

Целебный шепот от всех болезней тела и души

Автор: Целительница Анастасия

ВВЕДЕНИЕ

В великой книге жизни — Библии — сказано: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть». (Ин.1, 1-3.)

Слово дало жизнь и явилось основой жизни на нашей матушке Земле.

Эту истину подтверждает и современная наука. Отпечаток звука ясно падает на все предметы, только он не всегда видим. Определенное время он остается на предмете, а затем исчезает. Те, кто научно изучал различные отпечатки, созданные звуком, обнаружили четкие формы листьев, цветов и других природных вещей; и это является доказательством истинности веры древних людей и великой книги жизни — Библии — в то, что созидающий источник в своем первом шаге к проявлению был слышимым, а в следующем шаге — видимым. Это также показывает, что каждая форма — все, видимое нами в этом объектном мире, было сконструировано звуком и является феноменом звука.

О том, как лечить болезни с помощью различных видов слова, усиленного воздействием призываемой им стихии, произносимого особым образом шептунами, и пойдет речь в этой книге.

Что это за лечение — шепотом стихий? Это особый, старинный метод лечения при помощи различных форм и видов звуков, издаваемых (произносимых) шептухой (врачевателем, целителем) в определенной последовательности, с определенными интонацией и голосом, в сочетании с целительным энергетическим (природным) воздействием различных стихий, призываемых этим же шепотом.

Лечебное воздействие звука, голоса и слова известно издавна у многих народов мира, в частности у славянских народов. Известно, что каждая здоровая клетка человеческого тела, как и конгломерат клеток (орган), осциллирует с определенной частотой, и любое отклонение от нормы отражается на изменении этой частоты. Звук, издаваемый человеком, является по своей сути сложнейшим образованием, отражающим не только физическое и эмоциональное, но и ментальное состояние, а если этот звук выражен в виде слова, то он несет определенную мыслеформу. В принципе, по голосу и речи человека мы можем определить его состояние, настроение, характер. По тембру же и чистоте голоса специалисты могут определить некоторые болезни. Через гормональную и ферментативную системы тембр голоса отражает состояние

тестостерон-эстрогенного коэффициента, т. е. соотношение между мужскими и женскими гормонами (бас, баритон, тенор — у мужчин; контральто, меццо-сопрано, сопрано — у женщин).

В настоящее время методами лингвистической генетики установлено, что последовательности нуклеотидов ДНК-хромосом являются речеподобными структурами, взаимодействующими с сознанием и речью человека. Предполагается, что поле ДНК-хромосом может служить волновым посредником между внешними кодами человеческой речи и внутренними кодами хромосомного аппарата.

Таким образом, сила, плотность звука, тембр голоса — это суть самого человека, его генетики, жизненного опыта, болезней, радостей и страданий.

Большую смысловую нагрузку несет слово — символ, мыслеформа, связывая людей между собой, а также со всей земной природой, с единым семантическим, лингвистическим полем. Словом можно вылечить, покалечить и сделать многое другое. Шепот стихий, о котором пойдет речь в нашей книге, как раз при лечении производит вышеописанное. То есть связывает людей с матушкой-природой (в данном случае — с силой земных стихий), которая полностью исцеляет и восстанавливает до первозданного, абсолютно здорового состояния организм человека.

В древнеяпонских, древнекитайских и древнеиндийских системах лечения звуком в соответствии с принятыми тогда парадигмами были подробно разработаны звуковые мантровые методики. В основе лечения — произношение звуков и соотношение с определенными образами. Например, звук ОУМ (ОМ, АУМ) резонирует так: «а» вибрационно воздействует на нижнюю половину тела, «у» — на верхнюю, «м» — на мозг, обеспечивая таким образом мощное, целостное влияние на организм человека. В отношении «прицельного» воздействия на органы и системы человека эффективными оказались вибрационные методики мантра-йоги по системе санскритских звуков (система Биджа). В этой системе звуки, произнесенные с определенной силой и определенным мысленным настроением на орган, производят целевой, резонансно узнаваемый каждым органом энергетический поток, в котором переносится мыслеформенная вибрация, направленная на улучшение и выздоровление органа, скажем, снятие воспаления или рассасывание спайки. Например, звуки, основанные на произнесении гласных, оказывают следующее целительное действие: звук «и» — на почки и голову; звук «е» — на железы внутренней секреции, гипофиз; звук «э» — на глотку, гортань, щитовидную железу; звук «а» — на верхние доли легких; звук «о» — на среднюю часть груди; звук «оу» — на нижнюю часть легких, сердце, печень, Желудок

Подобные целительные методики, которые в несколько раз превосходят описанные, есть и у нас, славян. Собственно говоря, обучение им и применение их на практике и являются главной задачей этой книги. В предлагаемой системе при лечении используется и сила земных стихий (энергетический поток стихий огня, воды, земли и ветра), призываемая с помощью особого шепота. Поэтому при таком лечении происходит одновременно двойное целительное воздействие на человека. Кроме того, сила стихий (энергетика стихий) может компенсировать как слабую, недостаточную для исцеления энергетику больного человека, так и слабую энергетику шептуна (целителя). То есть методикой шепота стихий для лечения может воспользоваться каждый, в то время как для использования большинства других методик необходим шептун-целитель с сильной энергетикой.

ПОДГОТОВКА К ВРАЧЕВАНИЮ ШЕПОТОМ СТИХИЙ

Перед тем как приступить к изложению общих положений по лечению шепотом с дополнительным использованием собственной биологической энергии, необходимо рассмотреть, кто и в какой мере может освоить и использовать этот способ лечения.

Овладеть лечением с помощью слова и биологической энергии может лишь тот, кто способен преодолеть внутренний барьер безверия в существование этого вида энергии и способность ею управлять, кто обладает духом творческого поиска, не связанного верой в авторитет, а также бескорыстностью и человеколюбием. Без этих качеств овладение методом лечения руками невозможно, да и опасно.

Люди, стремящиеся стать профессиональными врачами, должны соответствовать таким требованиям:

- иметь хорошее здоровье, не иметь в роду плохой наследственности;
- возраст от 30 до 50 лет, то есть возрастной промежуток между завершением формирования организма и началом его старения;
- обладать душевной и телесной чистотой;
- для православных обязательны соблюдение заповедей Божьих и благочестивый образ жизни.

Эти положения очень важны. Каждый человек обладает определенным запасом жизненной энергии, которая, подобно крови, непрерывно струящейся по сосудам, циркулирует по энергетическим меридианам, также соединенным друг с другом. Если в каком-либо месте образуется энергетическая пробка или дефицит энергии, то орган соответствующего меридиана заболевает.

Действия врачевателя, использующего лечение шепотом, направлены на восстановление нормального тока этой энергии и правильное ее перераспределение. Это подтверждают современные научные исследования. Например, по данным лаборатории А. Г. Спиркина, сенситив (врачеватель) как бы способствует перекачке энергии от здоровых органов к больному. И при необходимости он может отдать часть своей энергии больному. Но эта энергия не безлика, она несет всю информацию своего владельца.

Исследования показали, что это относится и к воде, «заговоренной» бабкой, и к вещам, обработанным шептуном, которые пользуются практически любыми методами лечения словом. Вот выводы той же лаборатории: «Больной, например шизофреник, никакого права лечить не имеет, его больная информация может передаться здоровому человеку». Таким образом, частица «Я» врачевателя входит в пациента со всеми вытекающими отсюда последствиями. Так, если врачеватель — человек страстный, то страсти эти в той или иной мере переходят на больного, как переходит информация о тех болезнях, которыми страдал целитель. Поэтому прежде чем лечить людей профессионально, подумайте, соответствуете ли вы вышеописанным требованиям, предъявляемым к врачевателю.

Всем тем, кому по состоянию здоровья противопоказано заниматься лечением словом на профессиональном уровне, целесообразно рекомендовать освоение этого способа лечения, но применять его очень осторожно и ограниченно, преимущественно с целью самолечения. Таким образом можно максимально мобилизовать внутренние силы организма и добиться существенного улучшения собственного состояния здоровья. Оказание помощи следует ограничить узким кругом друзей и родственников. При этом нужно лечить заболевания, не требующие больших затрат энергии, когда другие средства по каким-либо причинам не могут быть применены или окажутся неэффективны.

Непременное условие овладения данным методом лечения — достаточные знания по медицине и физиологии человека. Самые необходимые знания вы можете почерпнуть из этой книги.

Изучив книгу, вы сможете восстановить и укрепить все органы и функции своего организма, жить здоровой и полноценной жизнью, пребывать в великолепном самочувствии и прекрасном настроении, откроете в себе удивительные возможности, способности и таланты, заложенные Творцом в каждом человеке, научитесь использовать мощнейший потенциал своего организма на благо себе и другим.

И еще. Скептики могут сказать, что далеко не все люди — целители. Однако, как показывает многолетняя практика, почти любой человек может освоить несложные методы лечения сглаза, испуга, порчи, различных язв и многих других заболеваний, которые медицина не в состоянии лечить и сегодня. Нужны только вера и желание этому научиться. «Поутру же, возвращаясь в город, взалкал (захотел пить); И увидев при дороге одну смоковницу (дерево, растение), подошел к ней и, ничего не нашел на ней, кроме одних листьев, говорит ей: да не будет же впредь от тебя плода вовек. И смоковница тотчас засохла. Увидевши это, ученики удивились и говорили: как это тотчас засохла смоковница? Иисус же сказал им в ответ: истинно говорю вам: если будете иметь веру и не усомнитесь, не только сделаете то, что сделано со смоковницею, но, если и горе сей скажете: «поднимись и ввергнись в море», — будет». (Мф 21, 18-21.)

СПОСОБЫ НАБОРА И ПЕРЕДАЧИ ЭНЕРГИИ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ШЕПОТОМ

Поглощение энергии осуществляется организмом постоянно и без всякого усилия со стороны человека — через пищу, воду, физические упражнения, воздух и т. д. Но поглощение энергии осуществляется в количествах, необходимых только для функционирования организма, но не для лечения. Ибо для осуществления лечения необходимо большое количество энергии. В связи с этим для набора энергии в больших количествах разработаны различные методики и приемы.

Каждый человек из представленных ниже способов по набору энергии может выбрать наиболее подходящий ему по следующим факторам: религиозным убеждениям, физическим возможностям, желанию и т. д.

Набор энергии и ее движение осуществляется прежде всего силой мысли. При наборе энергии необходимо представлять, как она вливается в тело, растекается по организму, оживляет каждую мышцу, каждую клетку. И чем образнее, ярче представление, тем эффективнее набор энергии.

Можно представить энергетический поток в виде дождя, низвергающегося водопада, синих или бирюзовых лучей, эфирной субстанции и т. д. Каждый может выбрать наиболее доступное и образное для него представление движущегося потока энергии.

Необходимо помнить, что на начальных этапах тренировок нельзя проводить особо длительных наборов энергии, так как это может привести к энергетической перегрузке организма, что таит в себе опасность расстройства психики, особенно если она очень слабая. Образное представление энергии, ее предел в организме следует выбирать в себе и в своем сознании постепенно, изо дня в день, из месяца в месяц.

Существует много приемов по набору энергии, но обязательно составной частью их является образное представление процесса поглощения энергии. Иногда, при хорошо развитом воображении, вполне достаточно одного образного представления.

УПРАЖНЕНИЯ ПО НАБОРУ ЭНЕРГИИ РИТМИЧЕСКИМ ДЫХАНИЕМ

Набор энергии производится путем выполнения ритмического дыхания. В течение первой недели их нужно проделывать три раза в день по 15 минут каждый раз. Соблюдайте осторожность, не нарушайте указаний. Постарайтесь точнее выполнять все предписания.

Первая неделя. Каждое утро посвящайте подготовке к следующему упражнению. Сосредоточьте мысли на великом деле исцеления и на том великом благе, которое вы совершаете, применяя лечение.

Лучшим временем для такого упражнения является период непосредственно после или перед каждой едой: утром, в завтрак и в обед.

Не следует в течение первого месяца выполнять эти упражнения поздно вечером. Сначала они вызывают возбуждение, вследствие чего посвятивший себя изучению этого метода будет сразу не в силах совладать с притоком энергии.

В течение пяти минут сосредоточьте ваши мысли на развитии своих энергетических способностей. Затем, расположившись на постели или диване, расслабьте все мышцы тела до такой степени, чтобы не ощущать ни малейшего физического напряжения. Вы совершенно не должны обращать на них внимания.

Затем задержите дыхание на вдохе на 8 секунд, и после этого начинайте медленно, тоже в течение 8 секунд, выдыхать из себя воздух. Продолжительность каждого цикла вдох-задержка-выдох должна составлять 24 секунды.

Пользуясь терминологией, принятой на Востоке, таким образом вы выполняете «равносторонний треугольник», каждая сторона которого равняется восьми единицам. При выполнении упражнения вы увидите, что этот первый шаг в развитии дыхания не так легок, как кажется. При первом же цикле появляется желание спешить, вам будет казаться, что необходимо дышать чаще. Возможно, вы даже утомитесь и будете дурно себя чувствовать. Но это не является основанием для прекращения упражнений.

После нескольких сеансов все неприятные признаки исчезнут. Их заменит все увеличивающееся чувство силы. Это первое упражнение необходимо для того, чтобы научиться управлять дыханием, развить волю и утвердиться в решении овладеть энергетикой.

Упражнение по времени не должно превышать 10 минут. Первые пять минут из указанных надо употребить на подготовку и мысленный настрой.

Вторая неделя. На второй неделе надо упражняться три раза в день по 15 минут каждый раз после принятия пищи.

После пятиминутного приготовления закройте пальцем правую ноздрю и сделайте глубокий вдох, расширив, как и прежде, брюшную полость, ребра и полость груди. Вдох следует осуществлять через свободную ноздрю в течение 10 секунд.

Когда убедитесь, что способны, не утомляясь, делать выдох в течение 10 секунд, тогда можете быть вполне уверены, что научились управлять своим дыханием.

После первых 10 вдохов-выдохов необходимо переменить ноздри для продолжения упражнения. На первых порах можете проделать эти упражнения и на счет, меньший чем 10 x 10 x 10. Но не переставайте упражняться до тех пор, пока не совершенствуетесь в нем основательно.

Каждое из этих упражнений потребует для полного цикла — полного вдоха, задержки дыхания и выдоха — 30 секунд. Поэтому в течение 10 минут количество полных вдохов будет равняться 20, т. е. 2 вдоха в минуту. Согласитесь, не так-то это просто. Важно помнить еще и то, что во время упражнения следует постепенно отказываться от мысленного счета, так как это отвлекает от главной мысли: набора энергии.

Ваши занятия на второй неделе заключаются только в этих упражнениях. Когда усовершенствуетесь в них, то сможете уже приступать к лечению людей, но не более 3-4 человек в день.

В конце второй недели вы уже будете ощущать в себе настолько много жизненной энергии (силы), что, отдавая ее избыток, не будете чувствовать утомления.

Третья неделя. Упражнения третьей недели труднее предыдущих двух, поэтому посвятивший себя их изучению должен отнестись к ним с большим вниманием и старанием. Они состоят в переменном дыхании одной и другой ноздрей, так же, как и в предыдущем упражнении, причем каждый вдох продолжается 15 секунд, затем дыхание задерживается, как и в прежние дни, на 10 секунд, а выдох удлиняется до 15 секунд.

Наибольшую трудность при этом составляет вдох, растянутый на 15 секунд. Однако этому нужно научиться обязательно, так как все это, безусловно, необходимо для вашего развития. Только оно может дать вам наивысшую награду в стремлении к достижению цели.

Четвертая неделя. Ее упражнения состоят в том, что освоенное время дыхательного цикла увеличивается уже до 20 секунд. По схеме 20 x 10 x 20, т. е. вдох — 20 секунд, задержка — 10, выдох — 20 секунд.

Время для упражнения должно составлять от 15 до 30 минут, не забывайте выделять необходимые 5 минут для подготовки.

Серьезно относящийся к занятиям ученик уже в конце четвертой недели почувствует особое состояние духа и значительный прилив энергии — результат накопления в организме оживляющей его нервной силы.

Вместо прежней слабости приходит сила. Краска на лице тренирующегося, заменившая прежнюю его бледность, ясно показывает, как ценно для его организма получаемое им энергетическое питание. Взамен истощенности появляется полнота, глаза начинают излучать духовный свет. Целителя легко узнать по глазам: они ясны, проницательны, тверды, но отнюдь не вызывающи. Выражение их обнаруживает мягкость, соединенную с твердостью. К концу 4-й недели посвятивший себя изучению должен уже постоянно упражняться в глубоком дыхании. Его мускулы настолько окрепли, что уже могут переносить повышенную нагрузку. В конце 4-й недели набор энергии можно осуществлять в любое время дня по 30 минут ежедневно. Основные усилия направляются на увеличение продолжительности дыхательного цикла.

Наиболее удобное для этого время — раннее утро, когда вы находитесь еще в постели.

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПО НАБОРУ ЭНЕРГИИ

Предлагаемый комплекс упражнений направлен на зарядку организма человека энергией и имеет то же назначение, что и упражнения из хатха-йоги по поглощению праны (энергии), но он более эффективен.

Комплекс упражнений состоит из:

- * серии упражнений по подготовке организма к приему энергии;
- * упражнений по набору энергии;
- * упражнений по распределению энергии по всему телу и ее стабилизации.

Перед началом комплекса упражнений необходимо вывести организм из состояния сна, разбудить его и подготовить к поглощению энергии. Для этого нужно выполнить бег трусцой.

Начинать нужно с 5 минут, максимальная же продолжительность бега не должна превышать 20 минут.

В качестве минимальной нагрузки допускается 5 минут бега на месте. Пробежку лучше всего проводить босиком, обнаженным по пояс, или в легкой спортивной форме — в зависимости от подготовленности и степени закаленности организма. Силовые упражнения по набору энергии имеют ряд специфических особенностей. Они построены на ритмичном чередовании предельного напряжения и полного расслабления всей мышечной системы тела. Переход из напряженного состояния в расслабленное и обратно осуществляется с наиболее возможной быстротой, почти мгновенно. В то же время делается резкий, короткий и поверхностный вдох с нанесением сильного удара воздушной струей по носоглотке, при этом в легкие пропускается минимально возможное количество воздуха. В момент перехода в состояние расслабления производится короткий энергичный выдох всей грудью через широко открытый рот. В период расслабления дыхание свободное.

Продолжительность периодов напряжения и расслабления, без учета мгновенных переходов из одного состояния в другое, составляет 4 секунды каждый, и лишь через год регулярных занятий можно его увеличить до 6 секунд.

Упражнения выполняются при максимально обнаженном теле, так как энергия поступает через открытую поверхность кожи.

В период выполнения упражнений необходимо отключиться от окружающей обстановки, полностью сконцентрировать свое внимание на их выполнении и на поглощении энергии. В связи с этим выполнять упражнения лучше всего с закрытыми глазами.

Упражнения по равномерному распределению энергии в теле выполняются плавно, дыхание глубокое, ритмичное. Формула дыхания: 4 с-4 с-4 с. Выполнение упражнений должно соответствовать ритму дыхания.

Стабилизация энергии в теле достигается принятием попеременно холодного и горячего душа продолжительностью до 2 мин каждый. Контрастность душа постепенно нарастает и после 3-го месяца занятий, достигнув своего максимума, остается постоянной, общая продолжительность времени удваивается. Процедура всегда начинается с холодного душа и заканчивается горячим.

Комплекс упражнений по набору энергии выполняется два раза в день, утром и вечером, перед сном, по вечерам — без разминки.

Питание должно быть разнообразным и полноценным, с ограниченным потреблением мяса и особенно свинины. Объем выпиваемой воды (во всех видах) в течение суток должен составлять до 2,5-3 литров. Последний прием пищи — не позднее 19-20 часов вечера. Особенность питания — ранний легкий завтрак, принимаемый сразу же после утренней гимнастики. Состоит он из 1 стакана размоченной в воде гречихи, пшеницы, овса или производных — продела, овсянки, овсяных хлопьев. В раствор добавляются 2 черносливины (можно курагу или другой сухофрукт) и 1 чайная ложка меда.

Раствор приготавливается следующим образом: 1/3 стакана зерна тщательно промывается и заливается с вечера теплой водой — кипяченой или сырой. Овсяные хлопья (1/3 стакана) замачиваются за 0,5 часа до приема, а толокно — перед самым употреблением. В конце завтрака выпить стакан горячей кипяченой воды, съесть чайную ложку меда и одно яблоко, хурму или что-либо из фруктов. Не рекомендуется есть продукты, содержащие большое количество кислоты: лимоны, клюкву.

Ранний легкий завтрак призван обеспечить очистку организма от зашлакованности, в результате отпадает необходимость в периодическом голодании. Следующий прием пищи производится не ранее чем через 4-5 часов. Второй завтрак преимущественно вегетарианский. Можно есть овощи, фрукты, молочные продукты, яйца, рыбу, птицу, соки, воду. Нельзя пить чай и кофе. В обед можно есть практически все, но обязательно — кусочек вареного мяса. Желательно избегать жирного мяса — и, по возможности, свинины.

В конце дня — вегетарианский ужин.

Данного режима питания необходимо придерживаться в течение года. Через год организм автоматически будет регулировать поступление химической энергии в необходимом количестве, инстинктивно определять режим питания и выбор продуктов, образуется четкий рефлекс чувства сытости. В результате точного регулирования энергетического баланса организм может длительное время — сутки и более — не принимать пищу без вреда для себя. С этого времени отпадает необходимость в каком-либо специальном виде питания. Примерный режим дня:

- 6 ч утра — гимнастика по набору энергии;
- 6 ч 30 мин — первый легкий завтрак;
- 11-11ч 30 мин — второй вегетарианский завтрак;
- 14-15 ч — обед;
- 19-20 ч — вегетарианский ужин;
- 23 ч 30 мин — гимнастика по набору энергии;
- 24-6 ч — сон.

Продолжительность сна зависит от величины аккумулированной (запасенной) энергии. С увеличением запаса энергии продолжительность сна сокращается с 8 до 3-4 часов.

Набор энергии и переход на новый режим питания должны осуществляться постепенно. Резкое изменение сложившегося режима жизни, питания и энергетического баланса может отрицательно повлиять на состояние здоровья. Нарушение сна, нервное перевозбуждение и потеря веса являются показателями перенапряжения организма.

Необходимо тщательно следить за самочувствием и вовремя снижать нагрузки. Вначале можно делать упражнения только по утрам и в привычное для вас время, сократить интервалы с 4 до 2 с. Вечером упражнения выполнять за 1-1,5 часа до сна.

При необходимости можно усилить питание при приеме второго завтрака и обеда.

Набор энергии при помощи гимнастики Гермеса

Эта гимнастика представляет собой комплекс упражнений по накачке организма человека жизненной энергией, необходимой для лечения других и самолечения.

И еще: увеличение энергетического потенциала организма у занимающихся гимнастикой Гермеса в ряде случаев уже через полгода систематических занятий позволяет создать вокруг тела мощную энергетическую «шубу», резко повышающую сопротивляемость организма к таким факторам, как:

- повышенная активность солнца;
- перепады давления;
- низкие температуры.

В результате создания энергетической шубы возникают такие преимущества:

- значительно улучшается здоровье;

- укрепляется нервная система;
- сон становится крепким;
- излечиваются многие болезни, например астма, гипертония, склероз и многие другие;
- срок выздоровления больных сокращается в 3-4 раза по сравнению с обычным способом лечения;
- повышается сопротивляемость к заболеваниям и повышается физическая выносливость;
- на восстановление сил достаточно 3-4 часа сна;
- за счет сбалансированности поступления и расхода химической (пищевой) энергии нормализуется вес тела.

Кроме того, выполняющий систему упражнений Гермеса не должен болеть вообще или уж в редких случаях. Значительно возрастает продолжительность жизни. Освоение комплекса открывает широкие возможности к самосовершенствованию. Некоторые люди уже через 6-7 месяцев систематических упражнений начинают видеть энергетические поля человека, осваивают лечение руками с помощью биополя, овладевают способностью предугадывать действия людей.

Заниматься гимнастикой Гермеса можно в возрасте от 23 до 70 лет. Современный городской житель может выдержать ритмику упражнения с дыхательными импульсами длительностью в 4 секунды. Некоторые наиболее одаренные и подготовленные люди уже через год систематических занятий могут довести импульс до 6 секунд. Повышение импульса до 8-12 секунд может привести к тяжелым отрицательным последствиям.

Силовые упражнения по набору энергии построены на ритмичных, мгновенных переходах от предельного напряжения к последующему полному расслаблению всей мышечной системы. Перед напряжением мышечной системы делается короткий резкий вдох, с нанесением сильного удара воздушной струей по носоглотке, но с минимальным пропуском в сами легкие. В результате создается вакуум энергии, и она начинает быстро поступать через поверхность кожи.

Выполнение упражнений должно точно совпадать с ритмикой дыхания. Выдох в период силовых упражнений осуществляется через широко открытый рот всей грудью, примерно так, как выдох «ха» у йогов.

Упражнение по равномерному распределению энергии в теле выполняется плавно, без напряжения, дыхание глубокое, ритмичное. Такой ритмике упражнений должна точно соответствовать ритмика дыхания. Ранее занимавшиеся йогой и подготовленные физиологически к приему больших объемов энергии к занятиям могут приступать сразу, без предварительной подготовки.

В меню желательно включить сухое белое чистое виноградное вино, до 150-200 г в день. Исключить крепленые вина, а особенно — красные. Исключить свинину, ограничить жирное мясо, сливочное масло. Но в обед обязательно съесть кусочек мяса. На второй год занятий можно есть все, даже свинину.

Гимнастика состоит из двух этапов. На первом этапе выполняются 3 силовых упражнения по приему энергии. На следующем этапе выполняются силовые упражнения по равномерному распределению воспринятой энергии по всему телу и органам.

Силовые упражнения по набору энергии

Общие рекомендации:

1. Во время выполнения должна быть непринужденность в движениях.

2. В позах больше прогибаться и поворачиваться, при этом положения рук, ног и туловища очерчены плавными мягкими движениями — линиями (не вытягивать в стру-

ну), то есть позы должны быть непринужденными и пластичными.

3. В момент вхождения в позу на вдохе делать хлопок (резкий вдох носом), пальцы рук сжаты в кулаки, в позе — максимальное напряжение всех частей тела (постоянно увеличивать напряжение по мере привыкания).

4. Все упражнения делать по 4 раза, с закрытыми глазами — для более полного отключения от окружающей обстановки.

Упражнение «Крест»

1. Стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль тела и максимально расслаблены, как и все тело, дыхание свободное.

2. Мгновенный резкий вдох — хлопок носом, одновременно пальцы рук сжимаются в кулаки, руки выбрасываются в стороны на уровне плеч и отводятся за спину, запрокидывается голова, тело максимально прогибается назад, все мышцы напрягаются до предела.

3. Задержка дыхания в позе — 4 с.

4. Выдох — мгновенный, всей грудью через рот в виде буквы «О!». Тело броском сгибается вперед, так что вытянутые руки почти достают до пола. Взмах руками крест-накрест для снятия напряжения и возврат в исходное, расслабленное положение. Дыхание свободное.

5. Задержка в позе — 4 с.

Упражнение «Топор»

1. Стоя, ноги на ширине плеч, туловище наклонено вперед в полусогнутом положении, руки висят, почти касаясь пола. Все тело расслаблено, дыхание свободное.

2. Мгновенный резкий вдох — хлопок носом, одновременно распрямляется спина, а руки, сцепленные в замок, с силой поднимаются вверх по кругу через правую сторону, за голову, туловище максимально прогибается назад, запрокидывается голова. Полное напряжение всего тела.

3. Задержка дыхания в позиции — 4 с.

4. Выдох — мгновенный, шумный, через рот с облегчением (сброс). Стремительное опускание рук по кругу — споворотом через левую сторону в исходное положение. Тело наклонено вперед, руки распрямлены и свисают вниз. Полное расслабление, дыхание свободное. Задержка в позе — 4 с. Упражнение выполняется так: 2 раза подъем рук через правую сторону и 2 раза — через левую.

Упражнение «Дискобол»

1. Стоя, ноги на ширине плеч, руки висят. Тело расслаблено, дыхание свободное.

2. Мгновенный вдох — хлопок носом, одновременно пальцы рук сжимаются в кулаки, правая рука, слегка согнутая, выбрасывается вперед — на уровень лба, левая отводится вниз-назад, за спину, корпус разворачивается в сторону воображаемого броска, голова поворачивается по ходу движения. Слегка прогнуться так, чтобы при повороте голова, руки, шея и корпус образовали отрезок винтовой линии. Принимается поза человека, замершего в момент броска диска. Все мышцы напряжены до предела. Ноги от пола не отрывать.

3. Задержка дыхания в позе — 4 с.

4. Выдох — мгновенный, шумный, ртом, с одновременным возвращением в исходное положение, с поворотом по винтовой линии вправо. Тело расслаблено, дыхание свободное.

5. Задержка в позе — 4 с.

Упражнение повторить: 2 раза бросок правой рукой и 2 раза — левой.

Силовые упражнения по распределению энергии

1-е упражнение

1. Стоя, ноги на ширине плеч, туловище слегка наклонено, ладони вытянуты вперед и сомкнуты вместе.

2. Вдох в течение 4 с носом, энергично, но плавно, как бы накачивая воздух, одновременно руки развести в стороны до уровня плеч, корпус отвести назад, к концу вдоха достичь максимального напряжения.

3. Задержка дыхания в позе — 4 с. Руки отводятся за спину.

4. Выдох через рот в течение 4 с, плавно, со звуком «хо» с удовольствием, немного наклоняя туловище вперед и одновременно возвращая руки в исходную позицию. Тело расслаблено, дыхание свободное.

5. Задержка в позе — 4 с.

2-е упражнение

1. Стоя, ноги на ширине плеч, туловище наклонено, пальцы рук касаются пальцев ног, колени прямые, могут быть слегка согнуты. Все тело расслаблено.

2. Вдох в продолжение 4 с носом, энергично, как бы накачивая воздух. Одновременно тело распрямляется, руки вытягиваются вперед на уровень груди. Дальше поднимаются над головой с прогибанием туловища назад. Все тело напряженное.

3. Задержка дыхания в позе — 4 с.

4. Выдох в течение 4 с ртом, плавно, со звуком «хо», при возвращении в исходное положение.

5. Задержка в позе — 4 с, дыхание свободное, тело расслаблено.

3-е упражнение

1. Стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны, тело расслаблено.

2. Вдох в течение 4 с, носом, воздух втягивать энергично, но плавно. Одновременно максимально поворачиваться с вытянутыми руками вправо, так, чтобы видеть стену за спиной. Ноги от пола не отрывать, тело напряжено.

3. Задержка дыхания в позе — 4 с.

4. Выдох в течение 4 с ртом, плавно, со звуком «хо», и возврат в исходное положение. Тело расслаблено, дыхание свободное.

5. Задержка дыхания в позе — 4 с.

Упражнение повторить: 2 раза поворачиваться в правую сторону и 2 раза — в левую.

4-е упражнение

1. Лежа на полу на спине, ноги вместе, сложенные ладони за затылком. Расслабиться максимально.

2. Вдох в течение 4 с носом, энергично, но плавно, с одновременным поднятием обеих ног вверх под прямым углом к полу. Все тело напряжено.

3. Задержка дыхания в позе 4 с, одновременно произведите два вращательных движения ногами по часовой стрелке.

4. Выдох в течение 4 с ртом, плавно, со звуком «хо». Одновременно ноги возвращаются в исходное положение. Тело расслаблено, дыхание свободное.

5. Задержка в позе — 4 с.

Упражнение повторить: 2 раза с вращением ног по часовой стрелке, 2 раза — против.

Примечание. Напряжение при вдохе и задержку дыхания, а также разницу температур при контрастном душе следует увеличивать постепенно.

Упражнения по набору энергии от земли

Крест — символ, известный практически всем народам мира. В Европе его узнали в V—IV тысячелетии до н. э., на юге России и Северном Кавказе — с начала II века. У ранних христиан обожествление креста вызвало сопротивление в связи с тем, что это был языческий символ. Только в IV веке христианская церковь приняла его в качестве своей эмблемы. До принятия христианства народами Восточной Европы кресты были распространены в роли языческих символов. Интересно, что в Великом

Подготовка к врачеванию шепотом стихий

княжестве Литовском церковные власти долгое время запрещали устанавливать деревянные кресты на постаментах.

«Лежание крестом» — одна из сохранившихся народных гимнастик из древней практики славян.

Гимнастика «Лежание крестом» в народной традиции являлась особым методом предупреждения и уничтожения последствий любых болезней (болезнь как бы уходит в землю) и зарядкой силой (энергией) матушки-земли.

С современных позиций ее можно охарактеризовать как своеобразный способ набора энергии и активизации внутренних защитных сил и возможностей человека.

Возможности гимнастики «Лежание крестом»:

- снятие негативного влияния на человека (сглаз, проклятие и т. п.);
- получение силы от матушки-земли для лечения себя и других людей.

Составные части гимнастики:

1) физическая — представлена упражнениями, которые благотворно влияют на позвоночник, а через него — и на все тело;

2) духовная — лежание на земле крестом (изображая символический крест) и получение через это силы креста и матушки-земли, врачующей все недуги и сжигающей весь негатив (сглаз, порчу, зависть и различные болезни).

Упражнение «Буквенный крест»

Рис. 13. Упражнение «Якореподобный крест»

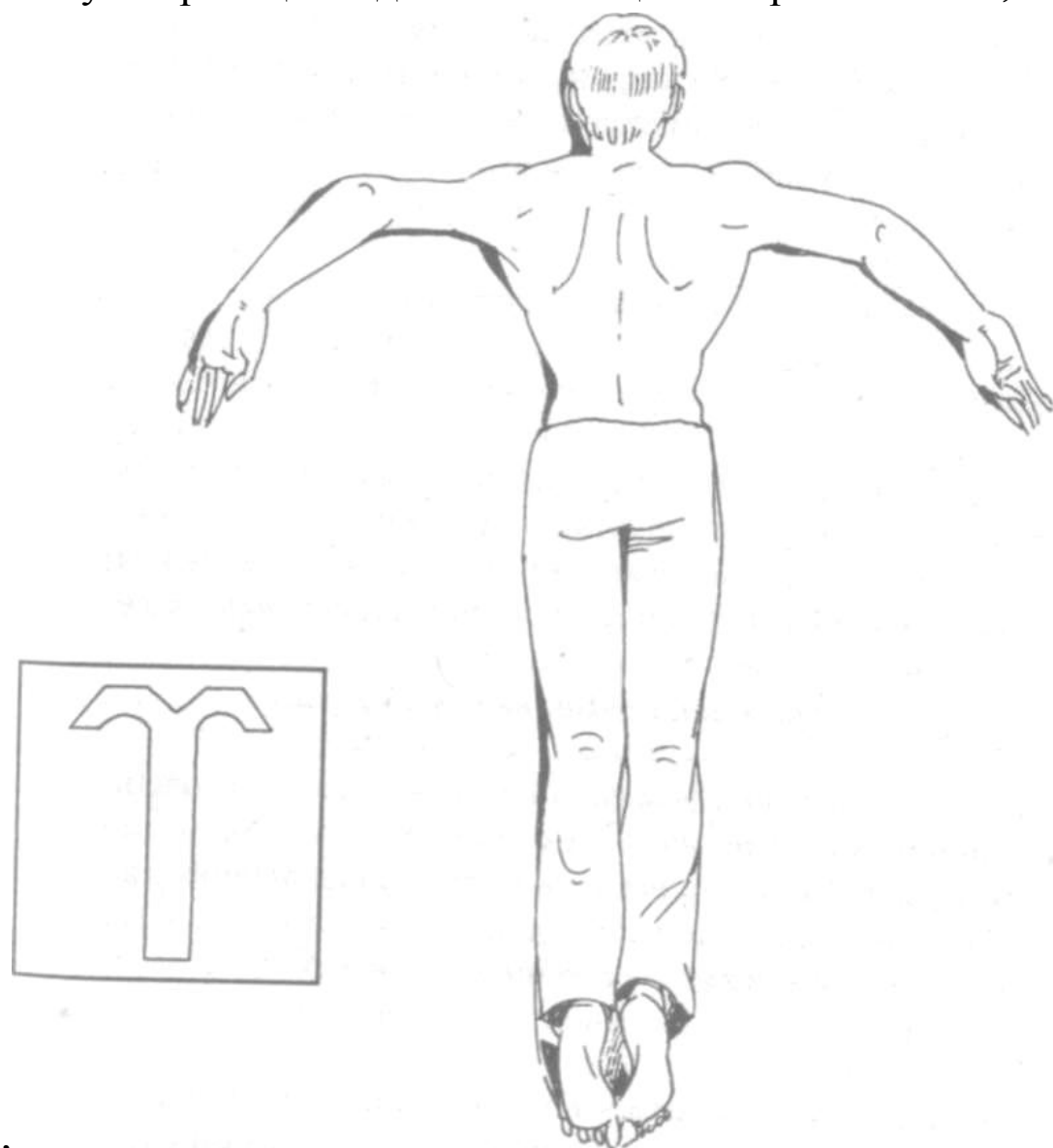
Указанная здесь и многие другие буквы использовались первыми христианами в качестве символов креста. Такое изображение креста не отпугивало язычников, будучи для них знакомым. «И действительно, как видно из надписей синайских, — сообщает граф А. С. Уваров, — буква принималась за символ и за настоящее изображение креста».

