велела не покупать красные шторы, в сто тысяч раз страшнее страшилка.

Еще один распространенный миф гласит, что девочки, которые занимаются мастурбацией, становятся глупыми и вырастают проститутками.

Я знаю сотни разных девочек, но не знаю ни одной, которой изучение

---

* **Лукавый** — *это черт.* ***«От лукавого»*** *— старинное выражение, означающее, что порядочным людям лукавый черт нашептывает всякие соблазнительные штуки, которые не нужно делать, а то в ад попадешь.*



своего тела помешало бы получать отличные отметки в школе, выступать на музыкальных конкурсах или выигрывать городские олимпиады по математике.

А вырастают из них представительницы самых разных профессий. Врачи, инженеры, специалисты фондовых рынков, юристы, повара и даже писательницы.

Единственная неприятная вещь, связанная с мастурбацией, — это то, что за ее изобретение Нобелевскую премию тебе уже не дадут. Она моя**.

** *Шучу.*



Глава девятая,

в которой мы расскажем, что американские горки бывают не только в луна-парках и под какое место нужно подстелить соломку

«Хорошо, — спросишь ты меня, — а как же любовь?» Сейчас будет тебе любовь. Крепись.

Самая страшная проблема, с которой ты обязательно столкнешься, если еще не столкнулась, — это неразделенная любовь. Несчастная любовь. Ужасная такая любовь, когда хочется слушать музыку и плакать. А родители не понимают. И вообще никто не понимает. И ты одна такая в мире — одинокая, некрасивая и потерянная. Я не знаю, разозлит тебя это или рассмешит (надеюсь, что последнее), но точно то же самое в эту же самую минуту чувствуют приблизительно десять миллионов девочек. Твоя любовь, конечно, самая-пресамая. У тех девочек тоже.

Если ты дочитала эту книжку аж до девятой главы, то, наверное, уже немного доверяешь мне. Значит, поверь еще раз: ты не одна. У всех это есть, у всех это было, а у тех малявок, которых сегодня мамы в колясочках возят, это обязательно будет.



Так что лучше давай разбираться, почему это происходит, как с этим жить и стоит ли вообще жить, раз все так плохо.

Почему он меня не любит?

А потому что он — козел. Это шутка, в которой есть большая доля правды: если убедить себя в том, что он козел, то разлюбить его будет и быстрее, и проще. Козел принцессе не пара потому что.

На самом деле причин, по которым мальчик может не ответить на твою

любовь, вагон и маленькая тележка. Самая простая — он уже любит другую девочку. Представь себе, что у тебя с мальчиком любовь, его полюбила другая девочка, и он поэтому к ней ушел. Это же будет нечестно? Так почему тогда уходить к тебе — честно? Мальчик хороший, верный, пожелай им счастья и влюбись в другого. Поплачь недели две для приличия и влюбляйся дальше.

Вторая причина: мальчик еще маленький. Помнишь, мы говорили о том, что мальчики взрослеют позже? Возможно, с твоим мальчиком так и выходит. Тебе уже любовь до гроба и чтоб похоронили рядом, а ему папа клевую модель американского бомбардировщика Б-52 притащил, и на выходных они будут ее склеивать. Внимание, вопрос: на кой черт тебе связываться с мелюзгой? Посмотри на парней на пару классов старше.

Третья причина обидная. Ты ему не нравишься. Ну, не нравишься — и все тут. Почему не нравишься? Понятия не имею. Может быть, ты блондинка, а ему нравятся брюнетки. Может быть, ты брюнетка, а ему нравятся блондинки. Может быть, у тебя карие глаза, а ему нравятся голубые или наоборот. Может быть, ты скромная, а он любит задир.

Ты сейчас, конечно, спросишь: «А, может, я просто некрасивая?», — и решишь, что я буду тебя разубеждать. Не буду. Может, ты и впрямь некрасивая — откуда мне знать, я же тебя не видела. Возможно, твою фотографию никогда не напечатают на обложке журнала и тебя не возьмут в топмодели бродить туда-сюда по подиуму. Более того, скорее всего так и будет.

Не стану тебя разубеждать, ни за что. Я тебе лучше историю расскажу.



Есть у меня подружка Ирка. Ирка весит килограмм восемьдесят пять. А у Ирки есть муж — Костик. Красавец, кстати, хоть в кино снимай. У Ирки и Костика трое детей, а он смотрит на нее, как будто только что увидел, остолбенел и влюбился на всю жизнь. И считает Ирку самой красивой на планете. А на подиум ее, наверное, не возьмут. Скажи, красивая у меня подружка Ирка или нет? Надеюсь, намек понятен, посылаю тебе подмигивающий смайлик.

Четвертая причина приятная: ты ему нравишься, но он так стесняется, что боится это показать. Плохие новости — это редкая причина. Ну, скажем так, нечастая. Обычно, если мальчик влюблен, он все-таки попытается что-нибудь придумать: постараться почаще оказываться с тобой рядом и сочинять какие-то подарки на день рождения, 8-е Марта, день святого Валентина и так далее. Так или иначе, ты догадаешься. Но все бывает. Может, он совсем застенчивый. Тогда придется сцепить зубы и подождать, пока он наконец созреет. Впрочем, пока он созревает, ты вполне может передумать и перевлюбиться в кого-то порешительнее.

Он меня любил-любил, а потом раз — и разлюбил

Это очень больно и неприятно. Зато недолго. На свете нет ни одной взрослой тетеньки, которая бы продолжала убиваться по мальчику, которые ее бросил в возрасте одиннадцати лет. Ну, может, есть одна такая тетенька в какой-нибудь психиатрической больничке — мир большой, в нем всякое бывает. Но все равно вряд ли.

Конечно, у тебя все по-другому, и твоя любовь будет длиться вечно. Я верю-верю. У меня таких любовей на всю жизнь штук восемь было. И все до гроба, само собой.

И ведь самое обидное: еще вчера у тебя с ним все было прекрасно, вы мечтали, как назовете внуков, а тут раз — и американские горки, сверху вниз — прошла любовь, завяли помидоры, мне жмут сандалии, нам не по пути. Подлец, да как он мог?!



Что делать?

Во-первых, реветь. Реветь дома, в подушку, с соплями и завываниями. Как минимум, час. Через час подойти к зеркалу и реветь перед ним. С соплями и завываниями, это важно... Так, я сказала, не ржать, а реветь! Не вздумай хихикать, помни: у тебя страшное горе. К сожалению, ни одна девочка не сделала то, что я прошу, до конца. Стоя и завывая у зеркала, все начинают смеяться уже на пятой минуте. И никто не страдает. Вредины вы, девчонки, такой отличный рецепт был.



Во-вторых, ты у себя одна и самая лучшая. Кто мог бросить такую самую лучшую и вообще? Только мерзкий мерзавец и подлый подлец. А теперь представь: он тебя не бросил. И ты всю жизнь живешь с мерзавцем и подлецом. Бр-р. Зачем тебе такая жизнь, подруга?

В-третьих, нужно отвлечься. Обзвони всех подружек, пусть составят расписание, кто из них в субботу ведет тебя в кино, а кто в воскресенье — в кафе, мороженое лопать. Подружки отлично помогают, проверено. Тем более, они очень душевно умеют говорить: «Эта его новая девочка — такая облезлая курица, ты в сто тысяч миллионов раз лучше» или «Ой, как здорово, что вы разошлись, а то он тебе совсем не шел — ты красавица, а он недоделанный какой-то».

Чего делать не нужно?

Не нужно за ним бегать, звонить, писать записки, плакать, караулить, хватать за руки и рассказывать, что ты жить без него не можешь. Во-первых, это не сработает, во-вторых, ты унизишься прямо ниже плинтуса, и в-третьих, не сможешь ходить с девчонками в кино, чтоб отвлечься и забыть. Если он тебя бросил, это все. Нужно выбросить его из головы. Но, согласись, очень трудно выбросить из головы мальчика, если ты стоишь перед ним на коленях и кричишь: «Вернись, я все прощу».



Кстати, если это поднимет тебе настроение, я расскажу про закон «тормознутого бумеранга» (закон сформулировала моя мама, дурацкое название придумала я). Суть закона заключается в следующем: любой мальчик, который сделал тебе больно, все равно вернется. Обязательно вернется, сто процентов. Как раз в тот момент, когда станет тебе абсолютно не нужен.

Мы любим друг друга, а нас все дразнят

Ровесники показывают пальцами и хихикают, взрослые качают головами и говорят: «Ай-ай-ай». Есть такое, да. Человек — создание

несовершенное. С человеком случаются приступы зависти, глупости и прочие отвратительные приступы.

Что говорят люди, когда видят пятиклассницу, которая вздыхает и пишет записки Илюше из соседнего дома? Люди говорят: «Рано ей еще о любви думать, об учебе думать надо».

Что говорят люди, когда видят, что шестидесятилетняя тетенька выходит замуж в третий раз? Они говорят: «Поздно ей уже о любви думать, о душе думать пора».

Какой вывод мы можем из этого сделать? Думать о любви можно очень короткий промежуток времени с двадцати до тридцати лет? Неправильно. Правильный вывод такой: не нужно слушать, что говорят люди. Особенно чужие.



Вопросы к главе

1. Бывает так, чтобы девочка всю жизнь страдала по одному-единственному мальчику?
2. Почему мальчик может бросить девочку?
3. Как быстро и надежно разлюбить этого предателя?



Самостоятельные задания к главе

1. Порепетируй перед зеркалом, как будешь страдать, если тебя бросит какой-нибудь негодяй. Посмейся. Потом, когда тебя бросит такой вот негодяй, вспомни, как репетировала страдания, и посмейся еще раз.
2. Если какая-то из твоих подружек страдает от несчастной любви, отведи ее в кино и по магазинам. Срочно!



Глава десятая,

которая откровенно отвечает на самые популярные вопросы

Ниже перечислены самые популярные вопросы, которые мне задали девочки от десяти до двенадцати лет. Возможно, тут ты найдешь ответ и на то, что волнует тебя.

Когда уже можно будет заниматься сексом?



Тебе как — по закону или по жизни? Шучу. Хотя нет, не шучу. Действительно, законы нашей страны запрещают секс до шестнадцати лет. Но неумолимая статистика нашей же страны говорит о том, что девочек, сохранивших невинность до шестнадцати, всего тридцать пять процентов. Получается, что из ста девочек к шестнадцати годам только тридцать пять не имели сексуального опыта. Мы с тобой не на педсовете, чтобы обсуждать, хорошо это или плохо, — мы с тобой один на один, поэтому давай просто примем этот факт. Пройдет всего несколько лет, и как минимум одна твоя подружка скажет: «Я сделала это, прикинь!» А если подружка сделала, значит, можно и тебе? Я не знаю, можно ли тебе, правда. Зато я знаю вот что: от секса бывают дети. От секса бывают разные болезни, из которых одна смертельная (это СПИД, его не умеют лечить), а все остальные — стыдные. Их лечить умеют, но болеть ими считается позором. Почему позор? Ну, хотя бы потому, что заразиться такой болезнью можно только если ты

плохо знаешь мальчика, с которым ложишься в постель, и вы не используете средства защиты (те самые презервативы, которыми так здорово кидаться с балкона). То есть, позор не в том, что болезнь, а в том, что у заболевшего не хватило мозгов на простенькую защиту.

Поэтому я не могу ответить, в каком возрасте можно. Когда мозги будут, тогда и можно. У некоторых они в четырнадцать есть, а кое-кто и до тридцати без них справляется.

Занимаются ли сексом мама и папа?

А как же. Мама с папой не люди, что ли? То, что ты существуешь, уже значит, что им как минимум один раз было хорошо. Кстати, твои бабушка и дедушка тоже занимаются этим, и хорошо, чтобы подольше. Люди, которые любят друг друга, обязательно занимаются сексом, и это повод для радости за них, а уж никак не повод для хихиканий. Мне когда-то тридцатилетние дяди и тети казались стариками, которым на кладбище пора, а не глупости всякие делать, но теперь я с полной ответственностью могу сказать, что они тоже влюбляются, держатся за ручки и сердце у них замирает точно так же, как у некоторых, кого Вовка из соседнего подъезда в кинотеатре по коленке погладил, помнишь?

В общем, мама и папа это делают, порадуйся за них.



Всегда ли от секса появляются дети?

Нет, не всегда. В наш век люди занимаются сексом для удовольствия, и некоторые не рожают детей вовсе. Если тетенька и дяденька не хотят ребенка, они предохраняются от беременности, а если хотят, то предохраняться перестают. Это называется длинным словом «контрацепция» или еще длиннее — «контроль рождаемости». Ученые придумали для такого контроля много разных замысловатых штук, самой надежной из которых является все тот же презерватив. Однако даже он может подвести и порваться. Стопроцентной защиты

от беременности тебе никто не даст, поэтому учти, что есть такой закон — закон подлости. Очень часто девочки беременеют, когда этого не хотят, и наоборот.

С какого возраста девочка может забеременеть?

Я недавно читала, что где-то в Юго-Восточной Азии восьмилетняя девочка родила ребенка. Но мы с тобой ведь понимаем, что ничего нормального в этом нет, верно? Теоретически, девочка может забеременеть, если у нее начались менструации. Но бывает всякое. Про закон подлости помнишь?

Опять же, забеременеть-то можно, а вот родить куда сложнее. Женское тело — штука сложная, до семнадцати-восемнадцати лет не сформируется, и шутить с ним не стоит.

Мне нравится мальчик, он хочет секса, что мне делать?

Если тебе десять лет, то нужно звонить в милицию. Если одиннадцать, тоже звони. Я уже говорила: по законам нашей страны, если мальчик занимается сексом с девочкой, которой еще нет шестнадцати лет, этого мальчика могут посадить в тюрьму, причем надолго.

А вообще это очень распространенный мальчишеский прием: «Если ты меня любишь, то давай заниматься сексом, я так этого хочу». И очень часто девочки соглашаются. А потом рыдают в подушку прямо в соплях — ах, я сделала, а он меня бросил, да еще всем растрепал, что я со всеми на все согласна, а я его так люблю, так люблю, я, наверное, умру, дайте мне страшный яд, я хочу умереть.



Сейчас будет самый важный совет. Запомни его, я тебя умоляю, желательно — на всю жизнь. Итак.

В случае, когда мальчик говорит тебе: «Если ты меня действительно любишь, то займись со мной сексом

(займи денег у своих родителей, напиши за меня сочинение, нужное подчеркнуть)», то он тебя НЕ ЛЮБИТ. И не полюбит никогда. Это не трагедия. Это просто плохой человек. И не твой человек. Через полгода ты его совсем разлюбишь, а через два года забудешь, я тебе обещаю. Я тебе клянусь. Не глупи.

Короткая юбка и накрашенные губы — это неприлично?

Глупости какие. Чего неприличного-то? Нет, с одной стороны, действительно, накрашенные ярко-красной помадой в пол-лица губищи, как у Анжелины Джоли, и юбка, похожая на сползший пояс, — это сигнал. Сигнал, который говорит мальчикам: смотри, какая я растакая, ну-ка займись со мной сексом, я не против. Да, есть такое. Но. Если бы я в двенадцать лет не разрисовывала лицо под пьяного индейца, то не научилась бы правильно и красиво краситься к четырнадцати годам. А размалеванная под хохлому девушка четырнадцати лет — это уже действительно неприлично.

Я влюбилась. Это на всю жизнь?

Даже не надейся. В лучшем случае, в двадцать лет ты будешь вспоминать: ой, у меня была такая милая детская влюбленность в Димку из шестого «А». Но, скорее всего, ты будешь вспоминать так: ой, у меня была такая милая детская влюбленность в... черт, как же его звали?

А секс — он без любви возможен?

Девочек часто учат, что нет. Девочек учат даже не целоваться без любви, не то что сексом заниматься. На самом деле секс без любви, конечно же, возможен. Это потребность организма, и любому взрослому человеку заниматься сексом совершенно необходимо для здоровья. И если взрослый человек сегодня почему-то никого не любит, что ж ему — здоровьем жертвовать? Нет, не нужно жертвовать. Но нужно знать, что без любви секс превращается в удовлетворение потребности. Ну, как в туалет сходить. Представь себе, что ты выдула два литра кока-колы. А потом два часа ехала куда-то на автобусе. По приезду ты, конечно, побежишь к туалету, аж пятки сверкнут. Что ты почувствуешь, когда оттуда выйдешь? Тебе полегчает и, может быть, ты еще подумаешь «Уффф, дотерпела». И все. Ты не станешь этой ночью засыпать, улыбаясь: «Ух, как же я здорово сходила в туалет сегодня днем».



Ты не станешь звонить лучшей подружке с криком: «Ой, что у меня только что было, лучше сядь, а то упадешь!» Ты не станешь обсуждать этот поход в туалет ни с кем, потому что это неприлично. Ты вообще забудешь про этот несчастный туалет уже через час и займешься чем-то интересным.

Так что секс без любви, без сомнений, приятная штука. Такая же, как от души чихнуть, вкусно поужинать и как следует почесать между лопатками. Милая, приятная штука, которую неловко, неприлично и, главное, неинтересно обсуждать. Ну, тебе же скучно было бы читать длинную книжку, посвященную правильному чесанию спины?

А эту, надеюсь, тебе было читать нескучно. И, надеюсь, мы с тобой встретимся еще раз через несколько лет. Ну, как мушкетеры, только раньше.



Вопросы к главе

1. Так когда все-таки люди могут начинать заниматься сексом?
2. Можно ли красить губы?
3. На что похож секс без любви?



Самостоятельное задание к главе

1. Это была последняя глава для девчонок в этой книжке. Подумай, осталось ли еще что-нибудь такое, что ты хотела бы узнать. Придумала? Спроси у мамы. Мама знает, что с тобой нужно об этом поговорить, но ей неловко начать самой. Помоги ей.



Часть 2.

Мальчики





Глава первая,

в которой рассказывается о том, что будет, если ты пихнешь соседку по парте линейкой в бок, а еще о том, что девочки на самом деле не совсем такие глупые, как кажется

Привет. Меня зовут Сергей, и сейчас я расскажу тебе очень правдивую историю из тех древних времен, когда я учился в шестом классе. История не про секс, но ты не переживай — до него мы тоже дойдем. Итак...



Представь: это случилось так давно, что еще не было Человека-Паука, Космических Рейнджеров и мобильных телефонов с полифонией. Зато уже был Бэтмен, компьютеры с зелеными мониторами и девчонки. До сих пор не могу разобраться, что из всего этого мне больше нравится.

С девочками я дружил, еще как! Особенно с Наташкой из третьего подъезда. Она была вратарем футбольной команды нашего дома, умела вылезать из форточки третьего этажа на яблоню, росшую возле дома, а в гонках на велосипеде вокруг квартала обгоняла всех, а меня так вообще на пять корпусов.

Мы дружили чуть ли не с младшей группы детского сада, и я считал, что это будет продолжаться вечно. Но, чем старше мы становились, тем реже Наташка гоняла со мной наперегонки на велике, из подъезда выходила через дверь, а в воротах перестала стоять совсем, чем расстраивала нашу команду до крайности.

Решив выяснить, что же произошло, я выбрал удобную минутку на перемене, подкрался к Наташке и игриво врезал ей пеналом по голове.

— Фролова, что случилось? — спросил я. — Гулять не выходишь, в воротах дырка. Ты вообще мне друг или кто?

— У меня свои дела, — ответила Наташка, гордо вскинув подбородок (ну, это я сейчас понимаю, а тогда мне просто казалось, что она задрала нос).

— Это какие же?

— Вам, мужчинам, не понять! — сказала она, села за свою парту и отвернулась.

А я так и остался стоять, как дурак, с пеналом в руках. До этого момента девчонки ни разу не обзывали меня мужчиной. И я понял: именно сейчас что-то в моей жизни меняется окончательно и бесповоротно.

Скорее всего, и у тебя, вот прямо сейчас, в жизни происходит что-то подобное. У твоих знакомых девочек появляется все больше и больше своих дел, в которые они не посвящают ни тебя, ни других парней. А еще они начали краситься. И шушукаться друг с дружкой по углам. И надевать разные юбки в разные дни недели. И даже книжки, кино, музыка и журналы, которые им нравятся, теперь другие. Не очень понятно, какие, но другие — это совершенно точно.

