

100 Невероятных Фактов О Человеческом Теле



Привет, дорогой читатель!

Перед собой ты видишь уникальный отчет, в котором собраны 100 ужасно интересных фактов о человеческом теле.

В этом отчете собраны 100 Фактов о человеческом теле, его процессах и всем с этим связанным.

Отчет подготовлен проектом VeHealthyToday.Ru, да, да, это те самые, которые за здоровый образ жизни.

Меня зовут Егор Дрягин.

Я – основатель проекта и автор данного отчета.

Я уверен, что он тебе будет очень интересен и самое главное – будет МНОГО чего вы раньше не знали. Надеюсь, что я не единственный человек на Земле, который не знал, что все люди рождаются с голубыми глазами:)

Отчет был подготовлен на основе одной англоязычной статьи и доделан мной. Все факты, которые показались мне не имеющими смысла были удалены и заменены.

Цель этой книги – поразить, заворожить, ошарашить, просто взорвать твой мозг от удивления.

Знал ли ты, что:

- Мозг гораздо более активен в течение ночи, чем в течение дня.
- Ты должен потерять более 50% волос, чтобы это стало заметно.
- Скорость чихания составляет более, чем 160 км/ч.
- Голова человека остается в сознании в течение 15-20 секунд после того, как его обезглавили.
- Презервативы были изначально сделаны из кишки животных и льна.
- **И еще 95 невероятных фактов!**

Приятного чтения!

[P.S. Если ты тоже не знал\(а\), что все люди рождаются с голубыми глазами – поставь лайк на этой странице, я хоть буду знать, что я такой не один☺](#)



Содержание

1. Мозг.....	4
2. Волосы и ногти.....	6
3. Внутренние органы.....	8
4. Процессы в теле.....	10
5. Секс и размножение.....	12
6. Чувства.....	14
7. Старение и смерть.....	16
8. Болезни и травмы.....	17
9. Мышцы и кости.....	19
10. Микроскопический уровень.....	21
11. Другие.....	23
12. Сюрприз.....	25

4. **Твой мозг использует 20% кислорода, поступающего в кровь.** Мозг занимает всего 2 % от массы нашего тела, зато потребляет кислорода больше, чем любой другой орган, что делает его очень восприимчивым к каким-либо повреждениям дыхания.
5. **Ученые говорят, что, чем выше твой IQ, тем больше тебе снятся сны.** Не надо сразу же паниковать, что ты умственно отсталый, если не можешь вспомнить ни одного из своих снов. Большинство из нас не помнят многие из наших снов, да и средняя продолжительность многих снов равна 2-3 секундам, едва достаточно, чтобы его запечатлеть.
6. **Нейроны продолжают расти на протяжении всей человеческой жизни.** На протяжении многих лет ученые и доктора думали, что нервные ткани не могут расти или хотя бы восстанавливаться. Хотя это и не происходит в многих других частях нашего тела, но нейроны могут и растут в течение всей нашей жизни.
7. **Информация распространяется с разной скоростью в различных типах нейронов.** Не все нейроны одинаковые. В нашем теле находятся нейроны разных типов, и трансмиссия среди этих типов может быть так медленна, что равна всего 0.5 м/с или же так быстра, что равна 120 м/с.
8. **Мозг, сам по себе, не может чувствовать боль.** Хотя мозг и может быть болевым центром, когда ты порежешь свой палец или обожжешься, сам же по себе мозг не содержит каких-либо болевых рецепторов и не может вызывать боль. Это не значит, что голова не может болеть. Сам по себе мозг не может чувствовать боль, зато множество тканей, нервов и кровеносных сосудов, окружающих его еще как могут.
9. **Мозг на 80% состоит из воды.** Твой мозг – это не плотная, серая масса, которую ты привык видеть по ТВ. Живая мозговая ткань – это мягкий, серый, желеобразный орган, благодаря тому, что в нем содержится много воды.
10. **Мозг гораздо активнее в течение ночи, чем в течение дня.** Логически размышляя, ты думаешь, что контролирование передвижения, производство сложных расчетов и решение непростых задач требует больше интеллектуальной энергии, чем... лежание в кровати. Оказывается, что верно то - обратное. Когда ты отключаешься – твой мозг, как раз таки по-настоящему включается. Ученые до сих пор не знают, почему это происходит, но ты можешь поблагодарить свой мозг за тяжелый труд и приятные сны.

Волосы и ногти

Хоть волосы и ногти – это неживые части нашего тела, люди проводят довольно таки много своего времени для ухода за ними. В следующий раз, когда будешь стоять перед зеркалом, рассматривая правильно ли улеглась твоя челка, вспомни эти факты.