Упражнение выполняют в два приема (рис. 1). 1. Исходное положение: лечь на живот, руки отвести в стороны.

2. Приподнять голову и опереться на подбородок.

Внимание! Любое упражнение из гимнастики нужно делать от 9 до 33 раз, в зависимости от физического состояния и возраста.

Физическое воздействие. Упражнение помогает устранить последствия ежедневного сидения за рабочим столом за счет укрепления стабилизатора лопаток (в частности, нижних волокон трапециевидной мышцы и передней зубчатой мышцы), а также избавляет от напряжения верхнюю половину трапециевидной мышцы. Кроме того, укрепляются глубокие сгибатели



шей,

в первую очередь передняя подъязычная мышца. За счет прогиба позвоночника в шейном отделе улучшается кровоснабжение его передней поверхности.

Невидимое воздействие (воздействие силы). Возникает представление о том, что вы обнимаете руками всю землю. Земля дает силу, которая вначале концентрируется в ладонях, ее держащих, а потом наполняет руки и устремляется в тело.

Примечание. Далее не будем описывать невидимое воздействие креста, ибо оно одинаково. Что касается физического воздействия, то каждое последующее упражнение (крест) направлено на укрепление и восстановление всех органов и систем человеческого организма. В детали углубляться не будем, просто сделайте гимнастику и все поймете.

Упражнение «Якоробразный крест»

Рис. 14. Упражнение «Якоробразный крест»

Церковный корабль, образно говоря, по волнам бурной временной жизни доставляет всех желающих в тихую пристань жизни вечной. Поэтому «якорь», будучи крестообразным, стал у христиан символом надежды на крепчайший плод Креста Христова — Царство Небесное. Хотя греки и римляне, тоже пользуясь этим знаком, присваивали ему значение прочности только дел земных.

Упражнение выполняют в два приема (рис. 2).

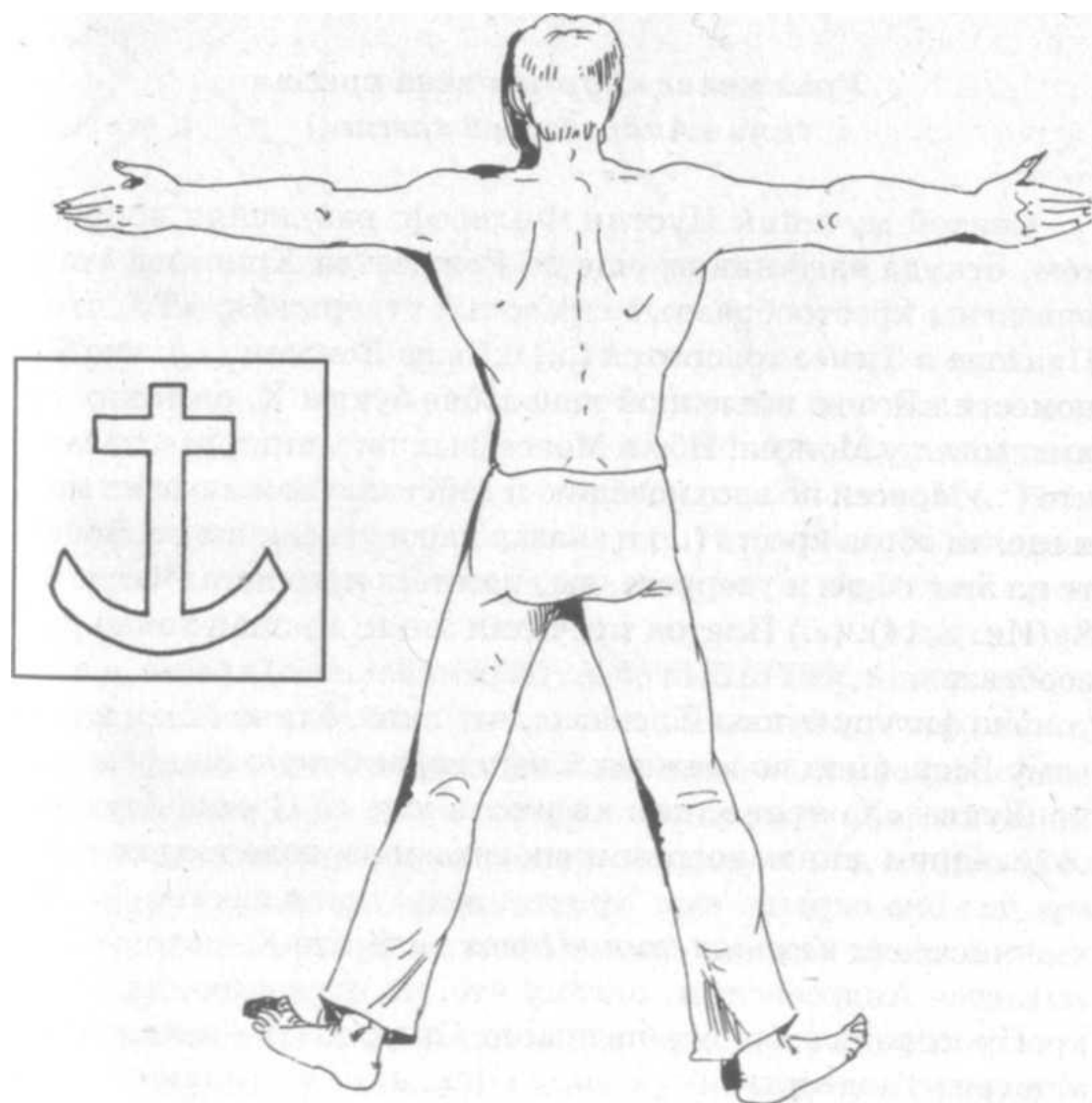
1. Исходное положение: лечь на живот, одновременно принять положение, как на рисунке.
2. Приподнять голову и опереться на подбородок.

Упражнение «Посох пастыря»

Прообразуя Христа-пастыря, Господь сообщил посоху Моисея чудодейственную силу (Исх. 4, 2-5) в знак пастырской власти над словесными овцами ветхозаветной церкви, затем и посоху Аарона. (Исх. 2, 8-10.) Божественный

Отец, устами пророка Михея, говорит Единородному Сыну: «Паси народ Твой жезлом Твоим, овец наследия Твоего». (Мих. 7, 14.) «Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец» (Ин. 10, 11), — отвечает Небесному Отцу возлюбленный Сын.

Граф А. С. Уваров, описывая находки катакомбного периода, сообщил о том, что «глиняная лампа, найденная в римских пещерах, показывает нам весьма ясно, каким образом рисовали загнутый посох вместо всего символа пастыря. На нижней части этой лампы посох изображен пере-



Підпис до мал..

Рис. 15. Упражнение «Якорьобразный крест»

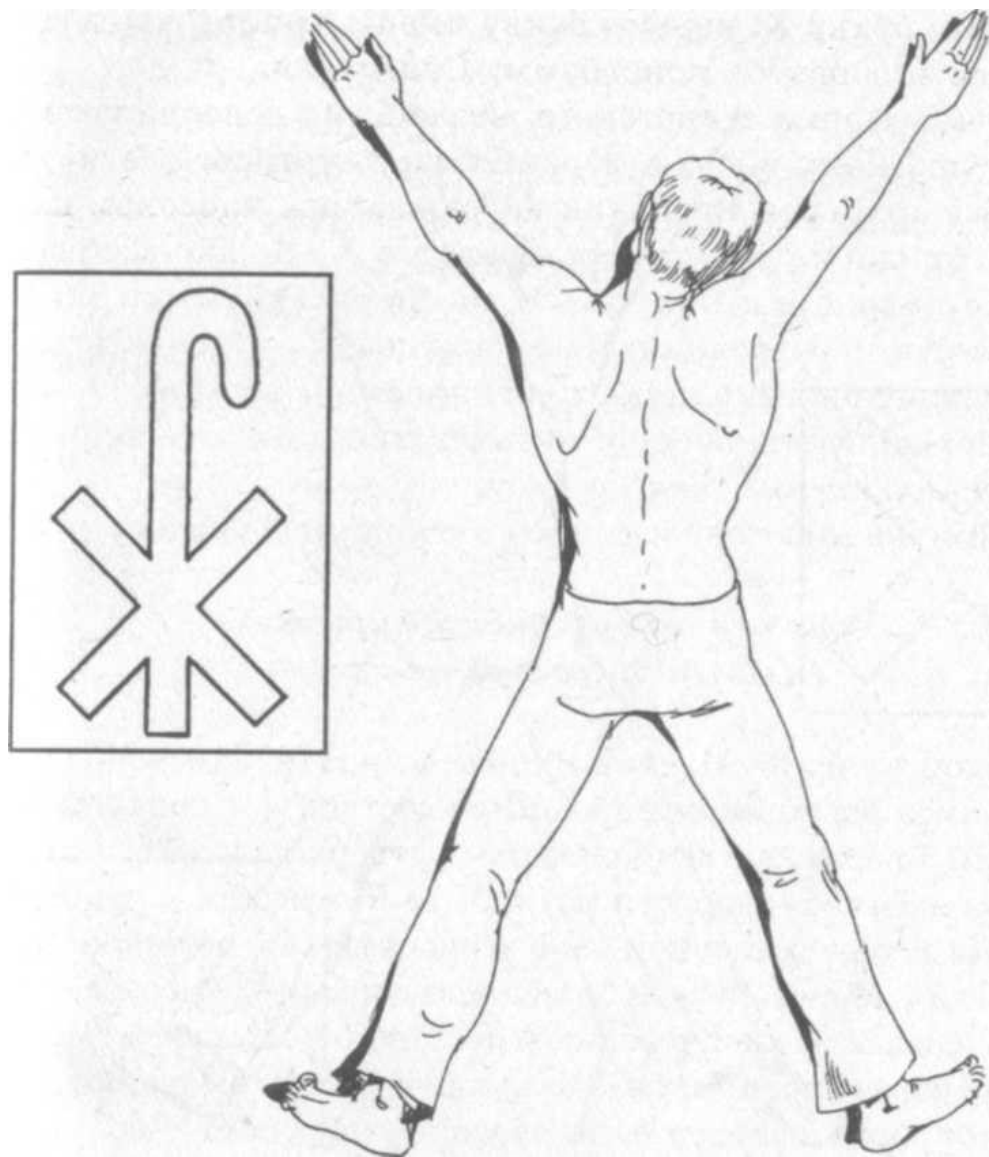


Рис. 3. Упражнение «Посох пастыря»

секающим букву Х, первую букву имени Христа, что в совокупности образует монограмму Спасителя».

Вначале форма египетского жезла была подобна именно пастушескому посоху, верхняя часть которого загнута вниз. Все архиереи Византии награждались «посохом пастыря» только из рук императоров, а в XVII веке все российские патриархи получали свой первосвятительский жезл из рук царствующих самодержцев.

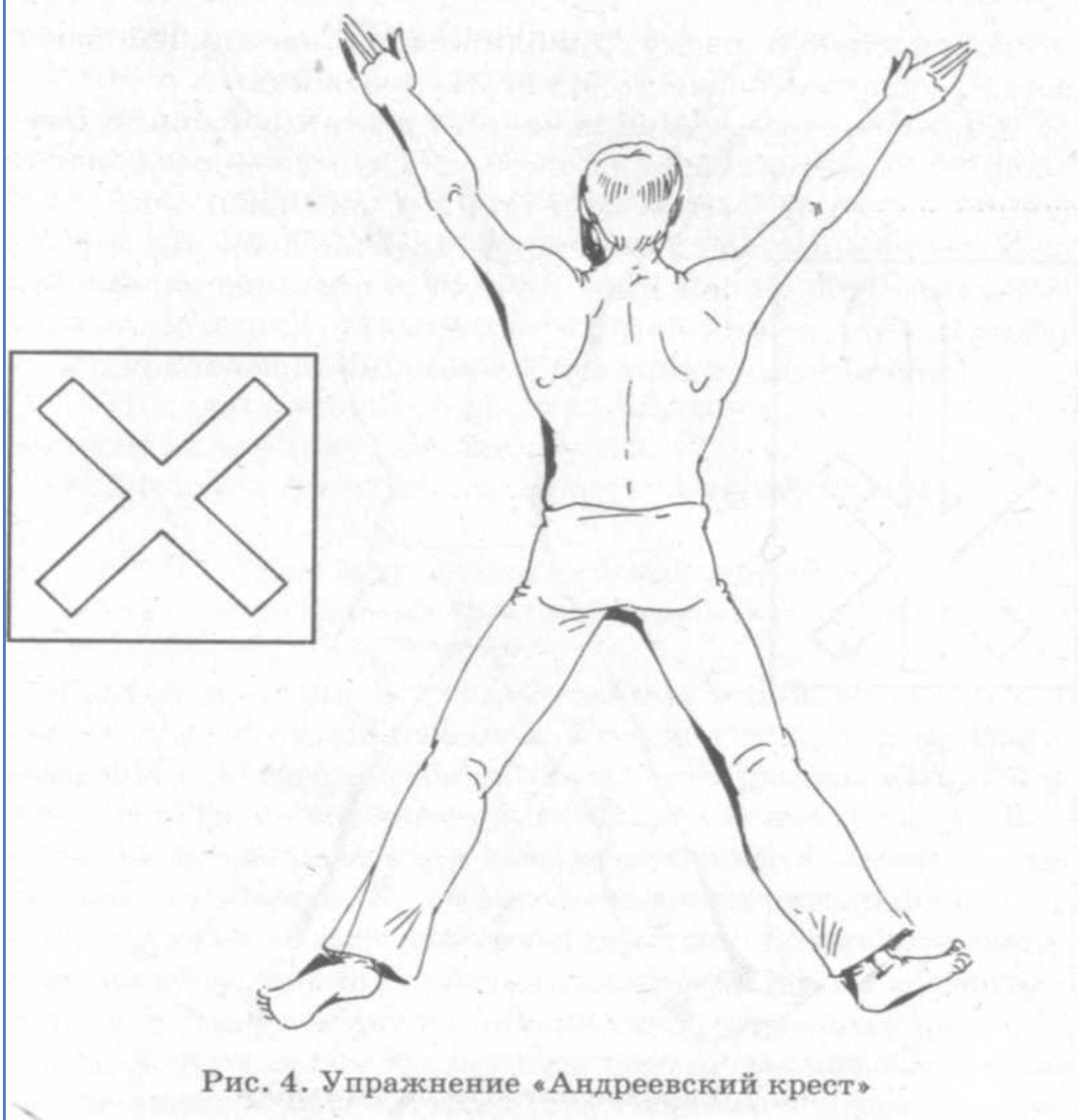
Упражнение выполняют в два приема (рис. 3).

1. Исходное положение: лечь на живот, одновременно принять положение, как на рисунке.

2. Приподнять голову и опереться на подбородок.

Упражнение «Бургундский крест» (или «Андреевский крест»)

Святой мученик Иустин Философ, разъясняя вопрос о том, откуда язычникам еще до Рождества Христова стали известны крестообразные символы, утверждал: «То, что у Платона в Тимее говорится (...) о Сыне Божиим (...), что Бог поместил Его во вселенной наподобие буквы Х, он также заимствовал у Моисея! Ибо в Моисеевых писаниях рассказано, что (...) Моисей по вдохновению и действию Божию взял медь и сделал образ креста (...) и сказал народу: если вы посмотрите на этот образ и уверуете, вы спасетесь чрез него (Числ. 21, 8) (Ин. 3,14). (...) Платон прочитал это и, не зная точно и не сообразивши, что то был образ (вертикального) креста, а видя



Упражнение «Монограммный Константиновский крест»

Из церковной археологии и истории известно, что на древних памятниках письменности и архитектуры нередко встречается и вариант совмещения букв «Хи» и «Ро» в монограмме святого царя Константина, богоизбранного преемника Христа Господа на престоле Давидовом.

Только с IV века постоянно изображаемый крест стал освобождаться от монограммной оболочки, терять свою символическую окраску, приближаясь к настоящей своей форме, напоминающей то букву «I», то букву «X».

Эти изменения в изображении креста произошли благодаря появлению христианской государственности, основанной на его открытом почитании и прославлении.

Упражнение выполняют в два приема (рис. 5).

1. Исходное положение: лечь на живот, одновременно принять положение, как на рисунке.

2. Приподнять голову и опереться на подбородок.

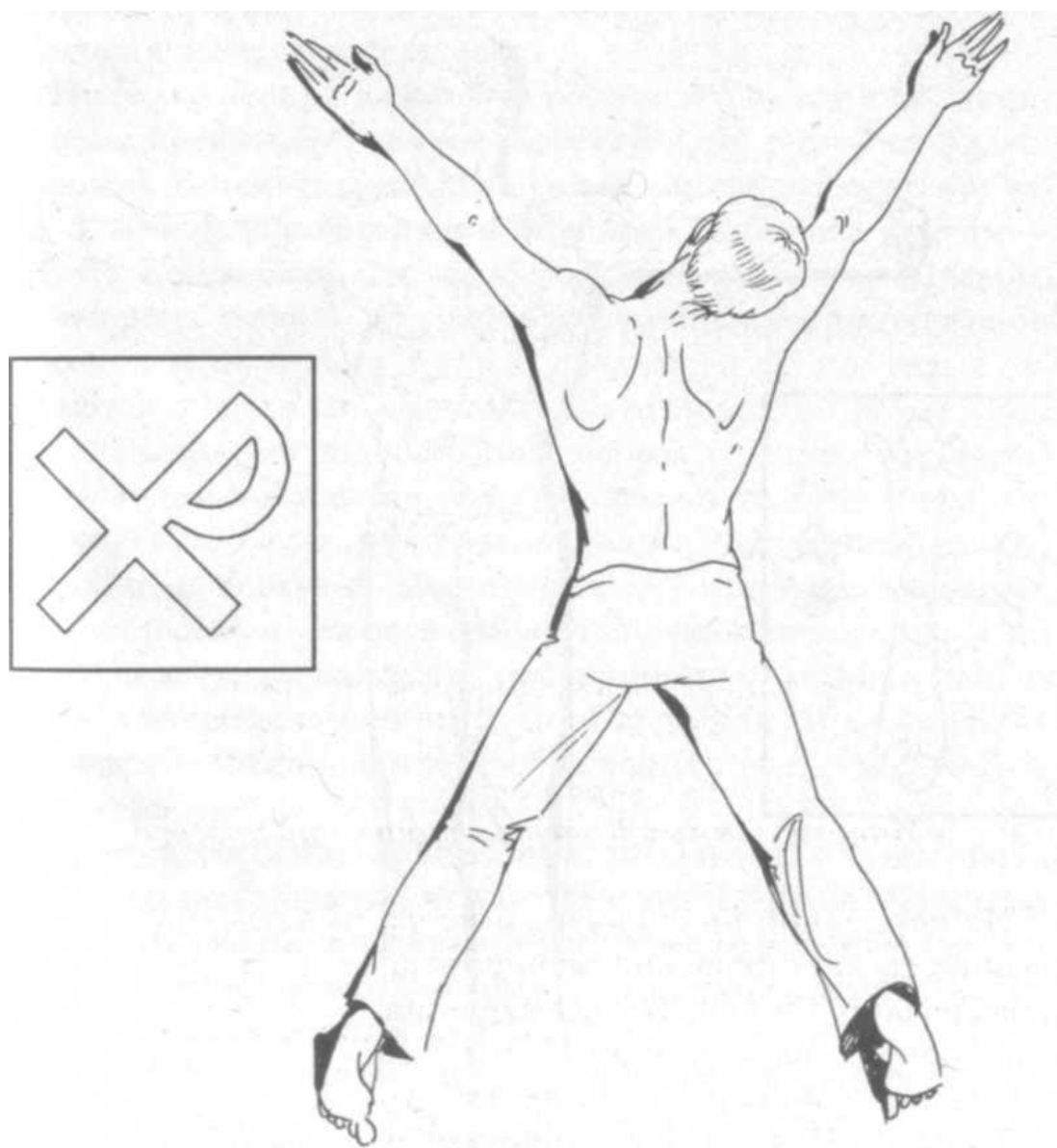


Рис. 5. Упражнение «Монограммный Константиновский крест»

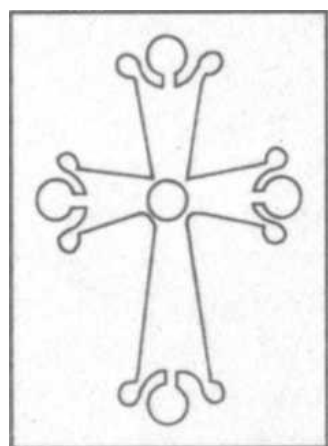
Упражнение «Каплевидный крест»

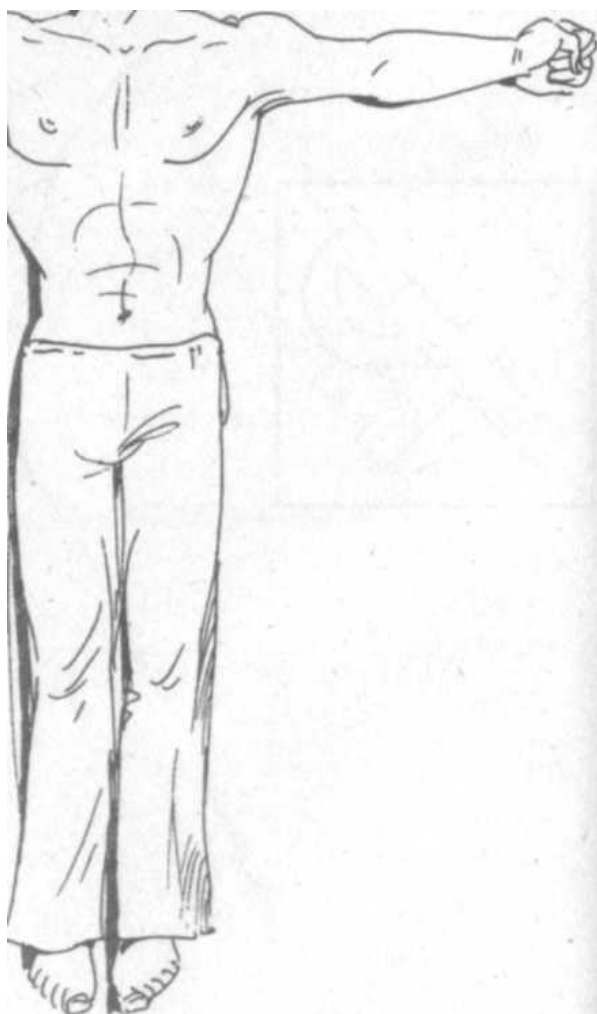
Окропив крестное древо, капли крови Христа навеки сообщили кресту Его силу. Греческое Евангелие II века из Государственной публичной библиотеки (г. Москва) открывается листом с изображением красивого каплевидного четвероконечного креста.

Упражнение выполняют в два приема (рис. 6).

1. Исходное положение: лечь на спину, одновременно принять положение, как на рисунке.

2. Приподнять голову вверх.





«Боже воинств небесных и земных, — восклицает святитель Филарет Московский, — Твоею помощью победивший врагов пророк не без Твоего мановения поставил памятник победы и нарек его «камнем помощи» (1 Цар. 7, 12). Вот памятник, без сомнения, благословенный и священный, потому что им благословляется и святится имя Господа Помощника. «Благослови, — просит святитель Господа, — памятник не только мужества и побед христолюбивых русских воинов, но и Твоей помощи, которою они победоносны и непобедимы».

Но разве славят Христа-Искупителя памятники, попирающие ногами Его святой Крест? Разве достойны благословения Божиего ваятели, заставившие русских воителей — Алешу Освободителя, Маршала Жукова и других — топтать Крест Его? Согласно 73 правилу Пятого-Шестого Вселенского собора, все, кто изображает крест там, где он может быть попираем ногами, предаются проклятию и отлучаются от церкви: «Поелику животворящий Крест явил нам спасение, то подобает нам всякое тщание употребля-ти, да будет воздаваема подобающая честь тому, чрез что мы спасены от древнего грехопадения. Посему и мыслию, и словом, и чувством поклонения ему принося, повелеваем: изображение креста, начертываемое некоторыми на земле, совсем изглаждати, дабы знамение победы нашей не было оскорбляемо попиранием ходящих. И так отныне начертывающих на земле изображение креста повелеваем отлучати ».

Всем, и особенно христианам, полезно для души знать и никогда не забывать, что Вселенская Церковь Христова применяет гамматическую форму креста уже две тысячи лет и что «крест всякой формы, — как учит святой Феодор Студит, — есть истинный Крест!»

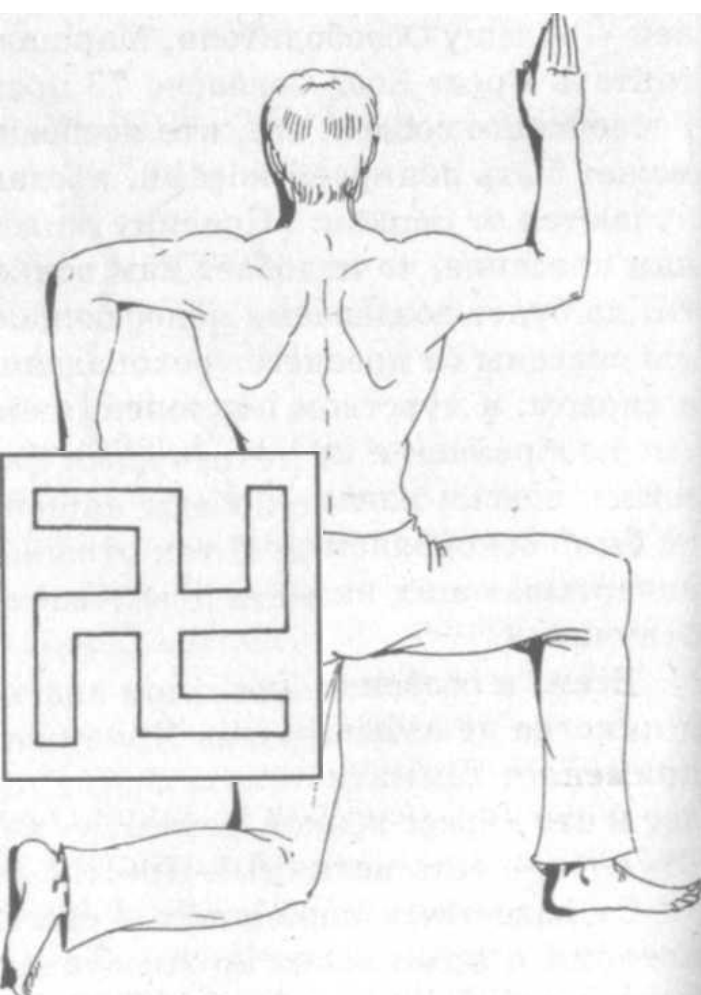
От известных церковных и светских специалистов по истории и археологии можно узнать, что среди разных форм креста «также была в употреблении форма креста гамматического, состоящего из (греческой буквы) гаммы (как сообщает архимандрит Гавриил в книге «Руководство по литургике, или Наука о православном богослужении для духовных семинарий», издания 1886 года в Твери). А из книги «Христианская символика» графа А. С. Уварова можно узнать, что гамматический крест был изображен на потире (сосуде для причащения) уже в IV веке. В альбоме «Византийская миниатюра» можно прочесть о том, что в IX веке по заказу императрицы Феодоры в императорском скриптории было изготовлено Евангелие, украшенное золотым орнаментом из гамматических крестов, с элементами античного орнамента.

1. Исходное положение: лечь на живот, одновременно принять положение, как на рисунке 7.
2. Приподнять голову и опереться на подбородок.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

От шептуна (целителя) больному со звуком (вибрацией и энергией, несомой смысловой нагрузкой произносимых слов) передается как целительная сила, так и его энергия, несущая часть его самого, а следовательно — часть его болезней (если таковые есть). Если организм шептуна (целителя) засорен, зашлакован, то о пользе больному от лечения не может быть и речи. То же относится и к самолечению. Поэтому шептун должен быть сам чист (здоров), а особенно его органы, участвующие в процессе лечения.

Для очистки и удаления токсинов из дыхательных путей и органов дыхания рекомендуется выполнять специальные дыхательные упражнения. Они состоят из пяти дыхательных техник, курс которых рассчитан на 12 недель.



Несколько советов по выполнению очистительных дыхательных упражнений

Научившись правильно дышать, вы очистите легкие и бронхи от слизи и застоявшегося воздуха, приобретете способность управлять своими эмоциями и сможете постепенно излечить у себя все болезни.

Дыхательные упражнения можно выполнять не ранее чем через 2 часа после еды. Их делают 2-3 раза в день (если нет специальных рекомендаций). На вдохе нужно мысленно представлять, как в вас светлым потоком вливается жизненная энергия, на выдохе — как из вас выходят болезни и все негативное, что там накопилось.

Бытует мнение, что дыхательные упражнения можно выполнять только на свежем воздухе или в горах. Это заблуждение. Воздух в обычной городской квартире вполне пригоден для занятий очистительным дыханием. Кроме того, после недели занятий у вас появится желание проводить на

природе не менее двух часов в день. Перемена образа мышления и образа жизни на более здоровый — вот Реальный результат очищения.

1-е упражнение

Это классическое полное очищающее дыхание.

Стоя или сидя с прямой спиной, сделайте медленный плавный вдох через нос, сначала выдвинув живот вперед, а затем — расширив и приподняв грудную клетку. По времени вдох должен равняться 7-8 ударам сердца. Задержите дыхание на 4-5 секунд и выдохните воздух в течение 8 ударов сердца за счет втягивания живота и расслабления грудных мышц. За один раз необходимо делать не менее 7-9 дыхательных циклов.

2-е упражнение

Это упражнение, помимо очищения органов дыхания, снимает нервное напряжение, усталость, ощущение тяжести на душе.

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, ступни параллельны друг другу. Делая медленный вдох, поднимите расслабленные руки над головой. Задержите дыхание на несколько секунд и представьте, что вы стоите на краю обрыва и держите в руках мешок со своими недугами, от которых хотите освободиться. Сделайте резкий выдох со звуком «ха» и бросьте мешок вниз. Не следует специально стараться произнести звук «ха» — воздух должен выйти из груди свободно. На паузе после выдоха руки должны висеть, как пустые рукава. Теперь медленно вдохните воздух и выпрямитесь, подняв руки над головой, после чего со спокойным выдохом опустите расслабленные руки через стороны вниз. Упражнение выполняют один или несколько раз — в зависимости от вашего состояния.

Примечание. Это дыхательное упражнение можно выполнять в профилактических целях ежедневно, независимо от того, занимаетесь ли вы в этот период очищением.

3-е упражнение

Это очень сильная очищающая техника дыхания. Лечебное действие: очищает бронхи и легкие от накопившейся в

них слизи и мокроты, увеличивает объем легких, облегчает отхождение мокроты, активизирует железы внутренней секреции, улучшает работу надпочечников и поджелудочной железы, насыщает кровь кислородом и тренирует мышцы передней части тела.

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Вызовите у себя ощущение радости, здоровья, молодости, силы. Сделайте спокойный вдох, по окончании которого задержите дыхание, одновременно запрокинув голову назад и прогнувшись в пояснице. Кончиками жестко напряженных пальцев рук или ладонями выполните сильные поколачивания верхней части груди, умеренные поколачивания шеи и горла и поколачивания мест, где возникает чувство щекотания или ползания мурашек. Если упражнение выполняется правильно, должен возникнуть кашель. При первых позывах кашля необходимо резко выдохнуть воздух и выкашливать мокроту, одновременно удаляя остатки воздуха из легких. Может даже возникнуть рвота. Этому не следует препятствовать: организм очищается, выбрасывая все лишнее.

Повторите упражнение три раза. При появлении слабости, головокружения, холодного пота перерыв между упражнениями следует увеличить. Затем 3 раза сделайте то же упражнение, но чередуя запрокидывания рук вверх-назад с отогнутыми вверх кистями и поколачивания всей грудной клетки — спереди, сзади, с боков. Упражнение выполняют 2-4 раза в неделю, в зависимости от самочувствия.

Примечание. Это упражнение можно использовать в течение 2-3 недель после любых перенесенных болезней (особенно после простуды), для того чтобы полностью очистить дыхательную систему.

4-е упражнение

Исходное положение: сесть по-турецки или на стул (как вам удобнее). Положите руки на колени. Закройте глаза. Сделайте очень медленный, плавный, спокойный вдох, при этом расслабляя мышцы живота. Затем без задержки дыхания сделайте очень резкий, сильный выдох, толчком, при этом резко сократив мышцы живота так, чтобы живот втянулся как можно ближе к позвоночнику. Сделайте 10 таких вдохов и выдохов.

В течение недели ежедневно делайте по 10 таких вдохов и выдохов. На следующей неделе прибавьте еще 10 вдохов и выдохов, затем каждую неделю прибавляйте по 10 вдохов и выдохов до тех пор, пока их количество не достигнет 120. Это максимальное количество вдохов и выдохов, которое можно делать в этом упражнении. Курс такого очистительного дыхания составляет 12 недель.

Примечание. Эта техника дыхания, кроме очищения, снимает спазмы бронхов, облегчает приступы астмы, прочищает носовые проходы. При регулярном выполнении этого упражнения уменьшается риск заболеть воспалением легких и туберкулезом. Больные чахоткой могут быть излечены с помощью этого упражнения. Кроме того, нормализуется работа сердца.

5-е упражнение

Это дыхательное упражнение выполняется дополнительно к четырем вышеописанным, если вас во время очищения начинают беспокоить боли в каком-либо органе или же вы заболели.

Техника дыхания. Исходное положение: лечь и расслабиться. Когда почувствуете, что расслабились, полностью сосредоточились на дыхании и остановили мысли, положите правую руку на больное место или на область больного органа. Начинайте дышать полным дыханием. При выдохе представьте себе, как направляете выдыхаемый воздух вместе с ярко-желтым потоком энергии в область больного органа или непосредственно в больное место. Эта область переполняется воздухом и энергией — энергия начинает просачиваться наружу, вынося болезнь, отходы, все нечистое. Вы делаете вдох — и представляете себе, что воздух идет не через нос, а через область больного органа. Больной орган наполняется свежей, чистой целительной энергией. Выдох снова идет через больное место, и с выдохом выносятся все плохое, все больное. При вдохе снова входит здоровая целительная энергия.

Сделайте 10 таких вдохов и выдохов. После десятого выдоха уберите руку с больного места. Минуту полежите в покое. Затем правой рукой разотрите больное место круговыми движениями по часовой стрелке.