Да и ты начинаешь меняться. Ты проводишь все больше времени в чисто мальчишеской компании. В которой нет-нет, да кто-нибудь солидно бросит: ну что, мужики, пойдем (на урок, на футбол, в кино, домой — неважно, главное — мужики!). Девчонок в свою компанию вы просто не берете, и, если раньше вы оговаривали это специально, то сейчас такое положение дел разумеется само собой. Естественно. Мы мужики, а они бабы. Или девки? Как вы сейчас девчонок называете? Мы вот называли бабами.

И это теперь, чтоб ты знал, насовсем. Ты перестанешь называть девчонок бабами (кстати, чем скорее, тем лучше), снова начнешь с ними общаться (мы дойдем до секса, дойдем, не бойся), но разными вы останетесь навсегда.

Сейчас ты, наверное, хочешь меня спросить, почему я так долго не могу подойти к основной теме нашей книжки, которая, между прочим, даже в заглавие вынесена. Так я тебе сейчас это объясню.



Дело в том, что секс и у человека, и у других животных служит средством для достижения цели, а не самой целью. Кошки, собаки, дельфины, крысы, енотовидные собаки (и даже пчелки с цветочками, о которых ты, наверное, уже слышал) занимаются сексом для продолжения рода. Люди занимаются сексом и для продолжения рода, и (внимание!) для развития и укрепления отношений между собой.

Вот, например, возьмем твоих маму и папу. Они познакомились, стали встречаться, поженились... Чтобы заняться, наконец, сексом, и родить тебя? Они могли это сделать, не женясь друг на друге (на всякий случай скажу тебе, что «могли» по законам нашей страны начинается с шестнадцати лет). Уж молчу о том, что тебя после занятия сексом они могли и не рожать.

Мужчина и женщина проводят друг с другом несколько часов в день (а некоторые так и круглые сутки). Если бы твой отец не помнил постоянно, что они с твоей мамой очень разные, и не учитывал это, дело у них не дошло бы не то что до тебя, а даже и до секса. Поэтому я сейчас расскажу тебе, чем девочки отличаются от мальчиков. И не фыркай снисходительно, если какие-то вещи покажутся очевидными. Тебе покажутся, а кто-то другой, глядишь, и не знает.

1. Девочки слабее физически. Они меньше ростом, у них тоньше кости, слабее развита мускулатура (особенно верхней части тела). Обязательно помни про это, если ты собираешься дружески подставить девочке подножку, ласково дернуть ее за косу, ну, или заключить в крепкие мужские объятья, например. Но, чтобы ты особо не зарывался, я расскажу еще одну маленькую историю.

Однажды мой одноклассник Максим, решив оказать моей однокласснице Лене знак внимания, пихнул ее длинной металлической линейкой в бок. В ответ на это одноклассница Лена взяла учебник физики за седьмой класс, подняла его над головой, размахнулась, и следующий месяц мы всем классом носили Максиму в больницу апельсины, конфеты и домашние задания. Так что сами девочки тоже, бывает, отличаются друг от друга. Помни об этом.

2. Девочки гораздо эмоциональней мальчиков. Они охотней плачут, принимают ближе к сердцу расстройства и неудачи. Они жалостливей

и чувствительней нас с тобой. Не забывай про это, если планируешь рискованную шутку или просто почему-то хочешь обидеть девочку. Не подходи к ней с мальчишеской меркой. Ей будет гораздо больней.



3. Девочки в будущем будут рожать детей. Ну, очень многие из них. А ты — не будешь, даже если сменишь пол (чего я тебе настоятельно не рекомендую делать: быть мальчиком очень круто, да и полноценной девочки из тебя в любом случае не выйдет). Помни, что когда тебе захочется завести ребенка, ты без девочки не обойдешься. А вот она без тебя — запросто.

4. Мальчики и девочки по-разному расставляют свои жизненные приоритеты. Это значит, что мальчикам (и мужчинам) важнее одни вещи, а девочкам, девушкам и женщинам совсем другие. Девочка всерьез (действительно всерьез!) может расстроиться из-за пятна на блузке, но не поймет твоего горя от того, что киевское «Динамо» не вышло из группы в Лиге чемпионов.

Поэтому если ты в школьной столовой опрокинул на платье своей соседки стакан компота, а она с тобой месяц не разговаривает, не спеши называть ее дурой. Ей на самом деле важно, что случилось с ее платьем, и она действительно (и вполне заслуженно) на тебя обиделась.

5. Девочкам в гораздо меньшей степени, чем мальчикам, присущ дух соревнования (это в дополнение к «Динамо», кстати). Девочка в разгар игры, или беготни наперегонки, или чтения стихов Пушкина на скорость может встать, показать всем язык и заявить, что она этими глупостями больше заниматься не хочет.

Снова напоминаю, что для нее это нормально, и обижаться на нее за это глупо. Впрочем, обижаться всегда глупо.

Если говорить коротко и ясно, то мы с тобой — мужчины — сильнее, грубее, проще и больше любим соревноваться друг с другом. Женщины мягче, слабее, чувствительней и непредсказуемей.



И это очень хорошо. Кроме всего прочего, секс (книжка-то у нас о сексе, верно?) между мужчиной и женщиной хорош еще и потому, что секс между мужчиной и мужчиной — глупое, смешное и жалкое зрелище.



Вопросы к главе

1. Расскажи своими словами, для чего поженились твои мама с папой.
2. Занимаются ли енотовидные собаки сексом?
3. Кто физически сильнее — мальчики или девочки?



Самостоятельное занятие к главе

1. На протяжении недели понаблюдай, сколько раз твоя соседка по парте (если нет соседки по парте, возьми любую другую девочку) сменит кофточку? Блузку? Сережки? Результат запиши в дневник наблюдений за живой природой.
2. Посчитай, сколько мальчиков и девочек учится в вашей школе. Для этого ты можешь, например, встать перед дверями школы за полчаса до первого урока, или, набравшись храбрости (храбрость — одно из самых важных качеств для мужчины, и подробно мы с тобой поговорим об этом в следующей главе), зайти в учительскую и опросить классных руководителей.

Глава вторая,

в которой мы ищем правильного рыцаря



Когда мужчину хотят похвалить, про него часто говорят, что «он настоящий рыцарь» или «он поступил по-рыцарски». А еще ты мог слышать, например, от классной руководительницы на школьном вечере что-нибудь вроде «ты же рыцарь, пригласи Катю/Таню/Олесю на танец». И, наверное, читал книжки про рыцарей и смотрел кино (если нет — очень советую прочитать «Айвенго» и посмотреть «Храброе сердце»; тебе понравится, я гарантирую это).

В общем и книги, и кино, и люди вокруг утверждают, что рыцарем быть полезно и правильно. Более того, настоящий мужчина просто обязан быть рыцарем. Не трамвайным кондуктором, не кассиром в банке и не сантехником (хотя всем троим никто не мешает совмещать). Но кто такой рыцарь? Ведь это явно не тот, кто скачет на лошади с мечом наперевес — лично я последний раз видел лошадь на ипподроме, а меч — в историческом музее.

Попробуем разобраться, какими качествами должен обладать современный мужчина, чтобы его с полным правом могли называть рыцарем. А для этого я расскажу тебе три разные истории о рыцарях. Двое из них выдуманные, а третий — настоящий.

Итак, история первая. Давным-давно, лет четыреста назад, в стране Испания жил да был один рыцарь. Было у этого рыцаря все, что

полагалось: добрый конь, верный слуга и прекрасная дама. Делал этот рыцарь вроде бы все правильно: и подвиги прекрасной даме посвящал, и с великанами сражался, и обиженных защищал.

А вот секса с прекрасной дамой у него не случилось. Может быть, из-за вредного характера прекрасной дамы. А может, из-за того, что великаны оказались обыкновенными ветряными мельницами, обиженные попадали в крупные неприятности, а лев оказался котом, правда, довольно крупным.

Кончилось тем, что наш храбрый рыцарь умер, а умирая, отрекся от всего, что делал в своей жизни. «Раньше я был Дон Кихот Ламанчский, сказал он, а теперь, перед смертью, я снова становлюсь Алонсо Кихано».

Казалось бы, мы с тобой можем сделать однозначный вывод: рыцарем быть не нужно и даже вредно, особенно для секса. Но не спеши, ведь это пока только один рыцарь, а впереди еще два.

Второй рыцарь жил давным-давно, в далекой-далекой галактике. Он был от природы наделен множеством талантов: уже в детстве собрал своего первого робота, подростком участвовал в планетарных гонках, а когда немного подрос, все считали, что он станет самым великим из всех рыцарей.

Да и сам он так считал. Но, к сожалению, нашлись люди, которые объяснили ему: злым рыцарем быть гораздо веселее, интересней и проще, чем добрым. Знай себе делай, что хочешь, и убивай всех, кто может тебе в этом помешать.



Наш рыцарь так и поступал. Но жизнь его оказалась далеко не такой веселой, как ему рассказывали. Его жена умерла от горя, а детей пришлось от него спрятать. Лучший друг отрубил ему руки

и ноги, и ходить пришлось на протезах. А лицо стало таким ужасным, что до конца жизни его пришлось прятать под черным шлемом.

Закончилось все совсем грустно: рыцаря убил собственный сын, который даже не знал, с кем именно он сражается.

У Дарта Вейдера (а это именно он, думаю, ты узнал его и без моей подсказки) с сексом было чуть получше, чем у Дон Кихота. Но не намного: жена умерла, детей спрятали, а в последние двадцать лет жизни он носил, не снимая, железный шлем, в котором даже целоваться неудобно, а какой секс без поцелуев?

Не везет рыцарям, да? Может, лучше и правда взять да податься в сантехники? Подожди буквально два абзаца. Перед тобой третий рыцарь, на этот раз вполне реальный.

Третий рыцарь тоже жил давным-давно, и неудивительно: все, для кого рыцарство было профессией (как сейчас ремонт автомобилей или программирование), остались в далеком прошлом. Жил он во Франции, звали его Людовик, или, как говорят сейчас французы, Луи. Отец с детства обучал его владению оружием, верховой езде, законам своей страны и этикету. В двенадцать лет его посвятили в рыцари. В восемнадцать он во главе войска отражал нашествие заграничного врага на свою страну. В двадцать четыре возглавил поход европейских рыцарей в защиту христиан в других странах. В перерывах между войнами и походами вершил суд, о справедливости которого в его стране до сих пор ходят легенды. Он погиб в бою в шестьдесят лет, и после смерти его назвали Людовик Святой. Церковь, названная его именем, есть даже в Москве (в его родном Париже их шесть).



А детей (которых без секса, как ты понимаешь, не бывает) у него было аж одиннадцать.



Уже гораздо лучше, верно? На такого человека хочется быть похожим, хочется попробовать прожить такую же жизнь, как он (помечтать никогда не вредно). Давай попробуем разобраться, чем все три наших рыцаря отличаются друг от друга.

Дон Кихот смел и благороден. Но, увы, слаб, не слишком дальновиден и не блещет умом. Он всей душой воспринял внешнюю сторону рыцарских идеалов, но забыл, что идеалы надо не только провозглашать, но и защищать.

Вот тебе пример из жизни. Увидев, как хулиган обижает твою одноклассницу, ты не испугался (то есть ты смелый) и решил за нее заступиться (то есть еще и благородный). Что будет, если ты окажешься слабее? Да ничего хорошего. Одноклассницу все равно обидят, но достанется и тебе — от хулигана, за то, что лезешь не в свое дело, и от одноклассницы, за то, что не защитил.

Рыцарь должен быть не только смелым, но и сильным. От смелости без силы больше вреда, чем пользы.

В отличие от Дон Кихота, Дарт Вейдер был умным, сильным и талантливым. Беда случилась с ним, когда он послушал дурных советов и перестал быть благородным, выбрав легкий путь. А самое главное — он перестал быть хорошим человеком.



Так часто бывает. Жизнь действительно наказывает тех, кто идет по легкому пути. Школьные хулиганы, обижающие девчонок и хвастающие силой перед малышней, как правило, не добиваются в этой жизни ничего хорошего.

Кроме того, хорошие люди воюют с плохими и дружат с хорошими. А плохим приходится воевать со всеми,

потому что дружить они не умеют, даже с себе подобными. Пройдет какое-то время — и от плохого человека отвернутся все.

Девочки — в первую очередь.

Мало быть сильным, смелым и умным. Надо быть еще и хорошим.

Наш третий рыцарь, французский король Людовик Святой, прекрасно это понимал. А может, ему повезло с родителями и учителями, которые вовремя ему объяснили, как надо себя вести. Подданные любили его, а враги уважали. Жена дождалась его из многолетнего военного похода, а его потомки правили Францией еще пятьсот с лишним лет.

А еще он был очень худой и совершенно лысый. Но его это абсолютно не смущало. Именно потому, что он совершенно точно знал, что для рыцаря самое важное. Знал и всю жизнь старался быть настоящим рыцарем. Без страха и упрека.



Вопросы к главе

1. Может ли сантехник быть рыцарем? Обязательно ли ему для этого носить меч и ездить на лошади?
2. Назови главные качества рыцаря и расположи их в порядке важности. Объясни самому себе этот порядок.
3. Если ты попытаешься защитить одноклассницу от хулигана и не сможешь, от кого тебе достанется первым — от хулигана или от одноклассницы?



Самостоятельные задания к главе

1. Пойди в школьную или городскую библиотеку и попроси дать тебе книгу Мигеля Сервантеса «Дон Кихот Ламанчский». Когда дадут, прочитай. Поверь,



она того стоит. Прочитав, верни — настоящие рыцари никогда не тырят библиотечные книжки.

2. *Вместе с папой или мамой (или с ними обоими) посмотри фильм «Звездные вой-ны» про рыцаря из нашей второй истории. Поверь, они не откажутся: скорее всего, первый раз они смотре-ли это кино, когда им было примерно столько же лет, сколько тебе сейчас.*

Глава третья,

или О партиях, рыболовных кружках и прочих мужских компаниях

Есть такой анекдот. Мать говорит отцу: «Дорогой, наш сын растет и взрослеет, пора бы поговорить с ним о сексе. Сделай это, пожалуйста, но осторожно. Начни с пчелок, бабочек и собачек». «Хорошо», — говорит отец. Зовет сына и спрашивает: «Сын, ты помнишь, как мы с тобой на прошлой неделе ходили в публичный дом? Так вот: у пчелок, бабочек и собачек все происходит точно так же».

Я сейчас объясню, к чему этот анекдот. Представь себе, что тебе надо выкопать канаву. И вот к тебе приходит специальный человек, который долго рассказывает тебе, из каких деталей состоит лопата, какая сталь идет на совок, из какой древесины лучше всего делать рукоятку, за какое место лопату надо держать и как глубоко втыкать ее в землю. Но ничего не рассказывает тебе ни о том, где тебе надо выкопать канаву и зачем это надо сделать. Молчит о том, что для работы землекопа тебе надо накачать мышцы. Забывает сказать, что при неправильном выборе места для канавы ты можешь нечаянно откопать силовой кабель или шахтеров. Как думаешь, сможешь ты научиться у такого человека копать канавы? Думаю, что нет.

Так же и с сексом, и этой книгой. Знания о технике секса сейчас тебе совсем не пригодятся (как не пригодится знание, из какой стали делают лопаты). Твоя задача — сделать так, чтобы ты был готов к сексу (понимал, где копать канаву, и заодно качал мышцы, если брать пример из предыдущего абзаца). А технику можешь в кино подсмотреть. Ну, или у пчелок с бабочками. Поверь, отличий не так много.

Я, конечно, опасаюсь, что ты сейчас немного разочарован. Как же так — обещали книгу о сексе, а тут сплошная прикладная психология. Но моя задача — научить тебя вести себя и жить так, чтобы женщины



захотели заниматься с тобой сексом. А про устройство лопаты тебе и без меня расскажут. В девятом классе на уроке биологии, если я правильно помню школьную программу.

И вот теперь мне придется тебя разочаровать второй раз, потому что в этой главе не будет ни слова о женщинах. Только о нас, мужиках. Причем именно во множественном числе.

Давно (очень давно) людьми было замечено, что два человека, объединившись, могут сделать больше, чем эти же двое, но порознь. Уже питекантропы ходили на охоту сообща, оставляя детей и самок на стоянке. И Вещий Олег плыл в Царьград приколачивать на ворота щит, взяв с собой воинов и оставив жен и детей дома. Так было всегда, и так есть сейчас. И твоя мальчишеская компания во дворе, в классе или спортивной секции — это прообраз всех твоих будущих мужских компаний в армии, на работе, в бизнесе и политике. Фактически (то есть на самом деле) компания твоих друзей — одно из самых важных дел в твоей нынешней жизни, не менее важное, чем учеба. Ты учишься правильно вести себя с другими мужчинами и действовать с ними сообща. В будущем ты увидишь, насколько взрослый мужской коллектив похож на твою нынешнюю компанию, но не удивишься, ведь ты прочел эту книгу.

Здесь ты можешь мне возразить: как же так, в нашей компании есть отличная девчонка, не хуже пацанов. Да и канцлер Германии, и бизнесом многие женщины занимаются не хуже мужчин. А я отвечу тебе: и твоя отличная девчонка, и канцлер Германии, и все бизнес-леди — это женщины, принявшие мужские правила игры. И в мужских компаниях они ведут себя именно как мужчины, иначе они там долго не задерживаются.

Кстати, хочу рассказать тебе одну историю. Во время войны России с наполеоновской Францией одна девушка, Надежда Дурова, вступила в русскую армию и храбро сражалась с врагами своей страны. Но для этого ей пришлось больше года скрывать, что она женщина, носить гусарский мундир и называться мужским именем. И несмотря на все ее подвиги и известность (по мотивам этой истории был снят отличный фильм под названием «Гусарская баллада»), ей как женщине вся эта история не

пошла на пользу. Достаточно посмотреть на ее портрет. Лично я бы не догадался, что на портрете изображена женщина, если бы мне заранее об этом не сказали.



Подводя итог, скажу, что женщина может достичь успеха в мужской компании только если будет как можно больше похожа на мужчину. И в этой главе все о них. Вернемся к нашим делам. Для начала разберемся, из кого состоит мужской коллектив, а в качестве примера возьмем очень известную мужскую компанию — Иисуса Христа и его апостолов (тут я хотел дать историческую справку, но не буду держать серьезного парня за идиота, ты и без меня прекрасно знаешь, кто они такие).

Во-первых, и в главных, из лидера. Командира, заводилы, начальника. Он может быть не самым сильным, не самым умным и не самым хитрым. Но он обязательно самый активный, имеет самую сильную волю, и именно он решает, что коллектив будет делать. Хорошо быть лидером! Но и ответственность эта роль налагает немалую. Если ты лидер и твоя компания что-то натворила (я не буду приводить примеры, ты и сам прекрасно представляешь, что может натворить компания пацанов, если дать ей волю), то виноваты будут все, но спросят с тебя.

В компании, которую мы взяли для примера, лидером был, конечно же, Иисус. Именно он — Сын Божий, именно Его именем назвали великую мировую религию. И именно Его распяли на кресте.

Кроме лидера, в коллективе есть его приближенные, близкие друзья, заместители. Вот они как раз самые сильные и умные. Они осуществляют то, что задумал лидер. И, в случае чего, первыми поднимаются на его защиту. Их ответственность тоже велика. Но если лидер отвечает перед все-

ми людьми, то они — перед лидером. В компании апостолов такими людьми были Петр, Павел и Иоанн.



Если провести еще одно сравнение и взять для примера человеческий организм, то лидера компании можно сравнить с головой, а его ближайших друзей — со скелетом, то основная часть компании — это мышцы, жир и кожа. На первых все держится, но без вторых — это не человек, а просто скелет, верно? Любому коллективу нужны и просто люди. Те, которые делают черновую работу и поддерживают заводил в их начинаниях. Ты вряд ли помнишь имена всех двенадцати апостолов (я вот, к стыду своему, не помнил, и мне пришлось лезть в Интернет, чтобы их узнать), но без них у Иисуса ничего бы не получилось.