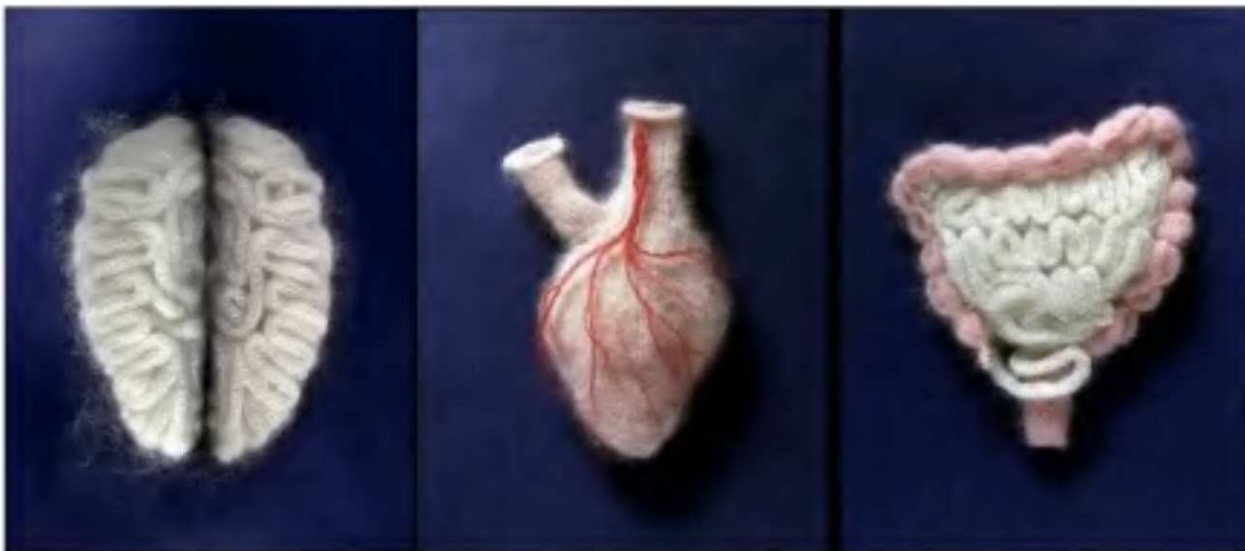
- 11. Волосы на лице растут быстрее, чем любые другие какие-либо волосы на теле.** Если у тебя когда-то было такое, что при выходе в 5 часов с работы, у тебя на лице уже появлялась щетина, ты скорее всего не понаслышке знаешь о чем тут говорится. По факту, в среднем, если мужчина не будет брить бороду, то к концу жизни она достигнет более, чем 9 метров. Даже больше чем длина касатки!
- 12. Каждый день человек в среднем теряет 60-100 прядей волос.** Кроме тех случаев, когда человек лысый, имеются хорошие шансы, что ты каждый день сбрасываешь немало волос. Теряемость твоих волос меняется в соответствии с сезоном, беременностью, диетой и возрастом.
- 13. Волосы женщин составляет около половины диаметра волос мужчин.** Хотя это и может показаться странным, но на самом же деле не должно быть удивительным то, что волосы мужчин крупнее, чем волосы женщин. Конечно, не стоит забывать, что диаметр волос также зависит от среднего показателя между расами.
- 14. Человеческий волос способен удерживать предмет, масса которого 100 грамм.** Да ведь это примерно столько же сколько весит одна картофелина! А

учитывая тот факт, что на человеческой голове 1000 волос, сказка о Рапунцель действительно кажется правдоподобной.

15. **Самый быстрорастущий ноготь – это ноготь среднего пальца.** Интересно и то, что средний палец твоей преобладающей руки будет расти быстрее всех. Причина полностью никому не известна, говорят, что есть связь между длиной пальцев и ростом ногтей. На самых длинных пальцах ногти растут быстрее всего, на самых коротких медленнее всего (или может быть, потому что вы его чаще показываете другим людям).
16. **На квадратном дюйме нашего тела волос так же много, как и на теле шимпанзе.** Люди – не такие уж и голые обезьяны, которыми мы привыкли себя считать. На нашем теле большое множество волос, но на большинстве из нас это не заметно, так как большинство наших волос слишком светлы, чтобы их заметили.
17. **У блондинов/блондинок больше волос.** Говорят, что они самые ветреные, но еще у них, безусловно, и больше всех волос. Цвет волос определяет насколько густы волосы твоей головы. В среднем человек имеет 100000 волосяных фолликулов, каждый из которых способен производить 20 отдельных волосков в течении человеческой жизни. У блондинов же в среднем 146000 фолликулов, когда темноволосые люди имеют 110000 фолликулов. Люди с каштановыми волосами входят в средний показатель 100000, а у рыжих самый низкий показатель – у них 86000 фолликулов.
18. **Ногти рук растут практически в 4 раза быстрее, чем пальцы ног.** Если ты заметил, что ты обрезаешь ногти пальцев рук, гораздо чаще, чем ногти пальцев ног, то тебе это не просто кажется. Ногти, которые подвергаются большему воздействию от внешней среды и быстрее изнашиваются – быстрее растут.
19. **Продолжительность жизни человеческого волоса равна 3-7 годам.** У твоих волос на самом деле довольно-таки долгая продолжительность жизни, если они, конечно, не были повреждены. Так что перед тем, как выпасть, твои волосы еще успеют пережить кучу стрижек и новых стилей.
20. **Ты должен потерять более, чем 50 % волос, чтобы твоя лысина стала заметной.** Ты ежедневно теряешь сотни волос, но, чтобы это стало действительно заметно, тебе потребуется потерять гораздо больше. Аж половине волос на твоей хорошенькой голове надо будет исчезнуть перед тем, как твоя лысина станет заметна окружающим.
21. **Волосы человека практически не поддаются разрушению.** Помимо их горючести, волосы человека распадаются так медленно, что они практически неразрушительные. Если ты когда-либо удивлялся от того, как быстро твои трубы забиваются волосами, подумай об этом: волосы не могут быть уничтожены холодом, сменой климата, водой и многими другими природными средствами, так же они устойчивы к многим видам кислот и агрессивных химических веществ.