Это очень сильное средство исцеления! Не злоупотребляйте им. Обязательно прислушивайтесь к реакции своего организма. Выполняйте упражнение, когда вам этого захочется-, когда

почувствуете, что больной орган нуждается в промывании энергией. Облегчение должно наступить достаточно быстро, если вы будете твердо верить в исцеление.

Примечание. Множество болезней приходит к нам через рот. Болезнетворные бактерии и токсические вещества поступают в организм человека не только с пищей, но и с воздухом. Поэтому в современной экологической обстановке, особенно в условиях большого города, проводить очищение органов необходимо не только для постановки голоса, но и для улучшения собственного здоровья.

ПОСТАНОВКА ГОЛОСА (ПРАВИЛЬНОЙ АРТИКУЛЯЦИИ) ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ШЕПОТОМ СТИХИЙ

Чтобы разработать голос и выработать хорошее произношение, нужно ежедневно в течение 3-4 недель хотя бы два раза в день по 5-10 минут читать вслух какую-то книгу или статью из газеты. Причем читать нужно не просто так, а с пробкой из-под шампанского во рту. Вы должны зубами зажать пробку и в таком положении читать. Каждое слово, каждый звук должен произноситься четко, внятно. Но об этом в следующем разделе.

Голосовые приемы

Тон изложения должен быть деловым, твердым, убедительным, без всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий — читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения настроев используйте рационально время, например, при следовании на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой на усиление волевого внимания.

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активней (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает эффективность освоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Психологическая тренировка — наиболее важный этап на пути овладения искусством врачевания и способностями управлять энергией, применяемой при лечении словами, произнесенными шепотом и усилием своей воли.

Психологическая тренировка включает в себя:

- # перестройку психологии;
- # овладение глубоким расслаблением всей мышечной системы;
- *• отработку концентрации внимания;
- # развитие зрительно-пространственного воображения.

Перестройка психологии

Первое, что необходимо сделать, — это освободить свое мышление от груза неверия в собственные силы и психологические возможности организма.

Ни в коем случае не используйте искусство врачевания с помощью рук во зло другим и не превращайте дарованные вам природой возможности в источник доходов. Воспитывайте в себе честность, стойкость в испытаниях, упорство, стремление к возвышенному, бескорыстие и любовь к людям. Выработывайте в себе доброту и умиротворенность. Раздраженный человек теряет много энергии. Пусть ваш ум будет уравновешен, дисциплинирован, сдерживайте свои чувства. Поддерживайте свое умственное здоровье отдыхом на лоне природы, переменой мыслей, ослаблением умственного напряжения, культивированием добрых, облагораживающих и возвышенных мыслей, а также привычкой быть всегда веселым и добрым. Это будет способствовать концентрации и сохранению энергии, необходимой для лечения, а также улучшению состояния собственного здоровья.

Расслабление

Глубокое расслабление мышечной системы играет важную роль в психологической тренировке, так как дает человеку чувство самообладания и покоя, обеспечивает быстрое восстановление сил и способствует набору энергии, необходимой целителю для врачевания. Человек в раннем детстве обладает природным даром глубокого расслабления всей мышечной системы, но с возрастом, как правило, полностью теряет эту способность. Обычное состояние взрослого человека — это постоянное подсознательное напряжение целых групп мышц, что вызывает нервное напряжение и усталость. Именно поэтому без овладения способностью глубокого расслабления врачевателю достичь каких-либо положительных результатов в лечении руками не представляется возможным. Говоря простым языком, врачеватель, не умеющий расслабляться, быстро исчерпает себя и погубит свой организм.

Овладение приемами глубокого расслабления должно идти в следующих направлениях. Прежде всего необходимо научиться чувствовать состояние своей мышечной системы и подсознательно управлять ею с помощью волевого приказа. Достигается это тренировкой группы мышц и всей мышечной системы в целом на расслабление.

Упражнение заключается в том, что вы должны сосредоточить свое внимание на мышцах пальцев, кисти рук, ступни, предплечья, голени, шеи, на конечности в целом и на верхней части туловища. Затем мысленно отводите энергию из этих мышц, начинаете безвольно бросать их под воздействием силы тяжести и размахивать ими, как свободно свисающими.

Например, отведите поток энергии из кисти руки и расслабьте мускулы так, чтобы она повисла безвольно (безжизненно). Затем помотайте безвольной кистью из стороны в сторону. Прodelайте то же самое с кистью другой руки и с обеими руками вместе.

Отведите энергию из рук, расслабьте мышцы, и пусть руки свободно болтаются по сторонам тела. Зафиксируйте, как это наиболее простое упражнение выполняется, какие регуляторы нервной системы у вас при этом включаются. По такой же схеме включения высшей нервной системы постарайтесь добиться расслабления мускулатуры шеи и лица, чтобы голова свободно свесилась на грудь. Движением туловища раскачивайте и мотайте свободно свисающей головой. Затем сядьте в кресло и расслабьте мышцы шеи и лица. Пусть голова свободно запрокинется назад, свешивается набок и на грудь.

Сядьте на стул и расслабьте мускулы спины и поясницы таким образом, чтобы верхняя часть туловища наклонилась вперед и держалась на позвоночнике. Каждый раз старайтесь фиксировать в сознании, как вам удастся достичь расслабления, какие чувства при этом вы испытываете.

Овладев расслаблением отдельных групп мышц, приступайте к расслаблению мышц всего тела. Лягте и начинайте расслаблять мышцы сверху вниз — от лица, затылка и до ступней включительно. Особое внимание обращайтесь на расслабление мышц лица, глазного яблока, полости рта, затылка и позвоночника. Помните, процесс этот не из легких и достигается длительными тренировками. Но когда вы освоите его, то сможете достичь значительных успехов в самолечении и контроле за своим телом.

Растягивание мускулов выполняется снизу вверх — от ступней к голове. Растягивайтесь в различных направлениях, вытягивайте руки, ноги, переворачивайтесь и т. д. Вспомните братьев наших меньших — кошек или собак, с каким удовольствием они это делают, а ведь подталкивает их к этому природное подсознание.

Вот и вы не удерживайтесь от зевоты — это тоже одна из форм вытягивания, своеобразный массаж мозга.

Напряжение и расслабление мышц

Без резких движений и неожиданных рывков, мягко и естественно напрягайте отдельные мышцы, а затем переходите к полному их расслаблению. Научитесь чувствовать переход мышц от напряжения к расслаблению.

Расслабление мышц на задержке дыхания

Выполнять лучше всего на выдохе. Лягте, расслабьтесь, сделайте глубокий вдох, при выдохе представьте, как сверху вниз по телу идет волна расслабления мышц. Выдохните и задержите дыхание до естественного желания сделать вдох. Посмотрите внутренним взором, какие мышцы расслаблены в недостаточной мере. Сделайте вдох и пошлите к этим мышцам сигнал расслабления, задержите дыхание. Добейтесь полного расслабления и повторяйте это упражнение 5-6 раз в день.

Расслабление с помощью волевого приказа

Примите удобную позу, пошлите волевой приказ мышцам расслабиться. Делайте это естественно и непринужденно, так же, как вы подсознательно двигаете рукой или сокращаете мышцы. Можно применять формулы расслабления, рекомендованные при аутогенной тренировке. Но лучше всего отработать подсознательное управление мышцами.

Умственное расслабление

Сядьте в удобную позу, расслабьте мышцы, отгоните мысли с дневными заботами. Углубитесь в себя и отключитесь от обыденной жизни. Думайте о бесконечности Вселенной и времени, о бесконечном множестве миров и многообразии форм жизни. Полет мысли в сферу бесконечности придаст вам бодрости и энергии на целый день, поверхностнее будут восприниматься неприятные мелочи обыденной жизни.

Отдых

Лягте и расслабьте все мускулы, отведите из них энергию. Старайтесь ни о чем не думать. Если сейчас заснуть, то час такого отдыха равноценен сну в полную ночь. Достичь такого состояния можно, только полностью овладев приемами расслабления. Пользоваться можно всегда, когда есть возможность отдохнуть. Особенно благоприятно действует на организм спокойная обстановка на лоне живой природы, в тени густого дерева.

Концентрация

Концентрация — это фиксирование умом внешнего объекта или внутренней точки. Концентрация не может иметь места при отсутствии объекта, на котором может быть сосредоточено внимание и ум. Определенная цель, интерес, внимание способствуют успокоению ума и развивают умение концентрировать мысль на определенном объекте. Хорошо тренированный ум может быть, по желанию, сосредоточен на любой точке внутри или снаружи при одновременном исключении всех других мыслей. При глубокой концентрации мысли направлены только на одну цель, все чувства затихают и больше не функционируют, исчезает ощущение тела, окружающий мир не воспринимается. Это сложное чувство и достигается оно не сразу. Концентрация может производиться на внешних материальных объектах, на органах тела или на мыслях. Глубокая концентрация на абстрактных предметах называется медитацией.

Высшая форма медитации — полное отсутствие мыслей. Какой-либо четкой границы при переходе от медитации к концентрации не существует. Православным врачевателям необходимо совершать молитвы (например, «Отче наш»). Ибо при молитве человек тоже концентрируется, с той лишь разницей, что, кроме концентрации, он общается с Богом и просит у него помощи (в данном случае — во врачевательстве), которая не замедлит прийти, если молитвы идут от чистого сердца.

Тренировки по концентрации должны проводиться повседневно. Для этого используйте каждую предоставленную возможность — будь это в транспорте или дома, на работе или на лоне природы. Приучайтесь концентрировать внимание на любом предмете, выполняемом вами действии.

При концентрации на каком-либо объекте вы заметите, что ваши мысли начинают быстро переключаться с одного предмета на другой, потом вернутся на предмет концентрации и вновь уйдут в сторону. Не боритесь с собственным умом, не утомляйте его. Концентрация должна проходить без напряжения, не вызывать усталости. Не одергивайте себя, встряхивая головой, отгоняя прочь посторонние мысли. Это может отрицательно сказаться на вашем здоровье — вызвать головные боли, расстройства мочевого аппарата и др. Наблюдайте, как мысль уходит в сторону, а потом мягко верните ее к цели концентрации. Повторяйте этот прием до тех пор, пока ум не станет устойчив. Действуйте, как будто вы останавливаете маятник путем осторожного, постепенного уменьшения амплитуды его колебаний.

Наиболее удобная поза для концентрации — сидя по-восточному. Голова и спина — на одной прямой, мышцы расслаблены, нервы и мысли успокоены. Такая поза не позволяет заснуть в период концентрации, протекающей в состоянии, среднем между сном и бодрствованием. Концентрацию можно проводить и сидя на стуле. Поза — спина прямая, руки на коленях, ноги перекрещены, правая на левой. Мышцы расслаблены. А в ряде случаев концентрацию можно проводить и лежа.

Главное при этом, выполняя концентрацию, исключить все раздражающие факторы, все, что может отвлечь вас или помешать движению мысли. Постепенно практикуясь, доведите время концентрации на одной мысленной форме до 30 минут, начиная с 0,5 минуты.

Концентрацию можно проводить в любое время суток, наиболее удобное для этого время — вечер, но особенно — раннее утро, перед рассветом. Ни в коем случае не старайтесь концентрироваться на лучах восходящего солнца — это может вызвать лучевой ожог сетчатки глаз. Вначале концентрируйте свое внимание на внешних объектах, а потом на утонченных объектах и абстрактных идеях.

Концентрация на внешних объектах

Сосредоточьтесь с открытыми глазами на черной точке на стене, на пламени свечи, яркой звезде, луне, стуке колес, тиканье часов. Приучайте себя в течение нескольких минут смотреть на объект концентрации, не мигая. Примите удобную позу, смотрите на предмет и размышляйте на отвлеченную тему. Например, глядя на звезды, думайте о бесконечности Вселенной и множестве миров, о Боге, создавшем всю эту красоту. Рассматривая какое-либо растение, вспоминайте все, что о нем когда-либо слышали и читали. Выбор может пасть на любой предмет или явление из окружающей вас действительности.

Концентрация на энергетических центрах

Энергетические центры — это центры особых сознательных сил. Во время медитации (концентрации) силы системы энергетических центров могут увеличиваться в несколько раз, что делает лечение более эффективным. Так, если целительная энергия врача возрастает в несколько раз, то и эффект от лечения достигается быстрее и бывает сразу более ощутим для пациента.

Концентрацию можно проводить как на каждом из энергетических центров отдельно (начинающим врачевателям), так и на всех одновременно. Концентрироваться на каждом центре можно от 1 до 8 минут, а если концентрироваться на всех сразу — то от 1 до 5 минут.

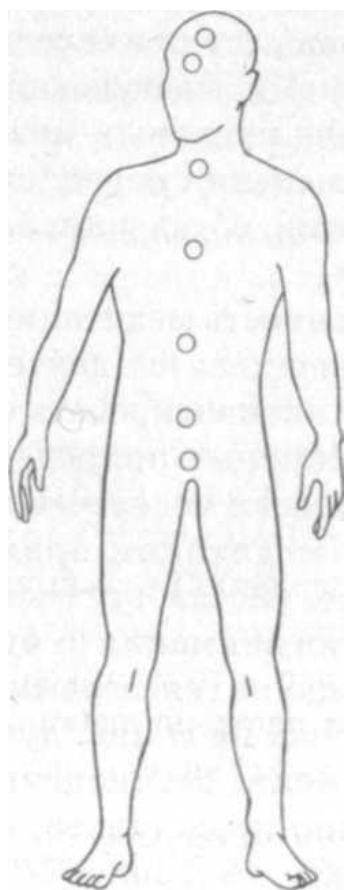


Рис. 8. Энергетические центры человека

Этого вполне достаточно. В позе для концентрации закройте глаза и сконцентрируйте внимание на одном из энергетических центров (рис. 8). На вдохе представьте, что энергия (ее можно представить в виде синего потока) вместе с вдыхаемым воздухом вливается в один из энергетических центров или во все сразу, а на выдохе равномерно из энергетических центров распределяется по организму. Выполняя упражнения, не переутомляйтесь.

Если трудно сосредоточиваться на одном из энергетических центров или начинает болеть голова, то переключите внимание на другой энергетический центр или внешний предмет — голубое небо, солнечный свет (но не прямые его лучи), эфир.

Медитация

Медитация — это размышление над высшими абстрактными идеями в состоянии глубокой концентрации. Медитация — это внутренняя работа, направленная на самоусовершенствование глубокого размышления.

Медитация вызывает изменения на всех уровнях функционирования человека, от психологического до молекулярного, причем реакции, наступающие на одном уровне, могут выполнять роль пусковых механизмов на других. Психологические изменения переплетаются с физиологическими и химическими, обуславливая друг друга по принципу обратной связи.

Уникальная особенность медитации заключается в том, что при ней уравнивается деятельность полушарий мозга, что позволяет активизировать самовыражение личности, а также заложенные природой (Богом) целительные и прочие способности человеческого организма.

Для проведения медитации примите удобную позу, лучше лежа на спине, расслабьте мышцы.

В целях отвлечения внимания от будничных забот можно предложить созерцание гексограммы в течение нескольких минут. Затем, лежа на спине, думайте о бесконечности Вселенной и времени, бесчисленности миров и форм жизни. Одновременно представьте, как ваше тело «расплывается» по комнате, заполняет ее и уходит постепенно ввысь. Вы уже видите с высоты свое тело, Землю, любуетесь своим полетом, возникшей легкостью. Созерцаете мир, его бесконечность, пространственность, наслаждаетесь этим... Представьте себе Божественное Начало в виде сверкающего источника белого, яркого света.

Когда вам удастся представить себе такое, мысленно повторяйте, обращаясь к этому источнику Божественного сияния:

— Я — душа, Я — этот свет.

— Я — чистый по натуре.

— Я — бессмертен. Я — дитя Бога.

— О Боже, мой отец, моя мать, мой любимый друг, мой учитель, мое мировоззрение, Ты все знаешь, Ты — мир, Ты — благословение, Ты — любовь, Ты — всемогущество, Ты — милосердие.

Постепенно возвращайтесь к своему телу, ощутите его, пошевелите руками, ногами, выполните несколько дыхательных упражнений.

После подобного сеанса медитации вы почувствуете, что стали лучше... Выполнение этой медитации даст занимающемуся возможность сохранить или обрести крепкое здоровье, устойчивое жизненное настроение, позволит преодолевать стрессовые ситуации, продлит срок жизни. В принципе медитация может быть любой. Лишь бы она несла добро (добрый положительный настрой, а не агрессивный).

РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНО-ПРОСТРАНСТВЕННОГО ВООБРАЖЕНИЯ

Все упражнения выполняются в любой удобной расслабленной позе.

Непрерывное созерцание

В течение 1-3 (до 5) минут рассматривается любой предмет — монета, коробок спичек, карандаш, палец. Взгляд должен скользить по предмету вдоль и поперек, находите в нем все новые и новые мельчайшие детали и свойства. Повторяйте упражнение до тех пор, пока внимание не будет удерживаться на предмете легко.

Ритмическое созерцание

Выберите любой предмет и сосредоточьте на нем свое внимание. Дыхание спокойное. На выдохе открывайте глаза и концентрируйте внимание на предмете. При медленном вдохе закройте глаза. Так повторяйте до 50 раз. Затем наоборот: созерцание на вдохе, стирание — на выдохе.

Мысленное созерцание

Непрерывно или ритмично созерцайте любой предмет в течение 3-4 или более минут. Затем закройте глаза и постарайтесь восстановить мысленно зрительный образ предмета целиком и во всех деталях. Открыв глаза, сличите «мысленное фото» с реальным изображением. Повторяйте упражнение 5-10 раз. Стремитесь при этом добиться отчетливого внутреннего видения. Конечно, оно не будет таким ярким, как наяву, и поначалу будет походить на размытый силуэт в глубоких сумерках. Но настойчивость и неотступность постепенно сделают свое дело. С несложных предметов постепенно переходите к более сложным предметам и фигурам, а затем и к обширным картинам и текстам. Уверяю, ваша зрительная память станет намного лучше.

Внутренний видеоскоп

От 30 секунд до 2-3 минут впитывайте взглядом один предмет. Предположим, спичечный коробок. Затем другой, например стакан. Затем мысленно положите коробок в стакан. Наложение может быть двойным, тройным, ритмически-переменным и так далее.

Цветное изображение

Лягте, расслабьтесь и сконцентрируйте внимание на лбу между бровями. Постарайтесь как можно ярче, вплоть до галлюцинации, увидеть и удержать внутренним взором в течение 1-10 минут белые-белые белила, синюю-синюю синьку, коричневую-коричневую корку, желтый-желтый желток, зеленую-зеленую травку и т. д.

Вкусовое воображение

Сконцентрируйте внимание на кончике языка, почувствуйте вкус: лимон — кислый, только что разрезанный; мед — сладкий, тягучий, можно — сахарный сироп.

Осязательные ощущения

Вызовите образ и осязательное ощущение: покалывание — мягкой ваты, нежного пуха, шелка и т. д. Добейтесь максимально ярких образных представлений, например, горячий пар в парилке, холодный мокрый платок на лбу.

Зрительно-пространственное воображение

Сложное саморазвивающееся представление: пляж, море, жаркий солнечный день, легкая волна, на горизонте суда, купание, прохлада воды и т. д. Или представьте перед собой картину и ее репродукцию. Примите удобную позу, расслабьтесь и сконцентрируйте на воображаемом предмете свой немигающий взгляд. Представьте себя участником действия этой картины. Если это лес, то почувствуйте легкую прохладу, ветерок, шелест листьев, запах травы. Вообразите, что вы вошли в картину и идете по траве. Если это море, то вызовите в сознании соответствующие ощущения.

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

Дышите ритмично, сосредоточив все свое внимание на солнечном сплетении. На вдохе вы ощущаете набор энергии. На выдохе — твердо и уверенно пошлите солнечному сплетению мысленный приказ такого характера, какой нужен в данный момент. Одновременно мысленно представьте себе образную картину, как вместе с выдыхаемым воздухом из вас выходят нежелательные эмоции. Повторите это упражнение на выдохе семь раз и закончите очистительным дыханием. Помните, что приказания должны делаться уверенно и очень серьезно. Неуверенность, колебания или сомнения уничтожат все результаты работы.

ПИТАНИЕ

Питание является повседневным атрибутом нашей жизни, поэтому в питание, особенно врачевателю, необходимо вводить естественные продукты растительного происхождения, богатые солнечной энергией. Они дают организму значительную энергию, запасенную от Солнца, пополняют организм биологически активными веществами, необходимыми для правильного обмена веществ. Продукты, подвергнутые термической обработке, теряют свою активность, с учетом чего имеют незначительную биологическую активность.

Желательно врачевателю над всеми продуктами, которые будут использоваться для приготовления пищи, прочесть молитву «Отче наш» и затем окропить их святой водой. С какого праздника будет для этого использоваться святая вода, принципиального значения не имеет. Вы спросите, для чего все это делать? Это делается для того, чтобы Божьей благодатью с помощью молитвы и святой воды очистить продукты, принесенные из магазина или с рынка, от биологических и духовных микробов.

Вы хотите спросить, как продукты могут навредить человеку? Оказывается, это возможно. Падшие духи (бесы) могут наделять своих служителей (например, колдунов) особым видом демонической энергии, которая позволяет им неумоимо работать на ниве умножения зла и греха. Продукты, как и люди, обладают памятью, этим свойством и пользуются колдуны, заряжая предметы особым видом энергии, которой их наделили бесы. И если заряженные таким образом продукты находятся у людей дома или же человек употребил (рыба, вино и др.) один из этих продуктов, то он (продукт) будет долгое время носителем той программы действия бесов, которая заложена в него колдуном.

Исполнители программы, бесы, есть на все случаи жизни (одни вызывают тягу к вину, другие — какую-либо болезнь, третьи — желание блуда и мн. др.) и могут наносить людям, не защищенным Божьей благодатью, сильный вред — как физический, так и духовный. А так как во время лечения идет обмен энергией между врачевателем и больным, то негатив и болезнь врачевателя могут передаваться пациенту. Посему врачевателю обязательно нужно придерживаться вышеописанной рекомендации.

Особенно вредно употребление врачевателем большого количества мясных продуктов, что ведет к зашлаковыванию каналов энергии, препятствует ее свободному движению, восприятию тонких биополевых вибраций окружения, значительно снижает целительские способности. Поэтому питание должно быть сбалансированным. А для уравнивания энергии в организме, очищения каналов целесообразно периодически проводить разгрузочно-диетическую терапию, а для православных врачевателей — соблюдать православные посты. Лично я придерживаюсь православных постов и рекомендую другим, так как православные пищевые предписания на время поста содержат все позитивные элементы разнообразных современных медицинских методик очищения, лечения и

оздоровления организма. Кроме того, православный пост с молитвой очищает не только от шлаков, но и от духовных микробов и недугов.

РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Каждый месяц в течение 7 дней — вегетарианское питание. Плюс один раз в неделю проводится вегетарианский день.

О православных постах

Пост — дар древний, неветшающий, нестареющий, но непрестанно обновляемый и цветущий во всей красе. Сам Спаситель постился сорок дней и сорок ночей, «оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его» (1 Пет. 2,21). Православная Церковь придает большое значение посту. Ибо от его соблюдения в значительной степени зависит внутренняя жизнь человека. Чего только не исцеляет пост! Какого душевного и телесного недуга не уничтожает! Изгоняя пресыщение и надменность, он обновляет сердце; уничтожая роскошь, подавляет пыл гнева, жестокую ненависть; снимая бремя вожделений, уничтожает горячку страстей; изгоняет надменное тщеславие, отгоняет бессонные заботы, снимает пелену с глаз, очищает душевные и телесные чувства, так как этот художник получил силу лечения свыше. Итак, кто любит здоровье, пусть усердно предается посту, который не требует платы за исцеление, но еще и сам прибавляет награду — целомудренные помыслы: не золото, но добрые нравы; не серебро, но чистоту членов; не драгоценные камни, но благочестивые мысли; не блестящие одежды, но безгрешные чувства.

Еженедельные постные дни

Еженедельными постными днями являются среда и пятница. В среду пост установлен в скорбное воспоминание предания Иисуса Христа на страдания, а в пятницу — ради крестных страданий и смерти Спасителя. В эти дни запрещено вкушать мясную и молочную пищу. Кроме того, в период от Недели Всех Святых (первое воскресенье после Троицы) до Рождества Христова по средам и пятницам следует воздерживаться от рыбы и растительного масла. Лишь когда на среду и пятницу приходятся самые большие праздники — разрешается употребление растительного масла, рыбы и рыбопродуктов.

Посты по средам и пятницам соблюдаются почти весь год, за исключением сплошных седмиц (недель), а именно:

1. Пасхальная светлая неделя.
2. Двухнедельные святки — от Рождества Христова до Крещения Господня.
3. Троицкая неделя — от праздника Святой Троицы до начала Петрова поста.
4. Мясоед — в неделю мытаря и фарисея перед Великим постом.

5. Неделя перед Великим постом — которую в народе называют Масленицей, а по-церковному — мясопустной или сырной седмицей. Эта неделя называется сырной еще потому, что мясная пища уже запрещена, а молочные продукты едят в среду и пятницу.

Многодневные посты

Их в году четыре.

Великий пост. За 49 дней до Пасхи начинается Великий пост. Он длится семь недель и его целью является духовная подготовка верующих к встрече великого праздника — Светлого Христова Воскресения.

Петров пост. Через семь дней после праздника Троицы начинается Петров пост. Продолжительность Петрова поста может быть различной, в зависимости от дня празднования Пасхи. Самый короткий пост длится 8 дней, а самый длинный — 6 недель. В течение его в среды и пятницы полагается растительная пища без постного масла, по понедельникам, вторникам и четвергам — с постным маслом, по субботам и воскресеньям к этому еще добавляется рыба. Кроме того, вкушение рыбы разрешается в дни памяти некоторых святых, если они отмечаются в понедельник, вторник или четверг.

Успенский пост. 14 (1) августа начинается Успенский пост, или, как его называют в народе, Госпожинки. Он предваряет последний двенадесятый праздник церковного года — Успение Пресвятой Богородицы — приходящийся на 28 августа. Слово «успение» значит «кончина». Успение Божьей Матери отмечается в честь окончания ее земной жизни и преставления к жизни небесной. Успенский пост длится всего две недели, но по строгости воздержания приравнивается к Великому посту. Согласно строгим монастырским уставам, в течение его полагается вкушать только растительную пищу, причем без постного масла. Растительное масло разрешалось употреблять лишь в субботу и воскресенье. Несмотря на это, Успенский пост является самым обильным на поспевшие овощи и фрукты и поэтому считается самым приятным и легким. Оттого сложилась поговорка: «Петровка — голодовка, Спасовка — лакомка».

Рождественский пост. Великому празднику Рождества, великой радости встречи с Христом предшествует Рождественский пост. Он начинается 28 ноября. Заговенье на этот пост (последний день, когда можно есть пищу животного происхождения) — 27 ноября — приходится на день апостола Филиппа, отсюда пост еще называется Фи-липповским, Филипповками. Длится он шесть недель, до 6 января включительно. Рождественский пост менее строг по уровню воздержания и напоминает Петров пост.

По пищевым предписаниям православные посты можно разделить на пять категорий.

Строжайший пост: запрещена любая пища, допустима только вода (в аллергологии и медицине это соответствует понятию о полном голодании).

Пост с «сухоядением»: разрешена невареная растительная пища, без постного масла (в медицине это близко к понятию о строго вегетарианском питании в форме сыроядения, но не равнозначно последнему, так как в дни такого поста вкушают хлеб).

Пост «с ядением сварения»: разрешено употребление растительной пищи, подвергнутой тепловой кулинарной обработке, но без постного масла (этот тип питания в медицине почти полностью соответствует строгому вегетарианству).

Пост «с ядением сварения с елеем» соответствует предыдущему, но допускается использование постного масла в натуральном виде и для приготовления пищи из растительных продуктов.

Пост «с ядением рыбы», когда растительная пища в любой кулинарной обработке дополняется рыбой и рыбными продуктами, а также постным маслом.

Примечание. Некоторые производители используют в продуктах вещества (они обозначаются индексом Е и трехзначным числом), которые могут вызывать различные заболевания.

Душевный пост

Все вышеописанное касается физического поста, а теперь давайте коснемся поста душевного, так как без душевного поста физический пост теряет смысл и представляет собой своего рода обряд, лишенный содержания. Всегда вместе с телесным постом должен быть и душевный. При телесном посте чрево постится от пищи и питья, при душевном посте душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов. Настоящий постник воздерживается от гнева, ярости, злобы, мщения. Настоящий постник воздерживает язык от празднословия, сквернословия, клеветы, осуждения, лести, лжи и всякого злоречия. Словом, настоящий постник тот, кто удаляется от всякого зла. Вот каков пост душевный.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕЧЕНИЯ

3. Самый сильный способ защиты. Основа его — объединение в единое целое двух вышеописанных. А именно: создав кокон, его нужно поместить в яйцо. И опять-таки — чем ярче представите этот образ, тем сильнее будет ваша защита.

Во время лечения на врача могут перейти болезни пациента. Это связано с тем, что во время лечения происходит обмен энергиями между больным и врачом. Кроме того, существуют люди, у которых настолько низкий энергетический потенциал, что они пополняют свою жизненную силу за счет поглощенной в больших количествах энергии других людей (в данном случае имеется в виду врач), подрывая их здоровье. Причем некоторые это делают сознательно (энергетические вампиры, колдуны), являясь к врачу под видом больного человека. Врачу просто жизненно необходимо досконально изучить правила и практические приемы самосохранения. Перейдем к практике. Обязательно перед началом лечения создайте вокруг себя энергетическую защиту. Эту защиту можно создать тремя народными (нетрадиционными) способами и одним православным. Причем православный считается наиболее эффективным. Так как в православии защитить нас мы просим Господа Его благодатью, а во всех остальных случаях мы можем рассчитывать лишь на свои силы. Вы же, дорогие мои, можете выбрать для себя любой способ защиты, который будет вам по душе и соответствует религиозным убеждениям.

НЕТРАДИЦИОННЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

1. Представьте себя внутри большого белого яйца. Чем представленный образ ярче — тем ваша защита сильнее.

2. Представьте себя в коконе. Мысленно плотно обмотайте себя широким белым бинтом (отдельно ноги, руки, туловище и голову).

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ И ДУХОВНЫЙ НАСТРОЙ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕЧЕНИЯ

Перед тем как приступить к лечению, надо внушить себе: «Я не возьму болезни пациента на себя». Кроме того, подготовьте себя к лечению психологически: пробудите в себе уверенность, любовь и доброту по отношению ко всему живому на земле и искреннее

желание быть полезным болящему. Это, как вы уже, наверное, сами поняли, психологический настрой человека неверующего или другой веры.

Если же вы православный человек, то вашим настроением должен быть не психологический, а духовный настрой. В чем разница? А разница здесь существенная, так как верующий человек, приступая к лечению, должен уповать не на свои силы, а на милость и благодать Божию, которая исцелит болящего через него. Поэтому, соответственно, духовным настроем православного врачевателя должно быть:

1. Искреннее, чистое желание о скорейшем исцелении болящего, без задней мысли о вознаграждении за свой труд.

2. Несомненная вера в помощь Божию в вашем благом деле.

3. Полное смирение, которое выражается в том, что врачеватель является лишь проводником благодатной целительной силы (энергии) Божьей и ходатаем (молитвенником) пред Господом и святыми о ниспослании через него, грешного, исцеления болящему.

ПОДГОТОВКА (АКТИВИЗАЦИЯ) ГОЛОСА ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ

Перед тем как непосредственно приступить к лечению, врачевателю необходимо активизировать свой голос.

Сделайте любую подзарядку энергией для лечения.

Выпейте немного воды, чтобы не сушило горло. На сухое горло получается другой звук, не тот, что нужен при лечении шепотом.

Сделайте несколько глубоких вдохов через нос и через рот. Медленнее в три раза, чем вдыхали, выдохните.

СЖИГАЮЩИЙ БОЛЕЗНИ ШЕПОТ ОГНЯ

Шепот каждой стихии способен врачевать определенные недуги. Так, стихия огня врачует (сжигает) опухоли, полипы, остеомы и пр. И только она (стихия огня) может лечить зло, ибо никакая другая стихия не может этого делать.

1. В приложении на стр. 216 помещено целительное изображение стихии огня, которое поможет вам при лечении. Каким образом? Во-первых, человеку со слабо развитым воображением данное изображение, на которое он будет смотреть перед началом лечения и во время произнесения целительного шепота, поможет более ясно и четко представить и ощутить стихию огня, призываемую им для лечения. Кроме того, изображение стихии огня в этой книге уже заряжено особым шепотом. То есть частичка силы стихии огня уже есть на этом изображении. Поэтому всем людям, а особенно со слабой энергетикой, следует перед началом лечения при помощи шепота стихии огня положить ладонь своей правой руки на это изображение стихии и в течение 1-2 минут представлять, как она через руку теплым потоком входит в его организм (многие рассказывали, что через некоторое время даже ощущали, как от такого изображения нагревается ладонь).

После этого переходите к лечению шепотом стихии, следуя нижеописанным рекомендациям. Причем во время произнесения шепота надо обязательно держать руку на целительном изображении стихии огня. Для этого специально сделана линия среза, чтобы можно было вырезать это изображение.

2. Тон изложения должен быть приказным, твердым, убедительным, мощным, взрывным, идущим по возрастанию, как сама стихия огня, как бушующая лава вулкана...

3. Таким же тоном проговаривайте шепот вслух, а если нет условий, то читайте или проговаривайте по памяти, про себя.

4. Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение шепота стихии огня и обязательно при каждом прочтении шепота старайтесь как можно ярче прочувствовать, как в вас вливаются жар и целительная сила огня, призванные вашим шепотом. В этом вам поможет внимательное изучение первого раздела книги.

5. При совершении шепота стихии огня старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), как огонь, прилагайте усилия, включайте свое воображение. Это повышает эффективность лечения.

6. Те фрагменты текста шепота стихии огня, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.

7. Просмотрите содержание этого раздела и выберите шепот стихии огня, который необходим для лечения вашего недуга. Если вы не нашли шепота, который необходим для лечения вашего заболевания, то воспользуйтесь универсальным, помещенным в конце раздела, хотя и менее сильным, поскольку он направлен на лечение от различных зол (болезней), а не на исцеление от конкретного зла (болезни).

Если вы хотите лечить другого человека, делайте то же самое, что и при лечении себя, с той лишь разницей, что читать шепот и концентрировать целительную силу стихии огня нужно на больном, которого будете лечить.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОЛИПА ЖЕЛУДКА (когда лечите другого человека)

В твой желудок сейчас вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в твой желудок силу огня. Вливает в желудок его животворящую, целительную силу, сжигающую полип.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в полипе твоего желудка с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полип ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в желудке. Огонь да сожжет полип в желудке. Огонь сжигает, сжигает, сжигает. Полип в желудке, сожженный огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно навсегда, на веки веков.

Твоя иммунная система усиливает свою работу и слизистая твоего желудка возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОЛИПА ЖЕЛУДКА (когда лечите себя)

В мой желудок вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мой желудок силу огня. Вливает в желудок его животворящую, целительную силу, сжигающую полип.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в полипе желудка с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полип ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в желудке. Огонь да сожжет полип в желудке. Полип в желудке, сожженный огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и слизистая моего желудка возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

жить (сжечь зло), может нанести вред здоровым органам, так как, попав в организм, он должен реализовать себя.

В некоторых местах с текстом шепота огня в скобках задан наводящий вопрос. Вы это не читаете, а вставляете на его место ответ. Например, в целительном шепоте огня от рака кости будет вопрос о местоположении злокачественного образования. Вопрос вы не читаете, а вставляете вместо него анатомическое указание места, где должна быть уничтожена опухоль.

Если зло (опухоли, полипы) имеется во множественном числе, то вы текст шепота стихии огня просто изменяете в числе.