И, к сожалению, в компании может найтись еще один персонаж. Как правило, он очень похож на лидера. Он тоже заводной, активный и волевой. И, как правило, нравится всем остальным членам коллектива. Но чего-то ему не хватает, для того, чтобы захватить власть в свои руки, и происходит конфликт: они с лидером ссорятся. Иногда это просто кончается тем, что такой человек становится изгоем и покидает компанию. А иногда все заканчивается так, что хуже не придумаешь. Как с Иудой Искариотом, которого Иисус называл своим любимым учеником.

Не знаю, какую роль в своей компании играешь именно ты — все люди разные. Я, например, почти всегда был из вторых, тех, которые рядом с лидерами. А пару раз, и мне до сих пор неприятно это вспоминать, в роли изгоя, неудачно пытавшегося захватить власть. И сейчас я дам тебе вполне взрослый

совет: если ты попадешь в такую ситуацию, уйди из компании. Собери новую, где ты будешь лидером. В старой ты власть или не захватишь, или всех перессоришь. И в любом случае восстановишь против себя многих своих друзей.

И еще. Как ты понимаешь, компания не создается просто так. Сама природа мужского коллектива направлена на то, чтобы совершать поступки, даже если все начиналось с посиделок с семечками у подъезда. Присмотрись к тому, какие дела творит твоя компания. Хорошие? Добрые? Или не всегда? Или в основном нет? Ведь избить толпой одинокого очкарика, плетущегося со своей скрипочкой из музыкальной школы — это тоже дело. И сообща, и весело, и результат сразу виден: вы смеетесь, а он хлюпает разбитым носом и ищет свои очки в грязи под ногами. А главное — это очень просто.

Я сейчас не буду говорить тебе о том, что такое хорошо и что такое плохо. Не буду стращать милицией, тюрьмой и прочими ужасами, о которых тебе расскажут и без меня (замечу лишь вскользь, что они вполне реальны). Скажу совсем другое. Делая только легкие и простые вещи, компания никогда не научится делать дел больших и сложных. А именно в делании больших, сложных и важных дел вся суть объединения мужчин.

И не надо бояться, что результат не виден сразу. У Иисуса и его последователей на их дело ушло несколько сот лет. Они не увидели результата своего труда. И их дети, и внуки, и правнуки тоже его не увидели.

Зато этот результат видишь ты. И я. И весь остальной мир.



Вопросы к главе

1. Как звали девушку, сражавшуюся с Наполеоном в рядах русской армии? Была ли она похожа на девушку?
2. Как глубоко надо вонзать лезвие лопаты в землю, чтобы выкопать канаву? Нужно ли тебе это знать прямо сейчас?
3. Могут ли в мужской компании оказаться женщины? И если да, то зачем?



Самостоятельное задание к главе

1. Иди гулять с друзьями. Долго, вдумчиво и как следует. На обратном пути зайди в библиотеку и возьми там Библию. Или спроси у родителей, возможно, она есть у вас дома. Только не детскую с картинками. Нормальную, взрослую, с Ветхим Заветом и четырьмя Евангелиями. И прочитай ее. Вне зависимости от того, крещен ты или нет, это очень хорошая и интересная книга. Иисус, между прочим, был настоящий, правильный мужик.

Глава четвертая,

или Мойте руки, перед и зад

Сегодня мы поговорим с тобой об очень важном и секретном деле. Кроме шуток, если бы существовал специальный замок, который могут открыть только парни, я повесил бы его именно на эту главу. Но, поскольку девчонки все равно сунут сюда нос, единственное, что тебе остается — прочитать соответствующую (то есть на такую же тему) главу из девчачьей части, понять, что у них все тоже очень непросто, и успокоиться.

Заинтригован, да? Думаешь, наверное, что за страшные тайны я собираюсь тебе выдать? Уже начинаю. Говорить мы будем о гигиене.

Я вот прямо вижу, как ты кривишься, зеваешь и норовишь отложить книгу. Сколько раз ты видел перед школьной столовой унылые плакаты о мытье рук! Как надоели тебе «веселые» картинки из жизни детей, наевшихся грязных овощей (наша школьная медсестра, например, обожала рисовать такие наглядные пособия и развешивать их по всей школе). Но ты все-таки поскучай несколько страниц. Когда в четырнадцать лет твои трусы начнут вонять (а они начнут, и дальше я расскажу тебе почему) так, что от тебя будут шарахаться не только одноклассницы, но и мелкий рогатый скот в деревне, ты будешь знать, что делать. А в тридцать лет ты не потратишь половину зарплаты на срочный визит к стоматологу, потому что твои зубы не превратятся в набор гнилых пеньков коричневого цвета.

Нет, кроме шуток. Вот буквально за неделю до написания этой главы я очень хотел купить на свою машину новый комплект резины, а купил мост, две металлокерамические коронки, три пломбы и мышьяк, все для своих многострадальных зубов. Все потому, что научился регулярно чистить зубы слишком поздно. Вообще эта глава написана во многом на основании собственного печального опыта. Итак, начнем.



Во-первых, отметь себе, что гигиена и секс неразрывно связаны друг с другом. Дело в том, что люди занимаются сексом, плотно прижавшись друг к другу и, как правило, раздевшись догола. Представь себе, что к тебе плотно прижимается грязная, прыщавая девушка с немытыми волосами, у которой к тому же плохо пахнет изо рта. Бр-р, не так ли? Теперь попробуй встать на место девушки, к которой прижимается грязный, прыщавый парень с немытыми волосами. А теперь представь, что этот парень — ты.

Но ведь ты не такой, возразишь ты. Совсем не такой! И прыщей у тебя нет, и изо рта пахнет нормально, и мылся ты всего пять дней назад. В таком случае, откуда берутся все эти миллиарды грязных прыщавых юнцов с нечищеными зубами?

Все дело в том, что начиная примерно с четырнадцати лет, у кого-то раньше, у кого-то позже, организм мальчика начинает меняться, превращаться в мужской. Растут плечи и волосы в самых неожиданных местах (например под мышками и в носу), голос становится ниже, выделения потовых желез (то есть, собственно, пот) начинают пахнуть. Сильно пахнуть.

Запах появляется по двум причинам. Во-первых, из-за того, что человеческий организм — это огромная химическая лаборатория. Когда ты переваривaешь пищу, в желудке идет химическая реакция (реакция — это превращение одних веществ в другие; об этом рассказывают на уроках химии. Впрочем, если химия у вас еще не началась, ты вполне можешь начать заниматься ей самостоятельно. Думаю, никто тебе не запретит). Когда ты тяжело дышишь после трехкилометрового кросса, химическая реакция идет в твоих легких. И когда твой организм начнет меняться и перестаиваться для взрослой жизни, это тоже будет химическая реакция, только очень сложная и длительная. А химические реакции редко бывают без запаха, причем, чем сложнее реакция, тем, как правило, хуже запах. Например, то, что получается после химической реакции по переработке пищи в твоем кишечнике, вряд ли пахнет розами или фиалками.

Потеют у мальчиков подмышки, пах, спина и ступни ног. Пах — это то место, поверх которого ты носишь трусы, поверх подмышек и спины,

соответственно, рубашку, ну а на ноги надеваешь носки. Поэтому уже сейчас начинай приобретать привычку каждый вечер мыться и менять белье (трусы и носки), а утром надевать чистую рубашку или футболку. Если мама будет жаловаться, что грязных вещей стало слишком много, возьми дело стирки своих вещей в собственные руки. Помимо прочего, это пригодится тебе в недалеком будущем, когда с мамой ты жить уже не будешь, но еще не женишься. Стирать придется самому.

Но вернемся к запахам. Все животные пахнут. Собаки, кошки, лошади (сильно), крысы (бывает, что сильней, чем лошади). Для животных обоняние — одно из важнейших чувств. С его помощью они устраивают проверки на «свой-чужой», выслеживают добычу и делают множество других полезных вещей. Люди тоже животные, и хотя мы больше полагаемся на зрение и слух, запах также передает информацию. Например, от четырнадцатилетнего подростка доносится запах, говорящий всем: я неразвитое существо, я только расту, я пока не настоящий, взрослый мужчина. Девушки чувствуют этот запах, и природа им подсказывает: ага, этот самец недоразвит, дел с ним пока иметь не надо.



Поэтому я предлагаю тебе замаскироваться. Одеколон нам пока не пригодится, твоя задача не сделать свой запах привлекательней, а замаскироваться. Поэтому возьми обычный сухой дезодорант и начни им пользоваться. Смазывай (не густо, пара движений) подмышки вечером после душа и утром, перед тем, как надеть рубашку после зарядки (ты ведь делаешь зарядку?) и умывания.

С запахом разобрались, переходим к зубам. Так получилось, что зубы достались нам в наследство от первых ра-зумных людей и с тех пор практически не менялись. Наши далекие предки



рвали зубами полусырое мясо, ели корни многолетних трав (а иногда и сами эти травы, когда больше ничего не было) и умирали в тридцать лет. Сейчас мы живем до восьмидесяти, пьем кока-колу и заедаем конфетами. Но зубы-то остались теми же самыми, и, если за ними не следить, то в тридцать лет они выходят из строя окончательно, а портиться начинают лет в двенадцать, особенно, если ты любишь сладкое. Зубы начинают шататься, гнить, в них появляются черные дупла, гниль перекидывается с зубов на нервы и десны. Не надо забывать, что гниение (как и любой процесс в человеческом организме) — это химическая реакция, очень похожая, кстати, на реакцию в твоем кишечнике. Только едят и переваривают в этом случае бактерии, живущие на твоих зубах. А пахнет уже от этих самых бактерий, и сам понимаешь что. И тоже не розами. И из твоего рта, что самое обидное.



Поэтому зубы надо чистить два раза в день. Утром и вечером, а в идеале каждый раз после еды. При этом не увлекайся жевательными резинками, «рекомендованными ассоциацией стоматологов». Я видел одну такую ассоциацию. Она занимала комнатку на втором этаже московского телецентра, этажом выше снимали рекламные ролики, а в ассоциации сидел один-единственный зубной врач, уволенный из больницы за лень, и писал бумажки, что ассоциация рекомендует. Используй обычную зубную щетку, не верь рекламе жевательных резинок. И вообще не верь рекламе, кстати.

Теперь поговорим о проблеме, которой у тебя еще, скорее всего, нет, но скоро будет. О прыщах. Когда о них говорят в гигиенических плакатах и рекламе, их называют угрями, но мы-то с тобой знаем, что как прыщ ни назови, он все равно будет прыщом, а угорь — это такая рыба. Присмотрись к мальчишкам из девятого и десятого класса. Прыщи есть у всех, а для некоторых они стали по-настоящему большой проблемой.

Причина появления прыщей в том, что при перестройке организма в том числе увеличиваются поры кожи. Поры — это отверстия в коже (да, наша кожа не сплошная, под микроскопом ты можешь увидеть, что она вся в маленьких дырочках), через которые организм дышит, хоть и меньше, чем через легкие, и через которые выводит пот. Так вот, поры увеличиваются, в них попадают частички грязи и бактерии, которые начинают в этой грязи жить, размножаться, потихоньку поедать твой организм и выделять гной. Бактерий становится больше, гноя тоже, и вот из одной маленькой грязной дырки вырастает большой и некрасивый прыщ.

Как известно, пожар легче предупредить, чем потушить. То же самое и с угрями. Просто тщательно мой лицо и шею с мылом, а помыв, протри одеколоном или перекисью водорода. Если делать это каждый день, то у прыщей не будет ни одного шанса. И возможно, девчонки начнут обращать на тебя внимание не в восемнадцать лет, когда прыщи пройдут сами собой, а гораздо раньше. Например в четырнадцать.

Ну что ж, надеюсь, я убедил тебя, что гигиена — вещь нужная и полезная. И, на первый взгляд, совсем несложная. Нет ничего проще, чем принять душ, вычистить зубы, вымыть лицо с мылом и поменять носки. Сложность может возникнуть в том, что делать это надо каждый день. Всю жизнь. Поначалу может быть трудно.

Но ты все-таки постарайся. Заодно потренируешь силу воли, которая любому мужчине нужна не меньше, чем чистые носки.



Вопросы к главе

1. Начнут ли у тебя расти волосы в носу, когда тебе будет четырнадцать лет? Почему?
2. Что полезней для зубов — зубная щетка или жевательная резинка?
3. Расскажи об угрях, их привычках, повадках и среде обитания.



Самостоятельное задание к главе

1. Возьми лист бумаги и расчерти его, как показано на рисунке. В первой графе проставь дни недели, начиная с сегодняшнего дня и на месяц вперед. Повесь на стену в ванной.
2. Отмечай каждый день, когда ты умылся, почистил зубы и поменял белье. Постарайся сделать так, чтобы через месяц в этом листке не было ни одного пропуска.
3. Если ты справишься с этим заданием, нужда в листке отпадет: соблюдение гигиены войдет у тебя в привычку.
4. Давай проверим, насколько тебе нужна эта глава, или ты и без меня все прекрасно знаешь, умеешь и вообще являешься самым чистым и благоуханным мальчиком на Земле и в ее окрестностях. Пройди тест №4 в конце этой книги.

	умылся	почистил зубы	поменял белье
понедельник	V		V
вторник	V	V	V
среда			
четверг			
пятница			

Глава пятая,

или Детям до шестнадцати лет просмотр запрещен

Сейчас я буду тебе жаловаться, если ты не против. Дело в том, что, согласившись писать эту книгу, я оказался между молотом и наковальней. Если я буду подробно писать, как именно и какими способами мужчины и женщины занимаются сексом, то эту книгу не купят твои родители и ты ее не прочтешь. А если не буду, то читать не будешь уже ты, ведь что это за книжка про секс, в которой секса нет? Вот я и выкручиваюсь уже пятую главу подряд. А в этой главе расскажу тебе как раз о том, почему твоя мама (или папа, или бабушка, хотя бы один член твоей семьи из старших) не хочет, чтобы ты знал о сексе. А также о том, почему о сексе так сильно хочешь узнать лично ты.

Вообще вокруг секса крутится очень много мыслей и разговоров, ты заметил? Гораздо больше, чем вокруг вышивания крестиком, решения квадратных уравнений или даже политики. И это, заметь, в твоем кругу, среди мальчишек двенадцати-четырнадцати лет. У взрослых все обстоит примерно так же, если не хуже. Лично я знаю очень многих людей, у которых в жизни есть две темы — секс и деньги. И все. Эти люди больше не интересуются вообще ничем, представляешь?



И вместе с тем, все разговоры о сексе носят легкий оттенок неприличности. Взрослые, когда говорят о сексе в присутствии детей или посторонних, понижают голос, девочки краснеют, а классная руководительница за разговоры о сексе выгоняет из класса (и тоже краснеет, кстати).



И все неприличные слова и выражения (я не буду повторять их здесь; думаю, ты в свои годы уже знаешь несколько) связаны с сексом. И дело здесь не в том, что это украинцы и русские ругаются исключительно на сексуально-половые темы: в английском, татарском, испанском и итальянском языках та же самая картина (только немцы каким-то образом воздержались).

Кроме того, с сексом связано огромное количество запретов. Например, очевидный запрет заниматься сексом на площадях, автобусных остановках и в магазинных очередях (ты будешь смеяться, но в административном кодексе — книге о том, за что милиция штрафует и наказывает граждан, — этот запрет прописан, и даже установлен размер штрафа за его нарушение). Или запрет на занятия сексом до свадьбы. Или запрет детям до шестнадцати лет смотреть фильмы про секс.



А ведь секс — это просто способ сделать другому человеку приятно и (иногда) сделать совместно с другим человеком еще одного. И, если соблюдать несложные правила техники без-опасности, шансов повредить себе или партнеру при занятии сексом не больше, чем при занятии парным фигурным катанием. И намного меньше, чем при вождении автомобиля.

Тогда почему же о вождении взрослые не переговариваются громким шепотом? Почему, ударив молотком по пальцу, никто не кричит: «А, тройной тулуп тебе в поддержку?» Почему, в конце концов, не открыть кружки секса и не записывать туда с семи лет? Может быть, все эти дурацкие запреты — просто чья-то глупость, и вовсе нет нужды их соблюдать? Не все так просто. Сейчас я расскажу тебе, откуда у нас взялось такое отношение к сексу и зачем оно нужно.

Начнем с древнейших времен. Первые люди не знали в сексе ни запретов, ни ограничений. Каждый занимался сексом столько, сколько хотел и мог, причем решали, когда и сколько заниматься сексом, исключительно мужчины, женщин никто не спрашивал. Вождь племени занимался сексом с кем угодно, ближайшие соратники вождя, главные охотники, занимались сексом с женщинами, которых в этот момент не использовал вождь, а остальные мужчины племени — с теми, кто оставался свободен после вождя и главных охотников.



Первые запреты, связанные с сексом, появились около шести тысяч лет назад у древних египтян. В это же время появилась классическая семья, такая, какую мы знаем сейчас: папа, мама, дети. Папа добывает пропитание, мама занимается хозяйством и воспитывает детей, а сексом папа и мама занимаются только друг с другом. Если ты внимательно читал третью главу, то помнишь, что люди, объединяясь, вместе могут сделать больше, чем поодиночке. Вот и шесть тысяч лет назад цари быстро заметили, что, объединившись в семьи, подданные начали работать лучше и жить богаче. И сказали цари жрецам, что семья — это хорошо. А жрецы уже объяснили это простому народу. Было запрещено заниматься сексом с чужой женщиной, с беременной женщиной и с ребенком.

Эти правила были полезны всем: мужчина был защищен от того, что вождь заберет у него женщину (хотя и случалось), женщина была уверена в том, что будет заниматься сексом, хоть и не тогда, когда захочет, но только с одним мужчиной. Все бы хорошо, но запреты эти вводили, как

ты помнишь, жрецы, а они не нашли ничего лучше, чем сказать: запреты эти придумали не люди, а боги. И тех, кто нарушают эти запреты, накажут тоже боги. Нарушать запреты богов — это гадко, стыдно и подло. А человеку всегда хочется попробовать то, что запрещено, и чем сильнее запрет, тем интереснее его нарушить. Так появились первые запреты и первые нарушители.

Шло время, люди строили пирамиды и Стоунхендж, воевали друг с другом и развивали письменность и науки. Жрецы и цари все это время думали, как еще улучшить жизнь простого народа. И придумали.



Три тысячи лет назад в Палестине жрецы (они тогда уже назывались священниками) подумали: секс — слишком приятное занятие. Если дать людям волю, они только и будут заниматься сексом, бросив все остальные дела. А жизнь тогда была суровой, почва каменистой, а на границах страны — многочисленные враги. Люди должны работать и защищать свою землю, а не заниматься всякими глупостями. И тогда священники сказали людям: бог просил передать, что секс для удовольствия — это плохо. Разговоры о сексе — это плохо. И мысли о сексе — это плохо и отвлекает от дела. И открытые стройные женские ноги — тоже плохо, потому что вызывает мысли о сексе, а уже они отвлекают от дела. И уж конечно, нарушение всех этих запретов — страшный грех, за который бог покарает человека самым страшным образом.

Вот так священники взяли и с бухты-барахты запретили множество хороших вещей. Глупо, да? Нет, не глупо. Дело в том, что на секс тратится очень много времени и сил, а если человеку дать волю, то он потратит на него все

силы и все время. И люди, которым секс запретили (разрешив только для того, чтобы рожать детей), стали тратить свои силы и время на другое. Ведь, раз секс запрещен, надо же чем-то заниматься, желательно важным и интересным, чтобы ощущения были почти как от секса. И люди занялись войной, написанием стихов, наукой, открытием Америки и освоением Сибири, полетами в космос, наконец.

Не веришь? А я приведу тебе один пример. Есть в мире такая страна, где запретов на секс не было никогда. Там всегда тепло, в лесах и морях полно еды, жизнь легка и беззаботна. Страна называется Папуа — Новая Гвинея, а ее жители называются папуасами. Так вот, папуасы до сих пор не изобрели даже письменности, а возможность открыть Америку и освоить Сибирь для них утеряна навсегда, потому что Колумб и Ермак успели гораздо раньше.