Внутренние органы

Хоть мы особо о них и не думаем до тех пор, пока они нас не побеспокоят, наши внутренние органы – это то, что позволяет нам есть, дышать и ходить. Вот тебе пару фактов, о которых стоит подумать в следующий раз, когда твой живот заурчит.



22. Самый длинный внутренний орган – это тонкий кишечник. Несмотря на то, что его название в какой-то степени связано с маленьким размером, длина твоего тонкого кишечника на самом деле равна четырем разам взятым длинам твоего роста. Если бы он не складывался в виде петли, он просто бы не поместился в брюшной полости.

23. Человеческое сердце создает достаточное давление, чтобы создать струю в 30 метров. Не удивительно, что ты так легко можешь почувствовать, как бьется твое сердце. Чтобы качать кровь по всему телу быстро и эффективно требуется довольно много усилий, поэтому сердце так сильно сокращается.

24. Кислотность желудочного сока достаточно сильна, чтобы растворить лезвие бритвы. Конечно, BeHealthyToday.Ru не советует своим любимым читателям проверять это на себе, но мы считаем, что вам будет интересно узнать, что соляная кислота, вырабатываемая нашим желудком может растворить не только курицу, съеденную тобой на обед, но и многие виды металлов.

25. По оценкам, длина кровеносных сосудов равна 96 500 км. Для наглядности расстояние вокруг Земли составляет около 40000 км, так что длина твоих сосудов равна тому же, как, если ты вылетишь из города Кито, обогнешь Землю 2 раза по экватору, потом повернешь на Владивосток, и из Владивостока перелетишь в Таиланд.

26. Ты получаешь новый желудок каждые 3-4 дня. Подумай над следующим: соляная кислота твоего желудка настолько сильный растворитель, что может растворить лезвие бритвы. Так почему же тогда на стенках твоего желудка

еще не появились дырки? Этого не происходит, так как клетки, выстилающие его стенки, постоянно заменяются. Те, у кого язва желудка знают, как же болезненно это может быть, когда оболочка желудка не справляется с поступающей кислотой.

27. Если удалить до 75% печени, то она восстановится до исходного размера в течение 4 недель. Этот процесс называется регенерацией, клетки оставшихся фрагментов начинают усиленно делиться и восстанавливают первоначальные размеры органа.

28. Женское сердце бьется быстрее, чем мужское. Главная причина для этого – это просто то, что в среднем женщины меньше, чем мужчины и сердце качает меньшую массу крови.

29. Ученые насчитали у печени более 500 разных функций. Скорее всего ты особо не задумывался о своей печени, кроме как после долгой пьянки, но печень же на самом деле является одним из самых тяжелоработающих, больших и занятых органов. Вот некоторые из тех функций, которые выполняет печень: производство желчи, распад эритроцитов в крови, синтез белков плазмы крови, детоксификация.

30. Аорта – практически равна диаметру садового шланга. Средний размер сердца взрослого человека равен размеру двух кулаков, размер аорты же весьма впечатляющий. Эта артерия должна быть настолько большой, так как она основной поставщик богатой, насыщенной кислородом крови к остальной части тела.

31. Твое левое легкое – меньше, чем правое, чтобы освободить место для сердца. Большинство людей, если их попросить нарисовать легкие, они нарисуют оба легких приблизительно одинаковых размеров. Хотя легкие и довольно схожи по размеру, но из-за того, что человеческое сердце, будучи расположено достаточно централизованно, но все же больше влево, нуждается в большем месте на той стороне тела и поэтому вытесняет левое легкое, но эта разница довольно невелика.

32. Ты можешь удалить большую часть своих внутренних органов и выжить. Организм человека довольно хрупкий, но возможно выжить, даже, если удалить желудок, селезенку, 75% печени, 80% кишечника, одну почку, и практически каждый орган в области таза и паховой области. Конечно, чувствовать ты себя будешь не очень, но отсутствие органов не убьет тебя.

33. Надпочечники изменяются в размере в течение всей жизни.

Надпочечники, лежащие прямо над почками, ответственны за выделение таких гормонов стресса, как кортизол и адреналин. На седьмом месяце развития плода, надпочечники примерно того же размера, как и почки. При рождении они незначительно уменьшатся и будут продолжать делать это на протяжении всей жизни.