Зло новичком (непрофессионалом) лечится довольно сложно, поэтому, в отличие от шепота других стихий, шепот стихии огня следует читать за один заход не менее девяти раз. И делать в день не менее трех заходов.

В связи с тем, что очень важно понимать, что читаешь и что делаешь, постарайтесь сначала внимательно изучить весь текст, усвоить то, о чем он говорит, и только тогда переходите непосредственно к врачеванию шепотом.

Чтобы лечение было более эффективным, желательно изучить краткий атлас анатомии человека. Очень важно образно представить, как вы сжигаете огнем, призванным шепотом стихии, опухоль или любое вредоносное образование. Если представить не можете, то смотрите в атлас с обозначенным на нем местом, где находится зло (болезненное образование).

Шепот стихии огня можно применять для лечения только в случае обнаружения болезни. Как профилактику его применять нельзя, поскольку можно нанести своему организму вред. Вы призовете шепотом стихии огня его силу в свой организм. Огонь же, не найдя то, что нужно уничтожить (сжечь зло), может принести вред здоровым органам, так как, попав в организм, он должен реализовать себя.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОЛИПА МАТКИ

В мою матку вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою матку силу огня. Вливает в матку его животворящую, целительную силу, сжигающую полип.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в матке с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полип ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в матке. Огонь да сожжет полип в матке. Полип в моей матке, сожженный огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и все структуры моей матки возрождают свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную матку первозданной природной силой, дабы я могла рожать здоровых детей, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОЛИПА ПРЯМОЙ КИШКИ

В мою прямую кишку вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою прямую кишку силу огня. Вливает в прямую кишку его животворящую целительную силу, сжигающую полип.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в прямой кишке с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полип ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в прямой кишке. Огонь да сожжет полип в прямой кишке. Полип в прямой кишке, сожженный огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно навсегда, на веки веков.

Моя иммунная система усиливает свою работу и слизистая моей прямой кишки возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, мышцы моей прямой кишки развиваются, крепнут, усиливаются. Моя прямая кишка становится все более крепкой, все более сильной, все более здоровой. Прямая кишка все более энергично выполняет в организме все свои многочисленные функции и будет всегда работать так, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОЛИПОВ КИШЕЧНИКА

В мой кишечник вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мой кишечник силу огня. Вливает в кишечник его животворящую, целительную силу, сжигающую полип(ы).

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам кишечника с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полип ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в моем кишечнике. Огонь да сожжет полип в кишечнике. Полип(ы) в кишечнике, сожженный^) огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и слизистая моего кишечника возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, кишечник с каждым мгновением, с каждой секундой, с каждой минутой работает все лучше, лучше и лучше, отныне и во веки веков. Да будет так.

ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ОТ ВОСПАЛЕНИЯ И ПОЛИПОВ

В мой желчный пузырь вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мой желчный пузырь силу огня. Вливает в желчный пузырь его животворящую, целительную силу, сжигающую полипы.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам желчного пузыря с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в полипы ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить полип в моем желчном пузыре. Огонь да сожжет полипы в желчном пузыре. Полипы в желчном пузыре, сожженные огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшаются и тают, тают, тают под натиском огня, пока не исчезнут. Яко исчезает дым, да исчезнут, исчезнут без следа, бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и мой желчный пузырь возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, тонус моего желчного пузыря восстанавливается, желчный пузырь крепнет, восстанавливается. Мой желчный пузырь становится все более крепким, все более сильным, все более здоровым. Он все более энергично выполняет в организме все свои функции и будет всегда работать великолепно, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА ЖЕЛУДКА

В мой желудок вливается огненным потоком, яко лава, сильнейшая, исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа огненным потоком, яко лава, вливает в мой желудок силу огня. Вливает огненным потоком, яко лава, в желудок его животворящую целительную силу, сжигающую эту опухоль.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы, силой огненного солнышка всем кровеносным сосудам желудка с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в опухоль ни одной тати¹ питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня, силой огненного солнышка обескровить опухоль в желудке. Огонь да сожжет опухоль в желудке. Опухоль в желудке, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском лавы огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки веков. Яко с земли тень исчезает под лучами солнца, также да исчезнет опухоль в желудке отныне и во веки веков да не возвратится вспять².

Моя опухоль в желудке исчезла яко пара, исчезла яко пара, исчезла яко пара³. Моя иммунная система усилила свою работу и слизистая моего желудка стала возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение отныне и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА ЛЕГКИХ

¹ **Тати** —крохи, мизер, вообще ничто.

² **Тати** —крохи, мизер, вообще ничто.

³ **Пара** — дымка, призрачный туман.

В мои легкие вливается целительным огненным потоком, яко лава бушующего вулкана, поглощающая все на своем пути, сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа целительным огненным потоком, яко лаву бушующего вулкана, поглощающую все на своем пути, вливает в мои легкие силу огня. Вливает целительным огненным потоком, яко лаву бушующего вулкана, поглощающую все на своем пути, в мои легкие его животворящую, целительную силу, сжигающую эту злую опухоль в моих легких.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы, силой огненного солнышка всем кровеносным сосудам моих легких с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в опухоль ни одной тати питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня, силой огненного солнышка обескровить опухоль в моих легких. Огонь, яко лава бушующего вулкана, поглощающая все на своем пути, да сожжет опухоль в моих легких. Опухоль в легких, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском лавы огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки вечные. Яко с земли тень исчезает под лучами солнца, такожде да исчезнет опухоль в моих легких отныне и во веки веков, да не возвратится вспять.

Моя опухоль в легких исчезла яко пара, исчезла яко пара, исчезла яко пара. Моя иммунная система усилила свою работу и мои легкие стали возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение. Мои бронхиолы, альвеолы и другие поврежденные части легких восстанавливаются, восстанавливается, крепнет, становится здоровой вся система дыхания, отныне и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

В мою молочную железу вливается целительным огненным потоком, яко лава бушующего вулкана, поглощающая все на своем пути, сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа целительным огненным потоком, яко лаву бушующего вулкана, поглощающую все на своем пути, вливает в мою молочную железу силу огня. Вливает целительным огненным потоком, яко лаву бушующего вулкана, поглощающую все на своем пути, в мою молочную железу его животворящую целительную силу, сжигающую эту злую опухоль в моей молочной железе.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы, силой огненного солнышка всем кровеносным сосудам в моей молочной железе с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в опухоль ни одной тати питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня, силой огненного солнышка, обескровить опухоль в моей молочной железе. Огонь, яко лава бушующего вулкана, поглощающая все на своем пути, да сожжет опухоль в моей молочной железе. Опухоль в моей молочной железе, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском лавы огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки веков. Яко с земли тень исчезает под лучами солнца, такожде да исчезнет опухоль в моей молочной железе отныне и во веки веков, да не возвратится вспять.

Моя опухоль на молочной железе исчезла яко пара, исчезла яко пара, исчезла яко пара. Моя иммунная система усилила свою работу и моя молочная железа, ее протоки стали

возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, поврежденные исчезнувшей опухолью ткани восстанавливаются, восстанавливается, крепнет, становится здоровой молочная железа, отныне и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

В шейку моей матки и саму матку вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в шейку моей матки и саму матку силу огня. Вливает в шейку и матку его животворящую, целительную силу, сжигающую эту опухоль.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в шейке матки с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в эту опухоль ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить эту опухоль в матке. Огонь Да сожжет бесследно опухоль в шейке моей матки. Опухоль ^в шейке моей матки, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, яко соль, исчезает под каплями дождя, тако ^под натиском огня да исчезнет бесследно навсегда, на веки вечные.

Сжигающий болезни шепот огня

Моя иммунная система усиливает свою работу и все структуры моей матки возрождают свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, шейка моей матки полностью восстанавливается отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет исцеленную шейку моей матки и всю матку первозданной природной силой, дабы я могла рожать здоровых детей отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ

В мою прямую кишку вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою прямую кишку силу огня. Вливает в прямую кишку его животворящую целительную силу, сжигающую эту опухоль.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам прямой кишки с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в эту опухоль ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить эту опухоль в прямой кишке. Огонь да сожжет эту опухоль в прямой кишке. Опухоль в прямой кишке, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и слизистая моей прямой кишки возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, мышцы моей прямой кишки развиваются, крепнут, усиливаются. Моя прямая кишка становится все более крепкой, все более сильной,

да исчезнет киста на моем семенном канатике, отныне и во веки веков да не возвратится вспять.

Во всех моих половых органах силой матушки-природы исцеляются и возрождаются, и наливаются силой нервы. В мои половые органы вливается целительная, живительная сила матушки-природы. С каждым мигом возрождается моя исцеленная половая система и усиливается половое возбуждение. С каждым мигом все более и более, и более усиливается моя потребность в половой жизни. Моя половая жизнь со всеми моими исцеленными половыми органами отныне и во веки веков да будет частой, насыщенной и да смогу я всегда, отныне и во веки веков зачинать здоровых детей.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ

В мои почки вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мои почки силу огня. Вливает в почки его животворящую целительную силу, уничтожающую камни в моих почках.

Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить камни в моих почках, растворить их в великой силе огня. Огонь да растворит, огонь да сожжет, огонь да рассеет, яко пару, камни в моих почках. Камни в моих почках, сожженные огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшаются и тают, тают, тают под натиском огня, пока не исчезнут бесследно, яко пара, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и мои почки возрождают свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение. Мои почки становятся все более крепкими, все более сильными, все более здоровыми. Мои почки все более энергично выполняют в организме свою функцию и будут всегда работать так, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ФИБРОМИОМЫ МАТКИ

В мою матку вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою матку силу огня. Вливает в матку его животворящую целительную силу, сжигающую фибромиому.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы всем кровеносным сосудам в матке с огромной силой сжаться и крепко закрыться на замок и не пропускать в фибромиому ни одной капли питания. Огонь все преграждает, преграждает, преграждает. Я призываю силой матушки-природы, силой огня обескровить фибромиому в матке. Огонь да сожжет фибромиому в матке. Фибромиома в моей матке, сожженная огнем, призванным силой матушки-природы, уменьшается и тает, тает, тает под натиском огня, пока не исчезнет бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система усиливает свою работу и все структуры моей матки возрождают свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое, правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную матку первозданной природной силой, дабы я могла рожать здоровых детей, отныне и во веки веков.

УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА (применяется при лечении любых неизвестных новообразований)

В мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает в иммунную систему его животворящую целительную силу, уничтожающую любые новообразования в моем организме.

Иммунная система все новообразования в организме уничтожает, яко исчезает дым пред лицом огня, тако да исчезнут все новообразования в моем организме, где бы они ни были. Моя иммунная система, насыщенная энергией огня, мгновенно уничтожает, рассеивает, яко пару, все новообразования. Моя иммунная система, насыщенная целительной силой огня, да поглотит, да обратит в ничто, да уничтожит любые новообразования в моем организме, где бы они ни находились.

Моя исцеленная иммунная система восстанавливает и возвращает к первоначальному, созданному матушкой природой, строению всех структур тела, всех внутренних органов и систем.

УНИЧТОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМОМ ВСЕХ ИНФЕКЦИЙ, ВСЕХ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МИКРОБОВ, ВСЕХ ВИРУСОВ (во время эпидемий)

Бог вливает в защитные механизмы моего организма из тонкого мира гигантскую Божественную силу. Защитные механизмы моего организма по воле Бога усиливаются, непрерывно усиливаются, усиливаются в сотни и в тысячи раз.

Иммунная система рождается физиологически гигантски сильной. Она с Божественной энергией убивает, уничтожает в дыхательных путях, в легочной ткани гриппозные вирусы, убивает, уничтожает все болезнетворные микробы. Дыхательные пути рождаются божественно чистыми, идеально чистыми — здоровыми. Легочная ткань рождается божественно чистой, идеально здоровой. Во всей системе дыхания здоровеют-крепнут нервы. Дыхательные пути божественно свободные, абсолютно чистые. Дыхание легкое, свободное.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ШЕПОТ ВОДЫ

Стихия воды оздоравливает организм, вливает в него новые, живительные, омолаживающие силы.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ СИЛОЙ ШЕПОТА СТИХИИ ВОДЫ

1. В приложении на стр. 215 помещено целительное изображение стихии воды, которое поможет вам при лечении шепотом стихии воды. Каким образом? Во-первых, человеку со слаборазвитым воображением данное изображение, на которое он будет смотреть перед началом лечения и во время произнесения целительного шепота, поможет более ясно и четко представить и ощутить стихию воды, которую он призывает для лечения и увеличения защитных сил своего организма. Кроме того, изображение стихии воды в этой книге уже

заряжено особым шепотом. То есть частичка силы стихии воды уже есть на этом изображении. Поэтому всем людям, а особенно со слабой энергетикой, следует перед началом лечения при помощи шепота стихии воды поставить голую ступню своей правой ноги на это изображение стихии (на изображении указано линией, как ставить ногу) и в течение 1-2 минут представлять, как она через ногу теплым потоком входит в организм и снизу наполняет человека своей энергией до головы, а через левую ногу в землю выходит негатив (болезнь и пр.)

После этого переходите к лечению шепотом стихии, следуя нижеописанным рекомендациям. Причем во время произнесения шепота нужно обязательно держать стопу ноги на целительном изображении стихии воды.

2. Тон и звучание шепота должны быть просительными, но в то же время твердыми, убедительными, уверенными и главное — тягучими, монотонными, без резких скачков и перепадов.

3. Таким же тоном, при возможности, проговаривайте шепот вслух, а если нет условий, то читайте или проговаривайте по памяти.

4. Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение шепота стихии воды и обязательно при каждом прочтении шепота включайте свое воображение и старайтесь как можно ярче прочувствовать, как в вас мощно вливается целительная сила воды, призванная вашим шепотом.

5. При совершении шепота стихии воды старайтесь вести себя спокойно, стоя на одном месте, прилагайте усилия и включайте свое воображение и старайтесь как можно ярче прочувствовать, как в вас через ноги вливается целительная сила воды, призванная вашим шепотом. Это повышает эффективность лечения.

6. Те фрагменты текста шепота стихии воды, которые ^вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.

7. Просмотрите содержание этого раздела и выберите шепот стихии воды, который необходим для лечения вашего недуга. Если вы не нашли шепота, который необходим для лечения вашего заболевания, то воспользуйтесь универсальным, помещенным в конце этого раздела, хотя и менее сильным, так как он направлен на лечение различных болезней, а не на исцеление от конкретного недуга.

8. Если вы хотите лечить другого человека, то делайте то же, что и при лечении себя, с той лишь разницей, что читать шепот и концентрировать целительную силу стихии воды нужно на больном, которого будете лечить.

9. Чтобы лечение было более эффективным, желательно изучить краткий атлас анатомии человека. Очень важно образно представить, как вы лечите призванным шепотом стихии воды болезнь и как она выходит из вас через левую ногу в воду. Если представить не можете, то смотрите на атлас с обозначенным на нем месте, где находится болезненное образование.

10. Шепот стихии воды можно применять как в случае обнаружения болезни, для ее лечения, так и в целях профилактики, как своеобразную очистку организма от предполагаемых заболеваний.

11. Если болезнь (множественные язвы) имеется во множественном числе, вы текст шепота стихии воды просто изменяете в числе.

12. Лечебный шепот стихии воды следует читать за один заход не менее трех раз. И делать в день не менее трех заходов.

энергичнее. Вся душа поет от счастья, веселый огонек загорается в моих глазах. Солнечная, светлая весенняя улыбка на моем лице. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Снова рождается новорожденно-юная девичья душа. Снова рождается новорожденно-юная веселая-веселая девичья душа. Снова рождается новорожденно-юная девичья женственная, кокетливая, веселая душа. Снова рождается новорожденно-юная веселая-веселая счастливая душа. Снова рождается новорожденно-юное девичье тело. Снова рождается юное девичье, здоровое, веселое сердце колоссальной, несокрушимой силы.

Я с каждым днем становлюсь веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Вся душа поет от счастья, веселый огонек разгорается в моих глазах, солнечная, светлая весенняя улыбка на моем лице.

Я вся насквозь наполняюсь огромной Божественной энергией быстрого развития, быстрого роста. Я рождаюсь — быстрораствующая, быстроразвивающаяся юная красавица.

Я становлюсь энергичнее, с каждым днем становлюсь веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Под колоссальной Божественной энергией жизни весь лишний-лишний ненавистный мне жир во всем теле быстро сгорает, быстро сгорает, сгорает-сгорает-исчезает весь ненавистный мне жир в организме все быстрее, все быстрее, все быстрее сгорает-исчезает, сгорает-исчезает.

Рождается новое-новое, юное, девичье красивое телосложение. Рождается юная девичья гибкая, стройная фигура. Рождается резко впалый, тощий, юный девичий живот. Рождается красивая, тонкая девичья талия. Я с Божественной силой свято верю в то, что снова рождается юная девичья стройная фигурка. Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что снова рождается юная красивая девичья фигурка.

Я с Божественной силой свято верю в то, что снова рождается юная красивая девичья фигурка.

Весь ненавистный мне лишний жир во всем теле все быстрее сгорает, как снег под жаркими лучами солнца, все быстрее исчезает весь лишний жир во всем теле. Я с Божественной силой свято верю в то, что весь ненавистный мне лишний жир в моем теле быстро исчезает, как снег под жаркими лучами солнца.

Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что под влиянием колоссальной энергии юности весь ненавистный мне лишний жир в моем теле быстро сгорает, быстро исчезает, как снег под жаркими лучами солнца.

Я становлюсь энергичнее-веселее, веселее-энергичнее. Предо мной открылись все пути — все дороги в новую юность, долголетнюю радостную юность.

Я здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь моложе. Я здоровею-крепну, становлюсь моложе.

Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю веселую, радостную юность. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю веселую, радостную юность.

Во все мозговые механизмы веселого настроения вливается здоровая животворящая новорожденная жизнь. Во все мозговые механизмы веселого настроения вливается здоровая, огромная Божественная энергия быстрого развития, вливается Божественная сила жизни.

Все мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются, все мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются. Все мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются. Все мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются. Веселое настроение становится все более ярким, все более ярким, все более

Все лицо мое светлеет, все лицо мое светлеет, быстро светлеет, рождается белоснежное светлое, белоснежное, чистое, как сметана, ярко-розовое, румяное. Я рождаюсь, бело-розовая юная красавица, я рождаюсь, бело-розовая юная, прелестная красавица. Все лицо наполняется ровным розовым цветом, здоровый молодой румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Сочный ярко-красный цвет вливается в мои губы. Быстро краснеют, быстро краснеют-краснеют мои губы. Мои губы рождаются ярко-красные, как маки, как у ребенка, мои губы ярко-красные, как маки.

А лицо белоснежно чистое, белоснежно светлое, как сметана, ярко-светлое, румяное. Здоровый радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Вся голова полностью, вся насквозь обновляется, вся голова моя снова рождается новорожденно-юная, первозданно красивая, первозданно свежая. Свежесть юности рождается в моем лице — свежесть юности рождается в моем лице, радостная свежесть юности рождается в моем лице, прелесть юности рождается в моем лице. Девичья радостная свежесть юности рождается в моем лице. Все лицо разгладилось, помолодело, я улыбнулась жизни.

Я еще ярче, еще ярче вижу себя юной, счастливой, веселой красавицей. Я еще ярче, еще ярче вижу себя веселой, юной, прекрасной красавицей, у которой вся жизнь впереди, у которой все впереди. Я здоровею-крепну, становлюсь моложе.

Сам Спаситель даровал мне новую молодость, новую, веселую, радостную долголетнюю жизнь. Сам Спаситель ниспослал на меня свое Божественное милосердие. Меня постоянно охраняет Божественное милосердие. Сама Божья Матерь ниспослала на меня свое Божественное благословение. Меня в жизни постоянно защищает Божественное благословение.

Я живу открыто-открыто, свободно. Я смотрю на мир широко открытыми веселыми глазами. Я смотрю на мир широко открытыми веселыми глазами. Открыто, свободно живет мое сердце. Открыто, свободно, открыто, свободно живет мое сердце. Открыто, свободно живет мое сердце. Веселое-веселое, счастливое сердце, веселое-веселое, радостное сердце, новорожденно-счастливое, новорожденно-счастливое, радостное-радостное-радостное сердце, новорожденно-счастливое, радостное-радостное-радостное сердце.

Вся душа поет от счастья, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Всю насквозь мою голову наполняет Божественная энергия быстрого развития, быстрого созидания. Божественная сила жизни постоянным потоком вливается в мою голову. Огромная Божественная сила жизни постоянным неиссякаемым потоком вливается в мою голову. Голова становится все более сильная, все более энергичная, все более здоровая.

Головной-спинной мозг резко усиливается. Весь головной-спинной мозг резко усиливается. Все мозговые механизмы резко усиливаются, все мозговые механизмы резко усиливаются: во все мозговые механизмы мозга постоянным потоком вливается Божественная энергия быстрого развития, быстрого созидания, вливается Божественная космическая сила. Во все мозговые механизмы моего мышления вливается Божественная космическая энергия быстрого развития, во все мозговые механизмы вливается Божественная космическая жизненная сила. Все мозговые механизмы мышления резко усиливаются, резко активизируется мое мышление. Резко усиливаются мысли о себе — резко усиливаются мои мысли о себе. Я все более ярко, все более ярко вижу себя молодой, новорожденно-юной, веселой красавицей, у которой вся жизнь впереди.

Я все более ярко, все более ярко своим внутренним зрением вижу красивую легкую стройную фигурку, тонкую юную девичью талию, резко впалый, тощий юный живот, тонкую юную осиную талию.

Резко усиливается-активизируется мое мышление. Резко усиливается воля, возрастает моя духовная сила. Всепобеждающая сила духа светится в моих глазах. Мою огромную духовную силу чувствуют во мне все люди, которые приходят со мной в соприкосновение. Я здоровею-крепну, становлюсь моложе.

В мозговые механизмы памяти вливается огромная Божественная энергия быстрого развития. В мозговые механизмы памяти вливается огромная Божественная сила. Резко усиливаются все мозговые механизмы памяти. Резко усиливаются все мозговые механизмы памяти. Резко усиливаются все мозговые механизмы запоминания, резко усиливаются все мозговые механизмы запоминания. Рождается все более сильное, все более энергичное запоминание, рождается все более яркое, все более прочное запоминание, рождается все более яркое, все более прочное запоминание, рождается все более яркое, все более прочное запоминание. В мозговые механизмы запоминания постоянным потоком вливается Божественная космическая энергия быстрого развития, вливается Божественная космическая сила. Мозговые механизмы запоминания резко усиливаются, резко усиливаются мозговые механизмы запоминания. С каждым разом я запоминаю все более ярко, все более прочно, все более ярко, все более прочно.

В мозговые механизмы припоминания вливается огромная Божественная космическая энергия быстрого развития. В мозговые механизмы припоминания вливается огромная Божественная сила. В головной мозг вливается новая, здоровая, животворящая Божественная новорожденная жизнь. Весь головной мозг наполняется колоссальной энергией жизни, колоссальной Божественной силой. Весь головной мозг все более энергично, все более энергично поддерживает полную готовность к припоминанию. В мозговые припоминания вливается Божественная космическая энергия быстрого развития, вливается огромная Божественная сила. Весь головной мозг становится сильнее-энергичнее. Все мозговые механизмы припоминания резко усиливаются, резко активизируются.

Головной мозг поддерживает все более энергичную готовность — все более энергичную готовность к припоминанию. Все мозговые механизмы припоминания резко усиливаются. Весь головной мозг активизирует — активизирует готовность к припоминанию.

Все, что нужно в жизни вспомнить, я с каждым разом вспоминаю быстрее-энергичнее, быстрее-энергичнее, быстрее-энергичнее.

Резко усиливается запоминание, резко активизируется припоминание. Припоминание становится все более быстрым, все более успешным, все более быстрым, все более успешным. Все, что нужно в жизни вспомнить, я с каждым разом припоминаю быстрее-успешнее, быстрее-успешнее.

Быстро усиливается память. Рождается все более яркая, все более сильная, все более крепкая память. Рождается все более сильная, все более яркая память.

Активизируется, усиливается мышление. Усиливается память. Резко усиливается воля.

В головной мозг постоянным неиссякаемым потоком вливается колоссальная Божественная космическая энергия быстрого развития. В головной мозг постоянным неиссякаемым потоком вливается сила жизни.

Во все мозговые механизмы умственных способностей вливается колоссальная Божественная энергия быстрого развития, вливается колоссальная Божественная сила жизни, вливается колоссальная Божественная космическая сила.

Серебристый, ослепительно яркий, святой, серебристый, ослепительно яркий, святой, святой Божественный свет вливается в мою голову сплошным потоком. Я все более ярко, все более ярко вижу: сплошным потоком в мою голову вливается серебристый, ослепительно

настрою. По закону материализации усваиваемого настроя я снова рождаюсь юной, развивающейся, растущей прекрасной красавицей, у которой все впереди, у которой вся жизнь впереди.

Во все мозговые механизмы волевого внимания вливается новая, здоровая животворящая Божественная новорожденная жизнь. Сам Господь Бог животворит-животворит, создает мозговые механизмы волевого внимания огромной, колоссальной силы.

Когда я усваиваю настрой на полное омоложение, на долголетнюю радостную юность, весь мир перестает для меня существовать. Я целиком сосредоточена на содержании усваиваемого настроя. Я все более внимательно, все более внимательно усваиваю нужные мне настройки. Резко Усиливается мое волевое внимание. Резко усиливается моя

воля. Быстро развивается способность к мощным волевым усилиям. Быстро усиливается воля. Быстро усиливаются мозговые механизмы волевого усилия. Я становлюсь способней ко все более мощным волевым усилиям.

Во мне рождается всепобеждающая сила духа, во мне рождается всепобеждающая сила духа. Я рождаюсь человеком все более сильным, все более сильным, все более уверенным в себе, я рождаюсь человеком все более сильным, все более твердо уверенным в себе.

Царственная гордость светится в моих глазах, царственное величие светится в моих глазах. Непроступный замок женского превосходства светится в моих глазах. Торжествующая сила молодости светится в моих глазах.

Рождаются все более ярко сияющие, все более ярко сияющие волевые умные глаза, рождаются все более лучистые, все более блестящие девичьи юные прекрасные глаза.

Усиливается взгляд, усиливается зрение. Я вижу все лучше и лучше. Я слышу все лучше и лучше. Резко усиливается слух. Рождается все более сильный, все более энергичный слух. Резко усиливается взгляд, резко усиливается зрение. Быстро развиваются все мои умственные способности. Резко усиливается воля.

Я становлюсь человеком все более развитым, все более волевым, все более жизнерадостным, все более счастливым.

С каждой минутой во мне рождаются все новые, все новые могучие здоровые силы жизни. Я с каждой минутой здоровею-крепну, я с каждой минутой здоровею-крепну.

Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю радостную, веселую девичью юность. Я все более ярко, все более ярко вижу себя юной, веселой, здоровой красавицей, юной, счастливой, веселой, радостной, красавицей. Я рождаюсь божественно здоровой, растущей-развивающейся, юной красавицей. Сам Господь Бог подарил мне новую веселую, радостную юность. Я все ярче вижу себя и через десять лет и дальше юной, веселой, здоровой красавицей, я все ярче вижу себя и через тридцать лет и дальше юной, веселой, здоровой красавицей, я все ярче вижу себя и через 50 лет и дальше юной, веселой, здоровой красавицей.

Сам Господь Бог подарил мне новую долголетнюю веселую, радостную юность.

Рождается быстрая веселая юная походка. Иду — птицей на крыльях лечу: ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, голова легкая-светлая, легкая-невесомая.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать себя все более энергичной, все более энергичной, все более сильной. Колоссальная неиссякаемая энергия юности вливается в меня постоянным потоком. Во всем теле колоссальная энергия юности бьет ключом.

ЖЕНСКАЯ НЕЖНОСТЬ (молодость, омоложение сексуального влечения)

Бурно-бурно развивающаяся новорожденная жизнь вливается в мою голову, колоссальная животворящая сила вливается в мои чувства, колоссальная энергия развития вливается в мои чувства, бурно-бурно развиваются мои чувства, быстро-энергично развиваются мои чувства, колоссальная сила вливается в мои чувства, с каждым днем усиливаются мои чувства, с каждым днем усиливается потребность в мужской ласке, в половой жизни.

Бурно-бурно развивающаяся новорожденная жизнь вливается в половые органы, животворящая новорожденная жизнь рождает энергичную, сильную половую систему, быстро усиливаются половые чувства, с каждым днем сильнее становится половое возбуждение, от малейшей мужской ласки мгновенно возникает сильнейшее половое возбуждение.

В половые железы-яичники вливается колоссальная животворящая сила, колоссальная сила жизни вливается в половые железы-яичники, колоссальная энергия развития, энергия развития вливается в половые железы-яичники. С каждой секундой усиливаются-активизируются, работают все более энергично, все более энергично работают половые железы-яичники. Яичники работают веселее-энергичнее, веселее-энергичнее, вырабатывают все больше, все больше гормонов-биостимуляторов, которые активизируют головной-спинной мозг, все системы организма. Все системы организма работают веселее-энергичнее, все тело живет веселее-энергичнее, колоссальная сила жизни вливается в мое тело. Животворящая новорожденная жизнь вливается в половые железы-яичники, новорожденная жизнь животворит-животворит-животворит, рождает энергичные-сильные, энергичные-сильные, нетронутые яичники. Огромная колоссальная сила вливается в яичники, колоссальная энергия вливается в яичники.

Животворящая новорожденная жизнь вливается в матку, новорожденная жизнь животворит-животворит-животворит, рождает новорожденно-юную нетронутую девичью матку. Рождается несокрушимо сильная, несокрушимо крепкая девичья матка. В нервы матки вливается стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы матки.

Во всех половых органах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В нервы половых органов, в нервы, в нервы, в нервы, стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы половых органов. В нервы влагалища вливается стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается в нервы влагалища, рождается узкое-крепкое-сильное влагалище.

Животворящая новорожденная жизнь вливается во влагалище, новорожденная жизнь животворит-животворит-животворит, рождает новорожденно-юное девичье узкое сильное-крепкое влагалище. Во время полового акта влагалище с большой, с огромной силой сжимает-сдавливает член, сжимает-сдавливает член. Узкое-сильное-крепкое влагалище. Бурно-бурно развивающаяся новорожденная, животворящая новорожденная жизнь вливается в мышцы влагалища. Быстро-энергично развиваются мышцы влагалища. Новорожденная жизнь животворит-животворит-животворит, рождает бурно-быстро-энергично развивающиеся мышцы влагалища, рождает сильно развитые, сильные, мощные мышцы влагалища. Во время полового акта мышцы влагалища с большой, с огромной силой сдавливают-сжимают-сдавливает член.

С каждым движением члена усиливается-усиливается-усиливается половое возбуждение. В конце полового акта рождается сильное, бурное-бурное половое возбуждение. В конце полового акта я вся горю огнем в сильнейшем половом возбуждении.

Я настраиваюсь на ежедневную-ежедневную энергичную-энергичную половую жизнь и сейчас, и через десять лет, и через тридцать лет, и в сто лет. И через десять лет, и через тридцать лет, и через пятьдесят лет у меня будут рождаться здоровые, крепкие, долголетние дети. Я настраиваюсь на воспитание многих поколений своего потомства до взрослого состояния, я настраиваюсь на энергичную, здоровую, веселую молодость сквозь многие поколения своего потомства. И через тридцать лет, и через пятьдесят лет я буду молодая-юная прелестная красавица.

Половой акт приносит мне большое-величайшее наслаждение, порождает у меня прилив энергии и вдохновение. После полового акта прекрасное самочувствие, веселое настроение, после полового акта вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я очень люблю мужскую ласку, мужская ласка мне приносит огромное наслаждение. Я очень люблю любовные игры со своим любимым мужем.

Мне очень нравится, когда мы голенькие в постели, я так люблю поиграть-поласкаться со своим любимым. Мне очень-очень приятно от его прикосновения, мне очень приятно, когда он нежно погладит мои груди. Мне очень приятно его прикосновение к соскам, очень приятно, когда он целует соски. Я люблю, когда он погладит нежно мой живот. От его прикосновения к половым органам у меня возникает сильнейшее половое возбуждение. Мне очень-очень приятно, когда он пальцами раздвигает половые губы и прикоснется пальцем к клитору, нежно-нежно, легким прикосновением погладит клитор. От такой ласки я вся погружаюсь в море нежности-счастья и забываю обо всем на свете. Я очень люблю, чтобы любимый погладил половые органы, погладил низ живота, бедра. Любовные игры мне так приятны, что не описать никакими словами. Так изумительно хорошо, когда любимый введет свой пальчик в талисманчик, — я про себя так называю влагалище, — нежно-нежно помассирует клитор, нежно-нежно погладит всю область половых органов. Я тогда на вершине блаженства и счастья.

Я сама очень люблю нежно-нежно ласкать своего любимого, мне очень приятно погладить его волосы, погладить щеки, нежно-нежно его поцеловать, а в губы ввести свой язычок поглубже. А рукой нежно-нежно ласкать ему яички, мальчика, — так я в своих мыслях называю половой член, — взять мальчика нежно в кулачок и двигать кулачок по головке мальчика взад-вперед, а потом по всей длине мальчика, сначала медленно, потом быстрее. Я так люблю погладить ему всю область половых органов. Мне это доставляет неизъяснимое наслаждение, а любимому так хорошо-хорошо.

Я бы всю ночь напролет, без конца наслаждалась любовными играми. Мне иногда хочется встать на четвереньки, чтобы любимый ввел свой мальчик в меня — в талисманчик, погладил бы руками всю спинку, взял бы меня руками за плечи и прижал к себе крепко-крепко. И мне так хорошо-хорошо. То мне захочется лечь на спину, чтобы мой любимый всю меня приласкал, поцеловал, ввел бы в талисманчик свой мальчик. Каждое движение мальчика мне изумительно приятно, с каждым движением любимого усиливается половое возбуждение, я все забываю, я вся погружаюсь в море блаженства и счастья. Мне нравится, когда я лежу на боку, а любимый введет в меня мальчика и нежно-нежно меня ласкает. Когда мальчик твердый, я люблю сесть на него и подвигать тазом взад-вперед, а потом силой ног вертикально вверх-вниз подвигаться, когда мальчик во мне. Мне так хочется находить все новые любовные игры и без конца забавляться с моим любимым.

Я настраиваюсь на любовные игры и сейчас, и через десять лет, и через тридцать лет, и через пятьдесят лет, и в сто лет. И в сто лет я буду жить ежедневной-ежедневной половой жизнью, и в сто лет я буду молодой-веселой, несокрушимо здоровой, прелестной красавицей.

ОМОЛОЖЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА МУЖЧИН

По велению Господа Бога колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в меня постоянным потоком. Я всегда-постоянно весь насквозь переполнен животворящей Божественной новорожденной жизнью. Я все более ярко, все более ярко помню-чувствую новорожденную юность. Я все более ярко, все более ярко помню-чувствую новорожденно-юное Божественное здоровье.

Огромной, колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь постоянным потоком — всегда — постоянным потоком вливается в меня по велению Бога. Я всегда-постоянно весь насквозь переполнен животворящей Божественной новорожденной жизнью. Я всегда-постоянно весь насквозь переполнен животворящей Божественной новорожденной жизнью. Я все более ярко, все более ярко помню-чувствую новорожденную юность.

Я все более ярко, все более ярко помню-чувствую новорожденную юность, божественно несокрушимое здоровье. Я здоровею-крепну, здоровею-крепну. По велению Бога я рождаюсь новорожденно-юный, новорожденно-молодой, новорожденно-юный, растущий-развивающийся юноша. Я все более ярко, все более ярко с Божьей помощью помню-чувствую себя новорожденно-юным. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденную юность.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать процесс роста, процесс развития.

Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в меня колоссальную святую Божественную силу. Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в меня Божественную, чистую, святую энергию. Я рождаюсь все более сильным — все более энергичным. Колоссальная, неиссякаемая энергия юности во всем моем теле бьет ключом. Во мне колоссальная, неиссякаемая энергия юности бьет ключом.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя физически все более сильным — все более сильным.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя все более энергичным, все более энергичным.

В меня вливаются быстрые-веселые-юные силы. Я рождаюсь все более подвижный, все более быстрый, все более энергичный, все более быстрый, все более подвижный, все более быстрый. Я рождаюсь все более подвижный, все более быстрый. Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в меня серебристый, ярче солнца, святой серебристый Божественный свет. Я всегда-постоянно весь насквозь исполнен Божественным светом, я всегда весь исполнен Божественным светом. Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в меня серебристый, ярче солнца, святой Божественный свет. Я всегда-постоянно исполнен Божественным светом. Я всегда-постоянно весь насквозь исполнен Божественным светом, все тело исполнено Божественным светом.

Господи, помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать себя новорожденно-юным, помнить-чувствовать себя новорожденно-молодым, новорожденно-юным, растущим, развивающимся юношей.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную, первозданно-красивую, божественно красивую голову. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою божественно красивую, первозданно красивую юную голову.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать яркие-яркие юные глаза. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мои яркие-яркие, большие юные глаза. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мои большие, выразительные, яркие-яркие юные глаза. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свои новорожденно-юные, большие, выразительные, ярко-ярко светящиеся, ярко-ярко светящиеся, ярко-ярко лучистые юные глаза, божественно красивые юные глаза.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мое новорожденно-юное прекрасное лицо. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мое новорожденно-юное, божественно прекрасное лицо.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свои новорожденно-юные, новорожденно-густые, божественно густые красивые волосы. Господи, помоги мне, всей душой молю тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свои божественно густые юные волосы. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь, я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мои новорожденно-юные, предельно густые, божественно густые крепкие волосы, стеной стоящие божественно густые, вьющиеся, курчавые, красивые волосы. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свои новорожденно-юные, божественно густые, стеной стоящие, крепкие юные красивые волосы.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную, гладкую, крепкую, упругую, красивую кожу, гладкую, крепкую, красивую бело-розовую кожу. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную кожу лба, лица, головы, горла, шеи. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденно-юную, крепкую, упругую, красивую бело-розовую кожу, божественно красивую бело-розовую кожу.

Господи, всей душой прошу тебя, молю тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мое новорожденно-юное прекрасное тело, помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свое новорожденно-юное, прекрасное тело в области горла-груди. Господи, помоги мне как можно более ярко помнить-чувствовать свое новорожденно-юное, прекрасное тело в области горла-груди. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свое прекрасное, божественно красивое юное тело в области горла-груди. Господи, помоги мне как можно более ярко помнить-чувствовать свое новорожденно-

юное прекрасное тело. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свое новорожденно-юное, прекрасное тело.

Господи, помоги мне как можно более ярко помнить-чувствовать свои новорожденно-юные, ярко-красные красивые юные губы. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко помнить-чувствовать мои новорожденно-юные красные, как маки, губы.

С Божьей помощью я изо всех стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденную цельность, помнить-чувствовать свои новорожденные-юные, божественно густые волосы, божественно здоровые белоснежные, крепкие здоровые зубы, белоснежные крепкие здоровые зубы. Господи, помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденно-юную, гибкую красивую фигуру. Господи, помоги мне как можно более ярко помнить, чувствовать мою новорожденную красивую талию, божественно красивую тонкую талию. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденно-юную, тонкую, красивую, прекрасную талию. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-юный, резко впалый тощий живот. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-юный, резко впалый тощий живот, тонкую, юную, красивую талию.

Господи, помоги мне как можно более ярко помнить-чувствовать мое новорожденно-юное прекрасное телосложение. С Божьей помощью, с Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мое новорожденно-юное, божественно красивое телосложение, резко впалый, тощий юный живот, тонкую, юную, красивую талию, быстрые неустомимые ноги, быстрые, сильные, красивые юные руки. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко помнить-чувствовать свои новорожденно-юные красивые руки, божественно здоровые, божественно сильные, богатырски сильные красивые руки.

С Божьей помощью я изо всех стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя физически человеком все более сильным, все более сильным. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать постоянное прибавление сил, постоянное прибавление сил. С Божьей помощью я становлюсь все более сильным, все более сильным, все более быстрым, все более быстрым, все более энергичным, все более сильным.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать постоянное, непрерывное прибавление энергии. Господи, молю тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную, колоссальную, неиссякаемую энергию юности. С Божьей помощью я изо всех стараюсь как можно более ярко — как можно более ярко чувствовать: колоссальная энергия во всем теле бьет ключом, колоссальная-неиссякаемая энергия юности во всем теле бьет ключом. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать: я рождаюсь все более энергичным — все более энергичным. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать себя человеком все более энергичным, все более энергичным.

Господи, молю тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать процесс роста, процесс развития.

Господи, помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную, сильную, крепкую память. Я изо всех сил стараюсь как можно

более ярко, как можно более ярко чувствовать мою новорожденно-юную, сильную, крепкую память.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать процесс развития всех умственных способностей. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать: рождается все более сильная, все более крепкая память, рождается все более сильная, все более крепкая юная память, резко активизируется, резко усиливается память. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать: резко активизируется, резко усиливается память. Рождается новорожденно-юная, яркая, сильная, крепкая память. Рождается новорожденно-юная, яркая, сильная, крепкая память.

Резко активизируется, резко усиливается мое мышление. Рождается все более энергичное, все более быстрое, все более быстрое мышление. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать: рождается новорожденно-юное, быстрое, как молния, мышление. Я становлюсь человеком все более быстро, все более быстро соображающим.

Резко активизируется, резко усиливается мое творческое воображение. Все мои творческие умственные способности резко активизируются, резко усиливаются. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать процесс развития творческих умственных способностей, я все более ярко, все более ярко стараюсь чувствовать процесс их развития.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать мою новорожденно-юную, божественно сильную волю. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя человеком волевым, смелым, твердо уверенным в себе. Господи, всей душой молю тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать свою новорожденно-юную, божественно сильную волю, Божественную всепобеждающую духовную силу. Постоянно-непрерывно, резко возрастает моя духовная мощь. Я все более ярко, все более ярко чувствую с Божьей помощью, как резко возрастает моя духовная мощь. Я рождаюсь человеком все более сильной воли, все более смелым, все более мужественным, все более твердо уверенным в себе.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать процесс развития всех умственных способностей, всех духовных способностей.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать, как резко возрастает моя духовная мощь. Рождается всепобеждающая Божественная духовная сила, рождается всепобеждающая Божественная духовная сила.

Господи, молю тебя, всей душой прошу тебя: помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать процесс роста. С Божьей помощью, с Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать процесс роста. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать, как во всех костях рождаются зоны быстрого-энергичного роста. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать процесс роста. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать, как во всех костях рождаются зоны быстрого-энергичного роста. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать во всех костях зоны быстрого-энергичного роста.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя растущим-растущим-развивающимся юношей.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать рождение гениальных способностей. Господи, всей душой молю тебя: помоги мне как можно

юношей. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя талантливым-гениальным, божественно здоровым, растущим-развивающимся прекрасным юношей. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя с Божьей помощью растущим-развивающимся, талантливым-гениальным прекрасным юношей, энергичным-быстрым, энергичным-быстрым, веселым-энергичным, быстрым-неутомимым, растущим-развивающимся, талантливым-гениальным прекрасным юношей.

УСИЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Господь Бог постоянным, непрерывным-непрерывным потоком вливает в меня колоссальную энергию быстрого развития, быстрого совершенствования, быстрого развития. Идет непрерывное-непрерывное совершенствование, непрерывное быстрое развитие.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня колоссальную святую Божественную силу. Во мне рождаются Божественные способности, Божественные возможности. Я должен верить в себя, как в Бога. Все обязательно, неизбежно происходит точно так, как я сам говорю о себе.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию быстрого развития, быстрого созидания, быстрого совершенствования. Во всю мою нервную систему, во все мозговые механизмы непрерывно вливается колоссальная энергия быстрого совершенствования, быстрого развития. Резко усиливаются все мозговые механизмы. Непрерывно усиливается вся моя нервная система, непрерывно здоровеют-крепнут нервы.

Непрерывно совершенствуются-развиваются все мозговые механизмы духовных, умственных, физических способностей. Непрерывно усиливаются-совершенствуются мозговые механизмы памяти. Непрерывно усиливается припоминание. Непрерывно усиливается припоминание.

Сегодня я припоминаю быстрее, чем вчера. Завтра я буду припоминать быстрее, чем сегодня, послезавтра буду припоминать быстрее, чем завтра.

Идет непрерывное усиление припоминания. Идет непрерывное усиление запоминания. Идет непрерывное усиление-ускорение запоминания. Идет непрерывное совершенствование-усиление памяти. Рождается все более сильная, все более яркая, все более крепкая память. Идет непрерывное развитие усиления памяти.

В мозговые механизмы памяти Господь Бог непрерывным потоком вливает колоссальную энергию непрерывного совершенствования, непрерывного развития. Идет непрерывное развитие совершенствования-усиления памяти. Рождается все более сильная, все более крепкая память.

В мозговые механизмы мышления Господь Бог непрерывным-круглосуточным потоком вливает колоссальную Божественную энергию непрерывного, быстрого совершенствования, быстрого развития. Мозговые механизмы мышления непрерывно усиливаются, развиваются, совершенствуются.

Непрерывно активизируется мое мышление. Рождается все более быстрое, все более быстрое, все более энергичное мышление. Рождается все более быстрое, все более энергичное мышление. Резко усиливается мое мышление. Резко возрастает сила моей мысли. С каждым разом я все более энергично, все более успешно усваиваю настрой на

сила рождается в моих ногах. Во всем теле рождается богатырская сила. С яркостью молнии чувствую: во всю мою нервно-мышечную систему Господь Бог непрерывным-непрерывным потоком вливает колоссальную святую Божественную энергию быстрого совершенствования, быстрого развития.

Рождаются быстро-быстро, непрерывно развивающиеся мышцы. Идет непрерывное прибавление все новой, все новой богатырской силы. Я все более ярко, все более ярко чувствую великую перспективу прибавления физических сил. Я с яркостью молнии вижу и через 10 лет и далее, и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее непрерывное прибавление физических сил. Я с яркостью молнии вижу великую перспективу непрерывного развития.

Господь Бог постоянным, непрерывным-непрерывным Потокom вливает во всю мою сердечно-сосудистую систему, в сердце, во все кровеносные сосуды, Господь Бог непрерывным потоком вливает колоссальную, неиссякаемую энергию быстрого совершенствования, быстрого развития.

Непрерывным потоком Господь Бог вливает в мое *сердце* быстрое-веселое, быстрое-веселое развитие. Непрерывным-непрерывным потоком Господь Бог вливает в мое *сердце* быстрое-быстрое веселое развитие. Быстро-быстро разбивается мое сердце. В мое сердце вливаются все новые — все новые .могучие силы. Непрерывно-непрерывно *усиливается* сердце, непрерывно .возрастает мощь *сердца*. Идет непрерывное-непрерывное усиление сердца. Идет непрерывное развитие всей сердечно-сосудистой системы. Вся сердечно-сосудистая система рождается все болеет энергичная, все более сильная. Все более молодая, все более молодая, все более энергичная, все более сильная рождается вся сердечно-сосудистая система. Непрерывное совершенствование развития всей сердечно-сосудистой *системы* продолжается в будущем и через 10 лет и далее, и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее.

Я с яркостью молнии вижу в будущем великую перспективу непрерывного совершенствования развития всей! сердечно-сосудистой системы. Все кровеносные сосуды рождаются *все* более эластичные, все более упругие, *все'*, более сильные, все более прочные рождаются *все* кровеносные сосуды. Идет непрерывное, круглосуточное омоложение всей сердечно-сосудистой системы.

Я непрерывно с огромной скоростью возвращаюсь во пройденные этапы развития. Непрерывно, круглосуточно, быстро сокращается моя прошлая жизнь, быстро у длиняется моя будущая жизнь. Я быстро, с огромной скоростью возвращаюсь в пройденные этапы развития. Идет быстрое омоложение всей сердечно-сосудистой системы. Во мне рождаются все новые, все новые могучие силы. Во мне непрерывно рождается все новая, все новая энергия жизни.

Господь Бог непрерывным, круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию| юности. Я с яркостью молнии чувствую непрерывное прибавление энергии. Я с яркостью молнии чувствую непрерывное прибавление энергии, непрерывное прибавление силы. Я с яркостью молнии чувствую непрерывное прибавление умственной и физической работоспособности.

Изо дня в день непрерывно усиливается желание быстро бегать, выполнять утреннюю зарядку. Непрерывно возрастают мои духовные и физические силы. Идет непрерывное развитие духовных и физических сил. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать непрерывное-непрерывное прибавление все новой, все новой энергии, все новой, все новой физической силы. Я изо всех сил стараюсь как можно более

перспективу непрерывного-непрерывного прибавления работоспособности и через 10 лет и далее, и через 30 лет и далее, и через 100 лет и далее, и через 300 лет и далее, и через 1000 лет и далее.

Я вижу великую перспективу непрерывного прибавления работоспособности, непрерывного сокращения ночного сна. Идет непрерывное прибавление работоспособности, непрерывное сокращение ночного сна.

Идет непрерывная активизация всех систем организма. Во все системы моего организма Господь Бог постоянным, непрерывным-непрерывным потоком вливает колоссальную, неиссякаемую энергию быстрого развития, быстрого, непрерывного совершенствования.

Все системы организма непрерывно совершенствуются, развиваются, резко усиливаются. Все внутренние органы непрерывно совершенствуются, непрерывно совершенствуются, непрерывно развиваются, непрерывно усиливаются. Я все более ярко, все более ярко чувствую прибавление энергии во всем своем организме, во всем теле. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком все более энергичным, все более энергичным, все более молодым, все более молодым, все более юным.

Во мне рождается все новая, все новая молодость, все новая юность. Идет непрерывное совершенствование всего организма, всего моего тела. Господь Бог во все мое тело непрерывным-непрерывным потоком вливает колоссальную, неиссякаемую энергию совершенствования, развития омоложения.

Лицо непрерывно, круглосуточно разглаживается-разглаживается; лицо непрерывно, круглосуточно разглаживается, рождается все более молодое, все более юное лицо. Непрерывно-быстро прелесть юности рождается в моем лице, свежесть юности рождается в моем лице. Непрерывно совершенствуется все мое тело. Непрерывно рождается все более молодое, все более юное тело. Непрерывно улучшается внешний вид лица, внешний вид тела. Рождается все более молодой, все более молодой, все более юный внешний вид.

Идет непрерывное совершенствование, непрерывное развитие всего организма. Я весь насквозь непрерывно совершенствуюсь. Идет непрерывное-непрерывное развитие.

Я с яркостью молнии чувствую: Господь Бог непрерывным-непрерывным потоком вливает колоссальную энергию быстрого развития, быстрого роста во все мои кости.

Идет непрерывное развитие, непрерывное совершенствование всех костей и суставов. Идет непрерывное омоложение костей и суставов. Непрерывно, круглосуточно рождаются все более молодые, все более юные кости. Господь Бог вливает во все мои кости непрерывным потоком святую Божественную энергию быстрого роста. Во всех костях рождаются зоны быстрого роста. С яркостью молнии чувствую: во всех костях быстро рождаются зоны быстрого роста, быстрого роста. Во всех костях рождаются зоны быстрого-быстрого, энергичного роста.

Идет непрерывное совершенствование костей и суставов, идет непрерывное совершенствование всех костей и суставов. Кости восстанавливают божественно правильное новорожденно-юное внутреннее строение. Все суставы непрерывно, круглосуточно восстанавливают новорожденно-юное, божественно правильное строение.

Господь Бог передвигает время из прошлого, из даты моего рождения, сквозь меня, сквозь все мои кости и суставы, в будущее передвигает Господь Бог время. Все мои кости и суставы непрерывно-непрерывно, быстро возвращаются в пройденные этапы развития.

Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, все кости и суставы рождаются новорожденно-юные, божественно правильного внутреннего строения. Идет непрерывное омоложение-оздоровление костей и суставов. Во всех костях рождаются зоны быстрого-энергичного роста. Я с яркостью молнии чувствую себя быстро растущим, быстро

растущим, быстро развивающимся человеком. Идет непрерывное совершенствование развития всех систем организма, всех внутренних органов.

Господь Бог передвигает время из прошлого, из даты моего рождения, сквозь меня, сквозь все мои системы организма, сквозь все внутренние органы, сквозь все мое тело, Господь Бог с огромной скоростью передвигает время из прошлого в будущее. Я быстро, непрерывно-непрерывно, быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития, непрерывно-непрерывно сокращается моя прошлая жизнь, непрерывно удлиняется моя будущая жизнь.

Я непрерывно иду по пути развития, по пути Божественного совершенствования. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу непрерывного совершенствования, непрерывного оздоровления, непрерывного омоложения. Я все более ярко вижу впереди великую перспективу молодости, новорожденной юности.

Я все более ярко, все более ярко чувствую: я быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития, быстро укорачивается моя прошлая жизнь, быстро удлиняется моя будущая жизнь. За один прожитый день я становлюсь старше на один день, а моложе становлюсь на 50 дней. На 50 дней увеличивается продолжительность будущей жизни. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить, как можно глубже понять: за один прожитый день я становлюсь старше на один день, а на 50 дней увеличивается продолжительность моей будущей жизни. Я живу по закону: чем старше, тем моложе, до тех пор, пока не приду в точное соответствие с юным 17-20-летним возрастом.

Процесс омоложения будет идти в 50 раз быстрее реального времени, до тех пор, пока я не приду в точное соответствие с юным 17-20-летним возрастом. После этого процесс омоложения будет продолжаться непрерывно-непрерывно, со скоростью реального текущего времени. И потому и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее я буду новорожденно-юный, божественно здоровый, непрерывно совершенствующийся, непрерывно развивающийся.

Господь Бог непрерывным-непрерывным, круглосуточным потоком вливает в меня оздоравливающую-омолаживающую Божественную силу. Господь Бог непрерывным-непрерывным, круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию совершенствования, непрерывного совершенствования, непрерывного развития.

Идет непрерывное, круглосуточное развитие, идет непрерывное, круглосуточное совершенствование. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу непрерывного совершенствования, непрерывного развития. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу непрерывного прибавления энергии и сил, непрерывного прибавления работоспособности.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко — как можно более ярко чувствовать непрерывное прибавление работоспособности. Завтра работоспособность будет выше, чем сегодня. Послезавтра работоспособность будет выше, чем завтра. И так идет непрерывное-непрерывное прибавление работоспособности.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать непрерывное развитие, непрерывное совершенствование сейчас, в данный момент. Непрерывное развитие, непрерывное совершенствование идет и сейчас, в данный момент, и будет продолжаться непрерывно и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее. Я в связи с этим все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу, великую перспективу своей жизни. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу бессмертия.

Я все более ярко, все более ярко чувствую себя вечно развивающимся, совершенствующимся, бессмертным, божественно бессмертным. Я все более ярко, все более ярко чувствую: сам Господь Бог подарил мне бессмертие. Сам Господь Бог отнес меня к

своей группе бессмертных. Сам Господь Бог непрерывным, круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию непрерывно-быстрого совершенствования, непрерывного, быстрого развития. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя святым, бессмертным. И потому я должен верить в себя, как в Бога.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня святую Божественную силу. Я наделен Божественной силой. Я наделен Божественной силой. Все будет точно так, как я говорю. Все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю. Я это твердо знаю как действительный факт.

Господь Бог непрерывным-непрерывным потоком вливает в меня колоссальную, неиссякаемую энергию быстрого развития, быстрого совершенствования. Господь Бог непрерывным-непрерывным потоком вливает в меня серебристый, ярче солнца, святой исцеляющий-омолаживающий Божественный свет.

Я непрерывно, я непрерывно, постоянно исполнен Божественным светом. Все тело исполнено Божественным светом. Вся голова насквозь исполнена Божественным светом. Господь Бог непрерывным-непрерывным, круглосуточным потоком вливает в меня серебристый, ярче солнца, святой исцеляющий-омолаживающий Божественный свет.

Идет непрерывное-непрерывное исцеление-омоложение. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу. Я все более ярко, все более ярко вижу великую перспективу бесконечной, безбрежной, бессмертной новорожденной юности.

Я с яркостью молнии чувствую процесс .непрерывного развития, непрерывного совершенствования. Непрерывное совершенствование, непрерывное развитие идет и сейчас, и сейчас, в данный момент. Идет непрерывное-непрерывное развитие днем и ночью, круглосуточно непрерывно-непрерывно во мне рождается все новая, все новая энергия юности. Непрерывно во мне рождаются все новые, все новые силы. Непрерывно прибавляется моя работоспособность. Непрерывно прибавляется моя работоспособность.

С яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем вечно новорожденно-юным, вечно развивающимся, вечно совершенствующимся, 17-20-летним, божественно прекрасным юношей. Идет непрерывное-непрерывное восстановление новорожденно-юного божественно прекрасного телосложения. Идет непрерывное-непрерывное восстановление новорожденно-юной, тонкой божественно красивой талии.

Весь ненавистный мне лишний жир в моем теле непрерывно-непрерывно исчезает-исчезает-исчезает, как снег под жаркими лучами солнца. Непрерывно талия становится все тоньше и тоньше. Непрерывно-непрерывно восстанавливается новорожденно-юное, божественно прекрасное телосложение, непрерывно восстанавливается новорожденно-юная, легкая, гибкая стройная фигура. Идет непрерывное совершенствование телосложения, идет непрерывное, круглосуточное Божественное совершенствование телосложения.

Я непрерывно иду по пути Божественного развития, Божественного совершенствования, Божественного непрерывного прибавления работоспособности. Я иду все время по Божественному пути оздоровления-омоложения, развития только вперед, только к новым, все время непрерывно к новым достижениям. Я непрерывно иду к новым достижениям, к новым достижениям, к новым достижениям по Божественному пути оздоровления-оздоровления, омоложения, совершенствования развития. Идет непрерывный-непрерывный, круглосуточный процесс оздоровления, омоложения, совершенствования развития. И сейчас и далее, и через 10 лет и далее, и через 1000 лет и далее будет непрерывно продолжаться процесс Божественного развития, Божественного совершенствования. И это наполняет меня торжествующей радостью жизни.

старайтесь как можно ярче прочувствовать, как в вас через ноги вливается целительная сила земли, призванная вашим шепотом. Это повышает эффективность лечения.

6. Те фрагменты текста шепота стихии земли, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.

7. Просмотрите содержание этого раздела и выберите шепот стихии земли, который необходим для лечения вашего недуга. Если не нашли шепота, который необходим для лечения вашего заболевания, то воспользуйтесь универсальным, помещенным в конце этого раздела, хотя и менее сильным, так как он направлен на лечение различных болезней, а не на исцеление конкретного заболевания.

8. Если вы хотите лечить другого человека, то делайте то же самое, что и при лечении себя, с той лишь разницей, что читать шепот и концентрировать целительную силу стихии земли нужно на больном, которого будете лечить.

9. Чтобы лечение было более эффективным, желательно изучить краткий атлас анатомии человека. Очень важно образно представить, как вы лечите призванным шепотом стихии земли болезнь и как она выходит из вас через левую ногу в землю. Если представить не можете, то смотрите в атлас с обозначенным местом, где находится болезненное образование.

10. Шепот стихии земли можно применять как в случае обнаружения болезни — для ее лечения, так и в целях профилактики, как своеобразное очищение организма от предполагаемых вами заболеваний.

11. Если болезнь (множественные язвы) имеется во множественном числе, то вы просто текст шепота стихии земли изменяете в числе.

12. Лечебный шепот стихии земли следует читать за один заход не менее трех раз. И делать в день не менее трех заходов.

13. В текстах шепота стихии земли могут встречаться различные старинные слова и выражения. На каждое такое слово дано пояснение. В связи с тем, что очень важно понимать, что читаешь и что делаешь, постарайтесь сначала внимательно изучить весь текст, усвоить то, о чем он говорит, и только тогда переходите непосредственно к врачеванию шепотом.

14. В текстах шепота стихии земли в скобках курсивом даны различные советы, которые нужно выполнять во время лечения шепотом. Поэтому, перед тем как воспользоваться для лечения каким-либо шепотом, внимательно изучите его текст, чтобы знать, какие еще действия нужно выполнять во время его чтения.

Примечание. Эффективность лечения шепотом земли можно усилить в несколько раз, если при лечении использовать настоящую землю. То есть проводить лечение шепотом на самой земле (на даче, в огороде, во дворе). Если нет такой возможности, то пользуйтесь особым образом заряженным изображением земли.

Целительной силой матушки-земли моя поясница возрождается, исцеляется и возвращает себе первозданную, дарованную матушкой-природой силу, подвижность, молодость и здоровье. Все поясничные нервы, напитанные и исцеленные силой земли, становятся крепкими, здоровыми и могучими.

Моя исцеленная силой земли поясница крепка, как кремень, тверда, как земляная глыба, здорова и вечна, как земля. Как напитанные землей вырастают из нее наполненные силой жизни молодые ростки растений, так и возрождаются и наполняются силой и несокрушимой мощью и здоровьем нервы поясницы, а мышцы наполняются легкостью, гибкостью и силой.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ЯЗВЫ ЛУКОВИЦЫ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

В мой желудок и в луковицу двенадцатиперстной кишки снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мой желудок и в луковицу двенадцатиперстной кишки и делает их крепкими, крепкими, крепкими. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры луковицы моей двенадцатиперстной кишки и восстановить ее функции.

В мой желудок и в луковицу двенадцатиперстной кишки снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мой желудок и в луковицу двенадцатиперстной кишки снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает их здоровыми, сильными и правильно функционирующими, как было заложено изначально матушкой-природой. Земля обволакивает язву в комок и закрывает ее на замок. Целительная сила земли вливает здоровье во все ткани луковицы двенадцатиперстной кишки, во все ее структуры, а хворь в комке с замком изгоняет вон и забирает в себя, в себя, в себя (в этот момент желательно увидеть или постараться представить, как боль и язва исчезают и через левую ногу сгустком грязи уходят в землю).

Целительной силой матушки-земли мой желудок и луковица двенадцатиперстной кишки возрождаются, исцеляются и возвращают себе первозданные, дарованные матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье. Все поясничные нервы, напитанные и исцеленные силой земли, становятся крепкими, здоровыми и могучими.

Мои исцеленные силой земли желудок и луковица двенадцатиперстной кишки возрождаются, как напитанные землей вырастают из нее наполненные силой жизкк молодые ростки растений, так и возрождаются, и наполняются силой и несокрушимой мощью и здоровьем исцеленные ткани и все структуры желудка и двенадцатиперстной кишки.

Мой желудок и луковица двенадцатиперстной кишки благодаря целительной силе матушки-земли снова молоды, снова здоровы, снова могут функционировать, как заложено было от рождения матушкой-природой, отныне и во веки веков, и так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ГИПОТОНИИ

В мою сердечно-сосудистую систему снизу, с земли, проходя через мышцы и нервы ног и спины, вливается ее Целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила матушки-земли вливается во все мои кровеносные сосуды, которые становятся упругими, сильными и прочными, как жилы матушки-земли, по которым бегут подземные воды.

Я прошу целительной силой земли исцелить и укрепить нервно-мозговой аппарат моей сердечно-сосудистой системы. Исцеляемая силой земли, вся моя сердечно-сосудистая система физически усиливается, сердце становится все сильнее, сильнее и сильнее; все мои кровеносные сосуды становятся упругими, сильными и прочными, как жилы матушки-земли, по которым бегут подземные воды; аорта возвращается в первозданное, идеально здоровое состояние, как была создана матушкой-природой, она эластична, упруга и крепка, крепка, крепка; все артерии и капилляры возвращаются в первозданное, идеально здоровое состояние, как были созданы матушкой-природой, все вены укрепляются, восстанавливаются и молодеют.

Во всех моих венах крепнут нервы, в ногах, руках и во всем теле, и становятся все сильнее, все сильнее, все сильнее. Как напитанные землей вырастают из нее наполненные силой жизни молодые ростки растений, так и возрождаются, и наполняются силой и несокрушимой мощью здоровьем нервы во всем моем теле.

Мои исцеленные вены быстрым потоком, как могуч река быстро гонит свои воды по венам земли, гонят кров вверх, к сердцу. Во всех органах тела кровообращение становится очень быстрым, легким и мощным, как в горной реке.

Целительная сила земли вливает здоровье в мою се дечно-сосудистую ситему, а хворь изгоняет вон и забира ет в себя, в себя, в себя (в этот момент желательно уви деть или постараться представить, как немощь слабость, вызванные пониженным кровяным давлением через левую ногу уходят в землю, а через правую ногу вас вливаются из земли бодрость и здоровье).

Моя сердечно-сосудистая система благодаря целитель ной силе матушки-земли снова молода, снова здорова, сно ва функционирует нормально, как было заложено изна чально матушкой-природой, и мое артериальное давлени отныне и постоянно и во веки веков будет 120/80, и та всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЛАГАЛИЩА

В мое влагалище снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мое влагалище и делает его крепким, крепким, крепким. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры, ткани и функции моего влагалища.

В мое влагалище снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мое влагалище снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает его здоровым, сильным, упругим, молодым и правильно функционирующим, как было заложено изначально матушкой-природой. Земля обволакивает воспаление в комок и закрывает его на замок. Целительная сила земли вливает здоровье во все ткани моего влагалища, во все его структуры, а хворь и боль в комке с замком изгоняет вон и забирает в себя, в себя, в себя (в этот момент желательно увидеть или постараться представить, как боль, ранки и пр. исчезают и через левую ногу сгустком грязи уходят в землю).

Целительной силой матушки-земли все мышцы моего влагалища, круглая мышца при входе во влагалище и все мышцы моего влагалища сейчас становятся все более сильными, все более энергичными, все более молодыми и эластичными. Мое влагалище возрождается, исцеляется и возвращает себе первозданную, дарованную матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье.

Мое исцеленное силой земли влагалище возрождается, как напитанные землей вырастают из нее наполненные силой жизни молодые ростки растений, так и возрождаются, и наполняются силой и несокрушимой мощью и здоровьем исцеленные ткани и все структуры моего влагалища.

Мое влагалище благодаря целительной силе матушки-земли снова молодо, снова здорово, снова может функционировать, как заложено было от рождения матушкой-природой, отныне и во веки веков, и так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПСОРИАЗА И НЕЙРОДЕРМИТА

В нервно-мозговой механизм моих кожных покровов снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в нервно-мозговой механизм моих кожных покровов и делает его здоровым, здоровым, здоровым. Я прошу целительной силой земли исцелить все кожные покровы моего тела и восстановить их функции.

В нервно-мозговой механизм моих кожных покровов снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В нервно-мозговой механизм моих кожных покровов снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли, и делает его здоровым, сильным и правильно функционирующим, как было заложено изначально матушкой-природой. Целительная сила земли вливает здоровье во все структуры кожи и исцеляет их.

Целительной силой матушки-земли мои кожные покровы возрождаются, исцеляются и возвращают себе первозданные, дарованные матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье. Мои кожные покровы, напитанные и исцеленные силой земли, становятся здоровыми, здоровыми, здоровыми.

Мои исцеленные силой земли кожные покровы возрождаются, как напитанные землей вырастают из нее, наполненные силой жизни, молодые ростки растений, так и возрождаются и наполняются силой и здоровьем все мои кожные покровы.

Мои кожные покровы благодаря целительной силе матушки-земли снова молоды, снова здоровы, снова могут функционировать, как заложено было от рождения матушкой-природой, отныне и во веки веков, и так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ШУМА В УШАХ

Во все кровеносные сосуды моего головного мозга снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается во все кровеносные сосуды моего головного мозга, которые силой земли расширяются, расширяются, расширяются.

Я прошу целительной силой земли исцелить мою голову и избавить меня от шума в ушах.

В мою голову снизу, с земли, вливается ее целительная сила, легкость, передаваемая этой силой, наполняет мою голову, кровообращение в голове становится свободным и легким, и тишина плавно с энергией земли растеклась по моей голове, и органы слуха наполнились приятной тишиной. Отныне и во веки веков шум ушел из моих ушей и никогда не будет беспокоить меня.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ДИАБЕТА

В мою поджелудочную железу снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мою поджелудочную железу и все ее структуры и делает ее здоровой, здоровой, здоровой. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры моей поджелудочной железы и восстановить ее функции.

В мою поджелудочную железу снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мою поджелудочную железу снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и

делает ее здоровой и правильно функционирующей, как было заложено изначально матушкой-природой. Моя поджелудочная железа, исцеленная силой земли, вырабатывает все больше, больше и больше инсулина и полностью обеспечивает инсулином потребность всего моего организма. От диабета не осталось и следа, не осталось, не осталось.

Целительной силой матушки-земли моя поджелудочная железа возрождается, исцеляется и возвращает себе первозданные, дарованные матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье.

Моя поджелудочная железа силой земли возрождается, как напитанные землей вырастают из нее, наполненные силой жизни, молодые ростки растений, так и возрождаются, и наполняются силой и несокрушимой мощью и здоровьем исцеленные ткани и все структуры моей поджелудочной железы, и она вырабатывает все больше, больше и больше инсулина и полностью обеспечивает инсулином потребность всего моего организма.

Моя поджелудочная железа благодаря целительной силе матушки-земли снова молода, снова здорова, снова может функционировать, как заложено было от рождения матушкой-природой, отныне и во веки веков, и так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ГИПОФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ

В мои половые железы, в яичники снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мои половые железы, в яичники и в нервы половых желез яичников и делает их здоровыми, здоровыми, здоровыми. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры моих яичников, дабы они могли выполнять функции, заложенные в них первозданно матушкой-природой.

В мои яичники и все их структуры снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мои яичники снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает их здоровыми, сильными, энергичными и правильно функционирующими, как было заложено изначально матушкой-природой.

Мои исцеленные яичники силой земли резко активизируются и вырабатывают все больше гормонов, которые активизируют, усиливают всю сердечно-сосудистую систему, усиливают всю мою иммунную систему, активизируют все железы внутренней секреции, и мой организм становится все сильнее, все моложе, все энергичнее.

Мое тело возрождается, исцеляется и возвращает себе первозданные, дарованные матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье. Отныне и во веки веков, и так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

ВРАЧУЮЩИЙ ШЕПОТ ВЕТРА

Стихия ветра дарует исцеление всем органам и системам, связанным с дыханием, освежает защитные силы организма на клеточном уровне.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ СИЛОЙ ШЕПОТА СТИХИИ ВЕТРА

1. В приложении на стр. 215 помещено целительное изображение стихии ветра которое поможет вам при лечении шепотом стихии ветра. Каким образом? Во-первых, человеку со слаборазвитым воображением данное изображение, на которое он будет смотреть перед началом лечения и во время произнесения целительного шепота, поможет более ясно и четко представить и ощутить стихию ветра, призываемую для лечения. Кроме того, изображение стихии ветра в этой книге уже заряжено особым шепотом. То есть частичка силы стихии ветра уже есть на этом изображении. Поэтому всем людям, а особенно со слабой энергетикой, следует перед началом лечения при помощи шепота стихии ветра положить ладонь своей правой руки на это изображение стихии и в течение 1-2 минут представлять, как она через руку теплым потоком входит в его организм (многие люди рассказывали, что через некоторое время даже ощущали, как от такого изображения нагревается ладонь). После этого переходите к лечению шепотом стихии, следуя нижеописанным рекомендациям. Причем во время произнесения шепота нужно обязательно держать руку на целительном изображении стихии ветра. Для этого специально сделана линия среза, чтобы можно было вырезать изображение.