В итоге многочисленные запреты, связанные с сексом, стали очень важной частью общества и культуры. Про них написаны великие книги и сняты великие фильмы. Кроме того, и это очень важно, соблюдая эти запреты, люди воспитывают силу воли. Здесь работает тот же принцип, что и с ежедневным хождением в школу: с утра тебе не хочется никуда идти, хочется остаться дома, поваляться в кровати, а потом идти гулять. Но ты встаешь, умываешься, собираешь учебники и идешь на уроки. Каждый день, пять дней в неделю, девять месяцев в году. В итоге умение делать не то, что хочется, а то, что нужно, не раз сослужит тебе добрую службу в жизни. И тем слаще поваляться в постели до двенадцати часов дня, когда тебе это действительно можно. Точно так же и с сексом, кстати.



Вопросы к главе

1. Можно ли заниматься сексом в продуктовом магазине возле прилавка с колбасой? Полагается ли за это штраф?
2. Когда возникли первые запреты, связанные с сексом? Кто их придумал?
3. Кто открыл Америку? Почему он, а не жители Папуа — Новой Гвинеи?



Самостоятельное задание к главе



1. Зайди в библиотеку (я часто отправляю тебя в библиотеку, но, с другой стороны, где еще брать знания, как не из книг) и попроси выдать тебе две книги: «Анну Каренину» Льва Толстого и «Ромео и Джульетту» Уильяма Шекспира. Это лучшие из книг, написанные о запретах, связанных с сексом. И очень интересные, хотя и сложные. Но мы с тобой не будем искать легких путей, верно?

Глава шестая,

или Детям до шестнадцати (вторая серия)

Привет. В прошлой главе под названием «Детям до шестнадцати лет просмотр запрещен» было много историй, немного детей до шестнадцати и почти ничего из того, что им запрещено. Так вот, я исправлюсь прямо сейчас. Для начала расскажу тебе историю, которая произошла со мной, когда я служил в армии.

Дело было в очень далекой военной части на границе. Мне было девятнадцать лет, у меня были сапоги, зубная щетка, автомат и служебная овчарка по кличке Рекс. Зубная щетка у меня была своя, остальное мне выдало государство. Когда я отслужил, сапоги мне разрешили оставить на память, но забрали автомат (не жалко) и Рекса (а вот по нему я иногда скучаю до сих пор). Кроме меня, в части было примерно четыреста парней моего возраста, и у всех был примерно такой же набор материальных благ. Впрочем, собаки полагались только некоторым.

Казалось бы, чего еще может желать мужчина, если у него есть сапоги, немецкая овчарка, зубная щетка и автомат? Как ты уже, наверное, догадался, только общения с девушками. А вот их, как назло, не было ни одной: даже врач в санитарной части был мужчиной. Да что там общаться! Даже посмотреть на девушек было негде: мы ведь находились далеко от городов и деревень, а нарушителями границы, как назло, оказывались исключительно угрюмые бородатые мужики.

Поверь, оказаться в такой ситуации в девятнадцать лет еще хуже, чем в двенадцать. И учти еще, что многим моим товарищам было гораздо тоскливей, чем мне — ведь у них не было собаки. Правда, наш командир пытался исправить положение, выписав на часть Cool Girl (это такой журнал про девочек и для девочек от тринадцати до семнадцати лет; он и сейчас выходит), но это почти не спасало ситуацию: один журнал на четыреста че-

ловек зачитывался до дыр в мгновение ока. Надо было что-то придумывать, и тут мне в голову пришла одна идея.

В части был компьютер, за который меня иногда сажали работать. Монитор был четырнадцать дюймов по диагонали (раза в полтора меньше, чем тот, что стоит у тебя дома), звука не было совсем, а данные записывались на трехдюймовые дискеты. Ты мог не видеть и дискет, поэтому расскажу тебе о них. Это квадратная коробочка со стороной восемь сантиметров и гибкой магнитной пластинкой внутри. Если бы ты захотел записать на дискету песню или мелодию, которую ты закачиваешь на телефон, послав СМС, то влезла бы в лучшем случае половина. Кроме того, дискеты постоянно портились.

В общем, компьютер был старый и крайне медленный, зато монитор был цветным и умел показывать фотографии, что и натолкнуло меня на мысль. Я взял ручку, лист бумаги из принтера и написал своему другу письмо домой. «Друг мой Вова, — писал я. — привет тебе из армии от твоего друга Сергея. Передавай приветы Светке, Аньке, Ольке и Наташке, а заодно пришли мне посылкой дискет этак двадцать с порнографией , до встречи дома, жду посылку». Написал и, не дождавшись посылки, поделился секретом с парой лучших друзей.



В ночь моего дежурства возле компьютера собрались все солдаты, отслужившие больше полугода. Я не знаю, как триста человек уместились в комнате пять на восемь метров, но они это сделали. С видом мага и кудесника

я вставлял очередную дискету и копировал очередную часть архива (друг Вова сжал все в один большой файл, чтобы на дискеты поместилось больше фотографий). Седьмая дискета из двадцати оказалась испорченной. Вечер не удался.

На следующий день я, прижимая к свежему синяку пятак, писал очередное письмо. «Друг Вова, — говорилось в нем — передавай приветы Машке, Ленке, Ирке и Катьке и пришли, пожалуйста, еще двадцать дискет. И не вздумай сжать фотографии в архив, а то я вернусь и объясню тебе, какой величины бывают синяки в этом случае. А лучше сделай с каждой дискеты копию и посылай все в двух экземплярах».

В этот раз все начиналось удачно. Дискеты оказались целыми (по закону подлости, резервная копия так и не понадобилась). Триста прекрасных юношей в кирзовых сапогах и гимнастерках вздохнули в едином порыве. И все было бы замечательно, если бы одному из нас (привет, Паша, прошло одиннадцать лет, а я не забыл) не пришло в голову распечатать часть картинок на очень старом принтере. Шуму было столько, что лучше бы он просто унес компьютер в казарму, честное слово.

А потом появился наш майор, и стало совсем шумно. Часть в полном составе получила по два наряда вне очереди, а я — десять суток гауптвахты (это вроде тюрьмы, но в армии и ненадолго). Но это не излечило от любви к порнографии ни моих друзей, ни меня.



Да, эта глава именно о ней. И о, собственно, предмете порнографии, и о любви к ней. Ты можешь строго



спросить меня, зачем я написал ее (особенно, если ты — завуч школы по воспитательной работе), ведь просмотр порнографических материалов детям до восемнадцати лет строго воспрещен.

А потому что, во-первых, ты узнаешь про нее и без меня. Во-вторых, скорее всего, ты и так уже о ней знаешь (особенно если ты — завуч школы по воспитательной работе). В-третьих, я не показываю тебе ни одной картинки. А в-четвертых, и это главное, когда тебе будет восемнадцать, порнография будет интересовать тебя гораздо меньше, чем сейчас.

Ведь для чего нужна порнография? Например, какой-нибудь мужчина хочет заняться сексом с тремя негритянками одновременно. Но это трудно осуществить даже в Африке, не говоря уже про нашу страну, где даже просто увидеть одновременно трех негритянок — задача не из простых. И он берет фильм про мужчину и трех негритянок, смотрит его, представляет себя на месте главного героя, и ему становится немножко легче. Или юноша в армии, которому не до изысков, просто хочет посмотреть на красивую девушку без одежды (потому что вокруг на сто километров нет никаких девушек вообще) с риском для здоровья и звания сержанта выписывает из дома коробку с дискетами. Или двенадцатилетний пацан, которому просто интересно, как же, черт возьми, это делают настоящие взрослые люди, утаскивает у отца из тумбочки (не делай так ни в коем случае!) диск с фильмом, помеченным тремя буквами X.

То есть причиной для просмотра порнографии может быть неудовлетворенная фантазия на тему секса, отсутствие секса как такового или просто интерес. И тогда непонятно, почему взрослые (особенно завуч по воспитательной работе) говорят о порнографии, как будто в ней есть что-то плохое и запрещают ее просматривать детям до восемнадцати лет. А я тебе сейчас объясню.

Все дело в том, что перед просмотром порнографию нужно сделать. Снять фотографии или фильм и взять для этого живых мужчин и женщин, ведь роботов, умеющих заниматься сексом и похожих на людей, еще не построили. И не потому, что человечество этого не умеет (при современном

уровне знаний такие роботы — дело техники), а потому, что просто заплатить живым людям выйдет гораздо дешевле. Да, ты все правильно понял: эти люди занимаются сексом не потому, что любят друг друга, и не потому, что любят детей, не потому даже, что просто хотят заняться сексом, а потому, что им платят за это деньги.

Есть несколько вещей, которые портятся от денег. Это дружба, верность, преданность, любовь и секс, потому что он слишком тесно связан с любовью. Если за него заплатить деньги, то он из способа выразить свою любовь, сделать хорошему человеку приятное или родить ребенка превращается в удовлетворение потребности. Вроде еды, питья или новых ботинок. То есть перестает быть сексом.

Именно поэтому твой завуч по воспитательной работе, законы нашей страны и твои родители стараются оградить тебя от порнографии. Понятно, что ты, скорее всего, ее посмотришь. Но они считают, что, чем позже ты к ней приобщишься, тем лучше для тебя (взрослые часто знают, что лучше для тебя, верно?).

В их действиях есть одно важное рациональное зерно. Говоря о законе, я имел в виду вот что: смотря порнофильм на отцовском ноутбуке, ты подставляешь своего отца. Лазая по порносайтам в Интернет-клубе, ты подставляешь директора клуба. Буквально подставляешь: если об этом узнает милиция, им придется заплатить довольно большой штраф. Из-за тебя.

Но поскольку тобой движут не потребности, а здоровый интерес ко всему новому, я дам тебе пару советов. Во-первых, если ты открывал на компьютере какие-то файлы или ходил в Интернете на какие-то сайты, то после работы сделай вот что: щелкни правой кнопкой мыши рядом с кнопкой «Пуск», выбери меню «Свойства». Нажми кнопку «Настроить», а в появившемся окошке нажми кнопку «Очистить». Список открытых тобой документов и сайтов очистится. Это пригодится тебе, если, например, ты не хочешь, чтобы кто-то читал твою анкету на «Одноклассниках», или засветить раньше времени картину, которую ты рисуешь маме к Восьмому марта. Запомни — право на тайну информации у тебя есть с самого твоего рождения.





Вопросы к главе

1. Назови основные причины, по которым люди смотрят порнографию
2. Можно ли платить деньги за секс, и если нет, то почему?
3. Посадят ли владельца Интернет-клуба в тюрьму, если его малолетние посетители будут лазать по порносайтам, или он отделается штрафом?



Самостоятельное задание к главе

1. На этот раз я освобождаю тебя от самостоятельного занятия. Ну, сам подумай, что тебе можно поручить? Не смотреть порнографию? Вряд ли я смогу тебя заставить: ты самостоятельный человек со своей головой на плечах.
2. Сходи в кино. Помой посуду. Сделай математику. Поиграй на компьютере. Прогуляйся. Почитай хорошую книжку. В общем, делай, что твоей душе угодно.
3. А теперь отдыхай, солдат. Личное время, как говорят в армии.



Глава седьмая,
или Кровь и морковь



Первый раз я влюбился, когда мне было шесть лет. Предмет моего обожания ходил со мной в старшую группу детского сада. Ее звали Наташа, она носила бледно-голубые колготки в цветочек и огромные синие банты. Подробностей нашего романа я сейчас, наверное, уже и не вспомню. Помню только, что писал на клочке бумаги «Когда вырасту, женюсь на Наташе» и скармливал ей свою ежедневную порцию витаминов, которые нам выдавала воспитательница. О сексе речь не шла, да и слова такого я не знал.

Длилось это пару недель, пока Наташу не закрыли в больнице с гипервитаминозом (эта болезнь случается, если есть слишком много витаминов). Воспитательница провела следствие, улики быстро указали на меня. Скандал вышел несильный (что возьмешь с шестилетнего малыша?), но я зарекся влюбляться на всю оставшуюся жизнь. И держался лет семь.

Катька была рыжая, зеленоглазая, круглая отличница и училась одновременно в трех школах: обычной, художественной и музыкальной. Кроме того, никто из мужиков в нашем классе не был в нее влюблен — девушка она была тихая и вне уроков малозаметная. Я тоже был юноша тихий и малозаметный, поэтому год сидел на своей соседней парте, тихий, как мышь, и даже записок не слал (хотя мысли о сексе уже были, чего там).

Но сидел я не просто так, а набирался смелости. За пару недель до Восьмого марта договорился с двумя десятиклассниками, что они возьмут меня

с собой на вокзал продавать газеты. Наторговал, если пересчитывать на современные деньги, где-то пятьдесят гривен. И стал ждать заветной даты.



Вечером седьмого марта я стоял возле Катькиного подъезда в обнимку с букетом гвоздик и репетировал речь. Было семь вечера, и по моим расчетам, Катька должна была вот-вот вернуться из музыкальной школы. Потом было восемь вечера, девять, десять и половина одиннадцатого. Катька не шла. Речь была готова в двух вариантах, ноги промокли, родители, скорее всего, волновались. Добравшись до ближайшего телефона-автомата (первые сотовые тогда уже появились, но стоили, как хороший автомобиль), я набрал Катькин номер и попросил ее к телефону. Катя спит, сказал строгий мужской голос.

Все было кончено. Я неправильно выучил Катькино расписание. Я зря два дня торчал на вокзале с этими дурацкими газетами. В конце концов, я совершенно непродуктивно потратил кучу денег. Сунув цветы какой-то проходившей мимо женщине, я побежал домой, где меня ждали сухие носки, родители и головомойка.

Придя после праздников в школу, я украдкой посмотрел на Катьку. Она сидела за своей партой, тихонько читала книгу и не обращала на меня никакого внимания. Рыжая, тихая и абсолютно ничем не примечательная. И это ради нее я мерз полночи под подъездом? «Вот же идиот», — подумал я про себя. И немедленно влюбился в Ирку из параллельного класса.

На отношения с Катькой, как ни странно, это повлияло самым положительным образом. Как только мое возвышенное отношение к ней прошло,

мы начали незаметно друг для друга болтать о прочитанных книжках, несколько раз выступали за школу на олимпиаде по математике и продолжили общаться, когда закончили школу.

И вот спустя довольно много лет (Катька была уже мамой двух дочек) в разговоре всплыл тот случай. «Эх, — говорю, — Катя, а ведь, когда мы учились в восьмом классе, я был в тебя сильно влюблен и даже собирался подарить тебе цветы на Восьмое марта, но вот не вышло». «Знаю, — ответила она спокойно. — Я на тебя весь вечер из-за занавески глядела и хихикала в кулак из-за того, что ты даже расписание мое не смог толком выяснить. К тому же, мне совсем другой мальчик тогда нравился».

Надо сказать, что со мной случилась довольно обычная школьная любовь (а глава именно о любви, ты все правильно понял). Она продолжалась не очень долго, не привела к сексу и не оказалась взаимной. Если честно, девяносто процентов всех любвей заканчиваются именно так (что в школе, что в институте, что в любом другом месте).



Если честно, я сначала сомневался, нужна ли вообще в этой книжке глава про любовь. В конце концов, это не секс, тема не запретная, написано, нарисовано, снято и спето о любви очень много, причем гораздо более талантливыми людьми. Но дело в том, что все эти люди либо обходили тему секса, либо писали о гораздо старшем возрасте, либо и то, и другое сразу.

Да, любовь и секс очень тесно связаны друг с другом, а то ты не знал. И твоя влюбленность тоже будет связана с сексом. То есть, говоря просто, ты будешь хотеть секса с предметом своей любви. Ничего, что я так откровенно? Просто восемнадцать лет назад мне было очень тяжело и стыдно в этом признаваться даже себе (я молчу о том, чтобы признаться в этом кому-то еще), как будто в сексе с любимым человеком есть что-то плохое. Такое было время и такое воспитание. Сейчас другие времена, но, если вдруг у тебя есть похожая проблема, дам совет: не переживай. Хотеть секса с любимой — абсолютно нормально и естественно.

Кстати, точно так же совершенно нормально и естественно не говорить об этом никому. Ну, разве что самому лучшему другу, которому ты доверяешь, как себе, и только под большим секретом. Во-первых, потому что девушки не любят болтунов. А во-вторых, потому что пацанам только дай повод посмеяться. Причем смеяться пацаны будут, даже если влюблены сами: еще бы — ведь они-то секретов не выбалтывают.

Это все хорошо, скажешь ты, но возникает вопрос: что же делать дальше? Вот есть ты, вот есть девушка, в которую ты влюблен, что теперь? Если у тебя не возникло такого вопроса, отдай, пожалуйста, книгу младшему братишке, ему она нужней. А если вопрос все-таки есть, то я отвечу.

Есть такая поговорка — если гора не идет к Магомету, то Магомет идет к горе. Магомет — это великий арабский поэт, пророк и основатель религии под названием ислам. Так даже ему, чтобы добиться чего-то, приходилось вставать и что-то делать. Например, ходить к горе. А ты не Магомет. Если ты будешь тихо сидеть в углу, вздыхать и иногда бросать влюбленные взгляды, то она влюбится не в тебя, а в Джека Воробья из «Пиратов Карибского моря» или в какого-нибудь популярного молодого певца. А в тебя абсолютно независимо от твоих желаний втрескается какая-нибудь дура, которая тебе абсолютно не нужна.



Поэтому действуй смело и решительно. Девочкам нравится, когда за ними ухаживают, — делай это. Говори комплименты, носи портфель, открывай перед ней дверь. Девочкам нравится, когда им помогают: реши ей задачку по математике, отдежурь с ней в столовой или в классе. Девочкам нравится, когда парень в чем-то лучше других, — забей три мяча в футбольном матче на первенство школы, выиграй олимпиаду по математике, подерись с хулиганом из девятого класса, наконец.

Но делай это все ненавязчиво. Не стоит бросаться к девочке, чтобы подать ей пальто, если она находится на другом конце раздевалки. Постарайся незаметно и как бы случайно оказаться рядом с ней. Не тяни руку вверх, когда учитель будет назначать дежурных, а тихонько поменяйся, чтобы оказаться с ней в одной смене. Так ты, во-первых, не надоешь своей любви, а во-вторых, избежишь насмешек со стороны других парней.



Я не буду здесь объяснять, почему они будут смеяться, плохо это или хорошо. Это обычно. Мальчишки смеются и подшучивают над влюбленными, причем делают это в любом возрасте, прими это (да ты и сам это делаешь, я уверен). На этот случай порекомендую тебе очень хорошо действующий универсальный ответ. Если вас будут дразнить, например женихом и невестой, спокойно отвечай: «Ты так говоришь «жених и невеста», как будто это что-то плохое». Помогает в девяноста пяти процентах случаев, проверено.

И самое главное: не нужно признаваться в любви раньше времени. Во-первых, это всегда успеется. Во-вторых, ты можешь смутить девочку — они в таких случаях тоже стесняются (по крайней мере, так говорят). Не спугни.

Если ты будешь аккуратно выполнять эти три правила, то у тебя появится шанс и любовь может стать взаимной. А если не станет — не переживай сильно (хоть это и непросто). Во-первых, ты сделаешь любимому человеку

много хорошего, а во-вторых, потренируешься. И рано или поздно у тебя все получится. Причем, скорее рано, чем поздно.

Кстати, ты ведь слышал о пьесе «Ромео и Джульетта»? Так вот, Ромео было всего пятнадцать. Практически твой ровесник. Не вешай нос!



Вопросы к главе

1. Если гора не идет к Магомету, то куда идет Магомет? Поясни значение этой поговорки
2. Какой универсальный ответ на дразнилки ты уже знаешь? Придумай свой.
3. Сколько лет было Ромео и Джульетте и кто эти люди?