Процессы в теле

По мнению проекта BeHealthyToday.Ru эта часть фактов является одной из самых интересных, и мы рекомендуем вам более внимательно прочитать ее.



- 34. Скорость чихания составляет более чем 160 км/ч.** Наверное, теперь понятно, почему, когда чихаешь, ты не можешь держать свои глаза открытыми, ведь слизь просто стремительно вылетает на скорости 160 км/ч. Это, конечно хорошая причина прикрывать рот при чихании. Неприятно, когда сопля в рот попадают, да?
- 35. Скорость кашля составляет около 160 км/ч.** Типичный кашель начинается с глубокого вдоха, за которым следует сжатие воздуха в легких, а затем происходит «взрыв» - воздух вытесняется из организма в доли секунды.
- 36. Женщины моргают в 2 раза больше, чем мужчины.** Да, дорогие дамы, это много моргания. В среднем же человек моргает 13 раз в неделю.
- 37. Полный мочевого пузыря размером примерно с воздушный шарик.** Не удивительно, что тебе надо просто нестись до туалета, когда ты чувствуешь зов природы. Средний пузырь содержит около 400-800 мл жидкости, но большинство людей чувствуют желание сходить еще задолго до того, как наберется хотя бы 250-300.
- 38. Около 75 % человеческих отходов состоит из воды.** Хотя мы обычно считаем, что только моча – это жидкая часть человеческих отходов, правда состоит в том, что твердые отходы в большинстве своем тоже вода. Ты должен быть благодарен, что большинство отходов достаточно водосодержащие, так как, чем суше ваши дела, тем труднее это все проходит.
- 39. В ногах содержится 500.000 потовых желез и они могут производить более, чем пол-литра пота в день.** С такой потопроизводительной силой это не удивительно, что твои спортивные кроссовки так сильно воняют. Кроме

того, у мужчин, как правило гораздо более активные потовые железы, чем у женщин.

40. За свою жизнь вы произведете достаточно слюны, чтобы заполнить два плавательных бассейна. Слюна играет важную роль в начале процесса пищеварения, а так же поддерживает рот смазанным, поэтому твой рот каждый день производит ее.

41. В среднем человек испытывает метеоризм 14 раз в день. Даже, если ты думаешь, что ты слишком воспитанный, чтобы выпускать газы, правда состоит в том, что практически у каждого это будет несколько раз в день. Пищеварительная система заставляет организм выпускать газы, которые могут быть болезненными, если их не выпустить из желудка.

42. Производство ушной серы необходимо для хорошего состояния ушей. Хотя многие люди считают, что ушная сера это что-то отвратительное, на самом же деле это очень важная части защитной системы вашего уха. Она защищает внутреннюю часть уха от бактерий, грязи и даже насекомых. Она также очищает и смазывает стенки ушного канала.

Секс и размножение

Хоть это может быть и табу в некоторых местах, но факт остается фактом, секс – важная часть человеческой жизни, выступающая, как частью отношений, так и способом размножения.



43. **Каждый день половой акт происходит 120 миллионов раз на Земле.** Около 4 % населения мира занимается сексом в любой день, так что это не удивительно, что рождаемость продолжает расти во многих местах по всему миру.
44. **Самая большая клетка человеческого тела – это женская яйцеклетка, а самая маленькая – это мужской сперматозоид.** Хоть ты и не можешь видеть кожные или мышечные клетки, яйцеклетка, как правильно достаточно большого размера, чтобы ее можно было увидеть невооруженным глазом. Сперматозоид же, с другой стороны, маленькая клетка, состоящая ненамного более, чем из ядра.
45. **При беременности женщинам начинает сниться больше эротических снов.** Гормоны, выделяющиеся при беременности могут вызывать перепады настроения и приводить к неожиданным изменениям. Как ни странно, гормоны могут так же влиять и на женские сновидения. Многим женщинам снятся вода, рождение ребенка, а так же сны с насильственными, сексуально-изошренными наклонностями.
46. **Твои зубы начинают расти за 6 месяцев до того, как ты родишься.** Немногие дети рождаются с зубами, но все же зубы, которые потом пролезут через детские десна, формируются задолго до того, как ребенок покидает утробу. На 9-12 неделе у плода уже начинают формироваться зубные почки, которые потом станут полноценными зубками.
47. **Мы все рождаемся с голубыми глазами.** Цвет твоих глаз зависит от генов, полученных от родителей, но при рождении у большинства детей голубые