2. Тон изложения должен быть приказным, твердым, убедительным, мощным, взрывным, идущим по возрастанию, как сама стихия ветра, как бушующая лава вулкана...

3. Таким же тоном проговаривайте шепот вслух, а если нет условий, то читайте или проговаривайте по памяти, про себя, как описано выше.

4. Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение шепота стихии ветра и обязательно при каждом прочтении шепота включайте свое воображение и старайтесь как можно ярче прочувствовать, будто в вас вливаются жар и целительная сила ветра, призванные вашим шепотом. В этом вам поможет внимательное изучение первого раздела книги.

5. При совершении шепота стихии ветра старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), как огонь, прилагайте усилия и включайте свое воображение. Это повышает эффективность лечения.

6. Те фрагменты текста шепота стихии ветра, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.

7. Просмотрите содержание этого раздела и выберите Шепот стихии ветра, который необходим для лечения вашего недуга. Если вы не нашли шепота, который вам необходим для лечения вашего заболевания, то воспользуйтесь универсальным, помещенным в конце раздела, хотя и менее сильным, поскольку он направлен на лечение различных зол (болезней), а не на исцеление конкретного зла (болезни).

8. Если вы хотите лечить другого человека, делайте то же самое, что и при лечении себя, с той лишь разницей, что читать шепот и концентрировать целительную силу стихии ветра нужно на больном, которого будете лечить.

9. Чтобы лечение было более эффективным, желательно изучить краткий атлас анатомии человека. Очень важно образно представить, как вы сжигаете ветром, призванным шепотом стихии, опухоль или любое вредоносное образование.

Если представить не можете, то смотрите в атлас с обозначенным на нем местом, где находится зло (болезненное образование).

10. Шепот стихии ветра можно применять только в случае обнаружения болезни, для ее лечения. Как профилактику его применять нельзя, так как вы можете нанести своему организму вред. Вы призовете шепотом стихии ветра его силу в свой организм. Ветер же, не найдя то, что нужно уничтожить (сжечь зло), может нанести вред здоровым органам, так как, попав в организм, он должен реализовать себя.

11. В некоторых местах с текстом шепота ветра в скобках задан наводящий вопрос. Вы это не читаете, а вставляете на его место ответ. Например, в целительном шепоте ветра от рака кости будет вопрос о местоположении злокачественного образования. Вопрос вы не читаете, а вставляете вместо него анатомическое указание места, где должна быть уничтожена опухоль.

12. Если зло (опухоли, полипы) имеется во множественном числе, то вы просто текст шепота стихии ветра изменяете в числе.

13. Зло новичком (непрофессионалом) лечится довольно сложно, поэтому, в отличие от шепотов других стихий, шепот стихии ветра следует читать за один заход не менее девяти раз. И делать в день не менее трех заходов.

14. В связи с тем, что очень важно понимать что читаешь и что делаешь, постарайтесь сначала внимательно изучить весь текст, усвоить то, о чем он говорит, и только тогда переходите непосредственно к врачеванию шепотом.

ИСЦЕЛЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ ДЫХАНИЯ

Господи, помоги мне оздоровить систему дыхания. Для меня сейчас это очень важно. Помогите мне, Господи, мобилизовать все системы организма на усиление системы дыхания, на оздоровление всей системы дыхания. Господь Бог, Господь Бог, я прошу тебя, молю тебя: Господи, помоги мне оздоровить систему дыхания, оздоровить дыхательные пути, восстановить новорожденное здоровье всей системы дыхания, восстановить новорожденное, первозданное здоровье дыхательных путей.

Господи, помоги мне оздоровить нервы в дыхательных путях. Я изо всех сил стараюсь оздоровить всю систему дыхания, оздоровить дыхательные пути. Я направляю в дыхательные пути колоссальную энергию всех систем организма, я направляю в дыхательные пути колоссальную энергию всех систем организма.

Господь Бог вливает в дыхательные пути, ярче солнца, серебристый святой Божественный исцеляющий свет. Все дыхательные пути быстро здороваются, все дыхательные пути быстро здороваются-крепнут. В нервы дыхательных путей вливается новорожденная крепость. В дыхательных путях здороваются-крепнут нервы.

В носовых ходах здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. В носовых ходах здороваются-крепнут нервы. Все ткани в носовых ходах быстро-быстро рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, первозданно-здоровые. В носовых ходах все ткани рождаются новорожденно-здоровые, первозданно-здоровые.

В гайморовых пазухах все ткани рождаются новорожденно-здоровые, новорожденно-свежие, первозданно-здоровые. В гайморовых пазухах здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. В гайморовых пазухах здороваются-крепнут, здороваются-крепнут нервы. В дыхательных путях здороваются-крепнут нервы. Все ткани в дыхательных путях рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые. Дыхательные пути быстро рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, первозданно-здоровые, нетронутые жизнью.

Гайморовы пазухи рождаются новорожденно-свежие, нетронутые жизнью. Я стараюсь как можно более ярко чувствовать: гайморовы пазухи новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью.

Я все более ярко, все более ярко чувствую, как вся система дыхания наполняется Божественным первозданным здоровьем. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как все дыхательные пути наполняются колоссальной Божественной силой, наполняются колоссальной Божественной оздоравливающей энергией жизни. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать божественно здоровые дыхательные пути, первозданно-здоровые, божественно здоровые дыхательные пути.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать себя новорожденно-молодым, энергичным, неустойчивым, энергичным и быстрым, энергичным, быстрым, неустойчивым. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать во всем теле колоссальную, неиссякаемую новорожденную молодость.

Я изо всех сил стараюсь все более ярко, все более ярко чувствовать себя все более сильным, все более сильным, все более сильным. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать свою всепобеждающую, новорожденно-юную Божественную силу духа.

Резко возрастает моя духовная мощь, резко возрастает моя духовная мощь. Резко усиливается вся система дыхания. Резко усиливается вся нервная система. Резко здоровеют-крепнут нервы. Вся система дыхания наполняется Божественным здоровьем. Вся моя нервная система наполняется первозданным, Богом данным Божественным здоровьем.

Все нервы наполняются первозданным Божественным несокрушимым здоровьем.

Я все более ярко, все более ярко чувствую себя божественно здоровым, несокрушимо здоровым. Я все более ярко, все более ярко чувствую Богом данное Божественное, первозданное, несокрушимое здоровье. Я все более ярко, все более ярко чувствую первозданное, Богом данное, первозданное, Богом данное несокрушимое здоровье.

Я все более ярко, все более ярко чувствую себя божественно здоровым, первозданно-здоровым, несокрушимо здоровым. Я все более ярко, все более ярко чувствую колоссальную энергию. Я все более ярко чувствую во всем теле богатырскую силу. Я все более ярко, все более ярко чувствую во всем теле богатырскую, колоссальную энергию новорожденной молодости. Я все более ярко, все более ярко чувствую во всем теле богатырскую, здоровую, могучую силу. Я все более ярко, все более ярко чувствую во всем теле богатырскую, могучую, здоровую силу. Я все более ярко, все более ярко чувствую во всем теле богатырскую, могучую, здоровую силу. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя первозданно-здоровым, божественно здоровым.

Носовые ходы новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Гайморовы пазухи новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Все ткани в гайморовых пазухах новорожденно-свежие, новорожденно-цельные, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. В гайморовых пазухах все ткани быстро рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, новорожденно-цельные, нетронутые жизнью. В нервы гайморовых пазух вливается новорожденная нетронутая крепость. В гайморовых пазухах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать: гайморовы пазухи новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярче чувствовать: носовые ходы новорожденно-свежие, носовые ходы новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью, носовые ходы новорожденно-свежие. Все ткани в носовых ходах рождаются новорожденно-свежие, все ткани в носовых ходах рождаются новорожденно-свежие, все ткани в носовых ходах рождаются новорожденно-

свежие, нетронутые жизнью. Все ткани, все ткани в носовых ходах рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью. В носовых ходах все ткани рождаются новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

В носовых ходах все ткани быстро обновляются, все ткани быстро рождаются новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

В носовые ходы вливается животворящая Божественная новорожденная жизнь. В носовые ходы вливается животворящая Божественная обновляющая новорожденная жизнь. В носовые ходы вливается обновляющая новорожденная Божественная жизнь. В носовых ходах все ткани рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-исправные, новорожденно-исправные, нетронутые жизнью. В носовых ходах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В гайморовых пазухах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В нервы носоглотки вливается новорожденная нетронутая крепость. Обновляющая животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в носоглотку. Обновляющая животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в носоглотку. Носоглотка быстро рождается новорожденно-здоровая, первозданно-здоровая. Носоглотка рождается новорожденно-здоровая, первозданно-здоровая.

Все ткани носоглотки рождаются новорожденно-здоровые, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. В носоглотке все ткани, все ткани рождаются новорожденно-исправные, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Носоглотка рождается новорожденно-здоровая, первозданно-здоровая, нетронутая жизнью. Носоглотка рождается новорожденно-здоровая, первозданно-здоровая, нетронутая жизнью.

В голосовые связки, в голосовые связки вливается животворящая, обновляющая новорожденная жизнь. В голосовые связки вливается животворящая Божественная новорожденная жизнь. В область горла вливается животворящая Божественная новорожденная жизнь. Голосовые связки рождаются новорожденно-свежие, нетронутые жизнью. Голосовые связки рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

Рождается новорожденно-молодой, громкий, звонкий, чистый голос. Рождается новорожденно-молодой, громкий, звонкий, чистый голос. В горло, трахею, в горло, трахею вливается животворящая, обновляющая новорожденная жизнь. Обновляющая, животворящая новорожденная жизнь вливается в трахею. Все ткани трахеи быстро обновляются. Все ткани трахеи быстро рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Все ткани горла, трахеи рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью. В нервы горла-трахеи вливается здоровая новорожденная крепость. В нервы, в нервы горла-трахеи вливается новорожденная нетронутая крепость. В нервы, в нервы горла, трахеи вливается новорожденная, нетронутая крепость.

В области горла-трахеи здоровеют-крепнут нервы. В горле-трахее здоровеют-крепнут нервы. В горле, трахее здоровеют-крепнут нервы. В горле-трахее здоровеют-крепнут нервы. В горле, трахее здоровеют-крепнут нервы. Все ткани горла-трахеи рождаются новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

Голосовые связки рождаются новорожденно-молодые, новорожденно-молодые, новорожденно-здоровые, первозданно-здоровые, нетронутые жизнью. Голосовые связки Рождаются новорожденно-здоровые, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

Рождается новорожденно-молодой, новорожденно-молодой, громкий, звонкий голос. Рождается новорожденно-Молодой, громкий, звонкий голос. Рождается новорожденно-

молодой, громкий, звонкий, чистый голос. Рождается новорожденно-молодой, громкий, звонкий, чистый голос.

Голосовые связки рождаются новорожденно-чистые. Голосовые связки рождаются новорожденно-чистые, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. Голосовые связки рождаются новорожденно-чистые, новорожденно-свежие новорожденно-свежие, новорожденно-молодые, нетронуты жизнью.

Рождается новорожденно-молодой, громкий, звонкий голос. Рождается новорожденно-молодой, звонкий, громкий, чистый голос. Рождается новорожденно-молодой, звонкий, громкий, чистый голос.

Все дыхательные пути рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-свободные. В бронхи, в бронхи вливается всеобновляющая животворящая Божественная новорожденная жизнь. Все ткани бронхов рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, нетронутые жизнью. В нервы бронхов вливается здоровая-здоровая, новорожденная крепость, новорожденная крепость вливается в нервы-бронхов. В бронхах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

Во всех дыхательных путях рождаются новорожденно-молодые, здоровые, нетронутые нервы. В дыхательных путях рождаются новорожденно-молодые, здоровые, нетронутые нервы. В дыхательных путях рождаются новорожденно-молодые, нетронутые нервы. Дыхательные пути рождаются новорожденно-здоровые. Дыхательные пути рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-здоровые, новорожденно-молодые, нетронутые жизнью.

В легочную ткань, в легочную ткань, во всю легочну; ткань вливается всеобновляющая животворящая Божественная новорожденная жизнь. В легочную ткань вливается всеоздоравливающая Божественная новорожденная жизнь. Вся легочная ткань быстро оживает. Вся легочная ткань быстро оживает. Вся легочная ткань быстро оживает. Вся легочная ткань рождается новорожденно-цельная. Вся легочная ткань рождается новорожденно-цельная, новорожденно-свежая. Вся легочная ткань рождается новорожденно-цельная, нетронутая жизнью.

Рождаются новорожденно-свежие, первозданно-здоровые, новорожденно-молодые, нетронутые легкие. Рождаются новорожденно-молодые, здоровые, нетронутые легкие.

Вся система дыхания полностью обновляется. Вся система дыхания рождается новорожденно-молодая, новорожденно-свежая, новорожденно-свежая, новорожденно-здоровая, нетронутая жизнью. Вся система дыхания рождается новорожденно-свежая, новорожденно-здоровая, нетронутая жизнью.

Все системы организма энергично-активно, энергично оздоравливают всю систему дыхания. Я направляю в систему дыхания колоссальную энергию жизни. Я направляю в систему дыхания колоссальную силу жизни. Сам Господь Бог вливает в мою систему дыхания животворящий обновляющий Божественный, святой, ярче солнца, серебристый Божественный свет. Вся система дыхания исполнена, ярче солнца, Божественным светом. Вся система дыхания исполнена, ярче солнца, святым Божественным светом. Всеобновляющая, всеоздоравливающая животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в дыхательные пути, в легочную ткань. Во всю систему дыхания вливается оздоравливающая Божественная новорожденная жизнь. Вся система дыхания рождается новорожденно-свежая.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать новорожденно-свежую, новорожденно-молодую, первозданно-здоровую систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь с

Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать новорожденно-здоровую, нетронутую жизнью систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь ^c Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать новорожденно-свежую, первозданно-здоровую, новорожденно-молодую систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать новорожденно-молодую, нетронутую систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью, я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить, чувствовать новорожденно-молодую, новорожденно-молодую, нетронутую систему дыхания, новорожденно-молодую, первозданно-здоровую, нетронутую систему дыхания.

Господи, я прошу тебя: помоги мне, помоги мне, Господи, как можно более ярко, как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-молодую, новорожденно-здоровую, нетронутую систему дыхания. Господь Бог, я всей душой прошу тебя: помоги мне, помоги мне восстановить первозданную, новорожденную здоровую систему дыхания. Господи, помоги мне оздоровить дыхательные пути. Господи, помоги мне оздоровить легочную ткань. Господи, помоги мне, помоги мне исцелить всю мою систему дыхания. Господи, прошу тебя: направь в систему дыхания исцеляющий, оздоравливающий, исцеляющий, ярче солнца, серебристый святой Божественный свет.

Я изо всех сил стараюсь мобилизовать все силы организма на оздоровление системы дыхания. Я изо всех сил стараюсь с колоссальной энергией поддерживать полную боевую готовность к преодолению всех вредных влияний. Я изо всех сил стараюсь с колоссальной энергией оздоравливать всю систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь направить в систему дыхания колоссальную силу, чистую Божественную силу.

Я изо всех сил стараюсь оздоровить систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-молодые, несокрушимо-здоровые легкие. С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь, я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-молодую систему дыхания, несокрушимо-здоровое, первозданно-здоровое, нетронутое горло.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно! более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-здоровые, нетронутые голосовые связки, новорожденно-здоровое, нетронутое горло. Я изо всех сил стараюсь, я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать новорожденно-здоровое, первозданно-здоровое, божественно здоровое, нетронутое горло.

Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко чувствовать божественно здоровые, нетронутые дыхательные пути. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать колоссально здоровые, божественно здоровые, божественно здоровые дыхательные пути. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданно-здоровую, божественно здоровую систему дыхания, первозданно-здоровую, божественно здоровую систему дыхания. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданно-здоровые, новорожденно-здоровые, божественно здоровые дыхательные пути.

Господи, молю тебя, прошу тебя: Господи, помоги мне как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать божественно здоровые дыхательные пути, божественно здоровую легочную ткань, божественно здоровые легкие.

Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданно-здоровую, божественно здоровую грудь, первозданно-здоровую, божественно здоровую грудь. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать божественно здоровую грудную клетку, божественно здоровую грудь, первозданно-здоровую, божественно здоровую грудь. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное Божественное, Богом данное здоровье.

С Божьей помощью я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное, Богом данное Божественное здоровье. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное, Богом данное Божественное несокрушимое здоровье. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное, Богом данное Божественное-Божественное несокрушимое здоровье. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное, Богом данное Божественное несокрушимое здоровье всей системы дыхания, Божественное несокрушимое здоровье дыхательных путей, первозданно Божественное, Богом данное несокрушимое здоровье дыхательных путей.

Я все более ярко, все более ярко помню-чувствую Божественное, Богом данное несокрушимое здоровье всей системы дыхания. Я изо всех сил стараюсь как можно более ярко, как можно более ярко помнить-чувствовать первозданное, Богом данное, Божественное несокрушимое здоровье моей груди.

Господи, мне необходимо сейчас, в одно мгновение, в одно мгновение сделать всю систему дыхания идеально здоровой, несокрушимо здоровой, божественно здоровой. Господи, я прошу тебя: наполни меня Богом данным мне несокрушимым первозданным Божественным здоровьем. Я изо всех сил стараюсь с Божьей помощью как можно более ярко, как можно более ярко чувствовать себя божественно здоровым, божественно здоровым, несокрушимо здоровым. Я изо всех сил стараюсь выздороветь и крепнуть с каждой секундой, с каждым мгновением выздороветь-крепнуть, выздороветь-крепнуть. Я направляю в системы дыхания колоссальную оздоравливающую силу, колоссальную оздоравливающую Божественную чистую энергию жизни.

УНИЧТОЖЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

Господь Бог, сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь меня в будущее в 50 раз быстрее реально текущего времени; я стараюсь это как можно глубже осмыслить. Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь меня в будущее в 50 раз быстрее реального времени. Я быстро возвращаюсь в пройденные этапы развития, божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, я сразу рождаюсь новорожденно-юный, 17-20-летний, растущий-развивающийся прекрасный юноша.

Сам Господь Бог сквозь системы организма, сквозь все внутренние органы передвигает время из даты моего рождения в будущее в 50 раз быстрее реального времени. Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь систему дыхания в будущее в 50 раз быстрее реального времени. Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, система дыхания сразу рождается новорожденно-юная, новорожденно-свежая,

божественно здоровая, идеально здоровая, энергичная, сильная; я стараюсь это как можно глубже осмыслить, до конца понять.

Сквозь мою систему дыхания Господь Бог передвигает время из даты моего рождения в будущее в 50 раз быстрее реального времени. Божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, система дыхания сразу рождается новорожденно-юная, божественно здоровая, энергичная-сильная, нетронутая жизнью.

Вся система дыхания сразу рождается новорожденно-юная, идеально здоровая, энергичная-сильная. Во всей системе дыхания здоровеют-крепнут нервы.

В нервы, в нервы дыхательных путей вливается святая Божественная крепость. В нервы дыхательных путей вливается святая Божественная крепость. В дыхательных путях здоровеют-крепнут нервы. Колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в мою систему дыхания постоянным, круглосуточным потоком. Вся система дыхания новорожденно-свежая, новорожденно-здоровая, энергичная-сильная.

В легочную ткань постоянно, круглосуточным потоком вливается святая Божественная сила, вливается колоссальная Божественная энергия развития. В легочную ткань постоянно, круглосуточным потоком вливается колоссальная Божественная энергия развития, Божественная энергия созидания. Вся легочная ткань рождается новорожденно-юная, божественно цельная, новорожденно-цельная. Вся легочная ткань рождается новорожденно-юная, новорожденно-юная, божественно цельная, идеально здоровая.

Вся система дыхания рождается божественно цельная, божественно здоровая. Вся легочная ткань рождается божественно здоровая, божественно цельная. Вся система дыхания рождается новорожденно-юная, божественно здоровая, нетронутая жизнью.

Я с яркостью молнии чувствую: рождается божественно здоровая система дыхания. Вся легочная ткань рождается новорожденно-цельная, божественно цельная. В легочную ткань постоянно, круглосуточным потоком вливается колоссальная святая Божественная сила, вливается колоссальная энергия быстрого развития, вливается колоссальная Божественная энергия созидания.

Вся легочная ткань рождается все более энергичная, все более энергичная, все более сильная. Вся легочная ткань рождается новорожденно-юная, божественно цельная, новорожденно-цельная, нетронутая жизнью. Я с яркостью молнии чувствую: рождается новорожденно-юная, божественно цельная, божественно здоровая легочная ткань.

Сам Господь Бог, сам Господь Бог постоянным потоком вливает в мою систему дыхания серебристый, ярче солнца, святой исцеляющий Божественный свет. Серебристый исцеляющий Божественный свет вливается в мою систему дыхания постоянным, круглосуточным потоком. Исцеляющий, ярче солнца, святой серебристый Божественный свет мгновенно уничтожает все микробы в системе дыхания. Ярче солнца, святой серебристый Божественный свет мгновенно уничтожает все микробы в системе дыхания.

Вся система дыхания рождается божественно здоровая, идеально здоровая, вся система дыхания рождается божественно здоровая. Ярче солнца, святой серебристый Божественный свет в дыхательных путях уничтожает все микробы. Все микробы в дыхательных путях мгновенно гибнут. Все дыхательные пути рождаются божественно здоровые, идеально здоровые. Все дыхательные пути рождаются божественно здоровые, новорожденно-юные. В дыхательных путях все ткани рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-цельные.

В носовых ходах, в носовых ходах все ткани рождаются новорожденно-цельные, новорожденно-свежие, божественно здоровые рождаются все ткани в дыхательных путях. В носовых ходах все ткани рождаются новорожденно-цельные, божественно здоровые. В носовых ходах рождаются божественно здоровые, нетронутые нервы. В носовых ходах

здоровеют-крепнут нервы. В нервы *носовых* ходов вливается святая Божественная крепость. В носовых ходах здоровеют-крепнут нервы, здоровеют-крепнут нервы.

Все ткани в гайморовых пазухах рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, божественно здоровые рождаются ткани в гайморовых пазухах. Гайморовы пазухи рождаются божественно здоровые, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

Носовые ходы рождаются божественно здоровые, новорожденно-свежие, нетронутые жизнью.

В нервы носовых ходов вливается святая Божественная крепость. В нервы гайморовых пазух вливается святая Божественная крепость. В носовых ходах здоровеют-крепнут нервы, здоровеют-крепнут нервы. В носовых ходах рождаются божественно здоровые, рождаются божественно здоровые крепкие нервы.

В гайморовых пазухах рождаются божественно здоровые, рождаются божественно здоровые крепкие нервы.

Все ткани в гайморовых пазухах рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-свежие, божественно цельные. Все ткани в гайморовых пазухах рождаются божественно здоровые, божественно здоровые, новорожденно-свежие, божественно цельные.

В нервы носовых ходов, в нервы гайморовых пазух постоянно, круглосуточным потоком вливается святая Божественная крепость. Колоссальной силы животворящая Божественная исцеляющая новорожденная жизнь вливается в носовые ходы, вливается в гайморовы пазухи.

Ярче солнца, святой серебристый Божественный свет вливается в носовые ходы, в гайморовы пазухи. Ярче солнца, святой серебристый Божественный свет, круглосуточным постоянным потоком вливается в носовые пазухи. В носовых ходах, в гайморовых пазухах уничтожает все микробы. В носовых ходах, в гайморовых пазухах все микробы мгновенно гибнут, происходит абсолютное оздоровление носовых ходов, гайморовых пазух. Носовые ходы, гайморовы пазухи рождаются новорожденно-юные, новорожденно-юные, божественно здоровые, нетронутые жизнью.

Колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь круглосуточным постоянным потоком вливается в носоглотку. В носоглотку вливается колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь. В носоглотку вливается святая Божественная сила жизни. В носоглотку вливается колоссальная энергия созидания. В носоглотку вливается колоссальная Божественная творческая сила.

Все ткани носоглотки полностью обновляются. Все ткани носоглотки сразу рождаются божественно здоровые, божественно здоровые, новорожденно-юные, новорожденно-юные, нетронутые жизнью. Все ткани носоглотки рождаются новорожденно-свежие, новорожденно-юные, божественно здоровые, нетронутые жизнью. Вся носоглотка рождается новорожденно-юная, новорожденно-юная, божественно здоровая.

В носоглотку сам Господь Бог постоянным потоком вливает, ярче солнца, святой Божественный исцеляющий свет. Исцеляющий Божественный свет мгновенно уничтожает в носоглотке все микробы. Все микробы мгновенно гибнут в носоглотке. Носоглотка рождается абсолютно здоровая, носоглотка рождается абсолютно здоровая, идеально здоровая, энергичная, сильная.

Все ткани носоглотки резко активизируются, резко усиливаются. Все ткани носоглотки резко активизируются, резко усиливаются. Колоссальная святая Божественная сила вливается в носоглотку. Все ткани носоглотки резко активизируются, резко усиливаются.

Колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь вливается в носовые ходы, вливается в гайморовы пазухи, вливается в носоглотку.

Все ткани, все ткани дыхательных путей, все ткани гайморовых пазух, все ткани носоглотки резко активизируются, резко усиливаются, рождаются новорожденно-свежие, энергичные, сильные. В носовых ходах, в гайморовых пазухах, в носоглотке все ткани рождаются новорожденно-сильные, божественно сильные, энергичные, сильные. Все ткани носовых ходов, гайморовых пазух, носоглотки, все ткани резко активизируются, резко усиливаются.

Ярче солнца, святой серебристый Божественный свет круглосуточным постоянным потоком вливается в меня, ярче солнца, святой Божественный свет. В носовые ходы, в гайморовы пазухи, носоглотку круглосуточным постоянным потоком вливается, ярче солнца, святой серебристый исцеляющий Божественный свет.

Божественный свет мгновенно уничтожает все микробы в носовых ходах, гайморовых пазухах, носоглотке. Все микробы мгновенно гибнут в дыхательных путях. Носовые ходы, гайморовы пазухи, носоглотка рождаются новорожденно-свежие, божественно здоровые, энергичные, сильные.

Все ткани в дыхательных путях резко активизируются, резко усиливаются. В дыхательных путях здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В трахею, в бронхи, в трахею, в бронхи вливается колоссальной силы животворящая Божественная исцеляющая новорожденная жизнь. Колоссальной силы животворящая Божественная исцеляющая новорожденная жизнь вливается в трахею, в бронхи постоянным круглосуточным потоком. Колоссальная святая Божественная сила жизни вливается в трахею, в бронхи. Все ткани в трахее, в бронхах резко активизируются, резко усиливаются. Все ткани в трахее, в бронхах резко активизируются, резко усиливаются. В нервы трахей-бронхов вливается святая Божественная крепость. В трахее-бронхах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

Трахея-бронхи, минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождаются новорожденно-юные, божественно здоровые, нетронутые жизнью.

Все дыхательные пути, божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождаются новорожденно-юные, божественно здоровые, нетронутые жизнью. Все ткани в дыхательных путях резко активизируются, резко активизируются, резко усиливаются. В дыхательных путях здоровеют-крепнут нервы. В дыхательных путях рождаются все более крепкие, все более крепкие, божественно здоровые, крепкие нервы. Все ткани в дыхательных путях рождаются все более энергичные, все более энергичные, все более активные. Все ткани в дыхательных путях резко активизируются, резко усиливаются. В трахее-бронхах все ткани резко активизируются, резко усиливаются. В трахее-бронхах все ткани резко активизируются, резко усиливаются. Все ткани в трахее-бронхах рождаются все более энергичные, все более активные, все более энергичные, все более сильные. Все ткани в трахее-бронхах рождаются божественно здоровые, идеально здоровые. Трахея-бронхи рождаются божественно здоровые, новорожденно-юные, божественно здоровые.

Во все дыхательные пути сам Господь Бог постоянным; круглосуточным потоком вливает колоссальной силы исцеляющую новорожденную Божественную жизнь. Все дыхательные пути, божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождаются новорожденно-юные, божественно здоровые, идеально здоровые.

Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь дыхательные пути в будущее в 50 раз быстрее реально текущего времени. Дыхательные пути, божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождаются новорожденно-юные,

божественно здоровые, идеально здоровые, нетронутые жизнью. Дыхательные пути резко активизируются, резко усиливаются. Все ткани в дыхательных путях резко активизируются, резко усиливаются. Все нервы в дыхательных путях здоровеют-крепнут. Все нервы в дыхательных путях рождаются божественно здоровые, несокрушимо здоровые. Дыхательные пути рождаются божественно здоровые, несокрушимо здоровые.

Рождается божественно здоровое, божественно свободное дыхание. Рождается божественно свободное дыхание. Дышится легко-свободно, дышится легко-свободно. Рождается беззвучное, неслышное, рождается беззвучное, неслышное свободное дыхание. Рождается новорожденно-юное, новорожденно-юное, божественно здоровое, божественно свободное, неслышное дыхание. Дышится легко-свободно. Легко-свободно дышит грудь, легко-свободно, легко-свободно дышит грудь, нетронутая жизнью.

Во все нервы моей груди вливается святая Божественная крепость. Насквозь во всей груди, во всей грудной клетке здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во всей груди рождаются все нервы божественно здоровые, божественно здоровые, несокрушимо здоровые, крепкие, юные рождаются нервы. Во всей груди здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В дыхательных путях здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В оболочке легких, в плевре здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В оболочку легких, в плевру вливается колоссальной силы животворящая Божественная новорожденная жизнь.

Все ткани, все ткани оболочки легких резко активизируются, резко усиливаются. Плевра рождается божественно здоровая, новорожденно-юная, божественно здоровая. Все ткани оболочки легких резко активизируются, резко Усиливаются. В плевре здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Вся плевра рождается новорожденно-свежая, новорожденно-свежая, божественно здоровая, нетронутая жизнью.

Сам Господь Бог вливает в оболочку легких, в самую легочную ткань, во все легкие насквозь, сам Господь Бог вливает постоянным потоком, ярче солнца, святой серебристый Божественный исцеляющий свет. Божественный исцеляющий свет мгновенно убивает-уничтожает все микробы в моих легких. Божественный свет мгновенно убивает-уничтожает все микробы в легких, в плевре, в оболочке легких. Плевра рождается идеально здоровая, абсолютно здоровая рождается оболочка легких, плевры. Рождается идеально здоровая, божественно здоровая плевра.

В легочную ткань сам Господь Бог постоянным потоком вливает в мою легочную ткань колоссальной силы животворящую Божественную новорожденную жизнь. Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в мою легочную ткань колоссальную святую Божественную энергию развития. Сам Господь Бог вливает творческую Божественную силу в легочную ткань, колоссальную энергию созидания Господь Бог вливает в мою легочную ткань.

Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается. Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается, наполняется колоссальной энергией развития, созидания. Вся легочная ткань наполняется колоссальной Божественной силой. Рождается божественно цельная, рождается божественно цельная, рождается новорожденно-цельная вся легочная ткань.

В каждую клетку легочной ткани вливается колоссальная энергия созидания, развития. Вся легочная ткань, минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождается новорожденно-юная, божественно цельная, божественно свежая.

Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь мою легочную ткань в будущее в 50 раз быстрее реального времени; божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, вся моя легочная ткань сразу рождается новорожденно-юная, новорожденно-юная, божественно цельная; я стараюсь это как можно глубже

осмыслить, до конца понять; божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, вся моя легочная ткань сразу рождается новорожденно-юная, новорожденно-юная, божественно цельная, божественно цельная, идеально здоровая, несокрушимо здоровая, энергичная, сильная рождается легочная ткань.

Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается. Вся легочная ткань резко активизируется, резко активизируется, резко усиливается. Рождается быстро-быстро развивающаяся легочная ткань, восстанавливающая новорожденную цельность. Легочная ткань постоянно-непрерывно восстанавливает Божественную новорожденную цельность. Легочная ткань постоянно восстанавливает свою Божественную новорожденную цельность. И потому и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее моя легочная ткань новорожденно-цельная, божественно цельная, нетронутая жизнью.

Вся легочная ткань быстро-постоянно-непрерывно восстанавливает свою первозданную Божественную новорожденную цельность. Сейчас-сейчас, в одно мгновение рождается божественно цельная, новорожденно-цельная легочная ткань. Сейчас-сразу, в одно мгновение рождается новорожденно-юная, божественно цельная, новорожденно-свежая легочная ткань. Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается, резко усиливается. Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается.

В нервы плевры, оболочки легких, в нервы плевры вливается святая Божественная крепость. В плевре здоровеют-крепнут нервы. В плевре рождаются божественно здоровые, божественно здоровые крепкие нервы. Насквозь во всей груди рождаются божественно здоровые, крепкие, нетронутые нервы.

Дышится легко-свободно, дышится легко-свободно. Легко-свободно дышит юная нетронутая грудь. Дыхание легкое-свободное, беззвучное, неслышное, свободное дыхание. Рождается божественно свободное, божественно свободное, беззвучное, неслышное дыхание.

Вся система дыхания резко активизируется, резко усиливается. В систему дыхания сам Господь Бог вливает колоссальную святую Божественную силу. Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в мою систему дыхания колоссальную Божественную энергию развития-созидания. Вся система дыхания резко активизируется, резко усиливается. Дыхательные пути резко активизируются. Все ткани, все ткани в дыхательных путях резко активизируются, резко усиливаются. В дыхательных путях здоровеют-крепнут нервы.

В оболочке легких, плевре здоровеют-крепнут нервы. Все ткани плевры резко активизируются, резко усиливаются. Вся легочная ткань резко активизируется, резко усиливается. Вся система дыхания все более энергичная, все более энергичная, все более здоровая, божественно здоровая, несокрушимо здоровая. Вся система дыхания резко активизируется, резко усиливается. А голова все более энергично, все более энергично управляет-управляет системой дыхания.

Головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично, божественно правильно управляет жизнью системы дыхания. Головной-спинной мозг постоянно-непрерывно активизирует-усиливает всю систему дыхания.

Господь Бог постоянным потоком вливает в мою систему дыхания, ярче солнца, святой серебристый Божественный исцеляющий-оздоравливающий свет. Сам Господь Бог сквозь всю систему дыхания передвигает время из даты моего рождения в будущее в 50 раз быстрее реального времени. Вся система дыхания, божественно минуя все пройденные промежуточные этапы развития, сразу рождается новорожденно-юная, новорожденно-юная, новорожденно-свежая, божественно здоровая, несокрушимо здоровая, энергичная-сильная,

энергичная-сильная. Рождается божественно свободное, божественно свободное, здоровое дыхание.

Все ткани в носовых ходах, в гайморовых пазухах, все ткани в носоглотке-трахее, все ткани плевры, оболочки легких, все ткани системы дыхания резко активизируются, резко усиливаются. Божественный, серебристый Божественный свет вливается в систему дыхания постоянным потоком: уничтожает-убивает-уничтожает в дыхательной системе все микробы. Во всей системе дыхания, ярче солнца, святой серебристый Божественный свет постоянно уничтожает всю инфекцию, постоянно уничтожает всю инфекцию, все микробы.

Рождается божественно чистая, рождается вся система дыхания божественно чистая, идеально здоровая, божественно здоровая. Рождается новорожденно-чистая, божественно чистая вся система дыхания. Рождается божественно свободное, божественно свободное юное дыхание.

Дышится легко-свободно, дышится легко-свободно. Легко-свободно дышит юная здоровая грудь. Дыхание легкое-свободное, беззвучное, неслышное, свободное дыхание. Резко активизируется, резко усиливается вся система дыхания. Рождается божественно здоровая, идеально здоровая система дыхания.

А в легочную ткань сам Господь Бог постоянным потоком вливает колоссальную энергию развития-созидания. Вся легочная ткань быстро рождается новорожденно-цельная, божественно цельная. Вся легочная ткань быстро рождается божественно чистая, новорожденно-свежая. Вся легочная ткань быстро-быстро сразу рождается божественно цельная, новорожденно-цельная.