Самостоятельные задания к главе

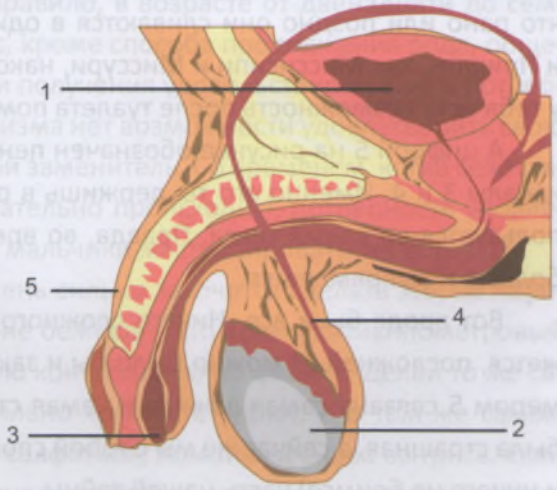
1. Потренируйся ухаживать за девочками. Помоги одной своей однокласснице снять пальто. Отодвинь для другой стул от парты. Помоги третьей стереть с доски. Не беспокойся о других парнях из класса: у них то же самое задание, и смеяться будет некому. Разве что самым отъявленным двоечникам, но кто обращает на них внимание?
2. Раз уж глава о любви, давай посмотрим фильмы про любовь. Во-первых, советую «Не болит голова у дятла», во-вторых, «Доживем до понедельника», и в-третьих, «Ромео и Джульетту» с Леонардо Ди Каприо. Это хорошие фильмы, и их очень легко найти или скачать в Интернете.



Глава восьмая,

которая расскажет о том, чем именно мальчики занимаются сексом

В предыдущих главах мы с тобой много говорили о вещах, связанных с сексом, и даже пару раз о самом сексе. Но не затронули один очень важный вопрос — а чем именно мужчины занимаются сексом. Если честно, я сначала вообще не хотел писать главу об этом, решив, что ты и сам как-то разберешься — я же разобрался. Но потом вспомнил, что окончательно разобрался с этим вопросом я лет в семнадцать (серьезно), а до того обсуждаемая тема была неприятной, стыдной и, что хуже всего, мучавшей меня тайной. А поскольку мы боимся того, чего не знаем, то я подумал, что лучше будет раз и навсегда разобраться, как мужчины устроены под штанами, назовем все части тела именами из учебников и медицинских карточек, и тогда страшная тайна превратится просто в часть тела, важную и полезную.



Для начала посмотри на эту картинку, и ты увидишь, как будет выглядеть мужчина, если его разрубить топором пополам. Цифрой 1 на рисунке обозначен мочевой пузырь, и первое, что можно понять — мужчины ходят в туалет и занимаются сексом одним и тем же местом. Сразу становится понятно, почему тема секса с древних времен была одной из запретных: ведь и походами в туалет никто на людях не хвалится. Но давай перейдем к деталям.



Цифрой 2 на рисунке обозначены тестикулы, или яички. Именно в них образуются клетки, которые во время секса попадают в женский организм и передают наследственную информацию о будущем ребенке: какого цвета будут его волосы (как у тебя, если у тебя они темные), какого он будет роста (примерно как ты, если ты невысокий) и многое-многое другое. Я не буду здесь подробно говорить о наследственности, тебе расскажут об этом на уроках биологии, и эта тема займет у вас целых два месяца и почти сто страниц учебника. Главное ты уже уяснил. Кстати, именно поэтому удар по тестикулам так болезнен (очень надеюсь, что ты никогда в жизни не получал удар в это место футбольным мячом или коленом в драке; поверь, это очень больно) — организм считает тестикулы очень важной частью себя и резко подает тебе болевой сигнал «Аааааааа», что с ними что-то не в порядке.

Цифрами 3 и 4 на рисунке обозначены мочеполовой канал (он используется в туалете) и семенной канал (он используется при сексе). Ты видишь, что рано или поздно они сливаются в один, как Кама и Волга, как Днепр и Припять, как Миссисипи и Миссури, наконец. Делай из этого вывод: если у тебя есть возможность после туалета помыться, обязательно сделай это.

А цифрой 5 на рисунке обозначен пенис. Именно через него проходят каналы 3 и 4. Именно его ты держишь в руках в туалете. И именно он используется во время секса. Правда, во время секса он становится тверже, больше и выпрямляется.

Вот вроде бы и все. Ничего сложного, девочки устроены, как мне кажется, посложней. И можно было бы и закончить на этом, но именно с номером 5 связана самая важная и самая страшная (то есть это раньше она была страшная, а сейчас же мы с тобой спокойно и по порядку разбираемся и ничего не боимся) часть нашей тайны.

Возможно, тебе случалось просыпаться оттого, что твои трусы испачканы чем-то белым и мокрым. Если не случалось, то случится обязательно, причем довольно скоро. Не паникуй, ты ничем не заболел. Просто твой организм начал вырабатывать ту самую наследственную информацию, а поскольку сексом ты пока не занимаешься, то он просто берет и выбрасывает ее наружу. Ничего страшного, скоро он приспособится и перестанет делать это без твоего участия (а наяву это никогда не произойдет само по себе). Поменяй трусы, помойся и спокойно ложись досыпать, все в полном порядке.



А еще, возможно, тебе приходилось трогать свой номер 5 (давай мы будем называть его так, мне не нравится слово «пенис», оно очень некрасивое), и тебе было приятно. И, возможно, в конце концов, с тобой происходило то же самое, что иногда во сне, только наяву. Называется это мастурбацией.

Сразу скажу тебе: и в этом тоже нет ничего плохого и стыдного. Не более, чем те же походы в туалет, мастурбация — такой же естественный процесс, происходящий с твоим организмом. То есть, как и с туалетом, не надо делать это при всем честном народе и разговаривать об этом за столом. Вот, пожалуй, и все правила.

И, если ты уже делаешь это, не переживай и не стыдись. Это делают все (на самом деле, по статистике, девяносто восемь мужчин из ста). Твои одноклассники делают или будут делать. Я делал это. Твой учитель физкультуры, скорее всего, тоже (хотя, возможно, он как раз входит в оставшиеся два процента. Нет, вряд ли).

Делают это мальчики, как правило, в возрасте от двенадцати до семнадцати лет. Дело в том, что секс, кроме способа продолжения рода, общения с противоположным полом и получения удовольствия — еще и потребность организма. И когда у организма нет возможности удовлетворить свою потребность, он находит вот такой заменитель. Со временем, когда секс становится регулярным (а это обязательно происходит), потребность удовлетворяется обычным способом, и мальчики мастурбировать перестают.

Поэтому, если тебе вдруг очень сильно захочется сделать это, не пересиливай себя, если, конечно, ты не бежишь в это время пятикилометровый кросс или не решаешь четвертную контрольную по физике. Делай то же самое, что делаешь, когда тебе сильно хочется в туалет. И в том же самом месте. После аккуратно вытрись салфеткой, помойся и снова вытрись. Если ты будешь делать это в надлежащем месте и за закрытыми дверями, никто и никогда не скажет тебе ни одного дурного слова. В конце концов, это ваши с организмом дела, и никого другого они не касаются.

Не стоит говорить об этом другим людям еще и потому, что взрослые почему-то всегда забывают, что тоже были в твоем возрасте и делали это. Им кажется, что, один раз попробовав, ты будешь заниматься только этим, наплевав на кроссы и четвертные контрольные. На самом деле (если ты вдруг и сам так думаешь) этого не произойдет. Дело в том, что ощущения при мастурбации хоть и похожи на ощущения от секса, но гораздо менее

яркие и сравнимы как раз с походом в туалет после пяти стаканов кока-колы. Ощущения от секса настолько же ярче, насколько ярче ощущения от двухнедельной поездки летом на море, чем от душа перед сном.

Кстати, возможно, ты слышал от взрослых, старших мальчишек или даже от одноклассников разные ужасные вещи, которые случатся с тобой, если ты будешь заниматься мастурбацией. Так вот, спешу тебя успокоить. Ты не сойдешь с ума, у тебя не вырастут волосы на ладонях, ты сможешь заниматься сексом и не ослепнешь. Эти дурацкие мифы берут начало из тех времен, когда мастурбацию на полном серьезе считали психологическим заболеванием и извращением. Мальчиков даже заставляли носить железные устройства наподобие трусов, чтобы они этим не занимались.

Но с тех пор многое изменилось. Врачи окончательно разобрались и решили, что в мастурбации нет ничего плохого. Теперь это знаешь и ты. Поэтому можешь не переживать и не бояться того, что у тебя в штанах (включая номер пять).

Просто не забывай закрывать за собой дверь на щеколду.



Вопросы к главе

1. Как ты думаешь, для чего наши организмы вырабатывают наследственную информацию?
2. Почему взрослые так боятся, что дети будут заниматься мастурбацией?
3. Мастурбация — это стыдно и плохо?



Самостоятельное задание к главе

1. Когда у тебя кто-нибудь из младших пацанов спросит про мастурбацию, не пересказывай ему, пожалуйста, мифов про «ослепнешь». Скажи ему правду. Это единственное твое задание к этой главе. Не бросайся делать его прямо сейчас, но это очень важное задание.



Глава девятая,

в которой рассказывается об убитых драконах, дуэлях на шпагах и драках в школьном коридоре

Когда я учился в третьем классе, мне ужасно не повезло с классной руководительницей. Так получилось, что я хорошо учился, и Любовь Петровна (да, я до сих пор помню, как ее зовут, такие вещи не забываются) выводила меня перед всем классом и ставила остальным детям в пример. «Смотрите, — говорила она — как хорошо учится Сережа, какие вы все глупые и как вы должны брать с него пример». Естественно, мальчишки из класса били меня толпой каждый раз, когда это представление заканчивалось.



Я грыз ночами подушку и вынашивал планы мести. Отец, которому я рассказал о своих планах, успокаивал меня: дескать, Сережа, все в порядке, ты вырастешь, станешь самым умным, и все проблемы будут решаться словами, а не кулаками. Но все-таки отвел меня в хоккейную секцию.

Через пару лет проблема решилась сама собой. Во-первых, меня перевели в другую школу. Во-вторых, в новом классе пацаны быстро узнали о моей отвратительной привычке во время драки натягивать противнику его пиджак или свитер на голову. Но я рос и мечтал о времени, когда вырасту и буду решать проблемы словами, а не кулаками.

Потом я окончил школу и пошел служить в армию. Там меня научили драться с людьми без пиджаков и свитеров. Я отрабатывал удары,

подтягивался на перекладине и мечтал о времени, когда вырасту и буду решать проблемы словами, а не кулаками.

И вот я вырос. Мне тридцать один год, и у меня по-прежнему есть проблемы, которые можно решить только кулаками. Оказалось, что меня неправильно учили в школе, рассказывая, что взрослые люди не дерутся. И, если тебя сейчас учат тому же, должен тебе сказать: при всем уважении к твоим учителям, тебя учат неправильно. Дерутся, и еще как. И, кстати, к сексу эти драки часто имеют самое непосредственное отношение.

Дело в том, что с древнейших времен сложилось так, что женщина всегда доставалась более сильному мужчине. Драка до смерти была у древних людей вполне обычным способом выяснить, кому достанется женщина: ведь мертвому уже больше ничего не нужно. Позже, с развитием цивилизации, когда за женщинами признали некоторые права, например, право выбора, то они останавливались на самом сильном и смелом мужчине, победившим наибольшее число врагов. Чтобы добиться благосклонности своей дамы, рыцарь обещал убить в ее честь дракона, великана, сто язычников или, на худой конец, спалить несколько ветряных мельниц.





Это продолжалось до совсем недавних времен, даже Пушкина убили на дуэли из-за женщины. Идея о том, что мужчины решают все свои проблемы словами, а не кулаками, возникла всего-то сто пятьдесят лет назад. С тех пор не раз было доказано, что эта идея не работает (интересно, как бы можно было решить словами, а не кулаками проблему с фашистской армией, напавшей на нас в 1941 году?), но все равно учителя говорят мальчикам: не дерись, не дерись, это неправильно. И знаешь почему? Просто им так спокойней. Когда в школе никто не дерется, все чинно ходят вдоль стеночки, учителям не приходится тратить время, силы и нервы на поиски правых и виноватых.

Только природу не обманешь. И девчонок, кстати, тоже. Во-первых, когда девочка видит дерущегося мальчика, в ней разом просыпаются все предки женского пола и задают ей вопрос: «Как он тебе, девочка?» Во-вторых, девочке спокойней, если она знает, что мальчик, в случае чего, может за нее заступиться. И, в-третьих, ей просто приятно, что мальчик готов ради нее терпеть боль (драться — это больно, если ты вдруг не знаешь). А теперь, пока ты не выбежал в коридор и не начал изображать из себя братьев Кличко, Николая Валуева и Майка Тайсона одновременно, должен сделать несколько предупреждений.



Первое. Драка — это серьезно. Ты очень сильно поссоришься с противником, навлечешь на себя гнев классной руководительницы, завуча и директора, твоих родителей могут вызвать в школу. Тебе почти наверняка предстоит несколько тяжелых и неприятных разговоров.



Второе. Драка — это больно и ведет к различным потерям. Тебе могут разбить или сломать нос, выбить зуб, порвать пиджак. Случиться может всякое, и ты должен быть к этому готов.

Третье. В драке может победить твой противник. Дело в том, что пока ты слушаешь родителей, читаешь книжки и хорошо учишься, многие твои сверстники плюют на это и готовят себя к взрослой жизни, проводя в драках большую часть своего времени. А некоторые еще и занимаются специально, например боксом.

Итак, мы с тобой выяснили, что драк полностью избежать нельзя и что драка — дело серьезное. А к любому серьезному делу надо готовиться заранее, и сейчас я расскажу тебе как.

В драке, как правило, побеждает физически более сильный соперник. Поэтому твоя задача — стать им. Если у тебя есть возможность ходить в тренажерный зал, делай это. Если нет, то тебе помогут простые упражнения, которым тебя научили на уроках физкультуры. Это отжимания от пола, приседания на двух ногах и на одной («пистолет»), подтягивания и пресс. Тебе не понадобятся ни гантели, ни гири, ни штанга: все эти упражнения основаны на том, что твое тело совсем не невесомо, и мышцам придется поднимать его вес. Лучше всего работает подтягивание. Все упражнения надо повторять до тех пор, пока мышцы не станут болеть. И делать это каждый день. И на следующий день поставить себе задачу подтянуться или присесть хотя бы на один раз больше. Сначала это будет легко, но вот переход от двадцати двух подтягиваний к двадцати трем дастся тебе с огромным трудом. Сложно? Нудно? Приходится тратить кучу времени? Да, это все так. Но другого пути, к сожалению, нет.

Отдельно расскажу тебе о спортивных единоборствах. Я не советую тебе ими заниматься. На карате, айкидо, ушу и таэквондо тебя будут два года учить правильно держать ногу и ритмично дышать, а потом тебе надоест, и ты бросишь это занятие. Или не бросишь, но драться они тебя не научат. Восточные виды единоборств вообще больше похожи на танец, чем на драку.



Единоборствами, ориентированными именно на бой, я тоже заниматься не советую. Тебе ведь просто нужно быть готовым в любой момент защитить себя, свою честь и свою девушку, а не поубивать сорок человек одной левой. Да, на боксе, рукопашном бое и вольной борьбе тебя очень хорошо научат драться, но вместе с этим сломают уши, нос, ребра (увы, обязательно, если ты будешь заниматься спортом серьезно) и (не дай бог!) устроят сотрясение мозга. Между прочим, великий боксер Мухаммед Али заболел в сорок лет болезнью Паркинсона (это очень тяжелая болезнь, больной не может нормально двигаться, координировать движения, не может сфокусировать взгляд, читать, писать, нормально есть) именно из-за того, что с детских лет занимался боксом.

Поэтому, если тебе не хватает обычной зарядки с отжиманиями и подтягиваниями и ты хочешь заняться спортом, выбирай то, что тебе интересно и поможет поддерживать хорошую физическую форму. Велоспорт, фехтование, футбол, волейбол, хоккей — да мало ли что тебе придется по душе. Помни: выбор за тобой, и если ты не ошибешься, то полюбишь свой вид спорта на всю жизнь.

А теперь, когда мы поняли, как быть готовым к драке, я расскажу тебе о том, как надо вести себя, если она все-таки случилась.

Первое. Постарайся не драться спонтанно. Драка в школьном коридоре на глазах у учителей, первоклассников и военрука приведет только к тому, что вас быстро разнимут, отведут к директору, отчитают и вызовут в школу родителей. В результате ни ты, ни твой противник не решите своих проблем (а драка — это именно способ решить проблемы), и вам почти наверняка придется драться еще раз. Спокойно договоритесь о времени после уроков и спокойном месте, где вам никто не помешает. Кстати, спортзал, раздевалка и школьный туалет — плохие места. Делайте это за пределами школы. Кроме того, до конца уроков и у тебя, и у твоего противника будет время обдумать ситуацию еще раз, и, возможно, вы просто поговорите и действительно решите ваш конфликт словами, а не кулаками.

Второе. Не хватайся за палки, камни, не бей ниже пояса, не кусайся и не выцарапывай глаза. Во-первых, это нечестно. Во-вторых, если ты просто будешь бить своего противника руками и ногами, то, скорее всего, наставишь ему синяков и разобьешь нос или губу. Это заживет за несколько дней. А если ты ударишь его, например, кирпичом, то он вполне может попасть в больницу. Ты ведь не настолько его ненавидишь, правда? К тому же,



если ты сильно травмируешь своего противника, большие проблемы будут и у тебя, и у твоих родителей. Я имею в виду — по-настоящему большие. Плату за лечение, вызов в милицию, исключение тебя из школы. Повторяю: дерись честно.

Третье. Вовремя останавливайся. Если противник уже не может сопротивляться, не добивай его. Помоги ему подняться. Отведи умыться. Веди себя благородно — ведь ты победил.



Четвертое. Если ты проиграл, умей принять поражение. Спокойно поднимайся, сходи умойся и иди домой. На вопросы отвечай коротко — «подрался после школы, все нормально». Отец тебя, скорее всего, поймет. Даже не вздумай никому жаловаться на то, что тебя побили. И помни: если драка была честной, то проиграть в ней не стыдно. Стыдно струсить.

Пятое. Если тебя бьют толпой или твой противник старше тебя на два-три года, забудь все, о чем я говорил в пункте первом. Царапайся, бей ниже пояса, старайся убежать, если можешь. В твоем возрасте разница в три года огромна. Скорее всего, ты не справишься со здоровым шестнадцатилетним лбом. И, если не ты его первый задирал (в этом случае он все равно неправ, потому что маленьких обижать — плохо), нет ничего нечестного в том, чтобы убежать. Но жаловаться все равно не стоит.

Шестое. Не дерись с теми, кто меньше и слабее тебя. Даже если тебя задирают или обижают. Нет ничего смелого и достойного в том, что ты изобьешь третьеклассника, который обозвал тебя на переменке нехорошим словом. Лучше придумай остроумный и веселый ответ. Или не обращай внимания на глупую мелюзгу.

Вот и все правила, в общем-то. Теперь ты знаешь, что делать, если придется драться, и как быть к этому готовым. «Драться нужно, так дерись», — как пела черепаха Тортилла, а она была старая и мудрая черепаха.

И помни главное: девчонки любят сильных и смелых. Причем смелых — гораздо сильней.



Вопросы к главе

1. Все ли вопросы на свете можно решить словами?
2. Какие виды спорта не подходят тому, кто хочет научиться постоять за себя?
3. Есть ли у драки кодекс чести? В чем он заключается?



Самостоятельные задания к главе

1. Сформулируй для себя принцип: за что стоит бить человека, а за что нет. И постарайся не отступать от этого принципа ни сейчас, ни в будущем.
2. Если ты до сих пор не занимаешься ни одним видом спорта, займись и срочно. Чтобы потом не жалеть.



Глава десятая,

в которой мы с тобой попрощаемся. Но не навсегда, а на пару лет

Наша книга потихоньку заканчивается. И я теперь уже сам вижу, что она получилась больше про подготовку ко взрослой жизни, чем про секс. С книжками так часто бывает: когда автор начинает писать книгу, он не знает, чем она закончится. Если, конечно, не начинает писать с конца. И напоследок я хочу поговорить с тобой о вещах, про которые в этой книжке нет ни слова, или о которых написана буквально пара слов.