- глаза. Причиной этого является пигмент меланин. При рождении требуется время, чтобы у ребенка проявился цвет его настоящих глаз.
- 48. Секс лечит головные боли.** В следующий раз, когда твоя любимая откажется заняться этим, заявляя что у нее болит голова, помни о следующем: половой акт может помочь избавиться от головной боли. Во время секса выделяется гормон эндорфин, который естественно снижает головную боль.
- 49. Один из каждых 2000 новорожденных имеет зуб при рождении.** Кормящие матери могут подтвердить этот факт. Иногда день рождаются с зубом, который уже прорезался и иногда бывает так, что это дополнительный зуб, который выпадет перед тем, как основные зубы прорежутся.
- 50. Плод приобретает отпечатки пальцев в возрасте трех месяцев.** Пройдя такой короткий путь, у плода уже есть одна из самых уникальных черт: отпечатки пальцев. Эти отпечатки пальцев не меняются в течение жизни человека и будут одной из последних вещей, которая исчезнет после его смерти.
- 51. Каждый человек провел полчаса, будучи всего лишь одной клеткой.** Жизнь должна была где-то начаться, и поэтому даже самые крупные люди провели небольшую часть своей жизни, как одноклеточный организм, когда сперматозоид и яйцеклетка впервые соединились. Вскоре после этого клетки начинают быстро делиться и начинается формирование крошечного эмбриона.
- 52. Презервативы были изначально сделаны из кишки животных и льна.** Этот факт он не конкретно о теле, а о том, что на него надевают... Еще до 15 века в Азии есть записи об использовании презервативов для головки полового члена (да, они покрывали только головку). В Китае презервативы могут быть изготовлены из промасленной шелковой бумаги или из кишечника баранины. В Японии они были сделаны из рога животных. В 16 веке презервативы начали изготавливать из льняной оболочки, ее пропитывали химическим раствором и сушили. Ткани были такого размера, чтобы можно было прикрыть головку члена, и закреплялись они за счет использования ленты.

Чувства

Пришло время поговорить и о том, чем мы воспринимаем мир вокруг нас. Проект BeHealthyToday нашел для тебя парочку интересных фактов и о 5 органах чувств.



- 53. Разноцветные вещи вызывают больше эмоций, чем черные или белые.**
Следовательно, любая вещь, на которой больше цвета вызовет у тебя больше эмоций.
- 54. Около 1/3 человеческой расы имеет 100% зрение.** Люди, носящие очки и контактные линзы довольно не одиноки в мире, где 2/3 населения имеет меньше, чем 100% зрение. Количество людей с идеальным зрением уменьшается с пребыванием лет.
- 55. Если слюна не может что-либо растворить, тогда ты не сможешь это почувствовать на вкус.** Чтобы еда или что-нибудь еще имело вкус, химические вещества этого продукта должны быть растворены слюной. Если ты в это не веришь, постарайся высушить свой язык перед тем, как что-либо попробовать.
- 56. Женщины рождаются с более развитым обонянием, чем мужчины и остаются таковыми на протяжении всей своей жизни.** Исследования показали, что женщины более способны к определению запахов. Женщины лучше определяли запахи цитруса, ванили, корицы и кофе. Ну, а пока женщины остаются лучшими «запахопределяльщиками», не забывай, что есть несчастные 2 % населения, у которых обоняния нет совсем.
- 57. Твой нос может запомнить 50.000 различных ароматов.** Хотя нос ищeyки может быть в миллион раз более чувствительным, чем у человека, это не значит, что человеческое обоняние совсем ничего из себя не представляет. Люди могут определять широкий спектр ароматов и многие из них тесно связаны с воспоминаниями.
- 58. Даже маленькие шумы заставляют зрачки глаза расширяться.** Считается, что именно поэтому хирургов, часовщиков и людей других профессий,

связанных с ручной работой, так сильно беспокоят лишние шумы. Звук становится причиной того, что ученики сбиваются в своей фокусировку и, поэтому их видение размывается, что усложняет делание своей работы хорошо.

59. У каждого есть свой уникальный запах, кроме как идентичных близнецов. Новорожденные способны распознать запах матери, и многие из нас способны распознать запах значительных нам людей, тех, кто нам близок. Часть этого запаха задается генетикой, но так же он сильно зависит и от окружающей среды, питания и средств личной гигиены, которую создают уникальную химию для каждого человека.

Старение и Смерть

Как для самых юных, так и для самых старых, старение является важной и неотъемлемой частью нашей жизни. Узнай больше об этом процессе с этими интересными, хоть и странными фактами.



- 60. Пепел после кремации человека весит 9 кг.** Большая часть того, что дает человеческому телу массу – это вода в наших клетках. После кремации, вода и большинство тканей разрушаются, оставляя совсем немного.
- 61. Ногти и волосы не продолжают расти после нашей смерти.** Это только кажется, что они выросли, на самом же деле кожа обезвоживается и оттягивается от ногтевых пластин и кожи головы.
- 62. К возрасту 60 лет, большинство людей теряет около половины своих вкусовых рецепторов.** Возможно, вы не должны поручать вашей бабушке готовить столько же, сколько вы готовите сами. Люди старшего возраста, как правило, теряют способность к вкусу, и многие считают, что они нуждаются в более интенсивной приправе, чтобы в полной мере насладиться блюдом.
- 63. К 60 годам, 60 % мужчин и 40 % женщин будут храпеть.** Если вы когда либо просыпались от храпа любимого человека, вы знаете – звук может быть оглушительным. Обычный храп в среднем равен где-то 60 децибел, что равно уровню шума при обычном разговоре, интенсивный же храп может достигать 80 децибел, что можно сравнить с уровнем шума, вызванным от отбойного молотка, разбивающего бетон.
- 64. С рождения твои глаза всегда одного размера, но твой нос и уши никогда не перестают расти.** Когда дети смотрят на тебя своими большими глазами, знай, что такие глаза останутся у них на протяжении всей жизни. Однако, их уши и нос будут расти.
- 65. Голова ребенка равна одной четверти от его общей длины, но к 25 годам она уже будет только одной восьмой.** Как оказалось, восхитительные головки детей не будут меняться в размере так же резко, как и остальные части тела. Ноги и туловище будут удлиняться, но голова уже не будет особо увеличиваться в размерах.