Рождаются божественно здоровые юные легкие. Рождаются божественно здоровые, нетронутые, здоровые, несокрушимо здоровые юные легкие. Вся система дыхания резко активизируется, резко усиливается.

Сам Господь Бог постоянным потоком вливает в систему дыхания колоссальной силы святую Божественную новорожденную жизнь, вливает колоссальную святую Божественную силу, вливает колоссальную Божественную энергию развития-созидания. Вся система дыхания постоянно, непрерывно, резко активизируется, резко усиливается, здоровеет-крепнет. Все нервы в дыхательной системе здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут.

А головной-спинной мозг все более энергично, все более энергично активизирует-усиливает, активизирует-усиливает всю систему дыхания. Сам Господь Бог, сам Господь Бог подарил мне новорожденно-юную, новорожденно-юную, божественно здоровую систему дыхания. Сам Господь Бог подарил мне новорожденно-юную, божественно здоровую, идеально здоровую систему дыхания.

Дышится легко-свободно, дышится легко-свободно. Рождается беззвучное, неслышное, свободное юное дыхание. Рождается новорожденно-юная, божественно здоровая, абсолютно здоровая система дыхания.

Во всей системе дыхания святой серебристый Божественный свет постоянно уничтожает всю инфекцию, постоянно уничтожает все микробы. Постоянно-постоянно-непрерывно серебристый Божественный свет уничтожает в системе дыхания всю инфекцию, все микробы. Вся система дыхания постоянно-постоянно, всегда божественно здоровая, несокрушимо здоровая, энергичная, сильная.

Сам Господь Бог передвигает время из даты моего рождения сквозь все системы организма, сквозь все тело, сквозь все внутренние органы в будущее в 50 раз быстрее реально текущего времени. Все системы организма, все внутренние органы, божественно минуя все

себя все более энергичным, все более энергичным, все более быстрым. Я с яркостью молнии чувствую себя все более энергичным, все более энергичным, все более быстрым. Я весь насквозь всегда-постоянно исполнен Божественным светом. Все тело исполнено Божественным светом.

Рождаются большие, яркие-яркие, юные прекрасные глаза. Свежесть юности рождается в моем лице. Прелесть юности рождается в моем лице. Я с яркостью молнии чувствую себя растущим-развивающимся, божественно здоровым, несокрушимо здоровым, талантливым, гениальным, прекрасным юношей. Я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя и через 100 лет и далее, и через 1000 лет и далее веселым-здоровым, веселым-радостным-счастливым, божественно здоровым, несокрушимо здоровым.

ДЕПРЕССИИ, ХАНДРА, ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, РАЗОЧАРОВАНИЯ В ЖИЗНИ

Новая, здоровая, веселая-веселая новорожденная жизнь вливается в мою голову, во все мое тело. Я вся наполняюсь радостной-веселой, радостной-веселой жизнью. Я с каждой секундой живу веселее-радостнее, веселее-радостнее. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сразу, одновременно вливаются быстрые-быстрые, веселые силы. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сейчас, сразу-сразу, одновременно вливается веселая-веселая новорожденная жизнь.

Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сразу, одновременно вливается весело, весело развивающаяся новорожденная жизнь. Быстрое-быстрое, веселое-веселое развитие наполняет голову. Во все мозговые механизмы вливается веселое-веселое, быстрое развитие. Радость, веселье вливаются в голову, радостные силы вливаются в голову, веселые-веселые, радостные силы вливаются в голову.

Я с каждой секундой живу веселее-радостнее, энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Все тело живет энергичнее, радостнее. Во все мозговые механизмы вливаются радостные силы, быстрые-быстрые, веселые силы. Радость, веселье вливаются в голову. Я с каждой секундой живу веселее-веселее-энергичнее, энергичнее-радостнее. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сразу, одновременно вливается быстро-быстро развивающаяся веселая-веселая новорожденная жизнь.

Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сразу, одновременно вливаются быстрые-быстрые, веселые силы, вливается быстрое-быстрое, веселое развитие. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга сразу-одновременно вливается быстрое-быстрое, веселое развитие.

Каждая нервная клетка головного мозга имеет целую сеть отростков. Каждая нервная клетка со своими отростками представляет сложнейшие мозговые механизмы. Во все, во все мозговые механизмы сразу, одновременно вливается быстрая-быстрая, веселая жизнь. Быстро-весело развивающаяся, весело-весело развивающаяся новорожденная жизнь вливается сразу во все мозговые механизмы. Все мозговые механизмы работают веселее-энергичнее, веселее-энергичнее.

С каждой секундой все мозговые механизмы живут веселее-радостнее, веселее-радостнее. Все мозговые механизмы становятся сильнее-энергичнее, сильнее-энергичнее.

Радость жизни наполняет, всю насквозь наполняет мою голову. Радость жизни, радость жизни наполняет мою голову. Радость-веселье вливаются в душу, радость-веселье вливаются

в душу. Я с каждой секундой живу веселее-веселее-жизнерадостнее. В мою голову, во все мое тело вливаются быстрые-быстрые, веселые силы.

Веселое-веселое развитие вливается во все мое молодое здоровое тело. Я вся наполняюсь быстрым-быстрым, веселым развитием. Во все мозговые механизмы вливается быстрое-быстрое, веселое развитие.

Все мои умственные способности развиваются быстрее-веселее-энергичнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах, веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах, веселый огонек разгорается в моих глазах. Радость-веселье вливаются в душу, радость-веселье вливаются в душу.

Радость, веселье вливаются в сердце. Веселые-веселые силы вливаются в сердце.

Новая, здоровая, веселая-веселая новорожденная жизнь вливается в мое сердце. Веселая-веселая новорожденная жизнь вливается в мое сердце. Радость, веселье вливаются в сердце. С каждой секундой рождается все более веселое, все более веселое, все более радостное сердце. Рождается все более радостное, все более радостное сердце.

Новая-здоровая, веселая-веселая новорожденная жизнь вливается во все мои внутренние органы. Веселые силы, быстрые силы вливаются во все мои внутренние органы. Радость-веселье, радость-веселье вливаются во все мои внутренние органы. Все внутренние органы живут веселее-радостнее, веселее-радостнее. Все внутренние органы живут энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее.

Все тело живет энергичнее-радостнее.

Во все мое молодое тело вливаются веселые-веселые, радостные силы, силы веселые-веселые, радостные силы. Все тело живет энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Во всем теле огромная, колоссальная сила жизни бьет ключом. Во мне огромная, колоссальная энергия жизни бьет ключом. Я вся наполняюсь огромной веселой-веселой энергией жизни. Я вся насквозь наполняюсь огромной веселой-веселой, веселой-веселой энергией жизни. Я живу веселее-веселее-радостнее. Я с каждой секундой живу веселее-веселее, веселее-радостнее.

Во все мозговые механизмы вливаются быстрые-быстрые, веселые силы. Во все мозговые механизмы вливается быстрое-быстрое, веселое развитие. Во все мозговые механизмы вливается все более быстрое, все более веселое, все более веселое развитие. Во все мозговые механизмы вливается радость-веселье, радость-веселье. Все мозговые механизмы работают веселее-энергичнее, веселее-энергичнее. Все умственные способности развиваются быстрее-веселее, быстрее-веселее, веселее-энергичнее.

Во все мозговые механизмы воли вливаются быстрые-быстрые, веселые силы. Все мозговые механизмы воли рождаются все более сильные, все более энергичные. Я все трудности преодолеваю весело-радостно, весело-радостно, с молодецкой удалей. Я все трудности, все невзгоды жизни преодолеваю весело-радостно, весело-радостно, с молодецкой удалей. Я с каждым днем живу веселее-веселее, веселее-энергичнее. Я с каждым днем все невзгоды, все трудности преодолеваю веселее-радостнее, веселее-радостнее.

Радость жизни становится все более яркой, все более сильной. Радость жизни становится все более яркой, все более сильной. Радость жизни перекрывает все трудности, все невзгоды жизни.

Наперекор всем невзгодам, всем трудностям жизни я живу веселее-веселее-жизнерадостнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Наперекор всем невзгодам жизни я живу веселее-веселее-жизнерадостнее. Я все трудности преодолеваю веселее-энергичнее, веселее-энергичнее, веселее-энергичнее, веселее-радостнее. Я живу с каждой

секундой энергичнее, радостнее. Радость жизни становится все более яркой, все более яркой, все более сильной.

Радость жизни наполняет всю мою жизнь, от пробуждения утром до отхода ко сну вечером. Прекрасное самочувствие, веселое-веселое, жизнерадостное настроение, радость жизни наполняют всю мою жизнь, от пробуждения утром до отхода ко сну вечером. Радость жизни полностью перекрывает все трудности, все невзгоды жизни. Сквозь все трудности и невзгоды жизни я живу веселее-веселее-жизнерадостнее. Сквозь все трудности, все невзгоды жизни вся душа поет от счастья, от радости жизни, веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах. Наперекор всем невзгодам жизни веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Все внутренние органы живут энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Все тело живет энергичнее-радостнее. Сквозь все трудности я живу веселее-веселее, энергичнее-веселее, жизнерадостнее. Сквозь все трудности, все невзгоды жизни веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселое-веселое-жизнерадостное настроение становится все более прочным, все более устойчивым. Сквозь все трудности непоколебимо сохраняется веселое настроение, веселое-веселое, жизнерадостное настроение.

От пробуждения утром до отхода ко сну вечером прекрасное самочувствие, прекрасное самочувствие. Все тело живет свободной-свободной, радостной-счастливой жизнью. Наперекор всем трудностям жизни все тело живет веселее-радостнее, все тело живет веселой-веселой, радостной-счастливой жизнью. Наперекор всем трудностям жизни я живу веселее, я сама вся насквозь живу веселее-веселее, жизнерадостнее.

Я живу свободно, абсолютно свободно, беспредельно свободно. Все тело живет и дышит легко-свободно, легкосвободно. Во всем теле колоссальная сила жизни бьет ключом. Я вся насквозь наполняюсь радостью-весельем, все тело наполняется радостью-весельем, все внутренние органы наполняются радостью-весельем.

Радость-веселье вливается в сердце, радость-веселье вливается в сердце. С каждой секундой рождается все более веселое, все более веселое, все более радостное сердце. С каждой секундой рождается все более веселое, все более веселое, смеющееся сердце. С каждой секундой рождается все более радостное, все более радостное сердце. С каждой секундой рождается все более веселое, все более веселое, хохочущее сердце. С каждой секундой рождается все более веселое, все более веселое, все более веселое, хохочущее сердце.

Радость-веселье вливается в душу, радость-веселье вливается в душу. Я с каждой секундой живу веселее-веселее, жизнерадостнее.

Яркий-яркий белый свет вливается в мою душу, яркий-яркий белый свет вливается в мою душу. Вся насквозь моя душа ярко-ярко-ярко-светлая, вся насквозь моя душа ярко-ярко-ярко-светлая.

В глазах ярко-ярко-светло, как в солнечный прекрасный день весенний, в глазах моих светло. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах. Я живу веселее-веселее, жизнерадостнее, все тело живет энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Я с каждой секундой живу веселее-веселее-веселее.

Я живу абсолютно свободно, беспредельно свободно. Все тело живет свободной-свободной, радостной, счастливой жизнью. Я вся насквозь наполняюсь быстро-быстро развивающейся веселой-веселой новорожденной жизнью. Я вся насквозь наполняюсь все более быстро, все более быстро развивающейся новорожденной жизнью. Я вся наполняюсь огромной, колоссальной энергией все более быстрого, все более быстрого развития.

В сердце, во всю сердечно-сосудистую систему, во все кровеносные сосуды вливаются веселые-веселые быстрые силы. Быстро-быстро развивающаяся веселая-веселая новорожденная жизнь вливается во всю мою сердечно-сосудистую систему. Вся сердечно-сосудистая система живет веселее-веселее, энергичнее-радостнее, энергичнее-радостнее. Во всем теле быстрое-веселое, быстрое-веселое кровообращение во всем теле. Все тело живет веселой-веселой, полнокровной-полнокровной, радостной, здоровой жизнью. Во всем теле огромная, колоссальная сила жизни бьет ключом.

А кровь веселым-радостным, стремительным потоком несет всему организму в избытке прекрасное, полноценное питание. Я вся насквозь живу полнокровной-полнокровной-радостной, счастливой жизнью. Во всем теле рождается быстрое, веселое-веселое, веселое-радостное, радостное кровообращение. Во всем теле рождается быстрое-веселое, радостное-радостное, радостное кровообращение. Все тело живет полнокровной-полнокровной, радостной-здоровой жизнью.

Все тело живет веселее-веселее, веселее-энергичнее, все внутренние органы живут веселее-энергичнее. Все внутренние органы живут полнокровной-полнокровной, радостной-радостной, счастливой жизнью. Во всем теле рождается все более быстрое, все более веселое кровообращение. В руках, в ногах рождается все более быстрое, все более веселое кровообращение. Все тело живет все более веселой, все более радостной здоровой жизнью. Я сама вся насквозь живу веселее-веселее, энергичнее-энергичнее, веселее-радостнее, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый-веселый огонек разгорается в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Рождается походка веселая-веселая, легкая-быстрая. Рождаются движения легкие-легкие, веселые-быстрые. Рождается походка веселая-веселая, легкая-быстрая, вся душа поет от счастья, от радости жизни, Иду — птицей на крыльях лечу, бегу — птицей на крыльях лечу, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливаются веселые-веселые, здоровые силы. Во всю мою нервную систему вливаются веселые-веселые, здоровые силы. Во всю мою нервную систему вливаются веселые-веселые, радостные силы. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается веселая-веселая новорожденная жизнь. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается веселая-веселая, все более быстро развивающаяся новорожденная жизнь. С каждой секундой вся нервная система рождается все более сильная, более сильная, все более крепкая. С каждой секундой вся моя нервная система рождается все более сильная, все более сильная, все более крепкая. Во все мои нервы вливается нетронутая новорожденная крепость.

От темени до кончиков пальцев обеих рук, обеих ног весело, радостно здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут все мои нервы. От темени до кончиков пальцев обеих рук, обеих ног весело-радостно, весело-радостно здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут все мои нервы. Я рождаюсь человеком со все более крепкими нервами. С каждой секундой я рождаюсь человеком со все более крепкими нервами. Я рождаюсь человеком стальных нервов. Я рождаюсь человеком стальных нервов. С каждой секундой рождается все более сильная, все более сильная, все более крепкая нервная система. Головной-спинной мозг живет веселее-энергичнее, веселее-энергичнее, а кровь веселым-радостным, стремительным потоком всем миллиардам нервных клеток головного мозга несет в избытке прекрасное, полноценное питание. Головной мозг живет веселее-радостнее, в полном довольстве, в полном довольстве головной-спинной мозг живет веселее-радостнее, энергичнее-радостнее.

В полном довольстве, в полном довольстве все нервные клетки головного-спинного мозга живут веселее-веселее-энергичнее. А кровь веселым-радостным, веселым-радостным, стремительным потоком всем миллиардам нервных клеток головного-спинного мозга несет в избытке прекрасное, полноценное питание. В полном довольстве все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга живут веселее-радостнее, веселее-радостнее. Головной-спинной мозг с каждой секундой живет веселее-радостнее, веселее-радостнее. Вся нервная система с каждой секундой рождается все более сильная, все более сильная, все более крепкая. Я вся насквозь живу веселее-радостнее, я вся насквозь наполняюсь быстрыми-быстрыми, веселыми силами. Я вся насквозь наполняюсь все более быстро, все более быстро развивающейся веселой жизнью. Я вся насквозь наполняюсь все более быстрым, все более быстрым-веселым развитием. Я вся насквозь наполняюсь все более быстрым, все более быстрым, все более веселым, все более веселым, все более радостным развитием.

Вся моя нервная система наполняется все более веселым, все более радостным развитием. Весь головной-спинной мозг наполняется веселым-веселым, радостным развитием. Все нервы веселее-радостнее здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут.

В области сердца все нервы здоровеют-крепнут веселее-радостнее, веселее-радостнее здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут. Во всей обширной области сердца рождаются все более крепкие, все более крепкие, все более здоровые нервы. С каждой секундой во всей области сердца рождаются все более крепкие, все более крепкие, все более здоровые, все более здоровые нервы. Во всей обширной области сердца рождаются крепкие-крепкие, здоровые-стальные нервы.

Во все нервы грудной клетки вливается стальная крепость, стальная крепость вливается во все нервы грудной клетки. Во всей груди насквозь здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. Во всей груди насквозь рождаются крепкие, здоровые, стальные нервы. Насквозь во всей груди рождаются крепкие-крепкие-крепкие, здоровые, стальные нервы.

В нервы рук-ног вливается стальная крепость, стальная крепость. В руках-ногах здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы. В плечах-руках, в плечах-руках здоровеют-крепнут нервы.

Здоровая крепость рождается во всем моем теле. Я живу веселее, веселее-радостнее. Я весело-радостно здоровею, крепну. Я рождаюсь веселая-здоровая, молодая-юная прелестная красавица.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Новая-новая-здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Новая-здоровая-здоровая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Приятное спокойствие вливается в мою душу.

Приятное спокойствие наполняет все мое тело. Я весь насквозь наполняюсь приятным-приятным, очень приятным здоровым спокойствием. В мою голову, во все мое молодое тело вливается новая здоровая новорожденная жизнь. Во все мои нервы вливается новорожденное прочное здоровое спокойствие. Я весь насквозь наполняюсь приятным, очень приятным, новорожденным здоровым-прочным спокойствием.

Во все мои мышцы вливается здоровое-прочное спокойствие. В нервы мышц, в нервы мышц вливается здоровое-прочное спокойствие. Я весь насквозь наполняюсь приятным-приятным, очень приятным здоровым спокойствием. Во все нервы головы вливается

приятное здоровое спокойствие. В области головы здоровеют-крепнут нервы. В области головы рождаются прочно спокойные-здоровые нервы. Во всех мышцах рождаются прочно спокойные-здоровые нервы.

Здоровое новорожденное прочное спокойствие наполняет мое сердце. Новорожденное нетронутое спокойствие наполняет мое сердце.

Я весь насквозь успокоился. Я весь насквозь абсолютно спокойный, совершенно спокойный, безмятежно спокойный. Я весь насквозь абсолютно спокоен, как зеркальная гладь озера, я весь насквозь абсолютно спокоен. Как зеркальная гладь озера, я весь насквозь абсолютно спокоен.

В меня вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие. Я весь насквозь наполняюсь приятным-приятным, очень приятным здоровым спокойствием. Я весь насквозь наполняюсь приятным-приятным, очень приятным здоровым спокойствием. Как зеркальная гладь озера, я весь насквозь абсолютно спокоен, совершенно спокоен, безмятежно спокоен. Я весь насквозь наполняюсь очень приятным новорожденным прочным-здоровым спокойствием.

Новорожденное прочное спокойствие наполняет мое сердце. Безмятежно спокойно молодое сердце, абсолютно спокойно молодое сердце.

Несокрушимо прочное-здоровое спокойствие наполняет мое сердце. Прочно-спокойно здоровое сердце.

Прочно-спокойны здоровые нервы. Прочно-спокойны здоровые нервы. Во все нервы головы вливается здоровое-прочное спокойствие. Новорожденное прочное-здоровое спокойствие наполняет мою душу. Новорожденное прочное-здоровое спокойствие всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою молодую здоровую нервную систему вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие. Во всю мою нервную систему вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие. Во все мои нервы, во все мои мышцы вливается новорожденное прочное спокойствие.

Я весь наполняюсь приятным, очень приятным здоровым спокойствием.

Все тело наполняется легкостью, все мое тело наполняется легкостью. Все мое тело наполняется приятным здоровым спокойствием.

На душе так спокойно-приятно-спокойно. Здоровое-прочное спокойствие наполняет душу. Новорожденное прочное спокойствие наполняет мою душу.

Я весь насквозь наполняюсь новой-здоровой, новорожденной жизнью. Новая-здоровая новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет. Новорожденная жизнь наполняет меня очень приятным-здоровым новорожденным прочным спокойствием. Я весь насквозь успокоился; абсолютно спокойно, совершенно спокойно, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно.

В области головы легко-спокойно. Голова легкая-невесомая. Голова легкая-невесомая. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая.

Все тело легкое, как пушинка, ноги легкие, как пуши-ночки, шаг легкий-широкий.

Я весь насквозь наполняюсь приятным, очень приятным новорожденным прочным-здоровым спокойствием. Я весь насквозь наполняюсь приятным, очень приятным новорожденным прочным-здоровым спокойствием. Я весь насквозь абсолютно спокоен, совершенно спокоен, безмятежно спокоен, абсолютно спокоен, безмятежно спокоен.

В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие.

Во все мое тело вливается новорожденное прочное-здоровое спокойствие.

Прочное спокойствие наполняет мое сердце. Новорожденное прочное спокойствие наполняет мое сердце. Прочно-спокойно здоровое сердце. Несокрушимо спокойно здоровое сердце. Несокрушимо спокойно здоровое сердце.

Во все мои нервы вливается здоровое новорожденное, прочное-здоровое спокойствие вливается во все мои молодые нервы. Прочно спокойны здоровые нервы, несокрушимо спокойны здоровые нервы. Несокрушимо спокойны здоровые нервы. Несокрушимо спокойны здоровые нервы.

Я весь насквозь успокоился. Я весь насквозь абсолютно спокоен, совершенно спокоен, как зеркальная гладь озера. Я весь насквозь абсолютно спокоен. Все тело наполняется приятным, очень приятным здоровым спокойствием.

Голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Все тело наполняется приятной легкостью, приятной легкостью, приятным спокойствием.

Во все мои нервы вливается новорожденное прочное здоровое спокойствие. Прочно-спокойны здоровые нервы, несокрушимо спокойны здоровые нервы. Я весь насквозь абсолютно спокоен, совершенно спокоен, безмятежно спокоен.

На душе так спокойно-легко, так спокойно-легко. На душе так спокойно-легко, вся душа наполнилась новорожденным приятным прочным спокойствием.

Новая-здоровая новорожденная жизнь всего насквозь меня наполняет, я весь насквозь наполняюсь приятным, очень приятным новорожденным прочным-здоровым спокойствием. Я весь насквозь наполняюсь приятным-приятным, очень приятным здоровым спокойствием. Прочно спокойны здоровые нервы, несокрушимо спокойны здоровые нервы.

Прочным спокойствием, здоровым спокойствием я весь наполняюсь. Все тело легкое-легкое, легкое-невесомое. Во всем теле приятная легкость, во всем теле приятная легкость, во всем теле приятно-спокойно.

Вся насквозь голова светлая-светлая. В глазах ярко-ярко-светло, голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Приятное здоровое новорожденное прочное спокойствие наполняет мою голову.

Приятное здоровое-прочное спокойствие наполняет мою душу, приятное здоровое-прочное спокойствие наполняет мою душу. Я весь насквозь прочно-спокоен, несокрушимо спокоен. Я весь насквозь прочно спокоен, несокрушимо спокоен.

Я весь наполнился новой, здоровой новорожденной силой. Я весь насквозь наполнился новой-новой, здоровой новорожденной силой. Я весь насквозь прочно-спокоен, несокрушимо спокоен.

Во всем теле приятная легкость, приятное спокойствие. Все тело легкое, как пушинка, голова легкая-легкая, легкая-невесомая. Голова легкая-легкая, легкая-невесомая.

Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко светлая. Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко светлая. В глазах ярко-ярко-светло. В глазах ярко-ярко-светло. Я весь насквозь прочно спокоен, несокрушимо спокоен.

Я весь насквозь несокрушимо спокоен, я весь насквозь несокрушимо спокоен.

ЗДОРОВЫЙ СОН

Новая здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается новая здоровая новорожденная жизнь. Новорожденная жизнь рождает здоровую сильную крепкую нервную систему. В головной-спинной мозг вливается большая-огромная новорожденная сила.

Огромной силы новорожденная жизнь вливается в головной-спинной мозг. Огромная энергия новорожденного быстрого-быстрого развития, огромная энергия вливается в головной-спинной мозг. Головной-спинной мозг становится сильнее-энергичнее, сильнее-энергичнее. Во все мои нервы вливается здоровая нетронутая новорожденная крепость. Во все мои нервы вливается здоровая нетронутая новорожденная крепость.

От темени до кончиков пальцев рук-ног здоровеют-крепнут все мои нервы, здоровеют-крепнут нервы. Рождается здоровая сильная крепкая нервная система.

В течение всего дня — от пробуждения утром до отхода ко сну вечером — прекрасное самочувствие, веселое настроение. А в течение всей ночи, до самого утра, как в детстве, крепкий здоровый блаженный сон.

Рождается здоровая сильная крепкая нервная система. И потому в течение всего дня — от пробуждения утром до отхода ко сну вечером — прекрасное самочувствие, веселое жизнерадостное настроение. А в течение всей ночи, до самого утра, одинаково крепкий, одинаково глубокий здоровый детский сон.

В мою голову, в головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему вливается новая-новая здоровая новорожденная жизнь. Во всю мою нервную систему вливается большая-огромная новорожденная сила. Рождается здоровая сильная крепкая нервная система.

Я весь наполняюсь приятным здоровым прочным спокойствием. Я весь наполняюсь приятным здоровым прочным спокойствием. Когда я вечером лягу на ночь спать, едва моя голова коснется подушки, как я сразу-сразу засну на ночь, до самого утра, здоровым крепким глубоким сном.

А сейчас весь мой организм готовится к глубокому ночному сну. Я весь наполняюсь приятным здоровым спокойствием. Здоровое приятное спокойствие наполняет мою голову, всю мою душу. Я становлюсь спокойнее, еще спокойнее. Я весь насквозь наполняюсь приятным здоровым прочным спокойствием.

Я готовлюсь к здоровому крепкому ночному сну. Когда я лягу спать, едва моя голова коснется подушки, я сразу засну спокойным крепким блаженным сном. Как в детстве, засну спокойным крепким блаженным сном на всю ночь, до самого утра. Я всю ночь буду спать абсолютно спокойно, совершенно спокойно, безмятежно спокойно.

Я весь насквозь успокоился. Я весь насквозь абсолютно спокойный, как зеркальная гладь озера, я весь насквозь абсолютно спокойный. Как в прекрасный солнечный летний день, когда воздух неподвижен, неподвижен, неподвижны листочки на деревьях и водная гладь, как зеркало, неподвижна, так и я весь насквозь абсолютно спокойный, как зеркальная гладь озера, я весь насквозь абсолютно спокойно, совершенно спокойный, безмятежно спокойный.

Весь мой организм готовится к глубокому ночному сну. Сон надвигается на меня со всех сторон. Сон обволакивает меня со всех сторон. Я весь наполняюсь покоем и сном. Как ребенок уставший-уставший, беспредельно уставший, я засну на всю ночь, до утра, блаженным крепким сном.

Все мое тело наполняется покоем и сном. Я погружаюсь в море глубокого сна. Все мышцы расслабляются, засыпают спокойным детским сном. Очень хочется спать,: спать до утра,

здоровым непробудным крепким сном спать до самого утра. Очень хочется спать-спать-спать до самого утра. Как ребенок уставший-уставший, я засну на всю ночь, до утра, едва моя голова коснется подушки. Я весь насквозь наполняюсь покоем и сном.

Я засыпаю безмятежно-спокойно, абсолютно спокой-' но, совершенно спокойно. Я буду спать всю ночь, до самого утра, одинаково крепко, одинаково глубоко. Всю ночь, до самого утра, глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон. Я все глубже погружаюсь в море глубокого сна, я весь насквозь наполняюсь приятным покоем и сном.

Все мышцы глубоко расслабились, заснули крепким сном. Все тело засыпает крепким глубоким сном. Глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон. Я все глубже погружаюсь в море глубокого сна. Очень хочется спать, спать всю ночь, до утра.

Как в детстве, я сразу же засну, как ребенок, уставший, я засну на всю ночь, до утра, блаженным крепким детским сном. Я весь насквозь успокоился. Как ночью в детстве, в крепком сне я весь насквозь абсолютно спокойный, совершенно спокойный, безмятежно спокойный.

Когда я лягу спать, едва моя голова коснется подушки, как я сразу же засну спокойным детским блаженным сном. Глубокий сон, глубокий сон. Очень хочется спать-спать-спать до утра крепким-крепким блаженным сном.

Как ребенок, уставший-уставший, беспредельно уставший, я сразу же засну на всю ночь, до утра, блаженным крепким детским сном. Глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон. Абсолютно спокойно, совершенно спокойно, безмятежно спокойно я всю ночь буду спать блаженным детским сном. Глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон.

Я выключаюсь из внешнего мира, весь внешний мир перестал для меня существовать. Я полностью выключаюсь из внешнего мира, я весь насквозь наполняюсь глубоким сном.

Все внутренние органы спокойно засыпают, спокойно засыпают, как в детстве, крепким здоровым сном. Все внутренние органы наполнились глубоким сном. Все внутренние органы, как в детстве, заснули крепким-крепким здоровым сном. Все мое тело уже спит спокойным сном.

Засыпает мое сердце, засыпает мое сердце. Абсолютным покоем наполняется мое сердце. Блаженным покоем наполняется мое сердце. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно засыпает сердце глубоким сном.

Все мое тело уже спит здоровым сном. Я полностью исключен из внешнего мира. Весь внешний мир перестал для меня существовать. Я все глубже погружаюсь в море глубокого сна. Я засыпаю, как в детстве, блаженным крепким глубоким сном. Глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон.

Я испытываю непреодолимое желание заснуть-заснуть, погрузиться в глубочайший сон. Очень хочется спать-спать, очень хочется спать-спать до утра, как в детстве, крепким глубоким сном.

Мне уже трудно стало держать свои глаза открытыми. Глаза неудержимо закрываются, я засыпаю глубочайшим сном. Мне становится уже трудно даже читать (слушать) приятные слова о крепком сне: очень хочется спать-спать-спать до утра блаженным сном.

Заснуло мое сердце здоровым крепким сном. Мне стало уже очень трудно держать свои глаза открытыми; мои глаза неудержимо закрываются.

Я испытываю непреодолимое желание погрузиться в глубочайший сон. Я уже не в силах держать свои глаза открытыми. Глаза неудержимо закрываются. Я погружаюсь в глубочайший сон.

Всю ночь, до самого утра, одинаково крепкий, одинаково крепкий, одинаково глубокий блаженный детский сон. Всю ночь, до самого утра, одинаково глубокий, одинаково крепкий блаженный сон. Все мышцы глубоко расслабились, все мышцы глубоко расслабились: невозможно пошевелить даже пальцем — все мышцы спят глубочайшим сном.

Я уже не в силах сопротивляться надвигающемуся сну. Я все глубже погружаюсь в море глубочайшего сна. Я закрываю свои глаза, я уже больше не могу держать их открытыми. Я испытываю непреодолимое желание погрузиться в глубочайший сон, на всю ночь, до утра.

Всю ночь, до самого утра, как в детстве, глубочайший детский сон. Все мышцы глубоко расслабились, заснули глубочайшим сном: невозможно пошевелить даже пальцем.

Всю ночь, до самого утра, я сплю совершенно неподвижно, абсолютно неподвижно сплю на спине до самого утра. Невозможно пошевелить даже пальцем. Мне очень приятно спать на спине, очень приятно спать на спине глубочайшим детским блаженным сном. Глубокий сон, глубокий сон.

Я все глубже погружаюсь в море приятного глубочайшего сна. Мои глаза уже закрыты. Я из последних сил читаю (слушаю) приятные слова о крепком сне. Я весь наполнился блаженным глубочайшим сном. Глубокий сон, глубокий сон. Абсолютно спокойно, совершенно спокойно я сплю блаженным детским сном. Я уже не в силах читать (слушать) даже приятные слова о крепком сне. Я уже весь насквозь наполнился глубочайшим блаженным сном. Глубокий сон, глубокий сон, глубокий сон до самого утра.

ЛЕЧЕНИЕ КУРЕНИЯ

Я — человек смелый, твердо уверенный в себе, я все могу и ничего не боюсь. У меня сильная воля и твердый характер, и я безгранично владею собой. Я полностью управляю всем своим внешним поведением и деятельностью своего организма. У меня сильная воля и твердый характер, и никакие силы в мире не могут заставить меня делать то, что я считаю вредным. Я абсолютно управляю собой. Курение причиняет моему организму сильнейший вред, ухудшает мое здоровье и сокращает мне продолжительность жизни. Табачный дым содержит яд — никотин, который отравляет легочную ткань. Табачный дым содержит различные вещества, которые оседают на легочной ткани и затрудняют снабжение организма кислородом.

Из-за курения организм начинает испытывать недостаток в кислороде, из-за этого снижается интенсивность жизнедеятельности всего организма, всего тела. Раздражение в легких вызывает кашель. Табачный дым ослабляет мои умственные способности, ослабляет память, делает вялым мышление. Курение ухудшает зрение и слух. Курение ослабляет весь организм, сокращает продолжительность моей жизни.

Я люблю жизнь, я хочу быть здоровым-энергичным человеком. Те люди, которые не могут прекратить курение,

сокращают себе продолжительность жизни. Они раньше времени делают своих детей сиротами. И ответственность за это целиком лежит на тех, кто не прекратил курение. Я люблю детей, я не хочу оставлять их в мире сиротами, я буду стараться всегда быть здоровым-энергичным и сильным человеком. У меня достанет сил подавить эту вредную привычку, я в 10 раз сильнее, я в 100 раз сильнее этой вредной привычки. У меня сильная воля, и никакие силы в мире не заставят меня делать то, что я считаю вредным. Мой организм не переносит действия табачного дыма. У меня нет потребности в курении. Мой

организм не переносит действия табачного дыма, у меня нет потребности в курении. От курения у меня возникает скверное самочувствие. Курение вызывает раздражение в легких — возникает кашель. От курения я очень плохо себя чувствую, возникает головокружение, кашель, головные боли. Я слабею от курения физически и духовно. Против курения восстают все мои духовные и физические силы. Весь мой организм не переносит действия табачного дыма. Все силы моей личности встают против курения. Я чувствую себя в 10 раз сильнее, в 100 раз сильнее этой вредной привычки. Я никогда не буду курить, и никакие силы в мире не смогут заставить меня продолжать курить. У меня сильная воля и твердый характер. Мой организм не переносит действия табачного дыма. От табачного дыма я кашляю и задыхаюсь, мне не хватает воздуха. Табачный дым отравляет легкие, ухудшает снабжение кислородом всего моего тела, всего организма. Курение разрушает мое здоровье и сокращает мне продолжительность жизни.

И потому все силы моей личности восстают против курения. Я ненавижу курение сильнейшей, лютой ненавистью, как злейшего, коварнейшего врага. Я никогда не буду курить и никакие силы в мире не могут заставить меня курить. У меня сильная воля и твердый характер, я безгранично владею собой. Я полностью управляю всем своим внешним поведением и всей деятельностью своего организма. Я чувствую себя в 10 раз сильнее, в 100 раз сильнее вредной привычки курения. И я никогда не буду курить, и никакие силы в мире не могут заставить меня курить. У меня сильная воля и твердый характер. Я твердо знаю, что если бы все трудности обрушились на меня сразу и неожиданно, — им все равно не сокрушить моей могучей воли. И потому я ничего не боюсь и смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Среди всех житейских бурь и ураганов непоколебимо стою, как скала, о которую все сокрушается.

Я никогда не буду курить. Я чувствую себя в 10 раз сильнее, в 100 раз сильнее привычки к курению. Мой организм не переносит действия табачного дыма. Все силы организма восстают против курения. И табачный дым мне становится неприятен. Даже запах табака мне неприятен. Я даже и вспоминать не хочу о курении: одно воспоминание о курении вызывает у меня плохое самочувствие. Мой организм не переносит действия табачного дыма.