Например, я не рассказал тебе, дарить ли девочкам подарки, и если дарить, то что. Во-первых, дарить обязательно. Девочки любят получать подарки с самого рождения, и не меньше мальчиков. А любят девочки цветы, колечки и мягкие игрушки. Прибереги диски с компьютерными играми, модели самолетов и книги про войну для своих друзей. Только помни: плюшевый крокодил, подаренный на день рождения, не обязывает тебя ни к чему. Цветы на Восьмое марта дадут девочке понять, что она тебе нравится, ну а уж если ты подаришь ей колечко просто так, без повода, она решит, что ты в нее влюблен, и ее будет очень тяжело переубедить.

Еще я не рассказал тебе о стеснительности и о том, как ее надо преодолевать. Я как-то в свои тринадцать был приглашен на день рождения девочки, которая мне нравилась, и даже подарок купил. Но в последний момент, на половине дороги до ее дома, застеснялся и пошел обратно. Вообще-то времена меняются, и у тебя, возможно, и нет такой проблемы. Но если вдруг есть, могу сказать только одно: избавляйся от стеснительности как можно раньше. В отличие от скромности, с которой стеснительность часто путают, последняя — отрицательное качество характера, который не раз помешает тебе в жизни. Борись со своей стеснительностью везде, где найдешь. Помни: стеснительные люди стоят в любой очереди последними: за билетом на новый фильм, за важной и интересной работой и за красивыми девушками, между прочим, тоже.



О том, как надо правильно целоваться, я тебе тоже не рассказал. А ведь этим, в отличие от секса, тебе может случиться заняться в самое ближайшее время. Просто я не знал, как растянуть эту тему на целую главу, и уложусь в один абзац. Для начала, не пытайся поцеловать девочку, если она этого не хочет. Затем, непосредственно перед поцелуем, сглотни: девушки не любят, когда им напускают полный рот слюней, и твой первый поцелуй с девушкой может из-за такой мелочи стать последним. В процессе поцелуя не делай двух вещей — не кусайся и не пытайся достать своим языком до ее гланд. И старайся почувствовать, когда девушка начинает уставать от поцелуя, ведь ни одно занятие, даже такое замечательное, не может длиться вечно. Нехитрые, как видишь, правила. Если будешь ими пользоваться, то, по крайней мере, девушку от себя ты не отпугнешь. А техника придет сама.

Ну а там, где поцелуи, там и танцы. Наверное, сначала надо было рассказать о танцах до поцелуя, но лично мне всегда больше нравилось целоваться, чем танцевать (да и сейчас нравится больше). Вообще в танце на школьной дискотеке нет ничего хитрого, это не самба и не спортивный рок-н-ролл. Просто старайся не наступать партнерше на ноги, двигаться в ритме музыки и не класть свои руки ниже девушкиной талии. Ну и, конечно же, не стесняйся (борись со стеснительностью!) пригласить девушку, которая тебе нравится, на танец.

Раз уж речь зашла о танцах и поцелуях, я должен предупредить тебя об одной очень грустной вещи. О ней я бы как раз легко написал целую главу, но она получилась бы слишком пессимистичной. Дело в том, что твои сверстницы, которые сейчас пишут тебе любовные записки, гуляют с тобой после школы и целуются в темных углах школьных дискотек, вот-вот перестанут обращать на тебя внимание. Совсем. Связано это с тем, что девочки взрослеют раньше мальчиков, причем и телесно, и духовно. Они начнут влюбляться (причем взаимно) в здоровенных балбесов из последних классов школы, а то и из института. Ты обязательно догонишь их, но на это уйдет время, разное для каждого мальчика. У некоторых год, у некоторых пять лет. У меня — четыре, и эти годы были наполнены безответными влюбленностями. Советы здесь давать сложно. Постарайся не терять надежды и помнить девиз всех рыцарей: «Делай, что должно, — и будь, что будет». Рано или поздно случится у тебя и взаимная любовь, и даже с сексом.



В любом случае, постарайся не зацикливаться на любви и сексе. Дело в том, что ты сейчас находишься в уникальном возрасте. Ты будешь больше знать, больше уметь, станешь сильнее и мудрее. Но ты никогда не будешь так быстро учиться и получать новые знания, как сейчас и в ближайшие пять лет. Именно сейчас у тебя появятся друзья, которые останутся с тобой на всю жизнь. И именно сейчас ты превращаешься из ребенка во взрослого мужчину. В общем, пока девушки не обращают на тебя внимания, тебе будет, чем заняться.

И, наконец, я так и не рассказал тебе о том, как именно мужчина и женщина занимаются сексом. О петтинге, предварительных ласках и мероприятии под загадочным названием «половой акт». То есть (да-да) о том, как юноша и девушка снимают с себя одежду (всю, вместе с трусами), ложатся в постель, и о том, что они делают после этого. А также о контрацепции, презервативах (в них можно наливать воду и бросать в прохожих с балкона, но это не главное их назначение) и беременности. Не переживай. В следующей книжке ты прочтешь про все это в подробностях, с инструкциями и схемами. Я же не зря написал в начале главы, что мы с тобой прощаемся не навсегда.

Так что увидимся. Впереди у тебя отличная и очень интересная жизнь, которая только начинается. Все будет хорошо. Я держу за тебя кулаки.



Вопросы к главе

1. Как преодолеть стеснительность? А надо ли ее преодолевать?
2. Чего не нужно делать, когда целуешься с девочкой?
3. Что подумает девочка, если ты подаришь ей кольцо?





Самостоятельное задание к главе

1. Вот теперь ты с чистой совестью можешь закинуть книжку на полку. Она тебе больше не нужна. Иди лучше и поухаживай за какой-нибудь симпатичной девчонкой. Или добей домашку по математике, вдруг симпатичная девчонка попросит списать, а ты сам не сделал. Удачи, парень.



Послесловие,

в котором авторы планируют следующую книгу, обсуждают эту, разговаривают, спорят и хорошо хоть не подрались

СЕРЕЖА: Саша, я хочу позадавать тебе вопросы, которые для меня были тайной в двенадцать лет и остаются ей сейчас.

САША: Уже боюсь. Ну, давай.

СЕРЕЖА: Например, известен факт, что мужчинам и мальчикам нравятся короткие юбки, туфли на высоком каблуке и распущенные волосы. Внимание, вопрос: зачем девочки носят брюки, кроссовки и косички?

САША: Сережа, мне бы очень не хотелось расстраивать тебя, мужчин и мальчиков, но дело в том, что мысли девочек не постоянно крутятся вокруг того, как вам понравиться.

СЕРЕЖА: Какой ужас!

САША: Хи-хи. Так вот. Иногда девочки думают о том, что в брюках удобнее, в кроссовках быстрее, а с косичками ничего в рот на ветру не лезет.

Теперь мой вопрос. Вернее, опасение. Я немного волнуюсь, что наши читатели будут разочарованы. На книжке написано «секс», а внутри ни тебе голых тетенек в интересных позах, ни мальчиков без трусов, ни хотя бы какой-нибудь захудалой инструкции — мол, ляг вот так, делай вот эдак и получится крутой, выше неба секс.

СЕРЕЖА: Проведу аналогию. Когда мальчик или девочка приходит заниматься в секцию фигурного катания, их учат правильно дышать, шнуровать коньки и первые несколько часов вообще тренируют на резиновом полу, прежде чем выпустить на лед первый раз. Вот и мы с тобой постелили резиновый пол. Может быть, они и разочаруются немного, но зато потом выиграют Олимпиаду.



САША: Да, мне давно приходило в голову, что секс пора вносить в список олимпийских дисциплин.

СЕРЕЖА: Слушай, ты мне задаешь вопросы про картинки и схемы, а сама даже не рассказала девчонкам, как надо целоваться.

САША: Дело в том, что рассказать-то можно, но толку от этого... Сам подумай: обычно инициатором поцелуя выступает мальчик. А девочка может либо подставить губы, либо дать по шее. И если она выбрала первый вариант, то ей волей-неволей придется подстраиваться под того, кто начал. Это как в танце: если мальчик делает шаг вперед левой ногой, то девочке придется отступить правой. Иначе он наступит, а это больно, обидно и обоим неловко. Даже если девочка знает, что вальс танцуют иначе.

СЕРЕЖА: Девочки хорошо устроились.

САША: Да, неплохо.

СЕРЕЖА: Я имел в виду, что мальчику приходится и принимать решение о поцелуе, рискуя собственной шеей, и стараться не наступить на ногу. Все на нем. А девочка только удовольствие получает, а чуть что — мальчик виноват.

САША: Сережа, а кто тебе обещал, что будет легко? Кстати, мы в книжке, кажется, не поговорили о том, как именно понравиться девочке, что именно нужно сделать, чтобы когда-нибудь потом девочка хотела заниматься с тобой сексом и как сделать так, чтобы ей это понравилось. Я не про технику секса, нет. Я про то, что внешность и во-от такие мускулы — не главное. Если мы посмотрим по сторонам, то увидим кучу взрослых «ботаников», у которых есть жены и дети. Откуда у «ботаников» и очкариков жены, спрашивается?

СЕРЕЖА: Мне кажется, что девочки хотят от мальчиков, чтобы те были смелые, сильные и красивые. Причем, именно в этой последовательности. Очкастый «ботаник» может быть гораздо храбрее двухметрового громилы (и часто бывает), а сила не только в мускулах. Сила воли, сила ума, сила сердца, которую обычно называют добротой, ничуть не менее важны, чем сила мышц. И любая девочка, хотя бы и в двенадцать лет, эти силы складывает. Что же до красоты, то она — просто приятное дополнение к смелости и силе. Приятное и необязательное. Живешь же ты как-то со мной.



САША: О, девочки, смотрите. Последнее Сережино предложение — доказательство того, что мужчины тоже отчаянно кокетничают и напрашиваются на комплименты. Так что кокетство не только наш с вами порок, кто бы там что ни говорил.

СЕРЕЖА: Кокетство — это от неуверенности в себе, от пола не зависит. От этой же неуверенности мой следующий вопрос: мальчики очень хотят заниматься сексом, а девочки? Учти, что этот вопрос волнует мужчин всю их жизнь.

САША: Я думаю, что в подростковом возрасте девочки хотят заниматься сексом исключительно чтобы чувствовать себя взрослыми-превзрослыми и не отстать от более «продвинутых» подруг. А в остальное время у женщин все так же, как у людей. Впрочем, не у всех женщин, и в связи с этим скажика: почему некоторые мужчины во время секса думают только о себе и считают, что сам факт секса уже должен доставить женщине удовольствие? Или это вопрос из нашей следующей книги для людей от четырнадцати до шестнадцати лет?

СЕРЕЖА: Ответ на него как раз из этой книги. Просто мальчикам уже сам факт секса доставляет большое удовольствие. Мальчики биологически устроены гораздо проще, чем девочки. К сожалению, многие мальчики забывают про то, что девочки на них совсем не похожи, и именно об этом моя первая глава и твоя, кстати, тоже. Свою роль играет и то, что мальчики получают первую информацию о технике секса из порнофильмов, в которых женщины без перерыва кричат от удовольствия, и из рассказов старших товарищей на лестничной клетке и в школьном туалете. В нашей следующей книге мы с тобой обязательно напишем, почему это не так и чем именно мальчики от девочек отличаются.

САША: Договорились. Если это будет с картинками, то, чувствую, уже пахнет хитом.

СЕРЕЖА: Давай поговорим вот о чем. Если мальчик влюбляется, его приятели всячески смеются и подшучивают над ним. А как это происходит у девочек?



САША: С точностью до наоборот. Ни в кого не влюбленная девочка у своих подружек вызывает, в лучшем случае, недоумение. А в худшем — сомнения: не пора ли ей обратно в детский сад? Девочки в младшем подростковом возрасте мечтают как раз о любви, а уж никак не о сексе, в отличие от мальчиков, если я тебя правильно поняла.

СЕРЕЖА: Знаешь, наверное, да. Когда мальчик становится юношей, у него с девочкой слишком мало общего, кроме того, что она красивая и неплохо бы ее за что-нибудь потрогать. Что еще можно делать с девочкой, юноша представляет себе не очень. Кстати, именно поэтому в возрасте двенадцати-пятнадцати лет влюбленности у мальчика меняются, как картинки в калейдоскопе. Так же ярко и так же быстро. Он может быть неделю быть влюбленным в одну девочку, а следующую неделю — в трех других. Причем, сразу.

САША: А девочки все это время плачут в подушку, потому что были уверены, что это у них с мальчиком было на всю жизнь.

СЕРЕЖА: На всю жизнь случается позже. У мальчика проходит подростковая стеснительность, он начинает с девочкой разговаривать, понимает, что девочки — тоже люди, и находит ту, которую интересно не только за что-нибудь потрогать.

САША: Девочки часто влюбляются в звезд — певцов, актеров и так далее — и плачут от неразделенной любви. Мальчикам, я так понимаю, это не грозит. А почему?

СЕРЕЖА: Все просто. И мальчики, и девочки закладывают модель поведения на всю будущую жизнь. Но девочки ищут, за кого бы они хотели выйти замуж, а мальчики — на кого бы они хотели стать похожими. Поэтому и мальчик, и девочка могут влюбиться в Михаэля Шумахера. Но по разным причинам.

САША: Сережа, а это правда, что для мальчиков секс важнее, чем любовь?

СЕРЕЖА: Да. Мальчики — существа, во-первых, очень практичные, а, во-вторых, без воображения. В этом их сила и их слабость одновременно.



Вполне конкретный и дающий понятные ощущения секс они предпочитают любви, которая, вдобавок, может оказаться неудачной. Но стараются совмещать: во-первых, две вещи лучше, чем одна, а, во-вторых, секс с любимым человеком гораздо приятнее. Говорю же: мы существа практичные.

САША: Какой ты неромантичный, Сережа, аж обидно прям. Но девочки, чтоб ты знал, ставят любовь выше секса из тех же практических соображений. Секс нужен для того, чтобы ребенок появился. А вот чтобы ребенок вырос, нужно, чтоб мужчина заботился, хорошо относился, таскал в пещеру мамонта — любил, одним словом.

СЕРЕЖА: Потому люди и спорят всю жизнь: что важнее — любовь или секс.

САША: А что важнее?

СЕРЕЖА: Мальчиков и девочек в мире поровну. Если их взять и перемешать, получится, что любовь и секс одинаково важны, с чем мы их обоих и поздравляем.

Часть 3.

ПРИЛОЖЕНИЯ





Часть «Девочки»

ТЕСТ 1
«ХОРОШО ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ МАЛЬЧИКОВ?»



Ты ни за что не сможешь решать квадратные уравнения, если за много лет до этого не выучишь умножение, деление, сложение и вычитание. Точно так же ты не сможешь нормально заниматься сексом, если за много лет до этого не поймешь, как и каким местом думают мальчишки.

Ты уже все знаешь? Отлично, тогда проверь себя! (И, кстати, если кто-то — например, родители, учитель или даже подружка — спросит у тебя о результатах этого или любого следующего теста, тебе совсем не обязательно отвечать. Скажи, что это твой женский секрет. У женщин всегда есть какие-то секреты, и это очень здорово).

1. Если одноклассник дернул тебя за косичку, он:

А Не хочет со мной дружить (2 балла);
Б Хочет со мной дружить (3 балла);
В Дурак какой-то (1 балл).

2. Если мальчик громко над тобой смеется в присутствии других ребят:

А Я его чем-то обидела (1 балл);
Б Он хочет привлечь к себе внимание (2 балла);
В Он плохой человек (3 балла).

3. За кого бы ты хотела выйти замуж?

А За знаменитого певца или актера (1 балл);
Б За известного ученого (2 балла);
В За никому не известного, но хорошего человека (3 балла).

4. Представь себе ситуацию: вы с мальчиком поссорились, а потом он просит тебя помочь ему с уроками. Что ты сделаешь?

А Помогу, потому что он все поймет и больше не станет меня обижать (2 балла);
Б Не стану помогать, потому что если он один раз меня обидел, то обязательно обидит еще раз (1 балл);
В Помогу, но сперва попрошу извиниться (3 балла).

5. Может ли девочка изменить мальчика в лучшую сторону?

А Может (1 балл);
Б Не может (2 балла);
В Очень-очень редко (3 балла).

6. Нарушают ли мальчики свои обещания?

А Конечно (2 балла);
Б Нет (1 балл);
В Бывает. Девочки тоже иногда нарушают (3 балла).

7. Стоит ли говорить мальчику, что он тебе нравится?

А Да, а то как он иначе узнает? (1 балл);
Б Нет, он будет надо мной смеяться (2 балла);
В Лучше подождать, пока он первый скажет, а потом сказать: «И ты мне тоже» (3 балла).

8. Если мальчик пришлет тебе записку: «Ты мне нравишься», покажешь ли ты эту записку своим подружкам?

А Покажу, конечно! (1 балл);
Б Не знаю (2 балла);
В Не покажу, он мне писал, а не моим подружкам (3 балла).



9. Ты станешь дружить с мальчиком, которого твои подружки считают красивым?

А Да, пусть завидуют (1 балл);
Б Нет, красивый мальчик обязательно меня бросит (2 балла);
В Зависит от мальчика (3 балла).

10. Если мальчик предложит тебе поцеловаться, ты подумаешь, что:

А Он тебя любит (1 балл);
Б Он хочет поцеловаться (3 балла);
В Нужно обязательно соглашаться! (2 балла).

Результаты теста

1-15 баллов

Ты совершенно не знаешь мальчишек. Это плохо, и это срочно нужно исправлять. Мальчики любого возраста обожают морочить нам голову, поэтому чуть зазеваешься — и все, дело плохо. Поэтому если ты не любишь плакать, срочно пройди курс «мальчиковедения». Можешь начать с этой книжки. Но не останавливайся только на ней.

15-25 баллов

Отличный результат. Если ты отвечала честно-пречестно, то никаких серьезных проблем с мальчиками у тебя возникать не должно. Тебе удается быть парням хорошим другом, но при этом нравиться им как девушка. Ужасно за тебя рада, так держать!

25-30 баллов

Ну-ка признавайся: тебе уже тридцать лет или ты негодный мальчишка, который зачем-то полез проходить тест для девочек? Или ты — родитель, который раздумывает, покупать ли наследнику это книжку?

Ну а если нет, то тогда я прямо не знаю. Тогда ты, подруга, просто специалист по мужской психологии, и я бы, пожалуй, взяла у тебя пару уроков.

ТЕСТ 2
«ЗЕРКАЛО — ТВОЙ ДРУГ ИЛИ ВРАГ?»



Ты знаешь, как делают зеркала? Берут кусок стекла, намазывают его тонким слоем серебра пополам с ртутью, ждут, пока ртуть (это такой жидкий металл, ты его в термометре видела) испарится, и кладут сверху еще одно стекло. Вот такая это сложная, интересная и почти волшебная штука — зеркало. А с волшебными вещами лучше дружить, сама знаешь.

1. Если ты вышла из дома, но внезапно вспомнила, что забыла нечто важное, что ты делаешь, вернувшись в квартиру?

А Беру важное и иду дальше (1 балл);
Б Обязательно смотрюсь в зеркало: я верю в приметы (2 балла);
В Обязательно смотрюсь в зеркало: я не верю в приметы, но вдруг волосы растрепались? (3 балла).

2. Сколько песен со словом «зеркало» ты можешь вспомнить за минуту?

А Ни одной (1 балл);
Б Одну или две (2 балла);
В Три или даже больше (3 балла).

3. Если ты разбила зеркало, то:

А ерунда, я не верю в приметы, я ж говорила уже (1 балл);
Б три раза сплюну через левое плечо (2 балла);
В пойду извиняться перед мамой и выпрашивать новое (3 балла).

4. Когда ты утром подходишь к зеркалу, то говоришь «привет»?

А Нет, я здоровая девочка и не разговариваю с неодушевленными предметами (1 балл);
Б Иногда говорю. Если настроение хорошее (2 балла);
В Обязательно. И улыбаюсь еще (3 балла).



5. Когда ты идешь по улице, то смотришь на свое отражение в витринах магазинов?

А Вот еще, глупости какие (1 балл);
Б Я даже не знала, что кто-то смотрит на свое отражение в витринах (2 балла);
В Бывает, но на улице я в основном смотрю под ноги, чтобы нос не расквасить (3 балла).

6. Любишь вертеться перед зеркалом в маминых нарядах?

А Да, мама мне разрешает (3 балла);
Б Нет, мама мне не разрешает (1 балл);
В Да, когда мама не видит (2 балла).