Болезни и травмы

Большинство из нас получают травму или болезнь в какой-то момент своей жизни. Вот некоторые факты о том, как человеческий организм реагирует на стрессы и опасности внешнего мира.



- 66. Понедельник – день, когда риск получить сердечный приступ больше всего.** Еще одна причина ненавидеть понедельники! Десятилетнее исследование в Шотландии показало, что по понедельникам от сердечного приступа умирает на 20% больше людей, чем в любой другой день недели. Исследователи предполагают, что это происходит в связи с тем, что в выходные многие люди веселятся, а потом испытывают большой стресс из-за того, что нужно снова вернуться к работе, вот это и приводит к увеличению случаев.
- 67. Люди могут обходиться без пищи дольше, чем без сна.** Хотя может быть ты и чувствуешь себя лучше, когда думаешь о том, чтобы тусоваться всю ночь, а не тогда, когда думаешь о том, чтобы не поесть на самом деле это чувство относительно не долгое. При условии, что у тебя есть вода, в среднем человек может выжить месяц или два ничем не питаясь, в зависимости от жира на теле и других факторов. Лишенный же сна, человек начинает испытывать личностные и психологические изменения всего лишь после нескольких бессонных суток. Самое длинное зафиксированное время, которое человек смог продержаться без сна – это 11 дней, по истечении которого экспериментатор не спал, но при разговоре путался в словах, испытывал галлюцинации и часто забывал, что он делает.
- 68. Солнечный ожог даже легкой тяжести сильно вредит кровеносным сосудам.** Насколько это серьезно? Исследования показали, что для возвращения сосудов к нормальному состоянию может понадобиться от 4 до

15 месяцев. Учтите это в следующий раз, когда вам будет лень намазать себя солнцезащитным кремом перед выходом на улицу.

69. Более, чем 90% болезней – вызваны или осложнены стрессом. Эта сильно стрессовая работа может не просто утомлять тебя изо дня в день, но так же может стать причиной многих серьезных заболеваний таких, как депрессия, высоко кровяное давление и заболевания сердца.

70. Голова человека остается в сознании в течение 15-20 секунд после того, как его обезглавили. Хотя это и не самая приятная вещь для рассмотрения, но все же крови в голове достаточно, чтобы человек остался живым, и более того в сознании после того, как его голова будет отделена от тела.

Мышцы и кости

Мышцы и кости обеспечивают основу нашего тела, и в то же время позволяют нам прыгать, бегать или просто лежать на диване. Вот несколько фактов, о которых стоит задуматься, когда опять будешь валяться и ничего не делать.



- 71. Чтобы улыбнуться человек задействует 17 мышц, а чтобы нахмуриться 43.** Кроме тех случаев, когда ты хочешь потренировать свое лицо, улыбаться – самая приятная вещь для большинства из нас. Любой, кто когда-либо хмурился, щурился в течение длительного периода времени, тот знает насколько устает лицо, особенно делая то, что никак не улучшает настроение.
- 72. Дети рождаются с 300 костями, но по взрослении их количество уменьшается до 206.** Причиной этого является то, что многие кости детей являются меньшими компонентами будущей, до конца сформированной кости. Это упрощает проход ребенка через родовые пути. Кости затвердевают и сливаются по мере того, как ребенок растет.
- 73. Утром мы где-то на 1 см выше, чем вечером.** Хрящи между костями сжимаются от того, что мы сидим, стоим и других ежедневных действий по мере продолжительности дня, делая нас немного ниже в конце дня, чем в его начале.
- 74. Самая крупная мышца человеческого тела – это большая ягодичная мышца.** Функциями большой ягодичной мышцы: выпрямление согнутого вперед туловища, разгибание бедра, натяжение широкой фасции бедра (фасция – соединительная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы). В Википедии попалил ☺
- 75. Самая крепкая кость человеческого тела – это челюсть.** Хотя у Хасикова и получилось проломать челюсть Замбидису ударом колена, но все ж факт остается фактом, челюсть – самая крепкая кость человеческого тела. А если хочешь узнать совсем суровую историю про челюсть, то посмотри [здесь](#).