Я люблю жизнь, я хочу быть здоровым-крепким-энергичным человеком, и потому я никогда не буду курить. Я никогда не буду курить и никакие силы в мире не могут заставить меня продолжать курение. Когда другие люди будут курить, я не буду обращать на это ни малейшего внимания, но если я сама закурю — табачный дым будет отравлять мой организм, я буду кашлять и задыхаться от курения. От курения слабеет мой слух, слабеет зрение, слабеет память, курение ослабляет все мои умственные способности, разрушает мое здоровье. И потому я ненавижу курение, ненавижу, как коварнейшего своего врага. Я ненавижу курение сильнейшей, лютой, злобной ненавистью, как коварнейшего, подлейшего своего врага. Я никогда не буду курить, я чувствую в себе могучие силы, я чувствую себя в 10 раз сильнее, в 100 раз сильнее, я чувствую себя уже в 1000 раз сильнее вредной привычки к курению. Я ненавижу курение сильнейшей, лютой, злобной ненавистью, как коварнейшего, подлейшего своего врага.

Никакие силы в мире не могут заставить меня курить. Я — человек сильный и смелый. Я все смею, все могу и ничего не боюсь. Весь мой организм мобилизует все свои силы, все свои безграничные возможности для исполнения моего желания. Я не хочу курить, и потому от курения я буду кашлять и задыхаться, от курения будет возникать такой сильнейший зуд в носу, как будто нос начали сверлить тысячью сверл. От курения я буду кашлять и задыхаться. От курения меня мутит, тошнит, от курения я испытываю такой ад, какого и

словами описать невозможно. Весь мой организм мобилизует все свои силы, все свои безграничные возможности для исполнения моего желания, на борьбу с этой вредной привычкой, и потому у меня нет потребности в курении. Мне даже вспомнить о курении противно. Мне даже вспоминать о курении противно. Даже запах табака мне неприятен. Мне очень неприятен запах табака. Я ненавижу запах табака. Я и вспомнить о нем не могу. Я сильно ненавижу табак. Я ненавижу табак сильнейшей, лютой, злобной ненавистью. Я никогда не буду курить, и никакие силы в мире не могут заставить меня курить. Я — человек сильный, у меня огромные духовные силы, сильная воля. Я чувствую себя в 100 раз сильнее, в 1000 раз сильнее этой вредной привычки, и я никогда не буду курить. И никакие силы в мире не могут заставить меня курить.

Курение ушло в прошлое. Курение целиком ушло в прошлое. Я и вспоминать о нем не хочу.

Я теперь буду здороветь и крепнуть, я никогда не буду курить и с каждым днем, с каждым часом буду здороветь и крепнуть. Я победила курение, я в 1000 раз сильнее курения. И все мое существо наполняется радостью победы над этой привычкой. И теперь весь мой организм оживает, я вся наполняюсь радостью жизни.

В моей душе цветет весна и солнечная радостная улыбка жизни наполняет все мое существо без остатка. У меня теперь прекрасное самочувствие и веселое-жизнерадостное настроение. Курение навсегда ушло в прошлое, и я теперь чувствую прилив новых сил. Я чувствую, как я вся здороваю и крепну. Весь организм наполняется все новой и новой молодой энергией. Я здороваю и крепну. Весь организм наполняется все новой и новой силой. И потому все тело мне кажется легким-невесомым, походка легкая-быстрая, хожу — будто на крыльях лечу, не чувствуя тяжести тела. Во всем теле приятная свежесть и бодрость, в голове светло-легко-легко, голова легкая, как невесомая. Я вся оживаю, все тело живет радостной, полнокровной, здоровой жизнью.

Я вся наполняюсь первозданным несокрушимым здоровьем. Нервы крепкие-стальные. У меня сильная воля и твердый характер.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕРЕАЛЬНЫХ ОБРАЗОВ И МЫСЛЕЙ

Я всегда побеждаю, начисто отвергаю свои неправильные суждения, свое неправильное отношение к людям, неправильное, неадекватное поведение. Нереальные мысли, не соответствующие действительности, я всегда отвергаю, побеждаю. Я всегда сохраняю стойкость разума. Возникающие в моей душе нереальные образы, не соответствующие действительности, я сразу с гигантской силой подавляю.

Я всегда имею божественно правильные образы людей, их поступков, их поведения. Я всегда сохраняю в своей душе правильное понимание своего поведения, своих возможностей. Я всегда создаю в душе божественно правильные, адекватно отражающие мыслеобразы своего собственного поведения, мыслеобразы самой себя, мыслеобразы других людей, их поведения, их поступков.

В моей душе нет нереальных мыслей. В моей душе нет нереальных образов. Едва только успев возникнуть, они в моей душе мгновенно уничтожаются моими могучими всепобеждающими волевыми усилиями. В моей душе всегда титанически стойкие, титанически стойкие реальные мысли, реальные образы всего божественно прекрасного окружающего мира, всей божественно прекрасной, вечно юной Природы.

Я никогда не копаюсь в себе. Мои мысли всегда ясные. Мои чувства светлые. Я прекрасно ориентируюсь в обстановке. Я всегда глубоко, осмысленно веду себя с людьми. Я всегда твердо, уверенно сохраняю с людьми хорошие отношения.

Все люди воспринимают меня молодой, веселой, счастливой красавицей. В моей душе все ясно. И я никогда не копаюсь в себе. Мне совершенно не нужно самокопание, оно мне неприятно. Всегда ясная четкость мыслей, всегда веселое, жизнерадостное настроение, всегда стойкое, великолепное самочувствие. Я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем. Я всегда веду себя твердо, уверенно.

ПРЕОДОЛЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ, ОЗЛОБЛЕННОСТИ, СТРАХА И НАВЯЗЧИВЫХ МЫСЛЕЙ

Я всегда с огромной, всепобеждающей настойчивостью преодолеваю негативную психическую энергию в своей душе. Я никогда не поддерживаю ни злобы, ни ненависти, ни страха. В моей душе нет злобы, нет ненависти, нет мести. Я смело, уверенно смотрю в будущее — абсолютно бесстрашно.

Мне нечего бояться. Если возникает какая-либо навязчивая мысль, я ее немедленно и полностью подавляю. Я всегда сохраняю ясность мысли, всегда поддерживаю в душе чистые помыслы, всегда стараюсь усиливать светлые чувства. Я постоянно полностью очищаю свою добрую, ангельскую, Божественную душу от негативной психической энергии. И потому в моей душе нет и не может быть ни злобы, ни ненависти, ни мести.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ НАВЯЗЧИВЫХ МЫСЛЕЙ

Господь Бог Всемогуший, горячо любимый, по моей просьбе вливает в мозговой центр воли из Тонкого мира гигантскую Божественную силу, мозговой центр воли физиологически усиливается, возрождает новорожденную цельность, становится физиологически гигантски сильным.

Быстро развивается способность к волевым усилиям. Я становлюсь красавицей со все более крепкой, все более сильной волей. Усиливается самоконтроль. Усиливается самообладание. Я полностью управляю всеми своими мыслями, всеми своими чувствами. Я человек сильной, крепкой воли.

И я сразу быстро принимаю решение и освобождаюсь от навязчивых мыслей. Я с яркостью молнии чувствую себя способной полностью управлять своими мыслями. Это темные силы заставляют меня без конца думать об одном и том же.

Я с яркостью молнии чувствую, что становлюсь сильнее всех темных сил, всех противодействующих сил. Полностью управляю своими мыслями. Я сразу принимаю нужное, правильное решение и освобождаюсь от всех навязчивых мыслей. Я с яркостью молнии чувствую себя молодой, веселой, здоровой красавицей с сильной, крепкой волей.

ИСЦЕЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВСЕХ СТИХИЙ

Здесь речь пойдет о практических методах лечения и исцелении от различных заболеваний, а также об исцелении в целом от любых болезней различных систем человеческого организма. Этот раздел поможет тем людям, у которых четко не определяется

причина заболевания. Как уже говорилось ранее, шепот каждой стихии способен излечивать определенные недуги. Врачевать же в целом какую-либо систему организма человека или заболевание, причина которого не ясна, можно, только объединив особым образом воздействие сразу нескольких стихий.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ СИЛОЙ ШЕПОТА РАЗЛИЧНЫХ СТИХИЙ

при лечении шепотом. Каким образом? Во-первых, человеку со слаборазвитым воображением данное изображение, на которое он будет смотреть перед началом лечения и во время произнесения целительного шепота, поможет более ясно и четко представить и ощутить различные стихии, которые он призывает для своего лечения и увеличения защитных сил организма. Кроме того, изображение стихий в этой книге уже заряжено особым шепотом. То есть частичка каждой силы уже есть на этом изображении. Поэтому всем людям, а особенно со слабой энергетикой, следует перед началом лечения напитать себя используемыми стихиями, причем сразу всеми, и объединить их. Положите на стол перед собой все изображения стихий таким образом, как на рисунке, а затем положите ладонь правой руки по центру на изображение стихий и в течение 2-3 минут представьте, как все четыре стихии приятным потоком через вашу руку входят в ваш организм и наполняют своей целительной энергией все ваше тело.

—Тон и звучание шепота должны быть просительными, но в то же время твердыми, убедительными и, главное, уверенными, сильными, без резких скачков и перепадов.

—Таким же тоном проговаривайте шепот вслух, а если нет условий, то читайте или проговаривайте по памяти, про себя таким же манером.

—Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение шепота и обязательно при каждом прочтении шепота включайте воображение и старайтесь как можно ярче прочувствовать, будто в вас мощно вливается целительная сила стихий, призванная вашим шепотом. В этом вам поможет внимательное изучение первого раздела книги.

—При совершении шепота можете вести себя, как вам будет удобно. Можно двигаться, а можно просто сидеть неподвижно.

—Те фрагменты текста целительного шепота, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз.

Просмотрите содержание этого раздела и выберите шепот, который необходим для лечения больного органа или какой-либо системы вашего организма в целом.

—Если вы будете лечить себя, то просто следуйте рекомендациям, описанным в разделе «Подготовка (активизация) голоса перед лечением».

А если вы хотите лечить другого человека, то делайте то же самое, с той лишь разницей, что читать шепот и концентрировать целительную силу различных стихий нужно на больном, которого будете лечить.

ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДКА (язва, гастрит и пр.)

В твой желудок сейчас вливается сильнейшая исцеляющая сила земли. Горячо любимая матушка-природа вливает в твой желудок силу земли. Вливает в желудок животворящую целительную силу земли, исцеляющую любой недуг твоего желудка.

Я прошу силой земли, силой матушки-природы твой желудок исцелиться. Земля все исцеляет, исцеляет, исцеляет. Я прошу силой матушки-природы, силой земли твой желудок исцелиться. Земля да исцелит любую болезнь в желудке. Земля исцеляет, исцеляет, исцеляет. Все болезни в желудке покинули его, все болезни ушли в землю, все болезни исцелились призванной силой земли и исчезли в земных недрах бесследно, навсегда, на веки веков.

Твоя иммунная система черпает целительную силу земли, увеличивающую защитные силы твоего организма и иммунной системы, усиливает свою работу и слизистая твоего желудка, возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Примечание. При лечении себя нужно изменять склонение слов.

9. Чтобы лечение было более эффективным, желательно изучить краткий атлас анатомии человека. Так, очень важно образно представить, как вы лечите призванным шепотом различных стихий болезнь или систему организма. Если представить не можете, то смотрите на атлас с обозначенным в нем местом, где находится болезненное образование.

3. Этот шепот можно применять как в случае обнаружения болезни для ее лечения, так и в целях профилактики, как своеобразную очистку различных систем организма от предполагаемых заболеваний.

4. Если болезни (множественные язвы) имеются во множественном числе, то вы текст шепота стихии земли изменяете в числе.

5. Лечебный шепот следует читать за один заход не менее трех раз. И делать в день не менее трех заходов.

6. В текстах шепота могут встречаться различные старинные слова и выражения. На каждое такое слово под каждым таким текстом дано пояснение. В связи с тем, что очень важно понимать, что читаешь и что делаешь, постарайтесь сначала внимательно изучить весь текст, усвоить то, о чем в нем говорится, и только тогда переходите непосредственно к врачеванию шепотом. Большое количество старинных слов все же заменены на современные, дабы быть более понятными (в связи с чем лечебный эффект немного уменьшился).

7. В скобках курсивом в текстах шепота даны различные советы, которые нужно выполнять во время лечения шепотом. Поэтому перед тем как воспользоваться для лечения каким-либо шепотом, внимательно изучите его текст, чтобы знать, какие еще действия нужно выполнять во время его чтения.

8. Если в списке заболеваний отсутствует ваше заболевание или вы не знаете, что за болезнь поразила какую-либо из систем вашего организма, то вставляйте в текст шепота особую старинную формулировку «исцели от болезней ведомых и неведомых».

Примечание. Эффективность лечения шепотом можно усилить в несколько раз, если при лечении использовать настоящие стихии. То есть проводить лечение шепотом на самой земле (даче, огороде, стоя в воде, на земле, на свежем воздухе). Если нет такой возможности, пользуйтесь особым образом заряженными изображениями различных стихий.

БОЛЕЗНИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло⁴.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в системе дыхания, в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождают свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

БОЛЕЗНИ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

Бронхиальная астма. Бронхит. Кашель. Плеврит. Пневмония, или воспаление легких. Туберкулез легких. Эмфизема легких.

С каждым вдохом в тебя входит целительная сила ветра. Во всю твою систему дыхания и твои легкие с каждым новым вдохом в тебя входит целительная сила ветра. Горячо любимая матушка-природа с каждым вдохом вдыхает в тебя целительную силу ветра. Вдыхает в твою дыхательную систему и легкие животворящую целительную силу ветра. Как ветер поднимает пыль с лица земли и уносит ее, так и сила ветра, призванная в твой организм, выдует все болезни из твоих легких и системы дыхания и исцелит их. С каждым вдохом в тебя входит сила ветра, а с каждым выдохом с ним уносится болезнь и исчезает бесследно, навсегда (во время вдоха, когда читаете шепот ветра, старайтесь ярко представить, как прозрачная, будто горная вода, сила ветра входит в вас, а на выдохе представьте, как вместе с выдыхаемым воздухом в виде затемненной массы воздуха из вас выходит болезнь). Все твои болезни в легких с выдыхаемым воздухом исчезли яко пара, исчезли яко пара, исчезли яко пара. Твоя иммунная система, напитанная целительной силой ветра, усилила свою работу, и твои легкие стали возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, твои бронхиолы, альвеолы и другие части легких восстанавливаются, восстанавливается, крепнет, становится

⁴ Зло — здесь имеются ввиду стрептококки и все прочие болезнетворные микробы, вирусы и пр.

здоровой вся система дыхания, отныне"и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Болезни желудка: гастрит; язвенная болезнь желудка и кишечника; изжога;рвота и тошнота; снижение или отсутствие аппетита. Болезни печени, желчных путей и поджелудочной железы: гепатит; дискинезия желчевыводящих путей и желчного пузыря; желчнокаменная болезнь; панкреатит; холангит и холецистит; цирроз печени. Болезни кишечника: дизентерия; глисты, или гельминтоз; дуоденит; запор; колит; метеоризм; понос; хронический энтероколит.

В мою пищеварительную систему сейчас вливается сильнейшая исцеляющая сила земли. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою пищеварительную систему силу земли. Вливает в пищеварительную систему животворящую целительную силу земли, исцеляющую любой недуг в моей пищеварительной системе (можно конкретно указать, какой, если знаете).

Я прошу силой земли, силой матушки-природы исцелиться любому, ведомому и неведомому, заболеванию в моей пищеварительной системе. Земля все исцеляет, исцеляет, исцеляет. Я прошу силой матушки-природы, силой земли мою пищеварительную систему исцелиться. Земля да исцелит любую, ведомую или неведомую, болезнь в моей пищеварительной системе. Земля исцеляет, исцеляет, исцеляет. Все болезни моей пищеварительной системы покинули ее, все болезни ушли в землю, все болезни исцелились призванной силой земли и исчезли в земных недрах бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система черпает целительную силу земли, увеличивающую защитные силы моего организма и иммунной системы, усиливает свою работу и моя пищеварительная система, возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Болезни почек: мочекаменная болезнь; нефрит. Болезни мочевого пузыря: задержка мочи; недержание мочи; цистит.

В мою мочевыделительную систему сейчас вливается сильнейшая исцеляющая сила земли. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою мочевыделительную систему силу земли. Вливает в мою мочевыделительную систему животворящую целительную силу земли, исцеляющую любой, ведомый и неведомый, недуг моей мочевыделительной системы.

Я прошу силой земли, силой матушки-природы мою мочевыделительную систему исцелиться. Земля все исцеляет, исцеляет, исцеляет. Я прошу силой матушки-природы, силой земли мою мочевыделительную систему исцелиться. Земля да исцелит любую, ведомую и неведомую, болезнь в почках. Земля исцеляет, исцеляет, исцеляет. Все болезни в моей мочевыделительной системе покинули ее, все болезни ушли в землю, все болезни, ведомые и неведомые, исцелились призванной силой земли и исчезли в земных недрах бесследно, навсегда, навеки.

Моя иммунная система черпает целительную силу земли и увеличивающую защитные силы моего организма и иммунной системы, усиливает свою работу и моя мочевыделительная система, возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное,

дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Я призываю силой матушки-земли стихию воды. В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и мою мочевыделительную систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, молодой, молодой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне. Во все мое нутро вливается великая живительная, омолаживающая сила воды. И все мои внутренние органы молодеют, восстанавливают свои функции и ткани.

В мой организм и мою мочевыделительную систему стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мою голову, и она снова возвращает себе первозданное здоровье и крепость. Все мозговые механизмы работают идеально исправно. Моя голова опять абсолютно здорова, абсолютно крепка, абсолютно свежа и молода. Голова моя легкая-легкая, легкая-невесомая, голова моя легкая-воздушная, голова моя отныне и вовеки будет здорова и легка. А моя мочевыделительная система исцеляется от всех болезней, ведомых и неведомых.

В мой организм и мою мочевыделительную систему стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и мою мочевыделительную систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм и мою мочевыделительную систему.

В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и мою мочевыделительную систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, а мочевыделительную систему абсолютно здоровой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне, а моя мочевыделительная система вновь здорова, вновь здорова.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Заболевания сердца и артерий: аритмия сердечная; атеросклероз; гипертоническая болезнь; гипотония; инсульт; инфаркт миокарда; ишемическая болезнь сердца; миокардит; обморок; перикардит; сердечная астма; сердечная недостаточность; стенокардия, или грудная жаба. Заболевания вен: варикозное расширение вен; геморрой; тромбоз; тромбоз вен; тромбоз артерий.

Я призываю силой матушки-земли стихию воды. В мой организм и сердечно-сосудистую систему стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и мою сердечно-сосудистую систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, молодой, молодой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне. Во все мое нутро вливается великая живительная, омолаживающая сила воды. И все мои внутренние органы молодеют, восстанавливают свои функции и ткани, сосуды и вены возвращают себе первозданное, здоровое строение и состояние, дарованное им матушкой-землей от сотворения.

В мой организм и мою сердечно-сосудистую систему стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мою голову, и она снова возвращает себе первозданное здоровье и крепость. Все мозговые механизмы работают идеально исправно. Моя голова опять абсолютно здорова, абсолютно крепка, абсолютно свежа и молода. А моя сердечно-сосудистая система исцеляется от всех болезней, ведомых и неведомых.

В мой организм и мою сердечно-сосудистую систему стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мои вены, сосуды и весь мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и мою сердечно-сосудистую систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм и мою сердечно-сосудистую систему.

В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и сердечно-сосудистую систему вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мою сердечно-сосудистую систему, и мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, а сердечно-сосудистую систему абсолютно здоровой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне, а моя сердечно-сосудистая система вновь здорова, вновь здорова.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает

исцеляющую, пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Болезни костей: остеомиелит; остеопороз; перелом кости; шпоры костные. Болезни мышц: грыжа; миозит; миопатия. Болезни суставов: артрит; вывих сустава; подагра; растяжение связок суставов; ревматизм.

В мой опорно-двигательный аппарат сейчас вливается сильнейшая исцеляющая сила земли. Горячо любимая матушка-природа вливает в мой опорно-двигательный аппарат силу земли. Вливает в опорно-двигательный аппарат целительную силу земли, исцеляющую любой недуг моего опорно-двигательного аппарата.

Я прошу силой земли, силой матушки-природы мой опорно-двигательный аппарат исцелиться. Земля все исцеляет, исцеляет, исцеляет. Я прошу силой матушки-природы, силой земли мой опорно-двигательный аппарат исцелиться. Земля да исцелит любую болезнь в моем опорно-двигательном аппарате. Земля исцеляет, исцеляет, исцеляет. Все болезни опорно-двигательного аппарата покинули его, все болезни ушли в землю, все болезни исцелились призванной силой земли и исчезли в земных недрах бесследно, навсегда, на веки вечные.

Моя иммунная система черпает целительную силу земли и увеличивает защитные силы моего организма и иммунной системы, усиливает свою работу и опорно-двигательный аппарат, возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Мужские болезни

Аденома предстательной железы. Импотенция. Простатит. Уретрит.

В мою половую систему снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мои половые органы, в яички, пенис, во всю половую систему и в нервы половых органов и делает их здоровыми, здоровыми, здоровыми. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры моей половой системы от всех недугов, ведомых и неведомых, дабы она могла выполнять функции по деторождению, заложенные в нее первоначально матушкой-природой.

В мою половую систему, все ее структуры снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мою половую систему снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает ее здоровой, сильной, правильно функционирующей и жаждущей потребности в деторождении, в желании удовлетворить женщину, как было заложено изначально матушкой-природой.

Моя половая система, исцеленная силой земли, резко активизируется и вырабатывает все больше гормонов, которые активизируют, усиливают желание и потребность в половой жизни, и моя половая система становится все сильнее, все моложе, все энергичнее.

Мое тело возрождается, исцеляется и возвращает себе первоначальную, дарованную матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье. Я чувствую себя полностью здоровым, моя половая система силой земли полностью исцелена, как хорошая земля дает огромный богатый урожай, так и мое семя способно зачинать много детей. А мой пенис становится все сильнее, все более наливается мужской силой, отныне и во веки веков. И так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и во веки веков.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первоначальную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первоначальной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

Женские болезни

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Зоб. Истощение. Ожирение и пр.

В мою эндокринную систему снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли ее целительную силу. Целительная сила земли вливается в мою эндокринную систему и во все ее структуры и делает ее здоровой, здоровой, здоровой. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры моей эндокринной системы и восстановить ее функции.

В мою эндокринную систему снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мою эндокринную систему снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает ее здоровой и правильно функционирующей, как было заложено изначально матушкой земной природой. Моя эндокринная система силой матушки-природы будет полностью исцелена от любых болезней, ведомых и неведомых.

Целительной силой матушки-земли моя эндокринная система возрождается, исцеляется и возвращает себе первозданную, дарованную матушкой-природой силу, функциональность, молодость и здоровье.

Моя эндокринная система силой земли возрождается, как напитанные землей вырастают из нее, наполненные силой жизни, молодые ростки растений, так и возрождаются и наполняются силой и несокрушимой мощью и здоровьем исцеленные ткани и все структуры моей эндокринной системы, и она восстанавливает свое первозданное состояние.

Моя эндокринная система благодаря целительной силе матушки-земли снова молода, снова здорова, снова может функционировать, как заложено было от рождения матушкой-природой, отныне и во веки веков. И так всегда, и так всегда, и так всегда, отныне и вовеки.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Неврозы и неврастения. Бессонница. Головная боль. Головокружение. Мигрень. Невралгия. Неврит. Остеохондроз. Паралич. Радикулит. Судороги. Психические расстройства. Депрессивные и тревожные состояния. Эпилепсия, или падучая болезнь.

С каждым вдохом в меня входит целительная сила ветра. Во всю мою нервную систему, с каждым новым вдохом в меня входит целительная сила ветра. Горячо любимая матушка-природа с каждым вдохом вдыхает в меня целительную силу ветра. Вдыхает в мою нервную систему животворящую целительную силу ветра. Как ветер поднимает пыль с лица земли и уносит ее, так и сила ветра, призванная в мой организм, выдует все, ведомые и неведомые, болезни из моей нервной системы и исцелит ее. С каждым вдохом в меня входит сила ветра, а с каждым выдохом с ним уносится болезнь и исчезает бесследно, навсегда (во время вдоха, когда читаете шепот ветра, старайтесь ярко представить, как прозрачная, будто горная вода, сила ветра входит в вас, во всю вашу нервную систему, а на выдохе представьте, как вместе с

выдыхаемым воздухом в виде затемненной массы воздуха из вас выходит болезнь). Все мои болезни, связанные с нервной системой, ведомые и неведомые, с выдыхаемым воздухом исчезли яко пара, исчезли яко пара, исчезли яко пара. Моя иммунная система, напитанная целительной силой ветра, усилила свою работу, и моя нервная система стала возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, восстанавливается, восстанавливается, крепнет, становится здоровой, отныне и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Аллергия. Бородавки. Веснушки. Витилиго, или песь. Вросшие ногти. Выпадение волос. Герпес. Гнойничковые поражения кожи, или пиодермия. Грибковые поражения кожи, или микозы. Жирная кожа. Избыточное потоотделение. Мозоли. Нарыв, или абсцесс. Отеки, или «мешки» под глазами. Педикулез, или вшивость. Перхоть, или себорея. Пролежни. Раны. Рожа. Синяк. Стригущий лишай, или трихофития. Сухость кожи. Трещины. Трофические язвы. Угри. Фурункул. Чесотка. Экзема.

Я призываю силой матушки-земли стихию воды. В мой организм и все кожные покровы стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и кожные покровы вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, молодой, молодой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне. Во все мое нутро вливается великая живительная, омолаживающая сила воды. И все мои внутренние органы молодеют, восстанавливают свои функции и ткани. Впитывая в себя все больше целительной силы воды, я с каждым мгновением все молодею и молодею, а лишняя масса тела, заложенная в лишний жир, из всего моего тела вымывается силой воды, как поток воды сносит все преграды на своем пути, так и поток силы воды сносит и вымывает вон из всего моего тела лишний жир. Как лужи воды исчезают под лучами яркого солнца, так и весь лишний жир из всего моего тела исчезает под лучами силы воды. Мое тело, освобожденное от лишнего жира, возвращает себе бывшие красивые формы, тонкую талию, круглые упругие ягодицы, упругие груди (вставьте, что считаете нужным).

В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мою голову, и она снова возвращает себе первозданное здоровье и крепость. Все мозговые механизмы работают идеально исправно. Моя голова опять абсолютно здорова, абсолютно крепка, абсолютно свежа и молода. Голова моя легкая-легкая, легкая-невесомая, голова моя легкая-воздушная, голова моя отныне и во веки веков будет здорова и легка.

В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кожные покровы, мою голову, и она снова возрождается: девичья, первозданно красивая, первозданно свежая, первозданно здоровая, аки создана была изначально матушкой-природой. И снова возрождаются под

живительным напором силы стихии воды на голове густые, очень густые, очень красивые, очень крепкие и сильные волосы и молодеет кожа. Животворящая сила и энергия воды вливается в кожу волосистой части моей головы. Вместо каждого одного волоса возрождается десятina новых волос. Волос на голове становится все больше, волос на голове становится все больше и больше. На голове возрождаются новые красивые и густые, очень густые и сильные, очень густые и крепкие, очень густые и красивые девичьи волосы.

В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает мои кости, мои кости, все мои члены и мою кожу делает упругой и снова молодой, молодой, молодой. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею, и силы моей молодости возвращаются ко мне. В кожу головы-лица-горла-шеи вливается животворящая сила стихии воды. Вся кожа головы, лица, горла и шеи полностью обновляется, вся кожа головы, лица, горла, шеи полностью обновляется: возрождается первоначально созданная матушкой-природой юная девичья красивая бело-розовая кожа.

Все лицо светлеет, все лицо светлеет и возрождается белоснежно светлым, белоснежно чистым, чистым, как вода в горной реке, ярко-розовым и румяным. Я возрождаюсь с помощью стихии воды юной красавицей (обязательно при чтении этого переведите взгляд на свою фотографию в молодости). Все мое (твое — если за кого-то читаете) лицо силой стихии воды наполняется ровным розовым цветом, здоровым молодым девичьим румянцем во все щеки. Сочный ярко-красный цвет силой стихии воды наполняется и вливается в мои губы. Мои губы возрождаются ярко-красными, как отварная свекла, как у молодой красной девицы мои губы ярко-красные. А лицо белоснежно чистое, белоснежно светлое, ярко-светлое и румяное. Здоровый радостный румянец во все щеки разгорается все более и более. Вся голова полностью возрождается, вся голова моя снова возрождается. Свежесть юности красной девицы возрождается в моем лице, свежесть и красота юности возрождается в моем (в твоём — если за кого-то читаете) лице, радостная свежесть юности красной девицы возрождается в моем лице, прелесть юности рождается в моем лице. Все морщины и удары судьбы разгладились на моем лице и исчезли отныне и навеки. Мое лицо разгладилось и помолодело. Я вижу себя юной, счастливой, веселой красной девицей, веселой, юной прекрасной красавицей, у которой вся жизнь впереди, у которой все впереди. Я становлюсь все моложе, здоровее и красивее.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой

организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и на веки и многие века.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

РАССТРОЙСТВА ЗРЕНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Бельмо. Глаукома. Дефекты рефракции (преломления). Катаракта. Конъюнктивит. Ослабление зрения. Ячмень.

С каждым вдохом в меня входит целительная сила ветра. С каждым моим призывом силой матушки-земли в меня входит сила стихии воды и снизу, с земли, вливается целительная сила матушки-земли.

С каждым вдохом в меня входит целительная сила ветра. Во все мои органы зрения, с каждым новым вдохом в меня входит целительная сила ветра. Горячо любимая матушка-природа с каждым вдохом вдыхает в меня целительную силу ветра. Вдыхает во все мои органы зрения животворящую целительную силу ветра. Как ветер поднимает пыль с лица земли и уносит ее, так и сила ветра, призванная в мой организм, выдует все, ведомые и неведомые, болезни из всех моих органов зрения и исцелит их. С каждым вдохом в меня входит сила ветра, а с каждым выдохом с ним уносится болезнь и исчезает бесследно, навсегда (во время вдоха, когда читаете шепот ветра, старайтесь ярко представить, как прозрачная, будто горная вода, сила ветра входит в вас, во все ваши органы зрения (желательно посмотреть атлас анатомии), а на выдохе представьте, как вместе с выдыхаемым воздухом в виде затемненной массы воздуха из вас выходит болезнь). Все мои болезни, связанные с расстройством зрения, ведомые и неведомые, с выдыхаемым воздухом исчезли яко пара, исчезли яко пара, исчезли яко пара. Моя иммунная система, напитанная целительной силой ветра, усилила свою работу, и все мои органы зрения стали возрождать свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, восстанавливаются, восстанавливаются, крепнут, становятся здоровее, отныне и во веки веков. Да будет так, да будет так, да будет так.

С каждым вдохом в меня входит целительная сила ветра. С каждым моим призывом силой матушки-земли в меня входит сила стихии воды и снизу, с земли, вливается целительная сила матушки-земли.

В мой организм и все органы зрения стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и во все органы зрения вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает все мои органы зрения, снова делает их абсолютно здоровыми. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею и силы моей молодости возвращаются ко мне. Во все мое нутро вливается великая живительная, омолаживающая сила воды. И все мои внутренние органы молодеют, восстанавливают свои функции и ткани. В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мою голову, и

она снова возвращает себе первозданное здоровье и крепость. Все мозговые механизмы, и особенно зрительные центры, работают идеально исправно. Моя голова опять абсолютно здорова, мои зрительные центры функционируют абсолютно правильно. Голова моя легкая-легкая, легкая-невесомая, а все зрительные центры абсолютно здоровы, абсолютно крепки, абсолютно безупречно работают.

С каждым вдохом в меня входит целительная сила ветра. С каждым моим призывом силой матушки-земли в меня входит сила стихии воды и снизу, с земли, вливается целительная сила матушки-земли.

Во все мои органы зрения снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли свою целительную силу. Целительная сила земли вливается во все мои органы зрения и все их структуры и делает их здоровыми, здоровыми, здоровыми. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры моих органов зрения и восстановить их функции.

В мои органы зрения снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мои органы зрения снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает их здоровыми и правильно функционирующими, как было заложено изначально матушкой земной природой. Мои органы зрения силой матушки-природы будут полностью исцелены от любых болезней, ведомых и неведомых, а я буду видеть, как красный молодец {красна девица) божью коровку о ста метрах на земле, в траве, орла о тысяче метров в горней выси (читать до тех пор, пока не прочтете нижнюю строку).

Я буду видеть так отныне и во веки веков.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла. Огонь уничтожает все зло во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА

Болезни полости рта: гингивит; стоматит. Болезни зубов: зубная боль; кариес; пародонтоз; пульпит.

В полость моего рта и зубы снизу, с земли, вливается ее целительная сила. Сама матушка-природа вливает из земли свою целительную силу. Целительная сила земли вливается во все мои зубы, делает их крепкими и здоровыми, здоровыми, здоровыми. Я прошу целительной силой земли исцелить все структуры полости моего рта и восстановить ее функции и здоровье.

В мои зубы и во всю полость рта снизу, с земли, вливается ее целительная сила. В мои зубы снизу, с земли, вливается великая целительная сила стихии земли и делает их здоровыми, как и было заложено изначально матушкой земной природой. Мои зубы и вся полость рта силой матушки-природы будут полностью исцелены от любых болезней, ведомых и неведомых, и будут крепки, как булат, отныне и вовеки..

В мой организм и всю полость рта и зубы стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мой организм, вновь наполняет меня молодой, юной энергией жизни. В весь мой организм и во всю ротовую полость вливается, как поток бушующей горной реки, энергия стихии воды, которая омолаживает весь мой организм. Стихия воды восстанавливает все мои зубы и снова делает их абсолютно здоровыми. С каждым мгновением я молодею, молодею и молодею, и силы моей молодости возвращаются ко мне. Во всю мою ротовую полость вливается великая живительная, омолаживающая сила воды. И все в моей ротовой полости молодеет, восстанавливает свои функции и ткани. В мой организм стремительным потоком вливается сила стихии воды, которая омолаживает мою ротовую полость, и она снова возвращает себе первозданное здоровье и крепость. Мои зубы и вся полость рта живительной силой стихии воды будут полностью исцелены от любых болезней, ведомых и неведомых, и будут крепки, как булат, отныне и вовеки.

Во всю мою иммунную систему вливается сильнейшая исцеляющая сила огня. Горячо любимая матушка-природа вливает в мою иммунную систему силу огня. Вливает исцеляющую пылающую силу огня, которая через мою иммунную систему сжигает в моем организме любое зло, а особенно в полости рта.

Я приказываю силой огня, силой матушки-природы моей иммунной системе очистить весь организм от зла.

Огонь уничтожает все зло в полости рта и во всем моем организме и сжигает и уничтожает в дыхательных путях и легочной ткани гриппозные вирусы, сжигает и уничтожает все болезнетворные микробы и все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах, в ясных глазах.

Я призываю силой матушки-природы, силой огня уничтожить все зло во всем организме: в красной кровушке, в ясной головушке, во чреве, во всех жилах, во всех поджилах, во всех членах, в густых волосах и ясных глазах. Огонь да сожжет все зло в моем организме. Мой организм, очищенный огнем, призванным силой матушки-природы, снова здоров, снова крепок, отныне и навеки.

Моя иммунная система усиливает свою работу и весь мой организм возрождает свою первозданную природную целостность, свое юное, дарованное матушкой-природой, здоровое правильное строение, отныне и во веки веков. Да будет так.

Матушка-природа наполняет мою исцеленную лобную и придаточные пазухи первозданной природной силой, дабы они отныне функционировали хорошо и никогда больше не вбирали в себя зло, отныне и во веки веков.



Вол



Вете



Земля



Огонь