7. Поговорка «встречают по одежке, провожают по уму» верна?

А Да (3 балла);
Б Нет (1 балл);
В Смотря где и кто встречает. Если в школе и директор, то лучше ум тогда (2 балла).

8. Ты носишь с собой в школу зеркальце?

А А как же! Лежит в пенале (3 балла);
Б Нет, учительница будет ругаться (2 балла);
В Нет, ругаться будет мама (1 балл).

9. Ты когда-нибудь пробовала намазать что-нибудь маминой косметикой?

А Нет, мне еще рано (1 балл);
Б Да, несколько раз (3 балла);
В А вы маме точно не расскажете? (2 балла).

10. Как ты думаешь — девочки, которые часто смотрятся в зеркало, обязательно плохо учатся?

А Да, сперва нужно окончить школу и институт, а уже потом заниматься глупостями (1 балл);
Б Да, если эти девочки вертятся перед зеркалом по два-три часа в день (2 балла);
В Я часто смотрюсь в зеркало и круглая отличница. Одно другому не мешает (3 балла).

Результаты теста

1-15 баллов

Знаешь, возможно, зеркало — это действительно ужасная глупость. Музыкальная школа, отличные отметки и кружок по фото намного важнее. Но я на всякий случай должна тебя предупредить, что зеркало — штука ужасно обидчивая, и подружиться с ним в десять лет намного проще, чем в двадцать. А дружба с зеркалом рано или поздно тебе очень пригодится. Честное слово.

15-25 баллов

Вот и умница. И мама твоя большая молодец. Очень здорово, что ты уже сейчас знаешь, что самых больших успехов в жизни достигают те девочки, которые успевают и поучиться, и причесаться. А то некоторые взрослые тетеньки, представь себе, выросли, а до сих пор этого не знают.

25-30 баллов

Честно говоря, меня очень удивляет, что ты сейчас читаешь это предложение, вместо того, чтобы крутиться перед зеркалом. Ты, наверное, слышала такое выражение: «Все хорошо в меру». Дружить с зеркалом — это правильно, интересно и весело. Но домашнее задание по математике тоже стоит сделать. И по литературе. И не фыркай!

ТЕСТ 3

ВЫРОС ЛИ УЖЕ ОДНОКЛАССНИК, КОТОРЫЙ ТЕБЕ ПРЯМО УЖАС КАК НРАВИТСЯ?

Итак, интересующий тебя мальчик заполнил анкету из главы 3. Давай пройдем по вопросам этой анкеты, прочитаем ответы мальчика и решим: он уже взрослый или стоит подарить ему соску, памперсы и погремушку?

Тебе на вопросы теста отвечать не нужно, смотри, что ответил он, и подсчитывай баллы:

1. В каком ты классе?

А В пятом (1 балл);

Б В шестом (2 балла);

В В седьмом (3 балла).



2. Твой любимый предмет:

А Математика (2 балла);
Б Физкультура (1 балл);
В Литература (3 балла).

3. Любимый фильм (так как мы не можем перечислить в этом тесте все фильмы мира, просто определи жанр фильма, который выбрал твой друг):

А Комедия (3 балла);
Б Боевик (1 балл);
В Фантастика (2 балла).

4. Любимая книга (тут мы тоже не можем перечислить все книги, поэтому уточни у родителей, если сама не знаешь, когда выбранная твоим мальчиком книга была написана):

А После 1990-го года (1 балл);
Б В двадцатом веке (2 балла);
В Раньше (3 балла).

5. Есть ли у тебя домашние животные?

А Да, рыбки, хомячки или кошки (2 балла);
Б Да, собаки (3 балла);
В Нет (1 балл).

6. Твой любимый художник?

А Мальчик поставил прочерк в этой графе (1 балл);
Б Шишкин, Васнецов или Айвазовский (2 балла;)
В Любой другой (3 балла).

7. Твой любимый актер или актриса?

А Он написал имя актера (1 балл);
Б Он написал имя актрисы (2 балла);
В Он написал и любимого актера, и любимую актрису (3 балла)

8. Твой любимый персонаж из книги или фильма?

А Он выбрал персонажа из книги (2 балла);



Б Он выбрал персонажа из фильма (1 балл);
В Он выбрал женского персонажа. Неважно откуда (3 балла).

9. Кто из девочек тебе нравится?

А Он поставил прочерк (1 балл);
Б Он написал несколько имен или одно имя, но не твое (2 балла);
В Он написал твое имя (3 балла, и топай с ним в кино, зачем тебе этот тест вообще?).

10. Напиши свой любимый анекдот.

А Он написал смешной анекдот (2 балла);
Б Он написал несмешной анекдот (1 балл);
В Он написал неприличный анекдот (3 балла).

Результаты теста

1-15 баллов

Подари ему памперсы, соску и что мы там еще собирались?.. Ах да, погремушку.

А, впрочем, нет, не нужно дарить — дети ужасно обидчивые. Твой мальчик еще, к сожалению, выигрывает планетарные гонки ночи напролет, и каши с ним не сваришь. Подожди пару лет или посчитай, сколько баллов набрали в твоей анкете другие мальчики. Может, среди них есть симпатичные, а?

15-25 баллов

Ой, какой хороший мальчик, надо брать.

Вот такой короткий получился результат теста. Но это ничего, что короткий. Главное, что приятный.

25-30 баллов

Знаешь, мне кажется, что он уж какой-то чересчур взрослый. Или ужасно серьезный. Во втором случае — это хорошо. Серьезные мальчики нам нужны, на них можно положиться и им иногда даже можно верить на слово.

А вот первый вариант мне не нравится. Слишком взрослый мальчик — это опасно. Вдруг у него завтра вырастет седая борода до колен? Ты присмотрись там повнимательнее.

ТЕСТ 4
СТОИТ ЛИ ДОВЕРЯТЬ ТВОЕЙ ЛУЧШЕЙ ПОДРУГЕ?



Знаешь, меня много раз бросали мальчики. И всего один раз меня предала лучшая подруга. И вот если сложить все те слезы, которые я пролила из-за парней, не наберется и сотая доля тех слез, которые я пролила из-за бывшей подруги. Очень важно знать — действительно эта девчонка за тебя и в огонь, и в воду, как ты за нее?

1. Вы учитесь в одном классе?

А Да (2 балла);
Б Нет (1 балл);
В Нет, но в одной школе (3 балла).

2. Вы давно дружите?

А Меньше года (1 балл);
Б Меньше трех лет (2 балла);
В Больше трех лет (3 балла).

3. Вы когда-нибудь ссорились из-за мальчика?

А Да, несколько раз (1 балл);
Б Да, один раз (2 балла);
В Нет, никогда (3 балла).

4. А вы вообще когда-нибудь ссорились?

А Нет (3 балла);
Б Мы постоянно ссоримся и миримся (1 балл);
В Мы часто спорим, но до ссор не доходит (2 балла).



5. У тебя есть от нее какая-нибудь тайна?

А Нет, мы же лучшие подруги (3 балла);

Б Я никогда ничего не скрываю от нее специально (2 балла);

В Конечно, есть. У всех есть тайны (1 балл).

6. Вы уже решили, какую профессию выберете, когда нужно будет идти в институт?

А Пока нет (1 балл);

Б Да, мы выбрали одну и ту же профессию (3 балла);

В Да, мы выбрали разные профессии (2 балла).

7. Ваши родители дружат?

А Нет, они не знакомы (1 балл);

Б Они знакомы, но общаются редко (2 балла);

В Да, дружат (3 балла).

8. Вы делаете вместе уроки?

А Да, часто (3 балла);

Б Иногда (2 балла);

В Нет, уроки — дома, а гулять уже вместе (1 балл).

9. Вы с подружкой когда-нибудь делали что-то такое, о чем ты никогда не рассказала бы родителям?

А Нет, я вообще никогда ничего такого не делаю (1 балл);

Б Пару раз (2 балла);

В Мы и прямо сейчас делаем — сидим вот, проходим этот тест (3 балла).

10. А подружка об этом потом не разболтала?

А Нет, она умеет держать язык за зубами (3 балла);

Б Разболтала, но только нашей третьей подружке. И четвертой (2 балла);

В Разболтала, все узнали, и мне здорово влетело (1 балл).

Результаты теста

1-15 баллов

Возможно, вы действительно хорошие друзья. А, возможно, вы просто не очень хорошо знаете друг друга и общаетесь, например, только потому, что живете в одном дворе, где больше просто-напросто нет девочек вашего возраста. Не стоит доверять этой девочке сразу все свои тайные тайны. Присмотрись еще. Время покажет.

15-25 баллов

Большинство подружек именно такие — обычные, надежные и хорошие. У вас есть и общие, и разные интересы, вы можете поссориться и помириться. Нормальные отношения. От вас обеих очень сильно зависит — сможете ли вы сохранить эти отношения на всю жизнь, или же дружба сойдет на нет, когда вы, например, окончите школу.

25-30 баллов

Такая дружба — большая редкость и огромная ценность. В жизни на вашем с подругой пути будет много разных событий, причем далеко не всегда приятных. Берегите друг друга как зеницу ока. Потому что без лучшей подруги девочкам жить очень сложно. И в десять лет, и в шестьдесят.

ТЕСТ 5
КАК МНОГО ТЫ УЖЕ ЗНАЕШЬ О СЕКСЕ?



Я не сомневаюсь в том, что ты самая умная и самая взрослая. Давай проверим — насколько?

1. Дети обязательно появляются от секса?

А Обязательно (3 балла);
Б Необязательно (1 балл;
В Я не знаю (2 балла).

2. Заниматься сексом — приятно?

А Не знаю, не пробовала (2 балла);
Б Приятно (3 балла);
В Мальчикам приятно, а девочкам неприятно (1 балл).



3. Сексуальность и красота — это одно и то же?

А Нет, это разное (3 балла);
Б Да, конечно, как некрасивый человек может быть сексуальным? (1 балл);
В Что такое «сексуальность»? (2 балла).

4. До какого возраста сексом лучше не заниматься?

А До 12-ти лет (1 балл);
Б До 17-ти лет (3 балла);
В До двадцати лет (2 балла).

5. А в каком возрасте сексом заниматься уже поздно?

А После сорока лет (1 балл);
Б На пенсии (2 балла);
В Никогда не поздно (3 балла).

6. Родители могут рассказать про секс что-то путное?

А Не могут, сейчас другие времена, все иначе (1 балл);
Б Могут (3 балла);
В Могут, но, скорее всего, никогда мне не расскажут (2 балла).

7. Секс — это что-то неприличное?

А Это приличное (2 балла);
Б Это неприличное (1 балл);
В Это личное (3 балла).

8. Девушка, которая рано начала заниматься сексом, станет проституткой?

А Уже стала (1 балл);
Б Не станет (3 балла);
В Кто знает (2 балла).

9. Твои учителя занимаются сексом?

А Эти уроды? Да никогда! (1 балл);
Б А что — занимаются? Кто бы мог подумать... (2 балла);
В Конечно, они ведь тоже немножко люди (3 балла).

10. Мальчикам от нас нужен только секс?

А Не только (1 балл);

Б Конечно (3 балла);

В Мальчикам вообще секс не нужен, это они болтают просто (2 балла).

Результаты теста

1-15 баллов

Ты знаешь про секс очень много. Но все — неправильно. Перечитай еще раз пятую главу и постарайся научиться определять — где правда, а где мифы. Понять — кто правду говорит, а кто всякий бред пересказывает. И пока не разберешься как следует, сама не рассказывай другим смешных сказок про секс. А то потом поймешь, что ерунду говорила, и будет стыдно.

15-25 баллов

Ты знаешь про секс ровно столько, сколько должна знать про него девочка двенадцати лет. И это здорово. Скажи спасибо (мысленно скажи, вслух не нужно) своим родителям за то, что они не охраняли тебя панически от любой информации про это. А еще скажи спасибо своим друзьям за то, что они не морочат тебе голову.

25-30 баллов

Мама, отдайте девочке книгу, вам-то она зачем? Или ты девочка, а никакая не мама? Младшей сестренке отдай тогда. А если ты действительно девочка десяти-двенадцати лет, которая, не заглядывая в результаты, набрала такое количество баллов, то ты — огромная умница и у тебя все будет хорошо.

Ну а если ответы на некоторые из этих вопросов ты нашла здесь, то мне остается только порадоваться, что эта книжка удалась.



Часть «Мальчики»

ТЕСТ 1
ХОРОШО ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ ДЕВОЧЕК?



Знание о том, чем живет, о чем думает и что из себя представляет противоположный пол (то есть девчонки), очень важно для любого мужчины (пожалуй, почти так же, как формулы дискриминанта для квадратного уравнения и понимания круговорота воды в природе). Давай проверим, насколько хорошо ты знаешь девчонок. Кстати, результаты вовсе не обязательно кому-то показывать — даже родителям и учителю. Если будут настаивать, можешь смело отвечать, что результаты теста — твое личное дело.

1. Хотел бы ты, чтобы у тебя была сестренка?

А А у меня она есть (3 балла);
Б Да, хотел бы (2 балла);
В Нет, с девчонками одна морока (1 балл).

2. С кем ты больше любишь проводить время — с мамой или папой?

А Не имеет значения (2 балла);
Б С папой (1 балл);
В С мамой (3 балла).

3. Есть ли у тебя подруги?

А Вот еще! (1 балл);
Б Да, одна, но она друг, а не подруга! (2 балла);
В Да, есть (3 балла).

4. Какие у тебя отношения с соседкой по парте?

А У меня сосед, а не соседка (1 балл);
Б Нормальные. Она списывает физику, а я изложения (2 балла);
В Мы дружим (3 балла).

5. Ты можешь ударить девочку?

А Да, а что такого? (1 балл);
Б Нет, ни в коем случае (3 балла);
В Я очень постараюсь этого не делать (2 балла).

6. Что ты подаришь соседке по парте на 8 Марта?

А Я уже сказал, что у меня нет соседки! (1 балл);
Б Открытку и гвоздику, как все (2 балла);
В Сначала я спрошу, что она хочет сама (3 балла).

7. Если на перемене ты увидишь, что твоя одноклассница плачет в углу, что ты сделаешь?

А Ничего, пусть сама разбирается (1 балл);
Б Подойду и спрошу, кто ее обидел (2 балла);
В Подойду и спрошу, что у нее случилось (3 балла).

8. Девчонки обычно учатся:

А хуже мальчишек, мы умнее! (1 балл);
Б лучше мальчишек, они более усидчивые (3 балла);
В в среднем так же, это не зависит от пола (2 балла).

9. Если твоя соседка по парте напишет тебе записку со словами «давай дружить», что сделаешь ты?

А Расскажу всем мужикам на переменке и буду громко хохотать (1 балл);
Б Меня это очень смутит, и я ничего не сделаю (2 балла);
В Приму ее дружбу (3 балла).

10. Если папа с мамой предложат тебе записаться в кружок танцев, ты...

А Устрою скандал! Танцевать?! С девчонками?! (1 балл);
Б Постараюсь сделать так, чтобы они записали меня на футбол или в компьютерный кружок (2 балла);
В С удовольствием займусь танцами (3 балла).



Результаты теста

От 10 до 17 баллов

У меня такое чувство, что девочку ты видел только одну, на картинках в книжке «Буратино», а учишься в модной гимназии для мальчиков. Я понимаю, что умение отличать Тимощука от Карвальо по дриблингу важней, чем разбираться, что из себя представляют какие-то там девчонки. Но ты все ж начни — пригодится!

От 18 до 23 баллов

Поздравляю тебя, ты молодец: нашел разумный баланс между соблюдением правил мужских игр и вниманием к девочкам. Так и держать всю свою жизнь!

От 24 до 30 баллов

Да ты просто знаток женской души, как я погляжу! Это очень здорово. Но помни — в жизни тебе все-таки придется гораздо чаще общаться, работать и дружить с мужчинами, а не с женщинами.



ТЕСТ 2

КАКОЙ ТЫ РЫЦАРЬ?

1. Сколько раз ты можешь подтянуться на перекладине?

А Не знаю, я освобожден от физкультуры (1 балл);

Б Больше всех в классе! (2 балла);

В Десять. Если сильно постараюсь, то одиннадцать (3 балла).

2. А учишься хорошо?

А Да, лучше всех в классе (1 балл);

Б А зато я подтягиваюсь больше всех в классе! (2 балла);

В Стараюсь учиться хорошо, конечно (3 балла).

3. Мама просит тебя помыть посуду, а ты как раз в это время должен быть с пацанами во дворе. Что ты сделаешь?

А Выйду во двор на пятнадцать минут и предупрежу, что занят. А потом буду мыть, конечно — ведь мама попросила (1 балл);

Б Друзья прежде всего! Да и вообще мыть посуду — женское дело (2 балла);

В Вымыть посуду недолго. Быстро все сделаю и побегу по своим делам (3 балла).

4. А вообще родителям часто помогаешь?

А Да, в основном маме. (1 балл)

Б Я еще ребенок, а они взрослые и должны все делать. Но помогаю, если заставят (2 балла)

В Когда попросят, всегда помогаю (3 балла).

5. Вы с друзьями играли в футбол возле школы, и один из вас нечаянно разбил стекло. Директор требует сказать, кто это сделал, в противном случае обещает наказать всех. Что сделаешь ты?

А Буду гордо молчать. Всех он все равно не накажет, только грозится (2 балла);

Б Скажу, кто именно это сделал. Все не должны страдать из-за одного человека (1 балл);

В Скажу, что это я. Ведь мяч действительно полетел в стекло после моего паса (3 балла).

6. Хулиган из девятого «Г» повадился караулить твоих одноклассников после школы за воротами и отбирать у них мелочь. Ты:

А Скажешь об этом директору или завучу. Зло должно быть наказано, и для этого есть специальные люди (1 балл);

Б Соберешь всех своих друзей, и устроим ему «темную» в школьной раздевалке (2 балла);

В Вызовешь его на честный бой. Один на один (3 балла).



7. Какие книги ты больше всего любишь?

А Про войну (3 балла);
Б Про магию и фантастику (1 балл);
В Какие книги, мне что — делать больше нечего? (2 балла).

8. А телевизор смотришь часто?

А Нет, я больше книжки люблю (1 балл);
Б Да! Особенно, когда хорошее кино показывают (2 балла);
В Нет, жаль тратить время на телик (3 балла).

9. Когда тебе исполнится 18 лет, ты пойдешь в армию?

А Нет, я пойду в институт (1 балл);
Б Нет, родители помогут (2 балла);
В Да, ведь мужчина должен служить в армии (3 балла).

10. И последнее. Как ты думаешь, что для рыцаря важнее всего?

А Прочный щит (1 балл);
Б Острый меч (2 балла);
В Верный конь (3 балла).

Результаты теста

От 10 до 17 баллов — Рыцарь Печального Образа

Среди своих друзей ты считаешься самым вежливым и начитанным. По характеру ты тонкий и ранимый, легко обижаешься на других людей, но и прощаешь их быстро и охотно. Тебя любит классная руководительница, а девочки постоянно просят тебя то помочь с географией, то надеть пальто. Правда, гуляют они почему-то с другими мальчишками, а не с тобой.

Как ты считаешь, рыцарь, не пора поднять нос повыше и улыбнуться?

От 18 до 23 баллов — Рыцарь плаща и кинжала

Ты самый сильный, самый ловкий и самый смелый. Это ты разбил стекло в учительской, двадцать семь раз подтянулся на физкультуре и закинул Ленкин портфель на козырек школьного крыльца. Твои друзья уважают и даже, что скрывать, немного побаиваются тебя.

А портфель достал совсем другой мальчишка. И ушла Ленка именно с ним, а не с тобой.

От 24 до 30 баллов — Рыцарь без страха и упрека

Ну ничего себе, как бывает! Ты и сильный, ты и смелый, ты и честный, и учишься лучше всех в классе! А отвечал на вопросы честно? Правда-правда?

Это важно. Потому что настоящий рыцарь должен быть еще и правдивым.

ТЕСТ 3
КТО ТЫ — ЛИДЕР ИЛИ ОПОРА?



1. Твои друзья:

А Верные (1 балл);
Б Веселые (2 балла);
В Самые лучшие (3 балла).