- 76. Чтобы сделать один шаг ты используешь 200 мышц.** Это зависит от того, как ты распределяешь нагрузку, но для того, чтобы сделать всего лишь один шаг, тебе требуется около 200 мышц. Неплохая работа для мышц, учитывая то, что многие делают около 10000 шагов в день.
- 77. Зубы – единственная часть человеческого тела, не способная самовосстанавливаться.** Если вы когда-либо скалывали свой зуб, вы знаете насколько печально правдив этот факт. Наружный слой эмали – не является живой тканью. Так как это неживая ткань, она не может самовосстановиться, оставляя эту работу стоматологу.
- 78. 72 мышцы взаимодействуют между собой, когда человек говорит.** У Андрея Малахова, наверное, эти мышцы очень сильно прокачены.
- 79. Самая маленькая кость человеческого тела – это стремя, расположенная в области уха.** Будучи самой маленькой частью человеческого тела, стремя выполняет одну из главных ролей, передавая вибрации внутреннему уху, оно позволяет нам слышать.
- 80. Ступни приходятся на четверть от общего числа человеческих костей.** Скорее всего ты особо не задумываешься о своих ступнях, но являются домом для большего количества костей, чем могло содержать где-либо еще. Насколько многим? Из двухсот с чем-то костей тела, в ступне содержатся 52.

Микроскопический уровень

Многое из того, что происходит в нашем организме, происходит на уровне, который мы просто не можем увидеть. Эти факты показывают, что иногда это может быть и к лучшему.



- 81. Когда ты дома около 32 миллионов бактерий контактируют с каждым сантиметром твоей кожи.** Боящиеся бактерий, можете не волноваться, так как большинство из них совершенно безвредны, а некоторые даже полезны для поддержания здорового тела.
- 82. Человек теряет и восстанавливает внешние клетки кожи каждые 27 дней.** Кожа защищает внутренние органы от разного рода вещей, и поэтому сохнет и отслаивается примерно раз в месяц, так, чтобы могла и дальше нормально функционировать.
- 83. 300 миллионов клеток человеческого тела умирают каждую минуту.** Хотя это и звучит, как дофига, на самом же деле это лишь незначительная часть клеток, которые находятся в человеческом теле. По оценкам общее количество клеток, содержащихся в нашем организме равно 10-50 триллионам, таким образом, ты можешь позволить себе потерять несколько сотен миллионов без сучка и задоринки.
- 84. Человек теряет около 600.000 частиц кожи каждый час.** Вряд ли ты много думаешь о потере кожи, только, если она у тебя не сухая, слоеная или же, если твоя кожа не шелушится от слезающего загара, но вообще твоя кожа постоянно обновляется и сбрасывает мертвые клетки.

- 85. Каждый день взрослое тело производит 300 миллиардов новых клеток.** Твое тело нуждается в энергии не только для того, чтобы поддерживать органы в порядке, но так же и для того, чтобы постоянно ремонтировать и производить новые клетки.
- 86. У всех людей отпечаток языка – уникальный.** Если ты планируешь ограбление, вряд ли у тебя получится скрыться, если ты оставил отпечаток своего языка. У всех людей язык – разный и твой вполне мог бы выдать тебя, как виновника.
- 87. В твоём теле содержится достаточно железа, чтобы сделать гвоздь длиной 7.5 см.** Любой, кто когда-либо пробовал кровь, тот знает, что она с металлическим привкусом. Это связано с высоким уровнем железа в крови. Если бы ты достал все это железо из своего тела, у тебя было бы достаточно, чтобы сделать небольшой гвоздь и заработать очень тяжёлую анемию.
- 88. Самая распространённая группа крови – это первая.** Банки крови очень ценят эту группу крови, так как она подходит, как для второй группы, так и для третьей. Самая редкая группа – это четвёртая. В мире эта группа крови всего у 5-6% населения.
- 89. Человеческие губы имеют красноватый цвет из-за большой концентрации мельчайших капилляров под кожей.** Кровь, находящаяся в этих капиллярах, как правило, очень насыщена кислородом и, следовательно, довольно красная. Это объясняет, почему губы становятся бледными, когда человек болеет анемией или потерял много крови. Так же это объясняет, почему губы становятся синими в холодную погоду. Холод вызывает сужение капилляров, и кровь теряет кислород, изменяясь в более темный цвет.

Другие

Здесь уже все вперемешку. Вот несколько вещей, которые ты, наверняка, не знал о разных частях своего тела.



- 90. Чем холоднее комната, в который ты спишь, тем больше шансов, что тебе приснится плохой сон.** Ученым не ясно, почему это так, но, если тебе уже давно снятся кошмары, то поближе держись к своему обогревателю.
- 91. Слезы содержат фермент (лизоцим), который разрушает клеточные стенки многих бактерий.** Это тебе на пользу, так как слизь, покрывающая твой нос и горло, а также слезы, смачивающие твои глаза, предотвращают тебя от заражения.
- 92. За 24-часовой период человек в среднем делает 23040 вдоха-выдоха.** Изначально, я хотел написать про то, что вдох и выдох происходят благодаря тому, что объем грудной полости то увеличивается, то уменьшается, но я думаю про это и так все знают. Лучше скажи, ты знаешь про такое заболевание как межреберная невралгия? Я раньше тоже не знал, пока оно со мной не случилось. Идея в том, что между ребер у тебя есть нерв, который воспален и ты чувствуешь боль при глубоком дыхании. Зачем я это рассказываю? Фишка этого заболевания в том, что у тебя начинает жестко болеть в груди, когда ты смеешься! Так что, если у межреберная невралгия, будь уверен, друзья обеспечат тебе веселые дни 😊
- 93. Когда ты боишься, твои уши выделяют больше серой массы, чем когда ты не боишься.** Химические вещества и гормоны, выделенные тобой, когда ты боишься, могут вызывать невидимые последствия в виде ушной серы. Исследования показали, что страх заставляет уши производить больше этого липкого вещества, хотя причины пока не ясны.
- 94. Невозможно себя пощекотать.** Даже самые «щекотливые» не могут пощекотать сами себя. Причиной этого является то, что твой мозг заранее предсказывает щекотание, благодаря такой информации, как движение