2. Кем ты станешь, когда вырастешь?

А Банкиром (1 балл);
Б Футболистом (2 балла);
В Путешественником (3 балла).

3. Когда вы играете в футбол, ты:

А Капитан команды (1 балл);
Б Нападающий (2 балла);
В Вратарь (3 балла).

4. Ваша затея с мышами из первого вопроса стала известна директору школы. Твои действия:

А Буду молчать, как партизан (1 балл);
Б Возьму вину на себя. Во-первых, мыши мои, а во-вторых, что тут такого? (2 балла);
В А никто и не подумал, что это сделал я (3 балла).



5. Кто в вашей компании обычно придумывает новое занятие для всех?

А Я придумываю (1 балл);
Б Мой лучший друг (2 балла);
В Даже и не знаю. Как-то само складывается (3 балла).

6. Перед уроком физкультуры вы с парнями решили запустить в девчачью раздевалку пару мышек. В чем заключается твое участие в этом мероприятии?

А Ха! Так это я и придумал! (1 балл);
Б Ха! Так это мои мыши! И не мыши, кстати, а крысята. Белые (2 балла);
В Ха! Так это я их и подбросил! (3 балла).

7. Вы собрались всей компанией к одному из вас играть на компьютере...

А Да ну его, этот компьютер! Айда в футбол, пацаны! (1 балл);
Б Похвастаюсь своими рекордами в новой игрушке. Это ведь мой компьютер (2 балла);
В Как здорово! Надеюсь, на этот раз до меня очередь дойдет (3 балла).

8. А кем бы ты стал четыреста лет назад?

А Капитаном пиратского судна (1 балл);
Б Рыцарем (2 балла);
В Исследователем новых земель (3 балла).

9. Ты всегда слушаешься старших?

А У меня своя голова на плечах (1 балл);
Б Не всегда (2 балла);
В Стараюсь. Они же старше, а значит, умнее (3 балла).

10. Давай вспомним книжку про Винни-Пуха. С кем бы ты больше всего хотел дружить? И не думай, что вопрос детский. В конце концов, напомню, что ты не обязан никому говорить, как именно ты отвечаешь. Итак?

А С Винни-Пухом (1 балл);
Б С Пятачком (2 балла);
В С Тигрой (3 балла).

Результаты теста

От 10 до 17 баллов

Ты лидер, душа компании и заводила. Тебя слушаются, ценят и уважают. Твои идеи воспринимаются на ура и осуществляются мгновенно.

Но помни — за мышей, которых вы с друзьями запустили в женскую раздевалку спросят именно с тебя. А как иначе? Или не ты это придумал?

От 18 до 23 баллов

Ты лучше всех решаешь задачки по алгебре, а дома у тебя стоит очень мощный компьютер, за которым родители разрешают сидеть всем твоим друзьям. И мышей для раздевалки раздобыл именно ты.

И я уверен, что даже на самый строгий вопрос «кто это сделал?» ты не дашь ответа. Потому что друзей не предают.

От 24 до 30 баллов

У тебя самые лучшие друзья, умные, сильные и веселые. К ним всегда можно завалиться поиграть на компьютере и попросить списать математику. Ну, а если надо подкинуть девчонкам в раздевалку пару мышек, так ты это сделаешь, не раздумывая. Ведь друзьям нужно помогать!

И неважно, что не ты это придумал и не ты нашел мышей. Главное, что у тебя отличные друзья.

ТЕСТ 4

«РУКИ МЫЛ?»

1. Сколько раз в день ты умываешься?

А По утрам. Если в школу не опаздываю (1 балл);

Б Утром и иногда вечером (2 балла);

В Два раза в день (3 балла).

2. А шею моешь?

А Нет, а что, надо? (1 балл);

Б Если успеваю (2 балла);

В Обязательно (3 балла).



3. Прости за нескромный вопрос, ты в носу ковыряешь?

А Да, бывает (1 балл);
Б Только если никто не видит (2 балла);
В Нет, у меня есть носовой платок (3 балла).



4. А моешься сколько раз?

А Вы хотели спросить: сколько раз в месяц? (1 балл);
Б Пару раз в неделю (2 балла);
В Каждый вечер (3 балла).

5. Когда ты последний раз был у зубного врача?

А На прошлой неделе. Очень было неприятно (1 балл);
Б Не был вообще, у меня все в порядке с зубами (2 балла);
В Полгода назад, родители водили на профилактику (3 балла).

6. Зубы чистишь?

А Да (1 балл);
Б Да, каждый день (2 балла);
В Да, два раза в день (3 балла).

7. А одеколоном пользуешься?

А Нет, а зачем? (1 балл);
Б Иногда, отцовским, по приколу (2 балла);
В Да (3 балла).

8. Делаешь зарядку?

А Нет (1 балл);
Б Нет, но очень хочу начать (2 балла);
В Да, каждое утро (3 балла).

9. Бриться уже пробовал?

А Нет, конечно, у меня еще ничего не растет (1 балл);
Б Да, один раз порезался отцовским станком (2 балла);
В Уже начал. Говорят, если заранее начать бриться, потом усы гуще растут (3 балла).

10. Да здравствует мыло душистое...

А Чего-чего? (1 балл);
Б И полотенце пушистое, да? (2 балла);
В И зубной порошок! И густой гребешок! (3 балла).

Результаты теста

От 10 до 17 баллов

Я задаю себе вопрос, как Чуковский мог написать ее про тебя, ведь он давно умер. Так что бегом в ванную. И да здравствует мыло душистое, и полотенце пушистое!

От 18 до 23 баллов

Ты и умываешься, и зубы чистишь, но, к сожалению, не очень регулярно. Ты на правильном пути, и твоя задача сейчас— превратить знание о пользе гигиены в привычку.

Надо, надо умываться по утрам и вечерам! По вечерам тоже, помни об этом.

От 24 до 30 баллов

Умылся? И шею вымыл? И зубы почистил? И уши? И лицо протер одеколоном? И посмотрел перед зеркалом, в порядке ли кожа на лице? Молодец!

Губы, я надеюсь, не накрасил?



ТЕСТ 5
КАК ЧАСТО ТЫ ДУМАЕШЬ О СЕКСЕ?



1. Когда ты просыпаешься, о чем ты думаешь?

А Надо вставать, умываться и собирать портфель (1 балл);

Б Сегодня физкультура, девчонки будут в коротких шортах (2 балла);

В Об Аньке с соседней парты (3 балла).

2. А на уроке математики?

А Бэ в квадрате минус четыре а це равно... (1 балл);

Б Интересно, соседка даст списать или нет (2 балла);

В Об Аньке с соседней парты (3 балла).

3. Отец ушел из дома, оставив свой компьютер включенным. Ты:

А Посмотришь, нет ли у него новых игрушек (1 балл);

Б Посмотришь, нет ли у него интересных фильмов или фотографий (2 балла);

В Ничего не будешь делать, вряд ли на его компьютере есть Анькины фотки (3 балла).

4. Вечером ты засыпаешь и тебе снится.:

А Боевые звездолеты Империи, штурмующие Звезду Смерти (1 балл);

Б Боевые звездолеты Империи, штурмующие Звезду Смерти, и их командир — прекрасная стройная амазонка (2 балла);

В Анька с соседней парты (3 балла).

5. Ты играешь с парнями в футбол и забиваешь гол. О чем ты думаешь?

А Гоооооол! (1 балл);

Б Гоооооол! Интересно, девчонки это видели? (2 балла);

В Об Аньке с соседней парты (3 балла).

6. Одноклассница просит тебя донести ее портфель до автобусной остановки...

А Интересно, с чего бы? (1 балл);

Б Донесу, конечно. Я ей что, нравлюсь? (2 балла);

В Анька?! (3 балла).

7. К вам в класс входит новенькая, и ее сажают рядом с тобой:

А Интересно, списывать у нее можно? (1 балл);

Б Симпатичная (2 балла);

В Вот дура, будет теперь мне Аньку своими бантами загораживать (3 балла).

8. А классная руководительница у тебя симпатичная?

А Не знаю, не задумывался (1 балл);

Б Ничего, старая только (2 балла);

В Никакого сравнения с Анькой! (3 балла).

9. Ты уже влюблялся?

А Нет, что за глупости (1 балл);

Б Да, пару раз (2 балла);

В Не скажу про Аньку ничего, и не спрашивайте даже (3 балла).

10. Когда ты вырастешь, то женишься?

А Вообще не женюсь! (1 балл);

Б Женюсь, наверное... (2 балла);

В Если Анька согласится выйти за меня замуж (3 балла).



Результаты теста

От 10 до 17 баллов

Если честно, то у меня всего три версии. Или ты уникальный мальчик, который действительно не интересуется девочками. Или ты слукавил, отвечая на вопросы. Или тебе еще пять лет, а шесть исполнится в будущем году. В этом случае немедленно закрой книгу и положи на место, а то старший брат ужасно рассердится.

От 18 до 23 баллов

В самый раз. Ты успеваешь и о девчонках подумать, и погулять сходить, и математику перерешать.

Правда, бывает, что во время решения математических задач ты нет-нет, да подумаешь о какой-нибудь девочке. Не переживай, это нормально. Я сам постоянно так делаю.

От 24 до 30 баллов

Есть такой анекдот. Сержант спрашивает солдата:

— Рядовой Иванов, о чем вы думаете, глядя на этот кирпич?

— О женщинах, товарищ сержант!

— Почему?!

— А я о них всегда думаю.

Вот так же и ты. Мой совет: не забывай иногда думать о чем-то другом. О математике или о книжках. Не бери пример с папуасов.

Или ты просто влюбился. Бывает.

Словарик

Здесь авторы собрали и объяснили некоторые слова и выражения, использованные в тексте книги. Нет, вовсе не потому, что держат тебя за идиота. Просто так собрали и объяснили, на всякий случай.

Бабай — почему-то этим словом взрослые очень любят пугать маленьких детей. Хотя по-татарски оно означает просто «дедушка».

Вассал — это дяденька из феодального строя. В средние века в Европе была такая система отношений — вассалитет. Это значит, что один лорд давал другому земли, а тот, в свою очередь, должен был как-нибудь отблагодарить. Благодарность, главным образом, выражалась в военной поддержке. У нас словосочетание «верные вассалы» употребляется в том смысле, что если твой парень — лидер своей компании, то на твою защиту при нужде встанет не только он, но и все его друзья. Дружным строем встанут. Красота.

Гимнастерка — это рубаха с длинными рукавами, закрытым воротом и из плотной ткани. Такие рубахи носят солдаты в армии.

Енотовидная собака — такое животное на самом деле есть. Оно очень похоже на енота, но на самом деле это собака. Очень красивый зверь.

«Жигули» — это такая машина, сейчас уже довольно редкая. Полная противоположность «лексусу» (см. стр 155). А еще так называются холмы в России, на Волге.

Зацикливаться — это значит думать о чем-то неприятном постоянно, не отвлекаясь. Мозги от этого пухнут и портятся. И цвет лица портится. И отношения с окружающими людьми. Не надо зацикливаться, короче.



Инфузория-туфелька — это вовсе даже не обувь, а такое животное. Очень маленькое и одноклеточное. Но на туфлю действительно похожее. А если микроскоп сильный, то на большую туфлю.

Кама, Волга, Миссисипи и Миссури — это реки. Кама и Волга в России, Миссисипи и Миссури — в Америке. В книгах по географии их названия часто пишут вместе, потому что первая является притоком второй. Как Припять и Днепр.

Колизей — это такой древний стадион. Колизеи активно строили в Древнем Риме, а самый большой и красивый ты и сегодня можешь увидеть в столице Италии. В колизеях проводили спортивные соревнования, смертельные бои гладиаторов и бросали рабов на корм диким животным. Вот такое место веселое.

Комп — Это просто компьютер. Мы с ним давно на «ты», вот и сокращаем, по-дружески.

Красота — в глазах смотрящего. Это выражение означает, что внешность человека не имеет никакого значения в глазах того, кто его любит. Мама с папой искренне считают, что у них самый красивый на свете ребенок, муж искренне считает, что у него самая красивая жена, а жена, что у нее самый красивый муж. На самом деле на эту семейку посторонний человек, возможно, без слез не взглянет, но для них чужое мнение будет глупым и необидным, потому что наплевать.

Ластик — в древние времена так называли резинки, которые стирают написанное карандашом. А как их сейчас называют, нам выяснить не удалось.

«Лексус» — это марка машины. Очень дорогая, красивая и престижная. Парень, я знаю, что ты знаешь. Я для девочек объясняю, на всякий случай.

Лирическое отступление — это когда человек отвлекается от той истории, которую рассказывает, на другую тему. Например, ты спрашиваешь у бабушки: «А кто такие были пионеры?» А бабушка тебе: «Пионеры,

внучек, — это такие дети, которые носили красный галстук, а время тогда было тяжелое, вот помню, например...», — и начинает рассказывать про тяжелое время, а уже потом про пионеров. Это и есть лирическое отступление.

Лохань — это такая маленькая смешная деревянная ванна.

Луна-парк — Это вовсе не парк на Луне, а площадка с аттракционами и прочими развлечениями. Сейчас, кажется, так уже не говорят, но авторы — люди пожилые.

Менелай — царь Спарты, муж прекрасной Елены, которую похитил троянский парень Парис. Менелай на Париса обиделся, и началась знаменитая Троянская война. Я сейчас просто так это рассказываю, на всякий случай.

Металлокерамические коронки — это такие очень дорогие искусственные зубы, которые ставят тетенькам и дяденькам за то, что те забывали с детства чистить зубы два раза в день.

Нобелевская премия — основана шведским ученым Альфредом Нобелем и ежегодно вручается самым талантливым писателям, миротворцам и лучшим ученым самых важных наук. Кроме математики. Жена Альфреда Нобеля ушла к математику, и Нобель страшно обиделся. Не так сильно, как Менелай на Париса — обошлось без войны, но премию математикам не дают до сих пор.

Палестина — территория на восточном побережье Средиземного моря. Там сейчас расположено государство Израиль и его Палестинская автономия. Палестинцы постоянно хотят прогнать израильтян, а израильтяне хотят утихомирить палестинцев. Люди очень любят драться, хотя, конечно, никогда в этом не признаются.

Питекантроп — промежуточное звено между неандертальцами и австралопитеками. С сексом у них все было просто: понравилась тетенька — за волосы и в пещеру. И никаких тебе табу (см. стр. 158).



Порносайт — сайт, где лежит куча картинок и роликов с голыми дядями и тетями. Дяди и тети могут быть просто голые, а могут заниматься сексом. Впрочем, людей младше восемнадцати лет на такие сайты не пускают. А людям старше восемнадцати такие сайты без надобности. Для кого они вообще, в толк не возьму.

Публичный дом — это такое заведение, в котором можно заплатить тетеньке деньги, чтобы заняться с ней сексом. К плюсам можно отнести то, что там тетеньке не надо дарить цветы, таскать конфеты и говорить красивые слова. А тетенька не скажет: «Давай сперва поженимся, а уже потом все остальное». К минусам можно отнести то, что удовольствие от секса выходит сомнительное. Ну, неприятно же, что с тобой занимаются сексом не потому, что ты умный и красивый, а только лишь потому, что деньги заплатил.

«Пятые "Герои"» — пятая часть знаменитой компьютерной игры «Heroes of Might and Magic». Авторам этой книги неоднократно приходилось отрывать друг друга от экрана монитора и возвращать в скучный реальный мир без фениксов и черных драконов. Но авторы все равно поочередно рвались разбираться, как же играть в пятой версии за эту чертову эльфийскую гильдию. Не делай так, как авторы.

Самба и спортивный рок-н-ролл — клевые танцы. Люди, которые умеют их танцевать, редко имеют проблемы с сексом. В принципе, проблем с сексом почти не бывает у людей, которые умеют хорошо танцевать любые танцы.

Статистика — попытка посчитать, насколько популярны или распространены какие-нибудь факты, мнения или явления. Например, ты спросишь у сотни своих друзей: «Эмо и готы — это круто?» И, например, двадцать пять человек из этой сотни скажут: «Это мегакруто», пятьдесят пять скажут: «Эмо и готы — фуфловый отстой», — а двадцать спросят: «Кто это?» После этого по твоей личной статистике 25% подростков от 10-ти до 12-ти считают, что эмо и готы — это мегакруто, 55% считают, что эмо и готы — фуфловый отстой, а 20% вообще не знают о таком явлении. Видишь, значки процентов поставил и как по-взрослому все сразу выглядит. Это и есть статистика.

Табу — это древнее индейское слово, обозначающее «боги категорически против и запрещают». Ну, или что-то в этом роде. А сейчас многие люди вообразили себя богами, поэтому их категорические запреты теперь тоже называют словом «табу». Я, кстати, думаю, что боги категорически против такой наглости, но их давно никто не спрашивает.

Титан — Это такой металл. Очень красивый, легкий и прочный. Из него делают лопаты, оправы для очков и космические корабли.

Фондовый рынок — это сложная штука. Допустим, ты создаешь предприятие, которое строит космические корабли с гиперпространственными двигателями. Твои заводы и оборудование стоят, например, сто миллиардов долларов. Ты выпускаешь сто миллиардов красивых бумажек, на которых написано «Ценная бумага компании «Гиперпространство и Вася Пупкин», цена 1 доллар». И продаешь. А я хочу, чтобы мне принадлежала часть твоей компании, и готова купить твоих ценных бумаг на миллион. Но вот беда. Их уже раскупили. Тогда я говорю — окей, парни, я готова покупать эти бумажки не по одному доллару, а по два. Кто-нибудь из тех, кто купил раньше, продает мне свои бумаги в два раза дороже и радуется, что наварился. А мне теперь принадлежит часть твоей компании, как я и хотела. Я, стало быть, тоже радуюсь. А потом кто-то кричит: «А я готов купить по три!», — а кто-то: «А я — по четыре!» И так далее. Цена растет. А потом пара твоих кораблей взорвалась на выходе из гиперпространства возле Альфы Центавра, и все думают: «Ой, не, я — пас, продаю бумажки, кто готов взять за пятьдесят центов?» И цена падает. В общем, фондовый рынок — это очень нервно, громко, все кричат и волнуются. Специалисты, понимающие, что на этом базаре происходит, всегда в цене и отлично зарабатывают.



Навчальне видання

Саша Смілянська, Сергій Юзмухаметов

СЕКС. ПІДРУЧНИК ДЛЯ ШКОЛЯРІВ.
ПОЧАТКОВИЙ РІВЕНЬ

(російською мовою)

Продюсер проекту *О. В. Симоненко*

Головний редактор *Д. В. Марков*

Літературний агент *Н. В. Григораш*

Зав. редакції *О. М. Костиря*

Редактор *К. О. Ковардіна*

Коректор *К. О. Ковардіна*

Художнє оформлення та комп'ютерне макетування *Є. О. Бондар*

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ДК № 2678

Підписано до друку 09.11.10. Формат 70x100/16. Друк офсетний. Гарнітура «Myriad Pro».
Ум.-друк. арк. 13. Наклад 3000 прим. Зам. № 1-0186.

Видавництво МАЙСТЕР-КЛАС
Головний офіс e-mail: kiev@masterclassbook.com
Редакція «МК-Харків» 61166, м. Харків, вул. Бакуліна, 11;
e-mail: kharkov@masterclassbook.com
Редакція «МК-ІАВО» 61103, м. Харків, а/с 492;
(Інформаційна агенція «Вища освіта») e-mail: iavo@masterclassbook.com
«МК-НМВ» 61103, м. Харків, а/с 492;
(Навчально-методичний відділ) e-mail: nmo@masterclassbook.com

Віддруковано у ПРАТ «Харківська книжкова фабрика "Глобус"»
61012, м. Харків, вул. Енгельса, 11
Свідоцтво А01 № 426917 від 24.11.2010 р.
www.globus-book.com

Секс

учебник для школьников
общеобразовательных
учебных заведений



Эта книга поможет Вам
в интересной и непринужденной
форме донести до Вашего
ребенка правильную и нужную
информацию
о взаимоотношениях между
мальчиками и девочками.





ISBN 9-789-6644-4281-4

МАСТЕР КЛАСС