- пальцев. Так как мозг знает, где ты себя будешь щекотать, он не реагирует так же, как, если бы тебя щекотал кто-то другой.
- 95. Длина твоих вытянутых рук равна твоему росту.** Хотя это и не точно, прямо так, чтобы до последнего миллиметра, но длина твоих вытянутых рук является очень неплохим оценщиком твоего роста.
- 96. Люди – единственные животные, которые плачут от эмоций.** В животном мире, люди – самые плаксивые существа. Люди – единственные животные, которые плачут от того, что у них был плохой день, они потеряли любимого человека или просто не чувствуют себя хорошо.
- 97. Правши в среднем живут на 9 лет больше, чем левши.** Это не имеет никакой генетической основы, но в значительной степени это связано с тем, что большинство сегодняшних машин и инструментов, используемых нами ежедневно, сделаны под правшей, что делает их опасными для левшей и, как результат этого - тысячи аварий и смертельных случаев каждый год.
- 98. Женщины сжигают жир медленнее, чем мужчины.** У большинства мужчин жир сжигается гораздо быстрее, чем у женщин. Женщины, из-за своей репродуктивной роли, как правило нуждаются в большем жировом запасе, чем мужчины, и в результате женский организм не избавляется от жира так же быстро, как мужской.
- 99. Коалы и приматы являются единственными животными с уникальными отпечатками пальцев.** Люди, обезьяны и коалы – уникальны, благодаря тому, что у всех нас есть крошечные отпечатки на пальцах рук. Исследования на приматах показали, что даже клонированные животные имеют уникальные отпечатки пальцев.
- 100. Углубление, находящееся между носом и верхней губой тоже имеет свое имя.** Оно называется губной желобок. Ученым еще предстоит выяснить, какова же функция этого углубления, хотя древние греки думали, что это одна из самых эrogenных зон на теле человека.

Сюрприз

«Нравится узнавать новые факты?»

А что, если у меня есть для тебя еще 2 книги, в которых описаны самые необычные и самые вдохновляющие рекорды нашей планеты?

САМЫЕ ЛЮДИ: ВНЕШНОСТЬ

“Ты не поверишь, что такое возможно”



Книга о самых людях в плане внешности. Когда я начал искать информацию о таких людях я подумать не мог, что такое вообще возможно. Я просто сидел с линейкой и измерял: «Так... самый длинный нос, вроде бы на картинке небольшой, нука сколько длина моего, ЧТО?! Ну и нос у него». Мне все эти рекорды показались очень интересным и когда я их сравнивал с обычными показателями, уж действительно никак я не мог поверить, что такое действительно возможно.

[«Чтобы узнать подробнее кликни сюда»](#)

«NEW HOT!»

САМЫЕ ЛЮДИ: МАСТЕРСТВО И СИЛА ВОЛИ

“В этот раз поверить будет еще сложнее”



Проект: BeHealthyToday.RU
Автор: Егор Дрягин

А, когда я писал вторую книгу о людях, поставивших все свои рекорды не за счет того, что они такими родились, а за счет того, что приложи к этому громадные усилия, тут я и вовсе вышел из себя. Я, честно, честно не понимаю, как человек на такое способен. Такое преодоление себя раньше бы показалось мне просто невозможным, но теперь я знаю, такие люди есть и теперь их результаты стали источником постоянной мотивации для меня.

[«Чтобы узнать подробнее кликни сюда»](#)

Хочешь наконец-то уже стать по-настоящему здоровым?



В книге «Как перестать болеть или как прожить долгую и здоровую жизнь», ты увидишь здоровый образ жизни не как что-то непонятное и неохотное, а как простую систему, которую легко воплотить в свою жизнь. Получишь ответы на такие вопросы, как правильно питаться, как правильно готовить пищу (ведь 67% россиян делают это неправильно), сколько часов ты должен спать, секретная фишка о том, как перестать бояться холодной воды и значительно улучшить свой иммунитет через закаливание, так же, как зарядиться позитивным настроением с самого утра, узнаешь, как противостоять стрессам (личный горький опыт).
+получишь готовую 30-дневную программу по превращению себя в здорового человека.

[«Чтобы стать здоровым кликни сюда»](#)